



D30091

D30091

Golden Garland of Kagyu Biographies, Vol. II

བཀའ་བརྒྱུད་གསེར་ཕྱོད་རྣམ་པར་



ལྷ་བ་ལྷ་ཤེལ་གྱི་ཕྱོད་བ་

ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

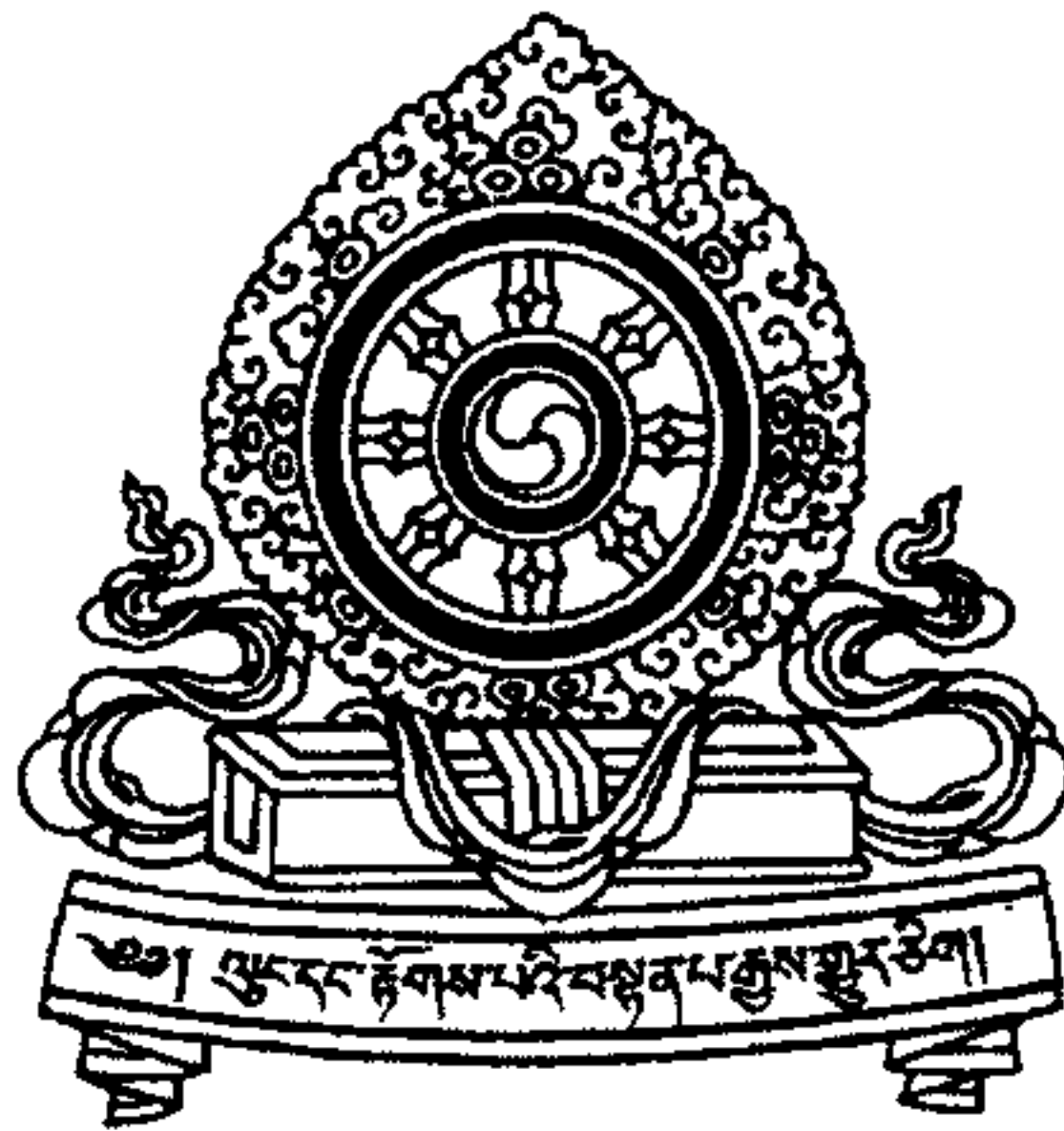
བར་ཆ།

ཀླུ་པ་རྒྱལ་པོ་ལྷ་ས་
འཕྲིན་ལྷན་ཁང་།
Class No. ༡༥
Access No. 30091

བཀའ་བརྒྱུད་གསེར་ཕྱེད་རྣམ་པར་

ལྷ་བ་ཆུ་ཤེལ་གྱི་ཕྱེད་བ་

ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།



བར་ཆ།

Copyright © 2005 VVI. All rights reserved. No portion of this re-edited book may be reproduced without permission.

First edition: 2005

༡༠༠༥ ལོའི་སྐྱེ་ ༩ ལ་པར་ཐེངས་དང་པོ་ ༡༠༠༠ ཐམ་པ་པར་དུ་བཏབ།

ཁུ་སྒྲིག་པ། ཆོ་རིང་།

དཔེ་སྒྲིག་པ། David ཀམ་ཆོས་འཕེལ།

ཁུ་དག་ལས་རོགས། ལ་དྲགས་བསམ་འགྲུབ།

སྒྲིག་སྐད་དུ་བཅུག་མཁན། དངོས་འགྲུབ་ཆོ་རིང་།

མདུན་ཤོག་སྐྱ་པར་འདི་རྒྱལ་དབང་ཀམ་པ་སྐྱ་ཐེང་བདུན་པ་ཆོས་གྲགས་རྒྱ་མཚོའི་སྐྱ་པར་ཡིན།

Publication data:

ISBN 81-89017-01-2

Title: bka' brgyud gser phreng nam thar zla wa chu shel gyi phreng ba
bar cha (The Golden Garland of Kagyu Biographies, Vol. II)

Author: Situ Chokyi Jungne

Vol. II

ལྷ་ཅ་བཟླ་བིཏུ་དཔེ་མཛོད་ཁང་།

Vajra Vidya Institute Library

Khajurhee P.O. Sarnath, Varanasi, U.P., India 221007

Phone: 00-91-542-2595744, 2595747, 2595748

Fax: 00-91-542-2595746

Email: vajravidya@yahoo.com

Printed in India.

དཀར་ཆག

ཀམ་པ་སྐྱུ་ཐེང་ལྷ་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ལོ་རྒྱུས།	3
ཀམ་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བུ་སྟོབ་ཆོགས།	44
གོའི་བྱི་སྟོ་གྲོས་རྒྱལ་མཆན།	45
འཇམ་དབྱངས་ཆེན་པོ་དོན་གྲུབ་འོད་ཟེར།	45
གོའི་བྱི་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆན།	48
གོ་བྱི་ཤྭ་བཟང་པོ།	50
ཞུ་དམར་ཅོད་པན་འཛིན་པ་གསུམ་པ་ཆོས་དཔལ་ཡེ་ཤེས།	50
ངོམ་པ་བྱ་བུལ་བ་ནམ་མཁའ་རྒྱལ་མཆན།	75
སྐམ་པོ་པ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆན།	81
མི་ཉག་རྟོགས་ལྡན་སྟོ་གྲོས་རིན་ཆེན།	81
རྩེ་འདི་ཡི་སྟོབ་མ་རྟོ་ལྡན་ཡ་བརྒྱད་དང་འཇའ་མི་གསུམ།	83
བྱ་བཏང་བའི་སྐུ་འཁྱེ་ཐེང་གཉིས་པ་དྲུང་པ་ལེ་ཏ་བཤད།	83
མི་ཉག་རྟོགས་ལྡན་གྲགས་པ་རིན་ཆེན།	84
སོག་དཔོན་རིན་ཆེན་བཟང་པོའི་ལོ་རྒྱུས།	89
ཀམ་པ་སྐྱུ་ཐེང་དུག་པ་མཐོང་བ་དོན་ལྡན་གྱི་ལོ་རྒྱུས།	95
རྩེ་དུག་པ་མཐོང་བ་དོན་ལྡན་གྱི་སྟོབ་མ།	106
གོ་བྱི་དཔལ་འབྱོར་དོན་གྲུབ་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས།	109
ཀྱན་མཁྱེན་འཇམ་དཔལ་བཟང་པོའི་ལོ་རྒྱུས།	113

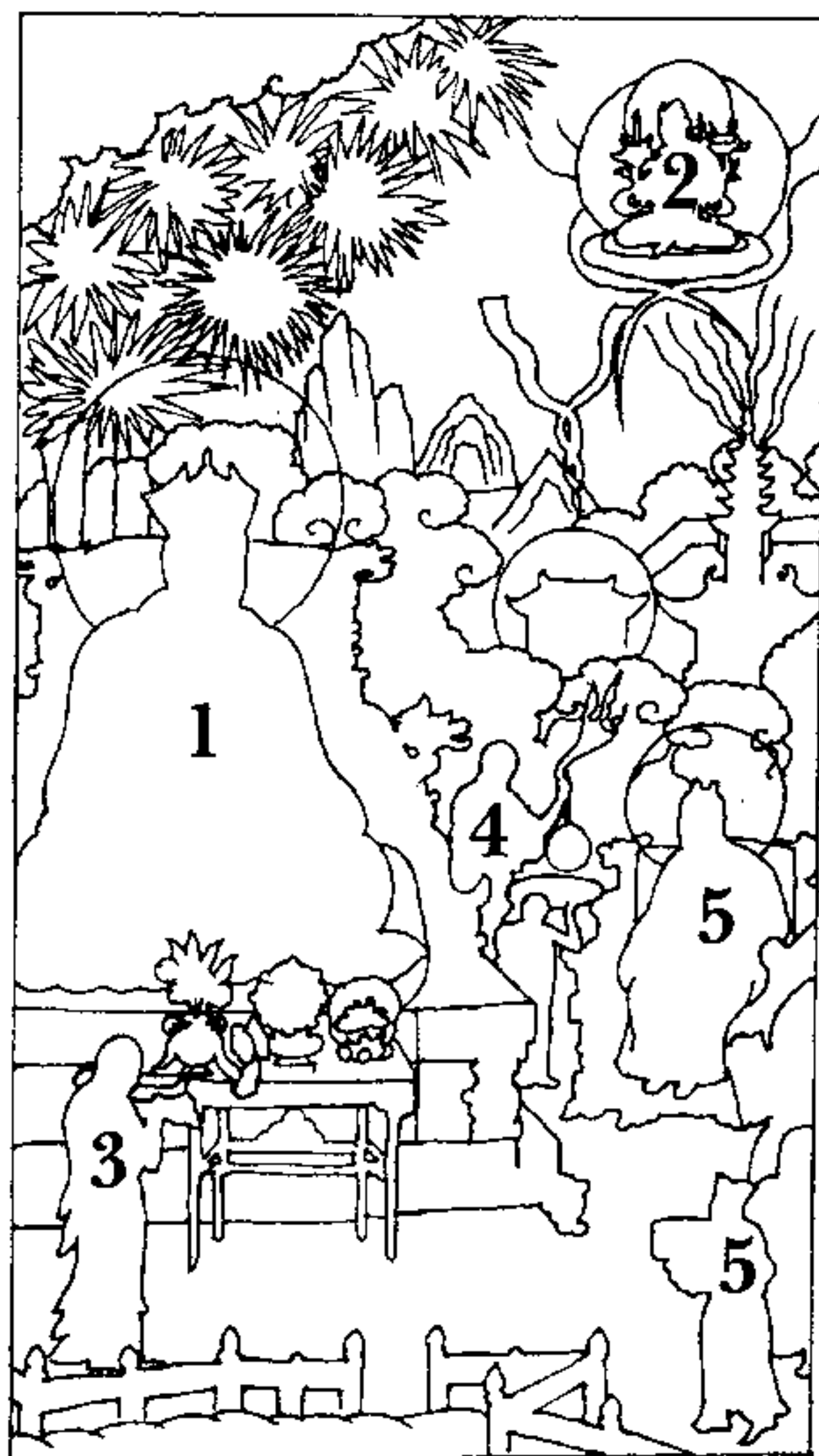
ཀམ་པ་སྐྱེ་ཐེང་བདུན་པ་ཆོས་གྲགས་ཀྱི་མཚོའི་ལོ་རྒྱུས།	123
རྗེ་བདུན་པ་ཆོས་གྲགས་ཀྱི་མཚོའི་སློབ་མ།	191
གོའི་བྱི་སྐུ་ལ་སྐྱེ།	193
ཞུ་དམར་ཅོད་པན་འཛིན་པ་བཞི་པ་ཆོས་ཀྱི་གྲུ་པ།	194
ཡངས་པ་ཅན་གྱི་མཁན་རབས་དང་པོ་ཤེས་རབ་དཔལ་ལྷན།	224
མཁན་རབས་གཉིས་པ་སློབ་དཔོན་དག་འདུན་བཟང་པོ།	225
མཁན་རབས་གསུམ་པ་ཆོས་རྗེ་བྱམ་ཀ་བ།	226
མཁན་རབས་བཞི་པ་དྲུང་པ་ལེགས་སྦྱད་དཔལ་བཟང་པོ།	226
མཁན་རབས་ལྔ་པ་ཆོས་རྗེ་ཀམ་ལུན་ཚོགས།	226
མཁན་རབས་དྲུག་པ་བ་ལེ་པ་སངས་རྒྱས་དཔལ་བཟང་།	227
མཁན་རབས་བདུན་པ་ཆོས་རྗེ་དོ་བོ་རི་པ།	228
མཁན་རབས་བརྒྱད་པ་ཆོས་རྗེ་ཀམ་ཚུལ་བྲིམས།	228
མཁན་རབས་དགུ་པ་མ་ཁི་བ།	228
མཁན་རབས་བརྒྱུ་པ་དཔོན་གོ་བྱི།	229
མཁན་རབས་བརྒྱ་གཅིག་པ་བ་ལེ་རབ་འབྱམས་པ།	229
མཁན་རབས་བརྒྱ་གཉིས་པ་ཆོས་རྒྱལ་པོ་བྲང་བ།	230
མཁན་རབས་བརྒྱ་གསུམ་པ་ཀམ་ཚུལ་བྲིམས་བྱི་མ།	230
མཁན་རབས་བརྒྱ་བཞི་པ་སྐ་མ་སྐྱག་ཚང་བ།	231
མཁན་རབས་བརྒྱ་ལྔ་པ་ཀམ་ཉི་མ།	231
མཁན་རབས་བརྒྱ་དྲུག་པ་ཀམ་ཐོས་པ་རྒྱ་མཚོ།	232
གདན་རབས་བརྒྱ་བདུན་པ་ཀམ་གནས་བརྟན།	232
གདན་རབས་བརྒྱ་བརྒྱད་པ་ཉ་རི་སྐ་མ།	232

མཁན་རབས་བཅུ་དགུ་པ་ཚེས་རྗེ་ཀམ་ཐེན་ལས་གསུམ་པ།	233
མཁན་རབས་ཉི་ཤུ་པ་གོ་ཤི་ཀམ་བཟླ་སྤང་།	234
མཁན་རབས་ཉི་ཤུ་པ་གཅིག་པ་ཀམ་རབ་འབྱོར།	234
མཁན་རབས་ཉི་ཤུ་པ་གཉིས་པ་ཀམ་བདེ་མཚན།	234
མཁན་རབས་ཉི་ཤུ་པ་གསུམ་པ་ཀམ་རྣམ་གྲོལ་མཚན་གི་མེ།	234
མཁན་རབས་ཉི་ཤུ་པ་བཞི་པ་གོ་ཤི་ཀམ་དོན་གྲུབ་སྤྲིང་པོ།	235
བྱར་མཁར་བ་མཉམ་ཉིད་དོ་རྗེ།	237
འགོས་ལོ་རྩ་བ་གཞོན་རུ་དཔལ།	238
ལོ་ཆེན་བསོད་ནམས་ཀྱི་མཚོའི་མེ།	239
སྐབས་རྗེ་རྟོགས་ལྡན་འཇམ་དཔལ་ཀྱི་མཚོ།	240
ཉེ་རྟོ་ཚེས་ཀྱི་ཀྱི་མཚོ།	242
བྱམས་ཆེན་ཆེས་རྗེ་སྐྱ་ཚོགས་རང་གྲོལ།	245
བྱ་འཇམ་དབྱངས་བཀྲ་གིས་རྣམ་ཀྱལ།	246
རྗེ་བཙུན་སྐྱ་མེ་རྟོགས་ལྡན།	246
བསམ་གཏན་ཀྱི་མཚོ།	247
གྲུབ་ཆེན་ཆུ་འཕུར་བ།	248
གཞག་སྒྲ་མ་ཀུན་དགའ་དཔལ་བ།	248
བྱར་མང་བྱ་བཏང་སྒོ་གྲོས་ཀྱི་མཚོ།	249
ཀྱི་སྟོན་བྱ་བལ་ནམ་མཁའ་ཀྱལ་མཚན།	249
གསི་དཀར་ཀུན་སྤང་བ།	249
སྒྲ་མ་གྲགས་ཀྱལ་བ།	250
པརྟེ་ཏ་ཆེན་པོ་ཤུ་མཚན་ལྡན།	250

མི་ཉག་རབ་འབྱམས་པ་མགོན་པོ་དཔལ།	250
ངོ་ཟླ་རབ་འབྱམས་པ་དབང་ལྷུག་དཔལ།	252
རྩེ་ལྷུག་ལ་པར་ཆེན།	252
རྩེ་ཀམ་ཐིན་ལས་ཕྱོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ།	253
རྩེ་དྲགས་རམ་པ་ཆོས་རྒྱལ་བསྟན་པ།	259
ཆོས་རྩེ་གསུང་རབ་མང་ཐོས།	260
རྩེ་བཀྲ་ཤིས་འོད་ཟེར།	261
ཕྱི་བདུན་རབ་འབྱམས་པ་དབང་ལྷུག་རྒྱལ་མཆོན།	262
དུས་ཞབས་པ་ཤུག་དབང་ལྷུག་	262
ཆོས་རྩེ་དོ་བོ་རི་པ།	263
རྩེ་དཔའ་བོ་ཆོས་དབང་ལྷུན་གྲུབ།	263
རྩེ་རི་ཟློད་རས་ཆེན།	280
བྲ་མ་དཔོན་ཡིག་པ།	281
ལྷུ་བ་ཆེན་ཤུག་རྣམ་པ།	281
རྩེ་སངས་སྟོ་བ།	281
བྲ་མ་སྟོན་བཟང་བ།	282
ལྷུ་བ་ཆེན་ཆོས་དཔལ།	282
ལྷུ་བ་ཆེན་སྟོ་ཤེ་པ།	283
མཁན་ཆེན་ཤུག་བཟང་།	283
བྲ་མ་ཆམ་དགོན་པ་གྲགས་པ་དཔལ་ལྷན།	284
འགྲུས་ཁང་པ་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོ།	284
བྲིས་ཁ་པ་དོན་གྲུབ་རྣམ་རྒྱལ།	284

བསམ་གཏན་གྱི་པ།	284
སངས་རྒྱལ་མཉན་པ་གྲུབ་ཐོབ་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས།	287
ན་ལུ་ལོ་ཆེན་ཆོས་སྦྱོར་བཟང་པོའི་ལོ་རྒྱུས།	293
ཀམ་པ་སྐྱ་ཐོང་བརྒྱད་པ་མི་བསྦྱོར་དོ་རྗེའི་ལོ་རྒྱུས།	299
རྗེ་དཔའ་བོ་གཙུག་ལག་ཐོང་བ།	357
སི་ཏུ་དཔལ་མི་འབྱུགས་ཆོས་ཀྱི་འོད་ཟེར་རམ་ཆོས་ཀྱི་གོ་ཆ།	366
གོ་སྤྱི་གྲགས་པ་དཔལ་འབྱོར།	367
དཔལ་ཁང་ལོ་རྩེ་བ།	368
ལྷ་དམར་སྐྱ་ཐོང་ལུ་པ་དགོན་མཆོག་ཡན་ལག་གི་ལོ་རྒྱུས།	373
གོ་སྤྱི་གྲགས་པ་དོན་གྲུབ།	455
ཀམ་པ་སྐྱ་ཐོང་དགུ་པ་དབང་ལྷག་དོ་རྗེའི་ལོ་རྒྱུས།	463
རྗེ་དཔའ་བོ་གཙུག་ལག་རྒྱ་མཆོ།	569
སི་ཏུ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་རྣམ་ཐར།	581
ལྷ་དམར་སྐྱ་ཐོང་དྲུག་པ་ཆོས་ཀྱི་དབང་ལྷག་གི་ལོ་རྒྱུས།	587
རྗེ་ཀམ་ཀུན་དགའ་རྣམ་རྒྱལ།	634
གོ་སྤྱི་གྲགས་པ་མཆོག་དབྱངས།	637
དུང་ཡིག་པ་སློ་གྲོས་ཅོར་ལུན།	654





1. དེ་བཞིན་གསེགས་པ།

2. འཇམ་དཔལ་དབྱངས།

3. ཉེ་གནས།

4. མཆོད་དཔོན།

5. ཏ་མིང་རྒྱལ་སྒོན།

ཀམ་པ་སྐྱ་ཐེང་ལྔ་པ་ དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་ལོ་རྒྱུས།

༡༡། །དཔལ་ཀམ་པ་ན་རིམ་ལྔ་པ་ནི། རྗེ་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་སྟེ་གོང་མས་ལུང་བསྟན་པ་
བཞིན་དུ། ཉང་འདམ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་རྗེ་གོང་མ་གསེགས་པ་ནས་བརྒྱམས་ཏེ།

ངོ་མཚར་གྱི་ལྷས་འཁོར་མར་བྱུང་ཞིང་འབྲུངས་སའི་ཁང་པ་ལའང་འཇའ་རྟག་ཏུ་བྱུག་པ།
ཡུལ་མི་མང་པོ་ལའང་ཆོས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་ཕྱོགས་དེར་ཕེབ་པ་དང་། ཉི་ཟླ་ཤར་བ་སོགས་མི་
ལམ་བཟང་པོ་མིས་ཏེ་སྟོན་ལུང་བསྟན་པ་དང་། ལྷས་བསྐྱལ་པ་ལས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཆོས་རྗེ་
རིན་པོ་ཆེ་ནི་ངེད་རང་གི་ཡུལ་འདིར་འབྲུངས་པར་གཤོན་མི་བཞུགས་པ་ནས་མགྱུན་གཅིག་ཏུ་
སྟོགས། སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གཞན་དོན་ལ་མངོན་པར་བསྐྱལ་བ་དང་། བོད་ཡུལ་དུ་
རྒྱ་དམག་གི་འཛིགས་པ་ལས་སྦྱོབ་པའི་དུས་ཀྱང་མཁུན་ནས། གོང་རལ་གསུམ་ལས་ཉང་
པོའི་ཡུལ་མུང་འདམ་གྱི་སར་གདུང་སྐྱ་ནམ་ཞང་ཡབ་སྟགས་པ་གུ་རུ་རིན་ཆེན་ཡུམ་ལྷ་མོ་སྦྱིད་
ལ་གཟིགས་པར་མཛད་དེ་ལྷམས་སུ་ཞུགས་པར་བསྟན། དེའི་ཆེ་ཡུམ་གྱི་མི་ལམ་དུ་བྱང་
ཕྱོགས་ནས་རྒྱ་མི་ཆས་བཟང་བ་མང་དུ་བྱུང་། དེའི་ནང་ནས་གསུམ་བཞི་ཙམ་རྒྱན་དུ་འོངས་
ནས་གཙོ་བོ་དེས་གནས་མལ་གཡར་བེར་ནས་ལུས་ལ་ཐིམ་ཞིང་གཞན་རྒྱམས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་
བྱེད་པ་དང་། ཁང་ལྷག་གི་ཞིང་ཆེན་པོ་ཞིག་དུང་དཀར་གྱིས་གང་འདུག་པ་ལས་སྐྱ་བ་གང་
བསྟན། ཆེ་བ་ཞིག་འབྱུང་པར་བརྒྱམས་ཆོག་ཉིད་སང་། ནམ་མཁའ་ལ་ཉི་ཟླ་ཤར་བའི་འོད་
ཀྱིས་ཐམས་ཅད་གང་བ་དང་། གསེར་གྱི་མེ་ཏོག་འབྱ་བ་སོགས་རྟག་ཏུ་ངོ་མཚར་འབའ་ཞིག་
མིས། ལུས་ཡང་ཞིང་བདེ་ལ་བས་ཀྱི་སྟེང་པ་མེད། སྐབས་སུ་ལྷམས་ནས་ཡིག་དུག་དང་ལྷ་ལི་
ཀྱ་ལི་དང་། ཚོ་ལྷ་རྒྱུ་ཡང་ཡང་གསུངས། བུད་མེད་དུ་མ་དང་ལྷན་ཅིག་ཡུར་མ་བྱེད་པ་ན་དེ་

ལྟར་གསུང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཐོས་ཏེ། གང་དུ་གྲགས་གཡས་གཡོན་དུ་ལྟ་ཞིང་ཐེ་ཚོམ་དུ་
གྱུར། རོ་ཚ་བ་དང་གཞན་ལ་མི་གྲགས་པའི་ཕྱིར་པ་ཚད་དུ་གཅིག་ཕུར་ཡུར་མ་བྱས་པས།
གསུང་ཆེ་བར་གྲགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཐོས་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྣམ་འབྱུང་དེ་མཚར་ཅན་
ཟེར་ཞིང་ཕྱག་འཆལ་བྱོད་ཀྱིས་ཅི་ཐོད་བྱེད་མི་ཉན་ཟེར།

ཡབ་ཀྱི་མི་ལམ་དུ་འང་དཀྱིལ་འཁོར་རབ་ཏུ་བཀྲ་བའི་དབུས་སུ་བུམ་པ་བཟང་པོ་འདུག་
པ་ལ་ཕྱག་མཆོད་བྱས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་མིས། བསོད་ནམས་སྟོབས་ཀྱི་རྟོགས་བརྗོད་ལས་
འབྱུང་བ་ལྟར་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདི་དག་གི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་ནི་གཞལ་བར་དགའ་
བས་དེའི་མཐུས་སྒར་ཡབ་ཀྱི་ལུས་ལ་ནད་གཞི་ཞིག་ཡོད་པའང་སངས། སྒར་ཡོ་བྱེད་ཀྱིས་
ཐོངས་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ཕྱིན་ཅི་དགོས་བྱུང་། གསལ་ཕུར་སྒྲིམ་ཆེན་བཟང་བ་ཞིག་གིས་ཀྱང་
མིས་ལྟས་ལས་གསལ་བར་མཐོང་སྟེ་དར་ཅོག་མང་པོ་བཙུགས་ནས་གནས་འདི་འདྲར་སྐྱུལ་
སྐྱུ་ཕུར་དུ་འབྱོན་ནོ་ཞེས་བསྒྲགས། ཡོན་བདག་མོ་མགོན་རྒྱལ་བྱ་བས་དེའི་སྟངས་ཀྱི་རྣམ་
མཁར་ཉི་ཟླ་བྱུང་གི་བར་དུ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དབུས་ན་ཆོས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་བཞུགས་པར་མཐོང་།
ཡོན་བདག་མོ་སངས་རྒྱས་བྱ་བས་ཡུལ་དེར་ཆོས་རྗེ་ཡང་ཡང་དུ་ཐེབ་པ་སོགས་ཀྱི་མི་ལམ་
མཐོང་ཞིང་ཡུལ་ཕྱོགས་དེ་དག་གི་ནད་དང་འབྱུག་པ་ཆད་དེ་ལོ་ལེགས། བྱིམ་དེ་ལ་རྟག་ཏུ་
འཇའ་འོད་དང་མེ་རྟོག་བྱུང་བས་བྱིམ་དེ་ཉིད་དུ་འབྱུངས་པར་ཡང་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཤེས།
ཡབ་ལ་འགྲན་སེམས་ཡོད་པའི་སྲགས་པ་གཅིག་གཉིས་ཕྱག་དོག་དང་བུར་བ་བྱེད།

དེ་ལྟར་ལྟམས་ན་གནས་པའི་མཛད་པས་སྐྱེ་འགོ་མགྲུ་བར་བྱས་ཏེ། ཤིང་པོ་བྱི་བའི་ལོ་
ཟླ་བ་དུག་པའི་ཆེ་བཙོ་བརྒྱད་ཀྱི་ཉི་ཤར་ལ་བལྟམས། ས་རུང་བཟང་གཡོ་བ་དང་མེ་རྟོག་གི་
ཆར་དང་འཇའ་འོད་དང་དྲི་བཟང་ཡུལ་ཁམས་བྱབ་པ་བྱུང་། འབྱུངས་མ་ཐག་ཕྱག་གཉིས་
ཀྱིས་ཞལ་ཕྱིས་ནས་ཕྱོགས་སུ་ལན་གསུམ་གཟེགས་ཏེ། རྒྱལ་བ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །
ཨོ་མ་ཁི་པ་རྟེ་རྟུ། ད་ནི་ཀམ་པ་སྐྱེ་ཡིན། འོ་ན་ངའི་མངལ་དུ་འོ་མ་བརྒྱལ་ལམ་ཞེས་ཡུམ་གྱིས་
ཞུས་པར་འོ་བརྒྱལ་མ་བྱུང་ཚུལ་གསུངས། སྲགས་པ་ཕྱག་དོག་བྱེད་པ་དེའི་བྱེད་མེད་ཀྱི་མི་

ལམ་དུ་བུད་མེད་རྒྱན་ཅན་མང་པོས་གཟིམ་ཁང་ལ་ཕྱག་བསྐྱོར་བྱེད་པ་དང་། བྱད་པར་རྒྱན་
 ཤིན་ཏུ་བཟང་བ་བཞིས་མར་མེ་ཐོགས་ཏེ་བསྐྱོར་བ་བྱེད་པ་ཡང་ཡང་མིས་པས་བྱིན་ཆད་དད་
 གུས་དང་ཞབས་ཏོག་བྱས་སོ། །འབྲུངས་ལོ་ལ་ཉེ་གནས་ཤུག་འོད་ཀྱིས་བསྒྲིགས་པའི་རྣམ་
 ཐར་ལས་ཐྱག་མིག་གྲང་གི་ལོ་ལ་ཞེས་པ་སྤང་ཡང་ཐྱག་མིག་ནི་མིག་དམར་གྱི་འགྱུར་བྱད་
 ཡིན་པས་དེ་ནི་མེ་ཡོས་དང་རབ་བྱུང་སྟོར་བའི་ཆེ་ཤིང་གྱི་ཡིན་པས་གྲང་མ་ཡིན་ལ། རྗེ་སྟག་
 ལུ་བས།

ཕག་གི་ལོ་ལ་ཁོ་བོ་འཆི་རྒྱལ་སྟོན།
 བྱི་བའི་ལོ་ལ་མུང་འདམ་ཕྱོགས་སུ་སྟེ།
 འབྲུག་གི་ལོ་ལ་གཞན་དོན་བྱེད་དོ་ཅེས།
 རི་སྐད་གསུང་བཞིན་བྱོན་ལ་གུས་ཕྱག་འཆེལ།

ཞེས་པ་ཆད་མར་བྱས་སོ།

དེ་ལྟར་ལྷམས་ན་བཞུགས་པ་ཉིད་ནས་ཆོས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་སྐྱེད་ངོས་སུ་བྱོན་པར་
 ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཡིད་ཆེས་ཤིང་ཚུད་མེད་དུ་བརྟུར་བ་ལས། བལྷམས་མ་ཐག་ཏུ་ཡུལ་གྱི་སྟེ་
 བོ་དག་གིས་བརྟུར་སྟེ་མཐའ་ཡས་པས་མཆོད་ཅིང་བལྷམས་ནས་ལྷ་བྱེད་ན་སྟོབ་དཔོན་ཆེན་
 བོ་གུའི་གྲང་པས་ང་འདྲོན་དུ་བྱིས་མཁན་ཆེན་མགོ་སྟོན་པར་གྲགས་པ་དཔོན་བོ་སྟོ་གོས་རྒྱལ་
 མཆན་པ་དཔོན་གཡོག་བཏང་སྟེ། བྱེ་མར་ན་བཟའ་ལ་སོགས་པ་མང་དུ་སྟུལ། ཡུམ་གྱི་པང་
 ན་བཞུགས་པ་ལས་དཔོན་བོ་ལ་ཞལ་འཇུག་དང་མཉེས་པའི་རྣམ་འགྱུར་མང་དུ་མཛད།
 དཔོན་བོའི་མཇུབ་མོ་ལ་འཇུས་ནས་པང་དུ་བྱོན་མཉེས་པར་མཛད་པས་ཐེ་ཆོམ་དང་བུལ་བ་
 ཡིད་ཆེས། སྟོ་གོས་རྒྱལ་མཆན་པར་སྟོན་དུ་སྟུན་རས་གཟིགས་ཀྱིས་ཆོས་རྗེ་བྱོན་ན་མཇལ་དུ་
 མི་འགོ་བ་ཨེ་ཡིན་ཞེས་བསྐྱུལ་བ་དང་། ལམ་དུ་འང་ལུང་བསྟན་བྱུང་ཞེས་འཇམ་དབྱངས་
 གྲགས་པས་བཀོད།

དེ་ནས་རིང་པོ་མ་ཡིན་པར་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱིས་དུང་གོང་མའི་དདུལ་འབྲུམ་
 ཆེན་མོ་གོང་པོར་བཞེངས་པ་མཚུར་ཐུར་སྒྱུན་འདྲིན་པ་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་བྱོན་ཏེ། ཟླ་བ་བཅུ་
 གཅིག་པའི་ཆེས་བཅུ་གཅིག་ལ་མཇུག། འབྲུངས་ནས་ཟླ་བ་དུག་ཡོན་པ་ཅམ་ཡིན་ཡང་ར་
 ཞལ་ཞུས་པ་ཐུག་གིས་རེག། མདུན་དུ་བུ་རམ་དངས་པ་ལ་བཅག་ནས་གསོལ། བཞད་ཅིང་
 མཉེས་པར་མཛད། དེར་དབུ་ལྷན་བཟའ་གསེར་དདུལ་གྱི་གསོལ་ཞལ་སྒྲེར་བཞུགས་སྟན་
 སོགས་ཐུལ་ནས། སློབ་དཔོན་གྱི་སྒྲུབ་གནས་སྟོག་འཕྲང་རི་བྲོད་དུ་གདན་དྲངས་ཏེ། སྤྱི་མ་
 སྤྱུག་འོད་པ་དཔོན་གཡོག་སྒྱུའི་རིམ་གྱོ་པར་བཞག། ཁོང་རྣམས་ཀྱིས་སྒྱུ་རིམ་དུ་ཟླ་བ་རེ་ལ།
 ཡུམ་རྒྱས་འབྲིང་བསྐྱས་གསུམ་བསྐྱལ་བཟང་ལ་སོགས་པའི་གསུང་སྟོག། གཙུག་ཏོར་སྟོང་
 སྟོག། རྣམ་འཛོམས་ཆེ་ཆོག་སོགས་མ་ཆག་པར་མཛད་ཅིང་ཟླ་བ་དགུར་སྒྱུ་མཆོམས་དམ་
 པར་བཅད་དེ་མཇུག་མི་རྣམས་ལ་གསོལ་རས་དང་ན་བཟའི་བྱིན་རྒྱབས་ཅམ་ལས་མ་གནང་།
 འདི་དག་གི་ཆེ་སྟན་ལ་སྒྱིལ་གྱུང་བདྱན་པོར་བཞུགས་ཀྱི་གོག་པོ་ཡེ་མི་མཛད། སྤྱང་ལོ་ཟླ་བ་
 དང་པོའི་ཡར་ཆེས་ཀྱི་སྒྲོ་འོག་དུང་ན་ཡོད་པ་རྣམས་ཡེངས་པའི་བར་ལ་ཇི་ལྟར་བཞེངས་མ་
 མཐོང་བ་ལ་ཕར་ཆམ་ཚུར་ཆམ་མཛད་ནས་བཞད་ཅིང་འདུག་པ་ལ་གོག་མ་དགོས་འབྱོན་ཐུབ་
 པ་ལགས་སམ་ཞུས་པས་འགྲོ་ཐུབ་གསུངས། རྣམ་ཐར་སྤྱུག་འོད་མན་འདི་ལ་སྟག་ལོ་བེར་བ་
 འདུག་གྱུང་གོང་གི་ལོ་མིང་འཆུགས་སྒྲུང་བ་དེས་ལན་པས་འདི་འབྲུངས་ནས་ཟླ་བ་བདུན་
 སོང་བའི་སྐབས་ཡིན།

ཡང་ཁང་པའི་ཀ་སྟོག་གསེག་མའི་བར་ལག་པ་ཐར་ཅམ་གྱི་བཟང་བེང་ཅན་ཞིག་ཡོད་པ་
 ལ། སྒྱུ་ཅིད་ཀྱིས་ཕར་ཐལ་ཚུར་ཐལ་དུ་འབྱོན་ཞིང་གདའ་བས་སྤྱུག་འོད་ཀྱིས་དེ་ལྟར་མ་
 མཛད་སྒྱུ་བསྐྱད་འོང་ཞུས་པས། སྤྱི་མ་པ་དེ་འདྲའི་ཐུགས་བྲལ་མི་འཆོལ་ང་རང་བདེ་མོར་
 འགྲོ་འཕྱོ་ཡོད་པ་གསུངས། ཡང་གནམ་གཡོས་ནས་སེར་བ་ཐུམ་ཐུམ་བྱུང་བ་ལ་གཟིགས་
 ནས་སྒྲིགས་མཚུབ་དང་ཐུ་མཛད་པས་སེར་རྒྱང་སྐད་ཅིག་གིས་ཡུལ་གཞན་དུ་འགྱུར་ཏེ་འདི་
 ལྟ་བུ་ལན་མང་དུ་མཛད། ཉིན་གཅིག་སྤྱུག་འོད་ལ་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་བོད་ནས་འོང་ཡོད་ར་

འདྲེན་ལ་སོང་གསུང་སྟེ་དེ་མ་ཐག་ཕྱིན་པས་ཉི་ཟླ་ཐང་དུ་མཇུག། སློབ་དཔོན་ཆེན་པོས་དུང་
 དུ་མཇུག་ཏེ་དབུས་གཙང་གི་འབྲི་གདན་ཆལ་པ་སོགས་ཡོན་བདག་ལུ་སློབ་སོ་སོ་ནས། ཇ་
 འདྲེན་འབུལ་བ་རྣམས་ལུ་ཉི་ཅེ་ལྷ་སྒྲུང་དུ་བྱོན། དུང་ཉིད་དེ་ཀར་བཞུགས་མཆུར་ལུ་ཀམ་
 ནགས་ལུ་སོགས་བྱུགས་འདི་དང་འདི་ན་ཡོད། དེ་རྣམས་ཀྱི་ཚུལ་འདི་ལྟར་ཡོད་ཅེས་ངེས་པ་
 དང་བཅས་ཏེ་གསུངས། སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་སྤྱིར་བཏང་ཐོས་པ་ནས་སྤྱི་མ་ཡབ་སོགས་ཇ་
 འདྲེན་ལ་སོང་བ་ཞག་མང་དུ་འགོར་བ་ལ་ད་ནམ་འོང་ཞུས་པས། དུག་མཛུབ་གཉིས་བརྒྱུང་
 སྟེ་ཞག་འདི་ན་འོང་གསུངས་བ་དེ་བཞིན་བྱུང་།

ཟླ་བ་དགུ་པའི་ཆེས་བཅུ་ལ་དུང་ན་རིམ་བཞིའི་མཆོན་སློབ་ཏེ་དེ་རྣམས་གང་ན་བཞུགས་
 ཞུས་པས། དུག་ས་ཀར་དུག་མཛུབ་གཏད་དེ་འདི་ན་གསུངས། བྱིད་ལགས་སམ་ཞུས་པས་
 ཡོན་ཡོན་གསུངས་ནས་བཞད། ཡོན་བདག་ཐེབ་གྲོལ་ལ་སོགས་པ་ནད་ཀྱིས་གཟེར་བ་དུ་མ་
 ལ་བྱིན་རྒྱབས་མཛད་དེ་འདི་ཙམ་ན་ཡན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་བ་བཞིན་སོ་སོར་བྱུང་།
 འགྲོ་མགོན་གྱིས་དུང་བ་སྟོན་ལ་མཆུར་ལུ་ཀམ་གང་དུ་འབྱོན་ཞུས་པས། རེད་དང་པོར་ཀམ་
 འགྲོ་བ་ཡོན་གསུངས། སྤྱིར་བཏང་པོར་བྱོན་པ་ལྟན་རིང་དུ་སོང་། ད་ཉི་བར་བྱོན་ནམ་ཟེར་
 ནས་ཇ་འདྲེན་ལ་འགྲོ་ཞུས་པས། འགྲོ་མ་རན་གསུངས། ཟླ་བྱིད་ཙམ་ན་གྲུ་འོད་ལ་ད་སོང་
 དང་། བྱིད་ལ་གསེར་ཞིག་ཀྱང་སྟེར་བར་འདུག་གསུང་སྟེ་ཅི་གར་དུ་མཇུག་ཞིང་དེ་བཞིན་དུ་
 བྱུང་། སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་སོགས་ཐེབས་ནས་མཇུག། བཞུགས་པའི་བྲི་རྒྱུང་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་
 མཐོ་བར་གྱིས་གསུང་ནས་སྤྱིར་ཡང་བརྟུགས། ཐམས་ཅད་ལ་དུག་འཚོལ་གསུང་ཞིང་དུག་
 དབང་ཡང་ཡང་དུ་མཛད་ཅིང་བཞད།

དགུང་ལོ་གསུམ་པའི་དུས་སུ་སློབ་དཔོན་པ་ལ་འདི་ལྟར་གསུངས། རང་རེ་གོང་དུ་བྱིན་
 དུས། རྒྱལ་པོ་ཡུམ་སྤུས་བཅས་པ་ལ་དབང་བསྐྱར་མཛད་དུས། གསེར་བྲེ་དཔུལ་བྲེ་ལ་
 སོགས་པའི་འབུལ་བ་བྱུང་ཚུལ་དང་། གོང་དུ་བྱོན་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཞིབ་དུ་གསུངས་བ་ལ། སློབ་
 དཔོན་པས་དུང་བ་རྩོན་མི་མཛད་པར་བྱ། རང་རེ་གོང་དུ་བྱོན་མ་མྱོང་ཞུས་པས། རྩོན་མིན།

རང་རེ་བྱི་བའི་ལོ་ལ་གོང་དུ་ཐེབ། དེ་ལ་སོགས་པའི་ལོ་རྒྱུས་མང་དུ་གསུང་བས་སློབ་དཔོན་
པ་མཉེས་པར་གྱུར་ཏོ།།

ཤུག་འོད་ལ་ཆོད་པག་མེད་གྱི་སྐྱུ་འདྲ་དང་ངའི་སྤྱ་ལྷག་ཁྱེར་ཤོག་གསུངས། རེད་ལ་
དེ་མེད་ཞུས་པས། ཞོ་ཁ་ཐང་གི་གཟིམ་ཁང་ན་སྒྲམ་གྱི་ནང་དུ་ཡོད་དོ་གསུངས། ཤུག་འོད་
ཤིན་ཏུ་དགའ་ནས་བསོད་རིན་བཏང་སྟེ། དེ་སྤངས་ནས་དུང་དུ་ཐུལ་ལོ། །བ་རུ་སྤྱི་གྲུ་ཁར་
བྱོན་དུས། མ་འགོ་བར་ཆད་འོང་དོགས་ཡོད་གསུངས། སྐྱུ་འཁོར་རྒྱུ་མས་གྱིས་གསུང་ལ་མ་
ཅིས་པར་བྱོན་པས་གྲུ་ལོག་ནས་ཆབ་གྱིས་གདན་དུངས་ནས་བྱིང་བ་མེད་པར་ཆུའི་ཕར་ཁར་
བྱོན་ནོ།།

ཡོས་ལོ་སྒྲ་བ་ལྔ་པའི་ཆོས་གསུམ་ལ་ཁོང་རང་གི་བྱིའི་སྟེང་དུ་གསར་དུ་བྱི་བཅིགས་ཏེ་
དེར་བཞུགས་ནས་སྒྲ་མ་ཤུག་འོད་ལ་གསུངས་པ་བྱོད་གྱིས་ང་ལ་ཐུག་འཆོལ་གསུངས། བྱོད་
ལ་ཐུག་མི་འཆོལ་ཆོས་འབྲེལ་མེད་ཞུས་པས། ང་དོ་རྗེ་འཆང་ཡིན་བྱོད་གྱིས་ང་ལ་སྤར་ཆོས་
ཞུས་པ་ཡིན། ཅིས་ཀྱང་ཐུག་འཆོལ་གསུངས། དེ་ནས་ཐུག་འཆོལ་བ་ལ། ཡང་འཆོལ་
གསུངས། མང་དུ་འཆོལ་བས་བྱིན་རྒྱབས་མང་པོ་མཛད། ད་ཡང་ཐུག་འཆོལ་ལམ་ཞུས་པས།
ད་སྟོད་གསུངས་ནས་མཉེས་པའི་རྒྱུ་འགྱུར་མཛད། དེ་ནས་ཉོགས་ལྷན་ཡེ་ཤེས་དཔལ་བ་
དཔོན་སློབ་རྒྱུ་མས་མཇལ་ཏེ། དཔུ་ལྷ་ལྷ་ནག་ལ་སོགས་པའི་འབུལ་བ་ཆེར་བྱས་སོ། །དེའི་ཆེ་
དཔུ་ལྷ་སྤངས་ཏེ་མན་བས་སོ།།

ཡང་ཉིན་གཅིག་རི་ལྷས་ལ་འགོ་གསུངས་ནས། གཉན་མོ་སྟེང་དུ་བྱོན་ནས་ཆོས་བྱི་
བཅིགས་ནས་དེའི་སྟེང་དུ་བཞུགས་ཏེ། འཆོགས་པ་རྒྱུ་མས་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་བསྒྲུམ་
བསྐྱེད་གསུངས། ཤེས་རབ་བརྩོན་འགྲུས་བྱ་བའི་སྒྲུམ་ཆེན་པ་ཆོས་རྗེ་གོང་མའི་ཞབས་ཏོག་
ཡུན་རིང་བྱས་པ་ཞིག་རི་བྱོད་དུ་སྒྲོ་བཅད་ལ་ཡོད་པ། སྐུལ་སྐྱུ་དང་ཨེ་མཇལ་བསམ་ནས་
འདུན་པ་བྱས་པའི་མི་ལམ་དུ་ཆོས་རྗེ་གོང་མའི་སྐྱུ་གཟི་མདངས་ཐུན་སྐུ་ཆོགས་པ་དང་
མཇལ་ནས་ཆོས་མང་པོ་གསུངས། བྱིན་རྒྱབས་མཛད་པའི་རྗེས་ལ་ཐུབ་པའི་གསེར་སྐྱ་ཞིག་

བསྟན་ནས། ང་འདི་ཡིན་གསུངས་པས་གསེར་སྒྱ་དེ་སྒྲིམ་ལུ་གཟི་མདངས་དང་ལྡན་པ་གཅིག་
 ཏུ་གྱུར་པས་ཆོས་གསུངས། བྱིན་རྒྱལ་མཛད་པ་ཞིག་མིས། གཉིད་སད་པ་དང་དད་པ་བྱན་
 མོང་མ་ཡིན་པ་སྒྲིམ་ཏེ། མཆོམས་རྩུང་འདོན་བྱས་ནས་བྱིན་ནས་མཛལ་བའི་ཆེ། རྩུང་དུ་དང་
 བོར་མཛལ་དུས། ཤེས་རབ་བརྩོན་འགྲུས་འོང་བར་འདུག། ཅེས་གསུངས་པས། ལྷ་མོ་གྱི་མི་
 ལམ་གྱི་སྒྱ་དེ་དང་སྒྲུལ་བའི་སྒྱ་བྱང་མེད་པར་མཐོང་སྟེ་ཞབས་ཏོག་བྱས་ནས་ཕྱགས་ཕྱིར་
 འབྲང་ངོ། །དེ་ནས་འོབ་གྲང་དཀར་གྱི་མི་སྟེ་རྣམས་ཀྱིས་གདན་དྲངས་ནས་བརྒྱ་འབུལ་མང་
 བོ་དང་། མཛོ་རྟ་མང་དུ་སྒྲུལ་ནས་རྩུང་བྱིན་པའི་ལམ་དུ་རྒྱུང་འཁྱབ་ཆེན་པོ་བྱུང་བ་ཕྱག་མཛུབ་
 ཀྱིས་བརྒྱུག་གོ། །མཁུགས་པའི་དོན་དུ་གྲུ་འོད་ཀྱིས་བཅིབས་གོང་དུ་པང་ནས་འབྱོན་བསམ་
 ཀྱང་མ་གནང་དེ་འདྲ་མི་ཉན། ངལ་བརྒྱས་པ་མ་བྱེད་གསུང་ནས། ཁོང་རང་གཅིག་ཕུར་
 བཅིབས་ནས་བྱིན་ནོ།

དེ་ནས་རྩུང་འབྲང་ནགས་སུ། ཅེ་ལྟ་སྒྲང་ལ་སོགས་པའི་དགོན་སྟེ་འཛིན་པའི་སྒྲ་
 མ། དགོ་འདུན་ཡོན་བདག་རྣམས་ཀྱིས་བྱིན་ཞུ་སོ་སོ་ནས་སྒྲུལ་བ་ལ། ཐོག་མར་ནགས་སུ་
 དང་ཉང་ལུང་པ་ལ་ཞལ་བཞེས་མཛད་དོ། །འབྲུག་ལོ་རྒྱ་བ་དང་པོའི་ཡར་ཆོས་ལ་ནགས་སུར་
 བྱིན་པའི་ལམ་དུ། རྟོགས་ལྡན་གྲུ་འོད་པ་ཆབ་རོམ་ལ་འདྲེད་ནས་ཅིབ་མ་གསུམ་ཆག་ནས་
 འདུག་པ་ལ། རྩུང་པའི་ཕྱག་གིས་བྱིན་རྒྱལ་མཛད་ནས་ཅི་ཡང་མི་ལྟོ་གསུངས་པས་ན་བ་
 ཅམ་ཡང་མ་བྱུང་ངོ། །འདི་དག་གི་སྐབས་སུ་ཆོས་ཁྱི་བཅིགས་ནས་ཆོས་གསུངས་པ་དང་།
 དགོན་པ་འདེབས་པ་ཡིན་གསུངས་ནས་ཁང་རྒྱུང་མང་པོའི་གཟུགས་མཛད་ཅིང་དར་ཅོག་
 འཛུགས་པ་དང་། རྩུལ་བུ་པ་འཛུགས་པ་དང་། ང་ཀམ་དང་མདོ་ཁམས་ཕྱོགས་སུ་འགྲོ་བ་
 ཡིན་གསུངས་ནས། ཤིང་བུ་དང་རེའུ་མང་པོ་བསྐྱེད་ཞིང་། ལ་ལ་མཛོ་རྟ་དང་། ལ་ལ་གསེར་
 དུལ་གོས་དར་ཡིན་གསུང་ནས། བྱམ་པོ་དང་། ཁྱེས་པོ་མཛད་ཅིང་། འཁོར་རྣམས་སོ་སོར་
 གཉིར་དུ་བསྐྱོ་བ་ལ་སོགས་རྟོན་འབྲེལ་གྱི་ལྟས་བྱང་པར་ཅན་མང་པོ་མཛད་དོ། །དེ་ནས་
 རྟོགས་སུར་ཆགས་ཐེབ་སྟེ་སྟེ་བོ་དཔག་ཏུ་མེད་པས་མཛལ་ནས་འགྲོ་བའི་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་

འཕེལ་ཞིང་། རིམ་གྱིས་ཕྱག་གསུམ་གྱི་ལྷ་སྒྲེ་མི་སྒྲེ་རྣམས་གྱིས་གདན་དྲངས་ནས་ཞོ་ཁ་ནས་
 ཕྱག་ས་ཐེབ་པའི་ཆོ། འཕན་ཆེན་ལ་མཇལ་ནས་བཀུར་སྟེ་མཆོད་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱས་
 ཤིང་། དེ་ནས་དུ་མ་རྒྱུད་དང་། མཆོ་ཆུ་ཕྱོགས་གྱི་ལྷ་སྒྲེ་མི་སྒྲེ་རྣམས་གྱིས་གདན་དྲངས་ནས།
 ཏྲ་བརྒྱ་འབུལ་ལ་སོགས་པའི་འབུལ་བ་མང་པོ་བྱས་ཤིང་སེམས་ཅན་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་དོན་
 མཛད་དོ།།

ཏྲ་བར་རྒྱལ་འཛིན་ནས་དུང་གོང་མ་གཉིས་ལ་ཏྲ་བརྒྱ་འབུལ་དུ་མ་བྱས་པའི་ཡོན་བདག་
 ཆེན་པོ་རྒན་མོ་སྟོ་བདེའི་བུ་བརྒྱད་ཨ་དཔལ་སོགས་གྱིས་ཏྲ་བརྒྱ་འབུལ་བྱེད་པས་ཐེབས་པར་
 ཞུ་བར་ཡོང་བ་ལ་གཟིགས་མ་ཐག་ཡོན་བདག་དབུལ་པ་ཕྱིན་འདུག་ཨང་གསུང་སྟེ་དེ་ལྟ་བུ་
 བྱི་བགྲང་གིས་མི་ལང་། དེ་ནས་སྤར་གྱི་ཞལ་བཞེས་དང་མཐུན་པར་གོང་པོར་བྱོན་པའི་ལམ་
 དུ། གནས་གཞིར་ཕྱག་ས་ཐེབ་པའི་ཆོ། མི་རྣམས་གྱིས་རྟོགས་ལྡན་པ་དེ་རིང་མཇལ་བ་ལ་
 འོང་ཟེར་ནས་འབྱོན་པའི་ཆེས་བྱས། པགྱི་བསོད་ནམས་བཟང་པོ་ལ་སོགས་པས་དུང་དུ་ཞུ་བ་
 བྱས། ཞུད་པར་དུ་དགོ་བཤེས་ཤུག་དོ་རྩེ་བྱ་བས། དུང་པ་རྟོགས་ལྡན་པ་དེ་རིང་འབྱོན་ཟེར་
 བ་ཞེས་ཡང་ཡང་ཞུས་པས། དུང་གི་ཞལ་ནས། རྟོགས་ལྡན་པ་དེ་རིང་མི་འོང་། སང་ཉི་དྲོས་
 ཅུ་མ་ན་ལམ་དུ་མཇལ། གསུངས་པ་བཞིན་སང་མཇལ་བས། དུང་གི་ཞལ་ནས་ང་ཨི་བདེན་
 པར་འདུག་གསུངས། ཁོ་དང་ནས་ཕྱག་འཆལ་བཤགས་པ་བྱས། རྟོགས་ལྡན་མཁའ་སྟོན་
 པས་འབུལ་བ་མང་པོ་དང་སྟོན་གྱི་དབུ་ཞུ་ལུལ་བ་ན་ཕྱག་གིས་སྒྲངས་ཏེ་དབུ་ལ་མནབས་བ་
 བ། དབུ་ལ་ཡངས་དོག་གི་སྟོན་མེད་པར་འཆམས་པས་ཐམས་ཅད་ངོ་མཚར་དུ་གྱུར།

དེ་ནས་སེ་མོ་གཉིན་ཁྲིར་ཆགས་ཐེབས་པའི་ཆོ། དུང་གི་ཞལ་ནས། དེ་རིང་སྒྲ་མ་མཁན་
 པོ་བ་འོང་ཡོད་གསུངས། དེ་རིང་ཨི་འབྱོན་ཅི་ཆ་ཞུས་པས་འོང་བར་ཡོད། མི་འདི་འདྲ་བར་
 ཞིག་འོང་བར་ཡོད་གསུང་ནས་ཞལ་ཡོ་བའི་རྒྱལ་མཛད། གོས་འདི་འདྲ་བ་ཞིག་གོན་འདུག །
 འབུལ་བ་འདི་འདྲ་བྱེད་གསུངས་པས། དགོངས་མོ་ཞལ་ཡོ་བའི་རྒྱལ་དུ་བྱུང་ཞིང་། གོས་དང་
 འབུལ་བ་འདྲ་གསུངས་པ་ལྟར་སྤང་ངོ་། །དེ་ལྟར་གང་དུ་བྱོན་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་དུ། ཁ་

མཆུ་ཆེ་ཆུང་རྣམས་དང་། རི་རྒྱ། ལམ་རྒྱ། གྲུང་རྒྱ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ལུལ་ཞིང་ཐམས་
ཅད་བདེ་ལེགས་དང་ལྷན་པར་མཛད་དོ།

དེ་ནས་རྟ་བར་རྒྱལ་འཛིང་དུ་བྱོན་ཏེ། ཡོན་བདག་གིས་རྟ་བརྒྱ་འབུལ་དང་། སྒྲེ་བོ་ཁྱི་
ཕྱག་མང་པོ་ལ་སྡིག་དང་མ་འདྲེས་པའི་སྟོན་མོ་དང་། ཆོས་གསུངས་པའི་ཆོ་ནམ་མཁའ་ལ་ཉི་
ཟླ་སྐར་གསུམ་གྱིས་བཅུ་དང་། མེ་ཏོག་གི་ཆར་བབ་པ་དང་། འཇའ་འོད་རབ་རྒྱ་བཅུ་དག་
གིས་གང་བ་ལ་སོགས་པ་དོ་མཚར་བའི་ལྷས་བྱུང་པར་ཅན་སྒྲུང་བས། ཐམས་ཅད་མི་བྱེད་
པའི་དད་པ་རབ་རྒྱ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཏོ།

དེ་ནས་གཡང་ཁ་སྒྲིང་དུ་ཆགས་ཐེབས་པའི་ཆོ། ཆོས་སྦྱོང་མ་མགོན་རྣམས་བསུ་བ་བྱེད་
དུས་འདི་བཞིན་བྱེད་འདུག་གསུངས་ནས་ཆོས་སྦྱོང་གིས་འཆམས་པའི་ཚུལ་མཛད་དོ། །ཉིན་
ཅིག་གི་ཆོ། འགྲོ་རྣམས་དག་བའི་བྱོགས་ལ་བཀོད་པའི་བྱིར། །ཐམས་ཅད་ཆོས་ཀྱི་བྱོགས་ལ་
བཏང་བ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་མཐུན་པར་ཉང་སྟོང་སྟངས། ཀོང་པོ་ལ་སོགས་ཡོན་
བདག་འབྱོར་པ་ཅན་གྱིས་ལུལ་བའི་གསེར་དཔུལ། མཛོ་རྟ། གོས་དར་ལ་སོགས་པ་རྣམས།
མ་ཁི། བསྐྱང་བ། ཆོ་ཆོག་རྣམ་འཛོམས། མདོ་སྒྲུབ་ལ་སོགས་པ་རྒྱུན་ཁ་མང་པོ་བཙུཎ་ནས་
དེ་རྣམས་ལ་བྱིན་ཏེ། དབྱར་དགུན་སྐད་ཅིག་གྲུང་གཡེལ་བ་མེད་པར་སྐྱེ་རིམ་ལ་འབད་དོ།

དེ་ནས་སྒྲོབ་དཔོན་པདྨའི་སྒྲུབ་གནས་བཀྲ་གིས་སྒྲོག་འཕྲང་དང་། ལྷག་ཁྱིམ་རི་བྲོད་དུ་
ཆགས་ཐེབས་ནས་སྒྲུབ་བཞེ་པའི་ཆོས་གསུམ་གྱི་དགོངས་མོ་ནམ་མཁའ་ལ་གཟིངས་ནས་བྱེད་
རྣམས་ཀྱིས་ཨེ་མཐོང་གསུངས། མ་མཐོང་ཅི་ལགས་ཞུས་པས། མཛུབ་མོ་ནམ་མཁའ་ལ་
བཙུགས་ནས་ཡ་གི་ན། རྡོ་རྗེ་འཆང་། ལྷན་རས་གཟིགས། འཇམ་པའི་དབྱངས། རྗེ་བཙུན་
མ་སྒྲོལ་མ་ལ་སོགས་པ་སྒྲུང་། དེ་རྣམས་ཅི་འདྲ་འདུག་ཞུས་པས། སྐྱེ་མདོག་དང་ཞལ་ཕྱག་
རྣམ་འགྱུར་འདི་དང་འདི་འདྲ་བ་འདུག་གསུང་ནས་སྐྱེ་ལུས་ཀྱི་རྣམ་འགྱུར་ཡང་མཛད་དོ།

ཡང་ཉིན་ཅིག་སྒྲོ་བྱེད་དང་། ཨ་མ་གི་ཨ་མ་གི་ཞེས་ཡང་ཡང་གསུང་ནས་བསྒྲོ་བ་མཛད་
པར་སྒྲུང་བ་ལ། གསུངས་པ་བཞིན་ཡུམ་གསེགས་པ་དང་དུས་མཆུངས་པར་སྒྲུང་དོ། །ནང་

ཅིག་ང་མདངས་ཀམ་པ་ཕྱིན་གསུང་དེ་ཅི་འདྲ་འདུག་ཞུས་པས། ལྷ་ཁང་མང་པོ་འདུག་ །ལ་
ལའི་སྒོ་ལྟ་བུ་ཕྱོགས་སུ་བསྟན་འདུག་ །དེར་དགོ་འདུན་མང་པོ་སྤང་ཞེས་སོགས་གསུངས་ཏེ་ཅི་
ལྷ་བ་བཞིན་ནོ།།

ཡང་ཉིན་ཅིག་ །དར་ཅོག་འདིའི་སྤྲོད་དུ་བཅོམ་ལྟན་འདས་ཤུག་ཐུབ་པ། །དེའི་སྤྲོད་དུ་
སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་ལྷུག་ །དེའི་སྤྲོད་དུ་འཇམ་པའི་དབྱངས། དེའི་སྤྲོད་དུ་ཕྱག་ན་རྩོ་རྩོ་
རྒྱལ་སྤྱི་ཏིག་གི་སྤྲོད་བ་སྤྲོད་བ་ལྟར་སྤྲོད་། །བྱེད་རྒྱལ་སྤྱི་སྤྲོད་དང་ཨེ་མཐོང་ཞེས་ཡང་
ཡང་གསུངས། དབྱར་ཞིག་ཐན་པ་ཆེན་པོ་བྱུང་བ་ལ་ཆར་འབོད་པའི་ལྷ་བ་བྱས་པའི་ཆེ། ཟན་
ལ་གཟུགས་བརྟན་བྱས་ཏེ་ཅོག་ཅེའི་སྤྲོད་དུ་བཞག་ནས་རྒྱས་བྱན་པས། ཐོ་རངས་ནས་ཞག་
གསུམ་གྱི་བར་ཆར་ཆེན་པོ་བབས་སོ།།

དེ་ནས་ཡང་སྤྱོད་པ། ཀམ་པ་ཕྱོགས་ན་མི་མང་པོ་འོང་ཡོད་གསུངས། ཞག་འགའ་སོང་བ་
ན་བྱ་བུ་ལ་བ་འགའ་སྤྲོད་ནས་ཀམ་པ་གདན་ས་བ་ཤེས་རབ་མེ་ལྷེ་འབྱོན་ཡོད་ཅེས་སྐད་བྱུང་།
དེ་ནས་བྱུང་གིས། བྱེད་རྩ་འདྲེན་ལ་སོང་དང་སྤྱར་དུ་མཇུག་བར་ཡོད་གསུང་ནས་ཤུག་འོད་པ་
དཔོན་སྤྲོད་སོང་བས་འོ་ཐང་གྲུ་ཁར་མཇུག་ལོ།།

དེ་ནས་འབྲུག་ལོ་སྤྱོད་བ་དང་པོའི་ཆེས་བཅོ་ལྷའི་ཆེ། ལྷག་ཐོམ་རི་བྱོད་དུ། ཏྲེལ་གོས་
དར་གསེར་དཔུལ། ར་རྒྱན། ལུ་རམ་སོགས་མང་དུ་ཐུལ་ནས། ཤེས་རབ་མེ་ལྷེས་ཡུས་ཆེ་
བའི་ཚུལ། རྩོ་གོང་མ་གཤེགས་ནས། བདུད་དང་བགོགས་རྒྱལ་སྤྱི་བསྟན་དང་བསྟན་
འཛིན་ལ། གཞོད་པ་བྱེད་པ་འདི་མ་གཟིགས་སམ། ད་ནི་རྒྱལ་སྤྱི་རྒྱལ་སྤྱི་རྒྱལ་ཐར་བྱན་
པས་བརྟན་པ་སྤྲོད་དགོས་སོ། །ཞེས་ཞུས་པར། བསྟན་ལ་གཞོད་པ་ལས་སྤྲོད་གྱི་མཐུས་ཡིན་
ཡང་། ཆོས་ཀྱི་སྤྲོད་པས་ཀྱིས་གཞོམ་རྒྱས་ཞེས་གསུངས། ཉིན་ཅིག་དཔུལ་གྱི་སྤྲོད་པོར་ཞིག་ལ་
གཟིགས་རྟོག་མཛད་པ་ལ། སྤྲོད་དཔོན་པས་བཞེད་ན་བྱུང་བ་བྱེད་ལ་འབུལ་བས་ཆོག་ཞུས་
ཅམ་ན། བྱེད་ཀྱིས་ང་ལ་ཐུལ་མི་དགོས། ང་ལ་མི་ཆེན་པོས་ཐུལ་བ་ཡིན་གསུང་བ་ལ། སྤྲོད་
དཔོན་གིན་ཏུ་མཉེས་ནས་བཞད། དེ་ནས་དབུས་ཕྱོགས་ཀྱི་སྤྲོད་པ་རྒྱལ་སྤྱི་གདན་འདྲེན་གྱི་

ལ། ངའི་སྒྲིང་རྗེ་དང་ཁྱེད་རྒྱུ་མཁས་ཀྱི་དད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་མཐོང་སྣང་བྱུང་བ་དེ་ཀུན་ངས་ཀྱང་
 དན། ཁྱེད་ཀྱང་མཆོལ་ཕུལ་ཞིང་མཆི་མ་བྲི་ལི་ལི་འདུག་པ་དེ་ཡིན། ལར་མཐོང་ལམ་ཐོབ་ན་
 སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ལ་ལུས་བརྒྱ་སྟོན་རྣམས་པ་ཡིན་གསུངས། ཡང་བསོད་ངེན་གྱིས་བྱུང་བ་
 བཞུགས་པ་ལ་དབང་ཐོབ་པ་ལ་བཞི་བཅུ་ཙུ་གསུམ་ལ་གསེགས་པ་ཅི་ལགས་ཞུས་པ་ལ། ང་
 དབང་མ་ཆེ་བ་མིན་ཏེ་སྟོན་གྱི་སྟོན་ལམ་གྱི་སྟོབས་ཀྱིས་གང་ལ་གང་འདུལ་དུ་ལུས་བརྗེས་པ་
 ཡིན་གསུངས། ཡོན་སྟོས། ཁྱེད་ཀམ་ར་བྱོན་མ་སྟོང་ཞུས་པ་ལ། ཆོས་རྗེའི་ཞལ་ནས། ང་སྒར་
 ཀམ་ར་བྱོན་ནས་འགོ་དོན་བྱས་པ་དྲན་གསུངས་པ་ལ་ཐམས་ཅད་མི་འཕྲོགས་པའི་དད་པ་རབ་
 ཏུ་སྐྱེས་པར་གྱུར་ཏོ།

ཤེལ་ཀུ་ཡ་ན་བཞུགས་དུས། བསོད་ངེན་ལ་ཕ་རིའི་སྐུ་དཀར་པོ་དེ་ཁྱེད་རྒྱུ་མཁས་ཨེ་
 མཐོང་། ཁྱེད་གྱིས་མཐོང་བ་མིན་སྟུན་རས་གཟིགས་ཀྱི་སྐུ་ཡིན། ངས་སྐད་ཅིག་རེ་རེ་ལ་རྒྱལ་
 སྤྱི་རྒྱུ་མཁས་ཀྱི་སྐུ་གནམ་གྱི་སྐར་མ་ཅམ་ཞིག་མཐོང་བ་ཡིན་གསུང་། ཆོས་རྗེ་རོལ་པའི་དོ་རྗེ་
 ལ་ཁྱེད་གྱི་རྒྱུ་མཁས་ཐར་བྲི་དགོས་ཞུས་ཅམ་ན། ངའི་གཉིད་ཐུན་གཅིག་གི་དག་པའི་སྣང་བ་རང་
 ཡང་ཡི་གེར་བྲི་མ་ལང་གསུངས་པ་དང་མཐུན་པར་སྣང་ངོ་། །དེའི་སྐོར་དུ་མ་ངེས་པར་དམ་པ་
 རྒྱུ་མཁས་ལས་དམ་པའི་ཆོས་གསན་པའང་ནར་མར་མཛད་དེ། ཐོག་མར་སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ལ་
 བྱག་ཆེན་ཆོས་དུག་སྟོར་དུག་ལ་སོགས་པའི་བྲིད་ལུང་དབང་མན་ངག་མཐའ་ཡས་པ་གསན།
 ཏྲོགས་ལྡན་ངེན་པོ་ཆེ་ལ་ནག་རྒྱལ་ལག་གསུམ་སོགས་བརྒྱད་པའི་ཟབ་ཆོས་མཐའ་དག་
 གསན་ཞིང་། བྱགས་ཉམས་སུ་བཞེས་པས་སྤང་ཏྲོགས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་མཛད། དེ་ནས་
 སྐྱེ་བ་ལྔ་པའི་ཆོས་བཅོ་ལྔའི་མཆོད་པ་བྱེད་པའི་ཆེ། སྟག་བྲིམ་རི་བྲོད་གྱི་དགོ་འདུན་དང་སྐྱེ་བོ་
 དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལ། རང་རང་གི་དབང་པོར་མཆོམས་པའི་ཆོས་ཀྱི་བདུད་རྩིས་ཆེམ་པར་
 མཛད་དོ།

ཉི་ཤར་སྐང་དུ་ཆོས་རྗེ་རོལ་པའི་དོ་རྗེའི་མགྱུར་འབུམ་གསུངས་པའི་ཆེ། འདི་སྐུས་
 མཛད་ཞུས་པ་ལ། མཛུབ་མོ་རང་གི་གངས་གོང་དུ་གཏད་ནས་ང་རང་ཉིད་ཡིན་ནོ་གསུང་ངོ་།

ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཚན་ལ་བྱོད་ཀྱིས་ང་ལ་གསུངས་པ། གསུངས་མེད་ཞུས་པས།
བྱོད་ལ་རྒྱལ་བ་འདི་དང་འདི་འདྲ་བའི་ནང་དུ་གསུངས་འདི་དང་འདི་འདྲ་བ་ཡོད་ཅེས་རྒྱ་
མཚན་དང་བཅས་པ་གསུངས་པས་ཁོ་ཤིན་ཏུ་དད་དེ་གསུངས་ལ་སོགས་འབྲུལ་བ་མང་པོ་བྱས་
སོ།

དེ་ནས་གོང་པོའི་ཡོན་བདག་རྣམས་ཀྱིས་གདན་དྲངས་ནས་རིམ་གྱིས་འགྲོ་དོན་མཛད་པ་
ལ། ཆབ་ནག་ཏུ་ཡོན་བདག་མཁར་རྒྱལ་བྱ་བས་སྤེད་ཞུས་པའི་ཆེ། བྱོད་ལ་བྱ་འདི་ཙམ་ཞིག་
ཡོད་གསུང་ནས་ཕྱག་མཚུབ་ལ་ཚད་མཛད་པས། བྱིས་གསུངས་པ་ལྟར་བྱུང་བས་དད་པ་རབ་
ཏུ་ཐོབ་པོ། །དེ་ནས་སུམ་མཁར་དུ་ཆོས་རྗེ་གོང་མའི་གཟིམས་ཁང་དུ་བཞུགས་ནས་འགྲོ་བའི་
དོན་མཛད། རྩ་རིམ་བྱོན་པའི་ཆེ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་
ཞལ་གཟིགས་ཤིང་འགྲོ་བ་མང་པོའི་དོན་མཛད་དོ། །དུང་གོང་མའི་རྩ་བའི་སྒྲོབ་མ་དང་སྒྲར་
དཔོན་ཡིན་ཞིང་བ་ཡོ་སོགས་ཀྱི་གཞི་བ་ཡང་མཛད། ཅེ་ལྟ་སྒྲུང་དུ་བྱུངས་ལ་རྗེ་དུས་མཐུན་
གྱི་རྣམ་ཐར་བརྒྱ་རྩ་མའི་རི་མོ་དང་། བ་ཡོར་དུང་གོང་མའི་སྐུ་ཡང་ཁོང་རང་གིས་ཕྱག་བཟོ་
མཛད་པ། གཏེར་སྟོན་སངས་རྒྱས་གྲོང་པས་ལ་རྒྱབ་ལྷན་གྱུ་བ་སྟེང་དུ་ཆགས་ཐེབ་ནས་ཁོང་
ལ་སྒྲར་ཆོས་རྗེ་གོང་མས་གནང་བའི་དར་ཁང་དང་གསེར་གྱི་བ་ཏུ་ཕྱག་ཏུ་ལུལ་ལོ། །ཉིན་
གཅིག་དུང་ན་ཡོད་པ་རྣམས་ལ་བྱོད་རྣམས་ཀྱིས་ཨོ་མཐོང་། བ་རི་ན་རྗེ་བཙུན་རྟོ་རྗེ་རྣལ་
འབྱོར་མ་མང་པོ་འདུག་གསུངས། ཉིན་ཅིག་ཐང་ཤིང་རྣམས་ལ་གཟིགས་ནས། དཔལ་མ་
མགོན་གྱིས་རྣམ་མཁའ་གང་ནས་འདུག་གསུངས། ཡང་གཏེར་སྟོན་ལ་བྱོད་ཀྱི་རྩར་ངའི་ཕྱག་
མཁར་དང་སྐུ་ལྷག་ཡོད་པ་བྱིར་ཤོག་གསུངས། མེད་ཞུས་པས། ཡོད་བྱིར་ཤོག་གསུངས།
ཕྱག་ཏུ་ལུལ་པས། བྱོད་ཀྱིས་སྐུ་ལྷག་བཅད་འདུག་ཨོ་གསུངས་པས་ཁོང་ཤིན་ཏུ་དད་དེ་
ཞབས་ལ་གཏུགས་སོ།

ཡང་ཉིན་ཅིག་གི་ཆེ། ཁང་གསེབ་ཐམས་ཅད་འཕགས་པ་སྐུན་རས་གཟིགས་ཞལ་
གཅིག་ཕྱག་བཞི་པས་གང་བར་འདུག་ཨོ་མཐོང་གསུངས། དེ་ནས་བྱི་མ་ཡུལ་བྱོགས་སུ་

གདན་དྲངས་ནས། ཞོ་ཁ་ན་བཞུགས་པའི་ཚེ། སྤྱི་མ་འབྲོང་ལུ་རིན་པོ་ཆེས། མཛོ་རྟ་གསེར་
 དངུལ། གོས་དར་ལ་སོགས་པ་བརྒྱ་འབུལ་མང་པོ་བྱས་ཏེ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་རོ། །དེ་
 ནས་དགུང་ལོ་བདུན་པ་ལྷགས་རྟ་རྩ་བ་གསུམ་པའི་ཡར་ཆེས་གཅིག་ལ་ཅེ་ལྷ་སྒྲིང་དུ། ཆོགས་
 དགེ་འདུན་སྒྲིང་པ་ཕེབ་སྟེ། མཁན་པོ་སྟག་ལུ་བ་བསོད་ནམས་བཟང་པོ་དང་། སྟོབ་དཔོན་
 རྒྱལ་མཚན་དཔལ་སོགས་མཁས་བཙུན་མང་པོའི་དབུས་སུ་དགེ་ཚུལ་གྱི་སྒོ་མ་པ་བཞེས།
 མཚན་རྣམ་གྱི་རྟ་དྲ་སྟེ། ཆོས་དཔལ་བཟང་པོ་ཞེས་གསོལ། མཁན་སྟོབ་དེ་གཉིས་ལས་
 འདུལ་བའི་ཕྱོགས་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ཆོས་མང་དུ་གསན། དེ་ནས་སྟེ་བའི་གདན་ས་པ་དང་།
 ཡོན་བདག་རྣམས་ཀྱིས་གདན་དྲངས་ནས། བརྒྱ་འབུལ་མང་པོ་བྱས་ཏེ། ཟུང་པར་བཀྲ་ཤིས་
 སྟོང་བྱ་བའི་མི་སྟེས་གདན་དྲངས་པའི་སྤྱི་པོའི་མཁར་དང་། ཁང་མལ་དུ་བྱོན་ནས་ཅི་དོལ་
 འདོམ་རེ། འདོམ་ཕྱེད། འདོམ་དོ་ལྷག་ཙམ་འདུག་པའི་སྟེང་དུ། ཕར་ཚུར་ཞབས་གཉིས་གར་
 བཞག་པའི་དོ་ལ་འདོམ་པ་བརྒྱེས་པ་ལྟར་ཞབས་རྒྱེས་གསལ་བར་དོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 མཐུན་སྒྲིང་དུ་གྱུབ་པས། སྐྱེས་པའི་ཐམས་ཅད་དད་གྲས་སུ་མོང་མ་ཡིན་པ་སྐྱེས་པར་གྱུར་ཏོ། །

དེ་ནས་སྟེལ་ལོ་རྩ་བ་དང་པོ་ལ་ཁེ་མདའ་དུ་བཞུགས་ནས། རྟོགས་ལྡན་ཡེ་ཤེས་དཔལ་
 བ་ལ། རྟོ་རྟེ་ཕྱེང་བ་ལ་སོགས་པའི་དབང་དང་ཆོས་མཐའ་ཡས་པ་གསན་ནོ། །འདི་དག་གི་
 སྐབས་སུ་ཆོས་གསན་ཚུལ་རྣམས་གསན་ཡིག་ཆེན་མོར་བལྟོ། །དེའི་ཆེ་རྟོགས་ལྡན་ཡེ་ཤེས་
 དཔལ་བ་ལ་སོགས་པའི་མཁས་པ་མང་པོ་འཛོམ་པའི་སར། དགེ་བཤེས་བཀྲ་ཤིས་རྒྱལ་
 མཚན་གྱིས། ཆོས་རྒྱུ་དྲུང་དུ། སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་དཀོན་མཆོག་གསུམ། ཞེས་པའི་
 མཚན་ཉིད་ཞུས། ཆོས་རྒྱུ་སངས་རྒྱས་དཀོན་མཆོག་གི་མཚན་ཉིད་ནི། སྐབས་གནས་གང་
 ཞིག་དོན་གཉིས་སུ་ཆོག་པ་རབ་ཀྱི་མཐར་ཕྱིན་པ། ཞེས་སོགས་འགོད་ཅིང་། ཆོས་ཀྱི་བགྲོ་
 བློང་མཛད་པས་ཐམས་ཅད་དོ་མཚར་དུ་གྱུར་ཏོ། །

དེ་ནས་མདོ་ཁམས་སུ་ཕེབས་ཀར། ཀི་པོ་རྟོ་རྟེ་དཔལ་བཅེགས་དང་། ཀམ་དཔལ་ཤེ་ལ་
 སོགས་པའི་མདོ་ཁམས་ཀྱི་གཞི་བདག་རྣམས་བསུ་བ་ལ་བྱུང་གསུངས། སྟོལ་མ་དང་། མི་

ཡམ་པ་དང་། རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་དང་། འཁོར་ལོ་བདེ་མཚན་དང་། ཁྱོ་བོ་རྟ་མགིན་དང་། སྤྱན་
རས་གཟིགས་ལ་སོགས་པ་ཞལ་མཐོང་གསུངས། དེའི་ཆེ་ཙྰ་རི་པ་དང་། ཀོང་སྟོང་སྟོང་གི་
གདན་འདྲེན་པ་དང་། ཀམ་ལ་སོགས་མདོ་ཁམས་གི་གདན་འདྲེན་པ་རྣམས་གིས་སོ་སོ་ནས་
ཞུ་བ་ལུ། མཚུར་སུ་གུ་བྱི་སོགས་མཚུར་སུའི་གདན་འདྲེན་པ་སྟེ་བྱིར་བྱུང་ནས་ཞུ་བ་ནན་
ཆེར་བྱས་ཀྱང་མ་གནང་བར་སྟེར་གྱི་ཞལ་བཞེས་དང་མཐུན་པར། ཀམ་དང་མདོ་ཁམས་
ཕྱོགས་སུ་ཆུ་སྟེལ་ལོ་སྟེ་བ་བརྒྱད་པའི་ཆོས་བཙུ་ལ་ཞོ་ཁ་ནས་བཏེག་སྟེ། དེམ་གྱིས་བྱུང་
ཐང་དུ་ཆུ་ལ་བྱིས་ས་དཔལ་པ་ལ་སོགས་པའི་སྟེ་མ་དགོ་འདུན་སྟོང་ཐུག་མང་པོ་དང་། སྟེ་བོ་བྱི་
ཐུག་མང་པོ་ལ། དཔུ་མ་སེམས་བསྟེད། ཆོས་དུག །སྟེ་གསུམ་རོ་སྟོད། ལྷན་ཅིག་སྟེས་སྟོར།
སྟེ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་སོགས་ཟབ་རྒྱས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་མཐའ་ཡས་པ་གསུང་ནས་དེམ་
གྱིས་སྟེ་ཤོད་དུ་བྱོན་པའི་ཆོ། བྱིན་རྒྱབས་ཞུ་མི་འགའ་ལ་གཟིགས་ནས་འདི་རྣམས་རྒྱན་མ་
ཡིན་མ་གཏོང་གསུངས། གསུངས་པ་ལྟར་བྱུང་རོ། །དེ་ནས་དེམ་གྱིས་དེ་བོ་ཆེ་པས་གདན་
དངས་ནས་སྟེ་མ་དགོ་འདུན་རྣམས་ལ་རང་རང་གི་མོས་པའི་ཆོས་གིས་ཆོམ་པར་མཛད་དོ། །
རོམ་ཐང་དུ་ཆགས་ཐེབས་ནས། རྣམ་མཁའ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་རྟེན་ལ་རབ་གནས་ཞུས་པའི་
ཆོ། གསེར་སྟེ་ལ་མེ་ཏོག་གི་ནས་ཟུག་པ་དང་། འཇའ་འོད་ལ་སོགས་པའི་ལྷས་བྱུང་པར་ཅན་
སྟེ་བས་སྟེ་བོ་ཐམས་ཅད་མི་བྱེད་པའི་དད་པ་རབ་ཏུ་ཐོབ་བོ།

དེ་ནས་བྱེ་ལོ་སྟེ་བ་དང་པོ་ལ། ལྷ་སྟེང་གི་རི་ཁྱོད་དུ་བྱོན་ནས་དགོ་འདུན་པ་རྣམས་ལ་
ཆོས་དུག་སོགས་གསུངས་ཤིང་། ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་མང་པོའི་ཞལ་གཟིགས་ཤིང་། འདིར་དགོ་
སྟོར་འཕེལ་བོར་འདུག་ཅིས་གསུངས་པ་དང་། དེ་ནས་དཔལ་ལྷན་ཀམ་འི་དགོན་དུ་བྱོན་ནས་
དགོ་འདུན་རྣམས་ལ་ཟབ་ལ་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཆོས་མང་དུ་གསུངས་ཤིང་། དེ་ནས་སྟེ་འབུམ་དགོན་
དུ་གདན་དངས་ནས་སྟེ་སེར་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་དོན་མཛད་དོ། །དེ་ནས་འདན་སྟེ་རགས་པས་
གདན་དངས་ནས་སྟེ་མ་དགོ་འདུན་ཡོན་བདག་མང་པོ་དང་། བྱུང་པར་སྟེ་ནས་ཨ་གཏན་པ་
ལ་སོགས་གི་སྟེ་དགོ་མང་པོ་ཆོས་གིས་ཆོམ་པར་མཛད་ནས། ཤར་ཁའི་གླིང་གི་དཔོན་ཆེན་ཁྱོ་

བོ་རྒྱལ་མཚན་པས་གདན་དྲངས་དཔོན་ཆེན། བློ་དཔོན། ད་ར་ཁ་ཆེ་སྟེ་ལས་ཀ་འཛིན་པའི་སྟེ་
 བདག་རྣམས་ཀྱིས་ཐོག་དྲངས་བོན་པོ་ལ་སོགས་པའི་སྟེ་བོ་དུ་མ་ལ། བསྟེན་གནས་ལ་སོགས་
 པའི་སྟེ་མ་པ་གནང་ཞིང་རང་རང་གི་མོས་པའི་ཆོས་ཀྱིས་ཆེས་པར་མཛད་ནས། གོ་འཛིན་
 དཔོན་ཆེན་འོད་ཟེར་ནམ་མཁའ་པས་གདན་དྲངས་ནས་བྱི་ལོ་ཟླ་བ་གསུམ་པའི་ཡར་ཆོས་ལ་
 ལྷགས་ཐེབ་སྟེ། ལས་རྒྱ་འབྲས་ཀྱང་བྱང་རྒྱུ་མཚོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ། ཆོས་དུག་ལ་
 སོགས་བསྐྱེད་ཆོགས་དུ་མ་གསུངས་ནས་ཐམས་ཅད་མི་བྱེད་པའི་དད་པ་རབ་ཏུ་ཐོབ་བོ། །དེ་
 ནས་ཕ་ར་དགོན་པས་གདན་དྲངས་པའི་ལམ་དུ། རིལ་ནེ་ལྷ་ཁང་ལ་རབ་གནས་ཞུས་པའི་ཆེ།
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐུན་སྦྲང་དུ་མེ་ཏོག་གི་ཆར་དུ་མ་ལང་ལོང་དུ་བབ་ཅིང་། འཇའ་འོད་རབ་ཏུ་
 བཀྲ་བ་དག་གིས་ལུང་བ་གང་བ་ལ་སོགས་པ་དོ་མཚར་པའི་ལྷས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་བྱུང་
 བས་ཐམས་ཅད་མི་བྱེད་པའི་དད་པ་རབ་ཏུ་ཐོབ་བོ།།

དེ་ནས་འབོམ་དུ་བྱོན་པའི་ཆེ། ལམ་དུ་མི་རྣམས་ཀྱིས་དྲུང་པའི་རྣམ་ཐར་ཞིག་ཞུ་ཞུས་
 པའི་ལན་དུ། སྟེ་འཆི་མེད་པའི་སེམས་ལ་དབང་ཐོབ་ཀྱང་དབང་མེད་འཁོར་པའི་འགྲོ་བ་
 བསྐྱལ་སྤྲད་དུ། སྦྱིང་རྗེའི་དབང་གིས་སྦྱིང་པར་ཉིང་མཚམས་སྦྱར། སྦྱིང་བ་ཅི་སྦྱིང་མཛད་
 པ་རྒྱུན་མི་འཆད། །ང་ཡི་རྣམ་ཐར་དེ་ལ་གྱིས་གསུངས། ཡང་འབོམ་མཚོ་ལྷག་མོའི་འགྲམ་དུ་
 བཞུགས་པའི་ཆེ། ཆར་འབོད་པར་ཞུ་བ་ལ་དྲུང་ནས། ཇོ་སྤྱོད། བཅོམ་ལྡན་འདས་འཛིག་
 རྟེན་དབང་ལྷག་སྦྱར་རས་གཟིགས་ཀྱི་ལུང་། རྣམ་གྱི་རྣ་དུའི་གཏམ། འབོམ་ཆེ་ཆུང་ཆུན་ཆད་
 ལ་ཡོད་པའི་ལྷ་འདྲེ་རྣམས་ལ་སྟོན་པ། སང་དགོང་ཕན་ཆད་ནས་ཆར་གྱི་ཆེལ་གྱིས་ཐོབ་ཅིག །
 གལ་ཏེ་མ་ཐབ་ན་རྩ་ར་བྱེད་པ་ཡིན། ཡི་གའི་རྟེན་རི་འཁུའི་རུ་མ་གསུངས་འདམ་དང་བཅས་
 པ་ཡོད་པས་བཀྲ་གིས་པར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་བཀའ་བསྟོན་མཛད་པ་ཅམ་གྱིས་ཆར་ཆེན་པོ་
 བབས་སོ། །ཟླ་བ་དེའི་ཕྱི་མ་ལ་འགམ་ཉག་དུ་བཞུགས་པའི་ཆེ། ཡང་ཆར་མ་བབ་སྟེ་འབོམ་
 ཆེ་ཆུང་གི་དགོ་བའི་བཤེས་གཞན་རྣམས་ཀྱིས་ཆར་འབོད་པའི་ཞུ་བ་སྤྲོ་བྱུང་བ་ལ། ཆར་
 འབབ་པར་ཡོད་གསུངས་གིང་རྟེན་འབྲེལ་མཛད་པས། དགོངས་མོ་ནས་ཆར་ཆེན་པོ་བབས་

སོ། །དེ་ནས་ཕུ་འབོར་སྟོད་སྟོད་ཀྱི་སྒྲ་མ་མང་པོ་དང་། གནས་ནང་གི་མཁན་ཆེན་པ་ལ་
སོགས་པའི་དགེ་འདུན་རྒྱལ་མཇུག་ལ་བྱུང་བས། ཕུ་འབོར་ཕྱོགས་སུ་འབྱོན་པར་གསོལ་བ་
བཏབ་ཀྱང་ད་གཞོན་སྒྲེབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་གསུངས་ནས་ཆོས་ཀྱིས་ཆེས་པར་མཛད་དོ། །

དེ་ནས་ཡང་དཔོན་ཆེན་པས་སྒྲ་སྒྲིང་དུ་གདན་དྲངས་ཏེ། བརྒྱ་འབུལ་མང་པོ་དང་།
བསྟེན་བཀུར་དུ་མ་ཞུས་པ་ལ་ཆོས་ཀྱིས་ཆེས་པར་མཛད་དོ། །གོ་འཛིན་ཡུལ་དུ་ཆ་ག་པའི་
དམག་གིས་གནོད་པ་ཆེན་པོ་བྱུང་བ་བཀའ་ཤོག་བསྒྲགས་པས་ཆད། སྤྱར་ཡང་གདན་ས་ཆེན་
པོ་ཀུན་ལེབས། སྒྲ་སྟོད་སྟོད། བར་ཐང་དེ་སྒྲོར་ཕལ་ཆེར་ཞབས་ཀྱིས་བཅག་ནས། སྤྱར་
མང་དབུས་ཕྱོགས་སུ་འབྱོན་པར་དགོངས་པའི་ཆེ། དུང་སྒྲོར་དུ་མཚུར་སྤྱོད་བཞུགས་པས།
ཞུ་བ་ཕུལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས། བྱང་ལམ་དུ་བརྒྱུད་དེ། དགུང་ལོ་བཅུ་གཉིས་ལ་གདན་ས་ཆེན་
པོ་མཚུར་སྤྱོད་ལེབས། ལམ་དུ་འཁོད་པ་རྒྱལ་དང་། དབུས་གཙང་། མངའ་རིས་སོགས་
ཀྱི་གདུལ་བྱ་རྒྱལ་ཐར་པའི་ས་བོན་བྱུང་པར་ཅན་གྱིས་རྒྱུད་སྒྲིན་པར་བྱས། རྩ་བོ་རིན་པོ་
ཆེས་ཐོག་དྲངས་པའི་རྟེན་གསུམ་ངོ་མཆར་ཅན་དང་མཇུག། ཆོས་སྡེ་ཕལ་ཆེར་ཞབས་ཀྱིས་
བཅག་ནས་ངོ་མཆར་བའི་ལྟས་དུ་མ་དང་བཅས་ཏེ། སྤྱར་ཡང་གར་ཕྱོགས་གོང་པའི་ཡུལ་དུ་
བྱོན། ལྷ་རི་ལ་སོགས་པའི་གནས་བྱུང་པར་ཅན་དང་། དགོན་པ་རྒྱལ་སུ་ཐུགས་དམ་དང་།
ཐུགས་སྦྱང་ལ་བརྟེན་པའི་ཚུལ་དུ་མ་མཛད། དགུང་ལོ་བཅུ་དགུ་བཞེས་པའི་ཚུ་རྟ་ལ། ཆོགས་
དགེ་འདུན་སྒྲིང་པ་རྒྱལ་ཐོས་ཀྱི་རི་བོར་གདན་དྲངས་ནས། མཁན་ཆེན་བསོད་ནམས་བཟང་
པོ་དང་། ལས་སྒྲོབ་ཡོན་ཏན་སྒྲོ་གྲོས། དད་པའི་དགེ་སྦྱང་སྦྱོར་བརྟེན་སྡེ་སྟོད་འཛིན་པ་
བརྒྱུད་བཅུའི་དབུས་སུ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་དགེ་སྦྱང་གི་དངོས་པོ་བཞེས། བོད་དུ་དགེ་སྦྱང་
གི་ལས་གུལ་བྱུང་བ་ལ་བཟང་ཞིང་མང་བར་གྲགས། སོ་སོའི་ཕྱག་གི་ཆེ་བར་བར་དུ་ས་
འཇུག་ལི་ལ་སྤྱོད་བརྟེན་པའི་ངལ་གསོ་མཛད་དགོས་པ་བྱུང་སྟེ། འཇུག་འོད་དང་མེ་ཉོག་གི་
ཆར་བྱུང་། ལྷག་ཕུ་པ་ཆེན་པོ་འདི་ནི་ཉིད་ཀྱིས། འཕགས་པའི་གནས་བརྟན་བཀུ་ལར་ཞལ་
གྱིས་བཞེས། རྩ་བོ་ལ་པའི་རྩ་རྩེ་ལ་ཆོས་དུ་མ་གསན་ཞིང་རྩེ་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་སྒྲ་མ་

ཡིན་ཀྱང་ཐུགས་དད་སློབ་མ་གཞན་ལས་ཆེ་ཞེ། ལྷག་བསམ་མའི་བསྟོན་པ་མཛད་། འདི་
 རེས་ཀྱང་མཁན་སློབ་ལས་ཆོས་ཀ་མང་དུ་གསན་ཞིང་། བྱད་པར་ཡོན་སློབ་འདི་དུང་ནས་སློ་
 སྦྱང་སོགས་གདམས་པ་ཁ་ཡར་གསན། བཀའ་བཞི་པ་རིན་ཆེན་དཔལ་ལས་ཀྱང་ཕར་ཕྱིན་
 སོགས་གཞུང་ལུགས་ཆེན་པོ་མཐའ་དག་སྦྱང་བའི་ཚུལ་མཛད།

དེ་ནས་དགྲུང་ལོ་ཉི་ཤུ་པ་ལུག་གི་ལོ་ལ། སློ་ལམ་ནས་བརྒྱད་དེ་ཕུ་འབོར་ཐེབས།
 གཉན་པོ་ཁྲབ་རིའི་ཞོལ་དུ། རྒྱ་རས་བཅིབ་པ་བརྒྱ་འབུལ་སོགས། བསོད་ནམས་ཀྱི་ཞིང་དུ་
 བྱུར་པ་དུ་མ་བྱས་ནས། སྤྱ་བྲང་ཕལ་ཆེར་ཞབས་ཀྱིས་བཅགས་གིང་། དེར་གནས་པའི་
 སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ཆད་མེད་པ་མཛད། སྤྱར་ཡང་གོང་པོ་ནས་ལམ་མཛད་དེ། དབུས་ཕྱོགས་
 སུ་བྱོན། ལྷ་སར་ཐེབས་ཇོ་པོ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་མཆོད་པའི་སྤྱིན་དཔུང་དཔག་རྟུ་མེད་པས་མཆོད་
 ཅིང་། འགྲོ་བ་མང་པོ་ལ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དཔག་རྟུ་མེད་པ་བསྐྱོར། དབུས་ཕྱོགས་ཀྱི་འབྲི་
 གདན་དང་། སྤུ་པ་སོགས་ལྷ་སྤེམ་སྤེམ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གཙུག་གིས་བཀྱར་ནས་ཀྱན་གྱིས་
 མཆོད་པའི་ཞིང་དམ་པར་བཟུང་། འདི་སྐོར་དུ་སྤར་རྟོར་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཐོ་གན་ཐེ་མུར་གྱིས་ལོ་སོ་
 ལཱ་རྒྱལ་ས་མཛད། ཇེ་རོལ་པའི་རྩོ་རྩོ་བོད་ལ་ཐེབས་ནས་ལོ་ལྷ་ན། རྒྱའི་ངོ་ལོག་བྱུང་བས།
 གོང་མ་རྟོར་ཡུལ་ལ་བྱོན་ཏེ། རྒྱ་ནག་གི་རྒྱལ་པོ་ཐའི་ཐུས་རྒྱལ་ས་ཅུང་ཟད་དང་། དེ་ནས་ཏའི་
 མིང་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོས་རྒྱ་རྟོར་མི་ཉག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་མཛད། རྒྱལ་ཁམས་ཐམས་ཅད་
 བདེ་ཆོས་ཇེ་རིན་པོ་ཆེའི་སྟན་པས་ཐུགས་ཕྱོགས་ཏེ་སྤྱན་འདྲན་ཡང་ཡང་དུ་བཏང་ཞིང་བྱད་
 པར་དུ་སྤྱ་མ་བྱེད་གྱིས། དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་ཆོས་ཟབ་མོ་མཁྱེན་པའི་དོན་ལ་རྒྱབ་ཕྱོགས་
 ཀྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་བྱེད་པ་ཀྱན་གྱིས་སྦྱབས་སུ་འགྲོ་བ་དང་། གུས་པས་སངས་
 རྒྱས་འཛིག་ཏེན་དུ་བྱོན་པ་ལྷ་བུའི། ། བྱེད་ཐབས་གསེས་རབ་ཡོན་ཏན་ཕྱིན་ལས་མཆོག་གི་
 དངོས་གྲུབ་མ་ཐོབ་ན་དེ་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ག་ལ་འབྱུང་།
 ། དེད་སྤར་བྱང་ཕྱོགས་སུ་ཡོད་པའི་དུས་སུ། ། བྱེད་གྱི་མཆོན་བཟང་པོ་ཐོས་ནས་ལན་ཅིག་
 མཛལ་བསམས་པའི་སེམས་བཞིན་ད་ལྷ་གོ་ས་ཆེན་པོ་ལ་བཞུགས། ཡུལ་དབུས་ཀྱི་རྒྱལ་

ཁམས་ཀྱན་བདེ་བར་འདུག། ཡུན་རིང་དུ་བསམ་པ་ལ་མུན་པ་བསལ་བ་ལྟ་བུ་དྲིན་མཉམ་པ་
 ཉིད་ལན་ཡོན་མུན་མོང་དུ་མཛད་དགོས། ལྷན། ། སྤྱུ་ཐུབ་པས་ཐུགས་རྗེས་བཟུང་ནས་
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་བྱེད། ། ཐུབ་པའི་ཆོས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་མོ་ཐོབ་པའི་དོན་
 ལ། བྱེད། ། ཐུབ་པའི་ཐུགས་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་འདུག་པས་ཡུལ་དབུས་འདིར་བྱོན་
 བས། ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་དར་བ་དང་རྒྱལ་ཁམས་ཀྱི་ལན་བདེ་ལ་དགོངས་ནས། །
 དེད་ཀྱིས་ལྷན་བསམས་པ་བཞིན་རྗེས་སུ་འབྲེངས་ནས། ། ལྷ་མ་བྱེད་ཅིས་ཀྱང་འབྱོན་པར་
 མཛོད། ལྷན་ཀྱི་རྒྱལ་པོས་ཡུལ་དབུས་ཀྱི་རྒྱལ་ཁམས་བདེ་བའི་སྒོ་ནས་བཙོས་པ་ཡིན། །
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་ཡང་དད་པ་སྟོན་དུ་འགོ་བ། ། དེད་ཀྱི་ཡབ། ། ཐའི་རྒྱལ་པོ་རྩ་
 ཉུང་དང་དད་པ་ཅན་ཀྱི་བཙུན་མོ། ། རྩ་རྩུང་བུ་གནམ་ལ་གསེགས་ནས་ཡུན་རིང་དྲིན་བསབ་
 དགོས་པ་ཐབས་གང་ཡང་མ་རྟོེད། ། ལྷ་མ་བྱེད་ཐབས་ཤེས་ཐིན་ལས་ཀྱི་སྒོ་ནས་མཆོག་གི་
 དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པའི་དོན་ཀྱིས། ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པར་འདུག། ཅིས་ཀྱང་ལྷན་
 བར་བྱོན་ནས་འདས་པ་རྣམས་ལ་སྒྲོལ་བའི་ཆོ་ག་སྐྱབ་པའི་དོན་ལ་ད་ལྟའི་ལི་སྐྱམ། ཤུ་
 སྐྱམ། རྩུ་རྩེན། ལ་སོགས་པ་མངགས་ནས་ཡི་གའི་རྟེན་བསྐྱར་གདན་འདྲེན་སོང་ཡོད། །
 ལྷ་མ་ཐུགས་རྗེས་བཟུང་ལ་མཉེས་པར་མཛོད་ལ་ལྷན་དུ་འབྱོན་པ་ལྟ། ཡི་གའི་རྟེན་ཀྱི་དཔུལ་
 བྲེ་ཆེན་གསུམ་ལ་སྤང་བརྒྱ་དང་ལྷ་བཅུ། གོས་ཡུག་མདོག་ཕྱི་བཅུ། རང་དར་མདོག་མི་འདྲ་བ་
 བཅུ། ཅན་རྩུམ་གཅིག་སྒྲིས་དཀར་རྒྱ་མ་བཅུ། ལྷ་རྩུང་སྒྲིས་རྒྱ་མ་གང་། ར་དཀར་རྒྱ་མ་
 བརྒྱ་དང་ལྷ་བཅུ། ལྷ་རྩུག་ཡུན་ལོ་བྲུ་བ་གཉིས་པའི་ཆོས་བཙོ་བརྒྱད་ལ་ཕོ་བྲང་ཆེན་པོ་ནས་
 བྲིས། ཞེས་པའི་ལུང་གདན་དྲངས་པའི་གསེར་ཡིག་པ་རྣམས་དབུས་སུ་སྒྲིབ། བན་ཏན་ཀྱིས་
 ལུ་བ་ཐུལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས། བསྟན་འགྲོར་ལན་བདེའི་སྒོར་འགྱུར་པ་མཁུན་ནས་འབྱོན་པར་
 ཞལ་གྱིས་བཞེས། དབུས་གཙང་གི་སྤེ་བ་རྣམས་ནས་ཀྱང་སྐྱོད་སྤྲོད། འབུལ་ནོད་སྐྱེལ་མ་དང་
 བཙས་པ་ལེགས་པར་བྱས། དཀྱང་ལོ་ཉེར་གཉིས་ཤིང་མོ་བྱའི་ལོ་ལ་དབུས་ནས་བཏོག་སྟེ།
 བྱང་དོས་སུ་བརྒྱད་ནས་སྟོན་སོག་རྩ་ཐེབས། དཀྱན་བཞུགས་ནགས་ཤོད་དུ་མཛད།

དེ་ནས་སོས་ཆེན་མོ་ནས་ལམ་སྒྲོམ་སྒྲེ་ནས་བརྒྱད་དེ། མེ་ཁྱི་སྒྲ་བ་བདུན་པའི་ཆོས་
 གསུམ་ལ་ལྟ་སྟངས་དུ་ཕྱེ་བས། ཆོས་བརྒྱད་ལ་གདན་ས་ཆེན་པོ་ཀམ་པ་ཕྱེ་བས། ཞག་བཅུར་
 བཞུགས་ཤིང་། སྒྲར་ཡང་ལམ་དུ་མི་འགོར་བའི་ཁྱབ་ཡང་བསྐྱར་འབུལ་བ་དང་། ཀམ་པའི་
 དགོན་གསོས་འབུལ་བ་དང་བཅས་པར་རྒྱའི་རྟེན་མི་ཆེན་རྣམས་སྒྲིབ་པས་མཇུག་ལ། དེ་ནས་
 སྐྱར་སྐྱབས་སུ་ཆོས་བཅོ་བརྒྱད་ལ་སྒྲར་པ་ཀེ་སྟོང་དུ་བཏོག། ཀེ་རགས་རྒྱུད་དུ་ཞག་ཉི་ཤུ་རྩ་
 ལྡ་ཙམ་བཞུགས་ནས་བདག་པོ་ཆེན་པོ་ཀམ་པའི་གོ་སྤྱོད་ཤི་བ་དང་། ཆ་བུ་ཐོ་བ་སྒྲུད་ཁམས་ཀྱི་
 དགོན་སྒྲེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གདན་ས་རྣམ་པས་མགོ་བྱས། དགོ་འདུན་པལ་ཆེ་བ་དང་། སྒྲ་མ་
 ཤིང་མགོ་བ་དཔོན་སྒྲོབ་རྣམས་དང་། ཤང་ཁའི་གྲུ་བ་རྣམས་ཀྱིས་འབུལ་བ་བཟང་པོ་སྤུལ།
 དེ་དག་ཆོས་ཀྱི་བདུད་རྩིས་ཆོམ་པར་མཛད། ཀམ་པའི་རྟེན་པ་དང་ལྟ་སྟངས་དཔོན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་
 ཀེ་ནང་བར་ཆེབས་སྒྲེལ་ཞུས། དེ་ནས་འབྲི་རྩ་བར་ཚུགས་དུག་གནང་། གྲོང་ཐང་གི་གྲུ་
 བཏོན། འདུ་གྲུ་ཐང་དུ་ཕྱིན་གྲོང་ཆང་གིས་འབུལ་བ་མང་དུ་བྱས། དེ་ནས་ར་རྒྱ་གྲུ་ས་བར་
 དུ་ཚུགས་བཅུ། དེ་ནས་ཁྲོམ་སུ་རོང་བར་དུ་ཚུགས་བཅུ་དུག་གནང་། ཁྲོམ་སུ་རྣམས་ཀྱིས་རྟ་
 ལྟ་བརྒྱུ་ཙམ་སྤུལ། དེ་ནས་ཚུགས་གཅིག་པར་ཏེ་ཞིང་སྒྲིབ། དེ་ནས་ཚུགས་གཉིས་བཏོག་ནས་
 ག་རྒྱར་ཕྱེ་བས།

དེ་ནས་སྒྲ་བ་བཅུ་གཉིས་པའི་ཆོས་གསུམ་ལ་ག་རྒྱ་ནས་བཏོག་པས་འཇམ་ཚུགས་
 གསུམ་ཉི་མ་གཉིས་ལ་ཤིང་རྒྱན་དུ་ཕྱེ་བས། དེ་ནས་ཚུགས་གཉིས་པ་ནས་རྩ་མ་མཁར་དུ་
 ཕྱེ་བས། དེ་ནས་འཇམ་ཚུགས་བཅུ་དགུ་སོང་ནས་ཟམ་ཤིང་རྒྱལ་བུ་དང་མཇུག་ལ། དེ་ནས་
 འཇམ་ཚུགས་ཉི་ཤུ་སོང་ནས་པར་གྲང་རྒྱལ་བུ་དང་མཇུག་ལ། དེས་བསྐྱེད་པ་དང་འབུལ་བ་
 ཞབས་ཏོག་གྲུ་ཙམ་པ་བྱས། དེ་ནས་འཇམ་ཚུགས་བཅུ་བཞི་སོང་ནས་རྩང་མང་དུ་དགོ་འདུན་
 པ་མང་པོས་བརྒྱར་སྒྲེ་འབུལ་བ་བྱས། དེ་ནས་འཇམ་ཚུགས་གསུམ་ཀྱི་བར་རྩ་བུན་པོ་བྲང་གི་
 རྒྱལ་བུ་གཉིས་འབུལ་བ་ལ་སྒྲིབ། དེ་ནས་འཇམ་ཚུགས་གསུམ་སོང་ནས། པོ་བྲང་མདུན་དུ་
 རྩ་ཆེན་སྒྲུང་བ་ལ་ས་ལེ་བར་ཉི་ཤུའི་ཆོད་ལ། གྲུ་ནང་དུ་ཕྱེ་བས། གྲུ་ཁ་དེ་ན་ཤན་སྟོང་ཕྱག་

གསུམ་ཙམ་འདུག། ཁུ་ཡར་ཁ་ན་རྒྱལ་ཆས་སྒྲ་ཚོགས་ཀྱིས་བརྒྱན་པའི་གྲང་པོ་ཆེ་སུམ་ཙམ་
ལ་རྒྱན་དུ་མས་མཛེས་པར་བྱས་ཤིང་། དགེ་འདུན་པ་བློ་ཚོ་ཙམ་གྱིས་བསྟུ་བ་བྱས། ནམ་
མཁའ་དྲངས་བའི་ནང་ནས་འཇའ་ཚོན་བྱང་བ་ཀྱན་གྱིས་མཐོང་། ཆོས་གྲངས་ཀྱང་མེ་མོ་ལག་
གི་ལོ་ཟླ་བ་དང་པོའི་ནི་ཤུ་གཅིག་ཡིན། དེ་ནིན་ཡགོང་མ་པོ་བྱང་ནས་ཕྱིའི་ལྷགས་རིའི་ནང་དུ་
བྱོན་ནས། དུང་དུ་གསེར་གྱི་ལོར་ལོ་རྩིབ་སྟོང་ཡོད་པ་ཞིག་སྟེ། ར་ཞལ་ཡགོང་མ་རང་
བཞེངས་ནས་མཛད་ཅིང་། དཔོན་སྟོབ་ཀྱན་ལ་ཆབ་ཆ་གནང་། མཆོད་ཡོན་མཛལ་བའི་ཡི་
གེར་འདི་ཙམ་སྒྲུང་ལ། ད་ལྟ་གསུང་རྒྱན་ལ་ཡགོང་མས་མངོན་མཁྱེན་ཡོད་ན་མཛལ་དར་
གཅིག་པ་བསྒྲུམས་ཡོང་དགོངས་ནས་ཐུག་ཤུབ་གྱི་ནང་དུ་དུང་དཀར་གཡས་འབྱེལ་ཞིག་
བརྩམས་ནས་ཐོག་མར་སྟེ། ཆོས་རྗེས་ཀྱང་མཁྱེན་ཏེ་དེ་མ་ཐག་སྒྲུ་ཐུག་ནས་དུང་དཀར་
གཡས་འབྱེལ་ཞིག་བཏོན་ནས་གནང་བས་ཐུགས་ལྟག་པར་དད། ཕྱིས་གཉིས་ཀར་གསེར་
གཤོག་རེ་སྒྲན་ནས་སྟེལ་བ་ད་ལྟ་གཞོ་ལའི་མཆོད་རྗེས་ཀྱི་གཡས་འབྱེལ་མཁྱེད་གང་ཙམ་པ་
གཉིས་པོ་འདི་ཡིན་གསུངས། མངལ་ཁང་སར་དུ་བྱས་པར་དེ་རུབ་བཞུགས། སང་ཐོ་རངས་
ནས་ཐུག་ཕྱི་བ་ཐམས་ཅད་ལ། གོས་བཞི་བཞི་རེ། ལྷ་མ་རེ། མི་གྲགས་པ་རྣམས་ལ་ལྷ་ཐེབ་
རེ་གནང་། གོང་མ་ཐུག་ནས་ཚུར་བཞུགས། རྒྱའི་ལྷགས་གཡོན་ཆེ་བར་བྱེད་པས། དུང་
གཡོན་ནས་ཚུར་བཞུང་། གཞན་རྣམས་མདུན་གཡོན་གཡས་སུ་བཞུགས་ཏེ་བཀྱར་སྟེ་མཛད།

དེ་ནས་གོང་མ་པོ་བྱང་དུ་བྱོན། དཔོན་སྟོབ་རྣམས་མཛལ་ཁང་དུ་བཞུགས། ཉི་ཤུ་གཉིས་
ཀྱི་ཕྱི་ནང་སྒྲ་མོ་ནས་པོ་བྱང་དུ་བྱོན་ཏེ་བསྟུ་བ་ལ་རྒྱན་ཆས་མཐའ་ཡས་པ་ཅན་གྱིས་ལག་ན་
གོས་དར་གྱི་ཁང་བཟང་དང་། གསེར་གཡུའི་ཁང་བཟང་དང་། གདུགས་རྒྱལ་མཆོན་འཕན་
བ་དན་ཐུར་མ་ལ་སོགས་མཆོད་པའི་བྱེ་བྲག་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་དང་། གྲང་པོ་ཆེ་དཀར་
པོ་གཅིག་གཞན་གཉིས་དང་གསུམ་ལ་གསེར་གྱིས་ཐེག་ཆད་གྱིས་སྒྲས་པ་དང་། གཞན་གྲང་
པོ་ཆེ་སུམ་བརྒྱ་ཙམ་ལ་རྒྱན་ཆས་སྒྲ་ཚོགས་བཀལ་བ་དང་། དགེ་འདུན་སྒྲུ་སྒྲུར་ཅན་བློ་ཚོ་
ལྷ་ཙམ་གྱིས་ལག་ཏུ་མེ་ཏོག་དང་། རོལ་མའི་བྱེ་བྲག་སྒྲ་ཚོགས་པ་བཟུང་བ་དང་། རྒྱལ་ལུ་

ཆེན་པོ་དགུ་ཉེ་ཞིང་སྟོང་ཚོ་གསུམ་གྱི་མགོ་བྱས། ལས་ཀ་ཅན་གྱི་མི་ཆེན་འབུམ་ཚོ་གཅིག་
ལ། དམག་མི་འབུམ་ཚོ་བཅུ་གཉིས་ཀྱིས་བསྒྲོར་བའི་ལ་ལས་ཁབ་གྱོན་ལ་ལས་སྐབ་ཁུར་
ཕལ་ཆེར་གྱིས་མདུང་བཟུང་བ་དང་། གསེར་གྱི་ཐོ་བ་སྒྲུ་གྱི་ཡོབ་ཆེན་ཅེ་གསུམ་རལ་གྱི་
སོགས་རེ་རེའང་བཟུང་བ་བརྒྱ་རེ་དང་། གསེར་དངུལ་གོས་དར་ལས་བྱས་པའི་ཉི་ཟླའི་
གཟུགས་བཟུང་བ་བཞི་སྟོང་ཙམ་འདུག།

དེ་ནས་ཕོ་བྲང་གི་སྒྲོར་གོང་མ་ཆེན་པོ་ཉིད་བསུ་བ་ལ་བྱོན། བྱིན་བསུ་བའི་བཀོད་པ་ཅི་
འདུག་ནང་ན་ཡང་འདུག་ཅིང་། བྱད་པར་གསེར་གྱི་ཁབ་སྒྲོག་ཁོ་ན་གྱོན་པ་ཉིས་བརྒྱ་ཙམ་
འདུག། །མཇལ་འཛོམས་གྱི་ཁང་པ་དེའི་སྒོ་སྟོར་ལྟ་བུ་རིམ་པ་ལྟའི་ནང་མ་གསེར་འབའ་ཞིག་
ལས་བྱས་པ། གསེར་ཐོག་གསེར་ཀ་ཅན་བོད་གྱི་ཀ་བ་སོ་གཉིས་ཀྱི་མལ་ལ་ཕྱོགས་བཞི་ཀར་
སྒོ་སུམ་རལ་རེ་འདུག། །མཚོད་ཡོན་བཞུགས་ལུགས་སྒར་ལྟར་མཛད། ནུང་གི་མ་ཚད་དུ་སྒྲ་
མ་རྣམས་གསུམ། གྲུ་པ་རྣམས་གཡོན་ཕྱོགས་སུ་བཞག། །སྒོ་བཞིར་གསེར་ཁབ་གྱོན་པ་ལྟ་བུ་
རེ། གོང་མའི་གཡས་གཡོན་དུ་སྐབ་ཁུར་མདའ་གཞུ་བཏགས་པ་བཞི་བཅུ་ཙམ་རེ་འདུག། །
ཟས་སྒྲ་མཐའ་ཡས་པའི་གྲང་ཆོགས་གནང་། དེ་ནས་གོང་མའི་མདུན་དུ་ཅེ་སྒྲ་རྣམས་སུས་
གྱིས་ཡོང་འདུག།

འབྱོན་དུས་གོང་མ་མཚོད་ཡོན་སྒོ་དཔུས་མ་ལ་བྱོན་རེད་རྣམས་གཡོན་ལ་འགྲོ་བ་བཙོལ།
གོང་མས་ཕོ་བྲང་གི་སྒོའི་བར་དུ་བསྐྱལ། སྒར་གྱི་བསུ་བ་རྣམས་ཀྱིས་དགོན་གྱི་བར་བསྐྱལ།
སྒྲོར་ཉོར་དུས་ནས་ཕོ་བྲང་ན་ཀར་སྒེ་མང་དུ་ཡོད་མོད་ཀྱང་། བྱད་པར་དུ་རྒྱ་ལགས་གྱི་བཀོད་
པ་ཅན་གྱི་ལུགས་རི་བྱིར་ལིང་གྲུ་སའི་སྒེ་དང་། བང་དུ་རྒྱ་རྒྱ་ཀར་སྒེ་སར་དུ་བཏབ་པ་ལ་
བཞུགས་གནས་མཛད། འདི་གཉིས་ཅེ་ལྟའི་ཀར་སྒེ་རྣམས་ལ་སྒྲ་མའི་བསྒོ་བཞག་སྒྲར་ནས་
བྱི་མའི་བར་མཛད་བཞིན་དུ་ཡོད་འདུག་ཅིང་། གཙུག་ལག་ཁང་སྒྲ་བྲང་དང་བཙས་པའི་དེབ་
ཅེ་ལྟ་སྒྲང་ན་འདུག་པ་ཡང་བདག་གིས་མཐོང་། བྱི་ཉིན་ཉི་ཤར་ཙམ་དུ་གོང་མ་དགོན་དུ་རྒྱར་
བྱོན། ནུང་ཉིད་ཀྱིས་གཟིམ་ཁང་གི་ནང་སྒོ་དང་། སྒྲ་མ་རྣམས་ཀྱིས་བར་སྒོ་ནས་བསུས།

འབྲུལ་བ་ལ་རྟ་དཀར་པོ་གསུམ་ལ་ཆིབ་སྒྲ་བཏོད་པ། གཞན་རྟ་དཀར་པོ་བཙོ་བརྒྱད། འདི་
 ལ་རྒྱ་ནག་རྟ་དཀར་པོ་མཆོག་ཏུ་བྱེད་པ། སྒོན་པོ་རྒྱས་པའི་དཀར་པོ་མིན་པར་ཐོག་མ་ནས་
 དཀར་པོ་ཡིན། གསེར་བྱེ་བདུན། དངུལ་བྱེ་སུམ་ཅུ་ཅ་བདུན། གོས་ཡུག་བརྒྱ་ལྷག་ །ཇ་པར་
 སེག་སུམ་ཅུ། གསེར་གྱི་རྩོར་རྩིལ་བཙོ་ལྷ། གསེར་གྱི་བུམ་པ་གཉིས། དངུལ་གྱིས་བུམ་པ་ལྷ།
 གསེར་དངུལ་གྱི་ཉིང་མཉེར་ཆ། གསེར་དངུལ་གྱི་པད་མེར་ལྷ་རེ། གཞན་ཡང་མཆོད་ཆ་སྟོན་
 ཆོད། གསེར་དངུལ་གྱི་གསོལ་ཞལ་མེར་དཔག་མེད་ལུལ་བ་གཞོ་ལའི་འབྲུལ་བ་ཡིན་པའི་
 ལུང་བྱང་། ཉི་ཤུ་གསུམ་གྱི་ནང་པར་ཡིན། ཉིང་བཞི་ལ་སྒྲ་མ་རྣམ་གསུམ་གྱི་མགོ་བྱས་པའི་
 བྱག་བྱི་བ་རྣམས་པོ་བྱང་དུ་ཤོག་གསུངས་ཏེ། པོ་བྱང་གི་བྱམས་སུ་མཇལ་ཁ་བཏང་། བྱག་རེ་
 རེ་ལས་མི་དགོས་པའི་ལུང་བྱང་། འབྲོང་བྱ་གོ་བྱི་པ། སྒོ་བ་དཔོན་བཀའ་བཞི་པ་རིན་ཆེན་
 དཔལ། མཁན་ཆེན་མགོན་སྒོན་པ་རྟེ་སྒྲ་མ་རྣམ་གསུམ་ལ། དངུལ་བྱེ་བྱེད་གསུམ་པ་རེ།
 གསེར་གྱི་མཆོད་ཆ་རྒྱས་པ་རེ། བྱར་དར་རེ། གཏོར་ཆ་རེ། གོས་སྒྱུར་རེ། གསོལ་ཞལ་མེར་
 རེ། གོས་བྱི་ནང་བཅུ་གཉིས་རེ། ཆ་ལུ་གཉིས་སྟོང་རེ། རྩོར་རྩིལ་ཆ་བཞི་རེ། བྱང་དཀར་རེ་
 རྣམས་གནང་། གྲུ་པ་སྒྱི་ལ་རབ་རྣམས་ལ་དངུལ་བྱེ་ཆེན་རེ། ཆལ་བརྒྱད་བརྒྱ་རེ། གོས་ཡུག་
 ཏུག་རེ། དར་ཡུག་ཏུག་རེ་གནང་། འབྲོང་རྣམས་ལ་དངུལ་བྱེ་སུམ་གཉིས་རེ། གོས་དར་ཡུག་
 ཏུག་རེ། ཆལ་བཞི་བརྒྱ་རེ། ཐ་མ་རྣམས་ལ་དངུལ་བྱེ་བྱེད་རེ། གོས་དར་ཡུག་བཞི་རེ། ཆལ་
 སུམ་བརྒྱ་རེ། ཐམས་ཅད་ལ་བྱང་དཀར་རེ། གོས་སྒྱུར་རེ། རྩོར་རྩིལ་ཆ་གཉིས་རེ་
 གནང་། ཉིང་བདུན་གྱི་ནང་པར་གོང་མ་དུང་གི་གཟིམ་ཁང་དུ་བྱོན་ཏེ། ཅན་རྟ་དཀར་པོ་ལས་
 བཞེངས་པའི་སྒྱུན་རས་གཟིགས་བྱག་སྟོང་སྒྱུན་སྟོང་བརྒྱད་སྟོང་ཡོད་པ་ཞིག་དང་དེའི་མཆོད་
 ཆ་དངུལ་གོང་སོགས་དངུལ་སྒྱུད་དང་། ཤེལ་གྱི་མཆོད་ཆ་མཐའ་ཡས་པ་ལུལ།

དེ་ནས་སྒྲ་བ་བྱི་མའི་ཡར་ཆོས་གཅིག་ལ་ལོ་སར་བྱས་པ་ལ། འདི་ལྟར་ན་རྒྱའི་ལུགས་
 གྱི་ལོ་སྒྲ་མ་ལ་སྒྲ་བ་ཤོལ་བྱང་བར་མངོན། དུང་ནས་དལ་མཛད་དཔོན་སྒོ་བ་ཐམས་ཅད་ཐོ་
 རངས་ནས་པོ་བྱང་གི་ཤར་སྒོ་ནས་ཡར་བྱོན་ནས་བྱམས་ཞིག་ཏུ་བཞུགས། གོང་མ་དེར་དུང་

དུ་བྱོན་ནས་ང་ཞལ་མཛད། བམ་དངས་པ་དང་ཕོ་བྲང་གི་ཕྱོགས་བཞི་ཀ་ནས་བྱམས་ཀྱི་
 དབེན་ཆེན་པོ་ཡོད་པའི་ནང་དུ་གོང་མ་ལ། ལས་ཀ་ཅན་གྱི་མི་ཆེན་འབུམ་ཕྱག་ལྟ་ཅམ་གྱིས་
 ཕྱག་འབུལ་འདུག། །སྟག་གཉིས། བསེ་ལྡ། གཡི་དཀར་གཉིས། སྤང་པོ་ཆེ་བརྒྱ་ཅམ་དང་
 ལག་ཆ་སྤར་བསྐྱ་བ་ལ་བྱུང་བ་རྣམས་རེ་རེ་འང་སྟོང་སྟོང་འདུག། །མདུང་བཟུང་བྲབ་གྱོན་པ་
 འབུམ་ཆོ་རེ་རེ་འདུག། །གར་པ་གཉིས་བརྒྱ་ཅམ་གྱིས་མགོ་བྱས། ཅེད་སྒྲ་མི་གཅིག་པ་སྟོང་
 ཅམ་འདུག། །དེ་རྣམས་ལ་མཆོད་ཡོན་གྱིས་ཡུད་ཅམ་གཟིགས་ནས་ཕོ་བྲང་དུ་བྱོན་ཏེ་སྤར་
 ལྟར་བཞུགས་སྟོན་མོ་བཟང་པོ་གནང་། དེ་བྱིར་གྲུ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཕྱག་མི་དགོས་པའི་ཡུང་
 བྱུང་། ཅེད་མོ་པ་ཐམས་ཅད་རིམ་པ་ལྟར་མཆོད་ཡོན་གྱི་མདུན་དུ་འོང་བཅུག་ནས་ཅེད་མོ་དང་
 སྤྱ་གར་རོལ་མོ་རྣམས་བྱེད་ཅིང་རིམ་པས་བྱིར་སོང་། དགོངས་མོ་བྱིར་བྱོན་པ་ལ་གོང་མས་སྒོ་
 གསུམ་བར་དུ་བསྐྱུལ། རྒྱལ་བུ་རྣམས་ཀྱིས་དགོན་པར་བསྐྱུལ། གོང་མས་མི་ཆེན་དེ་ཐམས་
 ཅད་ལ་སྟོན་མོ་གནང་། ཡང་བཙོ་ལཱི་ནང་པར་དཔོན་སྟོབ་ཉི་ཤུ་སྟུན་བྲངས་ཏེ། ཅེད་མོ་སོན་
 མོ་སྤར་བཞིན་འདུག། །དེ་རུབ་ཕོ་བྲང་གི་བྱམས་ཆེན་པོ་དེར་མའི་མེ་ཏོག་དང་། བག་གིས་
 རྟགས་བརྒྱད་སོགས་མེ་ཅེད་ཀྱི་རིགས་མང་པོ་དང་། ཅེད་མོའི་རིགས་འབུམ་ཕྱག་ཅམ་འདུས་
 པ་ལ་གཟིགས། སྟོད་ཅམ་ན་དགོན་པར་ཐེབས། གཟིམ་ཁང་གི་སྒོར་ཡང་དེ་དང་འདྲ་བའི་
 མཆོད་པ་དང་ཅེད་སྒྲ་སྒྲ་ཆོགས་པ་འདུག། །དེ་ནས་ཉི་མ་ཐམས་ཅད་ལ་གོང་མ་ལ་ཆོས་རིམ་
 པར་གསུངས། ཉི་ཤུ་ལྟ་ལ་དཔོན་སྟོབ་ཐམས་ཅད་ཕོ་བྲང་དུ་སྟུན་བྲངས། ཤར་སྒོ་ནས་གསེར་
 ཁང་དུ་དང་པོར་བྱོན།

དེ་ནས་སྤར་གྱི་མཛལ་ཕྱད་བྱས་སར་བྱོན་སྟུན་གཟིགས་བྲངས། དུང་དུ་དཔུལ་སྤང་སྟོང་
 ལ་དཔུལ་བྲེ་ལྟ་བུས་པ་དང་འབུལ་བ་མང་དུ་མཛད། ཅེད་མོ་དང་སྤར་གྱི་རྣམས་པལ་ཆེར་
 འདུག། །བྱུང་པར་སྟེ་ནག་རྒྱང་ཐང་དང་སྟེ་དཀར་རྩ་ཞོན་སོགས་འདུག་པ་ལ་རུབ་སྒོ་ནས་
 གཟིགས་མོ་མཛད། ཟླ་བ་བྱི་མའི་ཆོས་ལྟ་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ནང་རྣམས་ཀྱི་ཐིག་བཏབ་པ་
 ལ། དུང་གིས་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ། རིན་པོ་ཆེས་ཕུར་པ། བཀའ་བཞི་པས་གསང་འདུས། དཔོན་

པོ་བས་མི་དྲ། གཞན་རྣམས་ཀྱིས་དོར་དབྱིངས། ཆོས་དབྱིངས་གསུང་དབང་། དགྱེས་དོར།
 རྗེ་བཙུན་མ། ཀུན་རིག །སྤྲོད་སྒྲ། སྒྲོལ་ཆོག །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་གཟུངས་སྤྲུབ་སྟགས།
 དགྱིལ་ལའོར་བཙུ་གཉིས་བཞེངས། དཔུ་འཛུགས་ལ་གོང་མ་བྱོན་ནས། ཏུང་ཏུ་རྣམ་གསུམ་
 ཆང་མའི་འབུལ་བ་དང་། སྒྲ་མ་རྣམས་ལ་གོས་ཕྱི་ནང་བཞི་རེ། གཞན་དགྱིལ་ལའོར་རེ་ལ་
 གོས་ཕྱི་ནང་རེ། གོང་མའི་ཐུག་གིས་སྒྲངས་ནས་གནང་། ཆོས་བཙུ་བརྒྱད་ཀྱི་བར་དུ་ཆོ་ག་
 མཛད་པ་ལ། ཉིན་གཅིག་བཞིན་གོང་མ་ཡབ་ཡུམ་བྱོན་པ་ལ། ཏུང་གི་དབང་བསྐྱར་རེ་མཛད།
 གཞན་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲོལ་ཆོག་མཛད། ཆོས་བཙུ་བཞི་ལ་འཇའི་གྲུ་ཐུབ། གོང་མ་མཆོད་ཡོན་
 ཀྱི་གནས་བརྟན་བཙུ་དུག་གི་ཞལ་གཟིགས་ཤིང་། རྒྱའི་མི་དཔོན་གསུམ་ཀྱིས་ཀྱང་མཐོང་།
 ཤིང་སྒྲོང་པོ་གཅིག་གི་མགོ་ལ་བདུད་རྩི་བབ། ཐུག་པ་གཅིག་གི་མགོ་ལ་གསེར་གྱི་མེ་ཉླ་
 སྒྲེས། སྒྱིར་ཆོ་གའི་དཔུ་ཚུགས་ནས་མཐོན་གྱི་བར་དུ་འཇའ་འོད་སྒྲ་ཆོགས་འབྱུག་པ་དང་།
 མེ་ཉླ་གི་ཆར་ཉིན་གཅིག་བཞིན་བབ་པ་སྒྲེ་བོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཐོང་ངོ་།།

བཙུ་དགྲའི་མཆོན་མོ་གོང་མའི་ཡུམ་གྱི་མཆོན་བྱང་ཏུང་གིས་བལྟ། གཞན་རྣམས་ཀྱིས་
 ཏུལ་ཆོན་རྒྱ་མཆོར་སྒྲེལ་བའི་ཆོ། སྒྲང་པོ་ཆེ་ལ་རྒྱན་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱིས་བརྒྱན་པ་དང་། དགོ་
 འདུན་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་དང་བཅས་པས་བསྐྱུལ། སྒྲར་ཏུང་གིས་གོང་མ་ལ་བཀྲ་ཤིས་
 བཛོད། ཏུང་ཏུ་འབུལ་བ་ལ་གསེར་བྲེ་དགྲུ་དཔུལ་བྲེ་བཙུ་བརྒྱད་ལ་སྟགས་བརྒྱ་ཆེར་ཐུལ།
 སྒྲ་མ་རྣམ་གསུམ་ལ་གོས་ཕྱི་ནང་ཆ་དགྲུ་རེ། དཔུལ་བྲེ་ཆེན་གསུམ་རེ། ཆ་ལུ་སྒྲོང་རེ། ཉ་
 གསུམ་རེ། དར་ཁང་ལ་གོས་ཡུག་བརྒྱད་རེ། དར་ཡུག་ལྔ་བཙུ་རེ། བྲུ་པ་རྣམས་ལ་དཔུལ་
 སྒྲང་བཙུ་གསུམ་རེ། གོས་ཡུག་བཞི་རེ། ཆལུ་བྲེ་དང་བཞི་བརྒྱ་རེ་གནང་། ཆོས་དབྱིངས་པ་
 དང་དོར་དབྱིངས་པ་གཉིས་ལ་དར་ཡུག་བཞི་བཙུ་རེ། སྤྲོད་སྒྲ་བ་སྟགས་ལ་དར་ཡུག་ལྔ་བཙུ་
 རེ། བྲུ་པ་སྒྲིལ་གོས་ཡུག་གསུམ་རེ། དཔུལ་སྒྲང་བཙུ་རེ། ཆལུ་བརྒྱ་རེ་གནང་། ཡང་ཆོས་ཉི་
 སྤྱ་ནས་པོ་བྲང་དུ་སྒྱུན་བྲངས་ཉི་དགྱིལ་ལའོར་བཞེངས་ནས་ཆོ་དཔག་མེད་ཀྱི་དབང་གོང་མ་
 ལ་མཛད།

ཟླ་བ་ཕྱི་མའི་ཡར་ཆོས་བརྒྱད་ལ་ཆོས་དྲུག་གི་བྲིད་དུ་བཅུགས་ནས་གོང་མས་ཉམས་
ལེན་མཛད། ཕྱག་དཔེ་བསྐྱར་ནས་སྟལ། ཟླ་བ་དེའི་ནང་དུ། དུང་ཉིད་ལ། གཞུའུ་ལའི་དྲ་
བཟུ་དྲ་མང་གསེ་བྱན་དྲ་ཤན་ཅི་ཅའི་དུ་སྟེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་
འུ་བ་ཕྱོགས་ཀྱི་བྱམས་པ་ཆེན་པོ་ཞི་བ་དབང་ཕྱག་གི་སངས་རྒྱུས། ཞེས་པའི་མཆན་གསོལ།
གསེར་སྒྲུང་བརྒྱུ་ལས་བརྒྱདས་པའི་འཇའ་ས་དང་། ཤེལ་གྱི་ཕྱག་ཐམ་ཡིད་བཞིན་ནོར་ལུ་
སྟལ། ཟླ་མ་རྣམ་གསུམ་ལ་གོའི་བྱི་ཆེན་པོའི་ལས་ཀ་གསེར་གྱི་ཐམ་ཀ་ཤེལ་གྱི་ཐོ་བྱ་གནད།
རྒྱ་བན་སུམ་སྟོང་ཅམ་གྱིས་ཉེས་པ་བྱས་པའི་དོན་ལ་བཙོན་དུ་བཟུང་ནས་གི་བའི་ཉེན་འདུག་
པ་ཞལ་ཏ་མཛད་དེ་སྟོག་བསྐྱབས།

གཞན་ཡང་སྤྱི་དྲུ་རྒྱལ་ཁམས་ཆེན་པོར་ཡོད་པའི་ནག་ཅན་བཙོན་དུ་གང་ཡོད་ལ་
ནན་ཆེར་ཞལ་ཏ་མཛད་པའི་དོན་དུ་སྤྱི་དྲུ་གསུམ་དུ་ཡངས་པའི་ལུང་ཤེས་བྱེད་བན་བོན་ཟེན་
ཤིང་སོགས་ཆོས་ལུགས་སོ་སོ་ཐམས་ཅད་རང་རང་གི་ལུགས་ཚུལ་བཞིན་དུ་གྱིས། གནམ་
མཆོད་འདི་ཐམས་ཅད་ལ་སུས་ཀྱང་གཅོར་བ་མ་བྱེད། བྱས་ན་སོ་སོའི་རྒན་པས་དེད་ལ་
འཕྲལ་དུ་གཏུགས་བྲིམས་ལུགས་ཇི་ལྟར་བྱེད་པ་དེད་གྱིས་ཤེས་ཅེས་སོགས་བསྟན་པ་ཤིད་
སྟེད་གྱི་ལུང་འཇུའ་ས་རྒྱལ་ཁམས་ཐམས་ཅད་དུ་གནད། བག་གྲུ་བ་ལ་དབང་གི་ལས་ཀ་དང་།
གསེར་གྱི་ཐམ་ག་སྟོན་དུ་སོང་། སྟེང་དང་གོ་འགྲོ་ལ་དབང་གི་ལས་ཀ་དང་ཐམ་ག་གནད།

ཟླ་བ་བཞི་པའི་ནང་དུ་དུང་གི་ཅེ་ལྟར་དབྱར་བཞུགས་མཛད་དེ། དེ་ནས་གོང་མ་ཡབ་
སྐུ་གྱིས་རྒྱ་མཆོའི་འགྲམ་བར་སྐྱེལ་མ་མཛད་དེ། སྤྱར་བོད་དུ་བྱོན་ནོ་ཞེས་མཆོད་ཡོན་
མཇལ་བའི་ཡི་གེ་ན་འདི་ཅམ་ལས་མ་བྲིས་སྤྲང་ལ། སྤྱིར་ཐའི་དུ་རྒྱལ་པོ་བསོད་ནམས་
བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་དེས་ཏའི་ཞིང་ཆེན་པོ་མངགས་ནས་དང་པོར་བེན་པ་སྟུན་དངས། དིང་
པོན་བཟང་པོ་རྒྱུ་ཆོད་དུ་ཆེདས་དང་། ཤམ་ཐབས་རྒྱུ་དུར་སྟལ། དེ་ནས་གནས་བརྟན་
བཅུ་དྲུག་སྟུན་དངས་ལ་དིང་པོན་ཆེ་བ་སྤྱོད་དང་མཐང་གོས་སུ་སྟལ། ཕྱིས་རྗེ་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་སྟུན་འདྲེན་པར་བཞེད་ཀྱང་སྐྱེ་གཤེགས་པས་དེའི་སྐུ་ཏའི་མིང་ཡུན་ལོ་ཆེན་

པོས་ཡབ་ཡུམ་གྱི་བྱ་གས་དགོངས་ཇོགས་དགོས་པར་ཡང་དགོངས། བྱད་པར་རྒྱལ་པོ་འདི་
 འཇམ་དཔལ་གྱི་སྒྲིའི་བཀོད་པ་ཡིན་ཡང་། ལྷག་པར་བཙུན་མོ་དམ་པ་སྒྲོལ་མའི་སྒྲུལ་པ་དེས་
 དག་པའི་བསེས་གཉེན་བྱ་བ་བྱས་པ་སྟེ། རྒྱལ་པོའི་བགྱི་བ་ཆེན་པོས་གཡེངས། དམ་པའི་
 ཆོས་ལས་རེ་ཞིག་གཡེལ་བར་གྱུར་ཆོ། མནལ་ལམ་དུ་པོ་ཏ་ལར་སྒྱུན་རས་གཟིགས་མཇལ་
 དུ་འགྲོ་བར་བརྩམས་ནས་རི་ལ་འཛེགས་པས་ངལ་སྟེ་ལྷག་པར་འདོད་ཆེ་ལུངས་སྟོན་པོ་ཆེ་
 ཞིང་མཐོ་བ་རྒྱས་པ་ཞིག་འདུག་པ་ལ་བཟང་པོའི་སྒྲུབས་གྱིས་ངལ་བསོས་ནས། སྒྲར་བྱིན་པ་
 ན་རི་རྩེར་བྱགས་རྩེ་ཆེན་པོ་དང་མཇལ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་སྒྲུང་བ་བྱུང་། དེ་ནས་བཙུན་
 མོ་དམ་པ་དེས་དམ་པའི་ཆོས་ལ་བསྐྱལ། ཆོས་ཀྱི་རྩེ་སྒྱུན་འདྲན་པ་ཡང་མཉེལ་བསོས་པས།
 གོང་མས་ཀྱང་ངའི་དག་པའི་བསེས་གཉེན་ནི་བཙུན་མོ་འདི་ཡིན་ཞེས་རྟག་ཏུ་བསྐྱགས་པ་
 མཛད་སྒྲུང་། གོང་མ་ཆེན་པོ་དང་མཆོད་ཡོན་མཇལ་ལྷན་གྱི་སྒྲུབས་ནས་བརྩམས་ཏེ་གསུང་
 ཆོག་གནང་བ་སོགས་ཀྱི་སྒྲུབས་ཐམས་ཅད་དུ་ཉིན་རེ་བཞིན་ངོ་མཚར་གྱི་སྒྲུང་བ་དུ་མ་བྱུང་བ་
 རྣམས། གོང་མ་ཉིད་ཀྱི་བཀའ་ཉིན་སོ་སོའི་ལེའུ་ཆེ་བཀོད་པར་རི་མོ་མཁན་མཁས་པས་
 གཟུགས་བརྒྱན་རི་མོར་བྲིས་ནས། རྒྱ་རྩེར་བོད་ཡུ་གུར་ཏུ་རྒྱ་སྟེ་ཡིག་རིགས་ལྷ་ལྷའི་ཁ་བྱང་
 བཏབ་པའི་སི་ཐང་ཡུག་ཁྲིལ་དུ་མ་བྱས་ཏེ། རྩེའི་དུང་ཉིད་དུ་སྒྲུལ་བ་དེང་སང་པལ་ཆེར་འཐོར་
 ཡང་ཡུག་ཁྲིལ་གཅིག་སྒྲར་ཆེན་དུ་བཞུགས་པའི་ནང་དུ་འདི་ལྟར་འབྱུང་སྟེ།

༥ ཏའི་མིང་རྒྱལ་པོས། གཞུའུ་ལའི་ཏའི་བའུ་རྡ་མང་ཏའི་ཤན་ཅི་ཅའི་རུའོ། །ཀམ་པ་
 གདན་འདྲན་གྱི་རྒྱལ་ཁམས་ཀྱི་བན་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཙོ་བོ་མཛད་ནས་ལིང་གུ་སྟེ་སྟེ་ནས།
 ཆོ་ག་ཆེན་པོ་མཛད། ཡབ་ཐའི་རྩེ་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ། བྱམས་པའི་ཡུམ་བཙུན་མོ། འཛིག་རྟེན་གྱི་
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཁོར་བ་ངན་སོང་ལས་སྒྲོལ་བའི་དོན་ལ། ཡུན་ལོ་ལྷ་པ་སྒྲ་བ་གཉིས་
 པའི་ཆོས་ལྷའི་ཉིན་ཆོ་ག་དཔུ་བཙུགས་པ་ལ། ཞག་དང་པོ་ལ། སྟོན་འཇའ་ཁ་དོག་སྒྲ་ལྷ་
 བལྟས་ན་མཛེས་པ། སྟོ་བསྐྱའི་རྣམ་པ་སྒྲ་ཆོགས་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་འོད་དང་འདྲ་བ་བྱུང་།
 ཡང་རིང་བསྐལ་མཆོད་རྟེན་གྱི་སྟེང་དུ་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བ་སྒྲ་བ་ཉ་གང་བ་དང་འདྲ་ཞིང་། དི་མ་

མེད་པ་ཅུང་ཟད་གཡོ་བ་བྱུང་། ཡང་གསེར་གྱི་འོད་ཟེར་རིམ་པ་གཉིས་ཤར། ཆེས་དྲུག་གི་
 ཉིན། འཇའ་སྤྱོན་ལྷུང་བཟེད་གྱི་རྣམ་པ་ལྟ་བུ་ནམ་མཁའ་གང་བ་བྱུང་། ཡང་ལྷོ་རུབ་ཕྱོགས་
 གྱི་སྤྱོན་སྤྲེད་དུ་གནས་བརྟན་གྱི་སྐྱེ་མང་པོ་བྱོན། རེ་རེ་ལའང་ལའོར་མང་པོ་རྗེས་སུ་འབྱང་བ།
 ལ་ལ་ནི་ཤིན་ཏུ་གསལ་བའི་རྣམ་པ། ལ་ལ་ནི་ཅུང་ཟད་མི་གསལ་བ་བྱུང་ནས། རེ་ཞིག་བར་
 ལ་མེ་ཏྲག་བབ་ནས། ལ་ལ་གད། ལ་ལ་མ་གད་པ། ཡུ་བ་རྫིང་པ་ཐམས་ཅད་ཤེལ་དཀར་པོ་
 འདྲ་བ། སྤྲེད་འོག་ཐམས་ཅད་ལ་འཕུར་བ་བྱུང་། ཡང་དེའི་རྗེས་སུ་འཇའ་ཁ་དོག་ལྷ། དེ་
 བཞིན་གསེགས་པས་མཛད་པའི་དགྱིལ་ལའོར་གྱི་ལྷ་ཁང་སྤྲེད་དུ་ཤར། དེ་ནས་རེ་ཞིག་ཙམ་
 ན་སྤྱོན་གྱི་ནང་ན་གནས་བརྟན་བརྟུ་ལྷག་ཙམ་ལྷུང་བཟེད་དང་ལའང་གསེལ་བསྐྱམས་པ། ལ་
 ལ་ལྷ་གོན་པ། ལག་ན་རྩ་ཡབ་འཛིན་པ། སྤྱོན་གྱི་ནང་ན་འགྲོ་འོད་མཛད་པ་བྱུང་།

༥ ཆེས་བདུན་གྱི་ཉིན། རྣམ་མཁའ་ལ་བདུད་རྩི་ཁ་དོག་མར་དཀར་ལྷ་ལྷ། དྲི་ཞིམ་པ་
 རོ་མངར་བ་བབ། ཡང་རེ་ཤིག་ཙམ་ན། ཁ་དོག་སྐྱ་ཆོར་པའི་སྤྱོན་གྱི་ནང་དུ། གསེར་གྱི་སྤྲེད་
 པོ་ལྷ་ལྷའི་ཡལ་ག་ལ་མེ་ཏྲག་ཤེལ་ལྷ་ལྷ་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བ་དང་བཅས་པ་ཤིན་ཏུ་གསལ་བ་བྱུང་།

༦ ཆེས་བརྒྱད་ཀྱི་ཉིན། ཁ་དོག་ལྷའི་འོད་ཟེར་ལྷོ་རུབ་གྱི་མཆོམས་ནས་བྱང་ཤར་
 མཆོམས་སུ་སྤྱོད་པ་མེ་ཏྲག་ནམ་མཁའ་ལ་འཕུར་ནས་གར་བྱེད། ཕྱོགས་ཀུན་ཏུ་བདུད་རྩི་
 བབ། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་རིན་པོ་ཆེའི་གནམ་ཁང་སྤྲེད་དུ། འོད་ཟེར་ཁ་དོག་ལྷ་ཤར། བར་
 སྤྲེད་ལ་སྤྲེད་དུ་སོང་།

༧ ཆེས་དགའའི་ཉིན་ཡང་། ལྷའི་མེ་ཏྲག་དང་། བདུད་རྩི་བབ། ཡང་རྣམ་མཁའ་བར་
 སྤྲེད་ལ་སྤྱོད་དང་། རྒྱལ་མཆོན་དང་། འཕན་ལ་སོགས་པ་དུ་མ་སྤྲེད་པ་ཡང་འཇའ་འོད་ཁ་
 དོག་སྐྱ་ལྷ། དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་གནམ་ཁང་སྤྲེད་ནས། ཤར་ནས་རྣམ་མཁའ་ལ་སོང་།

༨ ཆེས་བཅུའི་ཉིན། བདུད་རྩི་ཆར་བབ། དྲི་ཞིམ་པ་རོ་མངར་བ། སྤྲེད་རྩི་དང་འདྲ།
 ཡང་འོད་ཟེར་ཁ་དོག་ལྷ་རྣམ་མཁའ་ལ་ཐད་སོར་སྤྲེད་དུ་སོང་། མཆོད་རྟེན་གྱི་སྤྲེད་དུ། རིང་
 བསྐལ་གསུམ་ཤར་བ་ལ་སྤྱོད་པའི་འོད་གྱིས་རིན་པོ་ཆེ་ལ་འཕྲོས་པ་ལྷ་ལྷ། དཔེར་ན། ཉི་མའི་

འོད་ཟེར་གྱི་མཚོའི་རྒྱ་བས་ལ་འཕྲོས་པ་དང་འདྲ། འོད་གྱི་གོང་ལུ་དེ་གསུམ་མཚོད་རྟེན་གྱི་སྟེང་
 དང་འོག་ཏུ་གཡོ་ཞིང་འཁོར་བ་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བས་ཕྱོགས་བཅུ་ཀུན་ཏུ་བྱུང་བ་ཅིང་། ཡང་དགྲ་
 བཅོམ་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ནམ་མཁའ་ལ་བྱོན་པ་མི་མང་པོས་མཐོང་བའི་རྗེས་ལ། བན་དེ་
 བཅུ་ལྷག་ཙམ་མགོ་ལ་འབོག་ཆར་ཁུར། ལག་ན་ལམར་གསེལ་བ་བྱུང་ནས། སྤང་ལ་འགྲོ་བ་
 མཐོང་། མི་རྒྱམས་གྱིས་དྲིས་པ། དེད་ལིང་གུ་སྤྲེ་ལ་འགྲོ་ཟེར་འགྲོ་ཟེར། སྤང་གི་མིས་
 མཐོང་བ། སྤྲོན་མ་རིང་བ། དཔུལ་བ་ཡངས་པ། སྤྲོན་ཏུ་མཛེས་པ། ཐེ་ཚོམ་སྤྲོས་ཏེ་ཅི་འདྲ་
 ཡིན་བརྟག་པའི་ཆེད་དུ་བྱིན་ས་འབྲངས་ནས་སོང་། ལིང་གུ་སྤྲེ་སྤྲེ་མོ་ཆེར་སྤྲོབ་པ་དང་གར་
 སོང་མ་མཐོང་། བཅུ་གཅིག་གི་ཉིན། སྤྲོན་འཇའ་ཁ་དོག་སྤྲེ་ལྷ་ཤར་ཞིང་། ལྷའི་མེ་ཏོག་ཀྱང་
 འཁོར་ནས་བབ། བདུད་ཅི་ཡང་བབ། ལྷག་པའི་སྤྲོང་པོ་ལ་གསེར་གྱི་མེ་ཏོག་པད་མ་འདབ་
 སྤྲོང་འདྲ་བར་འབྲེལ་བ། རང་བཞིན་གྱིས་སྤྲོན་ཏུ་མཛེས་པ། དེ་བཞིན་གསུངས་པའི་དགྱིལ་
 འཁོར་གྱི་སྟེང་ནས་འོད་ཟེར་ཁ་དོག་སྤྲེ་ལྷ་འཕྲོས། བཅུ་གཉིས་ཉིན། ལྷའི་མེ་ཏོག་ཆེ་ཆུང་དོང་
 ཅེ་ཅམ་ལྷ་ཁང་གི་སྟེང་ན་ནམ་མཁའ་གང་བ་བྱུང་བའི་འཁོར་ནས་བབ། དེའི་རྒྱབ་མོ་ལྷའི་
 དཔུའི་སྟེང་ན་འོད་ཟེར་དམར་པོ་འཇའ་ལྷར་འབྲེལ་བ། སྤྲོན་ཏུ་གསལ་ཞིང་ཀུན་ཏུ་བྱུང་བ།
 ཡང་འོད་ཟེར་ཁ་དོག་ལྷ། དེ་བཞིན་གསུངས་པའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་ཤར་བ། མཚོད་
 རྟེན་གྱི་སྟེང་ན་རིང་བསྐལ་དོག་པོ་གཅིག །ཉི་མ་ཤར་བ་དང་འདྲ་བ་སྟེང་འོག་ཀུན་ཏུ་འཕྲོ་
 ཞིང་། ལྷ་ཤིང་ཐམས་ཅད་དེའི་འོད་གྱིས་གསལ་བ་བྱུང་། རེ་ཞིག་ན་ཡང་དེ་འདྲ་བ་གསལ་བ་
 བྱུང་། བཅུ་གསུམ་གྱི་ཉིན། ཤེས་རབ་གྱི་འོད་ཟེར་གཉིས་བྱུང་། གཅིག་བང་སོ་ལ་ཟུག །
 གཅིག་ཕོ་བྲང་ལ་ཟུག །ཡང་འོད་དཀར་སྤྲེ་ལྷ་ཡང་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཁང་ལ་འཁོར་བ།
 ཡང་། དེ་བཞིན་གསུངས་པ་བཞུགས་པའི་རིན་པོ་ཆེའི་གནམ་ཁང་ལ་ཤར་བ་དང་དུས་
 མཉམ་དུ་མེ་ཏོག་གི་ཆར་ཡང་བབ་ཅིང་། གོང་མའི་གཟིམ་ཐེར་ལ་བསྐྱར་ནས་བབ། ཉི་མ་
 དྲོས་ཀ་ལ་དགོ་ལྷས་གྱི་ཁ་བ་བྱུང་། དེའི་རྒྱབ་མོ་རིན་པོ་ཆེའི་འོད་མཚོད་རྟེན་ཁང་པའི་སྟེང་དུ་
 འཕྲོས་པའི་འོད་གྱི་ནང་ན་མཚོད་རྟེན་གྱི་གཟུགས་སྤྲོན་ཏུ་གསལ་བ་ཞིག་བྱུང་། བརྗེ་རྒྱང་

རྟེན་པ། སྐྱེ་གཟུགས་གཞན་དང་མི་འདྲ་བ། བེན་པོ་རྩལ་པོ་གོན་པ། ལག་པ་གཡོན་པ་བེན་
 བོའི་ཐུབ་བརྒྱུད་པ། གཡས་པས་ལྷུ་མ་བརྒྱུད་པ། འགྲོ་ན་འཕུར་བ་དང་འདྲ། ཅི་འདྲ་ཡིན་
 བརྟག་པའི་ཆེད་དུ་བྱི་བཞིན་འབྲངས་ནས་བལྟས་ཀྱང་ལྷ་ཁང་གི་མདུན་དུ་སྒྲིབ་པ་དང་། གར་
 སོང་མ་ཤེས་གར་བཅལ་ཀྱང་མ་རྟོན། རེ་ཞིག་ཙམ་ལ་སྒྲིན་གྱི་ནང་ན་བཞུགས་པ་མཐོང་།
 བཙུ་བཞིའི་ཉིན། ཟུང་སྒྲོན་པོ་དང་། བས་རྟོ་འོ་ནམ་མཁའ་ལ་འཕུར་ནས་འཁོར་གྱིན་གར་
 བྱེད། ཁ་དོག་སྒྲ་ལཱའི་སྒྲིན་འཇའ་ཉི་མ་ལ་བསྒྲོར་བ། རེ་ཞིག་ཙམ་ན། ཡང་སྒྲིན་འཇའ་གྱེས་
 ཤིང་འཁོར་གྱིན་ལྷ་ཁང་ལ་བསྒྲོར་བ། སྐུ་ལ་པ་མི་གཅིག་པ། ཡང་འོད་གོར། དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པའི་རིན་པོ་ཆེའི་གནམ་ཁང་ལ་བསྒྲོར་བ། ཡང་རེ་ཞིག་ཙམ་ན། གསེར་གྱི་འོད་
 ཟེར་ཞིག་ཤར་ནས་ཐད་སོར་ནམ་མཁའ་ལ་སོང་། ཡང་འོད་ཟེར་དམར་པོ་ཞིག་འཕྲོས་ནས་
 ཡུན་རིང་བར་ལ་མ་ཡལ། དེའི་རུབ་མོ་ཡང་འོད་ཟེར་ཁ་དོག་སྒྲ་ལཱའི་ནང་ན་ད་གྱི་ལ་འཁོར་གྱི་
 རྣམ་པ་ཤར། ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་གཟུགས་བརྟན་བཙུ་ལྟག་ཙམ་ཤར་རུབ་ལ་འགྲོ་
 འོང་བྱེད་པ་མཐོང་། འཕམ་ཤིང་བཞིའི་རྩེ་ལ་གསེར་གྱི་འོད་ཤར།

༥ བཙུ་ལཱའི་ཉིན། ཁ་དོག་སྒྲ་ལཱའི་འོད་ཟེར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ལྷ་ཁང་སྟོང་དུ་
 ཤར། ཡང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བཞུགས་པའི་རིན་པོ་ཆེའི་གནམ་ཁང་སྟོང་དུ་ཡང་ཤར།
 རེ་ཞིག་ཙམ་ན། མེ་རྟོག་པར་བཞིན་དུ་དུམ་ལུ་དུམ་ལུ་ཤིན་ཏུ་གསལ་བ་བྱུང་། ཡུན་རིང་ཞིག་
 ཡོན་པ་དང་། ཡང་འོད་ཟེར་སྒྲ་ལཱ་འགྱུར་ཞིང་ཤར་ཡང་། བཀྲ་ཤིས་གྱི་སྒྲིན་གྱི་ནང་དུ་དྲང་
 སྒྲོང་གསེར་མདོག་ཙན་ཞིག་ཀྱང་། བས་རྟོ་འོ་ནམ་མཁའ་ལ་འཕུར་ཞིང་འཁོར་ནས་གར་
 བྱེད། རེ་ཞིག་ཙམ་ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རིན་པོ་ཆེའི་གནམ་ཁང་སྟོང་ན། འོད་ཟེར་
 དཀར་པོ་ཞིག་ཤར་ནས། ཤར་ཕྱོགས་སུ་སོང་། དེའི་རུབ་མོ་མཆོད་རྟེན་དང་ལྷ་ཁང་སྟོང་དུ།
 རྒྱལ་ཆེན་གྱི་ཁང་པའི་སྟོང་དུ་ཐམས་ཅད་ལ་འཇའ་འོད་ཤར། ཡང་འོད་གོར་གཉིས་གཅིག་
 ལ་གཅིག་འཕྲོས་པ་བྱུང་།

༥ བཅུ་དྲུག་གི་ཉིན། མཚོད་རྟེན་གྱི་ལྷ་ཁང་དང་། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་བཞུགས་པའི་
 རིན་པོ་ཆེའི་གནམ་ཁང་དང་གཉིས་གྱི་སྟེང་དུ་འོད་ཟེར་ཁ་དོག་སྒྲ་ལྡ་ཤར། ཡང་སྤྱིན་འཇའ་
 ཤར། ལྷའི་མེ་ཏོག་ནམ་མཁའ་གང་བ་བབ། བང་སོ་དང་སོ་བྱང་ནང་གང་བ་བབ། ༥ བཅུ་
 བདུན་གྱི་ཉིན། རིན་པོ་ཆེའི་མཚོད་རྟེན་གྱི་སྟེང་དུ་འོད་ཟེར་ཁ་དོག་སྒྲ་ལྡ་དཔག་མེད་འཕྲོས་
 བས། དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཁང་སྟེང་རྒྱན་ཆད་དུ་བྱལ་པར་བྱུང་། དེའི་རྒྱབ་མོ་འཕན་གིང་གི་
 སྟེང་དུ་མི་གཉིས་ལངས་པ་མཐོང་པའི་རྗེས་ལ་ཡང་། ལྷ་རྒྱབ་ན། བཀྲ་གིས་པའི་སྤྱིན་འཇའ་
 མང་པོ་བྱུང་བའི་སྟེང་ན། བརྗེ་གཉིས་ལངས་ཏེ། གྲུས་པས་ཐལ་མོ་སྒྱར་བ་མཐོང་། ཡང་སྤྱིན་
 རྒྱུང་བ་ཞིག་གི་སྟེང་ན། བརྗེ་ཞིག་ཐལ་མོ་སྒྱར་ནས་གཉིས་པོའི་རྗེས་སུ་སོང་བ་མཐོང་།
 ཐམས་ཅད་ལྷ་ཁང་གི་ཕྱོགས་སུ་འོངས་ཏེ། མར་བབ་ནས་བྱིར་ཡལ་སོང་། སྐད་ཅིག་ལ་མ་
 མཐོང་། ཡང་ལྷ་རྒྱབ་གྱི་མཚམས་སུ་འོད་ཟེར་ཁ་དོག་སྒྲ་ལྡ་གསུམ་བྱུང་ནས་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་
 ལྷ་ཁང་གི་སྟེང་དུ་བྱུང་ཤར་ནས་སོང་། ཡང་འོད་ཟེར་དཀར་པོ་ཞིག་ཤར་གྱི་ཐད་སོར་ཤར།
 དེ་བཞིན་གསེགས་པ་བཞུགས་པའི་རིན་པོ་ཆེ་གནམ་ཁང་གི་སྟེང་དུ། ཡང་འོད་ཟེར་ཁ་དོག་
 སྒྲ་ལྡ་ཤར། བཙོ་བརྒྱད་ཆོ་ག་རྫོགས་པའི་ཉིན། བྱུང་སྟོན་པོ། བས་ཏི་འོ་ཆོན་པ་ཆོན་པ་
 འཕྱར་ནས་གར་བྱེད་པ་དང་། མེ་ཏོག་གི་ཆར་བབ་པ་བྱུང་། ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ནས། སྤྱིན་
 འཇའ་ཁ་དོག་སྒྲ་ཆོགས་པ། དག་ལྷས་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་མང་པོ་མུ་ཏིག་གི་རྟོག་པོ་ལྷ་ཐུའི་བདུད་
 ཅི་མང་པོ་བབ། རྟེན་འབྲེལ་བཟང་པོའི་རྒྱུང་། འཇིག་རྟེན་པའི་ལྷ་དཔག་མེད་འཆོགས་པ་
 མང་པོ་མཐོང་བ་རྣམས་བྱུང་། སྤྱིན་འཇའ་འབྲུག་འདྲ་བ། བྱུང་འདྲ་བ། སེང་གེ་འདྲ་བ། སྤྱང་
 པོ་ཆེ་འདྲ་བ། རིན་པོ་ཆེ་མཚོད་རྟེན་འདྲ་བ། དེའི་རྒྱབ་མོ་སྤྱི་ལོགས་ན་ཡོད་པའི་འཕན་
 གིང་རིང་པོའི་སྟེང་ན། ལྷའི་མར་མེ་གཉིས་གིན་ཏུ་དམར་བ། འོད་གཞན་དང་མི་འདྲ་བ་
 ཕྱོགས་བཅུར་གསལ་བའི་ནང་ན། སེང་གེ་སྟོན་པོ་དང་། སྤྱང་པོ་ཆེ་དཀར་པོ་ལ་བཙུབས་
 པའི་ལྷ་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་དང་ལྷན་པ་འོད་གྱི་བར་སྒྲུང་ཐག་རིང་པོར་བལྟས་པའི་གསལ་བ་
 མཐོང་། དེ་ནས་རེ་ཞིག་ན་མཚོད་རྟེན་གྱི་སྟེང་དུ་རིང་བསྐལ་ལྷ་ཐུའི་འོད་གྱི་གོང་ཐུ་གིན་ཏུ་

གསལ་བ་ཤར་བ་བྱུང་། ལྷའི་མར་མེ་དང་འདྲེས། སྤར་ཡང་འོད་ཆེན་པོར་གྱུར། ལྷའི་རོལ་མོ་
སྤྱ་སྤྱན་སྤྱ་ཚོགས་པ་ཁང་བ་དང་དགྱིལ་ལའོར་གྱི་ས་གཞི་གཡོ་བ་ཙམ་བྱུང་། དགྱིལ་ལའོར་གྱི་
ཁང་པའི་ནང་དུ་ཡོད་པ་རྣམས་གྱིས་ཉན་པས་སྤྱ་དེ་ཡང་ནམ་མཁའ་ལ་ཡོད་པ་ཆོར། བར་
སྤར་ལ་ཡུན་རིང་དུ་བྱུང་བ་སོགས། ཡུན་རིང་པོ་མ་ལོན་པར། དགྱིལ་ལའོར་ཐམས་ཅད་
གསེར་གྱི་ཞིང་ཁམས་སུ་འགྱུར་རོ།

ཟླ་བ་གསུམ་པའི་ཆེས་གསུམ་གྱི་ཉིན། བསྟོད་ཅིང་མཆན་གསོལ་བ། གཞུའུ་ལའི་ཏའི་
བའུ་རྩ་མང་ཟེ་ཟེན་ཏའི་ཤན་ཅི་ཅའི་རུའོ། །དེའི་ཉིན་བར་འཇིག་རྟེན་གྱི་བརྒྱུ་ཁྲི་ཆོ་གཉིས་
ལྷག་ཙམ་ལ་དྲོ་དངས། ལིང་གུ་སྒེ་ནས་འཇའ་འོད་ཟེར་ཁ་དོག་སྤྱ་ལྷ་རུབ་ཕྱོགས་སུ་བྱུང་ནས།
ཤར་ཕྱོགས་སུ་སྒྲེབ། འོད་ཟེར་ཟམ་པ་དང་འདྲ། རིང་བ་གནམ་དང་འདྲ། ཡང་ཁ་དོག་ལྷའི་
སྤྱིན་འཇའ་ཤར། འོད་རབ་རྩ་གསལ་བ་སྤུལ་བ་རིགས་མི་འདྲ་བ་འགལ་བ་ལྷའི་མེ་ཏོག་རིམ་
པ་བབ། ཡང་སྤྱིན་དམར་གྱི་འཇའ་འོད་མཆོད་རྟེན་བཀའ། །དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པའི་རིན་པོ་
ཆའི་གནམ་ཁང་བཀའ། གནམ་ཁང་གི་སྟངས་ན་འོད་ཟེར་ཁ་དོག་སྤྱ་ལྷ་རིམ་པ་གསུམ་ཤར་
གཞུག་ན་འོད་ཟེར་དཀར་པོ་ཞིག་ཤར། གསེར་གྱི་འོད་རིམ་པ་གསུམ་ཤར། ཆེས་བཞིའི་
ཉིན། དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པ་པོ་བྱང་ན་ཕྱོན་ནས། སྤུལ་ཇིན་ལ་དེའི་ཉིན་པར། འཇའ་འོད་
སྤྱིན་པོ་དཀར་པོ་རིམ་པ་ལྷ་ཤར། ཡང་འོད་ཟེར་ཁ་དོག་སྤྱ་དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པའི་གནམ་
ཁང་གཡོགས། རིན་པོ་ཆའི་གནམ་ཁང་སྟངས་ན། འོད་ཟེར་དཀར་པོ་གཉིས་ཤར། ཡང་འོད་
ཟེར་ཁ་དོག་སྤྱ། མཆོད་རྟེན་གྱི་ལྷ་ཁང་ལ་འཕྲོས། ཡང་བས་ཉོ་འོག་གཉིས་སྟངས་ན་འཕུར་གྱིན་
གར་བྱེད། ཆེས་ལྷའི་ཉིན། གོང་མའི་རྒྱལ་བཙས་ལིང་གུ་སྒེ་ལ་དྲོ་འདྲན་པ་འགྲོ་བ་དང་།
དེའི་ཉིན་བར་འོད་ཟེར་སྤྱ་ལྷ་ཤར། ཡང་སྤྱིན་འཇའ་ཁ་དོག་སྤྱ་ལྷའི་འོད་ཟེར་ཤར། གསེར་
གྱི་འོད་ཟེར་ཤར། ཉི་མའི་འོག་ན་འཕྲོས་པ་ཤིན་རྩ་གསལ་བ། དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པའི་རིན་
པོ་ཆའི་གནམ་ཁང་སྟངས་ན་འོད་ཟེར་ལྷ་ཤར། ཡང་གསེར་གྱི་འོད་ཤར། དེའི་རུབ་མོ་འོད་ཟེར་
དམར་པོ་ལྷོ་ཕྱོགས་སུ་ཤར། ལྷ་ཁང་ལ་འཕྲོས་པ་ཤིན་རྩ་གསལ་བ། བཙུ་གསུམ་གྱི་ཉིན། དེ་

བཞིན་གསེགས་པ། རི་བོ་རྩེ་ལྷ་ལ་འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་གནས་བསྐྱར་བ་འབྱོན་པའི་ཉིན།
ཡིང་གུ་སྟེན་ནས་བཞེངས་པའི་དུས་སུ་འོད་ཟེར་སྒྲ་ལ། ལུབ་བྱང་ནས་ཤར། ཡང་འོད་ཟེར་
དམར་པོ། དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་རིན་པོ་ཆའི་གནམ་ཁང་སྟེང་དུ་ཤར། མཆོད་རྟེན་གྱི་རྩེ་མོ་
ན་གསེར་གྱི་ཁ་དོག་ལྷ་ལྷ་འོད་ཟེར་ཞིག་ཤར་བ།

ཡང་ལྷ་ཁང་སྟེང་དུ་འོད་ཟེར་ཁ་དོག་སྒྲ་ལྷ་རིམ་པ་གསུམ་ཤར། བཙུ་ལའི་ཉིན། བརྩེ་
ཐམས་ཅད་བཀའ་འགྱུར་གྱི་ཆོས་འདོན་པ། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ལ་སྟོན་ལམ་འདེབས་པ་
དང་། དེའི་ཉིན་སྤྱིན་འཇའ་ཁ་དོག་ལྷ་ཤར། ཡང་ནམ་མཁའ་གང་བ་མེ་རྟོག་བབ། ཡང་བས་
རྟོ་བོ་གཉིས་ནམ་མཁའ་ལ་འཕུར་གིན་གར་བྱེད་པ། རིན་པོ་ཆའི་འོད་ཟེར་ཁ་དོག་སྒྲ་ཆོགས་
ཤར། དེའི་ལུབ་མོ་བར་སྒྲ་ན་རྩེ་མོའི་སྒྲ་པར་འཕྲོས་ཚུར་འཕྲོས་བྱང་ནས་ཡུན་རིང་བོར་
ལོན་པ་དང་མེད་པར་གྱུར། བཙུ་བྱག་གི་ཉིན། ལུབ་ཕྱོགས་ཀྱི་མཆོད་ཁང་ནང་ན་མཆོད་རྟེན་
གྱི་གཟུགས་བརྙན་ཆེ་ཆུང་གཉིས་ཤར། ཆེ་བ་ལ་ཐོག་རིམ་པ་ལྷ། གན་རི་རའི་རྩེ་མོའི་བར་ལ་
འདོམ་པ་དོ། །ཆག་གིང་གང་། མཆོད་རྟེན་གཟུགས་བརྙན་ཆུང་བ་ལ་ཐོག་རིམ་པ་ལྷ། མཐོ་
བ་ལ་གདན་མ་དང་། རྩེ་མོ་རྟོག་གི་བར་དུ། ཆག་གིང་ལྷ་ལྷག་ཙམ་ཡོད་པ་འོད་ཟེར་རབ་རྒྱ་
གསལ་བ་གསེར་གྱི་འོད་ཟེར་འགྲུལ་ཞིང་གཡོ་བ། ཟླ་ལའི་སྟོན་གྱི་སྟོང་པོ་ཐོག་ལ་བདུད་རྩི་
བབ་པས། འོད་ཟེར་ཐམས་ཅད་ལ་འཕྲོས། བཙུ་བདུན་གྱི་ཉིན། འོད་ཟེར་ཁ་དོག་སྒྲ་ལྷ་
རིམ་པ་བརྒྱད་ཤར། ཡང་སྟོན་པོ། དཀར་པོ། དམར་པོ། འོད་ཟེར་ཞིག་ཤར། བྱང་ཤར་ནས་
བྱུང་། ཡང་འོད་ཟེར་སེར་པོ་མཆོད་རྟེན་གྱི་ལྷ་ཁང་ལ་འཕྲོས། དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་རིན་
པོ་ཆའི་གནམ་ཁང་ཐོག་རྒྱ་འཇའ་ཁ་དོག་སྒྲ་ལྷ་ཤར། བཙུ་བརྒྱད་གྱི་ཉིན། འོད་ཟེར་སྟོན་པོ།
སྟོ་ལུབ་ནས་ཤར། གསེར་གྱི་འོད་ཟེར། དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་རིན་པོ་ཆའི་གནམ་ཁང་ལ་
ཤར། ཡང་གསེར་ལྷ་ལྷ། འཇའ་འོད་དང་སྤྱིན་འཇའ་ཤར། ཞེས་འབྱུང་བའི་བས་རྟོ་ནི་བྱ་
བྱུང་བྱུང་ཡིན་ཞིང་། བྱུང་ཟེར་བ་ནམས་ནི་ཀློང་སྟོང་ལྷོ་རྩེ་བྱ་ཆེ་རིང་གི་མིང་ཡིན་ནོ། །རིན་

པོ་ཆེའི་མཆོད་རྟེན་ཞེས་པ་དང་། མཆོད་རྟེན་གྱི་ལྷ་ཁང་ཞེས་པ་ནི་དགྱིལ་ལོ་ར་རྒྱལ་མཆོད་
མཛད་པའི་གནས་གྱི་ཁང་པ་མཆོད་རྟེན་ལྷ་ལུང་བང་རིམ་ཐོག་བརྟེན་མང་པོ་ཅན་ནོ།།

ཆོས་ཀྱི་རྩེ་པོ་བྱང་ནས་ཐེགས་ཏེ་ཅེ་ལྟར་བཞུགས་དུས་ཉིན་རེ་ཞིང་མཆོད་རྟེན་གྱི་གྲིབ་
 མ་ལ་འཇའ་འོད་འཕྲུགས་ཤིང་། འཇའ་འོད་ལས་སྐྱ་གཟུགས་ཀྱི་རྣམ་པ་སྟོན་པ་ལྟོས་པ་མཆོད་
 མང་དུ་བྱུང་བ་རྣམས། གོང་མའི་ལུང་གིས་བྱུ་ཡིག་འབྲལ་འབྲལ་དུ་ཕྱལ་ཏེ། འདི་ཁོ་ནའི་ལུང་
 ཡང་བརྩ་ལྟག་ཞིག་སྤང་བ་སོ་སོ་ནས་ངོ་མཚར་བཞིན་གྱིས་མི་ལང་བར་འདུག །དེ་སྐབས་
 ཞིག་གོང་མས་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་སྐྱ་མཐོ་གང་ཙམ་པ་ཉི་མ་ལྟར་འབར་བ་གཟིགས། ཟླ་
 བ་ཕྱི་མའི་ཆོས་དའི་ཉིན་སྟོན་པའི་ཆོམས་མཆེ་བ་རྒྱ་གར་གྱི་ཡུལ་གྱི་རྒྱུང་དུ་ཞིག་ན་བཞུགས་
 པ་དེ་གོང་མའི་ཕྱག་རྒྱ་བྱུང་བས། ཆོས་རྩེ་རིན་པོ་ཆའི་ཕྱགས་རྩེར་མཁུན་ཏེ་གསེར་གར་
 ཐུགས་ཀྱི་སྟོན་པའི་སྐྱ་རི་ལྟར་གཟིགས་པ་དེ་ཙམ་པ་བྱས་ནས། རྒྱ་མཆོན་དེ་དག་གི་བྱུ་བའི་
 ལུང་དང་བཙས་ཏེ་ཕྱག་རྒྱ་ཕྱལ།

སྒྲིལ་གོང་མ་ཉིད་ཀྱི་དགོངས་པས་དམག་གི་སྒོ་ནས་ཉོར་དུས་ལྟར་བོད་བྲིམས་ཞབས་སུ་
 འཇུག་ས་ཉོར་ལྟར་མཆོད་ཡོན་སྲིད་གཅིག་པས་རྒྱལ་ཁམས་གཞོན་པར་དགོངས་ཀྱང་། ཆོས་
 རྗེ་རིན་པོ་ཆེས་ཆོས་བཞིན་དུ་བསྟན་པས་རྒྱ་དམག་མཛད་མ་བདེ། མཐར་གོང་མས་བོད་
 ལུལ་དེ་ན་ཆོས་བརྒྱད་མི་གཅིག་པ་སྣ་ཆོགས་པ་ཡོད་པར་འདུག་པས་དེ་རྣམས་ཚུད་པ་འོང་།
 དམག་དངོས་བཏང་ན་ཆོས་ཀྱི་རྗེ་མི་མཉེས་པར་འདུག་པས། གསེར་ཐོག་གི་གྲོ་མོ་ག་ཅུར་
 ལུས་པ་རྣམས་སྒྲེལ་བ་དང་སྒྲག་པའི་རྟ་པ་ཐོར་ཙམ་ཞིག་གཏོང་། དེ་ཆོས་རྟའི་སྣ་གལ་གྲོ་མོ་
 རེ་བྱེར་བས་བདེ་བར་འདྲོངས་འགོ། ཆོས་བརྒྱད་ཐམས་ཅད་བྱེད་རང་གི་ལུགས་སུ་འདྲིལ།
 ལོ་ལོ་བཞིན་མདོ་ཁམས་རྣམས་རབ་སྐྱང་དང་དབུས་གཙང་རྣམས་ཆོས་འཁོར་ཆེན་པོ་བསྐྱར་
 བ་བྱེད་པས་གནང་བ་ཞུ་ཞུས་ཀྱང་། ཆོས་རྒྱུད་གཅིག་ཁོ་ནས་སེམས་ཅན་མི་སྤལ་སོ་སོའི་
 མོས་པ་བཞིན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་འཇུག་པ་ཡིན། སོ་སོ་རང་རང་གི་ལུགས་ཀྱི་ཆོས་
 ཚུལ་བཞིན་དུ་བྱས་ན་དེས་ཆོག་པ་ཡིན་གསུང་ནས་མ་གནང་། བྱིས་ཀྱང་གོང་མའི་གསེར་

ཡིག་པ་བོད་ཏུ་ཡོངས་པ་འབྲི་གུང་གི་རྒྱལ་སེ་རུ་རོང་དུ་བཅོམ་པ་དང་བོད་ནས་སྟོན་པ་ཞུ་མི་
 ཡང་དུ་མ་བྱུང་ནས། རྒྱ་དམག་ཡོང་ལ་ཁད་བྱུང་བའི་ཆེ་ཕག་མོ་གྲུ་བའི་དབང་གྲགས་པ་རྒྱལ་
 མཚན་གྱིས་ཆོས་ཀྱི་རྗེའི་དུང་དུ་མགོན་མེད་སྐུ་བས་མེད་ཀྱི་སྒྲེ་སྒྲགས་མགོ་འབུལ་ལུས་འབུལ་
 གྱི་ཞུ་ཡིག་སུམ་སྒྲིང་དངོས་སུ་མཐོང་། དེ་དག་གི་ཆེའང་ཐུགས་བུམས་པ་ཆེན་པོས་ནི་བྱུང་།
 ཁེ་གྲགས་དང་དབང་ཆེ་འདོད་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ནི་མི་མངའ། ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་བདེ་
 འབའ་ཞིག་དགོངས་པས་བཀའ་རིན་པོ་ཆེ་ཡང་ཡང་དུ་བསྐྱུལ་བས།

རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་དེས་ཀྱང་སྤྱི་མའི་གསུང་གི་ཅོད་པན་སྒྱི་བོའི་གཙུག་ཏུ་བཀོད་པས་རྒྱ་
 རྣམས་ཕྱི་མའི་སྒྲག་བསྐུལ་ལས་བསྐྱབས། བོད་རྣམས་ཆེ་འདིའི་སྒྲག་བསྐུལ་ལས་བསྐྱབས།
 མདོར་ན་བོད་ཡུལ་རྒྱ་དམག་གི་འཛིགས་པ་ལས་བསྐྱབས་པའི་བཀའ་རྒྱུ་གཞུང་དུ་མེད་
 ཀྱང་། བོད་ཡུལ་དུ་བཀའ་རྒྱུ་དུ་གོ་བ་ནི་སུ་ཡང་མི་སྒྲིང་ཞིང་ཅུང་ཟད་བདེ་བར་བསྐྱད་ཆོག་
 པ་འདི་རང་རང་གི་ཕོ་སྟོན་དུ་སྒྲོམ་མོད། འདི་འདྲ་བ་ཁོ་ན་ལས་རྒྱ་འབྲས་མི་ཤེས་པ་འདི་དག་
 སྒྲིང་རྗེའི་གནས་ཁོ་ནའོ། །དེས་ན་མཁན་ཆེན་བསོད་ནམས་བཟང་པོས། དེ་ཉིད་ཕྱི་མར་སྒྱི་
 འགོ་དཔག་མེད་ཀྱི། །འཛིགས་སྒྲོབ་དགོ་ལེགས་འགྲུབ་པའི་དུས་མཁུན་ནས། །བསམས་
 བཞིན་སྒྱི་བ་བཞེས་པའི་ཀམ་པ། །དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་ཞབས་ལ་གུས་ཕྱག་འཆེལ། །ཞེས་
 གསུངས་པ་ཡིན་ཞིང་། དུང་རོལ་པའི་རྩོ་རྗེས་རི་འདིའི་རྩེ་དགོ་སྒྲོང་གཙང་མ་ཞིག་གི་གདུང་
 སྒྲོང་ན་བོད་ལ་རྒྱ་དམག་གི་འཛིགས་པ་མི་འབྱུང་ཞེས་རྟོག་འབྲེལ་གྱི་གནད་ཀྱིས་ཀྱང་བྱིན་གྱི་
 བརྒྱབས་ཏེ། སྒྱི་སྒྲོབ་ཕྱི་མར་དངོས་སུ་སྒྲོག་པ་ཡིན་ནོ།

དེ་ལྟར་བོད་ཡུལ་བ་འཛིགས་པ་ལས་བསྐྱབས་པར་མ་ཟད་དུང་འདིའི་བཀའ་རྒྱུ་ལས།
 ཕག་མོ་གྲུ་བ་ལ་ཆེན་ཏུ་མང་བོད་སྤང་ཏུ་སྒྲུལ་པ་སྒྲེལ་བའི་རྒྱལ་ཁབ་ཞེས་བྱ་བའི་ལུང་ལས་ཀ་
 འབྲི་ཁུང་པ་ཆེན་ཀྱུ་མང་བསྟན་པ་སྒྲེལ་བའི་རྒྱལ་ཁབ་གཙང་སྟག་ཆང་པ་དུ་ཀྱུ་མང་བསྟན་
 པ་སྒྲོང་བའི་རྒྱལ་ཁབ། སྒྲིང་ཆང་པ་ཆོན་ཤན་མང་དགོ་ལ་རྟོན་བའི་རྒྱལ་ཁབ། གོ་འཛོ་དུ་ཀྱུ་

མང་བསྟན་པ་སྤང་བའི་རྒྱལ་ལ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་ལུང་ལས་ཀ་དུ་མ་གནང་སྟེ་བོད་ཡུལ་བདེ་
བར་མཛད་དོ།

སྤྱིར་མཆོག་གསུམ་གསུམ་དངས་པ་ནི། ཡབ་སྲས་འདིའི་དུས་སྤྱང་བ་ལ་གནས་
བརྟན་བཅུ་དྲུག་ནི་སྟོན་ཡང་བྱོན་པ་དང་། བེན་པ་བྱིས་ཡོད་བར་གི་དུས་སྤྱང་བྱོན་སྤྱང་ངོ་། །
རི་བོ་ཅེ་ལྷའི་ཀར་སྟེར་བཞུགས་ཆོ། ཅེ་ལྷའི་རི་རེ་རེ་ལ་འཇམ་དཔལ་སྐྱེ་མདོག་ཕྱག་མཆོན་
ཐ་དད་རེ་རེ་གཟིགས་གིང་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་འགྲོ་བ་ཡུན་རིང་དུ་མཛད། དངོས་གྲུབ་ཀྱི་ཆུ་
མིག་ཆར་འཕེལ་ཞིང་སར་བ་དུ་མ་བརྟོལ། རིན་པོ་ཆེ་དམར་པོའི་རིགས་ཞིག་ཀྱང་གསར་དུ་
བརྟོལ་བ་བྱུང་། དེ་ནས་བོད་དུ་འབྱོན་དགོས་ཚུལ་གསུངས་པས་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོས་ལར་འདིར་
བྱོན་པ་སྐྱེ་བྱིན་ཆེ་སྟེ། ཡུན་རིང་མ་སོང་ཞབས་ཏོག་ཀྱང་ཆེ་བར་མ་ཐེངས། སྤྱིར་སྤྲུལ་ལ་ཉག་
ཏུ་འགྲོགས་ཀྱང་གསུངས་མ་སྤྱབ་ན་བྱིན་རྒྱབས་མི་འབྱུང་བཀའ་བཞིན་བསྤྱབ་ན་བྱིན་རྒྱབས་
ལ་ཉེ་རིང་མེད་པ་ནི་ངས་གོ་བ་ཡིན། ཉར་གྱི་དུས་ན་ནི་རྒྱལ་པོས་དབང་ཆེ་བྱེད་པར་འདུག།
བྱེད་རེད་ཀྱི་སྤྲུལ་ཡིན་པས་ད་བྱེད་དབང་ཆེ་བ་ཡིན་པས་རེ་གིག་འབྱོན་ལ་ནམ་གདན་འདྲེན་
པའི་ཆེ་འབྱོན་པའི་ཞལ་བཞེས་མཛད་དགོས་ཞེས་གསོལ།

དེ་ལྟར་རྒྱ་ནག་ཉར་ཡུ་གུར་མི་ཉག་སོགས་ཀྱི་སྐྱེ་བོ་མཐའ་ཡས་པའི་དོན་མཛད་ནས།
རིམ་གྱིས་ཀན་ཅིའུ་ལ་ལམ་བྱས་ཏེ་ཀམ་ལ་བརྒྱད་དེ་འདན་ནས་གདན་ས་ཆེན་པོ་ཀམ་ར་གྲང་
ལོའི་སྤྱད་སྟོན་གྱི་དུས་སྤྱང་ཞེས། དེ་ནས་ངོམས། ལྷ་སྟེང་། མདོ་གམ་རྒྱམས་ཞབས་གྱིས་
བཅག། དེའི་སོས་ཀ་བསྟན་བཅོས་འགྱུར་རོ་འཆལ་རིན་པོ་ཆེ་ལས་བཞེངས། དེ་སྐོར་གྱི་དགོ་
འདུན་རྒྱམས་ལ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྐོར་བར་མཛད། ལྷ་སྟེང་སྤྱད། ཆོམ་ལ་ཁ།
སྤྱིར་ཁམས་ཡན་པལ་ཆར་གྱིས་དེ་སྐོར་དུ་མཇལ་ཞིང་། བྱེད་པར་གོ་འཛོ་བདག་པོ་ལྷ་སྟེང་དང་
བཅས་པ་རྒྱའི་ཏའི་ཞིང་རྒྱམས་དང་བཅས་པས་གཡུག་གིས་སྤྱང་མཇལ། སྤྱི་སེར་ཐམས་ཅད་
ཆོས་གྱིས་ཆོམ་བར་མཛད། ལུགས་མོ་ཡོས་ལོའི་དགུན་ལྷ་དང་པོ་ཅམ་ལ་གདན་ས་ཆེན་པོ་
ཀམ་ནས་བཏོག་སྟེ་བྱང་ལམ་བརྒྱད། སོག་དང་རེ་རྒྱབ་ཏུ་སོས་ཀའི་བར་བཞུགས་ནས།

དབྱར་བྱང་ཕྱོགས་སུ་གོང་དགོན་དང་། གནམ་མཚོའི་བཀྲ་ཤིས་དོ་ལ་བྱོན། དེ་དག་ཏུ་སྒྲེ་བོ་
མཐའ་ཡས་པ་མངོན་མཐོ་དང་ངེས་ལེགས་ལ་སྒྱུར། འབྲེལ་ཚད་དོན་ལྡན་དུ་མཛད་ནས་བོད་
ཆུང་དུའི་ཕྱོགས་ལ་ཆིབས་ཁ་བསྒྱུར། འདམ་ཅོག་རྩེ་ལར་ཕེབས་ཆོ། དཔལ་ལྷན་ས་སྒྱུ་པའི་
ཞལ་ངོ། །འདྲི་གདན་སྟག་གསུམ་སོགས་ཀྱི་ནག་གི་མངའ་ཐང་ལ་ལྷོས་ན་དབུས་གཙང་ལྷོ་
བྱང་ཀྱན་བསྐྱེམས་ཀྱང་རྒྱུ་མི་དཔོན་ཆུང་དུའི་ཆུང་དུ་གཅིག་གི་འབྱོར་བ་ལ་མི་དོ་བར་སྒྲུང་
མོད།

འོན་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པས་ཆེ་བའི་བྱིར་བོད་ཡུལ་སོ་སོ་ན་ལུགས་གཉིས་ཀྱི་
བདག་པོ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པར་བཀྱར་ཞིང་བསྐྱེམས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ང་འདྲེན་འབུལ་ནོད་
སྟན་བསྟུ་དང་། རྗེ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོས། རྩོ་བོའི་ཐུགས་དམ་རྩ་སྒྲིང་གི་རྟེན་བྱུང་པར་ཅན་མེ་
དུགས་མ་རྒྱལ་བ་བྱམས་པའི་སྒྱུ་ལི་དམར་རྒྱང་གང་ཅམ་གྱིས་གཙོས་པའི་འབུལ་བ། སངས་
རྒྱས་ཉིད་དུ་བསྟོད་བསྟུགས་མཛད་པའི་ཞུ་ཡིག་ །ཞབས་ལ་ཐུག་བཅུད་པར་སྒྲོ་ཡང་ལོ་
གསུམ་གྱི་མཆམས་ཀྱི་བཅད་རྒྱ་ཞིག་བྱས་ཡོད་པ་འདིས་སྒྲུབ་པར་མ་རུས་ཞུ་བ་སོགས་དང་།
འདི་ཆེ་དགོ་ལྡན་བཏབ་ནས་ལོ་ལྷ་དུག་སོང་བ་ཅམ་དུ་འདུག །ཀྱན་མཁུན་རོང་སྟོན་ཤེས་བྱ་
ཀྱན་རིག་སོགས་དགོ་བའི་བཤེས་གཉིན་ཆེན་པོ་བཞུགས་སོ་འཆལ་གྱིས་སངས་རྒྱས་འཇིག་
རྟེན་དུ་བྱོན་པར་ངེས་པར་འདྲོངས་པའི་ཞུ་ཡིག་སོ་སོ་ནས་འདུག་པ་མང་དུ་བདག་གི་ཀྱང་
མཐོང་། འདམ་གཞུང་ལ་ཆིབས་རགས་ཐེག་བཞིན་པ་ལ་ས་གཡོས་ཆེན་པོ་བྱང་ནས་རི་
བོའང་རྒྱག་པར་ཆ་བའི་ཆེ་ཞལ་སྟུ་ནས་རྟེན་གཏོ་ལ་སྒྱུར་དུ་ཕོབ་ཅིག་གསུངས་ཏེ་སར་བཞུད་
སུ་གསོལ། དུང་གིས་ཆིབས་གཞོལ་ཏེ་བྱབ་པ་བདུད་འདུལ་མའི་ཚུལ་དུ་བཞུགས་མ་ཐག་ཞི་
སྟེ་ས་གཡོ་བའི་འཇིགས་པ་ལས་སྒྲེ་འགྲོ་སྒྲེབ་པར་མཛད། དཔལ་ལྷན་མཚུར་སྟུ་དང་ལྷ་ལྷན་
གྱི་ལྷོངས་སུ་ཐུགས་ཕེབས། རྩོ་བོ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སྟུ་ཏིག་གི་སྒྲུམ་སྒྱུར་རིན་ཐང་མེད་པ་གསོལ།
དབུས་གཙང་གི་དགོན་གནས་བན་དེ་ལྷ་ཡོད་པ་ཡན་ཐམས་ཅད་ལ་རིས་མེད་དུ་མང་ང་
གནང་སྒྱུན་བཟང་པོ་དང་། གཙུག་ལག་ཁང་ཐམས་ཅད་དུ་མཚོད་རྩིས་རྒྱ་ཆེར་གནང་།

བདག་པོ་མང་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་གདན་དྲངས་པས་སྡེ་ཅུ་གཏོང་དུ་བྱོན། དགུན་
བཞུགས་ཡར་ལུང་གི་བྲ་འབྲུག་ཏུ་མཇུག་ནས། བསྟེན་བཀྲར་ཕུན་སུམ་ཚལ་པ་ཆེན་པོ་དང་།
ཐེལ་ཤོད་གྱི་ཞལ་ངོ། དཔོན་སྒྲུ། དགོ་འདུན། སྒྱེ་བོའི་ཚལ་དང་བཅས་པ། གང་ལ་གང་
འཚམས་པའི་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཆོས་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་ནས། དཔུས་ཕྱོགས་གྱི་ལྷ་སྡེ་
དང་། མི་སྡེ་ཐམས་ཅད་གྱིས་ཞབས་མཐིལ་སྒྱི་བོར་བྱངས།

དེའི་ཆེ་མདོ་སྟོད་སྟོད་གྱི་མི་ཆེན་ལྷ་སྡེ་མི་སྡེ་ཐམས་ཅད་གྱིས་སྒྲུན་འདྲེན་ཡང་ཡང་དུ་
བཏང་། བྱུང་བར་རྗེ་ཉིད་གྱི་གསུང་ལས་སྒྱེས་པའི་སྟོབ་མའི་བྱ་བོ་མི་ཉག་རབ་སྒྲུང་གི་མ་
སེའི་འདྲེན་པ། མཁས་པ་མི་ལྟར་གྲགས་པའི་དགོ་བཤེས་ཁྱི་ཐུག་བརྒྱད་དགའི་ནང་ན་
འགུན་སྒྲོ་དང་བྲལ་བ་མཁས་པ་དང་། གྲུབ་པའི་ཡོན་ཏན་གཞལ་བར་མི་རྒྱས་པ་རབ་སྒྲུང་
ཉིད་གྱི་མཁས་པ་མི་ཉག་འཇམ་དབྱངས་གྲགས་པ་ཞེས་ཉི་ཟླ་ལྟར་གྲགས་པ་དེ་ལ། སྒྲུན་
འདྲེན་དུ་བྱེད་བྱོན་ན་ཅིས་ཀྱང་སྒྲུན་དྲངས་ཏེ་ཡོང་བས་འབྱོན་དགོས་ཞེས་ཐམས་ཅད་གྱིས་
ཁྱེས་པས་ཆོས་གྱི་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲུན་ཨེ་འདྲོངས་མི་ཤེས། འོན་ཀྱང་བྱེད་ཆོས་བསྐྱལ་བས་
ཞལ་ལྟར་འགྲོ་གསུངས་ནས་འབུལ་ནོད་མཐའ་ཡས་པ་དང་བཅས་ཏེ་བྱོན། སྡེ་ཅུ་གཏོང་དུ་རྗེ་
དང་མཇུག། ཆོས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་འདྲེན་དང་འབྲུད་པ་དགའ་གསུང་ནས་ཤིན་ཏུ་མཉེས། ཁོང་
གིས་དཔུས་གཙང་འདི་ན་སྒྲུ་མི་སྒྲུན་ན་བསྒྲུན་པ་མེད་ཟེར་ཡོད་འདུག་པ། དེར་བསྒྲུན་པ་ཡོད་
པར་ཐལ། དེར་བསྒྲུན་འཛིན་གྱི་སྒྱེས་བྱ་སྡེར་ཡོངས་པ་ཡོད་པའི་བྱིར་ཏེ། དེར་གནས་བཏྲན་
བ་ཀྱི་ལ་འཁོར་བཅས་བཞུགས་པའི་བྱིར། འདི་ལ་ལན་ཐོབ་ཅིག་ཅིས་སོགས་མང་དུ་བཀོད་
པའི་ཤོག་དྲིལ་རིང་མོ་རྩོད་དང་བུམས་ཁྲའི་སྒྲོ་ལ་སྒྱུར། གྲ་ས་སོ་སོར་བསྐྱེདས་པ་ན་སུས་
ཀྱང་ལན་འདེབས་མི་མ་བྱུང་སྒྲུང་བས། རབ་དགོ་གཅིག་གིས། དཔུས་དགོ་དེ་ཙམ་ཟིལ་གྱིས་
མནན་སྒྲུང་སྟེ། ལན་མ་ཐེབས་པ་ནི་ཅོད་ཀྱང་རུང་མ་ཅོད་ཀྱང་རུང་ཡམ་པའི་ཆོད་དུ་བཤད་
པ་ཡིན་ནོ།

གོང་མ་ཆེན་པོའི་དུང་དུའང་། བག་མོ་གྲུ་པས་གཞི་བྱས། བོད་ཐམས་ཅད་གོང་མ་ཁྱིད་
 གྱི་ཆབ་འོག་ཡིན་ཞེས་པའི་ཀའོ་དང་། བོད་གྱིས་ངོ་ལྟ་བ་བཟངས་པའི་ལན། ལུང་བཟང་པོ་
 གནང་སྒྱུན་དང་བཅས་པ་དེར་ཐེབ་ནས་ཐམས་ཅད་བདེ་ཞིང་སྒྱིད་པར་བྱས། རུ་ཕོ་འབྲུག་གི་
 ལོ་ལ་གདན་ས་ཆེན་པོ་མཚུར་སུར་ཆགས་ཐེབས། དེར་ཡང་ས་གཡོས་གྱིས་ཞིག་རལ་བྱུང་བ་
 རྣམས་གསོ་དགོས་པའི་ཞལ་ཏྲ་གནང་། ཐུགས་དམ་གྱི་བཀའ་འབྲུར་བཞེངས་པ་དང་།
 མཚུར་སུརི་ཞིག་གསོས་མཁན་ཆེན་པ་ལ་ཆོས་ཀ་གསན་པ་སོགས་ལེགས་པར་གྲུབ་ནས།
 སྤར་ཡང་གོང་པོར་བྱོན། རྩ་རི་ལ་སོགས་པའི་གནས་ཁྱད་པར་ཅན་རྣམས་སུ། ཡི་དམ་གྱི་
 ལྟའི་གཟིགས་སྤང་དཔག་མེད་བྱུང་བ་སྤང་། སྤྱིར་མཆོག་གི་སྤྱལ་བའི་སྤྱི་འདི་ལྟ་བུའི་དག་པ་
 རབ་འབྱམས་གྱི་གཟིགས་པ་སྤྱད་ཅིག་རེའི་ཚུལ་ཡང་སྤྱི་ཞིག་གིས་བགྲང་ཞིང་དབྱུད་པར་
 བྱས། དེས་ན་རྣམ་ཐར་ལེའུ་ཅེ་མ་སོགས་སུ་བཀོད་པ་མང་དུ་ཡོད་པར་སྤང་ནའང་། རྣམ་ཐར་
 བྱི་མ་ཆོར་མ་བཀོད་པར་སྤང་ངོ་།

སྤར་ཡང་དགོན་པ་གོང་འོག་རྣམས་སུ་བྱོན། ཆོས་ཟབ་ལ་རྒྱ་ཆེ་བས་ཐམས་ཅད་ཆོས་
 པར་བྱས། དུགས་གོང་རལ་གྱི་སྤྱི་བོའི་ཆོགས་ཐམས་ཅད་མཐོང་བོས་དྲན་རེག་གི་སྒོ་ནས་སྤྱི་
 དེ་ཉིད་གྱིས་གདུལ་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་མཛད་ནས། སྤར་ཡང་
 དབུས་སུ་བྱོན། རྩ་བོ་རིན་པོ་ཆེ་དང་མཇལ་ཅིང་། ཐུག་ལྟ་སྤྱི་སོགས་སུ་བཞུགས། དེ་
 བས་དོལ་མཚལ་མིན་དུ་བྱོན་ནས་མཁན་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་དང་། ཡབ་སྤྱས་ཆོས་གྱི་འགོ་བ་
 དཔག་ཏུ་མེད་པར་མཛད། སྤར་དུང་རང་བྱུང་བའི་དུས་ནས་ཆོལ་པས་སུལ་བའི་གཡོར་པོ་
 དོལ་གྱི་མཆོད་གཞིས་རྣམས། མཁན་ཆེན་སྤྱི་སྤྱི་པ་ལ་ལྟ་འབངས་སུ་གནང་སྟེ། དེས་ཆོལ་
 མིན་གྱི་གཙུག་ལག་ཆེན་པོའི་སྟེ་མཛད།

དེ་ནས་གང་དཀར་བརྒྱད་ལྟ་སར་ཐེབས་ཏེ། སྤྱི་འཕན་གྱི་བདག་པོ་གཞིས་ཀ་སྟེའུ་པས་
 ལྟ་ས་པོ་ཏྲ་ལ་སུལ་ནས་གཟིམས་ཁང་མཛད་ནས་བཞུགས། འདིར་ཉིང་ངེ་འཛིན་གིན་ཏུ་
 འཕེལ། རིང་པོ་མི་ཐོགས་པར་གཞན་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོར་གཞན་ཞིག་ཡོང་བར་འདུག་གསུང་

ནས་ཐ་མའི་མཛད་པ་ལུང་དུ་བརྟན། བོད་གངས་ཅན་གྱི་སྐྱེ་བོ་མཆོག་དམན་སྐྱེ་སེར་ཐམས་
 ཅད་རྒྱན་མི་འཆད་པར་འདུས་ཏེ། སྤྱུའི་དབང་པོ་དང་སྐྱུན་རས་གཟིགས་ལྟན་ཅིག་པའི་
 ཞལ་ལྟ། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ནི་གཞུ་ལྟར་རྒྱན་མི་འཆད། ཉིན་ཅིག་གིས་འགྲོ་བ་སྦྱིན་གྲོལ་དུ་
 མཛད་པ་ཡང་སྐྱས་བགྲང་བར་རུས། གོང་མའི་འབྲུལ་ཆེན་ཡང་ལན་གསུམ་དུ་སྦྱོབ་པའི་
 གཅིག་ལ་གར་ཀང་འབྲུག་སྒེར་ལྟ་མ་འབྲེལ་བ་བདུན་རེ་འམ་ལྟ་རེ་ལོགས་ལ་ཡོད་པ།
 མཐིལ་དུ་གོང་མའི་མཆོན་གྱི་རྒྱན་ག་གི་ཡི་གེ་སྟོ་བཞི་ཡོད་པ་སྤྱབས་བཅས་ཁོ་ན་མི་རེས་
 ལག་པ་སོ་སོར་རེ་རེ་བཟུང་བ་ལྟ་སའི་ཕྱི་སྒྲོར་ཆེན་མོ་ལ་བསྐྱེདས་ཞིང་། དེ་ནས་པོ་ཏ་ལར་
 བཞུགས་ཁྱིའི་དུང་གི་བར་སྦྱེདས་པ་ལུལ་བར་གྲགས། སྦྱིར་ཡང་པོ་བྲང་དུ་ཐེབས་དུས་
 གསོལ་དཀར་དུ་མེ་ཏོག་གན་དཀར་ཞེས་གྲགས་པ་ཕྱི་ནང་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་སྦྱོབ་པ་དར་ལས་
 ཀྱང་སྒབ་པ་ལུལ་བ་ཕྱིས་གསོལ་ར་བས་ཕྱི་བ་གེད་ཆེས་པས་འཐོར་ཏེ། དེ་བས་ཅུང་ཟད་
 མཐུག་ཏུ་བཏང་བའི་བྱད་དཀར་དུ་མ་ལུལ་ཞིང་དེ་དག་གི་འོག་ནས་བྱད་དཀར་འདི་མཆོག་ཏུ་
 བྱར་བ་སྟེ། བདག་གིས་གཞོན་དུས་ཀྱང་འགའ་ཟུང་མཐོང་ལ་ད་ནི་ཆེར་མི་སྤང་མོད། འདི་ལ་
 ལྟོས་ན་དེང་སང་གི་ཀར་གང་སྤང་བ་འདི་རྣམས་སྟིགས་མ་ལྟར་སྤང་ངོ་།

ར་ཡང་བཞེས་ར་ལ་བདྲའི་གེ་སར་བྱད་པར་ཅན་དང་། རྒྱ་མཆོ་ཡ་རིའི་ར་ཞེས་སོགས་
 ལུལ་བར་གྲགས་སོ། །གན་དྲིལ་ཡང་གསེར་དམར་པོ་ལས་རྩ་མ་དང་། གསེར་སེར་པོ་ལས་
 མགོ་རྩོར་སྒྲགས་པ་རྩོ་རྩེ་པ་ལམ་གྱིས་རྩ་ཅེ་དང་། རུའི་ལོགས་རྣམས་སྐྱ་ཕྱ་བྱས་པ་དང་། ཟླ་
 བྱིམ་ལས་དྲིལ་བྱ་བྱས་པ་དེ་འདྲ་བ་སོགས་མང་དུ་ལུལ་བ་ད་ལྟའང་ཕྱག་ན་དུ་མ་བཞུགས་ཏེ།
 བྱད་དྲིལ་དངོས་ནི་འདི་ཡིན་ལ་རྩོར་དྲིལ་འདི་ནི་གོང་མ་འདིའི་དུས་མ་གཏོགས། རྒྱན་ག་སྤྱ་
 མ་མི་ཉག་ཏོར་གང་གི་དུས་སྤྱང་མ་བྱད་སྤང་ངོ་། །བྱད་དྲིལ་དུ་གྲགས་པ་རྩ་ལོག་ཅན་
 གཞན་ལས་ལོགས་པ་རྣམས་ནི་སྤྱ་མ་རྣམ་གསུམ་ལ་གནང་བའི་ཆོན་ནོ།

དེ་སྐབས་ཀམ་ནས་སི་ཏུ་རིན་པོ་ཆེས་གདན་འདྲན་ལ་བྱོན། མཇལ་དར་ཁ་བཏགས་
 ཉིན་མོ་བདེ་ལོགས་མ་ཆེ་བ་ཞིག་ལུལ་བས་ཕྱག་གིས་བཞེས་ཏེ། དེ་ཀར་ཕྱག་མདུད་གནང་

ནས་ཕྱག་གིས་གཏད་དེ། སི་ཏུ་པ་འདི་མ་ཉམས་པར་བྱང་ཞིག་གསུང་པས་དད་རྟེན་སྒྲིམ་དུ་
བཞག། མདོར་ན་གྲུབ་ཐོབ་ཆེན་པོ་ཉིད་རྒྱལ་པོ་མོ་གོར་གན་ཁོ་ནའི་དོན་དུ་བྱོན་པ་ལྟར་རྗེ་
འདི་ཡང་འཇམ་པའི་དབྱངས་དང་བཀའ་བགྲོས་པའི་ཐིན་ལས་ཀྱིས་གོང་མ་རྒྱལ་པོའི་དོན་
དང་། བོད་རྒྱ་དམག་ལས་སྒྲོབ་པའི་དོན་ཁོ་ནར་བྱོན་པ་ཡིན་ཡང་གདུལ་བྱ་མཐའ་ཡས་པ་
སྒྲིན་གྱོལ་དུ་ཞར་གྱིས་མཛད། སྒོན་དགུང་ལོ་བཅུ་བདུན་པའི་དུས་སུ། སྒོབ་མ་ཞིག་ལ་བྲིད་
མཛད་པས་ཁོས་མ་སྒྲིམ་པར་ཉལ་བསྐད་པས་ཁང་ཐོག་ནས་དབུ་རིབ་ཙམ་སྐྱ་སྒྲོད་རིབ་ཙམ་
ཡང་ཡང་བྱུང་། ཕྱིས་ཁོ་དུང་དུ་བྱུང་དུས། ཞལ་འཇུམ་འཇུམ་མང་དུ་མཛད་པས་སྒྲིག་སྟེ།
རྒྱལ་བཞིན་དུ་བསྒྲིམས་པས་སྒྲིམ་ཆེན་ཆེས་བཟང་བ་ཞིག་བྱུང་། དེ་ལྟ་བུའི་ཐབས་མཁས་
དང་ཐུགས་རྗེ་ལུན་སུམ་ཆོགས་པས་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པ་ལས། སྒོབ་མ་རྟོགས་ལྡན་
གཞན་དོན་ལུས་པ་ཐོན་པ་ནི་རྗེ་འདི་ཁོ་ན་མང་བར་གྲགས་ལ། སྒྱིར་གཞན་ལས་མྱོད་དུ་བྱུང་
བ་ངོ་མཆར་གྱི་མཛད་པ་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་བསྟན་པར་གྲགས་སོ།

དེ་ལྟར་སྐྱ་དངོས་ཀྱི་གདུལ་བྱ་རྣམས་འདུལ་བར་མཛད་ནས། སྒྲར་པ་ཁ་ཅིག་གིས་མི་
སྟན་པའི་སྒྲོད་པ་བྱུང་བ་ན། མ་སེ་རྟོགས་ལྡན་གྱིས་འདི་པ་ལ་བཀའ་བགྲོན་རེ་ཙམ་ཁྱུ་ཁྱུས་
པས། ཁོ་བོ་ལ་ཞེ་སྐད་སྐྱེ་མ་སྒྲོང་བས་ཁྱོ་མི་ཤེས་པར་འདུག། ཁོཅ་ཀྱང་ཁྱོད་ཀྱི་བསམ་པ་
གང་བ་ཞིག་སྐྱར་དུ་བྱའོ། ཞེས་གསུངས་པ་འདིས་སྐྱ་ཆེའི་འཕེན་པ་བཏང་བར་ངག་སྒྲིས་
ལས་འཆད། མདོར་ན་མཁས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐེ་ཆོམ་བསལ། བསམ་གཏན་པ་ཐམས་ཅད་
ཡང་དག་པའི་ལྟ་སྒྲིམ་ལ་བཀོད། དབང་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆན་ལ་སོགས་པའི་མི་ཆེན་ཐམས་
ཅད་ལ་ཕྱག་གིས་དབང་བསྐྱར་ཞིང་ཆོས་ཀྱིས་ཆོམ་པར་མཛད། མཐོང་ཐོས་དྲན་རིག་ལ་ཐར་
པའི་ས་བོན་བཞག་སྟེ། མདོ་ཁམས་ཀྱིས་སྐྱོན་འདྲན་པ་རྣམས་ལ་ཡང་སྐྱར་དུ་འཕྱད་པར་བྱའོ་
ཞེས་ཞལ་གྱིས་བཞེས་ནས་དགུང་ལོ་སོ་གཉིས་པ། ཤིང་མོ་ལུག་གི་ལོ་བྱེད་བརྒྱད་པའི་ཡར་
ངོ་ལ། སྐྱ་འབྱུམ་གྱི་བསྐྱོན་བཞེས་པའི་རྒྱལ་བསྟན་པ་ན་བརྟན་བཞགས་སུལ་བས་རྟེན་
འབྲེལ་ཞིག་གིས། མདོ་ཁམས་ཀྱི་ཁྱའི་ཉེ་ལོགས་སུ་འདུན་པ་བཏད་ཟིན་དེར་གསོལ་བ་ཐོབ་

ཐུགས་རྗེས་འཛིན་པ་ཡིན་གསུང་བ་དང་། གཟིམ་དཔོན་ལ་དཔེ་ཆ་ལྟ་རྟེན་རྣམས་མ་མཐོར
བ་གྱིས་བདག་པོ་ཞིག་འོང་བ་ཡིན་གསུངས་ཏེ་སྒྲ་བ་བརྒྱད་པའི་བཙུ་ལྷའི་ཉིན་དགོངས་པ
ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་བསྐྱེད་པར་མཛད་ཅིང་། མཁན་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་བསོད་བཟང་པོ་སོགས་
ཐེབས་ཏེ་མཆོད་པའི་བྱ་བ་མཛད། སྐྱེ་གདུང་རིན་པོ་ཆེ་ཞུགས་ལ་བཞེན་པ་ན་ཡང་རིང་
བསྐལ་ལས་གྲུབ་པའི་བདེ་དགུས་ཀྱི་སྐྱེ་སོགས་དཔག་མེད་བྱོན་ལ་ལྟ་སའི་སྒྲོར་གྱི་ནམ་
མཁའ་མཐའ་དག་སྒྲ་བ་དུ་མའི་བར་དུ་འཇའ་འོད་དང་མེ་ཏྲོག་གི་ཆར་རྒྱན་མ་ཆད། མཆོད་
སྦྱིན་གྱི་དགོ་ཅ་སྐལ་བའང་ཀམ་ར་ཅུང་རྒྱས་པ་དང་། དེ་འོག་མཚུར་སུ། དེ་འོག་དགོ་འདུན་
སྒྲ་བ་དཔོན་སྒྲོབ་སོགས་དང་ལྟ་སར་མཆོད་སྦྱིན་རི་ལྟར་མཛད་ཚུལ་ཡི་གོ་ཅུང་ཟད་ཅམ་
སྤང་ཞིང་། དེལ་གྱི་གདུང་འབུམ་དང་། སྐྱེ་འདྲ་རིན་པོ་ཆེ་མཚུར་སུར་བཞུགས་གིང་ཞལ་
བཞུགས་དུས་ཀྱི་ཐུགས་དམ་བཀའ་བསྟན་འགྲུར་གསེར་ལས་བསྐྱབས་པ་གིན་ཏུ་ལེགས་
གིང་དག་པ་དེའི་བཀའ་འགྲུར་མཚུར་སུ་དང་གཞན་ཀམ་ན་བཞུགས་སོ། །ཁྱད་པར་གདུང་
སྐལ་གོང་མ་རྒྱལ་པོའི་མཆོད་གནས་སུ་སྐལ་བ་རྣམས་ལ། རོ་མཚར་གྱི་ལྟས་ལྟག་པར་རྒྱ་ཆེ་
བ་དང་། མཆོད་པའི་རྟེན་ཁྱད་པར་བར་བཞུགས་ཏེ་མཆོད་སྦྱིན་གཞལ་དུ་མེད་པ་བྱུང་བར་
སྤང་ངོ་།

སྒྲོབ་མའི་གཙོ་བོ་འང་། གོའི་བྱི་སངས་རྒྱས་རིན་ཆེན། གོའི་བྱི་སྒྲོ་བྱོས་རྒྱལ་མཚན།
གོའི་བྱི་རིན་ཆེན་དཔལ། གོའི་བྱི་དོན་གྲུབ་འོད་ཟེར། གོའི་བྱི་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན། གོའི་བྱི་
ཤུག་བཟང་པོ། བཀའ་བཞི་པ་རིན་ཆེན་བཟང་པོ། སྐལ་སྐྱེ་ཆོས་དཔལ་ཡེ་ཤེས། རོ་མ་བ་བྱ་
བྲལ། སྒྲམ་པོ་བ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན། མ་སེ་རྟོགས་ལྡན། མི་ཉག་འཇམ་དབྱངས་གྲགས་པ།
མི་ཉག་རྟོགས་ལྡན། ཀོང་ནག་རལ་གྱི། ལ་སྐྱི་བ་ནམ་མཁའ་རྒྱལ་མཚན་ལ་སོགས་པ་སྦྱིས་
བྱ་དམ་པ་བགྲང་གི་མི་ལང་བ། རྒྱ་བོད་ཉེར་མི་ཉག་ཐམས་ཅད་དུ་བྱུང་ཞིང་། གོང་མ་རྒྱ་མིང་
གཡུན་ལོ་ཆེན་པོ་དང་། བཙུན་མོ་དམ་པ་དེ་ནི་ཐུགས་རྒྱུད་ཀྱི་རྟོགས་པ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པར་
མཛད་པས་སྒྲོབ་མའི་བྱ་བོར་གྱུར་པ་དང་། དད་སྟོབས་ཆོས་ཀྱིས་འབྲེལ་བའི་སྦྱིས་ཆེན་ཡང་།

གདན་ས་ཐེལ་གྱི་སྐྱོན་སྒྲ་བསོད་གྲགས་པ། སྐྱོན་སྒྲ་སྒྲོ་སེལ་བ། སྐྱོན་སྒྲ་བསོད་ནམས་རྒྱལ་
མཆན། འབྲི་གུང་སྐྱོན་སྒྲ་དོན་གྲུབ་རྒྱལ་པོ། སྒྲ་མ་པ་རྟེན། ཡངས་པ་ཆོས་རྩི་ཤུག་བཟང་བ།
རྩི་གདན་དཔུ་ཡོན་པ། ལུ་ལུ་བ་སྒྲོ་བ་དཔོན་ཅན་ལ་སོགས་པ་མཐའ་ཡས་སོ།།

༥ དེ་ལས་གོའི་ཕྱི་སྒོ་གྲོས་རྒྱལ་མཆན་ནི། སྤང་གོང་མའི་དུས་ནས་མཁན་ཆེན་གུའི་
གུང་པའི་ཕྱགས་ཕྱིར་ལྷགས་གཉིས་ཀྱི་བྱ་བ་མཛད། གུའི་གུང་པ་གསེགས་རྗེས་སྤང་འདིས་
གུའི་གུང་པའི་ལས་ཀ་བཞེས་ཏེ། ལྷགས་གཉིས་ཀྱི་བྱ་བ་ཆེན་པོ་རྣམས་མཛད། ཕྱིས་མཆོག་
གི་རྒྱལ་པའི་རྒྱ་མེད་གོའི་ཁྱིམ་རྒྱན་དངས། གུའི་གུང་པ་རེ་ཞིག་མཛད་དེ་ཅེ་ལྷ་སྒང་དུ་
གསེགས་ནས། རྒྱ་འབྲུམ་ཡང་བཞུགས་སོ།།

༥ འཇམ་དབྱངས་ཆེན་པོ་དོན་གྲུབ་འོད་ཟེར་པ་ནི། གྲུབ་ཐོབ་ཆེན་པོ་ཀམ་པ་སྒྲིའི་
མཆེད་ཡ་གཙུག་ཏྲར་སྐྱབས་ཀྱི་བརྒྱད་པ་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོའི་སྤྲེལ་ཆེ་བ་ཡིན། ཆོས་རྗེ་
རིན་པོ་ཆེ་ལས་གདམས་པ་མཐའ་དག་གསན་ཞིང་། ཐུགས་དམ་གྱི་རྩ་ལ་རྫོགས། གཟིགས་
རྒྱ་དང་མཁྱེན་པ་ཆེ་བས་འཇམ་དབྱངས་ཆེན་པོར་མཆོན་གསོལ། ཆོས་རྗེའི་བཀའ་དྲིན་ལས་
གསེར་གྱི་ཐམ་ག །ཀྱན་ཏིང་གོའི་བྱའི་ལས་ཀ་ཀ་པོ་མིང་དང་བཅས་པ་གནང་། མཚུར་སྤྲི་
གདན་ས་ལོ་བཞི་བརྒྱ་ཞེ་གསུམ་མཛད། ཆོས་ཀྱི་གནད་བྱད་པར་བ་མང་པོ་གསུངས་པས་
གཞན་རྣམས་ཀྱི་སྒྲོར་མ་ཆུད། ཀྱན་མཁྱེན་རྫོང་པོས་ལུང་པ་འདྲིའི་སྤུན་གཞན་མི་ཟེར་བ་
མང་པོ་ཟེར་བ་ཞིག་ཡོད་འདུག་པ་ལྟར་འགྲོ་གསུང་ནས་བྱོན་ཏེ་མཛལ། ཆོས་ཀྱི་བགྲོ་བས་
དད་སྟེ་འཇམ་དབྱངས་ཆེན་པོ་ལ་ཆོས་གསན།

བྱིས་ལོ་རྩ་བ་ཆེན་པོ་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོས་ཀྱང་ཁམས་སུ་འབྱུང་སྟུང་ལ་འགོ་བ་ལ།
 ཀམ་བ་མང་བས་དེའི་བཤད་རྒྱ་ཙམ་རེ་དགོས་པར་འདུག་དགོངས་ནས་མཇལ་དུ་བྱོན་པས།
 ལྷན་ལས་བཞེངས་ནས་གོམ་པ་དུ་མས་བསུས། བྱག་ལན་ཅེ་སྟོང་མཛད། བཞུགས་སྟན་
 མཉམ་པར་བཤམས། ལྷན་མོ་བཟང་པོ་མཛད་ཅིང་ཆོས་ཡེ་མ་གསུངས། ཉིན་རེ་ཞིང་ཆོས་ཀྱི་
 འབེལ་གཏམ་བྱུང་བ་ལ་ནི་ཆད་གཞལ་བར་མ་རྟུས་ནས་མཁྱེན་པའི་བྱགས་རྒྱལ་ཞི། ལྷོས་རེ་

མི་དཔོགས་སུ་སོང་། ཐུགས་ནི་རིངས་པར་ཡོད་ཀྱང་དེ་ལྟའི་ངང་དུ་སྒྲག་ཅིག་ཙམ་སོང་ཆོ།
 མཚན་མོ་ཞིག་ཐུགས་མཐོང་འདི་འདྲ་མཛད་ཅིང་། ཆོས་ཡེ་མི་གནང་བ་ཅི་ཡིན་སྟེ། ག་རེ་
 ཆོས་ཆོས་བཞིན་དུ་ཉན་དགོས་པ་ལ་ངེད་རང་ང་རྒྱལ་ཆེས་ལྟ་བ་མཐོས་ཆོས་ལ་ཡང་། ཅོར་
 ཆོལ་བའི་ཡོན་གྱི་འདུ་ཤེས་ལས་དད་པས་མ་ཉན། དག་བའི་བཤེས་གཉེན་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 འདུ་ཤེས་མ་སྒྲིམ་པར་འཕྲལ་འགྲོགས་དང་སོ་སྒྲུའི་འདུ་ཤེས་ལས་མ་བྱུང་བས། ཆོས་ཀྱི་སྣོད་
 མ་ཡིན་པར་འདུག་སྟེ་ནས། རང་ལ་ཐུགས་སྒྲིལ་སྒྲུན་ཆབ་མང་དུ་བྱུང་། འཇམ་དབྱངས་
 ཆེན་པོ་རང་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས་གསོལ་བ་དྲག་ཏུ་བཏབ་པས་ནང་ཞོགས་གཞན་
 ལས་སྒྲ་བར་གདན་འདྲན་བྱུང་།

བྱོན་པ་ན་སྒྲ་མ་ཉིད་ཁྲི་ལ་བཞུགས། ལྷང་བ་དང་ཕྱག་ཀྱང་མི་མཛད། བྱོན་རྒྱབས་ཀྱང་
 ཕྱག་གིས་མཛད། མདུན་ན་གྲུ་མ་ཟེ་ཞིག་བཏིང་འདུག་པ་ལ་དེར་བཞུགས་གསུངས་ནས། འོ་
 ཆོས་འདོད་པ་བྱ་བ་དེ་ལྟར་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན་གསུང་ནས་དེ་མ་ཐག་ནས་ཟབ་མོ་ནང་དོན་གྱི་
 དཔུ་བཅུགས་མཐའ་དྲག་ཚུལ་བཞི་དང་སྒྱུར་བའི་བཤད་པ་རྒྱད་ལུགས་སུ་མཛད་པ་ལ་ཁོང་
 གིས་ཟིན་བྲིས་མཛད་སྒྲུང་བ་ནང་དོན་གྱི་ལྷོ་གྲེད་སོག་འབྲེལ་སོགས་བྱི་མ་ཐམས་ཅད་ལས་
 བྱུང་བར་དུ་འཕགས་པར་སྒྲུང་ཞིང་། ཐུགས་རིངས་པ་བཞག་སྟེ་གདམས་ངག་དང་ཉམས་
 བྲིད་དུ་མ་གསན། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་དད་པ་ཡང་སྒྲེས། ཡང་པར་ཆེན་ནགས་ཀྱི་རིན་ཆེན།
 ཀུན་མཁྱེན་བཀྲས་རྣམ་པ། རྫོག་བྱང་རྒྱལ་དཔལ་བ་རྗེ་འདི་རྣམས་རྩ་བའི་སྒྲ་མ་གང་ལ་
 འཆོལ་ལམ་སྟེ་མ་པ་ན་འཇམ་དབྱངས་ཆེན་པོས་བྲིད་རང་དང་ལས་འབྲེལ་ཡོད་པ་པར་ཆེན་
 ནགས་རིན་ཡིན་པས་རྩ་བའི་སྒྲ་མར་བྱང་གསུང་བ་དང་། བཏྲག་པ་ཡང་དེ་ལྟར་དུ་ཤར་ནས་
 བྲིས་པར་ཆེན་གྱི་བརྒྱད་པ་འཛིན་པ་མ་གཏོགས་རྩ་བའི་དད་པ་འདིར་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ།།

བསྟན་བཅོས་ཀྱང་དུ་མ་མཛད་དེ་དེང་སང་མཚུར་ལུགས་སུ་གྲགས་པ་རྣམས་འཇམ་
 དབྱངས་པའི་མཛད་བྱང་ཅན་ཡིན་ནོ། །འོན་ཀྱང་དེའི་ཆོལས་ཆེན་རྣམས་མང་ཞིང་རགས་

པས་ནང་སོ་ཆང་མཛད་དགའ་ཅུང་ཟད་ཡོད་པས་ལས་ཆན་རྒྱམས་ལ་ཁ་གཏོན་གྱི་རྟོན་འབྲེལ་
མང་དུ་མཛད་སྒྲུང་བ་ནི་ཅུང་ཕྱི་ནང་གཉིས་ཀར་དུ་ཁོན་ཆེས་པའི་མཆན་མ་སྒྲུང་ངོ་།།

ཐུ་ངན་ལས་འདའ་བར་ཉེ་བ་ན་པཎ་ཆེན་གྱུ་མཆོག་ལྟན་པ་དཔོན་སྟོབ་རྒྱམས་མཆུར་
ཐུར་མཛལ་བར་ཐེབས་ཀྱང་། ད་ལེན་མཛལ་ཡང་སྟབས་ཅུང་ཟད་མི་ལེགས་པས། ཐུགས་
གཉེར་གནང་འོས་རྒྱམས་གནས་ནང་དུ་བྱོན་ལ་སྟོབ་དཔོན་པ་ལ་གསན་བར་མཛོད་ཅེས་
མཆམས་སྟོར་གནང་། དེ་ནས་མི་རིང་བར་གསེགས་པས་མངོན་མཆེན་དུ་དགོངས། ཡེ་
མཐོང་བ་དོན་ལྟན་ཐུ་ངན་ལས་འདས་རྗེས་གོའི་བྱི་ཆེན་པོ་དཔལ་འབྱོར་དོན་གྱུ་བ་ཀྱིས་
དགོངས་རྗེས་སུ་གསེར་ཐོག་གི་བྱ་འདབ་ཆུང་བ་གཉིས་བསྟོན་བར་ཐེབས་ཆོ། འདི་རེད་ལ་
གཞོད་པས་རེ་ཞིག་ཞོག་གསུང་ཡང་མ་གསན། མཛོད་ནག་ཆེན་མོའང་། དུས་ངན་བྱུང་ན་
ཡུལ་ངན་སྒྱིད་པ་ཡིན་གསུང་ནས་ཅེ་ལྟ་སྒྲུང་དུ་བྱངས་པ་ལའང་ཐུགས་ཅུང་མ་རངས། སྒྲར་
པའི་གསེར་ཐོག་འགྱུ་བ་པར་འདུག་སྟེ། ཁོ་བོའང་འདེགས་དགོས་པར་འདུག། མཆོག་གི་
སྒྲུལ་སྒྱུའི་ཞལ་མི་མཐོང་བར་འདུག་གསུང་ནས་གསེགས། ཞག་བདུན་དུ་ཐུར་ལ་མ་རེག་
གསུང་ཡང་ཞག་བདུན་པ་ལ་རེག་པས་ཐུགས་ཀར་བྱོད་ཆ་ཆེལ་ཆེལ་བ་འདུག་པ་དེ་མ་ཐག་ཏུ་
ཡལ་སོང་། འདི་ཀྱན་མཆེན་མོང་པོས་གསན་པས་མཆུར་སུ་བ་ལ་མི་མེད་པར་འདུག། ཁྱུ་བ་
སྒྲུལ་བསྒྲུལ་བྱས་ན་བཞེངས་པར་འདུག་པ་ལ་གསུངས་སྐད། བྱུང་ན་རིམ་མ་གཏོགས་པའི་
མཆུར་སུའི་གདན་རབས་ལ་མཆེན་རབ་དང་འཕྲིན་ལས་འདི་ཆེ་བར་འབྱུངས།

དཔལ་ལྟན་མཆུར་སུའི་གདན་རབས་ནི། རྗེ་དུས་གསུམ་མཆེན་པའི་འོག་ཏུ་ལྟོ་ལ་ཡག་
པས་གདན་ས་ལོ་གསུམ་མཛད། དེ་རྗེས་སྟོད་ལུང་གུམ་པ་བ་སྒྲུ་མ་རང་བྱུང་སངས་རྒྱལ་གྱི་
ལོ་དུག་ཏུ་གདན་ས་མཛད། དེ་ནས་གྲུ་བ་གངས་པ་དང་། རྒྱ་མཚོ་སྒྲུ་མ། རིན་ཆེན་གྲགས་པ་
ཁྱུ་དཔོན་གསུམ་གྱིས་རིམ་བར་ལོ་གསུམ་རེ་མཛད། དེ་རྗེས་གྲུ་བ་ཆེན་ཀམ་པ་གྱི་ལོ་མང་དུ་
བཞུགས། དེ་རྗེས་སྒྲུ་བ་དཔོན་རིན་པོ་ཆེས་ལོ་གསུམ། དེ་རྗེས་སྒྲུ་མ་གནས་ནང་པས་གདན་
ས་མཛད་རྗེས། རྗེའི་དཔོན་ཨ་དབང་ཡེ་ཤེས་དབང་ཐུག་གི་སྒྲུལ་དུང་བྱ་གྱིས་འབྱུང་བ་

བཞུགས། དེ་རྗེས་ཨ་ཁྱེ་ཨ་དཔལ་གྱི་སྤྲུལ་སྤྲུལ་དབང་རིན་གྱིས་གདན་ས་མཛད་ཐོག་རང་
 བྱུང་ཞབས་རྒྱ་ཡུལ་དུ་ཐེབ་སྐབས་ཆད་མ་བརྟེན་ཏེ་གདན་ས་སྤྲོ་བ་དུག་བཟུང་། རང་བྱུང་
 གོང་ནས་ཡར་ཐེབ་ནས་སྤྲུལ་གནས་ནང་བ་ལ་གདན་ས་གཏད། དེ་རྗེས་ནང་བ་ཆོས་བཟང་
 དང་། དེ་རྗེས་སྤྲུལ་དབང་རིན་པའི་མཆེད་ཡ་ནང་བ་ཆོས་རྒྱལ་གདན་སར་བཞུགས། གོང་
 ནས་གྱུར་གྱུང་པའི་ལས་ཀ་དང་། གསེར་ཐམ། ཤེལ་གྱི་ཐར་ཤུ། ཤེལ་གྱི་བར་སྐྱ་རྒྱུ་མས་ཐེབ།
 དེ་རྗེས་རྗེ་རོལ་པའི་རྩོ་རྗེ་ལོ་ཁ་ཤས་བཞུགས་ནས་སྤྲུལ་ནང་བ་ཆོས་རྒྱལ་བ་ལ། ཀུན་ཏིང་
 གྱུར་གྱུར་པའི་ལས་ཀ། ཤེལ་ཐམ་འབྲུག་མ། དངུལ་ཡིག་སྒོར་མོ་སོགས་ཐེབ། དེ་རྗེས་མཆེད་ཡ་
 ཆོས་སྤྲོ་བ་གདན་ས་ལོ་ལྔ་མཛད། དེ་རྗེས་དཔོན་པོ་དཀའ་ཐུབ་གྱི་སྤྲུལ་ཆེ་བ་རིན་པོ་ཆེ་ཀུན་
 དཀའ་སྤྲོ་གྲོས་གྱིས་གདན་ས་ལོ་ལྔ། དེ་རྗེས་མཆེད་ཡ་ཆོས་ཀྱི་འོད་ཟེར་པས་གདན་ས་ལོ་ཉི་
 སྟེང་བཞེ་མཛད། དེ་རྗེས་ཁོང་གི་དཔོན་པོ་གོའི་བྱི་དོན་གྲུབ་འོད་ཟེར་བཞུགས་པ་འདི་ཉིད་
 གདན་རབས་ཉི་ཤུ་པའོ།

༥ གོའི་བྱི་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་ནི། འཕགས་ཡུལ་དུ་གྲུབ་ཆེན་འོ་སྤྱི་པ་དང་། རྒྱ་ནག་གི་
 སྤྲུལ་འཆར་འཇམ་དཔལ་གསང་བའམ་གྱི་མ་ཤང་ནག་པོ་ཞེས་བྱ་བ། བྱི་སྤྲོང་ལྡེ་ལུ་བཙན་
 གྱིས་གཙུག་ལག་ཁང་བཞེངས་པའི་ས་དབུད་ལ། གདན་དངས་ཏེ་གནས་རྟིང་གིས་ཡུལ་ལུལ།
 སྤྲོ་བ་དཔོན་པདྨ་ས་སྤྲུལ་ཆེན་བཀའ་བརྒྱུད་གྱི་དགྱིལ་ལའོར་དུ་བཙུག་ནས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་
 པའི་ཆེ་སྤྲོ་བས་ལྷན་ནག་པོའི་བཀའ་བབས་པས་འཇིག་རྟེན་གྱི་དྲིགས་པ་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་
 འདུས་ཤིང་། མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཀྱང་བརྟེན་པ་ཞིག་དང་། པོད་ཡུལ་དུ་མར་སྤྲོན་ཆོས་ཀྱི་
 སྤྲོ་གྲོས། དེ་ནས་རྒྱུ་འབྲུལ་རིམ་བརྒྱུད་ལྟ་བུས། རྗེ་དྲགས་པོའི་དཔོན་སྒོམ་ཚུལ་གྱི་སྤྲུ་
 མཆེད་སྒོམ་ཚུང་ཤེས་རབ་བྱང་ཆུབ། འགོ་མགོན་རས་ཆེན། གྲུབ་ཆེན་པ་གྱུར་སྤྲུའི་རིམ་གྱི་བ་
 རྒྱལ་འཕྱོར་ཡེ་ཤེས་དབང་ལྷུག་ཏེ། བྱིས་འབྲི་རྒྱུད་འདན་སྤྲོད་སྤྲོད་དུ་དགོན་སྡེ་མང་དུ་
 བསྐྱུངས་པའི་རྒྱུ་ཐར་ཅན་དང་། རྗེ་རྒྱུད་ཚུང་བར་རི་མགོ་དགོན་དུ་སྤྲུབ་སྡེ་བཙུགས་པས་རི་
 མགོ་པར་གྲགས་པ། དཔལ་ལྷ་སྤྲོད་དང་ཉེ་བ་ནགས་འགོ་ན་བཞུགས་ཏེ་སྤྲུབ་སྡེ་བསྐྱུངས་

པུ། རྩེ་བཅུན་ནགས་མགོ་པར་ཡང་གྲགས་ཏེ། སྒྲོམ་ཆེན་ཉམས་ཏྲོགས་མཐར་ཕྱིན་པ་ལྟ་
བརྟུ་ལྟག་པ་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་བསྐྱེད་སྤྱོད་ཞིང་། གདན་ས་ཀམ་དང་ལྷ་སྟེང་གཉིས་ཀའི་ཞབས་
ཏྲོག་རྒྱ་ཆེར་བགྱིས་པ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་རང་བྱུང་བ་དང་རོལ་པའི་དོ་རྩེ་གཉིས་ཀའི་
ཞལ་སྒྲོབ་ཏུ་གྱུར་བ། མཚན་དངོས་རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས། དེ་དང་དུས་མཚུངས་སུ་རྒྱ་ནག་
ཏུ་ཏཱ་ལའི་མིང་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོའི་སྒོན་པོ་ཏཱ་ལའི་ཞིང་དུ་གྲགས་པ། བྱུང་ཆེན་བེན་པ་སྤྱན་འདྲེན་གྱི་
མོ་ཉར་མངགས་པ་དང་། རྒྱ་མཚོ་ལ་གྲུ་གཟིངས་བཅས་ཏེ་རྩམ་ཁུ་གྲིང་ལན་གསུམ་བསྐྱོར་
ནས། པོ་ཏཱ་ལ་སོགས་གནས་ཆེན་རྣམས་སུ་རྒྱལ་པོས་མཆོད་འབུལ་མཛད་པའི་དགོངས་པ་
སྒྲོང་བ་པོ་དེ་རྣམས་དང་ཐུགས་རྒྱུད་གཅིག་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་ཏེ། སི་ཏཱ་ལའི་མཚན་ཅན་རིམ་
པར་བྱོན་པ་རྣམས་ཀྱི་ཐོག་མ་ཡིན་ཞིང་། གདན་ས་བར་དུ་བྱུང་ཆེན་པ་གྲིའི་གདུང་རིགས་
དཔུ་ཤེས་རབ་མེ་ལྟའི་མཆོད་ཡ་ཐུགས་རྩེ་རྒྱ་ཏོབ་གྱི་སྤྲུལ་སྤྱུ་འབྱུངས། སྤྱུངས་ཡོན་གྱིས་ཐུག་
ཅིང་ཁྱད་པར་རྩེ་དེ་བཞེན་གཤེགས་པ་ལས་དོན་རྒྱུད་གྱི་ཡེ་ཤེས་ངོ་འཕྲོད་པས་རྣལ་འབྱོར་གྱི་
དབང་ཐུག་ཆེན་པོར་གྱུར།

གདན་སའི་སི་ཏཱ་ལའི་གོ་སར་བཞུགས་པ་ལས། ཏཱ་ལའི་མིང་རྒྱལ་པོས་རྒྱལ་ཁྲིམས་རིན་པོ་ཆེ་
དང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་ཤེས་རབ་གྱི་སྤྱུང་པོས་བརྒྱན་པའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་དགེ་བའི་བཤེས་
གཉེན་དུ་བསྐྱུགས་པའི་ལུང་གསེར་ཐམ་དང་འདྲུལ་སྤྱུལ་པའི་མཚན། ཀྱན་ཏིན་དབེན་
ཐོང་མེའུ་ཅི་གོའི་ཤྱི་སྟེ། སྤྱི་བོ་ནས་དབང་བསྐྱུར་བའི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་བཅུ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་
རྟེན་གྱི་སྤྲུལ་མ་ཞེས་གྲགས།

དེ་བཞེན་གཤེགས་པ་རྒྱ་ཡུལ་དུ་ཐེབས་པའི་ཆོ། སྤྱི་རིམ་དུ་གདན་ས་བར་དུ་རྒྱུད་སྟེའི་
དགྱིལ་ཆོག་མང་དུ་བཅུགས། ཐུགས་དམ་གསེར་དཔུལ་གྱི་བཀའ་བསྟན་འགྱུར་ཡང་
བཞེདས། རྒྱལ་པོའི་དབང་པོ་རྒྱ་ནག་ནས་ཡར་ཐེབས་སྐབས་ཀམ་དང་སྤྱན་དྲངས་ནས་དཔོན་
སྒྲོབ་ཁྱི་ཐུག་མང་པོར་ཤངས་ལེན་ཞབས་ཏྲོག་རྒྱ་ཆེར་མཛད། རྒྱལ་པོའི་དབང་པོ་ཞི་དབྱེངས་
སུ་གཤེགས་པའི་ཆོའང་དགོངས་ཐོགས་དངོས་གཞི་ཀམ་དང་བཏང་ཞིང་། ཐུགས་ཀྱི་འདུས་སྟེ་

ཐམས་ཅད་དུ་འང་མང་འབྱེད་སོགས་བསམ་འདས་བསྐྱབས། ཕྱི་རྟེན་དུ་སྟོན་པའི་སྐྱེ་དང་།
ནང་རྟེན་དུ་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་བྱེད་དང་བཅས་པ་གསེར་ཟངས་ལས་བཞེངས་པ་དང་། གསེར་
རྒྱུ་གིས་བཀའ་འབྱུང་རོ་ཅོག་ལུ་བྱུང་བཞེངས་ཏེ། རྗེ་མཁའ་སྐྱོད་པར་ལུ་བ་སོགས་
དགོངས་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་མཛད། དེ་བཞིན་གསལ་བ་ཀམ་པ་ཐེབས་སྐབས་ཉིད་
ནས་དགོངས་པ་ཞུས་ཏེ། གདན་ས་སི་རུ་ཤུ་བཟང་པོ་ལ་གཏད། ཉིད་ཀྱིས་སྤངས་མཛད་
ནས་དགོངས་རྫོགས་ཀྱི་སྐབས་འདི་དག་དང་། འཆད་ཉན་གནད་དགོས་ཙམ་མ་གཏོགས།
ཕལ་ཆེར་དབེན་པ་ཁོ་ནར་བཞུགས་པས་ཀྱང་སྤངས་རིན་པོ་ཆེར་ཡང་གྲགས། རྗེ་དོན་ལྡན་
ཞབས་སྐྱེ་བྱེད་མོ་ནས་སྐྱེ་དངས་ཤིང་ཞབས་ཏོག་མཛད། སྐྱོབ་མའང་རིག་གོལ་གྱི་ཡོན་ཏན་
དང་ལྡན་པ་མང་དུ་བྱུང་ངོ་།

༥ གོ་བྱི་ཤུ་བཟང་པོ་ནི། དཔོན་དཀོན་མཆོག་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་སྤྲེལ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་
མཆོན་ཉིད་ཀྱི་དཔོན་པོ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་རྗེ་དེ་བཞིན་གསལ་བ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་བྱེད་ལས། གོང་མ་
ཆེན་པོའི་ཀྱན་ཏིན་གོ་བྱིའི་ལས་ཀ་ཀ་བོ་མིང་དང་བཅས་པ་གནད་སྟེ། གོང་སྐྱོས་ལྟར་ཀམ་པའི་
གདན་ས་བསྐྱེད་པས་སི་རུ་ཤུ་བཟང་པོར་གྲགས་པའོ།

༦ ལྷ་དམར་ཅོད་པན་འཛིན་པ་གསུམ་པ་ཆོས་དཔལ་ཡེ་ཤེས་ནི། མཁའ་སྐྱོད་དབང་པོ་
ཉིད་ཀྱི་རྣམ་ཐར་གསང་སྟོན་དུ། ཕྱི་དུས་སྤྲེལ་སྐྱོད་རྣལ་འབྱོར་ཀྱན་རྒྱ། ཞེས་ལུང་བསྟན་
པ་ལྟར་འབྱུངས་པའི་ཡུལ་ནི། ཀོང་ལུང་རལ་གསུམ་ལས་ཉང་ཁ་ལུང་པ་ཆོས་ཀྱི་སྤེ་ཞེས་
འདོགས་པའི་སའི་ཆའི། བྱེ་བྲག་ཁེ་ནང་གི་བྲག་མདོ་ཞེས་པའི་གོང་དུ། ཡབ་བསམ་བྱུང་གྱི་
མིང་ཅན། རུས་པ་ཁུའི་རིགས་སུ་བྱུང་བ། ཤིང་མོ་གྲང་གི་ལོ་པ་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཅིག་ལོན་ཞིང་།
བརྟན་དང་གཡོ་མེད་པ་དང་ཚུལ་བཟང་ལ་དྲང་པོར་སྐྱེ་བ་དང་། ཡུམ་ཡང་དད་པ་དང་ལྡན་
ལ་སེམས་བཟང་བ། ཡབ་དེ་ལས་ལོ་གཅིག་གིས་གཞོན་པ། མེ་པོ་སྟག་གི་ལོ་མ་རུས་ལས་
མིང་དུ་ཆགས་པ། བར་ཟ་ཞེས་བྱ་བ་དག་ལྡན་ཅིག་རུ་འཁོད་པའི་ཆོ། ཡུམ་གྱི་མི་ལམ་དུ།
སྤང་གཤོངས་ཤིན་རུ་བདེ་བར་ཆ་ཐེར་དཀར་པོ་ལུ་འདུག་པའི་གསེབ་རུ་ཕྱིན་པས། སུད་

མེད་དར་ཡོལ་ཞིག་ཕུ་གཉིས་ཟོམ་གང་བསྐྱར་ནས། འདི་མ་པོ་བར་ཉར་གྱིས་ཟེར་གྱིས། དེ་
 བྱུང་ཏེ་རི་ལོགས་ལ་འཛེགས་པ་ན། དགོན་པ་གཅིག་ཏུ་སྒྲིབས། དེའི་ཕྱོགས་གར་ཕྱིན་
 ཐམས་ཅད་དུ་ལོ་ལོགས་པའི་སྟེ་མ་བཟང་པོ་སྒྲུང་བ་ལས་མང་དུ་བཏོགས་ནས་ཚགས་བྱས་པ་
 དང་། བན་དེ་རྟ་པ་ལྷ་ཐེབ་གོན་པ་མང་པོ་ཐག་ཉི་བར་འགྲོ་བ་དང་། ཁོང་རང་དབང་བའི་
 མཁར་གྱི་རྩེ་མོར་དར་བྱུར་བ་དང་། ཉི་མ་ཤར་བ་དང་། རང་གི་གོས་རྩིང་པ་རྒྱམས་པོར་ཉི་
 གསར་པ་བཟང་ལ་མང་པོ་གོན་པ་དང་། གཡུ་མཚོ་ཆེ་བའི་རྒྱན་མང་པོ་བཏགས་པ་དང་།
 གཡུ་རྩོག་མང་པོ་རྩིང་པ་དང་། རྩ་སྒྲོན་པོ་བཟང་པོ་མང་དུ་བཏགས་ནས་ཉར་བྱས་པའི་མིས་
 ལྷས་རྒྱམས་བྱུང་ཞིང་། ཡབ་གྱི་མི་ལམ་དུ་འང་། མཁར་གྱི་རྩེ་མོར་བ་དན་སྒྲོན་པོ་འབྱུར་བ་
 དང་། མགོ་ལ་གཡུང་མར་བྱུག་པ་སོགས་ལྷས་དགེ་བ་འབྱུང་ངོ་།

དངོས་སུ་འང་ལྷམས་སུ་ཞུགས་ནས་ལྷ་བ་འགའ་སོང་བ་ན། མངལ་དུ་མ་ཁིའི་སྐྱ་ཏུ་ཅང་
 གསལ་བ་མིན་ཅམ་གྲགས་པ་ལ། ལུམ་སྒྲོན་བྱ་བཅའ་མ་སྤྱང་བའི་གཞོན་ནུ་མར་སོང་བས།
 གཞན་བྱ་ལྟོར་ཡོད་པ་རྒྱམས་ལ་སྐད་འདི་ལྟར་ཡོང་བ་ཡིན་ནམ་སྟམ་པ་དང་། རེས་འགའ་
 གང་བའི་སྐད་ཡིན་ཏེ་འོང་བསམ་ནས། མི་ལ་སྐྱ་མ་ཐོད་པར་གནས་པ་ལ། ལུ་མོ་དང་གྲོགས་
 གཞན་གྱིས་ཐོས་ཏེ་དྲི་བའི་ལན། གོང་ལྟར་བརྗོད་པས། ལུང་མེད་རྒྱན་པ་བྱ་མང་དུ་སྒྲིམ་
 བས་ཀྱང་། དང་པོ་ནས་མི་སྐད་མི་འོང་ཞིང་། ལྷག་པར་ཡང་མ་ཁི་བགྲང་བའི་སྐད་གསལ་ལ་
 འདི་ངོ་མཚར་ཆེ་བ་ཡིན་ཞེས་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་བརྒྱད་དེ། གྲགས་པ་ཆེ་བར་གྱུར་ཏོ།

གྲོང་མི་ཕྱིན་གྱིས་མཐུན་སྒྲུང་དུ་གྲུབ་པ་ལའང་། མཁར་དེའི་རྩེ་མོ་ལ་འཇའ་ཚོན་
 གདུགས་གྱི་རྒྱམ་པ་སྒྲོར་མོ་གཅིག་གི་ ཕྱོགས་བཞིར་ཀ་བ་ལྟར་གྱེན་དུ་བྱུག་པ་དང་། རེས་
 འགའ་ལོགས་ལ་དར་འབྱུར་བ་འདྲ་བ་རྒྱན་དུ་བྱུང་ཞེས་ཁ་མཐུན་པར་སྒྲུབ་། །དེ་ནས་ལྷམས་
 སུ་ཞུགས་དུས་གྱི་ལྷ་བ་རྗོགས་ཏེ། མེ་ཐོ་བྱིའི་ལོ་གོང་པོ་གྲོང་རྩིས་པའི་དབྱར་ལྷ་ར་བ་རྒྱ་ཉོར་
 གྱི་ལུགས་གྱི་ལྷ་བ་གཉིས་པའི་ཆོས་བཅུ་བཞི་སྐར་མ་རྒྱལ་དང་ལྷན་པའི། ཉི་མ་ཤར་བ་དང་
 དུས་མཚུངས་སུ་སྐྱུ་བ་ལྷམས་པ་དེ་ཡང་། གཞུགས་བཟང་བ་མཛེས་པ། ཡན་ལག་དང་ཉིང་

ལག་ཐོག་གས་གིང་། དབུལ་བ་དབྱེས་ཆེ་བ། དབུ་གདུགས་ལྟ་བུ་ཞབས་མཐིལ་ལ་མེ་རིའི་
 དབུས་སུ་རྟོར་ཡིག་གསར་གྱི་རྒྱལ་ཅེས་པའི་རི་མོས་མཚན་པ་ཞིག་བཙས་སོ། །འབྲུངས་ནས་
 ཟླ་བ་ལྟ་ཡོན་པའི་མཚམས་སུ་སུམ་མཁར་བ་འགའ་དེར་འོངས་ནས་བྱིན་རྒྱབས་ཞུ་བ་ལ་
 རིམ་པ་ལྟར་ཕྱག་དབང་མཛད། ཡབ་ཀྱིས་བྲག་མདོ་ནས་འབྲས་བུ་གདན་དྲངས་པ་ལ་བྲག་
 མདོ་བ་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲེལ་བྱུང་བྱས་པའི་སར་མགོ་ལ་མར་བྱགས་པ་གཅིག་མ་གཏོགས་གཞན་
 ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་དབང་རིམ་པ་བཞིན་མཛད། ཡུལ་དེ་སྒོར་གྱི་ཕ་ལ་ཨ་ཙོ་ཞེས་འབོད་པའི་
 ལུགས་ཡོད་པ་ལྟར་སྐྱ་བ་བསྐྱབ་པའི་ཐོག་མར་ཨ་ཙོ་གྱིས་ཞེས་སྐྱས་ཀྱང་ཨ་ཕ་ཞེས་བོད་སྒྱུའི་
 ངག་དང་མཐུན་པར་གསུངས་པས་ཐམས་ཅད་ཏ་ལས་པར་གྱུར་ལ།

དེ་བཞིན་དུ་སྐྱ་བའི་དུས་ལ་བབ་པ་ནས། ཡུལ་སྐད་ངན་པ་དང་མ་འདྲིས་པའི་སྐད་ཡ་
 མཚན་དུ་འཛིན་པ་གསུངས་པ་སོགས་ཀྱི་གཏམ་སྟན་ཐོས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། དག་སྟོང་དཔོན་
 གྲགས་པ་དང་། སྒྲ་མ་ཆོས་བཟང་པ་རྣམ་གཉིས་ཀྱིས་བརྟག་པ་བྱ་བའི་ཆེད་དུ། དག་བའི་
 བཤེས་གཉེན་བྱམས་པ་དང་། དག་སྟོང་དཔལ་ལྷན་རྒྱལ་མཚན་སོགས་བཏང་ནས། བཤེས་
 གཉེན་བྱམས་པས་གོང་གི་ལོ་རྒྱུས་ཐམས་ཅད་ཡི་གེར་བཀོད་དེ།

ཨ་མ། མཚུངས་མེད་རྒྱལ་དབང་དེ་ཡི་ཐུགས་རྗེ་ཡིས།

མོས་ལྟན་གདུལ་བྱ་ཅེ་གཅིག་འདུན་རྣམས་ལ།

བཟུང་ངམ་འོན་ཏེ་མིན་ཞེས་སོམ་ཉི་ལ།

འདི་བྱིས་མཚན་ལྟས་རྣམས་ལ་གཟིགས་ཏེ་དཔྱོད།

ཅེས་སོགས་ཟླ་བ་བརྒྱད་པ་ཡན་གྱི་མཛད་སྟོན་རགས་པ་བསྐྱར་བ་དང་། ངག་ལས་གསལ་བ་
 རྣམས་ཀྱིས་ཡིད་ཆེས་སྒྲེས་ནས་སྟོན་གྱི་གྲ་བ་གཞན་དག་མཛལ་བ་ལ་ཡང་རྒྱས་ཡོད་ཀྱིས་
 བསྐྱབ་པ་མ་ཡིན་པར་ངོ་མཁྱེན་ནས། དེའི་ལོ་རྒྱུས་གསུངས་པས་བྱུང་བར་དུ་ཡིད་ཆེས་ཏེ།
 ཡབ་ཡུམ་ལ་འདི་ནི་བདག་ཅག་གི་སྒྲ་མ་དེའི་སྐྱ་སྒྲེལ་བའི་རིམ་པས་ཅིས་ཀྱང་། རེད་བུ་
 ཆེན་ཞལ་སྟོབ་རྣམས་ཀྱིས་གདན་དྲངས་ཏེ་སྐྱ་བསྐྱེད་བསྐྱིང་བ་འཐད་ཅེས་དྲན་བསྐུལ་ཡང་

ཡང་བྱས་ནའང་གཙུང་པོ་ཤུ་དབང་ཐུག་ཀྱང་། དེ་ནས་ལོ་བདུན་པ་འབྲུག་ལོ་ལ་སྐྱེས་པ་
ཡིན་པས། དེའི་དུས་སུ་བྱ་གཅིག་པོར་བཟུང་ནས་ཁྱོད་ཀྱི་སྤྱ་མའི་སྤྱལ་སྐྱེ་མིན་ཀྱང་ཚོགས། །
རེད་ཀྱི་བྱ་སྤྱལ་འང་མི་གཏད་ཟེར་ནས། དེ་བྱིན་ཆད་བཅུན་པ་སྤྱལ་འབྲུད་དུ་མ་སྟེར་བ་ལ།
དགོ་སྤྱོད་དཔོན་གྲགས་པ་དང་སྤྱ་མ་ཚོས་བཟང་བ་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱིས། མོ་ཕྱིས་པའི་སྤྲུགས་
པ་རྣམས་ལ། ཉང་ཆུ་འབྲུམ་དུ་སྐྱེ་བྱས་དང་བསངས་ལེན་མང་དུ་བྱེད་དགོས་པའི་རིམ་གྱི་
ཚོགས་ཏུ་བཅུག་ཅིང་། འབྲུང་ནས་ལོ་ངོ་བཞི་པ་ཅམ་ལ་དུས་ཚོས་བསྒྲིགས་ཏེ་གྲུ་པ་འབའ་ཞིག་
གིས། ཉང་ཆུའི་གོ་གཞུང་ལས། ཡབ་ཡུམ་སྲས་གསུམ་དབང་མེད་ལ་གདན་དྲངས་ནས་སྤྲུག་
ཕེར་ཡུན་རིང་དུ་བཞུགས་པས་སྤྲུག་ཅེ་སྤྱལ་སྐྱེ་ཞེས་གྲགས་ཤིང་།

དགྲུང་ལོ་ལྔ་དུག་ཅམ་ལོན་པའི་ཚེ། འོ་འབྲུག་ཐུར་ཡལ་གྱིས་བགྲོད་པར་དཀའ་བའི་
བྲག་བྱ་སྐྱེབས་ཤིན་ཏུ་མཐོ་བ་བྱ་ཚོད་ཀྱི་གནས་སུ་རུང་བར་ཐོགས་པ་མེད་པར་བྱོན་པ་ལ།
ལའོར་དག་གིས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། ཅི་ལྟར་བྱོན་པ་མ་མཐོང་བར་ཐེབ་པ་དང་། རག་
དང་ཕྱིགས་པ་གང་ལའང་མ་ཐོགས་པར་ནང་དུ་རྒྱ་བ་མཛད་ཅིང་། གཞན་རྒྱད་མཁྱེན་པའི་
མངོན་ཤེས་མང་དུ་མཛད་པར་སྒྲུང་ཡང་། གྲུ་པ་རྒན་གཞོན་ཡལ་མོ་ཆེས་མཛད་སྤྱོད་རྒྱུ་བ་ཅིང་
སྐྱེ་ཅུལ་ཆེ་བ་དང་། ཐུགས་གྲུང་པོར་འཛིན་པ་ལས། རྒྱ་འབྲུལ་དང་གཞན་རྒྱད་མཁྱེན་པའི་
ཡོན་ཏན་དུ་བཟུང་བ་ཏུང་ངེ་བ་ལས་མ་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་རྒན་པོ་དག་གིས་ངག་ཏུ་གྲོང་
བ་ལས་ཐོས་སོ། །

དེ་ནས་རིམ་གྱིས་མར་སྟེང་དང་། དགའ་ལྷན་མ་མོར་བྱོན་ཏེ་སྤྲུག་གི་གདུལ་བྱ་དག་ལ་
ལོ་རྒྱས་རྒྱས་པར་གསུངས་ཤིང་ཡོན་བདག་གཅིག་ལ་གདམས་པ་ནི། དུས་གསུམ་མཁྱེན་
གཟིགས་སྤྱ་མ་རིན་པོ་ཆེ་མཁྱེན། སྤྱ་མ་རང་སེམས་ཡིན། བྱིན་རྒྱལས་མོས་གྲུས་ཡིན། ཉིང་
ངེ་འཛིན་མཉམ་བཞག་ཡིན། ཚེ་གཅིག་སངས་རྒྱས་ཡིན།

ཆ་ཅམ་ལྷན་པ་ཉིད་དུ་གྱུར།

སྤྱ་མ་རྩེ་ལ་མོས་གྲུས་དང་།

དག་སྒྲུང་ཕྱོགས་མེད་བྱེད་པ་ཅེས།

སྒྲིན་གྲོལ་བདེ་ལ་བཀོད་མཛད་པའི།

བཅུན་པ་སྐྱུན་རས་གཟིགས་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད།

ཡོན་ཏན་ཐུགས་དགོངས་ཚོགས་ཕྱིར་བྲིས།

ཞེས་གསུངས།

དུང་གོང་མའི་ཞལ་ཆེམས་ཕྱག་བྲིས་སྐྱེ་མཛད་པ་དོ་བོ་དགའ་ལྡན་མ་མོའི་ཕྱག་མཛོད་ཀྱི་
སྒྲུལ་དུ་བཅུག། །དོས་བཤུས་བྲིས་སྐྱེ་བྱེད་པ་ལས་བྱི་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཐོང་བར་མཛད་
ཟིན་ཀྱང་། དོ་བོ་ཕྱགས་འདེབས་དུས་འདིར་བཞག་པ་ཡིན་གསུངས་ནས་བཏོན་ཏེ་བསྐྱོན་
པས། སྒྲུལ་རྒྱུ་གཉིས་ཀྱིས་ཐོག་དངས་ཡིད་ཆེམ་པའི་ངེས་ཤེས་སྐྱེས་སོ།

དེ་དག་གི་ཆེ་སྒྲུལ་ཆེས་ཀྱི་བཟང་པོའི་དུང་དུ། རྩོམ་པ་མོ་སོ་བདུན་མའི་དབང་།
རྒྱལ་བ་རྒྱལ་མཆོ་པ་དྲུ་ཟབ་རྒྱལ། བེར་ནག་ཅན་རིགས་བསྐྱེས་སོགས་ཀྱི་དབང་དང་སྐྱུ་བ་
ཐབས་མ་ལུས་པ་གསན་ཞིང་། བྱུང་ཆེན་ཀམ་པ་གྲི། ཆོས་རྩེ་རོལ་པའི་རྩོམ་རྩེ། དཔལ་ལྡན་
མཁའ་སྟོན་དབང་པོ་རྒྱུམས་ཀྱི་གསུང་སྟོན་ཆང་མ་དང་། ཆོས་དུག་ཕྱག་ཆེན། རྒྱུང་སེམས་
གཉིས་མེད། རྩོམ་ཆེན། གསང་འདུས་རིམ་ལྔ། རྒྱུད་འབུམ་གྱི་ལུང་རྒྱུམས་ཀྱང་གསན་ནོ། །
སྒྲུལ་འདི་རྩོམ་ཆེན་ཆང་པའི་སྐྱུ་ལ་པ་གཟིགས་ཏེ། བསྟོད་པ་མཛད། སྒྲུལ་དགོ་སྟོང་དཔོན་
གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆོན་པའི་དུང་དུ། རྩོགས་ཆེན་རྒྱུད་བཅུ་བདུན། སྟིང་ཐིག་ལྟིང་པོ་དོན་
གསུམ། བསྐྱེ་བ་བསྐྱོར་གསུམ། བདེ་མཆོག་ལོ་ནག་དྲིལ་གསུམ་གྱི་དབང་བསྐྱར་ལ་སོགས་
པ་གསན། དགུང་ལོ་བདུན་བཞེས་པ་རྒྱ་པོ་འབྲུག་གི་ལོའི་སྟོན་རྒྱུ་སྟོ་བོ་ཕྱོགས་ཀྱི་གྲུ་པ་
ཡོན་བདག་རྒྱུམས་ཀྱིས་ཁུ་ནན་ལུལ་བ་ལྟར། ཡེ་གོང་ལ་སོགས་པར་བྱོན། དད་པ་ལྡན་པ་
རྒྱུམས་ཀྱིས་འབུལ་བ་ཞབས་ཏོག་རྒྱ་ཆེར་བྱས་ཤིང་། གསུང་ཆོས་བསྟོ་བ་གང་ལ་གང་འཆམ་
ཐུགས་ནས་གསུངས་པས། སྐྱེ་སེར་ཐམས་ཅད་དད་པ་བཏོན་པོ་ཐོབ་པར་མཛད་དོ།

དགྲུང་ལོ་བརྒྱད་བཞེས་པ་ཚུ་མོ་སྐྱུ་ལ་གྱི་ལོ་ཟླ་བ་བརྒྱ་པའི་ཚོས་གསུམ་གྱི་ཉིན་ཚོས་རྗེ་
 དེ་བཞེན་གསེགས་པ་དབུས་གྱི་མལ་གྲོ་ནས་རིམ་གྱིས་བང་མདོར་ཐེབ་པ་དང་མཇལ། དེའི་
 ཉིན་མོ་ཁོ་ནར་ཡོངས་རྗེ་གསེགས་དག་བསྟེན་གྱི་སྒོམ་པ་བཞེས། དཔོན་སྟོབ་ལྷན་དུ་ཐེབ་པའི་
 ལམ་དུ་འང་། ཚོས་སྐྱོན་རེ་མ་ཆག་པར་གསན། ལྷག་ཅེར་ལོ་དེའི་ཟླ་བ་བརྒྱ་གཅིག་པའི་ཚོས་
 བརྒྱ་ལ། ཚོས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་དེ་བཞེན་གསེགས་པས་མཁན་པོ་དང་། ལུ་སྤྱི་འགོ་སྟོན་པ་སྟོ་
 གྲོས་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོས་སྟོབ་དཔོན་མཛད་དེ་དག་འདུན་དང་བཅས་པས་རབ་རྒྱ་
 བྱང་ཞིང་དག་ཚུ་ལ་མཛད་པའི་དུས། མཚན་ཡང་ཚོས་གྱི་དཔལ་ཡེ་ཤེས་ཞེས་འདོགས་པར་
 མཛད་ཅིང་། ཚངས་པར་སྟོད་པར་བརྟན་པར་གནས་སོ།།

མཁན་པོ་ཚོས་གྱི་རྗེ་དེ་བཞེན་གསེགས་པའི་བྱང་དུ། སྤྱི་ཕྱིར་གསུང་ཚོས་གསན་པའི་
 རྣམ་གྲངས་ཀྱང་། རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་དང་། རྗེ་རྗེ་ལག་མོ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་མ་དང་། ཡེ་ཤེས་མགོན་
 པོ་བེར་ནག་ཅན་རྣམས་གྱི་སྐྱབ་སྟོར་ཞལ་གདམས་རྗེ་གསེགས་པ་དང་། དབང་བསྐྱར་བའང་
 གསན་ཞིང་ལུས་མེད་མཁའ་འགྲོའི་ཚོས་སྟོར། ཚོས་དུག་མཁར་ཁ་མ། རོ་རྟ། ལྷག་ཆེན་ཡི་
 གོ་འབྲུ་བཞི་པ། འབྲེལ་བ་བཞི་ལྷན། རྒྱུང་སེམས་གནད་གྱི་ལྷེ་མིག་ཚོས་དུག་ལྷན་ཅིག་
 སྐྱེས་སྟོར། སྐྱུ་གསུམ་རོ་སྟོད། བི་གུ་ཚོས་དུག་ཁག་ཅོད། རས་རྒྱུང་སྟོན་བརྒྱད། ལུ་རྒྱན་
 བསྟེན་སྐྱབ། སྟོར་བ་ཡན་ལག་དུག་པ། རྗེ་གསེགས་ཆེན། ལམ་འབྲས་ལ་སོགས་པ་ལྷང་བྲིད་
 མང་དུ་གསན། དེ་དུས་རྒྱ་ནག་ལ་སོགས་པའི་ལུ་ལ་ཁམས་སྐད་རིགས་མི་གཅིག་པ་མང་པོ་
 ལ་མངའ་མཛད་པ། གོང་མ་ཚོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལུན་ལོས། ཏའི་བཟུ་རྒྱ་མང་གི་སྤྱི་མའི་སྐྱེ་བ་
 འབྲུངས་པར་གསན་ནས། རྗེ་རྗེ་འཆང་གི་སྐྱུ། རྗེ་རྗེ་འཆང་གི་སྐྱུ་བུ་སྐྱབས་བཅས། གོས་འཇམ་རུས་
 ཏ་རྒྱུང་གི་སྐྱུ་ཚོས་དམར་སྐྱུ་ག་རིམ་ཅན་གྱི་སྐྱུ་ཤམ་དང་། སྐྱུ་འགག་ཏ་རྒྱུང་རིམ་ཅན་ནང་དར་
 དང་བཅས་པ་གོས་ལུ་རྒྱུང་གི་རྒྱན་ལྷན། བེར་སྐུ་ཏ་རྒྱུང་དང་གསེར་མ་ནང་དར་བཅས་པ།
 གོས་སྐྱུ་ཏ་རྒྱུང་གི་དབུ་ལྷ་སོགས་དང་། རྗེས་སུ་ཚོས་རྗེས་ཞུས་ནས་ལྷ་དམར་གྱི་གནད་སྟོན་
 ཡང་བྱུང་ངོ་།།

སྒྲིལ་མོ་ལྷག་གི་ལོ་ལ་ལྷ་ས་དང་ཉེ་བ། བོ་ཏ་ལར། ཆོས་ཀྱི་རྩེ་རིན་པོ་ཆེ་དེ་བཞིན་
 གསེགས་པ་ཞིང་གཞན་དུ་གསེགས་པའི་དགོངས་ཚེགས་མཆོད་འབུལ་བསྐྱར་བ་མཛད་ཅིང་།
 དུས་མཆོད་གསོལ་འདེབས་རྒྱུད་ལྷན་ཡང་མཛད་དོ། །ས་པོ་བྱིའི་ལོ་དགུང་ལོ་བཅུ་གསུམ་པ་
 ལ། སྟེ་པོའི་ཡུལ་གྱི་ལྷ་སྟེ་མི་སྟེ་ས་གདན་དངས་ཏེ། ཡུལ་དེར་བྱོན་དེལ་མང་དུ་སྐུལ་བ་ལ་
 བཏེན་ནས་རྩེ་ས་སུ་ཡང་གཟིམ་དེལ་བརྒྱུད་བཅུ་ལྷག་ཙམ་དུ་འཕེལ་བར་གྱུར། ཡུལ་ཁམས་
 དེར་གནས་པ་ཐམས་ཅད་ཆོས་དང་ཟང་ཟིང་གི་སྦྱོན་པས་ཆོམ་ཞིང་བདེ་ལེགས་དང་ལྷན་པར་
 མཛད་དོ། སྐར་གོང་པོར་ཕེབས། དགོན་གསུམ་གྱི་ཐོག་དངས་རི་དགོན་གྲུང་དགོན་ཡོན་
 བདག་དང་བཅས་པའི་འཛིན་སྐྱོང་ཡང་དག་པ་མཛད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དར་རྒྱས་ཆེ་བར་
 གནས་ཤིང་། དེ་དག་གི་དུས་སོགས་སྟེ་ཕྱིར། རྩེ་དགོན་ཀྱན་སྤངས་པ་ཆོས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་
 བྱ་བ། ཆོས་ཀྱི་རྩེ་མཁའ་སྐྱོད་དབང་པོའི་བྱ་ཆེན་དུ་གྱུར་བ་ཞིག་གདན་དངས་ཏེ། ཕྱག་རྒྱ་
 ཆེན་པོ་ལྷན་ཅིག་སྦྱོས་སྦྱོར་དང་། གསང་འདུས་རིམ་ལྡན་དམར་བྲིད། གསེར་ལྗངས་པས་
 མཛད་པའི་ནག་བྲིད་སྒོར། ཡེ་ཤེས་དོ་རྩེ་ཀྱན་ལས་བཏུས། ལྷ་མོ་བཞིས་ཞུས། རྣམ་བཞག་
 རིམ་པ་རྣམས་ཀྱི་བཤད་པ། སྐྱོན་རིན་པོ་ཆེས་མཛད་པའི་བྲིད་ཡིག་གི་སྟེང་ནས་བྲིད་དང་།
 རོ་སྐྱོད་ཡུ་མོ་ལྷགས། དགོ་ལྷན་པའི་ལྷགས་ཀྱི་གདན་ཚེགས་གསལ་སྐྱོན་ལ་སོགས་པ་དང་།
 ལུ་རྒྱན་བསྟེན་སྒྲུབ་ཀྱི་སྒོར་མཁས་བཅུན་པ་དང་། ཆོས་རྩེ་མཁའ་སྐྱོད་དབང་པོའི་ཡིག་ཆ་
 རྣམས་ཀྱི་ལུང་དང་། སྐྱོར་དུག་དང་། རས་རུང་སྟན་རྒྱུད་བྲིད་ཡིག་འདྲེ་ཆེ་ལག་མོ་དང་། རྒྱལ་
 བ་རྒྱ་མཆོའི་སྒྲུབ་སྒོར་རྣམས་ཀྱི་ལུང་། མཁའ་སྐྱོད་བསྟེན་སྒྲུབ། འབྲེལ་པ་གསུམ་ལྷན། སྐྱེ་
 གསུམ་རོ་སྐྱོད། གཙོད་ཡུལ། སྒོ་སྒྱོང་། ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོའི་དམར་བྲིད། དམར་ཞབས་སྒོར།
 བི་མ་ལ་སྟེང་ཐིག་གི་སྒོར་རྣམས་ཀྱི་བྲིད། རྩེ་མར་པའི་ཤོག་དེལ་བཞི་མའི་སྒོར། བསྟེ་འཕོའི་
 སྒོར་བརྒྱུད་པ་སོ་སོ་ལས་བྱུང་བ་ཆོས་ཆན་མང་པོ་དང་། བསྟེ་འཕོ་གཅིག་ཙམ་བ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་
 པོའི་གཞུང་གདམས་ངག་ཡང་དགོན་པའི་རི་ཆོས་ཐབས་ལམ་སྒོར། པལྗེ་ཏ་དོན་ཡོད་དོ་རྩེ་
 རས་བརྒྱུད་པའི་མན་ངག་དོ་རྩེའི་ཆོག་འབྱེད་ལ་སོགས་པའི་ལུང་། ཆོད་པག་མེད་རྩེ་ཏུ་རི་

མཛད་པའི་གཞུང་སྐྱབ་ད་ཀྱི་ལ་འབྲི་གུང་ལོ་རྩེ་ཡིག་ཆ་ལ་བརྟེན་པའི་དབང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་
 པོ་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོའི་རྗེས་གནང་། སྐྱབ་སྒྲོར་ལས་ཚོར་སྒྲུ་མ་བེ་རོ་ནས་བརྒྱད་པ་དང་།
 ཆོ་བདག་གཡུང་སྟོན་པའི་ལུགས་ཚོས་ཚན་མང་པོ་དང་། ཅུ་བརྒྱད་སྟེག་པ་སྟོང་འཛིན་སོགས་
 ལུགས་སྟེག་གི་བསྒྲོར། གདམས་པ་ཤུག་འབུམ་ནས་བརྒྱད་པ་རྣམས་ཀྱི་ལུང་། བཀའ་མོ་ཤེས་
 རབ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་རྗེས་གནང་། སྐྱབ་ཐབས་ཀྱི་ལུང་། བཀའ་གདམས་ལམ་རིམ། དཔལ་
 བཀའ་མོ་གྲུ་པས་མཛད་པའི་བསྟན་རིམ། སེམས་བྲིད་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ། བཀའ་སྤྱང་ཏྲག་
 བད་ཀྱི་སྐྱབ་སྒྲོར་རྣམས་དང་བཅས་པའི་ལུང་། གཤིན་རྗེ་གཤེད་ཀྱི་རྫོགས་རིམ་སྒྲོས་མེད་ཀྱི་
 བྲིད། རིན་ཆེན་བཅུད་བསྐྱས་ལ་སོགས་པའི་མན་ངག་མང་དུ་གསན་ནོ།།

སྐབས་གཅིག་བཞེས་བཞུགས་པ་ན། བྱ་བུ་ལ་སྟོན་པ་ཞེས་བྱ་བས་ངོ་སྟོན་ཞུས་པའི་
 ལན་དུ།

ཕྱི་བརྗོད་ཀྱི་རྒྱ།
 བདེ་སྟོང་གཉིས་མེད་བསྐྱེད་པ་འདི།
 ལྷན་སྐྱེས་ཚོས་སྐྱེའི་ངོ་བོ་ཡིན།
 མ་ཡངས་དེ་ཡི་ངོ་ལ་བལྟ།
 དེ་ཆོ་ཆོས་སྐྱེ་རྟོགས་པར་འགྱུར།

ཞེས་གསུངས།

མེ་པོ་སྐྱེའུའི་ལོ་ལ། ཆོས་རྗེ་ཀུམ་པ་མཐོང་བ་དོན་ལྡན་པ་ངོམ་དུ་བལྟམས་ཏེ། དགུང་ལོ་
 ཏུག་པ་ལུགས་མོ་གྲང་ལོ་ལ་རྩ་རི་ཏུར་ཆོ་སྐྱབ་མཛད་ཆེད་དུ་བྱོན་པ་དང་ལམ་དུ་མཛལ་
 འབུལ་བ་བསྟེན་བཀྱར་གྲུ་ནོམ་པས་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་མཉེས་པར་མཛད་ཅིང་། ཅུ་
 པོ་སྟེག་གི་ལོ་ཡིད་བྱུར་སོས། དཔལ་རྩ་རི་ཏུའི་གནས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་གསར་མ་ལས། བཀྱ་ཤིས་
 སྟོངས་སུ་བྱོན། དཔོན་སྟོབ་གནས་ཐ་དད་ཀྱི་གཟིམ་ཁང་དུ་བཞུགས་ནས། ཆོ་དཔག་ཏུ་མེད་
 པ་གྲུབ་རྒྱལ་མོའི་ལུགས་ཀྱི་ཕྱི་ནང་གསང་བའི་བསྟན་སྐྱབ་མཛད་སྟེགས་བྲི་བྲག་ནི་ཤུ་ཅ་

བཞི་བཟུངས་པས། མནལ་ལམ་དང་མངོན་སུམ་གྱི་ལྟས་བྱད་པར་བ་ཡང་སྒྲུང་བར་གྱུར་ཅིང་།
 ཐུགས་དམ་ཚོགས་རིམ་ལ་མཉམ་པར་འཛིག་པ་ཐུན་དུ་བཅད་དེ་གནང་སྐྱེ་མཚམས་དེ་གྲོལ་
 བའི་རྗེས་སུ། དགུང་ལོ་བཙོ་བརྒྱད་པ་རྒྱ་མོ་ཡོས་ཀྱི་ལོ་ལ་ཆོས་རྗེ་ཀམ་པ་མཐོང་བ་དོན་ལྡན་
 པར་རབ་བྱུང་མཛད་པ་དང་། ཉིད་ཀྱིས་བསྟེན་པར་ཚོགས་པ་བཞེད་པ་ཡང་དུས་དེ་ཁོ་ན་
 སྐབས་སུ་བབ་པར་དགོངས་ཏེ་གོང་པོ་སྟོད་དང་དུགས་པོ་ནས་བརྒྱད་དེ་འོལ་ཁ་བཀྲ་གིས་
 ཐང་དུ་སྒྲར་བ་དཔོན་སྟོབ་ལྟན་དུ་བྱོན།

མཚལ་མིན་ནས་མཁན་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་བསོད་ནམས་བཟང་པོའི་ཞལ་སྐྱེ་ནས་དགུང་ལོ་
 མཐོན་པོར་ཐེབས་གིང་སྐྱེ་ལུས་གིན་ཏུ་ཕྱི་བར་གྱུར་ཀྱང་གལ་ཆེ་བ་ལ་དགོངས། དབང་
 གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་པས་བཀའ་ལུང་གིས་ལམ་བར་གྱིས་ཐབ་འཛིན། འདོ་ལི་དར་ཁང་
 ཅན་འདེགས་པ་དང་། དོལ་མདའ་ནས་མཁར་ལྷག་ཡན་དུ་གཙང་གཞུང་དུ་ཤན་གྱིས་གདན་
 འདྲེན་པ། སྒྲར་བའི་གཞི་ལེན་ཐབ་འཛིན་ཐོགས་ལུགས་འོལ་ཁ་ཞོར་བཟང་ལ་སོགས་པས་
 སྐབ་ཏུ་བཅུག་ཅིང་། གདན་ས་ཆེན་པོ་དཔལ་ལག་མོ་གྲུ་ནས་ཆོས་ཀྱི་རྗེ་སྐྱེན་སྐྱེ་བསོད་ནམས་
 རྒྱལ་མཚན་པས་རྩ་འདྲེན་གསོལ་རྩ་ཞུ་བ་ལ། སྟོབ་དཔོན་ཆོས་སྟོབ་དམན་འདོར་རྒྱལ་པོ་
 བསོད་ནམས་དཔལ་དཔོན་སྟོབ་མང་པོ་དང་། ཐོ་བྲང་སྒྲེའུ་གདོང་ནས། དབང་དྲག་བསོད་
 ནམས་མཚན་ཅན་དང་། སྟོབ་དཔོན་སོག་དཔོན་བཀའ་བཞི་པ་རིན་ཆེན་བཟང་པོ། གསང་
 སྟེ་སྟོན་པ་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་ལ་སོགས་པ་དག་སྟོང་བཅུ་ཉི་ཆོགས་སུ་བསྟེན་པར་ཚོགས་
 པར་མཛོས་སོ།།

དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡོངས་སུ་ཚོགས་པ་འདྲེམ་དཀྱིལ་ལ་བཞེན་
 ནས་དབང་བདུན་གོང་མ་གོང་མ་ཆེན་པོ། རོ་རྗེ་སྟོབ་དཔོན་བདག་དབང་དང་། ཆོ་དཔག་
 གྲུབ་རྒྱལ་མའི་དབང་ལ་སོགས་པ་གསུམ། མཁན་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱེ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ་
 འབུལ་བ་རྒྱ་ཆེར་མཛད། དཔོན་སྟོབ་ཐུགས་དགེས་སྟོབ་དང་ལྡན་པའི་ངང་ནས། གྲོང་ལ་ནས་
 ཕྱིར་བྱོན་ནས་དུགས་ལྷ་སྐམ་པོའི་གདན་སར་ཐེབས། སྐྱེ་འདྲ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་མཆོད་པ་མང་

སྒོལ་མཛད་དེ། ཀོང་པོར་རིམ་པས་བྱོན་ཏེ་བ་ཡོ་དགོན་དང་ཉེ་བ་དགོན་སར་རྒྱ་མཚོ་སྐང་དུ་
 རེ་ཞིག་བཞུགས་ནས། སོག་དཔོན་བཀའ་བཞི་པ་རིན་ཆེན་བཟང་པོ། སྟོན་གྲགས་ཀྱི་མཚན་
 གཞན་རིག་པའི་རལ་གྱི་ཞེས་པའི་བྱང་དུ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་རང་བྱུང་དོ་རྗེའི་བཀའ་
 འབུམ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ལུང་། སྐབ་ཐབས་རྒྱ་མཚོ་ཀུན་ལས་བརྟམ་སུ་གྲགས་པའི་རྗེས་
 གནང་དང་ལུང་། བུམས་པའི་ཚོས་ལ། དབུ་མ་རྩ་བ་ཤེས་རབ། རྩོད་བརློག་། རིག་པ་དུག་
 ཅུ་པ། ཞིབ་མོ་རྣམ་འཐག་། སྟོང་ཉིད་བརྟན་བཅུ་པ་རྣམས་དང་། བསྟོད་ཚོགས་ཀྱང་གསན་
 ཞིང་། ཐོས་བསམ་སྒོམ་པ་ལ་གཅིག་ཏུ་བརྩོན་པར་བཞུགས། སྟོབ་མ་འགའ་ཞིག་ལ་ཞལ་
 གདམས་ཀྱང་གནང་།

དེ་ནས་དགྲུང་ལོ་ཉི་ལྔ་རྩ་བརྟན་བ་རྒྱ་པོ་བྱི་བའི་ལོ་ལ་ཚོས་རྗེ་ཀམ་པ་མཐོང་བ་དོན་ལྡན་
 པ་དང་། དཔོན་སྟོབ་ལྟ་དུ་དབུས་བྱོགས་སུ་ཐེབ་པ་ལེགས་པའི་བཀའ་གྲོས་མཐུན་ནས་
 ཉང་ཁ་ལུང་པ་ནས་བྲག་གསུམ་བྱེན་ལ་བརྒྱལ་ཏེ་འཇམ་མེ་དང་དམར་ཚ་བྱུང་དོར་ཨ་རིག་
 ཐང་ནས་རིམ་གྱིས་སྒོམ་སྟེ་དང་སོག་གི་བར་དུ་བྱོན། དད་པ་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྟ་བྲབ་
 མཛོ་པོ་མོ་སོགས་འབུལ་བ་རྒྱ་ཆེར་བྱུང་ཞིང་། དགོས་སུ་ནག་ཤོད་ནས་ཚོས་རྗེ་མཁའ་སྟོན་
 དབང་པོའི་ཞལ་སྟོབ་སྤྲུ་མ་དཀར་པོ་རིན་བཟང་ཞེས་བྱ་བ་ཐེན་ལས་ཆེ་བར་སྦྱང་བས་གདན་
 བྱངས། སྟུང་མདའ་དང་གྲིབ་དོང་ལ་སོགས་པར་བྱོན་ཞོམ་ཚོས་དང་སོ་སོའི་འདུན་པ་དང་
 མཐུན་པའི་ཚོས་གནང་། སྤྲུ་མ་རིན་བཟང་པ་དེ་སྐབ་པོ་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པར་དགོངས་ཏེ།
 ཚོས་རྗེ་དུས་གསུམ་མཁྱེན་པའི་སྐྱེས་རབས་གསེར་ཐེང་། ཡང་དགོན་པའི་རི་ཚོས་སྒོར་ཆ་
 ལག་ཚང་མ། རྟོགས་ལྡན་རིན་པོ་ཆེ་གྲགས་པ་སང་གའི་རྣམ་ཐར་གཉིས། གཡག་སྟེ་པཏ་
 ཆེན་གྱི་གསུངས་འབུམ་ལ་སོགས་པའི་ལུང་གསན། སྤྲུ་མ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཐོག་བྱངས་མཚུངས་
 མེད་སྤྲུ་མ་དམ་པ་རྣམས་ལ་བྲགས་ཀྱི་དད་པ་སྟོབས་སུ་གྱུར་བ་འབྱུངས་ནས་བསྟོད་པ་ཡང་
 མཛད། དེ་ནས་བྱང་རྒྱུད་ཀྱི་གཞུང་ལམ་རི་ལྟ་བུར་རིམ་པས་ཐེབས་ཤིང་། འདམ་གཞུང་དུ་
 སྤྲུ་མ་རིན་པོ་ཆེ་བན་སྒླར་བ་འཇམ་དཔལ་བཟང་པོས་མཇལ་ཏེ། ལྷ་མོ་ཚོས་དུག་དང་། བྲག་

ཆེན་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་སྐྱོར་ཁུས་པས་དགེས་བཞིན་དུ་གནང་། རོང་པོ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པས་
འབུལ་བ་ཡང་མང་དུ་བྱས།

ཅུ་མོ་གྲང་གི་ལོ་ལ་སྟོང་ལུང་མཚུར་ཕུའི་དགོན་པར་ཐོག་མར་ཕེབས། དཔོན་སློབ་སོ་
སོས་མང་ཇ་འབྱེད་དང་བཅས་པ་གནང་། གནས་ནང་རྒྱལ་བའི་རི་བྱོད་དུ། སྤྲ་མ་བསོད་
ནམས་འབུམ་དང་། སྤྲ་མ་གྲགས་པ་འོད་ཟེར་པ་སློབ་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ་སྤྲ་མ་རྒྱལ་མཆན་པས་
ཐོག་དངས་འདུས་པ་རྣམས་ལ། དཔལ་དུགས་པོ་སྟོ་འོད་གཞོན་ཅུ་སྒྲམ་པོ་བའི་བཀའ་འབུམ་
ཆང་མའི་ལུང་སོགས། ཆོས་དང་ཟང་ཟེང་གི་སྦྱོན་པས་ཆོམ་པར་མཛད་ཅིང་། ནས་འབུལ་བ་
བྱང་བ་རྣམས་གཉིར་བ་དང་བཅས་ནས་རྒྱན་བཞག་པས། བྱི་རབས་ཀྱི་བར་དུ་འང་ཕན་པའི་
མཐུན་རྐྱེན་དུ་གྱུར། མཚུར་ཕུར་སྤྲ་མ་གངས་པ་དབང་ལྷག་མཆན་ཞེས་པ་ལ་ནི་གུ་ཆོས་དུག་
གི་དབང་བྱིན་རྒྱབས་ལུང་བྲིད་ཆང་བ། ཆོས་སྐྱོང་གི་སྐྱོར་དང་བཅས་པ་དང་། སྤྲ་མ་ཞང་གི་
བཀའ་འབུམ་བཀའ་རྒྱུ་མ་སོགས་ཚོགས་པ། དམངས་དོ་ཉའི་རྣམ་བཤད་གཉིས་མེད་དོ་རྗེས་
མཛད་པ་རྣམས་གསན། སྤྲ་མ་འདི་ཉིད་ལ་གསན་པའི་ཆེ་སྐྱབ་ཟབ་མོའི་གསུང་རྒྱན་རི་ལྟ་བ་
ཟེན་བྲིས་འདེབས་པ་གནང་། ལྷ་ས་འབུལ་སྤང་དང་། ར་མོ་ཆེ་གྲང་ཐང་རྣམས་མཇལ་བ་
ལའང་དཔོན་སློབ་ལྷན་དུ་ཕེབས། མཆོད་འབུལ་སྟོན་ལམ་འདེབས་པ་མཛད། གཞེས་ཁ་
སྟེའུ་རྫོང་པ་ཕག་གྲུ་དཔོན་པོས་སྦྱི་སྦྱོས་ཀྱི་གཞི་ལོན་འབུལ་བ་བྱས། ཆོས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་ཀམ་
པ་མཐོང་བ་དོན་ལྷན་མཚུར་ཕུར་བཞགས་ལུན་ཅུང་ཟད་ཡོད་པ་ཡོང་བ་འདྲ་བ་དང་། ལྷ་མ་
འབར་གྱི་བྱི་ལ་སོགས་པའི་གོ་ནད་སྣ་ཆོགས་འཆར་བ་དགོངས་ནས། སྦྱི་ཤོད་ནས་དབུར་
སྟོན་དུ་བརྒྱད་ཉང་པོ་ཡོང་པོ་ནས་གོང་པོར་སྟོན་ལ་བྱོན།

དགའ་ལྷན་མ་མོར་མཚུར་སྟོན་ཆོས་ཀྱི་རྗེ་རིན་ཆེན་པའི་དུང་ནས་གདན་དྲངས་ཏེ།
དཔལ་མཁའ་འགོ་རྒྱུ་མཆོའི་རུལ་ཆོན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་དབང་རྫོགས་པ་དང་། དྲིལ་བུ་ལྷ་
ལྷ། དྲིལ་བུ་ལུས་དཀྱིལ་ལ་སོགས་པའི་དབང་རྗེས་གནང་མང་པོ་དང་། དོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་
ཡན་ལག་དུག་པའི་བྲིད། ཟབ་མོ་ནང་དོན། བརྟག་གཉིས་ཀུན་སྦྱོང་རྣམས་ཀྱི་བཤད་ལུང་།

ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་བྱ་སྟོན་རིན་པོ་ཆེས་མཛད་པའི་བསྟན་པ་སྤྱིའི་ཆོས་འབྱུང་། རྒྱུད་ལྗེ་སྤྱིའི་
རྣམ་བཞག། རྒྱལ་སྐས་ཐོགས་མེད་པའི་བཀའ་འབུམ། རྩལ་ཁྱོད་བདག་པོའི་སྐྱབ་སྒྲོར་གྱི་
ཡུང་རྣམས་གསན།

དེ་ནས་ཆོས་རྗེ་ཀམ་པའང་ཉང་ཁ་ནས་རིམ་པས་ཐེབས་ཡོད་པ་གསན་ནས་རྩ་ཞུས་བསྟེ་
བ་ལ་བྱོན། རྟག་ཅེར་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀྱི་གསོན་དགོ་ལ་དམིགས་ནས་འགྱེད་ཆེན་གཏོང་
བའི་གུལ་དཔུ་ལ་སྤྱན་དྲངས། རྟོན་གསུམ་གསེར་དཔུ་ལ་གོས་དར་རྟ་བྱབ་གྱི་འབུལ་བ་དགྲ་
ཆོན་མང་པོ་དང་། རབ་བྱུང་པོ་མོ་བརྒྱ་ཕྲག་བཅུར་ཉེ་བ་དང་། སྐྱེ་བོ་པོ་མོ་ཁྱི་ཕྲག་དུ་ཡོང་
ཅམ་ལ་ཚུ་མར་གྱི་འགྱེད། སྒར་དཔོན་རྣམས་དང་། དགོན་སོ་སོའི་སླ་མ་རྣམས་ལ་རྣམ་
གཞག་བཟང་པོ་གྲུབ་པའི་རྗེས་སུ། རྟག་ཅེའི་གླིང་གསེབ་གྱི་གནས་ཁང་ཞིག་ཏུ། ཁམས་པ་
པོ་རྟོ་དགོན་པའི་སླ་མ་ཡེ་ཤེས་དབང་པོ་ན་བའི་སར། བད་དྲིས་མཛད་པ་ལ་མཛོ་ཡུ་ཆེན་པོ་
ཡོད་པ་ཆེབས་ཏེ་བྱག་སྒོ་འདྲ་བའི་སྒོ་དོག་པོ་ལ་མ་འཕྲོག་པར་ནང་དུ་བྱོན། ཁམས་དྲི་མཛད་
ནས་ཕྱིར་སྐར་ལྟར་མཛོ་ཡུ་ཆེབས་ནས་བྱོན་པ་ན། སླ་མ་རྗེ་དགོན་ཀྱན་སྤངས་པའི་ཉེ་གནས་
སོགས་ཀྱིས་རྟོག་དཔྱོད་ཞུགས་ཏེ་ཐེ་ཆོམ་ཐོས་ནས་མཛོ་ཡུལ་ཆེབས་སྒྲ་གཏོད་པ་བྲིད་འོངས་
པས་བྱག་སྒོ་ལྟ་བུ་དེའི་ཡ་ཐེམ་ལ་སོར་བཞི་ལྟག་ཅམ་མ་རེག་པ་ལས་མི་འདུག་པ་མཐོང་བ་
ཐམས་ཅད་འདི་འདྲ་བའི་རྩུ་འབྱུལ་སྟོན་པའི་སླ་མ་ཡོད་ཅེས་དད་པ་དང་མིག་འབྱུལ་དང་
མཚུངས་པའི་སྒོ་སྐྱེས་ནས་ཡ་མཚན་དུ་བཟུང་ངོ་།

དེ་ནས་ཆོས་ཀྱི་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་ཀམ་པའི་དུང་དུ། རོ་རྗེ་བདག་མེད་མ་ལྟ་དགྲ། གསང་
འདུས་མི་བསྐྱོད་པ་རུལ་ཆོན་ལ་བརྟེན་པའི་དབང་སོགས་དང་། རྗེས་གནང་དུ་མ། གཞན་
ཡང་ཡུང་དང་གདམས་པ་ཕྱན་བྱ་ཅི་རིགས་པ་ལུལ། ཚུར་ཡང་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་གསུང་སྒྲོས་སྒྲོར་
དང་། བསྐྱབ་པ་ཀྱན་བརྟུས་ལ་སོགས་པའི་ཡུང་ཞུས་ཏེ། ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་བྱགས་འབྲེལ་
མཛད། སྒར་ཆེན་མདོ་ཁམས་ཕྱོགས་ཀྱི་གྲ་སྒོ་བ་མི་ཆེན་དུ་མས་གདན་དྲངས་ནས་ཕྱགས་
ཐེགས་ཁར། བ་ཡོའི་དགོན་མ་ལག་དང་བཅས་པས་ཐོག་དྲངས་གོང་ཕྱོགས་ཀྱི་བསྟན་པའི་

གཏད་གཏེར་ཕྱི་བཞག་ཡང་དག་པ་མཛད་ཅིང་། ཆེབས་དྲེལ་མང་པོའི་རྫོང་བ་སྒྲེལ་ཐང་ཡང་
གནང་།

རྗེ་མཁའ་སྤྱོད་དབང་པོའི་ཞལ་སྒྲོབ་མཁན་ཆེན་ལྷག་རུ་བ་ཤུ་གྲགས་པ་ལ། ཡང་
དགོན་པའི་རི་ཆོས། འབྲུག་པའི་བྱིད་ཆེན་བརྒྱད། དཔེ་ཆོས་རིན་ཆེན་སྤངས་པ། ཨ་རོ་སྟན་
བརྒྱད། ཞི་བྱེད་སོ་ལྷགས། ཨོ་རྒྱན་པའི་གསུང་འབུམ། རྟོན་ཆང་པའི་གསུང་སྒྲོས་རྣམས་
དང་། ཨོ་རྒྱན་པའི་ཐེངས་སྒྲོར་མཁུར་འབུམ་རྣམ་ཐར། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་མི་ཉའི་ཆོས་སྒྲོར།
མགོན་པོ་ཐུག་བཞི་པ། རྟག་ཤད་ཀྱི་སྒྲུབ་སྒྲོར་མང་པོ་དང་། ཕྱེ་སྒྲོམ་རྫོང་བས་མཛད་པའི་
ཆོས་སྒྲོར་ཅི་རིགས་སོགས་གསལ། དགའ་ལྷན་མ་མོའི་གཙུག་ལག་ཁང་རྟིང་པ་སྒྲུ་མི་ཐུབ་
པར་གསར་བཞེངས་བཞེད་པས། རྫོགས་སྒྲུབ་ཉིད་ཕྱོན་ཏེ་རྫོགས་ཆེན་པོ་ཐུང་། ལས་
མི་སོགས་པར་ཉན་བཞིན་ཆོས་ཐུན་རེ་ཡང་གསུངས། ཉེར་འཆེ་ཅུང་ཟད་ཅམ་ཡང་མེད་པར་
ཐོག་གཅིག་གྲུབ། སྒྲུ་པོ་ཕྱོགས་ཀྱིས་གྲུ་སྒྲོབ་རྣམས་ཀྱི་གདན་འདྲན་ངོར་ཐུགས་ཐེབ་ནས་
སྒྲིན་གྲོལ་ལ་བཀོད། སྒྲུར་ཐོག་གཉིས་པ་བཅས་གྲུབ་ནས་སྟེང་གོད་ཀྱི་རི་མོ་གིང་ཅི་བསྒྲུབ་
ཆོ། ལྷ་བཟོའི་རྗེས་སུ་འབྱང་བའི་ཡི་དྲགས་ཀྱི་ཉེར་འཆེ་ཐུང་བ་ལ་བསྒྲུད་པའི་སྒྲུར་བ་མཛད་
པས། དངོས་སུ་མི་བཟོད་པའི་སྒྲུད་ངན་སྒྲོགས་པ་ཐུང་ཞིང་གཏོར་མ་གནང་བས་གཞན་ཡང་
གཞོད་སྒྲིན་གྱིས་ཟེན་པ་དག་ཞི་ཞིང་ཕྱིས་ནས་གཞོད་པ་མེད་ཅིང་ཐམས་ཅད་ཁམས་བདེ་བར་
ཐུང་བའི་ལོ་རྒྱུས་མང་དུ་སྒྲུང་ངོ་།

དུས་དེར་སྟག་ལུང་ཆོས་རྗེ་ཀུན་སྤངས་པ་ཐུང་རུབ་རྒྱ་མཚོ་དཔོན་སྒྲོབ་བརྒྱ་སྒྲོར་ཐེབས་
པར། ཐུགས་ནང་གཅིག་པའི་གནང་ལེགས་དང་། མཁའ་སྤྱོད་པའི་བཀའ་འབུམ་ཆང་མའི་
ལུང་དང་། རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་པདྨ་ཟབ་རྒྱས། བཀ་མོ་ལྷ་སོ་བདུན་མ་དང་ལྷ་ལྷ། བེར་གྱི་དབང་
བཞི་དང་རྗེས་གནང་སོགས་དབང་དང་བཀའ་ཆོས་ཀྱིས་དུས་འདའ་བར་མཛད། རྒྱུར་ཡང་
སྟག་ལུང་ཐང་པ་ཆེན་པོས་མཛད་པའི་ཆོས་དྲུག་ཡིད་བཞིན་ནོར་ལ། ཆོས་རྗེ་བཀྲ་གིས་
དཔལ་བཅུགས་པས་མཛད་པའི་འོད་དཀར་ཐེངས་བ་སོགས་ཀྱི་ལུང་གསལ། རྒྱ་བ་གསུམ་

ལྷ་གི་བར་དུ་བཞུགས་པའི་ཕོག་གྲང་ཚིགས་ནར་མར་འདྲེན་པ་བྱར་གསོས་བཟང་བཤམ་
བསྟར་ཆགས་པ་དང་། ཤངས་ལེན་དང་རྫོང་པའི་འབྲུལ་བ་དཔང་མཐོ་བ་མཛད་ཅིང་། ཀོང་
ལུང་རལ་གསུམ་གྱིས་གཙོས་ཚིགས་པ་རྣམས་ལ། དེད་རང་དང་བྱད་མེད་པ་དང་དུང་ཁུར་
འབྲུལ་བ་དང་། དད་འབྲུལ་སོ་སོའི་སྒོ་དང་བསྟུན་པ་གྱིས་གསུང་བའི་བཀའ་ཤོག་མགོན་
གཉེར་པ་ཚེ་དབང་རྒྱལ་དཔོན་གཡོག་ཕྱགས་ཕྱིར་མགོ་ལུང་ལ་གནང་། ཤིང་ཕོ་བྱི་བའི་ལོ་
གསར་དུ་ཤར་བའི་ཚེས་གངས་གཟའ་སྐར་བྱེད་སྒྱུར་བཟང་པོ་ལ། གཞི་བྱེས་གྱི་དགོ་འདུན་
རྣམས་གྱིས་དཔལ་མཁའ་འགོ་རྒྱ་མཚོ་ལ་སོགས་པའི་དགྱིལ་འཁོར་བཞེངས་ཏེ། སྐབ་མཚོད་
དང་འབྲེལ་བའི་རབ་རྩ་གནས་པ་དགའ་སྟོན་རྒྱ་ཚེན་པོ་དང་བཅས་པ་གྲུབ།

བཟོ་རིགས་དོ་དམ་པ་རྣམས་ལ་གཏོང་རག་རྫོང་པ་མཛད་དེ་དཔུས་ཕྱོགས་དུ་བརྒྱུད་སྟེ།
མེ་མོ་གྲང་གི་ལོ་ལ་ཀོང་ལུང་རལ་གསུམ་ཐམས་ཅད་དུ་མེ་ཏོག་ལ་ཐེབས་པའི་ཚེ། ཡུལ་སོ་
སོའི་སྐར་སྒྲོལ་དང་མཐུན་པའི་སྒོ་ཞོ། རང་རང་གི་འབྱོར་བ་དང་མཚམས་པའི་བསྟེན་བཀྱར་
འབྲུལ་བ་བྱས་ཤིང་། ཚོས་རྩེ་རང་བྱུང་དོ་རྩེ་དང་། དུང་མཁའ་སྒྱུད་དབང་པོ། ཚོས་རྩེ་དེ་
བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་གྱིས་ཚོས་རྒྱ་མཛད་པ་བཞིན་དུ་རྒྱ་ཡུན་རིང་བ་མཛད་ན། དེད་ཀོང་
པོ་ཐམས་ཅད་ལ་བཀའ་དྲིན་ཆེ་བ་འདུག །ཕྱག་རྩེས་དངོས་པོ་ལ་ཐོངས་པ་ནི་གནང་མི་
དགོས། དེའི་སྟེང་ནས་ཁྲལ་ཁུ་ལག་རྒྱ་འོག་རྩུ་མ་ཚུད་པ་རྣམས་དམག་གིས་བཅུན་ན་གུན་སོ་
བ་ཡོང་ཞེས་གཙོ་བོ་དྲག་ཚད་གྱིས་ངོས་དང་བརྒྱད་ནས་ཁུ་བ་ལ། ངས་དངོས་པོ་ལ་ཐོངས་པ་
མིན་ཞིང་། ཁལ་ཁུ་ལག་དམག་གིས་ཐམས་ཅད་སྟུག་འཇུག་པའི་ཤེས་འདོད་མེད་སྒྲོལ་
བསྟར་ཆགས་གྱི་མེ་ཏོག །རྟ་ཆག་སོགས་བསྟར་བ་དང་། ཁུ་ལག་རང་གི་དགོན་ཚུང་དང་ཁྲལ་
འཇལ་གྱིས་ཚོག་པ་ཡོད། བྲིམས་བསྟོམས་པས་ཡོན་བདག་རྩ་བ་ཚོས་ཉེ་བའི་བསྟོམས་པ་
བྱས་ནས་འགལ་བ་བྱེད། དེ་ལ་རྩད་གཅོད་དྲག་པོ་བྱས་དུས་བཀའ་ནད་བྱུང་གིས་དོགས།
འོན་ཀྱང་བྱེད་ཐམས་ཅད་ཁ་མཐུན་པར་བེར་ན་ལོ་གསུམ་གྱི་བར་རྒྱ་བྱེད་པ་ཡིན་མོད།
གསུངས་ནས་ཞལ་གྱིས་བཞེས། དེའི་འདི་སྐབས་ཚོར་བ་ཡོད་པ་གཞིམ་ཁང་གི་ཞིག་གསོས།

ཡོ་དམ་གྱི་ཁང་པ་བརྟེན་པ་སོགས་བ་ཡོ་རི་དགོན་གྱི་འཛིན་སྐྱོང་སྒྲུབ་ལས་ལྷག་པ། སྒྲུབ་མའི་ཞབས་ཏོག་ཁོན་ལ་དམིགས་ཏེ་མཛད།

དགྲུང་ལོ་ཉི་ཤུ་ཅུ་དགྲུ་པ་ལྷགས་པོ་སྟག་གི་ལོ་གསར་མཚམས་སུ་གོང་ལུང་རལ་གསུམ་གྱི་གཙོ་བོ་ལལ་ཆེར་མར་སྟེང་དུ་བསགས་ནས་རྒྱ་སྒྲུབ་མའི་རྗེས་ཀྱི་མི་ཤ་ཆགས་པ་ཁ་མཚུ་ཆེ་བ་ཐུག་པ། རོར་དངོས་པོ་ཤོར་གོད་ཆེར་བྱུང་བ་རྣམས་ལ། སྟིང་རོན་གོད་གསུབ་ཀྱི་ཆེད་དུ་རྟ་ཐུགས་སྟོབས་ཆེ་བའི་གནད་སྟུན་མཛད། ལོ་གསུམ་གྱི་རིང་ལ་འཐབ་ཚུངས་རྒྱན་ཐག་མེད་ཅིང་རི་རྒྱ་རྒྱང་རྒྱ། སུ་ལོན་ལ་བསྟན་པའི་གཏེས་ནང་ལེན་སོགས་བྱུང་ན་ཆད་བ་ཡོད་པའི་བྲིམས་ཡིག་ཆེན་མོ་བཅོས། རྒྱའི་གྲུང་དཔོན་གཉིས་བྲིམས་གཙོད་ཡུལ་སོ་སོའི་སྟོ་ཆད་རྣམས་བསྐྱོས་གནད་བསྐྱགས་ཤིང་བྲིམས་འགལ་དུ་གཏེ་བསྐྱས་ས་མཚམས་ཀྱང་ཆིམས་མི་ལུང་པའི་ངང་ལ་ཕྱིན་རྒྱ་ལ་ཡན། ཉང་ཁའི་སྤྱ་གྱིང་མན་ཉིན་ལམ་བཅུ་གཉིས་ཙམ་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་རྒྱ་འོག་ཏུ་བཅུག། །དེའི་ཁོངས་སུ་མ་གཏོགས་པའི་ཉང་ཁ་སྟོད་པ་བྲག་ལུང་ཉང་གསུམ་ལ་མི་གཞོད་པའི་བྲིམས་ཀྱང་མཛད་པས། ཡུལ་ཁམས་བདེ་སྦྱིད་ལོ་ལོགས་ནད་མེད་པ་དང་ལྷན་པར་གྱུར།

ས་པོ་འབྲུག་གི་ལོ་ལ་དགའ་ལྷན་མ་མའི་གཙུག་ལག་ཁང་གི་སྒྲན་བད་བཏང་། དུགས་པའི་གྲུ་སྟོབ་ཀྱིས་སྤུལ་བའི་གསེར་འབྲུ་ཡང་བཅུགས། ལྷགས་མོ་ལུག་གི་ལོའི་སྟོན་མཇུག །སྐྱ་རབས་སྐྱ་མཆེད་ཀྱིས་གདན་དྲངས། འབྲུ་མདའ་དང་། སྐྱ་རབས་སུ་བྱོན། སྦྱོན་བདག་རྣམས་ཀྱིས་འབུལ་བ་ཞབས་ཏོག་བྱས་ཤིང་། ཆོས་དང་ཟང་ཟིང་གི་ལོངས་སྟོང་གྱི་བགོ་བཤའ་ཡང་མཛད་དུས་འདིར། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཡིད་བཟང་རྩེ་བ་རྩ་རི་སྐྱོར་བ་ལ་ཕེབས་པ་དང་དུས་མཚུངས་སུ་བྱུང་ནས་སྐྱ་མདུན་དུ་མཛལ། ཞབས་མཐིལ་གྱི་རི་མོ་རྟར་ཡིག་གསར་གྱི་རྒྱལ་ཞེས་པའི་ངོས་འཛིན་ཡང་ཞུས་ཤིང་། ཆོས་དུག་ཆེན་མོ་དང་། དམ་ཆོག་རྒྱ་མཆོའི་ལུང་གསན། དཔོན་སྟོབ་བསྟོན་ཡུན་བྱུང་ཡང་། ཐུགས་ཤིན་ཏུ་ཉེ་བ་གསུམ་བ་དང་ལྷན་པའི་ཞལ་སྟོབ་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་གྱུར།

སྤྱར་ཡང་དགའ་ལྷན་མ་མོར་བྱོན་ཏེ། བཅུན་པ་བཅུན་དབང་ཐོབ་པ་སུམ་བརྒྱ་ཙམ་ལ་
 རྒྱད་འབུམ་གྱི་ལུང་མཛད་པའི་སྐབས་སུ། ལུང་ཁྱབ་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱན་མཛོད་བྱས་ཤིང་ཉེར་
 འཛེ་དང་བྲལ་བས་གཉན་ཆ་ཡང་མ་བྱུང་ཞིང་ཆབ་དཀར་གྱི་རི་ཁྲོད་དགེ་འདུན་སྒྲུང་དུ་
 བཞུགས་པ་ན། རྣམ་རྟོག་ཚེས་སྤྱིའི་ཡིན་ཚུལ་གྱི་མགྱུར་ཡང་མཛད། ད་ནས་རྒྱ་ལོ་གསུམ་གྱི་
 སྤྱི་བ་འགའ་ཞིག་མ་ཐམས་པའི་སྐབས་སུ་ཆབ་དཀར་གྱི་ནང་དུ་མི་གཅིས་པ་ཞིག་བསང་པའི་
 རྒྱ་འགའ་བྱུང་བ་ལ་རྒྱ་དཔོན་གཉེར་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཆད་པ་གཙོད་པ་ཙམ་གྱིས་མི་ཆངས་པས།
 དམག་གིས་སྡིགས་པའི་འཇུན་ལུགས་འཐད་ཁྱབ་ལ་འབྲུག་པ་ཞི་བའི་ཐབས་སུ་རྒྱ་བྱས་ནས་
 དམག་བྱེད་པ་བན་དེའི་བྱ་བར་མི་འགོ་བས། རོ་རྩ་ལ་བབས་ཆུག་ལ་སྤྱང་སྤྱོད་ལེན་གྱིས།
 དེད་གྱིས་ཆད་པའི་དོང་དུ་བན་དམག་བསྐྱས་ནས་གཏོར་མ་རྒྱག་པ་ཡིན་གསུངས། ཀར་སྤིང་
 རྣམས་ལ་གོ་ཆ་ལག་ཆ་གཏན་ནས་མི་དགོས། བྱར་དར་རོལ་ཆ་སྤྱ་ཆ་ཐེར་ཐམས་ཅད་ཁྱེར་
 ཤོག་ཅིས་པའི་བཀའ་ཤོག་བཀྲམ། མོན་སྤྱིང་ཆལ་དུ་སྤྱར་བཏབ་ཏེ་བསྐྱང་གསའི་རྒྱན་དང་
 ཐུན་གཏོར་མཛད་ནས་བབས་གྱི་ཁྱབ་མ་ཚུད་པ། འཛིན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་སྒྲོག་པའི་རྣམ་
 པ་དང་། བསམ་ཆུང་འགའ་ཞིག་གིས་བན་དེ་ཁ་ཡར་བསང་པའི་ཆེད་དུ་མདའ་གཞུ་བྱེར་
 ཏེ་གྲུ་ཆུང་ལ་བརྟེན་ནས་འོངས་པའི་གཞུ་འོད་མ་ཆགས་ཅིང་ཆུ་ལ་ཤོར་ནས་ངན་སེམས་
 རང་སར་ཡལ་ཞིང་། ཐལ་གཏོར་གཡབ་མོའི་སྒྲོག་པ་བྱེད་པ་རྣམས་ལའང་འབྲལ་དུ་མི་རུང་
 བ་བྱུང་།

ཁྱད་པར་གཙང་པོ་ཡང་རྒྱན་ཕྱོགས་ལས་འབྱུར་ཏེ་གྲོང་གི་ཉེ་ལྷགས་གྱི་ཞིང་དང་ར་བ་
 སོགས་ཁྱེར་བ་དང་། རྒྱུང་འཛུབ་ཆེན་པོ་ཁང་པ་གཡོ་བ་དང་ཙམ་ལན་མང་དུ་གྲོང་དེ་ཉིད་ཁོ་
 རར་འཁོར་བས་འགྲོད་ཅིང་སྒྲིག་དངངས་ཆེ་བར་བྱེད་པ་ལྟར། མི་གཅིས་པ་རྣམས་འབྲལ་དུ་
 ཤི་བ་སོགས་བཀྲ་མི་ཤིས་པའི་རྣམ་པ་དུ་མ་རྒྱན་དུ་བྱུང་ངོ་། །བན་དམག་གྱིས་ནས་མར་སྤྱང་
 དུ་བྱོན་ཏེ། དགུ་གཏོར་དང་འགྲིག་པ་ཞིག་གི་ཆེ་དར་ནག་ཅིག་རྒྱུང་གིས་བསྐྱོད་དེ། སྒོ་ཕྱོག་
 གི་སྤྱང་དུ་ཤོར་བ་ཡུན་རིང་དུ་བཟུང་མཁན་མེད་ཀྱང་འགྲོང་བ་མཛོན་སུམ་དུ་མཐོང་བ་རྣམས་

སྐྱེ་བྱེད་ཞེས་བྱེད་པའི་ཟེལ་དང་། ཆོ་འབྲུལ་ཆེན་པོ་བྱུང་སྐབས་དེར་ཞིང་སྐྱོང་གི་སྤྱན་འབྲེན་
བསྟོན་བསྐྱེད་ཡང་རྩུམ་པར་མཛད། ཡང་སྐབས་ཞིག་དུང་མོད་པ་ལ་ཆོས་སྐྱོང་ཅད་པས།
སྤྱུལ་པའི་ཆོག་གིས་གྲོང་ཐམས་ཅད་ཁེངས་པ་སོགས། དྲག་པོའི་ཐུན་ལས་གྱིས་སྐྱེ་བོ་མང་
པོ་བརྟུལ་ལོ།

ཁྱེན་ལུ་ལུང་གསུམ་གྱིས་སྒོ་གོང་འོག་མ་འཆམས་པ་ལ་ནོར་རྩལ་མང་དུ་གནང་སྟེ། དུས་
ཐུང་བས་གྱི་བར་དུ་གཏན་འཇགས་བཀའ་དྲིན་ཆེ་བ་མཛད། སྐྱེ་མཁུན་དུ་སྒོ་གཏན་ཞུས་པའི་
ཆོན་ཅི་རིགས་གྱིས་བསམ་ངན་སྐྱེས་པ་ལ། ཆོས་སྐྱོང་བསྐྱེད་པ་མེད་ཀྱང་། ཞིང་སྐྱོང་གི་ཆོ་
འབྲུལ་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་ནས་དེ་དག་ཆེའི་དུས་འབྲུལ་དུ་བྱས་པ་སོགས་འདིར་མ་སྒྲོས་པ་
གཞན་ཡང་མང་རབ་འབྱུང་བས་ཆོས་སྐྱོང་གིས་བཀའ་ཉན་ཅིང་ལས་བྱེད་པར་འདུག་གོ་ཞེས་
གྲུས་པ་དང་མི་ལྟན་པ་རྣམས་ཀྱང་ཡིད་ཆེས་རྒྱན་དུ་གནག་ཕྱགས་གྱི་རྩིས་མགོ་སྐྱོང་བ། ཏྲ་
ལྷིང་མའི་བྱུ་འཛོག་པ། དྲག་ནས་གྱི་འབུན་གཏོང་ལེན་སོགས་འཛིག་རྟེན་པ་དང་སྒོ་བརྟན་
ནས་མཛད་པ་ལྟར་ཡོད་ཀྱང་། ཐུགས་དམ་བསྐྱེད་རྩོགས་ཐིགས་སུ་བཅད་པ་ལས་མི་གཡེལ་
བ་དང་། སྐྱེ་གཟུགས་ཕྱག་དཔེ་བཞེངས་པ་སྤྱོད་པ་དང་དགོན་མཆོག་གི་མཆོད་པ་ལྟར་ཆགས་
དང་དུས་དུས་སུ་མཛད་པ། གྲུ་པ་སྤྱིན་བདག་སྐྱོང་བའི་ཐབས་གྱིས་ཡོ་ལང་འབྲུགས་བསྐྱེད་སྤྱོད་
རྣམས་ཀྱང་ལན་པའི་དགོངས་པ་མ་གཏོགས་རང་འདོད་ཕྱག་བཅུག་གི་སེལ་དང་། ངན་
ཐབས་གྱིས་གཞན་ལ་གཞོད་པ་ལ་ཅི་མི་སྒྲུམ་པར་མངའ་འོག་ཏུ་འདུག་པའི་སྐྱོར་བ་མི་གནང་
བས་ཐམས་ཅད་ཡིད་རྟོན་དུ་རུང་བའི་གནས་སུ་བཟུང་ཞིང་། ཐུགས་དམ་མ་མཐུན་པ་ལའང་
དམག་ཁྱེར་བཅོན་འཛིན་སོགས་མ་མཛད་ཀྱང་མི་རུང་བའི་ཆད་པ་ཆོས་སྐྱོང་གིས་བཅད་པས་
ལྷིང་ནོན་ཆེ་བས་ཐམས་ཅད་རྒྱུད་པ་ཡིན་ནོ།

ངས་འབྱུང་གི་ཐུགས་དམ་ལྟན་པས། སྤྱོད་པ་གོང་མ་གཉིས་གྱི་རྣམ་ཐར་ལྟར། ཆོས་
བཤད་སྐབས་ལ་བཅོན་པས་རང་གཞན་གྱིས་དོན་སྐྱབ་པར་འདོད་ཀྱང་། འཛིག་རྟེན་སྒོས་མ་
ཐེང་བས་དེ་ལྟར་མ་བྱུང་ཡང་ཡང་གསུངས། དེའི་སྐབས་ཤིག་ཏུ། ཆོས་རྩི་དབུ་རི་བ་ཆོས་གྱི་

དབང་ཕྱག་ཅེས་བྱ་བ་དྲགས་ཀོང་རྣམས་སྐྱེན་ལས་དང་ལྡན་པ་བྱུང་བས་ཀྱང་མཇལ་ཞིང་
 ཆོས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ཞུས། ཅུ་རི་རིན་ཕྱག་གི་དགོན་པ་བཏབ་ནས་རྗེས་སྐྱུ་ཕྱག་ཏུ་འབུལ་བར་
 ཞུས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས་དུས་ཕྱིས་དགོན་པ་མ་ལག་ཐམས་ཅད་རྟེན་པ་ལ་འབུལ་བ་འབྱུང་།
 དེ་ནས་དགའ་ལྡན་མ་མོར་སྐྱུ་མཆོམས་ཐུགས་དམ་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བཞུགས་པའི་སློབ་པ་འགའ་
 ཤས་སོང་བའི་དུས་སྐྱེན་ཆོས་རྗེ་མཐོང་བ་དོན་ལྡན་པ་བོམ་འབོར་སྒྲུང་ཆེ་ཆུང་དང་། རབ་སྒྲུང་
 ཡན་གདུལ་བྱའི་དོན་མཛད་ནས་བྱུང་མང་དང་ཀམ་དགོན་དུ་ཐེབས་ནས། གཟིམ་ཁང་ཅིག་
 པའི་སྐྱབས་ཤིག་ཏུ་སྐྱུ་ཁམས་མ་སྟོམས་པ་རྒྱན་རིང་བ་བྱུང་བའི་སྒྲུང་ཆ་རིམ་པས་གསན་པ་
 ལ། ཞུ་ཡིག་ཁྱེར་བའི་བོང་ཆེན་རྒྱུང་བཅུགས་སྐྱུ་བཏང་བའི་ཞུ་ལེན་འབོར་བྱུང་བས་ཐུགས་
 ཀྱིས་མ་བཟོད་པར་ཀོང་པོར་གདན་དྲངས་ཏེ་བཞུགས་ན་འཐད་པའི་དགོངས་པ་ཤར་ཏེ། ས་
 མོ་སྐུལ་གྱི་ལོ་སློབ་བ་བདུན་པའི་ཆོས་བདུན་ལ་དགའ་ལྡན་མ་མོ་ནས་བཏེག། །བྲག་གསུམ་
 ནས་དམར་ཆ་བྱུང་དང་བཞེད་རོག་ལ་སོགས་པའི་ལྟོ་སྟོད་སྒྲུང་དུ། རྗེ་དགོན་པའི་གདན་ས་
 པ་དང་། རྒྱ་སྟོན་སྟོ་བཟང་གྲགས་པ། རྒྱ་སྟོན་ངག་དབང་། གྲགས་པ་ཁུ་དབོན་སྟོ་ཏོ་སྒྲུ་མ་
 རྒྱལ་མཆོན་སེང་གེ་ལ་སོགས་པས་འབུལ་བ་ཞབས་ཏོག་བྱས། ཆོས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ཞུས་ཤིང་
 ལམ་པར་གྱི་སྐྱུ་སེར་བྱིངས་ཀྱིས་ཀྱང་གྲུས་པས་བཏུད་དེ། རི་བོ་ཆེའི་དགོན་པའི་གཙུག་ལག་
 ཁང་མཇལ། ནག་ཚང་ཆེན་མོར་མཁན་སྟོབ་སྟོམ་པ་མ་ཆེན་སོགས་ཀྱིས་གཞི་ལེན་བཟང་དུ་
 ཞུས། ཆོས་རྗེ་མི་གཡོ་མགོན་པོ་དང་མཇལ་ཐུང་སྐྱུ་པས་མདོན་དུ་གྱུར་བ་ནི་མ་བྱུང་ནའང་
 རྣམ་པ་གཉིས་སྐྱུན་འདྲན་པའི་མཇལ་བ་དང་། རོ་མཁྱེན་རེས་བྱུང་བ་ཡིན་ཞེས་གཞི་བྱས་ཁ་
 ཅིག་སྒྲུའོ།

དེ་ནས་རོམ་ཆུ་འགྲམ་དུ་མཁན་ཆེན་ཅོད་ཀྱམ་གྱའི་ཤྱིའི་ཞལ་སྐྱེན་ནས་ཀྱིས་གཙོ་མཛད།
 སྒྲུར་དབོན་རྣམ་པས་བསུ་བ་མཛད་ཅིང་། དཔལ་ཀམ་འི་གདན་ས་ཆེན་པོར་དབོན་སྟོབ་ཞལ་
 མདོན་དུ་མཇལ། སྐྱུ་སྟོས་བསྟེལ་དྲངས་ཀྱི་འབུལ་བ་རྒྱ་ཆེར་སྐྱུལ། གཞི་ལེན་གནང་སྐྱུན་ཡང་
 མཛད། སློབ་པ་འགའ་ཞིག་གི་བར་དུ་བཞུགས་པའི་དུས། གྲུབ་ཆེན་ཀམ་པའི་རིགས་ཀྱི་དབོན་

བརྒྱད། དུས་ཕྱིས་དུང་སི་རྩ་རིན་པོ་ཆེ་བར་གྲགས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཆོས་ལུང་མང་དུ་ཁྱུས་ཤིང་
 དད་ཆོས་ཤིན་རྩ་ཆེ་བར་གྱུར་ལ་འབྲོང་བུ་གྱི་གྲགས་སློབ་ས། སྤྱི་མ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་
 བཀའ་འབུམ་གྱི་ལུང་ཅི་རིགས་ཁྱུས། གདོང་སྒྲུལ་པོ་བ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆན་གྱིས་ཀྱང་དབང་
 བཀའ་རྗེས་གནང་ལུང་མང་རབ་ཁྱུས་ཤིང་། ལྟོ་ལ་ཡག་པས་མཛད་པའི་དུགས་པོའི་ཆོས་
 བཞི་ཅུ་འབྲེལ་སོགས་ལུང་དགོན་པ་ཁ་ཡར་དེ་ཉིད་ལས་ཕར་ཡང་གསན་ཞིང་ཆོས་འབྲེལ་
 ཟབ་མོ་དང་ལྡན་ནོ།།

སྐབས་ཞིག་བར་ཆད་ཚུམ་པའི་མཆན་མ་གཟིགས་ཏེ། དེ་འདུལ་བའི་བསྐྱད་པ་དྲག་པོ་
 མཛད་པས། ཆོས་རྗེ་མཐོང་བ་དོན་ལྡན་པ་སྐྱེ་ཁམས་ལེགས་བར་དངས་ནས་ཡོར་མདར་
 ཕྱོན། རིམ་གྱི་གོང་པོར་ཕྱགས་འདེགས་པའི་སྤྲེལ་གྲོས་པ་བརྒྱུད་ས། ཕྱགས་ཐག་བཅད་ནས་
 ལྟ་སྟེང་དུ་ཕྱོན་པ་ན་རབ་བྱུང་བསྟོན་རྫོགས་ཁུ་བ་མང་པོའི་མཁན་པོར་གསོལ་བ་བཏབ་པས་
 འགོ་བ་མི་ལེགས་པ་འདུག་གསུངས་པའི་ཞལ་ཏ་ཡང་ཡང་མཛད་ཀྱང་ནན་གྱིས་ཁྱུས་ནས་
 ཕྱོན་ཏེ་རབ་བྱུང་བསྟོན་རྫོགས་ཀྱི་ཆོག་ཆར་ཞིང་འབུལ་བ་གྲུབ་རྗེས་སྐྱ་གྱིབ་གྱིས་སློབ་དུ་
 བསྟེལ་བ་བྱུང་བ་ལ། ཐམས་ཅད་བྱེད་པར་གྱུར་ཞིང་། སྐྱ་རིམ་མང་དུ་སྐྱབ་པ་དང་། ལྷག་
 བར་ཕྱགས་དམ་གྱི་མཐུས་སོལ་ལྟར་བ་བྱུང་། སྤྱིར་ཡོར་མདར་ཞེས་པར་བཞུགས་དུས་
 སྤགས་པ་ཞིག་གིས་སྐྱ་རིམ་རྣམས་པ་ཡོད་པའི་བསྟོན་པ་དྲག་པོ་བྱས་པས། དེའི་མཆན་མོ་ཤི་
 བའི་རྗེས་སྐྱ་སྐྱེལ་མས་བདེ་སྟེང་ཆེ་བ་བྱུང་ནས། སྒོམ་སྟེ་ནང་ལ་གཉིས་ཀྱིས་ས་ཆ་བརྒྱད་དེ་
 ཕྱོན་པ་ལ། ནང་ཆེན་ཆང་གསར་བའི་དགེ་བཤེས་སོ་སོས་འབུལ་བ་ཞབས་ཏྲག་བྱས་ཤིང་།
 ཆོས་ལུགས་དང་སྐྱ་སྐྱོས་གང་རྒྱས་ཀྱིས་གདབ་ལན་ཡང་གནང་། བྱུང་པོ་གསེར་རིས་གཡུ་
 རིས་ཕྱོགས་སུ་ལམ་གཏོང་དོ། །ལྟོ་རོང་དུ་ནང་སོ་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཆན་གྱི་ཕར་ཚུར་ཕེབས་
 ལམ་གྱི་ཞབས་ཏྲག་ཡང་དག་བསྐྱབས། ཆོས་ཀྱི་རྗེ་ཀམ་པའི་སྤྱིར་ཡང་དེའི་རྗེས་སུ་རིམ་པས་
 བཏྲུག་ནས་གདུལ་བར་བྱ་བའི་སྤྱི་དཔོན་རྣམས་གཙོ་བོར་གྱུར་བའི་བན་སྐྱ་མཐའ་དག་གིས་
 བསྟོན་བཀུར་དང་དུ་བཞེས་བཞིན་དུ་བཤུལ་རི་ལྟ་བུར་ཕེབས། དགུན་གྱི་དུས་སྟོ་ལམ་དཀར་

ནག་ནས་སྐྱུ་ཕྱིར་བྱོན་པའི་དཔོན་སློབ་བསུ་པའི་འུ་ལག་དང་བཅས་པ་ལ་ཉེར་འཆེ་ཕྱ་མོ་ཙམ་
ཡང་མེད་པར་གོང་པོར་ཐེབས། རིམ་གྱིས་སྐྱག་ཅེ་དང་དགའ་ལྡན་མ་མོར་བྱོན་ནས་བཞུད།
ལྷགས་པོ་རྟ་ལོའི་དབྱར། ཆོས་གྲུ་ཆེན་པོ་ཅེ་ཐང་ནས། ཆོས་ཀྱི་རྩེ་ནམ་མཁའ་སློ་གྲོས་དཔོན་
སློབ་རྣམས་མཇལ་དུ་བྱོན་པ་ལ་གསུང་ཆོས་མདོར་བསུས་བཞེད་པ་དང་སྐྱར་བ་གནང་བས།
ཞལ་སློབ་ཀྱི་གཙོ་བོ་གཅིག་ཏུ་གྱུར། ཐུགས་གུས་པ་དང་ལྡན་པས་དཔོན་པོ་སློན་ལམ་རྩོ་རྩེ་
པའི་ཡི་གེ་གྲོག་སློབ་པ་ཡང་མཛད་དོ།

ཆོས་རྩེ་ཀམ་པའང་དགའ་ལྡན་མ་མོ་ལ་སོགས་པར་ཐེབས། གཞི་ལེན་འབུལ་བ་རྒྱ་ཆེར་
ཐུལ་ཏེ་ཕྱིར་བཏེག་ནས་ཅེ་སྒྲ་སྒྲང་དང་གསའ་ཐུའི་གནས་ཀྱི་བར་དུ་རིམ་གྱིས་བཞུགས།
དཔོན་སློབ་གཉིས་ཀའི་སྐྱུ་ཁམས་ཀྱང་བདེ་མི་བདེ་རེས་འཛིག་ཡོད་པ་བྱུང་བས། སྐྱུ་རིམ་
སྐྱགས་རྒྱན་གསུང་སློགས་བསྐྱང་གསོ་རྒྱན་དུ་བཅུགས་པས། ལྷགས་མོ་ལྷག་ནས་སྐྱུ་ཁམས་
ཅུང་ཟད་བདེ་སྐྱེད་ཡོད་པ་དང་། གལ་ཆེ་བའི་གྲུ་སློབ་ཡོན་བདག་རྣམས་དང་མཇལ་ཞིང་།
བསྐྱེལ་དངོས་འབུལ་བ་ཡུལ་དགོན་སོ་སོས་ཐུལ་བའང་བཞེས། དེད་རང་གི་སློ་འདོད་མ་ཆོམ་
པ་མེད་པས་སེམས་བདེ་བ་ཡིན་གསུངས། བསྐྱབ་བྱ་གང་དགོས་སོ་སོ་ལ་གནང་། རྟོགས་
ལྡན་བསམ་གྲགས། རྟོགས་ལྡན་ཆོས་བཟང་། དགོ་བཤེས་ཀྱན་རྒྱལ། སྒྲ་མ་རྒྱ་འདེམ། དགོ་
བཤེས་སློ་གྲོས་མགོན་པོ་ལ་སོགས་པ་དམ་ཆོག་དང་ལྡན་པའི་ཞལ་སློབ་དང་། གསོལ་གཟིམ་
སོགས་ཉེ་གནས་ཏུ་འདུས་མ་གཏོགས། དཔོན་གསོལ་ར་པ་བརྒྱ་བསམ་འགྲུབ་དང་།
གཉེར་ཆེན་གྲགས་པ་གཞོན་ནུའི་ཐོགས་དྲངས་གཉེར་ལས་འཛིན་རྣམས་འབྲེལ་བ་གཙོད་པ་
དང་། སོ་སོའི་གཞི་ལ་བཟངས་ནས་སྐྱུ་མཆོམས་དམ་པ་དང་། ཐུགས་དམ་རྩོགས་པའི་རིམ་
པ་ཟབ་མོ་སྒྲིམ་པའི་ཁྱིམ་སྐྱུ་བཅད་པ་ལ་བཞུགས། སྐྱུ་མདུན་པ་རྣམས་ཀྱང་སྐྱུ་རིམ་གསོལ་
འདེབས་ལ་བརྩོན་པར་གནས་པའི་སྐྱབས་སུ། རྟོགས་མའི་དུས་ཀྱི་འགོ་བ་རྣམས་ཀྱི་བྱེད་
སྦྱོང་ལ་སྐྱུ་བ་སྐྱེས་ནས་མགུར་མཛད།

དེ་ལྟར་དགྲུང་ལོ་བཞི་བཅུ་ཞེ་དུག་ཡན་དུ། ཐིན་ལས་རྣམ་པ་བཞི་འཛོམས་གསུལ་བར་
 བྱ་བའི་དོན་རྒྱ་ཆེར་མཛད་པ་ལས། འགྲོ་བ་དུ་མའི་མགོན་སྐྱབས་སྒྲ་མའི་སྒྲ་མ་ལྟ་བུར་གྱུར་
 པ། ཆོས་རྗེ་གམ་པ་མཐོང་བ་དོན་ལྡན་གྱི་ཞལ་སྤྲུལ་ནས་དང་། སྐྱག་ལུང་ཆོས་རྗེ་ཀུན་སྦྲངས་
 བྱང་ཆུབ་རྒྱ་མཚོ་བ་ལ། བཀའ་ལུང་གདམས་པ་འབུལ་བར་མཛད་ཅིང་། མཁས་པ་དང་གྲུབ་
 པའི་སྦྱེས་བྱ་དང་། མི་ཆེན་དུ་མས་ཀྱང་ཞབས་ལ་གཏུགས་ཤིང་། ཆོས་གསན་པས་ཞལ་སྤྲོ་བ་
 ཀྱང་དབྱས་དང་ཁམས་སྦྱོགས་སུ་བྱོན་པ་དུ་མའི་ནང་ནས། བྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་རྣམས་ནི།
 སྒྲ་མ་རིན་པོ་འཇམ་དཔལ་བཟང་པོ། མཁན་ཆེན་གྱི་བྱི་དཔལ་འབྱོར་དོན་གྱུབ། མཁན་ཆེན་
 ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་འགོས་ལོ་ཙྰ་བ་གཞོན་ནུ་དཔལ། ཆོས་ཀྱི་རྗེ་ནམ་མཁའ་སྤྱོད་གོས། གམ་
 སི་རྟུ་རིན་པོ་ཆེ། འབྲོང་བྱ་གྲགས་སྤོ་བ། གནས་ནང་གདན་ས་པ་གྲགས་པ་འོད་ཟེར། སྤོ་བ་
 དཔོན་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲ་མ་རྒྱལ་མཚན་པ། ཆོས་རྗེ་དབྱེ་རི་བ་ཆོས་ཀྱི་དབང་ཕུག། རྒྱ་སྟོན་དག་
 དབང་གྲགས་པ། སྤོ་རྟུ་བ་རྒྱལ་མཚན་སང་གེ། །ཕུ་ལུང་དགོན་ཐོག་གམ་པ་བསོད་ནམས་
 ལུན་པོ། རྟོགས་ལྡན་ཆོས་ཀྱི་བཟང་པོ་ལ་སོགས་པའི་ཐིན་ལས་སྦྱོགས་མཐར་སྦྱོང་བ་མང་པོ་
 དང་། ལྟོ་རོང་ནང་སོ་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཚན། སྒྲོམ་སྤེ་ནང་ཡ་གཉིས་སོགས་མི་ཆེན་མང་
 པོའང་ཟབ་རྒྱས་ཆོས་ཀྱིས་འབྲེལ་བའི་རྣམ་དཀར་བཟང་པོར་སྦྱོང་བ་ལ་སོགས་པ་མཛད་པ་
 གསལ་ཆེར་མཐར་ཕྱིན་ཏེ། དགྲུང་ལོ་བཞི་བཅུ་ཞེ་བདུན་པ་རྒྱ་པོ་སྤྱེལ་ལོ་གསར་པ་ནས། ནམ་
 མཁའ་ཡོངས་སུ་དག་པ་ལས། མེ་རྟོག་གི་ཆར་ཁ་དོག་སྤྲོ་ཆོགས་པ་ཉིན་རེ་བཞིན་འབབ་པ་
 གསལ་ཆེར་མི་ཟིན་ཞིང་། བྱང་ཟད་ཟིན་པ་རྣམས་མོད་ལ་ཡར་འགྲོ་བ་དང་། བྱད་པར་ནམ་
 མཁའ་འཐིབ་པའི་དུས་ཁ་བ་བྱ་ལྷག་འཆུབ་པ་དང་ནོར་བའི་མེ་རྟོག་དཀར་གས་ཆེ་བའི་ཆར་
 ཞལ་འའི་སྤྲོད་དུ་གྲགས་རྒྱ་ཡོད་དམ་སྒྲུམ་པ་བར་མ་ཆད་པར་བབས་པས། དུང་དུ་འཁོད་པ་
 རྣམས་དད་གྲུས་ཡ་མཚན་གྱི་སྤོ་དང་། སྐུ་ཁམས་མི་འཆོ་བའི་ལྟས་ཡིན་ནམ་སྒྲུམ་དུ་བྱེད་པའི་
 རྣམ་པ་སེམས་ཐེ་ཆོམ་སྤྱོད་བྱུང་། ཆོས་རྗེ་མཐོང་བ་དོན་ལྡན་པའི་དུང་ནས་ཡར་འབྱོད་རྟག་
 ཏུ་གནང་བ་དང་། བྱིར་བྱ་འབྱོད་རྒྱན་ཆགས་སུ་འབུལ་ཞིང་ཡོད་པ་ལ། རྟོགས་ལྡན་བསམ་

གྲགས་པ་ལ་སོགས་པས་ཞུ་ངག་ཐེ་ཚོམ་སྒྲེས་ཚུལ་འཕུལ་བས། དེད་དཔོན་སློབ་གཉིས་ཀ་
ཡུན་དུ་མི་འཚོ་བ་དང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་དེ་ནས་སྒོན་ལ་གཤེགས་པའི་ལྷ་ས་ཡིན་གསུང་བ་བྱུང་ཞེས་
གསོལ་ཇ་བ་ཡེ་ཤེས་དཔལ་ལ་སོགས་པའི་ངག་ལས་ཐོས་སོ།།

དེ་ནས་དམ་ཚིག་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ཀྱིས་བརྟན་བཞགས་ཡང་ཡང་ཕུལ་ནའང་། ཐུགས་
སྒྲུབ་བའི་ཞལ་ཏ་མ་གཏོགས་ཞལ་བཞེས་གང་ཡང་མ་གྲུབ་ཅིང་། སྒོན་ལྷ་ར་བ་ཞེས་གོང་
པོའི་གྲོང་རྩིས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཐ་སྐད་དུ་བྱེད་པ་ལྷ་བ་ལྷ་བ་ཤར་ནས། ཐུགས་དམ་གྱི་རྟེན་
རྣམས་དབུ་སྒྲུ་སྒྲུ་སྒྲུ་བྱུང་ས་ཏེ། མཚོད་པ་རྒྱས་པ་བྱེད་དུ་བཅུག་ནས། གསུང་ངག་བཅད་
དེ་ཕལ་ཆེར་ཐུགས་དམ་ཁོ་ན་གནང་། ཚེས་གསུམ་ལ་དཔོན་པོ་ཤུག་དབང་ཐུག་དང་།
གཉེར་ཆེན་གྲགས་པ་གཞོན་ནུའི་ཐོགས་བྱངས་ལ། དེད་རང་ལ་འདས་པའི་རྗེས་སུ་དགོངས་
ཚོགས་བྱེད་ལུགས་འདི་ལྟར་གྱིས། གཙོ་བོར་ཚེས་རྗེ་རིན་པོ་ཆའི་དགོངས་པ་ལེན་དགོས་
པ་སོགས། ཞིབ་རྒྱས་གྱི་ཞལ་ཏ་མང་དུ་མཛད་པའི་སྐབས་སུ། དཔོན་པོ་ཤུག་དབང་ཐུག་
གིས་ཉིད་བཞགས་པར་གསོལ་བ་མི་ཐེབས་ན། སྒྲལ་སྒྲུ་འབྱུང་བའི་ས་ཆའི་མིང་གསལ་བར་
ཞུ་ཞེས་ཡང་ཡང་ཞུས་པས། ཉེར་འོང་གསུངས་ཤེས་སྒྲུ་མ་ཤུག་དབང་ཐུག་ཟེར་རོ། །ཚེས་
བཞིའི་ཉི་མ་ཤར་མཚམས་སུ། རྗེ་བཅུན་སྒྲོལ་མ་དང་། ཚེས་རྗེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བྱོན།
མཚོད་རྗེས་ཤོམས་ཤིག་ཅེས་ལན་མང་དུ་གསུངས་པའི་འཕྲོལ། གཉེར་ཆེན་གྲགས་པ་གཞོན་
ནུས་སྒྲུ་བརྟེན་པ་ལས། མེད་ཉི་ཉལ་སྐབས་སུ་མཛད་དེ། ཞིབ་འདི་དབྱིངས་སུ་སྒྲོམས་པར་
ཞུགས་སོ།།

དེ་དང་མཚུངས་པར་འཇའ་ཚོན་དཀར་པོ་དར་ཐག་བརྒྱུད་བ་འདྲ་བ་སྒྲལ་ཁ་ནས་སྒྲུང་
བུའི་རིའི་བར་ལ་འབྲེལ་བའི། ཡལ་གའི་སྒྲུ་གཅིག་གཟིམ་ཁང་ལ་ཡུན་རིང་དུ་ཐུག་པ། སུམ་
མཁར་ཡུལ་པ་ཕལ་མོ་ཆེ་དང་། དགའ་ལྡན་མ་མོ་བ་རྣམས་ཀྱིས་མཐོང་ངོ། །དེའི་མོད་ལ་
བཞགས་པའི་སྒྲེད་དུ་གདན་བྱངས་ཏེ། བཟང་པོའི་འདུག་སྐད་ཀྱིས་བཞགས་པའི་སྒྲུ་ལ་
རུས་པའི་རྒྱན་བྱུག་དང་། དབུ་རྒྱན་ཞུས། མཚོད་པའི་བཀོད་པ་རྒྱས་པ་བཤམས་ཏེ། ཞལ་

སྒྲོབ་རྣམས་ཀྱིས་གསོལ་བ་ཞག་ཞེ་དགའི་བར་དུ་བཏབ་པའི་ཆེའང་། ལྷའི་མེ་ཏོག་གི་ཆར་
 ཉིན་རེ་བཞིན་བབ་པ་དང་། འཇའ་འོད་ཀྱི་དྲ་བས་བར་སྒྲུང་བྱབ་པ་ཡུལ་མི་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་
 མཐོང་བ་དང་། སྐབས་འགར་ནམ་མཁའ་ལ་རྒྱ་མ་རུའི་སྒྲ་གསལ་པོ་གྲགས་པ། ཉེ་བར་
 གནས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཐོས་སོ། །གསོལ་དཔོན་པདྨ་བསམ་གྱུ་བ་དང་། གཉེར་ཆེན་གྲགས་པ་
 གཞོན་ལུས་ཐོགས་དྲངས་རྣམས་ཀྱིས། ཆོས་ཀྱི་རྗེ་ཀམ་པ་མཐོང་བ་དོན་ལྡན་པའི་དུང་དུ་
 འབུལ་བ། སྐར་པའི་གུ་བྱི་དང་དཔོན་རྣམ་པ་མི་མང་དང་བཅས་པ་ལ། རྣམ་བཞག་དང་
 འགྱེད། ཀོང་ལུང་རལ་གསུམ་གྱི་ཀར་སྲིད་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་དགོན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲ་མ་
 རྣམས་ལ་རྣམ་བཞག །གྲུ་པ་རྣམས་ལ་འགྱེད། ལུམ་མཁར་དུ་སྐྱེ་སེར་སྟོང་ཐུག་མང་པོ་ལ།
 བག་སྟོན་བཟང་བཤམས་ཡོད་པ་གྱུ་བ་ཅིང་། ཆོས་ཀྱི་རྗེ་མཐོང་བ་དོན་ལྡན་གྱི་བཀའ་བཀོད་
 རི་ལྟར་ཐེབ་པ་བཞིན། སྐྱ་གདུང་རིལ་པོར་དགའ་ལྡན་མ་མོའི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ། བྱང་ཆུབ་
 ཆེན་པོའི་མཆོད་རྟེན་གྱི་བྲེ་དང་ལུམ་པའི་མཆོམས་སུ་བཞུགས་ཤིང་། བང་རྟེན་བྱང་ཆུབ་ཆེན་
 པོའི་གསེར་སྐྱ། དལུས་ཀྱི་ས་ཆ་སྦྱིད་ཤོད་འཕྲང་ཁར་བཞེངས་ཏེ། དགའ་ལྡན་མ་མོའི་གཙུག་
 ལག་ཁང་དུ་སྐྱོན་དྲངས་རབ་ཏུ་གནས་པ་དགའ་སྟོན་དང་བཅས་པ་གྱུ་བ་ཅིང་། དུས་ཀྱི་མཆོད་
 པ་རྒྱན་ལྡན་ཡང་བཙུགས་སོ། །

༥ རོམ་པ་བྱ་བུལ་བ་ནམ་མཁའ་རྒྱལ་མཆོན་ནི། མདོ་ཁམས་རོམ་གྱི་ཡུལ་དུ་ལྷ་ལྟོང་
 དཀར་པོའི་རྒྱད་ལས། དཔོན་ཆེན་རྒྱལ་བཟང་པོ་སོགས། ས་སྐྱ་པའི་ཕྱིན་ལས་འཛིན་ཞིང་།
 དུ་དབེན་ཤའི་ལས་ཀ་རིམ་པར་བཟུང་བའི་བརྒྱད་ནང་པ་རྒྱལ་བཟང་ཞེས་གྲགས་པའི་སྐུ་
 ཏེ། ལུགས་པོ་ཁྱིའི་ལོ་ལ་སྐྱེ་འབྱུངས་ཤིང་། འབྱུངས་མ་ཐག་ནས་སྐྱེ་རིམ་པའི་སྒྲ་མ་རྣམས་
 ཀྱིས་གསེར་གྱི་མཆོད་རྟེན་དང་། མེ་དཔུང་དུ་མཐོང་བའང་བྱུང་། ལོ་བཞི་ནས་རི་བོ་ཆེར་སྒྲོབ་
 གཉེར་མཛད། ལོ་དུག་པའི་དུས་བྱ་རོག་གཏོང་ཅན་ཞལ་གཟིགས། ལོ་དགུ་པའི་དུས་རི་བྱོད་
 དུ་བྱོན་ཏེ། གཙོད་ཡུལ་གྱི་ཉམས་ལེན་མཛད་པའི་ཆོ། ཡུམ་ཆེན་མོ་དང་། མ་གཅིག་ལ་བ་
 སྒྲོན། ལ་དམ་པ་སོ་ཏ་མང་པོའི་ཞལ་གཟི། སྒྲ་མ་སངས་རྒྱས་པ་ལ་ནི་གུའི་སྒྲོར་གསན་པས།

མི་ལམ་སྤྱལ་བསྐྱར་ཞིང་སྤྱོད་སོགས་ལ་ཆོགས་མེད་ཅིང་། མི་ལམ་དང་མདོན་སྤྱུལ་བྱུང་མེད་
པ་བྱུང་། གནས་ལྷན་གྱི་རྟོགས་པའང་མདོན་དུ་གྱུར་ནས་ཚུའི་བཅུད་ལེན་ཡང་མཛད།

དེ་ནས་བྱ་བལ་མཛད་པར་དགོངས་ཏེ། ཆོས་བྱོས་ལ་བྱོན་ཀྱང་། བྱུང་བོ་ལར་མ་ཐར་
ནས་ཚུར་ལྡོག་པའི་ཆོ། གཞིས་ན་ལེན་མཁན་བཏང་བ་རྣམས་འབྱོར་པས་དབང་མེད་དུ་བྱིས་
དུ་བྱོན། ཡབ་ཡུམ་གྱི་གསུང་གིས་བྱིས་ཐབས་གྱི་ཚུལ་མི་བྱེད་ཀ་མེད་དུ་གྱུར། ཆོས་རྗེ་དེ་
བཞིན་གཤེགས་པ་དགུང་ལོ་བརྒྱད་པ་དང་མཇལ་བའི་ཆོ། བྱང་ཆེན་མཆོད་རྟེན་བུམ་ནང་དུ་
བུབ་སྐྱ་མེ་ལོང་དུ་གཟུགས་བརྟན་ལྟར་གསལ་བ་ཞིག་བྱུང་མེད་རུས་རྒྱན་ཅན་ཞིག་གིས།
ཁྱོད་རང་གི་ལྟ་སྒྲུལ་གྱིས་ཟེར་ནས་གཏད་པ་རྒྱུས། ཡང་མི་ལམ་དུ་ཆོས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེས་ཞབས་
མགོ་ལ་བཀོད་ནས།

ཁྱོད་ནི་ལས་དང་སྒྲུལ་བར་ལྟན།།

བྱོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བའི་བྱོན་རྒྱབས་འཇུག།

དབང་བཞིའི་དོན་ལ་མི་སྤོངས་ཤིང་།།

ཉམས་རྟོགས་སུན་སྤུམ་ཆོགས་པར་འགྱུར།།

ཞེས་གསུངས་པ་དང་། སྤྱིང་ནང་དུ་ཆོས་རྗེ་བཞུགས་ནས་ངོ་སྤྱོད་གྱི་བདེའ་བསྟན་པ་སོགས་
བྱུང་བས། གནས་ལྷགས་ལ་ངས་ཤེས་བྱུང་པར་ཅན་རྟེན།

སྤྱར་ཁམས་སུ་བྱོན་སྒྲུབས་ཞིག་རབ་ཆེན་པོ་བྱུང་བ་སྤིག་མཇུབ་གཏད་པས་འཕྱོར་བ་
དང་། ཟླ་སྟོད་དུ་པ་ཐང་ཞིག་གི་སེར་ཀར་བྱག་མཇུབ་གཏད་དེ། འདིར་ངའི་སྟོབ་དཔོན་གྱི་
སྟོབ་མ་གྲོང་ཆོག་པ་ཞིག་ཡོད་པ་འདྲེན་དགོས་གསུངས་ནས། རྟོ་ཁ་བྱེས་པའི་བར་དུ་སྟོག་
ཆགས་ན་བུན་བུ་མོ་འདྲ་བ་ལ་མིའི་ཁ་སྒྲ་དོད་པ་ཞིག་བྱུང་བར་གཟུངས་སྤྲུགས་བརྗོད་ཅིང་
བྱོན་རྒྱབས་མཛད་པས་གར་སོང་ཆ་མེད་དུ་གྱུར་བ་སོགས་ངོ་མཚར་གྱི་མཛད་པ་དུ་མ་བསྟན།
སྤྱ་མ་དགོན་མཆོག་དཔལ་ལ་མཁའ་འགྲོ་སྤྱིང་ཐིག་ཞུས་སྒྲུབས་འོད་གསལ་གྱི་འཆར་སྒོ་
འབྱམས་གྲུས་པ་དང་། བྱག་མཆོད་གྱི་ཀ་པུ་ལའི་སྤྱིང་ན་དབུས་སུ་དུས་འཁོར། མདུན་དུ་བདེ་

མཚོག་ །གཡས་སུ་གྱེ་དོར། གཡོན་དུ་འཛིགས་ཕྱེད། རྒྱུ་ཏུ་མྱ་ལྷ་རྣམས་གྱི་དགྱིལ་ལོར་
 རྫོགས་པར་གཟིགས། སྒྲ་མ་སངས་རྒྱས་པ་ལ་བི་མ་སྟོང་ཐིག་ལུས་སྐབས། ཉེར་པེ་དང་། རེ་
 ཡམ་གྱི་རི་གཉིས་སྒྱིལ་གྲུང་གིས་བྱུང་པའི་རྣམ་སྟངས་ཞལ་གཟིགས།

གཞན་ཡང་སོ་སོ་ནས་བཤད་པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་བརྟེས། དེ་སྐབས་ཞིག་ཏུ་ཡབ་
 ཡུམ་གསེགས་པའི་དགོངས་རྫོགས་སུ་ཉེན་བཞེངས་མང་པོ་དང་། འཚོགས་པ་ཁྲི་ཕྲག་གསུམ་
 ཅམ་འདུས་པའི་གིད་སྟོན་ཆེན་མོ་མཛད། གཤམ་དབུར་སི་ཏུ་བཀྲ་གིས་རྒྱལ་མཚན་པ་སོགས་
 སྒྲ་མ་མང་དུ་སྒྱུན་བྱངས། འབུལ་འབྱེད་སྒྲོས་མི་འབྱུང་པ་ལྟ་བུ་མཛད། དེ་ནས་སྡེ་སྡེ་གཞན་
 ལ་སྒྲུང་ནས། ཉིད་ཁྲིམ་ནས་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དང་། ཡབ་ཡུམ་གྱི་དགོ་ཅ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར།
 དངོས་པོ་སྟོབས་ཆེན་བསྐྱམས་ནས་དབུས་སུ་བྱོན། རྫོ་པོ་རིན་པོ་ཆའི་དུང་དུ་གསེར་གོང་
 གཅིག་ །དབུལ་གོང་གཉིས། གོང་རྒྱག་དང་བཅས་པ་བཙུགས། གསེར་ཆབ་ལན་མང་དུ་
 གསོལ། བལ་ཡུལ་འཕགས་པ་གིད་ཀྱན་ལ་གསེར་གདུགས་ལུལ། གསང་བདེ་མཚུར་གསུམ་
 སོགས་ས་སྐྱ་མན་ཆད་དུ་དགོ་འདུན་རྣམས་ལ་མང་འབྱེད་དང་། སྒྲ་མ་བཟང་དགྲུ་ལ་འབུལ་
 བ་མཛད། ཞབས་ཕྱི་རྣམས་ཕྱིར་བསྒྲོག་ནས་ཉིད་ཚོགས་ཆེན་པོའི་མཁན་པོ་རྒྱལ་དབང་ལས་
 རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དང་བསྟོན་པར་རྫོགས་པའི་དངོས་པོར་བསྐྱབས། སྒྱིར་དུས་སྐྱ་ཕྱི་ངས་མེད་དུ་
 ས་བཟང་འཕགས་པ། ལོ་ཆེན་སྐབས་མཚོག་དཔལ། ཆོས་རྗེ་ཀྱན་བཀྲས་པ། སྒོ་གསལ་བ།
 སྒྲ་རུ་བ། རྒྱུ་མ་བ། ཀམ་དགོན་གཞོན། གཡག་ཕྱག་སངས་རྒྱས་དཔལ། ལྷག་པ་ལུང་གི་སྒྲ་
 ཆེན་ཁུ་དཔོན། གནས་རྟིང་མཁན་ཆེན། ཆོས་རྗེ་ཉི་བཟང་བ། སྒོ་གྲོས་དཔལ་བ། བཙོང་ཁ་
 བ། སྒྱུན་སྐྱ་བསོད་གྲགས། སྒྲོས་མཚོག་རིན་བཟང་། འབྲི་ཁུང་རྣམ་རྒྱ་ནག་ ཆོས་རྗེ་དཔལ་
 བཟང་བ། བན་ཆེན་ཤུ་རི་ལུ་ཏ། ཀམ་པ་རོལ་པའི་དོ་རྗེ། མཚུར་བུའི་སྒྲོབ་དཔོན་ཆེན་པོ།
 མཁན་ཆེན་མགོ་སྒྲོན་པ། རྫོགས་ལྷན་ཤུ་ཀྱུ་འོད། མཁན་ཆེན་བསོད་ནམས་བཟང་པོ། དགྲ་
 བཙོམ་ཡོན་ཏན་སྒོ་གྲོས། ཆོས་རྗེ་བྱམས་ཆོས་པ། ཕག་གྲུའི་སྒྱུན་སྐྱ་བསོད་ནམས་དཔལ།
 རད་པ་ཡོན་ཏན་དཔལ། གིང་མགོ་རིན་པོ་ཆེ། དབུ་མ་བ། གོ་སྒྲི་དོན་གྲུབ་འོད་ཟེར། སི་ཏུ་

ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོད། བཀའ་བཞི་པ་རཏྭ་ཤི། རིན་པོ་ཆེ་རཏྭ་ཀ་ར། མཛོ་ར་བ། མགོན་པོ་
 རྒྱལ་མཆོད། བཀའ་བཅུ་དཔ་མ་རིན་ཆེན། རོང་སྟོང་བཀའ་བཅུ་པ། རྟོགས་ལྡན་མཆོ་དཀར་
 པ། ཡོན་རིན་པ། སློ་གྲོས་ཡངས་པ། ལུ་དམར་མཁའ་སྟོན་དབང་པོ་སོགས་གཙང་དབུས་
 ཁམས་གསུམ་གྱི་སྤྲུལ་མཆོག་གྱུར་བརྒྱ་དང་སུམ་བཅུ་བསྟེན་ཅིང་། དེ་དག་ལས་དབང་ཁྱིད་
 གདམས་ངག་མཐའ་གྲས་པར་ནོད་པར་མཛད་ཀྱང་། ཅུ་བའི་སྤྲུལ་མ་ནི་ཆོས་རྗེ་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་ཉིད་ལ་མཛད་ཅིང་ཐབས་ལམ་ཅུ་རྒྱུད་གི་ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་ནི་རྗེ་ཡོན་རིན་པ་
 དང་། རྟོགས་ལྡན་མཆོ་དཀར་པ་ལས་བརྟེས་སོ།

མཆོ་དཀར་པ་ལ་བསྟེན་སྒྲུབ་ཞུ་བའི་ཆེ། རྒྱུད་ཕྱག་སོར་དུ་བྱང་བ་དང་སྟན་མའི་དོག་པོ་
 ཤེངས་ནས་རྩལ་སྟེ་ཕྱག་སོར་དུ་འདོན་པ་སོགས་བྱུང་། རྗེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལས་ཕྱག་རྒྱ་
 ཆེན་པོའི་གདམས་པ་ནོད་པས་དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་ལྡན་སྟེས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རང་
 བཞིན་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་གཟིགས་པའི་གོ་འཕང་བརྟེས། དེ་ནས་ཁམས་སུ་ཐེབས་འགྲུབ་
 རྒྱལ་དུ་གཟིམ་སྦྱིལ་མཛད་ནས་བཞུགས། ལྟ་འདྲའི་ཆོ་འཕྲུལ་མང་དུ་བྱུང་ཡང་བརྗེ་བར་མ་
 ཅུས། སློག་མང་པོ་འགྲུབ་འི་ཆེ་ཅེད་མའི་རྒྱལ་གྱིས་འདི་བཟུང་ངམ་གསུངས། ཉེ་གནས་གྱིས་
 བཟུང་བར་ཞུས་པས་དོ་ཞིག་གིས་མནན་རྒྱལ་མཛད་དེ་སློག་རངས་པས་འོད་གྱིས་ཉིན་མོ་
 ལྟར་གསལ་བ་བྱུང་། ཡང་དོ་དེ་སྤངས་ནས་བཏང་བའི་རྒྱལ་མཛད། རྟོན་པས་བདག་པའི་ཁྱི་
 དང་ཤ་བས་སྒྲུབས་ཞུས་པ་དང་བྲག་ལ་འདམ་ལྟར་བརྗེ་བ་སོགས་རྩལ་ལྡན་པ་དུ་བསྟན།
 རྒྱ་ནག་ཏུ་གྲུབ་ཆེན་བརྒྱ་བའི་ཞབས་འབྲེང་དུ་རྩལ་གྱིས་བྱོན། རྒྱལ་པོས་ཀྱང་གུས་པ་
 བྱས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཆགས་ཁྱི་མཛད་ནས་སྤྲུལ་བོད་དུ་ཐེབས་ཏེ་རྣམ་རྒྱལ་སྤང་དུ་
 ཆོས་རྗེ་དཔོན་སློབ་ལྟ་བརྒྱ་སྟན་བྱངས་སྤྲུལ་གཙུག་ཏུ་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར། དགོ་འདུན་ཡང་ཁྱི་
 ཕྲག་ཙམ་འདུས་ཏེ་དེ་དག་ལ་ཞབས་ཏོག་མཛད། ཆོས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་དགོན་སྡེ་རྣམས་དང་།
 གནས་གཞི་བཙུང་། སློན་པོའི་སྤྲུལ་བཙུང་སོགས་འདོག་པ་ཀུན་དང་ངོམ་གྱི་སྡེ་ཆང་མ་
 བཀའ་འབངས་སུ་སྤུལ་ལོ།

རེ་ཞིག་ན་ངོམ་པ་རྣམས་ཁས་བཅན་ཅིང་མངའ་ཐང་རྒྱས་པར་བརྟེན། མ་བཟོད་པའི་
 ཕྱག་དོག་གིས་རི་བོ་ཆེ་བས་ཕྱག་བྱས་ནས། ད་ར་བ་ཆང་དང་མཐའ་བཞི་སྟེ་རང་ངོམ་གསུམ་
 རིང་བོ་དང་བཅས་པ་ཀུན་བཀོས་ནས་དམག་བྱས་ཏེ་ས་སྐང་དགོན་པ་བསྐྱེད་པ་སོགས་
 བྱས། དེའི་ཆེ་རྒྱུ་འདིས་དྲག་པོའི་སྤྱོད་པ་བསྟན་ཏེ། དམག་དང་བཅས་པས་དེ་དག་ཐམས་
 ཅད་ལམ་པར་བྱས་ནས། རི་བོ་ཆེ་པའང་ཞབས་སུ་བཅུག་ལྟ་ཁང་དང་། རྟོན་གསུམ་ཡང་སྐར་
 ལས་ལྟག་པར་བཞེངས་གིང་དར་རྒྱས་སུ་མཛད། འདི་དག་གི་སྐབས་སུ་སྐྱེ་མི་སྤྱང་བར་གྱུར་
 བ་དང་། རྩ་དང་། མེ་དང་ལྟའི་སྐར་མཐོང་བ་དང་། ལུ་རྩ་དང་། ཨ་ཙ་ར་ལྟ་བུས་སྤྱང་བ་
 སོགས་རྩུ་འབྲུལ་གྱི་བཀོད་པ་མང་བོ་བསྟན་པ་འབྲི་བར་མ་ལངས་སོ།།

རྒྱེ་དེ་བཞིན་གསལ་བ་ཞི་བར་མནལ་ནས་སྐྱུལ་བའི་བཀོད་པ་དང་མཛལ་འདོད་དྲག་
 བོས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ལས། སྐབས་ཞིག་ཉི་མ་འོད་ཟེར་འབར་བ་སྐྱུ་པང་དུ་བྱུང་བ་དང་།
 གྲང་པོ་ཆེའི་ཕུ་གུ་དཀར་བོ་ཞིག་གསོས་པ་མནལ་ལམ་དུ་བྱུང་བའི་ནང་པར་རྣལ་འབྱོར་པ་མ་
 སྤྱད་གསུམ་པ་ཞིག་གཟིགས་པས་ལྟས་བྱུང་པར་བ་འགའ་ཞིག་ཀྱང་བྱུང་། བྱིས་པ་དེ་ལག་ཏུ་
 བྱིད་ནས་བྱིད་ངའི་སྒྲ་མའི་སྐྱ་སྐྱེ་ཡིན་ནམ་ཞུས་པས་ཡིན་གསུངས། ཡང་སུ་ཡིན་བྱས་པས།

ང་ནི་སྐྱེ་མེད་བཟོད་པ་ཀུན་དང་བྲལ།

གནས་མེད་གནས་བྲལ་ལའོར་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས།

མ་ལུས་ཐར་པའི་གནས་སུ་འདྲེན་པའི་བྱིར།

སྐྱེ་འགོ་ཀུན་གྱི་དཔལ་དུ་བདག་གྱུར་ཏོ།

ཞེས་གསུངས།

འོ་ན་ད་གར་འབྱོན་ཞུས་པས། ར་མ་ཆར་བར་ཡུལ་གཞན་མི་འགོ་འདུག་གསུངས།
 བྱིད་གྱི་སྤྱན་པ་བསྐྱེད་དགོས་ཞུས་པས། ཅེས་པའི་ཆོག་དེ་ད་རུང་ཞག་བར་གསང་དང་
 གསུངས་ཡོན་ཏན་ཅི་མཁྱེན་ཞུས་པས། ཨ་ཨ། ཨི་ཨི། ཨེ་ཨེ། ཨུ་ཨུ། ཀ་ཀ་ག་ག་ང་། ཞེས་
 གསུངས། དེར་སྐྱུལ་བའི་སྐར་ངེས་པ་ཐོབ་སྟེ་ཞབས་ཏོག་ཡང་དག་མཛད་ནས་ལོ་དྲུག་གི་

བར་དུ་དེར་བཞགས། དེ་ནས་སྤྱལ་པའི་སྤྲུལ་རྒྱུ་ཆེན་གྱིས་སྤྲུལ་བྱངས་པའི་ཆེ་ལྷོ་རོང་བར་དུ་
 གྱོན། དེ་ནས་མ་བསྐྱངས་ལུང་དུ་གྱོན་ཏེ། དེའི་གནས་སྒོ་དབྱེ་བར་དགོངས་ནས་ཡེ་གོང་དུ་
 ཐེབ་པའི་ཆེ་འབྱུང་པའི་ཆེ་འབྱུལ་སྤྲུལ་ཆོགས་བྱུང་ཡང་མ་ཚུགས། མཁའ་འགོ་རྣམས་དང་དོ་
 རྗེའི་གྲུས་བྲིས་ལན་གྲང་མཛད། དོ་རྗེ་ལུས་ཀྱི་གནས་ལུགས་གསལ་བར་གཟིགས།

དེ་ནས་གནས་སྤྱུགས་ནས་གསེགས་པའི་ཆེ་ཞིང་སྒྲོང་སང་གདོང་རི་རབ་ཅམ་ཞིག་
 གིས་སང་གེ་ཁོ་རང་ལས་ཚུང་ཅམ་ཞིག་འབྱེད་པ་དང་། འབྱུང་ལ་ལུགས་ཐག་སྤྲུལ་སྤྱིལ་གྱི་
 སྤྱི་འཇུག་པ་དང་། མདའ་དོའི་ཆར་འབེབས་པ་སོགས་ཆེ་འབྱུལ་དུ་མ་བསྐྱན་གྲང་གཞུག་མ་
 དེ་བཞེན་ཉིད་ཀྱི་ངང་དུ་ལ་བསྐྱས་པས་མ་ཚུགས། ཞག་ལྷའི་བར་དུ་མཁའ་འགོས་ལམ་སྤྲུ་
 བྱས་ཏེ་གནས་རྣམས་གཟིགས། ལྷ་སྤྲུ་མའི་ཞལ་བྱེས། དག་མོ་ཞལ་གཉིས་མའི་སྤྱི་ཞིག་
 སྤྲུལ་བྱངས་གནས་བདག་ར་ཆོད་དུ་བརྟུས་ནས་བྱུང་བ་ལ་ཆོས་བཤད། རུབ་གཅིག་མཁའ་
 འགོ་མ་སྤྲོ་མོ་དཔག་རྩ་མེད་པ་འདུས་ནས་ཆོགས་འཁོར་བསྐྱར་བའི་ཆེ། ཆོས་རྗེ་ཀམ་པ་
 དང་། ཀམ་འི་ཀུན་སྤངས་རིན་པོ་ཆེ་དང་། བཀའ་བཞི་པ་རྣམས་ལ་ཆོགས་སྤྱལ་འབྱུལ་བ་
 གཟིགས། དུང་ཉིད་ཀྱིས་ཆོགས་དེ་བཞེས་པས་དོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མ་དང་དབྱེར་མེད་དུ་གྱུར་
 ཅིང་ཟག་མེད་ཀྱི་བདེ་བས་གང་བའི་ཉམས་ཤར། དེ་ནས་ཡེ་གོང་དུ་ཐེབས་ཏེ་གདུལ་བྱ་
 རྣམས་ལ་ཆོས་བསྐྱན་པའི་ཆེ་ནམ་མཁའ་ལ་སྤྱིལ་མོ་གྲུང་གིས་བཞགས་པ་དང་། དོ་བ་འདམ་
 ལྟར་དུ་བརྗེ་བ་སོགས་རྩུ་འབྱུལ་དུ་མ་བསྐྱན། ཏ་ཡང་དཀར་པོ་སོགས་གཞི་བདག་རྣམས་
 ཀྱིས་སྒོག་སྤྱིང་ལུལ། སྤྱོ་བོ་དར་སྤྲུ་དགོན་དུ་བཞགས་ཆེ་དགེ་བཤེས་ནམ་མཁའ་སོགས་ཀྱིས་
 ཐེ་ཆོམ་གཅོད་པའི་ཕྱིར་ནམ་མཁའ་འཕུར་བ་དང་། དོར་བྲིལ་ནམ་མཁའ་འཇོག་པ་སོགས་
 མཛད། ཁ་བ་དཀར་དུ་གྱོན་པའི་ཆེ་ཨེ་ཨོ་ན་བཞགས་དུས་བདེ་མཆོག་གི་དཀྱིལ་འཁོར་
 ཡོངས་རྫོགས་ཞལ་གཟིགས། མཁའ་འགོ་གནས་སར་དུ་གྱུབ་ཆུ་བཏོན། དེ་དག་རྩུང་རྩུ་
 འབྱུལ་མང་པོ་མཛད། སྤྱོ་ལུན་རིལ་སྤྲུབ་ཀྱི་བུམ་པ་ལ་ཕྱག་ནས་མཛད་པས་མང་དུ་འཕེལ།
 སྤྱོ་མ་གྲོང་བྱ་བའི་མི་ཞིག་གིས་བྱེད་གྱུབ་ཐོབ་ཡིན་ཟེར་བས་ངའི་ཁང་པའི་ཀ་བ་འདི་ལ་ནས་

འབྲུ་འགའ་འཇུགས་དགོས་ཟེར་བར་ཐུགས་འཇུག་ནས་མཛད་པས་འབྲུ་རྣམས་ཀ་བ་
ལ་ཐེང་བ་ལྟར་བསྐྱོར་ནས་ཐུང་ཙམ་རྒྱབ་པ་བྱུང་། སྐྱག་ཤོད་ཀྱི་ཁྱི་དཔོན་ལ་མགོན་པོའི་
གཏོར་དབང་མཛད་པས་ནམ་ཐུང་བྱ་རོག་གིས་གཏོར་མ་དངོས་སུ་སྤངས།

དེ་ནས་ངོམ་དང་སྒོ་བོ་སོགས་སུའང་ཐེབས་ཏེན་འབྲེལ་ཞིག་གིས་ལྟ་སར་ཐེབས་པ་ཤར་
བས་ཇོ་བོ་དང་མཇལ་བའི་ཆོ་ངས་གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་རི་བཞིན་ཏྟགས་པ་ཡིན་ན་ནས་འབྲུ་
ཆགས་པར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་ནས་གཏོར་བས་དབུ་རྒྱན་གྱི་ངོས་སུ་ནས་འབྲུ་ལྟ་ཆོམས་སུ་
ཆགས། ཇོ་བོའི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་ལྟ་ལྟར་བ་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཐིམ། སྒྲེ་གདོང་
དུ་གོང་མས་སྐྱོན་དྲངས་ཤིང་མཆོད། སྒྲིན་པོ་རིའི་བདེ་མཆོག་གིས་མཇལ་དར་བཞེས་པའི་
ཚུལ་མཛད། བྱ་བྲལ་འདྲ་བ་ཞིག་གིས་ཇོ་བོ་རྗེའི་ཐུགས་ལྟགས་སྐྱོན་གསུམ་འབྲེལ་པ་ཅ་
སྐབས་རིང་བསྐྲེལ་གྱིས་གང་བའི་ནང་དུ་བདེ་མཆོག་ལྟ་ཆོགས་གསལ་པོར་བྱོན་པ་ཐུགས་ལ་
རིགས་ལྟ་དང་སྒྲོལ་མའི་ས་བོན་རང་བྱོན་དུ་ཡོད་པ་ཞིག་ལུ།

དེ་ནས་ཁམས་སུ་ཐེབས་ཏེ་ངོམ་དུ་ཇོ་བོའི་སྐྱེ་ཆད་སོགས་ཏེན་བཞེངས་འགའ་རེའང་
མཛད། དེ་ནས་ཀློ་བོ་གནས་ནང་དུ་ཐེབས་ནས་སྐྱབ་པ་མཛད་པའི་ཆོ། ང་མི་འཆི་བ་ཞིག་འོང་
བར་གདའ་གནས་འདིའང་ཁྱད་པར་འཇགས་པས་དེ་ཙམ་ཞིག་འོང་ཐོང་གསུངས། ཆོས་
འབྱུང་སྟེང་དུ་གནས་ཐུང་གི་དགོ་བཤེས་མང་པོ་ལ་བྲིད་བཏབ། དེར་ཇོ་ལ་ཞབས་རྗེས་
ཞིག་ཀྱང་བྱོན། མཁར་ཙམ་མེ་ཉག་ཐར་གྱི་འབུམ་ལ་རབ་གནས་མཛད་པས་ནས་འབྲུ་བདུན་
ནམ་མཁའ་ལ་ཆགས། སྒོ་མདོ་ན་དབང་བསྐྱར་མཛད་སེམས་བསྐྱེད་གསུངས་པས་ཉིན་
གསུམ་དུ་མེ་ཏྟག་གི་ཆར་བབས། སྤངས་ཐུག་ཏུ་ཇོ་གཙལ་གྱི་གསེབ་ནས་མཁའ་སྒྲོན་མའི་སྐྱེ་
རང་བྱོན་ཞིག་བཏོན། དབང་བསྐྱར་རབ་གནས་སེམས་བསྐྱེད། བདེ་བ་ཙན་གྱི་སྒྲོན་ལམ་
རྣམས་གང་དུ་མཛད་པའི་སར་མེ་ཏྟག་གི་ཆར་སོགས་ངོ་མཆར་མང་པོ་རྒྱན་དུ་འབྱུང་བ་སྤང་
བས་འབྲི་བར་མ་ལངས་སོ།།

འབྲང་ཆུང་བྱ་བའི་རི་ཁྲོད་དུ་བཞུགས་པའི་ཆོ། ས་ར་ཏ་ཞལ་གཟིགས་བདེའི་སྒོ་ནས་ལྷ་
 ལན་མཛད་དེ་མཐར་ཉིད་ལ་ཐིམ་པ་བྱུང་། དེ་ནས་གྲང་ཆེན་འབྲིང་རིར་ཐེབ་པར་དགོངས་
 ནས་མི་ཉག་ཏུ་བྱོན། འཇམ་དབྱངས་གྲགས་པ་དང་མཛལ་བྱད་མཛད། དར་མདོ་ནས་བརྒྱད་
 མ་མུ་གན་དུ་ཐེབས་དེར་མཁའ་འགོ་ལྷ་དང་མཛལ་ཞིང་སྐྱ་མའི་རོལ་ཅིང་མཛད། འཕགས་
 པ་སའི་སྒྲིང་པོས་སྐྱ་དངོས་སུ་བསྟན་ནས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་བྲིད་སྐུ་ལ། དེ་ནས་ཀན་ཅུར་
 ཐེབས། དེ་ནས་རིམ་པར་ཆེན་འདུ་ཏུར་ཐེབས། དེ་རུ་རྒྱལ་བུས་དཀར་བྱ་བྲལ་བའི་དག་ནས་
 བྱ་བ་ཐོབ་ཀྱི་ལོ་རྒྱས་ཐོས་པས་སྐྱུན་དྲངས། བདེ་མཆོག་དང་། རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཆོའི་དབང་
 སྐྱེས་གྲིས་རྗེས་སུ་བཟུངས། དེ་ནས་གྲང་ཆེན་དུ་བྱོན། དེར་དབྱ་བཙོམ་པ་ལྷ་བརྒྱའི་ཁང་
 བར་ཐེབ་པའི་ཆོ། གཡས་ངོས་རིམ་བཞིན་བཙུགས་ནས་བྱོན་པས་དུག་ཅུ་རེ་བཞིའི་མཆོམས་
 ལ་མཉམ་བཞག་མཛད་པ་ཞིག གཡོན་ནས་དེ་བཞིན་བཙུགས་པར་ཡང་རེ་བཞིའི་ས་དེར་ཕྱག་
 མཛུབ་ནམ་མཁའ་གཏད་པ་ཞིག་འདུག །དེ་རྟེན་འབྲེལ་བཟང་གསུངས། ཅི་ལགས་ལྷས་
 བས་མཉམ་བཞག་མཛད་པ་འདི་ངས་སྟོང་པ་ཉིད་ཐུན་ཅི་མ་ལོག་པར་རྟོགས་པའི་བདེའ་
 ཡིན། ཕྱག་མཛུབ་ནམ་མཁའ་གཏད་པ་འདི་མི་རིང་བར་ང་མཁའ་སྟོན་དུ་འགོ་བའི་བདེའ་
 ཡིན་གསུངས། རྒྱ་བོད་ཀྱི་མཆོམས་འདིར་སྟོན་པའི་བརྒྱལ་ཞུགས་ཅན་ཞིག་སྐྱེས་ང་ལ་
 སྐུ་ལ་པ་བདུན་འོང་བར་འདུག་གསུངས།

ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོའི་དུང་དུ་ཐེབས་ཆོ་ཆོགས་འཁོར་མཛད། ནམ་མཁའ་ལ་གར་བསྐྱར་
 ནས་འབྱོན་པ་མང་དུ་མཛད་ནས། གནས་འདིའང་བཟང་ང་སྐར་དང་མི་འདྲ་བར་ཀྱན་ཏུ་
 བཟང་པོའི་ཐུགས་ཀར་ཐིམ་ནའང་དབང་ཆེ་སྐྱམ་པ་ཞིག་བྱུང་ད་ངའི་བསམ་པ་འབྱུབ་པ་ཡིན་
 གསུངས། བཙོ་ལྷ་ལ་ཆོས་རྗེ་ཀམ་པའི་ལྷ་མཆོད་མཛད། ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་ལ་གསེར་གསོལ།
 འཕན་ཆེན་ཞིག་ལ་ཆོས་རྗེའི་སྐྱ་དང་། འཁོར་བའི་གནས་ལ་ཕྱི་ཕྱག་འཆོལ་བའི་བྱ་བྲལ་བ་
 དེས་ཕྱོགས་བརྒྱའི་རྒྱལ་བ་མཆོད། ཅེས་སྐྱེས་གྲིས་ནས་སྐུ་ལ། ཆོས་བརྒྱ་བདུན་གྱི་རྒྱབ་མོ་
 མཁའ་སྟོན་དུ་གཤེགས་པའི་མགུར་བཞེངས། ལྷ་བ་དང་པོའི་ཆོས་གཅིག་ལ་ནམ་མཁའ་

འཇའ་འོད་ཀྱི་དྲིལ་དུ་དོ་རྗེ་ནལ་འབྱོར་མ་དང་འཇམ་དབྱངས་སེང་གེ་ལ་ཆིབས་པ་ཀུན་ཏུ་
 བཟང་པོ་གྲུང་ཆེན་ལ་ཆིབས་པ་བཅས་འཁོར་ནམས་ལ་བསྟན་པས་མཇུག། འཁོར་ནམས་
 གྱིས་སྒྲུ་མ་ངེས་པར་མཁའ་སྐྱོད་དུ་གསལ་བ་བདེན་ནམ་རིམ་ལྟ་བུ་ལགས་ཞུས་པས། མཁའ་
 སྐྱོད་དུ་འགོ་བྱ་བ་ནམ་སྒྲིན་གྱི་ལུས་འོད་ལྗེའི་རང་བཞིན་དུ་གྲོལ་ཏེ་དོ་རྗེའི་སྐར་འགྲུར་བ་
 ཡིན། དེ་འདྲ་བདག་གིས་གན་འོང་། དེ་འདྲ་བྱུང་ན་ང་ཆོས་རྗེ་ཀམ་པའི་གྲུ་པ་འབྲིང་ཙམ་
 ཡིན་པས་ཞབས་ཏོག་ཏུ་འགྱུར། བཟང་ངན་འབྲེལ་ཐོགས་ནམས་ལའང་དེ་ག་ལེགས་
 གསུངས། ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་ཉིན་གྲུ་པ་ནམས་ལ་འདི་ལྟར་གྱིས་གྱི་བཀོད་པ་མཛད། རོམ་དུ་
 ཞལ་ཆེམས་སྐྱེ་ཅིང་གྱི་ནམ་པ་མང་ཞིག་བསྐྱར། སློབ་དཔོན་བདུ་གྲུབ་ཐོབ་བརྒྱད་ཅུས་བསྐྱར་
 བ་གཟིགས། བྱང་སེམས་སྤིང་བ་ཐ་མ་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས། ཆོས་བརྒྱའི་རྩལ་མོ་སློབ་མ་
 ནམས་ལ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་དབང་གནང་ཞིང་། སྐྱའི་བཀོད་པ་དུ་མ་བསྟན། དེ་རྩལ་
 གཟིམ་མལ་དུ་ཕེབས་ཏེ་སློབ་འབྲེད་གཏན་གྱིས་བཀག་ནས་འགྲེད་གཅད་མ་བྱེད་གསུངས། དེ་
 རྩལ་གྲུ་པ་ནམས་ལ་ཕྱིས་ལྟས་དང་། མཐོང་ཉམས་ས་གཡོ་བ་དང་། སྐྱེའོད་ཀྱི་ལྟས་མང་པོ་
 བྱུང་བས་ཐེ་ཆོམ་དུ་གྱུར་ཏེ་ནང་པར་བྱུང་བཞུགས་པའི་སྐར་ཁུང་གི་ཤོག་ལུ་བཀྲལ་ནས་
 བསྟན་པས་ན་བཟའ་ནམས་རིག་པ་ཙམ་བྱུང་། དེ་ལས་ཆེར་བཀྲལ་ཏེ་བསྟན་པས་བྱུང་མི་
 བཞུགས་པར་འདུག། དེ་ནས་སློབ་ཕྱུངས་ཏེ་ནང་དུ་སོང་བས་ན་བཟའ་དབུ་ལྟ། སློམ་གྱིང་ཕྱག་
 བྲེད་སོགས་འབྲལ་ཆས་ནམས་ཀྱི་སྤྲིང་དུ་མེ་ཏོག་གི་ཆར་ཡམ་མེ་བ་ཞིག་བབ་པ་ལས་གཞན་
 ཅིའང་མེད་དོ།།

དེ་ནས་གྲུ་པ་ནམས་གྱིས་མ་སེ་དགོན་དུ་དགོངས་རྗེས་གྱི་མང་འགྲེད་བཏང་སྟེ། དེར་
 ཡང་ལྟས་རོ་མཚར་བ་མང་དུ་བྱུང་། གཞན་ཡང་མདོ་དབུས་གཙང་གསུམ་དུ་དགོངས་རྗེས་
 ནམས་སློབ་དཔོན་སྐམ་པོ་པས་ཕྱག་ལེན་དུ་བཏབ་ནས་བསྐྱབ་པར་མཛད། རྗེ་འདིས་དག་མ་
 དག་གི་སྐྱེ་བ་མང་པོ་དྲན་པའི་ཚུལ་གསུངས་གིང་། ཁུང་པར་རྒྱ་གར་དུ་རྒྱལ་པོ་མ་སྐྱེས་
 དཀྱའི་སྐས་ཐ་རྒྱུད་དུ་གྱུར་ནས་བཙུམ་ལྟན་འདས་ལ་མཚོད་པ་དང་། ཡོ་རྒྱུན་དུ་ནལ་འབྱོར་

པར་གྱུར་ནས་ཕག་མོས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་དང་། རྡོ་རྗེ་གདན་དུ་པར་རྒྱུ་རྒྱུ་གྱུར་གྱུར་པ་
 དང་། རྒྱུ་པལ་གྱི་མཆོམས་སྐྱུ་རྒྱལ་འབྱོར་པ་ཏ་དུ་ཞེས་བྱ་བར་གྱུར་པ་དང་། དཔལ་ཆེན་གྱི་
 ལོ་སོགས་ཀྱི་སྒྲོན་རྒྱལ་མང་པོ་དྲན་ཞིང་། ཆོས་རྗེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ཀྱང་ལུང་བསྟན་
 བར་མཛད་དོ། །དེ་ལྟར་མཁའ་སྤྱོད་པའི་རྣམ་ཐར་འདི་ནི་བོ་དོང་པའི་སྒྲོབ་མ་ཁུ་སྒྲོན་བསོད་
 རྣམས་གྲགས་པས་མཛད་པ་དང་། སྒྲུབ་པོ་པས་མཛད་པའི་རྣམ་ཐར་སོགས་ལས་བརྟུས་ནས་
 སྐུར་བའོ།

༥ སྒྲུབ་པོ་པ་ཚེས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་ནི། མཁའ་སྤྱོད་པ་ཉིད་ཁྱིམ་ན་བཞུགས་དུས་ཀྱི་སྐུ་
 ཏེ། ལོ་བཅུ་གཅིག་ལོན་པ་ནས་མཁའ་སྤྱོད་པ་ཉིད་ཀྱིས་དྲག་པོའི་ཐིན་ལས་བསྐྱབས་ཏེ།
 དག་ཐམས་ཅད་ཕམ་པར་བྱས་དཔལ་བའི་གྲགས་པ་ཐོབ། ཉེར་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་སྤྱིད་
 བསྐྱུངས་ནས་ཁྱིམ་སྤངས་ཏེ། རབ་རྩ་བྱུང་མཁའ་སྤྱོད་པ་ཉིད་དང་། ཆོས་རྗེ་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ། ལ་ཕྱི་བ་རྣམ་མཁའ་རྒྱལ་མཆོན་སོགས་སྒྲུབ་མ་མང་པོ་བསྟེན། གནས་ངེས་མེད་
 དུ་བསྐྱབ་པ་མཛད་ཅིང་། སྒྲུབ་པོར་ཡུན་རིང་དུ་བཞུགས་པས་སྒྲུབ་པོ་པར་གྲགས། ཆོས་ཉིད་
 ཀྱི་བདེན་པ་གཟིགས་ཤིང་། ཅུ་རྒྱུད་ཐིག་ལེ་ལ་དབང་ཐོབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཆེན་པོ་ཞིག་གོ།

ན་མོ་མ་དུ་སྐྱེས་རྒྱུ་དཔག་རྒྱུ་ཀ་རུ་ཡ། མི་ཉག་ཉོགས་ལྟན་སྒོ་གྲོས་རིན་ཆེན་ནི། གདུང་
 རིགས་མི་ཉག་གི་རྒྱལ་པོ་ཐའི་དུ་ལ་སོགས་པའི་གདུང་རིགས་ཀྱི་ནང་ཆོན་མ་སེ། ཡབ་མ་སེ་
 རྒྱ་གར། ཡུམ་གྱིང་བཟང་བསོད་ནམས་སྒྲོལ་མ་གཉིས་ཀྱི་སྐུ་སྐྱེ་སྐྱེ་ལོར་ཀུའི་ས་ཆ་
 བྱམ་ཤར་དུ་སྐྱེ་འབྱུངས། རྗེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐོག་མར་མཇལ་བས་འཇམ་དཔལ་སྐྱེ་
 མེད་དུ་གཟིགས། རབ་རྩ་བྱུང་བའི་མཆོན་སྒོ་གྲོས་རིན་ཆེན་དུ་བཏག་ །སྒྲོན་འཇུག་གི་སེམས་
 བསྐྱེད་གནང་། བདེ་མཆོག་མཁའ་འགྲོ་སྟན་བརྒྱུད་ཀྱི་ཡབ་བཀའ་དང་ཡུམ་བཀའི་དབང་
 གནང་དུས་བདེ་མཆོག་ལྟན་སྐྱེས་ཀྱི་ཅུ་གནས་རྣམས་སུ་ལྟ་དུག་བཅུ་ཅུ་གཉིས་ཀྱི་ལུས་དཀྱིལ་
 དང་བ་སྐྱེའི་ཁུང་བུ་རེ་རེར་ཡང་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་དཔག་མེད་བཞུགས་པར་གཟིགས།
 གྲུབ་ཆེན་བརྒྱུད་དང་སྐལ་བ་མཉམ་པའི་ཆོགས་འཁོར་མཛད། བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་ཆོས་འཁོར་

ཐམས་ཅད་དང་བྱད་པར་ཀམ་སྐྱུ་བརྒྱད་ཀྱི་གདམས་ངག་ཐམས་ཅད་ཆོས་བདག་པོའི་ཚུལ་
 དུ་བུམ་པ་གང་ཕྱོད་ཚུལ་དུ་གནང་། ཡེར་བ་རིན་པོ་ཆེ་གཞིན་རྒྱ་སངས་རྒྱས་ལ་རྫོགས་ཆེན་བེ་
 མ་སྒྲིང་ཐིག་གི་སྒྲོར་དང་། རྒྱགས་སྤྱང་མ་གཡུ་སྤྱང་ཅན་ཞུས། ཨེ་ཀ་རྒྱ་ཁྲིམ་སྒྲིག་གི་སྒྲིང་པོ་
 སུལ་ཞིང་སྤྱང་མར་ཁས་སྤྱང་། སྒྲིམ་མཆོག་ཡོན་ཏན་རྒྱལ་མཆོན་ལ་མཁའ་འགྲོ་སྒྲིང་ཐིག་གི་
 སྒྲོར་ཡང་ཞུས་ཤིང་གནམ་ཅེ་མིང་དུ་མཁའ་འགྲོ་སྒྲིང་ཐིག་གི་སྤྱང་མ་སྒྲིག་སྤྱབ་མཆོད་ལྷས་
 སྒྲིག་སྒྲིང་སུལ། དཔལ་འབྱོར་དོན་གྲུབ་ལ་ཕྱག་བཞི་པ་དང་དྲུག་སོལ་མ་ཞུས་པས་ནག་པོ་
 ལྷམ་དལ་ཞལ་ཡང་ཡང་གཟིགས། སངས་རྒྱས་ཞིག་ཆེན་ལུགས་ཀྱི་བདེ་མཆོག་སོགས་ཀྱི་
 བརྒྱད་པ་བཞུགས་ནའང་། ཟུར་མང་ཞིག་ཆེན་ལུག་དུ་སངས་རྒྱས་ཞིག་ཆེན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱུ་
 དང་མཇལ་ནས་ཆོགས་གར་སོགས་གནང་། རབ་སྒྲིང་གི་ལག་གཞོང་རི་དང་། དྲག་ཡེར་བ་
 རོ་མོ་གངས་དང་། ཟུར་མང་གི་རོ་བའ་ལུག་སོགས་སུ་སྤྱབ་པ་ཅེ་གཅིག་དུ་མཇོང་པས་འོད་
 གསལ་འཁོར་ལུག་དུ་སོང་། རོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ཞལ་གཟིགས་རྟ་མགིན་ནག་པོས་རྟ་སྒྲིང་
 སྒྲིགས་པ་ཞལ་གཟིགས། སྒྲིན་པོའི་རིའི་བདེ་མཆོག་གི་སྐྱུ་བདེ་མཆོག་དངོས་སུ་གཟིགས།
 སྒྲིག་ཐིག་གི་ཉམས་ལེན་མཇོང་སྤྱབས་ཀྱན་དུ་བཟང་པོ། སྒྲོབ་དཔོན་པདྨ། བི་མ་ལ་མི་རྩ་
 སོགས་གཟིགས། ཅ་རྒྱུང་ལས་སུ་རུང་ཞིག་ཕྱག་རྒྱ་མ་གཅིག་བསྟེན། གཞན་དོན་རིགས་
 བརྒྱད་འཛོག་པའི་མན་ངག་ལྟར་སྤྱས་ནམ་མཁའ་སྐྱུ་འབྱུངས།

སྤྱར་ཡང་དགྲུང་ལོ་ཉིར་ལྟར་དབུས་སུ་རྩེ་དེ་བཞིན་གསལ་བའི་དུང་དུ་ཐེབས་ནས་
 བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་མཇོང་། རྩེ་ཀམ་པས་ལུང་བསྟེན་པ་ལྟར་འབུམ་རྫོང་དུ་བཞུགས་
 སྤྱབས་སྐྱོ་ཡོས་ན་ཡོད་པའི་འཇའ་མོ་སོགས་ཀྱིས་དགོན་གནས་སུལ་ཏེ་བགྱིས་ཟུར་མང་སྤྱར་
 དགོན་པ་མཇོང་། སྐྱུ་གསལ་དུས་སྐྱུ་གདུང་བཞུགས་པའི་དུ་བའི་ནང་དུ་གྲུབ་ཆེན་ཉིད་ཉེ་རུ་
 ཀའི་ཆ་བྱད་འཁོར་རིག་མ་རྒྱན་ཅན་བཞི་དང་བཅས་པ་སྒྲོབ་མ་རྣམས་ཀྱིས་མཇལ། སྤྱས་
 བམ་མཁའི་སྤྱབས་ཟུར་མང་གནས་དུག་གི་མི་སྡེ་རྣམས་བདག་གིར་མཇོང་ཅིང་ལུགས་གཉིས་
 ཀྱི་འཕྲིན་ལས་རྒྱས་པར་གྱུར། རྩེ་འདི་ཡི་སྒྲོབ་མའི་ཆོགས་ཤིན་དུ་མང་ནའང་སྤྱབས་འདིར་

གྲོང་བར་འོས་པ་ནི་རྟོགས་ལྡན་ཡ་བརྒྱད་དང་འཇའ་མོ་མི་གསུམ་རྣམས་སོགས་ཏེ། དེ་ལས་
 རྟོགས་ལྡན་ཡ་བརྒྱད་ནི། དཔོན་ཆོས་དཔལ་ཡེ་ཤེས། རིས་བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས། མི་ཉག་
 དགོན་མཆོག་བཟང་པོ། རྟོགས་ལྡན་བཀྲ་ཤིས་རྒྱལ་མཆོན། ལྷ་ཡག་ཆོས་དཔལ་རིན་ཆེན།
 བྲ་བོ་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཆོན། ཅུ་སྟེལ་བསོད་ནམས་དཔལ་གྲུབ། རྒྱ་གསོལ་འོད་ཟེར་བཟང་
 པོ་དང་བརྒྱད་རྣམས་དང་། འཇའ་མོ་མི་གསུམ་ནི་བཞག་ཤེས་རབ་བཟང་པོ། རིས་དབྱེས་
 རྟོག་པ། ཆོས་སྐྱེ་འོད་ཟེར་སེང་གེ་དང་གསུམ་མོ། །དེ་རྣམས་ནི་ཀར་བརྒྱད་ཀྱི་ཆོས་དང་
 གདམ་ངག་སྟེ་དང་བདེ་མཆོག་སྟན་བརྒྱད་ཀྱི་བཀའ་སློལ་ཁོ་ན་འཛིན་པ་ཡིན་ལ། སྐུ་རྣམ་
 མཁའི་དཔོན་པོ་བྱ་བཏང་སྟོ་གྲོས་རྒྱ་མཆོས་དགོངས་འདུས་པ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་ལས་རད་
 གྲོང་གི་ཆོས་སྐོར་རྣམས་དང་བྲ་མ་དགོངས་འདུས་སོགས་གསལ་པར་མཛད།

བྱ་བཏང་བའི་སྐྱེའི་སྟེ་ཐེང་གཉིས་པ་དུང་པ་ལེགས་བཤད་པ་ནི། མདོ་སྐབས་སྟེ་དང་
 དབུ་མ་གཞན་སྟོང་སྐོར་ལ་བྱགས་མཉེས་པས་མདོ་སྐབས་ཀྱི་འཆད་ཉན་ཀྱང་དར་བར་གྱུར།
 དེ་ནས་བཟུང་བསྟན་འཛིན་སྟེལ་སྐྱེ་ན་རིམ་རྣམས་དང་། བར་སོ་བརྒྱ་སྟོ་གྲོས་ཀྱི་སྐྱེ་སྟེ་ཀམ་
 རྒྱལ་སྐུ་རྣམ་རྒྱལ་སོགས་ནས་རྩེ་སི་རྟུ་རིན་པོ་ཆེའི་ཡོངས་འཛིན་དུ་གྱུར་པ་གར་དབང་ཆོས་
 སྟོང་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་བར་དུ་བྱོན་པའི་གར་དབང་སྟེལ་སྐྱེ་ན་རིམ་རྣམས་དང་། བྲ་བོ་ཀུན་དགའ་
 རྒྱལ་མཆོན་གྱི་སྟེས་ཐེང་ལ། དུང་པ་ཆེར་ལུང་པ་དང་། རྩེ་ཆོས་ཀྱི་དབང་སྐྱུ་གི་ཡོངས་
 འཛིན་དུ་བཞེས་པ་ཀམ་ཀུན་དགའ་རྣམ་རྒྱལ་དང་། འཇམ་མགོན་སི་རྟུ་རིན་པོ་ཆེའི་ཡོངས་
 འཛིན་བསྟན་པ་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་བར་དུ་བྱོན་པ་རྣམས་དང་། རིས་བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྟེལ་
 བརྒྱད་ལས། འབེ་བསོད་ནམས་འགྱུར་མེད་དང་། ཏཱ་འི་སི་རྟུ་རིན་པོ་ཆེ་དང་། དཔལ་རིག་པ་
 འཛིན་པ་ཆེན་པོ་ཆེ་དབང་ལོ་རྩེ་རིགས་བདག་རྩེ་གསུང་རབ་རྒྱ་མཆོའི་བར་དུ་བྱོན་པ་
 རྣམས་དང་། ཅུ་སྟེལ་བསོད་ནམས་དཔལ་གྲུབ་ཀྱི་སྟེས་ཐེང་རས་ཚུང་ཀམ་དཔལ་གྲུབ་
 སོགས་རས་ཚུང་པའི་སྟེས་ཐེང་རྣམས་ད་ལྟའི་བར་དུ་བཞུགས་ཤིང་། ཀམ་ཆང་བཀའ་བརྒྱད་
 ཀྱི་ཟབ་ཆོས་སྟེ་དང་ཁུད་པར་བདེ་མཆོག་སྟན་བརྒྱད་དང་། གཙོད་སྐོར། རད་གྲོང་གི་ཆོས་

སྒོར་ནམས་དང་དུས་ཕྱིས་རིག་འཛིན་རྩལ་བ་དོ་རྩེ་གྲགས་ཀྱི་གཏེར་བྱོན་གྱི་སྒོར་ནམས་ཀྱི་
དབང་ལུང་ཉམས་ལེན་གྱི་བཀའ་མ་ཆད་པར་བཞུགས་པའི་ཟུར་མང་བཀའ་བརྒྱད་ཞེས་པ་
འདི་བྱུང་ངོ་།

འདིར་སྐྱས་པ།

འབྲེན་པ་མཉམ་མེད་སྤྱ་རམ་གྱིང་པ་ཡིས།
འཛིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་འགྲོ་ནམས་ཆོས་ཀྱི་སྒོ།
གྲངས་མེད་བདུད་རྩིའི་དགའ་སྟོན་སྦྱོན་མཛད་ནས།
ཐར་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ལམ་ལ་སྦྱོར།

དེར་བརྟེན་ཟབ་དང་གཡོ་བ་མེད་པའི་དཔལ།
རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་ལས་འོངས་གངས་ཅན་གྱི།
དགོ་ལེགས་ཀར་བརྒྱད་ཡིད་བཞིན་དབང་གི་ཐེང་།
སྤྱབ་བསྟན་གསལ་བའི་རྒྱན་དུ་འབར་གྱུར་ཅིག།

༥ མི་ཉག་རྟོགས་ལྡན་གྲགས་པ་རིན་ཆེན་ནི། སྦྱིར་སྤྱབ་པ་བརྟེན་པ་སྐྱུ་ལུས་དང་མི་
ལམ་འབྱོངས་པ་སྟེ། མཚུར་སྤྱད་གཟིམ་རྒྱུ་འོག་ཏུ་མུན་མཆམས་ལ་ཡོད་པའི་ཁང་སྟེང་ན་
ཆོས་རྩེ་རིན་པོ་ཆེ་བཞུགས་པའི་ཆེ། མོས་གྲུས་ཀྱི་ཉམས་འབར་ནས་སྐྱུ་མདུན་གྱི་ཞལ་བ་ནས་
ཟང་ཐལ་དུ་ཐོན་པ་དང་། མཚུར་སྤྱད་ཀྱང་དུ་བྲག་སྤྱག་ཞིག་ཏུ་བྲགས་དམ་ལ་བཞུགས་ཆེ་སྐྱུ་མ་
རང་ཤར་བྱུང་སྟེ་བྲག་སྤྱག་ལ་ཟང་ཐལ་བྱུང་ནས་རི་དེ་ཡི་རྩལ་འོས་གཞུང་ཞིང་དེ་ཐད་ཀྱི་སྤྱག་
པ་ཞིག་ཏུ་སྦྱབ་པ་བཞིག་ཡོད་པ་སྤྱག་པའི་སྤྱག་ནས་ལུས་ཡེར་གྱིས་ཐོན་བྱུང་བས་སྦྱབ་པ་བ་
དེ་སྤྱགས་ནས་བྲོས་སྟེ། འདི་འདྲ་མང་དུ་བྱུང་ཞིང་མི་ཏུ་རྩོ་གིས་ལུང་བསྟན་པ་ལྟར། རྒྱ་གར་
གྱི་པཎ་ཆེན་གྱི་སྤྱ་ཏུ་ཡང་མི་ལམ་དང་སྐྱུ་ལུས་ཀྱི་རྩལ་པ་ལ་ངོ་མཆར་སྦྱོས་ནས་མི་ཏུ་འཁྱེད་
དུག་གི་གདམས་པ་བྱིན་པ་དེ་ལྟ་བུའི་སྦྱོས་སྤྱད་མ་པ་དེ་དང་།





1. རིན་ཆེན་བཟང་པོ།
2. ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ།
3. ཉེ་གནས།
4. སེང་གཏོང་མ།

སོག་དཔོན་རིན་ཆེན་བཟང་པོའི་ལོ་རྒྱུས།

༡༡། །དེ་རྒྱམས་ལས་བཀའ་བརྒྱད་གསེར་གྱི་ཕྱེང་བའི་གྲལ་ལ་བཞུགས་པ་ནི་སོག་དཔོན་རིན་ཆེན་བཟང་པོ་སྟེ།

སོག་ཟམ་ཁར་འབྲོང་བུ་གོའི་བྱི་ཆེན་པོའི་གདུང་རིགས་སུ་འབྱུངས། དཔལ་ལྷན་གསང་ཕུར་སྡེ་སྡོད་ཐམས་ཅད་བྱང་བར་མཛད་དེ་ཐོག་མར་བཀའ་བཞིའི་གྲ་སྒྲོར་མཛད་པས་བཀའ་བཞི་པར་གྲགས། མདོ་སྒྲགས་གྱི་གཞུང་ལུགས་མཐའ་དག་ལ་འཆད་ཚུད་ཚུམ་པ་ལ་སླ་མེད་པས་མཆན་རིག་པའི་རལ་གྱིར་གསོལ། རྗེ་ཡི་བྱིན་རྒྱལ་མཐའ་དག་ཞུགས་ཏེ་སྤང་རྟོགས་གྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་རྟོགས་ནས་རྗེ་དོན་ལྷན་ཞབས་གྱི་ཡོངས་འཛིན་མཛད་ཅིང་།

བསྟོད་པ་ཐང་སྐྱ་མཛད་ཕྱིར་ཁ་བྱང་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་པ་གཅིག་མཛད་པ་རྗེ་དཔལ་བོས་དཔེ་མ་རྟེན་ཅིང་། རྟེན་ན་བཀོད་པར་བྱ་གསུངས་པ་དེ་འདིར་བཀོད་པར་བྱ་སྟེ། སྤམ་རིན་པོ་ཆའི་རྒྱུ་ཐར་རེའུ་མིག་ཏུ་བཀོད་པ་ནི།

རྒྱལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ལྷག་གཤམ་རབ་དོ་རྗེ་ཞེས་བྱ་བར་གྱུར་པ། ༡ རས་ཆུང་དོ་རྗེ་གྲགས་པ་ཞེས་བྱ་བར་གྱུར་པ། ༢ རྒྱལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ལྷག་རྩྱ་རྒྱུ་གྱུར་པ། ༣ རྟན་བརྒྱད་གདམས་པའི་གཏེར་འཛིན་སྟོན་ལ་གྱུར་པ། ༤ མཁས་པ་ཆེན་པོ་རིན་ཆེན་ཡེ་གཤམ་སུ་གྱུར་པ། ༥ མཐའ་བུལ་ཆོས་གྱི་དབྱིངས་སུ་མཉམ་པར་བཞུགས་པ། ༦ མདོན་བྱང་ལྷའི་མན་ངག་རྩལ་སྤྱངས་ཏེ་གཞུགས་སྐྱར་སྤང་བ། ༧ གཞོན་ནུས་སྡོད་པས་མ་བཅོས་པའི་གཤམ་པ་གཏན་ལ་ཐབ་པ། ༨ བཤམ་གཏོན་སྤྱེ་སྤྱི་ལས་དགེ་བསྟོན་གྱི་སྒྲོམ་པ་ཐོབ་པ། ༩ མཁན་པོ་སངས་རྒྱུ་རིན་ཆེན་གྱི་དྲུང་དུ་དགེ་ཚུལ་གྱི་སྒྲོམ་པ་ཐོབ་པ། ༡༠

ཆོས་རྗེ་རོལ་པའི་དོ་རྗེ་དང་མངལ་ནས་ལུང་བསྟན་ཞིང་གདམས་པ་གནང་བ། ༡༡ གསང་ཕུར་མཆན་ཉིད་གྱི་ཆོས་རྒྱམས་གསན་ཞིང་མཁས་པར་སྤྱངས་པ། ༡༢ སྤོབ་དཔོན་

རཏྭ་ཤྱི་ལ་སྟོལ་མ་ཆེ་དཔག་མེད་དང་དུས་ལོར་གྱི་བསྐྱེད་རྫོགས་གསན་པ། ༡༩ དགོན་
མཆོག་ཚུལ་ཁྲིམས། བད་མ་སྟོན་པོ། གཞོན་ཅུ་སྟོ་ལུན་རྣམས་ལ་ཆོས་གསན་པ། ༡༧
བཀའ་བཞི་པ་སེང་གེ་རྒྱལ་མཆོན། སྟོ་གསལ་བ་རྣམས་ལ་ཆོས་གསན་པ། ༡༥ མཁན་ཆེན་
རྒྱལ་མཆོན་པ་ལས་བསྟན་རྫོགས་མཛད་པ། ༡༦ སྤྱ་མ་དེ་ཉིད་ལ་གཏུམ་རུང་སྟགས་ཀྱི་
དབང་དང་བྲིད་མང་དུ་གསན་པ། ༡༧ བཀའ་བཞི་པ་རཏྭ་ཤྱི་དང་། མཁས་པ་ཆེན་པོ་དགོན་
མཆོག་གཞོན་ཅུ་ལ་ཆོས་གསན་པ། ༡༨ སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ཀུན་དགའ་བཀྲ་ཤིས་ལ་བདེ་
མཆོག་སྟགས་ཀྱི་དབང་དང་ལུང་མང་དུ་གསན་པ། ༡༩ སྤྱ་མ་དོན་གྲུབ་རིན་ཆེན་ལ་བཀའ་
འགྱུར་ལུང་གསན་པའི་ཆེ་བསྟོད་པ་མཛད་ཅིང་ཡུམ་ཆེན་མོར་གཟིགས་པ། ༢༠

བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་རྣམ་བཤད་རྩོམ་པར་མཛད་པ། ༢༡ སྟོབ་མ་ལ་སྐལ་བ་
དང་འཆོམས་པར་ཆོས་འཁོར་བསྐྱར་བ། ༢༢ ལྷ་ནན་རྩ་བ་ལ་དབང་བསྐྱར་ཞུས་པའི་ཆེ།
བདེ་མཆོག་མ་དྲུ་ལ་ལོར་ཆེན་སྟགས་གཟིགས་པ། ༢༣ སྤྱ་མ་བུ་རྩ་བ་ལ་དབང་བསྐྱར་
ཞུས་པའི་ཆེ་དགེས་རྟོག་དང་རྣམ་སྤྱང་དུ་གཟིགས་པ། ༢༤ སྟོབ་དཔོན་ཕུ་ཅེ་སི་རྩི་ལ་དབང་
བསྐྱར་ཞུས་པའི་ཆེ། དུས་ལོར་དུ་གཟིགས་པ། ༢༥ སྤྱ་མ་བུ་ཤྱི་ལ་ཆོས་གསན་པའི་ཆེ།
མགོན་པོ་ལྷག་ཏུག་པར་ཞལ་གཟིགས་པ། ༢༦ མཁན་བསོད་ནམས་བཟང་པོ་ལ་དབང་དང་
ལུང་གསན་པའི་ཆེ། བཅུ་གཅིག་ཞལ་སྟགས་གཟིགས་པ། ༢༧ སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་རྩོན་ཤྱི་
ལ་དབང་བསྐྱར་གསན་པའི་ཆེ། བདེ་མཆོག་གཟིགས་པ། ༢༨ རྩོ་རྩེ་འཛིན་པ་བཀྲ་ཤིས་རྒྱལ་
མཆོན་ལ་ཆོས་གསན་པའི་ཆེ། རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཆོ་ལྷ་ལྷ་གཟིགས་པ། ༢༩ རྫོགས་ཆེན་བསྟོམ་
པའི་ཆེ་རྩོ་རྩེ་ལུ་གྲུ་རྒྱུད་ཀྱི་ནང་དུ་རྒྱལ་བ་ཞི་བྲིད་དཀྱིལ་ལོར་གཟིགས་པ། ༣༠

རྣམ་རྩེ་ལ་དབང་བསྐྱར་ཞུས་པའི་ཆེ་བདེ་མཆོག་ལུན་སྟེས་གཟིགས་པ། ༣༡ ལྷ་ནན་
མ་ཉི་ལ་ཆོས་གསན་པའི་ཆེ། ཡི་དམ་དང་ཆོས་སྦྱོང་གཟིགས་པ། ༣༢ ཆོས་རྩེ་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པའི་རྒྱང་དུ་དབང་བྲིད་གསན་པའི་ཆེ་ཡི་དམ་ཆོས་སྦྱོང་དུ་མའི་ཞལ་གཟིགས་པ།
༣༣ དུས་ཁྲིམས་རྟོགས་ལུན་པ་ལ་ཆོས་གསན་པའི་ཆེ་བདུ་རྒྱལ་པོ་ཞལ་གཟིགས་པ། ༣༤

གནད་གི་གདམས་པ་ཉམས་སུ་བཞེས་པས་སྒྲིབ་པ་བྱ་འདོད་གསལ་གདོད་མའི་རྒྱལ་བ་
 མདོན་དུ་མཛད་པ། ༣༥ ཐང་སྐྱ་པོ་ཏི་དོ་བྲིལ་གཏད་དེ་དོ་རྩེ་སྒྲོབ་དཔོན་དུ་དབང་བསྐྱར་ཞིང་
 ལུང་བསྟན་པ། ༣༦ ཆོག་ཏུང་ལ་དོན་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཆོས་གསུངས་པའི་ཆོ། སྤྲུལ་རྩེ་རྩེ་འཆང་དུ་
 གཟིགས་པ། ༣༧ ཆོས་རྩེ་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་གསེགས་ནས་གསོལ་བ་བཏབས་པས་
 མདུན་དུ་བྱོན་ནས་དོ་སྒྲོད་གསུངས་པ། ༣༨ སོག་ཏུ་ཆོས་རྩེ་རྩེ་འཆང་རྒྱལ་བའི་དགྲིལ་
 ལའོར་དུ་གཟིགས་ཏེ་བསྟོད་པ་མཛད་པ། ༣༩ དེར་མཆན་མོ་དང་པོའི་བྱན་ལ་ཆོས་རྩེ་རྩེ་ཕྱག་
 གིས་ཅོད་པར་འཆིང་བ་གཟིགས་པ། ༤༠

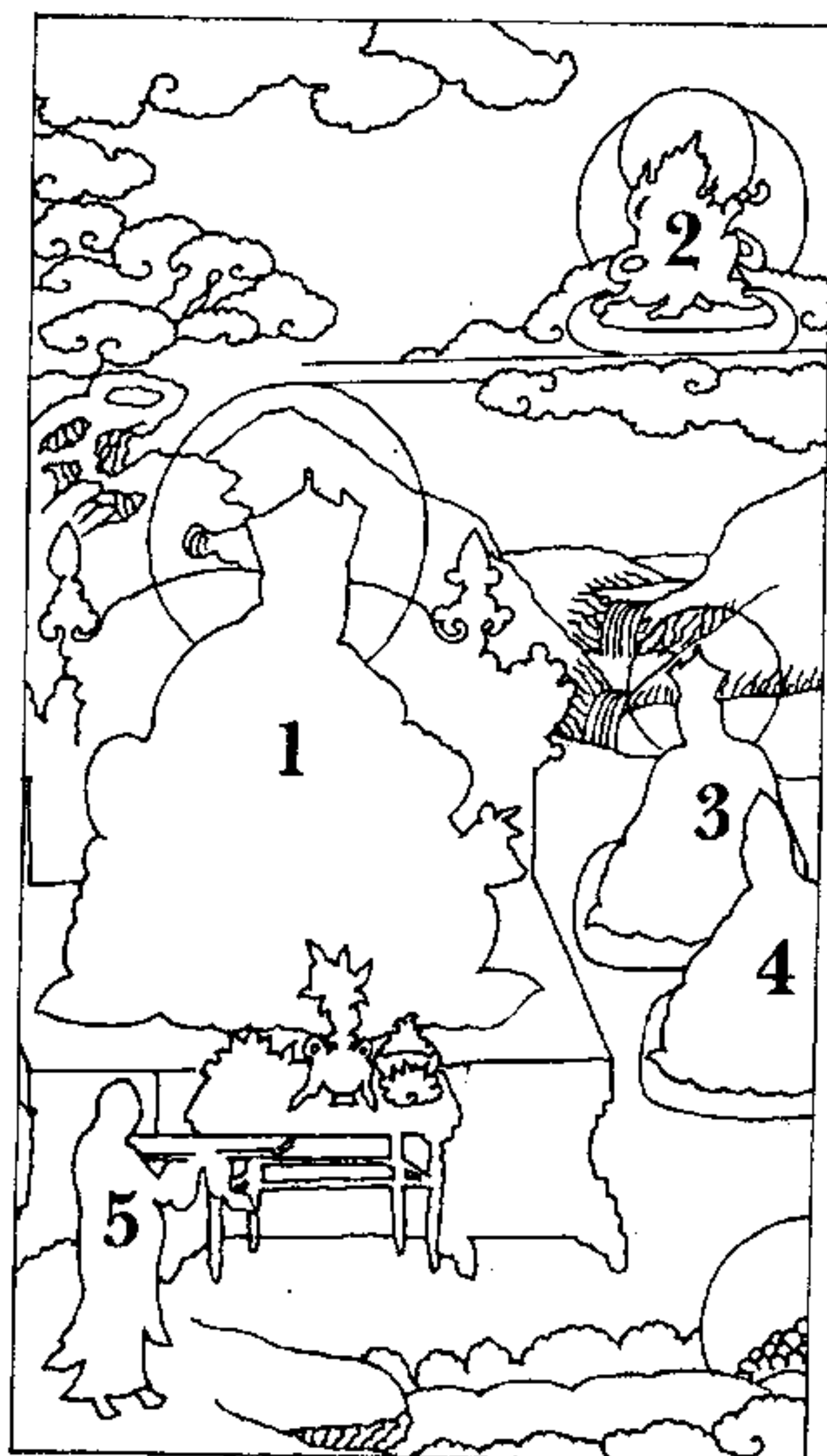
ཀམ་ར་སྒྲོབ་དཔོན་སང་གི་བཟང་པོ་དང་། སྒོ་ལུན་གེས་རབ་གཟིགས་ཏེ་བརྒྱད་པའི་
 བསྟོད་པ་མཛད་པ། ༤༡ དེར་འཇམ་དབྱངས་གིས་ཆད་མའི་བཀའ་གནད་དགྲོལ་ཏེ་བསྟོད་
 པ་མཛད་པ། ༤༢ རྣམ་ཐོས་གི་རི་བོར་ཆོད་པའ་མེད་བརྒྱད་པའི་སྤྲུལ་སྐྱོར་བ་གཟིགས་
 ནས་གསོལ་བ་བཏབ་པ། ༤༣ ཉམས་སྤང་ལ་རང་བྱུང་བའི་བཀའ་གནད་ཐོབ་ནས་གསུང་
 སྒོས་རྣམས་ལ་རྒྱས་འབྲེལ་མཛད་པ། ༤༤ སྐལ་པར་ལུན་པའི་སྒྲོབ་མ་རྣམས་ལ་དབང་
 བསྐྱར་ཞིང་རྒྱད་བསྟན་པ། ༤༥ གདུལ་བྱའི་དབང་པོ་དང་འཆོམས་པར་ཆོས་གི་ལའོར་ལོ་
 བསྐྱོར་བ། ༤༦ ཐོ་རངས་གི་ཆོ་མི་གཡོ་བ་གཟིགས་ནས་བསྟོད་པ་མཛད་པ། ༤༧ རྒྱ་མཆོ་
 སྐང་དུ་དོར་དབྱེངས་མཛད་པའི་ཆོ་སྒྲོལ་མ་དང་མི་འབྲུགས་པ་སོགས་གཟིགས་པ། ༤༨ རྩ་
 རི་ཏུར་གསང་བདག་སོགས་གཟིགས་ནས་སྒྲོབ་མ་ལ་བསྟན་པ། ༤༩ སྤྱག་ཁྱོམ་དུ་གཏོར་མ་
 སུལ་བའི་ཆོ་སྒྲིན་གསེབ་ཏུ་མགོན་པོ་གཟིགས་པ། ༥༠

རྣམ་ཐོས་གི་རི་བོར་ཆོས་སྒྲོད་གི་ཐང་སྐྱ་ལ་རབ་གནས་མཛད་པས་ཕྱག་ནས་བཟུང་བ།
 ༥༡ རྣམས་སུར་དགུན་གི་ཆོ་སྒྲིགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་གཟིགས་པ། ༥༢ བསྟན་པའི་ཆོ་སྒྲིན་
 གི་ནང་ནས་བརྒྱུད་པའི་ལག་པས་བདུད་ཅི་ཐོད་པ་གང་སྒྲི་བོར་སྤྱགས་པ། ༥༣ མང་ལམ་དུ་
 བདེ་བ་ཅན་གི་ཞིང་སྒྲོད་མཛད་པས་གསལ་བར་གཟིགས་པ། ༥༤ མི་པམ་རྒྱལ་བའི་གནས་
 དགའ་ལུན་གི་ཞིང་སྒྲོད་མཛད་པ། ༥༥ བསྐྱེད་ལའི་བཀོད་པ་གཟིགས་གིང་རིགས་ལུན་ལ་

ཆོས་གསུང་པ། ༥༤ ལྷ་ལོ་ཅན་གྱི་བཀོད་པ་གསལ་བར་གཟིགས་པ། ༥༥ གཞིན་རྩ་མ་
བཞིས་འདོ་ལིས་བཏེག་ནས་ཨོ་རྒྱན་དུ་བྱོན་ཏེ་ཀམ་པ་ལ་ལ་གདམས་པ་བྱོབ་པ། ༥༦ སོག་
ཏུ་འཕགས་པ་བྱམས་པས་ཆོས་སྟོན་པ་གཟིགས་ནས་པ་རོལ་ཏུ་བྱོན་པའི་རྣམ་འགྲེལ་མཛད་
པ། ༥༧ དེར་སྤང་ལམ་དུ་མཆོ་སྒྲིམ་དོ་རྗེས་བྱོན་གྱིས་བརྒྱབས་ཤིང་གནང་བ་བྱོབ་ནས་གྱི་
དོར་གྱི་རྣམ་འགྲེལ་མཛད་པ། ༥༨

ཀམ་པའི་རྣལ་འབྱོར་བསྐྱམས་པའི་ཆོ་སྒྲིམ་བཀོད་པ་དུ་མ་གཟིགས་ནས་བསྐྱགས་པ་
བཛྲོད་པ། ༥༩ མཉེལ་བའི་ཆོ་མཛའ་འོད་ཅེ་མོ་ལྷ་པ་གཟིམ་ཁང་ལ་བྱག་པ་དང་། ས་གཡོ་བ་
ལ་སོགས་པ་ཆོ་འཕྱུལ་བསྟན་པ། ༦༠ སྟོབ་དཔོན་པདྨ་འབྱུང་གནས་མཁའ་འགྲོ་མ་གཉིས་
གྱིས་སྟན་འདེགས་པ་གཟིགས་པ། ༦༡ འོད་གསལ་ཆོས་གྱི་དབྱིངས་སུ་སྒྲུལ་བའི་སྒྲིམ་སྤང་
བ་བསྐྱབ་པའི་བཀོད་པ་བསྟན་པ། ༦༢ སྒྲིག་དུང་སྒྲུངས་ནས་རིང་བསྐལ་དང་ལྷའི་སྒྲིམ་པ་
སྒྲུལ་བ། ༦༣ སྟོན་ལམ་གྱི་མཐུས་བདེ་བ་ཅན་དུ་གཤེགས་པ། ༦༤ བྱང་ཕྱོགས་གྱི་རྒྱུད་དུ་དོ་
རྗེ་ཐེག་པ་གྲུབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས་འགྲོ་བ་འདྲེན་པ། ༦༥ ཀོ་ས་ལར་རིག་གནས་རྣམས་ལ་
མཁས་པའི་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ། ༦༦ ཁྱི་བརྟན་དུ་ས་སྒྲོང་གི་རྩལ་གྱིས་སེམས་གྱི་དོན་མཛད་པ།
༦༧ མ་ཁའི་ཡུལ་གྱི་ལོག་པར་ལྷ་བ་རྣམས་ཡང་དག་པའི་ལམ་ལ་འགོད་པ། ༧༠ ཀུན་གྱི་ཀ་ན་
གདུལ་བྱ་ལྷག་མའི་དོན་དུ་རྣལ་འབྱོར་པ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པ། ༧༡ གངས་རིའི་རྒྱུད་དུ་འོང་ཞིང་
ཆོས་བསྟན་པས་སེམས་ཅན་དུ་མ་སྒྲིན་པར་མཛད་པའོ། ༧༢ །སྒྲིམ་རིན་པོ་ཆེ་རྩྭ་ལྷ་བྱའི་
རྣམ་པར་གྲུབ་པ་ཀམ་པས་བསྐྱས་པའོ།





1. མཐོང་བ་དོན་ལྡན།
2. དབྱངས་ཅན་མ།
3. ལུ་དམར་ཆོས་དབལ་ཡེ་ཤེས།
4. རོང་སྟོན་ཤེས་བྱ་ཀུན་གཟིགས།
5. ཉེ་གནས།

ཀམ་པ་སྐྱ་ཐེང་དུག་པ་ རྗེ་མཐོང་བ་དོན་ལྡན་གྱི་ལོ་རྒྱུས།

༡༡། །ན་རིམ་དུག་པ་རྗེ་མཐོང་བ་དོན་ལྡན་ནི། སྔོན་ཆོས་ཀྱི་རྗེས་མདོ་ཁམས་ཀམ་པ་ཉི་
ལོགས་སུ་འདུན་པ་གཏད་ཟིན་གསུངས་པ་དང་ཁམས་ཀྱི་སྐྱ་ལྟོན་པ་རྣམས་ལ་མདོ་ཁམས་
ཉིད་དུ་སྐྱར་དུ་འཕྲད་པར་བྱའོ། །ཞེས་པ་བཀའ་སྤྱུལ་པ་ལྟར་ཀམ་པ་དང་ཉི་བཅོམ་སྟོད་བཤེས་
སྐྱམ་ཞེས་པའི་སའི་ཆར། ཡབ་གོ་འཛོལ་སམ་གྱུ་བ་དོ་རྗེ་དང་ཡུམ་སྟོད་བཟའ་བདུ་མཚོ་
གཉིས་ཀྱི་སྐས་སུ་སྟེ་ལོ་ལྔ་བ་གཉིས་པའི་ཆོས་བརྒྱད་ལ་སྐྱ་འབྱུངས། ཅོག་ཕུར་བཞུགས་ཏེ་
ཡུམ་ལ་གཟིགས་ཤིང་བཞད། དེ་བཟུང་གིས་ཡུལ་ཐམས་ཅད་བྱུང། ཡབ་ཀྱི་སྐར་ལམ་དུ་སྐྱ་
ཤིང་ཞིག་བཙུག་པ་དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་དུ་གྱུར་ནས་ལོ་འདབ་ཀྱིས་འཛིག་ཏེན་བྱུང་བ་དང་།
ཡུམ་གྱི་སྐར་ལམ་དུ་ཐུག་གོང་དུ་ཉི་ལྔ་ས་བརྒྱན་པ། ཉི་ལྔ་གཉིས་ཁོང་དུ་ཞུགས་པ། དུང་
དཀར་གཡས་འབྱེལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཕྱས་པས་ཁམས་གསུམ་དུ་གྲགས་པ་སོགས་མྱིས་པ་རྣམས་
བྱིས་པར་ཞུས་པས་མྱི་ལམ་གྱི་བརྟ་བུ་རྣམས་རྒྱས་པར་གསུངས་པོམ་པ་བྱ་བུལ་བ་ལ་
ཡང་སྐྱུལ་བའི་སྐྱ་འབྱུངས་པའི་ལྟས་བྱུང། སྐྱ་བལྟམས་ནས་ལྔ་བ་གཅིག་དང་ཞག་བཞི་སོང་
བར་ཡབ་ཡུམ་རྣམས་རྣམ་རྒྱལ་སྐར་དུ་སྟོང་མོར་བྱོན་པས་པོམ་པ་བྱ་བུལ་བ་གཟིགས་མ་ཐག་
མཉེས་པའི་རྣམ་འགྱུར་དུ་མ་མཛད་ནས་ལྷ་ལི་ཀླ་ལི་གསུངས། ཁོང་གི་བྱིས་པ་དེ་དབེན་པར་
ཁྱིད་ནས་ཁྱོད་སུ་ཡིན་སྟོས་ཞེས་དྲིས་པས། བྱ་བུལ་བའི་མཛུབ་མོར་བཟུང་ནས།

ང་ནི་སྐྱེ་མེད་བརྗོད་པ་ཀུན་དང་བྲལ།

གནས་མེད་གནས་བྲལ་འཁོར་བའི་འགྲོ་བ་རྣམས།

མ་ལུས་ཐར་པའི་གནས་སུ་འདྲེན་པའི་བྱིར།

སྐྱེ་འགོ་ཀུན་གྱི་དཔལ་དུ་བདག་འགྱུར་ཏེ།

ན་མ་ཚར་བར་ཡུལ་གཞན་མི་སྣོ་འདུག།

ཅེས་པའི་ཚིག་འདི་རེ་ཞིག་གསང་གསུངས་པས་སྐུལ་པའི་སྐྱེ་ཡིན་པར་ཐག་ཚད་དེ་ཞབས་
ཏོག་མཛད།

སྐྱེ་བ་བདུན་བཞེས་པ་ན་ཁྱི་ཐོག་ཏུ་བཞུགས་ནས་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་མཚན་མང་པོ་གསུངས།
ཡིག་དུག་གི་སྒྲིམ་ལུང་མཛད། ཉ་ཁང་དུ་སྐྱུན་དངས་པས་རྟེན་རྒྱུ་ལ་གཟིགས། བྱུང་པར་
ལྷ་ནག་ཅན་ལ་གཟིགས་ཞིང་བཞད་པས་དེ་སྐྱེ་ལགས་ཞུས་པས་ཐུགས་ཀར་ཕྱག་མཛུབ་
བཅུགས་ནས་ང་ཡིན་ཞེས་བསྐྱོར་ནས་གསུངས། སྤྱི་མ་གཅིད་དིག་པ་ལ་དག་སྒྲུང་མང་དུ་
གར་བས་དད་པ་ཐོབ་སྟེ་ཐམས་ཅད་ལ་སྐུལ་པའི་སྐྱེ་བྱོན་པར་བསྐྱུགས། ཀམ་ནས་གཉིར་པ་
ར་འདྲེན་ལ་འོང་བའི་མིང་ནས་བོས། ཀམ་ར་ཕེབས་དུས་ཕྱག་ནས་འཕྱོར་བས་འབྱུང་ཡམས་
ཆད། མར་མེའི་སྒྲོང་བུའི་ཅེར་སྐྱུན་རས་གཟིགས་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་ཞལ་གཟིགས། ཐང་སྐྱེ་
ཞིག་ལ་ཕྱག་ནས་གནང་བས་ནས་འབྱུ་བདུན་ཆགས། སྒོན་གནས་རྗེས་དྲན་དང་མ་འོངས་
ལུང་བསྟན་དུ་མ་གསུངས་པས་ཐམས་ཅད་ཡིད་ཆེས། དུང་པས་ཐོག་མར་མཇལ་དུས་ངས་
ཕྱག་མཛུད་བྱིན་པ་དེ་ཡོད་དམ་གསུངས། དེ་སྤངས་ནས་སྐུལ་བས་ཉར་གྱིས་བཞེངས་ཏེ་སྐྱེ་
ལ་ཚད་པ་ན་སྐྱེ་བོངས་དང་མཉམ་ཚད་པ་བྱུང་བས་སྒོན་གྱི་ལུང་བསྟན་དུ་དགོངས་ནས་སྐྱུན་
ཆབ་མང་དུ་བསིལ་གྱིང་ཞབས་ལ་གཏུགས། སྤྱི་རྒྱུ་རྒྱལ་སྤྱི་ཕེབས། ཁྱོས་ནག་དང་།
རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ། མ་མགོན་གཉིས་གནས་བརྟན་བཅུ་དྲུག་རྒྱུ་ལ་གཟིགས། རྟེན་རྒྱུ་ལ་
ལ་རབ་གནས་མཛད་སྐབས་ནས་འབྱུ་རྒྱུ་ལ་མཁུ་མཁུ་ཆགས་པ་དང་། རྟེན་ལ་ཐུག་པ་
སོགས་བྱུང་། ཐན་པ་ཆེན་པོ་བྱུང་དུས་ཅུ་ཅེད་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་དང་བདེན་སྟོབས་བརྗོད་པའི་མོད་ལ་
ཆར་ཆེན་བབས།

དེ་ནས་ཀམ་ར་ཕེབས། མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོ་འཇམ་དབྱངས་གྲགས་པ་དཔོན་སྟོབ་རྒྱུ་ལ་
ཕེབས། འབྱུལ་ཞབས་ཆེན་པོ་སྐུལ། མཁས་ཆེན་མགོ་སྟོན་པ་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་ལུང་

བསྟན་བྱུང་ནས་སྒྲུབ་པ་རྣམས་ལ་དར་ཆེན་ཁ་རེ་བ་ཀྱེས། ང་ཡི་བླ་མ་ཁམས་ན་ཡབ་ཡུམ་འདི་
 དང་འདི་ཞེས་བྱ་བ་སྐྱེ་ལསྐྱུངས་ཡོད་འདྲ་བས། ངའི་བླ་མ་ཐུགས་ཆད་ཀྱི་དོགས་གསུངས་ཤིང་
 དབུས་ནས་ཁམས་སུ་སྐྱུལ་པའི་སྐྱེ་མཇལ་བར་ཐེབ་པས། སྐྱུལ་བའི་སྐྱེས་ཀྱང་དེད་ཀྱི་ཕྱི་
 གཞིས་ཡོང་གི་ཡོད་ཅེས་གསུངས། ཀམ་འི་ཡང་དགོན་དུ་མཇལ། ཆང་ཇའི་གཤམ་དུ་ཀམ་ཀུན་
 སྤངས་པས་བྱེད་རང་གིས་ཐུགས་ལ་བཏགས་པ་ཞིག་ལ་གསོལ་རས་གནང་བ་ཞུ་ཞུས་པས།
 སྟོན་པ་གསུང་ནས་གནང་བས་ཀུན་ཡིད་ཆེས་པར་གྱུར། ཡུམ་འདྲའ་བ་ན་དགའ་ལྡན་དུ་ཕྱད་
 དོགས་སུངས། ལྷ་སྟེང་དུ་བྱོ་བ་གཟུགས་བཟུང་བ་ན་རྒྱ་ནག་རྒྱལ་པོའི་ཞལ་རས་འདྲ་གསུངས་
 ཤིང་དེའི་ཚུལ་རྒྱས་པར་གསུངས། གོ་འཛོལ་དག་པོས་ཞུ་ནག་ལ་བལྟས་པ་ན། འདི་རྒྱ་ཞུ་
 མིན་ཏེ་དུས་ཀྱི་ཡིན་སོགས་སྟོན་མ་ཐོས་པ་དུ་མ་གསུངས།

དགུང་ལོ་གསུམ་མ་རྩོགས་པ་ཅམ་ཡིན་ཡང་སྐྱེ་སེར་བྱི་ཕྱག་མང་པོར་ཆོས་འབྲེལ་ཐོག་
 མེད་དུ་གསུངས་པས། ཁྱོམ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་འཆམས་པར་ཐོས། གཞན་ལ་ཀྱུ་རེ་དང་ཅོ་
 འདྲིའི་རྣམ་པས་ཆོས་ཀྱི་ཆོགས་བཅད་ཐོགས་མེད་དུ་གསུངས་ཤིང་སྐྱེས་ཀྱང་ལན་སྟོན་པར་
 མི་སྟོབས། དགའ་ལྡན་སོགས་དག་ཞིང་གི་བཀོད་པ་མཐའ་ཡས་པ་གསུངས། འཇམ་
 དབྱངས་གཤགས་པ་ལ། བེ་གུ་མའི་ཆོས་སྒྲོར། ཤང་ཆོས་རྒྱུད་སྟེ་ལྷ་སོགས། ཞི་བྱེད་སོགས་
 དང་། མདོ་མང་གི་ལུང་སོགས་གསན་ནས་མཁས་པར་གྱུར་པའི་ཚུལ་བསྟན། རབ་འབྱམས་
 ཐོགས་བཅུ་མའི་བསྟོད་པ་མཇེད་པས་ཐམས་ཅད་དོ་མཆར།

སོག་དཔོན་བཀའ་བཞི་པ་ལས་ཕག་མོའི་དབང་གསན་སྐབས་དུལ་ཆོན་དཀྱིལ་ལའོར་
 སྟེང་ནས་རྣལ་འབྱོར་མ་ལྷ་ལྷ་ཞལ་གཟིགས་པ་སོགས་དག་པ་རབ་འབྱམས་སུ་གཟིགས་སྤང་
 མཐའ་ཡས་ཤིང་། དེ་ལྟར་དབང་སྐྱབ་ཐབས་ལུང་བཤད་པ་སོགས་མཐའ་དག་གསན་ཏེ། དེ་
 ཡང་མི་གཡོ་བ་དཀར་པོ། རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་ལྷ་ལྷ་དགུ། ཆོ་དཔག་ལྷ་དགུ། རྣམ་འཛོམས་
 དཀར་པོ། སྐྱེ་མི་སྟན་ཀྱི་ཆོ་གཟུངས། ཐུགས་དམ་ལྷ་ཆོན་ལྷ། རྣམ་འཛོམས་བ་རི་ལུགས།
 ཆོ་དཔག་གྲུབ་རྒྱལ་མ། བདེ་མཆོག་ལུ་ཡི་བ། ནག་པོ་བ། དྲིལ་བུ་བ། མེ་ཏི་བཅུ་གསུམ་མ།

དགྱེས་དྲོར་རྩེ་ལུགས། ཏ་མགོན་ཐུགས་དྲིལ། གདུགས་དཀར་བི་མའི་ལྟ། ཐུག་དྲོར་
 གདུམ་པོའི་རྩེས་གནང་། མ་མགོན་ལའོར་ལྟའི་རྩེས་གནང་། དྲོར་ཐེང་སྒྲ་མེད་ལྟར་གྱི་
 དགྱེལ་ལའོར་ཉེར་བརྒྱད། སྐྱབ་ཐབས་བརྒྱ་རྒྱུ་གྱི་རྩེས་གནང་། རྩོགས་ཆེན་གསང་སྒྲོར་
 མཁའ་འགྲོ་སྒྲིང་ཐིག །བི་མ་སྒྲིང་ཐིག །སྤང་བ་ལྟའི་རིག་གཏད་དང་། གདོང་ཐུག་གི་དབང་།
 རང་བྱུང་དོ་རྩེའི་བཀའ་འཁུམ་ཚང་མ། བ་མཁའ་མའི་གཞུང་། རོལ་པའི་དོ་རྩེའི་བཀའ་
 འཁུམ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བཀའ་འཁུམ་རྣམས་གྱི་ལུང་དང་། ལྷ་རྩེ་ཆོས་ཐུག །ཐུག་
 ཆེན་ལྟན་ཅིག་སྒྲེས་སྒྲོར་། སྐྱ་གསུམ་དོ་སྒྲོད། རོ་ནང་། ཅ་མི། ཐུ་སྒྲོན་རྣམས་གྱི་སྒྲོར་ཐུག །
 ཞོ་རྒྱན་བསྐྱེན་སྐྱབ། མར་པའི་ཤོག་དྲིལ། གདུམ་མོ་ལའོར་ལོ་ལྟ་བུའི་རྣམས་དང་། གཙོང་
 དབང་ནམ་མཁའ་སྒོ་འབྱེད་དང་གཙོང་བྲིད། དོ་ཏ་སྒྲོར་གསུམ། བསྐྱབ་བདུས། འདུལ་བ་མེ་
 ཏོག་ཐེང་བརྒྱད། བདེ་མཆོག་བསྒྲོད་འགྲེལ། བུམས་ཆོས་ལྟ། རིགས་པའི་ཆོགས། ལག་
 པའི་ཚད། ཆི་ལམ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ། བད་དོན་རང་འགྲེལ་བཅས། སྒྲོད་འཇུག །ཐོགས་
 མེད་བཀའ་འཁུམ་རྣམས་གྱི་ལུང་རྣམས་གསན།

བསོད་ནམས་བཟང་པོ་ལས་བྱུང་སའི་སེམས་བསྐྱེད་དང་། དུས་ལའོར་དང་། འདུས་པ་
 གཉིས་མེད་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་དབང་དང་ཆོད་པག་གྲུབ་རྒྱལ་མའི་རྩེས་གནང་རྣམས་གསན།

ཞུ་དམར་ཆོས་དཔལ་ཡེ་ཤེས་བྱུང་ནས། དུགས་པོ་བཀའ་འཁུམ། རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་སྒྲོར་
 གསུམ། མགོན་པོ་སྒྲོར་གསུམ་དང་སྐྱབ་སྒྲོར། མ་མོ་སྒྲོར་གསུམ་རྣམས་གྱི་ལུང་དང་། ཞལ་
 སྒྲོར་གྱི་དབང་བཞི་དང་ལྷ་མོའི་རྩེས་གནང་། ཀམ་པ་སྐྱེའི་བཀའ་འཁུམ་ལས་ཕལ་ཆེར་དང་།
 ཆོས་ཐུག་སྐས་མཁར་མ། ཐུག་ཆེན་གརྒྱ་མ་སོགས་དང་། ཀལའི་དོ་ཏ། གཙོང་སྒྲོར། སྤྱི་
 སིངྒའི་དམར་བྲིད། ཞོ་རྒྱན་པ་དང་། རས་ཆེན་པ་དང་། དུས་མཁུན་རྣམ་ཐར། དཔག་
 བསམ་འབྲི་ཤིང་། དཔའ་པོའི་སྒྲེས་རབས་སོ་བཞི་པ། རོ་བོའི་ཆོས་རྒྱུད་བརྒྱ་ཅ། ཐག་མོ་
 བྱུང་མཛད་མ། མཁའ་སྒྲོད་བཀའ་འཁུམ་རྣམས་གྱི་ལུང་དང་། བདག་མེད་ལྷ་མོ་བཙུ་ལྟ་དང་།
 འདུས་པ་འཕགས་ལུགས་འགོས་དང་མར་པ་ནས་བརྒྱད་པ། སྐྱན་རས་གཟིགས་པདྨ་རྒྱལ་པོ།

དེལ་ལུས་དཀྱིལ་ལག་མོ་ཞལ་བཞི་མ། དཔལ་དུས་ཀྱི་ལའོར་ལོ་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཡོངས་
 རྫོགས་ཀྱི་དབང་། རྫོགས་ཆེན་རྒྱུད་བཅུ་བདུན་གྱི་ཡུང་རྣམས་ཞུས།

སྐྱབ་དཔལ་རིན་པོ་ཆེ་ལས། ཕྱི་མོ་རིགས་བསྐྱུས་ཀྱི་དབང་དང་། དཔལ་མཆོག་རིགས་
 བསྐྱུས། ཁམས་གསུམ་རྣམ་རྒྱལ། གཙུག་དག། འཆི་འཛོམས། རྫོང་དབྱིངས། རོན་ཡོད་
 ཞགས་པ། རྣམ་སྤང་མཛོན་བྱང་། སྤང་བ་ལྷའི་རིག་གཏད། བདེ་མཆོག་སྒྲོམ་འབྱུང་། སྐྱ་ཐོད་
 གདན་གསུམ། དེལ་ཆུང་ལྷ་ལྷ། རིགས་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་མགོན་པོ། སྤུན་རས་གཟིགས་པདྨ་བྱ་
 བ། སྒྲོལ་མ་ལུས་དཀྱིལ། འདུས་པ་ཞབས་ལུགས། འདུས་པ་སྤུན་རས་གཟིགས། བྱག་རྫོང་
 ལའོར་ཆེན། གདོད་དུག་རྣམས་ཀྱི་དབང་དང་སྒྲོན་གསལ་གྱི་ཡུང་རྣམས་གསན།

དེ་དུས་ཀམ་ར་དགེ་ལུགས་ཀྱི་སྤྲུལ་སྐྱེས་ཆོག་མང་དུ་བཅུགས་ནས་སྐྱབ་མཆོད་བྱེད་པའི་
 གལ་དབུར་ཐེབ་པ་ན་དུང་རིན་པོ་ཆེ་ནས་འདི་འདྲ་དགོས་དོན་ཅི་གསུངས་བར་དེད་རང་གི་
 ཡིག་ཆ་མི་འདུག་པས་ཡིན་ཞུས་པས་ཡིག་ཆ་ངས་བཅུམ་པས་ཆོག་གསུངས་ནས་རྫོ་རྫོ་
 དབྱིངས་ཀྱི་སྐྱབ་དཀྱིལ་སྒྲོམ་པ་ལུས་དཀྱིལ་གྱི་སྐྱབ་ཐབས། རྫོ་རྫོ་རྣལ་འབྱོར་མའི་སྐྱབ་
 ཐབས་སོགས་བཀའ་འབུམ་ན་བཞུགས་པ་རྣམས་བཅུམས་པར་མཛད། མགོན་པོའི་རྫ་
 འཆམས་དང་དབྱངས་སོགས་ལྷག་པའི་ལྷས་གནང་བཞིན་གསར་དུ་མཛད། དེ་ནས་ཟུར་མང་
 ཅི་རྒྱུད། རོང་པོ་བར་ཐང་སོགས་སུ་ཐེབས། དེ་ཕྱོགས་ཀྱི་མི་དང་མི་མིན་ཐམས་ཅད་བཏུལ།

དེ་ནས་ལྷ་དང་མཁའ་འགྲོས་ཡུང་བསྐྱེད་ཏེ་རྫ་རིར་ཐེབས། དེ་ཡང་། ཀམ་ རོམ་རྣམ་
 རྒྱལ་སྒྲུང་། ཤ་རོང་ཁང་སར་དགོན། པོ་ཏྲོ་དགོན། སྤང་དགོན། དཔལ་འབར་ལ་སོགས་ཆོས་
 རྫོ་རྣམས་སུ་ཆོས་གསུངས་པའི་ཆེ་མེ་ཏྲོག་གི་ཆར་བབས། དེ་ནས་ཉང་ཡུང་བརྒྱུད་གོང་པོར་
 ཐེབས། རྣམ་ཐོས་ཀྱི་རི་བོར་བདག་འདུག་གི་ཆེ། ཆེ་དཔག་མེད་ཞལ་གཟིགས། གཏོར་ཆོག་
 གི་སྐབས་རྒྱལ་ཆེན་བཞི་ཡང་གཟིགས། སེར་བ་དང་རྒྱུད་ནག་སོགས་ལ་སྤྲིག་མཛུབ་གཏད་
 པས་ནི། ལྷ་དམར་ཆོས་དཔལ་ཡེ་ཤེས་ལས་གཙོ་བོར་ཡི་དམ་ཆོས་སྐྱོང་གི་སྐྱོར་སོགས་
 གསན།

དགུང་ལོ་དགུ་པ་འབྲུག་ལོར་འོལ་ཁ་བཀྲ་ཤིས་ཐང་དུ་མཁན་ཆེན་བསོད་ནམས་བཟང་
 བོ། །བཀའ་བཞེས་པ་རྩ་ལྟ་དུ། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན། དང་པའི་དགོ་འདུན་བཅས་པའི་དབུས་
 ལུ་རབ་ཏུ་བྱུང་། ཆོས་གྲགས་དཔལ་བཟང་པོར་མཆོན་གསོལ། མཁན་བསོད་ནམས་བཟང་
 པའི་དབུས་ནས། དུས་འཁོར་གསུང་དབང་། གཉིས་མེད་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་དབང་དང་སེམས་བསྐྱེད་
 སོགས་ཞུས་སྤྲད་ནས་བསྟེན་རྫོགས་ཀྱི་མཁན་པོ་ཡང་ཞུས་པས་ཞལ་བཞེས་གནང་མོད།
 བྱིས་དགུང་ལོ་ཆེགས་ཆང་དུ་ཉི་བར་གསེར་ཡིག་པ་ཞིག་གི་ཉི་གནས་ཀྱིས་སྒྲུལ་པའི་སྐྱ་
 བསྟེན་རྫོགས་བསྐྱབ་ཟེན་ཞེས་རྩུན་ཞུས་པས་ཞལ་དོན་གཏིང་གིས་སོང་སྟེ་ཞག་གསུམ་ནས་
 སྐྱ་གཤེགས་པར་སྤྲང་། དུགས་ལ་སྒྲུལ་པོར་ཕེབས། ཙུ་རིའི་རྒྱ་མཚོ་སྤང་དུ་ཕེབས་པའི་ཆེ།
 མགོན་པོ་ལྷ་མ་དལ་ཞལ་གཟིགས། དགོ་འདུན་རྣམས་ལ་བྱབ་པའི་སྐྱེས་རབས་དང་། བྱག་
 ཆེན་ཆོས་དུག་སོགས་ཀྱི་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར། ཙུ་རིའི་གནས་སྐྱོར་ལ་ཕེབས། རྩོམ་པ་མེད་མོའི་
 སྤྱིང་། ལྷ་མོའི་ཕོ་བྲང་། བྱགས་རྩེ་ཆེན་པོ་གཙོ་འཁོར་གསུམ། སྤྱོད་དཔོན་པདྨ་བུ་མས་པ་
 ཆོས་འཁོར་སོགས་གནས་གསར་རྣམས་བྱེས། རྩོམ་པ་མེད་མོ་ཞལ་གཟིགས་བསྟོད་པ་མཛད།
 བཀྲ་ཤིས་ལྗོངས་སུ་དགྲ་བཅོམ་པ་དྲི་མེད་འོད་ཟེར་གྱིས་ལུང་བསྟན་ནས་ཆེ་དཔག་མེད་ཀྱི་
 མཛོད་རྟོགས་བརྩམ། རྒྱ་མཚོ་སྤང་དུ་ཆོས་ཀྱི་སྒོ་གྲོས་བཅུན་མོར་བཅས་པ་དང་། བདེ་མཆོག་
 དང་། འཇམ་དབྱངས་ཞལ་གཟིགས་ནས་བསྟོད་པ་མཛད། སྒྲོལ་མ་དང་། དུགས་པོ་རིན་པོ་
 ཆེ་དང་། བྱབ་པ་ཞལ་གཟིགས་བསྟོད་པ་མཛད། གནས་ལུང་དུ་ཕག་མོས་ལུང་བསྟན་ཅིང་
 གདམས་ངག་གནང་།

འབྲུག་ཡུལ་དུ་པདྨ་མཁའ་འགྲོས་རྩེས་སུ་བཟུང་། རྒྱལ་འཛིང་དུ་གྱུ་རུ་ལྟ་དར་གྱི་ཁང་པ་
 ལ་གཙང་པོ་ཆེས་ཉི་བ་བྱག་ནས་མཛད་པས་བསྐྱོག་པར་མཛད། རྒྱལ་ར་ནག་པོ་ཆེན་པོ་དང་།
 ཡེ་གང་དུ། སྒྲོལ་དཀར་དང་། གནས་སྐྱོ་འདིང་པོ་ཆེར་སྤྱོད་དཔོན་པདྨ་དང་། མར་ཁུ་ཐང་དུ།
 རྩ་མགིན་ནག་པོ། སྒྲོལ་དཀར། རྩོམ་པ་མེད་མོ་ལྷ་མ་འབྲུལ་མ། འོད་དཔག་མེད་རྣམས་དང་། བཟང་
 སྤར་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་ལྷ་ལྷ། ཀོང་པོར་སྤྲུག་ཁྱོམ་དུ་བ་དན་གྱི་ཅེར་མཁའ་འགྲོ་སྟེ་ལྷ། ཉི་ལོ་པ།

བེ་མ་ལ། མི་ལ་རས་པ་གཙོ་ལོར་གསུམ། རྩོམ་པ་སྟག་ལ་ཆིབས་པ་བཅུན་མོར་བཅས། ས་
 ར་ཉ་གཙོ་ལོར་གསུམ། དམ་པ་སངས་རྒྱས། ཆོས་བྱ་པ། བེན་པ་བཅུན་མོར་བཅས་པ།
 རས་ཆེན་པ་དང་སྟོམ་བྲག་པ། རྩོམ་པ་ལྟོན་གཡུང་སྟོན་ལ་སྟེ་དུ་མས་
 མཆོད་པ་རྣམས་ཞལ་གཟིགས། སྟོན་གྱི་སྟོན་ཚུལ་དུ་མ་བྲགས་ལ་ཤར་ཏེ། དེ་དག་གི་རྒྱ་
 མཆོད་དུང་རང་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་རྣམ་ཐར་འདི་སྟེ། སྟོན་བྱང་བསྐལ་པ་འདི་ཉིད་ལ། །
 ཞེས་སོགས་ཡུལ་ལོར་སྟོང་དང་། དྲང་སྟོང་དགའ་འབྱེད། དྲང་སྟོང་དགའ་བྱུང་ཅན་དང་།
 ཡང་འདས་པའི་སྟེས་རབས་རྒྱ་མཆོ་སོགས་མང་པོ་གསུངས། སེཌ་རྩོད་དུ་སྟོལ་མ་གཙོ་
 ལོར་གསུམ། བད་ཚུག་ཏུ་སྟོབ་དཔོན་པདྨ་དང་རྩོམ་པ་སྟག་ལ་ཆིབས་པ་བཅུན་མོར་བཅས་པ།
 དཔོན་པདྨ། དམ་པ་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཞལ་གཟིགས་པ་སོགས་དང་། རྩོམ་པ་སྟག་ལ་ཆིབས་པ་བཅུན་མོར་བཅས་པ།
 གའི་བུམ་པས་དབང་བསྐྱར་བ་དང་། མཐིང་མཆོར་བེར་ནག་ཅན་ལ་ཆོས་སྟོང་མང་པོས་
 བསྐྱར་བ་དང་། དུང་མཆོར་དཔལ་ལྷ་མོ་ལ་མ་མོ་དུ་མས་བསྐྱར་བ་དང་། བྱིན་ལས་མཆོ་
 བཞིར་རྩ་གི་རིགས་བཞི་ལོར་དང་བཅས་པ་དང་། གཏིང་ཟབ་ཚུག་ཏུ་བདེ་མཆོག་ལ་དཔལ་
 བོ་ཉར་བཞིས་བསྐྱར་བ་དང་། ཐག་མོ་དབུ་བཅད་མ། བདེ་མཆོག་འཇམ་རྩོད། འདུས་པ་
 འཇམ་རྩོད། རྟག་པོ་ཆེན་པོ། མི་ཉི་མའའ་སྟོན། བདེ་མཆོག་དགའ་པོ། རྩོམ་པ་སྟག་ལ་ཆིབས་པ་བཅུན་མོར་བཅས་པ།
 ལྷ་ལ། མའའ་སྟོན་དམར་མོ། ཤེས་རབ་གསལ་བྱེད། རྩོམ་པ་སྟག་ལ་ཆིབས་པ་བཅུན་མོར་བཅས་པ།
 དུས་ལོར། འཇམ་དཔལ་ལེ་ཤེས་སེམས་དཔལ། མའའ་འགྲོ་རྒྱ་མཆོ། སེཌ་སྟེ། རྩོམ་པ་སྟག་
 མོ་ཐག་གཏོང་ཆེན་མོ། དབང་དུ་བྱེད་པའི་སྟོལ་མ། མཆོད་རྟེན་སྟོ་མང་དང་། རྒྱས་རྩིང་ཚུག་
 ཏུ་རྩོམ་པ་སྟག་ལ་ཆིབས་པ་བཅུན་མོར་བཅས་པ། མཛོན་དགའ་རྩོམ་པ་སྟག་ལ་ཆིབས་པ་བཅུན་མོར་བཅས་པ།
 བསྐྱབས་ནས་གདམས་པ་གནང་། ཡོ་རྒྱུན་པ་དང་། མའའ་སྟོན་པ་གཟིགས། དུས་ཀྱིས་ཆ་
 འབྲང་རྒྱས་ཐང་དུ། གོང་མའི་གདན་འདྲན་གསེར་ཡིག་པ་སྟོང་ཐུག་བཞི་ཅུ་གྱིས་མཛུལ།
 གསེར་དུལ་གོས་དར་སོགས་འབུལ་བ་རྒྱ་ཆེན་ལུང་དེ་དག་ཆོས་དང་ཟང་ཟིང་གིས་ཆིམས་
 པར་མཛད། རྟགས་ལུང་སྟོལ་མ་ལྷ་ལྷ་ཞལ་གཟིགས། སོག་པ་མདོར་སྟེ་འབྲུག་ཆེན་པོ་

བསྐྱམ། སྟེ་བོར་ཐེབས། སྟོལ་དཀར་ཞལ་གཟིགས་མཁའ་འགྲོ་མ་མང་པོས་གར་བྱེད་པའང་
གཟིགས། གསའ་ཕུར་ཐེབས། བདེ་མཆོག་རིགས་བརྒྱད་གཟིགས། རྒྱ་མཚོ་སྤང་དུ་འཇམ་
དབྱངས་དཀར་པོ་དང་། བཀ་མོ། རྒྱ་རོ་པ་གཙོ་ལའོར་གསུམ་རྒྱམས་ཞལ་གཟིགས། གཞན་
ཡང་རྒྱམ་ཐར་ནོར་བུ་རབ་བརྟེན་དང་། ཡོན་ཏན་རིན་ཆེན་མི་ཟད་གཏོར་དང་། རྒྱས་པའི་
མཚོ་སྐྱེས་རྒྱམས་ལས་འདི་རིགས་གིན་ཏུ་རྒྱས་པར་གསུངས་སོ།།

ཉང་པོ་ཁོ་མདར་ཐེབས། གྲུ་སྐྱབ་ཡབ་སྐས་དང་། བཀ་མོ་དབུ་བཅད་མ་ཞལ་གཟིགས།
རེ་རྒྱབ་ཏུ་ཐེབས། ཏྲ་མགིན་ཞལ་གཟིགས། མཚུར་ཕུར་དཔལ་མགོན་པོ་དངུལ་གྱི་མེ་ལོང་
འཛིན་པ་དང་ལྷ་མོ་གདུགས་དཀར་ཞལ་གཟིགས། ལྷ་ས་ཇོ་བོའི་དུང་དུ་ཀུན་མཁྱེན་རོང་པོ་
སོགས་སྐྱ་སེར་བྲི་ཕྱག་མང་པོར་ཟབ་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ལའོར་བསྐྱོར། ཀུན་མཁྱེན་རོང་སྟོན་གིན་
ཏུ་དད་དེ་རང་གི་གཟིགས་སྤང་དང་མཐུན་པར། སྟེང་ན་ལྷ་ཡི་གདུགས་དཀར་ལེགས་བཟུང་
ཞིང་སོགས་བསྟོད་པ་མཛད། སྐུལ་པའི་སྐྱས་ཀྱང་ཚུར་ལ་གཞུང་ལུགས་དང་མན་ངག་དུ་མ་
གསན་པས་ང་ལ་སངས་རྒྱས་སྟོབ་མར་ཡོད་པ་ཡིན་ཞེས་སེའྲེའི་སྐྱ་ཆེན་པོ་བསྐྱགས་པར་
མཛད། སྐྱ་འབར་དུ་ཉོ་སྤྲོད་ཏེ་རུ་ཀ་ཞལ་གཟིགས། ཡང་མཚུར་ཕུར་ནག་པོ་ཆེན་པོ་དང་
དབྱངས་ཅན་མ་ཞལ་གཟིགས་ནས་བསྟོད་པ་མཛད། དུས་ལའོར་དང་། མགོན་པོ་འབྲུག་ལ་
ཆེབས་པས་གཏོར་མ་གསོལ་བ་དང་། རལ་གྱི་བསྐྱམས་པ་གཟིགས།

གནམ་མཚོ་དང་ན་མར་སོགས་སྐྱ་ཐེབས། རོང་པོ་དང་མི་ཉག་གི་འབྲུག་པ་བསྐྱམ།
སྟག་ལུང་དུ་འདུས་སྟེར་ཆོས་གསུངས་པའི་ཆེ་མེ་ཏོག་གི་ཆར་བབས། ཇོད་དུ་ཐེབས། དམ་
ཅན་དང་ཞིང་སྟོང་གིས་ཐྱིན་ལས་བསྐྱབ་པར་ཁས་སྤངས། སོ་རིར་བཀ་མོ་དོན་གྲུབ་མ་ཞལ་
གཟིགས། རྒྱམ་ཐོས་ཀྱི་རི་བོར་ཁ་དོག་སྐྱ་ཆོགས་པའི་ནམ་མཁའ་ལྷིང་དང་ཞོ་ཁར་འཇམ་
དཔལ་ཆེ་བདག་ཞལ་གཟིགས། སྟེ་བོར་ཐེབས། ཆེ་དབག་མེད་དཀར་པོ་དང་། སྤྱིན་ས་ལར་
མཁའ་འགྲོ་རྒྱ་མཚོ་དཔའ་གཙོག་དང་གཡུ་མཚོར་གདུགས་དཀར་དང་རྒྱལ་འབྱོར་ནམ་
མཁའ་དབུ་ཐོག་ཏུ་རིན་པོ་ཆའི་གདུགས་ཡོད་པ་དང་དོ་རྩེ་རྒྱམ་འཛོམས་དཀར་པོ་ལ་ལྷ་མོ་

བཅུ་དྲུག་ཉིང་ཉིང་གི་བརྒྱུད་པས་བསྐྱོར་བ་གཟིགས། ལྷོ་རོང་དུ་ཐེབས་ནས་དེ་ཕྱོགས་ཀྱི་
གདུལ་བྱ་རྣམས་ཆོས་དང་། ཟང་ཟིང་གིས་ཆོམས་པར་མཛད། བསྟན་བཅོས་འགྱུར་རོ་ཆལ་
གོས་དར་གྱིས་ན་བཟའི་ཐུམ་བཅས་བཞེངས། དོམ་སྒྲུང་རྣམ་ཀླུལ་སྒྲུང་དུ་ཕག་མོ་སེར་མོ་རྒྱན་
སྤངས་པ་གཟིགས། ཀམ་དགོན་དུ་ཐེབས། རྒྱ་སེར་མང་པོར་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར། ཟུར་
མང་དགོན་དུ་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་ཞལ་གཟིགས། རྒྱོལ་མ་ལྷ་ཁང་དུ་རྒྱོལ་མ་ལྷ་གྲ་ཞལ་
གཟིགས་ནས་བསྟོད་པ་མཛད། དེར་མི་ལ་རས་པ་ཞལ་གཟིགས་ནས་བསྟོད་པ་འང་མཛད།

སྤར་ཀམ་ར་ཐེབས། རང་བྱུང་རྒྱལ་མོ་དང་། རོ་རྩེ་གདུལ་པོ་ཞལ་གཟིགས་ནས་བསྟོད་པ་
མཛད། འབྲོང་དུར་རྩེ་ཉིད་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་ནམ་མཁའ་ཁེངས་པར་སྐུལ་ནས་འགོ་བ་
འདུལ་བའི་རྒྱ་འཕྲུལ་མཐའ་ཡས་པ་བསྟན། དུག་རོར་གྱི་རྒྱ་བོར་ས་ཆེན་ཀུན་སྟོང་བཞུགས་
པ་གཟིགས། ཤར་ཕྱོགས་སྤངས་རིར་འཛིག་རྟེན་དབང་ཕྱུག་དཔའ་བོ་མཁའ་འགོ་ཆོས་སྟོང་
བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པས་བསྐྱོར་བ་གཟིགས། དེར་རྟ་མཆོག་ཐུགས་དྲིལ་ཞལ་གཟིགས་ནས་
རྒྱབ་ཐབས་མཛད། འདི་བདེ་ཆེན་གླིང་པའི་རྟ་ཕྱག་བྱུང་གསུམ་གྱི་རྒྱབ་ཐབས་དང་གཅིག་
པར་འདུག ཀི་བོ་གནས་ནང་དུ་ཐེབས། ཆོས་འཁོར་རྒྱ་ཆེར་བསྐྱོར། མཁའ་འགོ་གླིང་དུ་ཕག་
མོ་སེར་མོ་ཕྱག་མཐའ་ཡས་པ་དང་ཆོས་ཁྱི་ཐང་དུ་མགོན་པོ་དར་སྤྱ་ཆོགས་ཀྱི་བ་དན་
བསྐྱམས་པ་ཞལ་གཟིགས། སྤང་ཕྱག་རྩ་ས་ར་རྟ་རིག་མ་གཉིས་དང་བཅས་པ་ཞལ་གཟིགས།
དེར་ལྷ་བ་པ་ཞལ་གཟིགས། ལི་ཐང་དུ་ཐེབ་ཆོ་རབ་སྤང་གི་གཞི་བདག་རྣམས་ཀྱིས་བསྐུ་བ་
གཟིགས། འགོ་མ་སྤང་དུ་བཅོམ་ལྷན་འདས་མ་གདུགས་དཀར་མོ་ཅན་ཞལ་གཟིགས། རོ་
ལྷ་རར་ཐེབས། མཁས་གྲུབ་འཇམ་དབྱངས་གྲགས་པའི་བུ་ཆེན་རྣམས་ཀྱིས་གསེར་དཔུལ་
སོགས་འབུལ་ཆེན་བསྟོབས། དུག་དྲུག་པ་ཞལ་གཟིགས། རྒྱ་ཉ་ལྷ་ལས་ཁོ་བོ་འཇམ་དབྱངས་
གྲགས་པའི་བཀའ་སྤྱང་ཡིན་པས་གཏོར་མ་བྱིན་ཅིག་ཞུས་པས་དེ་བྱིན་ཆད་གཏོར་མ་འབུལ་
བར་མཛད། བཀ་བོ་ཆེན་པོ་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་ཅན་དང་རྩེ་ཕག་མོ་གྲུ་པ་ཞལ་གཟིགས། བྱིད་
ཀྱི་བྱིན་ལས་ཀྱི་གོགས་ལ་བྱིན་པ་ཡིན་གསུངས། དེ་ཕྱོགས་ཀྱི་བཤེས་གཉེན་རྣམས་ལ་ཆོས་

དུག་དང་། ཕྱག་ཆེན་སྐྱེས་པའི་ཕྱག་པ་། དུང་རང་གི་བཀའ་འབུམ་སོགས་དབང་ལུང་མང་པོ་
གནང་།

རབ་སྒྲུབ་སྟོང་སྟོང་དུ་ཕྱེ་བས། སྒོ་གཉིས་པའི་ལྷ་ཁང་དུ་པདྨ་རྒྱ་གཉིས་ཞལ་གཟིགས།
གསེར་གེ་ཐང་དུ་མཁའ་སྟོང་མ་དམར་མོ་གཟིགས། ཏྲ་ར་དགོན་དུ་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ་གྲགས་
པ་དཔལ་དང་མ་སེད་གོན་དུ་དོ་རྩེ་རྩེ་ལ་འབྱུང་མ་གཞོན་སྒྲིན་ཆེན་པོ་ཞིང་སྟོང་དང་བཅས་པ་
ཞལ་གཟིགས། སྒོ་སྟོང་གི་འབྲུག་མོ་ཆེ་སྐུམ། མི་མ་ཡིན་གྱི་ཆོ་འཕྲུལ་ཐམས་ཅད་གཞིལ་བར་
མཛད། སྟོང་སྟོང་གྱི་འབྲུག་མང་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་མཛད་ནས་ཇ་ལྷ་རྒྱ་རབ་ཕྱེ་བས། གསེར་
གྱི་བཀའ་འབྱུང་སྐྱེས་པའི་ཕྱག་པ་འདི་ཐགས་བཅས་བཞེངས། འགོ་མ་བདེ་ཆེན་དགོན་དུ་རྒྱུད་སྟེ་
དགྱིལ་འཁོར་མང་པོ་ཞལ་ཕྱེས། རྒྱུད་གོན་སར་བདེན་ཆོག་བརྗོད་པས་རྒྱ་མིག་དོལ། སྒོ་
འཁོར་སྒྲུབ་དང་། ཕྱག་འབུལ་ཁེ་གསུམ་གྱི་སྒྲེ་འགྲོ་ནམས་ལ་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར། སྐུ་ཕྱག་ཏུ་
ཕྱེ་བས། དོ་རྩེ་བདག་མེད་མ་རིགས་དུག་ཞལ་གཟིགས་ཏེ་སྐྱུ་བ་ཐབས་བཛད། གཞན་ཡང་
ལྷ་ག་པའི་ལྷ་མང་པོ་ཞལ་གཟིགས་ནས་སྐྱུ་བ་ཐབས་མང་པོ་མཛད།

དེ་ནས་སྤྱིང་དཔོན་ཆེན་སོགས་ཀྱིས་གདན་དྲངས་ཏེ་ཏེ་ཡུལ་སྟོང་སྟོང་། ཤེས་ཁོག་
ལྷགས་མོ་ལ་སོགས་རྣམས་སྐྱེས་པའི་ཕྱག་པ་ལྷ་སྟེ་མི་སྟེ་རྣམས་ཆོས་དང་ཟང་ཟིང་གིས་ཆོམས་
པར་མཛད། ཁང་དམར་དགོན་དུ་བསྐྱེད་འབྱུང་བཞེངས་པའི་ཆ་རྒྱུན་སྐྱུར། སྤྱིང་དཔོན་སེཌ་
རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་འདན་གཞུང་དུ་སྒྲུབ་དྲངས་ནས་དེ་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ཆོས་དང་ཟང་ཟིང་
གིས་ཆོམས་པར་མཛད། ཀམ་ར་ཕྱེ་བས། ལྷ་ཁང་གི་ཞིག་གསོ་དང་འདུས་སྟེ་དར་རྒྱས་མཛད།
དེ་ནས་རྟོགས་ལྷན་ཆོས་དཔལ་ཡེ་ཤེས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གདན་དྲངས་ནས་གོང་པོ་
ཕྱོགས་སྐྱེས་ཕྱེ་བས། ལམ་བར་གྱི་མི་དང་མི་མིན་ཐམས་ཅད་སྒྲིན་གྲོལ་ལ་བཀོད། རྣམ་ཐོས་གྱི་
རི་བོར་ཕྱེ་བས། དམ་པ་སངས་རྒྱུས། གྲུ་སྐྱུ་བ་ཡབ་ལྷས། སྟོབ་དཔོན་པདྨ། མི་ལ་རས་པ།
དཔལ་མགོན་ཕྱག་དུག་པ་སོགས་སྐྱེ་མ་ཡི་དམ་ཆོས་སྟོང་གྲངས་ལས་འདས་པ་ཞལ་
གཟིགས། གཞན་དག་གི་སྒྲེ་བ་སྒྲེ་ཕྱི་མང་པོ་གསུངས། དེ་ལ་སོགས་པ་སྟོང་ལྷན་གྱི་སྟོབ་མ་

མང་པོ་སྒྲིན་གྱི་ལ་ལ་བཀོད་པར་མཛད་དེ། དགྲུང་ལོ་སོ་བདུན་པ་ཚུ་སྒྲེལ་ལོ་ལ་ཅེ་ལྟ་སྒྲུང་དུ་
བཞུགས་ཆེ་སྒྲོག་འགྱུར་གྱི་ལྟ་ས་ཤེས་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲུ་གཤག་གིན་ཏུ་རྩུབ་ཟེར་བར་སྒྲོབ་དཔོན་
སངས་རྒྱས་སེངྒེས་བརྟན་བཞུགས་སུ་ལ་ན། ད་ལ་ངེད་ལ་སྒྲིན་མི་ཡོང་བླ་བ་དགྲུ་ངེད་རང་
གིས་ཁག་ཐེག་པ་ཡིན་གསུངས། དེ་ནས་གསལ་སྤུར་ཐེགས་ནས་རྟེན་ཐམས་ཅད་ལ་ན་
བཟའ་དང་མཆོད་པ་སུལ། སོ་སོའི་རྟེན་སྒྲུམ་དུ་བཞག་ནས་ཕྱག་དམ་གྱིས་མནན། དཔུ་ལྟ་
དང་བསྐྱེ་འཕོའི་ཞལ་གདམས་ཀྱི་ཕྱག་དཔེ་སོགས་གོ་སྤྱི་རིན་པོ་ཆེར་གཏད་དེ་ལུང་བསྟན་
བཀའ་རྒྱ་ཅན་མཛད། རེད་མ་སྒྲོབ་བར་རྟེན་འདི་རྣམས་རྒྱ་མ་ཉམས་པར་གྱིས། ཤལ་ལ་བ་
དང་མ་ཁ་བ་རྩོད་པར་ཡོད་པས་རིགས་ལྡན་གྱི་གྲོགས་ལ་འགྲོ་དགོས་པར་ཡོད་གསུངས།
བརྟན་བཞུགས་ཀྱི་གསོལ་བ་བཏབ་ཀྱང་མ་གནང་། མགྱུར་དུ་མ་མཛད་ཅིང་བྱད་པར་ཀ་བཞི་
སེང་ཆེན་མ་བྱང་ནས་དཔུ་ཚུགས་གསུངས་ཏེ་ཡང་ཡང་བཞེངས། ས་ཡང་ཡང་གཡོ་བ་དང་ཉི་
ཟླ་ལ་འོད་མེད་པ་དང་། འདབ་ཆགས་ཐམས་ཅད་སོ་སོའི་སྤེ་ཆོན་དུ་འདུས་ནས། མི་བཟོད་
བའི་ཅ་ཅ་བྱེད་ཅིང་འཕུར་ལྷིང་བྱེད། སྤར་བཀའ་ལུང་གནང་བའི་བླ་བ་དགྲུ་སོང་བའི་བྱ་ལ་
གསར་ཆེས་ཀྱི་ཆེས་བརྒྱད་ཀྱི་སྤྱོད་དུ་ནི་ཁོ་བོ་ཡང་བཀའ་བརྒྱད་གོང་མའི་གྲལ་དུ་སྤོད་པ་
ཡིན་པས།

སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་འདུས་བའི་རིན་པོ་ཆེ།

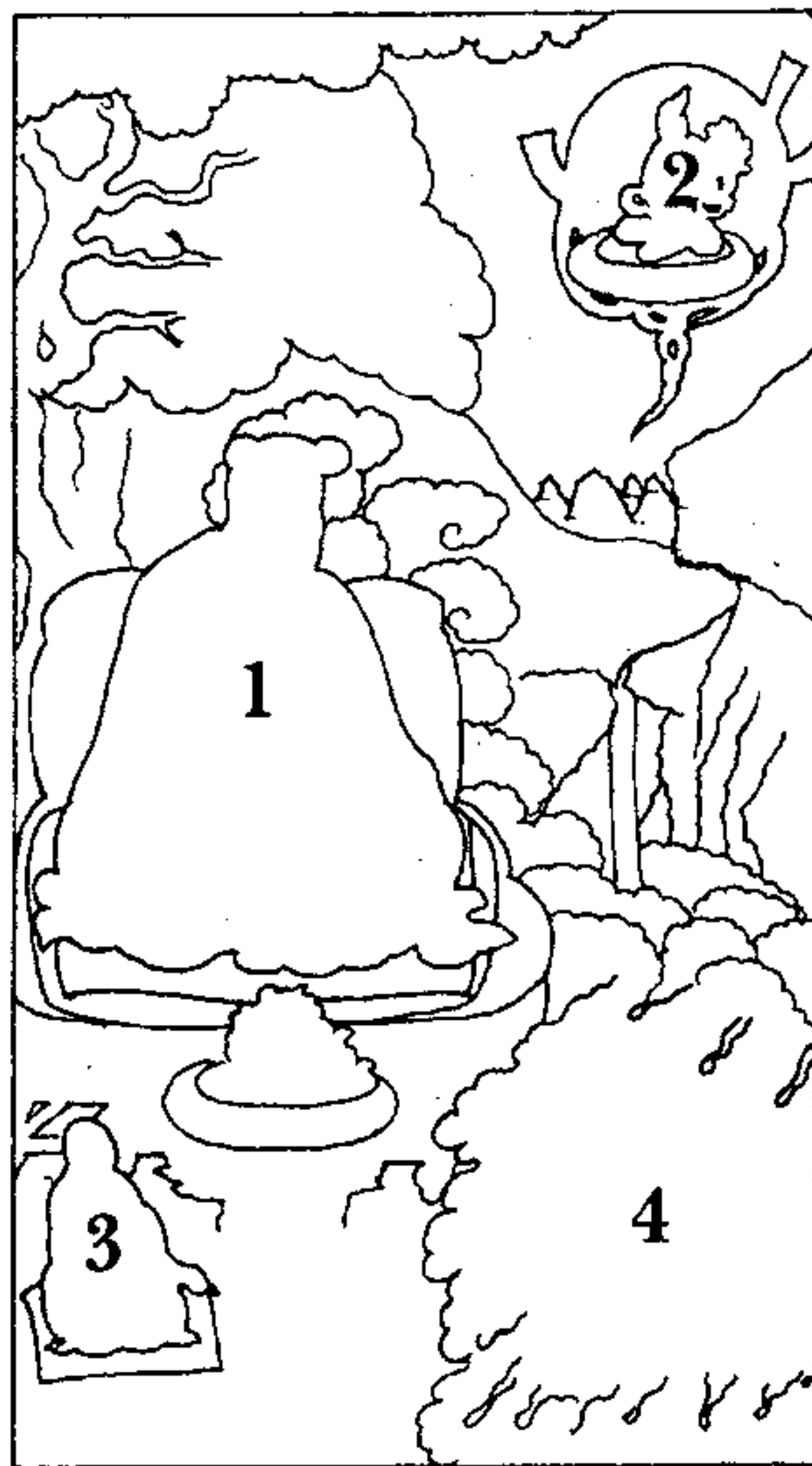
ཐུགས་རྗེའི་བདག་ཉིད་མཐོང་བ་དོན་ལྡན་ལ།

གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ཐུགས་རྗེའི་སྒྲིན་གྱིས་གཟིགས།

ཞེས་གསོལ་བ་ཐོབ་ཅིག་གསུངས་ཏེ། བྱ་ངན་ལས་འདའ་བར་བསྟན། སྒྲུ་གཤུང་ཞུགས་སུ་
བཞུས་པས་འཇའ་དང་མེ་ཏོག་གི་ཆར་བབས་དཔུ་བུམ་རིལ། ཐུགས་ལྡགས་སྒྲིན་གསུམ་རིང་
བསྐྱེལ་རྩུ་ཤེལ་གྱི་མདོག་ཅན་དུང་དཀར་གཡས་འབྱེལ་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་མ་དང་། རིང་
བསྐྱེལ་ཁ་དོག་ལྡ་ལྡན་བརྒྱ་ཕྱག་དུ་མ་སོགས་བྱོན་ནོ།

རྗེ་དེ་ལ་སྒྲོབ་མའི་ཚོགས་བཟང་ལ་གྲངས་མར་བ་རྣམས་བྱོན་པའི་གཙོ་བོ་ནི། གོ་བྱི་
 དཔལ་འབྱོར་དོན་གྲུབ་དང་། གྲུན་མཁྱེན་འཇམ་དཔལ་བཟང་པོ། གྲུན་མཁྱེན་རིང་སྟོན།
 སྟག་ལུང་ཞབས་དུང་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སོ།།





1. རྒྱལ་ཚབ་དཔལ་འབྱོར་དོན་གྲུབ།
2. བྱམས་པ།
3. ཉེ་གནས།
4. སྤོན་མགོན་ཡབ་ཡུམ།

གོ་བྱི་དཔལ་འབྱོར་དོན་གྲུབ་གྱི་ལོ་རྒྱུས།

༡༡། །གོ་བྱི་དཔལ་འབྱོར་དོན་གྲུབ་ནི། སྟེ་བོ་ཡག་སྟེང་ཞེས་པར་སྐྱེ་འབྱུངས། ལོ་ལྷ་བཞེས་
 དུས་རྗེ་མཐོང་བ་དོན་ལྡན་གྱིས་མཁར་ཆེན་དཔལ་གྱི་དབང་ཕྱུག་དང་རས་པ་ཞི་བ་འོད་གྱི་
 སྐུལ་པར་ངོས་འཛིན་དང་སྐྱེ་འཛིན་མཛད། བཅུ་བཞི་པར་མཁན་ཆེན་མགོ་སློན་པ་སློ་གྲོས་
 རྒྱལ་མཚན་གསལ་བའི་གོ་སར་གྱུར་གྱི་པར་མངའ་གསོལ། སྐྱེ་སྐྱེ་བ་ཕྱི་མའི་འབྲེན་པར་
 དགོངས་ཏེ། ལྷ་དམར་ཆོས་དཔལ་ཡེ་ཤེས། གཉག་ཕུ་བ་བསོད་ནམས་བཟང་པོ། རྗེ་འཇམ་
 དཔལ་བཟང་པོ་རྣམས་ལ་རྒྱལ་བའི་བཀའ་འགྱུར་རིན་པོ་ཆེ་དང་། བསྟན་འགྱུར་ལས་ལུང་
 རྒྱན་བཞུགས་པ་རྣམས་གྱི་ལུང་དང་། གསར་རྟིང་གི་དབང་ལུང་བོད་འདིར་བཞུགས་སོ་
 འཆལ་རྣམས་ལྷ་བར་མངགས། བསྟན་པར་རྫོགས་པའི་སྒྲིམ་པ་ཞོས། གོང་མ་རྒྱ་མིང་ཅིང་
 ཐུང་རྒྱལ་པོས། གྱུ་བྱིའི་ལས་ཀ་འཇའ་ས་གསེར་ཐམ། ལས་ལྷ་མཐོན་མཐིང་རྣམས་ཕུལ་
 གྱུང་། ལས་ལྷ་རྗེ་ཉིད་དང་འབྲེན་བས་རྣམ་འགྱུར་དང་འགལ་བར་གཟིགས་ནས་རྗེ་རྗེ་འཆང་གི་
 བང་རྟེན་དུ་བཞུགས།

རྗེ་མཐོང་བ་དོན་ལྡན་གསའ་ཕུར་ཐེབས་ཏེ་རྟེན་རྣམས་དང་དབུ་ལྷ་སོགས་ལ་ཕྱུག་རྒྱས་
 བཏབ་ཅིང་ཕྱུག་དཔེ་སོགས་གོ་བྱི་ལ་གཏད་ནས་ཞི་བར་གསལ་བས། མཚུར་ཕུར་སྐྱེ་
 གཏུང་གི་མཆོད་རྟེན་དང་སྐྱེ་ཆབ་གཟིམ་སྐྱེ་བཞེངས། གསེར་ཐོག་གི་ཞིག་གསོ་གནང་། རྒྱལ་
 ཆབ་རྒྱ་བཞུགས་ནས་སྐར་གྱི་འཛིན་སྐྱོང་མཛད། རྗེ་ཆོས་གྲགས་རྒྱ་མཚོ་ལྷ་ངོ་དགུ་བཞེས་པ་
 སྟེ་བོ་དགོན་སར་དུ་མཇུག། དགུང་ལོ་ལྷ་པ་ས་སྟག་གི་ལོར། ཆོ་དཔག་མེད་ཕྱི་ནང་གསང་
 གསུམ་གྱི་དབང་ཕུལ་བདེ་མཆོག་མེ་ཏི་བཅུ་གསུམ་དང་། སྐྱེ་མ་ཆེན་པོའི་དབང་ཕུལ་སྐྱབས་
 དེ་དག་ཞལ་གཟིགས། དུས་འཁོར་དང་མཁའ་འགྲོ་རྒྱ་མཚོའི་དབང་མཛད། ཏྲ་ལོར་ཀམ་
 དགོན་དུ་སྐུལ་པའི་སྐུར་དགོ་ཚུལ་གནང་། མཚན་ཆོས་གྲགས་རྒྱ་མཚོ་དཔལ་བཟང་པོར་

གསོལ་གྱི་ཁང་དམར་དུ་ཞུ་དམར་བཞི་པར་ཡོངས་ཇོགས་དགེ་བསྐྱེན་གྱི་སྒོམ་པ་གནང་།
 ལྷག་ལོ་རྩ་བ་དང་པོར་ཕག་མོ་ལྟ་ལྟ། བེར་གྱི་གཏོར་དབང་། ལྟ་མོ་ཞིང་སྦྱོང་། ཏྲ་མགིན་
 དབང་པོ་ལྟ་བཞི། རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་དགུ་ལྟ། ཏྲ་མགིན་ཁམས་གསུམ་ཡོངས་སྦྱོལ། རོག་
 ལྷགས་དགེས་རྟོར་ལྟ་དགུ། །བདག་མེད་མ་ལྟ་མོ་བཙོ་ལྟ། བདེ་མཚོག་སྟན་བརྒྱད་སྦྱོར།
 སེམས་བྲིད་ཡིད་བཞིན་ལོར་བྱ། ཐུག་ཆེན་ཡེ་ཤེས་གསལ་བྱེད། ལྟན་ཅིག་སྦྱེས་སྦྱོར། མི་
 ལའི་རྣམ་མགུར། རོན་ལྟན་ཞབས་དང་མ་ཁའ་སྦྱོད་པའི་བཀའ་འབུམ་ཡོངས་ཇོགས་གྱི་ལུང་
 རྣམས་མཛད། ཀམར་སྟོན་པ་ཡོངས་སྦྱོད་ཇོགས་པའི་སྦྱ་བརྟན་རྗེ་བདུན་པའི་བཀའ་རྒྱལ་
 ལྟར་སི་རུ་བཀྲ་ཤིས་དཔལ་འབྱོར་དང་བཅས་པས་བཞེངས་པར་མཛད། སྦྱ་གཤེགས་ཀར་གོ་
 སྒྲིའི་ལུང་དང་ལག་རྟགས་ཐམས་ཅད་སྦྱལ་པའི་སྦྱ་ཞུ་དམར་པར་གནང་སྟེ། དགུང་ལོ་དུག་
 བཅུ་རེ་གསུམ་གྱི་བར་དུ་གཏུལ་བྱ་རྣམས་ལ་ཆོས་གྱི་འཁོར་ལོ་རྒྱ་ཆེར་བསྒྲོར་ཏེ་ས་བྱི་ལོར་
 མཚུར་ཐུར་ཐུ་ངན་ལས་འདས། སྦྱ་གཏུང་ཞུགས་སུ་བཞུས་ཆེ་འཇའ་འོད་དང་མེ་ཏོག་སྦྱ་
 ཆོགས་གྱི་ཆར་བབ་པའི་ནང་ནས། མེ་ཏོག་ཡུ་བ་ཅན་ཞིག་དུས་ཕྱིས་རྟོན་སྦྱོམ་དུ་འང་
 བཞུགས། ཐུགས་རང་བྱོན་ནི་སྒྲར་གྱི་རྟོན་བྲོད་དུ་བཞུགས། དེ་བྲོད་ནི་མཚོད་རྟོན་དུ་
 བཞུགས་ཏེ་གཞུང་ལྷགས་སྒྲིང་དུ་བཞུགས་པའོ།།





1. བན་སྒྲུབ་འཇམ་དཔལ་བཟང་པོ།
2. ལོ་གྲོན་མ།
3. སྐུ་སེ་རྟོགས་ལྡན།
4. རྟོན་གསུམ་གསུམ་རལ་ཅན།

ཀུན་མཁྱེན་འཇམ་དཔལ་བཟང་པོའི་ལོ་རྒྱུས།

༡༡། ཀུན་མཁྱེན་འཇམ་དཔལ་བཟང་པོ་ནི། གདུང་རུས་རྗེ་ལྷ་མོ་པའི་དངོས་སྤྱོད་དུས་
 མཁྱེན་གྱི་སྤྱོད་མར་གྱུར་པ་ཆོས་རྗེ་རྫོང་པའི་དབོན་བརྒྱད་ཡིན། འདི་པ་ཆང་གི་ཞལ་ངོ་ཡིན་
 ཕྱིན་ཆད། རིང་བསྐྱེལ་ངོ་མཆར་ཅན་འབྱུང་བར་གྲགས་ཤིང་བརྒྱད་པ་ལྷ་ཙམ་ལ་དུང་ན་རིམ་
 གྱི་ཡོངས་འཛིན་བཞེས་པ་ཁོ་ན་དུང་བའི་གདུང་རིགས་སུ་ཡབ་དབང་རྒྱ་བ་ཆོས་གྱི་རིན་ཆེན་
 གྱི་མཆོད་ཟླ། ཡུམ་ཆོས་གྱི་སྦྱོལ་མ་གཉིས་གྱི་སྤྲུལ་སྤྱོད་འདམ་གཞུང་དུ་སྦྱེལ་བུངས། ཡི་གེ་འདྲི་
 གྲོག་སོགས་ཆོག་མེད་དུ་མཁྱེན། རྗེ་བཙུན་སྦྱོལ་མ་ཞལ་གཟིགས། སྤྱོད་མ་ཆོས་རིན་པའི་
 དུང་དུ་དོ་རྗེ་སྤང་བ་སོགས་གྱི་དབང་ལུང་མང་པོ་ཞུས། ཆལ་མིན་པ་བསམ་གཏན་བཟང་པོའི་
 དུང་ནས་བསྐྱེན་པར་རྫོགས། མཆོན་འཇམ་དཔལ་བཟང་པོར་བཏགས། རོང་སྟོན་དུང་ནས་
 གཞུང་ལུགས་དུ་མ་གསན། ལྷ་སྤྱོད་པའི་དུང་ནས་གཅོད་སྒྲོར་རྣམས་ཞུས། རྗེ་མོ་པའི་དོ་རྗེ་
 དང་དུང་འཇམ་དབྱངས་པ་དང་ཉི་ཤི་ཀུན་དགའ་སྟོན་གྱི་སྤྲུལ་སྤྱོད་སྤྲུལ་སྤྱོད་སྤྲུལ་སྤྱོད་གྱི་
 སྤྲུལ་ལེན་ལ་ཤིན་ཏུ་མཁས་པ་ཁུ་བོ་ཆོས་རིན་པའི་དུང་ནས་མཚུར་སྤྱོད་སྤྲུལ་སྤྱོད་ཆོག་གི་ལག་
 ལེན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་བར་མཛད། གཙོ་བོར་རྗེ་དོན་ལྷན་ཞབས་གྱི་དུང་ནས་གོ་ཤི་དང་
 ལྷན་ཅིག་ཆོས་དུག་ལོ་བཞིར་ཞུས། ཏྲགས་མཆོན་ཉམས་སྦྱོང་རྣམས་བཀའ་བརྒྱད་གོང་མ་
 རྣམས་བཞིན་བྱུང་བས་ཆོས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་སྤྲུལ་སྤྱོད་ཤིན་ཏུ་མཉེས་པར་གྱུར། ཀོང་དགོན་དུ་
 བཀའ་འབྱུང་ཆར་གཅིག་གཟིགས་པས་སྤྲུལ་རྒྱ་ཆེན་པོ་རང་གོ་ལ་དུ་ངོ་འཕྲོད། ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་
 དུ་མ་ཞལ་གཟིགས། ཕྱིན་ལས་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ། སྦྱ་ཆེ་ཡང་མཐར་ཕྱིན། མཆོག་གི་
 སྦྱུལ་པའི་སྦྱ་ཡང་སྤྲུལ་དམ་ཉམས་ཁྲིད་ཁོ་ན་ལ་སྦྱོར་བར་མཛད་པ་སོགས་བསྐྱེན་འགྲོ་
 ཡོངས་ལ་གཅིག་ཏུ་སྦྱོར་པའི་བཀའ་དྲིན་ཟླ་མ་མཆོས་ཤིང་སྤང་རྟོགས་མཐར་སོན་པས་དོན་

གཉིས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པ་སྟེ། རྗེ་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཕྱི་ནང་གི་རྣམ་ཐར་ལ་བསྟོད་པ་ངག་གི་དབང་
པོས་མཛད་པ་འདི་ལྟར།

སྤར་སྤྱི། དཔལ་ལྷན་གྲུ་མ་དམ་པ་འཇམ་དཔལ་བཟང་པོའི་རྣམ་ཐར་ཐར་པ་ལ་
བསྟོད་པ་དག་ལེགས་དབྱིད་ཀྱི་སྟེ་མ་ཞེས་བྱ་བ། མགོན་པོ་འཇིག་རྟེན་དབང་ལྷག་ལ་ལྷག་
འཆལ་ལོ།

གང་སྐྱུ་མཁའ་མཉམ་སྐྱུ་མཆོག་བརྟེས་ཀྱང་ཞིང་འདིར་སྐལ་མཉམ་སྐྱུ་མའི་སྐྱུ།
གང་གསུང་གཞོམ་མེད་མཁའ་མཉམ་བརྟེས་ཀྱང་སྐལ་ལྷན་ལེགས་བཤད་སྒྲོག།
གང་ལྷགས་གྲུར་མེད་བདེ་ཆེན་བརྟེས་ཀྱང་མཁའ་མཉམ་འགྲོ་ལ་བརྟེ་བ་ཅན།
རྣལ་འབྱོར་དབང་ལྷག་ས་གསུམ་འགྲོ་བའི་གྲུ་མ་གང་དེའི་ཞབས་ལ་འདུད།

རྒྱལ་བ་རིགས་བརྒྱའི་སྐྱུ་འཕུལ་སྐྱུ་བརྟན་ནི།
ཐབས་ཤེས་ཏི་ལ་ཀ་ཡི་འདུ་འཕྲོད་ལས།
ཞིང་འདིར་བལྟམས་དང་སྐྱུ་རྩ་ལ་རྩེད་འཛའི་འགྲོས།
གཞོན་ནུའི་རོལ་གར་ཅིར་ཡང་སྟོན་ལ་འདུད།

འཁོར་བའི་ངང་རྩལ་ནག་པོ་བརྟེགས་པའི་མཆོར།
འདོད་སྟོད་ཞགས་པའི་འཕུལ་གྱིས་མ་དྲངས་པར།
ཉ་ལའི་རྒྱ་མཆོ་བསྟེག་ཟའི་འོབས་ལྷ་བྱར།
ཉར་གཟིགས་ངེས་འབྱུང་སྟོབས་མངའ་དེ་ལ་འདུད།

མཁན་སྟོབ་སྐྱུན་སྤར་བསྟན་རྩ་རྩལ་བྲིམས་ཀྱི།
རྣམ་དག་བསྐྱབ་པའི་དངོས་པོར་བསྟོན་རྫོགས་ནས།
ཉས་ལྷང་བྲི་བྲལ་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་འཛིན།
འགྲོ་བའི་མཆོད་རྟེན་མཆོག་ཏུ་གྱུར་ལ་འདུད།

མཁས་མང་ཉི་དབང་དབུས་ན་བརྒྱ་བྱིན་བཞིན།
 མདོན་པར་རབ་གསལ་ཡོངས་འཛིན་མཁས་མང་ལ།
 ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེའི་མདོ་སྒྲགས་གཞུང་ལུགས་ཀུན།
 ཉི་བར་ནོད་དེ་ཁོང་དུ་རྒྱད་ལ་འདུད།

དེ་ལྟར་མཁས་པའི་གོ་འཕང་སེང་གའི་ཁྲིར།
 ཉི་བར་འཛིགས་ཉི་མི་འཛིགས་སྒྲོབས་པ་ཡིས།
 དེ་ཉིད་བྱ་བ་འཆད་ཅོད་ཅོམ་གསུམ་ལ།
 ཐོགས་མེད་སྤྲ་བའི་སེང་གར་གྱུར་ལ་འདུད།

ཁྱད་པར་རིགས་ཀྱི་ཅོད་པན་སྤུལ་བའི་སྒྲ།
 ཡིན་སྒྲིལ་གྱི་གཙུག་ཏོར་ཆེར་གསལ་བ།
 འཁོར་ཞིའི་ཁྱབ་བདག་མཐོང་ཐོས་དོན་ལྡན་ལ།
 མཉེས་པ་གསུམ་གྱི་མཉེས་མཛད་དེ་ལ་འདུད།

དེ་ཡི་ཞལ་རྒྱན་བདུད་ཅི་ལམ་གསུམ་བབས།
 རྣམ་དཔྱོད་ཤེལ་གྱི་བུམ་པར་ནོད་པ་ཡིས།
 ཇི་ལྟ་ཇི་སྟེད་ཆོས་གཞུགས་ངོ་མཚར་བ།
 རབ་སྤང་མདོན་དུ་གྱུར་བ་དེ་ཞབས་འདུད།

ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དེ་ཡི་ཆོས་ཀྱི་ཁྲིར།
 འཛིགས་མེད་སྤྱིད་ཅེར་ལྷང་ངའི་གསུང་དབྱངས་ཀྱིས།
 རྒྱལ་ཚབ་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་སྤྱད་བཟུང་ཉི།
 ཀུན་གྱིས་བསྟོད་བྱག་ཡུལ་གྱུར་དེ་ལ་འདུད།

སྒྲ་ཚད་བཟོ་དང་གསོ་རིག་གཞུང་ལ་སོགས།
 རི་སྒྲིང་ཐ་སྒྲིང་གིས་བྱའི་གནས་ཀུན་ལ།
 སྒྲིབ་བྲལ་སྒྱུན་ཟུར་ཡངས་པ་སྒྲོད་ཅམ་གྱིས།
 ངང་ཚུལ་རི་ལྟ་རི་སྒྲིང་མཁྱེན་ལ་འདུད།

སྒྲེ་སྒྲོད་གསུམ་དང་རྒྱད་སྒྲེ་ཆེན་པོ་བཞིའི།
 དབང་རྒྱད་མན་ངག་ལུང་བཤད་མཐའ་དག་ལ།
 འཛིགས་མེད་སྒྲོབས་པས་མ་ལུས་ཐུགས་རྒྱུད་ནས།
 མཁྱེན་སྒྱུན་འགྲན་ཟླ་ཀུན་བྲལ་དེ་ལ་འདུད།

འགྲོ་བའི་སྒྲུག་བསྐྱལ་བཟོད་དཀའ་མ་བཟོད་པའི།
 སྒྲིང་རྒྱུ་སྒྱུན་ཆབ་གཞུང་འཁྱུར་བཞིན།
 རབ་འབབས་བྱམས་དང་སྒྲིང་རྒྱུ་བྱང་ཚུབ་སེམས།
 སྒྲོན་འཇུག་སྒྲོད་རྒྱབས་མཐར་ཕྱིན་དེ་ལ་འདུད།

ཐ་མལ་སྒྲུང་བ་ལྟ་ཡི་འཁོར་ལོར་གཟིགས།
 རོ་རྒྱུ་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་མངོན་དུ་གྱུར།
 རོ་རྒྱུ་སྒྲོབ་དཔོན་ལས་རིམ་རབ་འབྱམས་ལ།
 དབང་རྒྱུར་འཁོར་ལོའི་བདག་པ་དེ་ལ་འདུད།

གཏུམ་མོའི་མེ་ལྷེ་སྒྲིང་ལས་ནམ་རྒྱལ་གྱིས།
 ཉེ་རུ་ཀ་དངོས་བདེ་ཆེན་ཟླ་བའི་རྒྱན།
 གསང་ཆེན་དགའ་བཞིའི་སྒྲོས་གར་ལྟར་མཛད་པས།
 དཔེ་དོན་ཡེ་གིས་མངོན་དུ་གྱུར་ལ་འདུད།

རྒྱུང་སེམས་གཉིས་མེད་འོད་ཟེར་ལྡ་པའི་ལུས།
 དག་དང་མ་དག་སྒྱུ་འབྲུལ་ཅིར་ཡང་སྟོན།
 དེ་ཉིད་ཡན་ལག་བདུན་ལྡན་སྒྱུར་བཞེངས་པའི།
 ཡང་དག་སྒྱུ་ལུས་མངོན་གྱུར་དེ་ལ་འདུད།

མགིན་པའི་འཁོར་ལོར་ཨེ་ཡིག་བསྐྱལ་བྱེད་པའི།
 ལས་རྒྱུང་ལས་སྒྲུང་བག་ཆགས་གྲོང་བཙོམ་སྟེ།
 ལྟ་སྒྱུ་རང་གར་སྟེལ་སྒྲུངས་མཐར་ཕྱིན་པའི།
 ཉིང་འབྲུལ་རང་སངས་མི་ལམ་མཁན་དེར་འདུད།

གདོད་མའི་མི་གིགས་ཐིག་ལེ་འོད་གསལ་བ།
 སྒབ་འབྲུག་ཉམས་རྟོགས་འོད་གསལ་རིམ་པ་ཡིས།
 མ་རིག་ཕུན་བསལ་ཆོས་སྒྱུ་མངོན་དུ་མཛད།
 རི་ལྟ་རི་སྟེད་མཁུན་གཟིགས་དེ་ལ་འདུད།

མ་རིག་བག་ཆགས་རྣམ་སྟོན་གྲོང་སྒྲུངས་ཏེ།
 བདེ་ཆེན་ཐར་པ་ཆེན་པོའི་གྲོང་ཁྱེར་དུ།
 རྒྱུང་སེམས་གར་མཁན་ཐོགས་མེད་ཉེར་འཕོ་བའི།
 གཏུག་མའི་རྒྱལ་སྟོན་སྒྲོང་བ་དེ་ལ་འདུད།

འཆི་སྟོན་སྒྲུངས་ནས་འཆི་མེད་ཆོས་སྒྱུ་བརྟེས།
 བར་སྟོན་མེད་བར་བདེ་ཆེན་ལོངས་སྟོན་རྟོགས།
 སྟེ་སྟོན་བལ་ཡང་སྒྲུལ་སྒྲུས་འགྲོ་དོན་མཛད།
 བར་དོའི་གཡུལ་རྒྱལ་དཔལ་པོ་དེ་ལ་འདུད།

རང་ལ་བཞུགས་པའི་རང་གི་དེ་བཞིན་ཉིད།

སྒྲ་མའི་དུས་ཐབས་བདག་གི་བསོད་ནམས་ལས།

རང་ངོ་མཛོན་གྱུར་རང་ལུས་རི་མོ་ཡལ།

འོད་གསལ་ཕྱག་ཆེན་རྟོགས་པ་དེ་ལ་འདུད།

དེ་ལྟར་ཟབ་དང་རྒྱ་ཆེའི་ཉམས་བཞེས་ཀྱིས།

ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་གོ་འཕང་དེ་བརྟེན་ནས།

རིས་བྲལ་མཛད་པ་རྒྱ་མཆོས་ཐུབ་པའི་བསྟན།

རྒྱས་མཛད་བསྟན་པའི་བདག་པོ་དེ་ལ་འདུད།

ཁྱད་པར་རྒྱལ་དབང་དུག་པ་སེང་གོ་དང་།

རྒྱལ་བ་དགོན་མཆོག་ཡན་ལག་ལ་སོགས་པ།

རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་རིགས་ཀྱི་ཅོད་པན་གྱུར།

རྒྱལ་བ་ཀུན་ལས་ཆེས་ཆེར་རྒྱལ་པར་འདུད།

ལྷག་པའི་ལྷ་ཆོགས་ཉིལ་གྱི་གང་ལུ་བཞིན།

མཛོན་པར་རབ་གཟིགས་དཀའ་བརྒྱད་བསྟན་པའི་གཙོ།

དམ་ཅན་རྒྱ་མཆོ་བཀའ་ལས་མི་འདའ་ཞིང་།

གནས་གསུམ་མཁའ་འགྲོ་སྤྱོད་བཞིན་འདུ་དེར་འདུད།

ལྟར་བཅས་སྤྱིད་ཞིའི་ཁྱོན་ཁེངས་ཆངས་དབྱངས་ཀྱིས།

ལེགས་བཤད་ཟབ་དང་རྒྱ་ཆེ་སྤེལ་པའི་རྒྱན།

འཁོར་བ་རི་སྤྱིད་དེ་ཅམ་རྒྱན་ཆད་མེད།

སྤྱོད་ལས་ལྷན་གྱུབ་མངའ་བ་དེ་ལ་འདུད།

དེ་ལྟར་ཞིང་འདིའི་སྐྱ་འཕྱལ་བཀོད་པའི་སྤྱིན།
 རེ་ཤིག་བསྐྱས་ཏེ་རྒྱ་གཞི་ཞབས་འབྲིང་དང་།
 བཅས་ཏེ་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་མཚོར་ཐིམ།
 སྐྱར་ཡང་འགྲོ་དོན་མཁའ་ཁྱབ་མཛད་དེར་འདུད།

སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ནི་རྒྱལ་བའི་དོ་རྩེ་གསུམ།
 སྣོད་བཅུད་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ།
 ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་རང་རིག་ཚོས་སྐྱར་གར།
 རྒྱལ་བ་མི་གཟུགས་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོར་འདུད།

དེ་ལྟར་བསྣོད་པའི་མཚོད་སྤྱིན་འདི་སྤྱོས་པས།
 བདག་ཅག་སྤྱིད་ལམ་འབྱམས་པའི་འགྲོ་བ་རྣམས།
 བཀའ་བརྒྱད་བསྟན་པའི་སྤྱིང་པོ་ཐུག་རྒྱ་ཆེ།
 ཉམས་སུ་བྱངས་ཏེ་སྤྱིད་ལས་གྲོལ་གྱུར་ཅིག།

དང་པོར་ཡེངས་མེད་དྲན་པའི་རྒྱན་གོམས་ཤིང་།
 བར་དུ་རྩེ་ལ་མེད་རིག་པའི་རང་སོ་ཚུགས།
 ཐ་མར་འབྱུལ་པའི་བྲི་མ་ཀུན་ཟད་དེ།
 སེམས་ཉིད་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་རྟོགས་གྱུར་ཅིག།

དྲན་དང་ཤེས་བཞིན་མིག་གིས་རེག་ཅམ་གྱིས།
 སྤང་སྤྱིད་དབྱིངས་རིག་དབྱེར་མེད་ངང་དུ་ལྷ།
 གདོད་མའི་ཨེ་ཨྲ་ཨྲ་རྩྱུ་རྩྱུ་མཉམ་པ།
 བྱིན་ཅི་མ་ལོག་རྒྱུད་ལ་འཆར་གྱུར་ཅིག།

སྒྲ་མའི་རིགས་བདག་སེམས་དང་དབྱེར་མེད་འདྲེས།

སྒྲིན་གྲོལ་དམ་ཚིག་སྒྲིམ་པ་དྲི་མ་མེད།

ཡོངས་རྫོགས་བྱུང་བསྟན་ཉམས་ལེན་ཁུར་བྱེར་པའི།

རྒྱལ་བ་དབྱེས་པའི་རྒྱལ་སྤྲས་ཉིད་གྱུར་ཅིག།

རང་ཉིད་སྤྱིད་ལས་གྲོལ་བ་དེ་ཙམ་དུ།

མ་ཚོགས་འགོ་ལ་མི་བཟོད་བཅེ་བའི་རྒྱན།

དབྱར་མཚོ་བཞིན་འཕེལ་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཡི།

གོ་འཕང་ཐོབ་སྟེ་ལམོར་བ་སྟོང་བྱེད་ཤོག།

ཅས་སོ།





1. ཆོས་གྲགས་ཀྱི་མཆོ།
2. རྡོ་རྗེ་རྒྱུ་འཛོམས།
3. ལུ་དམར་སྐྱེ་སྐྱེ་ཆོས་གྲགས།
4. བཀ་ཆེན་ཤག་མཆོག།
5. སི་ཏུ་བཀྲ་ཤིས་རྒྱུ་ལ།

ཀམ་པ་སྐྱ་ཐེང་བདུན་པ་ ཆོས་གྲགས་ཀྱི་མཚོའི་ལོ་རྒྱུས།

༡༡། །ན་རིམ་བདུན་པ་རྗེ་ཆོས་གྲགས་ཀྱི་མཚོ་ནི། དེ་ནས་ཆོས་ཀྱི་རྗེ་མཐོང་བ་དོན་ལྡན་གཟུགས་སྐྱ་ཆོས་དབྱིངས་སུ་བསྐྱུ་ཀར། གོའི་བྱི་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཞལ་ཆེམས་བཀའ་ཀྱི་བཙུ་གསུམ་དང་བཅས་པ་གནང་། བྱང་ཕྱོགས་སྤྱི་ལྟ་ཞེས་བྱ་བར་སྐྱལ་སྐྱ་འབྱོན་པར་ཡབ་ཡུམ་དང་བཅས་ལུང་བསྟན། དེ་ཉིད་ཀྱི་བར་དོའི་རྣམ་ཐར་ལས་ཀྱང། བྱང་ཕྱོགས་སུ་དོན་ཡོད་གྲུབ་པས་ཁྱོད་རྒྱུའི་གྲིང་དུ། ས་གྲགས་པ་དཔལ་གྲུབ་དང་། མ་ལྷ་མོ་སྤྱིད་ལས་སྐྱ་བར་འགྱུར་རོ་གསུངས་ཞེས་ཕྱིས་སྐྱལ་སྐྱ་ཉིད་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ། མཚུར་སུ་འཇམ་དབྱངས་ཆེན་པོས་ཀྱང་བྱ་ལོ་རྒྱ་བ་བདུན་པའི་སྐབས་ཤིག་ར་གྲལ་བ་མང་དུ་ཡོད་པ་ཅིག་ལ་ང་ཡི་སྤྱི་ལམ་ལྟར་ན་ད་རེས་སྐྱལ་སྐྱའི་ཡབ་ལ་དཔལ་གྲུབ་བྱ་བ་ཞིག་ཡོང་བ་འདུག་གསུངས། ཀུན་མཁྱེན་བན་སྒྲར་བས་ཀྱང། མཚུར་སུ་ནས་ཤར་ཕྱོགས་དྲང་པོར་སྐྱལ་སྐྱ་འབྱོན་ཞེས་ལུང་བསྟན་པ་ལྟར། རྗེ་སྤྱི་མདའ་ཞེས་པ། དེ་ཡང་གྲུབ་པའི་གནས་མཁའ་འགྲོའི་སྤྱིས་ཡུལ་ཞིག་སྟེ། དེའི་གནས་ཀྱི་བདག་པོ་གཞི་བདག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱི་དཔོན་ནམ། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལྷ་འཕ། རོ་བོ་ལྷ་བྱ་ཡིན་པས་ན་སྤྱི་ལྟ་ཞེས་བྱ་བ། རྗེ་རྗེ་རང་བྱུང་རྗེ་རྗེ་མཚུར་སུའི་དབུ་གནས་བདེ་ཆེན་ན་བཞུགས་པའི་དུས་དག་བསྟོན་ཀྱི་སྒོམ་པ་ཞུས་ཤིང་། ཕྱིན་ཆད་ཡོན་བདག་བྱེད་ཅིང་ཅི་གསུང་སྐྱབ་ཅེས་དམ་བཅས། གནས་དེར་ཐེབས་ནས་བཞུགས་པའི་ཞུ་བ་སུལ་བཞིན་རིམ་བར་ཐེབས་ནས་ཞབས་ཀྱིས་བཅགས། མ་འོངས་སྐྱལ་སྐྱ་འབྱོན་པའི་ཁིང་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་རྒྱ་གར་གྱི་གནས་ཆེན་རྣམས་ཀྱི་ཡལ་ག་མཁའ་འགྲོ་མའི་སྤྱིས་ལུང་། གདུལ་བྱ་དག་པའི་སྤང་བ་འབའ་ཞིག་གི་སྤྱོད་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་གནས་མཚོག་ཁྱད་པར་ཅན་སྤྱི་ནང་བྱ་

བར། ཡབ་གྲུབ་པ་ཐོབ་པའི་སྐྱེས་པ་ཆེན་པོ་རུས་ཆེན་སྤོང་ལ་ནང་ཆོན་དཔའ་ཡ་སྟེ། གྲགས་
 པ་དཔལ་གྲུབ་བྱ་བ་དང་། ཡུམ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགོ་མའི་སྐུ་ལ་པ་ཇོ་དར་བཟའ་ལྷ་མོ་སྐྱིད་
 གཉིས་ཀྱི་སྤྲུལ་སྟེ། ཤིང་ཕོ་ཁྱིའི་ལོ་ཉོར་སྒྲ་དང་པོའི་ཆོས་བཙུ་ལྷའི་སྤྲོར་ནམ་མཁའ་ལ་ཁ་
 ཉོག་ལྷའི་འཇའ་ཆོན་གྱི་རེ་ཁྲ་དང་། མེ་ཉོག་གི་ཆར་དང་། འབྲུག་གི་སྒྲ་དང་། གཞན་ཡང་རོ་
 མཆར་བའི་ལྷས་དུ་མ་དང་བཅས་སྐྱེ་འབྱུངས། དེ་མ་ཐག་ཞལ་ནས་ཨ་ལ་ལ་གསུངས་ཤིང་
 བཞད། སྐུ་ལ་མེ་ཉོག་གི་རྒྱུ་པ་མང་པོ་དང་དབྱུག་ཏུ་རྩོམ་ཆེ་འཆང་གི་སྐྱེ། ཐུགས་ཀར་ཅ་
 རིས་ཀྱི་ཨ་ཡིག་གསང་གནས་སུ་ཆོས་འབྱུང་དང་འཁོར་ལོ། ཞབས་ལ་འཁོར་ལོ་སྟེ་སྐུ་ལ་རང་
 ཕྱོན་དུག་གསལ་པོར་མཛོན་ལ། གསང་ཆབ་ལོ་མར་འབབས་ཤིང་དྲི་བཟང་གི་དད་ཀྱིས་
 ཐམས་ཅད་བྱུང། ཞག་བུན་ན་གསུང་མང་དུ་བྱོན་པ་ན་ཡབ་ཀྱིས་སྤྲགས་མང་དུ་གསུང་བར་
 གོ། །ཡུམ་གྱིས་དབྱུངས་ཡིག་གསུངས་པར་གོ། །གཞན་རྒྱུ་མས་ཀྱིས་མ་ཁི་གསུང་བར་གོ།

ཡབ་ཡུམ་གྱིས་གསང་བར་དམ་བཅས་ཀྱང་། ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེའི་རང་འོད་མཁའ་ལ་ཉི་
 མ་ཤར་བ་ལྷ་སྤུའི་སྒྲོགས་མཁན་མེད་ཀྱང་སྐྱེ་ནང་དུ་བྱ་བལ་པོ་མོ་གཉིས་ལས་ཆོས་ཀྱི་རྗེ་སྐྱེ་
 འབྱུངས་འདུག་ཟེར་ནས་གྲགས་པའི་དབྱར་རས་སྒྲོགས་ཀྱན་བྱུང་པར་གྱུར་ནས། སྒྲོགས་
 སྒྲོགས་ཀྱི་ལྷ་དཔོན་མི་དཔོན་གྱི་གཙོས་ཐམས་ཅད་རང་བབས་ཀྱིས་འདུས་ཤིང་གསང་བར་
 རོ་མ་ཐོགས་ཏེ། སྟེ་བོང་ར་སྟེང་གི་གདན་ས་པ་ཆོས་དཔལ་འབྱོར་གྱིས་ཐོས་ནས་མཇལ་དུ་
 འགོ་བསམ་པ་ན་མི་ལམ་དུ་ཡུམ་གྱི་པང་ན་བཞུགས་འདུག་པ་ལ་དབྱུག་ལྷ་སྒྲོགས་སུ་ལ་བ་མིས་
 པས། སྤྲ་མ་བསྐྱེས་པོ་ལ་རྩོད་ནས་ཁ་སྒྲད་འདི་འདྲ་ལགས་པར་ཅི་བྱར་འོས་ཞུས་པས། དའི་
 མི་ལམ་ན་སྐྱེ་ལྷའི་ལ་ཁར་ཉི་སྒྲ་གཉིས་ཤར་བ་མལ་གཅིག་ཏུ་འདུས་སོང་བ་མིས་པས། ཐེ་
 ཆོམ་མི་དགོས་དུང་གོང་མའི་དབྱུག་ལྷ་ན་བཟའ་ཐུགས་ལྷུ་མ་རྒྱུས་ཁྱིའི་ལ་སོང་གསུངས་ཏེ།
 ཕྱོན་པས་སྐྱེ་འབྱུངས་ནས་ཞག་བཙུ་ལྷ་སོང་བའི་ཐོག་ཏུ་སྟེབ། ཁོང་གཟིགས་པས་བཞད་ཅིང་
 དབྱེས་པར་མཛད། རྗེ་གོང་མའི་དབྱུག་ལྷ་སྒྲོགས་དང་དུང་རྩོགས་ལྷན་པའི་ན་བཟའ་དབྱུག་
 རྒྱུ་མས་སུ་ལ་བས། རྗེ་གོང་མའི་རྒྱུ་མས་ཐུག་གིས་བཞེས་ཏེ། གཞན་མ་བཞེས། ཁྱིའི་ཐམས་

ཅད་མཁྱེན་པ་མཐོང་བ་དོན་ལྡན་ཡིན་ན་ང་ལ་བྱིན་རྒྱལ་ས་མཛད་དགོས་ཞུས་པས་ཕྱག་
གཉིས་ཀ་སྤྱི་བོར་བཀོད་དེ་བྱིན་རྒྱལ་ས་ཡང་ཡང་མཛད་པས་ཐེ་ཆོམ་ཆོད།

ཟླ་ངོ་གཉིས་བཞེས་པ་ན་རྗེད་པའི་ལྷ་སྡེ་མི་སྡེ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཨ་རིག་ཐང་དུ་གདན་
དྲངས། དྲུང་གོང་མའི་ཆོས་སྤྱི་ལ་བཞུགས་ནས་སྤྱོད་ཆེན་པོ་ལ་ཞལ་བསྟན་ཆོ། ཕྱག་རྟེན་
རྣམས་ཕྱག་གིས་རིམ་པར་བཞེས། བྱིན་རྒྱལ་ས་གནང་ནས་སྤྱོད་རྣམས་ལ་དལ་བུས་གཟིགས་
ཏེ་ཕྱག་གཡས་ཀྱིས་ཞལ་དཀྱིལ་ལན་གསུམ་དལ་གྱིས་ཕྱིས་ནས་མཉམ་བཞག་དང་ལྷ་སྟངས་
མཛད་དེ། སྤྱི་གཟི་བརྗེད་དང་ལྷན་པར་བཞུགས་པས། དེར་འདུས་པ་ཐམས་ཅད་མི་སྤྱེད་
པའི་དད་པ་ཐོབ་ནས། མངོན་མཐོ་དང་ངེས་ལེགས་ཀྱི་ལམ་ལ་བཀོད་དོ།

དེ་ནས་ཟླ་ངོ་གསུམ་བཞེས་ཆེ་རྗེད་ཀྱི་བེར་བསྟོལ་དུ། བཞེར་བྱས་སྤྱི་མདུན་དུ་ཅོལ་ཆོག་
ཞུས་ཏེ། མི་རྣམས་ཁྱེད་ཀྱི་པ་མིན་པ་འདྲ། རྗེ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཟླ་བ་འདི་ལ་གསུང་འདི་
བྱོན་པ་སོགས་འདུག །བྱུང་རྟགས་མང་དུ་བསྟན་འདུག་པ། ཉིད་མཐོང་བ་དོན་ལྡན་གྱི་སྤྱི་
སྡེ་བ་ཡིན་ན་ཡིད་ཆེས་གྱི་རྟགས་དང་གསུང་ཞིག་འབྱོན་པར་ཞུས་པས།

ང་ནི་ཀུའི་མིང་ཅན་སྟེ།

ང་ལྟའི་གང་ཟག་དགོན་པ་ཡིན།

ང་དང་འབྲེལ་པ་འགའ་ཡོད་པ།

ང་ཡིས་མི་བསྐྱའི་སྟོན་ལམ་ཡོད།

བཅུ་གསུམ་ཟླ་བ་མ་རྗེགས་པར།

ཆོག་འདི་གསང་ཆེན་ཀྱང་དང་ལྡན།

དེ་ནས་ཁོ་བོ་ཅོད་བྲལ་བའི།

རྟགས་རྣམས་རིམ་གྱིས་གསལ་པར་འགྱུར། །

ཞེས་གསུངས།

དེ་ནས་སྟེ་པོས་གདན་དྲངས་ནས། ད་ར་སྟེང་དུ་བཞུགས་པའི་ཆེ། ཀམ་སི་ཏུ་པའི་ཞུ་
 ཡིག་ལྷགས་མོ་དཔོན་པོ། །གསེར་བྱ་བྲལ་བསོད་ཡེ་སོགས་ཀྱིས་ལུལ་ནས། ཞུ་ཡིག་ལྷག་
 གིས་བཞེས་ནས་ཡིག་ཐེང་ལ་རིམ་པར་གཟིགས་ནས་གསུང་ཚུལ་མཛད། དཔལ་ལྷན་དོ་རྩེ་
 གསུངས་ནས་ལྷགས་མོའི་པར་པར་བྱོན། བྱ་བྲལ་གྱི་ལག་པ་ལ་འཇུས་ནས་མཉེས་པའི་རྣམ་
 འགྱུར་དུ་མ་མཛད། གཞན་ཡང་སྒར་གྱི་སློབ་མ་རྟེན་པ་པལ་ཆེར་འགའི་མིང་གསུངས་ཤིང་
 རོས་བཟུང་མཛད་པས། ཐམས་ཅད་སྟོན་གྱི་དུས་དྲན་པས་ཡིད་མོས་གྲུས་གྱི་གདུང་ལྷགས་
 དྲག་པོས། དད་པའི་ལུས་ཀྱིས་དུས་ཤིང་བརྒྱལ་བར་གྱུར་ཏོ། །སྒྲོ་འོ་ལྷ་བཞེས་པ་སྟེ་བོའི་ག་
 གོར་ཁར་བཞུགས་པའི་དུས། སྐྱེ་མདུན་དེར་ཁ་ཅིག་ཐོ་ཅོ་འདྲ་བྱས་པས། ཞལ་ནས།

ཨ་ཏྲི་བདེ་སྟོང་སྐྱེ་མའི་རུལ།

སྐྱ་ཆོགས་ཡེ་ཤེས་རོལ་པ་ལ།

བྱིས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བདེན་པར་མཐོང་།

ང་ནི་སྟེ་འགག་གནས་དང་བྲལ།

ཅེས་གསུངས།

དེ་ནས་སྒྲོ་བ་དགུ་བཞེས་པ་ན། གོའི་སྤྱི་རིན་པོ་ཆེ་མཇལ་བར། སྐྱེ་གཟི་བརྩིད་གྱི་
 དཔལ་འབར་ཞིང་། རབ་ཏུ་མཉེས་པར་མཛད་ཅིང་བྱིན་རྒྱལས་གནང་བ་དང་། ལྷག་རྟེན་
 རྣམས་ལྷག་ཏུ་རིམ་པར་བཞེས། སྒར་དུང་རོས་བཟུང་མཛད། རྩེ་གོང་མའི་དབུ་ཞུ་ལུལ་བ་
 མནལས་ཤིང་། དོ་རྩེ་དྲིལ་བུ་ལྷག་གིས་བསྐྱམས་ནས། པད་གོར་དྲིལ་སྐྱལས་མཛད། ལྷགས་
 དམ་མགོན་སྐྱེ་རོས་འཛིན་ཀྱང་གནང་བ་སོགས་དོ་མཆར་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པར་དགོངས་ཏེ་
 རང་བྱུང་ཀུན་མཁྱེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོར་མཆོན་གསོལ། སྒར་ཆེན་འཛམ་གླིང་རྒྱན་ཆེན་པོར་
 སེང་གའི་བྲིར་བཞུགས། སྒྲོ་འོ་བུ་གཅིག་བཞེས་པ་ན། རགས་ལུ་བས་སྐྱེན་དྲངས་ནགས་
 མདར་ཁྲིམ་ཆོགས་ལ་ཨུ་ལི་ཀུ་ལི་གསུངས། ཐག་ལོ་སར་ནས་མདོ་ཆེན་དུ་བཞུགས་པ་ན་ང་
 དོ་རྩེ་འཆང་ཡིན་གསུངས། གཅིག་གི་སྟོས་ཡིག་ལུལ་བས་དགའ་ལྷན་དུ་སྟེ་བར་གྱུར་ཅིག་

གསུངས། ཡང་གཞན་གྱིས་ཅོ་འདྲི་ཞུས་པ་ན། ཐེ་ཚོམ་མི་དགོས་པ་ཀའ་བརྒྱད་སྒྲ་མ་རྣམས་
 གྱི་ཞལ་ལ་ལྟོས། མཁའ་འགོ་ཆོས་སྒྲོང་གིས་ཐིན་ལས་བསྐྱབ་ཅིང་ཡོད། ས་ར་ཏ་བིཐ་པ་ཀྱ་
 ཀྱ་རི་པ་གསུམ་ནམ་མཁར་བཞུགས། འདི་གསུམ་གྱི་རྣམ་ཐར་འཛིན་མི་ང་ཡིན་གསུངས་ནས་
 ཕྱག་མཆོད་ནམ་མཁར་གཏད། ཡུམ་གྱིས་ཀྱང་དེ་རྣམས་གྱི་ཞལ་མཇལ། མདོ་ཆེན་ཐུན་
 གཙོང་ལ་འབྱོན་གསུངས། གཙོང་ཇི་ལྟར་བྱེད་ཞུས་པས་སེམས་ཉིད་རྩད་ནས་གཙོང་པ་ཡིན་
 གསུངས་རྩད་ནས་ཇི་ལྟར་གཙོང་ཞུས་པས་སྒྲོམ་གྱིས་གསུངས། མི་ཤེས་ཞུས་པས་ནམ་
 མཁར་ཕྱག་མཆོད་གཏད་དེ་མཐའ་དབུས་མེད་པ་ཞིག་ཡིན་གསུངས། ཡང་མདོ་ཆེན་གྱི་སྒྲ་ཡེ་
 ར་ཡུམ་སྤྲས་བཞུགས་དུས། མི་ལ་རས་པས་མགུར་མ་འཐེན་གིང་ཡོད་ཨེ་མཐོང་གསུངས།
 ལོང་པོར་སྒྱུན་དངས། ཐམས་ཅད་མི་བྱེད་པའི་དད་པ་ཐོབ། བྱི་བའི་ལོ་ལ་སྒྱག་ངོ་བོར་
 བཞུགས་པའི་དུས། ཏྲ་མ་གྱིན་མཚོན་ཆ་འཁོར་ལོར་སྒྱལ་པ་ཡུམ་གྱིས་གཟིགས། འདི་འདྲ་
 མཛད་པ་ཅི་ལགས་ཞུས་པས། བགོགས་བརྟལ་བ་ཡིན། སུ་ལའང་མ་བཤད་གསུངས། ཆོས་
 བརྩའི་དུས་ཅིག་ང་ཀུམ་པ་ནི་འགོ་བ་འདྲེན་གསུངས་ནས་གར་མཛད་དེ། དེ་མ་ཐག་སྒྲ་ལུས་
 མི་སྤང་བར་མཛད་སྟེ་ཡང་ལམ་གྱིས་བྱོན། ཡུམ་སྤྲས་སྒྲ་ཡེ་ན་བཞུགས་དུས་ཡུམ་ལ་ཕྱག་
 འཆལ་ལོ།

དོ་རྩེ་འཆང་དང་མི་ལ་སེང་གེ་ལ་ཆིབས་པ་ནམ་མཁའ་ལ་ཡོད་གསུངས། དུང་ནས་ཀྱང་
 ཕྱག་དང་མགུར་གྱི་ལད་མོ་མཛད། འབྲུལ་འཁོར་མཛད་ཅིང་ཡུམ་ལ་ངས་བྱོད་གྱི་ལྟ་བར་
 འདི་ལྟར་བྱས་པས་བྱོད་གྱི་རྒྱུ་པོ་བ་ཡིན་གསུངས། ཡིག་དུག་དང་ལྷ་ལི་ཀྱ་ལི་གསུང་ཞིང་
 བྱོད་གྱི་ཞིང་ནས་འདི་སྐད་སྤྲས་པ་ཐོས་སམ་གསུངས། དཔལ་ལྷན་དོ་རྩེ་དང་བྱ་བལ་གཉིས་
 ལ་འདི་བཞིན་གྱིས་གསུངས་ནས་འབྲུལ་འཁོར་གནང་། སྒྲ་མ་ཡབ་ལ་ལྟོས་དང་། ཤར་
 བྱོགས་ན་སྒྲོབ་དཔོན་པདྨ་འབྲུང་གནས་གྱི་གཡས་སུ་མི་ལ་རས་པ་གཡོན་ན་ཡེ་ཤེས་མཚོ་
 རྒྱལ་དང་གསུམ་བཞུགས་པ་ཨེ་མཐོང་། ཡང་ཡུད་ཙམ་ན་ཡར་བཞེངས་ནས་ལྟོ་བྱོགས་ན་
 ལྟོས་དང་། ས་ར་ཏ་པས་མདའ་བསྐྱང་རྒྱལ་མཛད་འདུག་པ་ཨེ་མཐོང་། དེ་བཞིན་རྒྱུ་བྱོགས་

ན་མི་ལ་རས་ཆེན་གྱིས་མགུར་འཐེན་ཞིང་ཡོད། བྱང་ཕྱོགས་ན་ཕ་དམ་པ་བལ་ཕུལ་མན་བས་
ནས་བཞུགས་འདུག་འདི་རྣམས་ཁོ་བོ་ཡིན་གསུངས། ཡང་ཙྰ་རིའི་མཁའ་འགྲོ་མ་ཐམས་ཅད་
ཆོགས་འཁོར་ཞུ་བ་ལ་བྱུང་གསུངས། ཙྰ་རིའི་རི་བ་རྣམས་མཇལ་དུ་བྱུང་བའི་ཆོ། ཙྰ་རི་ལ་
འགྲོ་གསུངས་ཡུམ་གྱིས་ཙྰ་རི་ལ་འགྲོ་བའི་དགོས་ཆེད་རི་ལགས་ཞུས་པས། གང་ཟག་བྱིན་
གྱིས་སློབས་ཞུས་པའི་གནས་ཡིན། གནས་སྒོ་ཡང་ཕྱེ་རྒྱ་ཡོད། ཙྰ་རིའི་གདུལ་བྱ་ཁོ་བོས་སྒྲིང་།
ཁོ་བོའི་བར་ཆད་གནས་གྱིས་སེལ་གསུངས།

ཡང་སློབ་བྱ་ཞིག་གིས་མཇལ་མ་ཐག་ཨ་ལྷ་གསུངས་ཏེ་ངོས་བཟུང་། བྱང་མཐོང་བ་དོན་
ལྡན་པས་མིང་གནང་བ་ཞིག་ཡོད་ཞུས་པས་བཀྲ་ཤིས་ཡིན་གསུངས། གསའ་ཕུ་གང་ན་ཡོད་
ཞུས་པས། ཡ་གི་གསའ་ཕུ་ཡིན་གསུངས་ཕུག་མཇུབ་གཏད། ཕ་རི་ཤམ་བོའི་རི་ཡིན་
གསུངས། དེར་སྒྲིན་གྱི་སྟངས་ན་བེར་ཅན་གཟིགས། གསའ་ཕུ་ན་ཁོ་བོའི་མཆོད་རྟེན་ཡོད་པས་
མགྲོགས་པར་རྟ་རྒྱག་ནས་འགྲོ་གསུངས། དེར་ཐེབས་ཅ་དུང་གོང་མའི་གཟིམ་གུར་བཤམས་
ཡོད་པའི་ནང་དུ་ཐེབས་ནས་ངའི་ཡིན་གསུངས་ཤིང་། གསོལ་ལྟོག་སྟངས་འོག་ཅན་རྒྱས་མེད་
གྱིས་མི་ཤེས་པ་ཅིག་ཡོད་པ་དུང་དུ་བཞག་པ་ན། སྟངས་མ་དེ་ཡར་ཁྱོག་གསུངས། ཐང་སྐྱ་མ་ཁི་
མའི་གོང་ཤམ་ཅན་ཞིག་ལ་གཟིགས་ནས། མཐོང་བ་དོན་ལྡན་དང་འོད་དཔག་མེད་དང་སྒྱུན་
རས་གཟིགས་རྣམས་ང་ཡིན། འདི་སྒྲོལ་མ་འདི་ཕུག་དུག་པར་འདུག་གསུངས་ཤིང་ལྷགས་
གྲོག་མ་ཕུལ་བའི་སྐབས་ཡིན་རུང་། མ་ཁི་རྣམས་ལ་ཕུག་མཇུབ་བཙུགས་ཏེ་དབྱངས་སྟོན་
པོས་རིམ་པར་གསུངས།

དེ་ནས་སྟག་རྩེར་ཐེབས་ནས། ཤུག་ཕུབ་པ་དང་། རང་བྱུང་བའི་སྐྱ་ངོས་བཟུང་། དེར་
དགོ་འདུན་པ་དང་སྒྱེ་བོ་བྲི་ཕུག་ཅམ་འདུས་པ་ལ་ཞལ་བསྟན། མ་ཁི་པད་དབྱངས་གསུངས་
ནས་ཐམས་ཅད་དད་ཅིང་དང་བ་འདྲེན་པར་མཛད། དེར་རྩོམ་བཟང་བསམ་གཏན་མཇལ་བའི་
དུས་སུ། བྱང་ནས་རྩོམ་རྩེ་རྣམས་འགྱུར་མར་ཞལ་གཟིགས། སྐར་གསའ་ཕུར་ཐེབས་ནས།
དཔོན་མ་ཁི་སྒྲོངས། ཁོ་བོ་སྒྱུན་རས་གཟིགས་ཡིན། འཁོར་བ་འདྲེན་ཨོ་མ་ཁི་པདྟེ་རྩྱུ་གསུངས་

ནས་དབྱངས་མཛད། ཡང་བཞེངས་ནས་ཁོ་བོ་མར་བ་ལོ་ཙྰ་ཡིན་གསུངས། དེ་ཉིད་དུ་
བཞུགས་ཁྱིའི་སྟེང་དུ་ནེའུ་ལེ་བཟུང་མི་འདི་སྟེ་ཡིན་གསུངས། དེད་ཆོས་མི་ཤེས་ཞུས་པས།
རྣམ་ཐོས་སྤྲུལ་ཡིན་གསུངས། རྒྱལ་པོ་ཨ་ཉག་ལ་མིང་ནས་བོས་ཏེ་ཕུག་ནས་མང་དུ་གནང་
བས་ཡིད་ཆེས། རྣམ་ཐོས་རི་བོར་སྒྲོ་རྣམས་ཕྱེ་གསུངས་ནས་མཛོད་ནག་སོགས་ལ་གཟིགས་
རྟོག་མཛད། སྟོན་འདི་ལྟར་ཡིན་གྱི་གསུང་མོལ་མཛད་ཅིང་། རྩུང་གོང་མའི་ཕུགས་དམ་ཐང་
སྟེ་རྟ་མགིན་ནག་པོ་གྲུ་རུ་ཞི་དག་སོགས་ངོས་བཟུང་། སྟེར་ཕུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་རྗེ་མར་མི་
གཉིས་རྣམས་ཡང་ཡང་གཟིགས་ཤིང་དེ་གསུམ་ཉིད་ཡིན་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས། རྒན་མོ་སྟོ་
བདེའི་ཕུ་བཟུད་རྣམས་ར་འདྲེན་ལ་བྱུང་ཆེ་ཡོན་བདག་ལྟར་གྲུབ་དང་རྒན་གོག་གཉིས་ལ་མིང་
ནས་བོས་ཡར་ཤོག་གསུངས་ནས་གསོལ་རས་གནང་བས་ཤིན་ཏུ་དད་པ་ཐོབ། དེར་མར་
མའི་སྐུ་མ་ཟད་པ་ལ་རྒྱ་ཉིང་པོར་གང་ཕུག་གིས་སྤྲུགས་པས་སྟོན་པས་ཆེས་གསལ་ཞིང་ཡུན་
རིང་བར་བྱུབ། སྐར་བ་དབྱས་ན་ཡོད་པ་རྣམས་ཉང་ཁ་ནས་ཡོང་ཅིས་བྱེད་པ་ལ་དེ་ནས་མི་
འོང་། དུགས་པོ་ནས་འོང་གསུངས་ཏེ་སྐར་དཔོན་རྣམས་པ་མོར་མཛལ། དེ་རྣམས་སུའང་ཡི་
དམ་ཆོས་སྟོང་གི་གཟིགས་སྒྲུང་ཤིན་ཏུ་མང་ཞིང་དེ་དག་ཉིད་ལ་ཐིམ་པ་དང་ཐང་སྐུ་ལ་ཐིམ་པ་
སོགས་མང་དུ་གསུངས།

དེ་ནས་དབྱང་ལོ་བཞི་བཞེས་ནས་བ་ཡོར་བཞུགས་དུས། སྟོབ་དཔོན་པདྨ་རྟ་མགིན་
སོགས་ལན་མང་ཞལ་གཟིགས། ལན་ཅིག་ཆོ་འཕྲུལ་ཆེན་པོ་བྱུང་བ་ལ་སྟོབ་དཔོན་པདྨ་དང་།
རྟ་མགིན་ནག་པོ། བེར་ནག་ཅན་རྣམས་གྱིས་བར་ཆད་བསལ་བ་ཡིན་གསུངས། བེར་ནག་
ཅན་ཞལ་གཟིགས་ནས་ཅེ་སྒྲ་སྒྲུང་དུ་ཐལ་གསུངས། ཡང་རྟ་མགིན་སྟོན་པོ་དང་། རྟ་མགིན་
ལྟ་ལྟ་འཁོར་ཕུ་བྱུད་གྱི་མགོ་ཅན་དང་བཅས་ཞལ་གཟིགས། ལྟ་ཆོགས་རྣམས་ཕུགས་དམ་
ཐང་སྐུ་ལ་ཐིམ་ཡོང་གསུངས།

ཙྰ་རིར་བྱོན་དུས་བཀྲ་ཤིས་ལྗོངས་སུ་ཐོག་མར་གཟིམ་ཁང་དུ་ཐེབས་གྲུབས་བྱས་ཀྱང་།
འདི་ལ་འགྲོ་གསུངས་ནས་རྩུང་གོང་མའི་བཞུགས་ཁྱིར་བྱོན་ཏེ། འདི་ང་རང་གི་བྱི་ཡིན་

གསུངས། ཉིན་གཅིག་ཚུ་རིང་ལམ་བཟོད་དཀའ་བ་ཞིག་ལ་མགྱོགས་པར་བཞུད་པའི་ཞབས་
 བྱིར་རྒྱལ་པ་ན། དེར་གནས་གྱི་སྒོ་ཕྱེ་བ་ནི་རྟ་མགིན་རང་བྱོན་སྐྱེ་མདོག་ཞལ་ཕྱག་ཐང་དང་པ་
 རྟ་མགོ་གཉིས་པ་དང་གསུམ་པ་སོགས་ཆེས་མང་བ་རྟ་མགིན་གྱིང་གི་སྒོ་ཕྱེ། རྟ་མགིན་རིགས་
 བསྐྱུས་གྱི་ལྟ་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའི་ཁམས་གང་བར་ཞལ་གཟིགས་ནས་རྟ་མགིན་
 གྱི་ཕོ་བྲང་དུ་ཕྱིན། ཐམས་ཅད་གྱིས་སྐྱགས་ཐོན་གསུངས་ནས། སྐྱགས་གསུངས། ཆོགས་
 ལའོར་སོགས་མཛད། སྐར་རྗེ་གོང་མས་རྟ་མགིན་རིགས་ཐམས་ཅད་པའི་སྐྱབ་ཐབས་མཛད་
 པའི་རྟེན་འབྲེལ་དུ་འདུག། བྱིན་ལོགས་སུ་མཁའ་འགྲོས་བདུད་རྩི་དངས་ཤིང་གནས་སྒོ་དུ་མ་
 བྱེ་ཡོད་པར་ལུང་བསྟན། ཅི་མལ་ཁར་ཆེབས་ཐོག་ཏུ་གཟིམས་ལུར་བན་འཕྲང་ངན་པས་
 ཆེབས་འདྲེད་མཆི་ཞུས་པས་གཟིམས་སད་ནས་སྒྲོབ་དཔོན་བདུ་གར་ཡོད་གསུངས། མི་ཤེས་
 འཕྲང་ངན་འདི་འདྲར་སྐྱགས་སྒྲིམ་ཞུས་པས་སྒྲོབ་དཔོན་བདུ་ང་རང་ཡིན་པས་ཆོག། འཕྲང་
 ངན་ཡང་སྒྲོན་མི་འོང་གསུངས། ལྷ་གཅིག་ཚུན་ལ་འབུལ་བ་སོགས་འདི་འདྲ་འོང་གསུངས་པ་
 ཐམས་ཅད་ཐོག་ཏུ་བབས། རྒྱུན་དགོན་སར་གྱི་གཟིམ་ཁང་གཟིགས་མ་ཐག་དུང་རང་བྱུང་
 བའི་གཟིམ་ཁང་ཡིན་གསུངས།

ཕྱི་རི་རྟེན་མའི་ཕྱག་ཆེན་པ་གཅིག་གིས་དུང་གི་སྐྱེ་ལན་གཉིས་སུ་ཡལ་ཞིང་ཡང་གསལ་
 ལམ་ལམ་བྱོན་པས་ལུས་ལ་རྟག་འཛིན་མ་ཆེ་གསུངས་པར་འདུག་བསམ་ནས་ཉམས་རྟོགས་
 བཟང་པོ་སྒྲེས། འདི་དག་ཏུ་གནས་བཟང་བའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས་རྟ་མགིན་ཉིད་ལ་ཐིམ་པ་
 སོགས་གཟིགས་སྐྱང་མཐའ་ཡས་ཤིང་། ཞིང་སྒྲོང་སྐྱན་སྐར་བྱུང་བ་སྒྲ་མ་བསམ་གཏན་ལ་
 བསྟན་པས་ཁོང་གིས་ཀྱང་མཐོང་། མི་ནག་པོ་རྩ་ཅོ་ཅན་ཞིག་བྱུང་གསུངས་ནས་རྟ་མགིན་གྱི་
 སྐྱར་བཞེངས་ཏེ་དུག་སྐྱགས་གྱིས་ཆར་བཅད། སྒོ་གྲོས་བཟང་པོ་ལ་སྒྲོན་ནས་འདི་འདྲར་ངས་
 གར་དང་ཕྱག་རྒྱ་བསྐྱབས་པ་དེ་གྱིས་དང་གསུངས། སྒོན་རྗེ་གོང་མས་གོའི་སྤྱི་རིན་པོ་ཆེ་ལ་
 བསྟན་པ་གཏད་པའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས་ཁྱོད་གྱིས་ཆོས་ལུང་ལུང་ཞིག་གསུངས། སྒོན་དུ་ཆེ་
 དཔག་མེད་དང་ཡིག་དུག་དགོས་གསུངས་སྟེ་དགུང་ལོ་ལྔ་པ་ས་སྐྱག་གི་ལོ་ལྷེ་བ་གསུམ་པའི་

ཡར་ཆོས་ཀྱི་ལ་ཕུར་གྱི་འགྲུབ་སྒྲུབ་ཡོད་པའི་ཉིན་ཆེ་དཔག་མེད་ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་གྱི་
དབང་དང་གཏོར་མའི་བྱིན་རྒྱལ་ས། ཡིག་དུག །ཡི་གེའི་ཕྱི་མོ་ཀྱི་བོད་ཀྱི་དབྱངས་གསལ་
རྣམས་ཕུལ་བས། རྫོང་རྒྱལ་ཕུམ་པ་སོགས་འཛིན་ལུགས་དབང་གི་རྣམ་གཞག་དཔག་དཀའ་
བ་མང་དུ་གསུངས།

རི་མི་དགོན་བྱ་བ་དེ་རྗེ་དུགས་པོ་རིན་པོ་ཆོས་ལུང་བསྟན་མཛད་པའི་སྐུ་འབུམ་རྗེ་དེ་
ཉིད་ཀྱི་ཆོམས་རིང་བསྐལ་གྱི་སྙིང་པོ་ཅན་བཞུགས་པའི་གནས་སུ་ཐེབས་ནས། རྒྱ་བ་བཞི་
པའི་ཆོས་གཅིག་ནས་བརྩམ་སྟེ་བདེ་མཆོག་ལྷ་བཙུ་གསུམ་པ་ཕུལ་བའི་ཆོ། རིན་པོ་ཆའི་མེ་
ཏོག་གི་ཐེང་བ་གིན་ཏུ་ཕྱི་བ་ཞིག་ཕྱག་ཏུ་ཕུལ་ཡོད་པ་དཀྱིལ་འཁོར་དང་དུང་བཞུགས་པའི་
བར་ཐག་རིང་བར་ཡོད་ཀྱང་དེ་ཉིད་ནས་དོར་བ་གཙོ་བོའི་ཆོམ་སྟེང་དུ་དལ་ཕུས་བཞག་
པ་ལྟར་གྱུར་ཏེ་ཆོམ་སྟེང་ལ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མ་གཞོད་པའི་ངོ་མཆར་བསྟན། མ་དུ་མྱ་ཡའི་དབང་
ཕུལ་ཆེ་དེ་ཉིད་གཟིགས་ཏེ་དེའི་བཞུགས་སྟངས་མཛད་ནས་བྱེད་ཆོ་འདི་མི་སྟོན་གསུངས།
རྗེས་གནང་ཞིག་གི་ཆེ་གར་མཛད་དགོས་ཞུས་པས། བཞེངས་ནས་སྟངས་སྟབས་དང་པད་ཀོར་
ཞིག་མཛད། སྤར་ངས་ཁང་དམར། ཟུར་མང། ཀམ་རྣམས་སྐྱ་བྱས་པ་དེ་ཡིན། དེ་དུས་ངེད་
ཆེན་པོ་ཡིན། ད་ངེད་ཚུང་དུ་རེད་ཟིན་པས་མི་གཤམ་པ་གདའོ་གསུངས། དེར་ཐན་པ་ཆེན་པོ་
ཐུང་བས་ཆར་འབེབས་པར་ཞུས་པས། དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བདེན་སྟོབས་ཀྱིས་ད་ལྟ་ཉིད་
དུ་ཆར་ཐོབས་གིག་གསུངས་པས་དེ་དགོང་ནས་བཟུང་ཆར་ཆེར་བབ་སྟེ། བདེན་ཆོག་གྲུབ་
པར་སྐྱེ་བོ་ཀུན་ཡང་ཡིད་ཆོས། སྤར་འདེགས་དུས་ཆར་ཆེ་ཡང་དེ་རིང་བ་ཡོར་མ་སྐྱེབ་བར་མི་
འབབས་པར་བྱེད་གསུངས་པས་དེ་བཞིན་དུ་ཐུང་། ཀར་དཔོན་དབུ་སར་འགོ་དུས་སི་ཏུ་པ་ལ་
ཞལ་ཏུ་ཅིག་ཞུ་ཞུས་པས། ཁོང་ལ་གོ་ཆོད་པར་གྱིས་སྒྲིས་ཞལ་ཏུ་དེ་ཡིན་གསུངས།

སྟག་ལོ་རྒྱ་བ་དུག་པའི་སྐབས་ན་བྱ་བུལ་ཟུར་མང་བ་ལྷ་ཁྱ་ཅན་ཨག་ཆོམས་དམར་པོ་
ཡོད་པ་དེས་ཀམ་པ་མཁུན་ཟེར་ནས་འཆི་བདེ་སྟོན་ལམ་བྱེད་གསུངས་གིང་བསྟོ་བ་མཛད།
ཕྱིས་རྒྱ་བ་བཙུ་པ་ལ་དེའི་བསྟོ་རྟེན་འབུལ་མི་ཐུང་བ་རི་སྐད་གསུངས་པའི་དུས་དེར་ལྟོ་ལམ་

[illegible]

ལོ་དེའི་ནག་པའི་བཙུང་པ་དཔལ་དུས་ཀྱི་ལོ་ལོ་ལོ་དཔང་ཡོངས་ཐོག་གསལ་གསལ། ཉི་
ཤུ་ལ་མཁའ་འགོ་རྒྱ་མཚོའི་དབང་གསལ། སྤྱི་མདའ་འཕེན་སྤངས་ཀྱིས་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་
མདའ་གཞུ་སྟེ་ང་ས་ར་ཏ་དང་གྲུབ་ཐོབ་བརྒྱད་ཅུ་ལས་འདི་དང་འདིའི་བཞུགས་སྤངས་སོ་
གསུངས་ཤིང་ཁོ་བོ་དེ་རྣམས་ཡིན་གསུངས། ཏྲ་མགྱིན་ནག་པོ་བྱོན་གསུངས་ནས་རལ་གྱི་
འབྲུལ་ཚུལ་མཛད་པ་དང་། སྤྱན་རས་གཟིགས་ཞི་བྱའི་རིགས་མང་པོ་དང་། ཡ་སྟོ་མེ་དཔལ་
གཞོན་སྤྱན་ལྷགས་རལ་ཅན་མོན་པ་བདུན། དེར་ནག་ཅན་སྤྱན་ལས་དབྱ་ཐོན་པ། ཏྲ་མགྱིན་
ནག་པོས་སྟེ་བརྒྱད་ཞབས་ཀྱིས་མནན་པ་དང་། ཏྲ་མགྱིན་འབྲུག་ལ་ཆིབས་པ་སྟོབ་དཔོན་
པདྨ་གཙོ་ལོ་ལོ་ལྷ་སོགས་འདི་སྐབས་རྣམས་སུའང་ཞལ་གཟིགས་འབྲུམས་གྲུས་སོ།།

ཐུགས་དམ་རྟེན་སྒྲིམ་བཞི་རྒྱུ་དུ་གདན་དྲངས་པ་ན་གཞོ་ལའི་སྒོ་ཕྱི་གསུངས་ནས་གང་
ལགས་ཞུས་པ་འདི་གསུངས་ཏེ་ཕྱི། དེ་ནས་ཐུབ་ཆེན་པའི་ལ་བྱོན་པའི་སྐབས་ཀྱི་གཟིགས་
བརྒྱུ་གཅིག་ཞལ་གྱི་སྐབས་ཀྱི་གཟིགས་སུ་སྐུ་ལ་ནས་སུ་ལ་བྱོན་པ་ལགས་ཞུས་པས། ཀམ་པ་མིན་པ་

འདི་ལྟ་སྟེ་ལ་འབྱོན་གསུངས། འདི་འདྲའི་ཞལ་ཏ་མངོན་མཁྱེན་མཛད་པ་ནི་བརྗོད་ཀྱིས་མི་
 ལངས་ན་རེ་རེ་ནས་བྱིར་ལངས་པ་ལྟ་བུ་ཞིག །སྟོན་པའི་སྒྲ་མ་སངས་རྒྱས་དཔལ་ལ་ཆོག་སྟེ་
 ཆེན་གྱི་ངོ་སྟོན་མཛད་དེ། དུག་གཡོན་པས་སེལ་སྟོན་གྱི་ལུང་བསྐྱམས། གཡས་པས་དེའི་
 མཐའ་བསྐྱར་ཏེ་འདི་ལ་འཁོར་བ་ཚོ་བྱུན་གྱི་དབེ་ཡིན་སྟེ། རོ་སྟོན་རིམ་པར་གནང་།
 གཡང་ཁ་སྟེང་དུ་ཉི་ཁྱུར་ཕྱ་མོར་ཡི་དམ་དཔག་མེད་གཟིགས། ཀོང་ལུང་རལ་གསུམ་གྱི་ཆར་
 སྟེགས་དང་། གྲོ་མོན་དང་བཅས་འཐབ་ཚུད་དང་སྟེགས་ཟས་ཀྱིས་འཆོ་བ་རྒྱམས་ལ་གང་འདུལ་
 གྱི་ཆོས་དང་། མ་ཁི་དུང་ཕུར་གཟུངས་སྟེགས་འདོན་པ། རི་རྒྱ། གྲུང་རྒྱ། ལམ་རྒྱ། ཆོ་བར་
 སྟེགས་སྟེམ་སྟེགས་ལ་བཀོད། ས་བཙོན་སྟེགས་བསྐྱེད་ཀྱིས་ཉེན་པ་རྒྱམས་བཏོན། འབྲུག་ཚུད་
 རྒྱམས་བསྐྱེད་ཏེ། གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གཉིས་ཀར་བདེ་བར་མཛད། མང་ཞིག་དེ་
 ཉིད་དུ་སྟོན་གྲོལ་ལ་བཀོད་དོ།

དོན་སྟེ་འབྲུག་ལོའི་ལོ་གསར་གཡང་ཁ་སྟེང་དུ་མཛད། སྟེལ་ལོའི་གསར་བཞད་རྗོད་
 གསར་དུ་མཛད་སྐབས། བཀའ་བརྒྱད་སྒྲ་མ་ཀྱན་དང་། སྟོན་གསེབ་ཏུ་སྟེལ་ཐོན་པའི་རྟ་
 མགྱིན་ནག་པོ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བྱུང་ཁ་དོག་སྟེ་ཆོག་སྟེ་གཟིགས། ལྟའི་དབང་ལྟ་འོད་སྟེམ་སྟེལ་
 ཀྱིས་བརྒྱན་པའི་མགོ་ཐོག་ཏུ་རྗེ་ན་རིམ། མགོའི་གཡས་གཡོན་དུ་སྟོབ་དཔོན་པདྨ་དང་། ཏ་
 མགྱིན་མཁུག་མར་ཉི་མ་དང་ལྷ་བ། ལུར་དུ་བྱུང་ཐོ་དག་བསྟོན་རྒྱམས་ཀྱིས་བྱིན་ལས་སྟེལ་པ་
 དང་། ཏ་མགྱིན་དང་ཡུལ་མེ་དཔལ་སྟེགས་ཀྱིས་འབྲུང་པོ་གཟིར་བ་དང་། ཡང་དཔལ་དུས་
 མཁྱེན་དང་། ཐུབ་ཆེན་ཤུག་ཏུ་ཀྱུ་པོ་དང་། རོ་རྗེ་རྒྱལ་འབྱོར་མ་ཞལ་གཉིས་མ། དཔལ་
 མགོན་པོ་བེར་ཅན་རྒྱམས་ཞལ་གཟིགས། སྐབས་ཤིག །རང་བྱུང་པདྨ་ཅུ་ལྷ་བཞིན་སྟེགས་ཤོ་
 ལོ་ཀ་གཅིག་ཐོལ་གྱིས་གསུངས་པའི་དོན་ཡང་རྒྱ་ཆེར་དགྲོལ་བ་བཅས་གནང་། ཡང་དགྲོལ་
 པ་རོ་རྗེ་སྟེགས་ཡི་དམ་ཁྱོ་ཆགས་ཞི་བའི་ལྟ་འབྲམས་སྟེ་གྲས་པ་དང་། བྱུང་པར་སྟོལ་མ་
 གཟིགས་ནས། བྱུང་ནི་བདུད་ཅི་དམ་པ་སྟེ་ཞེས་སྟེགས་ཀྱིས་བསྟོད་པ་དང་། མི་ལའི་དུ་
 ཐོག་ཏུ་གདུགས་རང་འཁོར་གྱི་ཕྱིར་རོ་རྗེའི་གུར་ཕྱི་ནང་སྟོབ་གཡོགས་མེད་པ་ཉི་ལྷས་བརྒྱན་

པ་ལ་རྩེ་ཡིག་དུག་གིས་གཏམས་པ་གཟིགས་ཏེ། བྱར་མེད་ཚོས་ཀྱི་སྐྱེ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ།
 ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བསྟོད་པ་དང་། ཡང་བཀའ་བཞི་པ་རིན་ཆེན་བཟང་པོ་ལ་རས་པ་བཅུས་
 བསྟོར་བ་གཟིགས། བཀྲ་ཤིས་ཆེ་རིང་མས་བུམ་པ་དང་ཐོད་པ་བདུད་ཅིས་གང་བ་དྲངས།
 གསེར་ཡིག་ནམ་མཁའ་གང་བའི་དབུས་སུ་མི་ལ་བཞུགས་པ་སོགས་གཞན་ཡང་གཟིགས་
 སྤང་མཐའ་ཡས།

ཟླ་བ་དུག་པར་གདན་བཏེག་ཏར་ཏི་ནས་དཔལ་འབར་དགོན་སོགས་སུ་བྱོན་སྐབས།
 གསེར་གྱི་བརྒྱ་ལ་ཡག་མོ་ལྷ་ལྷ་བཞུགས་པ་དང་། བྲག་མཆོ་ལས་བརྒྱ་དམར་པོར་ལྷ་མོ་རང་
 བྱང་མ་གཙོ་འཁོར་ཐམས་ཅད་དམར་མོ་ཁོ་ནར་ཞལ་གཟིགས། རྒྱལ་བ་གཡུང་དང་ཆེ་བདག་
 གཟིགས་པ་ན། སངས་རྒྱས་ཀྱན་དངོས་སྤྲུལ་མཆོག་སོགས་ཀྱི་བསྟོད་པ་དང་། དགུ་གཏོར་
 ཀྱི་སྐབས་ཤིག་མགོན་པོ་ཞལ་གཟིགས་པ་ན། རྒྱལ་བའི་བཀའ་སྤང་མགོན་པོ་ཡང་དག་
 མཆོག་ཞེས་སོགས་བསྟོད་བསྐྱེད་ཀྱང་མཛད། ཡང་བད་སྟོང་དམར་པོ་འདབ་མ་སྟོན་པོ་ཅན་
 དུ། ཟླ་དཀྱིལ་ལ་སྟོལ་མ་དཀར་ལྗང་སོ་སོར་བཞུགས། གཡས་གཡོན་དུང་དཀར་གཡས་
 འབྲེལ་གཉིས་དང་བཅས་གཟིགས་ཆོ། སྟོལ་མ་དབྱིངས་ཉིད་བདེ་ཆེན་རྩལ་པའི་མཆོག་།
 ཞེས་སོགས་གསུངས་པར་མཛད། དཔལ་འབར་སྡེ་དགོན་བཅས་སུ་ཏེ། དེར་གཙུག་ལག་
 ཁང་གི་ལོགས་གྲིས་ངོ་མཚར་བའི་ཞལ་བཀོད་སོགས་མཛད་ནས། རྟོད་དུ་ཐེབས། ཡ་རིག་
 ཐང་སོགས་སུ་གཟིགས་སྤང་ནི་མཐའ་ཡས། ཏར་ལར་ས་ར་ཏ་གཟིག་ལྷགས་ལ་བཞུགས་པ་
 གཅིག་གཟིགས་ཏེ། ཡེ་ཤེས་ལྷན་གྲུབ་བདེ་ཆེན་རྩལ་པའི་དབྱིངས། ཞེས་སོགས་གསུངས།
 བརྒྱད་གཤོངས་འཁོར་ཆེན་དུ་གོའི་བྱི་རིན་པོ་ཆེ་ལ།

སྐྱེ་བ་སྤྱེལ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་དག།

སྟོང་ཉིད་ཡེ་ཤེས་དབྱེར་མེད་ལ།

མ་འགགས་སྤྱོད་ཆོག་རྩལ་པའི་རྩལ།

རང་བྱུང་ང་ཡི་རྣམ་ཐར་ཡིན།

ཞེས་དོན་གྱི་རྣམ་ཐར་ཀྱང་གསུངས།

རེ་རྒྱལ་སྒྲུང་དུ་དགྲུ་གཏོར་དུས་མགོན་པོ་ཞལ་གཟིགས། དེར་གསོལ་དཔོན་ཆེའི་དུས་
བྱེད་པའི་ཆེ། ཞལ་ནས་སྒྲིང་རེ་རྗེ། སྒྲུང་སྒྲིང་ཐམས་ཅད་བདེ་བའི་རང་བཞིན་སྟེ། །ཞེས་
སོགས་གྱིས་ངོ་སྤྲོད་མཛད། གནས་དེ་ཉིད་དུ། གཏོར་སྟོན་རྒྱ་གྲིང་པས་གཏོར་ནས་གདན་
བྱངས་པའི་ཆེ་རིལ་དང་། རྗེ་ཉིད་གྱི་ལུང་བསྟན་སུལ་བ་ནི། ཏྲ་མགྲིན་གྱི་ཤོག་སེར་ལས།

ལས་ཅན་ཆོས་ཀྱི་བདག་པོ་ལྟ།

མཆོག་གི་བྱ་ལྟ་བསྟན་པ་ནི།

རྒྱལ་སྒྲུང་རྣམ་ཀའི་ཡི།

ལུང་བསྟན་རྒྱས་པར་གཞན་དུ་བསྟན།

གལ་ཏེ་རྟེན་འབྲེལ་མ་འགྲིག་ན།

དེ་འོག་བྱི་མའི་དུས་ཀྱི་ཆེ།

ཁམས་ཀྱི་ཆར་གཏོགས་ཅུབ་ཀྱི་ཕྱོགས།

རི་བོ་མཁའ་ལྗིང་འདྲ་བའི་ཞེལ།

བསྐྱེད་པའི་རྣམ་སྤུལ་ཏེ།

བྱང་སེམས་བྱི་ཡི་ལོ་བ་གཅིག།

རང་བྱུང་མཆོ་སྤྲེལ་དོ་རྗེ་ཞེས།

ས་ལ་གནས་པའི་བྱང་སེམས་འབྱུང་།

ངན་ལམ་རྒྱལ་བ་མཆོག་དབྱངས་ཉིད།

སྟོན་གྱི་བག་ཆགས་སད་དུ་འོང་།

གསུང་གི་མཚན་མ་དག་དང་ལྡན།

སྒྲིང་ཐིག་གསང་འདུས་སྒྲོར་བཞི་དང་།

ཁྱད་པར་རྟ་མགིན་གསང་འདུས་བདག།

མ་འོངས་ཕྱི་མ་དུས་མཐའི་བར།

རྒྱ་མཚོའི་མཐའ་ལ་ཐུག་པ་ཡི།

དེ་ཡིས་བསྟན་པ་དར་བར་བྱེད།

ཆོས་ཟབ་བདུད་ཀྱི་འཕྲང་དམ་པས།

འདི་ཡང་རྟེན་འབྲེལ་ཞིབ་ཏུ་སྒྲིགས།

ཤེས་པ་འདི་རྟ་མགིན་ནག་པོའི་ཤོག་སེར་ན་སྒྲུང་ངོ་། །ཞེས་བྱ་བ་སྐུ་ལ་ལོ་ཟླ་བ་དགུ་པའི་
ཡར་ཆོས་ལ་སྐྱེས་པ་དུན་དུ་འབྱུང་དུ་བྱུང་ངོ་།

གནས་དེར་རྟེན་དུས་གསུམ་མཁུན་པ་ཞལ་གཟིགས་ནས་བཞུགས་པའི་རྟེན་ཉིད་ཀྱིས་
མདུན་དུ་སྟོའི་དབང་ལྟ་འོད་སྟོམ་ཆ་ལུགས་སྒྲིན་པོ་ལྟར་བྱས་ཏེ་བྱུང་བར་གཏོར་མ་སྟོང་བར་
གཟིགས་ཏེ་གནང་། བླ་ཆང་གོང་དུ། རྟོ་རྟེན་འཆང་དང་རྟ་མགིན་དུས་མཁུན་གསུམ་གཟིགས་
ཆོ། རྟ་མགིན་གྱི་ཞལ་ནས་བདག་གིས་ནད་ཡམས་བར་ཆད་སྟོག་ །ཞེས་གསུངས་ཤིང་སྐྱེའི་
རྣམ་འགྱུར་རྩམ་རྩམ་གཅིགས་གཅིགས་མཛད་པ་ན་རྟོ་རྟེན་འཆང་དང་དུས་མཁུན་གྱི་ན་ཏུ་
མཉེས་པར་འདུག་གསུངས། དེར་བྱུག་དུག་མགོན་དཀར་གཟིགས། ལུང་བཟང་ཉི་མ་ཐང་དུ་
དཔལ་རྟོ་རྟེན་ལ་འབྱོར་མ་ཞལ་གཟིགས། དེར་གཡས་པ་ལྟ་རྟེན་མཛལ་མ་ཐག་སྐར་སྐར་
དབྱེད་སྐུ་ལ་ལོ་ཟླ་བ་དགུ་པའི་རྟེན་ཉིད་དུས་མཁུན་གྱི་ཆོ།

དེ་ཉིད་དུ་སྐུ་ལ་ལོ་ཟླ་བ་དགུ་པའི་རྟེན་ཉིད་དུས་མཁུན་གྱི་ཆོ། བཀའ་བརྒྱུད་སྒྲ་མ་
རྣམས་དང་། རྟོ་རྟེན་ལ་འབྱོར་མ་སོགས་ཞལ་གཟིགས་ནས། བཟོ་གུ་སྐྱ ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་
ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ། །སོགས་ཀྱི་གསོལ་འདེབས་ཀྱང་ཁྱེས་ངོར་མཛད། ཡང་དེ་ཉིད་དུ་རྟེན་
མཚན་གྱི་ཀྱུ་པོ་དང་། གཞན་ཡང་སྟོ་དཀྱིལ་ལ་རྟོ་རྟེན་འཆང་སོགས་ཞལ་གཟིགས་
བཛྲེད་ལས་འདས་ཤིང་། དེ་སྐབས་མགོན་པོ་ཞལ་གཟིགས་དུས། འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་རབ་

གཏུམ་པ་སོགས་བསྟོད་བསྐྱེད་དང་། ལྷ་མོ་ལ་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་ལ་ཕྱག་འཆེལ་
ལོ། །འགྲོ་མགོན་སྟོབས་པ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་བཞིན་དུ། །སོགས་ཀྱི་བསྟོད་བསྐྱེད་མཛད།
བཀའ་བརྟུན་སྒྲ་མ་རྣམས་ཞལ་གཟིགས་ཆོ། ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་སོགས་
གསོལ་འདེབས་མཛད། དེ་ཉིད་དུ་རྒྱུད་འབུམ་ལུང་ཆང་མ་གསན། བདག་ནི་སྟེ་བ་སྐྱེལ་པས་
འགྲོ་དོན་འགྲུབ། །སོགས་གསུངས།

གསུང་རབ་ལ་ཕྱག་ནས་འཕྱོར་བ་ཟུག །དགྲུ་གཏོར་དུས་མགོན་པོ་སོགས་ཞལ་གཟི།
དེར་རྟ་ལོ་གསར་བཞད་མཛད་ནས་ནག་ཤོད་དུ་བྱོན། བག་ཤོད་གྲོ་ཟམ་དང་། བཀྲ་ཤིས་
སྟེང་རྣམས་སུ། སྟོལ་མ་དང་། རོ་རྩེ་འཆང་སོགས་ཞལ་གཟིགས་འབུམས་གྲས་པར། སྟོབ་
དཔོན་པདྨ་རང་བྱུང་ཀུན་མཁྱེན་ཡིན་སོགས། ཆོགས་བཅད་དུ་མ་དང་། རྟ་མགྱིན་དཔའ་བོ་
ལྷ་བཞིའི་མདོན་རྟོགས་མཛད། སོག་གི་བཀྲ་ཤིས་སྟེང་དུ་བཅུ་གཅིག་ཞལ་གྱི་སྐྱེལ་ཕྱག་ནས་
ཟུག །དེར་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ་བན་སྐར་བས་ཐོག་མར་མཛལ། ཆེ་དཔག་མེད་གྱི་སྐྱེ་བརྟན་ལུལ་
བ་ལ། ད་དུང་སྟོབ་དཔོན་པདྨའི་སྐྱེ་ཡོད་འདུག་པའང་ལུལ་དགོས་གསུངས་པར་དད་གུས་སྒྲ་
ལྷག་ཏུ་སྟེས། དེར་ཡང་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་ཡུན་དུ་གནས་པ་དང་། འགྲོ་ལ་ཕན་བདེ་འབྱུང་
བའི་སྟོ་སྐྱབས་ཆེན་དང་གཞན་ཡང་། སོག་གི་ཟམ་ཆེན་དང་། ལྷགས་ཟམ་གྱི་ཞལ་བཀོས།
ཅན་དན་དགོན་སོགས་དེ་ཕྱོགས་ཀྱི་དགོ་འདུན་གྱི་སྟེ་རྣམས་ལ་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་འཆད་ཉན་
དང་། སྐྱབ་མཆོད་འཇུག་པ་སོགས་དགོན་སྟེར་ཆོས་ཀྱི་བཅའ་བྲིམས་དང་། ཡུལ་སྟེར། རི་རྒྱ་
སྒྲུང་རྒྱ། ཆེ་ཐར་མ་ཁི་དུང་ལུར་སོགས་དགོ་བསྐྱེད་རྒྱ་ཆེན། ཐམས་ཅད་ལ་ཆོས་དང་ཟང་ཟིང་
གི་སྦྱོར་པས་གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་ཀུན་དུ་དགོ་བར་མཛད་ནས། རྟ་ལོ་སྒྲ་བ་ལྷ་བའི་ཡར་
ཆོས་ནས་ཀམ་ཕྱོགས་སུ་ཆིབས་ཁ་བསྐྱུར། མི་ཉག་རབ་སྒྲུང་བའི་ར་འདྲེན་གྱི་འབུལ་ཆེན་དང་
གདན་འདྲེན་ཞུས། འབྲུག་ལུང་མདོར། རྣམ་སྒྲས་ཡབ་ཡུམ་ཞལ་གཟིགས། སྟེ་སྟོད་བཞི་
མདོར་ཀམ་སི་ཏུ་དཔོན་སྟོབ་བརྒྱ་ལྷག་ར་འདྲེན་ལ་ཐེབས་དུས། བསྟན་པའི་བདག་པོ་ཞལ་
གཟིགས། ཕྱིའི་ཟམ་ཁར་མེ་རྟོག་གི་ཆར་བབས། ནང་ཡ་གཉིས་སོགས་ཕྱོགས་ཀྱི་སྟེ་རིས་

ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཆོད་སྒྲིན་རྒྱ་མཆོའི་བསྟོན་བཀུར་ཞུས། བད་ཆེན་ཆོང་གསར་གཉིས་
སོགས་ལྟུག་ཅོད་རྣམས་ཞི་བར་མཛད་ནས་དཀར་པོའི་དགོ་བར་བཀོད་དོ།

ཀམ་པ་ཐེབས་ཀར་གཞི་བདག་རྒྱལ་ཆེན་དཔལ་ལྷན་གསར་བའ་ལ། ཁྱོད་ཀྱིས་སངས་སྐར་
པ་ཀམ་པ་འགོ་བར་ཆར་མ་བཏང་གསུངས་ཏེ་བཀའ་བསྒྲོས། ཏྲ་ལོ་ཟླ་བ་དགུ་པའི་ཆེས་
བརྒྱད་ལ་ཀམ་པ་ཐེབས། ཟླ་བ་དེའི་ཆེས་བཅུ་བཞི་བྱང་ཆུབ་འགྲུབ་སྐར་དུ་གྲགས་པ་པ་
སངས་ནམ་གུའི་འགྲུབ་སྦྱོར་ཉིན་གཞོན་ལའི་དུང་དུ་གོའི་བྱི་རིན་པོ་ཆེས་དགོ་བསྟོན་ཡོངས་
རྫོགས་དང་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ལུལ་བའི་ཆོ། མེ་ཏོག་གི་ཆར་བབས། བྱུགས་
ཐམས་ཅད་འཇའ་འོད་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་གང་ཞིང་། དེར་བསྟན་པའི་གཙོ་བོ་ཞལ་གཟིགས་ཏེ།
ཀུན་མཁྱེན་ལྷེམ་བག་ཐོབ་པ་ཡི། །བཅས་སོགས་ཀྱི་བསྟོན་པ་མཛད། དེའི་ཉིན་འཇམ་
དཔལ་བཟང་པོ་ལ་ཐོག་མར་ཆོ་དཔག་མེད་འཆི་མེད་རྩ་སྒྲིའི་དབང་གསན་པས་ཞལ་གཟིཾ་
ཏེ། ཡེ་གསལ་འགོ་བའི་དོན་སྦྱོབས་པ། ཞེས་སོགས་གསུངས། གཙོད་སྒོར་རྣམས་ལུལ་བའི་ཆོ་
བསྐྱང་ཆོད་ཆར་ཆོད་དུ་མ་དང་ཉིད་ཀོང་རུས་སུ་སྒྲུང་བ་དང་སྒྲོབ་དཔོན་པདྨས་གཙོད་ཀྱི་མན་
ངག་མང་དུ་གསུངས་ནས་དེ་རྣམས་གཏེར་གནས་འདི་འདྲར་ཡོད་གསུངས་པ་བྱུང་། བདེ་བ་
ཅན་དང་འོག་མིན་སོགས་གཟིགས་ཏེ། བདེ་བ་ཆེན་པོའི་གནས་མཆོག་དང་། །ཞེས་སོགས་
གསུངས། ཡང་སྒྲོབ་དཔོན་པདྨས་གཙོད་དང་དཔལ་ཆེན་པོའི་དབང་བསྐྱར་བ་གཟིགས་ནས།
ཀུན་མཁྱེན་བྱགས་ལས་རྟོལ་བ་ཡི། །ཅེས་སོགས་དང་། ཡང་། ན་མོ་གུ་རུ་བྱུང་ཡོངས་སྒྲོད་རྩེ་
འཆང་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཞེས་སོགས་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་ཐར་ཡང་གསུངས།

ལུག་ལོའི་ལོ་གསར་ཀམ་པ་མཛད་ནས་ཟུར་མང་དུ་བྱགས་བཏེགས། དེར་ལྷ་དམར་བཞི་
པའི་ཁུ་བོ་དགོ་བའི་ཆེས་གྲགས་ཀྱི་རེད་ཀྱི་སྒྲུལ་སྒྲུ་འདིའི་ཡིན་ལུགས་གསུང་སྒྲོས་གསལ་
པོ་གཅིག་ཞུ་ཞུས་པས་སྒྲུལ་སྒྲུ་ཉིད་ལ་ཞལ་ཏའི་ཚུལ་དུ། རྒྱལ་བའི་ལུང་བསྟན་དུག་པ་སང་
གོ་སྒྲ། །ཅེས་སོགས་སྒྲོན་དུས་དང་། ད་ལྟའི་ཚུལ་མ་འོངས་པའི་ཞལ་གདམས་བཅས་གསལ་
བར་གསུངས། ཅུར་གཤིས་ལྷན་གྲུབ་དགོན་དུ་ཐེབས། མེ་ཏོག་གི་ཆར་སོགས་ངོ་མཆར་བའི་

ལྷ་ས་དུ་མ་དང་། རི་བོང་ཞིག་བྱུང་བར་གཟུངས་སྒྲགས་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཚན་གསུངས་
 ཤིང་ཇ་མ་སུམ་ཆུན་ཡིན། འདི་ནས་དགའ་ལྷན་དུ་སྐྱེ་གསུངས། གཞན་ཡང་རྟོན་བཟང་ངན་
 ལྷ་ཆོགས་པའི་ལུང་བསྟན་མང་དུ་མཛད། ཆོས་བརྗེས་པ་ན་མཆེ་བ་གཡས་པ་ལ་ལྷ་དཀར་
 བོ་དང་གཞན་ལ་མི་ལའི་སྐུ་དང་དུང་དཀར་གཡས་འབྱེལ་ཡི་གེ་ཉ་རྒྱམས་དཀར་ཞིང་གསལ་
 བ་ཕྱིར་མ་འབྱུང་བ་མེ་ལོང་ལ་གཟུགས་བརྟན་ལྟ་བུར་བྱོན། རྗེ་འབྲུག་རྒྱམས་སོཾ་ཆོས་དང་
 ཟང་ཟིང་གིས་འཇུག་པར་མཛད་པ། བན་བོན་སྐྱེ་བོའི་ཆོགས་རྒྱམས་ཕན་བདེར་བཀོད་ནས་
 སྒྲར་ཀུམ་ཐེབས། སློབ་དཔོན་བདུ་ཡབ་ཡུམ་ལ་གསང་སྒྲགས་རྟོན་མའི་ལྷ་ཆོགས་དང་།
 དེའི་གཡས་སུ་བྱབ་དབང་ལ་བརྟེན་དང་གསར་མའི་ལྷ་ཆོགས། གཡོན་དུ་རྩོ་རྩེ་འཆང་ལ་
 བཀའ་བརྒྱད་སྒྲ་མས་བསྐྱོར་བ་རྒྱམས་རིང་དུ་གཟིགས། ཡང་སློབ་དཔོན་བདུ་སྒྲ་ལུང་
 མང་བོ་ལུང་བསྟན་མཛད། ཆོས་བཅུའི་ཆེ་སློབ་དཔོན་བདུ་སྐྱེ་ཆེ་བ་དང་། སྐུ་ཤིན་ཏུ་ཆུང་བ་
 དང་། གཞན་ཡང་རྩོ་རྩེ་བེར་ཅན་དམ་ཅན། སྒྲགས་བདག་སོགས་འབྱམས་སུ་གྲྲས་པར་
 གཟིགས། ཕྱིའི་བྱ་ངོས་ཆང་སར་བས་སྐྱོན་དྲངས། དེ་ནས་སྐྱོ་མདའ་དང་སྒྲ་མ་བསོད་ནམས་
 དཔལ་གྱིས་ས་མདོར་སྐྱོན་དྲངས་ནས་སོ་སོའི་དགོན་མ་ལག་སྡེ་དང་བཅས་སུ་ལ་ཞིང་སོ་སོ་ལ་
 ཆོས་ཀྱི་འཆད་ཉན་དང་བསྐྱོ་འཇའ་སོགས་གནང་། བྱ་ལོའི་ལོ་གསར་མཛད། ཆ་སྒྲང་དང་
 རོམ་སྟོད་སྟོད་སོགས་སུ་སྐྱོན་དྲངས་པར་ཐེབས་ནས། ཐམས་ཅད་སྐྱོན་གྲོལ་ལ་བཀོད། སྒྲར་
 ཡང་ཀུམ་ཐེབས། ཤིང་བྱ་ལོ་དགྲུང་ལོ་བཅུ་གཉིས་པར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དུས་ཆེན་ལ་རྩོ་བོ་
 གཞོ་ལ་དང་། སི་རྩུ་གྲིང་བརྟལ་བའི་བྱབ་པ་ཆུ་ལོན་མ་སོགས་ཀྱི་དུང་དུ་གྱུན་མཁྱེན་འཇམ་
 དཔལ་བཟང་བོས་མཁན་བོ་དང་། གོའི་གྲི་དཔལ་འབྱོར་དོན་གྲུབ་གྱིས་ལས་སློབ་མཛད་དེ།
 རབ་ཏུ་བྱུང་བར་མཛད་ལ་མཚན་ཆོས་གྲགས་རྒྱ་མཚོ་དཔལ་བཟང་བོར་གསོལ་ཞིང་དགེ་ཚུལ་
 ཀྱི་དངོས་བོ་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པར་མཛད། མཁན་བོ་ལས་འདུལ་བའི་མདོ་བསྟན་བཅོས་
 བསྐྱབ་བྱ་རྒྱམས་ཉིན་བཞིན་དུ་གསན་པར་མཛད་ཅིང་དེ་ཕྱིན་བསྐྱབ་བྱ་ཕྱ་མོ་འང་ཁྱད་དུ་མི་
 གསོད་པ་དགྲ་བཅོམ་པའི་ངང་ཚུལ་དུ་བཞུགས་སོ།

དེ་ནས་གནས་སྒོ་བ་སོགས་ལུ་འཕོར་བ་རྣམས་དང་གྲོ་ཀྱི་ཁྱིམ་ཕྱིན་ལས་ཀྱི་གདན་ས་པ་
 དང་། ལྷགས་མོ་གྲོ་བོ་སོགས་ཤར་མ་རྩ་སྒྲིང་བ་རྣམས་དང་། དར་མདོའི་མི་ཆེན་མི་ཉག་
 སོགས་ཀྱི་ལྷ་སྡེ་མི་སྡེ་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱེས་པ་གསོལ་བ་བཏབ་པ་བཞིན། བྱ་ལོ་རྩེ་བ་བཅུ་གཅིག་
 པའི་ཆོས་བཅུ་བཞི་ལ་ཀམ་ནས་གདན་བཏེག་ཆོས་ཅུང་ཟད་གཡོས། རྗེ་མཐོང་བ་དོན་ལྡན་
 ལ་བཀའ་བརྒྱད་ཀྱི་སྒྲ་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསྒྲོར་སྟེ། རེ་རེའི་སྤྱུལ་བ་མཐའ་ཡས་པ་སྟོན་པར་
 གཟིགས་པས་ཕྱིན་ལས་གནད་དུ་འགྲོ་བར་མཁྱེན་ཅིང་ཐེབས། གྲིང་གི་ནང་མེ་ལྷུག་ཅོད་
 སོགས་བསྐྱམ་ཤིང་། དཔོན་ཆེན་སར་དུ་བསྒྲོས། མངའ་རིས་ཐམས་ཅད་ཕན་བདེར་བཀོད།
 དེ་ནས་དབེན་ས་ལྷ་ཁང་དུ་རས་བུད་མཛད་ཆོ་འཇའ་དམར་པོའི་ནང་ནས་བཀའ་བརྒྱད་ཀྱི་སྒྲ་
 མས་རས་པ་རྣམས་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས་པར་གཟིགས། དེར་ཕག་ལོ་སར། ཤེལ་ཁོག་སྟོད་སྟོད་
 དུ་ཐེབས། བན་བོན་གྱི་ལྷུག་པ་སོགས་སྡེ་ལྷུག་ཆེན་པོ་རྣམས་གཏན་ཞིར་མཛད། སྐྱེ་བོ་
 བཙོན་དོང་ན་གནས་པ་རྣམས་ལྷུང་སྟེ་བདེ་བར་མཛད། གསོ་རོས་སྒྲ་མ་ཀུན་རྒྱལ་པས་རྗེ་
 ཉིད་ལཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་གི་སྐུ་དཀྱིལ་ལཁོར་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པ་གསལ་བར་ཡུན་
 རིང་དུ་མཇལ་བས་ངེས་ཤིང་ཆོད་མེད་ཐོབ། གནས་ནང་དུ་ནམ་མཁའ་འཇའ་འོད་ཀྱིས་གང་
 ཞིང་ཐུབ་དབང་དང་སྒྲོབ་དཔོན་པདྨ་སོགས་ཞལ་གཟིགས་ཏེ། འོག་མིན་ཆོས་ཀྱི་ཕོ་བྲང་ནས།
 སོགས་ཀྱིས་གསོལ་འདེབས་མཛད། འཇམ་དཔལ་བཟང་པོ་རྩོ་རྗེ་འཆང་དུ་གཟིགས་ནས་
 གསོལ་འདེབས་དང་མགྱར་མཛད། ཉག་རོང་དུ་བྱོན། ལྷུང་གྲིང་སོགས་པར་གཞན་ཕན་ཆེར་
 མཛད། སྒྲོབ་དཔོན་པདྨ་ཞལ་གཟིགས་ནས། མཆོ་ལས་སྐྱེས་པ་ཡིད་འོང་པདྨ་འི་སྟེང་། །ཞེས་
 སོགས་ཀྱི་བསྟོད་པ་མཛད།

ཁྲོམ་སྐྱེ་བོག་ཏུ་ཐེབས། ཀམ་ཐོག་པ་སོགས་བན་བོན་གྱི་ལྷུག་ཅོད་ཆེན་པོ་རྣམས་ཞལ་
 ཏ་གནད་སྐྱིན་གྱིས་ཞི་བར་མཛད། ལྷག་རིང་ཐང་དུ་གཟིགས་སྐྱང་དཔག་ཏུ་མེད་པར་མགྱར་
 གནད་གཞན་སྐྱང་དུ་མེ་ཏོག་གི་ཆར་དང་འཇའ་འོད་རྟག་ཏུ་འབྲིག། །དེ་ནས་རིམ་པར་ཐེབས་
 ཤིང་། ཐོང་ཆོད་ཆོད་པ་སོགས་ཀྱི་ཅོད་ཆེན་རྣམས་བསྐྱམས། རག་ཁྲོམ་དང་གསེར་བྱ་

གིས་ལུང་དུ་བཞུགས་ནས་དེ་ཕྱོགས་ཀྱི་དགོ་འདུན་མཐའ་ཡས་པ་ལ་ཕྱག་ཆེན་དང་ཆོས་དྲུག་གིས་སྒྲིན་གྲོལ་མཛད། དེར་བྱི་བ་ལོའི་ལོ་སར་མཛད་ནས་ཆོ་འཕྲུལ་གྱི་ཆོས་བཅུར་བཅོམ་ལྷན་འདས་མ་རྣམས་འགྱུར་སྒྲ་ཆོགས་མཛད་པ་ཞལ་གཟིགས། དེར་སྒྲིམ་ཆེན་ཡེ་དཔལ་གྱིས་མཛལ་བས་འགྱུ་བ་དབྱིངས་སུ་དག་སྟེ་བརྟན་པ་ཐོབ་པས་མོས་གྲུས་ཚད་མེད་པ་སྒྲིས། འཛི་ག་ལྷ་མོ་དར་ཐང་དུ་ཆོས་རྩེ་གཞོན་རྒྱས་སོགས་ལྷ་སྟེ་མི་སྟེ་རྣམས་ཀྱིས་མཆོད་ཅིང་བྱི་ནང་གི་འབྲུག་ཚྱོད་རྣམས་ཞི་ཞིང་བཅོམ་རྣམས་ཐར་བར་མཛད། ཨ་མདོ་བ་ཕུར་ཆ་ནང་སོ་བེ་རིའི་བྱི་དཔོན་ཁག་གསུམ་རྟོར་སེར་ཐང་པ་དང་། རི་བའི་དཔོན་ཨ་རུ་རྒྱལ། བལ་དུར་བཀྲ་གིས་མགོན་སོགས་ཀྱིས་སྒྲ་བྱིར་གདན་འདྲེན་ནན་ཞུས་དང་། འདིར་ཡང་གསེར་དཔུལ་སྒྲ་ཏིག་གོས་དར། ཆིབས་བརྒྱ་ཕྱག་ལྷག་ར་མོང་སོགས་ཐེབ་ཞུའི་ར་འདྲེན་ལ་ཕུལ་ནས། དུང་ཐེབ་པར་ཞུ་དང་རྟོར་སེར་གྱི་ཨ་རམ་འབུལ། བན་བོན་ལ་ངན་མི་བྱེད། ཞལ་ཏ་གང་གནང་གི་ལོ་གངས་ཅན་ལ་བྱི་ནང་བར་གསུམ་དུ་འབྲུག་ཚྱོད་མི་བྱེད་པར་དམ་འཆའ་བའི་ནན་ཞུས་བསྐྱར་ཡང་ཁད་གྱིས་ཐེབས་པར་ཞལ་བཞེས་ཅམ་ལས་མ་གནང་། མ་ཁི་དུང་ཕུར་ཆེ་ཐར་དཔག་མེད་ལོ་གཅིག་བྱི་ནང་གར་ཡང་དམག་འབྲུག་སོགས་མི་བྱེད་པའི་དམ་བཅའ་ཕུལ་མ་ཐག་འཇའ་འོད་དང་མེ་རྟོག་གི་ཆར་གྱི་ངོ་མཚར་ཆེན་པོ་ཡང་མཐོང་བས་དེ་ཐམས་ཅད་མི་བྱེད་པའི་དད་པ་ཐོབ་ནས་སྒྲི་གསུམ་གཅིག་དུ་འདུད་པར་བྱས་སོ།

དར་གྱི་སྒྲིན་མོ་རིར་ཨ་བུམས་རྟོགས་ལྷན་པའི་ཚྱོད་པ་རྣམས་དང་། དེ་ནས་མི་ཉག་ནས། རི་ཤོང་རྣམས་སུ་བྱི་ནང་གི་འབྲུག་ཚྱོད་ཐམས་ཅད་བསྐྱམ། སྒྲི་སྒྲོང་གི་ཤག་ཤིག་ལོ་ཉི་ཤུ་ཙུམ། རག་ཕྱན་ལོ་གསུམ་རྒྱན་མ་རྣམས་ཕུལ། རོ་བེར་རས་བུད་དང་གླང་ལོའི་ལོ་གསར་མཛད། ལྷ་ཁང་དུ་བྱི་ཐག་རིང་ནས་ཕྱག་ནས་མཛད་པས་རྟོན་གཙོ་དང་བཅུ་གཅིག་ཞལ་ལ་ཕྱག་ནས་མང་དུ་བྱུག། ཨ་རི་དགོན་སོགས་སུ་གཟིམ་གྲར་ལ་འཇའ་ཀ་བ་ལྷ་བུ་བྱུག་ཅིང་མེ་རྟོག་ལང་ལོང་དུ་བྱུང་། བེ་བར་དུ་ལྷ་ཁང་ཞིག་ལ་བྱི་ནས་ཕྱག་ནས་མཛད་པས་རྟོན་གཙོའི་མཛོད་སྒྲི་དང་མགྲིན་པ་དང་ཐུགས་ཀ་རྣམས་སུ་ནས་བྱུག། མཛོད་སྒྲིའི་ནས་དེ་ཁ་ཅིག་གིས་

མཐོང་ཁ་ཅིག་གིས་མི་མཐོང་བར་འདུག། །ར་ཏིའི་མཁན་སློབ་དག་འདུན་གྱིས་བསྐྱབ་བ་བྱས་
 ཆེ་བཀའ་བརྒྱད་ཀྱི་སྒྲ་མ་ཀུན་དང་མགོན་པོ་ཕྱག་དྲུག་པ་འཁོར་བཅས་གཟིགས། འགྲུ་ཐོམ་
 ཆོས་གྲགས་ཀྱིས་དར་མདོར་སྐྱོན་དྲངས་ཆེ་སློབ་དཔོན་བསོད་ཅེ་སོགས་སེར་སྐྱ་མང་པོས་
 མདོ་སྐྱད་ཀྱི་གཞི་བདག་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསྐྱབ་བར་དངོས་སུ་མཐོང་དངོས་སུ་འདུན་ནམ་མཁའ་
 ལ་རོལ་མོ་འི་སྐྱ་གྲགས། མི་ཆེན་གྲགས་རྒྱལ་སོགས་དར་མདོ་དང་འགྲུ་ཐོམ་སོགས་ཀྱི་ལྷ་སྡེ་
 མི་སྡེ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཆོད་སྨིན་མཐའ་ཡས་པས་མཆོད། དེར་སློབ་དཔོན་བསོད་ཅེས་དྲུང་
 བསྐྱན་པའི་བདག་པོར་མཐོང་། ཡང་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་བསྒྲོམ་པས་འོད་སྨིན་པོར་བྱོན་ཏེ་རྩོ་
 རྩེ་འཆང་དུ་གྱུར་བར་མཐོང་། རྒྱལ་རོང་པ་སྒྲ་མ་རྩལ་བྲིམས་ཀྱིས་ཐོག་མར་རྩོ་རྩལ་འབྱོར་
 མའི་སྐྱ་རི་རབ་ཅམ་པ་དང་། གསེར་གྱི་རྩོ་རྩེ་འབའ་ཞིག་གི་བྲི་ལ་ཐུབ་པ་ཆེན་པོ་བཞུགས་པ་
 མཐོང་བ་དེ་ཕྱིན་ཁོང་ལ་ཉམས་སྒྲུང་གོང་དུ་འཁོལ་ཞིང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་བོགས་ཐོན་
 པ་བྱུང་བས་ངས་ཤེས་ཆད་མེད་ཐོབ་པ་བྱུང་། གངས་རྒྱུ་འགྲམ་དུ་ཆོས་གསུངས་པར་ལྷགས་
 ཟམ་པའི་མི་ཆེན་གྱིས་ཁང་ཐོག་ནས་ཐོས་ཤིང་སྐྱོན་རས་གཟིགས་ནམ་མཁའ་གང་བ་ཞིག་ཏུ་
 མཐོང་དེ་སོགས་གང་ཟག་ལས་དག་པའི་སྒྲུང་རོར་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་དང་ལོངས་སྤྱོད་
 རྩོགས་སྤྱི་རོལ་བ་ཅིར་ཡང་ཤར་ཞིང་། གཞན་ཡང་བྲོམ་སེར་སྐྱ་མང་པོ་སྒྲུང་རྩལ་མཐུན་
 པར་ལྷའི་རོལ་པར་མདོན་སུམ་དུ་ཤར་བ་སོགས་རེ་རེ་ནས་བྲིར་མ་ལངས་སོ།།

གྲོང་གི་ཕྱི་རོལ་རྒྱུང་རིང་ནས་ཕྱག་ནས་གནང་བ་མི་ཆེན་གྱི་ཁང་པར་བྱིན་ཅིང་བསྐྱན་
 གཙོའི་ཐུགས་ཀར་བྱུག། །རིལ་བུ་ཁང་དུ་ཡང་མང་དུ་བྱིན། ལ་མོ་ཅེ་བདེ་ཆེན་སྡེ་དུ་འདུན་ཏེན་
 ལ་ཕྱག་ནས་བྱུག་པ་མང་ཞིང་བྱི་ནས་འཐོར་བ་གཟིམ་ཁང་དུ་བྱིན། མདོ་ནས་ཉིན་གཅིག་
 ལྷག་པའི་ས་ཁྱུ་ཏ་དགོན་དུ་ཕྱག་ནས་ཞུས་པ་མདོ་ཉིད་ནས་གནང་བས་ལྷ་ཁང་དང་དགོན་དུ་
 ཕྱག་ནས་མང་དུ་སློབ་པས་དགོན་སྡེ་དང་ཡུལ་མི་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྐྱར་ཡང་མཆོད་སྨིན་ཆེར་
 བྱས་ཤིང་ཆོས་འཁོར་རྒྱ་ཆེར་བསྒྲོར། གཙོ་བོར་ཐུགས་དམ་ལ་བཞུགས་པ་ན་ཏིང་འཛིན་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་འོད་གསལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་རྩོགས་པ་ནམ་མཁའ་ལྷ་སྐུ་ལ་བརྟན་པ་

ཐོབ། ཐུགས་དམ་གྱི་ལྷ་ཐམས་ཅད་ཞལ་གཟིགས་ཤིང་ཉིད་དང་ཐ་མི་དད་པར་ཉག་ཏུ་
གཟིགས། སྒྲ་མ་གཉིས་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་བཅོས་མིན་དུ་འབྱུངས། གདམས་ངག་
ཐམས་ཅད་གནད་དུ་ཕོག་པས་ཉོན་མོངས་རང་སར་གྲོལ་བའི་རྟོགས་པ་མཉམ་རྗེས་དང་
བྲལ་བ་བརྟེན་སོ།།

རང་གྲོལ་མཚོད་ཉོན་དང་རྩ་བ་ཀྱང་དགོན་སོགས་སུ་བྱོན། དེ་རེ་རེར་ཡང་ཕྱག་ནས་བྱིན་
ཞིང་ཟུག་པ་དང་ཞལ་གཟིགས་དང་འཇའ་འོད་སོགས་བགྲང་ལས་འདས། དེ་ནས་མི་ཉག་
དང་འཇའ་གི་མཚམས་སྒོ་རོ་ཡུལ་དུ་བྱོན། འབྲུག་ཆེན་རྒྱལ་ལོ་ཉི་ཤུ་ཅུ་ལ། རག་ཕྱན་དང་
རྒྱན་མ་ལོ་གསུམ་སུལ་ཞིང་ཐམས་ཅད་བདེ་བར་བཀོད། དེར་རས་བྱད་དང་ཤ་ཡུལ་དུ་སྟག་
ལའི་ལོ་གསར་མཛད། གཞི་བདག་སྟོ་གཟི་འཛོལ་གོ་བསྟེན་དུ་བཀོད་སྟེ་རྩི་རྩེ་བོད་ཁམས་
སྒྲོང་དུ་མིང་བཏགས། རྒྱ་ཁིང་རྩ་སེ་སོགས་ཞབས་ཀྱིས་བཅགས། འདི་ཐམས་ཅད་དུ་ཕྱག་
ནས་བྱིན་པ་སོགས་ནི་མཐའ་ཡས། ར་ལྟ་རར་བཀའ་བཞེ་རྩ་སེ་སོགས་མཁས་པ་མི་ལྟའི་
ཆོས་གྲ་ཆེན་པོ་རྒྱལ་ལ་ཆོས་འཁོར་བསྐྱར་ཞིང་ཆོས་བྲིམས་ཉམས་པ་རྒྱལ་གསོས་ཏེ་
འཆད་ཉན་གྲ་སྒྲོར་སོགས་སྟེ་སྟོལ་བཟང་པོར་བཀོད། འདྲའི་འབྲུག་ཅོད་ཆེན་པོ་རྒྱལ་ཞི་
བྱིར་ཕྱགས་ཐེབས་ཏེ་ཞལ་ཏ་གནད་སྟོན་གྱིས་ཞི་བར་མཛད། དེ་ལྟར་མི་ཉག་གི་ཡུལ་རབ་
སྟོད་ཆ་སྒྲོང་སོགས་ཀྱི་ཆར་ཐམས་ཅད་ཕན་བདེ་ལ་བཀོད་ནས། སྟག་ལོ་བླ་བ་བཅུ་པའི་ཆོས་
གསུམ་ནས་བྱ་འཁོར་ཕྱོགས་སུ་ཕྱག་བཏེགས། ཉག་རོང་པ་སོགས་ཀྱིས་ལམ་བྲལ་རྒྱལ་
སུལ། འགོ་ལོག་མ་བྲོམ་སོགས་ཀྱི་འབྲུག་ཅོད་ཆེན་པོ་རྒྱལ་ཞི་བར་མཛད། དགོན་སར་གྱི་
ལྷ་ཁང་གི་བྱི་རིང་པོ་ནས་ཕྱག་ནས་མཛད་པས་ནད་དུ་བྱིན་ཞིང་ཐང་སྒྱུ་དྲིལ་བ་རྒྱལ་གྱི་ནད་
དུ་འང་མང་དུ་བྱིན། ཉི་མ་ཉིས་འགྱུར་གྱི་རིང་བར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐུན་སྒྲུང་དུ་གྱུབ། དེར་
རས་བྱད་དང་ཡོས་ལའི་ལོ་གསར་མཛད། ཕྱག་ནས་ཟུག་པ་འང་མང། སྒྲ་མ་ཐུགས་རྗེ་འོད་
ཟེར་གྱིས་རྗེ་ཉིད་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་བྱང་སེམས་མང་པོས་བསྐྱར་ཞིང་ལྟའི་བྱ་མོ་མེ་ཏོག་དཀར་
དམར་གྱིས་ཐོད་བཅིངས་པ་སྒྲ་གྲོལ་བ་བཞིས་སྒྲ་ལེན་པས་མཚོད་པ་དང་། རྒྱལ་བ་

ཀྱི་མཚོར་ལམ་ལམ་དུ་བྱུང་བ་ཡང་ཡང་དུ་མཐོང་། ཉག་གེ་དཔོན་པོས་འཇམ་དབྱངས་སུ་
 མཐོང་། ཞིག་པོ་སངས་རྒྱས་གྲགས་ཀྱིས་ཏྲ་མ་གྱིན་དུ་མཐོང་། གཞན་བན་སྐྱེ་མང་པོས་སྐྱོན་
 རས་གཟིགས་དཀར་པོ་མཐོང་། ཁྱོམ་སྐྱིས་ཀྱང་རེས་དཀར་རེས་དམར་རེས་སེར་བ་སོགས་
 སྐྱ་ཚོགས་པར་སྒྲུང་ཞིང་དད་པ་མི་ཕྱེད་པར་གྱུར། འདིར་ཡང་ཏྲ་མ་ཆེན་གྱི་གདུང་བ་རྒྱད་
 ཀྱིས་ལུ་དབང་པོའི་དབྱར། རི་ཐང་གི་དཔོན་རྣམས་དང་། བེ་རི་ཁྱི་དཔོན་ཁག་གསུམ་སོགས་
 མང་པོས་གདན་ཁྱུ་ནན་ཏན་དང་། གསེར་དཔུལ་སུ་ཏིག་ཟ་འོག་སོགས་བདོག་པའི་དངོས་
 པོ་མང་པོས་བསྟེན་བཀྱར། ལེ་ཐང་སོགས་སུ་སྐྱོན་དྲངས་པར་ཕྱགས་ཐེབས་ཏེ། ཕྱི་ནང་གི་
 འབྲུག་ཆེན་རྣམས་གཏན་ཞིར་མཛད། ཕྱག་ནས་རྒྱང་རིང་དུ་ཕྱིན་པ་དང་ཟུག་པ་མང་།

ཡོས་ལོ་ལྷ་བ་གསུམ་པར་གདན་ས་གནས་སྒྲིའི་ཀ་ཀ་རི་ཕུག་ཏུ་ཐེབས། མཁན་ནང་
 དགོ་འདུན་གྱིས་བསུ་ཆོ་ངོ་མཚར་གྱི་ལྷས་དང་གཟིགས་སྒྲུང་མང་དུ་བྱུང་། བྱུང་ཆེན་པ་གྲིའི་
 སྐྱབ་གནས་རྣམས་སུ་ཐེབས། བྱུང་ཐོབ་ཆེན་པོའི་སྐྱ་འདྲ་གསུང་བྱོན་མ་སོགས་ལ་མཚོད་པ་
 ཆེར་མཛད། ཕྱག་ནས་མང་དུ་ཟུག་ ཁྱོས་འབྱུང་སྟེང་གི་ཕ་ལྷང་ཞིག་ལ་ཞབས་རྗེས་དུག་ ཁྱ་
 ལོ་ཕུག་ཏུ་ཞབས་རྗེས་དུག་རྣམས་བཞག་ ཁྱོས་ཁྱི་སར་ཀྱན་གྱིས་མཐོང་བར་ཞབས་གཉིས་
 ཀའི་རྗེས་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་བཞག་ ཁྱོགས་ལྷན་ཆོས་འབུམ་ལ་ཀྱ་ལོ་ཕུག་གི་ལམ་དུ་
 ཆེབས་པ་ལྷན་བྱུང་གྱི་ཞབས་རྗེས་ཡོད་ཟེར་བ་མྱིས་པས་ནམ་ལངས་པ་ན་ཕྱིན་ཏེ་ཉུལ་བས་
 གསལ་པོར་མཛུལ། དུས་མཁུན་ཡབ་སྐུས་གྱི་སྒྲོབ་བརྒྱད་གྱི་གྲ་རྒྱན་རྣམས་གཙོར་གྱུར་རོང་
 ཁག་བཞི་བུམ་འཕོར་སྒྲུང་ཆེ་ཆུང་གི་ལྷ་སྟེ་མི་སྟེ་མཐའ་དག་གི་མཚོད་སྒྲིན་རྒྱ་མཚོས་མཚོད།
 ཆོས་འཕོར་རྒྱ་ཆེན་བསྐྱོར་ནས་སྟོན་པ་གཉིས་པ་ལྷ་བུའི་ཕྱིན་ལས་བྱུང་།

དེར་བྱུང་ཐོབ་ཉག་སེའི་སྐྱེ་བ་བྱུང་ཆེན་ཆུ་འཕུར་བས་མཛུལ། འབུལ་ཞབས་མཐའ་
 ཡས་པར་མཛད། ཁོང་གིས་འབྲི་ཆུའི་ཁར་དྲུང་ན་རིམ་རྣམས་དུག་བཙེགས་སུ་བཞུགས་པ་
 གཙིག་ལ་གཙིག་ཐིམ་ནས་རྗེ་དོན་ལྷན་ཞབས་སྐྱོན་རས་གཟིགས་སུ་གྱུར་ཅིང་སྐར་རྗེ་འདི་
 ཉིད་དུ་གྱུར་པར་སྒྲུང་། དབྱ་ཐོག་ཏུ་དང་པོར་བཅུ་གཙིག་ཞལ་དང་ཅི་ཞིག་ན་དྲུང་ཉིད་དུ་སྒྲུང་།

བ་དང་། བེའུ་ཅུ་འི་ས་གཞིར་པད་དམར་ལ་འོད་དཔག་མེད་དང་། རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཆོ་སོགས་སུ་
གཟིགས་ཚུལ་ཆེས་མང་། དེ་ནས་ཐུབ་ཆེན་པ་དེ་བེལ་ཐུར་བསམ་གཏན་གྱི་དུ་སྐྱབ་ཐུ་
བཅུགས་ཏེ་སྐྱབ་དཔོན་དུ་བསྐྱོས་པར་མཛད། རྫོང་ནག་གི་གནས་གཟིགས། འབོམ་ཉག་ཏུ་
ཐེབས། ཁྲོམ་ཁྲི་དཔོན་གྱིས་གཙོས་བན་པོན་སྐུ་སེར་ཁྲི་ཐུག་སྒྲིན་གྲོལ་མཛད།

སྐྱུང་རི་སོགས་སུ་ཐེབས། འདས་ལོག་པ་ཡོན་མཆོད་ཀྱིས་འབུལ་ཞབས་ཆེར་བྱས།
ཁོང་གིས་དང་པོར་དུང་ཉིད་སྐྱུན་རས་གཟིགས་འཁོར་བ་དོད་སྐྱུག་དམར་པོར་ཞག་མང་དང་།
སྐྱུན་རས་གཟིགས་དཀར་པོ་བསྐྱུན་གཙོ་རེས་མོས་སོགས་མཛལ་ཚུལ་དོ་མཆར་བ་བགྲངས་
ལས་འདས། སྐྱུང་རིར་ཐེབས། ཐུག་ནས་མང་དུ་ཐུག་ཅིང་ཆུ་མིག་ཆུ་དུར་ཐུག་ནས་མཛད་
བས་དེ་མ་ཐག་ཆེར་འཐེལ། ཆོས་སྐུ་སྒོ་གཞིལ་ངས་ཀྱི་བུ་སྒོ་བ་མཆོན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་མང་པོ་
དབང་ཁྲིད་ཀྱིས་རྒྱུད་སྒྲིན་པར་བྱས་ནས་སྐྱབ་པ་བར་བཞག། ཁྲུབ་ཆེན་པ་གླིའི་དགེ་བསྐྱེན་
འདམ་ཆེན་ཙོ་རིའི་གཡུ་མཆོ་ཁར་ཐེབས། སྐྱབ་སྡེ་མང་ཞིག་བཅུགས། བར་གང་དུ་ཆུ་མིག་
ཆུང་བ་ལ་ཐུག་ནས་མཛད་བས་ཆེར་འཐེལ། འབའ་ཐང་དུ་ཐེབས། འབྲུག་ཙོད་ཆེན་པོ་
རྣམས་ཞི་བར་མཛད། སྒོན་བཟང་དཀར་བཅུ་པ་སོགས་ཀྱིས་སྐྱུན་དྲངས། བདེ་ཆེན་གྱི་ད་
དུང་སྐྱབ་ཐུ་བཅུགས། དེ་ནི་སྐྱོང་དཔོན་སོགས་ཀྱི་དོར་ཐེབས་ནས་ཐམས་ཅད་སྒྲིན་གྲོལ་ལ་
བཀོད། བྲ་བ་བཀའ་གདམས་པའི་སྐྱབ་གནས་འཕོ་དེ་དགོན་དུ་ཐེབས། སྐྱབ་ཐུ་བཅུགས།
མཆོག་རབ་ཏུ་ཐེབས་ཏེ། འབྲུག་ཙོད་རྣམས་གཞིལ། རས་བུད་མཛད། སྐྱབ་ཐུ་བཅུགས། རོ་
ཁྲོ་དང་། སོགས། འབྲི་ཆུ་རྒྱུད་པའི་ལྷ་སྡེ་མི་སྡེ་རྣམས་སྒྲིན་པར་མཛད། ཅུད་བར་དུ་སྐྱབ་སྡེ་
བཅུགས། སྐྱོར་སྐང་དུ་འབྲུག་ལོའི་གསར་བཞད་མཛད། དེར་སྒོ་གསུམ་གི་ད་ཏྲ་ཆོགས་
གཉིས་ལམ་དུ་དྲངས། །ཞེས་སོགས་རང་གི་རྣམ་ཐར་རྒྱས་པར་གསུངས།

དགེ་བསྐྱེན་རྒྱལ་འབར་གྱི་ཞོལ་ཐུབ་ཆེན་པ་གླིའི་ཆོས་ཁྲི་བྱིན་རྒྱབས་ཅན་གྱི་ཁར་དགེ་
འདུན་ཏུ་གསུམ་གྱིས་སྐྱུན་དྲངས། ཐུ་ནང་གི་འབྲུག་ཙོད་རྣམས་ཞི་བར་མཛད། མ་ཆུ་རྒྱུད་ཀྱི་
ལྷ་སྡེ་མི་སྡེ་རྣམས་ཆོམ་པར་མཛད་ནས་འགྲོ་མགོན་རས་ཆེན་གྱི་སྒོ་བ་བརྒྱུད་བཅུ་གཉིས་སྒོར་

བས་ཆེ་མ་ཅི་དགོན་དུ་སྐྱབ་བྱ་མཛད། དེར་ཕྱག་མཆོད་མཛད་པ་
ན་སྒོན་བཟང་དཀར་བཅུ་པས་དུང་གི་ཕྱག་མཐིལ་དུ་འོད་གོང་དམར་པོ་འོད་སྒྲ་ཆོག་མ་འཕྲོ་
བ་ཞིག་མཐོང་བས་བྱིན་རྒྱལ་སྐྱེས་ཀྱི་ལྷ་སྐྱེས་ཆེན་
བསྐྱེས། ཀ་ཀ་རི་ཕྱག་བསམ་འབྱུང་གི་དུང་དུ་བཞུགས་ཕྱག་སྒོ་མཛད། དེའི་ཆེ་ཉིད་ཀྱི་
གསུངས་པ། དབེན་པ་ལས་སྐྱེས་པའི་སྐྱབ་པ་ནི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞི་རྟེན་ཡིན་ཏེ།
གྲུབ་པའི་རྟེན་ལུལ་མཆོག་དུ་གྱུར་པ་ཀམ་པོ་རི་བྱོད་དུ་བདག་ཀྱང་དགོན་མཆོག་ལ་གྱུས་པ་
སྐྱེད་ཅིང་ཡང་དག་འཛིན་དང་ཁ་ཏོན་ལ་བརྩོན་པར་བགྱིས་པས་འཛིན་རྟེན་དང་འཛིན་རྟེན་
ལས་འདས་པའི་ཡོད་ཏན་ཅུང་ཟད་ཐོབ་པ་སྐྱེས་མོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱང་སྐྱེས་ཤིང་ཉན་
མོངས་མགོ་བསྐྱེས་སོ། །བདག་མེད་པ་ཡང་མཛོན་སྐྱེས་དུ་གྱུར་རོ། །

གཞན་ཡང་ཡོན་ཏན་མཛོན་དུ་བགྱིས་ཏེ་དེ་ལྟ་ན་ཡང་འདོད་པ་ཐམས་ཅད་དགོ་བས་
འབྱུང་པས་སེམས་ཅན་གང་འདོད་པས་ཐོངས་པ་རྣམས་དགོ་བའི་ཆོས་འབའ་ཞིག་ལ་སྐྱུར་
བར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས། དེ་ནས་རིང་ཁ་བཞི་སྟགས་ཀྱིས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། འབྱུག་ལོ་
ཟླ་བ་དགུ་པ་ནས་སྐར་བཏེག་ །ཨ་བཟང་ནང་སོ་སྟགས་དེ་ཕྱོགས་ཀྱི་ལྷ་སྐྱེ་མི་སྐྱེ་ཁག་མཐའ་
དག་གིས་གྱུས་པས་མཆོད། ཁ་བ་དཀར་པོར་སྐྱབ་བྱ་མཛད། སྐྱགས་སྐྱེ་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱབ་
དངས་ཏེ་བྱོན། བྱིད་ལྷགས་རར་རས་འབྱུང་དང་སྐྱུལ་ལོའི་ལོ་སར་མཛད། དེར་རང་བྱུང་
བའི་ཕྱགས་དམ་ཕྱག་སྐྱེད་རྟོག་པོ་བཅུགས་པ་ལས་སྐྱེས་པའི་བོ་རྟེ་ཅེ་ཐམས་ཅད་ལས་ཆེས་
བཟང་བའང་ཡོད་འདུག །ཕྱི་ནང་གི་འབྱུག་ཅོད་རྣམས་ཞི་བར་མཛད། རྟོག་སེང་པ་བཀྲ་ཆོས་
ཀྱིས་སྐྱབ་དངས། དེར་དབུས་པ་སྐྱེ་མའི་མི་ལམ་དུ་དུང་ནས།

ཕྱག་རྒྱ་ཆེ་ལ་སྐྱེ་འགག་འགྲོ་འོང་མེད།

བཀྲ་གིས་བདེ་ལེགས་སྐྱབ་སྐྱེ་ཆོག་པར་ཤོག།

ཞེས་གསུངས།

དེ་ཕྱིན་ཆད་མཉམ་ཐེས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ཟད་སྐད། འབྲུལ་ཆེན་གྱི་ཆོ་ངོ་མཆར་གྱི་ལྷས་སོགས་
 རབ་ཏུ་འབྱམས་སྒྲིལ། འདོབ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་དངས། འབྲུག་ཚོད་རྣམས་གཞིལ། སྒྲུབ་སོར་མཆོད་
 རྟེན་ལ་རབ་གནས་ཆེ་ནམ་མཁར་འཇའ་འོད་འབྲུག་སེང་སོགས་ཀྱི་དབྱིབས་སྒྲུབ་ཆོགས་པས་
 བྱལ་བ་བྱུང་། རྗེ་དུས་མཁའ་གྱི་སྒྲུབ་གནས་སྒྲུབ་ལུག་ཏུ་སྒྲུབ་པ་ལྟར་འབྱོན་ལ་མཆོད། དེར་
 དབྱར་བཞུགས་མཛད་སྒྲུབ་གསུམ་འདག་སྒྲུབ་ལ་བཞུགས། འཇའ་ས་ཐམ་རྒྱལ་པོས་འབྲུལ་
 ཞབས་རྒྱ་ཆེར་སྒྲིབ། ཡང་རྒྱ་ནག་ནས་གོང་མ་ཆེན་པོ་ཆེད་དུ་འཕྲུང་གིས་དབྱུ་ལྷ། ལྷ་ནག་
 བྱུང་པར་ཅན་དང་། ལྷ་ཏིག་གི་སྒྲུབ་སྒྲུབ། ཡོལ་བ། སྒྲུབ་སོགས་མཆོད་རྗེས་བསམ་གྱིས་
 མི་བྱལ་བ་དང་གསེར་བྱེ་ཆེན་གོས་དར་བྱི་ལྷག་སོགས་ཀྱི་འབྲུལ་བ་བསྒྲེན་བཀྱར་རྒྱ་ཆེར།
 ཀོན་རྡོ་གོའི་བྱི་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོ་དང་། དུག་པ་བཀྱ་གིས་བཟང་པོ། གསོལ་ཇ་བ་འོད་
 ཟེར་རྒྱ་མཚོ། ཉི་མ་འོད་ཟེར་རྣམས་ཀྱིས་ལུལ་ཞིང་གོང་མ་སྒྲུབ་ཆེ་ཆབ་སྤྱིད་བཏྲན་པའི་སྒྲོན་
 ལམ་གྱི་རྒྱན་མཛད། སྤུ་འཕོར་སྒྲུབ་ཆེན་དུ་ཕེབས། ས་སྒྲོད་དུ་དགོ་འདུན་དཔག་མེད་ལ་ཆོས་
 གསུངས་དུས་ངོ་མཆར་གྱི་ལྷས་ཤིན་ཏུ་མང་།

ཁང་དཀར་དགོན་སར་སོགས་སུ་ཕེབས། དེ་རྣམས་སུ་ཕུ་སྟེ་བསྐྱམས་པའི་ནང་དུ་འང་
 ཕྱག་ནས་ཕྱིན་བ་མང་། གོང་དུ་གསེར་ཡིག་པ་རྣམས་བཟངས། སྒྲུབ་ཀླུ་སི་ཏུ་པས་ཞུས་ཏེ་
 སྒྲུབ་བཅུ་པའི་ནང་དུ་ཀླུ་འཕྲོགས་ལ་ཕྱགས་བཏེག། །མཚོ་ཁར་ཕེབས། རས་བྱུང་དང་ཏྲ་
 ལོའི་ལོ་སར་མཛད། གཞའ་སར་རྟེན་གྱི་འབྲུག་ཚོད་བསྐྱམས། ཁྱོམ་ཁྱི་དཔོན་སོགས་དང་
 ཀམ་ཐོག་པ་ཡོན་མཆོད་ཀྱིས་དད་པས་མཆོད། སྒྲུལ་ཕྱེ་རྣམ་རྒྱལ་སྟེང་སོགས་དང་སྒྲུག་མགོ་
 བྱང་རྒྱུ་གྱིང་རྣམས་སུ་བྱོན། དེར་སྒྲུབ་སྟེ་མཛད། དྲིའི་རྩེ་ལྷ་ནང་དུ་ལྷ་དམར་བཞི་པ་དང་
 གྱིང་ཅན་ཤིན་ལང་གིས་མཇལ་དུས་ངོ་མཆར་པའི་ལྷས་མང་། རྒྱག་རི་ཐང་དུ་ཕེབས། ཆིབས་
 པ་ལྷན་གྲུབ་འདས་པའི་སོ་ལ་དུང་དཀར་མཆིན་པ་དང་རུས་པ་ཐམས་ཅད་རིང་བསྐལ་དུ་
 སོང་ཞིང་། ཨ་དཀར་པོ་མང་དུ་བྱོན། འཇའ་འོད་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་བྱལ། སྒྲུབ་ཀྱི་ཤོད་དུ་
 ཕེབས། རྗེ་དུས་མཁའ་གྱི་སྒྲུབ་གནས་ལྷ་མོ་ལུག་ཏུ་ལྷ་མོའི་པོ་བྱང་ཐོད་པ་སྒྲུབ་རྒྱུ་གྱི་གྱུར་

དང་བཅས་པ་གཟིགས་ཏེ་བསྟོད་བསྐྱེད་མཛད། གླིང་ཅན་གྱི་མང་གིས་སྐྱོན་དངས། མཆོད་
ཡ་དང་སྐྱེས་པོ་ལུ། བདག་པོའི་ཐང་སྐྱེད་ལ་ཕྱག་ནས་མང་དུ་བྱུག། གླིང་བར་ཆོད་གི་དུ་སི་
ཏིང་འཛིན་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་གདན་དངས་ནས། དཔོན་པོ་ཏིང་འཛིན་འོད་ཟེར་དང་། ཏིང་འཛིན་
གྲགས་པ་གཉིས་ཕྱགས་ཕྱིར་ལུ། ཆོས་སྡེ་བཏབ། འདན་ཅན་ཐང་ལྷ་ཁང་སོགས་སུ་བྱོན།
ཁྱི་དཔོན་པས་དཔོན་རྒྱལ་གྲགས་པ་ལུ། ཉི་ལུན་སྟེང་དུ་ཆོས་སྡེ་བཏབ།

མཆོག་གིས་སུ་མཆུར་ལུ་རིན་པོ་ཆེ་གདན་འདྲེན་དུ་ཐེབས། ཟུར་མང་དུ་ཐེབས། བདེ་
ཆེན་ཅེར་སྐྱབ་སྡེ་མཛད། རས་ལུད་དང་ལུག་ལོའི་ལོ་སར་མཛད་ནས་ཀམ་པ་ཐེབས། དག་
འབྱེད་སྒྲིང་དུ་དབྱར་བཞུགས་ལུག་སྒྲོ་མཛད། མགོན་པོ་བེར་ཅན་ཡང་ཡང་གཟིགས་ཏེ་གིན་
ཏུ་བྱོས་པ་གདོང་པ་གསུམ་པ་ཅེས་པའི་ཞལ་གཟིགས་ལྷར་གྱི་ཆགས་ཆོད་དང་བསྟོད་བསྐྱེད་
མཛད། ཟུར་ཁར་ཐེབས། སྒྲོ་མ་སྡེ་ནང་ཡ་གཉིས་ཀྱི་འདུན་མ་སོགས་འདི་བྱིའི་དོན་མཛད།
སྐྱ་རི་དྲགས་སུ་བཞུགས་དུས་དགུན་སྒྲིང་ཆེན་ལ་མེ་ཏོག་སྟོང་པོ་གཅིག་ལ་མེ་ཏོག་ཁ་བྱེ་བ་
བདུན་ཡོད་པ་མེ་ཏོག་རེ་རེ་ཡང་གི་སར་སེར་པོ་འདབ་མ་ལྷུང་ལ་ལྷར་སྟོང་བ་བཅུ་གསུམ་རེ་
ཡོད་པ་སྐྱེས་ཏེ་ངོ་མཆར་དུ་གྱུར། ལྷོ་རྫོང་སར་སོགས་སུ་ཐེབས། བང་སོ་གྲགས་རྒྱལ་སོགས་
ཀྱིས་མཆོད། སྐྱ་མ་འོད་བཟང་སོགས་ཀྱིས་ལྷ་སྟེང་དུ་སྐྱོན་དངས། དེར་རས་ལུད་དང་སྐྱེད་
ལོའི་ལོ་སར་མཛད། ཀོང་པོ་ནས་སྐྱ་མ་དཔལ་འབྱོར་དང་ཡོན་བདག་སེང་གོས་ཅེ་ལྷ་སྒྲིང་གི་
ཏེན་གསུམ་ཉམས་པ་རྒྱུས་གསོས་ནས་ཕྱག་ནས་གནང་བར་ཞུས་པས། སང་ཉི་མ་ཤར་
དྲོས་ཅམ་ལ་ཕྱག་ནས་མཛད་པར་དུས་ཆོད་བསྐྱིག་ཐོག་བྱོམ་ཆེན་པོ་ཆོགས་པའི་གསེབ་ཏུ་
འབྱུང་སྐྱ་ཆོགས་པ་ཆར་ལྷར་བབས། བང་གི་ཏེན་རྒྱུས་ལ་མང་དུ་བྱུག། ལྷོ་སྟོང་དཔལ་འབར་
སོགས་ཞབས་ཀྱིས་བཅགས། སོ་སོའི་ལྷ་ཁང་གསར་རྫིང་ལ་ཕྱག་ནས་བྱུག།

དེ་ནས་རི་བོ་ཆེ། ངོ་མ་རྒྱལ་སྒྲིང་བརྒྱད། ཀར་ཏི་ལུག་ཏུ་རས་ལུད་མཛད། སབ་མདོ་
སོགས་སུ་ཐེབས། ལྷ་ལོའི་ལོ་སར་མཛད། སྐྱོ་མདར་ཐེབས། སྟེ་དཔོན་མ་ལག་བཅས་ལུ་
དབུས་པོ་སོགས་བརྒྱད། ལ་ས་མཁན་པོ་གྲགས་རྒྱལ་བ་སོགས་ཀྱིས་མཆོད། གཙུག་ལག་

གཞུང་གསུམ་གྱི་སྒྲུབ་པ་རྒྱུ་ལ། འོར་ཏུ་བྱམས་ཆེན་མཇལ་ཞིང་མཆོད་པ་ཆེར་མཛད།
 ལ་ས་སོགས་ཀྱིས་བྱམས་ཆེན་ཆོས་ལོར་གྱི་དགོན་སྡེ་བཏབ། གཞོན་ཅུ་དཔལ་སྤྱོད་མར་
 བསྐྱོས། རེ་ནི་རྒྱལ་དགོན་དུ་ཕེབས། སྤྲོད་དཔོན་སོགས་ཀྱིས་མཆོད་འབྲུག་ཅོད་རྒྱམས་ཞི།
 དེར་སྒྲུབ་རབས་བརྒྱ་ཅུ་ཉི་ཤོད་བསྐྱུས་མཛད་ཆེ་མེ་ཏོག་གི་ཆར་ཆེར་བྱུང་། རྗེ་རོལ་པའི་དོ་
 རྗེའི་སྒྲོབ་མ་རྗེ་གས་ཆེན་པ་ཆེ་ཆུང་གི་སྒྲོབ་བརྒྱད་དང་ཆུ་ཆུད་པ་སོགས་ཀྱིས་གང་སྟོང་དུ་སྒྲུབ་
 བྱངས། སྤྱི་ཁམས་མདོ་དུག་པས་དུང་མཐོང་བ་དོན་ལྡན་གྱི་ཕྱག་ཞབས་ཀྱི་རྗེས་དོ་མཆར་
 ཅན་གཟིགས་འབྲུལ་བར་བྱེད་ཏེ་གཟིགས། འབྲུག་ཅོད་རྒྱམས་བསྐྱུས། སྤྱི་ཁམས་རེ་ནི་ནས་རྗེ་
 དུས་མཆོད་གྱི་ཡོན་ཏན་གྱི་གདན་ས་འཕར་དགོན་དུ་ཕེབས། སྤྱི་ཁམས་སོགས་མཆོད།
 དེའུ་དཀར་བཀྲ་ཤིས་ལུན་ཆོགས་ཀྱི་དགོན་པ་བཏབ་སྟེ་བཙོན་གྲུས་དཔལ་བསྐྱོས། སྒྲོབ་
 དཔོན་པདྨའི་སྤྱི་ཁམས་ཀྱི་རྗེ་ལོ་དུ་ཕེབས། དྲི་བཟང་གིས་ཡུལ་གང་། འཕོས་དེ་
 སོགས་རྒྱམས་སུ་བྱོན། འབྲུག་ཅོད་རྒྱམས་གཞིལ། རྗེ་ལ་སྤྱི་ཁམས་ཀྱི་མཆོད་པ་ཆེར་མཛད།
 ཁ་བ་དཀར་པོའི་གནས་བསྟོད་མཛད། རང་བྱོན་ལས་ཀྱི་བཟའ་གོང་ཚོས་གསལ་བར་
 བཞེངས་པའི་རྒྱུ་སྤྱི་ཁམས་སྤྱི་ཁམས་བརྒྱད་དང་བཅས་པ་ལ་མཆོད་པ་ཆེར་མཛད།

བྲ་བ་བཀའ་གདམས་པའི་དགོན་པ་འདུ་ལོང་དགོན་དུ་ཕེབས། དགོན་པ་གསར་དུ་ཡང་
 མཛད་སྟེ་སྒྲོན་བཟང་དཀར་བཅུ་པ་བསྐྱོས། གནས་བསྟོད་ཀྱང་མཛད། ཕྱི་ནང་གི་འབྲུག་ཅོད་
 རྒྱམས་བསྐྱུས། དམར་གཤིས་དཔལ་འཕར་དགོན་གསེར་ཁ་རྒྱམས་སུ་ཕེབས། འབྲུག་རྗེར་
 བས་ཕྱག་ནས་མཛད་པས་བཀའ་བཞི་པའི་ལྷ་ཁང་དང་ཆོང་དཔོན་ཆུ་ཆུ་གྱི་ལྷ་ཁང་དུ་
 བྱོན། ཀམར་ཕེབས་ཏེ་ལྷ་ཆེན་བཞེངས། རབ་གནས་ཀྱི་དུས་དོ་མཆར་པའི་ལྷ་ས་དཔག་མེད་
 བྱུང་། དེ་ལྷར་གཙོ་བོར་མདོ་ཁམས་སྤྱི་ཁམས་ཀྱི་ཐོ་ཆེན་པོ་བཞེངས་ཀྱི་ཐོ་ཆེན་ཐོ་ཆེན་སྤྱི་
 དང་ལྷོ་དོས་སོགས་ཞབས་ཀྱིས་བཅགས་ཤིང་དགོན་སྡེ་དང་གཙུག་ལག་ཁང་ཉམས་པ་རྒྱམས་
 གསོས་ཤིང་། སྤྱི་ཁམས་སྤྱི་ཁམས་ཀྱི་གསར་འཛུགས་གནང་བ་བཅས་རྒྱམས་ལ་དབང་དང་
 གདམས་ངག་ཟབ་མོ་དོ་རྗེ་ཐེག་པའི་བྱིད་རིམ་གྱིས་དངོས་དང་ཆུད་ནས་སྒྲིན་གྱོལ་གྱི་ལམ་དུ་

མཛད་ནས། དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་འཆད་ཉན་སྒོམ་སྐྱབ་འཇུགས་པ་སོགས་ཀྱིས་བསྟན་རིན་པོ་
 ཆེར་སྐྱར་ཡང་སྟོན་པ་གཉིས་པ་ལྟར་མཛད་ཅིང་ཡུལ་ཕྱོགས་དེ་དང་དེ་རྒྱུ་ཀྱི་སྐྱེ་དགུ་
 མཐའ་དག་འཇང་དང་རྒྱ་ཉོར་པའི་ཆེར་སོགས་གང་འདུལ་རྒྱུ་མཐའ་ཐར་པའི་ས་བོན་གྱི་པོར་
 མཛད་ཅིང་། དེ་ནས་དབུས་ཕྱོགས་སུ་ཕྱགས་བཏེག་སྟེ། ཐེབས་ལམ་འདམ་དུ་རྒྱལ་ཆེན་བཙུ་
 བརྒྱད་སྟུན་བསྐྱར་བྱུང་བ་གཟིགས། འབའ་རོམ་པ་ཆེན་པོའི་ཞབས་རྒྱུ་མ་མཐོང་བ་
 དག་གསལ་བར་བསྟན། འདམ་གཞུང་དུ་ཡོར་དགོན་འདེབས་པའི་སྐྱེ་བཞག་ཉན་དགུན་
 འབྲུག་གི་སྐྱེ་དང་མེ་ཉོག་གི་ཆར་བྱུང་། དེར་སྐྱེ་མཚམས་ལ་བཞུགས་པ་ན་ཡང་དགུན་ཆར་
 འབབ་པ་དང་ཆོས་གསུངས་པའི་ཉན་ཞིག་ཆོས་གྲུར་ནས་ཀྱི་ཆར་མཛོན་དུ་འབབ་པ་བྱུང་། ཅུ་
 མིག་གསར་དུ་བརྟོན།

དེ་ནས་མཚུར་སྐྱེ་ཐེབས་ཏེ་ལྷ་ཆེན་འཇམ་གླིང་རྒྱན་ས་གཡོས་ཀྱིས་ཅུང་ཟད་གནོད་
 པའི་ཞིག་གསོ་དང་རབ་གནས་མཛད་ཆེ་བསྟན་པའི་བདག་པོ་དངོས་འཁོར་བཅས་ཐིམ་པར་
 གཟིགས། གོང་མ་རྒྱལ་པོའི་གསེར་ཡིག་པ་ཆེན་གྱི་དུ་གང་སོགས་ཀྱིས་ལུང་འབྲུལ་ཞབས་
 དཔག་མེད་ལུལ། ལྷ་སར་ཕྱགས་བསྐྱོད་དེ། དག་བོན་ཁར་སྒྲུབ་ཆོང་པ་སྐྱེ་མཆོད་དཔོན་
 གཡོག་གིས་ལྷའི་འབྲོར་པ་ལྷ་བུས་བསྐྱེད་དང་བཅས་ཏེ་ལྷ་སར་ཐེབས། བཙུ་ལྷའི་ཉན་རྩི་བོ་
 རིན་པོ་ཆེར་སྐྱེ་ཏེ་གཉིས་སྐྱེ་རྩི་བོ་མི་བསྐྱོད་དོ་རྩི་ལ་སྐྱེ་སྐྱེ་གསེར་མ་སོགས་མཆོད་
 སྒྲིན་མཐའ་ཡས་པ་དང་སྟོན་ལམ་མཛད་ཆེ་འཇམ་པའི་ལྷས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱུང་། རིམ་
 པས་བྱུང་གི་ཕྱོགས་ཐར་ལྷའི་ཞོལ་དུ་བཞུགས། ཆོས་འཁོར་རྒྱ་ཆེར་བསྐྱོར། སྐྱེ་བུ་དགོན་
 ལུལ་ཞིང་རབ་གནས་མཛད་པས་འཕེལ། འདམ་ཙུག་ཙེ་ལ་ཁ་ནས་གོང་དུ་གསེར་ཡིག་པ་
 རྒྱུ་མཐའ་མཛད། གནམ་མཆོའི་དོ་བསྐྱོར་མཛད་སྟེ་དེར་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་སྐྱེ་མ་ཐམས་ཅད་
 གཟིགས། ར་སྐྱེད་དུ་རྩི་བོ་ཡབ་སྐྱེས་གཟིགས། དགོན་པ་གོང་གི་གདན་ས་པས་དེས་དབང་
 བའི་བསྐྱོར་ལམ་ཡན་ཆད་ལུལ་སྟེ་བསྐྱོས་འཇའ་གནང་། ཡང་དགོན་ཀྱི་སྐྱེ་བུ་མཛད། ར་
 སྐྱེད་གི་བཀའ་སྐྱེད་ལྷ་མགྲིན་བཅུ་གཟིགས། རོ་མོ་གངས་སུ་ཐེབས་པས། གངས་དཀར་

མས་བསུ་བར་གཟིགས། འབྲོང་ཁུ་དགོན་རྒྱུ་དུ་སྒྲགས་པ་ཅིག་གི་ཐང་སྤྱ་ལ་ཕྱག་ནས་
གནང་བས་ཕྱག་ནས་ལ་རིང་བསྐལ་མང་དུ་བྱུང་།

ལྷ་ལྷ་གངས་རར་ཐེབས། གསེར་འབྲུམ་ཕྱག་ཏུ་རེ་ཞིག་དབེན་པ་མཛད། ཐར་འདོད་
མང་པོ་སྒྲིན་གྱོལ་དུ་མཛད། ཆོས་འབྱུང་སྟེང་གི་གནས་སྒོ་ཕྱིས། ཡོ་ཅག་མཚོ་སྒྲན་སྤྱལ་གྱིས་
བརྒྱན་པས་མཚོད། རྒྱ་ཚོར་སྒྲན་བྲངས་ཏེ་ལྷ་ཁང་ལ་ཕྱག་ནས་མཛད་པས་བར་སྤྱང་ལ་ཕྱག་
ནས་སྒྲ་བ་དུ་མར་ཆགས། ཐག་རིང་པོ་ནས་སྒྲག་སྒྲུའི་ཚོང་ནང་དུ་ཕྱག་ནས་ཕྱིན། འོ་ཡུག་ཏུ་
རྗེ་ལྷ་དམར་པ་སོགས་ཆོགས་པ་རྒྱ་མཚོ་ལ་མདོ་སྤེལ་ས་བརྒྱ་པ་སོགས་གནང་། ཟ་ལྷ་ལྷ་དུ་
གཏེར་ལྷ་དམར་གཟིགས་པ་ན་གཏེར་དང་གཏེར་བདག་དམར་རྗེ་ལྷ་ར་བར་གཟིགས། རོ་
རིལ་ཆུང་དུའི་སྟེང་དུ་ཆེན་པོ་བརྟེགས་པ་ཅིག་དང་བྲག་ལ་སྒྲོབ་དཔོན་པདྨའི་སྤྱ་རང་བྱུང་སྟོན་
མ་མཐོང་བ་བསྟན།

མཚུར་ལྷ་ལྷ་ཐེབས། མདོ་སྒྲགས་བཤད་བྲལ་བཅུགས་ཏེ་ངོ་ཁྲོ་རབ་འབྲུམས་པ་དབང་ཕྱག་
དཔལ་སྤྱ་མར་བསྒྲོས། འབྲི་ཁུང་པས་ནན་ཁུས་གྱིས་སྒོ་བ་ཁར་ཐེབས། ཆོས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་
མཆོད་གྱིས་གཙོས་མཚོད་སྒྲིན་དཔག་མེད་མཛད། བཀའ་བརྒྱད་གྱི་ཆོས་སྒྲོར་མང་དུ་གནང་
བས་ཕྱགས་ཆོམ། ཁྲ་བ་ཁ་དགོན་མ་ལག་དཀར་ལེབ་ཚོང་བྲམ་སོགས་གྱིས་ཁུས་སྟེ་སྤྱལ་སྟེ་
བཅུགས་པ་གིན་ཏུ་དར། རོང་པོ་དང་མཐའ་བཞི་སོགས་གྱིས་རིམ་པར་སྒྲན་བྲངས་ཏེ། བྱང་
ཆུད་ཅོག་ཅེ་ལའི་བར་དུ་ཐེབས། ཕྱགས་གྱི་གདན་འདྲན་ཡང་མང་། དེར་ལྷ་དམར་པས་སྟེ་
གདོང་དུ་གདན་འདྲན་ནན་ཁུའི་འབྲལ་མོད་རྒྱ་ཆེར་མཛད། དེ་ནས་ལྷ་ས་ནས་རིམ་བརྒྱད་
གྱིས། སྟེ་ཐང་འོར་དུ་རོ་བོའི་གསོལ་ལྷ་དང་ལྷ་དང་བསྒྲན་སྒྲོལ་མ་གཉིས་གཟིགས་ཆེ་རོ་བོ་
དང་བྱང་སེམས་དུ་མ་བྱོན། ལྷ་ཤང་དུ་ཁྲི་རལ་ཡིན་པའི་སྟོན་གནས་བྱུན། སྟེ་ཞིང་དུ་རྗེ་མར་
པའི་གདུང་ཁང་རིན་པོ་ཆེ་མཛལ་བ་ན་རྗེ་མར་མི་དང་རྗེ་པ་ཡབ་སྐུ་དམར་དངོས་སུ་
གཟིགས། ཡར་རྒྱབ་དཔོན་ཆེན་རིན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་གྱིས་སྟེའི་བཀོད་པ་ལྷ་ལྷས་མདུན་

བསུས་དོལ་དུ་སྐྱེན་དངས་གིང་བུམ་སྐྱིང་པ་དང་ལོ་ཆེན་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོ་སོགས་ཀྱིས་
མཇུག་པ།

དེ་ནས་སྐྱེས་པའི་དུང་ཅེར་ལམ་སྐྱིང་བདེ་ལུག་དུ་སྐྱེན་སྐྱེ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལུགས་
གཉིས་ཀྱི་འཁོར་དང་བཅས་པ་འཁོར་ལོས་སྐྱུར་བ་ལྟ་བུའི་འབྱོར་བས་མདུན་བསུ་དང་ཐབ་
འཛིན་ལ་ཐེབས། ཞབས་ལ་སྐྱི་བོས་གཏུགས་པའི་དད་པ་གཏིང་ཕྱིན་པ་མཛད། ཟླ་གཅིག་
ལྟག་ཙམ་སྐྱེས་པའི་དུང་ཅེར་བཞུགས། མདོ་སྐྱེ་དུ་མའི་ལུང་། ཆོས་དུག་གི་བྲིད་སོགས་ཀྱིས་
སྐྱིན་གྱོལ་མཛད། ཅེས་དང་དུ་སྐྱེན་དངས་ཉིན་འཇའ་འོད་དང་མེ་ཏོག་གིས་སྐྱི་བོ་ཐམས་ཅད་
ཡིད་འབྱུང་། ཆོགས་ཆོས་སུ་བྱུག་ཆེན་ལྟ་བུ་གནང་བས་ཐམས་ཅད་གྱོལ་བ་ཐོབ། སྐྱེན་སྐྱེ་
རིན་པོ་ཆེ་ལུགས་གཉིས་ཀྱི་དུང་སྐྱོར་ཆེན་པོས་བསྐྱོར་བ་སྐྱོང་བྱུག་ལྟག་པས་ཞབས་སྐྱིལ་བྲ་
འབྱུག་གི་བར་མཛད་སྐྱེ་དེར་གནས་མཇུག་པ་ན་སྐྱོན་རྒྱལ་སྐྱོན་གྱི་སྐྱོན་གནས་དུ་མ་དྲན།
འཕྱང་རྒྱས་སྐྱུག་ཅེར་ཐེབས། དགོན་རི་བོ་བདེ་ཆེན་ནས་བྱུག་ནས་མཛད་པ་སྐྱུག་ཅེརི་རྫོང་
ནང་དུ་ཐེབས།

དེ་ནས་ཤུལ་ལོ་གངས་ལ་རེ་ཞིག་དཔེན་པ་མཛད། ཡར་སྐྱོང་པ་དང་བྱ་པ་གཉིས་ཀྱི་སྐྱེ་
འབྱུག་ཆེན་པོ་ཞག་གསུམ་གྱི་ནང་དུ་དུམས་གཙང་མཛད། སྐྱེ་དུག་ལ་སོགས་པའི་དགོ་འདུན་
བསུས་ཏེ། འཆམས་སྐྱུ་དར་སེར་གཏུགས་རོལ་གྱིས་བསུ་བའི་བཀོད་ཆེན་ས་གཞི་ཐེབས་
པས་སྐྱེན་བསུས་ཏེ་ཆོས་རྒྱལ་ལྟན་པོར་ཐེབས། ཟླ་བྱེད་རེ་ལ་འབུལ་ཆེན་རེ་དང་། ཐོག་ཐ་
བར་གསུམ་དུ་ཆད་ལས་བརྒྱལ་བའི་འབུལ་ཆེན་གསུམ་བྱས་པའི་དང་པོ་ལ་ཆོས་འཁོར་ལྟན་
པའི་དགོན་སྐྱེས་ཐོག་དངས་གཡེ་རོང་དང་མོན་ཤལ་མོ་ཚུན་བྱ་བའི་མངའ་ཞབས་ན་གཏོགས་
ཆད་ཀྱི་དགོན་སྐྱེ། གཉལ་སྐྱེ་དུག །བྱར་ཆོས་སྐྱེ་ལྟ་བུ་སྐྱེ་སྐྱེ་བྱུག་མཁར་ཚུ་ལྟ་བུ་སོགས་
ཆེ་ཕྱ་ཐམས་ཅད་ཡི་གེར་བཏབ་སྐྱེ་ལྟ་སྐྱེ་ཐམས་ཅད་ལུལ། བར་པ་ལ་བྲིད་པོན་པའི་སྐས་ཆོས་
རྒྱལ་ནོར་བུ་དང་བྱ་གིས་རྒྱལ་རྒྱུ་མཆོད་དུ་སྐྱེ་ལུལ་ནས་མངའ་ཞབས་ན་ཡོད་དོ་ཅིག་
གི་སྐྱེ་འགྲོ་ཐམས་ཅད་ལུལ། གསུམ་པར་གཞིས་ཀ་ཆོས་རྒྱལ་ལྟན་པོས་གཙོས་ནས་ཤེལ་

མཁར་རྫོང་ཆེན། ཡང་ཅེ། ཤར་གཞིས་ཀ་སོགས་ཁོང་རང་དབང་བའི་རྫོང་གཞིས་མངའ་
 ཞབས་དང་བཅས་པ་ལུ། འདི་རེ་རེ་དང་སྒྲུབ་ཀྱི་འབྲུལ་ཆེན་རེ་རེ་ལའང་ཟང་ཟིང་གི་
 དངོས་སྤྱད་གཞན་ནི་རེ་རེའང་ཁྱི་རྩ་ཅན་གྱིས་བསྐྱུན་དུ་མི་རུས། སྤྱིར་ཁྱི་དཔོན་བཟླ་གིས་
 དར་རྒྱས་འདི་ནི་རྣམ་དཔྱོད་དང་དད་སྟོབས་ཆེ། ཁྱད་པར་དུང་དུ་བཅོས་མིན་དུ་མི་ཁྱེད་དད་
 པ་ཐོབ་སྟེ་རྒྱལ་མིང་སྒྲོས་ཁོལ་ཏེ་ལུལ་ནས་སྒྲོན་ལམ་དང་བསྟོད་པ་གསོལ་འདེབས་ཀྱང་དུ་
 མ་མཛད། སྤྱས་ཆེ་བ་རྩ་ལུང་རྒྱལ་དབང་རྗེའི་སྐུ་སྤྱིར་མཆོན་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པར་གསོལ་ཏེ་
 གོའི་ཕྱིའི་ལས་ཀ་གནང་། སྤྱིར་གྱི་ཞལ་ངོ་དཔོན་པོ་ཕྱོགས་ལས་པ་ལ་བསྟན་པ་འཛིན་དགོས་
 པའི་བཀའ་ལུང་དང་ཀམ་ཐིན་ལས་པའི་མཆོན་གནང་སྟེ་ཆོས་འཁོར་ལྷན་པོའི་གདན་སར་
 བསྐོས། སྤྱགས་ཀྱི་གྲ་ཆང་གཉིས་ལ་དྲགས་པོ་རབ་འབྱུངས་པ་དང་། དུས་ཞབས་པ་ལྟ་
 དབང་ལུག། །མཆོན་ཉིད་ཀྱི་གྲ་ཆང་གཉིས་ལ་མཁས་པ་ནམ་མཁའ་དཔལ་བཟང་པ། སྟེ་
 བདུན་རབ་འབྱུངས་དབང་ལུག་རྒྱལ་མཆོན་པ་གཉིས་བསྐོས། ཟབ་མོ་ཡང་དག་རི་དང་རྩ་
 དམར་སོགས་སུའང་སྐྱབ་སྟེ་མཛད། དབྱར་བཞུགས་དབྱར་སར་མཛད། ཀམ་གྲ་ཆང་གི་
 བཤད་གྲ་ཐོག་མར་བཅུགས་ཏེ་མི་ཉག་རབ་འབྱུངས་པ་གྲོག་པའི་སྒྲོབ་དཔོན་དུ་བསྐོས། རྗེ་
 བཅུན་མ་མངའ་རིས་རྒྱལ་མོས་འབྲུལ་ཞབས་རྒྱ་ཆེར་ཞུས། དེར་འཆི་མེད་གྲུབ་པའི་སྐུ་སྤྱི་
 བསྟན་པར་ལན་རུས་པ་སྤྱག་ལུང་གི་ཉན་སྒྲོར་དུ་ཡོད་པར་ལུང་བསྟན། མེད་ལུང་རྗེ་དྲགས་
 པོའི་ངོ་མཐོང་ལུག་དང་འབྲུངས་གནས་སུ་ཡང་ཐེབས། དེ་དག་ཏུ་སྒྲ་མ་ལྟ་རྗེ་ཉག་ཏུ་
 གཟིགས།

༥ དེར་རྒྱ་གར་དོ་རྗེ་གདན་དུ་མ་རྟུ་བོ་རྟེ་ལ་ཞལ་གསེར་སྟན་དར་སོགས་དང་། མངས་
 རྒྱས་ལ་བསྟོད་པ་སྒྲོན་ལམ། དོ་རྗེ་གདན་དུ་སྒྲོ་ཡིག་ཏུ་སྤྱིར་རྒྱ་བཅས་རྣམས་ལེགས་སྤྱིར་དུ་
 བཀོད་པ། རྗེ་གི་འཆི་མེད་མགོན་པོ་ལ་བསྐྱར། སྟོན་རྗེ་དུས་མཁུན་མོན་དུ་སྐྱབ་པ་མཛད་
 པའི་སྤྱིན་བདག་མོན་གྱི་རྒྱལ་བརྒྱད་པ་མོན། ཅང་མི། ཀར་ཅ། རྒྱ་གར་ཏེ་དེ་རེ་རེ་ལ་ཁྱི་སྒྲོར་
 རེ་ཡོད་པའི་བདག་པོ་མོན་རྒྱལ་པོ་མཛལ་དུ་སྤྱེབ། འབྲུལ་ཞབས་དཔག་མེད་དང་སྤྱས་པོ་

གཅིག་ཕུལ་སྟེ་མོན་དུ་དགོན་གནས་འདེབས་པར་ཁྱེས། གནས་ཆེན་ངོ་མཚར་རོང་གི་སྒྲིན་
 བདག་བཞིན་པར་བྱས་ཏེ་དོར་འཛིན་བསྐྱོས་པས་གནས་དར་རྒྱས་སུ་གྱུར། དེ་ལྟར་མཛད་
 པའི་སྒྲོར་དུ་ལོ་གཅིག་ལྷག་པར་བཞུགས། འགྲོ་དོན་མཐའ་ཡས། སྒྲར་གཡེ་རོང་བརྒྱད།
 སྒྲན་སྒྲ་རིན་པོ་ཆེས་སྒྲན་བྲངས་ཏེ་ཡང་འོན་གྱི་ཕྱོགས་ནས་ཐེབས་ཏེ། ཡར་ཆབ་གཙང་པོའི་ཚུ་
 སྒྲོལ་ཉིན་སྒྲན་སྒྲ་རིན་པོ་ཆེ་དཔོན་སྒྲོབ་སྒྲོང་ཕྱག་ལས་ལྷག་པའི་ཆེབས་རགས་སུ་མ་ཅེན་གྱི་
 བཀོད་པ་ལྟ་བུས་སྒྲན་བསུར་ཐེབས།

ཚུ་ཕན་ཚུན་དུ་ཆེབས་རགས་ཐེབས་པ་དུས་མཉམ་དེ་དག་ལྟ་མིའི་དཔལ་ཡོན་སྒྲན་སུ་མ་
 ཆོགས་པའི་དངོས་པོ་གཅིག་དུ་བསྐྱས་པ་བཞིན་ལྷན་ཅིག་པས་ཐེབས་གིང་ཟངས་རི་མཁར་
 དམར་གྱི་གནས་གཟིགས། དེར་མ་གཅིག་དང་གཙོད་ཡུལ་བཀའ་བརྒྱད་རྣམས་བཞུགས་
 པར་གཟིགས། ཐེ་ཐེལ་དུ་ཐེབས་ཏེ་རྒྱལ་པོ་དུ་ལས་ཕུལ་བའི་འཕན་ཆེན་སོགས་བཤམས།
 སྒྲན་སྒྲ་རིན་པོ་ཆེར་སྒྲན་མོང་མ་ཡིན་པའི་གདམས་པ་དུ་མ་དང་བྲག་ཅོག་པ་རིན་བཟང་དང་
 ལྷན་བདེ་རབ་འབྱམས་པ་སོགས་མཁན་སྒྲོབ་ཆོས་གསུམ་གྱིས་གཙོས་པའི་དགེ་འདུན་ཐམས་
 ཅད་དམ་ཆོས་གྱིས་ཆོམ་པར་མཛད། དེར་དཔལ་ཕག་གྲུ་པ་རྟག་དུ་གཟིགས། མཆོད་ཡོན་
 ལྷན་ཅིག་བསམ་ཡས་སུ་ཐེབས་ཏེ་སྒྲོབ་དཔོན་པདྨ་དང་པོ་རྟེ་ས་དུ་དང་རྒྱལ་སྒྲོན་བྱང་སེམས་
 གྱི་གཟིགས་སྒྲང་མཐའ་ཡས་གིང་འདི་ཐམས་ཅད་དུ་འང་འཇའ་འོད་དང་མེ་ཏོག་གི་ལྷས་གྱིས་
 སྒྲེ་བོ་ཀུན་ཡིད་འཕྲོགས།

ལྷན་ཅིག་མཆིམས་སུར་ཐེབས། སྒྲིར་རྩེ་རང་བྱུང་བས་སྒྲོན་དེར་དཔེན་པ་མཛད། སྒྲུབ་
 རྟེ་བཙུགས། མཁས་པ་སྒྲོང་ཆེན་པ་བསྐྱོས་པ་ལས་སྒྲ་མ་མཁས་གྲུབ་པ་སོགས་སྒྲུབ་སྟེའི་རྒྱན་
 མཆིམས་སྒྲ་རྟིང་མར་གྲགས་པ་འདི་བྱུང་། འོན་ཏེ་དེ་དག་དུས་ཀྱི་བརྟིངས་དབང་གིས་ཆོས་
 སྒྲུབ་པ་ཉུང་དུ་གྱུར་པ་གཟིགས་ཏེ་སྒྲུབ་སྟེ་སར་དུ་མཛད། མཆིམས་སྒྲའི་ལུང་ནང་མཆོད་
 གཞིས་སུ་ཕུལ་ཏེ་མཁས་གྲུབ་དྲགས་པོ་གསུང་རབ་མང་ཐོས་སྒྲ་མར་བསྐྱོས། སྒྲུབ་སྟེ་གཙང་
 ཞིང་ཐུགས་དམ་སྒྲར་བཞིག་བྱུང་། བཀའ་སྒྲུང་རིག་འཛིན་མ་དང་ཆོད་པོ་ཏ་རས་སྒྲུབ་པ་བ་

གཞན་དུ་འགྲོར་མི་སྟེར་བ་དང་། སྐྱབ་སྟེར་གཞོན་པ་ཕྱ་མོར་བྱས་པ་ལའང་བཀའ་འཆད་ཆེར་
བཏང་བས་བཀའ་སྤང་གི་སྟེན་གྲགས་ཆེར་བྱུང་། སྐྱེན་སྤྱི་རིན་པོ་ཆེས་མི་བྱེད་པའི་དད་པས་
གསོལ་འདེབས་དང་སྟོན་ལམ་མཛད་དེ་བྱིར་ཐེགས། འཕྲང་པོ་སེང་གི་སྤང་པས་དོ་རྩེ་བྲག་
ཅའི་དགོན་པ་ཕུལ་ཏེ་སྤྱ་མར་བསྐྱོས་རྩེ་གནང་། ལྷ་སར་ཐེབས། རྩ་ཕུལ་ལྷན་ཅའི་ས་སྤྱོད་
བས་བྲག་ནས་ཞུས་པ་ལྷ་ས་ནས་འཕྱོར་བས་ལྷན་ཅའི་རྫོང་ནང་དུ་པལ་ཆེར་སྐྱབ་སྟེ་བུམ་པོ་
བྱས་ནས་དོ་མཚར་ལ་བྱོགས་ཀྱིན་ཏུ་བཀྲེ། སྤྱིར་རྒྱལ་བ་བུམ་ས་བས་ལུང་བསྟན་ཏེ་དོ་བོ་བུ་ཀྱ་
མུ་ནི་འདི་ནག་གོང་གི་དབུས་སུ་བཞུགས་པ་འདིས་བསྟན་པ་སྤྱི་ཉམས། བྱུང་པར་བོད་དུ་
ཉམས་ཤིང་མཆོག་སྤུལ་ལ་མི་འོས་པའི་རྒྱན་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས་བོད་འབན་བཅུན་གྱིས་གང་
བ་ཡིན། རོ་བོའི་སྤྱི་འཁོར་དུ་དགོ་འདུན་གཙང་སེང་བའི་སྟེ་ཞིག་གྲུབ་ན་བསྟན་པ་སོས་བར་
འགྱུར་གསུངས་པ་ལན་གསུམ་དུ་གསན་པས་དེ་ལྷ་བྱ་ཞིག་བྲག་ས་ཀྱིས་དགོངས་ཀྱང་གཞིས་
ཀ་སྟེལ་པ་ཁོང་རང་ཆགས་པ་ནས་བཟུང་དུང་ན་རིམ་གསུམ་གྱི་སྤྱིན་བདག་ཡིན་ཅུང་གཞན་
དབང་གིས་བཀའ་མ་སྐྱབ་པས་བར་སྐྱོར་གྱི་བྱིར་དགོ་འདུན་བཞུགས་པ་ནི་མ་གྲུབ།

འོན་ཀྱང་བུམ་ས་པའི་བཀའ་མ་བཅག་པ་ཅམ་མཛད་པར་དགོངས་ནས་ཀམ་གྲུ་ཆང་གི་
བཞུགས་གནས་སུ་ཆོས་སྟེ་བཏབ་པ་ན་སྤྱིས་བུ་གསུམ་ལས་གང་ཅུང་གི་ལམ་རྒྱུད་ལ་སྤྱིས་
རེས་གྱི་དམ་པ་འགའ་བྱང་ཡང་སོ་སོ་ན་ཡོད་པར་གདོན་མི་བཟོད་གྱི་དེ་དག་ལ་ནི་སྤྱིས་ཀྱང་
ཉན་པར་མི་སྟོད། སྤྱིགས་དུས་གྱི་ཆོས་བྱེད་ཟེར་བའི་དགོ་སྟོང་དང་བུམ་ཟེ་ཟང་ཟེང་ཁོ་ནར་
འདུ་ཞིང་བྱིམ་ལ་འབྲེན་པ་འབའ་ཞིག་པ་དེ་དག་གི་ཡིད་བདུད་རིས་ཀྱིས་མཛོན་པར་
དགྲུགས་ཏེ་རབ་བྱུང་གི་རྟགས་གྱི་བྱི་ཕུན་གོ་མཆོན་ཅི་སྟེད་བསྟུས་པས་སྤྱིས་ཏེ་གཡུལ་ཤོམ་
པར་ཅོམ་པ་ན། དད་ལྷན་དུ་མས་འདི་ལྷར་ལ་ལན་དང་སྤང་བའི་སྤྱ་གོན་བྱེད་ན་སྤྱིར་པ་ཁོ་
ནར་ཉིས་སྟོང་དུ་ཉེ་བ་ཞིག་འདུག་པར་བྲག་མཛོད་དུ་འབུལ་བའི་གྱི་ཁབ་གྱི་དོས་བཤེག་ན་
ཡང་ཁེངས་འདྲ་བས་བན་དམག་བྱེད་དང་ལྷ་བརྒྱ་ཅམ་ཞིག་ལན་གྱིས་གཞིལ་སྤྱི་བས་བཀའི་
གནང་བ་ཞུས་ཀྱང་། འོ་སྟོལ་སུ་ལ་ཡང་གཞོན་པ་མི་བྱེད་པ་སངས་རྒྱས་གྱི་རིང་ལུགས་པ་

ཡིན་པར། མཚམས་མེད་ཀྱི་ལས་ཀྱིས་རྒྱལ་བསྟན་ལ་མ་མི་འབྱེན་གྱི་ཁྱོད་རང་སྤྱི་ཡོན་ཡང་ང་
 ཡི་འཁོར་ཡིན་ན་ནི་ཅོག་གི་སྤོང་ཅིག་གསུངས་ཏེ་ཇི་མི་སྟམ་པར་བཞུགས། ནང་པར་གྲོ་བར་
 དུ་སེར་དམག་ལྷ་བརྒྱ་ཙམ་བཤམས། མྱོག་མེད་པ་རྣམས་ལྷུང་བཟེད་མགོར་གྱོན། ཏེན་
 ཁེབས་ལ་མདུང་དར་བྱས་ཏེ་འོང། ས་ར་བ་སོགས་ཀྱི་འུ་ལག་མང་དུ་བྲིད་ཏེ་འོང་བས་སྐར་
 པ་སྤྱི་ཡོན་གྱི་ལས་མ་འདས་ཤིང་གཡོ་འགྲུལ་མ་བྱུང་བས་སྐར་ལ་གཞོད་མ་རྒྱས་པར།
 ཆོས་སྡེ་མཁར་ལས་སྤྱི་ལ་བུ་རེ་གཉིས་ཟེན། དལ་ཆེར་མ་ཟེན་པ་རྣམས་བཤིག་སྤྱི་ཡོན་གྱིས།
 འདི་ཐོས་པའི་སྐྱེ་བོ་ལྷ་མི་ཐམས་ཅད་ཡིད་འབྱུགས།

དུང་ལྷ་དམར་པའི་སྐྱེ་འཁོར་ལྷ་འབངས་ཆེ་ཤོས་རྣམས་ནས་གྱང་འདི་ལྷར་བཏང་སྟོམས་
 སྤྱི་ཡོན་པ་མི་འོང་བས་འདིའི་ཁག་ཁོང་རྣམས་ཁོ་ནས་བྱེད་ལྷ་བ་དང་། གཞན་ཡང་དད་
 ལྷན་གྱི་སྤྱི་ཡོན་བདག་དུས་དང་། བྱ་པ་བྲི་དཔོན་སོགས་ཀྱིས་བསྟན་ལ་ཐོ་མཚམ་པ་འདིར་
 མངོན་སུམ་དུ་ཉེས་ཆད་འབེབས་དགོས་པར་གཞོན་མི་ཟ་བས་ངེད་རྣམས་ནས་ཐལ་བར་
 བབྱིད་ཅེས་དང་། ཀོང་པོའི་རྒྱ་བདག་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དམག་འཆར་བར་ལྷ་བ་དང་། ས་སྤྱི་ཡོན་
 ཏོན་ཡོད་པ་དང་། ལྷགས་མོ་འོད་ཟེར་སོགས་ཀྱིས་ངེད་རང་གི་མངའ་ཁབས་སྤྱི་ཡོན་འདྲའི་
 ཆོས་ལུགས་གཅིག་གྱང་མི་འཛོག་པས་གནང་བ་ལྷ་བ་བཅས། དེ་ཐམས་ཅད་ལ་ངེད་སྤྱི་ཡོན་
 ཡང་གང་ལན་ལས་གཞོད་པ་མི་བྱེད། ཁྱེད་གྲུ་ཡོན་བདག་གིས་གྱང་ཆོས་བཞིན་བསྟན་པ་
 ལྷར་བྱས་ན་ངེད་ཀྱི་དགོངས་པ་རྫོགས། ངེད་ལ་དམིགས་ནས་གཞན་ལ་གཞོད་པ་བྱས་ན་
 ངེད་ཀྱི་ཁབས་ཏོག་མ་ཡིན་གསུངས་ནས་དམ་པའི་ཆོས་འབའ་ཞིག་པའི་བཀའ་ནན་གྱིས་ཡང་
 ཡང་བསྟམས་པས། ཁ་ཅིག་ལེགས་སོ་སྤྱི་ཡོན་ཞིང་དད་པ་སྤྱི་ཡོན་པར་སྤྱི་ཡོན་། ལྷ་དམར་པའི་སྐྱེ་
 འཁོར་སྤྱི་ཡོན་རྣམས་དང་། བྱ་པ་བྲི་དཔོན་སོགས་ནས་ཁྱེད་བསྟན་པའི་བདག་པོ་རྣམས་
 བསྟན་པ་མི་སྤྱི་ཡོན་ན་ངེད་ཆོ་ལ་འདྲ་ཉན་ཆུང་ཟེར་བའི་སྤྱི་ཡོན་ཆད་མཐའ་ཡས་པར་མཛད།

སྤྱི་ཡོན་བྱ་པ་བྲི་དཔོན་གྱིས་འདི་སྤྱི་ཡོན་ལ་གནག་པ་ཁོ་ནས་ཡར་གོང་སྤྱི་ཡོན་གསུམ་དང་
 སྤྱི་ཡོན་བཤིག་སྤྱི་ཡོན་མཛད་ནས་སྤྱི་ཡོན་དུ་བྲི་དམག་གཉིས་གསུམ་བཏེག་པའི་ཆོ།

ཁོང་རྣམས་མ་བཟོད་ནས་རྗེ་ལྷ་དམར་པ་ལ་སྐྱབས་ཁུས་ཀྱང་། སུང་ཉིད་དུ་ཁུས་ཤིག་པར་
བཀའ་སྩལ་། སུང་ཅེ་ལྷ་སྒྲིང་དུ་བཞུགས་པ་དེར་སྐྱར་བའི་བོ་ཉ་བརྟོལ་སྟེ། བཀའ་ཤོག་ནན་
ཅན་མཛད་པས་བྲི་དཔོན་པས་འདིར་ཡང་ཡི་ཆད་ཆེར་མཛད་པའི་ཁྱ་ཡིག་སྟེ་བྱི་དང་ལོ་རྒྱས་
མང་བར་གདའ། བྱི་བལྟས་རྗེ་ལྷ་དམར་བས་བསྐྱབས་པ་ལྟར་ལ་ངོ་བོ་རྗེས་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་
རྗེས་སྐྱབས་པ་སྟེ། བྱེད་པ་པོ་དེ་དག་གི་ལུས་སྟོག་ཡོངས་སྟོང་ཉེན་གནས་དང་བཅས་ལ་མི་
འཛིགས་པའི་སྒྲིན་པ་སྩལ་ཏེ།

རྩ་སྒྲིང་གི་སྐྱེས་མཚོག་ནི།

ཉེས་པའི་ལན་ཡང་ལེགས་པས་ལྟོན།

ཞེས་པའི་རྣམ་ཐར་མངོན་སུམ་དུ་བསྟན་པ་འདི་ལ་བསམ་གྱིན་སྟོང་ནས་མི་བྱེད་པའི་དད་པ་
མི་སྐྱེ་བ་སུ་ཞིག།

དེ་ནས་དབུར་སྟོང་གི་ཐྱོགས་སུ་ཕེབས། བདུད་རིས་ཀྱི་ཚོ་འཕུལ་ཐྱོགས་བཞི་ནས་
འབྱུང་བ་རྒྱང་འཁྱབས་ཤིང་ཐོག་ལྗུང་བ་སོགས་བྱུང་བ་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་ཟིལ་གྱིས་མནན་སྟེ།
སྐད་ཅིག་གིས་ཞི། འབྲི་ཁུང་ལྷ་སྟེ་མི་སྟེ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཆོད། གཞན་ཡང་ཐྱོགས་ཀྱན་
ནས་དད་འདུས་གྱི་སྐྱེ་བོ་སྐལ་ཅན་ཁྲོམ་བྲི་ཐུག་ལྷ་དུག་ཆོགས་པར་མཐོང་ཐོས་དོན་ལྟར་དུ་
མཛད་ཅིང་། སྐྱོམ་པས་ཀྱང་ཞལ་མཐོང་གསུང་ཐོས་གྱིས་དད་པ་ཐོབ། གདམས་ངག་ཁུས་
ནས་བསྐྱོམས་པས་ངེས་ཤེས་ཁུད་པར་ཅན་རྒྱད་ལ་སྐྱེས། བདེ་ཆེན་ཁུང་དར་དུ་སྐྱབས་སྟེ་དང་
སྟགས་རྒྱན་བཙུགས། སྤེ་ཁང་པ་ཡོན་མཆོད་གྱིས་མཆོད། བྲེ་བ་ཁའི་ཆོས་བྲི་ཐང་དུ་སྐྱེ་
མཚམས་མཛད་ཆེ་མགོན་པོ་བེར་ཅན་དང་དཔལ་ལྷ་མོས་བྲིན་ལས་སྐྱབ་པར་གཟིགས། འབྲི་
ཁུང་དབང་རིན་པོ་ཆེ་དང་དཔོན་སྐྱེ་མཆོད་གསུམ་སོགས་གྱིས་རྒྱང་རིང་ནས་མདུན་བསུས་
འབྲི་ཁུང་ཐེལ་དུ་ཕེབས། དབང་གི་ལས་ཀའི་སྐྱམ་སྐྱར་གསེར་མ། གོས་ཏ་རྒྱང་གི་ཤམ་
ཐམས། ཅན་ཅན་ཀ་བ་ཤུབས་བཅས་སོགས་འབུལ་ཞབས་མཐའ་ཡས། དབང་རིན་པོ་ཆེས་
ལྷ་ཁང་ཆེན་མོ་གསོས་ནས་ལྷ་ཆེན་སར་བཞེངས་ལ་རབ་གནས་མཛད།

འདི་སྐབས་འབྲི་ཁུང་ན་བསྟན་དགོངས་ཟབ་ཆོས་དང་བཅས་པའི་ཆོས་དང་ཕྱག་
 དཔེའང་མི་བཞུགས་ཤིང་ཉམས་སྦྱས་པའི་སྐབས་ཡིན་པས་བསྟན་པ་གསོ་དགོས་པར་
 དགོངས། ཆོགས་ཆོས་སུ་བསྟན་སྟིང་གི་བཤད་པ་དང་། རིན་པོ་ཆེ་ཁུ་དཔོན་ལ་ཟབ་ཆོས་ཅི་
 རིགས་དང་ཕྱག་ཆེན་ཆོས་དྲུག་གི་བྲིད། ཁུ་དང་པར་དབང་རིན་པོ་ཆེར་ཕྱག་ཆེན་གྱི་ཕྱགས་དམ་
 བཀའ་བརྒྱད་གྱི་གྲུལ་ཟིན་པ་སྟེད་པར་མཛད། སྐབ་སྟེའི་ས་བོན་བཏབ། མཁན་པོའི་བསྐྱོ་
 བཞག་སོགས་བཅའ་བ་ཆོས་བྲིམས་ཀྱང་མཛད་དེ་འབྲི་ཁུང་པའི་བསྟན་པ་གཞི་ནས་གསོས་
 པ་ལྟ་བུར་མཛད། དེར་རྗེ་འཇིག་རྟེན་མགོན་པོ་སོགས་རྟག་པར་གཟིགས། རྟག་ཞེས་རུ་བས་
 ཀྱང་སྟུན་དངས། སེར་མོ་བ་མི་བཙོམ་པར་ཁས་སྒྲུངས། ཤ་ཕོ་གསང་དུ་མི་ཉག་གི་ར་པ་མང་
 པོས་འབུལ་ཞབས་ཆེར་བྱས། འདམ་གཞུང་དུ་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་སྐུ་འབུམ་ཅེར་གསེར་འབྲུ་
 བཅུགས། ཡོར་དགོན་བཅའ་བ་ཆོས་བྲིམས་མཛད། བྲ་བོ་དགོན་པ་ལུལ། དེར་ཕག་མོའི་
 སྐབ་མཆོད་བཅུགས། རྟག་ལུང་ཕོང་མདོར་ཉོར་ཁང་བ་ཡབ་སྐས་ཀྱིས་སྟུན་དངས་ཏེ།
 མཁན་སྟོབ་ཀྱིས་གཙོས་དགོ་འདུན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཆོད་སྟོན་དཔག་མེད་ཀྱིས་མཆོད།
 ཐོར་ནད་མང་དུ་ཡོད་པར་སྐར་ཕོག་ཀྱང་སྟོན་མ་བྱུང་བར་ནད་ཡམས་ཀུན་ཆད། ཀོང་པོའི་
 གདན་འདྲན་སྐྱེ་བྱི་མང་། ཁུ་དང་པར་རྗེ་ཉིད་མ་གཏོགས་བསམ་རྒྱ་མེད་ཅིང་། ཀོང་ལུང་ཁ་ལོ་
 སྐར་རུས་པ་ས་སྟོང་དོན་དོར་དང་གྲོགས་པོར་འཐམས་པའི་ཡོན་བདག་ཆེན་པོ་འབྲོ་ལ་རྟུ་
 རེས། ཆོས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་བྲིད་འཇག་གི་སར་བྱོན་པ་ཡིན་ན། འཇག་ལ་བེ་རྒན་གྱི་མེ་ཡོད།
 བས་རྒན་གྱི་ཆང་ཡོད། ཕག་རྒན་གྱི་ཤ་ཡོད། མ་བྱོན་ན་བྱི་རྒན་སྐྱག་ལུན་རིང་ན་བཤད་བ་
 གང་ཐག་ཆད་ཟེར་བ་དེ་ཡོང་བ་ཟེར་བ་ལུལ། དེར་བྲིམས་དཔོན་རྣམས་ཀྱིས་བལྟས་ནས་
 འབུལ་མ་རུས་པར་ཁྱུ་ཡིག་བཤིག་ནས་སུལ་པ་ཀོང་པོ་དེ་སྐར་མ་བཙོས་པ་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན།
 ད་འགྱུར་འདུག་མི་འགྲོ་གསུངས།

དངོས་དེ་ཀ་ལུལ་བས་བཞད་ཅིང་ཞལ་བཞེས་མཛད་ཀྱང་ཤོད་ནས་ཉང་ཁ་ཕྱོགས་སུ་
 ཐེབས། བྲག་དཀར་ལྟ་བུ་ཞེས་བྱ་བའི་རི་རྩོ་རྗེ་ཕག་མོའི་སྐུ་རང་བྱུང་དུ་གསལ་བ་གསང་བ་

ཆོས་འབྱུང་གི་རྣམ་པའི་ནང་དུ་ཅུ་གསུམ་གསལ་ཞིང་བདུད་ཅིའི་ཅུ་ཉིན་རེ་ལ་དུས་གསུམ་དུ་
 འབབ་པ། དུ་མའི་ནང་དུ་གྱེན་དུ་ཕྱིན་པ་ན་ལྷེ་བ་སྤུལ་ལའོར་སོགས་ལའོར་ལོ་སོ་སོ་ལ་ལྷ་
 མང་དུ་བཞུགས་པ། སྤྱི་བོ་ཆངས་ལུག་སྟན་སྟན་གྱི་ལུག་དང་བཅས་པའི་གནས་སྒོ་ཕྱེ། དེར་
 ཞབས་རྗེས་ཞུས་པ་ན་ཡོད་དེ་འོར་བྲག་ལོགས་ལ་ལྷོས་དང་གསུངས་པ་བལྟས་པ་ན་བྲག་
 མིའི་ལག་གིས་མི་སྤྱོད་ཅམ་པའི་ངོས་འཇམ་པོར་ཞབས་རྗེས་གསལ་ཞིང་དོད་པར་མཐོང་།
 འོན་ཀྱང་ད་དུང་བདག་རྣམས་ཀྱིས་མཐོང་པར་ཞབས་རྗེས་དགོས་ཞུས་པར། འོ་ན་འདི་ན་
 བར་ལ་ཡི་གེ་དུག་པ་འདུག་གསུངས་གིང་མ་ཁི་དབྱངས་གསུང་ཅུང་དུ་མཛད་བཞིན་པས་
 ལུག་མཛུབ་གཡས་པས་བྲག་ལ་མ་རེག་ཅམ་དུ་བྱི་བ་ལྟར་མཛད་པ་ན་བོད་ཡིག་གཟབ་མའི་
 ཡི་གེ་དུག་མ་འབྱུང་དོད་དུ་བྱུང་གིས་བྱུང་། གནས་དེར་སྤྱོད་མཛད་སྤྱོད་མ་བསྒོས། དེར་
 སྤྱོད་དཔོན་པདྨ་ལྷག་པར་དུ་གཟིགས།

ནག་ལུར་ཕེབས། དེར་ཆང་སར་བས་སུལ་བའི་ཆིབས་གྲུ་པ་ཞིག་གིས་གི་བས་རིང་
 བསྐལ་མང་དུ་བྱུང་། རྒྱས་མདོའི་གསལ་སྒྲུང་དུ་བྲག་ལུག་ལ་ལུག་ནས་ཞུས་པས་བྲག་ལ་
 རས་མང་དུ་ཐིམ་ཞིང་ཟུག། བྲག་གསུམ་དུ་ཕེབས། ཞོ་ཁར་འཕན་ཆེན་གཟིགས་ཆོའཇའ་
 དང་མེ་ཏྲོག་གི་ཆར་མཐའ་ཡས། ཅུང་ཟད་ཉམས་པ་ཕྱིས་གསོ་བར་མཛད། མི་ཉག་ཏྲོགས་
 ལྷན་སོགས་ཀྱིས་བཏབ་པའི་མདོ་ཆེན་དགོན་སོགས་ཞབས་ཀྱིས་བཅགས། བྲག་གསུམ་པ་
 སྤྱིས་ལུ་བྲལ་མང་དུ་སུལ་སྟེ་ཞོ་ཁའི་ལྷ་ཁང་ལ་བཏྲེན་ཆོས་སྟེ་རྒྱ་ཆེར་མཛད། ཀོང་པོར་རིམ་
 པར་ཕེབས། སོ་སོའི་ར་འདྲན་སོགས་མཐའ་ཡས། གསའ་ལུར་བཀའ་བརྒྱད་ཀྱི་སྤྱོད་མ་མཐའ་
 དག་བྱོན་པར་གཟིགས། སོ་མོ་གཉན་ཁྲིར་གོའི་བྱི་རིན་པོ་ཆེའི་སྤུལ་སྤྱུ་དང་། དུང་བཀྲ་གིས་
 དོན་གྲུབ་པས་གཙོས་སྤྱོད་པོན་རྒྱ་བདག་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མདུན་བསུ་བྱས། གྱུད་ཐོ་སྒྲོར་
 གསུམ་ཀོང་སྤྱད་ཀར་སྤྱིད་སོགས་ཐམས་ཅད་འདུས་ཏེ་དགའ་ཆེས་པས་སོ་སོ་འཆམས་བྲོ་ལ་
 སོགས་པའི་གཟིགས་འབུལ་དང་མཆོད་སྤྱིན་མཐའ་ཡས། བྱུད་པར་གཡུང་དུང་འཛིན་དུ་སྤྱོན་
 གྱི་ཀན་མོ་སྤྱོད་པའི་ལུ་བརྒྱད་ཡོན་བདག་འབྲོ་ལ་རྩ་རེས་རྟ་བཟང་བརྒྱས་མགོ་དྲངས་བའི་

འབྲུལ་ཆེན་དང་། གཞན་དག་གིས་ཀྱང་། ཏྲ་བཟང་ནི་ཤུ་སྐུམ་ཅུ་སྟོགས་འབྲུལ་བ་ནི་མཐའ་
ཡས། རྟོག་ཐོང་དུ་སྐྱབ་ཐེ་བཅུགས། ཅེ་ལྷ་སྒྲིང་དུ་ཐེབས། དེར་ཆེབས་བྱུང་སྐྱབ་གིབ་འཇའ་
གུར་གྱིས་མི་མཐོང་བ་ཙམ་དུ་བརྟུམ། མེ་ཏོག་གི་ཆར་བྱ་ཡུག་ལྷར་འཇུབས་རིང་བསྐྱེལ་མང་
དུ་བྱུང་། མཛོད་ནག་སྟོགས་གཟིགས་ལྷ་ཁང་གསར་བཞེངས་དུ་མ་མཛད།

༥ དེར་རྒྱ་གར་དོ་རྩེ་གདན་གྱི་སེང་ཁྱིའི་ཞབས་བྱུང་བཀོད་པ། འཕགས་པའི་ཡུལ་
ཐམས་ཅད་གྱི་བསྟན་པའི་བདག་པོ་ཇམ་གླིང་ན་ལྷ་མེད་པའི་མདྲ་བརྩེ་ཏྲ་ཆེན་པོ་དཔལ་ལྷན་
ཡིད་གྱི་གིང་ཏྲ་ཞེས་བྱ་བའི་དོ་རྩེ་གདན་པ་ཆེན་པོ་དེས། རྒྱ་གར་གྱི་དོ་རྩེ་གདན་དང་མ་གཏོགས་
ལ་སྟོགས་པར་བསྟན་པ་སྐྱེལ་བར་ཐེབས་དགོས་པའི་སྐུན་འབྲེན་གྱི་ཁྱུ་ཡིག་འདི་ལྷར་སྐྱེལ་སྟེ།

ཡུ་ཤུ་ཏྲ་ཏྲ་མ་སྐྱེ་ནི་ས་ཀ་ལ་སྐྱབ་ཏྲ་མ་ཏྲ་བྱོ་མ་མརྩ་ལཱ་ལྷ་ཀྱར།

གར་ད་མི་ཏྲ་དུ་ཅི་ས་ཀའ་ཁིམ་ལག་ལ་རྩ་མ་ལི་ཏྲ་ཁིལ་དི་གྲུ་ལེམྱ།

ཞེས་སྟོགས་སྐྱེལ་བ་ཞེ་ལུ་ལོ་རྩ་བ་ཆེན་པོ་དག་སྟོང་ཆོས་སྟོང་དཔལ་བཟང་པོ་དང་། རྟོ་བོ་ལ་
རྩ་བ་དཔལ་ལྷན་གྲགས་པ་དང་བཅས་ཞབས་བྱེད་ཁྱོད་དུ་བཞུགས་པས་དེ་བསྐྱར་བ་ནི།

གང་ཞེག་དག་བའི་སར་གནས་མཐའ་དག་བདེ་གཤེགས་གྱི།

རིང་ལུགས་ནམ་མཁའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ནི་རྒྱན་གུར་པ།

སྟོན་ཀའི་ལྷ་ལྷར་རབ་མཛེས་མཐའ་དག་དྲི་མ་མེད།

ཆ་གས་དཀར་པོས་མ་ལུས་སྟོགས་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ།

སྟན་གྲགས་འབྱོར་པ་གསལ་བའི་ག་ལུར་གྱིས་གང་བ།

རབ་གསལ་མཆོན་བཟང་རིན་ཆེན་དཔལ་ལྷན་སྤྱ་མ་ནི།

ལསྐྱ་ཀམ་ཤོ་ཅིའི་ཞབས་གྱི་བདྲུ་ལ།

བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་ཆར་གནས་དཔལ་ལྷན་ཨེ་ར་རྩེ།

ཆུ་པོའི་རྩུང་གནས་མཁན་ཆེན་དཔལ་ལྷན་ཡིད་གྱི་ནི།
 ཤིང་རྩ་ས་ལ་སྤྱི་བོས་བཏུང་དེ་ལན་བརྒྱར་འདུད།
 དཔལ་ལྷན་ཁྱོད་གྱི་སྤྱོད་ཡུལ་འདི་ནི་རྒྱལ་བ་ཡི།
 ཡོན་ཏན་གྱི་ནི་གཞིར་གྱུར་རྒྱ་ཆེན་མཚན་མངའ་བ།

སྤྱི་བདུན་དངོས་པོར་ཤེས་པའི་ཡོན་ཏན་ཐོབ་པ་ཡིས།
 བདག་ཅག་ལ་སོགས་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་ཆར་གནས་པའི།
 འཇིག་རྟེན་རྣམས་ནི་དགའ་བ་ཆེན་པོ་སྤྱེས་པར་གྱུར།
 དྲི་མེད་སྤྱན་གྱིས་ངས་པར་གཞིགས་ཤིག་ཐུགས་གྱིས་གྱུར།

མཐའ་དག་རྣམ་པར་སེམས་ཤིག་ཆོག་གྱུང་དབྱངས་གྱིས་སྒྲོགས།
 གང་ཞིག་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཆོས་ལས་མཐའ་དག་དྲི་མ་མེད།
 མཚན་མངའ་བྱུང་དབང་ཡིན་སྤྱད་དེ་ཕྱིར་ཁྱོད་གྱིས་ནི།
 བལྟ་བར་འདོད་ཅིང་འདོད་པ་ཐམས་ཅད་རབ་སྒྲིང་བར།

བཞེད་པ་གང་ཡིན་དེ་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ།
 དེ་ཉིད་དཔལ་ཡོན་ཡིན་ཏེ་དེ་ཉིད་ནོར་ལྷན་ནོ།
 དེ་ཉིད་ཆོགས་དང་ཡོན་ཏན་ལྷན་པའང་དེ་ཉིད་དོ།
 གང་ཞིག་གཞན་དོན་བྱེད་པ་རང་དོན་རྒྱ་གཅིག་སྤྱིར་པོ་མཚོག།

དེ་ཕྱིར་དཔལ་ལྷན་གཞན་ཕན་རོ་གཅིག་ཀྱན་མཁྱེན་གྱིས།
 ཡོན་ཏན་རིན་ཆེན་རབ་རྒྱ་གསལ་ཕྱིར་བཙོན་བྱ་འོས།
 གཞན་དོན་བྱེད་པ་མེད་པར་བྱང་ཆུབ་ཡོད་མིན་ཞིང་།
 བྱང་ཆུབ་དོན་དུ་གཉེར་བ་མེད་དེ་གང་གི་ཕྱིར།

བཅོམ་ལྷན་སངས་རྒྱལ་གཞན་དོན་ཉིད་ལས་ཚོགས་པ་ཡི།

བྱང་ཆུབ་གྱུར་པར་ཀྱན་དུ་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས།

རྣམ་པ་གཞན་གྱི་རྒྱལ་དང་རྒྱལ་གནས་པ་ཡིས།

བྱང་ཆུབ་མིན་ཞིང་རྣམ་ཡང་ཀྱན་མཁུན་ལྟ་བུ་སྒྲིམ།

ནག་པ་ཟླ་བའི་གཟའ་ལྷག་པ་ལ།

ཞེས་བྱང་ཆུབ་ཤིང་གི་ལོ་མ་མང་པོ་དང་བཅས་པ་དང་། བརྗེ་ཏ་ཆེན་པོ་སྐྱ་གཙན་ཟེན་གཞན་
ལྟ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲིམ་གྱི་རྒྱན་དུག་ལ་དོ་བར་གྲགས་པ་དེས་ཀྱང་ཁྱེ་ཡིག་འདི་དང་མཚུངས་པ་
ཆོག་དོན་སྤྱད་སུམ་ཆོགས་པ་ཞིག་སྤུལ་བ་དང་། མ་ག་རྟའི་རྒྱལ་པོས་ཀྱང་སྤྱད་འདྲེན་གྱི་ཁྱེ་
ཡིག་བཅས་ཀྱི་རྒྱ་དཔེ་བོད་དཔེ་རྣམས་མཚུར་སྤྱད་ཡོད་ཀྱང་འདིར་མ་འབྱོར།

འདི་རྣམས་དང་གནས་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ཀྱིས་དོ་སྐྱོན་དང་དཔལ་གྱི་རིའི་བྱིན་རྒྱལ་ས་
སྐྱོན་ཚོ་གི་འཆི་མེད་མགོན་པོ་སྐྱོན་ཀྱིས་སྤུལ། རྟེན་གྱི་ཡུལ་མཆོད་པར་བྱ་བ་ཉིད་དུ་བྱེད་
པའི་ས་དོ་སྐྱོན་དེ་དག་ལས་གནས་ཆེན་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་ཀྱི་དོའི་རིལ་སྤུ་ཞེས་རིལ་སྤུ་སྐྱ་སྐྱ་
ཆེ་བ་ཞིག་མཛད་དེ་དེང་སང་ཡང་རྒྱན་ཡོད། དཔལ་གྱི་རིའི་གྲུབ་ཆེན་རྣམས་ལ་སྒྲིམ་ཆོགས་
འཁོར་དང་ཕྱིན་ཤོག་གནང་བ་ལ་ནི་དག་པའི་སྤྱང་བ་ཉིད་དུ་དངས་པའི་རྒྱ་བོ་གཅིག་འདྲེས་
སྤུ་མཛད་ཅིང་། སྤྱར་སྤྱག་ཡུལ་དུ་ཐེབས་ཏེ་དེ་དག་གི་ལན་གྱི་བཀའ་ཤོག་ལེགས་སྤྱར་དུ་
མཛད་པ་དང་། དོ་ཚེ་གདན་དུ་མཆོད་པ། སིང་གྲིང་པ་རྣམས་དགེ་བ་ལ་སྤྱོར་བའི་ཆབ་ཤོག་
སྐྱོན་གནང་སྟེ་བཟངས། སྤྱག་གྲུམ་ཆལ་དུ་ཆོས་སྒྲིའི་གཞི་མཛད། དེར་གཟིམ་ཁང་ལ་
མཆོན་རེ་ཞིང་འཇའ་དཀར་པོ་ཟུག། སྤྱིར་ཉིན་མོ་སྤྱར་མ་མཐོང་བ་དང་། མཆོན་མོ་འཇའ་
ཆོན་འབྱུང་བ་དང་། ཞེས་མི་ཤིས་རྟགས་སྤུ་འཆད་པ་ཡོད་ཀྱང་། སངས་རྒྱལ་བྱང་སེམས་ཀྱི་
མཛད་པའི་སྤྱབས་སྤུ་འདི་འདྲ་མ་དེས་ཏེ། མིག་བཅུ་གཉིས་པ་སྐྱོན་ལས་བྱིས་པ་སྤྱིས་མ་
ཐག་སྤྱོད་དང་དགོད་པ་སྐྱོན་དང་ཤིང་གི་གྲིབ་མ་སྤྱོད་ཡོད་སར་བྱི་དྲོའང་མི་འཕོ་བ་དང་
སྤྱར་ཤིང་ལས་སྤུ་རམ་རང་བཞིན་གྱིས་འཇག་པ་སྐྱོན་མི་ཤིས་པར་བཤད་མོད་ཀྱང་། རྟེན་

པ་སྐྱུ་བལྟམས་མ་ཐག་བཞད་ཅིང་གསུང་ཆེན་པོ་བསྒྲག། རྩོགས་རེར་གོམ་པ་བདུན་རེ་འབོར་
བ་དང་། རྩོམ་གྱི་བམས་སྐྱུ་མ་བཏང་བ་དང་། འཆང་རྒྱ་བ་ན་ལུར་གྱི་སྐོག་ལས་བཅུད་
རང་འཛག་པ་སྐོག་སྐོག་པོ་མཆར་དུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ།

ཐུག་མིའི་ལུག་ཆེན་རྣམས་ཞི་བར་མཛད། ཅ་གོང་གནས་མདར་སྐྱབ་སྡེ་མཛད། བ་
ཡོར་ཞིང་སྒྲོང་གི་སྐྱགས་རྒྱན་དང་རྟོན་གཏོར་དང་བསྐྱང་རྒྱན་འཛུགས་པ། ཕྱི་རིའི་སར་མ་
གནས་རྣམས་ལ་རི་སྤྱིད་ཀྱི་བཀའ་བྱུང་གནང་། རྒྱལ་ཅེ་སྐྱུ་ཀྱི་ཅེ་བཅད་པ་ཡིན་ཟེར་བའི་
རིའི་ཅུ་བ་དང་། སྤང་ཅུ་ལུང་དང་། མེ་རག་གི་དགོན་པ་དང་། རྒྱལ་གྲོང་དགོན་པ་སྐོག་སྐོག་
སྤེལ་ཁ་བདག་གི་ལྷ་མིས་ལུལ་ཏེ་དགོན་པ་འདེབས་པར་ཁུས། ཁ་ཅིག་ཏུ་སྐྱབ་སྡེ་དང་། ཁ་
ཅིག་ཏུ་སྐྱོན་གཏོང་གི་ཁང་པ་ཅམ་གྱུ་བ། ཏྲ་བར་ཆབ་ནག་རྒྱལ་ཁང་གི་ལུར་དབེན་པ་མཛད་
དུས་ཅུ་སྐྱུ་ལས། དག་ཅིང་དྲི་མེད་སྐོག་གི་མཆོད་དབྱངས་རྒྱན་དུ་གསན། འཕན་ཆེན་མོ་
གསོ་བའི་དབུ་ཅུགས། ཀོང་ལུང་རལ་གསུམ་ལ་ཆོས་རྒྱ་དཀར་པོ་སྐྱགས་སྤྱིང་སྐོག་གི་
བཅའ་བས་ཐམས་ཅད་ཡན་བདེར་མཛད། དེར་རྒྱ་གར་གར་སྐྱགས་པའི་དག་སྒྲོང་གི་ལ་སྐྱ་
ག་ར་ཞེས་པ་གཅིག་ཞལ་ལྷ་བ་ཁོ་ནའི་དོན་དུ་སྒྲིབ། དད་པ་ཆེར་ཐོབ། བཅ་ཆེན་གཉིས་དང་
རྒྱལ་པོ་ལ་ཆབ་སྐོག་གནང་། འདི་དག་ལས་ངག་རྒྱན་ཐོས་པ་ན། རྩི་རྩེ་གདན་གྱི་མཁན་པོ་
སྐྱུ་གཙན་ཟེན་གཞོན་ལུ་དང་རྒྱ་གར་གར་སྐྱགས་ཀྱི་བཅ་ཆེན་ཡིད་གྱི་གིང་རྩ་ཞེས་དང་། ཕྱི་མ་
འདི་རྟོན་དག་བསྐྱོན་དུ་བཞུགས་པར་ཐོས་གིང་། དེ་བཞིན་བོད་འདིར་རྣམ་ཐར་མཁན་
རབས་བར་མ་སྐོག་སྐོག་ནའང་རྩི་གདན་གྱི་མཁན་ཆེན་སྐྱུ་གཙན་ཟེན་གཞོན་ལུ་ཞེས་སྐྱུང་མོད་
ཀྱང་། རྩི་རྩེ་གདན་པ་དེ་ནི་བཅ་ཆེན་ཡིད་གྱི་གིང་རྩ་ཉིད་དུ་བྱུ་ཡིག་གིས་གྲུབ་པོ།

སྤྱང་པོ་ཆེའི་ཆལ་དུ་གོང་གི་གསེར་ཡིག་པ་རྣམས་ཉེ་བར་སྒྲིབ་པའི་སྐྱུ་འགྲོས་བྱུང་། བདེ་
ཡང་ནས་དབུས་གཙང་མངའ་རིས་ཕྱིན་དུས་དུས་ལུག་མི་ཡོང་བའི་གསེར་ཡིག་པ་གནང་སྟེ་
རེ་གིག་བདེ། དམ་ཅན་མགར་ནག་གི་གནས་གྱི་ལྷ་ཅེ་རྩིན་གྱི་མདུན་དུ་ཐེབས། གྱི་པས་
འཁུལ་ཞབས་དང་། རེ་ཁ་དགོན་དུ་དམ་ཅན་གྱི་རྟོན་གཏོར་དང་སྐྱགས་རྒྱན་བཅུགས། ཏྲ་

བར་ཕུག་གསེབ་ཏུ་སྒྲ་གཉིས་དབེན་པ་མཛད། སྒོ་བོའི་ཕྱོགས་སུ་ཕེབས། བྲེ་མོ་ཚུ་མདོར་
 རྣམ་རྒྱལ་གྱིང་གི་དགོན་པ་བཏབ་སྟོན་ཟམ་གྲུ་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་བཅག་སྟེ་དགེ་ཟམ་དུ་མཛད།
 སྒོ་གོང་གི་འབྲུག་ཚོད་གཞིལ། སྒོ་བོ་ཡེ་གོང་གི་མར་ཁུ་ཐང་དུ་དགོན་གནས་བཏབ། རྒྱ་ནག་
 གི་གསེར་ཡིག་པ་རྣམས་ཉེ་བར་སྟེབ་པས་སྒྲར་གོང་པོར་ཕེབས། བྲུང་ཐོ་ལ་རྩའི་གིང་ཚུལ་བ་
 དང་སྒོ་ཚུལ་བ་སྒྲ་མ་གྲགས་རྒྱལ་གྱིས་བེར་སྟོད་དགོན་སོགས་ཡུལ་ཞིང་ཁང་པ་དང་བཅས་
 རང་རང་གི་བདོག་པ་ཇི་སྟེད་པ་ས་རྒྱ་གནམ་རྒྱ་དང་བཅས་པ་ཕུལ་སྟེ་ཞལ་བདག་དང་བསྐོ་
 འཇའ་གནང་། རྣམ་ཐོས་ལུང་དུ་གོང་མ་སྒྲ་མ་གནམ་དུ་གཤེགས་པའི་སྟོན་ལམ་ཁུ་བ་དང་།
 གོང་མ་ཁྱི་ཐོག་ཏུ་ཕེབས་པའི་བཀྲ་གིས་ཁུ་བར་གོང་གི་གསེར་ཡིག་པ་ཏའི་གོའི་ཤི་བཀྲ་གིས་
 བཟང་པོ་རིན་ཆེན། ཀྱན་ཏིང་གོའི་ཤི་སྟོ་གྲོས་བཟང་པོ་སོགས་སྟེབ། གོང་མའི་ལུང་འབུལ་
 བ་རྒྱ་ར་ཕྱིད་དང་ཉིས་བརྒྱ། ཕྱི་ནང་གི་མཛོད་གོས་བརྒྱ། ཅན་དན་སྟོང་པོ་སུམ་ཅུ་ཅ་གྲངས།
 དེལ་རྒྱན་ཆེན་པོ་གཉིས་སོགས་ཕོ་བྲང་ཕྱི་ནང་གི་བདོག་པའི་དངོས་རྩལ་ཡོ་བྱད་བསམ་
 གྱིས་མི་བྲལ་བ་དང་། ཡུམ་ཆེན་མོས་གསེར་འཕན་དུག། ཁྲིན་ཁེབས་བྱད་མཚར་ཅན་མང་
 པོ་སོགས་དང་། དོན་ཆོས་རྩེ། ཡང་ཆོས་རྩེ། སེར་ཆོས་རྩེ་སོགས་ཕོ་བྲང་གི་ཆོས་རྩེ་རྣམས་
 དང་། ཐའི་ཀྱན་མང་སོགས་ཕོ་བྲང་གི་མི་ཆེན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སོ་སོ་ནས་ཁུ་ཡིག་དང་།
 འབུལ་ཞབས་མཐའ་ཡས་པར་བྱང་། བསྟོ་བ་དང་སྟོན་ལམ་གྱིས་རྒྱས་འདེབས་མཛད།

སྒོ་བོ་ནས་སྒོ་ཁུར་དུ་ཚུར་ཕེབས་པའི་དབང་གིས་ཕ་གིར་ཞབས་ཕྱི་རང་སྟོ་རྩོགས་པ་མ་
 ཟེན་སྟམ་ནས་ཐོག་ཁ་ནང་སོ། །ཀ་ནམ་རྫོང་པ། གཡའ་དམན་པ་སོགས་སྒོ་བོ་གཞུང་དང་སྟོ་
 སྟོད་སྟེའི་མཇལ་མི་སོགས་ཁྲོམ་ཁྱི་ཕྱག་ལྷག་ཅམ་ཆོགས་ནས་སྟོ་རྟ་ལེགས་པ་མང་ཞིག་གི་
 གཙོས་འབུལ་ཞབས་མཐའ་གྲས། གསའ་ཕུར་ཕེབས། དུག་ཕྱི་བ་རྣམས་ཀྱིས་བེ་ཏེ་ཐེང་ཕུལ་
 ཏེ་ཆོས་སྟེ་བཏབ། རྒྱལ་མཆན་སྟེང་དུ་གཙུག་ལག་ཁང་གི་མུང་བཞག། གསེར་ཡིག་པ་གོའི་
 ཤི་གཉིས་ལ་འདོད་ཆོས་གདམས་ངག་གནང་བས་ངེས་ཤིས་ཆེར་ཐོབ། ཅེ་ལྷ་སྒྲུང་དུ་གསེར་

ཡིག་པ་རྣམས་ལ་རྟེན་ཞལ་བསྟན་ཆེ་ངོ་མཚར་གྱི་ལྟས་མང་དུ་བྱུང་། ཀར་དཔོན་བཟླ་ཤིས་
དཔལ་འབྱོར་བ་ལ་བསྟོན་འཇའ་གནང་སྟེ་ཀམ་འི་སི་རུ་ལ་བསྟོན།

སྒྱིར་རྒྱ་ནག་གི་ལས་ཀ་ལ་མི་དཔོན་ལྟ་དཔོན་གཉིས་ལས་རེ་རེ་ཞིང་མཆོག་དམན་གྱི་
རྣམ་གྲངས་མི་དབང་དེ་ཐམས་ཅད་རྒྱལ་པོ་ཉིད་མ་གཏོགས་གཞན་གྱིས་བསྟོན་མི་ཆོག་ཀྱང་།
རྗེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བོད་ལ་ཡར་ལེབས་དུས་ཏའི་མིང་རྒྱལ་པོས་རྒྱ་བོད་ཐག་རིང་བས་
འབྲལ་དུ་ཁྱབས་སྒྲིབ་མི་བྱུང་། ཆོས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་ལ་མགོན་སྐུ་བས་ཁུས་པའི་རིགས་ལ་
ལྟ་དཔོན་མི་དཔོན་གང་གི་འང་ལས་ཀ་དོན་ལ་ཁྱུ་མ་དགོས་པར་ཆོས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་ཀྱིས་
གནང་བ་ལྟ། ལས་ཀའི་རྒྱབ་གནོན་དེད་ཀྱིས་བྱེད་ཁུས་ཏེ་དེ་ཕྱིན་གོའི་བྱི་དང་སི་རུ་ལ་སོགས་
གནང་བ་ཡིན་ཞིང་། སི་རུ་ནི་རྟོར་དུས་ཀྱི་ལས་ཀའི་མིང་ཕྱིས་འཇགས་པ་ཡིན། གོང་དུ་ཡང་
གོང་མ་ཁྱི་ཐོག་རུ་ལེབས་པ་ལ་རྣམ་ཀུན་དག་པའི་ཤིས་བརྗོད་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པའི་ཐེང་
བ་དང་། རྒྱ་ཡུལ་གྱི་དགོན། ཡིང་གུ་སིའི་སྟེ། ཏས་རུ་ཀར་སྟེ། རི་བོ་རྩེ་ལྡའི་སྟེ། འཇམ་
དབྱངས་སྐུལ་སྟེ། ཤིང་ཀུན་ཀར་སྟེ་སོགས་རྒྱལ་བསྟན་ལ་གུས་ཞབས་དགོས་ཚུལ། རྒྱལ་
ཁམས་ལ་དག་བཅུའི་བྲིམས་བྱུང་མཛད་དགོས་པའི་ཆབ་ཤོག་དང་། རྒྱ་ཆེར་བཀའ་ཡང་
བསྟུལ་ཏེ་གསེར་ཡིག་པ་རྣམས་སྒྲར་གོང་དུ་བཟང་ས། སྟོན་ལམ་གྱི་ཆོག་ཡན་ལག་ཉི་ཤུ་པ་
མཛད་དེ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་དུས་ཆེན་བཞི་དང་བྱུང་པར་དུ་རྟོར་ལྷ་དང་པོའི་ཆོ་འབྲུལ་ཆེན་པོའི་
ལྷ་བའི་ཆོས་གཅིག་ནས་བཙོ་ལྡའི་བར་དུ་ཇམ་གླིང་ཅམ་ན་ལྷ་མ་མཆིས་པའི་རྟེན་ངོ་མཚར་
ཅན་གཞལ་དུ་མེད་པ་རྣམས་ལས་ཅི་རིགས་པར་བཤམས། རིན་པོ་ཆེ་ཨ་ལི་མིག་། ཤེལ་སྤྱད་
ཁ་དོག་སྐྱ་ཆོགས། གསེར་དམར་སྐྱག་སེར་གསུམ། ཐ་མ་དངུལ་སྤྱད་དང་གུ་གུ་ཤན་གྱིས་
བསྟུས་པའི་མཆོད་རྗེས་བོད་ཡུལ་བ་ཆངས་པར་བསྟེམས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་སྟོན་ཆད་ཐོས་
པའི་ལམ་དུ་ཡང་མ་གྱུར་ན་མཐོང་བའི་ལམ་དུ་ལྟ་ག་ལ་ཞིག་པ་རྣམས་ཉིན་རེ་ཞིང་གོང་ནས་
གོང་དུ་སྟེལ་ནས་བཤམས་པའི་སྐྱན་སྒར་རྗེ་ཉིད་ཀྱང་སྐབ་སྟན་ནས་གུས་བྱག་ལ་སོགས་
མཛད་ཅིང་སྤྱོད་སྟོན་ལམ་ཆེན་མོ་མཛད། ད་ལྟ་སྟོན་ལམ་ཆེན་མོའི་ནང་ན་བཞུགས་པའི་

བསྐྱོད་པ་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་ཞིང་ཡོངས་སྒྲོང་གི་སྒོན་ལམ་དུ་ཡོད་པ་འདི་དུང་ཁོ་ནས་ལྷགས་ཐོག་ནས་
གསུངས། དེའི་རིང་སྐར་པ་མི་མང་ཐམས་ཅད་བསྐྱོད་པ་ཉན་ཞིང་ཞལ་ལྷ། བྱི་དྲོ་རྒྱམས་སངས་
རྒྱས་ཀྱི་སྒྲུས་རབས་དུ་མ། རྒྱ་བོད་ཀྱི་གྲུབ་ཆེན་རྒྱམས་བྱོན་ཚུལ། ལའོར་ལོས་སྐར་རྒྱལ། རྒྱ་
བོད་ཉོར་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་པོ། བརྒྱ་བྱིན་ལ་སོགས་པ་ལྷའི་བཀོད་པ་དང་རྒྱལ་ཆེན་བཞི་ལ་
སོགས་པའི་ཚུལ་གྱི་ཅེ་སྒྲུ་མི་གཅིག་པ་སྒྲུ་ཆོགས་པ་མཛད།

དེའི་ཆེ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་མངོན་སུམ་མཆོད་ཡུལ་དུ་བཞུགས་
པའི་ཞལ་གཟིགས་པ། མེ་ཉོག་གི་ཆར་རྒྱན་དུ་འབབ་པ་སོགས་ངོ་མཚར་པའི་ལྷས་དཔག་ཏུ་
མེད་པ་བྱུང་། སྒྱིར་རྗེ་འདི་དུས་རྟག་ཏུ་ཞབས་ངོ་རྗེའི་སྒྱེལ་གྱང་། བྱག་མཉམ་བཞག །སྒྱུན་
ལྷ་སྐྱངས་དང་མི་འབྲལ། འཛིག་རྟེན་གྱི་གཏམ་དྲི་མོལ་གསུམ་འབྲེལ་པན་མི་མཛད། ཆོས་ཀྱི་
འབྲེལ་གཏམ་ཅུང་ཟད་རེ་མ་གཏོགས་གསུང་ཆེར་མི་འབྱོན། དུས་རྟག་ཏུ་ཉིང་རེ་འཛིན་ཁོ་ན་
ལས་མི་གཡོ། གཟིམ་སྐར་གར་ཐེབས་སུ་མཇལ་མི་ཐག་རིང་བ་མང་དུས་ཞག་གསུམ་རེ།
པལ་ཆེར་ལྷའམ་བཅུན་རེ་ལ་ཉིན་རེ་ཞལ་མཇལ། ར་གྲལ་བྱག་ལྷག་ཅམ་མ་གཏོགས་པལ་
ཆེར་ཐུགས་དམ་དུ་བྱུན་གྱི་རྒྱལ་འབྱོར་ཆེག་དྲིལ་དུ་བཞུགས་པ་ལས། སྒྲོ་སངས་རི་གཟིགས་
སོགས་ལ་མི་ཐེབས། དེའི་བྱིར་སྐར་པ་རྒྱམས་ཀྱིས་གྲང་ཞལ་མཇལ་བ་ཤིན་ཏུ་དཀའ་ཞིང་
དཀོན་པའི་འདུ་ཤེས་མཐའ་ཡས་ཏེ་ཆོ་འཕྲུལ་རིང་སྒྲོ་བཞིན་སྐར་པ་ཀུན་དང་བྱི་དྲོ་བྲོམ་
ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཇལ་དུ་ཡོད་པས་དད་ཅན་རྒྱམས་ནི་ཞལ་མཇལ་ཁོ་ནའི་ཆེད་དུ་བསྐྱུག །སྒྱེ་
བོ་ཅམ་བོ་བ་མཆོག་དམན་ཀུན་ཡང་སྐར་པ་ལོ་སར་ཟེར་ནས་ཉྱད་མོ་ཡང་རབ་དང་ཉིང་རབ་
ཏུ་བྱེད།

བྱིས་དབུས་གཙང་ལྷ་ས་དང་མཁའ་རྩ་སྟོང་སོགས་སུ་རྒྱ་ཟམ་འབའ་ཞིག་ལ་བྱས་པའི་
གྲུར་ཆེན་གནམ་སྒྲོ་ལེབ་ཁང་པ་ཀ་བ་བརྒྱའི་ཆོད། ཡོལ་སྒྲོར། སྐར་ཐེབས། སྒོ་བྱར་གྱི་ལྷོག་
གཞུར། གསེར་བྱ་གསེར་འབྲུག་དང་བཅས་པ་སྤྲུབ་པར་བྱས་ཆས་ཀྱི་མཆོད་ཤོམ་གཟབས་
རྒྱས་མཛད། གཞོ་ལའི་དབུ་ཐོག་ཏུ་ཉ་མིང་རྒྱལ་པོས་སྤུལ་པའི་ལྷ་ཉིག་ཆེ་བ་ཐེ་བོང་ཅམ་ནས་

ཆུང་བ་སྒྲན་མ་ཙམ་གྱི་བར་གྱི་ཕུ་ཏིག་དཀར་དམར་སེར་སྟོ་སྟོགས་བསྒྲིགས་པའི་གདུགས་
 བཅུ་སྟུམ་བཅུགས་པའི་བདུན་པ་ཡང་ཐོ་འདོམ་གཉིས་ཀྱིས་འཁོར་ཙམ་ལ་སྟོགས་པ་ལུབ།
 དབུ་ཐོག་དང་སྒྲུ་རྒྱབ་ཏུ་ཕུ་ཏིག་གི་སྒྲ་བྲེ་དང་ཡོལ་བ་ཕུ་ཏིག་གི་སྒྲ་སྟེལ་དང་བཞུགས་འབོལ་
 སྟོགས་བཤམས། ཕུ་ཏིག་གི་འཕན་ཆེན་སྟོགས་མཚོད་ཇུས་བྱད་པར་ཅན་རྣམས་བཤམས་པ་
 བ་དབུས་གཙང་རུ་བཞིའི་བདག་པོ་ས་སྒྲོང་དོན་ཡོད་དོ་རྗེ་སྟོགས་ཀྱང་ཏ་ལས་ཏེ་ལྷ་ཡུལ་དུ་
 མཛོན་སྟུམ་སྟེབ་པ་ལྷ་བུས་ངོ་མཚར་ཆེ་བས་དྲི་བའི་སྟོབས་པ་ཅུང་ཟད་ཙམ་ཡང་བྱར་མ་རུས།
 སྒྲན་ཐང་འཇམ་དབྱངས་པ་སྟོགས་ཅི་འདི་མི་ལམ་མམ་མིག་འཕྱལ་ཡིན་ནམ། ཡང་ན་རྣམ་
 སྟེས་ཀྱི་ཁང་པར་སྟེབ་བམ་ཅི་ཞིག་པའི་བསམ་མཚོ་ཡང་ནན་གྱིས་འགྲུགས་དགོས་པ་བྱུང་
 སྟེ། ཏེན་མཚོད་རྒྱས་པ་རྒྱ་ནག་གིས་བརྒྱུ་མའི་གནས་བཅུ་རྒྱས་པ་སྟོགས། མཚོག་རྣམས་
 མཛོད་ནག་ན་བཞུགས་པ་ཡིན་པས་སྒྲར་པ་ལ་ལྷོས་ཏེ་འདི་བྱས་མཛོད་ཀྱི་རགས་བསྟུས་ཙམ་
 བཤམས་པར་ཟད་པ་ལའང་དེ་ལྷ་ན་གཞན་ལྷ་ཅི་སྟོས། སྒྲར་གྱི་ཏེན་མཚོད་ཕྱག་ཇུས་མཐའ་
 དག་གི་བྱུང་བ་ཡིན་ལུགས་སྟོགས་ནི་རྗེ་ན་རིམ་ཉིད་ཀྱི་སོ་སོར་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་
 མཁྱེན་གཟིགས་ཀྱི་སྟོན་སྒྲུ་བཀའ་བསྟུལ་པ་མ་གཏོགས་ཏེན་སྒྲུ་བཀའ་གཅིག་གི་ཡང་ཆང་བ་སྟུལ་
 ཡང་མ་འཆལ་ཏེ་གུའི་གུང་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་རགས་པ་ཙམ་ལས་མི་མཁྱེན་ཅིང་། མདོར་ན་
 བོད་ལྗོངས་ཙམ་གྱི་མཁས་པའི་སྒྲུ་བོའི་དབང་ཤེས་ཀྱིས་ཡུལ་མཚོན་པའི་རྟོག་དབྱེད་རི་
 བཞིན་མི་རུས་པ་དེ་ཀ་རྗེས་དཔག་མ་ཡིན་པ་མཛོན་སྟུམ་ཉིད་དུ་ངས་པ་རྗེ་དཔའ་བོ་སྟོགས་
 བས་གསུངས། འོན་ཀྱང་སྟོན་རྗེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྟོགས་ཀྱི་དུས་ལ་ལྷོས་ན་ནི་ཆ་ཙམ་དུ་
 སྒྲར་སྟེ་མཚོད་བཤམ་ཆེན་མོ་མི་ཐེ་བ་གཞོ་ལའི་སྒྲར་ཁོ་ན་ལ་སྟོན་ཏེན་སྒྲུ་བཀའ་ཆང་མ་སྟུམ་
 ཅུ་སྟོགས་ཡིན་འདུག་ཀྱང་དུང་གོང་མའི་དུས་བཅུ་དུག་ཙམ་དང་བྱིས་ནི་བདུན་བརྒྱད་ཙམ་
 དུ་སྒྲུང་ངོ་།

ཆོ་ག་ཡན་ལག་ཉི་ཤུ་པ་འདི་ནི་ཐོག་མར་གསལ་ཕུར་ལྷ་བབས་ཀྱི་དུས་ཟླ་བ་དགུ་པའི་
 བཙོ་ལྷ་ནས་བཅུགས། དེ་བྱིན་ས་གའི་བཙོ་ལྷ་དུས་ཆེན་གསུམ་འཛོམ་དང་ཅུ་སྟོད་ཀྱི་ཆོས་

བཞི་ཆོས་འཁོར་གྱི་དུས་ཆེན་རྣམས་ལ་སྒྲོན་ལམ་ཁོ་ན་མཛད། ཆོ་འཕྲུལ་གྱི་ཟླ་བའི་ཁྱི་རིང་
 སྒྲོན་ལམ་དང་ལྷ་མིའི་འདོད་ཡོན་གྱི་བཀོད་པས་མཆོད་པ་བཅས་མཛད་ཆོ། དེ་ཐམས་ཅད་ལ་
 འཇའི་གུར་མེ་ཏོག་གི་ཆར། ཀོང་པོར་ཆོད་མི་འོང་ཡང་ཆོད་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་བྱེད་པ་ས་གཞིར་
 མེ་ཏོག་སྒྲེ་བ། ཆར་དྲི་ཞིམ་པོ་རུང་བའི་འབབ་པ་སོགས་རེ་རེ་བཞིན་བབྱང་དུ་མེད་པའི་ངོ་
 མཆར་དཔག་མེད་བྱུང་བ་བྲིས་ལངས་པ་ལྷ་ག་ལ་ཞིག་གོ།

སྒྱིར་ཡང་དུང་གར་བཞུགས་སུ་འཇའ་དང་མེ་ཏོག་གི་ཆར་རྟག་ཏུ་དང་། གར་ཐེབས་གྱི་
 རྟན་ཡམ་འཆར་སྒྲུ་རྒྱལ། ལེགས་པའི་དཔལ་ཡོན་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པས་ཀྱན་ཏུ་བྱུང་བ་ཅིང་།
 ལུང་སྟོང་ཆེན་པོ་རྣམས་སུ་ཐེབས་ཀྱང་བྲོམ་བྲི་ཕྱག་ལས་མི་ཉུང་བ་རྟག་ཏུ་འདུ། ཉིན་མོ་མིས་
 བསྐྱོར་བ་བས་ཀྱང་མཆོན་མོ་ལྷ་འདྲེས་བསྐྱོར་བ་སྐྱོར་ལམ་བྱང་ཕུལ་ཆེ་བར་ཞིབ་མོའི་སྒྲོ་ཅན་
 རྣམས་གྲོང་། ཁལ་མཛོ་གཟིམ་བྲི་གཟིམ་དེལ་སོགས་གི་བ་ཐམས་ཅད་ལ་འཇའ་འོད་དང་མེ་
 ཏོག་ཆར་རིང་བསྐལ་འབྱུང་། དེ་ལ་སོགས་པ་ངོ་མཆར་ཆེན་པོའི་ལོ་རྒྱུས་ཆེས་མང་བ་ཡོད་
 ཀྱང་སོ་སོར་བྲིས་མ་ལངས། སྒྲར་དཔོན་རྣམས་ཀྱང་ཆོང་མི་བྱེད་ཡོ་བྱེད་མི་གསོག། ཁང་
 བརྟག་རྒྱུད་གསུམ་མཁུན་པ། མཁའ་འགོ་རྒྱ་མཆོ་དང་རྫོང་དཀྱིལ་སོགས་རབ་འབྱུམས་
 རྒྱུད་མེའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེ་ཆུང་ཐམས་ཅད་གྱི་གར་ཐིག་དབྱངས་གྱི་བར་ཆིག་རྒྱ་ཐེར་བ།
 གཙོ་པོར་བསྐྱེད་རྫོགས་གྱི་ཉམས་ལེན། བྱེད་པར་ཆོས་དུག་གི་ཐུགས་དམ་བཟང་བ་ཁོ་ན་
 བྱུང་། ཐུག་ཆེན་དང་གཙོད་སོགས་ཟབ་མོ་རྫོ་རྫོ་ཐེག་པའི་ཉམས་ལེན་ལས་དལ་འབྱོར་རྟོན་
 བཟང་དུ་བྱེད་དོ།

ལུ་ཆོ་འབྲིང་ཡན་ཆད་ཡིག་བཅུ། བེ་རོ་ཅ་རྒྱ། མགོན་པོ་དང་། རྟ་མགྱིན་གྱི་སྒྲགས་སྤང་
 རྟ་རབ་གྱིས་དུང་ཕྱུར་བཞི་འབྲིང་གིས་གསུམ། ཐ་མས་ཀྱང་གང་རེད་དུང་ཕྱུར་གཅིག་མ་
 ཐེངས་ན་མི་གངས་སུ་མི་རྩི་གདན་ས་ཁག་སོགས་སྒྲ་མ་རྣམ་པ། གོའི་བྲི་རྣམ་པ། དཔོན་ཆེན།
 དཔོན་ཆུང་། དེ་འོག་རྣམས་བྲིམས་པ། བྲིམས་གཡོག་གཉིས་རྣམས་སྒྲར་བ་གྲལ་བ་དང་། དེ་
 འོག་རྣམས་ལུ་ཆོ་རབ་འབྲིང་ཐ་གསུམ། དེ་རྣམས་ཤོག་དུ་མར་བལོ། ཁས་ནས་ཟླ་བ་གསུམ་རེ་

ཅམ་གོའི་ཤི་རེས་བྲིམས་དཔོན་བྱས་ནས་བྲིམས་པ་སུམ་ཅུ་ཅམ་རེས་མོས་གྱིས་བསྐོ། ཡོལ་
སྒོ་གདོང་གི་མ་ཚད་དུ་ཞོགས་པ་ནས་འཛོག། བྲིམས་རར་གོས་ལྟན་པ་ཅན་ལྟམ་གྲང་པ་ཕོག་
པ་སོགས་མི་གོན། གཟན་རྒྱུ་སོགས་མི་བྱེད། མི་ཆེན་གྱི་གྲལ་གྱི་ཚུལ་མ་གཏོགས་སྔོན་
ལུགས་གང་བྱུང་དང་ལག་པ་འགྲམ་པ་ལ་བརྟེན་པ་སོགས་ཟུང་ན་གྱི་འདུག་སྟངས་མི་བྱེད།
སྐད་ཆ་དྲི་བཤད་གཏམ་སྟེང་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡུལ་ཕྱོགས་དཔོན་རེས་སོགས་གྱི་ཕྱོགས་ཆར་
འགོ་བ་མི་སྟེང་བ་སོགས་མདོར་ན་བྲིམས་གྱི་བཅའ་བའི་ཕྱག་བྲིས་ལྟར་བྲིམས་དཔོན་དེ་
ནམས་གྱིས་གྲང་། དག་བཅུའི་བྲིམས་གཙང་མས་འགོ་བ་འབྲལ་ཡུན་དུ་ཕན་བདེ་འབའ་ཞིག་
ལ་སྦྱོར་བ་སྟེ།

རི་ལྟར་ཡུལ་གང་བྲིམས་གཉིས་སྟོལ།

གནས་དེར་རྒྱན་ཏུ་བདེ་ལྟན་འགྱུར།

ཞེས་སོ།

དེང་དུས་སྔོངས་འདིར་ཕྱི་མ་ཞལ་བཞེས་མི་མཛད་པའི་བྲིམས་གཟིགས་པ་ནམས་ཆེ་
འདིའི་ཞག་ཤས་གྱི་ཁས་དྲག་བཅན་ཕྱག་གི་ལོངས་སྟོན་ཞོར་རྩེས་སོགས་ལ་བརྟག་པའི་
ཕྱོགས་ལྟར་བ་ལྟར་མི་རུང་བའི་ངན་གཡོའི་བྲིམས་རང་གཞན་ངན་འགོའི་འབབ་སྟེགས་སུ་
གཞོལ་བའི་རྒྱ་བསྐྱབ་པ་འདིས་གནས་སྐབས་སུའང་མི་ཤིས་པ་མངོན་དུ་གྱུར་པ་འདི་ཀའོ།

བང་ཆེན་མཇལ་མི་སོགས་ཞུ་བ་ཅི་དགོས་འགོན་གཉིས་དཔོན་གཉིས་གྱི་བྲིམས་གྲར་
གཏུགས། དེས་གཟིམ་དཔོན་ཆེན་མོ་དང་གྲུའི་གྲང་པ་ལ་ཞུ། རིམ་པར་སྟན་སྟོན། འགོན་པོ་
སྟེབ་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཐོག་མར་བྲིམས་རེས་སུ་ཡོད་ནམས་གྱིས་གཞི་ལེན་བྱེད། དེ་ནས་རིམ་
པས་ཆོས་རྗེ་ནང་སོ་དང་། གྲུའི་གྲང་པ་སོགས་གྱིས་དང་ལེན་མཛད། སྐར་སྟོན་ལ་ཤ་མི་
འགྲིམ། སྐར་ནང་དུ་ཤ་དང་ཆང་མི་བྱིར། ལུང་མེད་སྐར་དུ་མི་འཛོག། བྲིམས་རེས་བརྗེ་ཁར་
འདིའི་རིང་རིང་གྱིས་བྲིམས་ལས་འདས་རི་ཞེས་བྲང་དཔོན་གྱིས་མནའ་འབྲལ། དེའི་དབང་
གིས་སྐར་པ་ཤིན་ཏུ་མང་རུང་ཕྱི་ནང་གང་དུའང་འཐབ་ཚུད་དང་གཡོ་བྲོམ་གྱི་སྦྱོར་བ་མེད་

པར་ཐུགས་རྗེས་གདུལ་བའི་སྒྲེ་བོ་ཀུན་དང་པས་ཀུན་ནས་སྤངས་པའི་རིང་ནས་ངང་ཚུལ་
དགོ་བ་དེ་ལས་ཅུང་ཟད་ཀྱང་འདའ་བ་མེད་དོ།

ཆེ་རྒྱན་ཁང་། ཏྲ་མ་གྲིན་ཁང་། རྣམ་འཛུམས་ཁང་། དགོངས་འདུས་ཁང་། མགོན་པོ་
ཁང་སྒྲེ་སྐྱེ་རིམ་ཁང་ལྟ། ལས་སྐྱེ་འཛིན་པའི་བྱང་ཁ་ཆེན་པོ་དུག་ཅུ་ལྟག་པ། དེ་རེ་རེ་ལ་དཔོན་
ཆེ་ཆུང་དངོས་ལྟ་དུག་ལས་མི་ཉུང་བ་དང་བྲིམས་པ་བཅུ་སྟོར་ལས་མི་ཉུང་བ། སྦྱིར་བྲིམས་པ་
བྲེས་འགོ་ཡལ་ཆེར་གཟིམ་གཡོག་ཁང་དུ་འཛིན་པས་དེར་བྲིམས་པ་བརྟན་ཅུ་ལྟག་ཙམ་ལ་
སོགས་པ་དུང་འཁོར་དངོས་དང་ཕོགས་ཡིག་གི་སྐབས་སུ་ཐབ་གསོས་ཀྱི་དཔོན་ཆེ་ཆུང་ཞེས་
ཡི་གེར་བཏབ་ནས་དེའི་སྐལ་པ་སྤངས་པས་མགོན་ཐེབས་བྱེད། དབུས་གཙང་ཐམས་ཅད་དུ་
སྐར་གྱི་དཔོན་ཆུང་ལ་སྟན་སུམ་བཅུགས་དང་པང་ཁེབས། དཔོན་ཆེན་ལ་སུམ་སྟན་མཉེ་
འཕོལ་དང་པང་ཅོག་བྱེད་པ་སོགས་འདུག། ཆིབས་རགས་ཀྱི་དུས་ཀྱང་རྒྱ་དར་དང་རོལ་མོ་
བ་ལས་སྐྱེ་ཆེ་ཆུང་གི་རྒྱབ་ཆ་བ་སོགས་ཆིབས་རགས་ཀྱི་སྐྱེ་འགོ་བ་རྣམས་དང་ཏྲ་དཀར་པོ་རེ་
ལ་ཏེན་གཏློ་ལ་བཀལ་བ་ལ་གསེར་ཐོག་ཐུབ་པ་ཆིབས་ཀྱི་མདུན་དང་། ཆིབས་ཀྱི་རྒྱབ་ནས་
གུའི་གུང་པ་སོགས་གོའི་བྱི་སྤྱུ་མ་དཔོན་ཆེན་སོགས་གོ་རིམ་ངེས་པ་ཅན་འབྱོན། སྦྱུའི་གཡས་
གཡོན་དུ་བསེལ་གཡབ་ཉི་ལྷེ་ཁ་སྦྱོར་བྱེད། ལས་འཛིན་པ་རྣམས་གཡོན་གཞོན་གཙུག་ལྟ།
གུའི་གུང་པ་སོགས་གོའི་བྱི་ལས་ཀ་ཅན་རྣམས་ལས་ལྟ་ལས་གོས། སྤྱུ་མ་སྐྱེ་བྱུངས་སྟན་
དམར་ཐོབ་པ་རྣམས་དང་དཔོན་ཆེན་རྣམས་གོས་སྤྱུ་གཙུག་ལྟ་སོགས་མི་ཆེན་ངེས་ཅན་ཁོ་ན་
ཆིབས་རགས་སུའོ། །ཏྲ་ཆས་ངན་པ་གོས་ཆེན་རྒྱལ་པོ་སོགས་མི་གྱོན། དེ་ལྟ་བུའི་ཆིབས་
རགས་ཆེ་བ་བསྒྲིགས་སོ་འཆལ་ལ་ཡང་འཇའ་འོད་དང་མེ་ཏྲོག་གི་ཆར་ཡལ་ཆེར་བྱུང་དོ།

སྦྱིར་དུང་སྐྱེ་ནས་ཕྱ་ཞིང་སྤྱུ་མ་རྣམ་གཉིས་ཀྱིས་གསུང་ཆོས་འབུལ་དུས་དབྱར་བཞུགས་
དགུན་བཞུགས་གར་ཕོག་ཏུ་གཟིམ་སྦྱིལ་ཆུང་དུ་རེར་སྐྱེ་མཆམས་ཁོ་ནར་ཡལ་ཆེར་བཞུགས་
གིང་གསན་བསམ་སྒྲོམ་པ་མཛད། མི་ཆེན་གྱི་ཞལ་ངོ་དཔོན་པོ་ཐུགས་སྦྱིར་འབྲེངས་པ་རྣམས་
ལ་གོའི་བྱི་རིན་པོ་ཆེས་དབང་དང་རྒྱད་བཤད་ལག་ལེན་རྣམས་གནང་སྤྱུ་མ་རིན་པོ་ཆེས་

གཙོད་དང་ཕྱག་ཆེན་ཆོས་དྲུག་སོགས་བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་བྲིད་རིམ་མཛད། དཔེན་པོ་རྣམས་
 གྲུང་བཞུགས་སྟུན་དང་བགོ་བ་དྲོས་ཙམ་མ་གཏོགས་ཡོ་བྱད་མི་འཆག། །སྒྲར་འདེགས་པ་ན་
 གཟིམ་གྱར་གྱི་ཡོལ་སྒྲོར་ཆེན་མོའི་གྲུང་ཐིག་ལ་རས་གཟན་བཏགས་ནས་རྒྱངས་པར་སྒྲོད།
 ར་ཆ་བཞེས་སོགས་ནང་སོ་ནས་གཏོང་། རམ་ཐེགས་ལ་ཆིབས་རྟ་དང་དྲེལ་སོགས་གང་ཐོབ་
 རིམ་པར་རྟ་མང་ཁང་པ་དང་དྲེལ་མང་ཁང་པ་ནས་གཏོང་། དེ་ལ་སྒྲ་ཁང་ལས་རྟ་དང་དྲེལ་སྒྲ་
 སྟུན་བཏོད་ནས། ཁལ་བཅས་སོགས་བདེ་སྒྲག་ཏུ་ཕྱགས་ཕྱི་བྱེད། ཚུལ་འདིས་ཐོས་བསམ་
 སྒྲོམ་པ་གིན་ཏུ་སྒྲར། དེ་དག་ལ་ཡོལ་བ་ནང་པར་གྲགས། ཕྱིས་དེ་ལྟ་བུ་མང་བ་ན་དེར་མ་
 ཤོང་བས་བྲ་གྲར་ཆེན་མོ་ཞིག་ཏུ་བཞུགས་པ་རྣམས་བྲ་གྲར་ནང་པར་གྲགས། དེ་གཉིས་ཀྱི་
 རང་ནས་དགོ་སྒྲོར་མཐོ་བ་རྣམས་ཅན་པུ་ལ་བརྟེན་སྟེ་དཔེན་པར་བཞུགས་པ་མང་ཏུ་བྱུང་བ་
 ལ་དཔེན་པོ་རི་བ་དང་། དེ་ལས་གྲུང་དཔེན་པ་མཛད་པ་ལ་ཡང་རི་པར་གྲགས། ཕྱིས་ཡོལ་
 བ་ནང་པ་རྣམས་ཐོག་གཅིག་ཡོལ་སྒྲོར་གྱི་ཕྱིར་ཀ་གཉིས་མ་རེ་ལ་བཞུགས་སངས་རྒྱས་མཉན་
 པ་དང་བྱར་མང་བྱ་བལ་བ་རྒྱ་སྟོན་བྱ་བལ་བ་སོགས་མང་པོ་རི་བྲོད་ལ་ཐེགས། གཞན་པ་ལ་
 ཆེར་ལས་འཛིན་བྲང་དཔེན་བསྒྲོས། ཡང་རི་བའི་རྒྱན་རྒྱབ་སྟེ་དགོ་སྒྲོར་སྒྲར་བ་ཞིག་བྱུང་བ་
 དཔུ་མཛད་རེ་བསྒྲོས་ནས་ཉིན་བཞིན་གཟིམ་གྱར་གྱི་ཕྱིར་ཡན་ལག་བདུན་པ་འབུལ། རྒྱ་
 མཆོམས་དངོས་མེད་དུས་ཞག་གསུམ་རེ་ལ་དམིགས་པ་རེ་བྱ། དེ་ལྟ་བུའི་ཆོས་སྒྲར་ཆེན་པོའི་
 ཚུལ་སྒོལ་ཕྱོགས་ཙམ་སྟེ་སྒྲོན་ལམ་ཆེན་མོ་བཙུགས་པ་ལས་འཕྲོས་ནས་མཛད་པ་ཅུང་ཟད་
 བྱེདས་པའོ།

འོ་ཐང་སོགས་སུ་ཕེབས། ཀོང་ལུང་རལ་གསུམ་ལ་ཆོས་རྒྱུད་ཀྱི་འཕྲི་ཞིབ་ཆ་མཛད།
 ཤམ་པོ་གནས་དགོན་སར་ལྷ་ཁང་གསར་བཞེངས་ལ་རབ་གནས་ལ་ཕེབས། ཟིང་པོར་ཡོན་
 བདག་དབང་ལྷག་གིས་རྒྱན་དངས་ཏེ་མཆོད་པ་ཆེར་བྱས་ཆེ་ཆར་པ་རོ་སྤྲང་ཅི་ལྟར་མངར་བ་
 ཞིག་བབས། ཉི་མ་སུམ་འགྱུར་གྱིས་རིང་སྤར་འོ་ཤོད་དུ་ཕེབས། རྒྱལ་གོག་བཟང་པོ་རྒྱན་ཆ་
 བོ་སྟེ་ཤ་བཙུང་ཁྲི་མོན་དུ་ཚུད་པ་སྤྱག་བསྐྱེད་བ་གསུམ་འདོན་པའི་དོན་ལ་སྒྲ་བ་གཉིས་ཙམ་

བཞུགས་ཏེ་གསུམ་ག་ཡན་བདེར་བཀོད། རེ་ཤོད་འཛིགས་སྒྲིབ་དགོན་དང་ལྷན་གྱུ་བ་དགོན་
 སར་བཅས་སུ་དར་རྒྱས་མཛད། ཟིང་པོ་འབྲུམ་པ་སྒྲིབ་དུ་ཕེབས། འབྲུག་ལོ་འུ་ལོ་སར་དང་
 སྒོན་ལམ་མཛད། ཕྱག་ནས་འཕྲོང་བ་གོང་དུ་འགྲོ་བའི་གསེར་ཡིག་པ་རྣམས་འཇམ་ལམ་དུ་
 ཞག་མལ་བསྐྱད་པར་མང་དུ་འཕྲོར་ཡོང་བ་ཕྱག་ནས་ཡིན་པར་ཤེས་ཏེ་བསྐྱུས། ཀོང་པོའི་
 རས་རིགས་སུ་འདུག་པ་བཅས་ཤེས་ཏེ། རས་ཕྱིས་གོང་མ་ལ་ཡང་སྐུ་ཞིང་ག་ཞན་ལ་བཀྱ།
 ཅེ་ལྷ་སྒྲིབ་རྣམ་ཐོས་ཆལ་དུ་བཞུགས། གུས་ལྷན་ཆེན་པོ་བྱ་བྱི་དཔོན་དང་། སྐས་གོའི་ཤི་ཆོས་
 གྱི་གྲགས་པ་སོགས་དཔོན་གཡོག་བཞི་བརྒྱ་ལྷག་པ་སུམ་ཅེན་གྱི་བཀོད་འབྲོར་ལྷ་བུས་ཞལ་
 མཇལ་དང་སྐྱོན་འདྲན་དུ་བྱོན། གསེར་སྒྲིབ་བརྒྱ་ལྷག་པ་བྱེ་རུ་རྒྱལ་མོ་ལག་པ་བྱ་ཆོད་མ།
 ཤེལ་རྒྱན་གཟིམ་གྱར་ཉི་མ་ལྷ་ཁང་ལ་སོགས་པ་གསུམ། ཏྲ་ཏེལ་གོས་དར་མང་པོ་སོགས་
 བཅས་སྐུ་ལ། དེའི་ཆེ་བྱི་དཔོན་པ་དད་པའི་སྐྱོན་ཆབ་དབྱར་ཅུ་ལྷར་བྱུང་ཅིང་གདུང་བྱགས་
 ཆེན་པོས་གསེར་ག་སོག་སྒོར་ལ་སོགས་པ་སྐྱེའི་རྒྱན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྐུ་ལ་ནས་དབྱ་སྐྱེའི་
 གཙུག་མུད་ཕྱག་ཏུ་སྐུ་ལ་ཏེ་རྒྱལ་བའི་བསྐྱར་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་བར་གསོལ་བ་ཅེ་གཅིག་བཏབ་
 ཀྱང་སྐྱེལ་ཁོར་རྣམས་ཀྱིས་ནན་གྱིས་ཞུས་པས། རྒྱལ་སྤྱི་དཔོན་བཞིན་དུ་བསྐྱུངས་ན་ལམ་གྱི་
 ཆོད་དང་ག་ཞན་ཡན་ཆེ་བར་བཀའ་གནང་། ཕེབས་པར་ཡང་ཞལ་གྱིས་བཞེས། བསྐྱར་གཞི་
 དྲག་པོ་གཅིག་འདུག་པ་ལས་ནད་ཞིག་ཡིན་པ་བཀའ་གནང་བས། བཤགས་པ་དང་མོས་
 གུས་དྲག་ཏུ་མཛད་པས་བསྐྱར་གཞི་དེ་རེ་ཞིག་སངས། མཛོད་ནག་ནས་གོས་བཟང་པོར་མ་
 བྱེའི་མདོངས་བསྐྱིགས་པའི་ཡོལ་བ་སོགས་བཀྲམ། གནས་བཅུ་རྒྱ་ནག་མ་བྱི་རྒྱུ་སོགས་
 བཀོད་པ་མཐའ་ཡས་པ་ཅན་སོགས་ཏེན་མཇལ་མཛད། བྱི་དཔོན་པ་སྐྱེལ་ལས་འབྲལ་མི་ཕོད་
 བཞིན་དུ་བཀའ་ལྟར་གིས་ཕྱིར་ཕེགས།

ཕྱག་ཏུ་ཕེབས་ཏེ་ཆོས་རྒྱའི་ཞིབ་ཆ་དང་ཆོད་རྒྱ་མཛད་སྒོ་ཡུལ་ནས་སྒོན་རང་བྱུང་རྩེ་སང་
 གོར་ཆེབས་ནས་བྱོན་པའི་རྒྱ་འབྲུལ་གྱིས་བཏུལ་པ་སྒོ་ག་དཀར་གྱི་རྒྱལ་པོ་སོགས་མཇལ་དུ་
 སྐྱེ་བ། བ་མེན་ལ་སོགས་པའི་འབྲལ་བ་སྐུ་ལ། སྒོག་སྒོམ་སོགས་དགོ་བ་མང་དུ་ཁས་སྒྲུངས།

དེའི་དུས་ལྟ་རེ་པར་ཕྱག་ཏུ་སྐྱབ་པ་མངོན་གཤམ་ཅན་ཞིག་ཡོད་པ་ན་རེ། ན་ནིང་སྐར་པ་ཐེབས་
 ཟེར་བ་སྐྱོན་འདྲན་མ་སོང་། ད་ལོ་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་ཞིང་སྦྱོང་བམས་ཅན་སྐྱོན་འདྲན་ལ་
 སོང་བས་ཐེབས་པ་ཡོད་ཟེར་བ་ལ། བ་ཡོ་རི་དགོན་སོགས་ཀྱིས་ཀྱང་གདན་འདྲན་པ་སྐྱེམ་
 བས་མི་བདེན་ཟེར་རུང་གྲོ་བྱར་དུ་བ་ཡོར་ཐེབས། རྫོ་ལོ་ཐང་རམ་གྱིས་འབུལ་ཞབས་དང་།
 དེར་ཡང་གྲོ་མང་དུ་བྱུང་སྟེ་རང་ཡུལ་དུ་དར་བའི་ཅིད་སྐྱས་མཚོད། སྟོག་སྟོམ་དང་མ་ཁི་མང་
 དུ་ཁས་སྤངས། ལྟ་རེའི་གནས་སྐོར་བ་ལ་གཞོད་པ་མི་བྱེད་པ་དང་རང་ཡུལ་དུ་འབྱུག་པ་མི་
 བྱེད་པར་ཁས་སྤངས། བཀྲ་གིས་སྦྱོངས་སུ་ཐེབས་པ་ན་སྒོ་མོ་ལར་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་འི་
 བསྐྱེད་པ་དང་རེ་མ་ལར་སེམས་ཉིད་ངལ་གསོ་དང་མཁའ་སྦྱོང་དཀར་མོ་གཟིགས་པ་ནས་
 བཟུང་། ཉིད་ཀྱིས་ལུང་བསྟན་པའི་རི་ཨ་མ་ར་རྩུ་ཏིའི་ངོས་སུ་བདེ་མཚོག་སོགས་སྐྱགས་ཀྱི་
 ལྟ་ཆོགས་དཔག་མེད་གཟིགས་པའི་བར་གཟིགས་སྤང་མཐའ་ཡས་པ་ལམ་ཡིག་ཏུ་འཁོད་པ་
 ལྟར་དང་ཚུས་བྲག་ཏུ་མཁའ་འགྲོ་མའི་ཞབས་རྗེས་ཀྱི་གནས་སྐོར་བྱེ། སྤང་གོང་བདེ་ཆེན་སྟེང་
 དུ་དགོན་པ་ཐོབ་གསུངས་ཏེ་ཕྱག་ནས་འཐོར། ལྟ་རེར་སྐྱབ་པ་བ་མང་དུ་བཞག་སྟེ་སྐྱོན་ནས་
 སྐྱབ་ཀྱགས་ཀྱི་ཀྱུན་སྐྱར། སྐྱོན་པའི་འབྱུག་ཅོད་རྣམས་ཞི་བར་མཛད་སྟེ་ཆོས་ཀྱི་དཀར་པོ་ལ་
 སྐྱར།

དེ་ནས་ལྷ་དམར་པས་དགའ་ལྡན་མ་མོར་གཙུག་ལག་ཁང་སར་མ་ལྟ་ཆེན་དང་བཅས་
 བཞེངས་གྲུབ་པར་རབ་གནས་ལ་སྐྱོན་དངས་སྤང་ལ་ནས་བ་ཡོར་བརྒྱད། ཕྱག་ཡུལ་དུ་ཀྱི་
 བྲག་པ་སོགས་ཀྱི་མཁོན་སྐྱམ་མཛད། དགའ་ལྡན་མ་མོར་ཐེབས་ཏེ་རབ་གནས་གིན་ཏུ་
 ལྷགས། ལྷ་དམར་པ་གཙོར་གྱུར་ལྟ་སྟེ་མི་སྟེའི་ཁྲོམ་ཁྲི་ཕྱག་མང་པོར་ཆོས་ཀྱི་དགའ་སྟོན་ཀྱི་
 ཆེར་མཛད། ཅེ་ལྟ་སྤང་དུ་ལོ་སར་སྦྱོན་ལམ་མཛད། ལྟ་མོ་རང་བྱུང་མའི་བསྟོན་སྐྱབ་ཐོག་
 མར་གྱི་ལིང་ཆལ་དུ་བཙུགས། ཕྱིས་སྤང་ཁྲོད་ཆལ་དུ་བསྟོན་སྐྱབ་ལས་སྦྱོར་མཛད། དེ་དག་
 གི་ཆེ་བཤུགས་སྐྱེད་དང་ཐོག་ལྟར་བའི་སྐྱ་ལྟ་སྟེ་མཚན་རྟག་པར་གྲག། །གཏོར་ལེན་
 འཛིགས་སུ་རུང་བ་མངོན་སྐྱམ་མཐོང་། སྟོང་གི་ཆལ་པ་གཙུག་ཁྲག་སྐྱོན་དུ་དངོས་སུ་སྟེབ་པ་

སོགས་རྟགས་དང་ཆོ་འཕྲུལ་བགྲང་གིས་མི་ལངས་ཏེ་རྟགས་པ་རྣམ་ཐར་གཞུང་དུ་གསལ།
 བྱད་པར་ཉང་ཁ་ཕྱོགས་ནས་རྒྱང་འཛུབ་དམར་ནག་སྟོང་ཀར་པོ་སོགས་ཁ་དོག་སྐྱ་ཆོགས་པ་
 གཡས་དང་གཡོན་འབྱེལ་དུ་མར་ཡོད་པའི་བྲེང་མ་ཆད་པའི་དཀྱིལ་ནས་ཐོག་འཕངས་ཏེ་ཉང་
 ཁའི་གིང་སྟོང་དུ་མ་བཅག་པ་དང་ལུས་སྐྱ་ས་གཡོ་བ་ཅམ་བྱང་ཆོ། ལྷ་མོ་འཁོར་བཅས་མདོན་
 སུམ་དུ་གཟིགས་པ་ལ། བསྐྱལ་བ་མང་པོར་སོགས་ཀྱི་བསྟོད་བསྐྱལ་མཛད། རྣམ་ཐོས་རིར་
 བཞུགས་ཆེ་སྟོང་སྟེ་གསུམ། མདོ་སྟོད་སྟོད། དབུས་གཙང་། བྱ་པ་རྣམས་སོ་སོ་ནས་སྟུན་
 འདྲན་མི་ཆེ་དགུ་མང་དུ་སྟེབ། སྒྲ་མ་ཀ་ཐོག་པར་སྟོ་བོར་དེད་རང་གི་ཆོས་ཁྱིའི་རྒྱབ་དུ་སྒྲར་
 བྱག་ལྷག་བཅུགས་པ་སྟེས་པའི་གིང་སྟོང་རྩ་བ་གཅིག་ལ་འབྲས་བུ་མི་གཅིག་པ་གསུམ་སྟེན་
 པ་གཅིག་ཡོད་ཅེས་བཀའ་སྩལ་བ་ཇི་ལྟ་བར་རྟེན།

གསའ་སྒྲར་ཐེབས་བྲག་ཕྱི་པའི་ནང་རྒྱ་ཁྱི་བ་ཆག་མཛད། རྣམ་ཐོས་རིར་ཐེབས། འཇང་
 ས་ཐམ་རྒྱལ་པོས་ཁྱུ་ཡིག་འབུལ་ཆེན་བཅས་སྟུན་འདྲན་པར་སྟེབ། སྟོ་བོས་སྟུན་དང་གྲུ་ནང་
 དུ་ཐེབས། དེར་ལྷོ་རོང་ནང་སོ་དཔོན་གཡོག་རྣམས་ཀྱིས་གདན་འདྲན་དང་ལྷམ་རྟ་མང་པོ་
 སོགས་འབུལ་ཆེན་བྱས། བྲེ་མོ་རྒྱ་མདོར་སྟོ་བོ་མ་ཆེ་རྒྱང་རྣམས་ཀྱིས་ཆེབས་བརྒྱ་ལྷག་ལ་
 སོགས་འབུལ་ཆོད་མཐའ་ཡས། ཟར་བེ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ས་ཆ་དབང་རིས་སྒྲལ་ཁིང་རྣམ་རྒྱལ་
 གྲིང་དུ་སྒྲ་མ་འོད་ཟེར་རྒྱལ་མཆན་བསྟོས། སྒྲར་གོང་པོར་ཐེབས། སྟོ་བདེའི་བྱ་བརྒྱད་སོགས་
 ཀྱིས་འབུལ་ཞབས་མཐའ་ཡས། སྟོ་བོ་ཡེ་གོང་དང་མར་ཁུ་ཐང་དུ་མཁར་ལས་ཟེན་ནས་ཁྱོམ་
 བསགས། དུས་བསྐྱིགས་ནས་བྱག་ནས་གནང་བ་ཁྱོམ་ཐམས་ཅད་ལ་ཆར་ལྟར་བབ་པ་བྱུང་།
 རྟོད་དང་ལྷོ་རྒྱ་སྟོན་པའི་འབུལ་ཆེན་སྟོང་དེའུ་ལྷག་དང་མདོ་སུམ་བརྒྱ་སོགས་སྟེབ། རྒྱ་སྟོན་
 པའི་བདེ་སྟོང་དགོན་དུ་རྟོ་རྩེ་འཆང་གི་སྐྱ་སར་བཞེངས་དང་རྟོད་དུ་གྲུ་བའི་དགོན་དང་
 གཉིས་སུ་གོང་པོ་ནས་བྱག་ནས་ཁུས་པ་དེ་དག་ལ་དངོས་སུ་སྟེབ། སྒྲར་ཡང་སྟོ་བོ་ཐོག་ཁ་
 ནང་སོས་གཙོས་མཛད། བྲང་པ་རྩུན་ཀྱིས་རྟ་འབུལ་མང་པོ་སོགས་ཡང་བསྐྱར་དུ་སྒྲལ། ལོ་
 ལོ་བཞིན་སྟོ་བོའི་ཀར་སྟོད་ཀྱི་སེར་འདུ་དང་ཆོས་ཁྱིམ་སྟོ་གོང་གི་ཆོས་སྟོད་གཅིག་ལ་

གཅིག་པོ་གྱི་བཀའ་གནང་། སློབ་དེའི་བུ་བརྒྱད་དང་། འབྲོ་ལ་རྩ་རེ་གཉིས་ཀྱི་ཁང་པར་
 ཕྱག་ནས་ཕྱིན་ཞིང་འབྲོ་ལ་རྩ་རེས་ཀ་བ་ལ་ཕྱག་ནས་ཕྱེད་ཟུག་ཅམ་བ་མང་དུ་བྱུང་། དེར་གར་
 མོན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཚོ་འབག་དཔོན་གཡོག་མང་པོས་མཇུག་། འབྲུལ་བ་མཐའ་ཡས། ཁོ་རང་
 གཙུག་མུད་བྲེག་ཅིང་བསྟན་པ་ལ་འཇུག་པར་ཞུས། མཚོ་ཆེན་པོའི་ནང་ན་སྒྲུའི་གྲོང་ཁྱིམ་
 འབྲུམ་ཕྱག་མང་པོ་གནས་པའི་བདག་པོ་སྐུར་རྗེ་རྒྱལ་པོ་ལ་ཁྱོད་ཀྱི་དུང་དཀར་མགོ་དགུ་པ་དེ་
 བསྐྱར་ཞེས་བཀའ་ཤོག་གནང་བས་དད་ཅིང་མདོན་པར་མཁྱེན་པར་གོ་སྟེ་དེ་སོགས་འབྲུལ་
 བ་མང་དུ་བསྐྱར། རྒྱ་ལའི་ནགས་ལ་སེང་ལྷེང་སྟོང་པོ་ལྷ་གཙོ་འཁོར་གྱི་རྒྱལ་དུ་ཡོད་པ་ཆོལ་
 བའི་བཀའ་གནང་བས་རྟེན་སྟེ་དབུས་མ་དེ་ལ་གསུང་ཆོས་དུས་ཀྱི་གཞི་མཛད། ཅེ་ལྷ་སྒྲུང་དུ་
 སྒྲེལ་ལོའི་ལོ་སར་མཛད། ཁྱད་པར་ཆོས་བརྒྱད་ལ་བྱམས་པ་དང་། བཙོ་ལྷར་སྟོན་པ་འཁོར་
 བཅས་ལྷག་པར་གཟིགས། མདོ་ཁམས་ཀར་བུར་སོགས་ཀྱིས་སྐྱོན་འདྲན་དང་ཇ་སིག་བརྒྱ་
 ལྷག་སོགས་འབྲུལ་བ་བརྒྱ་ཆེར་སྒྲེབ།

༥ སྟོན་གྱི་ལུང་བསྟན་དུ་མ་ཡོད་འདུག་པ་བཞིན་བཀའ་ཤིས་རྒྱལ་ཕྱེད་ནས་སློབ་དཔོན་
 བརྒྱས་སྒྲས་པའི་ཆེ་རྒྱ་ཆེ་རིལ་སོགས་ཀྱི་གཏེར་འདོན་པར་གནང་སྟེ་ཐོན་ནས་གཏེར་ཆབ་
 ཀྱང་བཞག །དེའི་ཆེ་སློབ་དཔོན་བརྒྱ་མཐའ་འགོ་མ་བཞིས་བསྐྱོར་ནས་གདམས་པ་དང་ལུང་
 བསྟན་མང་དུ་གསུངས་དེ་མ་ཐག་དེ་དག་གི་ཕྱགས་དམ་སྒྲུབ་པ་ལ་བཞུགས་པས་ཆེ་དཔག་
 མེད་ཀྱི་ལོངས་སྒྲུའི་ཞིང་དང་སྐྱ་མཐའ་ཡས་པ་གཟིགས། དེར་བྱ་བ་ཆོས་མཛད་སོགས་དང་
 དབུས་གཙང་གི་སྐྱོན་འདྲན་མང་པོའི་ཁྱ་ནན་ལྷར་ཞལ་གྱིས་བཞེས། དེ་ནས་སྒྲེལ་ལོ་བྲུ་བ་
 དགུ་པར་རྣམ་ཐོས་རི་བོ་ནས་སྐར་བཏེག །ཀོང་བཙུན་དེ་མོ་སོགས་ཀྱིས་སྒྲེལ་བར་གཟིགས།
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐུན་སྒྲུང་དུ་ཡང་འཇའ་སྒྲིན་ལ་གཞི་བདག་གི་གཟུགས་དང་། ཏྲ་དང་སེང་གི་
 འབྲུག་ལ་ཞོན་པའི་དབྱིབས་མང་དུ་དུང་ཕེབས་ཕྱོགས་སུ་འགོ་བར་སྒྲུང་། ཀོང་པོའི་དད་ཅན་
 ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཡིད་སྦྱོབ་པའི་རྣམ་འགྱུར་ཆེར་བྱེད། མི་རྒན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྦྱོབ་པའི་སྤྱི་མང་
 དུ་འཐེན་ཞིང་སྐུར་དུ་ཕེབས་པར་གསོལ་བ་འདེབས།

ཕྱག་ལུ་ཡུལ་དུ་ཕྱེ་བའི། ཕྱི་ནང་ཞལ་བསྐྱོས་དང་། གྲུམ་ཚལ་དུ་དྲི་མེད་སངས་རྒྱས་བསྐྱོས།
 ཟིང་པོ་ནས་ཁུ་བསྐྱེལ། བ་ཡོ་ཙྰ་རི་བརྒྱད། གྲུང་ལར་བྱ་བ་སོགས་ཀྱིས་མདུན་བསྐྱེད་དང་།
 སྐྱེན་རྒྱལ་པོ་དང་ལྷོ་སྒོ་བས་མཆོད་ཅིང་སྒོ་གོང་འོག་གི་འབྲུག་ཚོད་བསྐྱེལ་པའི་བཀའ་གནང་།
 ཕྱིས་སྐྱེས་སེས་ཕྱིན་ལས་འཕྲོ་མཛད་པས་ཞི། བྱ་བ་བརྒྱད་རྣམས་དང་། དུགས་པོ་སྐྱེ་རབ་བ་
 སོགས་ལམ་གྱི་སྡེ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་འབུལ་ཞབས། བཀྲར་སྡིད་པའ་མེད་བགྱིས་པ་སོགས་
 མཐོང་ཐོས་དོན་ལྡན་དུ་མཛད། དུགས་ལྷ་སྐྱེལ་པའི་རི་ལ་གཟིགས་སྐྱེད་མང་དུ་བྱུང་ཞིང་
 མཆོད་སྐྱེན་ཆེར་མཛད། ས་སྐྱོང་དོན་དོར་བ་སོགས་ཀྱི་བསྐྱེད་བ་དང་སྐྱེན་འདྲེན་སྒྲིབ། བྱར་
 སྐྱེད་སྐྱེད་བྱ་ལའི་ལོ་སར་མཛད། སྐྱིར་ཞལ་གཟིགས་མང་བཞིན་ལ་བྱུང་པར་མགོན་པོ་
 གཟིགས་སྐྱེད་མང་། རྩོམ་པ་ཐང་དུ་མགོན་པོའི་ཞལ་འབག་སྐྱེས་ནས་པོ་གཟིགས་པས་
 མགོན་པོ་དངོས་སུ་གཟིགས། གསེར་ཕྱེ་འབུམ་པ་དང་གྲུབ་ཐོབ་ཆེན་པོའི་ལུང་བསྐྱེན་ལྷ་ཁང་
 སོགས་མཛལ་ཞིང་ཕྱག་ནས་མཛད། ཆོས་རྒྱལ་ལྷན་པོར་གོའི་བྱི་སྐྱེལ་མཆོད་ཀྱིས་ཟླ་བ་གསུམ་
 བཞིར་འབུལ་ཞབས་མཐའ་ཡས་པས་མཆོད། གཤེགས་བཞུགས་ཀྱི་དོན་དུ་བསྐྱོ་བས་རྒྱས་
 བཏབ། སྤྱི་མ་དཔའ་པོས་ཀྱང་འདིར་མཛལ། གྲོ་བོ་ལུང་དུ་སྐྱེབ་སྡེ་འདེབས་པར་བཀའ་
 གནང་སྡེ་མངགས།

ཡ་རྩེར་ཕྱེ་བའི། ར་མོར་རྟེན་མཛོ་ཅིག་གི་ཞབས་རྗེས་བྱུང་། ལྷན་པོ་སྐྱེད་དུ་འབུལ་
 ཞབས་མཐའ་ཡས་ཀྱིས་མཆོད། ཟ་རྟོར་གྱི་རྒྱལ་བརྒྱད་སྟག་ཅེ་བས་སྐྱེན་དངས། སྐྱོང་བཙན་
 དུ་སྐྱོན་གནས་དུ་མ་རྗེས་སུ་དྲན། སྐྱེན་མཁར་སོགས་ནས་བརྒྱད་ཡར་རྒྱབ་དཔོན་ཆེན་པས་
 འབུལ་ཞབས་རྒྱ་ཆེ་དོལ་མདའི་རི་རྩེར་རྗེ་མར་པའི་བཞུགས་ཁྱི་ཡོད་པ་གསོས། དེ་དང་ཞལ་
 སྐྱོད་མནའ་འོ་ལའི་རྩེར་དུང་ཉིད་ཀྱི་བཞུགས་ཁྱི་མཛད། རྒྱལ་ཁམས་ལ་ཕན་བདེའི་སྐྱོན་
 ལམ་རྒྱ་ཆེར་མཛད་པ་ན། རྗེ་མར་པ་ཡབ་སྐས་དང་མཚུར་དབང་གི་དོ་རྗེས་བཀྲ་ཤིས་མཛད་
 པར་གཟིགས། འདིའི་དུས་ས་སྐྱོང་དོན་དོར་བས་ཚོད་པས་གཞིས་ཀ་སྐྱེལ་པའི་ས་ཐོབ་པ་
 བདག་པོ་བྱེད་གཞན་དཔུས་གཙང་སྐྱི་ལ་ཕག་གྱུའི་རྩོང་རིའི་ཚུལ་གྱིས་ལུང་རྒྱག་ནས་ལོ་

འགའ་ཟུང་སོང་བའི་སྐབས་ཡིན་པས་ཁོང་དཔོན་གཡོག་འཁོར་ལོས་སྒྱུར་རྒྱལ་ལྟ་བུའི་འབྱོར་
 བས་དེར་ར་འདྲེན་ལ་བྱོན་ཞིང་མདུན་བསུས། སྤྱོད་བོ་བྲི་གུངས་ཆོགས་པས་ས་གནི་ཁེབས་ཆེ་
 ནམ་མཁའ་དང་ས་གནིར་ངོ་མཚར་གྱི་ལྟས་མཐའ་ཡས། འོ་རགས་སུ་ར་འདྲེན་འབུལ་ཆེན་
 དང་གནི་ལེན་ཐོག་མ་བྱས། དེ་ནས་ལྟན་ཅིག་མཆོད་ཡོན་གསེར་ལྟན་གྱི་རྒྱ་བོ་བརྒྱལ་སྟེ་ལུམ་
 པ་ཤེལ་གྲོང་སོགས་སུ་རིམ་པས་བཏེག། །བཟང་གྲོང་དུ་སེར་འབྲས་དགོ་གསུམ་གྱིས་མདུན་
 བསུ་དང་ར་འདྲེན་སོགས་སུལ།

དེ་ནས་རིམ་པས་ཆོས་འཁོར་ཆེན་པོ་དཔལ་གྱི་ལྟ་སར་ཐེབས་ཉིན་གྲིང་སྟོང་སྟོང་གྱི་
 ཆོས་རྗེ་གཉིས་དང་བྱུང་པར་བོད་ཡུལ་གྱི་བཤད་གྲྭ་ཐམས་ཅད་གྱི་འབྲུང་གནས་དང་བྱི་མོ་
 གསང་སྤྱོད་ཐོག་གི་དགོ་འདུན་དང་ཆོས་རྗེས་གཙོ་བྱས། གུང་དུ་ཤེས་རབ་བཟང་སོགས་ན་
 ལེན་འཛིན་ཆོགས་པ། ཆོས་རྗེ་སྟོན་ལམ་པ་དང་མཁས་པ་ལེགས་ཆོས་པ་སོགས་ཀྱིས་གཙོས་པའི་
 སེར་འབྲས་དགོ་གསུམ། བདེ་སྦྱོར་བྱལ་གསུམ་སོགས་ཤོད་ཆེན་སྦྱི་ལུང་གི་དགོན་སྟེ་ཆེ་ཆུང་
 གི་དགོ་འདུན་བཞུགས་སོ་འཆལ་རང་རང་གི་སྒྲ་མ་རྣམས་ཀྱིས་དབུ་མཛད་སྟེ་དུར་སྒྲིག་གི་
 རྒྱལ་མཆོན་འཛིན་པ་བྲི་དང་སྟོང་ཐུག་དུ་མར་ལོངས་བའི་སེང་སྤྱོད་གིས་མདུན་བསུས་ཤིང་།
 དེའི་དུས་སུ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་གཟིགས་སྤྱང་སོགས་མཐའ་ཡས་པ་
 བྱང་བར་བཀའ་སྤྱུལ། དེར་འདུས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་སྤྱང་ངོ་མཐུན་པར་དུང་ཉིད་ཡང་དག་པ་
 རྗེས་པའི་སངས་རྒྱས་དངོས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་སུ་ཤར་བ་དང་། བྱི་རོལ་དུ་ཡང་ནམ་མཁའ་ལ་
 འཇའ་འོད་དང་མེ་ཏོག་གི་ཆར་ཁ་དོག་ལྡ་དང་ལྟན་པ་འབབ་པ་སོགས་ལ་མཆོན་ཆེ་བའི་ལྟས་
 བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་བྱུང་། སྤྱོད་སེར་གྱི་བྲོམ་ཐམས་ཅད་དད་པས་ཡིད་འགྱུར་སྐད། སོ་སོ་
 ནས་ཆོས་འབྲེལ་བསྟན་བཀུར་ཞུས་བཞིན་ཆོས་དང་། གཞན་ཡང་ཟང་ཟིང་གི་དངོས་པོ་ཅི་
 རིགས་པས་དགོ་འདུན་གྱི་སྟེ་མཐའ་དག་ལ་ཞབས་ཏོག་རྒྱ་ཆེར་དང་གཙུག་ལག་རྟེན་རྣམས་
 ལ་མཆོད་འབུལ་དང་བྱུང་པར་རྩོམ་པོ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོད་ལ་གསེར་གསོས་དང་མཆོད་པའི་སྤྱོན་
 བྱངས་མཐའ་གྲས་པས་བསྟེ་སྤྱང་མཛད། བསྟན་པའི་མཛད་པ་དུ་མ་ལུང་སྟོན་པར་གཟིགས།

དེར་བྱི་ལོ་ལོ་གསར་སྒྲོན་ལམ་མཛད། ཤར་ཁ་ནས་འདན་མ་གྲུབ་ཐོབ་སོགས་མདོ་
 ཁམས་གྱི་གྲུ་རྒྱན་རྣམས་ཀྱིས་ར་སིག་ཆེན་སྟོང་ཕྱག་གསེར་དངུལ་སོགས་འབུལ་ཆེན་སྐྱེ་བོ་
 ཐམས་ཅད་ཉ་ལས་པ་ལུ། གྲོ་བོ་ལུང་དུ་དཔའ་བོ་ཆོས་དབང་ལྷན་གྲུབ་ཀྱིས་ཀྱང་གོང་དུ་
 བཀའ་སྤྱུལ་བཞིན་སྐྱབ་སྡེ་དང་གསལ་མཁར་ཞིག་གསོ་སོགས་མཛད་ནས་འབུལ་ཞབས་
 བཅས་ཕྱག་ཏུ་ལུ་ཡང་བྱེད་ནས་སྟོང་དགོས་ཞེས་བཀའ་གནང་། གོང་པོ་ནས་དུང་བཀྲ་ཤིས་
 དོན་གྲུབ་པས་དཔུ་མཛད་ཀར་སྤྱི་སྒྲ་དཔོན་མཐའ་དག་གི་འབུལ་ཆེན་དུ་མ་དང་། རོ་བོ་
 ཆེན་པོར་མཆོད་པའི་ར་བོ་ཆེ་མཐའ་འདོམ་ཉི་ཤུ་ཅུ་བཞི་པ་ལུ། ཉ་ཅང་ཆེ་བས། ར་བྱི་ལ་
 འབུལ་གྱིས་བསྒྲོན་ཆེ་ར་སྟོང་ནས་ཞོམ་ཞིང་སྐྱེ་བོ་སྟོང་ཕྱག་དུ་མས་འདྲན་མ་རུས། བཟོ་བོ་
 རྣམས་བརྟོལ་དང་བུལ་བའི་ཆེ་དུང་ཉིད་ཀྱི་བཀའ་གནང་ལྟར་ཀམ་གྲུ་ཚང་གི་དགོ་འདུན་བྱེད་
 དང་ཉིས་བརྒྱ་ཅམ་གྱིས། ཕྱགས་བཅུ་རྒུལ་བ་མའི་གསོལ་འདེབས་ལན་གསུམ་བྱས་ནས་
 འབུལ་ཐག་འཐེན་པ་ཅམ་གྱིས་བྱ་འཁུར་བ་ལྟར་ར་བྱི་ལའི་སྟོང་དུ་ལིང་གིས་སོང་ཞོམ་པ་དེ་ཡང་
 ཆོག་སྐྱ་ཆེན་པོ་དང་བཅས་ཉེ་རང་བྱུང་དུ་སོས་པ་དང་མཉམ་དུ་བརྒྱུང་བ་ལས། ལྷག་པའི་ར་
 སྐྱ་ཆེན་པོ་བྱུང་བས་ངོ་མཚར་བ་དང་གཞན་ཡང་། ལྷགས་བྲ་ཆེན་མོ་དང་། ལྷགས་ཀྱི་སྒྲོས་
 པོར་ཆེ་བ་བཞི། ར་མོ་ཆེར་ལྷགས་སྒྲོ་དུ་མིག་བཟོ་བྱེད་ཀྱིས་འཕགས་པ་ལྷགས་ཀྱི་སྒྲོས་པོར་
 ཆེ་བ་སོགས་མཆོད་རྫས་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་དང་། དུང་ཉིད་དུའང་མཆོད་སྒྲིན་མཐའ་གྲས་
 པས་མཆོད་ཅིང་། དེར་ཡང་འཇའ་སྒྲིན་ལ་མཆོད་ལྟའི་གཟུགས་སོགས་ངོ་མཚར་བའི་ལྷས་
 བགྲང་དུ་མེད་པ་བྱུང་དེ་རྣམས་བསྐྱོ་བ་རིན་པོ་ཆོས་རྒྱས་འདེབས་པར་མཛད།

ཡང་དེར་ཁམས་ནས་རྒྱ་སྟོན་ཆོས་རྗེ་དཔོན་གཡོག་བཞི་བརྒྱ་ཅམ་མཇལ་བར་སྐྱེབ་ཅིང་།
 གསེར་ཀའོ་ར་གང་དང་། ར་གོས་དར་གོ་བྲབ། མར་སོགས་དང་། ཉ་མཛོལ་བརྒྱ་སོགས་ཀྱི་
 འབུལ་བ་ལུ་ཞིང་། ཞལ་མཇལ་གསུང་ཆོས་ཀྱིས་ཆོམ་པར་མཛད། ཡང་མཐའི་རྒུལ་པོ་
 ཆེན་པོ་ལུང་རྒུལ་པོ་རྣམ་ཐོས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ལུང་གིས་བསྐྱགས་པའི་འབུལ་སྐྱེལ་གཏོས་ཆེར་
 དང་། ར་ལུང་ནག་རལ་པར་གྲགས་པ་སོགས་ཀྱི་འབུལ་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་དང་།

གཞན་ཡང་འབྲི་སྟག་སྒྲིད་འཕན་དབུས་སྟོད་ཀྱི་སྡེ་བདག་སེར་སྒྲུ་མི་དམངས་དང་བཅས་པས་
 འབུལ་ཞབས་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་། དེ་ལྟར་ལྟ་ལྟན་གྱི་སྡེ་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་དུ། བརྗེ་ཏ་ཤྲ་མཚོག་
 ལྟན་དང་། དཔལ་ཞུ་ལུ་ལོ་ཙྰ་བ་དང་། དུམས་ཆེན་ཆོས་རྗེ་སོགས་མཁས་བཙུན་བཟང་
 གསུམ་གྲངས་ལས་འདས་པ་དང་། རྒྱ་གར་རྒྱ་ནག་ལྷང་བལ་པོ། ཁ་ཆེ། མངའ་རིས། གློ་བོ།
 མདོ་ཁམས། དུགས་གོང་། ལྷོ་མོན། དབུས་གཙང་། ཡར་འབྲོག་ བྱང་རིས་སོགས་མི་རིགས་
 མི་གཅིག་པའི་སྒྲུ་བོ་མཚོད་དམན་བར་མར་བཅས་པ་རྣམས་ལ་དབང་པོའི་རིམ་བ་དང་
 འཆ་མས་པའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་གཞལ་དུ་མ་མཆིས་པར་བསྒྲོར་ཞིང་སྒྲིན་གྲོལ་གྱི་ལམ་དུ་
 བཀོད་ནས། གཙང་ཕྱོགས་ཀྱི་སྒྲུན་འདྲན་པའི་དོར་རིམ་བཞིན་མཚུར་ཕུར་ཐེབས། མཚུར་
 ཕུའི་ཁྱི་ཐོག་བ་དང་རྒྱལ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིན་ལས་ཀྱི་སྒྲུལ་བ་དོ་ཁྲོ་རབ་འབྱམས་བ་དབང་ཕྱག་
 དཔལ་ལ་སོགས་སྒྲུ་མ་སྒྲོབ་དཔོན་དག་འདུན་རྣམས་ཀྱི་སེར་སྒྲིང་དང་བཀྲ་ཤིས་ཁྲ་རིང་
 འཕུར་བ་མཁའ་འགོ་རྒྱ་མཚོའི་གར་མཚོད་སོགས་བསུ་བའི་བྱེ་བྲག་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པའི་
 བཀོད་པས་མདུན་བསུས་ཤིང་སྒར་གྱི་རྟེན་གསུམ་ལ་གཟིགས་རྟོག་ཕྱག་ནས་མཛད་ཆེ་ཡི་
 དམ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་སོགས་ཀྱི་གཟིགས་སྒྲུང་བྱང་བ་ནི་དཔག་ཏུ་མེད་དོ།

དེ་ནས་གཞུང་དང་སྟེ་མོར་བྱོན། དེར་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་གཟིགས་པས། ཨེ་མ་རྟོ། ཤེས་བྱའི་
 དཀྱིལ་འཁོར་རབ་ཏུ་བཀྲ་བ་དུ་མའི་རི་མོ་འདི་ནི་སུ་ཡིས་བྲིས་སོ་གྱི། ཁྱེས་སོགས་ཀྱི་དོ་
 རྗེའི་མགུར་བཞེངས། གཞུའི་ཕྱ་བཞི་དགོན་དུ་ཐེབས། རྗེ་དུས་མཁུན་སྒྲུབ་ཕྱག་ལ་ཕྱག་ནས་
 མཛད། མི་ཏུ་བཀྲ་ཤིས་གྲགས་པ་དཔལ་འབྱོར། སྒྲུལ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཤིང་ཕྱ་བ་རྣམ་རྒྱལ།
 གོའི་ཤི་བཀྲ་དོན་སོགས་རྣམས་ལ། རྗེ་རང་བྱང་བ་ནས་བརྒྱད་པའི་དོར་ཕྱེང་སྒྲུ་མེད་ཁོ་ནར་
 བཀྲ་ལ་བའི་དབང་། སྒྲུབ་ཐབས་བརྒྱ་ཅུ་དང་། རྒྱ་མཚོའི་རྗེས་གནང་། བ་རི་ལོ་ཙྰ་འི་རྗེས་
 གནང་། མི་ཏུ་བརྒྱ་ཅུའི་དབང་རྣམས་གནང་ཞིང་། གཞི་བྱས་དག་འདུན་མང་པོའི་ཆོགས་པ་
 རྣམས་ལམ་མཚོག་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་རྒྱ་གཞུང་གི་སྒྲིགས་བམ་རྣམས་རྒྱལ་བ་ཉིད་ཀྱིས་ཕྱོགས་
 གཅིག་ཏུ་བསྒྲིགས་པའི་རྒྱ་གཞུང་ཆེན་མོའི་ལུང་དང་། རྗེ་མཐོང་བ་དོན་ལྟན་པའི་བཀའ་

འབུམ་གྱི་ལུང་དང་། ཟབ་མེད་ཚོགས་རིམ་ཕྱག་ཆེན་ཆོས་དྲུག་སོགས་ཁྲིད་ཀ་མང་པོ་གནང་
 ཞིང་། དེར་རྒྱ་ནག་ཡུལ་ནས་གོང་མ་རྩུང་རི་རྒྱལ་པོའི་ལུང་གིས་བསྐྱུགས་པའི། ཉའི་གོའི་བྱི་
 ཆོས་རྗེ་སྐུ་བས། ཀྱན་ཉིང་གོའི་བྱི་རྩ་དགོ། །ཁྱོག་ཡི་སངས་རྒྱས་བཟང་པོ་དུ་ཁང་བཟང་པོ་
 རྒྱལ་མཆོན་རྣམས་ཀྱིས་ཐོག་དྲངས་རྒྱ་མི་ཁག་གསུམ་གྱིས་སྒྲེབ། གོང་གི་ལུང་དང་འབུལ་བ་
 ར་སོག་བརྒྱ་ཕྱག་དྲུག་ཙམ་དང་། གོས་ཆེན་གསེར་མའི་ན་བཟའ་མང་པོ་དང་། གན་གོས་
 དང་གན་དར་ཡུག་གྲངས་ལས་འདས་པ། འཕན་ཆེ་རྒྱུད་དེང་ཕོན་གྱི་ཡོལ་བ་དང་། གོས་ཉ་
 རྩན་གསེར་མའི་ཡོལ་བ་སྒྲ་བྲེས་ངོ་མཆར་ཅན་དུ་མ། ཆིབས་ཆས། དཔུལ་གྱི་རྟི་རི་འཛིང་
 སྟོན་མ་ཆ། དཀར་རྩང་ཆ། གསེར་བྲིས་ཅན་ཆ། གུ་གུ་ཤེལ་གྱི་མཆོད་རྩལ་དང་། ཉི་རི་ཆ་
 སོགས་རིན་པོ་ཆའི་བྱེ་བྲག་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་དང་། གན་སྟོས་དངོས་དུ་མ་ཅན་དན་
 དཀར་དམར་གྱི་སྟོང་པོ་སོགས་རྒྱ་བོག་རིགས་མི་གཅིག་པ་མང་དུ་སྒྲུལ། གོང་མ་ཆེན་པོ་སྐྱེ་ཆེ་
 བརྟན་པ་དང་། རྒྱལ་ཁམས་ཆེན་པོ་བདེ་བའི་སྟོན་ལམ་སོགས་མཛད། གཞན་ཡང་མདོ་
 ཁམས་གྱི་འབུལ་མཆོད་པ་མང་པོ་དང་། ཕྱོགས་དེའི་ལྷ་སྡེ་མི་སྡེ་སོགས་ཀྱིས་མཆོད་སྟོན་རྒྱ་
 ཆེན་པོས་མཆོད་དེ། སྐྱེ་བོ་མང་པོ་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་བདུད་རྩིས་ངོམ་པར་མཛད། སྐྱུག་ལར་
 མཁར་ལས་སོ་མ་བྱས་ནས་ཕྱག་ནས་ཁུས་པས། ག་དར་གྱིས་སྒོ་ཐམས་ཅད་སྟོམས་ལ་ཞོག་
 གསུངས་པ་ལྟར་བྱས་ནས་ནས་དཀར་ཀ་ཉོ་ར་གང་སྒྲུལ། དེ་ནས་གཞུ་སྟེའི་ལ་ཁ་ནས་ལན་
 འགའ་བྱུང་འཐོར་བ་མཛད། སྐྱུག་ལར་སྒོ་བྱེ་ནས་བལྟས་དུས་སྟེང་ཤོད་ཐམས་ཅད་དུ་ས་བོན་
 ལས་འབྱུག་པ་ནས་དེ་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱེ་ཆག་གིས་གང་བ་དེ་རྣམས་བསྐྱུས་པས་སྟོན་ལས་ཆེས་
 མང་དུ་བྱུང་བ་ནས་ཁང་དུ་བཏབ་པས་ནས་འཕེལ་བའི་བཀའ་དྲིན་བསལ་བྱིར་དཔོན་ས་
 གསེར་ཁང་མ་ཡུམ་སྐས་ཀྱིས་ཀམ་གྲུ་ཆང་ལ་རྟག་ཏུ་ཕོགས་འདེབས་པར་ཁུས་པ་ཡིན་ནོ།།

དེ་ནས་རོང་ཆེན་བརྒྱད། རྗེ་མར་པས་ལུང་བརྟན་པར་གྲགས་པའི་གཞིས་ཀ་རིན་སྐྱུངས་
 སུ་ཕེབས་པར་ཉེ་བ་ན་ས་སྟོང་དོན་དོར་རྣམ་སྐས་ཀྱི་འབྱོར་པ་ལྟ་བུའི་རྒྱ་རགས་ཆེས་མང་པོ་
 དང་། བྱམས་ཆེན་ཆོས་ལུང་སོ་སོའི་མཁན་པོས་གཙོས་པའི་དགོ་འདུན། འཇམ་དབྱངས་

ཀུན་དགའ་ཆོས་བཟང་ལ་སོགས་པའི་འབྲས་ཡུལ་རྫོང་དཀར་བ། པར་ཆེན་ཤུག་མཚོག་ལྷན་
ལ་སོགས་གསེར་མདོག་ཅན་པ། ཀོང་སྟོན་དབང་ལྷག་གྲུབ་པ་སོགས། ཏྲ་ནག་ཐུབ་བསྟན་
རྣམ་རྒྱལ་གྱི་ཆོགས་པ་སོགས་མདོར་ན་ལ་སྟོད་མན། རོང་རུར་སྒྲིག་ཡན་གྱི་དགོན་ཆེ་ཆུང་གི་
རང་རང་གི་སྤྱ་མས་གཙོ་བོས་དགོ་འདུན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གནས་འདི་ལྟ་བུར་གྲས་པས་རི་
མོ་བྱེད་དུ་འོས་པར་བྱགས་འདུན་གཅིག་ཏུ་མཐུན་པས་འདུས་ཏེ་ཁྱི་ཕྱག་གཉིས་གསུམ་དུ་
ཡོངས་ངེས་ཟེར་བའི་སེར་སྤྱང་གིས་བསུ་བ་དང་གོས་སྤྱ་ཆེན་མོ་བཤམས་པ་སོགས་བྱས་ཆོ།
ལྟ་རྒྱུ་མས་ཀྱིས་ཀྱང་དེར་ཅོ་འདྲི་བ་ལྟར། རྣམ་མཁར་འཇའ་ཆོན་གྱི་སྤྱ་བྲེས་དབྱིབས་སྤྱ་
ཆོགས་པར་བྲེས་གིང་། མེ་ཏོག་གི་ཆར་གྱིས་བར་སྤྱང་འགོངས་པར་བྱས་ཏེ་མིའི་མཚོད་པ་གྱི་
ནར་བྱས་ཆེ་མཁས་པའི་སྤྱ་བོའི་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མདོན་པའི་ར་རྒྱལ་ཞི་སྟེ་དད་པའི་སྤྱ་
ཡོང་ཆེར་གཡོས། ཆོས་སྡེ་སོ་སོའི་མཁན་སྟོབ་ཀྱིས་གཙོས་དགོ་འདུན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་
མཚོད་དང་བསྟེན་བཀུར་ཞིང་ཆོས་འབྲེལ་དུ་མ་གསན། ཐམས་ཅད་ལ་ཆོས་དང་བྱང་བེད་གི་
ཆོགས་ཀྱིས་ངོམས་པར་མཛད།

ཁྱད་པར་བྱི་དུས་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་ལྟར་གསལ་བ་པརྟེ་
ཏྲ་ཆེན་པོ་ཤུག་མཚོག་ལྷན་ནི་ངོ་མཚར་གྱི་མཛད་པ་ལ་བྱགས་ཆེས་ཏེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཡོངས་
འཛིན་དམ་པའི་མཚན་ཉིད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་གཟིགས་པས་ཞབས་པད་ཡུན་དུ་བསྟེན་
ཞིང་། སྤྱར་ཡང་བྱམས་ཆེན་ཆོས་རྗེ་སོགས་གཞི་བྲེས་གྱི་སྤྱ་མ་དཔོན་སྟོབ་དགོ་འདུན་ཁྱི་ཕྱག་
མང་པོ་ཆོགས་པ་རྣམས་ལ། མདོ་སྡེ་བསྐལ་བཟང་། རྒྱ་ཆེ་ཤོས་པ། བརྒྱད་སྟོང་པ། ཉིང་རེ་
འཛིན་རྒྱལ་པོ་འདུས་པ་རིན་པོ་ཆའི་ཏོག་སོགས་མདོ་སྤྱ་མང་པོ་དང་། བྱམས་ཆོས་སྡེ་ལ།
དཔུ་མའི་རིགས་ཆོགས་བསྟོད་ཆོགས་གྱི་ལུང་དང་བྲིད་ཁ་མང་དུ་གནང་། བྱམས་ཆེན་དུ་
འཛིན་ཏེན་གསུམ་སྟོན་དང་རིགས་གཞུང་རྒྱ་མཚོའི་བཤད་སྟོལ་འཇུགས་པ་དང་། མེས་སྟོན་
གྱི་དགོན་པ་ཆོས་རྫོང་དུ་གསང་འདུས་གྱི་སྤྱབ་མཚོད་འཇུགས་པ་གནང་། རྗེ་མི་ལའི་སྤྱབ་

གནས་ལ་ཕྱི་གངས། ལུང་པོ་རི་བོ་ཆེ་ལུང་ཆོས་ལུང་གི་ཡང་དགོན། ལྷག་ཆོས་བྱང་ཆུབ་སྒྲིང་
སོགས་སྐྱེས་པ་སྐྱེས་པ་མཛུགས་པ།

གསེར་མདོག་པར་ཆེན་ཤྲུག་མཆོག་ལྷན་དང་། ཏྲ་ནག་ཆོས་རྩེ་དབང་ལྷག་གྲུབ་པ་
འབྲས་ལུལ་སྐྱེད་ཆལ་ཆོས་རྩེ་འཇམ་དབྱངས་པ། ཆོས་ལུང་མཁན་པོ། འབའ་ར་བ་སྒྲ་མ་
ནམ་མཁའ་རྒྱལ་མཆོན་སོགས་གཙང་ཕྱོགས་ཀྱི་སྒྲ་མ་དག་པའི་བཤེས་གཉེན་མཁས་བཙུན་
བཟང་པོའི་ཡོན་ཏན་དུ་མས་མཛོན་པར་མཐོང་བ་མང་པོས། མདོ་མང་ལ་སོགས་པའི་ལུང་དང་
བཤད་པ་པལ་ཆེར། ལྷག་ཆེན་ཆོས་དུག་སོགས་ཁྲིད་ཀ་མང་པོ། རྩེའི་རིགས་གཞུང་རྒྱ་མཆོ་
དང་འཇིག་རྟེན་གསུམ་སྒྲོན་སོགས་གསན་ཞིང་། འདི་སྐབས་པརྩེ་ཏྲ་ཆེན་པོ་ཤྲུག་མཆོག་ལ།
དུང་ཉིད་ནས་མཛད་པའི་ཆོད་མའི་བསྟན་བཅོས་རིགས་གཞུང་རྒྱ་མཆོའི་དཔེ་སྟུང་ནས་དག་
བྱེད་མཛོད་ཅེས་བཀའ་བསྒྲོ་གནང་བས། པརྩེ་ཏྲ་ཆེན་པོ་ཡང་པར་རྒྱུ་ཟབ་ཆོས་གསན་
བཞེས་ཀྱིས་ཐུགས་གཡེང་ཆེ་ཆོ། ལྷགས་སྒྲིབ་མཁས་པ་དོན་ཡོད་པ་བཞུགས་པར། ལྷག་དཔེ་
སྟུང་ནས་གང་གཞན་ལུགས་འདྲེས་པའམ་བྱུང་ཐོན་གྱི་ཟུར་ཆ་གང་འདུག་ལ་ཤོག་གཟེར་
ཐོབ་ཅེས་གནང་བ་ལྟར་མཛད་ནས་ལུལ་བས། རིན་པོ་ཆེ་པར་ཆེན་པས་ཞོགས་པའི་ཡུན་
ཙམ་གཟིགས་ཏེ་ཞག་འགའི་བར་དུ་རིགས་གཞུང་རྒྱ་མཆོ་ལས་བརྒྱམས་པའི་བཤད་པ་ཁོ་
ནས་དུས་འདའ་བར་མཛད་རྩིས། ལྷར་རྩེ་ཉིད་ཀྱི་བཀའ་བསྒྲུལ་པའི་དབུ་ཆོད་ཀྱི་ཆོས་འབྱུང་
རྣམས་ལྷག་ཏུ་བཞེས་ནས་འདུས་པའི་དབུས་དེར་རེ་རེ་ནས་དྲི་མོལ་གནང་བ་ལས་འཕྲོས་
པའི་ཟབ་བཤད་འབའ་ཞིག་པས་སྒྲ་བ་ཙམ་གྱི་ཡུན་འདའ་བར་མཛད། དུང་ཉིད་ནས་ཀྱང་
ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཟབ་ཁྲིད་དུ་མ་རྒྱུར་གསན་སྟེ་ཐུགས་དམ་གྱི་སྤངས་རྟོགས་དུ་མ་
འབྱུངས་ཤིང་། དེར་དུང་ནས་ཁོ་བོ་ཅག་དང་ཉིད་དག་གང་འདུལ་དུ་བཀོད་པ་ཐ་དད་པ་ལས་
ཐུགས་རྒྱུད་གཅིག་པར་གསུངས་ཤིང་རྒྱན་དུ་བཞུགས་ཁྲི་མཉམ་པར་ཞལ་རྒྱས་མཛད་པའི་
ལོ་རྒྱས་སོགས་ཀྱང་དོན་དུ་ངེས་པར་གདའ།

དེ་ནས་དབུས་ཀྱི་བར་དུ་ཞབས་སྐྱེལ་མཛད། དེར་ཐེགས་ཀར་ཞབས་སྐྱེལ་བོར་སྤངས་ཏེ་

སྒྱུ་ཆབ་མང་དུ་བསེལ་ཞིང་སྒྲོན་ལམ་ཡུན་རིང་དུ་མཛད་དེ་བྱིས་སྐར་ཆེན་ཐེགས་པའི་འོག་
 ཏུ་འང་ས་སྒྲིང་དོན་ཡོད་པ་ལ་བྱོད་ཀྱི་སྒྲོ་དུང་ན་གསེར་གྱི་པ་ལྔ་ཆེན་པོ་ཞིག་བྱུང་འདུག་པ་
 བྱོད་ཀྱིས་ལེན་མ་གཤིས་པར་འདུག་ངས་དེ་ནས་དུམ་བུ་ཅུང་ཟད་ཅིག་ལོན་པ་གིན་ཏུ་པན་
 ཐོགས་པར་བྱུང་། ཞེས་པའི་ཆེན་པས་བཀྱོན་ཐབས་སུ་འང་གསུངས་སྟེ། མོན་ནས་གཏེར་
 སྒྲོན་པ་དྲུག་གི་པ་དང་རྒྱུ་མོན་གྱི་རྒྱལ་པོ་སོགས་མང་པོས་མཛུགས་། གཏེར་ཁ་ནས་གདན་
 དུངས་པའི་དམ་ཚུལ། རྒྱལ་བ་ཉིད་ཀྱི་ལུང་བསྟན་གྱི་ཡི་གེ། མོན་ཐོག་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་
 པ། གཞན་ཡང་ཁ་ཆེ་གྲིབ་བསྟན་གྱི་རྒྱལ་པོ། བལ་པོ་ཁྱེད་སྒྲོམ་རྒྱལ་པོ། སུ་རང་གངས་ཀྱི་
 རྒྱལ་པོ། ལུ་གེ་གཡའི་རྒྱལ་པོ། མང་ཡུལ་ཆབ་ཀྱི་རྒྱལ་པོ། སྒོ་བོའི་རྒྱལ་པོ། ལ་སྟོད་སྟོ་བྱུང་
 གི་རྒྱལ་པོ། གཙང་སྟོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སེང་གེ་ཅེ་པ། རྒྱུང་མཁར་ཅེ་བ་སོགས་ཀྱི་ང་འདྲེན་གསེར་
 ཡིག་པ་གཏོས་ཆེ་བ་སྟེ། སྒྲུ་གསུང་ཐུགས་ཏེན། སྒྲུང་པོ་ཆེའི་མཆེ་བ། བྱེད་རྒྱལ་མོ་ལག་པ།
 ཅན་དན་དཀར་དམར་གྱི་སྒྲོང་པོ། གསེར་དཔུང་དང་རིན་པོ་ཆེའི་བྱེ་བྲག་མང་པོ། གོས་དར་
 སོགས་དངོས་ཆས་མང་པོ་ཡུལ་ཞིང་། མདོར་ན་མཐའི་རྒྱ་མཚོར་ཁད་ཉེ་བ་ཚུན་གྱི་ཡུལ་གྲུ་སོ་
 སའི་སྟོབས་ཆེ་བ་རྣམས་དང་། གཙང་ཕྱོགས་ཀྱི་སྒྲུ་དཔོན་ལྷ་སྟེ་མི་སྟེའི་བྱོམ་ཆོགས་བཅས་ཁྱི་
 ཐུག་མང་པོས་རང་རང་ཡུལ་གྱི་ལོངས་སྟོད་དང་མཐུན་པའི་དངོས་བཤམས་མཆོད་སྒྲིན་
 དཔག་ཏུ་མེད་པས་མཆོད་ཅིང་། གང་འདུལ་ཆོས་ཀྱི་བདུད་ཅིས་ངོམས་པར་མཛད་ནས་འགྲོ་
 བ་དེ་དག་ཐར་པའི་འབབ་སྟེགས་སུ་གཞིལ་བར་མཛད་དོ།།

མཁའ་རུ་སྟོད་དུ་པག་ལོའི་ལོ་སར་མཛད། མཆོད་ཡོན་ལྷན་དུ་དབུས་ཕྱོགས་སུ་ཆེབས་
 བསྐྱར་ལམ་དུར་སྒྲིག་ནས་མཛད། དེར་ཐུག་འཆལ་ཉེར་གཅིག་པའི་རྒྱུད་ཞལ་འདོན་དུ་
 མཛད་པས་ལུང་བསྟན་རྒྱ་ཆེར་ཐོབ་པ་བྱུང་ཞིང་བསྟོད་པ་ཡང་མཛད། དེར་སྒྲོལ་ཆོད་གི་རྒྱུ་བ་
 མཆོག་འཛུངས་པ་ཡང་མཛད། གཞན་ཡི་དམ་གྱི་ཞལ་གཟིགས་ཀྱང་འབྱམས་གྲུས། དེ་ནས་
 ཡར་འབྲོག་སྟོད་དུ་ཐེབས། ཡར་འབྲོག་སྒྲུ་དཀར་ཅེ་བ་དང་། ལྷག་ལུང་པ། ཡར་འབྲོག་
 མདོན་དགའ་བ། དཔལ་སྟེ་བ་སོགས་ཀྱིས་དགོན་པ་འབུལ་བ་སོགས་སོ་སའི་སྒྲུ་དཔོན་

མཐའ་དག་གིས་ར་འདྲན་འབྱུང་ཞབས་སྟོབས་ཆེར་ཞུས་ཤིང་། དེ་དག་གྲང་མཐོང་ཐོས་དོན་
 ལྟན་དུ་མཛད་ནས། གོམ་པ་ལ་བརྒྱད་དེ་ཆུ་བོ་རིར་ཐེབས། ནང་སོ་དོན་དོར་བས། ལ་ཁ་
 ཤར་གྱི་དགོན་པ་ལུལ། ཆུ་བོ་མ་རྒྱལ་ཉི་ཉ་བརྒྱལ། དེར་ཁ་རག་མན་སྒྱི་ཤོད་སྒྲིད་ཡན་གྱི་
 དགོན་ཆེ་ཆུང་གི་དགེ་འདུན་མང་པོས་མདུན་བསུ་སེར་སྒྲིང་སོགས་བྱས། ལྟན་པོ་ཅེར་བཀྲ་
 ཤིས་ཁྱ་རིང་འབྱར་བ་སོགས་མཆོད་སྒྲིན་དུ་མས་མཆོད་ཅིང་། མེ་ཉོག་གི་ཆར་དང་འཇའ་ཆོན་
 གྱི་དྲུ་བས་གཡོགས་པའི་རོ་མཆར་བཅས། ཆུ་ཤུལ་གླར་ཐང་དུ་ཐེབས། ཐུབ་བསྟན་ལགས་
 བཤད་གྲིང་གི་དགེ་འདུན་རྣམས་ལ་ཕར་ཕྱིན་གྱི་ལྷགས་བཤད་སོགས་གནང་སྟུག་ལ་བ་
 སོགས་ལམ་གྱི་སྡེ་རྣམས་ཀྱིས་འབྱུང་ཞབས་རྒྱ་ཆེན་དང་། ལྷངས་པས་འབྱུང་ཆེན་གྱིས་
 བསྟེན་བཀྲར་བཅས་ཀམ་དགེ་འཕེལ་གྱི་དགོན་པར་ལུལ། མཉེས་ཐང་དུ་ཐེབས། རོ་བོ་རྗེ་རི་
 སྐྱེ་འབྱུང་དང་ཐུགས་དམ་གྱི་སྒྲོལ་དཀར་གསུང་འབྱོན་མ་སོགས་ཉེན་གསུམ་རྣམས་མཛུ་
 རྟེན་ཆེ། རོ་བོ་ཆེན་པོ་དཔལ་ལྷན་ཨ་ཉི་ཤ་ཞལ་གཟིགས་པ་སོགས་གཞན་ཡང་རབ་འབྱུངས་ཞི་
 བྱོའི་ལྷ་ཆོགས་དཔག་མེད་གཟིགས་པར་གསུངས་ཤིང་། སྒྱིར་དག་པ་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་གྲོང་
 ཡངས་པོར། ལོངས་སྒྱུད་ལྟའི་འཁོར་ལོའི་རྣམ་པ་འགག་མེད་ཅིར་ཡང་རོལ་བ་དེ། བྱིས་སྒྲོའི་
 མཆོན་མས་བརྟག་པའི་ཡུལ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། དེ་ལྟར་རེ་རེ་བཞིན་བགྲང་བྱའི་ཡུལ་དུ་བལྟ་
 བ་ནི་ཆེས་ཐ་ཤལ་དུ་ཟད་དེ་ཡི་གེར་བྱི་བ་ལྟ་ཅི་ཞིག དེས་ན་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་ཐར་དུ་འཁོད་པ་
 ཕལ་ཆེར་ལས་ཀྱང་བྱིས་ནས་ཐོ་རེ་བ་ཅུ་ལས་བྱི་བར་མ་ལངས་སོ།།

དེ་ནས་ཆོས་འཁོར་ལྷ་སར་ཐེབས། རྗེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཐུགས་དམ་ཉེན་ཅན་
 དན་དཀར་པོའི་སྒྲོལ་དཀར་ཁྱེའུ་ལོ་བརྒྱད་ཀྱི་ཆད་ཅུ་པ་དང་། རྗེ་མར་པའི་སྐྱ་བྱ་ཁུར་མ་སི་
 ཐང་རྒྱ་ཞལ་མ་སོགས་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཉེན་བྱད་པར་བ་ཁོ་ནས་གཙོས་པའི་འབྱུང་ཆེན། ལྷ་
 ས་རྣམ་གཉིས། ཆལ་གྲུང་ཐང་། བྱང་ཆུབ་གྲིང་སྟེ་གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་པོ་གསུམ་དང་། ཡེར་
 པ་གནས་ཆེན་སོགས་ཀྱིས་གཙོས་པའི་འབྱུང་ཆེན་དང་། གཞན་ཡང་སོ་སོའི་མཁན་སྒྲོབ་
 ཀྱིས་གཙོས་པའི་ཆོས་སྡེ་མཐའ་དག་ནས་ཀྱང་སྒྲར་བཞིན་ཞབས་པད་དམ་པར་བསྟེན་བཀྲར་

པའི་བསྟི་སྟངས་དང་ཡོ་བྱད་སྟུན་སྟུན་ཆོག་པ་ལས་མཆོད་ཅིང་། ཐམས་ཅད་ལ་ཆོས་དང་བདོག་
 པའི་དངོས་རྒྱུ་ཅི་རིགས་པས་ཆོས་པར་མཛད། རྩོམ་ཆེན་པོ་མཆོད་ལ་ཡང་མཆོད་རྒྱུ་དང་
 མཆོད་པའི་སྟུན་སྟུང་མཐའ་གྲས་པར་མཛད་ཅིང་། ལྷ་སའི་ཤར་དུ་ཐུབ་ཆེན་ཆོས་ལའོར་གྱི་
 རྩེའི་སྒྲིང་བཏིང་། འདི་ལ་རྟེན་འབྲེལ་ཉ་ཅང་འགྲིག་ཆེ་བ་མ་ཐུང་བར་རྩེ་ཕྱིན་ལས་པ་གསུང་
 བཞིན་བསྟན་པའི་རྒྱུན་འབྲིང་ཙམ་ཞིག་ཐུང་། དེར་ཆོས་རྩེ་མི་ཉག་པ་གསལ་གསལ་ནས་ཀླུ་ཕྱིན་
 ལས་པ་བསྟོས། ཐུབ་ཆེན་དུ་ནང་སོ་ལ་འདན་མ་བྲིམས་དཔོན། མཆོན་ཉིད་ཀྱི་སྟོབ་དཔོན་ལ་
 དབུ་མཛད་བདེ་ལེགས་པ་དང་། ཆོས་རྩེ་ལེགས་བཤད་པ། སྒྲགས་ཀྱི་སྟོབ་དཔོན་དཀོན་
 རྒྱུ་པ་དང་། དུང་སྟོ་གྲོས་པ། ཡེར་པར་དྲགས་པོ་རབ་འབྱུང་མས་རྣམས་བསྟོས། ཀོང་པོའི་གྲུ་
 ཡོན་རྣམས་ཀྱིས་སྟུན་དངས་ཏེ་ཕྱགས་བཏེགས། ཡར་རྒྱབ་དཔོན་ཆེན་པ་མཆོག་ཏུ་དད་པས་
 གྲུས་ཞབས་དང་། རྟེན་གཏོང་ཅེར་སྟུན་དངས་ཏེ། ལྷ་གཟིགས་ངག་དབང་བཀྲ་ཤིས་གྲགས་
 པ་དགུང་ལོ་བཅུ་དྲུག་པས་མཇུག། ཕྱགས་ཕྱིར་མི་ཆེན་དུ་མ་དང་བཅས་པས་ལྷ་ལྷན་དང་།
 དྲགས་པོའི་ཆོས་བཞི་སྟུར་བའི་ཆོས་འབྲེལ་ཞུས་པ་ན། ཆོས་ངོ་མཆར་བ་ཞིག་གནང་བ་ལ།
 ཟླ་གཅིག་ཙམ་ན་མཁས་དབང་འབུམ་རམ་པ་རིན་ཆེན་ཆོས་དབང་གིས་ཟིན་བྲིས་མཛད་པ་ངོ་
 མཆར་ཆེ་བ་ཞིག་བཞུགས། དེམ་གྱིས་དྲགས་པོ་ནས་བརྒྱད་པའི་ལམ་གྱི་སྟེ་རིས་སོ་སོ་དང་
 ཀོང་པོའི་ཡུལ་སོ་སོའི་འབུལ་ཞབས་ཀྱིས་མཆོད། ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་ཐར་པའི་ས་པོན་ཅན་
 དུ་མཛད། ཅེ་ལྷ་སྒྲིང་དུ་བྱི་བ་ལོའི་ལོ་གསར་དང་སྟོན་ལམ་མཛད། གོའི་བྱི་སྒྲུལ་སྒྲུ་ཁམས་
 སུ་ཐེགས་པར་དགོངས་པ་ཐོག་མར་བཀས་མ་གནང་།

ཕྱིས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རེད་དང་བྱུང་མེད་པར་ཁུར་གསུངས་པའི་བཀའ་བཀོད་གནང་སྟེ་
 དོན་གྱི་རྒྱལ་ཆ་བཏུ་བསྟོས། དེར་ལོ་གསུམ་དུ་མཆོམས་དམ་པ་བར་ཆད་མེད་པ་ཅིག་གྲུབ་ན་
 སྒྲུ་ཆེ་མཐར་ཕྱིན་ཞིང་བསྟན་པ་ལ་པན་ཞེས་ལུང་བསྟན་ནས་རྣམ་ཐོས་ཀྱི་རི་བོ་ཉིད་དུ་གཟིམ་
 ཁང་བང་སྟོམ་ཞིག་མཛད་པར་ཐུགས་དམ་སྒྲུ་མཆོམས་ལ་བཞུགས་ཏེ་སྟོན་བདག་ཅག་གི་
 སྟོན་པ་ཐུབ་པའི་དབང་པོ་ཉིད་གསུལ་བྱ་རྣམས་ལེགས་གསུང་འདོམས་པ་ཉན་དུ་མི་འདུན་པ་

ན་དབྱར་སྒྲིག་སྐྱེས་ནང་དུ་ཡང་དག་འཛིན་ལ་བཞུགས་ཏེ། དེ་བཞིན་གསལ་བ་འདྲུག་སྒྲིག་
 རྒྱལ་པོའི་ཞིང་དུ་སངས་རྒྱལ་བའོ་བར་སྟོན་པ་ལྟར། དེ་བཞིན་གསལ་བ་ཐམས་ཅད་དང་
 དམ་པའི་ཆོས་བའོ་བའི་ཐོན་ལས་ཟད་མི་ཤེས་པར་བསྟན་པ་ནི་གོར་མ་བཀྲམ་མོ།

དེ་ལྟར་གངས་ཅན་འདིར་འཛིན་ཏེན་དབང་ཕྱག་དཔལ་ཀམ་པ་ཆེན་པོ་རིམ་པར་བྱོན་པ་
 དེ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་འདི་ཉིད་ཀྱིས་ཡུལ་གངས་ཅན་ཀྱི་སྤྲོད་ས་སུ་མ་ཟད་འཕགས་ཡུལ་དང་
 རྒྱ་ནག་སོགས་ཇ་སྤྱིའི་གླིང་འདིར་སངས་རྒྱལ་ཀྱི་བསྟན་ལ་ཐོན་ལས་ཀྱི་སྒྲོ་བསམ་གྱིས་མི་
 ཟུབ་པས་འགོ་བ་མང་པོ་སྒྲིན་གྲོལ་དུ་མཛད་ཅིང་། མདོར་ན་འཛམ་གླིང་གྲེ་བ་ཕྱག་བརྒྱར།
 ཀམ་པ་གྲེ་བ་ཕྱག་བརྒྱས་གསུལ་བར་ལུང་གིས་གྲུབ་པ་དེ་ཁོ་ནའོ།

ཟུང་པར་ཆད་མ་གྲུན་ལས་བརྟམ་བཤད་གཞིར་མཛད་སྟེ་དེ་ལ་སྟེ་བུམ་མཁན་པོས་
 ཆད་མ་རྒྱས་པ་རྣམ་འགྲེལ། འབྲིང་རྣམ་ངེས། བསྐྱུས་པ་རིག་ཐིགས་གསུམ་དུ་རི་ལྟར་བཀྲལ་
 བ་དང་། ཟུར་གྱི་དཀའ་གནས་རྣམས་གྲུས་པ་ཡན་ལག་གི་བསྟན་བཅོས་བཞིས་རི་ལྟར་
 བཀྲལ་བ་རྣམས་རྒྱས་འབྲིང་བསྐྱུས་པའི་གསེབ་ཆགས་སུ་བཤད་ཅིང་། སྟེ་བུམ་ལ་ལྟ་བུ་གྲུ་
 རྒྱན་སོགས་རྒྱ་འགྲེལ་དུ་རི་ལྟར་བཀྲལ་བ་ཐམས་ཅད་མདོར་བསྐྱུས་པས་བཛྲོད་དེ་ཆད་མའི་
 ལེགས་བཤད་ཀྱི་ཚུ་བོ་གྲུན་འདུས་རིགས་པའི་གཞུང་ལུགས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་ཞེས་བྱ་བ་བོད་གཞུང་
 གང་ལ་ཡང་མ་ལྟོས་པར་རང་སྟོབས་ཀྱིས་མཛད། མཁས་དབང་དྲགས་རམ་པས། འཛིན་
 ཏེན་གསུམ་སྟོན་འདི་ལ་ཁུ་བ་པོ་ང་རང་འདྲ་བ་ཞིག་ཡོད་ན་ལྟར་དུ་འགྲུབ་པ་ཡོད་སྟེ་དེ་མེད་
 པས་ལན། རིགས་གཞུང་རྒྱ་མཚོ་འདི་ལ་ཚུམ་པར་ཡང་ངས་གསོལ་བ་བཏབ། ཚུམ་ཡིག་པ་
 ཡང་རང་གིས་བྱས། རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དེ་གཞན་དང་རང་མི་འདྲ། ཆད་མའི་གཞུང་
 ཅམ་ཡང་སྐྱེ་འབྲིས་ན་མི་བཞུགས། ཕྱག་དཔེ་ནི་མི་གཟིགས། དུས་རྟག་ཏུ་ཕྱག་མཉམ་གཞག་
 རྒྱན་ལྟ་སྤངས་ཕྱགས་ཏིང་ཏེ་འཛིན་ལས་མི་འདའ་བ་དེའི་ངང་ནས། བཀའ་ཆོས་གདམས་
 ངག་ཆོས་ཀྱི་ཆར་པས་མཛད་སྤྱོད་ཟད་མི་ཤེས་པ་དགོས་པའི་གསོལ་ལྟོག་གི་འབྲིས་སུ་བདག་
 གིས་སྐྱག་གུ་ནག་ཏུ་ངེ་བཟུང་ནས་བསྟན། གསེང་ནམ་བུ་དུ་ཕྱགས་ཚུམ་ཁུས་པ་ན་གང་ན་

ཡོད་གསུངས་པ་ཙམ་ལས་ཐོགས་པ་མེད་པར་སྒྱུན་ལྟ་སྒྲུངས་ཀྱི་ངང་ནས་ག་ར་ར་ལྷགས་
 དཔོད་མཛད། དེང་སང་གི་ཚད་མ་པ་རྣམས་དང་སྒྲོས་མི་མཐུན་པ་ཆེ་བ་འགའ་རང་གི་སྒོ་
 གྲོས་ཉི་ཆེ་བའི་ལྟར་སྒྲུང་གི་རྒྱར་མ་ཚུད་ནས་ཅི་འདི་དག་ཁྱས་པ་ན་ལྷགས་དཔོད་འཕྲོ་བཅད་
 དེ་ཅི་ཡང་མི་གསུངས། ཞག་འགར་ཡང་ཐུགས་ཚུམ་དེ་མི་མཛད། དེ་ནས་སྒྲུ་མའི་གསུང་ལ་
 ཡིད་ཆེས་དགོས་པ་སོགས་ཀྱི་བཀའ་གནང་། ཕྱིས་ནས་དེ་ལྟར་མ་ཁྱས་པར་གང་གསུང་དེ་ཀ་
 བྲིས་པས་དེའི་རྩོད་སྒྲོང་སོགས་ཉ་ལས་པ་རེ་གནང་བ་ནི་ཚུ་རོལ་མཁས་པའི་རྟོག་གི་པ་སྒྱ་
 ཡིས་ཀྱང་གསུང་སྒྲོས་གཅིག་གི་ཟུར་གྱི་ཆ་གས་ཕྱ་མོ་ཙམ་ལའང་དཔྱད་ཅིང་། ཅོ་འདྲི་བའི་གོ་
 སྐབས་ནམ་དུ་ཡང་རྟེན་པར་མི་འགྱུར་རོ།

གོ་ལའི་རྩིས་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཅུང་ཟད་གོ་ཆོད་ཁྱས་པ་ན། དེ་ལྟ་མིན་པའི་རྒྱ་མཚན་མཐའ་
 དག་ངེས་པ་དང་བཅས་ཏེ་བཀའ་སྒྱུ་ལ་ནས་ཕྱག་གཡས་པ་ནམ་མཁའ་ལ་ཅུང་ཟད་བརྒྱངས་
 ནས་ངེད་བཀོ་གྲོང་དེ་ལྟར་བྱེད་པ་ཡིན་གསུངས་ནས་ཞལ་འཇུག་ཙམ་མཛད་བྱུང་། ཅུང་གི་
 ཕྱག་བརྒྱང་བ་རྫོགས་པར་མཐོང་བ་སྒྱུ་འཁོར་བ་ལ་ཡང་ང་ལས་མེད་པ་ཡིན་གསུངས་ཏེ།
 གཟུར་གནས་ཀྱི་མཁས་པས་བལྟས་ན་ཚད་མའི་བསྟན་བཅོས་འདི་ལྟ་བུ་བོད་ཡུལ་ལྟ་ཞོག་
 འཕགས་ཡུལ་དུ་འང་འགའ་དང་འགའ་ཡང་མ་བྱུང་བར་མཛོན་ནོ། །དེས་ན།

འཕགས་པའི་ཡུལ་དང་གངས་རིའི་བྱོད་འདིར་ཡང་།

རིགས་གཞུང་སོ་སོའི་རྣམ་འགྲེལ་མཛད་པ་མང་།

མདོ་དང་སྡེ་བདུན་འགྲེལ་པར་བཅས་རྣམས་ཀྱན།

ཆོག་དོན་གཉིས་ཅར་སྒྲིགས་བམ་གཅིག་ཉིད་དུ།

ཉ་ཅང་མང་དང་ཉུང་སོགས་སྒྲིན་མེད་ཅིང་།

གཞུང་དོན་འཁྱོགས་དང་ཕྱིན་ཅི་ལོག་མེད་པར།

རི་བཞིན་བཤད་འདི་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་མཐུས།

ཡིན་གྱི་གཞན་དུ་སྒྲོ་ཡི་སྒྲིད་ཡུལ་མིན།

ཞེས་བཀའ་སྤྱོད་པ་ཁོ་ན་ལྟར་ཡིན་ལ་ཚད་མ་མདོའི་གཞུང་ལ་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ་ཅེས་
གཞན་གཞུང་འགྲེལ་པའི་ཚུལ་དང་། རྣམ་འགྲེལ་གྱི་གཞུང་རྣམས་ལ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་ཏེ་ཅེས་
རང་གཞུང་འགྲེལ་པའི་ཚུལ་དུ་མཛད་གྱི་དེས་ན་དཔལ་ཚོས་གྱི་གྲགས་པ་ཡང་རྗེ་འདི་ཉིད་གྱི་
སྐྱེའི་བཀོད་པར་བསྟན་པ་རྗེ་རང་བྱུང་དོ་རྗེས་ཞལ་གྱིས་འཆེས་པ་དང་རྗེ་ཉིད་ནས་ཀྱང་ཞལ་
བཞེས་གནང་བ་དེ་ལྟ་ཉིད་དོ།

ཀྱལ་བ་བྱམས་པའི་མདོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་འགྲེལ་རྒྱུ་དོན་གསལ་དང་སྐྱར་ཏེ་
འགྲེལ་པ་འཛིག་ཏེན་གསུམ་གྱི་སྒྲོན་མེ་ཞེས་བྱ་བ་མཛད་ཅིང་འདིའི་སྒྱུ་དོན་གྱི་སྐབས་སུ་མདོ་
སྡེ་ཐམས་ཅད་གྱི་བཀའ་བའི་གནས་མཐའ་དག་གཏན་ལ་ཕབ་ཅིང་ཚོས་འཁོར་རིམ་པ་
གསུམ་ཡང་སྐབས་དེ་དང་དེར་དེས་དོན་ཡིན་ནའང་། དེས་དོན་མཐར་ཐུག་པ་འཁོར་ལོ་ཐ་མ་
ཁོ་ན་ཡིན་པ་དགོངས་འགྲེལ་གྱི་མདོ་ལས་གསལ་བར་བསྟན་པ་དང་། གཞུངས་དབང་གི་
མདོར་གང་ཟག་གཅིག་གི་དྲི་མ་རགས་པ་ཕྱ་བ་སྒྲོང་བའི་གོ་རིམ་དུ་གསུངས་པ་དང་། གྲུ་སྐྱབ་
གྱི་དབུ་མ་ཚོགས་གསུམ་པོ་ལས་དེས་དོན་མཐར་ཐུག་བསྟོད་པའི་ཚོགས་གྱིས་བསྟན་པ་དང་།
དྲང་དེས་འབྱེད་པོར་ཀྱལ་བས་ལུང་བསྟན་འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་གྱིས་དེ་ལྟར་བཀྲལ་བ་
བཞིན། ལྷ་རོ་དང་མི་རྒྱའི་བཞེད་པ། རྗེ་ལོ་ཙྰ་ཆེན་པོའི་ཐུགས་སུ་བྱོན་ཅིང་། ཀྱལ་བས་ལུང་
བསྟན་ཟླ་འོད་གཞིན་ཅུ་དང་དཔལ་ཀམ་པ་རང་བྱུང་ཞབས་གྱིས་ཅུ་དུ་བཏོན་པའི་བཞེད་པ་
ལྟར། ལྷ་བས་སྒྲོས་པ་གཅིད་བྱེད་ལ་འཁོར་ལོ་བར་པའི་དགོངས་པ་རིག་ཚོགས་གྱི་དངོས་
བསྟན་ཐལ་རང་གི་ལུགས་དེ་བཟང་ཞིང་། གནས་ལུགས་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ལ་འཁོར་ལོ་
ཐ་མ་དང་བསྟོད་ཚོགས་གྱི་དགོངས་པ་གཞན་སྟོང་བཟང་ཞིང་། ཀྱལ་བས་ལུང་བསྟན་གྱི་རྒྱུ་
བཞེད་པ་ལྟར་གིང་རྒྱའི་སྒོལ་གཉིས་དགོངས་པ་གཅིག་ཏུ་བཞེད་པ་ཡིན་ནོ།

གཞན་ཡང་འདུལ་བ་ལ་གཞི་གསུམ་གྱི་ཚོགས་གསང་བ་འདུས་པ་མི་བསྒྲོད་པའི་མདོན་
རྟོགས་ལ་སོགས་པ་བསྟན་བཅོས་བྱེད་པར་བ་མང་དུ་མཛད་ཅིང་། དེ་ལྟར་ཐུགས་རྗེའི་སྒྲིན་
ལས་ཟབ་མོ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པས་སྐྱེ་བོ་གཞུང་གི་བྱེ་མ་སྟོད་བྱིར་མི་ལྷོག་པར་སྒྲིན་

པར་མཛད་ནས་དགུང་ལོ་དག་ཉིས་པ་གྲང་ལོའི་མཇུག་ཏུ་སོང་དུས་ཀོང་པོའི་མི་མང་རྣམས་
 གྲང་ཞལ་ལྟ་བུ་ཆེས་དུངས་པ་དང་། ཁ་ཅིག་ཞལ་མ་བཞུགས་པར་ཡང་གྲོང་། སྐར་པ་བྱིན་
 ཡང་ལོངས་སྟོང་སྒྲུབ་པས་ཡིད་བྱུང་སྟེ་སྟག་ལོའི་ལོ་སར་ལ་ཞལ་མཇལ་དགོས་པར་ཐམས་
 ཅད་ཀྱིས་ནན་ཞུས་སྟེ། བྱེད་ཆོ་བ་ལ་འོ་མ་རུར་གྱིས་མི་བཞོ་བར་བ་བསད་པའི་གལ་ཟ་བ་
 འདེམས་པ་ཡིན་ནམ་ཞེས་གྲང་བཀའ་སྩལ། ཏ་ཅང་ནན་ཞུས་ཆེས་པས་སྒྲ་བ་དང་པོའི་ཆོས་
 བཅུ་གཉིས་ནས་ནང་མཇལ་ཅི་རིགས་པ་དང་། བཅུ་བཞི་པ་ལ་ལྟ་སྟེ་མི་སྟེའི་ཁྲིམ་ཆེན་པོ་
 འབུམ་ཕྱག་ཏུ་ལོངས་པ་ཆོག་པའི་ཁྲིམ་ཆེན་པོར་ཆོས་ཁྲི་ལ་ཐེབས་ཏེ་ཁོ་བོའི་སྤྱལ་པའི་སྤྱ་
 བསྐྱས་ཟིན་འདི་ལོངས་སྟོང་རྫོགས་པའི་སྤྱ་ཡིན་གསུངས་ནས་འཁོར་ལོས་སྤྱར་བའི་ཆ་བྱད་
 ལ་སྤྱ་ཏིག་གི་དུ་རྒྱ་རྒྱུན་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུན་དུག་བཞེས་ཏེ་ཐམས་ཅད་ལ་ཞལ་མཇལ་གནང་།
 དེའི་ཆེ་འཇའ་འོད་དང་མེ་ཏོག་གི་ཆར་ཡང་སྟོན་གྱི་ཐམས་ཅད་ལས་ཆེས་བཀྲ་ཞིང་གསལ།
 ཡུལ་སོ་སོ་ནས་འབུལ་ཞབས་ནི་སྟོན་ལྟར་དུ་འདུས་པའི་ལོངས་སྟོང་ཟད་མི་ཤེས་པའི་རྒྱ་
 མཚོའི་རྒྱབས་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་དོམས་པར་གྱུར། སྤྱིར་སྤྱ་ཆེ་འདིའི་ཕྱིན་ལས་རྫོགས་པར་
 དགོངས་ནས་ཁམས་སུ་དུང་སི་ཏུ་པ་ལ་དོམ་གྱི་གནས་འདི་འདྲ་བར་སྤྱལ་སྤྱ་འབྱོན་ཞེས་ཡབ་
 ཡུམ་དང་བཅས་ཏེ་ལུང་བསྟན་པའི་ཆབ་ཤོག་སྤྱ་ནས་གནང་ཟིན་པ་དང་། དེར་དགོངས་མོ་
 ཞལ་ཆེམས་ཕྱག་བྲིས་མི་གསལ་ཙམ་ཞིག་གསོལ་ཅོག་གི་སྟངས་དུ་གནང་སྟེ་ཐོ་རངས་སྟོན་པ་
 བྱང་ཆུབ་པའི་དུས་ཆོད་ལ་ལོངས་སྟོང་རྫོགས་པའི་སྤྱ་ཡང་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཉིད་དུ་བསྐྱས་ཏེ་
 འོད་གསལ་བ་ཆེན་པོའི་དབྱིངས་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་དང་རྣམ་དབྱེར་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་
 དུ་ཞུགས་སོ།།

དེའི་ཆེ་ས་གཡོ་བ་དང་འཇའ་དང་མེ་ཏོག་གི་ཆར་ཉིན་རེ་ཞིང་འཕེལ་ཡང་སྤྱིར་དུང་གར་
 བཞུགས་སུ་སྤྱི་ངོ་མཚར་གྱི་ལྟས་དུས་རྒྱུན་དུ་འབྱུང་བས་སྤྱི་བོ་དག་ཐེ་ཆོམ་དུ་ཡང་མ་གྱུར།
 སྤྱ་མ་རྒྱ་དཀའ་བྱུང་པ་རི་པ་རྟིང་པ་ནས་གཞལ་བའི་གཟིམ་སྤྱིལ་ཞིག་ན་བཞུགས་པ་ན་རེ།
 གནམ་སའི་ལྟས་འདི་དག་ཡང་ཏ་ཅང་མང་དུག་ཉམས་དང་མིས་རྟགས་གྲང་གཞན་དང་མི་

འདྲ། སྒྲུབ་ཞབས་སྒྲོར་ཐུན་དུ་བཅད་ནས་མཛད་པ་མཐོང་གི་ཡོད་པའང་མ་བུར། ཞི་བའི་
དབྱིངས་སུ་བཞུགས་སམ་ཞེས་གསུངས་སྐད། དེ་ནས་སྒྲུབ་གཞི་བྱས་ཀྱི་གྲོས་དབང་རྣམས་
བཀའ་བགྲོས། རེ་ཞིག་ཕྱི་རོལ་དུ་གསང་བ་ལྟར་བྱས་ནས་སྒྲུ་རིམ་གྱི་ཚུལ་གྱིས་མཆོད་སྦྱོར་
དང་གསོལ་འདེབས་ལ་བརྩོན་པར་མཛད། དེ་ནས་རིམ་གྱིས་རྗེ་བཙུན་སྒྲུ་སེ་རིན་པོ་ཆེས་
དད་ཅན་གྱིས་སྤུལ་བའི་ཡོ་བྱད་རི་པོ་ལྟར་སྤངས་གིང་བོད་ཡུལ་གྱི་མཆོག་དམན་ཐམས་ཅད་
གྱིས་རང་རང་གིས་དད་འབྱོར་དང་སྒྲུབ་བའི་མཆོད་སྦྱོར་རྒྱ་ཆེར་སྦྱོས་པ་དང་སྒྲུབ་ཡང་སྒྲུབ་གྱི་
དངོས་རྒྱུས་ཡོ་བྱད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དང་། རོན་རོར་བའི་འབྱོར་རྒྱབས་བཅས། རྗེ་བློན་ལས་
ཞབས་དང་། འདན་མ་བྲིམས་དཔོན་པས་ཕྱག་ལེན་དུ་བཏབ་སྟེ་གཙང་དབུས་ཁམས་གོང་གི་
མཆོད་སྦྱོར་གྱི་གནས་སུ་འོས་པ་མཐའ་དག་ལ་མཆོད་སྦྱོར་རྒྱ་ཆེར་མཛད། ས་རོལ་དུ་བྱོན་
བའི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པས་བགོས་པའི་སྒྲུ་གདུང་རིན་པོ་ཆེ་འགོ་བའི་བསོད་ནམས་གྱི་
གཞིར་སྤང་བ་ནི། བ་ཡོ་ནས་མཚུར་སྤུ་རིན་པོ་ཆེས་ཞུགས་ལ་བཞེན་སྟེ་སྒྲུ་གདུང་ཡུངས་འབྱུ་
ལྟ་བུའི་རིང་བསྐལ་སྒན་རྒྱོན་ཅམ་པ་ཁ་དོག་སྒྲ་ཆོགས་པ་མང་པོ་དང་། བྱད་པར་སྒྲུའི་སྒྲུལ་
ཆོགས་སྒྲ་ཕྱི་བ་སོགས་མ་ཉམས་གིང་མ་འཐོར་བར་འབྲེལ་བ་ཉ་ཕྱིས་གྱི་ཁ་དོག་ལྟ་བུ་ལ་
མགྱིན་པ་ཡན་གྱི་སྒྲ་ཆོགས་ཞལ་བཙུ་གཅིག་ཏུ་དོད་ཅིང་སྒྲ་ཕྱི་བ་རྣམས་རེ་རེའང་ཕྱག་མང་
པོའི་རི་མོ་ཕྱག་མཐིལ་གྱི་སྦྱོར་དང་བཅས་ཏེ་ཆེས་ཆེར་གསལ་བ་སྦྱོར་རས་གཟིགས་དབང་
བཙུ་གཅིག་ཞལ་ཕྱག་སྟོང་སྦྱོར་སྟོང་པའི་རྣམ་པ་རྒྱན་ཐམས་ཅད་རིང་བསྐལ་ལས་བྱས་པ་
ཆེས་གསལ་བར་བྱོན་པ་རྒྱལ་ཆབ་སྒྲུལ་པའི་སྒྲུས་ཅེ་ལྟ་སྤང་དུ་གསེར་གདུང་རིན་པོ་ཆེ་
བསྒྲུབས་པར་བཞུར་སྤུ་གསོལ། འོན་ཀྱང་རྗེ་བརྒྱད་པའི་བཀའ་ལས་དེ་ལྟ་བུ་ནི་སྦྱོར་རྒྱ་བོད་
གང་དུ་སྤུལ་ཡང་མ་བྱོན་པའི་རྟེན་མཆོག་ཏུ་སྤང་ཞིང་ད་དུང་དེ་ལས་ངོ་མཆར་དུ་མ་འབྱུང་
རྒྱར་སྤང་བས་ཕྱི་རོལ་དུ་ཞལ་ལྟར་ཡོད་ན་འགོ་དོན་ཆེ་བར་སྤང་སྟེ་ཞེས་བཀའ་སྤུལ་ཏོ།

ཕྱིར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་དེ་དེས་ཀྱང་གསུལ་
བྱའི་ཁམས་སྒྲིན་གྱོལ་དུ་མཛད་པ་ནི་ཆེས་མང་གི་སྟོང་གསུམ་གྱི་དུལ་བྱ་རབ་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་

ལ། གཞན་དག་གིས་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་བཏང་སྒྲོམས་སྐྱ་གནས་པ་ཅམ་ལས་མཛད་པ་མི་སྒྲུང་
བ་དེའི་ཆེའང་གདུལ་བྱ་གསུང་གི་བྱེ་མ་སྒྲེད་མཆོག་གི་ལམ་དུ་འགོད་པར་མཛད་ན་ཆོས་
བསྟན་པའི་ཕྱིན་ལས་ཀྱིས་ལྟ་ཅི་སྒྲོས། ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་ཆོག་བཞི་བ་གཅིག་གིས་བདུལ་
བའི་སེམས་ཅན་གྱི་གྲངས་ཀྱང་རི་ལྟར་དཔོགས་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའི་སྐུལ་པ་དང་ལམ་མཛད་ཕྱིན་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བའི་ཡུལ་ལ་ཆད་ནི་སྐུ་ཞིག་
འཛིན། འོན་ཀྱང་དེང་ཚུ་རོལ་མཐོང་བ་པ་ཁ་ཅིག་མཐོང་བ་དང་སྐྱར་ན།

༥ དེ་ལ་ལྟོས་ཆེ་བའི་བུ་སྒྲོ་བ་རྣམས་ནི། རྒྱལ་ཆབ་སྐུལ་སྐྱ་བཀྲ་གིས་རྣམ་རྒྱལ། རྒྱན་
སྒྲ་རིན་པོ་ཆེ་ལྷ་དམར་བ་བཞི་བ་སོགས་སྐུལ་པའི་སྐྱ་དུ་མ་དང་། སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་
ཕྱིན་ལས་ཀྱི་གདན་ས་ཁག་ལྟའི་བྱི་བྱར། བཀ་གྱའི་རྒྱན་སྒྲ་ཆོས་གཉིས་པ། འབྲི་བྱང་དབང་
རིན་པོ་ཆེ། འབྲི་བྱང་ཆོས་རྩེ་ཀྱན་དགའ་རིན་ཆེན་མཆོད་གསུམ། སྐམ་པོའི་རྒྱན་སྒྲ་སྒྲེའུ་ཐང་
པ་སོགས་བཀའ་བརྒྱད་ཀྱི་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་གདུང་རིགས་དང་ཆོས་ལས་འབྱུངས་པའི་ཞལ་
ངོ་གདན་སའི་གའི་བྱི་ཆེན་པོ་གཞོན་པའི་སྐྱེས་ཆེན་རྣམས་དང་། རྟོགས་པ་དོན་གྱི་བུ་སྒྲོ་བ།
རྩེ་བཅུན་སྐྱ་སེ་རྟོགས་ལྡན། བྱུང་ཆེན་ཆུ་འཕུར་བ། སངས་རྒྱས་མཉན་པ་བྱུང་བྱོལ། གཞག་
སྒྲ་མ་ཀྱན་དགའ་དཔལ། ཟུར་མང་བྱ་བྲལ། རྒྱ་སྒྲོན་བྱ་བྲལ། གསི་དཀར་ཀྱན་སྤངས་པ། སྒྲ་
མ་གྲགས་རྒྱལ་བ་སོགས་རྟོགས་ལྡན་རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ཐུག་སྐྱབ་བརྒྱད་ངེས་དོན་བསྟན་
པའི་སྒྲིང་པོ་བ་དུ་མ་དང་།

༥ པརྟེ་ཏ་ཆེན་པོ་སྤྱུ་མཆོག་ལྡན། མི་ཉག་རབ་འབྱམས་པ་མགོན་པོ་དཔལ། ངོ་ཁྱོ་
རབ་འབྱམས་པ་དབང་ཐུག་དཔལ། དུལ་མོ་བཀྲ་གིས་འོད་ཟེར། ཐུག་ལ་པན་ཆེན་དག་
དབང་གྲགས་པ། ཀམ་ཕྱིན་ལས་པ་ཆེན་པོ། །དུགས་པོ་རབ་འབྱམས་པ་ཆོས་རྒྱལ་བསྟན་པ།
དུགས་པོ་རབ་འབྱམས་པ་གསུང་རབ་མང་བོས། རྩེ་བཅུན་པ་དབང་ཐུག་རྒྱལ་མཆོན། དུས་
ཞབས་པ་སྤྱུ་དབང་ཐུག། །ཤེལ་ཁོག་པ་སྐྱག་རའི་ཀམ་དཀའ་བཅུ་པ་དང་གཅིང་ང་རབ་
འབྱམས་པ། རྟུ་ཞོར་བཟང་པ། ར་ཏི་མཁས་བྱུང་སེང་གོ་དཔལ། བུམས་སར་བ་དཔུས་

དག་གིས་རབ་བཟང་། ཉག་རོང་ན་ཆང་ཡོ་ཚོས་དཔལ་དང་ཡབ་སེ་གྲགས་པ་དང་། བུ་མས་
མགོན་པ་སོགས་བསྟན་པ་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་དག་བའི་བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་རྣམས་དང་།

༥ དཔལ་བོ་ཚོས་དབང་ལྷན་གྱི་མཁན་ཆེན་གྱི་བཟང་པོ། འགྲུས་ཁང་པ་བསོད་
ནམས་ཀྱི་མཚོ། བློ་བཟང་པོ་དེ་གྱི་བཟང་པོ་རྣམས་ཀྱི་ལ། ར་སྒྲིང་བསམ་གཏན་གྱི་ལ། ཆམ་དགོན་
པ་གྲགས་པ་དཔལ་ལྷན་སོགས་སྐྱབ་བརྒྱད་ཀྱི་བསྟན་འཛིན་དུ་མ་དང་། འབྲོ་བུ་གོ་འེ་གྱི་ལ།
བྱ་གོ་འེ་གྱི་ཚོས་ཀྱི་གྲགས་པ། ལྷགས་མོ་གོ་འེ་གྱི་འོད་ཟེར་རྒྱལ་མཚན། འདན་མ་གོ་འེ་གྱི་
བསོད་ནམས་བཀྲ་ཤིས། ལྷོ་རོང་གོ་འེ་གྱི་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཚན་ཡབ་སྐུ་སྐྱེས་ཀྱི་ལ།
འཛིན་འོད་ཟེར་ལ་སོགས་ལས་ཀ་ཅན་གྱི་སྒྲ་དཔོན་ཆེན་པོ་དུ་མ་དང་། བྱི་མ་འདི་པར་རྗེ་
བརྒྱད་པས་སྐྱབ་བསོད་སྒྲ་ལྷག་ཏུ་ཆེ་བར་མཛད་མོད། དོམ་ཆ་ནང་སོ་དང་ཆེན་གྱི་དུ་གང་
ལ་སོགས་ཕྱིན་ལས་སྐྱབ་པའི་རྒྱ་བོད་ཀྱི་གསེར་ཡིག་པ་པོ་བྲང་གི་ལས་ཀ་ཅན་མང་པོ་དང་།
བུ་མས་ཆེན་སྐྱེས་སྐྱེས་ཆོགས་རང་གོ་ལ། བྱ་འཇམ་དབྱངས་བཀྲ་ཤིས་རྣམས་ཀྱི་ལ། སྒྲོམ་སྒྲེ་ནང་
ཡ་གཉིས་ཀྱི་གདན་ས་པ་ལ་སོགས་རྒྱལ་རིགས་ཆེན་པོའི་མཁས་གྲུབ་མང་པོ་དང་། བྱ་བཏང་
ཐར་པ་རྒྱལ་མཚན་ལ་སོགས་པ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ཕྱིན་ལས་ཆད་མེད་དུ་མཛད་པ་དུ་མ་
དང་། ཞོ་ཁ་མ་ཁི་པ་ལྷན་གྱི་མཚོ་ལ་སོགས་མ་ཁི་པའི་བསྐྱོར་འཇམ་བཀའ་ཤོག་གནང་
ནས་མདོ་དབུས་སུ་ཡིག་དུག་གི་ཕྱིན་ལས་ཅན་དུ་མ་དང་། རྒྱ་དཀར་ཐུབ་པ་དང་། གྲུབ་ཐོབ་
ཆེན་ལུ་པ་དང་། རྟོགས་ལྷན་འདན་རྒྱུ་སོགས་སྐུ་པའི་རྣམས་འབྲོར་དུ་མ་དང་། ལྷག་ལའི་
ནང་སོ་འབྲོམ་པ། བློ་དཔོན་བཀྲ་ཤིས་དར་རྒྱས་ལ་སོགས་པ་བྱིས་པའི་རྒྱལ་ཅན་གྱི་རྣམས་
འབྲོར་དབང་ལྷག་ཡང་མང་བར་བྱོན་ཏེ། དེ་རྣམས་ལ་སོགས་པ་ནི་རྗེ་ཉིད་ཁོ་ནས་སྐྱེན་གྱོ་ལ།
དུ་མཛད་པའི་སྒྲོབ་མ་གྱི་སྐྱེས་ལ།

༦ སྐྱེས་ཆོས་འབྲེལ་མང་ཏུ་ཅི་རིགས་གསན་པའི་དད་ཐོབ་ནི། ལྷན་བདེ་རབ་
འབྲུམས་པ། དུག་ཅིག་པ། ཤར་སྐྱེད་པ། མཁས་པའི་དབང་པོ། འབྲི་ཁུང་མཁན་ཆེན་ཞོར་
པ། ལྷག་ལུང་ག་དུག་པ་སོགས་འབྲི་གདན་སྐྱེས་ལུང་རྣམས་ཀྱི་མཁན་སྒྲོབ་ཆོས་གསུམ་རིམ་

པ་དུ་མ། ཆེན་པོ་འབྲས་གྲིང་པ་དང་། ཅེ་ཉག་པ་སོགས་ཆོས་གྲུ་ཆེན་པོ་ཅེས་དང་གི་ཆེན་པོ་
གཞུང་ལས་རིམ་པ་དུ་མ། ཆོས་གྲུ་ཆེན་པོ་གསར་ལུ་ནེ་ལུ་ཐོག་ བདེ་སྦྱོང་ལུ་གསུམ། མེར་
འབྲས་དགེ་གསུམ་བུམས་ཆེན་ཆོས་ལུང་ལ་སོགས་པའི་དབུས་གཙང་གི་ཆོས་སྡེ་ཆེན་པོ་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱོད་ཆོས་འཆད་སྤྱི་རིམ་པ་དུ་མ། རྡོ་རིང་ཀུན་སྤངས་པ་སོགས་དཔལ་ལྷན་
ས་སྐྱུ་པའི་སྦྱོས་ཆེན་དུ་མ། དཔལ་ལྷན་དུང་དགེ་པ་སོགས་མདོ་ཁམས་གསེར་མདོག་པའི་སྤྱོད་
ཆེན་སྤྱི། པ་པོ་མ་ལུ་དམར་པ། ཏྲ་ཏྲ་དགའ་བཅུ་བ་སོགས་སྤྱར་ཚང་བཀའ་བརྒྱུད་ལ་
སོགས་པའི་སྦྱོས་ཆེན་ཕྱིན་ལས་ཅན་དུ་མ། མཁས་པ་མི་ལུ་ལ་སོགས་པ་མི་ཉག་རབ་སྤང་གི་
སྤྱོད་ཆེན་རྣམས་སོགས་མཁས་པའི་ཆོག་སྤང་བ་ལས་འདས་པ་དང་། འགོ་ས་ལོ་རྩ་བ་
གཞོན་ཏུ་དཔལ། ལོ་ཆེན་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོ། ཆག་ལོ་རྩ་བ་རིན་ཆེན་ཆོས་རྒྱལ་སྐྱུ་མཆོད།
རྗེ་ཞུ་ལོ་རྩ་བ་སོགས། སྤང་གཉིས་སྤྱོད་པའི་དབང་པོ་དུ་མ་དང་། ཤར་རབ་འབྲམས་པ།
ཤར་ཁ་རས་ཆེན། འབྲུལ་ཞིག་སངས་བསམ་པ། གཙང་སྦྱོན། དབུས་སྦྱོན། འབྲུག་སྦྱོན་ཀུན་
དགའ་ལེགས་པ་སོགས་རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ལྷག་མང་པོ་སྟེ་རྒྱས་པར་ནི་རྗེ་བརྒྱུད་པས་
བཀའ་སྤྱུལ་པའི་བྱ་ཆེན་གྱི་ཐོ་ཡིག་ཏུ་ལྟོ། །མདོར་ན་ཡུལ་དུས་དེའི་རྒྱ་གར་། རྒྱ་ནག་
འཛུང་། རྒྱུད་པར་བོད་ཡུལ་གྱི་སྦྱོ་བོ་མཚོག་དམན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དམ་ཆོས་ཀྱི་འབྲེལ་པ་མ་
ཐོགས་པ་དང་ཞལ་མཐོང་གསུང་ཐོས་ཀྱིས་སྦྱོན་པར་མ་མཛད་པ་ནི་འགའ་ཡང་མ་མཆིས་སོ། །

༥ དེ་ལ་གོའི་ཤི་སྤྱུལ་སྤྱི་ནི། སྟེ་བོར་འབྲུངས། རྗེ་ཆོས་གསལ་རྒྱ་མཚོས་ལུང་བསྟན་
ཞིང་སྤྱོད་སྤྱོད་བཞི་པའི་དཔོན་པོ་བཀྲ་ཤིས་སོགས་ལ་ངོས་འཛིན་གསལ་བར་མཛད་པས་སྤྱན་
དྲངས་ཏེ་དུང་དུ་གཙུག་ལུང་ལུ། མཚན་བཀྲ་ཤིས་རྣམ་རྒྱལ་དཔལ་བཟང་པོར་གསོལ།
དུང་གི་བཀའ་གདན་ས་ཁག་ལུ་སོགས་མཚོག་དམན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དུང་དང་ཁྱད་མེད་པར་
བསྐྱུར། རྗེ་བརྒྱུད་པ་ལྷ་ངན་ལས་འདས་པའི་འོག་ཏུ་ཀར་བསྟན་གྱི་བདག་པོ་མཛད་དེ་རྒྱལ་
ཚབ་སྤྱུལ་པའི་སྤྱར་མཚན་ནས་བཞོད། རྗེ་ན་རིམ་བརྒྱུད་པ་སེང་གའི་བྱིར་སྤྱན་དྲངས། དགེ་

བསྟེན་གྱི་བསྐྱབ་པ་དང་གསུང་ཚེས་དུ་མ་ལུལ་ཏེ་མི་རིང་བ་ན་མྱ་ངན་ལས་འདའ་བར་བསྟེན་
ཏེ་ངོ་མཚར་གྱི་ལྷས་དུ་མ་བྱུང་ངོ་།།

༥ ལྷ་དམར་ཅོད་པན་འཛིན་པ་བཞི་པ་ནི། དཔལ་མཁའ་སྟོན་དབང་པོས་ཤར་ནས་
ཤར་གྱི་ཕྱོགས་སུ་སྟེ་བ་འཛིན་པས་འགྲོ་བའི་དོན་བྱེད་པར་ལུང་བསྟེན་པ་ལྷར་སྐྱ་མའི་
འབྱུངས་ས་ལས་ཤར་ཕྱོགས་མདོ་སྐད་ཀྱི་ཤོད་ཁང་དམར་དུ་ཡབ་སྟོང་དགོན་པ་སྐྱབས་དང་
ཡུམ་དབྱ་བཟའ་བསོད་ནམས་སྟོལ་མའི་ལྷམས་སུ་ལྷགས་ཆེ་མཁའ་ལ་བླ་བ་གཉིས་ཤར་བའི་
ལུང་མོ་དེ་ཆེས་གསལ་བ་དང་ལོ་ལེགས་གྱི་དབུས་སུ་སྟོན་པ་སོགས་སྒྲིམ་གྱིང་། ཡུལ་དེའི་སྟེ་
བོ་མང་པོས་ཀྱང་དགོ་མཚན་མང་དུ་མཐོང་ཞིང་། མི་མ་ཡིན་དག་ཀྱང་ཀྱི་ཁང་དམར་དུ་ཀམ་
པ་བྱོན་ཞེས་བསྐྱབས་པ་དང་། དེ་ནས་ཚུ་མོ་བྱ་ལོ་འབྱུག་བླའི་ཆེས་གསུམ་གྱི་ཉི་ཤར་གྱི་དུས་
སྐྱེ་བ་ལྷམས་གིང་དེ་མ་ཐག་ཀམ་པ་ཞེས་གསུངས་གིང་བླ་བ་བདུན་ན་རྟ་ར་གདན་ས་པའི་ངོར་
ངོས་འཛིན་དུ་མ་མཛད། ཁང་དམར་དགོན་པར་གདན་དྲངས་ཆེ་འཇའ་འོད་གྱི་བྱ་བ་བྲེས་པ་
དང་ཆོགས་དབུས་སུ་ཉམ་ང་བ་མེད་པར་སྟེལ་ཀྱང་དུ་བཞུགས་པ་དང་ཀམ་པའི་གསུང་འབུམ་
དང་ཨ་བྲིད་གྱི་ཆོག་མཚམས་ཕྱེ་སྟེ་བསྟེན། བདེ་དབྱེས་དང་ཀམ་རྣམ་ཐར་གྱི་ཞིང་བཀོད་
སོགས་འདི་དང་འདི་ཞེས་ངོས་སྟོན་མཛད་པ་དང་། ཡི་དམ་དང་ཆོས་སྟོང་མང་པོའི་ཞལ་
གཟིགས། མདོན་མཁྱེན་མང་དུ་གསུངས། ཆར་གྱིས་སོངས་པ་དང་ལོ་ཐོག་སྒྲིན་བུས་གཞོད་
པ་སོགས་ལ་བདེན་ཆོག་ཅུ་གྱིས་ཞི། ཆེམས་བརྟེས་པར་རིང་བསྐལ་སྟོན་པོས་སྐྱས་པའང་
བྱུང་།

དགྲུང་ལོ་བཅུའི་དུས་ཤར་ཕྱོགས་སུ་ཕེབས་པར་གཞི་བདག་གིས་བསུ་བ་དང་བཙུམ་
ལྷན་འདས་ཞལ་གཟིགས། གསོ་ཐོག་རྩ་རྟེན་འབྲེལ་དུ་མ་གཟིགས། ལྷགས་མའི་སར་སྟོན་
རྗེ་མཐོང་བ་དོན་ལྷན་ལ་མ་དད་པར་བྱས་པ་ཞིག་མདོན་པར་མཁྱེན་ཏེ་བཀའ་སྐུལ་བས་
བཤགས་པ་བྱས། དམར་གྱི་འབྲིང་པོ་ཚུ་བོ་ཆེར་བྱབ་པ་ལ་གཏོར་མ་གནང་བས་ཞི། རས་སུ་
ནགས་ཚལ་མའི་འཛིགས་པས་ཉན་པ་ན་མགོན་པོས་ཚུ་རྒྱན་འབེབས་པར་གཟིགས་ཏེ་ཞི།

གཞོན་བྱེད་མང་པོར་ཆོས་སྦྱོང་གིས་ཆད་པ་ཕབ། ཤ་བའི་བྱས་བསུ་སྦྱེལ་བྱེད་པ་ཡུལ་ལྟ་ཡིན་
 བར་གྲགས། ཡབ་ཡུལ་ཐེབས་ཁར་འབྲུག་སྒོག་སྦྱི་འདང་དྲག་པོ་བྱང་ཆེ་ཞིང་སྦྱོང་བསུ་བར་
 བྱོན་པ་གཟིགས། དེ་མ་ཐག་དཔོན་ཆེན་གོའི་ཤི་བ་དང་སྡོན་གྱི་ཞམ་རིང་པ་སོགས་རྗེ་ཆོས་
 གྲགས་རྒྱ་མཆོས་བཀའ་སྤྱན་འདྲན་པར་བྱོན། གོའི་ཤི་རིན་པོ་ཆེ་དང་མཇལ་ཏེ་ཕན་ཚུན་
 མཉེས་ཤིང་ཆོས་དུ་མ་གསན། སྤྱིང་དཔོན་ཆེན་དུ་སི་སོགས་རྣམས་ཀྱིས་གྲུས་པས་བཏུང། ར་
 སྒྲག་སྐྱ་འབུམ་དུ་ཞིང་སྦྱོང་གཟིགས། ཡིད་ལྟོང་དུ་གཞི་བདག་ལ་ཆོས་གསུངས། འདན་སྒོའང་
 ཐང་དུ་བཀའ་བརྒྱད་ཀྱི་སྒྲ་མ་ཀྱན་གཟིགས། འབྲི་རྒྱུར་རྒྱུང་ཆེན་བྱང་བ་རྟེན་འབྲེལ་མཛད་
 པས་ཞི། ཚལ་མདོར་རྒྱུང་ནག་གི་ནང་ནས་མི་སྤྲུག་པའི་གཟུགས་ཀྱིས་བར་ཆད་བྱེད་པར་
 རྩོམ་པ་བསྐྱེད་རིམ་གྱིས་བཏུལ།

ཟུར་མང་དགོན་དུ་ཏྲ་ལོ་ལྷ་བ་བཅུ་གཉིས་པའི་ཆོས་བཙུ་ལྷར་རྗེ་ཀམ་པ་བདུན་པ་དང་
 ཐོག་མར་མཇལ་ཏེ་གཙུག་ལུང་ལུལ། མཚན་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པ་ཡེ་ཤེས་དཔལ་བཟང་པོར་
 གསོལ། ལྷ་དམར་གྱི་ཅོད་པན་དང་། ཐམ་ག་གནང་། མཁན་པོ་གོའི་ཤི་རིན་པོ་ཆེ་དང་།
 ལས་སྒོ་བ་ཀྱན་མཁུན་འཇམ་དཔལ་བཟང་པོས་མཛད་དེ་རབ་བྱུང་དགེ་ཚུལ་མཛད། མཁན་
 སྒོ་བ་ལས་ཆོས་དུ་མ་གསན། དེ་ནས་ཀམ། རི་པོ་ཆེ། སོགས་སུ་བྱོན་གཟིགས་སྤྱང་མང་ཞིང་
 ཐོག་གི་འཇིགས་པ་སྒྲོག། སྒོ་པོར་ནད་ཡམས་ཆེར་བྱང་བ་ལ་བཀའ་ཤོག་གནང་བས་ཁྱེད་
 ཅག་འཁོར་བཅས་ལ་གཞོན་པར་མི་འགྱུར་ཟེར་ཞེས་གསུངས་པ་ཐོག་ཏུ་བབ། ཤིང་དམར།
 རོ་ལྷེ་སོགས་སུ་ཡི་དམ་ཆོས་སྦྱོང་དང་བཀའ་བརྒྱད་སྒྲ་མ་གཟིགས། བྱང་བྱིའི་ཡུལ་བདག་
 ལ་བཀའ་བསྒྲོས་པས་ནད་ཡམས་ཆད། ཀོང་པོའི་ལྷ་མིས་བསུས་སྟེ་དགྲུང་ལོ་བཅུ་གཉིས་པ་
 སྦྱེ་ལོ་ལ་ཀོང་པོར་བྱོན། མར་སྟེང་དུ་ཞལ་བཞུགས་པ་ཕྱི་ནས་གཏོར་མ་གནང་། མ་
 ར་སྟེང་། སྤྲུག་ཅེ། དགའ་ལྡན་མ་མོ་རྣམས་སུ་སོ་སོར་ཡི་དམ་ཆོས་སྦྱོང་གཟིགས་སྤྱང་མང་
 ཞིང་སྡོན་གནས་དན་ཚུལ་གསུངས། དགའ་ལྡན་མ་མོར་སྐྱ་མཚམས་ལྷ་དྲུག་མཛད་པ་ན་
 དགོན་བཅེགས་གསུང་རྒྱུང་དུས་ལྷགས་སྒོག་མཛད་པའང་རྒྱུང་རིང་དུ་ཐོས་པ་དང་དེ་སྤྱིད་དུ་

ལྷ་འི་རྩ་སྐྱེ་དང་མེ་ཏོག་གི་ཆར་ཡང་ཡང་བྱུང་ཞིང་རྒྱུ་ཉམས་སུ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཞིང་མཐའ་
 གྲུས་པ་གཟིགས། མི་ལས་ལུང་བསྟན་ཏེ་རྩེ་རང་བྱུང་པ་བཞུགས་པའི་རི་བྱོད་རྩེ་རར་བྱོན་ཏེ་
 དབེན་པ་མཛད། གུམ་སྟེང་དུ་དོ་རྩེ་རྩལ་འབྱོར་མ་དང་དེ་མོ་ཐང་དུ་སྐྱུན་རས་གཟིགས་གསང་
 རྒྱགས་སྒྲོགས་པ་གཟིགས། དམ་ཅན་གྱིས་བསྟོད་པ་འབུལ་བ་གསལ་ཞིང་གོང་བཅུན་དེ་མོས་
 འདུད་ཅིང་ལེགས་ཉེས་ལུང་དུ་བསྟན། དེ་མོ་ཐང་གི་བཞུགས་ཁྱིའི་རྩ་བར་སྟོན་མ་མཐོང་བའི་
 མེ་ཏོག་གི་སྟོང་པོ་ཡལ་འདབ་འཇའི་མདོག་ཅན་སྐྱེས་པས་ངོ་མཚར་དུ་གྱུར། ཐིམ་ཡུལ་དུ་
 སྟོབ་དཔོན་པདྨ་གཟིགས། རྟག་རྩེ་ར་དཔལ་མགོན་པོ་ལ་སྟོགས་བཅུའི་མགོན་པོས་བསྐྱོར་བ་
 དང་ཞིང་སྟོང་ཡང་ཡང་གཟིགས། བྱི་རོལ་དུ་རྒྱུང་འཁུབ་པ་འདར་བ་ཅམ་སྟངས།

རྒྱ་གར་དུ་འབྱོན་དགོངས་ཀྱང་ཐོག་ཏུ་མ་ཁེལ། ཙྴ་རིར་བྱོན་པ་ན། བ་ཡོར་ལྷ་མོ་རང་
 བྱུང་རྒྱལ་མོ་གཟིགས་གནས་ནང་དུ་བྱོན་པ་ན་དོ་རྩེ་རའི་དགྱིལ་འཁོར་ཉིད་དུ་གཟིགས། བྱིན་
 ལེགས་སུ་དབེན་པ་མཛད་པ་ན་མཁའ་འགོ་མ་བརྒྱད་ཀྱི་སྐུ་གསལ། དོ་རྩེ་རའི་ལུས་ཀྱི་གནས་
 རྩལ་རི་ལྷ་བར་གཟིགས་ཏེ་མགྱུར་མཛད། གཟིགས་སྟངས་ལུབ་པ་གསོ་བ་དང་གསར་དུ་བྱི་བ་
 དུ་མ་མཛད། འཁོར་ལོ་སྟོམ་པའི་དགྱིལ་འཁོར་ཞལ་གཟིགས་པ་ན་གཞན་དག་གིས་ཀྱང་
 འཇའ་འོད་ཅམ་དུ་སྟངས། མཚོ་དཀར་དུ་མཚོ་དབུས་ན་གེལ་གྱི་མཚོ་དཀྱེན་བཞུགས་པར་
 བཤད་བཞིན་གཟིགས། རིན་ལུག་ཏུ་མཁའ་འགོ་མ་སང་གདོང་ཅན་གསུམ་གྱིས་བྱི་བའི་ལན་
 མཛད། རི་བོ་ཨ་མ་ར་རྩུ་ཏིའི་སྟོགས་བཞིན་སྐྱེད་ཀར་བཞི་འབབ་པའི་འགྲམ་དུ་བྱོན་པ་ན་
 འོ་མ་འབའ་ཞིག་པར་བབ་པས་ཐམས་ཅད་ངོ་མཚར་དུ་གྱུར། བཀྲ་གིས་ལྷོངས་སུ་མཁའ་
 འགོ་དང་ཚེས་བཀོས། གཏིང་ཟབ་ལུག་པར་ཚོ་རྩུ་ཟད་མེད་དུ་འཕེལ། ལུབ་སྟོགས་དབང་
 ལུག་གི་རི་བོ་འཁོར་ལོ་སྟོམ་པར་གཟིགས་གིང་འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་སྐུ་གཟུགས་གསལ་བར་
 བསྟན། སྟོན་སྟོགས་དེ་སྟོན་པའི་གྲོང་དུ་ཡོད་པའི་དུས་སྟོན་རྒྱལ་གདོང་བརྒྱད་པར་སྐྱེས་ཏེ་དེ་
 རྩམས་ལ་ཚེས་བསྟན་པའི་སྟོན་སྐབས་དུན་ཞིང་གསུངས། གསར་མ་གནས་སྟེར་ཞལ་
 གཟིགས་གསར་དུ་བརྒྱ་ལྷག་གསལ་བར་མཛད། པཌ་ལྷ་ཡུག་དང་བྱིན་ལེགས་སུ་གཟིམ་

སྐྱེལ་ཚུང་དུར་ཡང་སྐྱེ་བོ་དཔག་མེད་ཤོད་བའི་ངོ་མཚར་བསྟན། ལམ་དུ་བྲག་ལ་ཞབས་རྗེས་
བཞག། ལྷིང་ཚོ་བརྒྱད་པར་ཆེས་བསྟན་པ་ན་རྟོགས་ལྡན་པ་ཞིག་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་མང་
པོ་བཀོད་པར་འདོད་དོ་ཞེས་གསུངས་ཤིང་དེས་བཞུགས་པར་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་ཐུགས་
ཉམས་ཤར་བ་དང་དུས་མཉམ་པར་མཁས་གྲུབ་གཙང་ཆེན་པའི་གཟིགས་སྣང་ལ་སྐྱེལ་སྐྱེ་
རིན་པོ་ཆེ་འདི་ཉིད་ཐེབས་ཏེ་སྟོགས་མའི་སེམས་ཅན་འདུལ་བར་དཀའ་བས་ཁོ་བོ་ཞིང་
ཁམས་གཞན་དུ་འགོ་བྱེད་རང་ཡང་འདོད་གསུངས་པ་ན་ཅིས་ཀྱང་བཞུགས་པར་གསོལ་བ་
བཏབ་པས་ཞལ་གྱིས་བཞེས་སོ་གསུངས་ཤིང་ལྷས་འདི་ལྷར་ནས་བཞུགས་པར་བྱ་ཡིག་ཡང་
ཐུལ། ལྷན་གྲུབ་སྟེང་རི་བྲོད་དུ་བཞུགས་དུས་སྟགས་བདག་གིས་གྲུས་པར་བཏུད་ཅིང་
བསྟགས་པ་བརྗོད་པར་གཞན་དག་གིས་ཀྱང་མཐོང་། དབྱངས་ཅན་མས་མནལ་ལམ་དུ་ཨ་
རུར་དང་ཐུ་ཏི་གཏད་ཅིང་ལུང་བསྟན་པ་གཟིགས་ཏེ་སྟན་དངགས་ཀྱི་མཁེན་པ་རང་བྱུང་དུ་
བྱུང་། འཇའ་ཚོན་གྱིང་དུ་དབྱེས་རྗེར་ཤིན་ཏུ་གསལ་བ་ཡུམ་གྱིས་མ་བསྐྱེབས་པར་གཟིགས་
ནས་དེའི་སྒོ་ཕྱེ། དགའ་ལྡན་མ་མོར་བྲི་མཐོན་པོའི་སྟེང་དུ་བཞུགས་ནས་སྐྱེ་བོ་དཔག་མེད་ལ་
འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་བསྟོད་པ་གང་སྒོ་མའི་སྟོགས་ཐུ་ཕྱག་དུ་བཟུང་ནས་དོན་བཤད་དེ་ཞལ་དུ་
མིད་པར་དགོངས་སྣང་ལས་སང་ཆེ་བསྟོད་པ་དེ་ཐུགས་ལ་སྣང་ཞིང་ཏིང་ངེ་འཛིན་དུ་མ་
ལྟུངས།

དེ་ཕྱིན་གསུང་རབ་ཀུན་ལན་རེ་གཟིགས་པས་མཁེན། སྒྲར་སྒྲོབ་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ་
འཇམ་དཔལ་བཟང་པོ་ལས་བཀའ་བརྒྱད་རིན་པོ་ཆེ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་འབུམ་དང་ཨོ་རྒྱན་
བསྟོན་སྐབ། ལྷ་རོ་ཚོས་དུག་སོགས་བཀའ་བརྒྱད་རིན་པོ་ཆེའི་ཟབ་བྲིད་བྱུང་པར་ཅན་རྣམས་
དང་ནག་རྒྱལ་ལག་གསུམ་གྱི་སྒོར། རྫོ་རྗེ་ཐོང་བ། བདེ་མཚོག་ལུ་ནག་དྲིལ་གསུམ། མཁའ་
འགོ་རྒྱ་མཚོ། དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ། གཉིས་མེད་རྣམ་རྒྱལ་སོགས་གསར་རྟོང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་
བརྒྱ་ཕྱག་མང་པོའི་དབང་བསྐྱར་རྒྱུད་འགྲེལ་དང་། བསྐྱེད་རྫོགས་མན་ངག་སྟན་བརྒྱད་
མཐའ་དག་གསན་ཞིང་ཐུགས་དམ་གྱི་སྒོ་དུ་མ་ཤར། དཀྱིལ་འཁོར་སོ་སོའི་ཐིག་རྣམས་

གསལ་ཆེ་སྒོ་བ་དཔོན་ཨ་ལྷ་ཡུ་ཀ་ར་པ་རྗེ་ཏ་དཀར་གསལ་དུར་སྒྲིག་ཅན་དུ་བྱོན་ནས་མདོན་
 ལུམ་ལྟར་བྲིད་པའི་མནལ་སད་པ་ན་རི་ལྟ་བར་མཁྱེན། ཀྱན་མཁྱེན་ཆེན་པོ་འང་དེ་ལ་ཐུགས་
 མི་བྱེད་པའི་དད་པ་ལ་བྱུངས། དེའི་ཆེ་དངོས་ཉམས་མནལ་ལམ་དུ་རྒྱུད་ཐེའི་ལྟ་དེ་དག་ཐམས་
 ཅད་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་སྒོ་བ་པའི་སྤང་བ་དུ་མ་གཟིགས། སྒོན་གནས་མང་དུ་བྱན་པས་གཞན་ལ་
 ཡིད་ཆེས་བསྐྱེད་ཅིང་བྱུད་པར་དུ་རྟོགས་ལྡན་ཆོས་བཟང་ལ་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དགོན་
 མཚོག་ཡན་ལག་ཏུ་གྱུར་པའི་རྣམ་ཐར་གསུངས། དེའི་ཆེ་ཀྱན་མཁྱེན་ཆེན་པོས་ཡོན་ཏན་བྱུད་
 བར་བ་དག་གསོངས་ཤིག་པར་བཀའ་གནང་བས་དེ་བྱིན་ཆེར་མ་གསུངས་སོ།།

ལོ་རས་ཀྱི་སྐྱེའི་སྐྱེ་བ་གཙང་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་དབང་ལྷག་གིས་ཀྱང་མཁས་བཙུན་བཟང་
 གསུམ་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ལ་ཐུགས་དད་ཆེར་སྐྱེས་ཏེ་དབུ་རི་བའི་དགོན་གནས་ཐམས་ཅད་ལུལ།
 བཀའ་བརྒྱུད་འདིའི་བསྟན་པ་སྐྱབ་ཚུགས་ཤ་སྟག་གིས་འཛིན་དགོས་པ་ཡིན་པས་རྗེ་ཉིད་
 འབྲས་བུ་མཐར་བུན་རུང་། སྐྱབ་བརྒྱུད་ཀྱི་མིག་ལྟོས་ཀྱི་སྤྲོད་རེ་ཞིག་སྐྱབ་པ་གནང་བར་ཡང་
 ཁུས་བཞིན། སྐམ་པོར་སྐྱ་མཚམས་ལ་ཐེགས། དུ་མོད་མང་པོས་བསུ་བ་ལྟར་དང་། དགོ་
 འདུན་རྣམས་ཀྱིས་བསུས། ཤིང་སྤང་ཐང་དུ་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་སྤྲོ་མ་རྣམས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་སྒོ་བ་
 བར་གཟིགས། རྗེ་སྐམ་པོའི་ཆོས་ཁྲིར་བཞུགས་སྟེ་དུགས་པོའི་ཆོས་བཞི་གསུངས་པ་ན་མེ་
 ཏོག་གི་ཆར་བབ། དེ་དག་ཏུ་སྒྲིབ་དགུར་སྐྱབ་པ་མཛད་པ་ན་དག་སྤང་དང་ངོ་མཚར་མང་
 ཞིང་ཆེ་སྐྱབ་མཛད། ཆེའི་བུམ་པ་དུག་ཏུ་རྩ་གཉིས་རྟེན་པའི་ལྟས་གཟིགས། ཐུགས་དམ་ཆེས་
 འཕེལ་ཞིང་རྟེན་འབྲེལ་མང་དུ་གཟིགས། ཐུག་མོ་ཆེར་ཏུག་ཤད་ཡང་ཡང་གཟིགས། དགོ་
 བསེས་ཆོས་གྲགས་ཀྱི་བདུན་ཆོགས་བྱང་བཞུས་མཛད་པ་ན་ལྟར་སྐྱེས་པར་གཟིགས།

གོང་པོར་ཐེབས་བཞེད་ཆོ། དུགས་ལྟ་སྐམ་པོས་བཞུགས་པར་གསོལ་བ་ཡང་ཡང་
 བཏབ་ཅིང་། མདོན་ལུམ་དུ་འང་ཆར་ཆེན་པོས་ཐེབས་ལམ་བསྐྱེལ། ཟུར་མཁར་དུ་རྗེ་དུགས་
 པོའི་འཕེལ་གདུང་མཛལ་ཆེ་དེ་མ་ཐག་ཏུ་འཕེལ། རིམ་པས་དགའ་ལྡན་མ་མོ་གསལ་ལ་ཐུ་
 སོགས་སུ་ཐེབས། རྗེ་མར་པ་ཞལ་གཟིགས་ནས་བསྟོད་པ་ཡང་མཛད། དེའི་ཆེ་ཕྱོགས་ཀྱན་

སྒྲུབ་པའི་འོད་དཀར་པོས་བྱུང་བས་དབུས་གཙང་ནས་འགོས་ལོ་གཞིན་རྒྱ་དཔལ་དང་།
 མཁས་པ་ནམ་མཁའ་སློ་གྲོས་པ་སོགས་དག་པའི་བསེས་གཉིན་ཆེན་པོ་དུ་མ་ཆེད་དུ་མཇལ་
 དུ་བྱོན་ཞིང་གྲུས་པས་མཆོད་ཅིང་ཆོས་དུ་མ་གསན། དབུས་ཕྱོགས་སུ་ཕེབས་པར་གསོལ་བ་
 ཡང་བཏབ། ཞིང་སྒྲོང་གིས་གནང་བ་ལུལ་ཏེ་སྐྱབ་ཐབས་རྒྱས་པའང་མཛད། དགའ་ལྡན་མ་
 མོ། ཀམ་པོག་ཅུ། ལྷག་ཅེ་སོགས་སུ་ཡི་དམ་ཆོས་སྒྲོང་གི་ཞལ་གཟིགས་མང་ཞིང་བསྟོད་བ་
 མཛད། དེ་ནས་རྟེ་པོ་རྩོད། སློ་པོ་རྣམས་བརྒྱད་མདོ་ཁམས་ཀྱི་ལྷ་རོང་ནས་ལྷ་ལུང་ཆེན་བཙེ་
 བརྒྱད། འདན་མ། སྒྲིང་བེ་རི་ལ་སོགས་ཆུ་པོ་ཆེན་པོ་བཞིའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྐྱེ་པོ་སོ་སོས་སྐྱུན་དངས་
 ཤིང་སོ་སོར་རོ་མཆར་གྱི་གཟིགས་སྒྲུང་དང་ཐན་པ་སེལ་བ་འཇའ་དང་མེ་ཏོག་ལ་སོགས་པའི་
 ལྷས་དང་མི་མ་ཡིན་སོ་སོས་བཀྱར་སྟེ་བྱེད་བ་སོགས་ནི་བགྲང་གིས་མི་ལངས།

དགྲུང་ལོ་ཉེར་གཉིས་པ་རྟ་ལོར་དར་དང་རྩོ་སོགས་བརྒྱད་ཀྱི་རོང་ལྷགས་གསུམ་སོགས་
 ཤར་ཁའི་ཡུལ་དུ་བྱོན། རྩེ་ཆོས་གྲགས་རྒྱ་མཆོ་ཕྱོགས་དེར་ཕེབས་པའི་དུང་དུ་བྱོན། རྩེའི་དུང་
 དུ་བསྐྱོན་བ་རྒྱ་མཆོ་མཐའ་ཡས་དང་། སྒྲ་མ་རྣམ་གཉིས་ལས་གསུང་ཆོས་མང་དུ་གསན་ཞིང་
 དཔོན་སློབ་ལྷན་ཅིག་པར་རེ་ཞིག་བཞུགས། སྒྲར་སྒྲིང་ཆང་། རི་ཆེ་སོགས་ནས་དགྲུང་ལོ་
 ཉེར་བཞི་པ་སྟེལ་ལོ་དགའ་ལྡན་མ་མོ་ནས་བརྒྱད། གདན་ས་ཐེལ་དང་ཆོང་འདུས་བྲག་ཁ་ལ་
 སོགས་པར་ཕེབས། རྩེ་ཡིད་བཟང་ཅེ་བ་དང་རྩེ་ནམ་པ་གཉིས་ལྷ་གཟིགས་སྒྲུངས་ཀྱི་ཏི་བྱིར་
 བྱུར་པས་གཙོ་པོར་ཞབས་ཏོག་གིས་གྲུས་མཆོད་མཛད་ཅིང་པར་ཡང་བཀྱར་སྟེ་ཆེར་མཛད།
 དབྱིད་འབྲིང་གི་ཆོས་བཞིའི་སྐད་ལྷོ་ཡིད་བཟང་ཅེ་བས་མཁན་པོ་དང་དག་འདུན་སྒྲིང་གི་ཆོགས་
 པའི་ཆོས་རྩེ་རབ་འབྱོར་སང་གིས་ལས་སློབ་མཛད། ཆོས་རྩེ་ནམ་པས་གསང་སྟོན་མཛད་དེ་
 དག་འདུན་མཆོན་ཉིད་དང་ལྷན་པ་གྲངས་ཆང་གི་དབུས་སུ་བསྟོན་པར་རྩོགས། མཁན་པོ་
 ལས་དུས་ཀྱི་ལའོར་ལོ། སྐྱུ། གསང་། བདེ། དབྱེས། མཁའ། གདན། གསེད་སྒྲོར་སོགས་
 ཀྱི་སྒྲོར་མཐའ་དག་དང་དོན་དམ་ངེས་འབྱེད་དབུ་མ་ཆེན་པོའི་ལྷ་བྲིད་འཕགས་པ་བུམས་པའི་
 ཆོས་རྩེ་ལྷ་སོགས་སྐད་བྱིར་གསན་བ་མཐའ་ཡས། སློབ་དཔོན་གཉིས་ལས་ཀྱང་ཆོས་མང་དུ་

གསན་ནིང་ལས་གྲལ་ལ་བཞགས་པའི་སློབ་དཔོན་གཞོན་དབང་ལ་ཡང་ཚོས་མང་དུ་གསན་
 ཏེ་བྱིས་ཡིད་བཟང་ཅེ་པ་བྱི་མར་གྲགས།

ལོ་ཆེན་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོ་ལས་ནི་མར་ལྷགས་དང་པཎ་ཆེན་ལྷགས་སོགས་དང་
 གསར་རྟིང་གི་ཟབ་ཚོས་ཅིར་ཡང་གསན་པ་མཐའ་ཡས། རྗེ་ལོ་ཆེན་གྱི་བཀའ་དང་། ཡར་
 རྒྱུ་ནས་དཔོན་ས་སྐས་མཆེད་བཅས་ནས་དད་གུས་ཆེན་པོ་གཏན་གྱི་སྦྱོན་བདག་ཏུ་གྱུར་
 རས་བྱིས་གནས་ནང་གི་བྱམས་པའི་སྐུ་དང་། དགའ་ལྷན་མ་མོའི་རྟེན་གཙོ་བྱེད་ཆེན་སོགས་
 ཀྱང་དེ་ཉིད་དུ་བཞེངས་པ་མཛད། བྱམས་སྤྱིང་སྦྱོན་ལམ་གྱི་གྲལ་དབྱར་ཡང་ལན་མང་དུ་
 ཐེབས། ལྷ་ས་དང་མཚུར་སྐར་ཐེབས་ཇོ་བོ་ཆེན་པོ་མཆེད་དང་ཇམ་སྤྱིང་རྒྱན་གཅིག་སོགས་
 རྟེན་མཚོག་རྒྱམས་ལ་མཆེད་སྦྱོན་དཔག་ཏུ་མེད་པས་མཆེད་དེ་དབྱས་གཙང་གི་ཚོས་སྡེ་མཐའ་
 དག་ལ་ཟང་ཟིང་གི་ཚོགས་འབུལ་རྒྱ་ཆེར་བསྐྱེད། ལྷ་གྲགས་པ་མཐའ་ཡས་ཀྱིས་སྦྱོན་དངས་
 ཏེ་གཡམ་བཟང་ལ་སོགས་པར་འགོ་དོན་མཛད།

ས་བྱི་ལྷ་བ་གསུམ་པར་གཞིས་ཀ་གྱི་གྲུ་ནས་བརྒྱད་ལྷ་སར་མཆེད་པ་མཛད་ཅིང་གནས་
 བང་དུ་སློབ་དཔོན་སྤྱ་མ་རྒྱལ་མཚན་ལས་ཚོས་མང་དུ་གསན། མཚུར་གནམ་སོགས་ནས།
 གནམ་མཚོ་ལྷག་མོའི་བཀྲ་ཤིས་དོ་བོ་ཆེའི་བར་དུ་བྱོན་ཏེ་བན་སྐར་དཔོན་པོ་སོགས་ཚོས་ཀྱིས་
 ཚོམ་པར་མཛད། ར་སྤྱིང་དུ་མཆེད་སྦྱོན་མཛད། ལྷག་ལུང་དུ་སྦྱོན་དངས་ཏེ་ཚོས་དང་ཟང་ཟིང་
 གིས་ཚོམ་པར་མཛད། འཕན་ཡུལ་སོགས་ནས་བརྒྱད་མངོན་དགའ་ཚོས་ཇོ་བོ་ཆེ་ཡིད་
 བཟང་ཅེ་པ་ལ་ཚོས་མང་དུ་གསན། མཁའ་འགོ་རྒྱ་མཚོའི་འགྲེལ་པ་སོགས་པར་ཡང་ཟབ་
 ཚོས་མང་དུ་གནང་། ཚོང་འདུས་སུ་སྦྱོན་སྤྱི་རིན་པོ་ཆེར་ཚོས་མང་དུ་གནང་ནིང་བསམ་ཡས་
 སྦྱོན་པོ་རི་རྒྱམས་སུ་མཆེད་པ་མཛད། དོལ་ལྷན་ཅེར་རྗེ་ལོ་ཆེན་ལ་ཇོ་བོ་ཆེན་རྒྱམས་གསན་ཆེ་
 མཁའ་ལས་ལྷའི་རྩ་བོ་ཆེ་གྲགས་པ་དང་མཚོ་ཆེན་པོ་ཞིག་ལྷག་མེད་དུ་གསོལ་བའི་དགོངས་
 ལྷས་ཤར། རྗེ་ལོ་ཆེན་གྱིས་ཀྱང་ཕག་མོ་ཞལ་བཞི་མ་ལ་སོགས་མང་དུ་གསན། རྗེ་མར་པའི་
 རྒྱུ་བ་གནས་གཟིགས་པར་བཞེད་པས་ལྷོ་བྱག་ཕྱོགས་སུ་ལྷགས་བཏེག་ ས་མོ་ཕག་ལོ་ཤར་བ་

ན་སྐས་མཁར་གྲོ་བོ་ལུང་དུ་ཐེབས་ཏེ་མཆོད་བསྟོད་མཛད། མཁར་ཚུའི་བར་གྱི་ཡུལ་གྱི་
 རྒྱལ་སྐྱོན་ཏེ་ཐམས་ཅད་ཅེ་གཅིག་གྲུས་པས་བསྟེ་སྟང་དང་མཆོད་སྦྱོར་རྒྱ་མཆོས་བསྟེན་
 བཀྲར་ཆོས་དང་ཟང་ཟིང་གི་འགྲོ་དོན་རྒྱབས་ཆེར་མཛད། ལྷ་ལུང་དུ་སྐྱབ་སྟེ་མཛད་པར་
 བརྩམས་པ་ན་དེ་ཡི་ཡུལ་གྱི་ལྷ་ས་ས་གཞི་སྤུལ་བ་གཟིགས་པས་བཀྲ་ཤིས་དག་འཕེལ་གྱི་
 སྐྱབ་གནས་མཛད། དེར་ལོ་གཅིག་ཏུ་སྐྱ་མཆོམས་མཛད་ཆེ་རང་གི་ཕྱག་གཡས་པ་ལྷུང་བའི་
 མནལ་ལྷ་ས་བྱང་ཆེ་མཚུར་སྤར་གཙུག་ལག་ཁང་ཅུང་ཟད་ཞིག་པ་དང་ལྷ་ཆེན་གྱི་ཕྱག་ལ་ཚུད་
 རོས་བྱུང་བ་གསན་ཏེ་གསོ་བའི་ཡོ་བྱད་རྒྱ་ཆེར་གནང་། གྲོ་བོ་ལུང་ཟངས་སྤྲུག་ཏུ་སྐྱབ་པ་བ་
 སྐམ་ཚུའི་འདུ་ཐེབས་སྐྱར།

ལྷགས་ཀྱི་ལྷ་བ་གསུམ་པ་ནས་མོན་སུམ་ཐང་ནས་བ་རུ་ཆ་ཆོས་འཁོར་གྱི་བར་དུ་བྱོན་ཏེ་
 ལྷ་གཅིག་གི་ཁོངས་སུ་བཅུན་སར་སྐམ་བརྒྱ་ལྷག་པ་བྱུང་བ་རྒྱལ་ས་བཅུན་གོས་ཀྱི་སྦྱོར་པ་དང་
 བཅས་རབ་བྱུང་གི་རྟགས་སུ་བསྐྱབས་ཏེ་རྟོར་ལྷ་དུག་པའི་བཙོ་ལྷ་ནས་ལྷན་གྲུབ་ཆོས་སྟེ་
 གཙུག་ལག་ཁང་མཛད། སྤར་བཀྲ་ཤིས་དག་འཕེལ་དུ་ཐེབས་ཏེ་སྐྱབ་པ་བོ་བཞི་བཅུའི་སྐྱབ་
 རྒྱགས་སྐྱར་ཞིང་བཅའ་བ་ལེགས་པར་མཛད། སྤར་ཡང་རྒྱབ་འོན་སོགས་སུ་ཐེབས་ཏེ་སྐམ་
 རྒྱལ་ས་དང་ཆོས་ཐར་གསན་ཚུར་གསན་གྱི་བགྲོ་བས་དུས་འདྲའ་བར་མཛད་ཅིང་རྗེ་འགོས་ལ་
 སྤར་པའི་དབང་གསན་ཆེ་མནལ་ལམ་དུ་སྦྱོབ་དཔོན་བདུ་གཟིགས། སྐྱན་སྤྱི་རིན་པོ་ཆེ་དང་སྟེ་
 སྟོད་འཛིན་པ་དུ་མར་སོ་སོའི་འདོད་ཆོས་མང་དུ་གནང་། དེའི་ཆེ་སྦྱོར་ནག་གི་ནང་ནས་མི་
 ནག་སྤར་ཐོགས་ཐོན་ཏེ་ཐུགས་ཀར་བསྐྱན་པའི་མནལ་ལྷ་ས་གཟིགས་པ་ན་རོ་སྟོམ་གནད་དུ་
 བསྐྱན། བད་མཁྱིས་ཀྱིས་བསྐྱན་བྱུང་ཡང་དེ་མ་ཐག་ཞི། ཡབ་ཡུམ་གྱི་དོན་དུ་མི་འབྲུགས་པ་
 དང་ཆེ་དཔག་སྐྱ་ཡར་སྟོད་དུ་བཞེངས་པར་བར་ཆད་སྐྱང་བའི་ཕྱག་ནས་མཛད་པས་ལྷགས་
 རྒྱགས་པ་ན་ནས་འབྲུ་མ་ཆོག་པར་ལྷགས་གསེབ་ན་གནས་པ་བྱུང་། སྐྱན་སྤྱི་རིན་པོ་ཆེས་སྟེ་
 གདོང་དུ་སྐྱན་དངས་ཏེ་དེར་ཐུགས་འདུན་ཅི་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་ཆོས་ཀྱིས་ཆོམ་པར་མཛད། རིན་
 སྐྱངས་ནང་སོ་སོགས་པར་འདོད་ཆོས་གནང་།

ཉོར་ལྷ་དགུ་པའི་ཆོས་གཅིག་ལ་ཁྲི་སྟོན་གྱི་ཤིས་བརྗོད་མཛད། ཡར་སྟོན་དུ་རྟེན་ཆེན་གྱི་པ་པའི་རབ་གནས་མཛད། བྱ་པས་སྐྱོན་དངས་པའི་དོར་ཆོས་རྒྱལ་ལྟན་པོར་ཐེབས་ཏེ་ཆོས་གྲགས་པས་མཛོད། གསེར་ཕྱེ་འབུམ་པ་དང་། ལྷན་པར་གྱུ་བ་ཆེན་ཀམ་པའི་ལུང་བསྟན་ལྟ་ཁང་ལ་མཛོད་པ་ཆེར་མཛད། ཟངས་པོ་ཆེ་སྟགས་པར་གྱོན། སྤེ་དུག་གིས་མཛོད། བྱར་ཆོས་སྤེར་སྒྲ་མ་འཕགས་ཆེན་སྟགས་ལ་གསུང་ཆོས་མང་དུ་གནང་། ཅུ་རིར་ཐེབས་ཏེ་ཡུལ་སྟོན་དུ་ཆོས་དང་ཟང་ཟིང་གི་སྐྱོན་པ་ཆེར་མཛད། ཡུལ་སྐྱོད་བསིལ་ཆལ་དུ་ཕག་མོའི་དབང་སྐྱོད་རྫོགས་སྟགས་གྱིས་འདུས་པ་རྣམས་ཆོམ་པར་མཛད། དེ་དག་གི་ཆེ་སྐྱེ་རྒྱུ་དུ་ཅུང་ཟད་བསྐྱོན་པར་སྐྱོན་དཔྱད་གྱིས་མ་ཕན་ཡང་། ས་ཕྱོགས་དེ་སྐྱེས་བུ་མཚོན་ཐོགས་པས་གང་ཞིང་གང་རྒྱངས་དག་ཏུ་སྐྱོགས་པའི་མཚོན་ཆས་བསྐྱུང་བའི་གནས་རྣམས་དུམ་བུར་གཏུབས་པའི་དགོངས་ཉམས་ཤར་མ་ཐག་སྐྱེ་འཕར་གཡོ་དག་ཏུ་བྱུང་བས་དངས། སྐར་ཆོས་རྒྱལ་ལྟན་པོར་ཐེབས་པ་ན་རྗེ་ཡིད་བཟང་ཅེ་པ་དགུར་ལོ་གོ་གསུམ་དུ་ཐེབས་པ་སྐྱེ་ན་བགྲེས་ཐལ་རུང་ཐུགས་རྩེ་མ་སྟགས་མི་འཆག་པ་དང་སྐྱེ་ཐོར་ཡང་ཞིང་བདེ་བ་ཡོད་ཀྱང་སྐྱེ་གྲིབ་གྱི་རྣམ་པས་ཅུང་ཟད་བསྐྱོན་པར་གསན་ཏེ་སྐྱེ་རིམ་དུ་མ་མཛད་ཀྱང་ཞི་དབྱིངས་སུ་གཤེགས་པའི་མཚོན་མ་མཁྱེན་ཏེ་དེ་ལྟའི་ཞུ་ཡིག་སུལ་ཏེ་མི་རིང་བར་ཞི་བར་གཟིམས། རྗེ་དམར་བས་སྐྱོན་དངས་དགོན་མ་ལག་སུལ་ཏེ་ཡོམ་ལ་སྟགས་པ་དང་ཆབ་གཅིག་པར་བདག་རྒྱན་མཛད། རྟེན་རར་སྐྱོན་དངས། རྗེ་ཉིད་གྱི་གུས་ལྟན་གྱི་སྟོབ་མ་ཆག་ལོ་རིན་ཆེན་ཆོས་རྒྱལ་གྱིས་རྟེན་དོ་མཚར་ཅན་དུ་མ་སུལ།

ཉོར་ལྷ་བཙུ་གཉིས་པའི་ཆོས་དུག་ལ་ཆོས་འཁོར་ལྟན་པོའི་མཚོད་རྟེན་གྱི་རབ་གནས་མཛད། རྗེ་འགོས་གྱི་དགོངས་རྫོགས་གསོལ་འདེབས་དུ་མ་མཛད་པ་ན་དག་སྒྲུང་མང་དུ་གཟིགས། སྐར་གོ་ར་ཆོས་རྫོངས་སུ་ཐེབས་པ་ན་རྗེ་ལོ་ཆེན་གྱིས་བརྟན་བཞུགས་སུལ་མི་གནང་བ་སྟེ། ཅེས་དང་དུ་སྐྱེ་ཡེལ་ཆེན་མོར་རྗེ་འགོས་གྱི་གཤེགས་རྫོངས་སུ་བཞི་སྟོང་གི་དགོ་འདུན་གྱི་ཆོགས་ལ་འབྱེད་ཆེན་མཛད་ཅིང་ཆོས་གྱིས་ཀྱང་ཆོམ་པར་མཛད། ཡང་དགོན་དུ་སྐྱེ་གཏུང་ལ་མཚོད་པ་མཛད་ཅིང་རིན་པོ་ཆེའི་ཟ་མ་ཏོག་ཏུ་བཞུགས་སུ་གསོལ།

ཅུ་སྟག་ཉི་ཤེར་ལྷ་དང་པོའི་ཆོས་གསུམ་ལ་འཕྲོང་རྒྱས་སྟག་ཅེར་སྟུན་དངས་ཏེ་རི་བོ་བདེ་
ཆེན་ལ་ཕྱག་ནས་མཛད་ཅིང་ཞབས་ཏོག་རྒྱ་ཆེར་མཛད། མི་ཕྱེད་པར་དད་དེ་སྦྱོན་བདག་གི་ཅ་
བར་གྱུར། སྤར་ཡར་རྒྱབ་ཏུ་རྩེ་ལོ་ཆེན་དང་ཆོས་བགྲོས་ནས་རྩེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཀུམ་པ་
མདོ་ཁམས་ནས་དབུས་སུ་ཕེབས་པ་ལ་མཛལ་དུ་ཐེགས་པ་ན་ཡར་རྒྱབ་ནས་འབུལ་ཞབས་རྒྱ་
ཆེར་སྦྱོས་བཞིན་ཕེབས། སྦྱོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་གྲུའི་གྲུང་པས་ཕྱག་འཆལ་སྤང་ནས་བསུ་བ་
མཛད།

ལྷ་བ་དང་པོའི་ཉི་ཤེར་དུག་གི་ཉིན་མཚུར་ཕུའི་བཀྲ་ཤིས་སར་མར་དཔོན་སྦྱོབ་མཛལ།
ཉི་ཤེར་གཉིས་པའི་ཆོས་གཅིག་ལ་གཞི་ལེན་གྱི་དགའ་སྟོན་འབུལ་ཞབས་ཆེར་མཛད། རྩེ་
ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལས་མདོ་དུ་མའི་ལུང་གསན་པ་དང་འགྲོ་དོན་ཡང་མང་དུ་མཛད། སྟག་
ལུང་པས་སྟུན་དངས་ཏེ་སྦྱི་འབན་བརྒྱད། ཀ་དུག་པ་སོགས་དགོ་འདུན་གྱིས་བསུས་ཏེ།
མཆོད་ཁང་ཆེན་མོའི་ཐིལ་དུ་མཛལ། ལྷ་བ་གསུམ་པའི་ཆོས་གཉིས་ནས་ཀུན་མཁྱེན་དག་
དབང་གྲགས་པའི་དུང་དུ་འབྲི་གདན་སྟག་གསུམ་གྱི་ཆོས་མང་དུ་གསན། ཆོས་རྩེ་སྐྱེ་མཆོད་
སོགས་ལ་ཟབ་ཆོས་ནང་དོན་དང་མཁའ་སྦྱོད་བཀའ་འབུམ་སོགས་གནང་ཞིང་ཆོགས་ཆོས་སུ་
དུགས་པོའི་ཆོས་བཞི་གནང་། ཡན་ཚུན་གཉིས་ཀ་ནས་འབུལ་ནོད་མཐའ་ཡས། རིམ་པས་སྦྱི་
ཤོད་ནས་སྦྱི་ཞིང་དུ་གདུང་ཁང་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་མཆོད། དོལ་བསམ་གླིང་དུ་རྩེ་ལོ་ཆེན་ལས་
སྦྱོར་དུག་ཉམས་ཁྲིད་དུ་མཛད་པས་སྦྱོང་གཟུགས་རྒྱ་ཆེར་གཟིགས་གིང་ཟབ་གནད་དུ་མ་
གཟིགས། འདུལ་བའི་ཕྱོགས་རྣམས་རྒྱས་པར་གསན། རྩེ་དོན་ལྡན་ཞབས་ཀྱི་དྲིལ་བུ་ལུས་
དཀྱིལ་ཆེན་མོའི་དབང་དང་མཁའ་འགྲོ་རྒྱ་མཆོའི་འགྲེལ་པ་རྩུར་གསན། དཔོན་སྦྱོབ་ལྷན་
ཅིག་པས་ཕྱག་ཁ་ཡང་དགོན་སོགས་སུ་ཕེབས། རྩེ་འགོས་ཀྱི་མཆོད་རྟེན་ལ་རབ་གནས་
མཛད། དུམས་གླིང་སྦྱོན་ལམ་ལ་ཕེབས་ཆོས་མང་དུ་གསུངས་ནས་འབྲོག་ལམ་བརྒྱད་དེ་ལྷ་
གྲགས་པ་མཐའ་ཡས་ཀྱིས་མཆོད། ལྷ་ཕྱག་ཤར་གྱི་སྦྱོ་བོ་ཅིག་པོའི་གནས་གཟིགས། ཆ་ལུང་
དུ་ཞག་ཉི་ཤེར་དཔོན་པ་མཛད། དུག་རལ་དང་ཁྱུང་ཆང་ཞིང་ཆེན་རྣམས་ཡོན་བདག་སོ་སོས་

ཕུལ་ཏེ་བདག་རྒྱན་མཛད། ཡ་འབྲོག་ཁྲི་དཔོན་པས་མཛོད། བཀྲ་ཤིས་དགེ་འཕེལ་དུ་མཚུར་
ཕུའི་སློབ་དཔོན་གུའི་གུང་པ་གསེགས་པའི་དགོངས་ཚེགས་མཛད། དེ་མ་ཐག་གོང་མ་ཀུན་
དགའ་ལེགས་པའི་དགོངས་ཚེགས་ཀྱི་དབུར་སྐྱོན་བྲངས་ཏེ་ཡར་འབྲོག་བརྒྱད་བྱོན།

ཉོར་ཟླ་བདུན་པའི་ཉེར་ལུ་ཕྱི་མར་ཕྱི་ཚེས་སུ་ཚེགས་ཆེན་པ་དང་ཐེལ་ཕྱི་མ་དང་གི་
སྟོང་རག་ལུ་བརྒྱ་ཅུ་ཕྱི་དབུས་སུ་གདུང་མཛོད་ཀྱི་བསྟོན་བ་གནང་། ཟླ་བ་བརྒྱད་པ་ཕྱི་མའི་
ཆེས་བཅུ་གསུམ་ལ་ཕྱི་མ་དང་གི་སྤྱི་ཡེལ་ཆེན་མོར་ལུ་སྟོང་གི་ཚེགས་པའི་གུལ་དབུ་མཛད།
དཔོན་ས་ལ་བཀའ་ཆོས་དུ་མ་གནང་། བྱ་མདར་རྗེ་ལོ་ཆེན་དང་མཛལ་ཞིང་སྤྱར་ཡང་།
འབྲོག་དང་སྐྱོན་ཐང་སོགས་སུ་འགྲོ་དོན་ཅི་རིགས་པ་མཛད་ཆེ་མནལ་ལྟས་ངན་པ་དུ་མ་བྱུང་
བར། བཀྲ་ཤིས་དགེ་འཕེལ་དུ་ཐེབས་པར་རྗེ་ལོ་ཆེན་གསེགས་པའི་ཕོ་ཉ་སློབ་སྟེ་ཉོར་ཟླ་
དགུ་པའི་བཅུ་བདུན་ལ་བཏེགས། ལུན་ཅེར་སྐྱ་གདུང་ལ་མཛོད་པ་མཛད་པའི་རྩལ་གཅིག་རྗེ་
འགོས་དང་ལོ་ཆེན་གཉིས་སྐྱ་བྱུང་ན་བཞུགས་པར་སྤང་བ་ལས་གཉིས་ཀ་སྐྱ་ལུས་མའི་ཕུང་པོ་
ལྟ་བུའི་འོད་ཕུང་དུ་གྱུར་ནམ་མཁའ་ལ་རྗེ་མཐོར་གསེགས་པ་ན་ཐུགས་དད་པས་དེའི་རྗེས་སུ་
སྟེགས་པ་ན་ཅི་ཞིག་ན་ལྟོ་རྩལ་གྱི་མཁར་མདའ་འཕངས་པ་ལྟར་བཞུད་ཅིང་ཉིད་དེ་ནས་སྤྱར་
ལོག་པར་གཟིགས་ཏེ་འདི་ནི་དུས་འཁོར་ལས་བཤད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱ་འགྲུབ་པའི་མཚན་
མར་རྗེ་འདི་ཉིད་བཞེད་དོ།

སྤྱར་སྐྱ་གདུང་སྟོང་བ་དང་དགེ་འདུན་སྤང་བ་དང་ཕྱི་མ་དང་སོགས་སུ་མང་སྟོལ་དང་
ཚེགས་འགྲེད་རྒྱ་ཆེར་མཛད། ཡར་རྒྱལ་ནས་དགོངས་ཚེགས་ཀྱི་ཐང་སྟོན་མོ་མཛད་པའི་གུལ་
དབུར་བཞུགས། རྗེ་ལོ་ཆེན་གྱི་བསྟོན་པ་དང་རྣམ་ཐར་ངོ་མཚར་རྒྱ་མཚོ་ཡང་མཛད། དེ་དག་
གི་བར་དུ་ཆག་ལོ་གསུམ་པ་སོགས་ལ་བརྟག་གཉིས་ཀར་ལུགས་སོགས་གནང་། བཅུ་གཅིག་
པའི་ཆེ་གསུམ་ལ་གོང་དཀར་དུ་སྐྱོན་བྲངས་ཏེ་རྩོམ་གདན་དུ་མཛོད་པ་རྒྱ་ཆེར་མཛད། ཆོས་
རྗེ་མཐུ་སྟོབས་དབང་ཐུག་ཀུན་དགའ་རྣམ་རྒྱལ་ལ་དབང་དུ་མ་གནང་། ལུན་ཅེར་རྗེའི་སྐྱ་
འདུར་རབ་གནས་སོགས་མཛད་དེ་སྤྱར་ཡང་ལྟོ་བྱག་ཏུ་ཐེབས། གྲོ་བོ་ལུང་དུ་མཛོད་པ་

མཛད། ལུས་ཐང་དུ་སྐྱུན་དངས། ལྷན་གྲུབ་ཚེས་སྒྲེར་ཐེབས་ཏེ་གཙུག་ལག་ཁང་སར་བཅོས་
 རྒྱས་པར་མཛད། གཞི་པའི་འདུས་པ་དང་བྱད་པར་ཕྱགས་ཐུར་ཚེས་འདོད་མཁས་བཙུན་དང་
 རིགས་རུས་སྐྱུན་སྐྱུམ་ཚོགས་པ་ཆེས་མང་པས་གར་བཞུགས་སུ་དབང་ལུང་ཟབ་བྲིད་རྣམ་
 བཤད་སོགས་གྱིས་འགྲོ་དོན་རྒྱན་མི་འཆད་ཅིང་ཉིན་རེ་ཞིང་མདོ་སྐྱགས་ཅི་རིགས་པའི་
 ཐུགས་རྩོམ་ཡང་མི་འཆག་པར་མཛད་པ་ནི་རྒྱན་གྱི་རྣམ་ཐར་ཡིན། དེར་སྒྲེ་འབྲུག་གྱུང་བས་
 སྐྱ་འཁོར་པ་རྣམས་ནད་ཡམས་གྱིས་ཉིན་ཆེ་སྒོངས་སུ་དགོངས་ཏེ་ལྷག་པར་ཐུགས་སྟོབས་
 སྒྲེས་ནས་མཚོག་གསུམ་གྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེད་བསྐྱལ་གྱིས་སྐྱ་འཁོར་པ་རྣམས་གྱི་ཉིར་འཆོ་ཞི།
 སྐྱན་འདམ་སོགས་གྱིས་རུས་གསུམ་སངས་རྒྱས། ཉེ་བའི་སྐས་བརྒྱད། བློ་བོ་གཉིས་དང་
 བཅས་པ་ལེགས་པར་བཞེངས་ཏེ་མཆོད་རྗེས་རྒྱ་ཆེར་མཛད། པ་གྱོ་སོགས་མོན་ཤར་རུབ་དུ་
 མས་སྐྱུན་འདྲེན་ཞུས་ཀྱང་ཞལ་གྱིས་མ་བཞེས། རྩར་མཇལ་མི་འབུལ་ཞབས་མཐའ་ཡས།
 བཙུན་གཟུགས་ཅམ་ལས་བསྐྱབ་སྟོམ་གང་ཡིན་མི་འཆལ་བ་མང་དུ་འདུས་པ་ལ་བསྐྱབ་སྟོམ་
 རི་བཞིན་དགོས་པའི་དགོ་མཆོན་སྐྱལ་བས་གོ་བ་སྒྲེས་ཏེ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ན་མོན་བཙུན་
 མཐའ་ཡས་པར་བསྐྱབ་སྟོམ་གནང་། ཀོང་པོ་ནས་སྒྲ་མ་ཡེ་རྒྱུ་དཔོན་སྟོབ་འབྱོར། སྤང་
 མཐིལ་སོགས་པའི་ཡུལ་དུ་དགུན་ཉི་ཤོག་སྐབས་ཐེབས་ཤིང་། ཤིང་ཐམས་ཅད་ལོ་འདབ་
 རྒྱས། སྐྱ་རུ་ར་ལ་སོགས་པ་སྟོན། གོ་སར་གསུམ་པ་ལ་སོགས་པ་མེ་ཏོག་རྒྱས་ཏེ་བོད་གྱི་
 དབྱར་སོས་ལས་མཛེས་པར་གཟིགས་ཏེ་ཐུགས་སྟོབ་པར་གྱུར། ལྷ་བ་བཙུ་གཉིས་པར་རེ་ལལ་
 དང་། ཚེས་སྒྲེ་སོགས་སུ་ཐེབས། འབྲུག་ལོ་ལྷ་བ་གཉིས་པའི་ཡར་དོར་རབ་གནས་དང་
 དགའ་སྟོན་མཛད། སྐབས་འདིར་སྐྱ་བོ་བདུད་རིས་གྱིས་རྒྱད་དྲུགས་པ་འགའ་ཞིག་ཆིབས་
 རགས་སུ་རྒྱག་ཅིང་མཐོ་འཆོམས་པས། ཀམ་པོ་གནས་ནང་བདེ་ཆ་མཁན་པོའི་དཔོན་གཅིག་
 གིས་རྟ་ལས་བབས་ནས་བསྐྱང་བས་ཆིབས་རགས་རྣམས་དེ་ལས་བརྒྱལ། ཁོ་རང་བསད་པ་
 བྱིས་མོན་ཡུལ་དུ་མིར་སྒྲེས་ཏེ་བག་ཆགས་གསལ་པོར་བྱུང་བ་ནི་མོན་སྒྲ་མ་བདེ་ཆེན་ཞེས་
 འགྲོ་དོན་སྐབས་ཆེར་མཛད་པ་དེའོ།

ཟླ་བ་གཉིས་པའི་མཇུག་ལ་བོད་དུ་ཆིབས་བསྐྱར་ཏེ་སྤྲེལ་མཁར་སྤྱུལ་པའི་ཕོ་བྲང་དུ་
 ཐེབས། དེ་ཆོ་སྐྱེ་མཁར་ལ་ཞབས་ཏྲེག་ཆོས་ངན་པར་གཟིགས་ཏེ་སྤྲེལ་མཚོག་གཟིམ་སྤྱིལ་དུ་
 སྤྲེལ་མཚོག་འཁོར་བཅས་དང་སྤྲེལ་སྐྱེ་རྣམས་སྤྲོན་ཐང་པ་ཞི་བ་འོད་ལ་འབྲིར་འཇུག་པའི་
 བཀའ་སྤྱུལ་པ་གྲུབ་ཟིན་པའི་རབ་གནས་མཛད་ཅིང་མཚོན་པ་ལུ། འདི་དུས་རྗེ་དཔའ་བོ་བྱ་
 བཏང་མཛད་ནས་དེ་ཕྱོགས་ལ་ཐེབས་པའི་ཕོག་མར་སྤྲེལ་མཁར་གཟིམ་ཆུང་གི་རབ་གནས་
 མཛད་པ་དང་མཛལ་ནས་ཆོས་འབྲེལ་གསན་བཞེད་གནང་། སྤྲེལ་བཀྲ་ཤིས་དགེ་འཕེལ་དུ་
 ཐེབས། སྤྲོན་བདག་རྣམས་ལ་སྐྱབ་སྤྲེ་གཉེར་བཅོལ་བསྒོམ་གདམས་མཛད། རྣམ་ཐར་དུ་
 སྐྱབ་སྤྲེ་འདི་ལ་ཤིན་ཏུ་དོ་གལ་ཅན་མཛད་འདུག་པས་བསྐྱར་པའི་རིང་ལུགས་འཛིན་པ་རྣམས་
 གྱིས་ལྷག་པར་སྦྱོར་དགོས་པར་ངེས་སོ།།

དང་སྦྱོར་ནས་བརྒྱད་བཀྲ་ཤིས་རྣམ་ཀྱུལ་དུ་དཔོན་ནས་དོ་རྗེ་བདེ་མ་ཡུམ་སྤྲེལ་ལ་བཀའ་
 ཆོས་གནང་། སྤྲེལ་མའི་སྐྱབ་སྤྲེ་བསམ་གཏན་གྱི་དུ་གདམས་པ་ཟབ་མོ་གནང་། དུམས་གྱིང་
 དུ་ས་སྦྱོར་དགེ་དབང་ལ་སྤྲེལ་མའི་རྣམ་ཐར་སོགས་གསུངས་ཤིང་ཆོས་འཁོར་དུ་མ་བསྒོར།
 ལྷན་གྱིང་དུ་ཀྱུལ་ལུ་ཡུམ་སྤྲེལ་ལ་དབང་བསྐྱར་མཛད། དུག་པའི་བཅུ་གཉིས་ལ་སྤྲོན་སྤྲེ་གོང་
 མ་ཆེན་མོས་མཇུག་བསུས་ཏེ་སྤྲེལ་གདོང་ཅེར་ཐེབས། དབང་ཆོས་དུ་མ་དང་ཆོགས་ཆེན་ལུ་
 ལྷན་གྱི་ཆོས་གནང་། སྤྲེལ་ཡང་དེར་ཐེབས་ཏེ་ཆོས་སྤྱུལ་བ་ན་རྗེ་ཀམ་པའི་བཀའ་བཅུ་པའི་
 ཆོས་དུག་ལ་བཏེག་ ཡར་གོང་སོགས་བརྒྱད། རིན་སྤྲེལ་སོགས་སྤྲོན་བདག་སོ་སོས་ཞབས་
 རིམ་བཀྲར་བཞིན། ལུ་ཡུག་ལུ་དཀར་དུ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཀམ་པ་དང་མཛལ། ཐམས་
 ཅད་ལ་ཀྱན་ནས་སྤྲོན་སྤྲེ་མདོ་སྤྲེ་ལས་བརྒྱ་པ་སོགས་ཆོགས་ཆོས་སུ་སྤྱུལ་བར་གསོལ་
 བཏབ་བཞིན་གནང་བ་གསན། ཀར་དཔོན་མཚོན་སོགས་སྤྲེལ་ཆེན་གྱི་འདུས་པ་རྣམས་ལ་
 དབང་ཁྲིད་རྣམ་བཤད་མང་དུ་གནང་། དུས་ཕྱོགས་དང་སྦྱོར་ཀྱི་ཆེ་དགུ་ལ་སྤྲོན་ལས་
 སྤྱེལ་པའི་ཕྱོགས་གྱིས་ཤིས་པའི་བཀའ་སྤྱུལ་ཞིབ་མོལ་གནང་སྟེ། ཤིང་སྤྱུལ་ཟླ་བ་གསུམ་
 བར་བཏེག་གོས་སྤྲོན་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་མཛལ། སྤྲེལ་མདར་ཆོས་ལུང་མཁན་ཆེན་འདུས་པ་

དང་བཅས་པས་མཛེས་ཆ་བཀའ་བརྒྱད་ཀྱི་བཞེད་པའི་ལྷ་སྒྲོམ་སྒྲོད་འབྲས་ཀྱི་ཚོས་འབྲེལ་
གནང་བས་མོས་གུས་ཆེར་སྐྱེས། རིན་སྤངས་ས་སྒྲོང་ལ་སོགས་པས་སྤར་ལྷར་བསྟེ་སྤར་བྱ་
ཆེར་བྱས་ཏེ་རིམ་པར་བྱོན། བར་ཆད་ཀྱི་ལྷས་ཅུང་ཟད་བྱུང་བར་ཡར་འགྲོག་གི་མཚོ་འགམ་
བྱུན་དང་ཉེ་བའི་དབེན་གནས་གཅིག་ཏུ་ཞག་བདུན་སྐྱེ་མཚམས་མཛད་པས་བར་ཆད་སོལ་
བའི་ལྷས་གཟིགས། རྫོག་ལོ་དང་མར་དོའི་འབྲུངས་ས་གཟིགས་པ་ལ་མོས་གུས་མཛད། ཡར་
བྱུང་སྒྲིན་བདག་ཆེན་པོའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཞིང་དུ་དམ་པའི་ཚོས་ཀྱི་ཕྱིན་ལས་རྒྱབས་ཆེན་
མཛད། སྤར་སྟེ་གདོང་ཅེར་བཀའ་ཚོས་མང་དུ་གནང་། ཡར་སྒྲོད་ལྷ་བརྒྱད་ནས་ཡ་ཅེར་པན་
ཚུན་ཅོད་པ་སྤྲུམ། གཡམ་བཟང་སྒྱུན་སྤར་བཀོད་བྱ་སྐྱེ་ཅུང་དུ་རབ་དུ་བྱུང་། ལྷག་ཅེ་སོགས་
བརྒྱད། ཅེར་བཀའ་ཚོས་གནང་ཞིང་དཔོན་སྒྲོན་གྱི་བྱགས་མཁོན་བསལ། ཏ་སིའི་སྐྱེ་བརྟན་
དང་ཉང་པོ་གྱའི་ལྷགས་ཟམ་ལ་བྱག་ནས་འཐོར། ཡར་བྱུང་དགེ་འདུན་སྤང་བ་སོགས་ལ་
ཚོས་འཁོར་བསྐྱོར། ཀྱན་སྤང་ཆེན་པོ་རབ་དུ་བྱུང་། དཔལ་མཁའ་སྒྲོད་པས་མནལ་ཉམས་སུ་
བྱམས་པའི་སྐྱེ་འདི་ཁྱོད་ཀྱི་མ་འོངས་པ་ན་འགྲུབ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསན་པ་བཞིན་བྱམས་
པའི་སྐྱེ་བཞེངས་པའི་ཞལ་བསྐྱོས་མཛད། དེར་གོང་མ་བསྐྱུན་ནས་སྐྱུན་དངས་ཏེ་འཆི་མེད་རྩ་
སྒྲའི་དབང་སོགས་གནང་བས་མཉེལ་ལས་གྲོལ། སྤར་ཡར་བྱུང་དཔོན་ཆེན་སོགས་ལ་བྱག་
ཆེན་གྱི་ཉམས་ཁྲིད་གནང་། རྩེ་ཀམ་པའི་བཀའ་ཤོག་ཐེབས་ཏེ་བདུན་པའི་ཚོས་བཞིར་བཏེག་
གསང་སྤར་སྒྲོལ་མ་ཅོད་བྱལ་མ་ལ་བྱུང་ཡོལ་སྤུལ། ལྷ་སར་མཚོད་པ་དུ་མ་མཛད་ཅིང་
གཞིས་ཀ་སྟེལ་པས་མཚོད། འདིར།

དེ་ཆེ་བཙོ་ལྷའི་དུས་ཀྱི་མི་ལམ་དུ།

རིན་ཆེན་ཡིན་ནི་ལ་འོད་འབར་བ།

དབྱིབས་ལེགས་ཟུང་དུ་འབྲེལ་བ་རྟེན་པ་ནི།

ཕྱི་མའི་དུས་ཀྱི་ལུང་བསྐྱུན་ཡིན་པར་ཟུང་།

ཞེས་སོ།

དེ་ནས་སྐྱེ་ལུང་དུ་སྐྱེན་དངས། ལྷ་བ་དེའི་གནམ་གང་གི་དུས་འདམ་སྟོང་དུ་རྩེ་ཀམ་པ་
 མཛེལ། དེའི་དུས་མཚུར་ཕུར་གོའི་བྱི་མཆོད་ལ་བར་ནས་ཐུགས་འཆོ་ཅུང་བྱུང་བ་ཞི་བར་གྱིས་
 ཤིག་པའི་བཀའ་སྟོང་ལུང་དུ་ཐེབས་ཏེ་དེ་དག་ཞི་བར་མཛོད། སྐར་བཅུ་གཅིག་པའི་ཆོས་
 བཞིར་ལྷ་སར་རྩེ་ཀམ་པ་དང་དཔོན་སྟོབ་མཛེལ། གོའི་བྱི་རིན་པོ་ཆེའི་ལུང་ལག་རྟགས་ཤིས་
 བརྗོད་གནང་སྟེ་གུའི་གུང་པར་མངའ་གསོལ་ཡང་ཕྱིན་ལས་རྒྱ་ཆོས་པ་དང་། སྐྱིར་གོའི་བྱི་
 རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ཆེམས་སྐྱ་སྐྱལ་སྐྱ་ལྷ་དམར་པ་འདི་ལ་བདག་གི་བྱུལ་འདི་གནང་བ་དང་།
 ལུང་པར་གོང་པོའི་གཞི་བ་འདི་ཁོང་རང་གི་སྐྱ་སྐྱེ་བ་སྐྱ་མ་གཉིས་ཀྱི་འབྲོས་ཡིན་པས་གནང་བ་
 དང་། གོང་དུ་དཔོན་སྟོབ་གཉིས་པོ་ཡ་མ་བྲལ་བ་ཞིག་ཞུས་ལྷར་ཡིན་རུང་། རེ་ཞིག་ཞབས་
 ཕྱིའི་ཤོལ་ཐོག་ནས་བཞུགས་དགོས་ཁོ་ནར་མ་ཤར་བས། དེ་མ་ཐག་གི་གུའི་གུང་པ་འབྲོང་བུ་
 གོའི་བྱི་ལ་གནང་། གོང་པོའི་གཞི་བ་གདན་ས་བར་པ་ལ་གཏོད་པ་གནང་། དེ་ནས་རྩེ་འགོས་
 ཀྱིས་ཀྱང་ནན་གྱིས་སྐྱེན་དངས་པས་དབུས་ཕྱོགས་སྐྱེའོ་ཐུང་པར་ཤར། དེའི་ཕྱིར་མདོ་སྐྱེས་
 མཐའ་དག་གསན་བསམ་ཉམས་བཞིས་ཁོ་ན་གཙོར་མཛོད་ཆོག་པ་བྱུང་ཞིང་ཞར་ནས་འགྲོ་
 བ་ཡོངས་ལ་གཞན་པོ་ཁྱབ་ཆེར་གྱུབ་པར་འདུག །ཡབ་སྐུ་སྐྱེན་ཅིག་ལྷ་ས་ནས་གུ་དོལ་
 བརྒྱད།

ལྷ་བ་བཅུ་གཉིས་པའི་ཉི་ཤུ་ལ་བསྐྱེད་ཆོན་པོས་སྐྱེན་དངས་ཏེ་སྐྱེན་སྐྱོང་གོང་མ་ཆོས་
 གཉིས་རིན་པོ་ཆེས་རྩེ་ཀམ་པ་དང་དང་པོར་མཛེལ། ལུག་ལོ་ལྷ་བ་གཉིས་པའི་བར་དུ་ཡབ་
 སྐུ་སྐྱེན་གཉིས་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་ཞིང་མཆོད་སྦྱོར་མཐའ་གྲས། སྐར་ཡབ་སྐུ་སྐྱེན་ཅིག་ཡར་
 སྟོང་ཤར་རྒྱབ་ཐེབས་ཆོ་བསམ་བདེ་སྦྱིད་ཚལ་དུ་ཀར་དཔོན་རྒྱལ་གཉིས་སོགས་པར་མཁའ་
 འགྲོ་རྒྱ་མཆོའི་དབང་སྟོང་གནང་། ཡ་ཙེ་ཐང་གི་བར་ཞབས་ཕྱིར་བཞུག་ཏེ་ཡབ་སྐུ་སྐྱེན་
 ཅིག་པས་སྟེ་པོ་ཁྱེད་བདེར་འདྲུ་མཛོད། ལྷ་རྒྱུད་དབང་པོས་ཞབས་འདྲུ་ཞུས་ཏེ་སྐར་ཆོན་
 དེ་ཕྱོགས་ཐོགས། རྩེ་ཉིད་ལྷ་བ་ལྷ་པའི་ནང་དུ་ཡར་སྟོང་ཤར་རྒྱབ་ཏེ་ཐེབས།
 དུམས་པའི་སྐྱ་གྱུབ་པར་ལྷ་བ་གཉིས་པར་རབ་གནས་ཐོག་མ་དང་ཡོན་ལྗོངས་གནང་།

སྐར་སྐྱ་ཤོད་ལ་སྐྱ་དངས་ཏེ་གནས་ནང་གི་མཚོད་ཁང་སར་མར་རྟེན་བཞགས་གྲུབ་
 པར་དེའི་རབ་གནས་དངོས་གཞི་དགའ་སྟོན་དང་བཅས་པ་མཛད། བཙུ་གཅིག་པར་ལྷ་ས་
 རས་རིམ་གྱིས་བྱོན་ཏེ་དོ་རྩེ་བྲག་རྩུ་ཡབ་སྐས་མཛད། སྐར་ཡར་རྒྱབ་ཏུ་ལྷ་ཆེན་རྒྱབ་མཐོ་
 སོ་གཉིས་པ་ཟངས་གསེར་ལས་བསྐྱུན་པ་ཀོང་པོར་སྐྱ་དང་པའི་དོར་ཐེབས། དྲགས་པོ་ཡོམ་
 དགོན་པར་རེ་ཞིག་བཞགས། གྲུམ་པ་ཡབ་སྐས་གྱིས་བཀྱར་སྐྱ་རིམ་གྱོ་ཆེར་བྱས། སྐར་བ་
 གདན་ས་ཀྱན་རྒྱལ་པ་བྲི་ཐོག་ཏུ་མངའ་གསོལ་གིས་བཞེད་མཛད། ཀོང་སྟོད་དུང་དཀར་བྲག་
 གི་རི་པོ་འདི་མཆིམ་ལྷ་ས་མནལ་ལམ་དུ་ཐུལ་ནས་དེར་ཆོས་སྡེ་མཛད། རིན་ཐུག་གི་གནས་
 ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་དར་རྒྱས་མཛད། ཡུལ་གྱ་སོ་སོས་མཚོད་དང་བསྟེན་བཀྱར་བཞིན་
 དགའ་ལྷན་མ་མོའི་གདན་ས་ཆེན་པོར་ཐེབས།

ས་སྤྱེལ་ཟླ་བ་གསུམ་པའི་ཉེར་གཉིས་ལ་རས་བུད་སྒྲང་གི་གཞིར་ས་ཆོག་མཛད་སྟེ་ཀ་
 ཆེན་དགུ་བཙུ་རྩ་བཞིའི་བྱོན་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་པོ་དྲི་གཙང་ཁང་། བྲམས་སྒྲོར་ཁང་།
 རུང་བའི་ཁང་པ། ལན་རྩུན་སྒྲོ་ཁང་དང་བཅས་པ་ལེགས་པར་མཛད་ཅིང་། རིག་བྱེད་པ་
 རྣམས་ཀྱང་ཡར་རྒྱབ་ནས་ཞབས་ཏོག་བགྱིས་ཏེ་ཞལ་བའི་བར་དབྱིས་ཕྱིན་པར་གྲུབ་ཅིང་།
 དེ་དག་གི་ཆོ་ཐམས་ཅད་ལྷག་བསམ་བཟང་པོས་ཡིད་དྲངས་པའི་དགེ་བའི་ལས་གྱི་མཐུན་
 གོགས་དང་། ཞལ་མཛལ་གསུང་ཐོས་གྱི་འདུ་བ་ཐོགས་ཀྱན་ནས་མཐའ་ཡས་ཀྱང་དེ་དག་
 གང་ལའང་ནད་རིམས་དང་གྱ་གོ་སོགས་ལ་ཉེས་པ་གཏན་མ་བྱུང་བས་ཐམས་ཅད་ཡ་མཚན་
 དུ་འཛིན། སྐབས་གཅིག་ཏུ་བདུད་རིས་གྱིས་ཡིད་གཡོས་པའི་དུས་ལ་ཐུག་ལྡང་པར་བརྩམ་པ་
 ན་དགོན་མཆོག་ལ་བསྟོད་པ་དང་ཆོས་སྦྱོང་གི་ཐིན་ལས་བསྐྱལ། ཞི་བའི་སྐྱོན་སྤྱོད་མང་དུ་
 མཛད་པས་ཞི་བར་གྱུར།

ཟླ་བ་བཙུ་པ་ནས་ཐུག་ཡུལ་སོགས་ནས་བྱ་ལོ་ཤར་བ་ནས་ཐུགས་ཐོས་སོགས་ཡུལ་གྱ་སོ་
 སོར་ཐེབས་ཏེ་སྐྱ་སྒོལ་གྱི་མེ་ཏོག་བཞེས། ལྷག་ཅེ་ཐུགས་རྩེ་སྒྲང་དུ་སྐྱབ་གྱ་མཛད། ཡུང་
 བསྟན་མཁར་དུ་གེལ་ལས་གྲུབ་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་གི་ནང་རྒྱལ་བའི་སྐྱ་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བས་

གང་བར་གཟིགས་པས་དགོ་ལས་བར་ཆད་མེད་པར་འགྲུབ་པའི་ལྷས་སུ་གཟིགས། དེ་ཆེ་རྗེ་
 ཀམ་པ་ཉང་ཁ་ནས་ཐེབས་པར་གོང་པོའི་གཞི་བྱས་ལྷན་ཅིག་པས་རྟ་པ་སྟོང་དུ་བསུ་བ་དང་
 གཞི་ལེན་མཛད། དགའ་ལྷན་མ་མོར་ཐེབས་ཤིང་དགུང་སྐོག་གསུམ་པའི་བར་ཆད་སེལ་ནས་
 སྤར་བཀྲས་ལྗོངས་སོགས་སུ་ཐེབས། ཞལ་གཟིགས་རྩལ་པ་རྣམས་གསོས་སྟོན་མེད་དུ་མ་
 ཞལ་བྱ། སྤར་དགའ་ལྷན་མ་མོར་ཐེབས་པ་ན་གནས་ཀྱི་རྣམ་བཞག་དོ་རྗེ་འཛིན་པའི་ཞལ་
 ལུང་ཡང་མཛད། དེ་ཆེ་རྗེ་ཞལ་ལོ་ཙྰ་བ་ཞབས་བྱིར་བཞགས་པས་སྟོན་བོད་དུ་མ་འགྱུར་བ་
 མཛོད་འགྲེལ་གནམ་ལྷགས་ཐོག་གཟེར་བསྐྱར་བའི་བཀའ་གནང་སྟེ་བསྐྱར།

བྱི་ལོ་སྟོན་བ་དུག་པའི་ཆོས་བཅུ་ཚུན་གྱིས་གཙུག་ལག་ཁང་གྲུབ་ནས་རྟིང་མར་བཀའ་
 བརྒྱད་གྱི་སྒྲ་མའི་བྲིས་སྐྱེ་མཛད། དབུས་ནས་ལྷ་ཆེན་སྐྱོན་འདྲེན་པའི་སྤྲད་དུ་ཆིབས་བསྐྱར་ཏེ་
 ཆོས་རྒྱལ་ལྷན་པོར་ཐེབས། ལྷོ་རྒྱུད་དབང་པོ་མཆེད་དང་སྐལ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་སོགས་
 བར་དབང་དང་བཀའ་བརྒྱད་རྣམ་ཐར་སོགས་གནང་། ཡར་སྟོང་དུ་སྐྱོན་བདག་རྣམས་ལ་གྲ་
 ལཱི་དབང་བསྐྱར་སོགས་མཛད། སྟེ་གདོང་ནས་ཡར་རྒྱབ་དུ་ཐེབས་ཏེ་ཡུམ་ཆེན་དོ་རྗེ་བདེ་མ་
 ཞིང་གཞན་དུ་གཤེགས་པའི་དགོ་ཙྰ་ཆེན་མོའི་བསྟོ་བ་མཛད། རྒྱ་གར་ཤར་ཕྱོགས་སུ་གྱུ་གྱི་
 དགོ་སྟོང་རྩྭ་ན་མདུ་ལས་བསྐྱལ་ཏེ་མ་རྩ་བོ་རྟི་ལ་བསྟོང་པ་ལེགས་སྐྱར་གྱི་སྤྲད་དུ་མཛད། ཟླ་
 བ་གཉིས་པའི་ཆེ་གསུམ་ལ་སྐྱོན་སྒྲ་གོང་མས་བསམ་ཡས་ནས་མདུན་བསུས་ཏེ་མཆོད་ཡོན་
 ལྷན་ཅིག་པས་གདན་ས་ཐེལ་དུ་ཐེབས། རྟེན་གསུམ་ཕྱག་རྩལ་ཐམས་ཅད་སྐྱོན་རས་གྱི་
 གཟིགས་ལམ་དུ་ཞིབ་མོར་སྤེལ་སྟེ་དོན་གྱི་གདན་སའི་རྩིས་སྤེལ་ཞིང་སྤར་གོ་ས་མཛད་དགོས་
 བར་ཡང་གསོལ་བ་བཏབ། འཇང་ཕོ་བྲང་དུ་ཁུ་དབོན་གདན་འཛོམ་ཆེ་གདུང་བརྒྱད་ལ་
 མཆོན་དང་དགོ་བསྟོན་གནང་། རྩེར་མཆོད་ཡོན་ཐེབས་ཏེ་བསྟོན་སྐྱབ་གྱི་ཉམས་བྲིད་མཛད།
 དབང་བརྒྱ་ཙྰ་གནང་ཆེ་ལྷས་མཆོན་ཅུང་ཅུབ་པ་གཟིགས།

དེ་ནས་འཕྱོང་རྒྱས་ནས་དགོན་ཐང་བར་ཞབས་སྐྱེལ་ཐ་མ་མཛད། ལྷ་པའི་ཉི་ཤུ་ལ་བཀྲ་
 ཤིས་བརྟེགས་པའི་ཁང་བཟང་གི་རབ་གནས་མཛད་ནས་ཡར་རྒྱབ་དུ་ཐེབས། དམ་ཆོག་

གསུམ་བཞོད་ཀྱི་སྐྱེའི་རབ་གནས་མཛད། དེའི་ཆེ་གོང་མ་སྒོ་བུར་དུ་མཉེལ་བས་སྐྱོན་དྲངས་
ལྟར་རིངས་པར་ཐེགས་ཀྱང་ཞི་བར་ཐིམ་པས་མཛལ་ནི་མ་གྲུབ། གདུང་མཆོད་དང་དགོངས་
ཚོགས་ཆེན་མོའི་གྲལ་དབུ་མཛད། ཀུན་སྣང་ཆེན་པོས་ཁུར་བཞེས་ཏེ་ལྟ་ཆེན་ལེགས་པར་
གྲུབ་པས་དགའ་ལྡན་མ་མོར་སྐྱོན་དྲངས། འདི་རྣམས་ཀྱི་ཆེ་སྐྱབས་དུས་ངན་པས་ཆེས་དགའ་
ནའང་མཛད་པ་ལ་བར་ཆོགས་མ་བྱུང་བས་དགོན་མཆོག་ལ་ཐུགས་གཅིག་ཏུ་འདུན་འབྲས་སུ་
མཐུན་ཏེ་མཛད་པ་བརྒྱ་པ་མཛད། རུ་བྱི་སར་ནས་སྒྲ་མ་ཡེ་རྒྱམ་པས་དགའ་ལྡན་མ་མོར་རྟེན་
གྱི་ཁྱི་རྒྱབ་བྱས་ཟླ་བ་གསུམ་པར་རྗེ་འགོས་ཀྱི་སྐྱ་གདུང་ཞུགས་ལ་བཞེན་ཆེ་ཅེས་དང་སྟོད་
རགས་ལ་གསེར་འབྱེད་མཛད། ཡར་ལུང་དུ་དམག་གི་འདུ་འཆོགས་བྱུང་བ་བཀའ་སྤྱུལ་ཡང་
ཡང་གནང་བས་བྱེད། གྱི་གུར་བྱ་བ་སྐྱལ་བཟང་བསྟེན་པར་རྗེ་གས། ས་སྒྲོང་དོན་དོར་བའི་
དབུང་གིས་ཡར་གོང་བ་རྣམས་འཛིགས་པ་ལ་སྐྱབས་ཀྱི་སྦྱོན་པ་མཛད། དཔལ་སྒྲུལ་རྒྱལ་
དབང་པ་ལ་ཆོས་དུ་མ་གསན།

རུ་གྲུང་ཟླ་བ་གཉིས་པར་ཡར་རྒྱབ་ནས་སྟོན་པའི་གོས་སྐྱ་ལ་སོགས་པའི་འབུལ་ཆེན་
མཛད། རྗེ་སྤྱིད་ལག་གྱུའི་གྲོས་དབང་རྣམས་ཀྱིས་འགོ་མགོན་རིན་པོ་ཆེའི་གདན་སར་ཐེབས་
ཏེ་མགོན་སྐྱབས་གནང་དགོས་པར་ཞུས། དཔལ་མཁའ་སྟོན་དབང་པོས་མ་འོངས་པ་ལུང་
བསྟན་དུ་རྗེ་བཙུན་བཟླ་རྩ་ཇོའི་དགོངས་པ་སྐྱབ་པར་དགའ་བས་དེའི་དགོངས་པ་སྐྱབ་པའི་
ཕྱིར་རུ་བོ་ལོ་ཏེ་ཏའི་གྲུང་འབྲམ་དུ་འབྱུང་ངོ་ཞེས་པའི་དུས་སུ་སོན་པར་ཡང་མཐུན་ནས་
གདན་ས་ཆེན་པོའི་ཁྱི་གཞོན་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་ཏེ་ཕྱིས་ཁྱི་ཐོག་ཏུ་ཐེབས་ནས་རྗེ་སྤྱིད་ལག་
མོ་གྲུ་པའི་ལུགས་གཉིས་ཀྱི་དབུ་འདོན་མཛད། སྤར་ཞལ་ངོ་ཤིན་ཏུ་ཕྱ་བའི་སྐྱབས་སུ་གདུང་
བ་རྒྱུད་ཀྱི་སྦྱོན་བསྐྱལ་མཛད་པའི་རྟེན་འབྱུང་བསྐྱེད་ཀྱིས་ཕྱིས་བལྟམས་པ་ནས་སྐྱ་ནར་མ་
སོན་གྱི་བར་དུ་བཙུ་བས་རྗེས་སུ་བསྐྱུངས་པས་ཆོས་གཉིས་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱན་གྱི་ལྟ་གཟིགས་ཀྱི་
ཞལ་ངོ་རྣམས་ཀྱིས་རྗེ་འདིའི་བཀའ་དྲིན་འཁོར་མཐའ་བུལ་བའོ།

སྐར་ས་སྐྱོང་དོན་དོར་བས་སྐྱོན་དངས་ཅུ་ཤུལ་ལྟར་ཅེར་ཐེབས་ཏེ་ཐུགས་བཞེད་
 བསྐྱངས། སྐྱུ་ལུང་རིན་པོ་ཆེ་དེར་སྐྱོན་དངས་ཏེ་དགྲེས་པར་མཇལ་འཛོམས་སྟགས་མཛད།
 མཚུར་གནས་ནང་དུ་ཐེབས་ཏེ་དོ་ཁྲོ་རབ་འབྱམས་པ་སྟགས་ལ་གྲུབ་སྐྱིད་གི་སྒྲོར་གནད།
 མཚུར་ཕུར་རྟེན་ཆེན་ཇམ་གླིང་རྒྱན་སྟགས་མཇལ་མཚོད་མཛད། དེ་ནས་གནམ་ཅེ་ལྗེད་ལ་
 སྟགས་པར་འགྲོ་དོན་མཛད། ཡོར་དགོན་དུ་ཀྱན་མཁྱེན་ཆེན་པོའི་མཚོད་རྟེན་ལ་མཚོད་པ་
 མཛད། རྟོར་བླ་བདུན་པར་སྐྱུ་ལུང་རིན་པོ་ཆེ་ལས་ཚོས་དུ་མ་གསན་ཞིང་ཚོས་རྗེ་སྐྱེ་མཚོད་
 བཞེན་པར་རྗོགས་པའི་ལས་སྒྲོབ་མཛད་ཅིང་ཚོས་དུ་མ་གནད། དེའི་ཆེ་ཐོག་བབས་ཀྱང་
 གང་ལའང་མ་གཞོད། བན་ཚུན་ཚོས་ཀྱིས་མཉེས། སྐར་འབའ་རོམ་བརྒྱད་བྱང་རིས་དུ་མར་
 གཞན་དོན་མཛད། ཅིང་ཉང་ཁ་བརྒྱད་ཐམས་ཅད་དུ་བཀྱར་སྐྱིད་དང་གུས་འབྱོར་གྱིས་མཚོད།
 རོ་གདན་དགོན་པར་བྲམ་པ་བསྐྱོས། སྐྱུ་ལོ་སར་ནས་གྱུན་ཚང་དུ་བཞུགས་པ་ན་དཔལ་ཕག་
 གྲུ་དངོས་སུ་བྱོན་ཏེ་ཐུགས་ཀར་ཐིམ་པའི་མོད་ལ་ཐུགས་དམ་བྱད་པར་ཅན་འབྱུངས། གསའ་
 ཕུར་ཞོ་ཁའི་འཕན་ཆེན་གཟིགས། རྣམ་ཐོས་ཀྱི་རིར་རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དང་མཇལ།
 རྟེན་གསུམ་བྱད་ནོར་རྣམས་ཞིབ་པར་གཟིགས་མོ་གནད། དགའ་ལྟན་མ་མོར་ལྟ་ཆེན་གྱི་
 བཞུགས་འབུལ་ལེགས་པར་མཛད། དེའི་རིང་ཉེ་སྐས་བརྒྱད་གྱི་ལྗེ་སྐྱེ་གིན་དུ་ལེགས་པ་
 རྣམས་བཞེདས། རི་མོ་གིང་ཅི་རྣམས་མཛད། དེ་སྐབས་བྱ་སྐྱར་དོས་སུ་གསོལ་བཏབ་བཞིན་
 ཐེབས་ཏེ་འཁོན་སྒྲོས་ཞི་བར་མཛད། ཀྱན་སྐང་ཆེན་པོས་ཐུགས་ཅོལ་མཛད་དེ་གཙུག་ལག་
 ཁང་སྟེན་བན་གྱི་བར་གྲུབ། དུག་གྲུམ་ཚལ་དུ་རྣམ་སྐས་ཀྱིས་དར་དབྱངས་ཐུག་དུ་གཏད་པ་
 བཟུང་བས་རྣམ་སྐས་སྐྱོང་ཕྱོགས་སུ་གསེགས་པས་ཞིང་ཁམས་མཐའ་གྲས་པ་ཅིག་དུ་སྟེབ་པ་
 ན་འདི་དགའ་ལྟན་ཡིན་གསུངས་པའི་མོད་ལ་ལྟ་གནས་འོག་མས་གོང་མ་མི་མཐོང་བར་
 གསུངས་པས་རྗེ་ལྟ་བུ་སྐྱུ་མ་པ་ན་བྱམས་པའི་ཕོ་བྲང་གི་ཁང་བཙེགས་སྟེན་ལྟར་མཐོ་བ་འོད་
 ཟེར་གཡོ་བ་ཅམ་ལས་མ་གཟིགས་པར་སད། ཡོས་ལོར་གོང་སྐད་དང་སྟགས་ནས། ཕུ་ལུང་

དགོན་དང་ཉི་ལེ་མནལ་ལམ་དུ་འབྱི་ཁུང་ཐེལ་ཇི་ལྟ་བུ་གཟིགས། རྩ་ཉི་མའི་དཔལ་
མཁའ་སྒྲོན་པ་གཤེགས་པའི་སར་མཆོད་ཉེན་མཛད་དེ་དག་པའི་རྒྱན་སྒྲུབ།

སྒྲུབ་ཀྱིང་པོར་ཐེབས། རྣམ་ཐོས་ཚལ་དུ་ཀམ་ཕྱིན་ལས་པ་སོགས་ལ་དུས་ལོའི་དབང་
སོགས་གནང་། གཙུག་ལག་ཁང་ཕྱི་ནང་ལེགས་པར་གྱུ་བ་ཅིང་དགའ་ལྡན་མ་མོར་ཐེབས་
ནས་སྒླ་བ་བཅུ་པའི་ཆེས་བཅུ་གསུམ་ནས་འཆི་བདག་འཛོམས་པ་ལ་བཏེན་ནས་རབ་གནས་
བཅུ་བཞི་ལ་སྐྱ་གོན་དང་བཙུ་ལྟ་དངོས་གཞི་མཛད་ཅིང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྐྱོད་པ་རྒྱན་
ཆགས་དང་ལས་ཀྱི་ལོའི་ལོ་འདིའི་དག་བ་རྒྱ་ཆེར་བསྒྲོ་བའི་སྒྲོན་ལམ་མཛད། སྒྲུབ་དགའ་
སྒྲོན་ཆེན་མོའི་ཕྱག་ནས་འཐོར་བའི་གལ་དབུར་རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལོའི་ཀྱི་དཀྱིལ་
ལོའི་རྒྱས་པ་དང་བཅས་པ་སྒྱུན་དངས། བཅུ་གཅིག་པའི་ཆེས་བཅུའི་ཉིན་བཀྲ་གིས་གནང་།
ཀར་མིན་གྱི་སྒྲ་དཔོན་མི་སྐྱ་སོགས་སྐྱ་སེར་བྱི་ཕྱག་ཏུ་ལོངས་པ་ལ་འགྱེད་སྒྲོན་རྒྱ་ཆེར་མཛད།
སྒླ་བ་གཅིག་ཅུ་དུ་དགྱེས་སྒྲོན་རྒྱན་མ་ཆད་པར་མཛད་ཅིང་འདུས་པ་ཀྱན་ལ་འཐབ་བརྗོད་
སོགས་མེད་པར་ཡ་མཚན་བྱང་།

སྒླ་བ་བཅུ་གཉིས་པ་ལ་ཅེ་ལྟ་སྒྲུབ་དུ་ཐེབས། འབྲུག་ལོ་གསར་པའི་ལོ་སར་ཆེན་མོའི་
གཟིགས་མོ་མཛད། རྗེའི་དུང་རིན་པོ་ཆེར་བཀའ་ལུང་མཐའ་དག་སྒྲུབ་ཐོག་མི་ཁེལ་བ་ལ་
ཆོག་གི་སྒྲོང་བ་འབུལ་བ་དང་། ཐེལ་གྱི་གོ་ས་བྱེད་དགོས་པ་འཆར་བ་ནས་ཡང་ཡང་མཛལ་
དགའ་བར་འདུག་པས་གུས་ཕྱག་ནན་བསྒྱུར་དང་སྒྲོན་འདུན་གསོལ། སྒྲུབ་དགའ་ལྡན་མ་
མོར་ཐེབས་གང་ཅིའི་བཀའ་བསྒྲོ་གནང་འོས་རྣམས་མཛད་དེ། དུགས་པོ་སོགས་བརྒྱད་ཐེལ་
དུ་ཐེབས། གཟིམ་མལ་གསེར་སྐྱའི་རབ་གནས་མཛད། སྒྲ་ཡེལ་ཆེན་མོར་འདུས་པ་རྒྱ་མཆོ་
ལ་སྐྱ་འབྱོལ་གནང་ཐོག་དཔོན་ས་གདུང་བརྒྱད་ཀྱིས་འབུལ་ཆེན་མཛད། དེ་ཉིན་ནས་གདན་
སར་ཐེབས། སྒྲོན་ཀྱན་ཏུ་རྒྱུའི་སྒྲོན་པས་འདུག་གོ་ཞེས་པ་གདན་སར་ཅར་བཞུགས་མི་འཆར་
བར་སྒྲུབ་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཕྱགས་ཀྱན་ཏུ་རྒྱ་བ་ལ་དགོངས། ལུགས་གཉིས་ཀྱི་མི་ཆེན་ཐམས་
ཅད་ཀྱིས་གདན་སར་ཐེབས་པའི་ལེགས་སའི་འབུལ་བ་རིམ་པར་བུལ། རྩ་བར་གྱི་རི་ཐེབས་

བཟངས། ཡར་རྒྱུ་ཏུ་ཐེབས་ཏེ་དཔལ་འབྱོར་རབ་བརྟན་གྱི་གིས་བཟོད་མཛད། ཡར་སྟོད་
 ཏུ་ས་སྐྱོང་ག་ཤེགས་པའི་གྲལ་དབུར་སྐྱོན་དངས། ས་སྐྱོང་རྣམ་རྒྱལ་འོད་གྱིས་གྲས་པས་
 མཚོད་ཅིང་ཚོས་གྱི་བཀའ་དྲིན་བསྟུལ། ཚོས་ལུང་ཚོགས་པ་དཔོན་སྟོབ་རྣམས་ལ་གསུང་ཚོས་
 ཅི་རིགས་པ་གནང། སྐྱེ་ཏེན་གྱི་རབ་གནས་མཛད། ཅེས་དང་གི་འདུས་པ་དང་ཚོགས་སྡེ་
 གསུམ་སོགས་ལ་མང་སྟོལ་དང་གསེར་འབྱེད་མཛད། དཔོན་ཆེན་ཀུན་དགའ་རིན་ཆེན་དབང་
 གི་རྒྱལ་པོ་རབ་ཏུ་ལྷུང་སྟེ་ཨེ་ཨོ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པར་གྲགས། སྟག་ལུང་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱེ་
 ག་ཤེགས་ཏེ་ཚོས་རྗེ་སྐྱེ་མཚོད་སོགས་གྱིས་སྐྱོན་དངས་ཏེ་བྱོན། ལམ་ན་གནས་པའི་སྤྲ་དཔོན་
 དང་ན་ལེན་དང་རི་པོ་དགེ་ལུན་སོགས་གྱི་དཔོན་སྟོབ་ཚོས་སྡེ་ཐམས་ཅད་གྱིས་འདུད་ཅིང་
 མཚོད་པའི་ཡོ་བྱད་རི་སྟོད་པས་བསྟེན་བཀུར་ཞིང་དམ་པའི་ཚོས་གྱི་བཀའ་དྲིན་ཁྱེས་ལྟར་
 ཐུགས་ཚིམ་པར་མཛད། སྟག་ལུང་ཐང་ཏུ་ཐེབས་ཏེ་སྐྱེ་གདུང་རིན་པོ་ཆེར་མཚོད་པ་མཛད་
 ཅིང་དགེས་ཤོར་གྱི་སྟོན་སྐད་མཚོད་མཛད། འདུས་པ་མཐའ་ཡས་པ་ལ་མཚོད་སྟེན་ཆེན་
 པོ་མཛད་པའི་གྲལ་དབུ་མཛད་ཏེ་མཚོད་བསྟོན་གནང། ཐུག་ནས་ཀྱང་དགོངས་རྗེས་གྱི་ཆེད་
 ཏུ་འཁུལ་འབྱེད་རྒྱབས་ཆེན་མཛད། དེལ་གདུང་གི་རྒྱུར་ཡོ་བྱད་རྒྱ་ཆེར་གནང་ཞིང་ཚོས་རྗེ་
 སྐྱེ་མཚོད་ཚོས་མཐུན་གྱིས་དབུ་འདོན་མཛད། དེར་སྟོམ་སྟེ་ནང་ཆེན་པ་སོགས་དང་། དྲ་ཏི་
 ལུར་ཆ་སོགས་མདོ་སྟོད་གྱི་མི་ཆེན་མཇལ་མི་མང་པོར་ཚོས་དང་ཟང་ཟིང་གིས་ཚིམ་པར་
 མཛད།

སྤར་ལྟ་སར་རྩོམ་པོ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་མཚོད་པ་མཛད། ས་སྐྱོང་ངག་རྣམ་པ་རྒྱལ་ལུར་བཞུགས་
 པས་སྟེའུར་མཚོད་ཅིང་རྩོམ་རྣལ་འབྱོར་མའི་དབང་བསྐྱར་མཛད། གསང་ནེའུ་ཐོག་ཏུ་ཚོས་རྗེ་
 རྣམ་གཉིས་གྱིས་གཙོས་པའི་དགེ་འདུན་རྣམས་ལ་མཚོད་དང་འཁུལ་འབྱེད་གྱིས་བསྟེན་
 བཀུར། སྤར་གདན་ས་ཆེན་པོར་ཚོས་དང་ཟང་ཟིང་གི་སྐྱེ་སྟོས་གནང་སྟེ་སྐྱེ་མཚམས་དང་ཐུན་
 བར་ཏུ་ཏུས་འཁོར་གྱི་མདོན་དཀྱིལ་དང་རྣམ་བཤད་མཛད། ཁང་སར་ཆེན་མོར་ཚོགས་པ་
 རྣམས་ལ་མདོ་ཏིང་འཛིན་རྒྱལ་པོའི་བཤད་པ་མཛད། ཏེན་གསུམ་རྣམས་ལ་ན་བཟའ་ལ་

སོགས་པས་རྒྱ་ཆེར་མཆོད། མེ་སྤྲུལ་གྱི་ལོ་གསར་ལ་དཔོན་སས་མཇལ་ཞིང་ལོ་དེར་ཡར་སྟོད་
སྤྲད་སོགས་སྤྱི་འགོ་དོན་མཛད་ཅིང་གདན་སའི་འཇག་སྤྲུལ་ལ་ཟངས་གསེར་ལས་བསྐྱུན་
པའི་དཔུ་གདུགས། སྟོན་པའི་ཆོས་ལ་དཔུལ་གྱི་ཟ་མ་ཏོག་མཁན་པོ་བོདྱི་ས་རྩའི་ཞལ་གོས་
སོགས་ཞལ་གོ་རྒྱམས་ལ་རིན་པོ་ཆེ་དང་ཅན་དན་གྱི་བཞུགས་ཁང་རྒྱམས་སུ། གདན་ས་
ཉིད་དུ་འགོ་དོན་དང་ཚུ་རིར་རི་ཐེབས་བཟངས། དཔུ་གདུགས་འཇག་སྤྲུལ་གྱི་སྒོ་ལ་ཤོང་
ཐབས་མ་བྱུང་བར་གསོལ་འདེབས་མཛད་པས་བདེ་སྤྱག་ཏུ་ཚུད། ཨེ་ཨྱི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་
གཤེགས་ཇོངས་གྱི་གྲུལ་དཔུ་མཛད། ས་རྩལ་གནས་ནང་དུ་གསེར་འབུམ་ལ་ཟངས་གསེར་
གྱི་ཆར་ཁེབས་སུ་ཞིང་སྤྱག་ཅའི་ས་སྒྲོང་ཞིང་འཕྲོས་པའི་གཤེགས་ཇོངས་གྱི་གྲུལ་ཐོག་དང་།
ནང་ཉེན་འོད་དཔག་མེད་གྱི་སྤྱི་བརྒྱན་རབ་གནས་མཛད། རྗེ་ཞུ་ལུ་ལོ་ཚུ་བ་ལ་མིང་གི་མངོན་
བཟོད་སྤྱི་ཆོགས་གསལ་བ་བསྐྱར་བར་བཀས་གནང་སྟེ་བསྐྱར། ཉི་མེ་དང་ཚུ་བར་དུ་རི་
ཐེབས་གནང་ཞིང་མངའ་རིས་སྒོར་གསུམ་སོ་སོར་བཀའ་ཤོག་གནང་བས་གནས་ཆེན་གྱི་
ཞབས་ཏོག་ཐམས་ཅད་གྱིས་སྤར་མེད་སྤྱི་ལྟག་ཏུ་བསྐྱུན། ཡར་རྒྱབ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་
དུ་སོ་སོའི་མོས་འདུན་བཞིན་ཆེབས་ཡང་ཡང་དུ་བསྐྱར་ཉི་གཞན་ཡན་མཛད།

དེའི་ཆེ་བྱ་གཙང་གི་དཔུང་ཆེན་སྤྱི་ཤོད་དུ་ལྷགས་ཉི་གཞིས་ཀ་སྤྲུལ་པ་འཇིག་པར་ཉི་བ་
ན་སྤྲུལ་པ་ཉིད་དང་། ལྷག་ལུང་པ་དང་འོལ་ཁ་བས་ངོ་ཆེན་ཞུས་སྟེ་དགུ་པའི་ཆོས་བརྒྱད་ལ་
གདན་ས་ནས་བཏོག་སྟེ་བཀྲ་ཤིས་སྤང་གི་ན་ཁར་ཐེབས། རྗེ་ཆོས་གྲགས་རྒྱ་མཆོའི་དུང་རིན་
པོ་ཆེར་ཡང་འཇིགས་སྒྲོབ་ཞུས་པ་བཅས་ཐུགས་རྗེའི་རྒྱབས་ཆེ་བ་དང་རྒྱལ་པོ་རྒྱམས་ཀྱང་
སྟོན་གྱི་ལུགས་བཟང་ཆོས་མ་ཉམས་པའི་སྐབས་ཡིན་པས་དམ་པའི་ཆོས་དང་མཐུན་པའི་
བཀའ་ནན་ཡང་ཡང་བསྐུལ་བ་ཆོད་མར་བཟུང་སྟེ་སེར་འབྲས་གྱི་དགོན་སྟེ་ལ་གཞོད་པ་མེད་
ཅིང་མཆོད་གཞིས་ཀྱང་སོ་སོར་གནས། སྤྲུལ་པའི་ས་སྒྲོང་ངག་དབང་ལུན་པོ་མཆོད་ལའང་སྤྱི་
སྤྲུལ་གྱིས་ཕྱི་སྟེ་བཞིས་ཀ་སྤྲུལ་རང་གི་ཡོང་སྒྲོའི་ཁུང་རི་ལྟ་བ་གནང་ནས་གོགས་སྟོན་མེད་
པར་མཛད། ཁུང་པར་དུ་ལྟ་ས་རྒྱམ་གཉིས་ལ་འཆོ་བ་ཚུང་ཟད་ཀྱང་མེད། ཆོལ་གྱང་ཐང་

དཔུས་གྲིང་ལ་སོགས་པ་གཟིགས། ཚོས་འཁོར་བསམ་ཡས་སོགས་ནས་བརྒྱད་དེ་དཔོན་ས་
 བྲི་ཐོག་ཏུ་བསྐྱོས་ཤིང་ཤིས་བརྗོད་མཛད། ཚོས་དུ་མ་གནང་། དཔོན་སློན་རྣམས་ཀྱིས་གདན་
 ས་ཡུན་བསྐྱིང་དགོས་ཀྱི་ཞུ་བ་ལྟལ། ལྟོ་རྒྱུད་དབང་པོ་སྐྱེ་གསེགས་པར་ཞལ་ངོ་རྣམས་ལ་
 འཁོར་བའི་ཚོས་ཉིད་ཀྱི་ངང་ཚུལ་དེ་ལྟ་བར་ཐུགས་མི་ངལ་བའི་ཆབ་ཤོག་གནང་། ཡང་
 དཔོན་ཏུ་སྐྱེ་མཚམས་མཛད་པ་ན་མཚན་ལྟས་རྩལ་པར་བྱུང་བ་ལ་བྲིས་གདན་སར་རྩལ་
 འགྱུར་འབྱུང་བའི་ལྟས་སུ་གཟིགས། སྤྱིར་ཡར་རྒྱལ་དཔོན་ས་གསེགས་རྗོངས་ཀྱི་གྲལ་དཔུ་
 མཛད་ཅིང་བདེ་མཚོག་གི་སྒོ་ནས་ངན་སོང་སྤྱངས། ཉེ་གནས་ཆེན་མོ་འདས་པའི་དགོ་ཅ་རྒྱ་
 ཆེན་མཛད། སྐམ་པོའི་ཚོས་རྗེ་བསྟོན་པར་རྗོགས།

ས་སྐྱོང་དོན་དོར་བས་གཙང་དུ་སྤྱོད་བྱངས། ཐུ་བཅུན་བསོད་འབྱུང་བ་རབ་ཏུ་སྤྱང་།
 བསུ་བའི་བཀོད་ཆེན་གྱིས་རིན་སྤྱངས་སུ་སྤྱོད་བྱངས། ས་སྐྱོང་ཁུ་དཔོན་ལ་རྗོགས་ཆེན་དོ་རྗེ་
 ཟམ་པ་སོགས་དང་ཆག་ལོ་གསུམ་པ་དང་བྱམས་ཆེན་མཁན་པོ་སོགས་ལ་རང་བྱུང་བའི་
 བཀའ་འབུམ་དང་བྲིད་སོགས་དུ་མ་གནང་། ཟ་དོར་རྗེ་མར་པ་ཡབ་སྤྱས་ཀྱི་རྟེན་ལ་བཀྱར་སྟེ་
 མཛད། མར་པའི་ཚོས་བྲིས་བཞུགས་ཏེ་བརྟག་གཉིས་རྒྱུད་གསུམ་དུ་བསྐྱུས་ཏེ་གསུངས།
 ཤངས་འབྲོང་ཁང་གི་བར་དུ་བྱོན། ས་སྐྱོང་ཆེན་པོ་སོགས་ལ་སྐྱོར་བྱུག་བྲིད་མཛད། ཐུགས་
 དེའི་སེར་སྐྱ་མཚོག་དམན་མཐའ་དག་གིས་གྲུས་པས་བསྟོན་བཀྱར་ཁིང་ཚོགས་ཚོས་མང་དུ་
 གནང་། དེར་སྤྱ་མ་ཚོས་འཕགས་ལྟས་བཟང་པོ་དང་བཅས་གསེགས་པར་དགོ་བ་རྒྱ་ཆེར་
 མཛད། སྤྱིར་གཙང་པོ་བརྒྱལ་ཏེ་གསེར་མདོག་པའ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེས་གཞི་ལེན་མཛད།
 བསམ་འགྲུབ་རྩེར་བསུ་བའི་བཀོད་པ་ཆེན་པོས་ཐེབས་ཤིང་དཔོན་སློན་ལ་དུས་འཁོར་རྒྱུད་
 བྲི་དང་སངས་རྒྱས་དབྱུངས་ཀྱི་སྐྱོར་བྱུག་ལ་སོགས་པ་གསུངས། བཀྱ་ཤིས་ལྟན་པོའི་དགོ་
 འདུན་ལ་ཚོགས་ཚོས་དང་བྱུང་བར་དེའི་འདྲེན་པ་པའ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་རྩེ་མོ་ལ་མཁའ་འགྲོ་རྒྱ་
 མཚོའི་རྒྱུད་སོགས་དང་། ཏྲ་ནག་ཐུབ་བསྟན་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་འདྲེན་པ་ཀོང་སྟོན་དབང་ཐུག་གྲུབ་
 པ་ལ་ཨོ་རྒྱན་བསྟོན་སྤྱོད་ཀྱི་གཞུང་བཤད་སོགས་བསྟུལ། སྤྱིར་ཐང་གནས་རྟིང་དགའ་གདོང་

སོགས་གྱི་ཚེས་དཔོན་ཐམས་ཅད་གྱིས་གྲས་པས་བཏུང་། ཞུ་ལུ་གདན་ས་པ་རིག་འཛིན་རྒྱལ་
 བོ་སོགས་ཞུ་ལུ་ཐེ་དགོན་གྱིས་གྲས་པས་མཆོད། སྤྱི་ཅུང་ཟད་བསྐྱོན་པ་སྒྲོལ་དཀར་ལ་གསོལ་
 བ་བཏུབ་པས་དངས། དཔལ་སྒྲུ་སྒྲོར་དུ་སྤྱོད་དངས་ཏེ་མཆོད། ལམ་དུ་གནས་པའི་སྤྱི་བོ་
 མཆོག་དམན་སོ་སོས་མཆོད་དེ་རིན་སྤངས་སུ་ཐེབས། བུམས་ཚེས་ལུང་གི་དཔོན་སྤྱོད་ཐམས་
 ཅད་ལ་གསུང་ཚེས་རྒྱ་ཆེར་གནང་། བདེ་ལུན་རྫོང་གི་དཔོན་གནས་གསར་པ་ལ་རབ་གནས་
 མཛད། ཅེ་གར་ཐུབ་ལ་སྟོད་སྟོད་བྱང་རྒྱལ་སོ་སོས་ར་འདྲོན་ལུ། ས་སྤྱོད་ཆེན་པོས་གཞིས་
 ཀ་ཐམས་ཅད་དུ་འབུལ་བསྐྱོན་དང་ཁྱད་པར་རིན་སྤངས་སུ་མཐོང་ཐོས་གྱི་སྤྱི་བོ་ཏ་ལས་པའི་
 འབུལ་ཆེན་བྱས།

སྤྱི་དབུས་སུ་ཆིབས་བསྐྱར། ཡར་འབྲོག་དཔོན་གྱིས་འབུལ་ཆེན་དང་། ལུན་ཅེར་
 ཐེབས། གདན་སའི་ཁུར་གནང་བར་ནན་གྱིས་ཞུས་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་སྤྱི་སྟོད་སྤྱོད་དུ་
 ཐེབས། ལྷ་སར་མཆོད་པ་དང་། བོ་ཏ་ལའི་ཁང་གསར་གྱི་རབ་གནས་མཛད། གསང་སྤྱི་
 གུང་ཐང་། དགའ་སྤྱོད་རྒྱལ་གསུམ། སེར་འབྲས་སོགས་བཤད་གྲ་རྒྱལ་གྱི་ཚེས་སྤྱི་བོ་
 རྒྱལ་དང་སྤྱོད་ཡལ་ལ་སོགས་སྤྱོད་གའི་སྤྱི་མ་ཐམས་ཅད་གྱིས་མཇལ་ཞིང་སོ་སོས་འདོད་ཚེས་
 ཞུས། མོན་དང་གོང་པོའི་འབུལ་སྤྱོད་རྒྱལ་ལ་འབྲོར། རྫོང་འཛིན་ཏེན་གསུམ་མགོན་དངོས་
 འབྲོན་པར་ལུང་བསྐྱོན་པའི་འབྲི་ཁུང་གདན་ས་པ་རྫོང་པོ་རིན་མཇལ་སྤྱོད་ལྷ་སར་ཐེབས་པ་
 དང་བུམས་ཁྱ་ཆེན་མོར་མཇལ། དབང་རྒྱུད་མན་ངག་མཐའ་གྲས་པས་བྱགས་ཆེན་པར་
 མཛད། སྤྱི་འོན་ཕྱོགས་ལ་ཆིབས་བསྐྱར་བ་ནས། སྤྱོད་མཁའ་དུ་མཆོད་ཡོན་མཇལ།
 གདན་སར་ཐེབས་ཏེ་སྤྱི་སྤྱོད་གནང་། གནས་ནང་དང་དགའ་ལུན་མ་མོར་གདན་ས་པ་གསར་
 དུ་བསྐྱོས། ཅེར་ཐེབས་ཏེ་ཚེས་དུ་མ་གནང་། ཁ་རག་ཏུ་ཐེབས་ཏེ་གནས་གཞིགས། ས་སྤྱོད་
 མཆོད་ཡོན་ལ་དུས་འཁོར་གྱི་དབང་གོང་མ་མཛད། ལྷ་བ་དེའི་ཏེར་གསུམ་ནས་ལོ་མཆོམས་
 གྱི་བཅད་རྒྱ་དམ་པར་མཛད། ཐུན་བར་དུ་ཚེས་དུག་ལུང་སྤྱོད་ཆེན་པོ་མཛད། ལུགས་བྱ་སར་
 རས་སྤྱི་ཡའི་སྤྱོད་ཐམས་སོགས་མཛད།

མནལ་ལྟས་ལ་སྒྲིམ་གྱི་གྲང་པོ་ཆེ་གངས་རི་ལྟ་བུ་ལ་ཆིབས་ནས་འབྱོན་པ་དང་། འབྲུག་
 རིང་ཞིང་ཆེ་བ་དུ་བ་འབྲིལ་བ་ལྟ་བུ་སྒྲིམ་གྱི་ལ་ཆིབས་ཏེ་རྩལ་ནས་རྩལ་བྱང་དུ་སོང་བ་ན་དེའི་
 མགོ་བོ་སྒྲིན་གྱི་དབུས་སུ་ཞུགས་གིང་འབྲུག་སྐྱེད་པ་པོ་ཡུན་རིང་དུ་གྲགས་པའི་ལྟས་གཟིགས་
 པ་བདེ་ཆེན་ཡངས་པ་ཅན་གྱི་ཆོས་སྡེའི་ལྟས་སུ་དགོངས། དབྱར་གཡུལ་རྒྱལ་གྱི་རྫོང་དུ་
 བཞུགས་ཏེ་སྐྱེ་མཆོམས་བྱན་བར་དུ་གདན་བཞེས་དཀྱིལ་ཆོག་དང་འདུས་པའི་བསྐྱེད་རིམ་
 རྣམ་པའི་སྒྲིམ་མང་དུ་མཛད། རྫོ་མོ་ཁ་རག་གིས་བར་ཆད་སེལ་བ་དང་སྒྲིན་ལས་སྐྱབ་
 པར་གཟིགས། རྒྱལ་བའི་མཆོད་རྟེན་རིན་པོ་ཆེ་རང་བཞིན་འོད་འབར་བ་མནལ་ལྟས་དུ་
 གཟིགས་པས་རྟེན་འབྲེལ་དུ་རྣམ་རྒྱལ་མཆོད་རྟེན་མཛད། སྐྱེ་མཆོམས་ནང་མ་གྲོལ་ནས་ཡོན་
 བདག་ཆེན་པོ་མཆོད་ཡོན་སྒྲིམ་ལ་དུས་འཁོར་གྱི་དབང་རྫོགས་སྒྲིམ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 སྡོམ་གནང་། མཆོད་ཡོན་ལྟན་ཅིག་ལྟན་རྩེར་ཐེབས། མི་དབང་ཆེན་པོ་ལ་ཕྱག་རྟོག་འཁོར་
 ཆེན་དབང་དང་། བྱམས་ཆེན་གདན་ས་པར་ཆོས་དྲུག་བྲིད་རིམ་སྒྲིམ་གནང་། མདོ་ཁམས་
 རྒྱ་སྒྲོན་སྒྲིམ་མང་དུ་འདུས་པར་ཆོས་ཀྱིས་ཆོམ་པར་མཛད། ས་སྐྱོང་ཆེན་པོས་བྱད་ནོར་མང་
 དུ་ལུལ། སྒྲིན་རིང་བདེ་མཆོག་རང་བྱུང་ལ་མཆོད་ཅིང་སྒྲོན་འདུན་མཛད། བྱང་ཁ་བརྒྱད་ཕྱ་
 བཅུན་མཆོད་ཀྱིས་བསྐྱེན་བཀུར།

ལྷ་བ་བཅུ་གཅིག་པར་ཐེལ་དུ་ཐེབས། སྐྱེ་སྐྱོས་ཀྱི་མཆོད་སྐྱེན་མཛད། ཐར་མར་འོད་
 དཔག་མེད་ཀྱི་སྐྱེ་རྒྱལ་མཐོ་བཙོ་བརྒྱད་པ་ཟངས་གསེར་ལས་བཞེང་དུ་གཟུགས་ དེའི་ཆེ་ནག་པོ་
 ཆེན་པོས་འདུད་པའི་མནལ་ལྟས་ཤར། རྒྱ་ཁྱི་ལྷ་བ་དང་པོར་ཐེལ་གྱི་མཁན་སྐྱོབ་སྒྲིམ་དུ་
 མར་བདེ་མཆོག་ལྟ་ལྟའི་དབང་གནང་ཞིང་སྐྱབ་མཆོད་ཀྱི་རྒྱན་མཛད། རྟེན་ཆེན་ཐེལ་དུ་སྐྱེན་
 དངས་ཏེ་གཟུངས་གཞུག་གྲུབ་ཅིང་རབ་གནས་མཛད། དགའ་སྐྱོན་ཡོན་རྫོངས་སྒྲིམ་སྐྱ་
 སྒོལ་ལྟར་མཛད། རྒྱ་བར་དུ་རི་ཐེབས་བཅུངས། ཅེ་དང་འབྱོར་རྒྱས་སུ་ཐེབས་ཏེ་སྐྱེད་མོས་
 ཆོལ་དུ་སྐྱེ་མཆོམས་མཛད། ཏི་སེར་རི་ཐེབ་གནང་། དཔལ་རིའི་ལྟ་བུས་མཆོད་རྟེན་གྲུབ་
 པར་རབ་གནས་མཛད། ལྟན་སྐྱང་དུ་ཐེབས་ཏེ་ལྟ་རིགས་ཀྱིས་མཆོད། གཡམ་བཟང་སྐྱེན་སྐྱ་

སོགས་བསྟན་པར་ཚོགས། སྤྱར་སྤྱོད་བཅན་དུ་སྦྱོན་བདག་ཆེན་པོ་རྣམས་ལ་དུས་འཁོར་
དབང་ཚོགས་པར་མཛད། འཕགས་སྤེལ་མགོན་པོ་ཡུག་བཞི་པའི་དབང་མཛད་དེ་ཚེས་སྦྱོང་
དུ་འཛིན་པར་མཛད། སྤེལ་གདོང་དང་བྲག་ཁར་མཆོད་ཡོན་མཛལ་ཞིང་དོར་དབྱིངས་ཀྱི་
དབང་སོགས་གནང་།

སྤྱར་ཐེལ་དུ་ཐེབས་ནས་ཚེས་མང་དུ་གནང་། སྦྱི་ཤོད་ལ་ཐེགས། འཕན་ཡུལ་རྒྱལ་ཕུ་
ནས་ས་སྦྱོང་ཆེན་པོས་སྦྱོད་ལུང་བདེ་ཆེན་ལྟ་འབངས་སུ་ཕུལ་བ་དེར་ཐེབས། ལྷ་བ་བརྒྱད་
པར་ས་སྦྱོང་ཆེན་པོ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་སྦྱི་བོ་མཐའ་ཡས་པས་བསུས་ཏེ་ཨར་བྱང་རྩལ་ཡེ་
ཤེས་ཀྱི་ཚེས་གཞི་གནམ་ཅེ་ལྷེང་དུ་ཐེབས། རྗེ་ཀམ་པ་གཞུར་གདན་ཆགས་པ་དང་དུས་
མཆོངས་པས་མཛལ་བར་བཞེད་ཀྱང་དེར་དངས་མཛལ་རང་མ་གྲུབ། དགྲ་པའི་ཚེས་གཉིས་
ལ་ས་སྦྱོང་ཆེན་པོར་འཆི་མེད་རྩ་སྦྱེད་དབང་བརྒྱ་ཅ་གནང་ཞིང་། ཚེས་དུག་ལ་ཆལ་པ་བཀའ་
འགྱུར་ཤིན་ཏུ་དག་པ་གསུང་རབ་ཞུས་དག་གི་མའི་ཐེས་སུ་བཞེངས་པ་དེ་སོགས་དངོས་སྤྱད་
དུ་མ་དང་། འཕུས་བཅུན་ཉིས་བརྒྱ་དེའི་ཐོགས་ཐེབས་ཀྱི་མཆོད་གཞིས་རྣམས་ཕུལ་ཏེ་སར་
བ་རྣམས་དགེ་བསྟན་དུ་བཅུག བཅུ་པར་སྦྱིང་དུང་སོགས་ནས་སྟག་ལུང་ཐང་དུ་ཐེབས། ཚེས་
རྗེ་མཆོད་ལ་དོར་དབྱིངས་ཀྱི་དབང་སོགས་ཚེས་བཀའ་དུ་མ་གནང་ཞིང་ཚོགས་པ་ཐམས་ཅད་
ལ་ཚེས་དང་ཟང་ཟིང་གི་འབུལ་འབྱེད་རྒྱ་ཆེར་མཛད། འབྲི་ཁུང་དུ་སྦྱོན་བྱངས་ཏེ་ལམ་དུ་འགྲོ་
དོན་མཛད་བཞིན་པས་ཚེས་རྗེ་ཐོག་ཁ་བ་དཔོན་སློབ་ཀྱིས་སྦྱོན་བསུས་ཏེ་མཆོད་ཁའི་གཟིམ་
ཁང་ཆེན་པོ་ཐེབས། མཁར་ཐོག་དཔོན་སློན་གྱིས་འབུལ་ཞབས་མཛད། ཚེས་རྗེ་ཁུ་དཔོན་ལ་
འབུལ་འོད་ཚོགས་པར་མང་སྒོལ་འབྱེད་བཅས་ཡོ་བྱད་གནང་། བཅུ་གཅིག་པར་ཐེལ་དུ་
ཐེབས་ཏེ་མཆོད་པ་དང་སློབ་པའི་བསྟོད་པ་མཛད། མཁར་སློབ་སོགས་སྤྱ་མ་རྣམས་ལ་དབང་
ཚེས་དུ་མ་གནང་། ཚེས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་ཁུ་དཔོན་ལ་ཆོ་དབང་བརྒྱ་ཅ་དང་དུས་འཁོར་གྱི་དབང་
སོགས་ཀྱིས་བཞེད་པ་བསྐྱངས། རྩ་ལག་ལོ་སར་པའི་ཉེར་བརྒྱད་ལ་ཚེས་རྗེས་སྦྱེལ་བྱང་
བཅས་བཏེག བྱང་གི་ས་ཅི་རིགས་པར་བྱོན་ཏེ་ཉི་ཤིང་ལ་སོགས་པར་གཞན་དོན་མཛད།

འདམ་གཞུང་རྒྱལ་སྤྱི་ལོ་ལྟར་། ཡོར་དགོན་དུ་སྐྱེས་འབྱུང་ལ་མཚོན་པ་མཛད། དམ་ཅན་པས་
བསྐྱེད་པ་དང་སྐྱེད་ཀྱི་དགོས་ཚུལ་སྟོན་པར་གཟིགས། ཅེ་ལྟར་དུ་བྱོན་ཏེ་སྐྱེད་ཆེན་པོས་
ཞབས་བཀྱར་གྱི་མཐུན་སྒེལ་རྟག་པར་སྐྱེད་ཏེ་དགོན་སྐྱེད་པ་རྟག་པར་བརྒྱུད་གངས་གྱི་ར་
བའི་དབུས། རི་བོ་འབྲང་རྒྱས་ཤེས་བྱ་བ་གཉན་ཆེན་པོ་ཐང་ལྟའི་ཤར་ཕྱོགས་བདེ་ཆེན་གྱི་རི་
བོ་ཉིད་འཐད་པར་གཟིགས་ཏེ་གསུམ་པའི་བཅུ་གསུམ་ནས་སྐྱེད་གི་ཚོ་ག་ཉིན་གསུམ་
མཛད་པའི་ཐོ་རངས་མནལ་ལྟས་དགོ་བ་གཟིགས་ནས་དེའི་ཉེར་བཞི་གཟའ་སྐར་བཟང་བ་
ལ་དུས་འཁོར་ཐུགས་དགྱིལ་དང་འབྲེལ་བར་ལྟོ་འབྲེལ་བརྟག་པ་སོགས་སྐྱོག་བཀྱ་ཤིས་དང་
བཅས་པ་མཛད།

དགྲུང་ལོ་ད་གཅིག་པ་ཚུ་མོ་ལག་ལོ་ལྷ་བ་བཞི་པའི་ཆོས་བཅུ་དགྲུ་གཟའ་སྐར་སྐྱེད་བྱེད་
དགོ་བར་གཙུག་ལག་ཁང་སྤྱ་བྲང་དང་བཅས་པ་ཀ་བ་བདུན་ཅུ་དོན་དུག་གིས་ཡུལ་སྤྱ་ཡེལ་
ཆེན་མོ་སྐྱེད་ལམ་གྱུ་ཁང་བརྒྱ་དང་གོ་བདུན་རྒྱལ་གྱི་མང་བའི་དང་། ཉེར་གསུམ་ལ་དགོན་
ཅོག་མཚོན་པ་རྒྱ་ཆེན་དང་ལྟ་སྐྱེད་པས་མཛམ་ཡས་སོགས་ལའང་མཚོན་འབྱུང་བ་བཟངས་ཏེ་
གོགས་མེད་དུ་འབྱུང་བར་གསོལ་འདེབས་མཛད། སྐྱེད་ཆེན་པོས་ཞལ་བསྐྱོས་གྱིས་གཙང་
དབུས་ཁམས་འབྲོག་གི་ལས་མི་མཐའ་ཡས་པས་བརྟེན། ལྷ་བ་དགྲུ་པ་ཡན་གྱི་གཙུག་
ལག་ཁང་འོག་ཐོག་སྐྱོ་གཉིས་ཐོག་ཁང་ཐུན་རྒྱལ་པལ་ཆེར་གྱུབ། དགྲུ་པའི་ཉེར་གསུམ་ལ་
འདྲུ་ཁང་ཞལ་བསྐྱོའི་འབྱུང་ཞབས་རྒྱལ་སྐྱེད་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཚོག་གིས་བསྐྱེད་པ། ཅེ་
འབྲེལ་གདན་སྐྱེད་ལུང་སོགས་ཐམས་ཅད་ནས་ལེགས་ར་སྐྱེད། དེ་དག་གི་སྐྱེད་པའི་ལུང་དུ་
མ་གནང་ཞིང་སར་བུ་རྒྱལ་རབ་དུ་སྐྱེད་ཏེ་དབང་ཆོས་རྒྱ་ཆེར་གནང་ཞིང་རྒྱུད་སྐྱེད་ལག་ལེན་
དུ་མ་བཅུགས། གནས་ནང་རྒྱ་ལུ་སོགས་པར་བཞུགས་ཅིང་འགྲོ་དོན་མཛད། ཤིང་བྱི་ཤར་
ནས་བསྐྱེད་པ་དུས་སོགས་གསུངས་སྤྱོ་བོ་ཆོས་རྒྱུ་རྒྱལ་གྱིས་གངས་ཅན་དང་ཏེ་སེ་གཅིག་
གམ་དྲིས་པའི་ལན་མཁས་པའི་རྒྱ་རྒྱུ་མཛད།

སྐྱེད་ལུང་ལུམ་པ་སོགས་ནས་ཐེབས། ཅེར་མཚོན་ཡོན་མཛལ། སྐྱེད་གདན་སར་ཐེབས་

ཏེ་ཚོས་ཀྱི་ཕྱིན་ལས་དང་ཕྱོགས་ཀྱི་འབྲུལ་སྐྱེལ་བ་རྣམས་ལ་ཚོས་དང་བྱང་བྱིས་ཚེ་པར་
མཛད། ཡང་དགོན་པོ་བྱང་གི་རྟེན་སར་བཞེངས་རྣམས་ལ་གཤིས་བཟོད་མཛད་དེ་བྱམས་པའི་
གསེར་སྐྱ་རྒྱབ་མཐོ་དུག་པ་བཞེངས་པར་བཀའ་དང་བཅས་གནང་ཞིང་ཕྱིས་གྲུབ་པ་ན་རབ་
གནས་མཛད་དེ་མོན་ཚོས་སྒྲིའི་རྟེན་གཙོར་གནང་། ཏི་སེར་རི་ཐེབས་བཟངས། བདུན་པར་
སྒྲེལ་གདོང་རྩེར་དཔོན་ས་ལ་འཇའ་ས་ཁུ་བ་དང་། སྐྱུལ་སྐྱུ་ཚོས་དཔལ་ཡེ་གཤིས་ཀྱི་ཕྱིན་ལས་
ཀྱི་རྒྱན་ཀྱི་རྟ་འབྲུལ་དང་བཅས། རིམ་གྱིང་བདག་པོ་རྩེ་རིའི་དུང་དུ་གནང་། སྒྲིར་གཡུང་
པས་རྒྱལ་རྩེ་བའི་སྒྲིང་དུ་དམག་བཏེག་པ་བརྒྱད་འདིད་ཀྱི་ལེ་ལན་འགའ་དང་འགས་རིན་
སྒྲུངས་པ་དཔོན་སྒྲོན་ལྟ་ལྟོད་པ་ལ་ཐུགས་མ་གཤིན་པར་ཡོད་པ་ལ་དཔུང་རྣམས་ཀྱིས་ལྟོ་སྒྲོད་
པ་བསྐྱེགས་པར་ཆས་པ་ན་སྒར་གྱི་སྒྲིན་བདག་ཡིན་པའི་རྒྱན་དང་ཐུགས་བརྩེས་ཉེ་བར་
དགོངས་ཏེ་དཔོན་གཡོག་ཁུ་འཇགས་ཆེད་བཞེས་གནང་བས་གཞིས་ཀ་ནས་ཀྱང་གསན་པ་སྐྱ་
ཅམ་སྐུལ་བས་ཚོག་པ་བྱུང་སྟེ་ལྟོ་སྒྲོད་པའི་སྒྲིང་བརྟན་པའང་རྗེ་འདིའི་བཀའ་དྲིན་ཡིན། འདི་
སྐབས་སྟེ་རྒྱུང་བའང་བདེར་འཇགས་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་བསྐུལ་ཞིང་། དེ་ལྟར་འཕྲོང་རྒྱས་སུ་
བཞུགས་ཏེ་འབྲུག་རྩོད་རྣམས་ཉེ་ཞིར་མཛད་ནས་མི་འཇིགས་པའི་སྒྲིན་པས་འགོ་བ་དེ་དག་
བདེ་བར་བཀོད་དེ། རྩེ་བྲག་ཁ་ཐར་མ་སོགས་བརྒྱད་གདན་སར་ཐེབས། དེ་ཐམས་ཅད་དུ་རྒྱ་
སྒྲོན་དཔོན་སོགས་མང་པོར་ཚོས་དང་གདམས་ངག་ཅི་རིགས་པ་གནང་ཞིང་རབ་བྱུང་བསྟོན་
རྩོགས་མང་དུ་བསྐྱབས། རྩེར་སྐྱན་ཁང་པ་རབ་དུ་བྱུང་། ཡར་རྒྱབ་སོགས་ནས་སོ་སོའི་
ཞབས་ཏོག་དང་དབང་ཚོས་མང་དུ་གནང་ཞིང་སྒྲེལ་པེབས། འབྲས་སྒྲུངས་གདན་ས་མཁས་
བཙུན་པ་སོགས་ལ་དབང་ཚོས་མཛད།

གཉིས་པའི་བཙུ་གཅིག་ལ་ས་སྒྲིང་ཆེན་པོ་དང་བཅས་མཆོད་ཡོན་ལྷན་གཅིག་པོ་ཏེ་ལར་
ཐེབས། སྒོ་ཡབ་གདན་ས་པ་དང་སྐྱུག་ལ་ཚོས་རྗེ་རྣམས་ལ་ཚོས་དུ་མ་གསུངས། སྒྲིར་ཡངས་
ཅན་དུ་ཐེབས། གཙུག་ལག་ཁང་སོགས་སྒྲིན་བདེ་གྱི་བར་དུ་གྲུབ་འདུག་པའི་རི་མོ་གིང་རྩེ་
སོགས་ཀྱི་མགོ་བརྩམས། ཕྱོགས་ཀྱི་འདུས་པ་རྣམས་ལ་གསུང་ཚོས་ཅི་རིགས་གནང་། ནད་

ཡམས་ཅུང་ཟད་བྱུང་བ་དགོན་ཅིག་ལ་གསོལ་འདེབས་སྤང་མར་ཕྱིན་བཅོལ་མཛད་པས་ནི།
 སྤྱ་མེད་ཀྱི་དཀྱིལ་ལོར་སྐྱབ་མཚོད་བརྒྱ་ཕྱེད་དང་ཉེ་བ་གཙུག་ལ། ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་དུ་ཆོས་
 ལྷེའི་གྲགས་དཀར་གྱིས་ཡོངས་སུ་བྱུང་བ་སྤོན་འབྲུག་མགོ་སྤོན་གསེབ་ན་སྐྱ་སྤོན་པའི་རྟེན་
 འབྲེལ་དུ་སྤྱང་། སྤོན་དཔལ་མཁའ་སྤྱོད་དབང་པོས་འདི་དང་མི་རིང་བའི་ཕྱག་ཏུ་སྐྱབ་བ་
 མཛད་པས་མཁའ་སྤྱོད་པོ་བྱང་དུ་གྲགས་གིང་དེ་ནས་མ་འོངས་པ་འདིར་ཁོ་བོའི་གནས་འབྱུང་
 ཞེས་ལུང་བསྟན་པ་ལྟར་རོ།།

དེ་ལྟར་དགྲུང་ལོང་བཞི་ཡན་གྱི་རྣམ་ཐར་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་ཆོག་པ་བཅད་དུ་མཛད་པའི་
 རྟོགས་བརྗོད་ལྷུང་ལའི་དོ་ཤལ་ལས་ཅུང་ཟད་བསྐྱས་ཏེ་བཀོད་བ་ཡིན་ལ། དེ་ནས་ཡངས་
 ཅན་དུ་རྟེན་ཆེན་གཙོ་འཁོར་རྣམས་བཞེངས་པ་དང་། ལྷ་དམར་ཅོད་པན་འཛིན་པ་ན་རིམ་གྱི་
 གསེར་སྐྱ་སྐྱ་ཚད་མ། མགོན་ཁང་དུ་ཀར་ལྷགས་དང་ཐེལ་པའི་ཆོས་སྤྱོད་གི་སྐྱ། ལྷེད་འོག་
 ཐམས་ཅད་དུ་རི་མོའི་བཀོད་བ་བྱུང་མཚར་སྤོན་ཐང་བ་སྤོན་སྤྱོད་ལའ་བྲས་དང་
 མཁུན་བཅེ་བས་བྲིས། གཙུག་ལག་ཁང་ཕྱི་ནང་ཐམས་ཅད་ལྷན་ཅིག་ཏུ་བྱུང་བས་བྱུང་སྐྱ་བ་
 དང་དངོས་གཙང་བ་སོགས་ལ་མཚན་ཆེ་བར་ཀྱན་གྱིས་སྤྱོད་རོ། །མདུན་གྱི་ནེུ་ཐང་ལ་གོས་
 སྤྱིའི་ཚད་གྱི་རས་བཀྲམ་པའི་ལྷེད་དུ་སྤོན་ཐང་འཇམ་དབྱངས་པས་ཟ་འོག་གི་ལྷམ་གྱོན།
 སོལ་བིར་ཡུ་བ་ཅན་ཕྱག་ཏུ་ཐོགས་པས་བྱུང་ཆེན་གྱི་སྐྱ་བྲིས་ཏེ་ཆོན་ཡིག་བཏབ་ནས་རི་ལྷ་
 བར་གོས་ཆེན་ཁ་དོག་སོ་སོ་དུས་ནས་བསྐྱིགས་པའི་གོས་སྐྱ་གིན་ཏུ་ཆེ་བ་བསྐྱབ་ཏེ་རབ་
 གནས་ལ་སོགས་པའི་དུས་སུ་ངོ་མཚར་གྱི་ལྷས་མང་དུ་བྱུང་སྐྱད། གོས་སྐྱ་ཆེན་པོ་འདི་ལྷ་བྱུར་
 ཐིག་འདེབས་སོགས་མི་དགོས་པར་འོལ་སྤྱིས་བྲིས་པའི་ལན་ཅིག་ལས་སྤོ་ལེན་སོགས་མ་
 དགོས་པས་བཟོ་བོ་མཁས་པའི་ཕུལ་དང་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱགས་རྗེ་གཅིག་ཏུ་འཇུག་པའོ།།

ཞིང་སྤྱོད་མི་ལ་བརྒྱམས་ཏེ་དགའ་ལྷན་མ་མོའི་གཙང་ཁང་གི་ཀ་བ་ནང་མ་རུལ་ཡོད་པས་
 བརྗེ་བ་ལ་ཐེབས་དགོས་པར་ཁུས་ཏེ་རྟ་ལོར་ཐེབས་ཏེ་འབྲུལ་གྱིས་གསོ་བ་མཛད། དེ་ཆོ་མཐུ་
 སྤོབས་ཆེན་པོའི་དམག་དཔུང་གཡེ་སྤྱ་འབྱིང་དུ་ལྷགས་པས་ཀྱན་གྱིས་མགོན་སྐྱབས་ཁུས་ཏེ་

དམག་ཞི་བ་དང་མེ་དཔོན་མང་ཞིག་ལ་སྐྱབས་སྲིན་མཛད། དགུང་ལོ་དྲུག་ཅུ་པ་སྤེལ་ལོར་རྗེ་
 དབང་པོ་སྤེལ་སྐྱེ་གཙུག་ལག་ཐེང་བ་རབ་ཏུ་བྱུང་། དེ་ཚེ་རྒྱ་ནག་གི་པོ་ཉ་རྒྱལ་ལ་ཁོར་ཏེ་ལུང་
 ལིང་རི་འབུལ་ཞོད་རྒྱ་ཆེར་བྱུང་། ས་སྤྱོད་དོན་དོར་བ་གནམ་དུ་གཤེགས། དུས་ཐའི་ཚོ་གས་
 རྗེས་སུ་བཟུང་། སྤྱི་གཡོར་སོགས་ཐེབས་ལམ་དུ་འགྲོ་དོན་མཛད་ཅིང་གདན་ས་ཐེལ་དུ་
 ཐེབས་ཤིང་ཕྱིན་ལས་ཆེན་པོ་དུ་མ་མཛད། སྤྱར་ཡངས་ཅན་དུ་བྱམས་ཁང་ཆེན་མོ་བྱམས་རུང་
 ཁང་དང་བཅས་པ་ཀ་བ་བརྒྱ་ལྷག་གི་ས་མཛད་དེ། བྱམས་པའི་སྐྱེ་བཞེངས་པར་བཞེད་ཀྱང་
 མནལ་ལྷས་སུ་བདག་ཅག་གི་སྟོན་མཆོག་གྲུའི་དབང་པོ་ཚོས་འཆད་ཅན་གཟེགས་པས་དེ་
 ལྟ་བུའི་གསེར་སྐྱེ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་འཁོར་དང་བཅས་པ་བཞེངས་པར་མཛད་ནས། བཀའ་འགྱུར་
 རོ་འཆལ་ཡང་གསེར་འབའ་ཞིག་ལས་བཞེངས་པ་དང་བྱགས་དམ་བསྟན་འགྱུར་བཞེངས་པ་
 ཡང་མཛད། མཆོན་ལྷན་ཐོད་པ་སྤྲུག་རྒྱུད་གི་མཁའ་འགྲོ་མ་དེའི་སྐྱེ་སྤྱི་བ་ལྟ་པ་རྗེ་བཙུན་མ་
 སྟན་གྲགས་བཟང་མོ་རབ་བྱུང་མར་བསྐྱབས་ཤིང་གསུང་ཆོས་དུ་མ་གནང་ནས་རྩ་བའི་སློབ་
 མར་གྱུར། མཁས་པ་ཆེན་པོ་འཆི་མེད་དཔལ་བཟང་པོས་གསུང་ཆོས་མང་དུ་གསན། བྱགས་
 དད་པ་མི་ཟད་པར་ཐོབ་ཅིང་བྱག་ཆེན་རྒྱལ་བཤད་ཀྱི་བྱགས་ཚོམ་ཞུས། འབྲིང་ཁུང་དཔོན་ཕུ་
 ལུང་པའི་བདག་རྒྱན་མཛད་དེ། རབ་ཏུ་བྱུངས་ནས་གསུང་ཆོས་ཅི་རིགས་པར་གནང་ནས་
 འགྱུས་ཁང་པ་དང་དཔོན་སློབ་གཉིས་ཀྱིས་འབྲི་ཁུང་གི་གདན་ས་པར་ནན་གྱིས་བསྐོ་བ་
 མཛད། གདུང་བརྒྱད་སྐྱེ་གཞོན་པ་དག་ཚུལ་བསྐྱབས་ནས་ཐེལ་གྱི་གདན་སའི་གོ་སར་
 བསྐོས།

རྗེ་ཀམ་པ་བརྒྱད་པ་ཀོང་པོར་ཐེབས་པར་གདན་འདྲན་ཡང་ཡང་དུ་གནང་ཞིང་བྱུང་པར་
 དཔོན་པོ་ཚོས་སྤྱོད་བ་གནང་སྟེ་ཁོང་གིས་ཀྱང་ཐེབས་པའི་ཞལ་བཞེས་མ་བྱུང་གི་བར་དུ་ཅི་ལ་
 བྱག་ ང་མི་འགྲོ་ཞེས་ཡུན་བསྐྱངས་ནས་བསྐྱད། རྗེ་ཀམ་པ་ཉིད་ཐེབས་པར་སློབ་འདུག་སྐར་པ་
 རྒྱལ་སྤྱིས་མི་ཐེབས་པར་ཞུས། སྤྱི་ལོར་ཅེར་བཞུགས་དུས་རྗེ་རང་གི་བྱག་ བྲིས་སུ་དེད་རང་
 མཛལ་ཤིན་ཏུ་སློབ་པ་ཡོད་རུང་སྐར་པ་རྒྱལ་སྤྱིས་དབང་མ་འདུས་པས་ཐེབས་པར་རྗེ་མ་

ཐོགས་ལ་མི་རིང་བར་མཇུག་སྟོང་པ་ཐེབས་པས་ཆབ་ཤོག་དཔུར་བཞག་སྟེ་དེའི་སྒྲ་མ་དེའི་དུང་
ན་མི་གཞན་མེད་ན་ང་ལ་བཀའ་ཤོག་ནང་གཙང་འདི་ལྟ་བུ་ཐེབས་ཤིང་ཡོད་པ་ཡིན་གསུངས།
དཔུ་ཕྱག་གིས་འཕུར་ཞིང་ད་ནི་ཁོ་པོ་བསྐྱད་པ་ལ་དགོས་པ་མི་འདུག་གསུངས་ནས་དེ་མ་ཐག་
ཅི་ནས་ཕྱགས་བཏེག་ ཐེལ་ནས་དགོན་ཐང་བར་ཞབས་སྒྲེལ་མཛད། གདན་ས་ཐེལ་གྱི་གོ་ས་
འདི་ང་ལ་ཤིན་ཏུ་གཞོད་པར་བྱུང་གསུངས་ཤིང་ལམ་དུ་འང་ཕྱར་བས་ཐེབས་ཏེ་ལྟ་སར་རྩོམ་
ལ་རིན་པོ་ཆེའི་བཞུགས་ཁྱི་ཕུལ་ཏེ་ཡངས་པ་ཅན་དུ་ཐེབས། རྗེ་ཀམ་པའི་དུང་དུ་གོང་སྟོང་
དམ། དུགས་གོང་གི་མཆོམས་ཙམ་དུ་མཇུག་ཞི་བྱུང་སྟོན་ཞེས་དང་། དཔོན་པོ་ཆོས་སྒྲིབ་བ་
ལ་འང་ལོག་ཤོག་གི་བཀའ་ལུང་ཐེབས་ཏེ། དགུང་ལོ་དོན་གཉིས་པ་སྒྲེལ་ལོ་ལྷ་བ་བཅུ་གཅིག་
པའི་ཉེར་ལུ་ལ་དགོངས་པ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཆེན་པོའི་གྲོང་དུ་ཐིམ་ཞིང་སྐྱ་གདུང་རིན་པོ་ཆེ་ནི་
དཔུལ་གྱི་མཆོད་རྟེན་མད་དུ་བྱུང་བ་བསྐྱབས་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ།

མདོར་ན་རྗེ་འདི་ནི་གསལ་པ་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་རྣམ་པར་དག་ སྐྱབ་ཐབས་རྣམ་བཤད་དཀྱིལ་
ཆོག་དྲི་ལན་ལ་སོགས་པའི་བསྟན་བཅོས་ཆེས་མང་དུ་མཛད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཆོག་དོན་
བཟང་པོ་ཟབ་བསྐྱེད་སུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཤ་སྟག་ལ། དེའི་དུས་ཀྱི་དཔུས་གཙང་དུགས་གོང་
མངའ་རིས་ཕྱིན་གྱི་འཐབ་ཚུད་སྟག་བསྐལ་བས་ཉན་པ་ཐམས་ཅད་ལ་མི་འཇིགས་པའི་
སྐྱབས་སྒྱིན་གནང་། སྒྲ་དཔོན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འདི་དང་གཏན་གྱི་མགོན་སྐྱབས་དཔུང་གཉིན་
གཅིག་པུར་བཞུགས་ལ། རྒྱལ་བསྟན་གྱི་རྩ་ལག་མཁན་སྟོབ་འདུས་པའི་སྟེ་རིས་སུ་མ་ཆད་པ་
མཐའ་དག་ལ་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་གཞལ་དུ་མ་མཆིས་པས་ཡོངས་ཀྱི་དགེ་བའི་
བཤེས་གཉིན་ཆེན་པོར་གྱུར་པ་ལ་སྟོབ་མའང་རེ་རེ་བཞིན་བགྲང་བའི་གནས་སུ་སྦྱར་མ་
ལགས་ཀྱི་པལ་ཆར་རྣམ་ཐར་གྱི་ཞར་དུ་ཅུང་རེ་སྟོས་ལ་འོན་ཀྱང་སྒྲིབ་སྟོབ་ཙམ་གྱི་ཁ་ཤས་
ཟུར་དུ་སྟོས་ན།

༥ ཡངས་ཅན་གྱི་འདྲེན་པའི་གཙོ་བོ་སྐར་ཐང་མཁན་ཆེན་ཤེས་རབ་དཔལ་ལྷན་པ་ནི།
སྐར་ཐང་མཁན་པོ་དཔལ་ལྷན་བཟང་པོ་དང་། ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཆོན་སོགས་ལས་བཀའ་

གདམས་རིན་པོ་ཆེའི་ཆོས་སྒྲོར་རྣམས་གསལ། ཡུའུ་མཆོག་ལྷན་དང་གྲུང་ཐང་པ་ལས་དབང་
ལུང་འགའ་ཞིག་ཞུས། སྤྱན་རྒྱ་རིན་པོ་ཆེ་དང་མཛུལ། མན་ངག་ཟབ་རྒྱས་མང་པོ་སྤྱུལ། རྟག་
ལུང་རྣམ་རྒྱལ་གྲགས་པ་དང་། ཆགས་ལོ་གསུམ་པ། ཞ་ལུ་ལོ་ཆེན། མཁན་ཆོས་གྲུབ་སེང་གེ་
སོགས་བསྟེན། ཡངས་ཅན་དུ་གྲོག་པའི་སློབ་དཔོན་དང་། དུས་འཁོར་གྱི་དོ་རྩེ་སློབ་དཔོན་
མཛད། བྱིས་གདན་སའི་མཁན་པོ་མཛད་པས་ཞལ་སློབ་གྲ་རིས་བཅས་ཀྱིས་རྩེ་སྤྱན་རྒྱ་དང་
མཉམ་པ་ཅམ་གྱི་གྲས་ཞབས་སུ་ལ། གནས་བརྟན་ཡན་ལག་འབྱུང་གི་སྤྱུལ་པར་གྲགས།
འབྲི་གུང་རྩྱ། རྩེ་དཔོན་ཆོས་སྒྲོང་། རྩི་ཆ་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཆོན་སོགས་ཀྱི་ཡོངས་འཛིན་
མཛད། རྩེ་སྤྱན་རྒྱ་རིན་པོ་ཆེ་གསལ་གསལ་པའི་རྩེ་སྤྱུ་ཡང་དགོངས་རྩེ་གསལ་རྟེན་བཞེངས་སོགས་
ཀྱི་བྱགས་འགན་མཛད། སྤྱི་ཆེ་མཐར་ཕྱིན། སྤྱི་གདུང་བཞུས་པའི་ཆེ་བྱགས་མ་ཉམས་པར་
བྱོན་པ་ཡང་ཉིད་ཀྱི་གཟིམ་སྤྱི་ནང་རྟེན་དུ་བཞུགས་སོ། །དེ་ལས་འབྲོས་ཏེ་ཡངས་ཅན་གྱི་
མཁན་རབས་རྣམས་སྐབས་འདིར་འགོད་པར་རིགས་ཏེ།

༡ མཁན་རབས་གཉིས་པ། སློབ་དཔོན་དགེ་འདུན་བཟང་པོ་ནི། རོང་པོ་འདམ་དུ་
འབྱུངས། སྤྱན་རྒྱ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞབས་བྱིར་འབྱུངས། རྣམ་གསུམ་རིམ་པར་ནོད། རིག་གནས་
ཀུན་དང་གར་འཆམས་བྲི་བྲིག་ཐམས་ཅད་ལ་མཁས། རྩེའི་མཆོད་ཤོམ་པ་ཡིན། དོར་ཐྱེང་མི་
ཏུ་བརྒྱ་ཅ། སྤྱི་བཟང་བརྒྱ་རྒྱལ། བྱག་ཆེན་ཆོས་དུག་སོགས་དབང་ལུང་གི་རྒྱ་མཆོ་འབྲིལ།
མཁན་ཤེས་རབ་དཔལ་ལྷན་གསལ་གསལ་ནས་ཡངས་ཅན་གྱི་མཁན་པོ་མཛད། སྤྱིར་དུག་གི་
རྟགས་རྣམས་རྩོགས། གདན་ས་འདིར་རས་ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་བཅུགས། རྩེ་བརྒྱད་པ་དང་ལྷ་
དམར་དགོན་མཆོག་ཡན་ལག་དབུས་བྱོགས་སུ་ཐེབས་པའི་ཟེལ་མ་བཟོད་ནས་ཡངས་ཅན་
ལྷ་དམར་པ་ཡང་གསལ་གསལ། རྩེ་བྱར་པ་རྩྱ་ཡང་སྤྱུལ་སྤྱི་འདས་པས་དོ་སྤྱིངས་ནས་རྟེན་མཆོད་
བྱག་དཔེ་རྣམས་བསྐྱམས་ཏེ་བྲོས་མ་ཐབས་སུ་ཐེབས་སྐབས་རྩེ་འདིས་སྤྱིར་དགོན་གྱི་མགོ་
སྤྱད་མཛད། གནམ་ཁོག་གི་ཡུལ་འབྲོག་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཞབས་བད་སྤྱི་བོར་མཆོད། རྩེ་ཡབ་
སྤྱི་ལྷན་རྒྱས་གདན་སར་སྤྱན་དྲངས། ལྷ་དམར་ལྷ་པ་སེང་གིར་མངའ་གསོལ་གྱི་ཞབས་བྱི་

ཞུས། རྗེ་བརྒྱད་པར་དཔལ་དུས་ཀྱི་ལམ་ལེ་ལོ་དཀྱིལ་ལམ་ལོ་དབང་རྒྱས་པར་ལུལ། བྱི་
 ཐོག་ཏུ་གནས་ལོ་ཉི་ཤུ་བཞུགས། བ་ལེ་སངས་རྒྱས་དཔལ་བཟང་། རྗེ་ཚ་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་
 མཚན། དཔོན་གོ་བྱི་ཀམ་བསྟན་འཛིན་སོགས་ཞལ་སྒྲོབ་ཀྱང་མང་དུ་བྱོན་ནོ།།

༥ མཁན་རབས་གསུམ་པ། ཚེས་རྗེ་བྱམ་ཀ་བ་ནི། རྗེ་ལུང་བུམ་ཀ་གོང་མའི་ཞལ་
 རྩེ་ལྷུངས། ཡངས་ཅན་གྱི་ཚེས་གྲར་ཞུགས། རྒྱན་སྒྲུའི་ཞབས་ཟེན་ཅམ་ཡིན། མཁན་དག་
 འདུན་བཟང་པོ་དང་། རྒྱར་ཐང་མཁན་ཆེན་ནས་རྒྱན་སྒྲུའི་བཀའ་འབུམ་ལས་བཤད་པའི་
 དབང་ལུང་རྣམས་ཞུས། ཚོགས་ཆེན་གྱི་བྱང་འདྲེན་ཡུན་རིང་གནང་། མི་བསྐྱོད་ཞབས་ལས་
 ཀྱང་བཀའ་ཚེས་འགའ་རེ་ནོད། ཞབས་བྱང་རིན་པོ་ཆེ་ནས་སྐབ་ཐབས་རྒྱ་མཚོ་དང་སྐྱེས་རབ་
 བརྒྱ་ཅུ་སོགས་ཀྱི་ལུང་ཞུས། རྗེ་དཀོན་མཆོག་ཡན་ལག་གིས་གདན་སའི་མཁན་པོར་བསྐོས།
 ལོ་བཅུ་ཅམ་དུ་ཁུར་ལེན་མཛད། དེ་ནས་གནས་ནང་གི་མཁན་པོར་ཡང་ཐེབས། འདི་པ་སྐྱེ་ཆེ་
 རིང་པོ་རང་མ་བཞུགས།

༥ མཁན་རབས་བཞི་པ། བྱང་པ་ལེགས་སྤྱད་དཔལ་བཟང་པོ་ནི། ཞམས་པ་རྩེ་པའི་
 གྲུ་རྒྱན་ཞིག་རྩེ་དུ་སྤྱེ་སྤྱོད་དང་རྒྱུད་སྤྱེའི་ཐུགས་སྐྱོང་མང་པོ་གནང་། རྗེ་མི་བསྐྱོད་རྗེ་རྗེ་དང་
 མཛལ་ཏེ་ཕུག་དབང་ཐོབ་པ་ཅམ་གྱིས་བྱིན་རྒྱབས་ཞུགས། རྗེ་ཡབ་སྐུ་ལས་དབང་ལུང་
 མན་དག་ཟབ་རྒྱས་སུ་ཐོབ། སྐུ་ཀྱི་དམ་པར་སོང་། ཅོག་གའི་སྒྲོབ་དཔོན་དུ་བསྐོས། དག་
 འདུན་རྣམས་ལ་ཆོ་གའི་ཕུག་ལེན་དང་ཐུགས་དམ་གསལ་འདེབས་སོགས་ཞིབ་ནན་གནང་།
 ཕུག་རྗེས་ཀྱང་ཆེ། དེ་ནས་ཡབ་སྐུ་ལྷན་རྒྱས་ཡངས་ཅན་དུ་ཐེབས་སྐབས་མཁན་པོར་མངའ་
 གསོལ། ཕུགས་རི་ཆེན་པོ་བཏབ། དག་འདུན་རྣམས་ཐེལ་ལུགས་ལྷར་ཞུ་སེར་དང་ལྷ་གམ་
 དང་། ཚོགས་སུ་དཀར་ཡོལ་སྒྲིགས་བཅས་དང་། རབ་བྱང་རྣམས་ཀྱིས་ཚེས་གོས་རྒྱན་བཅང་
 སོགས་ཀྱི་སྒོལ་བཅུགས། སྒྲོབ་མ་ཡང་། རི་ཉ་མཆོག་གྲུར་སོགས་མང་དུ་བྱུང་ངོ་།།

༥ མཁན་རབས་ལྔ་པ། ཚེས་རྗེ་ཀམ་ཐུན་ཚོགས་ནི། ཏེ་ཤོད་ཁང་དམར་དུ་རྗེ་རྒྱན་སྒྲུའི་
 དཔོན་རིགས་སུ་འབྱུངས། རྗེ་དཀོན་མཆོག་ཡན་ལག་གི་བྱང་ནས་ཚོགས་གསུམ་རིམ་ནོད་དུ་

བསྟེན་པར་རྫོགས། མིང་ཀླུ་ལུན་ཆོགས་སུ་གནང་། རྫོང་ཐེང་། མི་ཏུ་བརྒྱ་ཅུ། སྤྱབ་ཐབས་
བརྒྱ་རྒྱུ་མ་སོགས་དང་། ཕྱག་ཆེན་ཆོས་དྲུག་སྦྱོར་དྲུག་སོགས་ཞུས། ཅོག་གའི་སྒྲིག་ལ་ཞུགས།
དེ་ནས་ཡངས་ཅན་གྱི་ཁྱིམ་ཐེབས། སྤྱན་རྒྱའི་དཔོན་རིགས་ཡིན་པ་སོགས་ཆོས་སྡེས་མཐོང་
བཀྲར་ཆེ། ཆོགས་ཁྱིམ་ཆེན་མོ་བཟོས། དཔལ་པོ་གཙུག་ལག་རྒྱ་མཚོ་སོགས་ལ་མི་ཏུ་བརྒྱ་ཅུའི་
དབང་བསྐྱར། བྱང་ནས་དཀར་མེའི་རྟེན་རྟེན་ཆོལ་རྒྱ་ཆེན་བསྐྱབས། རྗེ་ཆོས་གྱི་དབང་ཕྱག་
སེང་ཁྱིམ་སྤྱན་འདྲན་པའི་ཞབས་ཕྱི་ཞུས། ལོ་བཅུ་དྲུག་ཏུ་གདན་སའི་ཁུར་ལོན་གནང་། དེ་
ནས་གདན་ས་ཐེལ་དང་ཐར་པ་གྲིང་གི་འདྲན་པ་མཛད།

༥ མཁན་རབས་དྲུག་པ། བ་ལེ་པ་སངས་རྒྱས་དཔལ་བཟང་ནི། བ་ལེ་སྟོན་པ་ཤུག་
རིན་ཆེན་གྱི་དཔོན་རྒྱུད་དུ་གནམ་ཁོག་འབྲོག་སྡེར་འབྱུངས། སྟོན་གནས་མང་པོ་དྲན་རྒྱལ་
ཆབ་འོད་སྤངས་གྱིས་རྗེས་བཟུང་བྱམས་པའི་བཤེས་གཉེན། སྟོབ་དཔོན་པདྨས་རྗེས་བཟུང་
སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས། དཔོན་གྱིས་རྗེས་བཟུང་ཤུག་རིན་ཆེན། ཆོས་སྤྱོད་རྒྱུ་མགོན་པོ། ཡུ་
མའི་སྤྱི་ཆོས་དབང་སོགས་ཡིན་པ་དྲན། མི་བསྐྱོད་ཞབས་ལ་སྤྱོད་ལུ་སྤྱོད། སངས་རྒྱས་
དཔལ་བཟང་དུ་བཏགས། ཅུ་གསུམ་དྲིལ་སྤྱབ། བདེ་མཆོག་ལྷ་ལྷ། གསང་འདུས་གཉིས་
སོགས་གྱི་དབང་དང་། ཡབ་གྱི་དྲུང་ནས་ཉྱལ་ལུང་པའི་ཟབ་ཆོས་རྣམས་དང་རྣམ་རྒྱལ་བཀྲ་
ཤིས་གྱི་དྲུང་དུ་དགོ་རྩལ་དང་བསྟེན་རྫོགས་བསྐྱབས། མཚན་རྣམ་རྒྱལ་རིན་ཆེན་དཔལ་
བཟང་པོར་གསོལ། བདེ་མཆོག་ལག་མོ་སོགས་དང་། ཀུན་དགའ་བཀྲ་ཤིས་གྱི་དྲུང་ནས།
བདེ་མཆོག་ནག་པོ་པ་སོགས་དང་། མཁན་དགོ་འདུན་བཟང་པོ་ལས་དུས་འཁོར་དང་རྫོག་
དགྱིལ། སྤྱན་རྒྱའི་བཀའ་འདུམ་ལུང་སོགས་དང་། གཙུག་ལག་སྡེང་བ་ལས་སེམས་བསྐྱེད་
སོགས་དང་། དགོན་མཆོག་ཡན་ལག་དྲུང་ནས། མི་ཏུ། སྦྱོང་དགྱིལ་སོགས་ཞུས། རྗེ་འདི་
གནས་ནང་གི་འདྲན་པར་བསྐྱོ་བཞག་གནང་། རྗེ་དགྱུ་པ། ལྷ་དམར་དྲུག་པ། གཙུག་ལག་
རྒྱ་མཚོ། འབྲི་གུང་རྒྱ། རྗེ་གྲོལ་མཆོག་སོགས་ལས་དབང་ལུང་འགའ་རེ་གསན། ཏུ་རྗེ་
སོགས་སུ་སྤྱབ་པ་མཛད། རྫོང་རྗེ་འཆང་དང་བཀའ་བརྒྱུད་གོང་མ། སྤྱུ་མ་མཚན་བརྒྱུད། རེ་མ་

དེ་ནམས་ཞལ་གཟིགས། རྗེ་དག་དབང་རྣམ་རྒྱལ་དང་ཡངས་ཅན་གྱི་དབུ་མཛད་སོགས་ལ་
 དུས་འཁོར་སོགས་ཀྱི་དབང་ལུང་མང་པོ་མཛད། དེ་ནས་ཡངས་ཅན་གྱི་མཁན་པོར་ཐེབས།
 ཚོས་སྒྲེར་དབང་ལུང་བརྩེ་གཟིགས་གང་ཟབ་གནང་བས་ཕྱག་རྗེས་ཆེ། སྐྱག་ལུང་དུ་ཐེབས་
 ནས་ཞབས་དུང་ཁྱེད་པོཅ་ལ་དབང་ལུང་ལྷག་མ་རྣམས་ཐུལ། དགུང་ལོ་རེ་བརྒྱད་པར་སྐྱེ་
 ག་ཤེགས་སོ།།

༥ མཁན་རབས་བདུན་པ། ཚོས་རྗེ་དོ་བོ་རི་པ་ནི། ལེགས་བཤད་གྲིང་དུ་ཞུགས། མདོ་
 ཕྱོགས་ཀྱི་སྐུངས་པ་མཐར་ཕྱིན་རབ་འབྱམས་གྲ་སྒྲོར་གནང་། ཡབ་སྐུ་རྣམས་ལས་བསྐྱེན་
 རྗེ་གས་དང་། དབང་བྲིད་མང་པོ་ཞོད། གཡུང་དོ་བོ་རིའི་འདྲེན་པ་མཛད། སོག་པོའི་རྒྱལ་པོ་
 ཁ་དན་གྱི་སྤྱ་མར་ཐེབས། ས་སྤྱ་མ་ཞེས་བསྐྱར་བཟོས་ཞུས། རྗེ་ཚོས་ཀྱི་དབང་ཕྱག་གིས་
 ཡངས་ཅན་གྱི་མཁན་པོར་བསྒྲོར་བ་ཡིན་ནོ།།

༦ མཁན་རབས་བརྒྱད་པ། ཚོས་རྗེ་ཀམ་ཚུལ་བྲིམས་ནི། སྤྱོད་ལུང་དུ་འབྱུངས། ཡངས་
 ཅན་སྤྱི་ག་ལ་ཞུགས། ལྷ་དམར་ལྷ་པོའི་དུང་དུ་བསྐྱེན་པར་རྗེ་གས། མི་ཏུ་བརྒྱ་ཅ་དང་དུས་
 འཁོར་སོགས་ཀྱི་དབང་བྲིད་ལག་ལེན་བཅས་ཞུས། ཡངས་ཅན་པོའི་དབུ་མཛད་གནང་། ལྷ་
 དམར་དུག་པ་གདན་སར་ཐེབས་ནས་སྐྱབ་མཚོད་རྣམས་ཀྱི་དོ་རྗེ་སྒྲོབ་དཔོན་མཛད། དེ་ནས་
 རྗེ་འདི་མཁན་པོར་བསྒྲོས། རྗེ་དགུ་པ། རྒྱལ་ཚབ་གྲགས་པ་དོན་གྲུབ། དཔལ་པོ་གཙུག་ལག་
 རྒྱ་མཚོ། མཁན་ཆེན་བ་ལེ་པ་རྣམས་ལས་དབང་བྲིད་པ་ལ་ཆེར་ཞུས། མཁན་འདིའི་དུས་
 ཚོགས་པ་རྒྱས་ཤིང་ཚོགས་གྲ་འགྲིགས་པ། གདུལ་བྱ་རྒྱས་པ། རྗེ་བཙུ་པ་སྐྱེན་འདྲེན་ལ་ཁམས་
 ཐུ་ཐེབས། གདན་ས་ལོ་བཙུག་སུམ་དུ་མཛད་དོ།།

༧ མཁན་རབས་དགུ་པ། མ་ཁི་བ་ནི། གནམ་ཁོག་ཏུ་འབྱུངས། ཡངས་ཅན་གྱི་སྤྱི་ག་ལ་
 ཞུགས། ལྷ་དམར་ལྷ་པོའི་དུང་ནས་སྤོམ་པ་གསུམ་ཀ་ཞོད། མཚན་དགོན་མཚོག་བསམ་
 འགྲུབ་ཏུ་གནང་། གར་དབང་དུག་པོའི་སྐབས་སྐར་གྱི་མ་ཁི་བ་མཛད། གསུང་སྐད་བཟང་
 བའི་ཟི་ཐོགས། སྐར་གྱི་ཚོས་བྲིམས་པ་ཡང་གནང་། རྗེ་ཡབ་སྐུ་བཞེད་དང་། མི་ཏུ་ཚོས་ཀྱི་

ཀྱུ་ལ་མཚན་ལས་དབང་བྱིད་རྣམས་ཞུས། ཅ་རིར་ཞིང་སྒྲོང་དང་དཔའ་བོ་དཔའ་མོས་བསུ་བ་
བྱེད་པ་གཟིགས། དེ་ནས་ཡངས་ཅན་གྱི་མཁན་པོར་བསྐོས། ལུས་མཐུ་ཆེ། དེ་སྐབས་སོག་
དམག་གིས་སྡེ་ཡུལ་རྣམས་བཙོམ་པའི་སྐབས་ཡིན་ཡང་གདན་ས་འདི་ནི་འདི་པས་བདེ་བར་
སྒྲོང་ཐུབ་པ་ཡིན། གདན་སར་ལོ་བདུན་དུ་བཞུགས།

༩ མཁན་རབས་བཅུ་པ། དཔོན་གོ་སྤྱི་ནི། དཔོན་ནམ་རིན་པའི་སྐས་སུ་སྟོད་ལུང་དུ་
འབྱུངས། རྗེ་དགུ་པ་ལས་སྡོམ་གསུམ་རིམ་ནོད་མཛད། མཚན་ཀམ་ཆོས་ཀྱུ་ལ་ཞེས་བཏགས།
གདན་ས་དགའ་ལྡན་མ་མོར་གོ་སྤྱིའི་ལས་ཀ་བཅས་བསྐོས། དེ་ནས་གནས་ནང་གི་འདྲེན་པ་
ཡང་གནང་། དུང་པ་ཆེར་ལུང་པ་ལས་ཉམས་བྱིད་མང་པོ་ཞུས། དེ་ནས་ཡངས་ཅན་གྱི་གདན་
སར་བསྐོས། སྤྱི་ག་རྣམ་བཞག་སྒྲོང་གསོའི་དབྱངས་གདངས་སོགས་བཅུགས། སྤྱུ་ལ་སྤྱུ་བ་
ནམ་མཁའ་བཟླ་གིས་གྱི་ཕུག་རིས་སི་ཐང་ལུགས་གྱི་གནས་བཅུའི་སྤྱུ་ཐང་སོགས་སྤྱི་བཞག་
མཛད། གདན་སར་ལོ་དུག་བཞུགས། དེ་ནས་གར་དབང་དུག་པའི་ཕུག་མཛོད་ཡུན་རིང་
མཛད།

༩ མཁན་རབས་བཅུ་གཅིག་པ། བ་ལེ་རབ་འབྱམས་པ་ནི། ལྷག་ལུང་རྣམ་ཀྱུ་ལ་དཔལ་
བཟང་གི་སྤྱུ་ཆ་ཡིན། འོག་མིན་གླིང་དུ་བྱོན། རྗེ་དགུ་པ་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་། མཚན་ཀམ་མཁྱེན་
བཙུར་གནང་། ལྷ་དམར་ལྷ་པའི་དུང་དུ་བསྟེན་པར་རྫོགས། ཀ་ཆེན་བཞི་ལ་སྟོབ་གཉེར་
མཛད། རབ་འབྱམས་གྱི་གྲ་སྒྲོར་གནང་། སོག་པོའི་ཀྱུ་པོས་སྤྱན་དྲངས་ནས་སོག་ཡུལ་དུ་
ཐེབས། སྟོད་འཇུག་སོག་སྒྲོང་དུ་བསྐྱུར། དེར་ཀམ་པའི་བསྟན་པ་བཅུགས་ཟང་ཟིང་གི་
ལོངས་སྟོད་ཆར་ལྷར་བབས། ཡངས་ཅན་དང་ལྷག་ལུང་དུ་འབུལ་ཆེན་བསྟབས། ཡངས་ཅན་
གྱི་མཁན་པོར་བསྐོས། ལོ་ངོ་དུག་ལ་བཞུགས། སོག་དམག་གི་སྐབས་ངག་དབང་བཟླ་གིས་
དཔལ་གྱུ་བ་གདན་སར་སྤྱན་དྲངས་ནས་ཐབས་མཁས་གནང་བས་སོག་དམག་གིས་གཞོད་པ་
མ་བྱུང་ངོ་།

༥ མཁན་རབས་བཅུ་གཉིས་པ། ཚོས་ཀྱལ་ཕོ་བྲང་བ་ནི། ཚོས་ཀྱལ་ཕོ་བྲང་དུ་འབྱུངས།
 དགའ་ཚལ་གྱི་སློབ་དཔོན་ཕྱོགས་གྲང་བ་དང་། འབྲུག་པའི་བླ་མ་ཞིག་གི་སྐྱ་སྐྱེ་ཡིན་པའི་ངོས་
 འཛིན་དང་། རྗེ་ཐམས་ཅན་མཁུན་པས་ཀྱི་གར་གྱི་སློབ་དཔོན་རྒྱ་བརྒྱའི་སྐྱེ་བ་ཡིན་པར་
 གསུངས། རྗེ་དགུ་པའི་དུང་དུ་སྐྱ་ཕུད་ཕུལ། ཀམ་འཛིགས་མེད་དུ་གནང་། གར་དབང་དུག་
 པའི་སློབ་འཛིན་པ་མཛད། ཡབ་སྐས་རྣམས་ལས་རང་ལུགས་ཀྱི་དབང་ལུང་ཐམས་ཅད་
 གསན། སྒོ་མ་གསུམ་རིམ་འོད་དུ་མཛད། རིག་གནས་དང་བྲི་བྲིག་དབྱངས་གསུམ་ལ་མཁས།
 ཞེ་བ་དུང་ཡིག་པ་དང་། རིག་འཛིན་འཇའ་ཚོན་པ་ལས་དབང་ལུང་མང་དུ་གསན། ལྷ་དམར་
 རིན་པོ་ཆེ་གར་ཐེབས་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཐེབས། རྗེ་བཅུ་པས་ཡངས་ཅན་མཁན་པོར་བསྐྱོས།
 ཁམ་ཨར་ས་ལོང་གི་དམག་བྱང་ཞིང་། འདི་དགོ་ཕྱོགས་ལ་སྤང་ཆེ། ཀར་ལུགས་ལ་དད་པའི་
 ཁུང་ཡིན་ཡང་གདན་སའི་རུ་བར་གཞོད་ཆབ་ཆེ་ཞིང་མཁན་པོ་འདི་པར་ཡང་ཐུགས་སོ་མི་
 སོད་པ་ཁོ་ན་བྱས། དུས་ཕྱིས་ཀྱི་མ་ལེགས་པའི་གཞི་ཡང་མཐའ་མི་འདིས་བྱས་པ་ཡིན།
 མཁན་པོ་འདིས་ལི་མ་ལྷ་ཁང་དུ་ལི་མ་བརྒྱ་སྟོར་སོགས་བསགས་པར་མཛད་གདན་སར་ལོ་
 དུག་བཞུགས། སྐུལ་ལོར་ཨོ་རོད་ཀྱི་དཔུང་ཆེན་ལྷགས་ཏེ་བོད་ཡུལ་བདག་གིར་མཛད་
 སྐབས། ལྷག་ལུང་རིན་པོ་ཆེ་དང་། ཀྱལ་ཆབ་རིན་པོ་ཆེ་གཙང་ཕྱོགས་སུ་ཐེབས། དབྱིངས་པ་
 མཚོག་ནས་ཀར་ལུགས་པའི་ཚོས་སྡེ་རྣམས་ལ་བཀོད་འདོམས་གང་ཡོད་ལ་མཁན་པོ་འདིས་
 ཐུགས་སུར་གང་གཟབས་གནང་།

༥ མཁན་རབས་བཅུ་གསུམ་པ། ཀམ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཕྱི་མ་ནི། དྲ་བོ་འབྲོག་སྡེར་འབྱུངས།
 ཡངས་ཅན་གྱི་སྒྲིག་ལ་ཞུགས། མཁན་པོ་ལས་དགོ་ཚུལ་གྱི་སྒོ་མ་བ་ཞུས། མཚན་ཀམ་ཚུལ་
 ཁྲིམས་ཞེས་གནང་། དུས་འཁོར་དང་མཁའ་འགོ་རྒྱ་མཚོ་སོགས་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་བ་སོགས་
 ཞུས། འདོན་ཚོས་བྲི་བྲིག་དབྱངས་གདངས་སོགས་བྱང་བར་མཛད། ཀྱལ་བའི་དབང་པོ།
 ཀྱལ་ཆབ་གྲགས་པ་དོན་གྱུབ་སོགས་ལ་ཚོས་འབྲེལ་ཞུས། མཁན་པོ་ཕོ་བྲང་བ་ལས་དབང་
 ལུང་མང་དུ་ཞུས། དག་དབང་བཀྲ་གིས་དཔལ་གྱུབ་དུང་ནས་བདེ་མཚོག་ལྷ་ལྷ་སོགས་དབང་

ལུང་མང་དུ་ཞུས། ཡངས་ཅན་མཁན་པོར་བསྐྱོས། གཞུང་ས་ནས་ལྷགས་རི་མཛུགས་བསྐྱེལ་
བའི་བཀའ་ཐེབས་པར། སྤེལ་རྒྱུ་པས་བཞེངས་པའི་འཛིགས་མཛད་དེའུ་སྐྱེ་བུ་རྒྱུ་ལོ་
བརྒྱད་པ་ཙམ་གྱིས་གཙོས་ཏེ་བྲབ་གོས་དར་སོགས་སྤེལ་ནས་འདམ་ཕྱེད་དེའི་དཔངས་ལྷག་
མར་ལུས་པ་འདིའོ།

༥ མཁན་རབས་བཅུ་བཞི་པ། སྤྲེལ་སྐྱེ་ཆང་པ་ནི། སྐྱེ་ཆང་པའི་དཔོན་རིགས་སྤེལ་
ལྷུངས། དག་དབང་རྣམ་རྒྱལ་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་། མཚན་དག་དབང་བཟྱ་གིས་བཏགས།
སྐྱེ་ལུང་གྲུ་ཆང་དུ་ཞུས། དག་དབང་བཟྱ་གིས་དཔལ་གྲུབ་དུང་དུ་བསྐྱེན་པར་རྫོགས།
ཕྱག་ཆེན་ཆོས་དུག་སོགས་ཞུས། གར་དབང་དུག་པའི་དུང་ནས་དུས་འཁོར་གྱི་དབང་ཞུས།
ཤག་རམ་དུ་སྐྱབ་པར་བཞུགས་པས་ཡངས་ཅན་བས་སྤྲེལ་འདི་ཞུས་པས་རྒྱལ་ཆབ་རིན་པོ་ཆེ་
གསང་དབྱིངས་པ་ནས་ཀྱང་བཀའ་ལོན་ཏེ་མཁན་པོར་བསྐྱོས། གདན་སར་ལོ་དུག་བཞུགས།
དེ་ནས་གནམ་མཚོ་དོ་དང་། ལྷ་ནང་གེལ་སྤྱག་ཏུ་ལོ་བཞི་ཙམ་སྐྱེ་མཚམས་གནང་།

༦ མཁན་རབས་བཙུ་ལྔ་པ། ཀམ་ཉི་མ་ནི། བཟྱ་གིས་མཐོང་སྒྲོན་དུ་ལྷུངས། ལྷ་
དམར་དུག་པའི་དུང་དུ་གཙུག་ཕུད་སྤེལ། མཚན་ཀམ་ཉི་མར་བཏགས། དེ་ནས་རབ་བྱུང་གི་
སྤོམ་པ་སྤེལ། ཀམ་པ་བཅུ་པ་དང་། ལྷ་དམར་དུག་པ། དཔལ་པོ་གཙུག་ལག་རྒྱ་མཚོ་རྣམས་
གྱི་དུང་ནས་དབང་ལུང་འགའ་རེ་ཐོབ། དུང་ཡིག་སྒྲོ་གྲོས་ཞོར་ལྷན་ལས་ཟབ་བྲིད་ཐམས་ཅད་
ཐུམ་པ་གང་བྱོའི་རྒྱལ་དུ་ཞོད། གཙང་དུ་ལྷ་དམར་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་དུང་ནས། རྒྱལ་
ཆབ་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་དང་ལྷན་ཅིག་རྒྱལ་བའི་བཀའ་འགྱུར་ལུང་སོགས་དབང་ལུང་རྒྱ་མཚོ་
ཙམ་ཐོབ་པའི་ཐོབ་ཡིག་སྤྲེལ་ཞིག་འདུག་གོ།

གར་དབང་དུག་པའི་དུང་ནས་བསྐྱེན་པར་རྫོགས་པའི་སྤོམ་པ་ཞུས། དུས་གྱི་འཁོར་ལོའི་
དབང་དང་། ཀུན་རིག་གི་དབང་སྤེལ། དུང་སྤོམ་ལུགས་གཉིས་ཕྱག་ཆེན་དང་ཆོས་དུག་གི་
སྐྱེན་བྲིད་ཞུས་ཏེ་ཉམས་ལེན་ཆང་དུ་ཕྱིན་པ་དང་རས་སྤྲོད་ཁོན་མཛད། རྗེ་རྩ་རྩ་ཐར་ཡང་
ཆོས་འབྲེལ་ཞུས་ལྷགས་སྐྱེ་གི་ལོར་རྒྱལ་ཆབ་གྲགས་པ་མཚོག་དབྱངས་གྱིས་ཡངས་ཅན་གྱི་

མཁན་པོར་བསྐྱོས། འདུས་སྡེ་དང་ཕྱོགས་འདུས་རྣམས་ལ་དུས་འཁོར། མཁའ་འགོ་རྒྱ་མཚོ།
 བདེ་མཚོག་ལུ་ནག་དྲིལ་གསུམ། བདེ་མཚོག་ལུ་ལྷ། བག་མོ་རིམ་སྐྱེད་མ་ལུ་ལྷ། འདུས་པ་
 ལུགས་གཉིས། རྩོག་ལུགས་དབྱེས་རྩོག། ལྷ་ལྷ། གཤེད་དམར་ལུ་ལྷ། རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་ལུ་
 དགུ་ལྷ། འཆི་འཛམས། ཀུན་རིག་སྒྲིལ་མ་བརྒྱུ་ཅ། དཀོན་མཚོག་སྤྱི་འདུས་ཞི་དྲག་ཆེ་
 གསུམ། ཅུ་གསུམ་དྲིལ་བསྐྱབ། མ་མགོན་འཁོར་ལྷ། ཆེ་རིང་མ། ཐིག་ལེ་བཅུ་དྲུག་བར་
 བཞིའི་དབང་། མེ་དབར་དང་། མི་ལུགས་པའི་དབང་བཀའ་བརྒྱད་གོང་མའི་བཀའ་འབུམ་
 རྣམས་ཀྱི་ལུང་སྟོགས་གནང་། སྐྱེ་ཆེ་ཡང་མཐར་ཕྱིན་ཏེ་ཞི་དབྱིངས་སུ་གཤེགས་སོ། །མཁན་
 པོ་ཀམ་ཐིན་ལས་སྟོགས་ཞལ་སྒྲོབ་ཀྱང་དུ་མ་བྱུང་ཞིང་། རྩོམ་པོ་འདི་ནི་རང་ལུགས་ཀྱི་བསྟན་པ་
 ལ་བཀའ་དྲིན་གྱི་ཤིན་ཏུ་ཆེ་ཞིང་དུ་ལྷ་རྒྱུད་སྡེ་རིན་པོ་ཆའི་དབང་ལུང་གི་རྒྱན་བཞུགས་པ་འདི་
 དག་ནི་རྩོམ་པོ་འདི་ཡི་ཐུགས་རྩོམ་ཞེས།

༥ མཁན་རབས་བཅུ་དྲུག་པ། ཀམ་ཐོས་པ་རྒྱ་མཚོ་ནི། ལྷག་ལུང་པའི་ལྷ་དབང་ཞིག་ཏུ་
 འབྱུངས། ལྷ་དམར་དྲུག་པ་དང་སྟག་ལུང་ལུ་དཔོན་ལས་སྟོམ་གསུམ་རིམ་པར་ནོད་དུང་ཡིག་
 ཚོས་རྩོམ་པོ་དུང་ནས་ཕྱག་ཆེན་དང་ཚོས་དྲུག་ལྷ། སྐྱབ་པ་ཁོ་ན་མཛད། རྩོམ་པོ་འདི་གསུམ་པ་མཚོག་
 དབྱངས་ཀྱིས་ཡངས་ཅན་མཁན་པོར་བསྐྱོས། ལྷ་དམར་ཡེ་ཤེས་སྤྱིང་པོ་མཛད།

༦ གདན་རབས་བཅུ་དུན་པ། ཀམ་གནས་བརྟན་ནི། གནམ་ཁྱི་བ་སྤྱིང་དུ་འབྱུངས།
 རྒྱལ་ཚབ་པ་དང་དུང་ཡིག་པ་ལས་སྟོམ་གསུམ་རིམ་ནོད་དུ་ལྷ། སྐྱབ་པ་སྤྱིང་པོར་མཛད།
 མཁན་པོར་ཐེབས། རྩོམ་པོ་དབྱིངས་རྩོམ་པོ་དང་ལྷ་དམར་ཡེ་ཤེས་སྤྱིང་པོ་མཛད་ལ་ནས་ཞབས་
 བརྟན་སུལ།

༧ གདན་རབས་བཅོ་བརྒྱད་པ། ཉ་རི་སྤྲུམ་ནི། རྩོམ་པོ་ཞལ་སྒྲོབ་རྣལ་འབྱོར་
 དབང་ཕྱག་ཞེན་མེད་རས་པ་ཞེས་རིག་པ་བརྟུལ་ལུགས་སྤྱད་པའི་རིག་མ། ཞེན་ཆ་ཆེན་མ་
 ཞེས་པར་དམར་གན་ཁང་གི་ཉ་སྒྲོར་ས་ཕྱག་ལ་བཞུགས་སྐབས་ཚོས་དགུ་ཞིག་ལ་ཆ་ཆེན་མ་
 ཆང་མཁྱོགས་པར་ཚོས། ཚོས་བཅུའི་ཐོ་རིངས་ཚོགས་འཁོར་བྱེད་གསུངས། ཆང་གི་རོ་གཞན་

དང་མི་འདྲ་བར་ཡངས་འདུག་པ་ཚོགས་འཁོར་མཛད། རྗེ་རང་གིས་མང་དུ་བཞེས། ཐོད་
ཐོར་གང་ཨ་ནེར་གནང་ནས་དེ་རིང་དག་པ་མཁའ་སྒྲོན་ལ་འགྲོ་བ་ཡིན་ཕྱིས་ཡངས་ཅན་གྱི་
ཁྱིམ་སྒྲིབ་པར་འདུག། དེ་དུས་ཁྱོད་ཀྱང་དགོ་སྒྲོང་གཙང་མ་ཞིག་ཏུ་སྒྱེ་ང་དང་འཕྲད་འོང་
གསུངས་ནས་སྐྱ་གཤེགས་སོ།།

དེ་ནས་དཔལ་ལྷན་ས་སྒྲུའི་གདུང་ཉ་རིའི་བརྒྱད་པར་བསམ་བཞིན་དུ་སྒྱེ་བ་ཞེས། རྒྱལ་
ཚབ་དུང་ནས་སྒྲོམ་གསུམ་རིམས་ཞོད་མཛད། ཡངས་ཅན་སྒྲིག་ལ་ཞུགས། ཅེ་ཐང་ཞབས་
དུང་ལས་ཡབ་མེས་ཀྱི་ཚོས་སྒྲོར་དང་ས་ལུར་སོགས་གསན། ཀྱན་དགའ་བསྟན་འཛིན་རྒྱལ་
མཚན་དཔལ་བཟང་པོར་གསོལ། རེད་རང་གི་དཔོན་དྲི་མ་མེད་པ་ཡིན་པས་མཚོག་དམན་
ཀྱན་གྱིས་སྤྲ་མར་འཁུར་དགོས་ཀྱི་བཀའ་ཐེབས། ཡངས་ཅན་མཁན་པོར་མངའ་གསོལ། ལོ་
ལྷུར་གདན་སའི་ཁུར་བཞེས།

༥ མཁན་རབས་བཅུ་དགུ་པ། ཚོས་རྗེ་ཀམ་ཕྱིན་ལས་གསུམ་པ་ནི། གནམ་ལྷ་བརྒྱད་
ཀྱི་སར་ལྷགས་ལྷག་ལོར་འཁུངས། བ་ལེ་རབ་འབྱམས་པར་སྒྲ་ལུད་ལུལ། མཚན་ཀམ་ཕྱིན་
ལས་སུ་གསོལ། ཉི་ཤུ་ལོན་ཆེ་རྒྱལ་ཚབ་གྲགས་པ་མཚོག་དབྱངས་ཀྱི་དུང་ནས་གཅིག་རྗེ་གས་
མཛད། བདེ་མཚོག་ལྷ་ལྷ། ལྷག་ཆེན་དང་ཚོས་དུག་གི་ཁྲིད་ཞུས། ཀམ་ཉི་མའི་དུང་ནས།
དུས་འཁོར། མཁའ་འགྲོ་རྒྱ་མཚོ། རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ། ཀྱན་རིག་རྩ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དབང་
སོགས་གསན། སྒྲོལ་མ་བརྒྱ་ཅུ་རི་རྗེས་གནང་། མ་མགོན་འཁོར་ལྷ། ཆེ་རིང་མའི་བཀའ་
གཏད་སོགས་དང་། སེམས་འགྲེལ་སྒྲོར་གསུམ། ཐར་རྒྱན། བཀའ་གདམས་སྒྲིགས་བཟ།
སྐྱན་སྒྲུའི་བཀའ་འཁུམ་ཡོངས་ཚང་སོགས་དབང་ལུང་གི་གསན་རྒྱ་ཆེ། ལོ་བཙུང་ལྷུར་སྐྱ་
མཚམས་ཁོ་ན་མཛད། རྗེ་ཡེ་ཤེས་སྒྲིང་པོས་ཡངས་ཅན་མཁན་པོར་བསྐྱོས། གདན་སའི་
མཁན་པོ་ལོ་དུག་མཛད། རྒྱལ་ཚབ་ཞོར་ལུ་བཟང་པོར་དབང་ཚོས་དུ་མ་དང་། རྗེ་བཅུ་གཅིག་
པར་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སོགས་རྒྱད་ཕྱེད་དབང་དང་། ལུང་ཐམས་ཅད་སུམ་པ་གང་བྱེད་ཚུལ་
དུ་ལུ། དགུང་ལོ་བདུན་ཅུར་སྐྱ་ངན་ལས་འདས། རྗེ་འདི་པ་རང་ལྷགས་ཀྱི་རྒྱད་ཕྱེ་རབ་

འབྲམས་ཀྱི་དབང་ལུང་གི་རྒྱན་ལ་ཐུགས་དྲིན་གིན་ཏུ་ཆེ་ཞིང་རྗེ་ཡབ་ཐུས་ཀྱི་དབུ་བྱའི་གྲལ་
ཡིན་ཅིང་ཐིན་ལས་གསུམ་པ་ཞུ་བ་ཡིན་ནོ།།

༥ མཁན་རབས་ཉི་ཤུ་པ། གོ་བློ་ཀམ་བསྟན་སྤྱང་ནི། ཡར་ལུང་སྡེ་པ་དགོན་སྟོང་ནས་
ཀྱི་ཐུས་སུ་འབྱུངས། རྒྱལ་ཚབ་རིན་པོ་ཆེའི་དྲུང་ནས་སྡོམ་གསུམ་རིམ་ནོད་མཛད། རྒྱལ་ཚབ་
སྐྱ་གཤེགས་ནས་རྒྱལ་དབང་ལྔ་པ་ཆེན་པོས་མཚུར་སྤྱ་གོ་བློའི་ལས་ཀ་གནང་ནས་མཚུར་སྤྱའི་
གདན་སའི་འཛིན་སྐྱོང་མཛད། ལྷ་དམར་བདུན་པ་གདན་སར་ཐེབས་སྐབས། རྗེ་བཙུ་པའི་སྐྱ་
གདུང་དང་རྒྱལ་ཚབ་སྐུ་སྐྱ་གདན་སར་ཐེབས་ཆོག་པ་ནི་རྗེ་འདི་གཞུང་ས་རིན་པོ་ཆེ་དང་
ཐུགས་འདྲིས་ཟབ་པའི་བཀའ་དྲིན་ལས་བྱུང་། ལྷ་དམར་པའི་བཀའ་ཡངས་ཅན་མཁན་པོར་
བསྐོས། རྒྱལ་དབང་བཙུ་གཅིག་པ་ཁམས་ནས་ཐེབས་སྐབས་ཡངས་ཅན་དུ་སྤྱན་དྲངས་ནས་
ཞབས་བརྟན་སོགས་སུ་ལ།

༥ མཁན་རབས་ཉི་ཤུ་གཅིག་པ། ཀམ་རབ་འབྱོར་ནི། མཁན་པོ་ཉི་མ་ལས་རབ་བྱུང་
དང་། མཁན་པོ་ཀམ་ཐོས་པ་ལས་བསྟན་རྫོགས་ཞུས། ཀམ་ཐིན་ལས་དྲུང་ནས་ལྷ་དམར་
བཞི་པའི་བཀའ་འཁུམ་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་ལུང་ཞུས། འཆམས་དཔོན་དང་དབུ་མཛད་གནང་།
ཡངས་ཅན་ཀྱི་མཁན་པོ་མཛད་པ་ཡིན།

༥ མཁན་རབས་ཉི་ཤུ་གཉིས་པ། ཀམ་བདེ་མཚོག་ནི། ཀམ་ཐོས་པ་ལས་བསྟན་རྫོགས་
དང་། ཀམ་ཐིན་ལས་དྲུང་ནས་སྤྱན་སྤྱའི་བཀའ་འཁུམ་ཀྱི་ལུང་སོགས་དབང་ལུང་ཐམས་ཅད་
ཞུས། ཡངས་ཅན་ཀྱི་མཁན་པོ་མཛད་པ་ཡིན་ཅིང་། འདི་སྐབས་ཡངས་ཅན་ལྷགས་ཟམ་སྐུ་ལ་
སྐྱ་སྟོ་གསལ་ཉི་ཟླ་འོད་འབར་ལ་ལྷགས་པོ་རིའི་ས་ཚབ་ཏུ་གནང་འདུག་ཀྱང་། འདི་པས་ཞུ་
གོགས་མཛད་ནས་ལྷ་དམར་ཡེ་ཤེས་སྟོང་པའི་ཕྱག་ཏུ་སྐུ་ལ་ལོར་ཅིས་སྟོང་གནང་བ་ཡིན་ནོ།།

༥ མཁན་རབས་ཉི་ཤུ་གསུམ་པ། དིང་རི་བ་ཀམ་རྣམ་གྲོལ་མཚོག་གི་སྡེ་ནི། རུ་དབར་
རྫོར་འཛིན་ཀམ་བདུད་ཅི་ལས་ཆོགས་གསུམ་རིམ་ནོད་བཅས་ཞུས། མཚན་ཀམ་རྣམ་གྲོལ་
མཚོག་གི་སྡེ་ཞེས་གསོལ། དིང་རི་མཁན་ཆེན་སོགས་ཡོངས་འཛིན་དུ་མ་བསྟན། སྐབ་པ་སྟོང་

པོར་མཛད། ལྷ་དམར་བརྒྱད་པ་ནས། སྤྱན་ལྷའི་གཟིམ་དཔོན་དང་། མཁན་པོ་པོ་བྲང་བ་
 ཀམ་འཛིགས་མེད་གྱི་སྒྲེ་བ་ཡིན་ཚུལ་གསུངས། ལྷ་དམར་ཐམས་ཅད་མཁུན་པའི་བསྟེན་
 རྗེ་གས་གྱི་མཁན་པོ་མཛད། ཞི་བྱེད་སྤྱི་བར་གསུམ་གྱི་དབང་ལུང་ཐམས་ཅད་ལུལ་
 ཁམས་སུ་རྗེ་བཙུ་གཉིས་པ་སྤྱན་འདྲེན་ལ་ཐེབས་ནས་ཀུན་སྤངས་མཛད་པའི་དོས་ནས་སྤྱི་
 གཤེགས་སོ།།

༥ མཁན་རབས་ཉེར་བཞི་པ། གོ་བློ་ཀམ་དོན་གྲུབ་སྟོང་པོ་ནི། ལྷ་དམར་བརྒྱད་པས།
 གྲགས་སེང་བའི་དངོས་སྟོབ་ལྷ་རྗེ་གཡའ་བཟང་བ། དེ་ནས་ལྷ་དམར་གཉིས་པ་དང་གསུམ་
 པའི་སྐབས་བ་ཡོ་ཆོས་བཟང་། སྤྱན་ལྷའི་སྐབས་གནས་ནང་པ་དག་འདུན་བཟང་པོ། ལྷ་
 དམར་ལྷ་པའི་སྐབས་གྲུའི་གྲང་པ་མཛོད་སྟོན་རྒྱ་མཚོ། རྗེ་བྱུག་པའི་སྐབས་འཇམ་དབྱངས་
 པ་སོགས་ཡིན་ཚུལ་བཀའ་སྤྱུལ་པ་དང་། རྗེ་ཉིད་གྱིས་རྒྱ་གར་དུ་བཅའ་ཐེང་པ་རྗེ་ཉ་པ་ལྷའི་སྟོང་
 པོ་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་ཡིན་པ་དྲན་པ་དང་། གནས་ནང་པ་དག་འདུན་བཟང་པོས་ཡངས་ཅན་དུ་
 བག་མོའི་དབང་མཛད་པའི་ཆོགས་འཁོར་སྐབས་གྲུ་པ་ཞིག་ལ་ཞིང་སྟོང་བབས་ནས། བདག་
 བོ་མཁན་པོས་ག་ཡ་རྩ་ར་སྤྱི་བསྟོད་འཆལ་གསུངས་པས་འོང་བ་ཡིན་ཞེས་དང་། ལུང་བསྟན་
 མང་པོ་དང་། མཁན་པོའི་སྒྲེ་བ་ལྷུ་མ་འགའ་ས་འདིར་འོང་། བསྟན་ལ་ཕན་ཁུབ་ཆེ་ཞེས་
 གསུངས་སོ།།

རྗེ་འདིའི་གདུང་རུས་ནི་གཡུ་ཐོག་ ཡབ་ཨ་སྟོན། ཡུམ་ལྷ་འཛོམ་མའི་བྲས་སུ་གིང་
 འབྲུག་ལ་གཡང་རར་འབྱུངས། ཀམ་ཐོས་པར་སྤྱི་བྱེད་ལུལ། མཚན་ཀམ་སྟེས་མཚོག་གསོལ།
 གྲུ་སའི་འདོན་ཆོས་བྱི་བྱིག་ཐམས་ཅད་ལ་མཁས་པར་མཛད། དཀོན་མཚོག་འགྲོ་ཕན་དབང་
 པོ་ཆེ་དབང་བརྟན་པ་ལས་གསོ་བ་རིག་པ་དང་འབྲི་བྱེད་དགོངས་གཅིག་སོགས་ཞུས། རྒྱལ་
 ཚབ་ནོར་སུ་བཟང་པོའི་དུང་ནས་བསྟེན་པར་རྗེ་གས་པ་དང་། བྱུག་ཆེན་ལྷ་ལྷན། སྟོ་སྟོང་དོན་
 བདུན་སོགས་ཞུས། ཀམ་སྟོན་ལས་དུང་ནས་དུས་འཁོར། མཁའ་འགྲོ་རྒྱ་མཚོ། བདེ་མཚོག་
 ལྷ་ལྷ། བདེ་མཚོག་དྲིལ་སུ་ལུས་དགྱིལ། བག་མོ་བོ་བསྟོད་མ་དང་། རྩི་བསྟོད་མ་ལྷ་ལྷ། མེ་

དབང་། རྟོག་ལྷགས་དགེས་རྟོག་ལྷ་དགུ་གཤེད་དམར་ལྷ་ལྷ། ཚེ་དཔག་ལྷ་དགུ་ཀྱུ་རིག་
མི་ལྷགས་པ། གཙོད་དབང་སོགས་དང་། ཕྱག་བཞི་པའི་བུམ་དབང་བཅུ་བཞི་པ། མ་
མགོན་ལའོར་ལྷའི་རྗེས་གནང་སོགས་དང་། རྗེ་ཡེ་ཤེས་སྒྲིང་པོ་ལས་བྱང་སྒྲོམ་ལྷགས་གཉིས་
སོགས་ཞུས། ཕྱག་ཚེན་དང་ཚོས་དྲུག་གི་ཉམས་བཞེས་དང་སྐྱེ་མཚམས་ཁོ་ན་གནང་།

བལ་ཡུལ་དུ་ཞུ་དམར་བརྒྱད་པར་ཇ་འདྲེན་ལ་ཐེབས། རང་བྱུང་གི་མཚོད་རྟོག་སོགས་
མཇུག་ལ། སྟག་རྩེ་པ་མི་ལམ་ཤེས་རབ་ལས་རས་རྒྱུད་ལྷགས་ཀྱི་གཏུམ་པོ་ལྷ་ལྷའི་དབང་
སོགས་དབང་ལུང་མང་པོ་ཞུས། ཡངས་ཅན་གྱི་དབུ་མཛད་དང་སྒྲོབ་དཔོན་སྟགས་རྒྱག་
གནང་། འདི་སྐབས་ལྷགས་ཟམ་པར་ཡངས་ཅན་ལྷགས་རིའི་ས་ཚབ་ཏུ་གནང་བའི་སྐབས་
ཡིན་ཀྱང་རྗེ་འདིས་ཐབས་མཁས་ཀྱིས་རྗེ་ལྷགས་ཟམ་པ་དང་གྲོགས་སུ་འཐམས་པས་གདག་
པ་འདི་ཞུ་དམར་ཕྱག་ཏུ་ཐོབ་པ་ཡིན། རྗེ་ཡེ་ཤེས་རྟོ་རྗེའི་བྱང་ནས་དྲི་མེད་འོད་དང་། ཐར་
རྒྱན་སོགས་ཀྱི་ལུང་མང་པོ་ཞོད། ཞུ་དམར་བརྒྱད་པ་གདན་སར་སྐྱོན་འདྲེན་པའི་ཞབས་བྱི་
འབྱོར་ཞིང་ཞབས་པད་དུ་རྒྱུན་བཞུགས་མཛད། དེ་ཉི་མོས་ཀྱི་དབང་པོའི་བྱང་ནས་བ་རི་བརྒྱ་
རྩའི་རྗེས་གནང་སོགས་དབང་ལུང་མང་པོ་སྟུལ། དུལ་མོ་དར་རྒྱས་ལས་དབང་ལུང་མང་དུ་
གསན་པར་མཛད། ཞུ་དམར་བརྒྱད་པར། དུས་ལའོར། མཁའ་འགྲོ་རྒྱ་མཚོ། བདེ་མཚོག་ལྷ་
ལྷ། ལག་མོ་ལྷ་ལྷ་སོགས་རང་ལྷགས་ཀྱི་དབང་ལུང་ཐམས་ཅད་སྟུལ། བ་ལེན་འུའི་ཚོས་རྗེ་
མཐུན་རབ་ངག་དབང་མཐུན་བརྩེ་ལས་རྟོ་རྗེ་ཐེང་བ་རྒྱུད་སྡེ་བྱེས་པའི་ལྷགས། དར་པན་གྱི་
བྱ་བཏུས་དང་རྒྱ་བོ་གཉིས་འདྲེས་ལྷགས་དེ་དང་སྒྲོང་དཀྱིལ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་ཞུས།
རབ་འབྱམས་རྒྱའི་མཚན་ཅན་བྱང་ནས་རྒྱལ་བའི་བཀའ་འགྱུར་ལུང་གསན། ཞུ་དམར་སྐྱེ་
ཞབས་སུ་རྟོ་རྗེ་ཐེང་བའི་དབང་དང་སྒྲོང་དཀྱིལ་གྱི་དབང་སོགས་སྟུལ། མཁན་པོ་རྣམ་གྲོལ་
ལས་དོ་ཏ་སྒྲོར་གསུམ་སོགས་ཞུས། གར་དབང་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་བྱང་ནས་མཁའ་སྒྲོང་
དབང་པོ་དང་དགོན་མཚོག་ཡན་ལག་གི་བཀའ་འགྱུར་ལུང་ཞུས། དེ་ནས་གོ་བྱེའི་གོ་སར་

དབང་བསྐྱར་བར་མཛད་དོ། །རྗེ་འདི་ནི་ལྷ་དཔལ་ཐམས་ཅད་མཆོད་པའི་དབང་ལུང་གི་ཕོ་ཉ་
བ་མཛད་ནས་རྗེའི་ཡོངས་འཛིན་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ།།

༥ ཟུར་མཁར་བ་མཉམ་ཉིད་དོ་རྗེ་ནི། ཡབ་རིག་འཛིན་སྐྱེས་ཆོག་སྐྱེས་དང་ཡུམ་དུག་སྐྱེས་པོ་
བཀྲ་ཤིས་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་ལུ་མ་སྤྱིང་མ་གཉིས་ལ་སྤྱིང་གསུམ་ཡོད་པའི་ཆེ་བ་ཡིན། གཡུ་ཐོག་
ཡོན་ཏན་མགོན་པོའི་སྐྱེ་བ་དངོས་ཡིན་པའི་བཀ་ཆགས་དུན་ཅིང་དགྲུང་ལོ་བཞི་བཞེས་ཆེ་
ཡུམ་གཉན་ཁ་མེད་བསྐྱེད་པར་སྐྱེན་དབྱུང་མཛད་པས་སོས་པ་ན་བཟུང་གསོ་དབྱུང་གྱི་འགྲོ་
དོན་མཛད་པས་ཨ་པོ་ཆོས་རྗེར་གྲགས། བྱུང་ཁང་ལོ་རྩ་བ་སོགས་མཁས་གྲུབ་གྱི་སྒྲ་མ་མང་
དུ་བསྟེན། མདོ་སྤྱུག་གྱི་གཞུང་ལུགས་དུ་མ་གསན། བྱུང་པར་དུ་སྐྱེན་སྤྱི་ཆོས་གྱི་གྲགས་པ་
ཉིད་སྐྱེ་བ་དུ་མ་ནས་དཔོན་སྟོབ་གྱི་འགྲེལ་བ་ཟབ་པར་དགོངས་ནས་རྩ་བའི་སྒྲ་མར་བསྟེན།
རྩ་རོ་ཆོས་དུག་དང་དཔལ་མཁའ་སྟོན་པའི་ཟབ་བྲིད་སྟོར་དང་ཐག་མོ་བར་བཞེད་དབང་
སོགས་གསན། སྟོན་རྒྱ་གར་དུ། སྐྱེན་སྤྱི་ཉིད་པའ་ཆེན་ཉི་མའི་སྤྱིང་པོར་གྱུར་ཆོ། ཁ་ཆེ་སྒྲ་
དགར་གྱུར། དོ་རྗེ་གདན་དུ་སྤྱུག་འཆང་གཟི་བཞིན་ཅན་དུ་གྱུར་སྐྱབས། པ་ར་མི་ཏ་ཞེས་བྱ་
བ་དང་། བལ་ཡུལ་དུ་བྱི་རྩུ་རྩུ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱབས། གཟུངས་ལྷན་ཞེས་བྱ་བ་དང་། བོད་ཡུལ་
དུ་སྐྱུལ་པའི་སྐྱར་བསྟན་ཆེ་ལྷ་གཟིགས་ཞེས་བྱ་བ་དང་། མ་འོངས་པ་ན་མི་བསྟོན་དོ་རྗེའི་དུས་
སྤྱོད་གྲོས་རྒྱལ་པོར་འགྱུར་བ་དཔོན་སྟོབ་གཉིས་ཀས་མཆོད། གྲུའི་ཕོ་བྲང་གསེར་དང་།
ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་བཞེས། ཟུར་མཁར་གྱི་བྲག་ཏུ་མགོར་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་སྟོར་མང་པོ་
གཉེར་དུ་སྤྱིས་པ་སོགས་གྲུབ་པའི་སྟོན་པ་དང་། མདོ་སྤྱུག་གསར་ཉིད་གི་བསྟན་བཅོས་དུ་
མ་དང་། གསོ་རིག་སྟོར་ལ་བྱེ་བ་རིང་བསྐལ་དང་མ་རུའི་དྲིས་ལན་དང་སྐྱེན་རོ་གསལ་བྱེད་
སོགས་གྱི་བསྟན་བཅོས་མང་པོ་མཛད། ལུ་རྒྱུ་ཆེན་པོ་དང་། གཡུ་ཐོག་པ་སོགས་ལྷག་པའི་
ལྷ་མང་པོ་ཞལ་གཟིགས། དབྱར་དུས་འཆོ་བྱེད་རྣམས་ལ་ལུ་མ་སྐྱེན་གྱི་དོ་སྟོན་གནང་ནས་རོ་
རུས་སོགས་གྱི་མགྱར་བཞེངས། དགྲན་དུས་ཐལ་སྐྱེན་ཁུ་སོགས་དང་ཆ་དབྱུང་གྱི་ཕྱག་ལེན་
སོགས་དང་ཕྱག་རྫོགས་ཞི་གཙོད་སོགས་གྱི་བྲིད་རྒྱལ་གྱིས་སྟོབ་མ་རྣམས་འབྲིད་པར་མཛད།

སློབ་མ་ཡང་། གསོ་རིག་ཕྱོགས་ལ་ཡང་མི་འགྱུར་ཆེ་བརྟན། དུག་དཔོན་བསོད་བཀྲས་
བཤད་མཁས་པ་དྲུ་ཆེ་འབུམ་དོ་རྩེ་སོགས་ཐུགས་སྙམ་བཞི་དང་། གཞན་ཡང་བྱིན་རྒྱལ་ས་
ཞུགས་པའི་སློབ་མ་བརྒྱད། ཤེས་རབ་ཅན་གྱི་སློབ་མ་བཅུ་དྲུག གྲགས་ལྷན་གྱི་སློབ་མ་ཉི་ཤུ།
སྒྲ་དགས་ཅན་གྱི་སློབ་མ་བཅོ་བརྒྱད་སོགས་བྱིན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ལྷ་དམར་བཞི་པ་སྐྱོན་
སྒྲ་རིན་པོ་ཆེའི་སློབ་མ་དང་ཡང་སློབ་ཆེས་མང་དོ། །

༥ རྩེ་དུས་མཁའ་གྱི་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་ཐིན་ལས་གྱི་གདན་ས་ལྷ་ལས། བྱུང་
པར་དུ་གསུང་གི་གདན་ས་གདན་ས་བར་པར་གྲགས་པའི་གདན་ས་པ་ཀམ་སི་རུ་བཀྲ་ཤིས་
དཔལ་འབྱོར་ནི། སྐར་དུ་ཆོས་དོན་གཉིས་འདུས་པ་ཐམས་ཅད་ལའང་དབང་ཆོས་ཀྱིས་ཆོམ་
པར་མཛད། བྱུང་པར་དུང་ཉིད་གྱི་ལུང་བསྟན་ལ་བརྟེན་རྩེ་བརྒྱད་པའི་སྐུ་ལ་སྐྱེ་དོས་འཛིན་
དང་ཞབས་ཏོག་གི་ཐོག་མ་མཛད་པས་ཀར་བསྟན་ལ་ཐུག་རྩེས་ཆེ། སྐྱིར་ཡང་དེའི་དུས་རྩེ་
ཐམས་ཅད་མཁའ་གྱི་པ་ཞག་འགའ་ཟུང་ན་ཞལ་མཇལ་ལན་རེ་ལས་མི་ཡོང་ཞིང་གསུང་ཆོས་ཅི་
རིགས་པ་ཐོབ་དཀའ་ཞིང་དབང་དང་གདམས་ངག་ཐུགས་ཉམས་གྱི་ཟབ་བྲིད་སྒྲ་ལྷག་པས་
སྐུ་ལ་ལྷན་གྱི་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཤིང་སྒྲིན་པར་མཛད་པ་ལས། ཆོས་གྱི་ཐོབ་རྒྱ་འདོད་པ་
རྣམས་གོའི་ཤི་རིན་པོ་ཆེ་དང་དུང་སི་རུ་པ་སྐྱེ་མཆེད་འབྱོར་བུ་གོ་ཤི་རྣམས་ལ་ཞུ། བྲིད་དང་
རབ་བྱུང་བསྟེན་རྩོགས་རྣམས་རྩེ་བཅུན་སྐྱེ་སེས་མཛད་པས་རྩེ་ཐིན་ལས་པ་སོགས་གྱི་གསན་
ཡིག་ན་ཡང་རྣམ་བཤད་དང་ལུང་པལ་མོ་ཆེ་འདི་དག་ལས་བརྒྱད་པ་ཤས་ཆེནོ། །

༦ འགོས་ལོ་རྩ་བ་གཞིན་རུ་དཔལ་ནི། ཡུལ་རྒྱ་སྐྱེད་ལྷ་ཁང་གི་མདའ་ངམ་པ་རའི་གྲོང་
ནག་མོ་འབུམ་བྲིམ་དུ། ཡབ་འགོས་སྟོན་འབྱུང་གནས་དོ་རྩེ་དང་། ཡུམ་སྤེ་ཐར་སྐྱིད་གཉིས་
གྱི་སྙམ་སྐྱེ་ཆུ་སྤྲེལ་ལ་འབྱུངས། སྐྱོན་གཡས་མཁན་ཆེན་ལས་རབ་རུ་བྱུང་། ཆོས་རྩེ་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་ལས་རྩེས་ཐང་དུ། བྱུང་སྒྲོམ་དང་། ཆོས་དྲུག་སྒྲིན་བྲིད་དུ་ཞུས། རྩེ་སློ་བཟང་
གྲགས་པ་ལ་རྣ་རོ་ཆོས་དྲུག་དང་ལམ་རིམ་གསན། རོག་བྱང་རྒྱལ་དཔལ་ལ་རོག་ཆོས་ཐམས་
ཅད་དང་། པཎ་ཆེན་ནགས་རིན་ལས་མི་གཡོ་སྤྲོ་མེད། རོ་རྩེ་ཐོང་བ་སྤྲོ་མེད་ཁོ་ནར་བྱེད་པ་

རྟོག་ཐོབ་པ་ལུགས་དང་། ལྷ་ལྷ། དབྱེས་རྟོག་། བདེ་མཆོག་ལྷ་ཡི་པའི་དབང་སྟོགས་གསུམ་།
 ལྷ་ཁྱུང་ཅུ་ནས་སྤྱི་ཐང་སྤྱི་ལྷ་ལྷ་པ་གསུམ་ནས་ལོ་རྒྱུང་བར་མཁུན་པས། པའ་
 ཆེན་བ་ན་རྒྱུ་ལྷ་ཁྱུང་ནས་མི་གཡོ་བྱ་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་དང་། མཆོན་བརྗོད་དང་དབྱིད་ཐིག་གི་
 འབྲེལ་པ། དབང་མདོར་བསྟན། དཔེ་མེད་འཆོའི་སྤྱི་ལྷ་ཁྱུང་ལྷ་ཁྱུང་ལྷ་ཁྱུང་གསུམ་ཅིང་
 བསྟན། རྟོག་ཐོབ་པ་ལྷ་ཆེན་ནས་བསྟན་པ་བརྗོད་དཔེ་མེད་མཛད་འདུག ལྷ་པ་རྣམས་འགོས་
 ལོས་ལྷ་ཁྱུང་ཆེན་གྱི་ཞེན་རྟེན་ཆད་ཆད་ལ་འཐེན་གྱིན་བསྟན་པས་པའ་ཆེན་འདི་དང་ལྷ་པ་པ་ན་
 ལྷ་ཁྱུང་རྒྱུ་རྒྱ་མཆོ་ཅམ་བཤོལ་འདུག་གསུངས་པ་དེའོ།།

དམར་སྟོན་རྒྱལ་མཚན་འོད་ཟེར་ལས་དར་པན་གྱི་བྱ་བརྒྱས་སོགས་དང་། ལྷ་དམར་
 ཚོས་དཔལ་ཡེ་ཤེས་ལས་ཚོས་དུག་ལྷས། ལྷ་དམར་སྟོན་སྟེང་བསྟོན་རྫོགས་གྱི་མཁན་པོ་
 མཛད། སེམས་འགྲེལ་སྒྲོར་དང་གཞན་ཡང་དབང་བྱིད་དུ་མ་ལྷས། ཚུར་ཡང་མཁའ་སྟོན་
 དབང་པོའི་རིམས་ལྷ་དང་། དུག་ཚེན་ལྷན་ཅིག་སྟེས་སྟོར་གྱི་སྟོན་བྱིད། ཚུར་སེམས་གཉིས་
 མེད་དང་སྟོར་དུག་གི་བྱིད་དང་། མཁའ་འགྲོ་རྒྱུ་མཚོའི་དབང་དང་རྒྱད་འགྲེལ། བཀ་མོ་སྟོང་
 གིས། བེར་ནག་ཅན་གྱི་དབང་དང་གདམས་ངགས་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པར་ལྷས། རྫོ་ཚོས་
 གྲགས་རྒྱུ་མཚོ་ལ་སེམས་འགྲེལ་སྒྲོར་གསུམ་དབང་བྱིད་མང་པོ་སྟེ། དགྲུང་ལོ་དགྲུ་བརྒྱ་
 ཐམ་བ་མེ་གྲུང་ལ་སྟུ་གཤེགས་སོ།།

༡ འོ་ཆེན་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོའི་ཕྱེ་ནི། ངན་ལམ་རྒྱལ་བ་མཆོག་དབྱངས་གྱི་རིགས་
བརྒྱད་རིག་འཛིན་བསོད་ནམས་འོད་ཟེར་དང་། ཡུམ་དབལ་ལྷན་འཛོམ་གྱི་སྤྲུལ་སྤྱུ་གིང་
འབྲུག་ལ་འབྱུངས། བྲག་ནག་བ་མགོན་རྒྱལ་བས་མཆོན་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོའི་ཕྱེ་ཞེས་
གསོལ། དུགས་པོ་བཀྲ་གིས་རྣམ་རྒྱལ་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་། དབལ་འབྱོར་རྒྱ་མཚོ་ལ། བྱམས་
ཆོས། རིགས་ཆོགས། འཇུག་པ། སྤྱོད་འཇུག་བཞི་བརྒྱ་པ། མཛོན་བ་གོང་འོག་སོགས་
གསན། ཆོགས་ཆེན་པའི་མཁན་པོ་དོན་དབལ་བས་བསྟེན་པར་རྫོགས། ཁམས་སུ་འབྱུལ་
སྤྱོད་ལ་འབྱོར་པའི་ཕྱིར། འཇམ་དབྱངས་དོན་གྲུབ་འོད་ཟེར་ལས་ཉེར་མཁོའི་དབང་ལུང་

འགའ་རེ་ཞུ་བ་ལ་བྱོན་པས། མཁུན་རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ལ་མགུ་སྟེ། ཟབ་མོ་ནང་དོན་སོགས་
 ཟབ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཞུས་པས་ནང་དོན་ལ་ཟིན་བྱིས་མཛད། འགོས་ལོ་རྩ་ལས་ལོ་རྩ་
 བསྐྱབས། པཎ་ཆེན་ནགས་རིན་ལས། བདེ་མཆོག་མེ་ཏི་བཙུ་གསུམ་མ་དང་དུས་འཁོར་གྱི་
 དབང་དང་སྦྱོར་དུག་གི་བྲིད་དང་ལྷ་རུལ་དེ་བའི་སྒྲིང་པོ་བརྒྱ་པ་རྣམས་གསན། དྲི་མེད་འོད་གྱི་
 དཀའ་གནས་རྣམས་ལ་འདྲི་གཏུགས་མཛད། ཞུ་དམར་སྐྱོན་སྒྲ་ལས་བྱུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལྷན་ཅིག་
 སྐྱེས་སྦྱོར་དང་རྣ་རོ་ཆོས་དུག་གི་སྒྲིན་བྲིད་སོགས་གསན་བསམ་རྒྱ་ཆེར་མཛད། ལར་ལ་འང་
 རོག་དཀྱིལ་བདུན་སོགས་སུལ། རྗེ་འདི་བལ་ཡུལ་དུ་ཐེབས་ནས་པཎ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་ལས་
 སྒྲིམ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་དབང་གི་ཡེ་ཤེས་བརྟེས། སྦྱོར་དུག་གི་མན་ངག་ཐམས་ཅད་བུམ་
 པ་གང་བྱོའི་ཚུལ་དུ་གནང་། ལྷན་སྐྱེས་པའི་ལྷ་ས་པཎ་ཆེན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་ལས་བྱུང་བའི་
 སྦྱོར་དུག་གི་ཟབ་བྲིད་ཀྱང་སུལ་བ་སོགས་དཔོན་སྦྱོར་བྱུང་མོང་མིན་པར་གྱུར། གྲོ་བོ་ལུང་དུ་
 རྗེ་མར་པ་ཞལ་གཟིགས་སོ། །བྱུགས་དམ་གྱི་མཐིལ་ནི་དུས་འཁོར་ཁོ་ན་མཛད། དགུང་ལོ་ང་
 དགུ་པ་རྒྱ་སྟག་ལ་གསེགས།

༥ སྐྱབས་ཆེ་རྟོགས་ལྷན་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཆོ་ནི། རུས་འབྱུ། གསེར་གྱི་ནང་ཆོན་
 སྐྱབས་ཆེ་ཨ་བེས་དང་། བཀྲ་ཤིས་མཆོའི་སྐས་སུ་འབྱུངས། དགུང་ལོ་བཙུ་གཅིག་ཐོག་སོག་
 པོར་རྟ་རྒྱལ་ལ་ཐེབས་པས་རྒྱལ་ཉེས། དགུང་ལོ་བཙུ་གསུམ་ཐོག་འབྲི་བཙུ་རྒྱལ་པར་ཐོབ་
 པས་བྱུང་དུ་སོག་དམག་གི་སོ་པར་སྐྱ་རྒྱུང་དུ་ཐེབས་པས་བྱུང་ཐང་སྦྱོང་ཞིག་ཏུ་སྦྱུང་གྲས་
 བཟར་ཉེ་བ་བྱུང་བས། རྣམ་འཆི་བའི་ཆེ་འདི་ལྷར་གཅིག་ཕུར་ཉམ་ཐག་པར་འགྲོ་དགོས་སྒྲིམ་
 པ་བྱུགས་ལ་ཤར་ནས་ཆོས་བྱེད་པའི་དམ་བཅའ་མཛད། ཚུར་འཁོར་ནས་འབྲི་བཙུ་བྱུངས་པོ་
 རྟོན་པའི་བྲོམ་ཐོག་ཆོད། དགུང་ལོ་བཙུ་བཞིར་འབའ་བྲོམ་བགའ་དུག་པའི་སར་ཆོས་བྲོས་ལ་
 བྱོན་ཀྱང་པ་ཆོན་བྱ་བས་སྐྱ་གཅོད་མ་རུས། བཙུ་དགུར་བན་སྒྲར་པའི་དུང་དུ་ཐེབས་ནས་རབ་
 བྱུང་མཛད། པ་ཆོན་རྣམས་རམ་མདར་ཐོན་ནས་རྗེ་བན་སྒྲར་བ་ལ་དགྲོང་བསྐྱེགས་བཏང་
 མོད་ངའི་རྒྱལ་ལ་རྒྱོབ་གསུངས་ནས་ཉལ་བཞུགས་པས་བྱུར་མེད་དེ་ལོག་རང་སོང་།

དེ་ནས་སྤྱི་མཐུན་དུ་ནས་བསྐྱོད་ཆོག་མཛད། ཆོས་མང་དུ་གསན། བྱུང་པར་གཅོད་
 སྒྲོལ་ཆུ་མཆོད་པ། ཉིན་གཅིག་སྤྱི་མཐུན་ལྟ་བུ་ལྟོག་པར་ཆུང་དང་འདྲ། སྒྲོལ་པ་ནི་ཆུ་
 མཐོང་མེད་ཆེ་དང་འདྲ། སྤྱི་མཐུན་ཉིན་འདི་ས་མདོའི་སྤང་བྱི་དང་འདྲ། ཞེས་གསུངས་པས་དེ་
 ཉིན་དུ་གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་འཕྲོད། སྤྱི་མཐུན་དང་དབང་གྲགས་པ་ལ། སྤྱི་མཐུན་སྒྲོལ་
 སྤྱི་མཐུན་དང་། འཇམ་དབྱངས་དོན་གྲུབ་འོད་ཟེར་ལས་དབང་དང་རྒྱུད་པའོ། ཆོས་དུག་
 སྤྱི་མཐུན་ལུགས་ལྟར། བསྐྱོད་པས་ཉམས་ཏྲོག་བཟང་པོ་འབྱུངས། དུག་དཀར་ཆོས་སྤྱི་མཐུན་
 མཐུན་ཆུ་ལ་མཆོད་ལ་ཆེ་བྱིད་སྤྱི་མཐུན་གསན། བཅུད་ལེན་ཁོ་ན་ལས་ཤ་ཆང་སྤྱི་མཐུན་མི་བཟང་མི་
 བཞེས། ལྟ་བུ། རྩོམ་གསུངས། གནས་མཆོད། ཉི་མོ། ཤམ་པོ་གསུངས། ལ་མི། དོམ་ཆོང་རོང་
 སྤྱི་མཐུན་སྤྱི་མཐུན་པ་ཁོ་ན་བསྐྱོད། ཅུ་བའི་སྤྱི་མཐུན་གཅིག་ལྟ་བུ་རྩོམ་གསུངས་རྒྱ་མཆོད་རང་ལོ།
 དབང་ལུང་གསུངས་དག་ཐམས་ཅད་དང་བྱུང་པར་གཅོད་ཀྱི་ཉམས་བྱིད་མཛད་ནས་གཅོ་
 བོར་གཅོད་ཀྱི་ཉམས་བཞེས་མཛད། མ་གཅིག་དངོས་དང་མཛུལ་ནས་གཅོད་ཀྱི་གསུངས་པ་
 རྒྱུ་མཐུན་ལྟར། སྤྱི་མཐུན་ལྟར། ལྟ་བུ་ཆེན་མོ། སྤྱི་མཐུན་ལྟར། བདེ་མཆོག་། དབྱེས་དོར། སྤྱི་མཐུན་
 མཐོན། དེ་གསུངས་མཐོན་པོ་རྒྱུ་མཐུན་ལྟར་གཞིགས། མཆོད་པ། གསུངས། སྤྱི་མཐུན་སྤྱི་མཐུན་
 གསུངས་ཀྱི་དགོན་རྒྱུ་མཐུན་པོར་ཉམས་གསོ་དང་དར་རྒྱས་མཛད། གནས་སྤྱི་མཐུན་གྱི་ལུང་
 མང་གྱི་མི། ལྟ་བུ་མོ་གྱི་མི། ལྟ་བུ་མོ་གྱི་སྤྱི་མཐུན་སྤྱི་མཐུན་ལྟར་ལྟོག་ཆོག་གསུངས་ཀྱི་མཐུན་
 པོ་མཛད།

ཀླུ་པའི་དུང་དུ་གསུངས་ཞོ་ལྟ་བུ་ལྟར་བཅུད་པའི་ཞོ་ལྟ་སྤྱི་མཐུན་འབྲུལ་ཆེན་དང་འབྲུལ་
 སྤྱི་མཐུན་པོ་ལྟར། སྤྱི་མཐུན་དང་རྒྱུད་གི་གསུངས་ཏྲོག་སྤྱི་མཐུན་དང་། རྩོམ་པོ་པོ་ཆེན་
 གསུངས་ཞོ་ལྟ་བུ་ལྟར་གྲུབ་པའི་འཁོར་ལོ་ལྟར། ཀླུ་པའི་དགོངས་ཆོག་ལྟར་ལྟར་
 གཅོད་གི་དགོན་སྤྱི་མཐུན་ལྟར་གསུངས་ཞོ་པའི་སྤྱི་མཐུན་འབྲུལ་བཅུད་། ཐམས་ཀྱི་འབྲུལ་ལྟར་
 མ་ལྟར་ལྟར་འབྲུལ་ཏེ་ཐེབས། གཅོད་དུ་བྱོན་དུ་སྤྱི་མཐུན་པ་དང་། རྒྱུ་མཐུན་ལྟར་ལྟར་
 ལྟོག་ཆེན་གསུངས་ཞོ་པོ་དོར་ལྟར་ལྟར་གཅིག་ལྟར་ཐེབས་པ་སྤྱི་མཐུན་ལྟར་ལྟར་ཀྱི་བཀོད་པ་ནི་

བརྗོད་ཀྱིས་མི་ལངས། དུས་ཀྱན་ཏུ་ཆབ་ལེན་ཟླ་བྱེད་ཀྱི་གསོ་སྦྱོར་སོགས། ཉན་ཐོས་ཆེན་
 བོའི་བརྟུལ་ཞུགས་ལས་མི་འདའ་དགའ་ལོ་བརྒྱ་དང་དུག་ལ་གོང་པོ་བྲག་གསུམ་ཞོ་ཁར་སྐྱེ་ཕྱ་
 ངོན་ལས་འདས། སྐྱ་གདུང་བཞུས་པས་རིང་བསྐལ་མང་པོ་དང་། དཔུ་ཐོད་ལ། ཐུབ་པ་གོང་
 བྱིར་མ། སྦྱིང་པོ་ཀྱེ་དོ་རྗེ་ཡབ་ཡུམ། སྦྱན་རས་གཟིགས་འགོ་འདུལ་དང་། ཇོ་ལྷ་རྩྱུ་རྩྱུ་
 རྣམས་དང་། གདུང་རུས་རྣམས་ལ་ཡིག་འབྲུ་བྱོན་པ་ཡང་དུ་མ་བྱུང་ངོ་། །རྗེ་འདིའི་ཞལ་སྦྱོབ་
 བེ་ཏེ་ཏོ་ཚེས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་སོགས་སྦྱེས་བྱ་དམ་པ་མང་པོ་བྱོན། སྐྱ་འཛིན་དང་རབ་བྱུང་གནང་
 བའི་སྦྱོབ་མ་ནི་བགྲང་ལས་འདས་སོ།།

༥ ཏེ་ཏོ་ཚེས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་ནི། ཁམས་གར་ཟླའི་རྒྱད། ཏོར་བའི་དུར་གྱི་གདུང་བརྒྱད་ཡབ་
 དཔོན་ཁོ་སྦྱབས། ཡུམ་བསོད་ནམས་སྦྱོན་གྱི་སྲས་སུ་འབྱུངས། སྤྲ་མ་ནམ་མཁའ་དབང་ཐུག་
 ལ་སྐྱེ་ཐུང་ཐུལ། མཚན་བཀྲ་ཤིས་དབང་ཐུག་ཏུ་གསོལ། དགའ་ལོ་བརྒྱད་པ་ལ་ཀྱན་དགའ་
 བཟང་པོ་ཟེར་བའི་སྤེ་སྤྲ་ཞིག་གི་ཞབས་ཕྱི་ལ་ཐེགས། ཕྱི་ལོ་དབུས་གཙང་དུ་ཐེབས། སྤྲ་
 ལུང་ངག་དབང་གྲགས་པ་དང་མཇལ། ཏོ་ཏེ་སྒོར་གསུམ་སོགས་ཞུས། མཚུར་ཐུར་ཐེབས།
 སངས་བསམ་པ་དང་མཇལ། སྤྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་སོགས་ཞུས། སྦྱབས་ཆེ་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་
 མཚོ་མཇལ། རབ་ཏུ་བྱུང་བར་མཇོད། རྗེ་ཚེས་གསུམ་རྒྱ་མཚོའི་དུང་ནས་ཀམ་པ་གྱི་དང་།
 ཏོན་ལྷན་ཞབས་དང་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་བཀའ་འབུམ་རྣམས་ཀྱི་ལུང་སྟུལ། གཞན་ཡང་དུགས་པོ་
 བཀའ་འབུམ། བཀའ་བརྒྱད་གསེར་ཐོང་རྣམས་ཀྱི་ལུང་། བེར་ནག་ཅན་དང་རང་བྱུང་མའི་
 དབང་། གཏུམ་མོའི་མེ་དབང་རྣམས་གསན། དེ་ནས་ཁམས་སུ་ཐེབས། བྱ་པོ་སྤྲ་མ་སྦྱོ་གྲོས་
 ལས་ཐུག་ཆེན་ལྷན་ཅིག་སྦྱེས་སྦྱོར་གྱི་ཁྱིད། གཙོད་སྤྲ་ཐོག་གཅིག་མ། མི་ལའི་མགུར་
 འབུམ། འབྲུག་ལུགས་ཀྱི་བཀའ་འབུམ་ཕལ་ཆེར་གྱི་ལུང་། གཙོད་ཁྱིད་སྦྱོར་བྱུལ་ཚོ་དུག་
 སོགས་དང་། རས་རུང་སྤྲ་བརྒྱད།

དེ་ནས་སྤྱིང་དཔོན་གྱིས་སྦྱབས་ཆེ་རྟོགས་ལྷན་སྤྲ་འདྲན་གྱི་བོད་མིར་ཀམ་པ་ཐེབས།
 སྤྲ་མ་ཡེ་ཤེས་དོ་རྗེ་ལ་བཀའ་འབྱུར་ལུང་ཞུས། རག་རྒྱལ་ཕག་གསུམ་སོགས་ཀྱི་དབང་རྣམས་

ཀྱང་གསུམ། བྱི་ལོ་སྐྱབས་ཆེ་རྟོགས་ལྡན་ཐེབས་བྱུང་བ་མཇུག་པས་གཅོད་སྒྲོར་རྣམས་ཞུས།
གཞན་ཡང་རྟོར་ཐེང་། སྐྱབ་ཐབས་བརྒྱ་རྒྱུ་སོགས་དང་བཀའ་བརྒྱད་གོང་མའི་བཀའ་
འབུམ་སོགས་ཀྱི་ལུང་རྣམས་གསུམ། དེ་ནས་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཚོའི་ཞབས་བྱི་མཇུག་དེ།
ཅུན་དགོན། རེ་རྒྱུ། བྱ་པོ་དགོན་རྣམས་སུ་ཐེབས། སྐྱབས་ཆེ་རྟོགས་ལྡན་བྱུང་དུ་བསྟེན་
པར་རྟོགས། དེ་ནས་ཆོས་རྗེ་ཏེ་ཆེན་དང་ལྡན་ཅིག་ཙུ་རིར་ཐེབས། གཡུ་མཚོར་ཀམ་པ་ཆོས་
གྲགས་རྒྱ་མཚོ་དང་། སྐྱན་རས་གཟིགས། མགོན་པོ་ཕྱག་བཞི་དུག །རང་བྱུང་རྒྱལ་མོ་རྣམས་
ཞལ་གཟིགས།

དེ་ནས་སྐྱ་ཕུར་སྐྱབས་ཆེ་རྟོགས་ལྡན་དང་མཇུག། གཅོད་ཀྱི་རྣམ་བཤད་ཆེན་མོ་དང་།
སྒྲོབ་པ་དང་། བྱི་ལོའི་བཀའ་འབུམ་སོགས་དབང་བྱིད་ལུང་སོགས་མང་པོ་ཞུས། ཆོས་
གྲགས་རྒྱ་མཚོ་གཤེགས་པའི་དགོངས་རྟོགས་སུ་བཀའ་འབྱུང་ཞིག་བཞེངས་ནས་ལྷ་དམར་
སྐྱན་ལྷར་ཕུལ། རྩོམ་ལ་གསེར་གདུགས་ཕུལ། ལྷ་ཕུ་གསེར་འབུམ་དུ་བཞུགས་དུས་གཉན་
ཐང་ལྷ་འཁོར་བཅས་ཀྱི་མཇུག། ཕྱགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་བསྒྲོམ་ལུང་གནང་། མཚུར་ཕུའི་སྤྲ་མ་
སྒྲོན་ལམ་པའི་དུང་ནས། བདེ་མཚོག་མཁའ་འགྲོ་རྒྱ་མཚོ། ལུ་ནག་བྱི་ལ་གསུམ། གཤེད་སྒྲོར་
དམར་ནག་འཛིགས་གསུམ། འདུས་པ་འཕགས་ཞབས་སོགས་གསར་རྟོང་གི་དབང་ལུང་མང་
པོ་གསུམ། སྤྲ་མ་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་ལ་རྟོང་མའི་སྒྲོར་མང་པོ་དང་། རྗེ་བདུན་པ་ནས་
བརྒྱད་པའི་རྟོར་ཐེང་། མི་ཏེ། སྐྱབ་ཐབས་བརྒྱ་རྒྱུ་སོགས་དང་། ཟུར་མང་སྐྱན་བརྒྱད་
སྒྲོར་དང་། སྟེ་པོ། བཀྲ་ཤིས་དོན་གྲུབ་པ་ལས། ཏུ་མ་གྲིན་ལྷགས་རལ་གྱི་རྗེས་གནང་སོགས་
ཞུས།

དེ་ནས་སྐྱབས་ཆེ་རྟོགས་ལྡན་སྐྱ་གཤེགས། ཆོས་རྗེ་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚན་ལས།
གང་ཆོས་སོགས་ཞུས། ཀམ་ཕྱིན་ལས་པའི་དུང་ནས། བག་མོ་ལྷ་ལུའི་དབང་དང་ལྷ་བྱིད།
དོན་ལྡན་ཞབས་ཀྱི་བཀའ་འབུམ། དམ་རྫོང་སྐྱན་རྒྱུ། མི་ཏེ་བྱིད་དུག་སོགས་གསུམ།
བསམ་གཏན་གྱིང་པའི་དུང་ནས། ཕྱགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྐུར་བྱིད་སོགས་ཞུས། སྤྲ་མ་རིན་ཆེན་

ཀྱུ་ལ་མཚན་པའི་དུང་དུ། རྟིང་མ་རྒྱུད་འབུམ་སོགས་དང་། སྐྱུག་ལ་པཎ་ཆེན་ནས། བཀའ་
གདམས་སྒྲེགས་བམ་སོགས་དང་། ལུ་དམར་སྐྱོན་སྒྲ་རིན་པོ་ཆེ་ལས། གྲགས་སེང་བཀའ་
འབུམ་དང་མཁའ་སྒྲོན་པའི་བཀའ་འབུམ། ཚོས་དཔལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བཀའ་འབུམ་ལས་སུ་སྟེ་
རེ་རེའི་ལུང་། རྩེ་རང་གི་བྲིད་སྒྲོར་དང་། ཚོས་དུག་ལུང་སྒྲོར་སོགས་ཀྱི་ལུང་དང་། གནས་
ནང་པ་ནམ་མཁའ་འོད་ཟེར་ལས་དུས་འཁོར་གྱི་དབང་སོགས་དང་། རོན་གྲུབ་ཀྱུ་ལ་མཚན་
པའི་དུང་ནས་གྲུར་དུག་འོ་བྲན་ལུགས། ཚོས་རྩེ་ནམ་ཀྱུ་ལ་གྲགས་པའི་དུང་ནས། མགོན་པོ་
ཕྱག་བཞི་པའི་སྒྲོར། བྱང་སེམས་ཐར་པ་ཀྱུ་ལ་མཚན་པའི་དུང་ནས། ཐར་ཀྱན་གྱི་ལུང་དང་།
འབྲི་ཁུང་རིན་པོ་ཆེའི་དུང་ནས་དགོངས་གཅིག་སོགས་ཞུས་སོ།།

དེ་ནས་རི་ཁྲོད་ཁོ་ནར་བཅུད་ལེན་གྱིས་འཚོ་བར་བཞུགས། ར་སྐྱེང་དུ་རྩོ་བོ་རྩེ་ར་སྐྱེང་གི་
རྒྱབ་རི་དང་མཉམ་པ་དང་མཚུར་སྤྲི་རྒྱབ་རི་ཐམས་ཅད་མི་གཡོ་བ་དཀར་པོ་དང་། སྒོན་པོ་
མང་པོས་གང་བ་ཞལ་གཟིགས། ཕྱིག་པ་སོགས་ལ་ཟང་ཐལ་དུ་མཛད། མཚོག་གོང་དུ་
དཔལ་ལྷ་མོ་དང་། བེར་ནག་ཅན་ཕྱོགས་བཅུ་མགོན་པོས་བསྒྲོར་བ་དང་། ཕྱག་དུག་པ། རྟག་
ཞོན་སོགས་ཞལ་གཟིགས། རྟེ་ཏུ་བྲ་ལ། རི་ན་མི་ཏུ། རྟེ་རྟེ་རྟེ་སོགས་དང་། ཕྱག་དུག་པ།
ཕྱག་བཞི་པ། གྱི་གྲུག་ ཞིང་སྒྲོང་། ཏཱ་ཏཱ། མགོན་པོ་གྲུར་ཞལ་ནམས་ཞལ་གཟིགས། མོན་
མཚོ་སྐར་ལེབས། མོན་ཡུལ་གསུམ་དུ་དུང་བྱ་ཀྱུ་པོས་གདན་དུངས། དེ་ནས་རི་མ་བར་
མཚོད་རྟེན་ནམ་དག་དང་གིང་གི་རི་མཛལ། རྒྱ་གར་དུ་སྐྱེ་བ་ལྷ་བཞུགས། དེ་ཕྱོགས་ཀྱི་སྐྱེ་
འགྲོ་ཐམས་ཅད་གིན་ཏུ་དད་པར་གྱུར། འཕོ་ལ་ཟེར་བར་དབང་མཛད་དུས་སྤྱང་བྱ་ནམས་
སྤྱང་འཁོར་གྱིས་བསྤྱང་བར་མཛད་པས་ཐམས་ཅད་གིན་ཏུ་དད་པར་གྱུར། བྱེ་ལར་གནས་
བཟླན་བཅུ་དུག་དང་། མགོན་པོ་བྲག་གཞིང་དུ་སྒྲོབ་དཔོན་བརྟ་ཞལ་གཟིགས། ཀོང་པོར་
ཀམ་པ་མི་བསྒྲོད་རྩོ་རྩེ་མཛལ། འབུལ་ཆེན་བསྟབས། ཚོས་མང་དུ་ཞུས། མཚུར་སྤྲི་དང་།
རིན་སྤྱངས། འབྲི་ཁུང་། སྟེ་མོ་ནམས་སུ་ཚོས་མང་པོ་གསུངས། བྲག་དཀར་སེམས་དཔལ་
ཆེན་པོར་ཀྱུ་ལ་བ་རྒྱ་མཚོ་སོགས་ཀྱི་དབང་མཛད། རིན་སྤྱངས་པ་ཟེལ་གཞོན་རྩོ་རྩེ་དགོ་ཚུལ་

མཛད། ཟིལ་གཞོན་ཆོས་དབྱིངས་དཔལ་གྱི་རྒྱ་མཚོར་བཏགས། འཇག་དུ་ཐེབས། ཡིན་ཐང་
 མཛལ་བས་འཇའ་འོད་སྟགས་རྟགས་ངོ་མཚར་བ་མང་པོ་བྱུང་། གཙང་ཆུ་མིག་ཏུ། རྩེ་བཙུན་
 བྱམས་པ་དང་། རྩེ་བོ་རྩེ་ཤུག་གི་རྒྱ་མཚོ་ཞལ་གཟིགས། སྤྲར་རྩེ་བརྒྱད་པ་མཛལ། འབུལ་
 ཆེན་བསྟུབས། མཚུར་ཕུར་རས་ཆོས་བཏང་། རྩེ་གོལ་མཚོག་ལ་གྲུབ་བརྒྱའི་བྱིན་རྒྱབས་དང་
 བཀ་མོ་ལྷ་ཁྱིད་མཛད། ཡང་ཕུར་སྟགས་ལ་སྒྲུ་གསུམ་ངོ་སྤྲོད་གྱི་ཁྱིད་གནང་། ལ་སྟོད་སྟོར་
 ཐེབས་དུས་ཐབ་ཞིག་འདྲིལ་པ་རྩེ་ཡི་ཐང་ནས་གྱེན་དུ་འདྲིལ། དེ་ནས་འདར། རིན་སྤྲངས་
 སྟགས་སྤྲུ་ཐེབས་ཆོས་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྒྲོར། གསུང་བརྩམས་ཀྱང་མང་དུ་བཞུགས། མི་ལྷག་
 ཉིས་བླ་བཙུ་པར་ཆོས་དབྱིངས་པོ་བྱང་དུ་ཕྱུང་ན་ལས་འདས་སོ། །སྒྲོབ་མ་ཡང་། མི་ཉག་
 ཉིགས་ལྷན་དཔལ་ལྷན་སེང་གི་མི་ཉག་རས་ཆེན་སྟགས་རི་ཐུབ་པ་མང་པོ་དང་། གཞན་ཡང་
 སྒྲོབ་མ་མང་དུ་བྱུང་།

༥ བྱམས་ཆེན་ཆོས་རྩེ་སྤྲུ་ཆོག་པར་གྲོལ་ནི། རིན་སྤྲངས་པའི་ཞལ་ངོའི་སྒྲུ་སྒྲེ་གསལ་
 བར་བྱུང་། རྩེ་བཙུན་པ་ཉིད་ཅུ་བའི་བླ་མར་བསྟོན། གསང་སྟགས་གྱི་གདམ་པ་མཐར་ཐུག་
 པ་གནང་བའི་བྱ་ཆེན་དུ་གྲགས། བྱམས་ཆེན་ཆོས་སྒྲེའི་གདན་ས་མཛད། སྤྲང་ཉིགས་སྤུལ་དུ་
 བྱུང་། ལྷ་སའི་གསེར་ཐོག་བརྩེ་བར་དགོངས་ཀྱང་བདེ་བཟར་གྱིས་མ་གྲུབ། དེའི་རྒྱ་རྒྱུ་མས་
 ལས་གསེར་དཔུལ་གྱི་རྒྱལ་བའི་བཀའ་འགྲུར་རོ་ཅོག་བཞེངས། རྒྱུད་འབུམ་རྩེ་བརྒྱད་པའི་
 དུང་དུ་སྤུལ། གཞན་རྒྱུ་མས་གཙང་གི་དགོན་ཆེན་སྟགས་རྒྱུ་མས་ལ་གནང་། བྱིས་སྒྲུ་ཁམས་
 ཅུང་ཟད་བསྟུན་པའི་ཉིན་གཅིག་ ཤར་པ་གི་ནས་སྤྱོན་དཀར་པོ་གཅིག་རྒྱུར་བྱུང་ངམ་སྟོས་
 གསུངས། སྤྲོ་ཅམ་ན་སྤྱོན་དཀར་པོ་མཐའ་འཇའ་ཆོན་གྱིས་བསྒྲོར་བ་ཞིག་རིའི་ཅེ་ནས་རྒྱུར་
 རྩེ་མཁོ་གསལ་བྱུང་། གཟིམ་ཁང་གི་སྟོང་ཅམ་དུ་སྒྲོབ་བྱུང་ཞུས་པས་ངའི་སྟན་མཐོང་ཀའི་ཐང་
 དེར་ཐོག་གསུང་སྟོ་སྤྱོན་དེ་ལ་གཟིགས་ཅིང་ཐུག་ཐལ་མོ་སྤྲར་སྟོ་རྩེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཁོ་
 པོ་བསྐྱུ་བར་ཐེབས་བྱུང་། ང་ནི་ཐུགས་ཕྱི་བྱས་སྟོ་དག་པ་མཁའ་སྤྲོད་དུ་འགྲོ་གསུང་སྟོ་དེ་ཉིད་
 དུ་སྤྲུ་མདངས་ཡལ་གྱིས་སོང་། ཀམ་གྱ་ཆང་གི་གྲུ་བསྒྲེས་རབ་འབྱམས་པ་བསོད་ནམས་རབ་

འབྱོར་རྗེ་འདི་ལས་གདམས་པ་ཞུས་ཏེ་ཉམས་རྟོགས་བཟང་བར་སྐྱེས། འུ་ཡུག་གི་རི་ཁྲོད་
 ཅིག་ན་སྐྱབ་པ་ལ་ཡོད་པས་གསལ་སྤང་ལ་སྐྱེ་འདས་པར་གཤམ་ཏེ་མཆོམས་ཐོན་ནས་གག་
 ཆངས་སུ་ཕྱིན་པ་ན་སྐྱེ་གདུང་བཞུ་བ་དང་ཐུག་སྟེ་མོས་གྲུས་ཀྱི་གསོལ་འདེབས་དྲག་པོ་བྱས་
 བས་ཐུགས་ཆོག་སྐྱེ་དང་བཅས་ཏེ་བསྐྱེད་རྒྱས་འབུལ་བའི་སྒོ་ཆུང་ལས་འཕར་སྟེ་ཁོང་གི་པང་
 དུ་བྱུང་བ་ལ་རྟོན་རིང་བསྐལ་ངོ་མཆར་ཅན་བྱུང་ཞེས་ཁོང་ཉིད་ལས་དངོས་སུ་གསུང་བའི་ལོ་
 རྒྱས་སོགས་ངེས་གཤིས་ཆེར་སྐྱེ་བར་ཡོད་དོ།

༥ བྱ་འཇམ་དབྱངས་བཀྲ་ཤིས་རྣམ་ཀྱལ་ནི། གཙུ་བོར་རྗེ་བདུན་པའི་དངོས་སྤྲོ་བ་ཡིན་
 ལ། སྤྱིར་རྗེ་བཙུན་སྐྱེ་སེ། དུས་ཞབས་པ། རྗེ་ཕྱིན་ལས་པ་རྣམས་བསྟེན་ཞིང་ཆེས་མཁས་
 པར་གྱུར། རོར་དབྱེད་ཀྱི་མཆོ་སོགས་འཇིག་རྟོན་ལུགས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་དང་། རང་དོན་གྱི་
 འབྲེལ་པ་པོད་ཆེན་བཞི་ལ་སོགས་པ་བསྟན་བཅོས་མང་དུ་མཛད། ཆོས་འཁོར་ལྟན་པོ་
 བསྐྱལ་དུས་ཀྱིས་ཉམས་ཀྱང་སྤྲར་བསྒྲ་བཀོད་པའི་དགེ་འདུན་གྱི་སྟེ་བཙུགས་ལུགས་གཉིས་
 ཀྱི་སྒོ་ནས་བསྟན་པའི་བྱ་བ་མཛད་དོ།

༦ རྗེ་བཙུན་སྐྱེ་སེ་རྟོགས་ལྡན་ནི། འབྱུངས་ཡུལ་བྱང་སྟག་ལུང་བའི་སྒོར་གྱི་སྐྱེ་སེ་རུ་བ་
 ཡིན། སྤྲར་བྱིམ་དུ་བཞུགས་དུས་སྐྱེ་སེ་ཨ་མ་གོན་ཞེས་མིང་ཐོས་པ་ཅམ་གྱིས་རི་དྲགས་དང་
 བྱང་འབྲོག་པ་མགོན་པོ་སོགས་འདར་རུས་པའི་དཔའ་རམ་གྱིས་ཨར་རྒྱག་གི་དཔོན་མཛད།
 ཕྱིས་དགུང་ལོ་དྲུག་ཅུར་ལོངས་པ་ན་མགོན་ཆོན་ཞེས་བཅོམ་བསྐྱེད་དུ་བཅུམས་པར། དེ་དག་
 གིས་བཀོལ་བ་ལ་རལ་གྱིས་བསྟན་པ་ཀོད་མ་སྐྱུམ་མ་ཞེས་ལ་ཐོག་སྟེ་ལྟོ་བ་རལ་ནས་རྟེ་འུ་
 ལུང་བ་ལ་མ་དེས་ལྟེས་ལྟག་པར་གཟིགས་པས་སྐྱེ་བ་ཆེར་སྐྱེས་ཏེ་ཀུན་མཁྱེན་འཇམ་དབུལ་
 བཟང་པོའི་དུང་དུ་རབ་བྱུང་དང་བསྟེན་རྟོགས་མཛད། དེ་ཕྱིན་གྱོད་ཀར་གདན་གཅིག་ཐེམ་
 སྤངས་ན་བཟའ་ཆོས་གོས་གསུམ་གྱི་སྤྱང་ཡོན་མཛད་ཅིང་ཐུགས་དམ་གྱི་མཐིལ་གཙོད་ཡུལ་
 ལ་མཛད་དེ་གཉན་ཁྲོད་ཁོན་འགྲིམས་པས་སྤང་སྤྱིད་གྱི་ལྟོ་འདྲེས་ཕྱིན་ལས་ཐམས་ཅད་སྐྱབ།
 རྗེ་ཆོས་གྲགས་ཀྱི་མཆོ་ལས་ཐུག་ཆེན་ཆོས་དྲུག་གི་ཐུགས་དམ་བརྟེས། ས་སྤྱིང་དོན་དོར་བ་

སོགས་དབུས་གཙང་གི་ཆེ་དགུ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྒྲ་མར་བཀྱར། རྟོགས་ལྟན་འགལ་ལྟག་པ་
 ཞེས་རྒྱུ་དཔྱད་ཆེ་བ་དེས་ཆོག་པ་བཅད་ཀྱིས་སྒྲ་པ་མང་དུ་བཏབ་ཀྱང་ཕྱིས་ཞལ་མཇལ་བ་
 བ། མི་ལ་རས་པ་སེར་པོ་ཙམ་ཆེས་དད་ཅིང་སྒྲ་མ་ལ་བཤགས་པ་དང་བསྟོད་པ་ཡང་དག་པ་
 ལུ། སྒྲ་ཆེ་བྱ་བལ་གྱི་བརྟུལ་ཞུགས་ལ་བསྒྱལ། རྩེ་གོང་མའི་ཕྱིན་ལས་ཀྱི་འབྲོ་གོང་པོའི་
 ཆོས་རྒྱ་དཀར་པོ་ཐམས་ཅད་དཔྱིས་ཕྱིན་པར་ཕན་བདེར་བཀོད་སྒྲུབ་བརྒྱད་བསྟན་པའི་ཙ་
 ལག་གཅིག་ཏུ་གྱུར་ཏེ་སྒྲ་ཆེ་མཐར་ཕྱིན་པ་དགུང་ལོ་བརྒྱར་ཉེ་བར་བཞུགས་ཏེ་ཕྱིས་བྲག་
 གསུམ་ཞོ་ཁར་མུ་ངན་ལས་འདས་ནས་གདུང་འབུམ་ཡང་དེར་བཞུགས་སོ།

དེ་ལ་སྒྱིར་སློབ་མའི་ཆོག་པ་ཤིན་ཏུ་མང་བའི་སྒྲ་སློབ་ཀྱི་ཆེ་ཆུང་གཉིས་ནི་ཐུགས་དམ་
 སྒྲ་རྟོགས་ཆེར་འབྱུངས་པ་བྱོན་ཡང་སྒྲ་མོ་ནས་གསེགས་པ་ལས་དངོས་ཀྱི་འབྲོ་དོན་མ་
 བསྟན། ཕྱིས་སློབ་ལས་ཀྱི་ཆེན་མཆིམས་ལུའི་སྒྲུབ་སྒྲེའི་སྒྲ་མ་ཡང་སློབ་རྩེ་བཅུན་དམ་པ་སློབ་
 ཆོས་རྩེ་ཀུན་དགའ་གྲོལ་མཆོག་སོགས་ཏེ་འདིས་ཀྱང་བྱང་སྟག་ལུང་གི་ཆོས་རྩེ་སྒྲ་མཆེད་དང་
 གཞན་ཡང་དབུས་གཙང་གི་སྒྲ་མ་ཆོས་སྒྲེ་ཆེ་དགུའི་གདན་ས་མཛད་པ་སོགས་དང་། ཀྱི་ཆེ་
 ཆུང་གཉིས་ཀ་མཚུར་སྒྲུབ་ཀྱི་པོའི་ལས་ཆོན་ལ་བཞུགས་པས་དེ་ལྟར་གྲགས་སོ།

༥ ཁམས་སུ་འབྱུངས་པའི་སྒྲ་མ་རུ་བ་བསམ་གཏན་རྒྱ་མཆོ་ནི། སྒྲན་གྱི་བཅུད་ལེན་
 ཅུང་ཟད་མ་གཏོགས་མི་ཟས་རགས་པ་མི་གསོལ། སྒྲུབ་པ་གཙོར་མཛད། སྒྲ་པོ་སྒྲན་སྒྲ་ཁུ་
 དཔོན་རྒྱུས་ཀྱི་སྒྲ་མ་མཛད། གཡེ་དྲགས་སོགས་ཀྱི་ཕྱིན་ལས་སྒྲོང་། དེའི་སློབ་གཙོའི་གས་
 ལས་བྱར་པོ་རྟོགས་ལྟན་ཏེ། གཙོད་ཀྱི་ཐུགས་དམ་མཐར་ཕྱིན་རྟོགས་པ་ཤིན་ཏུ་མཐོ།
 མཛོན་ཤེས་ཐོགས་མེད་མངལ། སྒྲེའུ་གདོང་ཙེ་དང་གདན་ས་ཐེལ་སོགས་ཞལ་ངོ་ཆེ་དགུས་སྒྲ་
 མར་བཀྱར། དེའི་སློབ་མ་ཕྱིན་ལས་རྒྱས་པ་སྒྲ་མ་སྒྲོན་ལམ་རྒྱ་མཆོ་སོགས་བྱུང་ངོ་། གཞན་
 ཡང་ནགས་སུ་ཆོས་འཕེལ་སྒྲ་མཆེད་ལ་སོགས་རྩེ་བཅུན་སྒྲ་སེའི་དངོས་སློབ་ཡང་སློབ་ཆེས་
 མང་ངོ་།

། གྲུབ་ཆེན་ཚུ་འཕུར་བ་ནི། སྔོན་རྗེ་ལག་མོ་གྲུ་བའི་སྔོན་མ་གྲུབ་ཐོབ་ཉག་རས་སེ་བོ་
 ཞེས་གྲགས་པ་གྲུབ་ཆེན་པ་ཀླུ་འུ་ཐིན་ལས་ཀྱི་བཀོད་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་དེ་རྩུ་འཕུལ་
 གྱིས་གསང་ཕུ་བ་བརྟལ་ནས་ཀྱུ་གར་དུ་ཕུ་སྟེགས་འདུལ་དུ་འབྱོན་པར་དགོངས་པར་ཉེན་
 འབྲེལ་མ་འགྲིག་ནས་སྒྲར་མདོ་ཁམས་སུ་བྱོན། དེལ་དཀར་མོ་ཞིག་ཡོད་པ་གི་བ་སྔོན་རའི་
 བར་ཆད་དུ་མཐེན་ནས་གངས་གཟིགས་པའི་ཕུག་པར་བཞུགས། གངས་ཀྱི་ཚལ་པ་གཅིག་
 སྒྲངས་པ་ལ་གངས་རི་དའི་གཟུགས་འཚོས། ཆང་ཚོམ་ཅིག་ཡོད་པ་ནས་གསོལ། ཆབ་བྱུང་དོ་
 ཅོག་གངས་དེལ་བསེལ་བས་དེ་རི་ལྟར་ཞུ་བ་བཞིན་སྔོན་རའི་གངས་ནག་ཟང་གིས་ཞུ་ནས་
 དའི་བྱལ་དང་སང་ཡང་ཡོད་ཟེར། དེར་སྔོན་རས་བཟོད་གསོལ་བྱས་སྟོག་སྟོང་ཕུལ་ཏེ་
 བཤགས་པར་དེལ་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་འབུལ་བ་བྱས་པ་ན་ད་རེས་ང་ལ་མི་དགོས། མ་འོངས་
 བར་དགོས་དུས་སུ་ཕུལ་ཞིག་གསུངས་ཏེ་གདམས་ངག་དུ་མ་དང་མ་འོངས་ལུང་བསྟན་མང་
 བོ་མཛད་དེ་དེ་ཉིད་དུ་གཏེར་དུ་སྒྲུལ། ཕྱིས་གྲུབ་ཆེན་པར་འབྱུངས་པས་སྔོན་གནས་གསལ་
 བར་དྲན་ཏེ་གཏེར་ཐུང་། མ་སྔོན་རའི་སྔོན་དུ་བྱོན་པས་དེུ་དཀར་མོ་གཅིག་གིས་སྒྲ་དངས་ཏེ་
 དེུ་འབུལ་བ་ཁོ་ན་བརྒྱ་དང་བདུན་དུ་ཡོངས། དེ་ནས་དེལ་དཀར་མོ་གཅིག་བྱུང་བས་ང་
 འདིས་དོན་འགྲུབ་གསུང་ནས་འབྱོན་འཕྲོ་བཅད། འདི་ཀམ་པོ་རྗེ་རྗེ་དཔལ་བཅུགས་དང་དའི་
 རི་ཡིན་ཞེས་ཀྱང་ཐོས། སྟོར་ཕུགས་དམ་རང་བྱུང་དུ་གར་ཡང་ཅུ་བའི་སྒྲ་མ་རྗེ་བདུན་པར་
 འཛིན། ཁམས་སུ་ཆུ་ཆེན་གཅིག་ལ་བརྒྱལ་དུས་འཕུར་བ་ཡུལ་མིས་མཐོང་སྟེ་ཆུ་འཕུར་བར་
 གྲགས་པ་ཡིན་ནོ།།

། གཞག་སྒྲ་མ་ཀྱུན་དགའ་དཔལ་བ་ནི། རྗེ་བདུན་པ་ལས་ཚོས་དང་གདམས་ངག་
 ཐམས་ཅད་གསན་ཏེ་མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོར་གྱུར། རབ་སྒྲང་གི་མཁས་པ་མི་ལྟའི་ནང་ནས་
 བྱམས་སར་བ་ཆེན་པོའི་སྔོན་གནས་གསལ་བར་དྲན། རབ་སྒྲང་སྟེ་འབྲུག་ཆེན་པོར་གྱུར་ནས།
 ཚོས་འཁོར་ཡུན་རིང་དུ་ཆག སྟེ་ནམས་ཀྱང་ཉམ་ཉེས་ཀྱི་དུས་རྗེ་འདིས་འབྲུག་ཅོད་ཐམས་
 ཅད་བསྐྱམས། དགོ་འདུན་གྱི་བཅའ་བ་ཐམས་ཅད་གསར་དུ་མཛད། ཚོས་འཁོར་གྱི་སྒྲ་སྟོལ་

གསལ་ཏེ་རབ་སྒྲུབ་དུ་སངས་རྒྱུ་གི་བསྟན་པ་གཞི་བཞེངས་མཛད། བྱེད་པར་བུམས་སར་ལ་
བསྟན་པའི་མཛད་སྒྲུབ་ཆེ། རབ་སྒྲུབ་གི་དག་འདུན་པ་ཀུན་དམ་ཆོས་ཀྱིས་བརྟུལ། སྒྱིར་
མདོ་སྒྲུབ་ཀྱི་སྒྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་ཆོས་ལ་བཀོད་ཅིང་། ཤིན་ཏུ་རྩེ་རྒྱལ་པོ་དང་། དར་མདོའི་
ཆེན་པོ་སོགས་རྒྱའི་སྟོན་ཆེན་མང་པོ་དང་རྒྱལ་བུ་དུ་མས་ཡོན་གནས་དམ་པར་བསྟེན། རྗེ་མི་
བསྐྱོད་ཞབས་ཀྱིས་ཀྱང་། སྟོན་ཆེན་གཙང་མའི་ཟས་ཀྱི་རིམ་གྱོ་བ། པཎ་ཆེན་དབང་ལུགས་རྒྱ་
མཚོ་དེ་ཡང་ཁྱོད། ཅེས་སོགས་སྟོན་གནས་དུ་མ་ལུང་གིས་བསྟན། ཐེན་ལས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་སྒྱེ་ཆེ་
མཐར་ཐུན་པར་བསྟན་འགྲོའི་དོན་མཛད་ཅིང་། དཔོན་པོ་སྐུ་མཆེད་སོགས་ཀྱིས་ཐེན་ལས་ཀྱི་
རྒྱུན་སྒྱུར་དོ།

༥ རྒྱུར་མང་བྱ་བཏང་སྟོ་གྲོས་རྒྱུ་མཚོ་ནི། མ་སེའི་དཔོན་རིགས་ཡིན། དབུས་སུ་ཐེབས།
ཆོས་གྲགས་རྒྱུ་མཚོ་མཛུལ། ཀུན་ཏིང་གུ་ཤིའི་ལས་ཀ་ཤེལ་ཐམ་གནང་། ལྷ་དམར་བཞི་པ་
དར་རྒྱལ་ཆབ་བཀྲ་ཤིས་རྣམ་རྒྱལ་ལས་དབང་ཆོས་མང་དུ་གསན། ཞམས་སུ་ཐེབས་བདེ་
ཆེན་ཅེའི་སྐུ་བ་ཕྱེ་དང་འདུ་ཁང་ཆེན་མོ་བཞེངས། རང་གླིང་གི་ཆོས་བདག་དུ་ལུང་བསྟན་
དགོངས་འདུས་པ་ལས་རང་གླིང་གི་ཆོས་སྐྱོར་རྣམས་གསན། རྗེ་བདུན་པ་སྐུ་གསལ་གསན་
སྒྲུབ་དཔོན་མཛད། དགུང་ལོ་སོ་གཅིག་པར་ཀུན་སྒྲུབ་མཛད། ཐུབ་པ་དང་། མཆིམས་སུར་
ཨོ་རྒྱུན་ཞལ་གཟིགས། བདེ་ཆེན་ཅེར་བུམ་སྐུ་དང་ཡོལ་མིགས་དུ་སྐུ་བ་ཕྱེ་བཙུགས། སྐོམ་
ཕྱེ་རི་ཁག་གི་སྒྲ་མ་རྣམས་ལ་ཆོས་མང་དུ་བསྟན། དགུང་ལོ་དྲུག་ཅུ་པར་སྐུ་གསལ་གསོ།

༦ རྒྱུ་སྟོན་བྱ་བུ་ལ་ནམ་མཁའ་རྒྱལ་མཚོ་ནི། རྒྱུ་སྟོན་ཆོས་རྗེའི་སྐུ་སྒྱུར་རྗེ་བརྒྱད་པས་
ཞལ་གྱིས་བཞེས། རྒྱུ་སྟོན་པའི་གདན་སར་སྐུ་བ་པ་སྟོང་པོར་དེའི་ཏེ་སྐུ་བ་སྟོན་རྒྱུ་ཆེར་སྒྲེལ།
རྗེ་མི་བསྐྱོད་ཞབས་ཀྱི་ཐོག་མར་ཞབས་འདེགས་པའི་གཙོ་བོ་མཛད་དེ་ཞབས་བཀྲར་སྐུ་དུ་
བྱུང་དོ།

༧ གསེ་དཀར་ཀུན་སྒྲུབ་པ་ནི། གདན་ས་འོག་མའི་སྐྱོར་དུ་དབང་ཁྱིད་ཀྱི་འགྲོ་དོན་
ཆེན་པོ།

༥ སྒྲ་མ་གཤམ་རྒྱ་ལ་བ་ནི། རོང་པོའི་སར་འབྱུངས། བཀྲ་ཤིས་ལྗོངས་ཀྱི་རྩོར་འཛིན་
མཛད། སྒྲ་མེན་བདེ་མཚོག་གི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་རྒྱན་མར་གཟིགས། གཞན་ཡི་དམ་གྱི་ཞལ་
གཟིགས་པ་ལ་རྩེ་བདུན་པའི་སྒྲོབ་ཚེགས་ལ་ཚེས་རྩེ་དོ་ཁྱོད་དང་འདི་གཉིས་མང་ཞེས་དུང་
བདུན་པ་ཉིད་གསུང་སྒྲ། སྐྱེས་ཀྱི་རུས་པ་དཔག་མེད་ཐོབ། སོག་སྤྲོད་དང་ཚེལ་དགོན་པ་
བཏབ་སྟེ་ཕྱིན་ལས་ཆེད།

༥ བརྩེ་ཏ་ཆེན་པོ་ཤུ་མཚོག་ལྷན་ནི། སྤྱིར་གོང་སྟོན་ཞིག་གི་སྤྱི་སྤྱི་ཤོད་དུ་
འབྱུངས། གསང་སྤྱར་གསན་སྤྱངས་མཛད་དེ་དགྲུང་ལོ་བཅུ་གསུམ་བཅུ་བཞི་ནས་བསྟན་པ་
ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉིན་ཆེན་པོར་གྱུར་ཏེ། དུས་དེར་གསང་ནེུ་ཐོག་དང་
གངས་ལྗོངས་ཀྱི་མཁས་དབང་གཟུར་གནས་རྣམས་མཁས་པའི་བྱ་མཚོག་ཏུ་སྤྱོད་ཞིང་བསྟན་
བཅོས་བརྩམས་པའི་འབྲས་བཟང་དངོས་རྟགས་ལས་ཀྱང་ཤེས་མོད། གཡས་རུ་གསེར་
མདོག་ཅན་གྱི་ཚེས་གྲུ་ཆེན་པོ་བཏབ་སྟེ་ཕྱིན་ལས་མཐའ་ཡས། ཕྱིས་རྩེ་བདུན་པ་དང་མཛལ་
ཏེ་གདམས་ངག་གསན། སྤྱུགས་དམ་གྱི་རྩལ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ཏེ་རྩེ་འདི་རྩ་བའི་སྒྲ་མར་
འཛིན་ལ། སྤྱི་བ་བརྒྱད་དེས་དོན་སྤྱིང་པོ་བ་འདི་ནི་གང་དེར་དེས་དོན་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་རྟགས་
པ་སྤྱིས་པ་དེ་ཁོ་ན་རྩ་བའི་སྒྲོབ་མར་འཛིན་སྟེ་རྟགས་པ་དོན་བརྒྱད་དུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ།
གསུང་བཤད་གནང་བ་ཀུན་གྱང་རྩེ་བདུན་པའི་བཞེད་པ་ལྟར་ཐེག་ཆེན་ཤིང་རྟ་གཉིས་ཀའི་
མཐར་ཕྱག་ལྟ་བུའི་འཛིན་མཚམས་གཞན་སྟོང་ཁོ་ནར་མཛད་ཅིང་ཚད་མའི་སྒྲོར་ཡང་རྩེ་
བདུན་པའི་རིག་གཞུང་རྒྱ་མཚོའི་ལུགས་སུ་གནང་ཞིང་། ཀམ་པ་ཉིད་དང་སྤྱུགས་རྒྱད་གཅིག་
པར་གསུངས་སོ།

༥ མི་ཉག་རབ་འབྱམས་པ་མགོན་པོ་དཔལ་ནི། མི་ཉག་ཏུ་འབྱུངས། རུང་དུ་ནས་རྩེ་
བདུན་པའི་ཞབས་བསྟན་ཏེ། འབྲས་ཡུལ་རྫོང་དཀར་དུ་སྒྲོབ་གཉིར་གྱིས་ཤོག་སྤུལ་བཞིན་
ཕྱོན། ཀུན་མཁྱེན་བྱམས་ཆེན་རབ་འབྱམས་པ་བསྟན་ཏེ་མཁས་པར་སྤྱངས། ཕྱིས་རྩེ་ཡིས་
ཀམ་གྱ་ཚང་གསར་འཛུགས་ལ་གྲུ་པ་ལྷུང་ཅམ་གྱི་སྒྲ་ཚེས་དབུ་གསུམ་གའི་གོ་མཛད་དེ་དཀར་བ་

མཛད་པས་རིང་པོ་མ་ལོན་པར་སྟོགས་ལ་གྱིད་གེ་འདུན་ཆེས་མང་དུ་འཕེལ། སྟེང་ཚལ་ཆོས་
 རྗེ་འཇམ་དབྱངས་པ་དང་ཐུགས་ཆེར་གཤིམ་པས་མཁན་ཆེན་གཡག་པའི་ཆོས་གན་སྟེང་ཚལ་
 གྱིག་རྒྱེད་དང་པོ་བ་གཅིག། །བཅའ་ཡིག་རྒྱུད་བ། ཡར་འབྲོག་དཀའ་བཅུ་པ་ནམ་མཁའ་རྒྱལ་
 མཚན་པ་དང་བཅས་གྲ་ཚང་རྩྱགས་པའི་ལེགས་ཇར་གནང་། སྟེང་ཚལ་བ་སྟུག་ལ་བ་སོགས་
 སུ་ཆོས་བར་ལ་འབྱོན་དུས་ཆོགས་དང་རིག་ལུང་བསྐྱེ་བའི་སྟོལ་བྱུང་། མདོར་ན་ཆོས་རྗེ་མི་
 ཉག་པ་དེ་ཐུགས་རྒྱུད་བཟང་། སྟོབ་མ་ཐམས་ཅད་ལ་ཐུགས་ཐག་པ་ནས་བརྟེ་བས་སྟོབ་
 གཉིར་རྒྱུར་སྒྲར་བ་རྣམས་ལའང་ལྷག་པར་གསོལ་རས་སོགས་མཛད། སྟོན་བདག་དང་ཅན་
 མང་པོས་སྒྲ་རེ་བཞིན་ན་བཟའ་ཆ་ཚང་མང་དུ་སྟུལ་བ་མང་ཇར་བསྒྲར་ནས་དགེ་འདུན་པར་
 དྲངས་གོས་མེད་པ་ལ་གནང་། ན་བཟའ་སྟེ་མ་དེ་སར་རྟིང་གང་ཡིན་དེ་ག་ཉི་ཆར་ཐམས་ཅད་
 ལ་གསོལ་བ་མ་གཏོགས་བཟང་ངན་འདེམ་ག་སྟོ་ལེན་མི་མཛད། གྲུ་པ་རྣམས་ཁ་ཤས་ནས་
 རེས་མོས་གྱི་ཉིན་རེ་བཞིན་ཇ་གྲུང་ཆོགས་ཆག་མེད་གནང་། སྟོབ་གཉིར་སྒྲར་བ་རྣམས་སྟོན་
 ཆོས་ཀྱང་ཁྱེ་ཆོག་ཐོར་ཆོས་ལ་རྟག་ཏུ་ཐེབས། ཆོས་འདོན་སྒྲ་རིམ་ལ་ཡང་གྲལ་དབུར་རྟག་ཏུ་
 ཐེབས་ཤིང་ཐུགས་དམ་ཁོ་ན་མཛད། ཁ་ཆར་ལྷག་པ་ཉི་ཆེན་ཅི་བྱུང་ཡང་གཡོ་མེད་དུ་བཤད་
 ཉན་ཁོ་ན་མཛད། བསྟན་འགྲོར་དགོངས་པའི་ཆོས་འཆད་པོས་མཛད་སྟོང་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་
 དགོས་རྒྱར་སྒྲུང་ངོ་།།

སྒྲ་ཆེའི་མཐུག་ལ་ཡར་ཚད་ལ་སོགས་ལ་ཡིག་ཆ་མཛད་ན་ལེགས་རུང་སྟོས་མི་གཅིག་
 བར་ཆགས་སྒྲུང་གི་རྒྱར་འགྲོ་ཡེ་མི་བྱེད་གསུངས། གྲུ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་གྲུས་ཞེན་ཆེ་
 བས་མཐར་བསྟན་པ་དང་སྒྲ་གཤེགས་དུས་ལྷུང་བཟེད་སྒྲ་གམ་ལྷག་པོ་སོགས་ཡོད་དོ་ཅིག་རྗེ་
 དེའི་སྒྲའི་དགོངས་རྗེ་གས་སུ་བཏང་། མཐར་གྲུ་པ་རྣམས་སྟིང་རྗེ་ཁོ་བོ་ནི་དགའ་ལྷན་དུ་འགྲོ་
 གསུང་ཉེ་གཤེགས། མེ་ཏོག་གི་ཆར་ཁ་བ་ལྷར་བབ། དགེ་བཤེས་དཀའ་བཅུ་བསྟན་དར་ཞེས་
 གསང་སྟེའི་ཆོགས་པས་ཀྱང་ཚད་མ་ལ་འགྲན་པར་མི་རྩས་པའི་མཁས་པའི་རྩེར་སོན་དེ་ལ་
 སོ་ཏ་པ་སྟོབ་མའི་ཆོགས་མཁས་པ་དང་བྱི་བུལ་སྒྲ་སྒྲེ་སོ་ཏ་གཞན་དོན་རྩས་པ་མང་དུ་བྱུང་ངོ་།།

༥ རོ་ཁྱོ་རབ་འབྱམས་པ་དབང་ཕྱག་དཔལ་ནི། སྤང་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱེ་ཆུང་ཅུ་དུས་རོ་ཁྱོ་ར་
ཐེབས་པ་ན་ཞབས་ལ་གཏུག། གསེར་མདོག་ཅན་དུ་སློབ་གཉེར་གྱིས་ཤོག་སྐྱེལ་བས་བྱོན་ཏེ་
པའ་ཆེན་ཤྱག་མཚོག་པ་བསྟེན་ཏེ་གསུང་རབ་མཐའ་དག་བདེ་སྒྲག་ཏུ་ཁོང་དུ་ཆུད། བེར་ཅན་
སོགས་ཆོས་སློང་རྣམས་ཀྱིན་པར་ཞལ་གཟིགས། ཏྲག་ཏུ་ལུས་ཞིག་ཆེན་པོར་བཞུགས།
མཆུར་ཕུའི་ཆོས་འཆད་མཛད་དེ་ནང་དོན་གྱི་འགྲེལ་བ་སོགས་བསྟན་བཅོས་ཀྱང་དུ་མ་མཛད།
སློབ་མའང་གཞག་སྒྲ་མ་ཀྱན་དགའ་དཔལ་དང་། གཡམ་བཟང་སྟོན་སྒྲ། སྒྲ་མ་གྱུ་བཞི་བ་
དང་། སྒྲ་མ་ཆེ་དབང་ཀྱི་མཚོ། རྗེ་སློ་གྲོས་དབང་ཕྱག་སོགས་དུ་མ་བྱོན་ནོ།།

༥ རྗེ་སྐྱེག་ལ་པའ་ཆེན་ནི། དཔོན་ས་གསེར་ཁང་མའི་སྐས་སྐྱེག་ལ་བའི་ཞལ་ངོར་ས་
སྐྱེག་ལ་སྐྱེ་བལྟམས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་ལ་ཚུལ་བཞིན་ཞུགས། མཁན་ཆེན་རྩྭ་པ། ལོ་
བ་སྟོན་སྒྲ་བསོད་ནམས་ལེགས་མཚོག་ལ་སོགས་པ་བསྟེན་ཏེ་བཀའ་གདམས་ཀྱི་སློབ་དཔོན་
འཛིན། སྟོན་སྒྲ་ཚུལ་འབར་བའི་སྐུའི་སྟེ་བར་ངེས། རྗེ་དབུས་སྟོན་པ་རིག་པ་བརྟུལ་ཞུགས་
ཀྱི་སློབ་པ་མཛད་སྐབས་སྐྱེག་ལར་མི་གཅིད་མཛད་དབུ་ཐོད་རག་རུག་དུ་ཆག རོ་ཕུང་ཆེན་
མོས་མི་མཐོང་པར་མནན་ཡང་ཉར་གྱིས་བཞེངས་ཏེ་ཆུང་རོ་གཅིག་བསལ་བས་སྐྱེ་ལུས་སྟོན་
མེད་དུ་གྱུར་ཏེ་མགུར་ལེན་ཞིང་མགྲོགས་པར་བྱོན་པ་ལ་ཐུགས་དད་ཆེར་འབྱུངས་ཏེ་ཆོས་དུ་
མ་གསན་ཞིང་། རིགས་དུག་ལའོར་ལོའི་བྱབ་བདག་རོ་རྗེ་འཆང་དང་། ཞེས་སོགས་པའི་
བསྟོད་པ་དང་རྣམ་ཐར་ཡང་མཛད། མཚན་ལན་ཞིག་མོ་དང་བསོད་ནམས་ལེགས་མཚོག་པ་
སོགས་སྟེས་ཆེན་དུ་མ་ལས་བཀའ་བརྒྱད་ཀྱི་གདམས་པ་མང་དུ་གསན། རྗེ་ཆོས་གྲགས་ཀྱི་
མཚོ་སྒྲ་མའི་མཚོག་ཏུ་འཛིན་ཅིང་། ངེས་དོན་གྱི་གདམས་པ་ཁོ་ནར་ཐུགས་གཞིལ། ཐུགས་
དམ་གྱི་རྟོགས་པ་མཐར་བྱོན། བཀའ་གདམས་སྟེགས་བམ་ཀྱང་ལོ་རེ་ལ་ལན་རེ་གནང་བའི་
དམ་བཅའ་མཛད། དེ་དུས་མེ་ཏྲག་གི་ཆར་ངེས་པར་འབབས་ཟེར། རོ་བོའི་སྐྱེ་ཐ་དད་པ་རེ་
ལ་མཚོད་པ་སྐྱེ་ལུ་རེ་བཤམས། རོ་བོའི་བསྟོད་པ་དང་། ནང་གི་ཡན་ལག་བདུན་པ་རེ་འདོན།
དེ་བཞིན་ཆོས་གང་གནང་དེ་དང་མཐུན་པའི་རྟེན་བཤམས་སོགས་ངོ་མཚར་བར་མཛད་དོ།

ཀྱུ་ལ་སྤྱི་དུ་གཏུང་དགོས་ཀྱི་ཆེ་ནའང་གཟིམ་དཔོན་པ་སོགས་བྱེད་འདུག། སྐྱེ་དུང་དུ་ཆོས་ལུ་
 དང་སྒྲ་མ་དགོ་བཤེས་མ་གཏོགས་བྱིམ་པ་ལ་གྲལ་ཡང་མི་འཛིན། དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཕྱིན་
 ལས་འབའ་ཞིག་མཛད་ནས། དགྲུང་ལོ་ང་བརྒྱད་ལ་དགའ་ལྟན་དུ་གཤེགས། འདིའི་དུས་
 སྟོང་ར་ཆོས་རྗེའི་མནལ་ལམ་དུ་ནམ་མཁར་འཇའ་འོད་ཀྱི་གསེབ་ན་ཁང་བརྩེགས་བྱུང་བར་
 ཅན་དུ་གསེར་གྱི་སྐྱས་གསུམ་བརྩེགས་པའི་དབུས་མ་ལ་སྐྱུན་སྒྲ་ཚུལ་འབར་འབྱོན་པ་ཡིན་
 ཟེར་ནས་ལྷ་རྣམས་མཆོད་པ་བྱེད་ཅིང་སྒྲུང་བར། རྗེ་སྐྱུག་ལ་བ་དབུས་མ་དེར་གཤེགས་ནས་
 ཁང་བཟང་དུ་བྱོན་སོང་བ་གཟིགས་ཏེ་མིས་ལྷས་ངན་པས་སྐྱ་རིམ་དགོས་ཞེས་གསོལ་བར་
 དེས། ལོ་བ་སྐྱུན་སྒྲ་སོགས་སྒྲོབ་མ་གཞན་དོན་རྒྱས་པ་བགྲང་དུ་མེད། གཟིམ་དཔོན་དོན་
 གྲུབ་ཀྱང་སྒྲ་མའི་དགོངས་ཚེགས་མཛད་དེ་ཕྱིས་ཀྱན་སྤངས་ཀྱིས་བྱགས་དམ་མཐར་ཕྱིན་ནོ།།

༥ རྗེ་ཀམ་ཕྱིན་ལས་བྱོགས་ལས་རྣམ་ཀྱུ་ནི། དགྲེར་གྱི་གདུང་རིགས་ཀྱུ་ལ་ཆེན་སྐྱ་
 རབ་པའི་ཞལ་ངོ་འབྱུག་མདའ་དགོ་སྟོང་གི་སྐས་སྐྱ་མེ་བྱི་ལ་འབྱུངས། རྗེ་བཀྲ་ཤིས་རྣམ་ཀྱུ་ལ་
 གྱི་དུས་དཔོན་ཡིན། སྐྱ་ཚུང་ཅའི་དུས་བུར་མཁར་དུ་བཞུགས་ཏེ་རྣམ་སྐྱ་སྐྱི་ལས་སྐྱན་དབྱུང་
 བསྐྱབ། ཐོ་གཙོད་བྱུ་ལ་ཆོ་དུག་དང་རྟིང་མའི་སྐོར་རྣམས་ཞུས། དགྲུང་ལོ་བརྩེ་བདུན་ལ་
 གནས་བརྟན་ལྷན་གྲུབ་བཟང་པོའི་དུང་ནས་རབ་ཏུ་བྱུང་། སྐྱུན་སྒྲ་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པའི་དུང་
 ནས་བསྟེན་ཚེགས་མཛད། དེ་ཡི་ཕྱི་ཉིན་ནས་བསྟེན་ཚེགས་ཀྱི་སྒྲོབ་དཔོན་མཛད་དགོས་པ་
 བྱུང་། སངས་རྒྱས་འཕེལ་བ་ལས་དབུ་མ་ལྷགས་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་སོགས་ཞུས། ཤ་ར་རབ་
 འབྱུམས་པ་ལས། བློ་གྲུ་ཆོས་དུག་སྐྱ་ཁ་ཆོས་དུག་ངན་རྗེ་ངས་སྐྱན་བརྒྱད་སོགས་གསན།
 ལྷན་གྲུབ་བཟང་པོ་ལས་གསན་པ་མཐའ་དག་ལ་འདུག་པར་མཛད་ཅིང་། གཞུང་ལྷགས་མང་
 པོ་ལ་སྐྱུངས་ཏེ། གསེར་ཕྱི་འབུམ་དུ་གཉལ་སྟེ་དུག་དགོ་འདུན་བདུན་བརྒྱ་ཅམ་གྱི་དབུས་སྐྱ་
 བར་ཕྱིན་ལ་བཤད་པ་མཛད། སྒྲོབ་དཔོན་སངས་རྒྱས་མགོན་པོ་པའི་དུང་དུ་བར་ཕྱིན་ལ་
 སྐྱུངས་པར་མཛད། མཁན་དགྲོ་འདུན་ལྷན་གྲུབ་པ་ལ་བཀའ་གདམས་སྐྱོགས་བམ་སོགས་ཀྱི་
 ལུང་། བྱམས་སྤྱིང་པའ་ཆེན་བསོད་ནམས་རྣམ་ཀྱུ་ལ་ཡང་ཆོས་འབྲེལ་ཞུས། གངས་དཀར་

དོ་རྩེ་གདན་པ་ལ་ས་ཕུར་དང་གྲུར་ཞལ་སྒྲོར་སོགས་དང་། བཅ་ཆེན་བདེ་བཟང་པ་ལ་ཀ་ལྷ་
པ་དང་། སུམ་རྟགས་སོགས་ཐུན་མོང་རིག་པའི་སྒྲོར་རྣམས་ཞུས།

ཀྱན་མཁྱེན་སངས་རྒྱས་འཕེལ་བ་ལས་འདུས་པ་འཕགས་སྒྲོར་སོགས་ཐུགས་ཚོས་དུ་མ་
གསན། དེ་ནས་མངོན་རྟོགས་རྒྱན་དང་། རྣམ་འགྲེལ། འདུལ་མངོན། དབུ་མ་ཙ་འཇུག་
སོགས་ལ་མཁས་པར་མཛད། བཅ་ཆེན་འབུམ་ཕྱག་གསུམ་པ་ལ། དུམས་ཚོས་ལྷ། ཆེ་མདོ་
སོགས་དང་། ཉི་ཤུ་པ་དང་སུམ་ཙུ་པ། བཞི་བརྒྱ་པ་སོགས་ཞུས། རྩེ་དོན་གྲུབ་རྒྱལ་མཚན་
ལས་ཡར་ཕྱིན་དང་དཔག་བསམ་འབྲི་གིང་། ཐེབ་སྒྲོར་མེ་དོག་ཚུན་པོ་སོགས་གསན།
འཕགས་མཚོག་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་པ་ལ་དོ་རྩེ་ལུས་ཀྱི་སྤྲས་བཤད་སོགས་དང་། གཅེན་ཚོས་ཀྱི་
རྒྱལ་མཚན་པ་ལ་བཀྲ་གིས་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་གསུང་འབུམ་གྱི་ལུང་དང་། གྲུར་ལྷ་བཙུ་གཉིས་པའི་
དབང་སོགས་ཞུས། ཟངས་པོ་ཆེར་གཉལ་སྡེ་དུག་གི་ལུང་གྲུ་ཆེན་མོའི་ཁར་པོ་ཉི་ཉི་ཤུ་ཙ་
བདུན་གྱི་ཐོ་ཕུལ། བཤད་པ་བཀོ་སྤྱོད་མང་པོ་མཛད་པས་དགེ་བཤེས་ཐམས་ཅད་ཐུགས་
དབང་མེད་དུ་འཕྲོགས།

རས་ཆེན་དཔལ་འབྱོར་བཟང་པོ་ལ། ཞིང་སྒྲོང་གཟི་ལྷན་གྱི་སྒྲོར་རྣམས་གསན། རྩ་རི་
ལུལ་སྤྲད་དུ་བཅད་རྒྱར་བཞུགས་སྐབས་ཞིང་སྒྲོང་ཞལ་གཟིགས། ལུང་བསྟན་ཡིད་ཆེས་པ་
མཛད། ཚོས་འཁོར་ལྷན་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་གཟིགས། འབྲུལ་ཞིག་སངས་རྒྱས་བསམ་
འགྲུབ་ལས་ཡག་མོ་ལྷ་ལའི་དབང་དང་། དུག་ཆེན་ལྷན་གཅིག་སྒྲིམ་སྒྲོར་གྱི་ཉམས་ཁྲིད་ཞུས་
པས་གནས་ལུགས་རི་བཞིན་རྟོགས། སྒྲོབ་དཔོན་སངས་རྒྱས་ཚོས་གྲགས་པ་ལ། བི་གུའི་
སྒྲོར་རྣམས་ཞུས། ཀྱན་དགའ་ཕུན་ཚོགས་ལ་དུས་འཁོར་གྱི་དབང་དང་སྒྲོར་དུག་གི་ཁྲིད་
སོགས་གསན། ལུ་དམར་བཞི་པའི་དུང་ནས། མཁའ་སྒྲོད་དབང་པོའི་ཚོས་དུག་བསྐྱས་པའི་
ཉམས་ཁྲིད། ཞིང་སྒྲོང་གི་བཀའ་གཏད་སྒྲུབ་ཐབས་ཡོངས་ཚད་དང་། དུས་འཁོར་གྱི་དབང་།
དགྲེས་རྩོད། བདེ་མཚོག་ལུ་ཉི་པ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ། བེར་ནག་ཅན་གི་དབང་ཆེན་དང་། སྒྲུབ་
སྒྲོར་ཚད་མའི་ལུང་། ལྷ་མོ་རྣམ་སྤྲས་སོགས་ཀྱི་རྩེས་གནད་སོགས་ཞུས།

རྩེ་ཚོས་གྲགས་ཀྱི་མཚོ་མཛེས་མ་ཐག་ནས་སངས་རྒྱས་དངོས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ཐོབ། རྒྱུ་
 མེམས་གཉིས་མེད་དང་། ཚོས་ཐུག་གི་བྲིད་ཀྱི་ཁྱབ་ཕྱལ་བས་བརྒྱད་པ་འཛིན་པར་ཁས་ལེན་
 དགོས་པའི་བཀའ་ལེབས་ནས། ཐུག་ཆེན་དང་ཚོས་ཐུག་གི་བྲིད་གནང་སྟེ་ཟླ་བ་ལྟར་བཤད་
 རིམ་ལྟར་ཉམས་སུ་བྲུངས་པས་རིམ་རྒྱུད་བཤད་པའི་མྱོང་བ་རྣམས་རིམ་བར་འབྲུངས། རྩེ་
 བཅུན་དོ་རྩེ་རྣལ་འབྱོར་མ་དང་། རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་སྒྲོར་ཆང་མ་དང་དབུ་མའི་ལྟ་བྲིད། རང་
 མྱོང་གཞན་སྟོང་མི་འགལ་བར་སྟོན་པའི་གཞུང་ཆུང་། རང་བྱུང་བའི་བཀའ་འབུམ་ཆང་མའི་
 ལུང་། བད་དོན། སྟོང་པོ་བསྟན་པ། རྣམ་ཤེས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རབ་དབྱེ་སོགས་ཀྱི་བཤད་པ།
 མཁའ་འགྲོ་སྟོང་ཐིག་གི་མྱོང་བྲིད། རིག་དཀྱིལ་བདུན་དང་ལྟ་ཆེན་ལྟའི་དབང་ལ་སོགས་པ་
 ཚོས་ཀྱི་ཆར་ཆེན་པོ་བབ་པ་ཉམས་སུ་བསྟར་བར་མཛད་པ་རིམ་ལྟར་ཉམས་རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་
 རྒྱད་ལ་སྦྱས་པས་རྩ་བའི་བྲུ་མ་མཚོག་དམ་པ་སྟེ་དོ་རྩེ་འཆང་དངོས་སུ་འཛིན། །སྦྱབས་ཆེ་
 འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཚོ་ལས་གཙོད་ཀྱི་ནམ་མཁའ་སྒོ་འབྱེད་དང་། གཙོད་བྲིད་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་
 ལྟ་ལྟའི་དབང་བྲིད་སོགས་གསན།

སྒྲུ་མ་དོན་གྲུབ་རྒྱལ་མཚན་པ་ལ། ཞང་གི་བཀའ་འབུམ་དང་། མཁའ་འགྲོ་རྒྱུ་མཚོའི་
དབང་སྟོན་ལྷ་ལ། འབྲོང་བྱ་གྲུ་གྲི་ལས། རྟོག་ལུགས་དགེས་རྟོག་དང་བདག་མེད་མའི་
དབང་སྟོན་ལྷ་ལ། སི་རྩ་བཀྲ་ཤིས་དཔལ་འབྱོར་ལ་གསང་འདུས་མི་བསྐྱོད་པ་དང་བདེ་
མཚོག་ནག་པོ་པ་སྟོན་ལྷ་ལ། རྒྱལ་རྒྱ་བཀྲ་ཤིས་དོན་གྲུབ་རྣམ་རྒྱལ་ལ། ཚོས་དྲུག་ཀ་དཔེ་
སྟོན་ལྷ་ལ། བ་ལེན་འོ་ཚོས་རྩེ་སངས་རྒྱས་རིན་ཆེན་ལ་ལམ་འབྲས་ལམ་སྒྲོར་སྟོན་ལྷ་ལ།
རྒྱལ་ལ་པར་ཆེན་ལ། རྒྱལ་དཀར་སྒྲོར་སྟོན་ལྷ་ལ། རྟོག་དཀར་ཚོས་རྩེ་སྟོན་ལྷ་ལ།
ལམ་འབྲས་པོད་ནག་སྒྲོར་སྟོན་ལྷ་ལ། པར་ཆེན་ཤུག་མཚོག་ལ་ལམ་འབྲས་རྒྱས་དོན་མ་
སྟོན་ལྷ་ལ། རྩེ་བཙུན་ཀུན་དགའ་བཀྲ་ཤིས་ལ་པོད་ནག་སྒྲོར་གྱི་ལུང་ཁྱིད་དང་། ལྷ་ལྷ་ལོ་
ཆེན་ཚོས་སྒྲོང་བཟང་པོ་ལ། དུས་ལོའི་རྒྱུད་འགྲེལ་གྱི་བཤད་པ་སྟོན་ལྷ་ལ། རྒྱལ་དཔོན་
བསྟན་པ་རྒྱུ་མཚོ་བ་ལ་ཏེ་ལོའི་ཚོས་དྲུག་ རིམ་ལྡན་བསྟན་གསལ་སྟོན་ལྷ་ལ། ཆམ་དགོན་པ་

གྲགས་པ་དཔལ་ལྷན་ཚོས་ཀྱི་ཕོ་ཉར་མངགས་ཏེ་རྟོག་དཀྱིལ་བདུན་སོགས་རྟོག་ཚོས་རྣམས་
གསན་པར་མཛད། མདོར་ན་གངས་ལྗོགས་འདིར་བཞུགས་པའི་དབང་བྱིད་ལུང་སོགས་རྗེ་
འདི་ལ་མི་བཞུགས་པ་མེད་པ་ཅི་མ་མོ།

མ་ཤའི་བསྟེན་པ་གནང་སྐབས་སྐྱ་གྲ་སོར་བཞི་ཅེ་ལ་འོད་ཟེར་སྐྱ་ལྷ་འཕྲོ་བ་བྱུང་། གམ་
པ་ལ་ཚོས་དུག་ཁུས་སྐབས་རེ་ཁྱ་ནག་པོ་སྐྱ་གཙན་གྱི་ཐིག་ལེ་གཟིགས། རྗེ་གམ་པ་གྲི་ཞལ་
གཟིགས། མཛོད་ཀྱི་ག་བཅུ་མས་དུས་དབྱིག་གཉེན་ཡིན་ཟེར་བའི་པར་ཏྲེ་ཏྲེ་སངས་ཞིག་གིས་
དགའ་གནས་དཀྱོལ་བ་མིས། དབུ་སྐྱ་བུ་བས་གཅིག་གམ་པ་བརྒྱད་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ཡོད་པ་ལས་
གསེར་མདོག་གི་རིང་བསྐལ་མང་པོ་འབྱུངས། ཆིབས་ཀླན་ཞིག་ཡོད་པ་གི་དུས་རིང་བསྐལ་
གྱི་ཕུང་པོར་གྱུར། བྱ་བྱ་གིས་དར་རྒྱལ་གྱིས་སྦྱོར་བདག་མཛད་དེ། ཚོས་འཁོར་ལྷན་པོར་
མཚོད་ཉེན་ཆེན་མོ་དང་། ཉེན་པའི་སྐྱ་རྒྱུ་མཐོ་ཉེར་ལྷ་ཡོད་པ་རྒྱུ་ཡོལ་ལྷ་ཁང་དང་བཅས་
པ་སོགས་བཞེངས། ཏེ་འུ་རར་བྱ་བར་ཁུས་ནས་འབྱས་བཅུན་མང་དུ་བསྐྱས། རབ་འབྱམས་པ་
ཀྱན་དགའ་འོད་ཟེར་འཆད་ཉན་པར་བསྐྱོས། དེབ་སྟོན་གྱིས་གཙོས་པའི་གསུང་པར་མང་པོ་
བཞེངས། ཚོས་རྒྱལ་བྱ་བས་གམ་པ་སྐྱ་དང་ས་ནས་ཚོས་འཁོར་ལྷན་པོ་ཉེན་དང་བཞེན་པ་
དང་འབྱས་བཅུན་རྣམས་བཅས་ཕུལ་བས་རྗེ་འདི་ཚོས་སྤེའི་མཁན་པོར་བསྐྱོ་བར་མཛད།
དེར་དཔལ་འབྱོར་དོན་འབྱུང་པའི་གདུང་རིང་བསྐལ་བཞུགས་པའི་མཚོད་ཉེན་ཐོག་ཚད་ཅི་
ཡང་བཞེངས་པར་མཛད། ཚོས་སྤེ་དར་རྒྱས་བཅུན་གསུམ་འཛོམ་པར་མཛད་དེ་རྒྱལ་བ་ཉིད་
ལ་ཕུལ། རྗེ་ཉིད་རྗེ་དམར་སེར་སྟེང་གི་རི་ཁྲོད་དུ་བཞུགས།

དེ་ནས་གམ་གྲ་ཚང་གི་སྤྱ་མར་བསྐྱོས་གམ་པ་ནས་དབུ་གདུགས་སོགས་གནང་། ཐུབ་
ཆེན་ཚོས་འཁོར་གྱི་གདན་སའི་གཞི་བཏིང་། ལོ་གཉིས་ལ་གཙུག་ལག་ཁང་སོགས་གྲུབ།
འབྱས་བཅུན་བསྐྱས་འདུལ་བའི་ལག་ལེན་རྒྱལ་བཞིན་པ་རྒྱགས། གཙང་ཁང་དུ་གསེར་
ཟངས་ཀྱི་ཐུབ་པའི་སྐྱ་གུང་ཐང་ལྷ་ཆེན་ལས་མཐོ་གང་གིས་མཐོ་བ་ཞིག་བཞེངས། དེ་ནས་
གིང་བྱི་ལོར་གམ་གྲ་ཚང་གི་གཞིས་དགོན་སྐྱག་ལ་ལེགས་བཤད་གྲིང་གི་གཙུག་ལག་ཁང་གི་

མཐོང་བའི་ནམ་ལྟ་གསལ་པོ་དེ་གཙུག་ལྷན་གྱི་འཕྲིན་ལྷན་ལ་མཛད་པའི་ཆུ་འཕྲུག་ལོར་བྱང་ཆུབ་སྒྲིབ་དུ་
 འཆི་མེད་རྒྱལ་བའི་པོ་བྱང་དུ་བཞུགས། བརྟག་གཉིས་ཀྱི་རྒྱུད་བཤད་བཅུགས། ལེགས་
 བཤད་སྒྲིབ་དུ་བྱང་འཕྲུག་བརྒྱུད་རིམ་གྱི་གསེར་སྒྲུབ་གང་པ་ཉེར་ལྷ། ཀམ་རབ་བརྒྱུད་ཀྱི་
 བཀའ་འཁུམ། བརྒྱུད་པའི་སྒྲུ་མ་རྣམས་ཀྱི་གསུང་འཁུམ་སོགས་བཞུགས། བ་ལེན་པ། བཀྲ་
 སྤེལ་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་གསེར་སྒྲུ་མི་ཆོད། སྒྲུ་ལ་སྒྲུ་ཀྱན་བཀྲས་ཀྱི་གསེར་སྒྲུ། ས་སྒྲུ་བཀའ་འཁུམ།
 བཀྲས་རྣམ་པའི་བཀའ་འཁུམ་པོད་བཞི། བཙན་དགོན་དུ་གདུང་རྟོན་གསེར་གདུང་ཐོག་སོ་
 གསུམ་པ་ཞིག་བཞུགས། མེ་ལག་ལོར་རྩེ་མི་བསྐྱོད་ཞབས་དང་མཛད། ཆོས་དུག་གསེར་ལྷན་
 མ་དང་ཆོས་དུག་ཆེན་མོ་སོགས་སུལ། དེ་ནས་པར་ཕྱིན་གྱི་གཞུང་ཆོས་སུལ་བའི་དབུ་ཚུགས།
 མཁན་ཆོས་གྲུབ་སེང་གེས་མཁན་པོ་དང་རྩེ་འདིས་སྒྲོབ་དཔོན་མཛད་དེ་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་
 མི་བསྐྱོད་དོ་རྩེ་བསྐྱོན་པར་རྩོགས་པར་མཛད། དེ་ནས་པར་ཕྱིན་དང་། དུམས་ཆོས་བཞི། ཆོ་
 མདོ། རྣམ་འབྲེལ། རིག་གཉེར། མདོ་ཅུ། མདོན་པ་གོང་འོག །འཕྲུག་པ་རྣམས་ཀྱི་བཤད་
 པ་སུལ་ཞིང་ཟིན་བྲིས་ཀྱང་གནང་སོང་། བརྟག་གཉིས་ཀྱི་བཤད་པ་དང་། རྩོག་ལུགས་
 དགེས་དོར་དབང་སོགས་སུལ། རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་ནས་སྒྲོར་ལམ་ཆོས་མཆོག་བརྟེན་པ་ཕྱིན་
 ལས་པ་ཞིས་གསུངས་ནས། ཞབས་བརྟན་གསོལ་འདེབས་མཛད།

གཞན་ཡང་དོན་གཉེར་ཅན་རྣམས་ལ་ཆོས་ཀྱི་ལོར་ལོ་རྒྱན་མི་འཆད་པར་བསྐྱོར་བར་
 མཛད། སྒྲུག་ལར་ཕེབས་ནས་གདན་སར་གཤེས་རབ་རྣམ་རྒྱལ་མཁན་པོར་བསྐྱོས། རྩེ་ཉིད་
 ཀྱན་སྤངས་མཛད་དེ་ཐོག་ཆེན་ཅེར་འཆད་ཅོད་ཅོམ་གསུམ་གྱིས་དུས་འདུལ་ཞིང་སྒྲིབ་པའི་
 ཉམས་བཞེས་ཀྱི་དང་དུ་བཞུགས་སོ། །མདོ་སྒྲགས་ཀྱི་བསྟན་བཙུན་མཛད་པའང་སྤྱི་བཅུ་
 ཐུག་ལྟ་ཅམ་བཞུགས། སྒྲོན་དགུང་ལོ་སུམ་ཅུ་ཅམ་གྱི་དུས་གྲུབ་རྒྱལ་ཆོ་སྒྲུབ་ཐུགས་དམ་སྒྲུ་
 མཆོམས་མཛད་སྒྲོར། ཆོ་དཔག་མེད་དང་གྲུབ་པའི་རྒྱལ་མོས་དགུང་ལོ་བདུན་ཅུ་ཅ་གཉིས་ཀྱི་
 ཆོད་དུ་བཅུའི་སྒོ་ནས་བསྟན་པ་དང་། དངོས་ཉམས་མནལ་ལྟས་ཆེས་མང་། རྩེ་བརྒྱུད་པར་ཆོ་
 དབང་བརྒྱུ་ཅ་སུལ་པའི་རྩེས་ཆོག་སྐབས། ཐུགས་དམ་རྟོན་ཆོ་དཔག་སྒྲུ་ཐང་གི་དབུ་རྒྱན་ལ་

ནས་འབྱུ་ལྷ་ལུམ་པར་གསུམ་སོགས་མེ་ཏྲིག་མང་དུ་བྱུག་པ་ཐོག་མར་དུང་གིས་གཟིགས་གིང་
 དེ་ནས་ཀྱུན་གྱིས་མཐོང་ཞེས་དཔོན་སློབ་རྣམས་གསུངས། དགུང་ལོ་རེ་བཞི་པ་ཙམ་གྱི་དུས་
 མཉེལ་གཞི་དང་ཕྱི་ནང་གི་ལྷས་ཅུང་ཐུང་སྐབས་སློལ་དཀར་ཐུགས་དམ་མཛད་པས་སྐྱེ་ཁམས་
 དངས། ཡལ་ཆེར་ཞལ་གཟིགས་དང་རྟགས་སོགས་གྱིས་རེ་ཞིག་ཟུང་ན་ལས་མི་འདའ་བར་
 ཞལ་གྱིས་བཞེས།

ཕྱིས་རྗེ་དཔའ་བོ་རིན་པོ་ཆེའི་མིས་ཉམས་གྱི་རྟགས་དང་བསྟུན་པའི་ཞབས་བརྟན་ལུལ་
 ཆེ་དགུང་ལོ་བརྒྱད་ཅུ་གྱུ་བཞིར་རྟོན་འབྲེལ་འགྲིགས་ལྟར་དེར་ཟུང་ན་ལས་འདས། འདི་པའི་
 དངོས་བརྒྱད་གྱི་སློབ་མ་སྦྱིར་མཐའ་ཡས་ཀྱང་། གཙུ་བོར་རྗེ་བརྒྱད་པ། མཆོག་སྐུ་ལ་རྣམ་
 གཉིས། སྐམ་པའི་སྐུན་སྒྲ་མཆེད། ཀམ་པའི་གདན་ས་གོང་འོག་གི་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་སྐྱེས་
 ཆེན་མང་པོ་དང་། ཀྱུན་མཁྱེན་རོང་པའི་སྐྱེ་བ་གསལ་པོར་རྗེས་དྲན་དུ་ངེས་པའི་བླ་མེད་
 མཆུར་ལུའི་ཆོས་རྗེ། བདྲ་བཀོད་གྱི་འདྲན་པ། རོ་བོ་མཁྱེན་རབ་པ་སོགས་རབ་འབྱམས་སྐྱེ་བ་
 བརྒྱ་ཕྱག་དུ་ཡོངས་པ། འདྲ་བླ་ཆོས་འོད་སོགས་དཀར་བཅུ་སྐྱེ་བའི་ཕྱིན་ཅན་ཆེས་མང་པོ།
 ཉིད་གྱི་དཔོན་གཟིམ་ཁང་འོག་མའི་གདན་ས་སྐྱེ་བའི་སོགས་དང་ཡར་འབྲོག་བླ་མ་ཡལ་མོ་ཆེ།
 རྩ་བོ་རི་བ་སྐྱེ་བའི་སོགས་སྐྱེ་བ་གྲུའི་བླ་མ་ཆེས་མང་པོ། རྗེ་སྐྱུག་ལ་པཎ་ཆེན་དང་ཡར་སློབ་ཆུར་
 སློབ་མཛད་ལ་ཆུ་ལུམ་མཁན་ཆེན་པ་དང་། གཟིམ་དཔོན་ཀྱུན་སྤངས་པ་ལ་སོགས་ཆེན་པོའི་
 གདུང་རིགས་སུ་མཁས་བརྟན་བཟང་གྲུབ་པ་གསུག། སྦྱིར་ན་ལེ་རྒྱའི་གཟིམ་སྐྱེལ་འོག་མར་
 ཀྱུན་མཁྱེན་བཀྲས་རྣམ་པའི་གདན་སའང་མཛད་ཅིང་། འཕྲང་པོའི་ཆོས་རྗེ་གསེར་མདོག་པ་
 དང་། བྲག་ཐོག་ཆོས་རྗེ་སོགས་དཔལ་ས་སྐྱེའི་དགེ་བཤེས་ཆེས་མང་པོར། ལམ་འབྲས་རོར་
 རྗོང་གི་ལུགས་ཐ་དད་དང་། སྤྲེགས་བམ་མ། དཀར་མ། གཉག་མ། སྐར་མ། པོད་ནག་མ།
 དཔེ་མཛོད་མ་ལ་སོགས་ལམ་འབྲས་གྱི་ཕུ་ཉི་ཉི་ལྷག་པའི་བྲིད་དང་རྒྱ་ལམ་གྱི་དབང་
 སོགས་གནང་ཞིང་ས་དཀར་གཉིས་ཀའི་བསྟུན་པ་ལ་ཕྱིན་ལས་མཛད་དོ།

༥ རྩེ་དུག་ས་རམ་པ་མཁའ་ས་གྲུབ་ཆོས་རྒྱལ་བསྟན་པ་ནི། སྒྲམ་པོའི་མདུན་ཉག་ཉི་གྲུང་
 དུ་ས་སྒྲུལ་ལ་སྒྲུབ་ལུ་མས། སྒྲུ་ཆུང་དུ་ནས་གཙང་ཆེན་ཆོས་རྩེའི་དུང་དུ་རབ་བྱུང་མཛད།
 མཆན་ཆོས་རྒྱལ་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆན་གསོལ། ཆོས་གདམས་དག་མང་དུ་གསན། རྩེ་ལུ་
 ཐང་དུ་མཆན་ཉིད་གསན། ཕྱིས་སྒྲིད་ཆལ་དུ་ཀྱན་མཁུན་སངས་འཕེལ་བའི་སྒྲུན་སྒྲར་སྒྲེ་སྒྲོད་
 མཐའ་དག་ལ་སྒྲུངས། ལྷག་པར་དུས་ཀྱི་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་རྒྱུད་འགྲེལ་བྱ་ལུགས་ཀྱི་ཕྱག་ལེན་
 སོགས་ལ་ཆེས་མཁས། མདོར་ན་རྩེ་ཉིད་ཀྱིས།

ཕྱི་ནང་གཞན་གསུམ་སྒྲོར་བའི་ཕྱིས་ལ་མཁས།
 སྒྲུ་གཟུགས་མཆོད་རྟེན་སོགས་ཀྱི་དབྱིབས་དང་ཆད།
 བཟོ་རིག་ལུ་ཕྱིན་པ་གཞན་ཡོད་མིན།
 རང་གཞན་གྲུབ་པའི་མཐའ་ལ་ཆད་མ་སྟེ།

བདེའ་སྒྲོད་པ་ལ་སྒྲུ་ཡི་རིག་པ་ཤེས།
 རང་དོན་ཟབ་མོའི་གནས་ལུགས་ལྟ་བའི་ཆོ།
 དུས་ཀྱི་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་རྒྱུད་འགྲེལ་མན་དག་བཅས།
 རི་བཞིན་ཤེས་ནས་གཞན་ལ་སྟོན་ནུས་མོད།

ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་མཁས་པའི་ལུ་དུ་གྱུར་ཏེ་འཆད་ཅོད་ཅོམ་པ་ལ་འགྲན་སྒྲུ་དང་བྲལ།
 ཅེས་དང་དུ་གྲུ་སྒྲོར་ལ་བྱོན་དུས་ཆུ་བྱང་པའི་དགོ་བཤེས་པོད་ཆེན་བརྒྱད་ཅུ་ཡོད་པ་ཅིག་དང་།
 འཁུམ་རབ་འབྱམས་པ་རིན་ཆེན་ཆོས་དབང་སྟེ་རྒྱམ་གསུམ་ལྟན་ཅིག་དུ་བྱུང་བ་རྩེ་འདིས་ལུ་སྟེ་
 ཉི་ཤུ་ཅུ་ལའི་བཤད་པ་མཛད་པ་ཆེས་བཤད་པ་བཟང་ཞིང་དབྱིས་ཕྱིན་པ་དང་བྱུང་པར་དུས་
 ཀྱི་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལུ་ཕྱིན་པ་དེས་རྒྱ་སྒྲར་གྱི་ནང་ན་སྒྲུ་བ་ལྟར་ལྷག་པར་གྱུར་ཏེ། ཐམས་
 ཅད་ཀྱིས་ངོ་མཆར་དུ་བྱས།

དེ་ནས་རྗེ་བདུན་པའི་ཞབས་བསྟེན་པར་མཛད་དེ་ཟབ་ཆོས་མཐའ་དག་གསུང་ཞིང་
 ཉམས་རྟོགས་ཀྱི་རྩ་ལ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་ཤིང་འབྲུལ་ཞིག་ཆེན་པོར་བཞུགས་རྗེ་རྒྱལ་བའི་
 དབང་པོས་ཀྱང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྤྲུལ་སྤྱོད་པའི་ཉེ་ལྷ་ལྡང་གི་ཅོད་པར་དང་། རྗེ་མཐོང་
 བ་དོན་ལྟ་བུ་ཀྱི་ཕྱག་དྲིལ་སོགས་གནང་། རྗེ་ཕྱིན་ལས་པས་ཡེར་པའི་སྤྲུལ་ལ་གནང་བར་
 གསོལ་བཏབ་དོར་ཡེར་པའི་གདན་སར་གནང་། བདེ་དོན་འབྲེལ་པ་མཆོག་རབ་ལྷུལ་དུ་སོན་
 པ་མཛད་པར། རྗེ་བརྒྱད་པས་སྤྲུལ་སྤྱོད་ཆེ་བར་གནང་། ཆོས་གསུངས་པ་རྣམས་ཀྱང་
 བཀའ་བརྒྱད་རིན་པོ་ཆེའི་དགོངས་པ་ཁོ་ན་གཞན་དང་ཕྱེ་སྟེ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པར་སྟོན། རྗེ་
 གཙུག་ལག་ཕྱིར་བས་ཐུབ་ཆེན་དུ་སྤྱན་དྲངས་ཏེ་སྤྲུལ་དགོ་བཤེས་ཆེས་མང་པོར་འདུས་པ་ལ།
 དཔལ་དུས་ཀྱི་ལོ་ལོ་དང་། རྗེ་ཕྱིར་བའི་དབང་། ཆོད་མ་རིགས་གཞུང་རྒྱ་མཚོའི་བཤད་
 ལུང་སོགས་གནང་། སྤྱིར་བཀའ་བརྒྱད་རིན་པོ་ཆེ་དང་བྱུང་པར་རྗེ་ཆོས་གྲགས་རྒྱ་མཚོའི་
 དགོངས་པ་ཁོ་ན་ལུགས་གཞན་དང་མ་འདྲིས་པར་འཆད། དགྲུང་ལོ་དོན་དུག་པ་ཤིང་སྤྱི་ལ་
 ཁོ་བོའི་ལྷ་ལྡང་བཅོལ་བོའི་རྩལ་དུ་བྱུང་ཞིག་ཞེས་སྒྲུབ་བྱིས་མ་འབྱོན་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་
 ཏེ་ཐུ་ངན་ལས་འདས་ཤིང་སྤྲུལ་ཆེན་མི་མང་གི་སྤྲུལ་པ་བསྐྱོས་པའི་དབང་གིས་སྤྲུལ་གྱི་དཔོན་
 ཆེ་ཆུང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྲུལ་པ་ལྟར་ཅིང་། ཆམ་དགོན་པ་དང་སྤྱོད་དཔོན་བསྟན་པ་རྒྱ་མཚོས་
 ཐུབ་ཆེན་པ་གྲིའི་བཀའ་འབུམ་དང་འདུལ་བ་ལུང་ཞུས་ཏེ་རྗེ་ཕྱིན་ལས་པ་ལ་ལུལ་ལོ།

༥ ཆོས་རྗེ་གསུང་རབ་མང་ཐོས་ནི། དུགས་པོ་སྒྲུབ་པ་དགོན་སར་དུ་རབ་བྱུང་མཛད།
 ཀུན་མཁྱེན་སངས་འཕེལ་བའི་སྤྱན་སྤྲུལ་སྤྱོད་ལ་སྤྱུངས། རྗེ་བདུན་པ་རྩ་བའི་སྤྲུལ་པ་
 བསྟེན་སྟེ་ཕྱི་ནང་ཡོན་ཏན་རྟོགས། སེ་འབྲས་དགོ་གསུམ་གྱི་ཆོས་རྗེ་སྤྱོད་ལམ་དཔལ་དང་
 ལེགས་ཆོས་པ་སོགས་དང་བཅོ་སྟོང་མཛད་པས་ཤིན་ཏུ་རྒྱལ་བར་བྱུང་བྱུང་སྟེ། སྤྲུལ་ལུང་
 རིན་པོ་ཆེས། དབང་གྲགས་པ་ལས་འབྱི་ལུང་དགོངས་གཅིག་ཞུས་ནས་རྗེ་ཆོས་གྲགས་རྒྱ་
 མཚོའི་དགོངས་པ་དང་དགོངས་གཅིག་གཅིག་པར་མཛད་ནས་ལམ་རིམ་བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་ཤིང་
 ཞེས་བྱ་བ་མཛད། དེ་ཉིད་རྟག་ཏུ་འཆད་ཅིང་བཀའ་བསྟན་བཅོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕུསྟེ་

བཅུག་པ་ནས་འདི་འི་ནང་ནས་གང་འདེམ་ཟེར་ན་དགོངས་གཅིག་ཁོ་ན་འདེམ་ཞེས་བྱག་ས་
 ཅིས་ཆེ་བར་མཛད། མཁས་གྲུབ་སངས་སྒྲོ་བ་སོགས་ཆོས་སྒྲོ་བ་ཤིན་ཏུ་མང་། བསམ་ཡས་
 མཆིམས་ལུ་འཇུག་མེད་འདྲེན་པ་མཛད་དེ་ཐིན་ལས་ཆེ་བར་བྱུང་ངོ་།།

༥ རྒྱུ་བྱ་གིས་འོད་ཟེར་ནི། འབྲི་སྒྲོ་བ་དུ་སྒྲུབ་ས་བདུད་གསེར་གསུམ་ལས་བདུད་མོའི་
 དཔོན་གྱི་སྒྲུལ་སྒྲུ་ལ་བྱུང་ས། རྒྱུ་ཆོས་གྲགས་ཀྱི་མཆོ་མཛལ་བྱ་གིས་འོད་ཟེར་ཞེས་པའི་མིང་
 དང་ཡིག་དུག་གི་སྒྲོམ་ལུང་གནང་། རྒྱུ་དཔལ་འབྱོར་དོན་གྲུབ་ལས་རབ་བྱུང་མཛད། ལོ་
 བརྒྱད་ནས་དགོ་ལྷགས་པའི་བཤེས་གཉེན་འགའ་ལས་བསྐྱུས་གྲུ་གསན། རི་བོ་དགོ་ལུན་དུ་
 བཞུགས་མེ་སྒྲོ་བ་དང་གསང་སྒྲུགས་ལ་སྒྱུངས་པས་མཁས་པར་གྱུར། མཁན་ཆེན་སྒྲོམ་རྒྱན་པ་
 ཆོས་གྲུབ་བཟང་པོ་ལས་བསྐྱེན་རྒྱུ་གས་མཛད། ས་ལྷགས་བདེ་མཆོག་ལུ་དྲིལ། བྱག་རྩོར་
 འཁོར་ཆེན་གྱི་དབང་རྣམས་ཞུས། རྣམ་ཐོས་གྱི་རི་བོར་རྒྱུ་ཆོས་གྲགས་ཀྱི་མཆོ་མཛལ། བྱག་
 ཆེན་དང་ཆོས་དུག་གི་ཉམས་ཁྲིད་ཞུས། མ་མགོན་གྱི་གདམས་སྒྲོར་དང་། སྒྲུ་གསུམ་ངོ་སྒྲོ་བ་
 རྒྱུང་སེམས་གཉིས་མེད། དོ་ཉ་སྒྲོར་གསུམ། གྲུབ་པ་མེ་བདུན། བང་དོན་རྩ་འགྲེལ། རྒྱུ་ཉིད་
 གྱིས་མཛད་པའི་འཛིག་རྟེན་གསུམ་སྒྲོན་སོགས་དང་མདོ་སྒྲུགས་གྱི་གཞུང་ལྷགས་ཐམས་ཅད་
 ཞུས་ནས་གཞུང་ལྷགས་ཀྱན་ལ་མཁས་པར་མཛད། དབུས་གཙང་གི་གྲས་རྣམས་སྒྲུ་དུང་གི་
 གྲུབ་མཐའ་བཟུང་སྟེ་བཀོ་སྒྲིང་ཁྲོམ་ཐོག་ཆོད་པར་མཛད། སི་ཏུ་བྱ་གིས་དཔལ་འབྱོར་
 ལས་ལུ་ཆོད་ལུ་དང་བེར་ནག་ཅན་གྱི་སྒྲོར་རྣམས་ཞུས། རི་ཁྲོད་དཔེན་པར་རྩེ་གཅིག་ཉམས་
 ལེན་ཁོ་ན་མཛད། བྱགས་བཅུ་འཇུག་ལ་ཐམས་ཅད་ཞུས་གཟིགས། ཟུར་དགོན་ནང་སོ་སྒྲུ་
 མཆོད་སོགས་ལ་བྱག་ཆེན་དང་ཆོས་དུག་གི་ཁྲིད་མཛད། སྒྲུ་སྒྲོ་བ་དུ་ས་གཡོས་གྱི་འཛིགས་པ་
 བསྒྲེག། ལྷག་མགོའི་རྟེན་མཛལ་བས་དགྲན་དུས་ཆར་ཆེན་བབས། ཟུར་མང་དུ་ཐེབས་བྱ་
 བཏང་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་ལ་རྣམ་ཆོས་དུག་གི་ཁྲིད་མཛད། ཟུར་ལ་རད་གྲིང་ཆོས་སྒྲོར་རྣམས་
 ཞུས། རྒྱུ་མི་བསྒྲོ་བ་ཞབས་དང་མཛལ། སྒྲུས་རབ་སོ་ལུ་པའི་བཤད་པ་ལུ། རྒྱུ་འཇུག་ལྷག་
 སྒྲུ་དུ་བྱོན། བང་དོན་གྱི་བཤད་པ། ཆོས་དུག་དང་དོ་ཉ་སྒྲོར་གསུམ་གྱི་བཤད་པ་སོགས་

ལུལ། དེ་ནས་ཟུར་མང་དུ་ཕེབས། བྱ་བཏང་སོགས་ལ་ལུང་ལཱའི་རབ་བྱེད། སྒྲིང་པོ་བསྟན་པ་
 སོགས་ཀྱི་ལྷགས་བཤད་མཛད། དེ་ནས་རེ་ཞིག་རི་བྱོད་ཁོ་ན་མཛད། ཟུར་མང་དང་ཀམ་ལྷ་
 སྒྲིང་རྣམས་སུ་ཕེབས་རབ་བྱུང་དང་བསྟེན་ཚོགས། དབང་བསྐྱར་བྱིད་འདེབས་མདོ་སྒྲགས་
 ཀྱི་གཞུང་བཤད་སོགས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར། རོང་པོ་བན་སྐར་དུ་དགོན་པ་མཛད། ཅུ་
 མིག་གསར་དུ་བརྗོད། སྐ་འདན། ལྷོ་རྒྱུད། སྐབས་བདུད་རྣམས་སུ་ཕེབས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་
 རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྐྱོར། རྗེ་མི་བསྐྱོད་ཞབས་ཀྱིས། སངས་རྒྱས་ཐེག་པར་དོན་གཅིག་མྱོངས་པ་བྲལ་
 ཞེས་སོགས་གསལ་བ་བཏབ་པའི་བཀའ་ཤོག་ཕེབས། །རྗེ་བཙུན་བཀྲ་ཤིས་རྣམ་གཉིས་ཞེས།
 སངས་རྒྱས་མཉན་པ་དང་བཀའ་དྲིན་མཚུངས་པ་ཉིད་དུ་འཛིན་པར་མཛད་ཅིང་། རྒྱལ་ཆབ་
 སྐལ་སྐྱེས་གྲགས་པ་དཔལ་འབྱོར་ལ་སོགས་སྐྱེས་ཆེན་དུ་མ་དང་མདོ་ཁམས་ཀྱི་ལྷ་སྡེ་མི་སྡེ་ཆེན་
 པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐུ་མ་གཅིག་ཆོག་དུ་འཛིན་ཞིང་ངེས་དོན་སྐབ་བརྒྱུད་ཀྱི་དགོངས་པ་བྱུན་
 མོང་མ་ཡིན་པར་སྟོན་པར་མཛད་དོ།

༥ རྗེ་བཙུན་རབ་འབྱམས་པ་དབང་ལྷག་རྒྱལ་མཆན་ནི། གཙང་རྟིང་ཞེབས་པའི་ཞལ་
 རོ་ཡིན། གསེར་མདོག་རྩ་པར་ཆེན་ཤུག་མཆོག་རིན་པོ་ཆའི་ཞབས་བསྟེན་ཏེ་སྐྱུངས་པ་མཛད་
 ཅིང་། གཙོ་བོར་ཆད་མ་རྗེ་བཙུན་ལ་མཁས་པས་མཆན་དེར་ཐོགས། པར་ཆེན་གྱི་ལྷགས་
 རྩོམ་གྱི་པར་སྐབ་པའི་འགན་བཞེས་མཛད་པ་སོགས་ཞབས་ཏོག་གིན་རྩ་ཆེ། རྗེ་བཙུན་པའི་
 དུང་དུ་པར་ཆེན་གྱིས་འབུལ་མོ་ཆེ་མཛད་སྐབས་རྗེ་བཙུན་རབ་འབྱམས་པ་དབང་ལྷག་རྒྱལ་
 མཆན་འདི་པས་གཙོས་པའི་བསྟན་པ་ཡོངས་ཚོགས་ཀྱི་དགོ་བཤེས་བཅུ་གཅིག་ཞེས་འབུལ་
 ཡིག་དུ་བཏབ་ནས་ལུལ། ཀམ་ལྷ་ཆང་གི་འཆད་ཉན་སྟོབ་དཔོན་མཛད་ཅིང་སྟོབ་མ་མང་དུ་
 བྱོན། བྱིས་གཡམ་བཟང་གི་མཁན་པོ་དང་བཤད་བྱའི་ཆོས་སྟོན་པ་པོ་མཛད་དེ་ལུང་རིག་
 འཛིན་པ་མང་དུ་བྱུང་དོ།

༦ དུས་ཞབས་པ་ཤུག་དབང་ལྷག་ནི། རུ་དགོན་པར་དང་ཞུ་ལུར་སྐྱུངས་པ་མཛད། རྗེ་
 སྟོན་དང་བྱུད་པར་སྒྲགས་ཡོ་ག་དང་དུས་འཁོར་ལ་མཁས་པས་མཆན་དུས་འཁོར་ཞབས་པར་

ཆགས། རྩེ་བདུན་པ་ལས་གདམས་ངག་གསན་ཞིང་ཉམས་རྟོགས་ཆེར་སྐྱེས་ཏེ་དོན་གྱི་སྒྲོབ་
མར་གྱུར། དུགས་པོར་གསང་སྤགས་གྲིང་བཏབ། རྩེ་སྐྱུག་ལ་པའ་ཆེན་གྱིས་ཀམ་གསེར་ཐེང་
ལ་གཡུང་གི་རྣམ་ཐར་ཉིད་མཛད་ཆེན་མོ་བཅུག། རྩེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རྣམ་ཐར་མི་ཉག་
སྒོ་རིན་པས་མཛད་པ་སོགས་དང་སོག་དཔོན་པའི་རྣམ་ཐར་བརྒྱ་ཅུ་མ་ཆུང་དུ་དང་། རྩེ་དོན་
ལྡན་ཞབས་གྱི་རྣམ་ཐར་ཉོར་སྟོན་སངས་རྒྱས་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་མཛད་པ་སོགས་དང་། བན་
སྒར་བ་དང་གོའི་བྱི་པའི་རྣམ་ཐར་གཞན་མ་རྟེན་ནས་རྩེ་ཉིད་གྱིས་བསྟོད་པ་རེ་མཛད། དེ་
རྣམས་སྤྲེགས་བམ་གཅིག་ཏུ་མཛད་ནས་ལོ་རེ་ཞིང་ངེས་པར་ལུང་དུ་མཛད། རྩེ་བདུན་པའི་
རྣམ་ཐར་བྱེད་བསྟེན་ལུན་རིང་ཐུགས་རྒྱས་ཆེ་རྣམ་ཐར་རྩོམ་པའི་འོས་བྱེད་དུ་འདུག་པས་
མཛད་དགོས་ཞེས་གསུང་ཆོས་པར་གསན་ཚུར་གསན་སྐབས་སུ་བསྐྱལ་བར་མཛད་ནས་རྩེ་
དུས་ཞབས་པ་འདི་པས་བརྒྱམས་པའི་རྣམ་ཐར་ཆེས་ལེགས་པ་གཅིག་ཀྱང་ཡོད་དོ།

༥ ཆོས་རྩེ་དོ་བོ་རི་པ་ནི། ཡར་འབྲོག་མདོན་དགར་རབ་བྱུང་མཛད། བཀའ་བཅུ་པ་
ནམ་མཁའ་རྒྱལ་མཆོན་ཞེས་ཅུ་དེ་པའི་བྱུ་མཆོག་དུ་གྲགས། ཀམ་གྲུ་ཆང་གི་བྱར་ཆོས་པ་
མཛད། རྩེ་བདུན་པ་ལས་ཐུགས་དམ་གྱི་རྟོགས་པ་བརྟེན་ཏེ་སྐྱབ་པ་གཙོ་བོར་མཛད་ཅིང་
གཡུང་དོ་བོ་རི་དང་། བྱིའུ་ཆུ་མིག་ཏུ་སྐྱབ་སྟེ་མཛད། སྐྱི་བོད་པའི་དཔོན་ས་ཆོས་རྩེས་ཅུ་པའི་
སྒྲ་མར་བསྐྱར་ཞིང་ཐུག་ཆེན་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད། ཆོས་རྩེ་ཀུན་སྤངས་པ་དང་བཀའ་བཅུ་པ་
དབང་ཐུག་དཔལ་སོགས་སྒྲོམ་བྱིད་གྱིས་འགྲོ་དོན་ཚུལ་བཞིན་དུ་རྒྱབ་པ་དུ་མ་བྱུང་དོ།

༦ རྩེ་དཔའ་བོ་ཚེས་དབང་ལྷན་གྲུབ་ནི། དབུས་ཡར་ལུང་སྟོད་གཉལ་སྟོན་གཞིས་
དཀར་འབྲུངས། གདུང་མི་ཉག་ ཡབ་གོང་མ་ཀུན་དགའ་ལེགས་པའི་གསོལ་དཔོན་གྲགས་
རྒྱལ་བ། ཡུམ་རྩོར་ཐོག་པའི་གདུང་རིགས་རྒྱལ་མོ་འཛོམ། སྐྱུ་མཆོད་གསུམ་ལས་འབྲིང་བོ་
རྩེ་འདི་ཉིད་ཡིན་ལ། འབྲུངས་མ་ཐག་ནས་སྟོན་གནས་དུ་མ་དྲན་ནས་གསུངས། ཡུམ་གྱིས་
པང་དུ་སྤངས་ཏེ་ནས་རྩོད་པ་ན་འབྲུ་དེ་ཐམས་ཅད་འགྲོ་བ་རིགས་དུག་གི་བཀོད་པར་
གཟིགས། སྐྱ་སྐྱེ་བ་སྤྲ་མའི་གནས་ལོ་རྩེ་བྲག་དམར་ཡིན་པས་ཞལ་བྱེ་འབྲལ་དུ་བྲག་དམར་

ལ་འགོ་གསུངས་པས་ཡབ་ཡུམ་རྣམས་བཙན་གནོད་པར་དོགས་པ་སྐྱེས། རྒྱུ་དུས་ཕྱག་
 མཛུབ་ཀྱིས་ས་བྱས་པས། རོ་རྩེ་གཞོན་ནུའི་ལྷགས་སྐྱེ་རྒྱུ་དུ་ཞིག་རྟེན། དེ་ནས་བརྩམས་སྟེ་
 སྤང་བ་ཐམས་ཅད་འོད་ལྗེའི་ཐིག་ལེ་དང་ཐིག་ཐུན་གྱི་ནང་དུ་ཞི་བ་དང་ཁྱོ་བོའི་དཀྱིལ་འཁོར་
 གྱིས་གང་བ་རྟག་པར་གཟིགས། ཡུམ་གྱིས་ཤོལ་དུ་བྱུང་བས་འབྲོས་ཏེ་སེ་མུང་ལ་འབྱུངས་
 པས་སེ་བ་ལ་ཕྱག་རྩེས་གསལ་བར་བྱུང་། ཡབ་ཀྱི་སྒྲུབ་གདོང་དུ་གོང་མ་ཀྱན་དགའ་ལེགས་
 བ་ལ་མུལ་ཏེ་གསོལ་ར་བར་བརྩམ། འཁོར་བ་ལ་སྒྲིང་བོ་མེད་པར་རྟག་ཏུ་མཁྱེན་པས་ཚེས་
 བྲོས་ཡང་ཡང་མཛད་ཀྱང་ཡབ་ཡུམ་གྱིས་བཀག་སྟེ་མ་བློན།

ཐྱིས་དགུང་ལོ་བཅུ་བདུན་པའི་ཆེ་དགུན་དུས་གཅིག་ཏུ་ར་ཐུགས་སྒྲོ་མཛད་པའི་གྲལ་
 དུས་སྐྱེ་ལྷགས་ཐབ་བརྩམ་པ་ལ་གསོལ་ར་བཀོལ་མཁན་མཛད་པ་ན་རོ་ཞིག་ཏུ་ར་མར་
 རྒྱབ་པས་མེ་དམར་ལྷབ་ཀྱིས་འབར་བས་ཕྱགས་དམ་གྱི་རང་དུ་ལྷན་སོང་སྟེ་སྒྲོགས་ཚགས་
 ཕྱག་གཡས་གཡོན་གྱིས་བཟུང་བཞིན་པར་སྐྱན་ལྷ་སྤངས་སྐྱེ་ཏེ་ལུས། ར་གནམ་དུ་སོང་སྟེ་
 ཐལ་རྒྱབ་ཀྱིས་ཁྱིམ་གང་བས་ཡབ་ཀྱིས་གཤག་དུ་བྲིད་ནས་བཀའ་བཀྱོན་མཛད་པའི་རྒྱུན་
 གྱིས་གསེར་ག་མ་གཏོགས་པའི་སྐྱེ་རྒྱན་རྣམས་པང་ཁེབས་སྐྱེ་དེལ་ནས་ཡབ་ཀྱིས་རྟེན་པར་
 སྐྱས། གསེར་ག་བསྐྱམས་ཏེ་ཟངས་རི་ཏེས་བོ་བྲག་དམར་ན་ལྷན་བདེ་རབ་འབྱམས་པ་
 བཞུགས་པར་བྲོས། མདངས་གྲུ་རུ་ཚེས་དཔང་དང་མཛལ་བ་མྱིས། ཁྱོད་ལ་དེ་ལྷ་བུའི་འགོ་
 དོན་ཅན་འོང་ཞེས་མཚན་ཚེས་དཔང་ལྷན་གྲུབ་དུ་གསོལ་ཞིང་དགོ་ཚུལ་དུ་བསྐྱབས། ལྷན་སྐྱེ་
 ལྷགས་ཀྱི་ཕྱག་ཆེན་ཆོས་དུག་གི་བྲིད་བསྐྱུངས་བ་ཙམ་ནས་གཅིག་ཆར་པའི་ཚུལ་དུ་རོགས་པ་
 ཤར། ཉིན་མཚན་གྱི་སྐྱེ་མ་གཅིག་ཏུ་འདྲིས། ལོ་བྱེད་གཉིས་ཙམ་ནས་གསང་སྦྱོད་ལ་འབྱོན་
 པར་བཞེད་དེ་རིམ་གྱིས་བྱོན། ལྷ་སར་ཐེབས་ཀའི་ཆེ་ལུང་པ་དང་གྲོང་སོགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅི་
 ཡང་མེད་པར་ཐམས་ཅད་འོད་གྱི་རང་བཞིན་དུ་སོང་བའི་དུས་ན་ཐུབ་པ་གཙོ་འཁོར་ལྷ་ཁོ་
 ན་བཞུགས་པར་གཟིགས་ཏེ་ཕྱགས་ཉམས་ལུང་ནས་ཐལ་བྱུང་དུ་རོ་བོའི་དུང་དུ་བྱོན་སྐྱེ་ལ་
 འཇུས་ཏེ་གསོལ་འདེབས་དང་སྒྲོན་ལམ་མང་བོ་ཕྱགས་འབྱུང་དུ་གསུངས།

དེ་ནས་བརྒྱུ་མཐའ་ཉེ་གནས་ཕྱིན་རྒྱུ་ལས་ཅན་གར་ཕེབས་སུ་ཕལ་ཆེར་སྤྲུགས་ཉམས་ལུ་
 བ་མང་། དེ་ནས་སྒྲི་ཤོད་དང་བྱང་ཕྱོགས་སོགས་ཀྱི་གནས་རྣམས་སུ་གསང་སྦྱོད་དང་བར་
 བར་དུ། ལྷ་མོ་ལ་པ་གཞོན་ལུ་སྒྲོ་གྲོས། ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་དང་གྲགས་པ། དཔལ་འཛི་མེད་
 གྲུབ་པ་ར་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་དབང་ཆོས་རྒྱུ་སོགས་མང་པོ་ལ་ཆོས་གསལ། ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ཆོས་རྒྱུ་
 དབང་ཆོས་རྒྱུ་ལྷ་མོ་བདེ་བ་རྒྱུ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་
 གཞན་གཉིས་ཀྱིས་གསེར་སྒྲི་ལྷ་མོ་མཛད་ཅིང་རྒྱུ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་
 ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་
 གསུང་ནས་དབུ་ཞལ་དུ་འཛིན་པའི་ཕྱིན་རྒྱུ་ལས་ཅན་ཞིག་དུ་བཞུགས། དཔོན་ཁྱེད་ལ་
 ཕྱིན་ལས་ཆེན་པོ་འབྱུང་བ་འདྲུག་པས་སྒྲོ་བ་གཉིས་ཀྱིས་ཤིག་གསུང་ནས་འབྲས་སྤྲུངས་སུ་
 ཕྱོན་ཡང་ལས་ཆེན་ཀྱིས་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་
 མཛད་ཆོས་ཀྱི་རྒྱུ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་
 སྤངས་ཏེ་གསོལ་ནས་རྒྱུ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་
 རྣམས་ལས་གསུམ་བཞིས་མང་བར་མཛད་པས་ངོ་མཆར་སྒྲིམ་ཕྱིས་རས་བྱད་མཛད་པ་ན་ཡང་
 ཆོན་རས་ཀྱི་ཕྱག་སྒྲོལ་འདི་མཛད་ཅིང་རྒྱུ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་
 རས་སྒྲི་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་
 སོགས་པའི་ཕྱག་སྒྲོལ་ཡོད་པའང་སྤྲོ་མ་འདི་ལས་བྱུང་ངོ་།

ཀོང་པོར་འབྱོན་པར་དགོངས་པ་ན་སྦྱོང་ཤོད་གི་ཟམ་ཁ་ཚུར་མར་མགོན་པོ་ཕྱག་དུག་པ་
 ཞལ་གཟིགས་ཏེ་སྒྲི་བ་ཐམས་ཅད་དུ་ཕྱིན་ལས་སྒྲུབ་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས། ཟམ་ཁ་པར་མར་
 རྒྱུ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་
 སྒྲི་བ་ན་འདི་ཕྱི་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་
 ཐམས་ཅད་དུ་འཛིན་པའི་ཆེ་ཡང་མི་སྒྲི་བ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་
 གྲུག་གྲུག། ཟམས་མཆོར་ཕེབས་ཏེ་འཛའ་འོད་ཁ་དོག་སྒྲི་བ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་

བསུ་བའི་ཚུལ་དུ་བྱོན། མཁའ་འགྲོ་དང་ཞིང་སྦྱང་གིས་བསུ་བར་གཟིགས། དེར་རྟོགས་པ་
མཐར་ཕྱིན་རྒྱུ་སྒྲིག་ཐུང་འདྲེན་པའི་གྲུབ་ཆེན་ཀུན་བསམ་པ་ཡང་དེར་ཐེབས་པས་གཉི་ག་
པན་ཚུན་དུ་དག་པའི་སྦྱང་བ་ཆེར་ཐོབ། རི་ཚོས་ལ་སོགས་པའི་ཚོས་དུ་མ་གསན།

དེའི་ཆེ་རྒྱུ་དཔའ་པོ་འདི་ཐུགས་དམ་མཁའ་འགྲོ་སྦྱང་ཐིག་ལ་གཙོ་བོ་མཛད་དབང་གིས་
སྦྱིར་ཐུགས་ཉམས་ལུས་ཞིང་བྱུང་བར་དུ་མཁའ་འགྲོ་མང་པོ་ཐུགས་རྒྱུད་ལ་ཞུགས་པའི་ཚུལ་
གྱིས་སྦྱོན་མ་གྲགས་པའི་རྒྱུད་མང་པོ་ག་ར་ར་གསུང་བ་དང་ཚོས་ཉན་ནམས་ཀྱི་དམ་ཆེག་
ཉམས་ཆགསེལ་བ་དང་མ་འོངས་པ་ལུང་སྟོན་པ་དང་། མཚོའི་སྦྱང་ལ་ས་གཞི་ལ་བྱ་བ་ལྟར་
འབྱོན་པ་དང་། མཚོ་ནང་ནས་ཞིང་སྦྱང་གི་ཆེབས་རྗེས་དང་རེ་མ་ཉིའི་སྐྱ་སོགས་བསྟན་ཞིང་
སྤྲར་མཚོར་སྐྱུལ། ཐུག་རྗེས་ཞབས་རྗེས་མང་དུ་བྱུང་བ་ནམས་མཚོར་བསྐྱར་ཞིང་སྤྲས་པ་
སོགས་དཔག་མེད་བྱུང་བས་ཐམས་ཅད་ཉ་ལས་ཉེ་ཁ་ཅིག་གིས་སྦྱོ་བར་ཐག་བཅད། བལ་
ཆེར་གྱིས་དཔའ་པོ་ཞིག་ཡིན་པ་འདྲ་ཞེས་མཚན་དཔའ་པོར་ཆགས། ཚོས་རྗེ་ཀུན་བསམ་པས་
དངོས་ཉམས་མི་ལམ་གྱི་བརྟག་པ་མང་དུ་མཛད་པས་རྗེ་འདི་དང་མཇལ་བྱིན་ཆད་ཐུགས་དམ་
ལ་སྦྱེད་ཆེར་བྱུང་བས་ཐུགས་ཆེས་ཉེ་སྤྲ་མ་ལྟ་བུར་བསྐྱར། ནམ་ཐར་བདུད་ཅིའི་ཆར་འབེབས་
མ་ཡང་མཛད། འདི་ལྟ་བུའི་ངོ་མཚར་ཉ་ལས་པས་སྐྱ་ཆེ་བུང་དུ་དོགས་ཞེས། མཁའ་འགྲོའི་བློ་
ར་ཟངས་ཀྱི་མཚོ་བྲག་རྒྱ།

ཞིང་སྦྱང་མཁའ་འགྲོ་ཡི་དམ་དུ་མ་གཟིགས།

བདེན་འཛིན་ཞིག་པས་ཐུག་རྗེས་ཞབས་རྗེས་བཞག།

སྐུལ་པའི་དཔའ་པོ་བྱོད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།

གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ཞིང་འདིར་བརྟན་པར་བཞགས།

ཞེས་སོགས་ཀྱི་བརྟན་བཞགས་མཛད། པན་ཚུན་མནལ་ལམ་བཟུང་ནས་གཟིགས་རེས་མང་
དུ་མཛད། གཙང་ཐྱོགས་སུ་གསང་སྦྱོད་ལ་བྱོན་ཏེ་སྐབས་ལ་ལར་མི་གཙོད་དུག་པོ་ཡང་
མཛད། གཙང་བསམ་འགྲུབ་ཅེར་དེ་དག་གི་སྦྱེ་བོས་གྲུས་པར་བྱས་པ་ན་གཙང་པོའི་བྱེད་སྤྱིང་

རྩེ་ཤིང་གིས་ཁེབས་པ་གཅིག་ན་ཉིན་རེ་ཞིང་འཇའ་ཚོན་གྱི་གྲུང་དང་མེ་ཏོག་གི་ཆར་འབབ་
 ཅིང་མཚན་བཞིན་མཁའ་འགོ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འདུ་བར་གཟིགས་ཏེ་དྲིས་པ་ན་སྤང་གན་
 གཟའ་མི་ཞིག་འདུག་ཟེར་ཏེ་བྱོན་པས་ཅུ་སྟེལ་ནས་ཉེ་གནས་མ་བསྐྱེས་མོ་ཞིག་ཚུར་བྱུང་། སྤ་
 མ་ལ་མཇལ་བར་ཞུས་པས་སུ་ལ་ཡང་མི་མཇལ་བ་ཡིན་ཟེར། བན་གྱིས་ཞུས་པས་དེས་སྤ་མ་
 ལ་ཞུས་ཏེ་དུང་དུ་བྱོན་པ་ན་བསྐྱེས་པོ་གཟི་བརྒྱུད་ཅན་ཞིག་འདུག་པ་ལ་བྲུག་བྱས་པས་བྱོད་
 ལ་དགོ་སྟོར་ཅི་འདྲ་ཡོད་གསུངས། ཉིན་མ་ཡངས་མཚན་མ་འབྲུལ་ཅམ་ཡོད་ཞུས་པས། ཨ་
 རེ་སྟུག་ལས་དང་པོ་བ་རུ་འདུག་གསུངས། སྤ་མ་འདི་སུ་ལ་ཡང་གཏམ་ཆེར་མི་གསུངས།
 ཉིན་མཚན་མེད་པར་སྒྱི་སྒྱི་ཞེས་དང་སྐབས་སུ་སྟོན་པོ་སེར་པོ་དམར་པོ་ལྷང་གྲུ་ཞེས་གསུང་བ་
 ཞིག་འདུག་ བྱོད་སྐལ་ལྡན་དུ་འདུག་གསུངས་ནས་ཁོང་རང་གིས་སངས་རྒྱས་སྟོང་ལ་དངོས་
 སུ་གསན་པའི་སངས་རྒྱས་སྟོང་ཅའི་བྲིད་གསུངས། ལས་རྒྱ་འབྲས་ལ་འཛེམ་པ་གལ་ཆེ། ང་
 ཡང་སྟོན་བརྟུལ་ཞུགས་ཆེ། མི་གཅོད་དང་གཉན་ས་ལ་བརྟུལ་ཞུགས་མང་དུ་བྱས། བྱོད་པར་
 རོ་མཚར་རོང་དུ་གཟའ་བདུད་གནས་པའི་བྲུག་སྟོང་ཞིག་གི་ཅུར་གཅོད་བྱས་པས་ཆར་སྟོང་
 གང་ཡང་མ་བྱུང་བས་དྲག་གཅོད་བྱས་བྲུག་སྟོང་ལ་མེ་རྒྱབ་པས་གཟའ་བདུད་གྱིས་ཐོག་ཕབ་
 བས་འདི་བཞིན་བྱུང་བ་ཡིན་གསུངས་ནས་དཔུ་གཙུག་བསྟན་བྱུང་བས་དཔུ་ཐོད་དཔུ་གྲང་
 དང་བཅས་པ་ཐེ་བོང་ཤོང་ལྷག་པར་བྲུག་པ་ཏར་གྱིས་འདུག་པ་ལ་བདུད་ཅི་བྱུང་ཆད་དེར་
 བརྟུག་ནས་འཛོག་ ཐོག་མའེལ་རྒྱན་གཉེར་གྱི་བྱོད་ན་ཞུག་གི་འདུག་ འདི་ལ་ན་ཆ་ཟུག་
 གཟེར་ཆེ་བར་བྱུང་ནས་རྩོ་རྩོ་མ་འཛོམས་ལ་འདོན་པར་ཞུས་པས་དེས་མ་ཐོན། དཔལ་ཏྲ་
 མ་གྱིན་གྱིས་ལན་གསུམ་བཏོན་པས་མ་ཐོན། སངས་རྒྱས་ཤུག་ཐུབ་པ་ལ་ཞུས་པས་དཔུའི་
 གཙུག་ཏོར་ཕར་ཡོལ་ཚུར་ཡོལ་མཛད་ནས། ཨ་ར་ར་ར་མགོ་ན་སེམས་ཅན་གྱི་ལས་འདི་མཐུ་
 ཆེ་བར་འདུག་གསུངས། རྩེ་བརྟན་སྟོལ་མ་ལ་ཞུས་པས་འདི་བསལ་ན་ཕྱི་མར་དཔུལ་བར་
 ལན་གཅིག་སྟེ་དགོས་པར་འདུག་ ད་ལྟའི་འདི་དང་དུ་སྤངས་ན་ཕྱི་མར་ཉམས་སུ་སྟོང་མི་
 དགོས་པར་འདུག་གསུངས་པས་འོ་ན་ད་ལྟ་ལ་བདག་གིར་བགྱིད་པར་ཞུས་པ་ཡིན་གསུངས།

བསྐྱེལ་པ་དཔག་མེད་གི་སྒོན་དུ་ད་ལྟ་འི་ཆོས་རྗེ་ཀམ་པ་དང་ད་གཉིས་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་
མཉམ་དུ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ནའང་ཁོང་ཆོག་གས་གཉིས་ཀྱི་ཆེ་བས་གཞན་དོན་ཀྱི་ཆེན་འགྲུབ། ཁོ་བོ་
དེ་ཅམ་མ་བྱུང་སྟེ་ཆེ་རབས་ཕྱི་མ་ནས་གཞན་དོན་ཀྱི་ཆེན་པོ་འབྱུང་གསུངས།

ལ་ཕྱི་ལ་སོགས་པར་བྱོན། ལ་ཕྱི་དང་ཡིང་བ་བྲག་ལ་སོགས་པར་རྗེ་བཙུན་ལ་བྱུང་བའི་
ཆ་མཐུན་གི་ཆར་སྒོར་བྱུང་། རྒྱ་མིག་དཔལ་འབུམ་གི་རྩར་སྐྱེས་པ་གཅིག་དང་བུ་མོ་ཞིག་ཏུ་
འོལ་བ་ཞོན་ནས་བྱུང་བ་ལ་བྲག་ས་འུར་ཏེ་ད་ལྟ་གང་དུན་པ་ཅིག་སྤུལ་གསུངས་པས་བྱུང་མེད་
དེས་ཤེལ་བྱེད་ཞིག་སྤུལ་བྱུང་། བྲག་ས་འུར་ནས་རྒྱ་དེ་ལ་མ་ཐོགས་པར་བྱོན་པས་དེ་གཉིས་
ཆེར་དད། ཀོ་རོ་ལ་ཐོག་དུ་རྒྱ་པ་མི་བདུན་དང་མཇལ་བ་ལ་མགྱར་གསུངས་པ་སོགས་རྗེ་
བཙུན་མི་ལའི་རྣམ་ཐར་དང་ཆ་མཐུན་པ་ཁོ་ན་བྱུང་། སྤྱར་ལོ་རོའི་སར་བྱོན་འཛོལ་སྤང་གི་
ཡུལ་གཟིགས་པའི་ས་ནས་བྲག་ས་ཉམས་འུར་ཏེ་ཐེབས། སྐྱེ་སྤྱི་གནས་མ་གི་ན་ཁང་པ་ཁྱ་བོ་
གསུམ་སྐྱེད་པོ་བཙུགས་པ་ལྟར་ཡོད་པ་ལ་ད་གཅིག་ལས་མི་འདུག་གསུངས་པ་ལ་དབོན་པོ་
ཤུག་རྒྱལ་བ་ན་རེ་ནག་ཚང་ཁྱ་བོའི་རྩེ་མཐ་མཆོད་ཁང་ཁྱ་བོ་འགྲེལ་བ་ཡིན་ཟེར།

འཛོལ་སྤང་གི་ནང་དུ་བྱོན་ཆེ་གདུང་འབུམ་ལས་བདུད་རྩིའི་རྒྱ་བབ། འཛོལ་སྤང་གི་
རྒྱབ་འོད་གསེབ་དུ་ཐེབས་ནས་འདི་ན་མཆོད་རྟེན་རྒྱུད་དུ་ཡོད་པ་དུན་ནམ་གསུངས། ཡུལ་མི་
གན་པོ་རྣམས་གིས་ཡོང་པར་དུན་ཡང་ས་མིག་མ་དུན་ཟེར་བས་ཁང་གི་དབུས་གཅིག་ཏུ་འདི་
ན་ཡོད་པ་ཡིན་ཀོས་དང་གསུངས། བཀོས་པས་མཆོད་རྟེན་གི་རྒྱུད་དང་སྤྱ་རྩེ་མཐ་དུ་བྱུང་བས་
ཡུལ་མིས་དེར་མཆོད་རྟེན་བྱས་ཏེ་སྐྱེ་དུན་འབུམ་པར་གྲགས། སྤྱུལ་སྤྱ་རྒྱལ་མཆོན་དཔལ་
བཟང་དང་སྤྱུལ་སྤྱ་གཞོན་ནུ་ལྟར་གྲུབ་སོགས་གི་སྒོན་གནས་མང་དུ་དུན་ནས་གསུངས་པས་
སྒོན་གི་གྲ་སྒོ་བ་ཀུན་ཡིད་ཆེས་ཏེ་སྤྱུལ་སྤྱ་རྩེ་མཐ་དུ་གྲགས་ཤིང་། དེ་དག་གི་སྐྱེ་བྱེད་སྤྱ་མ་
ཆོས་རྒྱལ་རིན་ཆེན་གྱིང་པ་སྟེ། དེ་ལས་སྒོན་སྤྱུལ་པའི་རྒྱལ་བསྟན་དུ་མས་ཐིན་ལས་གི་སྒོ་
བསམ་གིས་མི་བྱབ་པར་བསྟན་པ། དེ་ཡང་ཆོས་སྤྱ་འོད་དཔག་མེད་གི་སྤྱུལ་སྤྱ་བྲག་ས་རྗེ་ཆེན་
པོས་རྩམ་གྱིང་གདུལ་བར་རྒྱལ་སྤྱས་གི་རྒྱལ་གིས། ཕྱི་རོལ་རྒྱུད་འཐེན་པའི་སྒོན་པ་ལའོར་

ཚོགས་ལྟ་བུ་བཅས་ལྟ་སྟེགས་མང་པོ་ཚུད་པས་ཕམ་པར་བྱས་པ་དང་། དེ་ཉིད་དོ་རྗེ་རྣལ་
འབྱོར་མ་དང་། དཔལ་ལའོར་ལོ་སྟོམ་པ་ཡབ་ཡུམ་སྟོ་བསྐུའི་ཚུལ་བསྟན་དུ་དགོ་སྟོང་མའི་
དངོས་པོར་མཛད་ནས་རྩ་འབྲུལ་གྱིས་ལྟ་སྟེགས་བརྟལ་བ་དང་། སྤྲུལ་ཡང་རྒྱལ་སྤྲུལ་གཅིག་
ལུ་རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ལྷག་གསང་སྟགས་སྟོད་པའི་ཚུལ་གྱིས་འགོ་བའི་དོན་མཛད་པ་
སྟགས་མཐའ་ཡས་པར། ཚོས་རྒྱལ་རིན་གླིང་པའི་རྣམ་ཐར་རི་བོ་པ་རྣམ་མཁའ་འོད་གྱིས་
མཛད་པར་ཕལ་ཆེར་ལུང་དྲངས་པ་རྗེ་ལྟར་སྟོན་མཛད་ཐྱིན་མང་དུ་བསྟན་པ་དུ་མ་གསུངས་
པར་མཛད་དོ།

ཡུལ་ཕྱོགས་དེར་བཞུགས་པ་དགུང་ལོ་ཉེར་ལྔ་པའི་ཆེ་བསྟན་གྱི་རྩ་མི་བཞུགས་ལྷན་
ནས།

ནད་ལ་སྟན་པ་མི་འགྲགས་ཤིང་།

གདོན་ལ་རིམ་གྱོ་མི་བྱེད་པར།

སྟགས་གྱི་མགུར་གསུངས། སྟན་དབྱེད་སྟགས་མ་མཛད་པར་རོ་སྟོམ་ཁོ་ནས་གཞི་མེད་དུ་
གྲོལ། སྟོས་བཏང་གི་སྟོབ་མ་འགའ་བྱང་དང་བཅས་ཏེ་ཡུལ་ཕྱོགས་དུ་མར་བྱོན། སྤྲུལ་རྗེ་འདི་
སྟོན་བྱ་བལ་གྱི་བརྟལ་ཞུགས་མཛད་དུས་སྤྲུལ་ཆ་བྱེད་ནི་དེས་མེད་དུ་མཛད། དེས་ལུང་སྟོང་
གྲོག་མདོ་ལ་ཅེ་སྟགས་སྤྲུང་ཞག་མང་པོ་བཞུགས་སུ་དང་ཡང་གཏམ་མི་མཛད། དེས་སྤྲུལ་
ཡི་དམ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་སྟགས་ལ་བསྟོད་པ་ཁོ་ན་མཛད་ཅིང་སྟན་ནམ་མཁའ་ལ་
གཟིགས་ནས་འབྱོན་པ་ཉིན་མཚན་སྟོལ་མར་མཛད། དེས་སྟོ་ཤས་དང་དེས་འབྱུང་གི་མགུར་
ཁོ་ན་གསུང་ཞིང་སྟན་ཆབ་འབྱུང་ཞིང་ཡུལ་གྲུ་མ་ཐོས་པ་མང་པོའི་མི་ཆེན་ལ་སྟགས་པ་གྱི་
ནས་ངན་སོང་བ་སྟགས་གྱི་ཚུལ་གསུང་ཞིང་བར་དོའི་སེམས་ཅན་ལ་ཚོས་བཤད་གྱི་མགུར་ཁོ་
ན་གསུངས། དེས་དོ་རྗེ་ཐེག་པའི་རྒྱུད་གྱི་ཆོག་སྟོན་མ་གྲགས་པ་དཔག་མེད་ཞལ་ཐོན་མཛད།
དེས་རྟོགས་པའི་མགུར་དཔག་མེད་བཞེངས་ཏེ་སྟོབ་མ་རྣམས་ཀྱང་དེ་དག་ལ་མོས་པ་བྱེད་པ་
མ་གཏོགས་ཚོས་ཅམ་མི་གསུངས། དེས་སུས་ཅི་ཡུལ་ཡང་གཅན་གཟན་གྱི་སྟོན་དུ་རྩ་བཞག་

པ་ལྟར་འདོར། རེས་ཅུང་ཟད་རེ་ལ་ཐོངས་པ་ལྟར་མཛད། རེས་སུ་འབྲད་ལ་མ་འོངས་ལུང་དུ་
སྟོད་པ་རྣམས་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་སྒྱ། དེ་ལྟར་མ་རེས་པའི་སྟོད་པ་མཛད། མདོན་མཁུན་ཡང་
ཐུགས་ཉམས་ལུར་ན་མ་གཏོགས་རང་གར་མི་གསུངས་པའི་དམ་བཅའ་མཛད། སྒྱིར་གཞན་
རྒྱད་ཉལ་ཉལ་གཤམ་པ་འདི་འདྲ་ཁོ་བོ་ལ་ལོ་གསུམ་ནས་ཡོད། ཁམས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ལས་
བྱུང་བ་ཡིན་པས། འདི་འདྲ་ལ་སྒྲོར་མི་རྒྱད་པ་མི་དགོས་གསུངས།

ད་ལྟར་དགྲུང་ལོ་སུམ་ཅུ་ལ་ཉེ་བའི་བར་དུ་གསང་སྟོད་ཚོགས་སྟོད་རྒྱུང་འབྲིང་དང་རིག་
སྟོད་སྒྲོས་བཅས་སྒྲོས་མེད་དང་གིན་ཏུ་སྒྲོས་མེད་སྟེ་སྟོད་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ལྟན་ཅིག་དུ་མཛད།
དེ་ཕྱིན་ཕྱོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་དང་ཚོགས་སྟོད་ཆེན་པོ་ལྟན་ཅིག་དུ་མཛད་སྟེ་སྟོད་ལྟན་
ཀྱི་སྒྲོབ་མ་རྣམས་ལ་སྒྲིན་གྲོལ་གྱི་ལམ་རྒྱལ་བ་ཞིན་དུ་སྒྲོལ། སྒྲེ་བོ་ཐམས་ཅད་ལ་འང་མཐོང་
ཐོས་དྲན་རིག་གི་གཞན་དོན་མཛད། དཔལ་ལྷན་ལྟ་མོ་དུད་སོལ་མ་དང་ཁོལ་བོ་དར་ཐོང་
ཅན་གྱིས་སྒྱུན་འདྲེན་པར་གཟིགས་ནས་གྲོ་བོ་ལུང་གི་ཕྱོགས་སུ་བྱོན། དེའི་དུས་ལུང་དེ་དག་
ན་ནད་ཡོད་པ་ན་ལྟ་མོའི་ལཁོར་ཞིག་མི་ལ་བབས་ནས་འདིར་ཨོ་རྒྱན་གྱི་སྒྲུལ་བ་ཞིག་འབྱོན།
དེ་ནས་ནད་ཡམས་ཆད་འགོ་ཟེར་ཏེ་ཚོས་རྗེ་ཐེབས་མ་ཐག་ཆད། ཟུར་ཐུག་དང་བྱུང་པར་
ཟངས་ཐུག་ཏུ་སྒྱུ་མཚམས་དམ་པ་ལྟན་རིང་བ་མཛད་པའི་ཆེ་རེས་མཚན་རིལ་གྱིས་ཚོས་སྟོང་
གི་བསྟོད་པ་དང་བསྒྲུལ་མཛད་པ་ན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཟིལ་གྱིས་ལྡངས་མི་རུས་པ་ཅམ་བྱུང་
སྟེ།

མོན་ཐུམ་ཐང་གཟིགས་པར་བཞེད་ནས་རྒྱ་བྱེར་གྱི་བར་བྱོན་པ་ན་རྟེན་འབྲེལ་ཅུང་མ་
འགྲིག་གསུང་ནས་སྒྱིར་ཐེབས། ཐུགས་ལུར་ནས་ལམ་མིས་ཐར་དཀའ་བ་རྣམས་ལ་འང་
ཆེབས་རྒྱུག་མཛད་ནས་སྒྲས་མཁར་དུ་བྱོན། ཐུ་མོ་རྒྱུང་དུ་ཞིག་ལམ་ན་འདུག་པ་ལ་ལག་པས་
གང་ཟིན་ཞིག་ད་ལྟ་ཐུལ་གསུངས་པས་དེས་སྒྲིན་མ་ཞིག་བཅད་ནས་ཐུལ་བྱུང་བས་སྒྲིན་བད་
ཅིག་བྱེད་དགོས་པར་འདུག་གསུངས་ཏེ་རྗེ་མར་པའི་སྒྱུ་མཁར་རྗེ་བཙུན་མི་ལས་བརྟེགས་པ་
སྒྲས་མཁར་དགུ་ཐོག་གི་ཕེར་སྒྲར་རྗེ་མར་པའི་དུས་ཀྱི་སྒྲིན་བད་ཆེས་བརྟེངས་ཏེ་སྒྲིན་མའི་

རྟེན་མ་ཇ་བཀ་འདྲ་བ་དམ་དུ་མ་ཙམ་ཙམ་ལུས་པ་དེ་སྤྲུལ་ལེགས་པར་གསོས་ཤིང་མཆོད་ཁང་གོང་
 འོག་ཏུ་མཆོད་པ་དུ་མ་མཛད། རྒྱལ་མཁར་བའི་ནང་སོ་གུན་བཟང་པ་ཤིན་ཏུ་དད་ཅིང་ཞབས་
 ཏོག་བྱས། ལྷས་མཁར་གྱོ་བོ་ལུང་གི་གནས་ཆེན་འདི་ལུལ་བས་བཞུགས་དགོས་ལུས་པ་ན་ཁོ་
 བོས་བདག་གིར་མི་བྱེད་པ་ཡིན་གསུངས་ནས་མ་བཞེས། རྒྱལ་བྱ་བའི་རི་བོའི་དུ་ལྷན་གྱུ་བ་
 བྲག་ལེར་མིང་བཏགས་གཟིམ་སྤྱིལ་མཛད་ནས་བཞུགས། གསུང་ཆོས་སྤྲུལ་བར་གནང་།

འདི་ཕྱིན་གྲ་པ་མང་དུ་ཡོད་པ་རྣམས་ཀྱང་ཆོས་ལུང་ཆོག་མ་པ་དང་ཆོག་མ་དག་འདུན་
སྐད་དང་ཕྱིས་སྐར་ཆེན་དུ་རྩེ་བཅུན་སྒྱུ་མེད་དུང་དུ་བསྟེན་རྩོག་མ་ཁུ་བར་གཏོང་ལྟོ་ཐོག་མ་
དུང་ནས་ཤུག་བས་དཔུ་མཛད་པ་སོགས་རེ་རེ་ལ་ཉི་ཤུ་དང་བཙུ་ལ་སོགས་ཡོད་དེ་ཐམས་ཅད་
བསྐྱབ་ཚུགས་ཤིན་ཏུ་གཙང་། བདེ་མཆོག་ལུ་ཉི་པ་དབལ་ལྟན་སྒྲ་མས་མཛད་པའི་མངོན་
དགྱིལ་དར་ཞིང་བསྟེན་སྒྱུ་པ་ལ་འགོད། ཞོ་རུན་བསྟེན་སྒྱུ་པ་དང་ཆོས་དུག་སྒྲས་མཁར་མ་
སོགས་ལ་སྒྲར་བྲིད་མཛད། དེ་སྒྲོར་དུ་ལོ་དུ་མ་བཞུགས་སྒྲར་ལྟོ་ཤར་རྟ་ཤུལ་དུ་སྒྱུ་གྲིབ་གྲིས་
བསྟེན། ཐིམ་རིམ་ཡང་ཕལ་ཆེར་རྩོག་ཏེ་གཤེགས་པར་མཁུན་ནས་རྣལ་འབྱོར་པ་གྲོང་
ཡུལ་དུ་འཆི་བ་ཤོངས་པས་རི་ལོགས་ཡ་གིར་སྒྲོལ་གསུང་བ་ན་ལྟ་བཞི་དགོན་པར་གདན་
དྲངས་ཆེ་གཞི་བདག་ཆ་ལུང་བྲག་བཙན་སྒྲན་བཞིས་ཆེབས་པའི་མྱིག་པ་ནས་འདེགས་པར་དུ་
མས་མཐོང་། དེར་ཐེབས་འབྲལ་ནས་སྒྲུ་ཁམས་ཀྱང་དངས་ཕྱིས་དེར་རིང་དུ་བཞུགས་ཤིང་
སྒྲོབ་མ་མང་དུ་བྱུང་། ཡུགས་སེ་ཆངས་བྱ་བའི་གནས་སུ་བཞུགས། གྲ་པ་མང་ཞིག་ཕྱག་ཆེ་བ་
ཞིག་ཏུ་མུན་ཁང་ལ་བཞུགས། གཞན་རྣམས་ཕྱག་སོ་སོར་མུན་ཁང་བྱས། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱག་
སྒྲོར་ཞག་གཉིས་གསུམ་ལ་དམིགས་པ་སྒྲེལ་དུ་འབྱོན། འདིའི་ཆེ་རྩེ་ཆོས་གྲགས་རྒྱ་མཆོ་
གཉལ་ཆོས་རྒྱལ་ལྟན་པོར་ཕྱི་མ་ཐེབས་པའི་སྐབས་ཡིན། སྟན་གྲགས་ཀྱིས་བསྐྱལ་བས་ལྟོ་
ཤར་རུབ་ཀྱི་སྒྲེ་བོ་མཐའ་དག་མཛལ་དུ་སོང་།

དེའི་ཆེ་མུན་ཁང་བ་རྣམས་མཇུག་པར་འགྲོ་འདོད་གི་རྟོག་པ་དྲག་པོ་བྱུང་ཞིང་རྒན་པ་
རྣམས་གིས་འབྱོན་པར་བྱས་པ་ན། ཁོ་པོ་རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དང་འོད་གསལ་གི་ངང་དུ་

འབྲུལ་བ་མེད་པས་དངོས་སུ་མཛུལ་མ་མཛུལ་ལ་ལྟོས་པ་མེད། མཛུལ་ནའང་སྟོན་གྱི་སྟོན་
 ལམ་ཞིག་གིས་སྤྲུགས་རྗེས་ནི་འཛིན་པར་ཡོང་། ད་རེས་ཕྱིན་ན་ཁྱེད་རང་ཆོས་དགོ་སྦྱོར་ནི་
 གཞུང་བས་འབྱེད་བར་འདུག འོན་ཀྱང་ཁྱེད་རྒྱལ་གྱི་འདོད་པ་དང་སྦྱར་ནས་འགོ་གསུངས་
 ཏེ་བྱོན། སྒྲར་གཞིགས་པ་ཅམ་གྱིས་སྤྲུགས་ཉམས་ལུང་། འབྲུལ་ཆེན་མཛུང་པའི་དུས་སུ་
 འབྲུལ་བའི་དངོས་པོ་རེ་རེ་ལ་ཆོགས་བཅད་ལྷག་གི་བསྐྱུགས་པ་དཔག་མེད་མཛུང་། སྟོན་
 ལམ་རེ་དང་སྤྲུགས་ནས་སྤུལ་སྐྱེ་གཞི་བཞིན་ཆེ་གསུང་སྒྲ་མེད་སྤྲུགས་མོས་གྲུས་དང་བྱིན་
 སྐབས་ཀྱི་སྤྲུགས་གཞན་དང་མི་འདྲ་བས་ཁྱོམ་ཐམས་ཅད་སྒྲ་བ་འགྱུར་ཏེ་ལུང་དེར་དུ་སོང་།
 རྗེ་དུགས་པོ་རབ་འབྱུངས་པ་དང་སྤྲུགས་འདྲེ་བར་བྱུང་བས་ཁྱེ་སྒྲ་སྤྲུགས་མཛུང་།

ཁྱོམ་ཆེན་པོ་ལ་རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་གསུང་ཆོས་གནང་བ་ན་རྗེ་དཔའ་བོས་རྗེ་ཕྱིན་
 ལས་པ་ལ་མཛུལ་ཞིག་སྤུལ་ན་ཁྱེས་པས་མང་པས་མི་འགྲིགས་གསུངས། ས་གཞི་སྟོས་སྤྲུག་
 ལ་མི་འགྲིགས་ཀྱི་ཅི་ཡོད། འགྲིག་མི་འགྲིག་ལ་ཕན་ཡོན་བྱུང་ཅི་ཡོད་སྟམ་པ་བྱུང་གསུངས་ཏེ་
 བཞེངས་ནས་མཛུལ་སྤུལ་བས་ཐམས་ཅད་དད་པས་ལུང་། སྟོན་ཁྱོམ་རྒྱལ་གྱི་འདོད་པ་
 ལ་དེ་ཉིན་ཐམས་ཅད་ཞི་གནས་ཐོབ་པ་ལྟར་ཉན། མཛུལ་ཉིན་ནས་རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་
 ཤིན་ཏུ་མཉེས་པར་མཛུང་ཅིང་། ར་གྲལ་གྲོལ་ཁར་སྒྲ་མ་དཔའ་བོ་ཅུང་ཟད་འཐེན་གསུངས་
 བས་ཞལ་འཇུག་མཛུང་དེ་ཁྱེད་ཀྱིས་ངེད་ཀྱི་བཀའ་བཞིན་སྐྱབ་དགོས་གསུངས། དེ་ལྟར་ཡང་
 ཡང་དུ་གསུངས། གསུང་ཆོས་ཀྱང་ཅི་རིགས་གནང་ཞིང་སྤྲུགས་ཡིད་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པར་
 བྱུང་། ཕྱིས་ཅི་ཞིག་ན་ལྟོ་གྲོ་བོ་ལུང་འདིར་ཀམ་པའི་བསྟན་པ་ཞིག་ཡོད་པའི་རྟོན་འབྲེལ་ཡོད་
 བའང་སྒྲར་འགྲིག་པ་ཞིག་མ་བྱུང་བ། ད་ཁྱེད་དེ་སྤྲུགས་ལ་ཕྱིན་ལས་ཆེ་བ་ཡོད་འདུག་པས་
 དེར་ངེད་ཀྱི་སྐྱབ་སྡེ་ཅིག་ཅིས་ཀྱང་འདེབས་དགོས་གསུངས་པས་བདག་གིས་ཅི་རུས་ཞིག་
 འདེབས། དེ་ནས་ཕྱག་ཉིད་དུ་འབྲུལ་བས་སྒྲ་མ་ཞིག་གནང་བ་ཁྱེ་ཞེས་ཁྱེས་ཏེ་གྲོ་བོ་ལུང་དུ་
 བྱོན་པས་ནང་སོ་ཀུན་བཟང་བ་ཤིན་ཏུ་མཉེས་ཏེ་རྗེ་མར་པ་རང་གི་སྤྲུགས་རྗེ་ཡིན། སྟོན་སྤུལ་
 བས་མ་བཞེས། ད་ཅིས་ཀྱང་གོ་བཅད་ཅིས་ཐོག་མར་སྐྱེ་མཁའ་རིན་པོ་ཆེ་སྤུལ། སྒྲར་མཁའ་

ཞོལ་གྱི་བད་ཆད་ནས་སྤྱིན་ཟམ་ཕྱ་མོ་ལ་མི་རྩལ་པས་ཐར་ཅམ་ལས་མེད་ནས་དེ་རྒྱམས་
ལེགས་པར་བཅོས། སྐྱུ་མཁར་གྱི་རྩེར་ཞལ་བ་བརྟུང་བ་ན་མཆན་མོ་མི་མ་ཡིན་གྱིས་བརྟུང་བ་
ཆེས་མང་བར་བྱུང་། མཆོད་ཡོན་གཉིས་ཀས་དྲོ་བོ་ཡུང་དུ་སྐྱབ་སྒེའི་ས་ཡུལ་གཟིགས་པས་
ཉིན་མང་པོར་ཐུགས་ཐག་མཆོད།

ཉིན་གཅིག་ལྷ་མོའི་སྐྱུ་འབག་རྒྱ་གར་མའི་དུང་དུ་གཏོར་མ་ཞིག་མཛད། ཐུགས་འུར་ཏེ་
སྐྱུ་འབག་ནས་ལྷག་གིས་བྲབས་ཏེ་སྐྱུ་རྒྱན་མ་ཁྱོད་ཀྱིས་བསྟན་པ་སྐྱུང་བར་ཁས་སྒྲུངས་ནས་
ཁྱོད་ཀྱི་གནས་འདི་ན་བསྟན་པ་དང་ཅི་འདུག ཆོས་བྱེད་མཁན་སྐྱུ་འདུག་གསུངས་ནས་ཆེར་
བཀོན། དེའི་སང་ནམ་ལངས་མ་ཐག་ལྷ་མོའི་དགོན་གཉིས་ནག་ཆངས་གདན་ས་སྐྱུ་དུང་
འོངས་ཏེ་གཟིམ་ཁང་སར་བ་གཅིག་མཛད་ན་མི་སྒེ་ལ་འུ་ལག་གཟན་པོ་ཡོང་བ་འདུག་པས་ང་
རང་གི་དབུ་རྒྱན་འདི་འབུལ་བ་ཡིན། མི་མང་ལ་གསོན་དགའི་ཆབ་བྱེད་ཟེར་ནས་སྐུལ་ཏེ།
དེར་དབུ་རྒྱན་བདེ་ཆེན་རྩེར་མིང་བཏགས་ཏེ་གཟིམ་ཁང་མཛད། ཁོང་རང་དབང་བའི་མའི་ས་
མཁར་དུ་ཡང་སྐུལ། དོན་ལ་ལྷ་མོས་སྐུལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན། དེའི་སྒོར་དུ་སྐྱབ་སྒེའི་སྐུལ་པོ་
མང་དུ་ཐེབས། འོན་ཀྱང་རྒྱུ་ལྟར་པོ་འདི་སྐུལ་པོ་སྒྲ་གཤམ་ཅན་བྱས་པ་ལ་ཆོས་མི་འོང་། བུང་
ཆང་འདྲ་བ་རྒྱུང་རུག་གི་བ་རེ་དགོས་པ་ཡིན་གསུངས་པས་དེ་ལྟར་ཡོད་པར་སྐྱུང་། སྒོན་མོན་
མོ་སྐྱབ་ཆེན་མས་རྒྱགས་ཅིག་སྐྱོང་དགོས་གསུང་བ་བསྐྱབས་པས་ཆོས་ཁུ་ཐམས་ཅད་རྒྱགས་
ཅིག་བྱེད། ཆ་དྲོའི་དུས་ཐུག་པ་ནག་ཆང་ནས་འགྱེད་ཅིང་རྒྱགས་སོ་སོར་སྐྱེལ། མཆོམས་པ་
ཐམས་ཅད་ཀྱང་ནང་དུ་ཐབ་མི་འཛིན། མཆོམས་པ་ལ་བུག་སྒོར་བྱོན་ནས་ཆོས་གསུངས།
སྐྱབས་འགོ་སེམས་བསྐྱེད་ཡིག་བརྒྱ་པག་མོའི་སྒོམ་བཞུས་སྒྲ་མའི་རྩལ་འབྱོར་བསྒོམས་ནས་
ཡན་ལག་བརྟན་པ་བྱེད། ཀྱུ་ས་ལའི་ཆོགས་སོག་ དེང་ནས་སྒོག་གཅིད་མི་བྱ་ཞིང་། སོགས་
ཀྱིས་སོ་ཐར་ལེན་པ། སྐྱོད་འདུག་ལུགས་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱིས་བྱང་སྒོམ། རིགས་ལཱའི་སྒོམ་
བཞུང་དང་བདེ་མཆོག་གི་ཉི་ཤུ་རྩ་གཉིས་ལེགས་པར་བསྐྱུང་གིས་སྐྱགས་སྒོམ་ལེན་པ།
གསོལ་འདེབས། ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་དབང་བཞི་ལེན་པ། ཐུག་ཆེན་ལ་མཉམ་པར་འཛིག་པ།

རྗེས་བསྐྱོད་པ་སྒྲོན་ལམ་སྟེ། དེ་ནམས་ཁྱིམ་སྒྲུབ་མཛད་ནས་ཐབ་ཀ་བ་མ་གཏོགས་ཐམས་ཅད་
 གྱིས་སྒྲོ་བྱེད་སྒྲོ་བྱེད་ཐོ་རེངས་ཏེ་ཐུན་བཞིར་མ་ཆག་པ་བྱེད། དེ་ཡང་ཆོག་ཤུར་ཅམ་མ་ཡིན་
 པར་བྲེལ་བ་མེད་དུས་སྒྲོ་བྱེད་སྒྲོ་བྱེད་ལུངས་པ་དང་། ཤིན་ཏུ་བྲེལ་ན་ཡང་རྩ་འདེབས་
 གཉིས་ཀྱི་ཡུན་ཅམ་རེས་པར་བྱེད། འདེགས་བཞུད་ཀྱི་སྒྲོ་བྱེད་ཐམས་ཅད་ཆས་ཟེན་པ་ན་དག་
 འདུན་ཐམས་ཅད་བཞེངས་ཏེ་མ་ནམ་མཁའ་མའི་གསོལ་འདེབས་རྒྱས་པ་རེ་མཛད་པས་ཐུན་
 གྱི་ཆབ་བྱེད། དག་འདུན་ཐམས་ཅད་ཐར་ཐོར་དུ་མི་འགྲོ་བར་མ་རེག་ཅམ་ལ་སྒྲུ་མ་དང་རྗེས་
 མ་མ་གཏོགས་ཐམས་ཅད་དག་བཅད་ནས་དག་སྒྲོར་ལས་མ་ཡེངས་པར་འགྲོ་བ་སྒྲོགས་སྒྲོན་
 གྱི་བཀའ་རྒྱུད་གོང་མའི་ཆོས་སྒྲོལ་ཤིན་ཏུ་བཟང་བ་བཞིན་བྱེད་དོ།

དཔུ་རྒྱན་ལུ་ནས་སྒྲུ་གཡེ་ཟེན་པ་ན་རིན་ཆེན་བྲག་པའི་ཆོས་རྗེ་བསོད་ནམས་རྒྱལ་
 མཚན་པ་དཔོན་སྒྲོབ་གྱིས་རེ་ཆོས་ཁྱིམ་བཅུགས་པས་རྟེན་འབྲེལ་ལ་མཉེས། སྒྲུབ་སྟེ་གྲུབ་
 བས་སྒྲུབ་གྱི་ལུང་སྒྲུབ་སྟེ་སྒྲོགས་ཀྱི་བཀོད་པའི་ཐང་སྒྲུ་བྱིས་འབུལ་ཆེན་དང་བཅས་རྗེ་ཐམས་
 ཅད་མཁྱེན་པ་གཙང་ལ་ཐེགས་པའི་ཡར་རེས་ཀྱི་ལྷ་སར་ཐེབས་པ་དང་མཛུ། དེ་རེས་ཀྱང་
 འབུལ་བ་རེ་ལ་ཆོགས་བཅད་ཀྱི་བསྒྲགས་པ་དང་སྒྲོན་ལམ་མཛད་ཅིང་དད་པའི་གདུང་གྲགས་
 དང་གསོལ་འདེབས་དྲག་པོ་མཛད་པ་ན་ཁྱོམ་ཐམས་ཅད་སྒྲུང་བ་ལུར། དེ་ཡང་ཉིད་དང་པོར་
 ཉན་ཐོས་ཀྱི་དག་ཚུལ་ཡིན་ཡང་བར་དུ་སྒྲགས་སྒྲོད་ཀྱི་སྒྲུ་ཆ་ལུགས་མ་རེས་པས་བྱིས་པ་ལྷ་
 བུའི་སྒྲོད་པ་དང་སྒྲོན་པ་ལྷ་བུའི་སྒྲོད་པ་དང་། སང་གེ་ལྷ་བུའི་སྒྲོད་པ་སྒྲོགས་སྒྲུ་ཆོགས་མཛད་
 ལ། བྱིས་ལྷན་བདེ་བ་ལས་བསྐྱོན་རྗེས་རྒྱུ་དག་མཛད་པ་ཁོ་ན་བཞེད་ཀྱང་ལྷན་བདེ་བ་སྒྲུ་
 གཤེགས་པས་སྒྲུ་གདུང་གི་དུང་དུ་དཔུ་སྒྲུ་ལུ། བསྐྱོན་རྗེས་ཀྱི་མཁན་པོར་འོས་པ་ཡང་མ་
 གཟེགས་ནས། སྒྲོན་ཀྱི་སྒྲུབ་རྟེན་སྒྲུབ་པ་མོ་དེ་ཞབས་བྱིར་ཡོད་པའི་སྒྲུབས་ཡིན་པར་སྒྲུང་།
 དེའི་རྒྱུ་མཚན་ལས། སྒྲུ་སེ་རྟེན་ལྷན་པའི་གསུང་ནས་སྒྲུ་མ་དཔའ་བོ་དེ་གཞན་རྒྱུད་བྱིན་
 གྱིས་སྒྲོབ་རྒྱས་པ་གཅིག་འདུག་ལར་ཁོང་རེ་ཡང་དག་མ་རག་ལ་མཉེས་དྲགས་ནས་གསུང་
 རྒྱུ། མཁན་ཆེན་བདེ་ལེགས་པའི་གསུང་ན་རེ། ཁྱོམ་དེའི་ཁྱོད་ན་མི་དུ་བ་སྒྲུ་ཡང་མི་འདུག

ང་ལས་མགོ་མཐེགས་པའི་མི་མེད། ཚེ་འདི་ལ་མཆི་མ་གཞན་འོང་མ་སྟོང་སྟེ་དེའི་ཉིན་མཆི་མ་
 རང་དབང་མེད་པར་ཤོར་སྤང་མ་འདིའི་ཕྱགས་ཕྱི་ལ་འགོ་དགོས་སྟུང་། ཁོང་དཔོན་སློབ་ཀྱི་
 སྒར་དུ་ཕྱིན་པ་ན་བཙུན་མ་སྤྱོད་ཅན་ཞིག་མཐོང་། འདི་ཕྱག་རྒྱ་མར་འདུག་ཟེར་བས་མཆོན་
 ཉིད་པའི་དབུ་མཛད་ཡིན་པས་ཁ་ཟེར་གྱིས་དོགས་ནས་ཚེས་མ་ཞུས་ཞེས་དངོས་སུ་གསུང་བ་
 ཐོས། སྤྲེའ་མཁར་དང་སྤྱོད་སྟེ་སོགས་ལུལ་བ་ན་སྤྱོད་ཀྱི་རང་གི་མ་བཟུང་ན་སྤྱོད་པའི་མི་
 བཏང་བས་མི་ཟེན་གསུང་ནས་སྤྱོད་ཚེས་རྩེ་ཉིད་ལ་བསྐྱོས་འཇུག་ནང་། སྤྱོད་པའི་བཀའ་མི་
 གཅིག་པའི་དམ་བཅའ་མཛད་པས་ཞལ་གྱིས་བཞེས།

ས་སྟོང་དོན་དོར་དཔོན་སློབ་ཀྱིས་ཀྱང་རྒྱལ་མཆོན་ལ་སོགས་པ་གནས་ཆེན་དུ་མཆོད་
 པའི་ཡོ་བྱད་མང་དུ་སྤྱུལ། ཐེབས་ལམ་ཡང་འབྲོག་ནས་ར་ལུག་དང་གནག་ཕྱགས་མང་དུ་སྤྱུལ་
 བ་ལས་སྤྲེའ་ཀྱི་དཀར་ཐོག་གི་རྒྱན་འདི་བཙུགས། སྤྲེའ་མཁར་རྒྱལ་མཆོན་ཟེར་བའི་གོ་སྤྱུལ་
 བ་གྲུ་བ་སྟོམས་རྒྱུང་ཞིག་གིས་གཟན་ཞིག་བཙོངས་པའི་རིན་གྱིས་སྤྱོད་མཁར་ལས་དཀར་
 གསོལ་བས་དེ་ཕྱིན་སྟོལ་དུ་ཆགས། ཚེས་རྩེ་ཀྱན་བསམ་པ་གསེགས་པས་སྤྱོད་འདྲེན་དག་དུ་
 བྱུང་བ་ལ་ནན་གྱིས་བཞུགས་པར་ཞུས། ལྷ་མོའི་སྤྱོད་འབག་ལ་སྤྱོད་ཆབ་ཀྱི་རྩེས་བྱུང་། གཏོར་
 མའང་སྤྱུལ་མ་ཐག་བྱུལ། ཐེགས་པར་བརྩས་མ་ཐག་ཁ་བ་ཆེན་པོ་མིས་མི་ཐར་བ་བབ།
 ཐམས་ཅད་མི་ལམ་ཡང་རྒྱབ་པས་བཞུགས་པར་ཞུས་པ་ན། ལྷས་བཟང་པོ་དེད་རང་ལའང་
 མེད་ཀྱང་སྤྱོད་མའི་དམ་ཆོག་ཡིན་པས་འགོ་གསུང་སྟེ་དཔོན་པོ་མའང་བདག་ཚེས་རྒྱལ་བ་
 གདན་སར་བསྐྱོས། ལམ་ལ་དཀའ་བ་ཆེན་པོ་མཛད་ནས་ཐེགས། སྤྱོད་ཆེས་ཀྱི་བྱ་བ་མཛད།
 དོར་རྩེས་པོར་སྤྱོད་ཆེན་འབྲེལ་དུ་སྤྱོད་མཆོམས་གཅིག་མཛད་པའང་རྒྱུན་གྱིས་གོལ་དགོས་
 བ་བྱུང་། འབྲོག་བདེ་སྟེང་དུ་ཚེས་རྩེ་རི་ཁྲོད་རས་ཆེན་ཉེ་རུ་ཀའི་ཆ་བྱད་ཅན་དཔོན་སློབ་མང་
 དུ་ཕྱོན་ཉེ་འབྲེལ་བ་ཆེར་མཛད། འབྲོན་དུས་ཁྲིད་རྣམས་ཀྱིས་དུ་བ་སོགས་མ་བྱེད། བཀྲ་ཤིས་
 པའི་མགུར་འཐེན། ཐོར་ཅུགས་ཆིངས་ལ་སོང་གསུངས་ཀྱང་ཕྱགས་འབྲེལ་བར་མ་ཐོད་པས་
 ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རལ་བ་བཤལ་ཞིང་བཤུམས་པས་ད་ནི་རྩེན་འབྲེལ་མི་འགྲིག་པར་འདུག

ཁྱོད་རང་ལོ་གསུམ་གྱི་བར་དུ་གཙང་མ་གཏོགས་ཤར་ཕྱོགས་ལ་ཁ་གཏད་ནས་མ་ཡོང་། ཡོང་
ན་ཆེ་ཡི་བར་ཆད་འབྱུང་གསུངས།

དེ་ནས་ད་ནི་རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་མཇུག་དགོས་པར་འདུག་གསུང་ནས་སྒར་ཆེན་
གཙང་ནས་སྒྲི་ཤོད་དུ་ཕེབས་ཆེ་སྐྱུ་ཅུང་ཟད་བསྐྱོན་བཞིན་མཇུག་དུ་བྱོན། སྒར་དུ་ཕེབས་ཀྱང་
གྲུ་པ་ཀུན་བསགས་ནས། འོ་སྒར་ཆེན་འདི་འཁོར་ལོ་སྒྲོམ་པའི་ཕོ་བྲང་ཡིན། སྒར་པ་ལ་ཅི་
ཡང་ཡོད་དེ་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་མཐའ་ན་དུར་ཁྱོད་ཡོད་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་གང་ལའང་ལོག་ལྟ་མ་
བྱེད། རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་གྱི་ངོ་བོ་སྐྱོན་རས་གཟིགས་དངོས་ཡིན་
གསེལ་བ་ཐོབ།

སྒྲི་ཤོད་སྒར་པ་འདི་འང་འཁོར་ལོ་སྒྲོམ་པའི་སྐུ་ལ་བ་ཡིན།།

བསོད་ནམས་ཅན་ལ་སྐུ་ལ་ཡོད་པ་ཡིན།།

ཁྱོད་རང་ནམས་འདི་གཉིས་ཀྱིས་སྐྱུ་དུ་མི་འདུག་གསུངས།།

བྲང་ཐང་དུ་ཕྱགས་ཕྱི་ཟེན་དུ་རེ་ཡང་མ་ཟེན།།

སྒྲི་ཤོད་ནམས་སྐུ་མཇུག་ཏེ་འབྱུང་ཁོད་མང་དུ་མཛད།།

སངས་སྒར་པ་ཐེགས་ཀའི་རྒྱུ་ཐའི་ཆེ་ཡུར་པའི་འགྲམ་ན་བཙུགས་ཤིང་གི་ཕྱོད་བ་ཡོད་
པའི་ཤིང་དུང་དང་མི་རིང་བ་ན་རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་བཞུགས། དུང་འཁོར་ནམས་ཅི་
བདེར་འཁོད་པ་ན་ཅི་ཞིག་ན་རྗེ་དཔའ་བོ་བཞེངས་ནས་སྐྱུ་མདུན་ནས་ཕྱག་འགའ་ཞིག་མཛད་
ཅུང་ཟད་བཞུགས། ཡང་སྐྱུ་འི་གཡས་ཕྱོགས་དང་གཡོན་ཕྱོགས་ནས་ཀྱང་དེ་བཞིན་མཛད། ཅི་
ཞིག་ན་རྗེ་དྲགས་རམ་པའི་དུང་དུ་བྱོན་ནས། མདུན་ཞལ་དང་གཡས་ཞལ་གཡོན་ཞལ་ནས་
གསེལ་བ་བཏབ་དབང་བཞི་སྒྲངས་ཟེན། ད་རྒྱུ་ཞལ་ནས་གསེལ་བ་བཏབ་ཆོག་གམ་ཞུས་
གསུངས་ཏེ་དེ་སྐད་ཞུས་པས་རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཞལ་འཇུག་མཛད་དེ་དེད་རང་ལ་ཁོང་
གིས་གདོང་བ་བཞི་ཡོད་པར་མཐོང་བ་ཨེ་ཡིན་པར་འདུག། །དེ་ག་བྱས་ཆོག་གསུངས་ཏེ་ལྷོན་
ཤིང་དང་སྐྱུ་འི་བར་འདོམ་གང་ཅམ་ཡོད་པ་དེའི་བར་ནས་གསེལ་འདེབས་ཡུན་རིང་དུ་མཛད་

ཅེས་རྩེ་དྲགས་རམ་པ་གསུངས། དེའི་ཉིན་སྟེ་ཐང་གི་མཁར་ནག་ཐང་དུ་སྒྲར་ཕེབས་ཏེ་
བཞུགས། དེ་ནས་མ་ཚད་དུ་ཁོང་དཔོན་སྟོབ་ཀྱི་གཟིམ་གྲུང་མཛད།

དེ་ཡང་དགྲུང་ལོ་ཞེ་དགྲུ་པ་ལག་ལོ་ཟླ་བ་བདུན་པའི་ཚེས་གཅིག་ཏུ་སྒྲར་། སྒྲུ་མདུན་དུ་
ར་ལ་སྒྲུན་འདྲེན་འབྱུང་། དཔོན་སྟོབ་རགས་པ་བཙོ་ལྷ་ཙམ་ཞིག་བྱོན། གསོལ་ལྟོག་གཡས་
ཟུར་ན་མར་བཞུགས། སྒྲུར་རྩེ་དཔའ་བོ་འདི་སྒྲུ་མའི་དུང་དུ་བཞུགས་པ་ན་སྒྲུན་སྒྲུན་ཆབ་
ཕྱག་ཐལ་སྒྲུར་དང་མི་འབྲལ། མོས་གུས་ཆེ་བའི་མཐར་ཕྱག་པའི་ལོ་རྒྱུས་མང་དུ་ཡོད། སྒྲུ་ལ་
ཡང་དམ་པའི་ཚེས་ཀྱི་ཚིག་ཙམ་མ་གཏོགས་པལ་གཏམ་མི་གསུང་། གར་བཞུགས་ཀྱང་སྒྲུ་
ལས་གནད། སྒྲུན་དོ་རྩེའི་ལྷ་སྒྲུངས། བར་རྒྱུང་གི་སྒྲུར་བ་དང་མི་འབྲལ། མཚོག་དམན་
ཐམས་ཅད་ལ་གོང་དུ་བཀྱར་ཞིང་བཀྱར་སྟེ་མཛད། གསུང་འཇམ་ཞིང་ཞེ་སར་བཙས་པས་
བཞོད། དེ་ལྟར་ཞེ་ཞིང་དུ་ལ་ཡང་སྒྲུས་ཀྱང་ཟིལ་གྱིས་མི་ནོན། མགྱིན་པ་ལོངས་སྟོད་འཁོར་
ལོའི་རྩ་ཁ་བྱེ་བས་དོ་རྩེའི་མགྲུང་ལ་ཐོགས་པ་མེད། ཕྱགས་ལུང་བའི་དུས་ལྟོག་གྲུང་གི་
གནས་དང་མ་འོངས་པ་ལུང་དུ་བསྒྲན་པ་རྒྱུ་ལ་མེད། ཆར་འབེབས་གཙོད་སོགས་
ལ་སྒྲུན་ལྷ་སྒྲུངས་ཀྱི་སྒྲུར་བས་གང་འདོད་འབྱུང། སྒྲིང་རྩེ་ཆེན་པོ་ཚད་མེད་པ་མངལ། ཡོན་
ཏན་གྱི་གཏིང་མཐའ་མ་དཔོག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་ནི་འཕྲོས་པའོ།

དེ་ནས་ར་གཡལ་དེ་ཐོན་པ་དང་རྩེ་དཔའ་བོ་ཏར་གྱིས་བཞེངས་ཏེ་ཕྱག་གསུམ་མཛད་ནས་
ཁོ་བོ་ནད་དམ་པོ་ཞིག་གིས་ཟིན་བདོག་པས་གང་བདེ་བྱས་ཚོག་པ་གནང་དགོས་ཅེས་ལན་
གསུམ་ཞུས་པ་ན་རྩེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་ཀྱང་དེ་ག་ཚོག་གསུངས། འདི་ཟུང་ན་ལས་
འདའ་ཚོག་པར་ཞུས་པར་སྒྲུང་བས་སྟོན་ཆོད་དང་ལྡན་པ་གྲུ་རིའི་བུས། བཙོ་མ་ལྡན་འདས་ལ་
བདག་ཟུང་ན་ལས་འདའ་བར་བགྱིད་དོ་ལན་གསུམ་ཞུས་པ་ན། བཙོ་མ་ལྡན་འདས་ཀྱི་འདའ་
བར་སྒྲུ་བའང་འདུས་བྱས་ཀྱི་ཚེས་ཉིད་ཡིན་ན་ངེས་སྒྲུར་ཅི་ཡོད། ཅེས་གསུངས་པ་ལྷ་བྱུར་
སྒྲུང་དོ།

དེ་མ་ཐག་ཕྱོན་ནས་གལ་གྱི་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཙམ་ན་རྗེ་སངས་སྟོ་བ་འདི་དག་འདྲུན་གྱི་བྱང་
 འདྲེན་མཛད་པ་དབུ་མཛད་སངས་སྟོ་ཞེས་མཚན་འབོད་པ་ཞིག་བཞུགས་པའི་ཕྱག་ནས་
 འཐེན་ཏེ་ཐམས་ཅད་མཆིན་པའི་སྐྱེ་མདུན་དུ་བྱིད་དེ་འདི་ལ་ད་ལྟ་གོ་བོ་ལུང་གི་གདན་ས་བསྟོ་
 བ་ཞུ་ཞེས་ཞུས་ཏེ། དེ་ཀར་ཕྱག་ནས་གནང་སྒྱུ་ན་གནང་། འདི་ཡང་གོ་བོ་ལུང་གི་མངའ་
 བདག་ཚེས་རྒྱལ་བ་དེའི་ཉིན་གསེགས་པར་འདུག་པ་མཆིན་པ་ཡིན་པར་སྤྲོད། དེ་མ་ཐག་ན་
 བཟའ་གོས་སྒྲིམ། སྐྱེ་བུ་དམར་སེར་གཉིས། སྐྱེ་ཚེས་སྐྱེ་གཟན་སྐྱེ་རག་སྐྱེ་གམ་གྱི་བར་དུ་
 སྤུལ། སྐྱེ་པར་དུ་དབུ་བཞུག་ནས་སྟོན་ལམ་མང་དུ་མཛད། ང་སྤྱོད་མའི་དུང་ནས་ཕྱིར་གཅེར་
 སུར་མི་འགོ་གསུང་ནས་སྐྱེ་འགག་སྐྱེ་རགས་ཙམ་བཞེས་པས་སྤྲོད་གྱི་དུང་སྟོར་དང་གྲུ་པས་
 བསྟོར་ཏེ་ཡོལ་བ་བར་ལ་བསྟོར་བ་མཛད། ཞལ་གྱི་ཐད་དུང་པོ་ནས་ཐལ་མོ་སྤྲོད་ཏེ་ཞལ་ལ་
 སྤྲོད་འབྲུ་ཚུགས་སུ་གཟིགས་ནས་རྗེ་ཐམས་ཅད་མཆིན་པ་བྱིད་གྱིས་ང་ལ་སྤྲོད་ལུན་རིང་པོ་
 ཞིག་གཟིགས་ཤིག་གསུངས་པ་ལན་གསུམ་དུ་གསོལ་བ་ན་རྗེ་ཐམས་ཅད་མཆིན་པས་ཀྱང་
 ཞལ་འཇུག་པ་དང་དབུ་གྲུག་པ་ལན་གསུམ་མཛད། ད་ནི་ངའི་བསམ་པ་ཐམས་ཅད་རྫོགས་
 བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ཟིན་གསུང་ནས་ཕྱི་འགོས་གྱིས་ཡོལ་བའི་ཕྱིར་ཕྱོན་ཕྱིར་ཐེབས་མ་ཐག་
 གསུང་ཆེན་པོས་སྤྲོད་པ་རྣམས་ལའང་དགོར་ཟན་བྱིད་ཆོ་དགོར་ཐམས་ཅད་ཟོས་ཐམས་ཅད་
 མཆིན་པའི་དགོངས་པ་མི་སྐྱེ་བ་པ་གསུང་ནས་ཆེར་བཀྱོན། གྲུ་པ་རྣམས་ལའང་མི་བྱིད་ཆོའི་
 བསོད་ནམས་དེ་རིང་གིས་ཟད་དོ་གསུངས།

གཟིམ་གྱར་དུ་ཐེབས་འཕྲལ་རྗེ་སངས་སྟོ་བ་ལ་ངས་སྤྱོད་མ་ཐམས་ཅད་གྱི་དགོངས་པ་
 དང་བསྐྱེན་ནས་ཚེས་བརྒྱད་ཕྱིགས་མེད་དུ་བྱས་པ་ཡིན། བྱིད་གྱིས་མ་འོངས་པའི་དགོས་པ་
 གཅིག་ཡོད་པས་ཚེས་བརྒྱད་ཞུ་སྤྲོད་དང་བཅས་པ་འདི་ཀམ་པ་ཁོ་ནར་འདྲིལ་བ་ཞིག་གྱིས་
 གསུངས། དེ་ཕྱིན་གསུང་གཞན་མི་འཕྱོན་སྐབས་སུ། བྱིད་རང་ཆོ་སྟོད་ངས་ཚེས་བཤད་གྱི་
 གསུང་པ་ལན་རེ་ཙམ་གསུངས། སང་ཚེས་གཉིས་ལ་སྤྲོད་ཆེན་ལྟ་སར་ཐེགས། དཔོན་སྟོབ་
 རྣམས་དེ་ཀར་བཞུགས། ཚེས་བཞིའི་ཐོ་རངས་ཕྱགས་འོད་གསལ་དུ་ཞུགས། རྗེ་སངས་སྟོ་

བས་གཙོ་མཛད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཡོལ་བའི་བྱིན་སྒྲུབ་གསུང་མཛོད་མཛད། དེ་དུས་གཟིམ་གྱུར་ལ་
འཇའ་ལམ་མར་ཟུག། མེ་ཏོག་གི་ཆར་ཏྲག་ཏུ་བབ་པས་སྟེ་ཐང་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྩེ་ཐམས་
ཅད་མཁྱེན་པའི་གཟིམ་གྱུར་གྱི་ཤུལ་ཡིན་པར་བཟུང་། བྱིས་སྐར་མགོའི་བྲམ་མ་ཞིག་གཤེགས་
པར་འདུག་ཟེར་ནས་བསྒྲོར་བ་ལ་འདུས། ཆེས་བརྒྱད་གྱི་ཉིན་གྱུང་ལ་ཐུགས་དམ་གྱོལ་པར་
བསྟན་ཞིང་རྩེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་དུང་དུ་བསྟོ་ཞུས་ལ་བྱིན་པ་ན་ཐོག་མར་ཞལ་དོན་ག་
ཙམ་མཛད། དེ་ནས་ཆེས་རྩེ་མང་ཐོས་པ་ལ་གཟིགས་ནས་དེད་སྒྲོམ་ཆེན་པ་འཆིན་ཉམས་
དང་བཅས་ནས་འཆི་བ་ཡིན་ཞེས་ཞལ་འདྲུམ་མཛད། སྐར་གྱི་བྲམ་མ་རྣམས་ལས་བྱིད་རང་ཆོ་
སྤྱོད་པ་བཏང་གསུང་པས་རྩེ་དུགས་རམ་པ་ཞུས་ཏེ་གསུང་སྦྱོང་བར་གདན་དྲངས། ས་སྦྱོང་
དོན་དོར་པས་ཀྱང་མཛོད་པའི་སྒྲིན་སྒྲིས། སྟེ་ཐང་གི་དགོན་པ་གང་མོས་སྤྱོད་དྲངས་ཅས་
གསུངས་བས་ནོར་བུ་བྲག་གི་ཞོལ་དུ་གདན་དྲངས།

ཏོར་བླ་བདུན་པར་སོང་བས་སེར་བ་ཡོང་ཞེས་མི་སྟེ་གསུང་མི་བཞུ་པར་སྟེས་པ་ལ་ཞུས་
ཀྱང་། དེ་འདྲ་མི་དགོས་ཡུལ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་གསུངས། གསུང་བཞུ་བའི་
ཆེ་ཐོག་མར་རྒྱང་ཆེན་པོ་བྱང་སྟེ་སའི་ཉལ་ཉལ་ཐམས་ཅད་ཐུགས། དེ་རྩེས་འབྲུག་སྒྲི་དུག་པོ་
དང་བཅས་པའི་ཆར་ཆེན་པོས་སྟེ་ཐང་སྟོད་དེའི་ཀྱོང་ཐམས་ཅད་ཚུས་གང་བས་ཡོན་ཆབ་
བསྒྲིག་པ་འདྲ་བ་ཞིག་བྱུང་། དེ་ནས་ཆར་ཆད་དེ་ནམ་མཁའ་ཐམས་ཅད་འཇའ་ཆོན་ཁ་དོག་སྒྲི་
ཆོགས་པས་ཁེབས། མེ་ཏོག་གི་ཆར་ཁ་བ་ལྟར་བབ་ཆེ་རྩེ་དུགས་རམ་པ་བཞེངས་ནས་གཡུལ་
ཁང་གི་སྟོང་དེར་བྱོན་ཏེ་མེ་ཏོག་གི་ཆར་འཛིན་པ་ལ་ཡར་རྒྱག་རྒྱུ་རྒྱག་མཛད། སྤྱིར་རྩོགས་
ལྟན་གྱི་དུས་ཟས་གོས་དང་རིན་པོ་ཆེའི་ཆར་འབེབས་པ་དང་སངས་རྒྱས་འབྱོན་པའི་ལམ་
བརྒྱན་པ་སོགས་ལའང་ཐོག་མར་རྒྱང་གིས་ཉལ་ཉལ་ཐུགས། དེ་ནས་ཆར་གྱིས་རྩལ་གཞོན།
དེ་ནས་མེ་ཏོག་གམ་ཟས་སོགས་འབབ་བ་སྟེ་གོ་རིམ་ནི་འདི་ཁོ་ནར་སྒྲུང་དོ།།

བྱིས་རྩེ་དུགས་རམ་པའི་ཞལ་ནས། བྱིད་གྱི་སྟེ་བ་སྤྱོད་མ་དེའི་གསུང་བསྟེན་པ་ལ་ངས་
བྱིན། གསོལ་ཀར་མི་ཉག་གན་ཀར་ཆེན་པོ་དེ་སྤྱོད་པའི་ཡུལ་ནས་བཟུང་སྟེ་སྒྲོར་གྱིན་མེ་ཏོག་

གི་ཆར་འདི་ཙམ་རང་བྱུང་ངོ་ཡང་མེ་ཏོག་གི་ཆར་དེ་ལས་ཆེ་བ་མཐོང་མ་མྱོང་། ཆོས་འབྲེལ་
 ཞིག་མ་ཞུས་སྐྱམ་ནས་འགྲོད་པོ་བྱུང་། ད་ཁྱེད་ངའི་ཅར་བྱོན་བྱུང་བས་འགྲོད་མི་དགོས་པར་
 འདུག་གསུངས། དེ་ལྟར་འདི་ལ་པོ་སྒྲོས་གེལ་ལྟར་དངས་པ་དང་རིང་བསྐྱེལ་ངོ་མཆར་བ་མང་
 དུ་བྱུང་བར་སྒྲུང་ཞིང་། ཕྱིས་དེ་ལྟར་ལྟག་གི་གདུང་བྱུང་གསུམ་པ་གཅིག་གི་བྱུང་བྱུང་སེར་ཙམ་
 འདུག་པ་ལས་ཕྱིས་མདུན་ལོགས་ཐམས་ཅད་སེར་པོར་གྱུར། དེའི་དབུས་ནས་དཀར་ཞིང་
 འོད་འཛེར་བ་ཞིག་ལ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཁ་སྒྲུ་ཏ་ཕྱག་གཉིས་པའི་སྐྱེ་ཆེས་གསལ་བ་སྒྲུ་
 བྱེད་རེ་ཞིང་རེ་གསལ་དུ་འགྲོ་བ་ཞིག་རྗེ་དཔའ་པོ་གཙུག་ལག་ཕྱེད་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ཡོད་པ་ཕྱིས་
 ཆོས་རྗེ་གོང་མ་རང་གི་སྐྱེ་འདྲ་ཞིག་རྒྱ་བཞུགས་སུ་གསོལ་ཞིང་རིང་བསྐྱེལ་དཀར་སེར་སྒྲན་
 རྒྱན་ཙམ་བརྒྱ་མདུང་གི་དབྱིབས་ཡོད་པ་གིན་རྒྱ་མུ་བ་བདར་ན་གྲུབ་བཞི་སོགས་བཟོ་རིམ་ལྟར་
 བྱས་ཀྱང་བརྟབ་པ་ལ་སང་ཉིན་སྐྱེ་མའི་རྒྱ་མདུང་དབྱིབས་སྐྱེ་མ་རིམ་ལྟར་དེ་ཀར་ལོག་འགྲོ་བ་
 ཞིག་ཀྱང་བདག་གིས་མཐོང་ཞེས་རྗེ་གཙུག་ལག་ཕྱེད་པ་གསུང་ཞིང་། དེ་ལྟར་རྗེ་བརྒྱད་པས་
 ཀྱང་རིང་བསྐྱེལ་ཡང་དག་པ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་བཀའ་སྤྱུལ་ཏོ། །གདུང་ཚུལ་རིང་བསྐྱེལ་བྱུང་བ་
 ཆེས་མང་། གདུང་ཁང་གི་སོ་ཕག་གདུང་ཐལ་ནམས་བཞུ་ས་དེ་ཀར་མཆོད་རྟེན་བྱས་ནས་
 བཞུགས་གིང་། དེར་བསྐྱོར་མཆོད་བྱེད་པ་འགའ་དང་འགའ་ཡིས་ལོ་མང་པོར་རིང་བསྐྱེལ་
 རྟེན་པ་མང་ངོ་། །ཆོས་བཞིའི་མཆོད་པ་འཛིན་པ་ནམས་ན་མེ་ཏོག་གི་ཆར་སོགས་འབྱུང་བ་
 ཡིན་ཟེར་བ་ཡུལ་ཅི་རིགས་ན་དུ་མ་སྒྲུང་ངོ་། །རྗེ་དེའི་བུ་སྒྲོབ་རང་མགོ་ཐོན་ཙམ་གྱིས་སྒྲོམ་
 ཆེན་ནི་ཆོས་མང་ལ།

༥ རྗེ་རི་ཁྲོད་རས་ཆེན་ནི། རྗེ་ཉིད་གི་གཙུང་པོ་ཡིན། རྗེ་ཉིད་གིས་དག་བསྐྱེན་གནང་།
 མཆོན་འཇམ་དབྱངས་ལྟན་གྲུབ། གཙང་སྒྲོན་དང་གར་ཁ་རས་ཆེན་དང་ལས་འབྲེལ་འདུག་
 པས་རེ་ཞིག་དེར་སོང་གསུངས་ཏེ་དེ་དག་གི་གདམས་ངག་རྗོགས་གིང་རི་ཁྲོད་རས་ཆེན་རྒྱ་
 མཆོན་བཏགས། ཏེ་རུ་ཀའི་ཆས་མཛད། སྒྲོབ་མའི་ཆོགས་མང་ཞིང་ཕྱིན་ལས་གིན་རྒྱ་ཆེ། རྗེ་
 དཔའ་པོ་ཉིད་ལས་ཆོས་དང་གདམས་ངག་མང་དུ་གསན་ཅིང་སྤང་རྟོགས་གི་རྩ་ལ་ཡོངས་སུ་

སྒོག་མ་གྱིང་རྗེ་ཉིད་བྱུང་པར་དུ་རྩ་བའི་སྤྲུལ་མར་འཛིན་ནོ། །དེའི་སྟོབ་མ་ཟུང་པ་སྟོང་ཟུང་གི་
སྒོག་མ་སྟོན་སྐྱབ་ཆེན་བསོད་བཀྲས་པ་དང་། དེའི་སྟོབ་མ་གོ་བྲག་པ་སོགས་མང་ངོ་། །སྦྱ་
ཆེའི་སྟོང་གི་སྟོབ་མ་དཔོན་པོ་རྫོ་རྗེ་རྣམ་རྒྱལ་ཞེས་སྟོན་སྟོན་དང་བསྐྱུང་གནས་སོགས་འགྲོ་
དོན་གྱི་རྩ་ཆེ་བ་དང་། སྤྲུལ་མ་སྟོན་སྟོང་པ་སྦྱ་མཆོད་ཀྱང་རྩ་བའི་སྟོབ་མ་ཡིན་ཕྱིན་ལས་ཆེ།
དགེ་སྟོང་བདེ་ཆེན་དར་ཞེས་བྱ་བ་ཐུགས་དམ་གྱི་རྩ་བ་ཅན་པ་ཞིག་ཁོ་བོ་རྒྱ་ནག་རི་བོ་རྩ་
ལུང་འགྲོ་གསུངས་ཏེ་བྱོན།

༥ སྒྲ་མ་དཔོན་ཡིག་པ་ནི། གྲར་འབྱུངས། བུམས་གླིང་པའི་དག་བཤེས་ཡིན། རྩེ་ལ་
བསྟེན་ཏེ་གདམས་ངག་ཡོངས་སུ་རྫོགས། རྫོགས་བ་མཐོ། བཀའ་འབུམ་གྱི་བསྟུ་བ་པོ་ཡང་
མཛད། མཚན་ལྟན་གྲུབ་རྒྱ་མཚོ་ཡིན། མདོན་ཤེས་མཛད། བར་དོའི་རྣམ་ཤེས་གཟིགས་ནས་
དོན་བྱེད་རྣམ། རིང་བསྐལ་མཛད་དུ་བྱོན་ནོ།།

[illegible]

༥ རྩེ་སངས་སྒོ་བ་ནི། འབྲོག་པ་རི་སྒྲིབ་དུ་འབྱུངས། རྩེ་དབའ་བོ་མཇལ་ཞིང་ཆོས་
གསན་པས་སྐྱེས་བུ་གསུམ་གྱི་ལམ་རྒྱལ་མ་འབྱུངས། རིག་གནས་དང་མདོ་སྐད་སྐུ་གས་གྱི་མཁའ་
བ་ཆེ་ཞིང་གསན་རྒྱུ་མཐའ་ཡས། ཕྱིས་བྲག་རྩེ་དགོན་བཏབ་སྟེ་དབང་ལུང་བྲིད་གསུམ་གྱི་
ཕྱིན་ལས་སོགས་གཞན་ཡང་འགྲོ་དོན་ཆེར་བྱུང་ངོ་།།

༥ ལྷུ་པ་ཆེན་ཀྱི་གཤོངས་པ་ཡང་། རྗེ་འདི་ལས་གདམས་པ་མང་དུ་གསན། རོལ་ལྷ་ཀྱི་
གཤོངས་ལྷ་ལྷ་ཆེ་ལྷུ་པ་པ་ལ་བསྐྱལ་མདོན་གེས་མངའ་བར་གྲགས་སོ།།

༥ སྒྲ་མ་སྒྲོན་བཟང་བ་ནི། གཞུང་དུ་འབྱུངས། ཚལ་མིན་དུ་དུས་འཁོར་དང་། གསང་
ལུར་མཚན་ཉིད་ལ་སྐྱུངས་པས་གིན་དུ་མཁས། རྗེ་དཔའ་པོ་ལས་བསྐྱེན་སྐྱབ་སོགས་
གདམས་པ་མཐའ་དག་གསན་ཏེ་སྒྲས་ཀྱི་ཕུ་བོ་གྱུར། རྗེས་ལུང་བསྟན་ཏེ་དོ་ལ་ཆོས་འཁོར་
སྒྲང་བཏབ་ནས་ཐིན་ལས་ཆེའོ།།

༥ སྐྱབ་ཆེན་ཆོས་དཔལ་ནི། དོ་ལ་དུ་འབྱུངས། རྗེ་ལས་ཆོས་དང་གདམས་ངག་ཞུས།
ཆེ་རིང་བར་ཡོང་བའི་རྟེན་འབྲེལ་ཡོད་གསུངས་པ་ལྟར་དགྲུང་ལོ་གྲ་གཅིག་པའི་ཆེ་མདུན་དུ་
འདོམ་གང་ཙམ་ན་མཐོང་ཀ་ཡོད་པའི་སྐས་ལ་ཕྱག་གཡོག་ཞིག་འཛེགས་ཡོང་བར་ཐོག་ཐོག་
སྟེ། སྐས་སོལ་དུམ་ཐོ་རེ་བ་ལས་མ་ལུས། མི་དེ་ལུས་ལུམ་ཙམ་ཞིག་ལུས། ལྷགས་ཐུང་ཞིག་
ཡོད་པ་གོང་ལུ་གཅིག་དུ་ཞུ་ཡང་ཁོང་རང་ལ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་གནོད་མ་རུས་པ་སོགས་སོ།།

༥ སྐྱབ་ཆེན་སྒོ་ཤེ་བ་ནི། རྗེ་ལ་གདམས་པ་མང་དུ་གསན། མི་ལམ་སྐྱེ་ལུས་ལ་མངའ་
བརྟེས། དཔུས་ཀྱི་དོ་ལ་དང་། གཙང་ལུང་པོ་རི་བོ་ཆེར་སྐྱབ་པའི་རྒྱལ་མཚན་བཅུགས།
འབྲོག་མགོན་ལུ་ལུང་གི་སྒྲ་མ་དད་ཙན་དེའི་ཁང་བར་ཕྱག་ནས་ནམ་མཁའ་མང་དུ་ཆགས་པ་
ལས་བ་ཐག་སྒྲ་མོ་ཞིག་ལ་ནས་བདུན་བཅེགས་སུ་ཆགས་པ་ཕྱིས་ཀྱང་ཀུན་གྱིས་མཐོང་།
དེའི་སྒོ་བ་མ་སྐྱགས་འཆང་ལུན་གྱུབ་མགོ་ལེགས་བཅས་ཕྱགས་རྩིས་ཆེ་བའི་གནས་བརྟན་
སྐྱགས་འཆང་བ་བསྐྱེན་ལུག་གིས་ཕྱག་ཞབས་གཡུག་པའི་དོ་ཐམས་ཅད་ལ་རྗེས་ལྷུང་། གཞན་
ཡང་དོ་ལ་བདེ་གཤོངས་སུ་སྐྱབ་པས་དུས་འདའ་བའི་སྐྱབ་ཆེན་བསོད་བསྟན་པ་ཞེས་མཁས་
གྱུབ་དེ་སོགས་རྩ་སྒོ་བ་བརྒྱད་སྒོ་བ་ནི་ཆོས་མང་དོ།།

༥ དགེ་སློང་ཐབས་ལྟན་དོན་ལྟན་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲད་ཀྱིས་ཁྲོམ་ཐམས་ཅད་འདུ་བྱུང་བ་
ཕྱིས་རྒྱལ་པོ་རྣམས་ཀྱི་མགྱུར་མཁན་དུ་གྱུར་ཡང་འཆི་ཁར་རྟེན་སྐྱང་ཐལ་བྱུང་དུ་བཅད་དེ་
བར་དོ་དང་པོ་ཟིན་ཞིང་དོ་མཚར་གྱི་ལྷས་མང་དུ་བྱུང་བར་སྐྱང་དོ། །གྲ་ནས་ཅི་ཏེ་ཆོས་མཛད་
མ་ཟེར་བའི་གྱུབ་ཆེན་མ་རྗེ་འདིའི་རྩ་བའི་སྒོ་བ་མ་ཞིག་ཀྱང་ལོ་དྲུག་རྩ་ཙམ་ན་དབེན་པར་མི་
ཐབ་དུག་བཅིངས་སུ་བཞུགས་ཡོད་པར་གནམ་ལྷགས་དྲག་པོ་བབས་ཀྱང་གནོད་མ་རུས་སོ།

།གཞན་ཡང་ཡུལ་གྱི་སོ་སོར་མངོན་མཐོའི་འགྲོ་དོན་ཅུང་ཟད་ཐེར་བའི་སྒྲ་མ་དང་སྒྲོ་མ་ཆེན་རི་
 ཐེར་ཅམ་ནི་ཆེར་མང་ངོ་། །སྒྲ་མ་རུ་བས་མཇལ་བས་ཆོས་དུ་མ་ཞུས། ལན་གཅིག་ཁྱོད་རང་
 ངའི་བྲི་ཐོག་འདིར་ཉི་ལ་ཐིན་ལས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་འོང་གསུང་ལྟར་ཐིན་ལས་བྱུང་ཞེས་ཅུ་བའི་
 སྒྲ་མར་འཛིན་པར་སྒྲུང་ངོ་། །འབྲུ་བུལ་དུ་བམ་ཟེ་སྟན་རྒྱུད་བཅུགས་པར་ཆོས་ཞུའི་སྒྲེས་པ་
 གསུམ་ཆོས་བྱེད་པར་ཞུས་པ་ལ། རྗེ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་བྱུང་དུ་ལས་འབྲེལ་འདུག་པས་
 སོང་ཞིག་བཀའ་སྤུལ་ལྟར་ཐིན་པས། སངས་རྒྱས་རྒྱལ་མཆོན་ཆོས་རྒྱལ་མཆོན། དག་འདུན་
 རྒྱལ་མཆོན་ཞེས་གནང་སྟེ་བྱ་བལ་གྱི་བརྟུལ་ཞུགས་བྱས་པས་མི་ལ་རས་པ་གསུམ་ཞེས་
 གསུམ་པའི་དང་པོ་བས་ཁྱ་ཀམ་ཆོས་རྫོང་བཏབ། གཞན་གཉིས་ཀྱང་སྒྲུབ་པ་མཐར་ཐིན་པར་
 བྱུང་ངོ་།།

གཞན་ཡང་ཡར་རྒྱུ་ཀུན་སྤངས་པ་སྒྲག་ཆང་གདན་ས་པ་སོགས་ཆོས་འབྲེལ་ཐོབ་བ་ནི་
 ཆོས་མང་ངོ་། །སྒྲ་མ་འབྲིར་བ། སྒྲུང་ཁུང་པ་རྒྱལ་མཆོན་དཔལ། གཉི་ལ་ཨོ་རྒྱུན་གྱིང་པ་
 སོགས་རང་གནས་སུ་སྒྱུན་བྱངས་ཏེ། གདམས་པ་མང་དུ་ཞུས་པ། སྒྲ་མ་ཆམ་དགོན་པ།
 རྒྱུང་ཆེན་སྒྲ་མ་ལྟ་དབང་སོགས་ཕྱགས་ཕྱིར་ལོ་ཁ་ཤས་བཞུགས་ནས་ཆོས་ཞུས་པ་ནི་ཆོས་
 མང་ངོ་། །དེ་ལྟར་རྗེ་དཔའ་པོ་འདི་ནི་མ་མཇལ་བའི་དུས་ནས་རྗེ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཅུ་
 བའི་སྒྲ་མ་མཆོག་ཏུ་འཛིན་པ་དང་། ཕྱིས་དྲོ་བོ་ལུང་གི་གདན་ས་ཆེན་པོར་སྒྲུབ་བསྟན་གྱི་རྟེན་
 འབྲེལ་འགྲིགས་པའི་ཞབས་ཏྲིག་ཆེ་ཞིང་དགོངས་པ་རྫོགས་པར་མཛད་པ་སོགས་སྤངས་
 ཏྲིགས་ཐིན་ལས་གང་གི་ཕྱིར་ཅུ་སྒྲོ་བ་ཆེ་ཤོས་ཀྱི་གྲར་བགྲངས་པ་ཉིད་དོ།།

༥ མཁན་ཆེན་ཤུག་བཟང་ནི། མདོ་ཁམས་ཀམ་འི་ཉི་ལམ་གསལ་སྟོང་སྒྲོ་མ་ཤོའི་
 བཞུགས་གནས་དང་ཉི་བར་འབྱུངས། མཚུར་ཐུར་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་ཕྱག་ལེན་མཁས་པར་
 སྒྱུངས། ཆོས་རྗེ་དོ་ཁྲོ་ལས་གདམས་ངག་དང་། ཕྱིས་སྒྲུབ་ཀྱི་ཡང་རི་ལ་བཞུགས་ཤིང་
 གདམས་པ་ལེགས་པར་གསན། རྗེ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པས་དྲགས་ལྟ་སྒྲུབ་པོ་ཉམས་གསོས་
 མཛད་ནས་འདི་པ་མཁན་པོར་བསྐྱོས། དར་རྒྱས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་མཛད། འདིས་ཕྱག་མཁར་

སྐྱབ་སྡེ་མཛད། སྐྱོབ་མ་མང་དུ་འདུས། ལྷགས་གཉིག་ནས་སྐམ་པོ་དར་རྒྱས་སྐྱེ་མཛད་པས་
 སྐམ་པོའི་གནས་ལ་སྡོན་རྗེ་འདིག་རྟེན་མགོན་པོ་ཡབ་སྐས་དང་། བྱིས་རྗེ་འདི་བཀའ་དྲིན་ཆེ་
 ཞིང་། སྐུན་སྡེ་བཀྲ་སྐྱང་པ་མཆེད་དང་། སྐུན་སྡེ་སྐར་པ་མཆེད་དུ་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཕ་བའི་
 སྲ་མ་ཡིན། ཀོང་པོར་ཡང་ཚོས་རྒྱ་ཅི་རིགས་པ་དང་སྐྱབ་སྡེ་གོང་འོག་མཛད་པ་སོགས་སྐྱབ་
 བསྟན་ལ་གཅིག་ཏུ་མཛད་པ་ཆེའོ།

༥ སྲ་མ་ཆམ་དགོན་པ་གྲགས་པ་དཔལ་ལྷན་ནི། འབྲོག་ཆམ་དགོན་དུ་འབྱུངས། སྲ་མ་
 མང་པོ་བསྟན། བྱད་པར་དུང་པ་སི་ཏུ་པའི་ཕྱག་དཔེ་བྱི་བའི་ཞར་ལ་བཟང་ཚོས་རྣམས་གསན་
 ཞིང་རྗེ་བྱིན་ལས་པ་ལའང་སྐྱལ། བྱིས་ཆེས་འགྲོ་བའི་མགོན་པོའི་ཏི་བྱི་མཛད་སྟེ་ཁྱ་བོ་རིར་
 སྐྱབ་སྡེ་མཛད་ཏོ།

༥ འབྲུས་ཁང་པ་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོ་ནི། མདོ་ཁམས་འབྲུས་ཁང་པའི་ཞལ་ངོ་ཡིན།
 རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལས་གསུང་ཚོས་རྣམས་གསན། རྗེ་ཀུན་རིན་པོའི་སྐྱོབ་མ་མཛད་ནས་
 མདོ་ཁམས་སྐྱབ་སྟན་པའི་བྱ་བ་མཛད་ཅིང་། བྱིས་དབུས་སྐྱེ་ཏེ་དཔོན་ཟུར་བཞུགས་པའི་
 སྲ་མ་མཛད་ཏོ།

༥ བྱིས་ཁ་པ་དོན་གྲུབ་རྣམ་རྒྱལ་ནི། རྗེ་ཉིད་ཀྱི་ཕ་སྐྱོབ་ཡིན་ལ་འབྲི་ཁུང་སྐྱོར་དུ་བྱིན་
 ལས་ཆེའོ།

༥ བསམ་གཏན་གླིང་པ་ནི། ཀུན་མཁྱེན་འཇམ་དཔལ་བཟང་པོ་དང་རྗེ་བདུན་པའི་ཕ་
 སྐྱོབ་ཡིན་ལ་ར་སྐྱོང་གི་ལུང་ལག་ཞིག་ཏུ་སྐྱབ་པ་མཐར་བྱིན་ཏུ་མཛད་པའི་སྐོན་སྐྱོན་ལས་
 ཆེའོ། །གཞན་ཡང་དར་པ་རྟོགས་ལྷན་ལ་སོགས་པའི་གཞན་པན་ཅན་མཐའ་ཡས་པར་བྱོན་
 འོ། །སྐྱུག་ལ་བའི་དཔོན་ས་གསེར་ཁང་མས་ཀྱང་སྐྱུ་གཤེགས་ཁར་ཞལ་གཟིགས་པར་
 གྲགས་ཤིང་། རང་སོ་འབྲོམ་པས་ཀྱང་ཁྱ་བོ་རིའི་ནམ་མཁར་རྗེ་ཀམ་པ་རས་རྒྱང་ལྷན་གཅིག་
 བྱོན་ཏེ་མེ་རྟོག་གི་ཆར་བབ་པའི་ཞལ་གཟིགས་ཐང་སྐྱུ་སྐྱང་ངོ་།





1. མཉན་པ་བཀྲ་ཤིས་དཔལ་འབྱོར།
2. ལྷན་རས་གཟིགས་ཁ་སར་བཞུགས།
3. ཉེ་གནས།
4. རྒྱལ་པོས་སྤྲུལ།

སངས་རྒྱལ་མཉན་པའི་ལོ་རྒྱུས།

༡༡། །དེ་ལས་སྐྱེ་སྐྱེ་བ་ཕྱི་མའི་འདྲེན་པར་གྱུར་བ་ནི། སངས་རྒྱལ་མཉན་པ་གྲུབ་ཐོབ་སྟེ།
མདོ་ཁམས་འབྲི་ཆུའི་རྒྱུད་འདན་ལུང་པར་འདན་ཁྲི་དཔོན་གྱི་གདུང་བརྒྱུད་གིང་གྲང་ལ་
འབྱུངས། གདུང་གཉན། ཡུམ་དེ་ཡེ་གེས་གྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་ཨོ་རྒྱལ་གྱི་ཡུལ་དངོས་སུ་
གཟིགས་པ་ཞིག་ཡིན། བཙས་མ་ཐག་ནས་གསུང་སྐྱབ་ལ་ཐོགས་པ་མིད། །ཐུགས་དྲན་པས་
དགུང་ལོ་གཅིག་ནས་ཟིན། སྐྱེ་འཆིའི་ཐུགས་སྐྱེ་སྟེ། དགུང་ལོ་ལྔ་ནས་དབུ་སྐྱ་རང་གིས་བཙད་
དེ་རང་བཙུན་མཛད། ཀམ་པའི་མཆན་གསན་པ་ཙམ་གྱིས་བ་སྐྱ་གཟིང་ཞིང་མཆི་མ་འབྲུགས་
པའི་མོས་གྲུས་ཁྱད་པར་ཅན་འབྱུངས་ཏེ་ཉིན་ཟས་མི་གསོལ། མཆན་མི་གཟིམས་པར་རྗེ་ཁོ་
ན་ཐུགས་ལ་བརྟག་པས་སྐྱའི་ཉམས་ཀྱང་རིང་བ་ན་ཡབ་ཡུམ་གྱིས་ཀམ་པའི་དུང་དུ་དགུང་ལོ་
དྲུག་པ་གཅིག་ལ་མཛལ་དུ་བཟངས། མཛལ་མ་ཐག་པ་ཁུ་འབྲད་པ་ལྟར་གྱུར། མཆན་བཀྲ་
གིས་དཔལ་འབྱོར་དུ་གསོལ། དགུང་ལོ་བརྒྱད་པ་ལ་བན་སྒར་བ་དང་དཔལ་འབྱོར་དོན་གྲུབ་
སྟེ་སྐྱ་མ་རྣམ་གཉིས་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་། དགུང་ལོ་དགུ་ནས་བཙུ་དྲུག་གི་བར་འདན་ཆོས་སྒྲེར་
མཁས་པ་སངས་དཔལ་བའི་དུང་དུ་བུམས་ཆོས་རིག་ཆོགས། གཏམ་ཆོགས་འདུལ་བ་གསང་
འདུས་སོགས་མདོ་སྐྱུགས་གྱི་སྐུངས་པ་ཆེར་མཛད།

ད་ནི་ཆེ་གཅིག་ལུས་གཅིག་ལ་དོ་རྗེ་འཆང་གི་གོ་འཕང་ཐོབ་པ་ཞིག་གི་སྐྱབ་པ་སྟེང་པོར་
བྱེད་དེ། དེ་ཡང་བདག་རྒྱུན་རྩ་བའི་སྐྱ་མར་རགས་ལས་པར་དགོངས། རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་
པ་དགུང་ལོ་བཙུ་དགུ་པ་ཁུ་འབོར་དུ་བཞུགས་པའི་སར་གཅིག་ཕུར་བྱོས་ནས་ཉིན་མཆན་ལ་
མ་ལྟོས་པར་བྱོན་པས་ཞག་བཙོ་བརྒྱུད་ན་མཛལ། དཔོན་སྟོབ་རྣམ་པ་གསུམ་ལོ་བདུན་དུ་
འབྲལ་མིད་བསྟེན་ཏེ་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་གདམས་པ་མཐའ་དག་གསན་ཞིང་། དེ་ཐམས་ཅད་
ཐོབ་ཙམ་དུ་མ་བཞག་པར། དབང་གིས་རྒྱུད་སྟེན་ངེས་པ། བསྐྱེད་རིམ་དང་རྗོགས་རིམ་རྩ་

ཐིག་རྒྱུད་གསུམ་གྱིས་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་ལུས་དག་པ་འོད་གསལ་དང་། ཕྱག་ཆེན་གྱིས་སྤང་སྤྲིད་སྒྲི་
 གསུམ་དུ་ལ་སྒྲོས་པར་མཛད། དེས་འབྱུང་དང་མོས་གྲུས་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་གསུམ་ལ་རྩལ་
 སྤངས། དཀའ་སྤྱད་གྱིས་སྒྲི་ལུས་རིད་ཅིང་ཉི་ལྷགས་གྱིས་གདུངས་པས་མཚན་མཉན་དཔོན་
 རྩོ་སྒྲིག་དུ་ཆགས། དགུང་ལོ་ཉེར་གསུམ་ལ་ད་ནི་དགོ་སྒྲོར་ཆུ་བོ་རྒྱན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་གྲུངས་སུ་
 ཆུད་པར་བྱེད་པ་ལ་དབེན་ས་གཅིག་བསྟེན་དགོས་པར་འདུག་སྟུང་དུ་དགོངས་ཏེ་ཁྱེས་པ་ན།
 རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཞལ་ནས། དེ་ཀ་གྱིས། དང་པོར་མདོ་ཁམས་གྱི་གནས་གཉན་པོ་
 རྣམས་དང་། དེ་ནས་དབུས་གཙང་གི་རྩོ་བྱང་གང་རིགས་ནས་མགོ་བཟུང་ལ་གནས་གཉན་པོ་
 རྣམས་སུ་སྒྲུབ་པ་གྱིས་ཁོ་བོ་ཡང་རིམ་བཞིན་དབུས་གཙང་དུ་འོང་གསུངས་པས། དང་པོར་
 ཀམ་པོ་གནས་དང་དུ་ལོ་གསུམ། སྤང་སྤྲིད་ན་ལོ་གཉིས། དེ་ནས་དབུས་སུ་བྱོན་ཏེ་མཚུར་
 སུར་ལོ་གཉིས། ཐང་ལྷ་ན་ལོ་གཅིག་སྟེ་མེ་མ་བུས། གཡོས་པའི་ཟས་མ་གསོལ་བར་རྒྱུད་དང་
 རིག་པའི་བཟུད་ལེན་ཁོ་ན་ལོ་བཟུད་མཛད།

སྒྲིར་ཡང་ཐོས་བསམ་གྱི་དུས་སུ་འང་འོངས་སྒྲིད་ཤིན་ཏུ་ཆེ་གང་ཡོད་གྲོགས་པོ་སྟོམ་ཆུང་
 ལ་གནང་ནས་ངན་ངོན་ལས་འོངས་མི་སྒྲིད། ཆོགས་ཁང་དང་ཆོགས་སྟན་ཙམ་མ་གཏོགས་པ་
 དགོ་འདུན་གྱི་དགོར་དང་སྒྲོས་མགྲོན་ཅུང་ཟད་ཀྱང་དང་དུ་མི་བཞེས། སྒར་དུ་བཞུགས་རིང་
 ཡང་རྩ་རོ་དང་གཏོར་ལྷག་སོགས་གྱིས་འཚོ་བ་མ་གཏོགས་དཔོན་གྱི་སྐལ་པ་དང་དུ་མི་
 བཞེས། དེ་ཐམས་ཅད་དུ་སྒྲུ་མ་མ་གཏོར་ཐམས་ཅད་ལ་གསུང་བཅང་ཏེ་སུའི་ཡང་ངོ་མི་སྤྱང་།
 དེ་ནས་ཆུ་ཤིང་གྲོགས་པོ་ལ་རྗེ་ཀམ་པས་གསེར་བྱ་བལ་བ་དགོ་འདུན་རྒྱལ་མཚན་རྫོང་བ་
 མཛད་དེ་ཁོང་གིས་གྲོར་བྱས། བལ་བྱ་རྟག་དུ་དབང་ལག་སོགས་གྱི་བཟུད་ལེན་ཁོ་ནས་འཚོ་
 བ་གནས་མཚོའི་ཕྱི་ནང་དུ་ལོ་ལྷ། མོན་དོམ་ཚང་གོ་བོ་ལུང་ཟངས་སྤྱག་ཤམ་བྱ་གངས་རྣམས་
 སུ་ལོ་རེ་རེ་བཞུགས་ཤིང་སྟོན་དུས་གྱི་ཟླ་བ་གཉིས་གསུམ་ལ་བསོད་སྟོམས་ཅུང་ཟད་དང་།
 དེའི་རིང་མདོ་དབུས་སུ་རྣལ་འབྱོར་པ་གཉན་པོར་བྱེད་པ་དང་། སྒྲལ་པའི་གང་ཟག་དུ་གྲགས་
 པ་དང་བཟང་པོར་གྲགས་པ་དུ་མ་ལ་མཛལ་བསྟེན་རྫོགས་དང་ཆོས་དུ་མ་གསན།

དགུང་ལོ་བཞི་བརྒྱ་པ་ལ་རུབ་སྟོགས་ཨོ་རྒྱུན་དུ་འབྱོན་པར་བཞེད་ནས་གྲོགས་གྱི་ཉམས་
བརྟགས་པའི་ཕྱིར་ཁོ་བོ་ནི་གསལ་ལར་འགྲོ་འདོད་བྱོད་ཅི་སྙམ་གསུངས་པས་གསེར་བྱ་བྲལ་བ་
ན་རེ། ཨ་པ་ཅེད་མོ་མེན་ན་རུང་། མན་ལུང་གུ་རུ་དང་ཨོ་རྒྱུན་པས་མ་བགྲོད་པའི་གནས་
བགྲོད་ཅི་རུས། བྱོད་ལ་དེ་ཙམ་གྱི་སྒོ་གདེང་ཡོད་ན་རབ་ཨོ་རྒྱུན་འབྲིང་ཏུ་རུལ་ལྡོམ་གྱི་
ནགས་ཚལ་རྟ་རྟོག་ཅན། ཐ་མ་ཇ་ལྟར་རུ་ཅི་སྟོགས་གྱིས་ཟེར་ཏེ་གཉིས་ཀ་ཨོ་རྒྱུན་དུ་འབྱོན་
པར་བྱས་པ་ལ་གྲོགས་པོ་ཀུན་རྫོབ་བྱང་སེམས་དུས་མིན་དུ་སྟོངས་པའི་གོགས་ཤིག་ནད་དྲག་
པོ་བྱུང་བ་ལ་ལྟ་སའི་མཛེས་སྤང་ཞིག་གི་ཤིག་ནད་ཀྱང་སྤངས་པས་ཁོང་སྐྱ་གསེགས། དེར་
ཐུགས་དགོངས་ལ་ཡང་སྤྲ་མ་སངས་རྒྱས་ལས་ལྟག་པའི་རྡོ་རྗེ་ཡག་མོ་དང་ཨོ་རྒྱུན་ག་ན་ཡོད།
གྲོགས་དེ་ཡང་འདི་འདྲས་གསེགས་པ་ཡིན་སྟེ། དེ་ནི་སྦྱིད་སྤྱུག་རྗེ་ཀམ་པ་རང་མཁུན་སྙམ་
ནས་རྒྱ་མཚན་ཞུས་པས། བྱོད་རང་བསམ་མཐོ་ཐོང་། བསམ་པ་གང་ཤར་བ་དེ་ལ་ངས་
གནད་བ་བྱེད། མི་ལམ་དུ་འང་ཁོ་བོ་མ་བརྗེད་པར་གྱིས་འོད་གསལ་བྱང་ལ་གསོལ་བ་ཐོས་
གསུངས། དེ་ལྟར་བྱས་པས་མན་ལ་ལམ་ན་མི་དཀར་པོ་གཅིག་ན་རེ། བྱོད་རྩ་བའི་མ་ལ་ལན་
གཅིག་བལྟས་ཏེ་ཆོས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ཞིག་མི་འདོགས་སམ་ཟེར་བ་བྱུང་ཡུམ་མཇལ་འདོད་དྲག་
པོ་འབྱུངས། དེ་སྐད་ཞུས་པས་མཉེས་པའི་བཀའ་སྩལ་གནད་ནས་བྱོན་ལམ་བར་སུ་རི་བྲག་
ཏུ་ཐེབས་དུས་གཟིགས་སྤང་ལ་ཡུམ་དུས་ལས་འདས་ཏེ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་སྤྲུགས་
སྦྱེས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་པར་གཟིགས་ཏེ། བདག་ས་སྦྱིད་ནས་མཁའ་སྦྱིད་དུ་གནས་སྤར་
བའི་ཕྱིར་བདེ་མཆོག་གི་དབང་བསྐྱར་སྦྱོལ་བ་རྣལ་འབྱོར་བ་ཆེན་པོ་མཁུན་ཞེས་གསུངས་པ་
གཟིགས་པས་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་དབང་བསྐྱར་མཛད། རྡོ་རྗེའི་མགུར་ཡང་གསུངས། དེ་ནི་རྗེ་
གོ་བོ་སྤྲུག་གམ་སྦྱེ་དུ་བྲག་གནམ་སྐས་ཅན་ལྟ་བུ་ཞིག་ཏུ་རུས་སྤང་སྐྱ་ཁྲོལ་ལེ་བཏང་དགོས་
སྙམ་དུ་དགོངས། འཆམ་ལ་ཁའི་སྦྱི་དུ་བྲག་ལ་བཞུགས་པ་ན། ཡབ་ཡུལ་དུ་ཨ་གྲོ་དང་འདན་
མ་གཉིས་འབྲུག་སྟེ་ཁོང་གི་སྐྱ་མཆེད་མི་ཆོས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཅན་ཞིག་བསད། སྤུན་ཟླ་བྱ་བྲལ་
བ་ཞིག་དབུས་ནས་པ་ཡུལ་དུ་ཡོང་དུ་ཡོང་གི་ཡོད་ཟེར་བ་ཐོས་ནས་གསེད་མ་བཏང་བ་ན་

གངས་ཁྱོད་གྱི་ཕ་མང་གི་སྒྲིབས་ན་ཤོ་མང་དང་རྩ་ཤིང་གི་སྟན་ལ་སྒྲུ་སྒྲུམ་ལ་རིང་བ་རས་རྩལ་
 གྱི་གཟན་གསོལ་བ་ཞིག་མཐོང་བས་ཞེ་སྒྲུང་རྩ་བ་ནས་ཞི་དད་པ་རང་དབང་མེད་པར་སྒྲེས་ཏེ་
 ཅི་ཡོད་ཐམས་ཅད་ཐུལ།

དེ་ལྟ་བུའི་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་གཉིས་རབ་རྒྱ་བརྟན་པའི་རྒྱས་པས་ཡབ་ཚན་དང་དབྱ་བོ་
 གཉི་གས་རང་རེ་གཉིས་གྱི་ལྟུག་པ་མཐའ་མེད་འདི་ལ་རྩེ་ཆོས་གྲགས་རྒྱ་མཚོའི་སློབ་མ་བྱ་
 བྲལ་བཟླ་ཤིས་དཔལ་འབྱོར་ལྟ་བུ་དབྱ་གཉིས་རིས་མེད་དུ་གྲོལ་བ་དེ་སྟུན་འདྲོངས་ན་ལྟུག་
 པ་རྩོད་མེད་དུ་ཞི་རྒྱས་པས་དེ་སྟུན་འདྲོན་ཟེར་ནས་གཉི་གས་སྟུན་བྲངས་པ་ན་ལན་ཅམ་ཡང་
 མ་གནང་བར་ཁ་སློམ་བྲག་རྒྱ་གཤེགས་པ་ན། རྩེ་ཀླུ་པས། ཁྱོད་གྱིས་དག་འདུན་གྱི་སྡེ་
 གཙུག་ལག་ཁང་དང་བཅས་པ་ཞིག་གིས། རིང་དབུས་སྤྱོད་ལའོར་ཆེན་མོ་ལ་འགྲོ་རྒྱུ་ཡིན་
 པས་དེ་དུས་འབུལ་བ་ཡང་བསྐྱར། དེ་རྣམས་ལ་སློང་སྒྲ་ཆོགས་འབྱུང་ཡང་དེ་ཐམས་ཅད་ལམ་
 དུ་བསློང་སྟེ་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་གྱི་གྲོགས་སུ་འགྱུར་ཞེས་པའི་བཀའ་ཤོག་ཐེབས་པ་ན་བདག་
 ཡོན་ཏན་གྱི་རྩལ་གང་ཡང་མ་རྩོགས་པ་ལ་འདི་ལྟར་ཐེབས་པ་སྟོན་བརྟག་པ་ཡིན་དགོངས་
 ནས་སྒྲར་བསྒྲོར་བྱར་བྱས། སྒྲུབ་པ་མཛད་པར་གསོལ་བ་བཏབ་རུང་སྒྲ་མ་ལྟར་བཀའ་ནན་
 ཐེབས་པ་ན་ད་སྐྱེ་མའི་བཀའ་ཁོ་ན་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཡིན་དགོངས་ནས་དང་དུ་བཞེས།
 ཨ་གྲོ་དང་འདན་ཡུལ་དུ་ཐེབས། གཉི་ག་ནས་སྟུན་བྲངས་ཏེ་ས་མཚམས་ཨོ་རྒྱན་རི་ཁྱོད་དུ་
 དགྲུང་ལོ་ཞེ་གསུམ་ལ་དགོན་པ་བཏབ་ཤ་འཁོན་ཐམས་ཅད་སྦྱངས། སྒྲ་མཆོད་བགྲོངས་པའི་
 ཨ་གྲོའི་ལག་དམར་རྣམས་ལ་ཆོས་དང་ཟང་ཟིག་གི་གནད་སྟུན་རྒྱ་ཆེར་མཛད་པས་དད་ཅིང་
 ལུས། དེ་ལོ་ནས་བྱིད་སྒྲོང་བར་མཛད་སྟེ་སྐལ་ལྷན་གྱི་སྒྲོང་བ་པ་དུ་མ་འདུས། ཆོས་སྟེ་རྒྱ་ཆེར་
 བཏབ། རྟོགས་ལྷན་ཨ་འགག་ལ་སོགས་པ་སྒྲུལ་ཡུལ་བགྲོད་ཐུབ་པའི་སློབ་མ་དུ་མ་བོན།

དེའི་ཆེ་ཡུལ་དེའི་སྟེ་དགོན་སྒྲར་ཡོད་མང་པོས་བྲིན་ལས་མ་བཟོད་ཅིང་བྲིམ་ལ་འཁྲེན་
 པས་གོ་མཆོན་གྱི་སྒྲོར་བས་འོངས་པ་ན་གཞོན་པར་མ་རྒྱས་ཀྱང་རེ་ཞིག་རྩོད་པ་ཞི་བར་མ་
 གྱུར་ཅིང་དེ་དག་གི་བསམ་སྒྲོར་ཞི་བ་མ་ཡིན་པ་རྒྱ་ཆེར་འཕེལ་བ་ན་ས་གཡོས་ཆེན་པོས་དེ་

དག་གི་སྒྲིང་བཅུད་ཀྱང་ཡལ་ཆེར་ཞིག་པས་དྲག་པོའི་ཕྱིན་ལས་ཀྱི་སྒྲིན་པ་ཡང་ཆེར་བྱུང་ཉིད་
ཁང་པ་ཐོག་སོ་བཞི་བརྟེན་གས་ཀྱི་སྒྲིང་ན་བཞུགས་པའི་ཁང་པ་ཞིག་སྒྲིང་ཉིད་ཀྱང་མཐོན་པོ་ཞིག་
གི་ཕྱིར་ཐེབས་པ་ན་འཕྱར་བར་གྲགས་ཏེ་དེ་ཕྱིན་མཉན་པ་གྲུབ་ཐོབ་དུ་མཆོན་གསོལ།
དགོན་ས་གྲུངས་སུ་སྒྲོས་ཏེ་བྱང་ཆུབ་སྒྲིང་བཏབ། དུང་ཆོན་སྒྲིང་གི་ཡང་སྒྲོ་སྒྱུར་ཏེ་དགོ་འདུན་
འདུ་བའི་སྒྲོ་ཆོས་བཟང་བར་སྒྱུར།

དེའི་ཆེ་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པས་ཁྱོད་ཀྱན་སྒྲུངས་ཀྱི་བརྟུལ་ཞུགས་ཀྱིས་མདོ་སྒྲིང་སྒྲིང་
ཐམས་ཅད་དུ་སྒྲོང་མོའི་སྒྲིང་པ་གྱིས་ཤིག་གསུངས་པ་ཐེབས་པས། དེ་ཐམས་ཅད་དུ་བྱོན་ཏེ་
ཀར་སྒྲིང་ཆོན་པོ་རྣམས་སུ་རྒྱུང་གསོ་སར་འཇུགས་རབ་བྱུང་བསྟེན་རྫོགས་ཁྱིད་སྒྲོང་མཐའ་ཡས་
པ་དང་རབ་སྒྲིང་སོགས་སུ་ཆོས་འཁོར་ཆོན་པོ་རྣམས་ཀྱི་གྲུལ་དབུ་མཛད་དེ་ཆོས་བརྒྱད་སོ་སོ་
བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཁས་པ་དང་གྲུབ་པར་གྲགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྒྲི་བོར་བཀྱར་ཡུལ་གྱི་
ཐམས་ཅད་དུ་འཁོན་ཐམས་ཅད་སྒྲོང་ཞིང་ཞི་བར་དུ་མས། དགོ་བསྐྱལ་གྱི་ཆོག་མཁན་ནི་ཉིན་
གཅིག་གི་ཕྱིན་ལས་ཀྱང་མཐའ་ཡས། རྣམ་མཁའི་མཛོད་ལྟ་བུའི་ལོངས་སྒྲིང་འདུ་བ་ཐམས་
ཅད་རབ་རྣམས་རྒྱུ་དུང་དུ་སྐྱལ། འབྲིང་གིས་དགོ་རྒྱན་རྣམས་མཛད། ཐམས་ཅད་འབྲུལ་དགོས་
དང་གྲུ་སྒྲོབ་སྒྲོང་། རྒྱུ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་དུང་དུ་ཁྱིད་རྩ་ཅན་གྱི་འབྲུལ་བ་འབྲུམ་རྩ་ཅན་
གྱི་འབྲུལ་བ་ལན་བཞི་ལྟ་དང་སྒྲིང་རྩ་ཅན་གྱི་འབྲུལ་བ་གྲངས་མེད་པ་དང་། རྒྱུ་རིམ་བརྒྱད་
པའི་དུང་དུ་འང་ཁྱི་འབྲུལ་ལན་མང་པོ་དང་སྒྲིང་འབྲུལ་བཀྲང་གིས་མི་ལོངས་པར་མཛད། རྒྱུ་
ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཕྱི་རན་ལས་འདས་པའི་འོག་རྩ་འང་དགོ་འདུན་ཁྱི་ཕྱག་དུ་ལོངས་པའི་
ཆོས་འཁོར་ཆོན་པོ་ལན་གསུམ་དང་སྒྲིར་གདན་ས་རྣམས་སུ་འབྲུལ་འགྱུར་མཐའ་ཡས་པ་
མཛད།

ཕྱིས་གསེར་མི་བོ་ཆེའི་ཁུར་དུ་ལོངས་པ་བྱུང་ཆོན་ཆོས་འཁོར་གྱི་གསེར་ཐོག་གི་རྒྱར་
དམིགས་པ་མཛད། མདོར་ན་རྒྱུ་རིམ་བརྒྱད་པས་རྣམ་ཐར་དུ་བདག་གི་རྒྱུ་མ་འདི་ལྟ་བུ་
ནང་དུ་ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་འབྲི་བ་གྲོལ། ཀྱན་རྫོབ་རྣམ་སྒྲིན་གྱི་རྩ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མདུད་པ་ཞིག །

འགྲོ་འོང་གི་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འགྲུ་བ་ཆད། ཁམས་དཀར་དམར་འབར་ཁྱེའི་སྒྲོས་པ་བྲལ།
 ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུ་དག་པ་གཉིས་ལྡན་གྱི་རྒྱ་ཏིང་འདུས། གཉིད་འོད་གསལ་གྱི་གྲུངས་སུ་ཚུད།
 སྒྲོམས་འདུག་གི་སྒྲིབ་པ་འཕོ་བྲལ་དུ་མཛད། སྤང་བ་ལྷ་སྒྲུབ་ཤར། མཆོག་ཏུ་མི་འགྱུར་བའི་
 བདེ་བས་བྱགས་ཆེམས། རྩུ་འཕྱལ་གྱིས་སྒྲལ་བ་དང་ལྡན་པ་རྣམས་འདུལ་ཁིང་བྱིན་གྱིས་
 རྒྱུ་བ། ཟུང་འདུག་གི་སྒྲུ་རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོ་ལ་གསལ་སྤང་བེབས། ཅེས་གསུངས་པ་ཉིད་དེ་
 མཆོག་གི་གྲུབ་ཐོབ་ཆེན་པོར་བཞུགས། རྗེ་ཀམ་པ་བརྒྱད་པའི་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་མཛད་དེ་
 དབང་བྱིད་ལུང་མན་ངག་བཞུགས་སོ་འཆལ་ལོ་བཞི་ལྟའི་བར་དུ་ལུལ། དགྲུང་ལོ་དུག་ཅུ་རེ་
 ལྷ་ལ་བབ་པའི་ཆེ་དེ་གི་ཡང་བསམ་པ་རྗེས་པ་ཡིན་གསུང་སྟེ་གདན་ས་བར་བར་སྒྲུ་མུ་
 ངན་ལས་འདས། ཞག་བདུན་པ་ན་རྗེ་བརྒྱད་པའི་མནལ་ལམ་དུ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོའི་
 གྲུ་ལས།

སྟོན་གྱི་ཆེན་རྒྱལ་བ་བདེ་བའི་གྲུ།
 སྟོགས་མའི་དུས་ན་དུན་པ་ཡེ་ཤེས་ཉིད།
 ད་ལྟ་བུ་ཕྱགས་རྣམ་པར་བཞོད་པ་ན།
 དུག་འབུམ་བདུན་ཁྱེའི་དགོ་སྟོང་མདུན་བདར་ཏེ།
 འདན་མ་གྲུབ་ཆེན་ཚུལ་ནི་དེ་ལྟར་རོ།

ཞེས་སོགས་གསལ།

པརྗེ་ཏ་སྒྲིཏི་གཞན་དོན་དུ་སྒྲུའི་བཞོད་པ་བཟུང་བར་སྤང་ལ། གཙོ་བོར་རྗེ་ཐམས་ཅད་
 མཁྱེན་པ་བརྒྱད་པའི་རིགས་ཀྱི་བདག་པོ་ཡིན་ཁིང་། གདུལ་བྱ་མཐའ་ཡས་པ་སྒྲིན་གྲོལ་དུ་
 མཛད་པ་གོར་མ་ཆག །སྒྱིར་ཁོང་ལ་རྟོགས་ལྡན་གྱི་སྟོབ་མ་འབྱུང་རྒྱ་རྣམས་རྗེ་བརྒྱད་པའི་
 སྟོབ་མར་རྟེན་འབྲེལ་བསྒྲིགས་པར་བཀའ་སྤྱལ་ཏོ།

གྲུ་ཆས་ལན་གཅིག་ཁྱེས་སོ། །མདྲེན།

ཞུ་ལུ་ལོ་ཆེན་ཆོས་སྒྲིང་བཟང་པོའི་ལོ་རྒྱུས།

༡༡། ཞུ་ལུ་ལོ་ཆེན་ཆོས་སྒྲིང་བཟང་པོ་ནི། འགོས་ཁྱུག་པ་ལྟ་བུ་བཅས་དང་། འགོས་ཆོས་
གྲུབ། ལོ་རྒྱུ་བ་གཞིན་རྒྱ་དཔལ་རྣམས་འབྲུངས་པའི་གདུང་རིགས་ལས་ཡབ་དཔོན་བསམ་འ
གྲུབ་དཔལ་བཟང་དང་། ཡུམ་རིན་ཆེན་ཆོས་འཛོམ་གྱི་སྤྲུལ་སྤྱུགས་མོ་བྱ་ལོར་འབྲུངས།
ཞུ་ལུ་ལེགས་རྒྱལ་ལས་བྱི་གྲོག་བད་སྒྱུར་སོགས་བསྐྱབ། རྒྱ་རྒྱ་ལོར་འཇམ་དབྱངས་དགོན་
མཆོག་བཟང་པོ་ལ་རབ་རྒྱ་བྱང་། རིན་ཆེན་ཆོས་སྒྲིང་བཟང་པོར་བཏགས། དཔལ་འཁོར་
ཆོས་སྒྲེར་བཞུགས།

སྒྲོབ་དཔོན་ཏིང་འཛིན་འོད་ཟེར་ལས་བསྐྱུས་ག་དང་། འདུལ་བ། ཤེས་ཕྱིན་སོགས་
བསྐྱབ། ཆོས་རྗེ་བསོད་གྲགས་པ་ལས། མདོ་སྡེ་རྒྱན་དང་འབྲེད་གཉིས་བསྐྱབ། ཀུན་རིགས་
ལྷགས་དང་། དུས་འཁོར་རྒྱད་འགྲེལ། དོལ་པོ་བའི་རི་ཆོས་སོགས་ཀྱང་མཁས་པར་བསྐྱབ།
ཞུ་ལུ་རི་ལྷག་གི་དུས་མཆོད་སྐབས་བུམས་ཆོས་ལ་བཤད་པ་མཛད་པས་དག་བཤེས་ཀྱན་ཏ་
ལས་པ་ལྟ་བུར་གྱུར། ཞུ་ལུ་ལེགས་རྒྱལ་ལས་སྒྲ་ཀ་ལྟ་བུའི་རི་མོ་དང་སྡེབ་སྒྱུར། རྒྱན་དག་
རྣམས་ཁྱུས། འཇམ་དབྱངས་དགོན་མཆོག་བཟང་པོ་ལ་རྗེ་ལྷགས་དུས་འཁོར་སྒྱུར་དུག་གི་
སྒྲིན་བྲིད་ཁྱུས། གཞན་ཡང་མདོ་དང་རྒྱད་དང་རྒྱད་འགྲེལ་སོགས་ཤིན་ཏུ་མང་པོ་གསན།
ཀྱན་དགའ་དབང་ལྷག་ལས་ལམ་འབྲས་དང་ས་ལྷགས་ཀྱི་དབང་བྲིད་དུ་མ་གསན། ལྷག་ལོ་
ཤེས་རབ་རིན་ཆེན་ལས་དུས་འཁོར་དབང་དང་སེམས་འགྲེལ་སྒྲོར་གསུམ་སོགས་གསན། མེ་
བྱི་ལོར། ཆོས་རྗེ་དོན་གྲུབ་གྲགས་པ་ལས་བསྐྱེན་པར་རྗོགས་པའི་སྡོམ་པ་འོད། ཡང་ལྷག་ལོ་
ལ། འདུས་པ་ཞབས་ལྷགས། སྒྲོལ་མ་ལྟ་བུ་བཏུ་བཏུན་སོགས་དང་། ས་སྡེ་དང་སྡོམ་གཉིས་
སོགས་མདོ་སྒྲགས་ཀྱི་གཞུང་ལྷགས་དུ་མའི་དབང་ལུང་བྲིད་སོགས་ཁྱུས། དཔལ་སྡིང་ལོ་རྒྱུ་
བ་གྲགས་པ་སྒྲོ་གྲོས་ལས་ཕྱོད་པའི་རི་མོ་སོགས་བསྐྱབ། སྒྱ་ཁང་མཁའ་རབ་ཆོས་རྗེ་ལ་རྣམ་

སྒྲིབ་མཛོན་བྱང་སོགས་ཀྱི་དབང་སོགས་གསལ། རྒྱལ་མཁར་རྩེའི་བཀའ་བསྟན་གསལ་
བཞེངས་ཀྱི་ཞུས་ཆེན་ཡང་མཛད། ས་སྐྱར་ཐེབས་བདག་ཆེན་རྒྱ་གར་བ་སྐྱུ་མཆེད་ལས་དམར་
པོ་སྒྲོར་གསུམ་སོགས་དབང་ལུང་འགའ་རེས་གསལ། སྒྲོབ་དཔོན་གསལ་གྲགས་ལས་ས་སྒྲེ་
ལྷ་དང་། སྒྲོབ་དཔོན་རྒྱལ་མཆོན་རྩོམ་ལ་གཤེད་དམར་ལྷ་ལྷའི་དབང་ཞུས།

དེ་ནས་ལྷ་སར་ཐེབས་པོ་ཤུག་དང་། བསམ་ཡས་དང་། གདན་ས་མཐིལ་རྒྱམས་མཛལ།
སྒྲེ་གདོང་དུ་བདག་པོ་ཀུན་ལེགས་པའི་རོར་མཆོན་བཛྲོད་ཀྱི་འགྲེལ་པ་དབུ་མ་ལ་དགའ་བས་
མཛད་པ་བསྒྱུར། དབང་ལུང་འགའ་རེ་ཡང་ཞུས། གངས་དཀར་རྩོམ་གདན་པ་ལ་དབང་ལུང་
འགའ་ཞིག་ཞུས། བརྟག་གཉིས་སྐད་དོད་དོ་སྒྲོད་ལུལ། ལྷ་དམར་སྐྱུན་སྒྲེ་མཛལ་བདག་རྒྱུན་
བཟང་པོ་སྐྱུལ། ལྷག་ལུང་དག་དབང་གྲགས་པ་མཛལ། གུར་གྱི་རྒྱུད་ལ་འགྱུར་བཅོས་དང་
སྒྲུའི་རི་མོ་སོགས་ལུལ་སྒྲེ་ཕྱིར་དབང་ལུང་འགའ་ཞིག་ཀྱང་ཞུས། གོ་རམ་པ་ལས་དབུ་མ་
འཇུག་པའི་བཤད་པ་སོགས་གསལ། སྐྱུན་སྒྲེ་ཆོས་གཉིས་པའི་རོར་མཛོད་འགྲེལ་འདོད་འཛོ་
ལས་འབྲས་འགྱུར་མཛད། ལྷ་དམར་བཞི་པའི་ཐུགས་བཞེད་བཞིན་མཛོད་འགྲེལ་གནམ་
ལྷགས་ཐོག་ཟེར་བསྒྱུར། རྩོམ་ཆེན་ཀྱི་དབང་ནས། མདོ་ཏིང་རྒྱལ། འདུལ་བ་མེ་ཏྲིག་ཐེང་
བརྒྱད། བརྒྱད་སྟོང་པ། མཁའ་སྒྲོད་དབང་པོའི་བཀའ་འབུམ་ཡོངས་ཚོགས། མཛོན་འབྱུང་
གི་མདོ། ཐར་རྒྱན། རང་བྱུང་བའི་བཀའ་འབུམ་ཆང་བ། ལུ་མའི་གསལ་སྒྲོན་བཞི། གསེར་
སྒྲིབ་པའི་རིམ་ལྷའི་བྲིད་ཡིག་གདམས་ཐུན་བཅས། ལུའི་རིམ་ལྷའི་བྲིད་ཡིག་ [སྒྲོན་གསལ་
ཨོ་རྒྱན་པའི་ཐེང་སྒྲོར་གྱི་ལུང་དང་ཉམས་བྲིད་བཅས། མདོ་སྒྲེ་ལས་བརྒྱ། འབྲི་བྱང་ཟབ་
ཆོས་སོགས་དང་། མཁའ་འགྲོ་རྒྱ་མཆོའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་དབང་སོགས་གསལ། ཡར་རྒྱལ་པ་
རིན་ཆེན་རྒྱལ་རྒྱལ་གྱིས་སྐྱུན་དྲངས་ནས་རེ་ཞིག་ཨོ་ཨྱོ་དུ་བཞུགས་པར་ཞུས། ཀ་ལྷ་པ་དང་།
ལྷ་ལྷ་པའི་མདོ་འགྲེལ་ཐུགས་བརྩམ་མཛད། འགའ་རེ་ལ་བརྒྱད་སྟོང་པའི་རྒྱ་གྲོག་བསྐྱབ།
དོན་གྲུབ་རྒྱལ་མཆོན་པར་ཀ་ལྷ་པའི་རི་མོ་སྐྱུལ། ཆོས་རྩོམ་དག་བཟང་པོ་ལས་སྐྱུན་དག་དཔག་
བསམ་འབྲི་གིང་གི་ལུང་སོགས་གསལ། རྒྱ་སྒྲོན་ལྷགས་རི་པའི་གདན་སར་མངའ་གསོལ། རྒྱ་

སྟོན་བྱང་རྩལ་རྩལ་རྩལ་ལས་ཀྱང་བྱིད་ལུང་མང་དུ་གསལ། རྗེ་ཆོས་གྲགས་རྩལ་མཆོ་མཛེལ།
ཟབ་བྱིད་མང་པོ་ཞུས། གྲུ་ཐང་གི་གདན་སར་མངའ་གསོལ་ཏེ་འདུས་སྡེ་རྩལ་ལ་དབང་ཆོས་
སྩལ་ཞིང་དུས་འཁོར་གྱི་སྒྲུབ་མཆོད་བཅུགས། ལོ་ཆེན་བསོད་ནམས་རྩལ་མཆོར་སྒྲུ་སྟོན་དག་
དབང་ལུང་སོགས་གནང་།

དེ་ནས་ཞུ་དམར་སྟོན་སྡེ་སྒྲུབ་མཆོད་མཛེད་དེ་གཙང་ལ་ཐེབས། འཇམ་དཔལ་བད་སྟོན་
བསྐྱར། སྟོན་སྡེ་ཡང་ཆོས་བྱིད་དུ་མ་ལུལ། བཅ་ཆེན་ཤུག་མཆོག་དང་། རྗེ་ཤུག་དོན་གྲུབ་
ལ་ཆོས་བྱིད་འབུལ་བ་དང་ཞུ་བ་ཡང་མཛེད། སྟོན་ལུང་དུ་ཐེབས། སི་རྩེ་ཡི་གཏེ་རྩལ་དཔེ་
བསྐྱུགས་པས་ཐམས་ཅད་ཏེ་ལས་བར་གྱུར། དུམས་པ་གྲིང་པ་ལས་དུས་འཁོར་གྱི་དབང་
སོགས་ཞུས། སྡེ་ཡང་རྗེ་ཀམ་པ་ཆོས་གྲགས་རྩལ་མཆོ་མཛེལ། དུག་ཆེན་སྟོན་ཅིག་སྟོན་སྟོན་
གྱི་སྟོན་བྱིད་ཞུས། མཐོང་བཀྱར་ཆེན་པོ་གནང་། དེ་སྐབས་གྱི་གངས་སྟོངས་པ་མཐའ་དག་གི་
སྟོན་དཔོན་དུ་མངའ་གསོལ་བའི་འཇའ་ས་དང་གེལ་ཐམ་གནང་། དེ་ཞིག་ཞབས་འབྲེང་
མཛེད། སྟོན་ལ་བཅ་ཆེན་ལ་སྒྲུ་སྟོན་སོགས་སྩལ། ཀམ་ཕྱིན་ལས་པ་དང་ཡང་གསལ་བསམ་
འགའ་དེ་མཛེད། སྡེ་ཆག་ལོ་རིན་ཆེན་ཆོས་རྩལ་དང་མཛེལ་གྱི་རྩལ་ཏུ་མགྱུ་བར་མཛེད། རིན་
སྟངས་དག་དབང་རྩལ་རྩལ་དང་མཛེལ། རྩལ་དཔེ་སྟོན་ནས་པོད་སྒྲིབ་རྩལ་བྱང་བར་སྩལ་
བས་གྱིན་ཏུ་མགྱུ་བར་འགྱུར།

དེ་ནས་ཞུ་ལུ་ལོ་གདན་སར་ཐེབས། ལུ་སྟོན་རིན་པོ་ཆེའི་བཞུགས་བྱིར་མངའ་གསོལ།
དབང་དང་ཆོས་གྱི་འཁོར་ལོ་རྩལ་ཆེན་པོ་བསྐྱར། ཅེ་གདོང་དུ་ཐེབས། བདག་ཆེན་ཀུན་དགའ་
བསོད་ནམས་དང་། གྲགས་པ་དཔལ་བཟང་ལ་དབང་ལུང་འགའ་དེ་མཛེད། དུམས་པ་གྲིང་
དུ་ཐེབས་ཆོས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེར་དོར་བྱིང་དང་། དུས་འཁོར་སོགས་གྱི་དབང་སོགས་སྩལ།
སྟོན་སྡེ་ཆོས་གྱི་གྲགས་པས་བསྐྱུལ་ནས་སྟོན་བཅུན་གྱི་མཛོད་འབྲེལ་དང་། འཇམ་དཔལ་བད་
སྟོན་པ་སོགས་སྟོན་ཆད་པོད་ཡུལ་འདིར་མ་གྲགས་པའི་མདོ་སྟོན་དང་། རིག་གནས་གྱི་
གཞུང་མང་པོ་བསྐྱར་བར་མཛེད། ཀ་ཙན་གྱི་བཤད་སྟེར་སོགས་རིག་གནས་ལུ་སོགས་གྱི་

བསྟན་བཅོས་ཀྱང་མང་དུ་མཛད་དེ། བྱིས་ཀྱི་མཁས་པར་གྲགས་པ་ཀུན་གྱང་རྗེ་འདིའི་
གསུང་ལས་སྒྲིས་པ་ཁོ་ནར་གྱུར་ཅིང་བསྟགས་བཞེད་ཀྱང་དཔེ་མེད་པ་མཛད་འདུག་མོད་རྗེ་
སླ་མའི་མཁུན་རྟོགས་ལ་དཔག་ན་མགོན་བུས་མིག་བྱིད་པར་བྲན་ཏོ།།





1. མི་བསྐྱོད་རྡོ་རྗེ།
2. ཆོ་དཔག་མེད་ཅུ་གསུམ་རྩེལ་སྒྲུབ།
3. ཆོས་གྲུབ་སེང་གེ
4. རྒྱལ་ཚབ་གྲགས་པ་དཔལ་འབྱོར།
5. དཔལ་འོ་གཙུག་ལག་ཐེང་བ།
6. ཉེ་གནས།

ཀམ་པ་སྐྱ་ཐེང་བརྒྱད་པ་ མི་བསྐྱོད་དོ་རྗེའི་ལོ་རྒྱུས།

༡༡། །དཔལ་ཀམ་པ་ན་རིམ་བརྒྱད་པ་རྗེ་བཙུན་མི་བསྐྱོད་ཞབས་རི་ལྟར་བྱོན་པའི་ཚུལ་ནི།
དེ་ཡང་སྟོན་ཆེ་རྗེ་བཙུན་པའི་ཞབས་དེ་ཉིད་དོ་རྗེའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གཡོ་བ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་
ཆེན་པོའི་རང་སྣང་དག་པའི་ཞིང་རབ་འབྱམས་སུ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་དང་རྒྱལ་བ་བྱམས་
པས། ད་ལྟ་ཇམ་གླིང་ན་སངས་རྒྱས་ཤུག་ཐུབ་པའི་བཙུན་པ་ལྟ་བུ་བརྒྱ་ཐ་མ་ལ་ཐུག་པས་སྐྱེ་བོ་
ཐམས་ཅད་ངན་སོང་དུ་གཞོལ་བར་གྱུར་གྱི་དེ་ཐམས་ཅད་ཁྱོད་ཀྱིས་ལས་ཉོན་དེ་དག་ཁོ་ན་
ལས་བརྒྱམ་སྟེ། གང་འདུལ་དུ་སྟོན་ཅིག་ཅིས་བསྐྱལ་བ་ན། ཡིད་བཞིན་གྱི་སྒྲིང་པོའི་བདུ་
འདབ་མ་འབྱམ་པ་ལ་སྐྱེལ་མོ་གྲུང་གིས་བཞུགས་ཏེ། ཁམས་སྤྱ་ཆོགས་པ་འདུལ་བའི་ཉིང་དེ་
འཛིན་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པ་ན་ཇམ་གླིང་གི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁམས་དང་དབང་
པོ་དང་མོས་པ་ཐམས་ཅད་རི་ལྟ་བུར་མཐུན་འདུལ་དགའ་སྤྱ་ཐམས་ཅད་ལའང་ཐུགས་མཉམ་
པ་ཉིད་དུ་གྱུར་ཅིང་། དེ་ཐམས་ཅད་གདུལ་བར་རུས་པར་གཟིགས་པས་སངས་རྒྱས་ཐམས་
ཅད་ལ་ཐྱི་ནང་གསང་བ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་མཆོད་སྒྲིན་རྒྱ་ཆེར་སྒྲོས་ཏེ། འོད་ཟེར་མཐའ་ཡས་
པས་སེམས་ཅད་ཐམས་ཅད་སྒྲིན་པར་མཛད་དེ།

བཙོམ་ལྟན་དཔའ་བོ་ཁྱོད་ནི་སྟོན་སངས་རྒྱས།

དགའ་ལྟན་བཞུགས་ནས་ཇམ་གླིང་གཤེགས་འཆལ་ལྟས།

བདག་ལ་མ་རུངས་འདུལ་བའི་ལུང་མགོས་ཏེ།

བྱང་ཆུབ་སྐྱོད་པའི་མགོན་མཛད་དོ་མཆར་ཏེ།

ཅེས་སོགས་སྒྲིན་ལམ་དང་དམ་བཅའ་ཆེན་པོ་མཛད་ནས་དོ་རྗེའི་མཛད་པ་བཅུ་གཉིས་ཇི་ལྟར་
མཛད་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ནི་སྐལ་པ་མཆོག་གི་སྦྱོད་ཡུལ་ཏེ། རྣམ་ཐར་བདག་ཚུལ་བཅུ་
གཉིས་པ་ལས་ཚུང་ཟད་གསུངས་པ་དེ་སྐད་ཀྱང་རྒྱ་མཚོ་ལས་ཆུ་ཐིགས་ཙམ་སྤུལ་བར་ཟད་དེ་
བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་བའི་གནས་དམ་པའོ།།

ཐུན་མོང་གཏུལ་བྱའི་སྒྲུང་བ་དང་བསྟན་ན། རྗེ་ཆོས་གྲགས་རྒྱ་མཚོས།

བདག་ནི་སྒྲེ་བ་མེད་ལ་སྒྲེ་ཚུལ་སྟོན།

གནས་པ་མེད་ལ་གནས་ཚུལ་སྟོན།

འཆི་བ་མེད་ཀྱང་འཆི་ཚུལ་སྟོན།

ཞེས་སོགས་དང་། སྐྱ་སྒྲེ་བ་ཕྱི་མའི་འབྲུངས་ཡུལ་ཡབ་ཡུམ་སོགས་གསལ་བར་གསུངས་པ་དེ་
ལྟར་སྐྱ་བལྟམས་པའི་གནས་ནི་དཔལ་ཀུའི་གདན་ས་ཆེན་པོ་དང་ཉི་བོ་ལྷ་ཆུང་། དེ་
ལས་གཡས་ལུང་ཀར་ཉི་མུག །དེའི་བྱེ་བྲག་ས་ཏམ་གྱི་གྲོང་དུ་སྐྱ་བོ་ལལ་པ་ལྟར་སྒྲུང་བའི་
ཡབ་ཡུམ་ལ་བལྟམས་པར་མཛད་དོ།།

དེ་ཡང་རྗེ་ཉིད་གྱི་ཞལ་ནས་ཁོ་བོ་ལ་ཕྱི་ནང་གསང་བའི་ཕ་མ་ཡོད་དེ། འོངས་སྦྱོད་
རྗེ་གས་སྐྱའི་ཞིང་དུ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གྱི་ཡེ་ཤེས་གྱི་ངོ་བོ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པས་གསང་
བའི་ཡབ་ཆོས་རྗེ་འཛིན་ཉེན་དབང་ལྷག་འཁོར་ལོ་སྒྲིམ་པར་བཞེངས་པའི་ཞལ་ནས་ཞུགས་
ཏེ་ཡུམ་དོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མ་ཨ་སྒྲིན་གྱི་ལྷམས་སུ་ཞུགས་པ་སྟེ། འདི་གཉིས་ས་བཅུའི་བྱང་
སེམས་ཡིན་ལ་རྣམ་པ་གཡོ་སྦྱའི་མཛད་པ་ལྟར་སྒྲུང་བས་ཁོ་བོ་འང་མི་གཞི་ངན་པ་ལྟར་སྒྲུང་བ་
ཡིན། དེ་ནས་འོངས་སྐྱ་ཉི་ལྟ་ཀའི་རྣམ་པས་བལྟམས་ཏེ་སྒྲར་ས་ཏོར་གྱིས་བོད་ཆོལ་ཁ་གསུམ་
བཟུང་དུས་གྱི་དམག་དཔོན་ཆེན་པོ་དགུ་པའི་རྒྱུད་ལས་སྐྱེས་པ་གསེར་བྱ་བྲལ་བྲམས་པ་
བཤེས་གཉེན་གྱི་ཞལ་ནས་ཞུགས་ཤིང་འབྲུངས་པའི་ཆུ་མིག་དང་ཤུག་ལུང་གི་བདག་མོ་ལྷ་མོ་
ད་ར་གསལ་སྒྲིན་གྱི་ལྷམས་སུ་བབས་ཏེ། དེའི་ཉེན་འབྲེལ་གྱིས་ངག་ཚུང་ཟད་མི་བདེ་བ་དང་
སྐྱ་རྒྱ་རྣམས་ཤེས་པ་མི་གསལ་བ་ཡིན། བྱང་གི་ཕ་མ་འདི་དག་ནི་སྤྲུགས་གྱི་སྦྱོར་ལམ་པ་

ཡུལ་ཉེར་བཞི་ཐམས་ཅད་དུ་དངོས་སུ་ཆོག་པ་ལོའོ་ལ་དབང་བ་ཡིན། དེ་ལྟར་གསང་བ་དང་
ནང་གི་ལྟམས་སུ་དོ་རྩེ་ཐོག་པའི་ནང་གི་དབང་བསྐྱར་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་ཆོག་པ་ཉེ་དག་པ་
ལ་སྒྲུལ་སྒྲུའི་རྣམ་པས་ནང་གི་ཡུམ་གྱི་ལྟམས་ནས་བལྟམས་ཏེ་ཕྱིའི་ཡབ་ཨ་ཕ་བམས་དང་ཡུམ་
སྒྲོང་མཁའ་སྒྲོད་པའི་དཔོན་མོ་སྒྲོང་བཟའ་བླ་མ་སྒྲོན་གྱི་ལྟམས་སུ་ཞུགས་པ་ཡིན། ཕྱིའི་ཡབ་
ཡུམ་འདི་གཉིས་ཀྱང་སྒྲགས་གྱི་ཆོག་པ་ལམ་ཆེན་པོ་བ་མི་ལམ་དུ་ཡུལ་ཉེར་བཞི་རྣམས་བགྲོད་
པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་རྩེ་དཔའ་བོ་ལ་དངོས་སུ་བཀའ་སྤྱུལ་ཏེ།

དེ་ཡང་མེ་ཡོས་ཏོར་ལྷ་གཉིས་པའི་ཆོས་བཅུའི་སྒྲོད་ལ་འོད་གྱི་གོང་ལུ་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བ་
ཞིག་ཁང་ཐོག་ཏུ་བབས་ནས་སྐར་ཁུང་ནས་སིལ་སྒྲ་དང་བཅས་པས་ནང་དུ་སོང་ནས་ནང་
ཐམས་ཅད་ཉི་མ་གར་བ་ལྟར་གསལ་བ་ཞིག་ཕྱང་ཆེ་ལྟམས་སུ་ཞུགས་ཏེ། དེའི་རྒྱབ་ཡུམ་གྱི་
མནལ་ལམ་དུ་ཐང་ཆེན་པོ་མེ་ཏོག་གིས་གང་བའི་དབུས་ན་གྲུར་ཆེན་པོ་གིན་ཏུ་ལེགས་པ་སྒྲ་
གསུང་བུགས་རྟེན་དོ་མཆར་བས་གང་བ་དུང་གི་མཆོད་རྟེན་ཁ་བ་ལྟར་འབབ་པ་གཅིག་ཏུ་
སོན་ནས་རུས་པའི་རྒྱན་དུག་དང་བཅས་ཏེ་གར་བྱེད་ཅིང་འདུག་པའི་རྒྱབ་རི་འཇའ་གྲུར་དང་
ན་ལུན་གཡུའི་མདོག་གིས་གཏིབས་པ་བྱེད་ལུ་མོ་བལྟར་མི་དོམས་པ་ནོར་ལུའི་རྒྱན་ཅན་
མཆོད་པ་སྒྲ་ཆོག་པ་འཛིན་པས་ཕྱི་ནས་བསྐྱོར་བ་དང་། གྲུ་གར་གྱིས་མཆོད་པ་མཐོང་ཞིང་
དེའི་ཆེ་མཆོད་གྲུལ་ནས་གསེར་གྱི་དོ་རྩེ་འོད་འབར་བ་ཞིག་བྱངས། ལུང་མེད་རལ་བ་ཁམ་ག་
རེ་བ་ཞིག་གིས་དུང་ཆེན་པོ་གཅིག་འཁུང་ཅིང་འདུག་པའི་དུང་བླངས་ནས་རུས་པས་སྐད་ཆར་
ཕྱང་ཆེ་བྱི་ཐོག་ན་བླ་མ་ཞིག་འདུག་པ་ན་རེ། དུང་སྐད་དེ་རྒྱ་དབུས་ཐམས་ཅད་དུ་ཐོས་ནས་
ཐལ་བེར། ཕྱི་རོལ་ཐམས་ཅད་བྲོམ་གྱིས་གང་འདུག་པ་ལ་ཡབ་གྱིས་མ་ཁི་ལག་བསྐྱོར་ཆེན་
པོ་གཅིག་ཐོགས་ནས་ཐམས་ཅད་ལ་མ་ཁི་བསྐྱལ་ཞིང་འདུག། །བླ་མ་དེས་དུང་གི་མཆོད་རྟེན་
གྱིས་མདོ་འཛིན་བྱས་པའི་བྲོང་བ་ཞིག་ཡུམ་རང་ལ་གཏད་ནས་འདི་ལ་མ་ཁི་སྒྲོངས་བེར་ཏེ།
འདྲེན་བདོ་བ་ལ་མནལ་སད་ཆོ། ལུས་བདེ་ཉམས་དང་བཅས་པའི་སྐར་ལས་ལྷིད་ཙམ་ཞིག་
ཏུ་འདུག། །དེ་ལ་སོགས་པ་ཡབ་ཡུམ་དང་ཡུལ་སྡེ་བཅས་ལ་དོ་མཆར་བའི་ལྟས་དང་མི་ལམ་

དཔག་མེད་བྱུང་འདུག་པ་བྲིར་མ་ལོངས་ཤིང་། འཕགས་ཆེན་རྣམས་ལྷམས་ཞུགས་དང་།
བལྟམས་པ་སོགས་ཀྱི་ཆེ། རོ་མཆར་བའི་ལྷས་བཟང་ཡོང་བ་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པའི་བྲིར་རོ། །དེ་
ལྟར་ལྷམས་སུ་སྒྲ་བ་བརྒྱུད་ལྷག་པར་བཞུགས་ཏེ་སྒྲོག་གྱུར་གྱི་གདུལ་བྱ་མཐའ་ཡས་པའི་
དོན་མཛད་དེ།

ཏྲུང་སྒྲ་བཅུ་གཅིག་པའི་ཡར་ཆོས་བཞིའི་སྤྱོད་ཡུལ་ལ་གཞོན་པ་མེད་པར་བལྟམས་
ཏེ་དྲི་བཟང་གི་ངད་ཆེན་པོ་བྱུང་བ་ན་སྒྱུན་རྒྱུན་མཛད་ནས་ཀམ་པའོ་ཞེས་པ་ཙམ་
གསུངས། དེའི་ཆེ་ཁང་ཐོག་ཏུ་འཇའི་ཀ་བ་བྱུག །མེ་ཏོག་གི་ཆར་བབ་ཅིང་ཡུལ་ལ་ཞག་མང་
པོར་དྲི་བཟང་གི་ངད་བྱོ་བ་བྱུང་། དེའི་ཆེ་ལྷ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྒྱུན་པ་བསྒྲགས་པས་སྐྱེ་བོའི་
ཆོགས་མང་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་འདུས་ཤིང་རོམ་དུ་ཀམ་པའི་སྐྱེ་སྐྱེ་འབྱུངས་ཞེས་སྒྱུན་པ་
ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་དུ་བྱལ། ཀམ་སི་ཏུ་པ་རྒྱལ་སྤྱོད་བཀྲ་ཤིས་དཔལ་འབྱོར་ཕྱོགས་དེར་
ཐེབས་པ་ན། སྒྲ་བ་དེའི་ཆོས་བཅུ་གསུམ་ལ་ཡབ་ཨ་བུམས་མཇལ་དུ་བྱོན་པ་ནས་ངད་ལ་
བྱིས་པ་རོ་མཆར་ཆེ་བ་ཞིག་ཡོད་ཞུས་པས། སྤར་རྗེ་ཆོས་གྲགས་རྒྱ་མཆོས་མ་འོངས་སྐུ་ལ་སྐྱེ་
ལུང་བསྒྱུར་གྱི་ཤོག་དྲིལ་སི་ཏུ་པ་དང་། རྒྱལ་ཆབ་པ་སོ་སོར་གཏོད་གསུངས་པའི་ཞལ་བྱང་
ཡོད་པ་རྟེན་སྒྲུལ་དུ་བཞུགས་པར་ཞིབ་གཟིགས་མཛད་ནས་བྱིད་ཡབ་ཡུལ་ལ་མིང་ཅི། ཁང་
པའི་ལྷག་འོག་ཏུ་བྱུག་ཐུང་དང་། རྒྱ་མིག་སྒྲོ་ཤར་དུ་བསྒྱུར་པ་རྣམས་ཨེ་ཡོད་གསུངས། ཡོད་
ཚུལ་ཞུས་པས་ཡབ་བུམས་པ། ཡུལ་སྤྱོད་མ་མཆོ་ཟེར་བ་ཅུང་མ་མཐུན། འོན་ཀྱང་ཨ་བུམས་
དང་། སྤར་མ་སྒྲོན་ཞེས་ཕྱོགས་མཐུན་ཙམ་ཡིན་པ་འདྲ། སྐྱེ་ཆེའི་རྟེན་འབྲེལ་དུ་སྒྲ་བ་གསུམ་
པའི་བར་གསང་ལ་ཉ་ར་དམ་པོར་གྱིས་གསུངས་ནས། རྟེན་བསྐྱུས་རིལ་བུ་བདུན། རས་གྱི་
བག་ལེ་ཁ་གང་། ར་དང་མར། གུ་གུལ་དཀར་ནག་འདྲེས་པ་ཐུལ་གང་ཙམ་བསྐྱར་ནས། འདི་
ཀམ་སི་ཏུ་པས་ན་བཟའ་དང་ར་འདྲེན་ཡིན་ཞུས། སྒྲོས་འདིས་བདུག་པ་གྱིས། རྟེན་བསྐྱུས་
རིལ་བུ་འདི་རྣམས་དྲོངས་དང་། སྐུ་ལ་སྐྱེ་ཡིན་ན་ཅི་ཡང་མི་ཡོང་། མིན་ན་ནང་པར་ནས་
རྟགས་གཅིག་སྒྲོན་པ་ཡིན། དེའི་ཆེ་མང་ན་ཆོག་བཞི་ཏུང་ན་གསུམ་གསུངས་པ་ཡིན། དེ་བྱུང་

ན་ཁྱོད་འདིར་ཤོག་གསུངས། ཡབ་ཀྱིས་དེ་རྒྱུ་ལ་བྱས་པ་ན་ཇ་འདྲེན་ཡང་བག་འཕྱིས་ཅམ།
ཨེ་མ་རྟོ། ང་ལ་ཐེ་ཆོམ་མ་བྱེད་དང་། །ང་ནི་ཀམ་པ་ཞེས་བྱ། །གཞན་འགའ་ཡང་གསུངས་པ་
མ་ཟེན། །ར་སྒོལ་ཞིང་ཡོད་ཆེ་སྒྲུལ་སྒྲུ་བལྟམས་ནས་ཞག་བཅུ་གསུམ་ལོན་པ་དེ་བཞེངས་
ནས་གར་མཛད། །ངོམ་སྟོད་ཀྱི་སྟོང་ལྷ་སྟོད་ཀྱི་སྒྲུ་མོ་དཔོན་གཡོག་གཉིས་ཀྱིས་མཇལ་ཉིན་
འཇལ་དང་མེ་ཏོག་གི་ཆར་བྱུང་། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་གོང་མ་དངོས་དང་མཇལ་བའི་དད་པ་
སྟེས། སྒྲུ་འབྱུངས་ནས་ཞག་བཅོ་ལྔ་ན་ཤེལ་བྱམ་དཔོན་ཉ་སྒྲུབས་ཀྱིས། ངའི་ཕས་དུང་གོང་
མ་སྒྲུ་ཆུང་དུས་ན་བཟའ་ཞིག་སྟུལ། ད་རེས་ངས་ཀྱང་སྒྲུ་དུང་དུ་ན་བཟའ་ཞིག་འབྱུལ་ཞེས་
སྟུལ་བས་ལེགས་སོ་གསུངས།

ཟླ་བ་གཅིག་ན་སྒོམ་ཆེན་གསེར་སྟུ་བས་མཇལ་ཏེ་ཁྱོམ་མང་པོ་ཡོད་སར་ཇ་ཞུས་དང་།
ཆོགས་འཁོར་བྱས། ཕྱག་རྟུ་ཁོང་གི་རྒྱ་དྲིལ་སྟུལ་བས་དགེས་ཏེ་འཁྱོལ་ཞིང་ཐམས་ཅད་ལ་
ཕྱག་དབང་མཛད། ཁྱོད་ཀམ་པ་ཡིན་ན་ཅེ་ལྷ་སྒྲུང་དུ་ང་ལ་ཆོས་གནང་བ་དེ་གང་ཡིན་ཞུས་
པས། ཕྱག་རྟུ་ཆེན་པོ་དང་། ལྷ་རོ་ཆོས་དུག་ཡིན་གསུང་པ་དང་། དུང་སི་རྟུ་པས་སྒྲུལ་སྒྲུ་
བརྟག་པར་ཡོན་བདག་མཆོ་སྒྲིས་བཏང་ཆེ་ཡིག་དུག་ལན་མང་པོ་གསུངས་དུ་དུམ་པ་གསེར་
རིས་མཇལ་བས་སྒྲུ་ལ་དྲི་བཟང་གི་དད་རྒྱན་དུ་ལྷང་བ་ལ་སོགས་པ་མཆོན་བཟང་གི་སྟན་པ་
རི་པོ་ཆེར་བསྒྲགས་ཤིང་། ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀམ་པའི་སྒྲུལ་སྒྲུ་ཡིན་པར་ཡིད་ཆེས་ནས་སྟན་
པས་ཕྱོགས་ཀྱན་བྱབ། ཨ་ཁུ་ཨ་ཐར་ཀྱིས་འདི་ཀམ་པ་ཡིན་ན་འདིས་མི་གཞོད་ཟེར་ནས་སྒྲན་
ཆེན་ཞུན་མར་དང་སྒྱར་ནས་དྲོངས་པས། ཅུང་ཟད་ཀྱང་མ་གཞོད། དྲིས་པ་ལེགས་སོ་བྱ་བའི་
སྒྲུ་ཆ་དེས་ལྷག་ལའི་སྒྲུ་ཀམ་པ་ཡིན་ན་ཅིར་ཐལ་ཡང་བྱིན་རྒྱབས་ཞུ་རི་ཞེས་ཁ་ངན་མང་དུ་
བྱས་ནས་ཡབ་དང་སྟོན་ཁ་གལ་བྱས་པར་ཁྱོམ་ལ་ཕྱག་དབང་གནང་སྐབས་དེར་མ་གནང་
པས་ཁོ་རང་ཡང་དད། ཡུམ་ཀྱིས་བལ་འཁལ་བའི་འཕང་ནས་འཛིན་ཏེ། འཁལ་མ་བཅུག་
པས། ཁྱོད་ད་ལོ་མི་ཁ་རྒྱུང་གྲགས་ཟེར་ནས་འགྲམ་པར་ཐལ་ལྷག་རྒྱབ་པས། ཨ་མ་རང་དལ་
པོར་སྟོད་མ་ཁི་ཐོན། བལ་འཁལ་མི་དགོས། ང་ལ་བདག་པོ་གཅིག་སྒྱར་དུ་ཡོང་བ་ཡོད་

གསུངས་བཞིན་རི་བོ་ཆེ་བ་དང་། ལྷོ་རོང་པའི་སྐུན་འདྲན་པ་སློབས་ལྟར། ཟླ་ངོ་བདུན་བཞེས་
པ་ན་རི་བོ་ཆེར་ཐེབས། ཆོས་རྗེས་འཛིག་རྟེན་དབང་ཕྱུག་གིས་བསྟེན་བཀུར་ཆེར་བྱས། རོས་
འཛིན་མང་པོ་མཛད།

དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་ལ་ལར་བསྐབ་སྟོན་གནང་བ་དང་། ལ་ལར་མདོན་མཁྱེན་མཛད་པ།
 ལ་ལར་ཡིག་དྲུག་གི་དགོ་བསྐུལ་མཛད་པ་ལ་སོགས་པས་སྐྱ་སེར་ཐམས་ཅད་དད་པ་བྱན་
 མོང་མ་ཡིན་པ་སྐྱེས། ཁམས་ཕྱོགས་ཀྱི་ཡུལ་མི་ཐམས་ཅད་ནས་རྒྱལ་བ་ཀམ་པའི་སྐུལ་སྐྱ་
 ཡིན་ལ་ཡིན་བཞིན་པར་ཐག་བཅད། ཆོས་རྗེ་ཡང་ཐུགས་སྒྲ་ལྟ་ཏུ་ཆོས་ནས། ཆེབས་པ་སྐྱ་
 ཆས་སོགས་རྫོངས་འབུལ་བཅས་སྟོ་རོང་རྫོང་དུ་སྐྱོན་དངས་ལྟར་ཐེབས། དོན་ལྟན་ཞབས་ཀྱི་
 དབུ་ལྷ་ངོས་འཛིན་མཛད། སྐབས་དེར་རྒྱལ་ཚབ་པས་སྐུལ་སྐྱ་ངོམ་དུ་འབྱུངས་པའི་སྐད་
 གསན་འབྲལ་རྟེན་འབྲེལ་འགྲིགས། འོན་ཀྱང་སྒྲ་མ་ཨ་མདོ་བ་མོད་རྒྱབས་ཅན་ཞིག་གིས་ཁོ་
 རང་ཚང་དུ་བྱ་ཞིག་བྱུང་བ་བྱུར་མང་དུང་པའི་སྐྱ་སྐྱ་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་ཡིན་ཚུལ་གསུངས་པ་
 དང་། ས་ལ་མི་ལམ་དང་ལྟས་བཟང་པོ་བྱུང་བར་བརྟེན། བྱུལ་བསྐབ་སྐྱུངས་མང་དུ་བྱས་ནས་
 ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་སྐུལ་སྐྱར་བསྐྱགས་ཏེ་བྲག་གསུམ་ན་བཞུགས། སྐར་པ་སལ་ཆེར་
 ཡང་དེར་འདུས་པ་ལ་ལོངས་སྟོང་གིས་མགྲ་བར་བྱས། སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱ་སེ་སྐར་དུ་གདན་
 དངས་ཏེ་སྐྱ་སྐྱ་ངོས་འཛིན་མཛད་པར་ཞུས་པ་སྒྲ་མ་ཉིད་སྐྱ་གསེགས། དེའི་ཆེ་སྐར་པས་
 ཕྱོགས་ལྟར་གིས་དགྲུགས་རྟེན་གྱིས། རྒྱལ་ཚབ་པ་སྟོན་གྱི་ཡུང་བསྟན་སོགས་གྱིས་སྐུལ་སྐྱ་
 ཉིད་ལ་འཆུགས་མེད་གྱི་ཐུགས་ངེས་སེམས་ཡོད་རུང་རེ་ཞིག་སྐར་པ་མི་མང་གི་ཁ་དོ་རུང་ཟད་
 གཟིགས་དགོས་གྱིས་བྲག་གསུམ་དུ་ཐེབས་ནས། ཨ་མདོ་བའི་སྐས་དང་མཛལ་བར་དར་སྒྲ་
 ཚུར་སྟོག་པ་སོགས་རྟེན་འབྲེལ་མ་འགྲིགས་ཤིང་། ཨ་མདོའི་སྐས་རེ་ཞིག་ཅེ་ལྟ་སྐར་དུ་སྐྱ་
 མཚམས་ལ་བཞག མཚོག་སྐུལ་སྟོ་རོང་རྫོང་དུ་ཐེབས་སྟོན་དབུ་ལྷ་དང་ལས་ལྷ་གཞན་མ་
 ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་རི་བཞིན་མཛད། དུང་གོང་མའི་ལུམ་སྤིང་ཞིག་ཡོད་པར་ཨ་ཅེས་གསུངས།
 དེ་སོགས་ངོས་འཛིན་མང་པོ་གནང་། ཀེ་ལོག་སྒྲ་མ་བསོད་རིན་པས་བྱིད་ཀམ་པ་ཡིན་ན་ང་ལ་

གསུང་ཞིག་བྱོན་ཞུས་པས། ང་ལན་རེ་པདྨ་འབྲུང་གནས་ཡིན། ལན་རེ་ས་ར་ཏ་པ་ཡིན།
 སོགས་གསུངས་དགུང་ལོ་ལྷ་པ་ལ་ཨ་མ་དོ་བྱ་བྱར་མང་སྐྱེ་ཡིན་ང་ཡི་གྲ་པ་ཡིན་གསུངས།
 རྗེ་མོ་ཞིག་གིས་བསྐྱོད་ཞུས་ཕུལ་བས་བསྐྱོད་པ་མ་གནང་པས། དེས་སྐར་ཀམ་པ་ཡིན་ན་གོག་མི་
 ཡོང་ཞུས་པ་ཡིན་འདུག། ཡུམ་ལྷ་མོ་སྐྱིད་ཅེས་དཔོན་མོའོ་ཡུམ་ངོས་འཛིན་དང་། རྒྱ་པ་
 འཐེང་ཚུལ་མཛད། རྒྱ་སྟོན་བྱ་བུལ་བས་མཛུལ། མཆོད་བཤམ་གྱི་སྟེང་གི་ནམ་མཁའ་ཨོ་
 རྒྱུ་ཆེན་པོ་ཞུས་གཟིགས། རྒྱར་ནས་བྲམ་མ་ཡང་རི་བ་སོགས་སྐྱོན་འདྲེན་ལ་འབྱོར། དེ་ནས་
 རྒྱལ་པའི་སྐྱའི་ཞབས་བྱར་སྟོ་རོང་གོ་བྱ། རི་བོ་ཆེན་མི་སྐྱ་རྣམས་འབྱོན་པའི་སྐྱ་འཕར་བཏང་
 བས། བམ་ལྷ་དགུན་ཡིན་ཡང་འབྲུག་དང་ཁུ་བྲུག་ལན་གསུམ་གསུམ་དུ་གྲགས། རྒྱར་དཔོན་
 རྣམས་རྒྱལ་སྐྱ་གཉིས་ངེས་པ་མ་འདྲོངས་གྱི་བར་དུ་བྲུག་མི་འཆལ་བའི་ཁྲིམས་བྱས་ཀྱང་།
 དབང་མེད་དུ་སྒྲུང་བ་འབྱུང་བས་བྲུག་དང་མཛུལ་དར་ཕུལ་ཐམས་ཅད་མཆི་མ་དང་བཅས་
 སྟོན་ལམ་འདེབས་པར་གྱུར། རྒྱར་དུ་ཐེབས་ཐོག་སྟེ་བོ་གྲ་བྱི་སོགས་ངོས་འཛིན་མང་པོ་
 གནང་།

དེ་ནས་ཨ་མ་དོ་བྱ་དང་ངོས་འཛིན་བསྐྱར་བས་ཨ་མ་དོ་བྱས་གསེར་སྐྱ་གཅིག་དང་ཐང་ཀ་
 གཅིག་བཟུང་བས་དེ་ཕྱོགས་པས་ཏྲ་རྒྱག་པ་སོགས་བྱས་པ་ན། རྒྱལ་ཆབ་པར་བྱད་མེད་
 དཀར་མོ་ཞིག་གིས་དུང་ཆེན་པོ་ཞིག་བྱར་བྱང་བར་ངས་དུང་འདི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་དུ་
 བསྐྱགས་ཀྱང་ཁྱོད་གྱིས་ཆག་བྱེད་མ་ཉན་ཟེར། བྱད་མེད་དམར་མོ་ཞིག་གིས་ཁྱོད་རྒྱན་མའི་
 ངག་ལ་ཉན་པ་ཞིག་ཟེར་བ་རྣམས་གཟིགས་པ་དང་། ཡུང་པ་དེ་རྣམས་སྟོ་རོང་པ་དང་། རྒྱ་
 སྟོན་པའི་མངའ་ཞབས་ཡིན་པས། རྒྱལ་སྐྱ་ཡིན་ངེས་ཁྲི་ཐོག་ཏུ་མི་འདོན་ན་ལུང་ཕྱོགས་པ་
 འཁོར་བཅས་མེད་པར་བྱེད་ཟེར་ནས་དམག་སོགས་ལ་ཞུགས། དེས་རྒྱར་པ་རྣམས་སྐྱག་ནས་
 རྒྱལ་ཆབ་པས་གང་གནང་བ་དེ་ག་ཡིན་ཞུས་པ་ལ་བརྟེན། རྒྱལ་སྐྱ་རིན་པོ་ཆེ་བྱ་ལོ་ཉར་ལྷ་
 གཉིས་པའི་ཆོས་བརྒྱ་བཞིན་ཉིན་རྒྱལ་ཕུར་གྱི་འབྲུབ་སྐྱོར་ལ་རྒྱར་ཐོག་ཏུ་སེང་གའི་ཁྲི་ཆེན་
 པོར་ཐེབས་ཏེ་བཀྲ་ཤིས་གྱི་མངའ་གསོལ་བ་མཛད། རྒྱར་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བྱོན་མོང་མ་

ཡིན་པའི་དད་པ་སྐྱེས་ཏེ། སྤར་རེད་རང་ཚོ་དེ་འདྲར་ལ་བྱུང་པ་ཅི་བྱུང་ངམ་ཞེས་གྲོང་། སྐབས་
འདི་ཡན་ཆད་ལུང་བསྟན་གྱི་ཚན་པ་དང་། ལྷ་དམར་བཞི་པ། མཉན་པ་གྲུབ་ཆེན། རྒྱལ་ཚབ་
རིན་པོ་ཆེ་སོགས་ཀྱིས་གསུངས་བརྟག་ལ་མ་བརྟེན་པར་ལོག་པ་ཁོ་ནའི་དབང་དུ་སོང་ཚུལ་རྗེ་
དཔལ་བོས་གསུང་པར་འདིར་བྲི་བར་མ་ལང་ངོ་།།

དེ་ལ་དགྲུང་ལོ་ལྔ་པ་དང་དུག་པའི་སྐབས་སུ་རྒྱལ་ཚབ་སོགས་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱལ་སྤྱེ་
བརྟག་པར། ང་ནི་ཀམ་པ་ཡིན། ང་ནི་ས་ར་ཉ་པ་ཡིན། ཁོ་ནི་བུར་མང་སྤྱལ་སྤྱེ་ཏེ། ངའི་སློབ་
མ་ཡིན་གསུངས་པ་དང་། ཡང་བརྟག་པར། འོ་ན་ཅེ་ལྷ་སྒྲུང་ན་འདས་པ་དེ་ཡིན་ནམ། ཅུར་
གཤིས་ན་འདས་པ་དེ་ཡིན་ཞུས་པས། ཅུར་གཤིས་ན་འདས་པ་དེ་འདི་ཡིན་གསུངས་ཏེ།
གསུང་འདིས་བྲག་གསུམ་སྤྱེ་སྤྱེ་བྱིས་བུར་མང་སྤྱེ་སྤྱེ་ཆུང་ཆུང་དུ་གྱུར་ནས་ཆེར་ལུང་གི་སྒྲ་མ་
མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །སྤྱིར་གོ་བྱི་སོགས་ཀྱི་ལན་དུ་བཀའ་སྤྱུལ་པ། སྤྱག་ལོ་དང་ཡོས་ལོའི་བར་
བདེ་བ་ཅན་དང་བྱམས་པའི་དུང་དུ་བསྐྱད་པས་སྤྱིད་པོར་བྱུང་། དེ་ནས་རྒྱལ་བ་བྱམས་པའི་
བཀའ་བཞིན་དུ་འདིར་འོང་བ་ཡིན། དམ་གྲོད་ཀྱིས་ཡིད་སྤྱོད་བྱུང་ཞེས་སོགས་གསུངས་སོ།།

འདི་ནས་བཞུགས་ཁྱིམ་ཐེབས་པ་དགྲུང་ལོ་བདུན་པ་ལ་མཛོན་མཁུན་སོགས་བསམ་
གྱིས་མི་བྱབ་པ་བྱུང་ཚུལ་ས་བོན་ཅམ་བཛོད་ན། བདག་གིས་བྱང་ཤས་ལར་སོང་སྟེ། རིགས་
ལྷན་ཆོས་རྒྱལ་སེང་གེ་ཞེས་བྱ་བ་སེང་ཁྱིམ་བཞུགས་ཏེ་ཆོས་གསུངས་པ་དང་། མདུན་ན་
འདོན་རྣམ་གཞོན་བཞུགས་པ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པ་མཆུར་ལུགས་ཀྱི་བསྟན་ཅིས་དང་
འགྲིགས་འདུག་གོ། །ང་ཡི་སྤྱལ་བ་བསམ་མི་བྱབ། ད་ལྟ་དབུས་གཙང་ན་ང་ཡི་སྤྱལ་བ་བཅུ་
དུག་ཅམ་ཡོད། ལུབ་ཕྱོགས་ན་བོད་སྟོན་གཅིག་ཡོད་པ་ང་རང་དངོས་ཡིན་གསུངས།

དེ་ནས་གདན་ས་གོང་འོག་ཀུན་ཏུ་གཏམ་སྟན་གྱི་གསེར་ཡིག་བཀྲམ། བདག་ཉིད་ཆེན་
པོ་པདྨ་འབྱུང་གནས་ཀྱིས་མི་བསྐྱོད་དོ་རྗེ་ཞེས་པའི་མཚན་བཏགས་པ། འཁོར་ལུག་གི་བར་དུ་
གྲགས། མགོན་པོ་བེར་ཅན་དང་། རྒྱ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་དབུས་སུ་གྲུབ་ཆེན་ཀམ་པ་སྤྱི་ཞལ་
གཟིགས། གཞན་ཡང་། ཞིང་སྤྱོད་། དམ་ཅན་རྣམས་ཞལ་གཟིགས། ཨ་མདོ་བས་ང་ལ་མཐུ་

བཏང་གི་མགོན་པོ་རྒྱལ་གསུངས་པའི་མོད་ལ་ཁམ་པ་ཚང་ལ་ནང་འཐབ་བྱང་། བཀྲ་ཤིས་
སྒང་དུ་རི་གཟིགས་ལ་ཐེབས་པར་སྒྲོབ་དཔོན་པདྨ། འཇམ་དབྱངས་དཀར་པོ། སྒྲོལ་མ།
མཁའ་འགོ་ལྷས་རྒྱ་དྲིལ་དང་སིལ་སྟན་འཛིན་པ་རྣམས་གཟིགས། བ་མང་ཞིག་ལ་ཞབས་
རྩེས་བྱོན། ཨ་ལ་རོང་དུ་འཇང་སྒྲ་མ་བཀྲ་ཤིས་ཀྱིས་རྒྱལ་པོའི་ཞུ་ཡིག་སོགས་སྤྲུལ། དེར་རྩེ་
མི་ལ་དང་། མ་མགོན་མགར་གསུམ་ཞལ་གཟིགས། གཞི་བདག་འབར་རྒྱུད་ཐོད་ནག་དགོ་
བསྟེན་མཛད། དེར་ཀམ་པ་གླི་དང་། ཨོ་རྒྱན་པདྨ་ཞལ་གཟིགས། རྩུང་གོང་མའི་སྐྱ་ཐང་ལ་
ཕྱག་ནས་ཟུག་ ཡུལ་བར་དུ་རྣམ་སྤྲུལ་ཞལ་གཟིགས། སྐབས་དེར་ཨ་མ་དོ་ཕ་བུ་བཞོལ་ཀྱང་
མ་ཉན་པར་བྲག་གསུམ་དུ་སོང་བས་ཆས་ཀ་རྣམས་སྟོར་བཅོན་དུ་རྒྱུད་སོང་།

ས་གའི་ཆོས་བཙུ་གསུམ་ལ་རྒྱལ་ཚབ་རིན་པོ་ཆེ་བཀྲ་ཤིས་རྣམ་རྒྱལ་ལས་ཐེག་པ་ཆེན་
པོའི་བསྟེན་གནས་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་གསན། ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པ་དཔལ་བཟང་པོར་མཆོན་གསོལ། ཏྲ་
ནག་ལྷགས་རལ་ཅན་གྱི་དབང་སྤྲུལ། དེ་ནས་ཡི་གེ་འདྲི་སྟོག་སོགས་ཆོགས་རྒྱུད་སྤྲུལ་མཁྱེན།
ཐང་ཤིང་ཞིག་ཏྲ་མགྲིན་ལྷགས་རལ་དུ་གཟིགས། མི་ལའི་སྐྱ་ཐང་ཞིག་དང་། རྩུང་གོང་མའི་
སྐྱ་ཐང་ཞིག་ལ་ཕྱག་ནས་ཟུག་ པོ་ཏི་ཐང་དུ་དམ་ཅན་ཞལ་གཟིགས། རྩུང་པའི་མདུན་དུ་
ཐེབས་སྐབས་བེར་ཅན་དང་། རྣམ་སྤྲུལ། རྩེར་ལེགས། ལྷགས་བདག་རྣམས་ཞལ་གཟིགས།
སྒྲ་མ་གཅོད་པ་འདི་རབ་དུ་བྱུང་དུས། ང་ཞུ་ནག་གཅིག་གྱོན་ནས་དེར་ཡོད། མཁན་པོ་དུང་པ་
གོ་སྤྱི་ཡིན། ཁོང་ཆོ་རབ་བྱུང་བྱེད་མི་བཙུ་ཡོད་གསུངས་པས་དུང་པ་དང་སྒྲ་མ་གཅོད་པ་
ཐུགས་ཆེས། རྩུང་པ་ཁམ་སྤྲུལ་ཐང་དུ་ཐེབས། བཙུ་བཞི་མཆོད་པ་མཛད་ཆེ་ཆོགས་ཆང་རྒྱར་
མཛད་པས། རྩུང་པ་མནལ་ཡུར་སྐབས་ཆོས་གྲགས་རྒྱ་མཆོའི་གསུང་འདྲ་བས་དུང་པ་ཡར་
ལོངས་མ་གཉིད་ཆོགས་རྩེས་ཡོང་གི་ཟེར་བ་དང་། དཔུ་ནས་འདེགས་མཁན་བྱུང་བ་གཟིགས་
པས་རྩེ་རང་དེར་བཞུགས་པ་མཛལ། རྒྱ་ཐོད་པོར་གནང་བྱུང་བ་ཨ་རག་དུ་འདུག་ཅིང་འཐུང་
བས་བདེ་བ་སྐྱེས་པ་བྱུང་བས། རྩུང་པས་བདག་རོང་པོ་དཔལ་ཐང་དུ་བཙུ་བཞི་མཆོད་པ་བྱེད་
དུས་རྩེ་ཉིད་གར་བཞུགས་ཞུས་པས། བཤད་མ་ཐག་དེ་རྣམས་མཛད་པ་ཡིན་གསུང་པས་དུང་

བ་རང་ལ་ངེས་ཤེས་བྱུང་བར་ཅན་ལ་བྱུང་སྟེ། བེར་མ་པ་དང་། ཏྲ་མ་གྱིན་དྲེགས་པ་ཀུན་སྒྲོལ།
 བེར་ནག་ཅན། རྩམ་སྒྲིལ། རྩོམ་ལ་ནག་པོ། སྐྱུན་རས་གཟིགས། མགོན་པོ་ཕྱག་དྲུག་པ་
 རྩམས་ཞལ་གཟིགས། ཏེན་སྒྲོམ་ན་དུས་གསུམ་མཁུན་པ་ནས་བཟུང་གོང་མ་རྩམས་ཀྱི་དབུ་
 རྩོན་ཡོད་པ་རྩམས་སོ་སོར་ངོས་འཛིན་གནང་། མགོན་འཆམས་ལ་གཡས་སྒྲོར་གཡོན་སྒྲོར་
 འདི་ཅི་ལགས་ཞུས་པས་ཆོས་གྲགས་རྒྱ་མཚོས་མཛད་པ་ཡིན། དོན་ལྟར་ཞབས་དུས་མེད་
 གསུངས། སྤར་དུང་བར་ལས་ཞུའི་ཏྲ་ག་ནས་བྱུང་མ་གྱོན་གསུང་པ་དེ་ཡང་གསུངས། གཙོད་
 ཁྱིད་ལུལ་དུས་འདི་ལྟ་ཏྲ་དཀར་བྱུང་རེད། གྲེགས་ཤིང་ནང་གི་ཀམ་པ་གྱིའི་སྐྱེ་འདི་རྩི་ཆོས་
 གྲགས་རྒྱ་མཚོའི་ཕྱག་བྲིས་ཡིན་གསུངས། དེར་དུས་མཁུན། འཇམ་དཀར། རྩམ་སྒྲིལ།
 མགོན་པོ་ཕྱག་བཞི་པ། སྒྲོབ་དཔོན་པདྨ། བེལ་པ། ལྷ་བ་པ་རྩམས་ཞལ་གཟིགས། པོ་ཏི་ཐང་
 དུ་བྱུང་ཞོན་མས་ཀམ་པའི་བསྟན་དག་རྩམས་བསྒྲུལ་བ་ཡིན་ཟེར་གྱིན་རྒྱགས་པ་གཟིགས་
 གསུངས། རྩོད་དུ་ཆོས་ལམ་པ་གྲ་ཤིས་སྤྱིང་གི་དགོན་པ་བཏབ། ཕྱག་ནས་གནང་སྐབས་
 གཞི་བདག་དེ་གཟིགས། འབང་ཆུང་ཐོད་ནག་གིས་ཆར་སེར་བཏང་བར་འབང་རྩི་ཐོད་དཀར་
 ཞེས་བཏགས། བ་མང་ཞིག་ལ་ཞབས་རྩིས་བྱོན། ཡང་དུང་གོང་མའི་སྐྱེ་ཐང་ལ་ནས་འབྱུ་ཟུག་
 པ་དང་དུང་པའི་ཕྱགས་དམ་ཐང་ཀ་རྩམས་ལ་ཕྱག་ནས་ཟུག་རྒྱ་སྟོན་ནང་སོ་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་
 མཚན་པས་སྐྱུན་དྲངས། འབུལ་ཞབས་ཆེར་བྱས། དཔོན་ནམ་ལེགས་གདན་སར་བསྐྱོས། ལ་
 བྱ་ལ་རྩམ་རྟོག་ཆོས་སྐྱེའི་ལེགས་བཤད་མང་པོ་གནང་བར་མཛད། ལྷ་གདན་རྩི་པོ་རིན་པོ་ཆེ་
 རི་བཞིན་གཟིགས། རྩི་དགོན་ཕུར་བཞུགས་རུབ་དཔལ་ལྷ་མོ་ཞལ་གཟིགས། བདེར་
 གཤེགས་ལག་བྱུ་དང་། དོན་བཞུགས་སྐབས་རྩི་བདུན་པ། འཁོར་ལོ་བདེ་མཚོག་ ཕུར་
 མཛད་མགོན་པོ། སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོ་རྩམས་ཞལ་གཟིགས། རང་སོ་སེང་གེ་བ་ལ་གནས་ལུགས་
 ཀྱི་ངོ་སྤྱོད་ངོ་མཚར་བ་གནང་བ་དང་རག་ཟམ་ཁར་སོག་གི་དགོ་བསྟེན་གཟིགས་ཏེ་གཏོར་མ་
 གནང་། དགའ་ལྷན་དགོན་དུ་ཀུ་ཀུ་རི་པ། མགོན་པོ་ཕྱག་བཞི་པ། ཕུར་མཛད་མགོན་པོ་
 རྩམས་ཞལ་གཟིགས། ཐང་དཀར་སྤྱིང་པ་སྤྱི་བཅས་ལ་རུ་དམག་དཔོན་རྒྱལ་གྱིས་ལུལ་ནས་

དགོན་པ་མཛད། བཀྲ་ཤིས་སྒྲུང་འདོགས་པ་གནང་། རལ་བྲག་ལུང་དུ་བདེ་མཆོག་མཁའ་
འགོ་རྒྱ་མཚོ། དབྱེས་དོར། གསང་འདུས། མི་བསྐྱོད་པ། སངས་རྒྱས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་འཁོར་དང་
བཅས་པ་ཞལ་གཟིགས། དཔོན་ཉི་མ་ཅན་ནས་ན་བཟའ་དང་མཚོད་ཞལ་ངོས་འཛིན་མཛད་
པ་དང་། ཡུལ་དེའི་བཅན་ལ་ཆོས་གནང་། ནང་སོ་ཆོས་བཟང་པས་ཆང་རག་དགོན་དུ་སྐྱུན་
དངས། ཐང་ཤིང་སྒོར་མོར་མཁའ་འགོ་མ་གྲངས་མེད་ཀྱིས་མཚོད་པ་དང་། ལྷ་ཁང་དུ་བདེ་
མཆོག་དང་བྱུག་བཞི་པ་དང་། ལྷ་ལུང་ན་བེར་ནག་ཅན་ཞལ་གཟིགས། འོ་ལུང་དགོན་དུ་ཉི་
ལོ་པ་དང་། ཨོ་རྒྱན་དང་། ཤ་མཐའ་གོང་དཀར་དུ་གསང་འདུས་རིགས་ལྷ། མགོན་དཀར་
ཞལ་གཟིགས། དགོ་བསྐྱེན་དབང་ལྷ་འོད་དཀར་གྱིས་མཛུམ། རྒྱལ་ཚབ་ནས་རྗེ་ཡི་དབུ་ལོ་
བསིལ། ཟུར་མང་བྱ་བཏང་སྒོ་གོས་རྒྱ་མཚོ་དང་། ལྷ་སྒོང་རྒྱལ་མཚན་བཟང་པོའི་མེ་ཏོག་ར་
བར་བེར་ནག་ཅན་དང་། རང་བྱུང་མ་ཞལ་གཟིགས་པ་དང་། སྒོན་གྱི་ཞིང་ཁམས་མང་པོ་དྲན་
རྒྱལ་གསུངས། ཟུར་མང་བྱ་བྲལ་བ་འདི་སྐྱེ་བ་མང་པོ་དྲན་པ་དང་། རྗེ་ལ་ཞབས་རྗེས་འཛོག་
པ་དང་། སངས་རྒྱས་འོད་སྒྲུངས་དང་རྗེ་བྱམས་པའི་འཁོར་མཛད་པ་ཡིན་གསུངས། ཁོ་བོ་རི་
པོ་ཏ་ལར་ཕྱིན་སྐྱུན་རས་གཟིགས་དང་། བདེ་བ་ཅན་དུ་སངས་རྒྱས་འོད་དཔག་མེད་སྐྱ་
མདོག་སེར་པོ་ཅན། དགའ་ལྷན་དུ་བྱམས་པ་མཛུམ། དེ་ནས་བདག་རྒྱེ་སྤྱིད་བཟུང་བ་ཡིན་
གསུངས། ནང་དོན་དང་བྱུག་ཆེན་གྱི་བྲིད་གནང་། རབ་འབྱམས་པ་ཕྱོགས་གྲང་དང་ཡང་རི་
སྒྲ་མ་སྒྲིབས། སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་དང་། རྣམ་སྤྱོད། དམ་ཅན་རྣམས་དང་རྗེ་ཆོས་
ཀྱི་གྲགས་པ་ཞལ་གཟིགས་ནས་དོ་རྗེ་གདན་ཕྱི་རོལ་པས་བཟུང་བེར་གསུངས། ཡུམ་སྐྱ་མ་གྱི་
དང་དྲེགས་པ་སྐྱ་གསུམ་ཞལ་གཟིགས།

དེ་ནས་མདོ་ཁམས་ཤར་ཕྱོགས་སུ་ཆིབས་ཁབ་བསྐྱར། རྒྱ་རྒྱལ་ལ་ཁར་བེར་ནག་ཅན་
དང་། ཞབས་ཡེ་བམ་ཁར་རང་བྱུང་མ་ཞལ་གཟིགས། དེ་དགོངས་ཉི་ཟེར་སྟེང་དུ་ཤུག་བྱུང་བ་
མཆོག་བྱང་གཉིས། རྣམ་སྤྱོད་དང་། འཇམ་ལ་རྩར་བེར་ནག་ཅན་ཕྱོགས་བཅུ་མགོན་པོ་
བཅས་ཞལ་གཟིགས། རི་བོ་ཆེ་པས་ང་འདྲེན་མདུན་བསུ་རིང་བྱང་བཅས་གདན་སར་ཕེབས།

ས་ར་ཏ་དང་ཏི་ལོ་རྒྱ་རོ་པ་རྣམས་ཞལ་གཟིགས། ལྷ་ཁང་དུ་བཞུགས་གྲལ་བཏང་པ་སྐམ་ལྷ་
 དམར་པ་སོགས་ལ་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་སོགས་ཟབ་བྱིད་གནང་། རྗེ་བདུན་པ་ཞལ་གཟིགས་
 རས་འབྲལ་ཡུན་གྱི་བསྐྱབ་སྟོན་མང་པོ་སྤྱལ། ལྷ་ཁང་བར་ཁང་གི་སྤུབ་སྐྱེ་ལ་ཕྱག་ནས་ཟུག་
 དེ་ཕྱོགས་གྱི་མི་ག་སོགས་ཁ་མཆུ་ཐམས་ཅད་བསྐྱམ། མནལ་ལམ་དུ་མཁའ་འགོ་སྟོན་མོ་
 ཞིག་གིས། ཏུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་འཕྲིན་ལས་ཀླུ་པ་ཞེས་སོགས་ཞུས་པ་རྗེས་པ་དང་། ཆོས་
 གྲགས་དང་ཕྱོགས་སྒྲུང་ཞལ་གཟིགས་ནས་ཆོས་གྱི་བགྲོ་བ་མང་དུ་མཛད་པའི་མཐར། ཆོས་
 སྐྱ་སྐྱེ་འགག་བྲལ་བས་མཉམ་བཞག་གཙོ། །ཞེས་སོགས་གསུངས། ཉིད་གྱི་སྐྱེ་འབྱུངས་ས་
 གཟིགས་གསུངས་ནས་དེར་ཆོགས་གཏོར་མཛད་པ་ན། མདུན་རིའི་ཅེ་ན་སྟོབ་དཔོན་པདྨ་ས།
 ང་ནི་པདྨ་འབྱུང་གནས་ཏེ། བྱོད་ནི་རྒྱལ་བ་མཆོག་དབྱངས་སོ། །དབྱེར་མེད་དོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་
 ཡིན་ཞེས་གསུངས་པ་གསན། ས་སྒྲུང་ཡོན་མཆོད་གྱིས་བསུ་བའི་ཆེ་ར་བྱུ་ཞིག་ཕྱག་ཕྱིར་
 བཀག་མ་སྤུབ་པར་འབྱངས་པ་ལ་སྟོན་གྱི་མི་མ་ཡིན་འདུལ་འཕྲོ་རྣམས་སྒྲགས་ལྷར་བྱུང་བ་ལ་
 དམ་ཅན་བྱན་དུ་བཀོལ་ནས་ཆར་བཅད་པ་ཡིན་གསུངས། ས་སྒྲུང་གི་གདན་ས་ལ་བསྟན་པ་
 རྒྱལ་མཆོན་བསྐྱོས། དེ་དག་ཏུ་མགོན་པོ་ཕྱག་ཕྱུག་པ་དང་བེར་ནག་ཅན་ཡང་ཞལ་གཟིགས།
 ཟས་མདར་བེར་ནག་ཅན་ཞལ་གཟིགས། བསྟན་པ་སྒྲོང་བར་ཞལ་གྱིས་བཞེས། རེ་ཅེ་དགོན་
 དུ་དུས་མཁུན་མཛལ། དེར་དཔལ་ལྷན་བཀྲ་གིས་བསྐྱོས། རྗེ་དོན་ལྷན་ཞབས་སྐྱེ་བལྟམས་
 གནས་ངོམ་གཤེལ་བྱམ་དུ་ཐེབས། ཆོགས་འཁོར་མཛད། རམ་མཁའ་རྒྱལ་མཆོན་བསྐྱོས།
 ཡོང་ཆེར་ཐང་དུ་རྒྱལ་བ་བྱམས་པ་ལས་བྱམས་ཆོས་གསན། ལྷ་སྟེང་བའི་ཐབ་་་་བསྐྱེད་
 སྐབས་དམ་ཅན་བསུ་མར་བྱོན་པ་གཟིགས། ལྷ་སྟེང་དུ་བྱམས་པ་དང་འགོ་མགོན་ཕྱག་ཏུ་
 རས་ཆེན་གཟིགས། སྐམ་གོ་ཐང་དུ་བྱང་སྟག་ན་བའི་དགོ་འདུན་སུམ་བརྒྱ་ཙམ་གྱིས་མཛལ་
 བར་གསུང་ཆོས་གནང་། འོག་མིན་ཀླུ་ར་ཐེབས། ལྷ་དང་མིའི་བསུ་བའི་བཀོད་པས་མདུན་
 བསྟར། དེར་རྗེ་དུས་མཁུན་དང་། རས་ཆེན་པ། མཁས་པ་དབང་དོར་སོགས་ཞལ་གཟིགས།

དགུ་གཏོར་སྒྲུབས་མ་མགོན་ལལ་སྒྱུར་དང་། ཞིང་སྒྱུང་ལལ་གཟིགས། གྱིང་ཐང་པ་དང་ཀམ་
བའི་འབྲུག་པ་བསྐྱུལ་པར་མཛད།

དེ་ནས་མདོ་ཁམས་མཆོད་རྟེན་མཐོང་གྲོལ་དུ་ཕེབས། བོ་རུ་བ་སོགས་གྱིས་མཛུལ།
དགུང་ལོ་བརྒྱད་ལ་ཟུར་མང་དུ་ཕེབས། ཟུར་མང་བདེ་ཆེན་ཅེར་བཀའ་བརྒྱད་སྒྲ་མ་རྣམས་
ལལ་གཟིགས། སྒྲན་ཚུ་དགོན་དང་སྒྲིང་ཐང་དུ་ཕེབས། ཆང་སར་གུ་སྤྱི་བཀྲ་ཤིས་རྒྱ་མཆོ་
སོགས་གྱིས་མཛུལ། སྤྱི་འབྲུམས་རང་བྱོན་རྣམས་མཛུལ། ཞབས་རྗེས་གཅིག་བྱོན། བདུད་
ཅི་དེལ་དང་རུ་དགོན་དུ་ཕེབས། བད་ཆེན་གུ་སྤྱི་སངས་རྒྱས་གཤམ་པ་དང་། གོ་སྤྱི་བསོད་
ནམས་བཟང་པོ་འདུང་། བད་ཡ་གཉིས་གྱི་ཁ་མཚུ་རྣམས་ཆོད་རྒྱ་མཛད། ཅར་གཤིས་སུ་
ཕེབས། སྒྲོལ་མ་བྲག་ཅུར་སྒྲོལ་མའི་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་གཟིགས། ཅི་དུར་ཕེབས། སྒྲོབ་པ་
རིན་པོ་ཆེ་ལལ་གཟིགས། རྒྱ་མཆོ་གཤོངས་སུ་རྒྱ་ར་དགོ་འདུན་སང་གོས་གདན་བྲངས། རྗེ་
གུ་དགོན་དུ་ཕེབས། རྗེ་སངས་རྒྱས་མཉན་པ་དང་དུལ་མོ་བཀྲ་ཤིས་འོད་ཟེར་བ་ཕེབས་པས་
མཛུལ། ལྷགས་མོ་ནང་སོ་འོད་ཟེར་བ་ཡང་ཕེབས། རྗེ་དེ་དག་ལ་མི་ཕྱིད་པའི་དད་པ་
འབྱུངས་ནས་རྗེས་སུ་འཛིན་པར་གསོལ་བ་བཏབ་པར་མཛད། དེར་རྟག་མགོ་རྟེན་གདན་
བྲངས་པ་མཛུལ། ལྷ་གྲོ་རྗེ་དཀར་དང་འཕོམ་མཁར་མགོར་ཕེབས། དུན་ཐང་དུ་གཞི་
བདག་གིས་དར་དཀར་སུལ་བ་ནང་པར་དངོས་སུ་ཡོད། འདན་མ་གྲུབ་ཆེན་པས་བྱང་ཆུབ་
སྲིད་དུ་སྦྱོན་བྲངས། ལྷ་ཁ་ཅན་སྒྲོང་ཐག་ལྷ་ཅམ་གྱིས་བསུ་མ་མཛད། སྦྱངས་རི་ནང་སོ་དང་
འཇང་གི་འབུལ་སྒྲེལ་བ་རྣམས་སྒྲེབས། སྦྱར་གྱི་གྲུ་བསྒྲེས་རྣམས་ངོས་འཛིན་གནང་། ཏེ་ཁང་
དམར་དུ་ཕེབས། ལྷགས་མོ་བས་འབུལ་ཆེན་སུལ། ཅི་ལྷ་སྒྲང་ནས་བྱང་གོང་མའི་སྦྱ་འཕོར་
ལྷན་གྲུབ་བྱོན། ཆིབས་སྒྲ་ཉི་ཤར་སོགས་སུལ། ཤེལ་ཁོག་ཏུ་ཕེབས། ཤར་ཁའི་རོལ་ཆེན་
བཙོ་བརྒྱད་གྱི་མི་སྡེ་རྣམས་ཆོགས།

དེ་ནས་སྟག་བཟང་ནང་། ཤུག་རི་ཐང་རྣམས་སུ་ཕེབས། ཁྲོམ་ཁྲི་དཔོན་གྱིས་སྦྱོན་བྲངས་
ཁྲོམ་རི་མཐོ་སྒྲའི་དགོན་དང་ཁྲོམ་སྦྱུལ་ལྷེ་སྦྱར་ཕེབས། ལྷགས་མདུད་སྒྲ་མ། ཀ་ཐོག་ནང་སོ་

དཔལ་འབར་ནང་སྟེ། ཉག་རོང་མཚོ་ཁབ་སྟགས་ཀྱིས་མཇུག་། དེར་ཕོ་བྲང་ནས་གདན་
 འདྲེན་གྱི་གསེར་ཡིག་པ་འོང་བའི་ཁྱེལ་དང་། ལྷ་མ་སྐྱེས་གསེར་མ། ཏ་ཏུ་བའི་ཆོས་གོས་
 སྟགས་ཁྱེར་ནས་སྐྱ་མ་བསོད་རིན་པ་སྟེ། རྒྱལ་ཚབ་དུང་དུ་ར་སྟག་བརྒྱ་ཉེར་ལྔ་སྟགས་
 བསྐྱར་། རྒྱལ་ཚབ་དགོན་གྱི་ཆོས་ཁྱེར་སྟགས་བཅས་། ཉག་རོང་མཚོ་ཁབ་ཐེབས། མཚོ་
 དཀྱིལ་དུ་མགོན་པོ་ལ་ཕྱོགས་བཅུ་མགོན་པོས་བསྐྱོར་བ་གཟིགས། ཤར་ཕྱོགས་སྐྱེས་རིར་
 ཐེབས། རྩེ་ཀམ་པ་གྱི་འོ་གུ་གདན་རྩེ་གཅིག་ལ་གཅིག་འབྱར་བ་ལ་སངས་རྒྱས་མཉན་པའི་
 ཕྱག་རྩེས་ཡོད་པ་དང་། མགོན་པོའི་ཁབས་རྩེས་མཇུག་། ཀམ་པ་གྱི་ལ་ཕྱོགས་བཅུ་འོ་སངས་
 རྒྱས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་དང་། མགོན་པོ་ལ་ཕྱོགས་བཅུ་མགོན་པོས་བསྐྱོར་བ་ཞལ་གཟིགས།
 འདམ་ཆེན་ཅེ་རང་ཐེབས། མཚོ་ནང་དུ་ཁྱོས་ནག་ལྷ་ལྷ་ཞལ་གཟིགས། པོ་འཕོར་གྱི་གཞི་
 བདག་རྒྱལ་གྱིས་མཇུག་ཞེས་རྩེ་ཁྱེར་། འབའ་སྐྱེས་མགོ་དང་འབའ་ཐང་དུ་ཐེབས།
 གོ་འཛོ་སྐྱེས་དཔོན་དང་བེ་རི་སྐྱེས་དཔོན་པས་མཇུག་།

དེ་ནས་ཀྱི་པོ་གདངས་རར་ཐེབས། ཀ་ཀ་རི་ཕྱག་ འཇའ་ཆོན་གྱིང་། ཆོས་འབྱུང་གོང་འོག་
 རྒྱལ་སྐྱེས་ཞེས་རི་ཁྱེར་། སྐྱ་མ་བསོད་རིན་པ་རྒྱ་ཡི་གདན་འདྲེན་པ་རྒྱལ་སྐྱེས་སར་
 མངགས། མཚོ་ག་རབ་དགོན་དུ་ཐེབས། རོ་ཁྱོ་ལུང་པ་བ་རྒྱལ་སྐྱེས་རྩེ་དེར་འདུས། ཕྱག་
 གསུམ་གྱིས་སྐྱེས་དངས། ལྷག་རྒྱལ་འབར་ལ་ཐེབས། འཇའ་རྒྱལ་པོའི་གདན་འདྲེན་པ་བྱུང་།
 དེ་ནས་རིམ་བར་རྒྱལ་ཐང་དུ་ཐེབས། ཡང་འཇའ་གི་གདན་འདྲེན་པ་རྒྱལ་སྐྱེས་ཐེབས། ཐེབས་
 པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས། ཕྱག་ནས་གནང་བ་ས་ཐམ་དུ་སྟེབས།

དེ་ནས་རིམ་བར་ཐེབས། ཕྱི་ལོ་ས་གའི་ཆོས་གསུམ་ལ་འབྱུག་གྲགས། རི་ཐམས་ཅད་
 དུར། འཇའ་འོད་ཀྱི་དྲ་བ་བྲེས། མེ་ཏོག་གི་ཆར་བབས་སྐྱེས་པོ་ཆེ་ཐག་པ་བཅད་ནས་སྐྱར་དུ་
 ཕྱིན་ཏེ་ཕྱག་འཆལ་བ་སྟགས་བྱུང་། ར་ཀྱ་བཞེས་གཙོས་དམག་མི་ཁྱི་ཆོ་ཙམ་གྱིས་བསུ་བ་
 དང་བཅས་ས་ཐམ་ཕོ་བྲང་གི་ཉེ་སྐྱོར་དུ་སྐྱར་ཕབ། ཕྱི་ཉིན་ཐོ་རངས་རྒྱལ་པོ་ཉིད་གུམ་ཁྱིར་
 ཐེབས། རྒྱལ་པོའི་ཁྱེ་བོ་དང་ལུ་བོས་སྐྱེས་པོ་ཆེ་རེ་རེ་ཞོན། སྐྱེས་པོ་གཅིག་ཡན་པར་ཁྱིད། ཏ་

ཁ་དོག་སྒྲ་ཚོགས་པའི་ཞོན་པ་ཅན། གདུགས་རྒྱལ་མཚན་རྩལ་མོ་སོག་གིས་བཀོད་པ་བསམ་
 ལས་འདས་པ་བཅས་བྱོན། གུར་སྒོར་ཐམས་ཅད་བབས། ཕྱག་ཕུལ། ལ་ཁ་ཚ་སྒྲོན་གྱི་ལོ་ཙྰ་
 བྱས། སྒྲ་ཁམས་ཞུས། འབུལ་བ་ཕུལ། གྲང་པོ་ཆེས་ཕྱག་ཕུལ་ཞིང་སྒྲ་ཆེན་པོ་བཏང་། འོ་
 ཐང་འབུམ་གྱིས་གྲང་པོ་ཆེས་སྒྲ་འདོན་པའི་རྒྱུ་མཚན་དྲིས་པས། གྲང་རྩིས་སངས་རྒྱས་བྱོན་
 པ་ལ་ཁོ་དག་འབ་རེད་ཟེར། འཇའ་དང་མེ་ཏྲོག་གི་ཆར་བབས། རུབ་རེ་བཞིན་སྒྲར་མཐའ་
 ནས་རྩལ་མོ་ཕུལ། རྒྱལ་པོར་སངས་རྒྱས་དང་དྲུང་གོང་མའི་གསེར་སྒྲ། མདོ་སྡེ་པད་དཀར་རྒྱ་
 བར། རྒྱལ་བའི་རིང་བསྐྱེལ། རྒྱལ་ལག་བསེ་རྒྱ། གསེར་ཆས། ཆིབས་པ་སོགས་སྒྲོས་མར་
 ཕུལ། བསྐྱེད་པའི་བཀོད་པ་དང་རྩི་ཉིད་འགྲོགས་ཁྱིམ་སྒྲ་དྲངས་ནས་དཔོན་སྒྲོབ་རྣམས་ཕོ་
 བྱང་དུ་སྒྲོན་དྲངས། རྒྱལ་པོ་ཡང་རྒྱ་སྒོ་བར་མར་བྱོན་ནས་མཇལ་དར་ཕུལ། རྒྱ་བན་རྩལ་ཆ་
 ཐོགས་པ་དང་། རྩི་པོ་ཆེ་གཅིག་ལ་མི་བཅུ་དྲུག་གིས་འཐེན་དགོས་འདུག རྩི་ཆལ་དུ་གསེར་
 གྱི་ལོར་ཕུ་ཀ་བ་གཉིས་གྱི་ཁྱོན་ཅམ་དང་གསེར་གྱི་རྒྱལ་སྒྲིང་སྒྲ་བདུན་སོགས་དང་། རི་དྲུགས་
 ཚོན་གྱིས་ཁ་བསྐྱར་བ་རྣམས་ལ་ཕྱག་ནས་ཞུས། ཕོ་བྱང་དུ་གསེར་ཁྱིམ་བཞུགས་སུ་གསོལ།
 འཁོར་རྣམས་ལ་འང་ཁྱིམ་དང་རྒྱ་ཁྱིམ་བཞུགས་ནས། མདུན་ཕྱོགས་རྣམས་གསེར་དཔུལ་གྱི་མེ་
 ཏྲོག་གིས་བརྒྱན་ནས། གསོལ་རྩི་ཁྱབ་དང་སྒྲག་པའི་རིན་ཆེན་གོས་དར་སོགས་བརྒྱ་འབུལ་
 ཕུལ། གསོལ་ཆས་སྒྲ་ཚོགས་པ་ཞུས། ཡང་ཕོ་བྱང་གཅིག་ཏུ་གསོལ་ཆས་ཞུས། གསེར་དཔུལ་
 གྱི་ཕུང་པོ་རྣམས་འདུག་པར་ཕྱག་ནས་ཞུས། བཅུན་མོ་གསུམ་གྱིས་རྒྱན་རྣམས་ཕུལ་ནས་
 སེམས་བསྐྱེད་གནང་། རྒྱལ་པོས་སྒྲེལ་མ་བཅས་སྒྲར་ཐོག་ཏུ་ཕེབས། བྱི་ཉིན་ཡང་དེ་ལྟར་ཕོ་
 བྱང་གཅིག་ཏུ་སྒྲོན་དྲངས། ལོ་བཅུ་གསུམ་བར་བོད་ལ་དམག་མི་བྱེད་པ་དང་། ལོ་སྟར་
 བཞིན་ཕུ་ཁྱལ་ལྟ་བརྒྱ་རེ་ཕུལ། དགོན་པ་བརྒྱ་འདེབས་པར་ཁས་སྒྲངས། ཞག་བདུན་
 བཞུགས། དེ་ཡན་ཆད་དུ་འཇང་རྒྱལ་པོ་འདི་སངས་རྒྱས་གྱི་བསྟན་ལ་མི་གུས་པ་ཞིག་ཡིན་
 ཅིང་། དེ་ནས་བཟུང་རྒྱལ་བསྟན་སྒྱི་དང་ཀར་བསྟན་ལ་མི་བྱེད་པའི་དད་པ་ཐོབ། ལ་ཁ་བར་
 རྒྱལ་པོས་དམག་དང་བཅས་པས་བསྐྱེལ། ལོ་བདུན་མཚམས་ནས་ཕེབས་པར་ཞལ་གྱིས་

བཞེས། ལུ་ཁྲལ་འཁྲལ་བ་སོགས་སྟར་ཆགས་སུ་བྱས། དེ་ནས་རྒྱལ་ཐང་ཁང་སར་མགོར་
ཐེབས་ཞབས་གྱིས་བཅགས་ཏེ་དགོན་པ་བཏབ།

དེ་ནས་རིམ་པར་ཐེབས་ཆེ་གྲགས་སེང་པ་སྐུ་ལྟུང་སར་ཆོག་ལམོར་མཛད། རྟག་
 ལུང་པའི་དགོན་རྩ་གོག་དུ་ཐེབས། ལྟོ་བ་རྣམས་ཀྱིས་མཛུལ། དུས་མཁའ་ཀྱི་སྐུ་པ་གནས་སྤང་
 ཐུག་དུ་ཐེབས། སྐུ་འདྲ་གསུང་བྱོན་མ་མཛུལ། དེར་དུས་མཁའ་ཞལ་གཟིགས། བྱིན་གྱིས་
 བརྒྱབ་པར་མཛད། དེ་ནས་ལི་ཐང་དུ་སྐྱོན་བྱངས། ས་སེར་དགོན་དུ་ཐེབས། སྤྱི་དཀར་ནང་
 སོ་ཆོས་དབང་སོགས་གོང་མའི་གྲུ་པ་རྣམས་ངོས་འཛིན་གནང་། དེ་ཆོ་རྒྱལ་ཚབ་སྐུ་ལ་སྐུ་སྟེ་
 བོར་གཤེགས་པའི་དགོངས་རྩོགས་རྒྱ་ཆེར་མཛད། དགོ་འདུན་རྣམས་ལ་གསེར་ཞོ་འབྱེད།
 དཔུས་སྐུ་སྐྱོན་སྤར་འབུལ་ཆེན་དང་། གདན་ས་གོང་འོག་སོགས་སྐུ་འདྲ་འབུལ་བསྐྱར་མཛད།
 སྟེ་བོར་གསུང་རྟེན་བཞེངས་པའི་རྒྱ་བཙས་གསེར་ཞོ་ལྡ་བརྒྱ། ར་ལྡ་བཙུ། ཟངས་དོས་བཙུ་
 སོགས་བསྐྱར། ཐུབ་ཆེན་གསེར་ཐོག་རྒྱ་ཟངས་དོས་སུ་མ་ཙུ། གསེར་ཞོ་སྟོང་རྩ་ཅན། ར་བརྒྱ།
 ཏྲེལ་མཛོ་གཡག་མང་པོ་སོགས་བསྐྱར། མཁས་པ་མི་ལྷས་ར་འདྲན་སྒྲིབས་རབ་སྤང་དུ་
 སྐྱོན་བྱངས། འགོ་མ་སྤང་དུ་ཐེབས། འབུལ་ཞབས་ཞུས། ཉག་རོང་གྲུ་ཁར་དཔོན་དག་ལྟ་
 རྒྱལ་སོགས་ལ་དད་རྟེན་ཞབས་རྩེས་ཞིག་བཞག རྒྱ་ཕ་རི་ཡག་མོ་རི་ལ་ཞག་གཅིག་བཞགས།
 སྐུ་པ་ཐུག་དུ་ཐུག་སོར་གསུམ་གྱི་རྩེས་བྱོན། མི་ཉག་འཇམ་དབྱངས་གྲགས་པ་དང་རྩེ་དོན་
 ལྷན་ཞབས་གྱི་གདན་ས་ར་ལྷ་རར་ཐེབས། རྩེ་ཡབ་ལྷས་གྱི་སྐུ་འདྲ་སོགས་ལ་མཆོད་འབུལ་
 མཛད། མཁས་པ་མི་ལྷའི་དགོན་བཀའ་བཞི་དགོན་དུ་ཐེབས། གོས་ཅན་གྱི་ཕུར་བུ་ཅན་དགོ་
 འདུན་སྟོང་ཐུག་གིས་བསུས། ལྟོ་མགོ་རིན་ཆེན་གྱིང་དུ་ཐེབས། གོས་ཆེན་ཕུར་བུ་ཅན་དགོ་
 འདུན་བརྒྱས་བསུས།

དེ་ནས་ལུ་དམར་སྤྱན་སྒྲ་རིན་པོ་ཆེ་ནི་ས་ཐག་གིས་བསྐྱལ་བས་གདན་མ་གྲུབ། ཏུང་གོང་
མས་སི་ཏུ་བར་ཡི་གོ་གནང་བར་གྲུབ་ཆེན་སངས་རྒྱས་མཉན་པ་སྒྲ་མར་འོས་ཞེས་འདུག་པ་
དང་། རྗེ་ཉིད་སྒྲ་ཆུང་ཏུ་ནས་ངའི་སྒྲ་མ་ནི་འདན་མ་གྲུབ་ཆེན་ཡིན་གསུངས་པ་སོགས་ཀྱིས་རྗེ་

སངས་རྒྱལ་མཉན་པ་རིགས་བདག་ཏུ་སྤྱོད་བྱངས་ནས་བཀའ་ཆོས་གསན་ཚུལ་རྣམས་ལེགས་
སྤྱད་མའི་འབྲེལ་པ་ལྟར་ལས། དེ་ཡང་བྱི་ལོ་ལྷ་བ་བཅུ་གཅིག་པར་རྗེ་དེའི་བྱང་ནས་དག་ཚུལ་
མཛད། འདུལ་བ་མདོ་ཙ་མོགས་འདུལ་བའི་སྒྲོར་རྣམས་གསན། ཤིང་རྩའི་སྒོལ་འབྱེད་
གཉིས་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་ཞུས། བྱང་ས་དང་སྦྱོད་འཇུག་སོགས་སྦྱོད་ཕྱོགས་ཀྱི་སྒྲོར་རྣམས་
གསན། འདུས་པ་སྒྲོམ་པ་སོགས་རྒྱད་སྟེ་བཞིའི་དབང་རྒྱད་བཤད་མན་དག་དང་བཅས་པ།
དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་དབང་དང་སྦྱོར་བ་ཡན་ལག་དྲུག་གི་རྣལ་འབྱོར་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་
ལྟན་ཅིག་སྦྱེས་སྦྱོར་དང་། ལྷ་རོ་ཆོས་དྲུག་གི་ཟབ་བྲིད་སོགས་གསན།

དེ་ནས་བེའུ་ལུག་ཁོ་མོ་བྲེ། དུམས་སར། ཏ་ཏི་དགའ་ལྟན་གྱི་རྣམས་སུ་ཕེབས། ཞིང་
གི་ཏུ་ཞིང་དོ་རྗེ་རྒྱལ་མཆན་གྱིས་དར་ཅེ་མདོར་སྤྱོད་བྱངས། མི་རིགས་སྤྱ་ཆོགས་བྲི་ཕྱག་དུ་
མར་ཆོས་འབྲེལ་གནང་། ལ་མོ་ཅེར་གཞི་བདག་མཆོད་ལུས་མཛལ་དག་བསྟེན་མཛད། རྒྱལ་
རོང་ནས་རོ་རྣམ་གྱི་ཤི་དང་། ཆ་ལྷོག་གྱི་ཤི་མཛལ། དེར་ལྷ་བ་གཅིག་ལ་བཞུགས། ཏུ་ཞིང་
སོགས་དེ་ཕྱོགས་རྣམས་ཀྱིས་འབུལ་ཞབས་རྒྱ་ཆེར་སྤྱལ། དེ་ནས་རབ་སྒྲུང་ཆར་སྒྲུང་ལ་
ཕེབས། གྲུང་ལོའི་ལོ་སར་མཛད། རྗེ་སངས་རྒྱལ་མཉན་པར་འབུལ་ཆེན་བསྟེན་པས། བྱུང་
ཆེན་ནས་ཀྱང་རྩུར་འབུལ་ཆེན་སྤྱལ། འདྲ་ཡུལ་དུ་ཕེབས། ཆོར་ལུང་དུ་དགོན་པ་བཏབ། འདྲ་
སྒྲ་ཆོས་འོད་སྒྲ་མར་བསྐྱོས།

དེ་ནས་ལྟན་པོ་ཅེའི་འདབས་སུ་ལྷ་བ་གཉིས་ལ་བཅད་རྒྱར་བཞུགས། རོ་རོལ་གཙང་
ཆེན་དུ་ཕེབས། དག་འདུན་མང་པོས་བསུ་མ་བྱས། འཛིར་ཀ་ལྷ་མོ་དར་ཐང་དང་། འཛམ་
ཐང་དུ་ཕེབས། ཏར་སྒྱ་རིན་ཆེན་གྲགས་པ་ཆེ་མཆོམས་ལས་ལངས་ཏེ་དག་འདུན་སྦྱོར་ཕྱག་
ལྟག་གིས་བསུ་མ་དང་ནམ་མཁའ་འཇའ་འོད་དང་མེ་ཏོག་གིས་བྱབ། ཏ་སྦྱོར་ཕྱག་སོགས་
སྤྱལ། ལྟགས་རིར་ཕེབས། དོམ་ཆ་ནང་སོ་དང་འགྲུ་ལོག་དཔོན་པོ། གངས་པ་བསྟན་པ་
སོགས་མགོ་ལོག་པའི་ལྷ་སྟེ་མི་སྟེ་ཀུན་དང་། བདྲ་རི་མཐོ་ནས་ཨ་ཡམ་སྒྲ་མ་སོགས་མ་རོལ་
སྦྱོར་ལྱི་དད་འདུས་རྣམས་དང་བཅན་ལ་རྒྱལ་པོའི་འབུལ་སྦྱེལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་མཛལ།

གོང་མའི་མདུན་ནས་གདན་འདྲེན་པ་རྣམས་ཁོ་ཆེད་རྩེ་བ། སྒར་པ་དབུས་སུ་མ་འབྱོན་
 ཟེར་བའི་གསེར་ཡིག་པ་དོམ་ཆ་རྩེ་ཅིང་བྱུང་། རྒྱ་སོར་ཇ་འདྲེན་པ་རྣམས་བཟངས། དེ་ནས་ཕོ་
 དེ་གར་ཀ་ནས་གླིང་ཆོང་གིས་གདན་བྱངས། ཅི་ནང་དུ་འཕགས་པ་སྐྱེས་པ་ཞལ་གཟིགས། བ་
 ཟིས་མདོར་སྒྲ་གཅིག་བཞུགས། མགོ་ཟི་རི་ཁྲོད་དུ་ཐེབས། གླིང་བྱང་པ་ཉིང་འཛིན་བཟང་
 བོར་ལུང་བསྟན་མང་པོ་མཛད། སོག་ཡུལ་དུ་སྐྱེན་བྱངས་ཀྱང་ད་རེས་དུས་ལ་མ་བབས་
 གསུངས། འདན་བྱང་ཚུབ་གླིང་དུ་ཐེབས། སངས་རྒྱས་མཉན་པ་ནས་སྒར་པ་སྟོང་ཕྱག་ལྷག་
 ལ་ཐོག་ཕུལ། འགྲུས་སྒྲིང་ཆོས་རྗེ་དང་ལྷགས་མོ་གོ་སྤྱོད་ཟེར་བཟང་པོ་ལ་ལུང་བསྟན་མང་
 པོ་གནང་། ཟན་བཤི་ནང་དུ་དཔོན་རྒྱལ་ཡེས་མཛུལ། རུ་བོ་གྲུ་པར་ཕུལ།

དེ་ནས་སྒར་ཁམས་སུ་ཐེབས། ག་ཟི་དགོན་དུ་སྟོན་གྱི་ལོ་ལྷ་རྣམ་གསུམ་གྱི་རྟོན་རྣམས་
 མཛུལ། སུ་གཡག་གཞུང་གསུམ་དང་མཐའ་བཞིར་ཐེབས། རོ་བ་བཅང་བའི་ཕྱག་རྗེས་བྱོན།
 སྒྲི་མདའ་དགོན་དང་ཡོར་གཤིས་བརྒྱད། འོག་མིན་ཀམ་པ་ཐེབས། ཏཱི་སི་རུ་བསོད་ནམས་
 རྣམ་རྒྱལ་གདན་སར་བསྐོས། མཆོད་ཁང་རྣམས་ལ་མཆོད་རྗེས་དུ་མ་ཕུལ། འདུས་སྡེར་མང་
 འབྱེད་མཛད། དེར་ནང་ཆེན་ཟུར་མང་རི་བོ་ཆེ་པ་རྣམས་གྱི་ར་འདྲེན་བྱུང་། ཆམ་གཤིས་ནས།
 སྟོང་ཐང་དུ་ཐེབས་ནང་ཆོང་གཉིས་ནས་འབུལ་ཞབས་རྒྱ་ཆེར་ཞུས། རྒྱ་སོར་ཇ་འདྲེན་པ་
 རྣམས་འཁོར། ཞུ་ཡིག་རྟོན་བཟང་བཅས་འདུག ཀམ་པ་ཐེབས། ཐའི་ཀྱན་ཆེན་པོས་བཟངས་
 བའི་མི་དཔོན་རྒྱ་དཔོན་ལས་ཆོན་ཅན་ལྷ་བརྒྱ་སྟོར་སྟེབས་ནས་གོང་དུ་ཐེབས་པའི་ཞུ་ནན་
 བྱུང་། འདན་མ་སྐྱེས་པ་དང་གསེར་ཡིག་པ་གཞན་རྣམས་རྒྱ་སོར་བཏང་། སི་རུ་བཀྲ་གིས་
 དཔལ་འབྱོར་གྱི་སྐྱེ་སྐྱེ་ཆོས་གྱི་འོད་ཟེར་ལ་སྒྲ་བུ་བས་སྟན་དམར་སོགས་གནང་། དེ་ལྟར་ལོ་
 གསུམ་དུ་ཉིན་མཆོན་བར་མེད་དུ་དབང་ལུང་དང་གསན་སྐྱུངས་ཉམས་བྲིད་མཛད་པས་
 གསན་པ་མཐར་ཕྱིན་འདན་མ་གྲུབ་ཆེན་གིན་རུ་དབྱེས། ད་ནི་ཁོ་བོ་གི་ཡང་མི་འབྱོད་
 གསུངས་པས། ཡོས་ལོ་སྒྲ་བ་དང་པོར་རྗེ་སངས་རྒྱས་མཉན་པ་ཆོས་དབྱིངས་སུ་གཤེགས་

པས་མཆོད་འབུལ་བྱ་ཆེར་མཛད། གསོལ་བ་བཏབ་པས་ལྷ་ཆེན་གྱི་དཔུང་པ་གཡས་སྟེང་དུ་
སངས་རྒྱས་མཉན་པ་ཐེབས་ཟབ་རྒྱས་གྱི་ཆོས་ཚུལ་དུ་མ་གསུངས་པར་མཛད།

དེ་ནས་བཟུང་དུལ་མོ་བཀྲ་ཤིས་འོད་ཟེར་བསྟན་པར་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །དོམ་ཆ་རྩ་ཅི་
སོགས་གོང་ནས་གསེར་ཡིག་པ་མང་པོ་ཟུ་ཉི་འགམ་ལ་སྟེབ་པར་ར་འདྲེན་པ་བཏང་། ཉི་སྟེང་
དུ་ཐེབས། ལྷ་ཁང་དུ་བུམས་པའི་སྒྲུ་ལ་ཕྱག་ནས་གནང་བར་ནས་བྲེ་གསུམ་ལ་བྲེ་བདུན་དུ་
འཕེལ། ནས་འབྲུ་མང་པོ་ཟུག་ཟུ་ཉི་འགམ་དུ་དོམ་ཆ་རྩ་ཅིང་། རྒྱ་དཔོན་དགུ་སོགས་གསེར་
ཡིག་པ་རྣམས་གྱིས་མཛལ། ཟུ་ཉིག་གི་སྒྲུ་སྒྲུར་དང་གསེར་ཡིག་དང་འཇའ་ས་སོགས་ཕུལ།
དོམ་ཆ་རྩ་ཅིས། དེད་རྒྱ་ནག་རྩ་རྩ་འབུལ་ལ་སོང་དུས་བདག་བརྩུ་མ་རེད་གསུངས་ནས་བཙོན་
དུ་རྒྱུད་སྒྲུབས་གོང་ནས་གསེར་ཁང་དུ་རྩེ་ཉིད་ཞལ་གཟིགས། སངས་རྒྱས་ཡིན་ན་ཞབས་ལ་
འཁོར་ལོ་སོགས་ཡོད་ཐང་བསམ་པ་ན་ཕྱག་ཞབས་གྱི་མཐིལ་ལ་འཁོར་ལོའི་རི་མོ་ཡོད་པ་
བསྟན། དེ་འདྲའི་བཀོད་པ་ཅན་གྱི་གསེར་སྒྲུ་རྒྱ་ནག་མ་རྒྱབ་ཡིག་རྩ་སུམ་ཅུ་སོ་གཉིས་ཟེར་
བའི་རྒྱ་ཡིག་ཡོད་པ་འགའ་རེ་ཡོང་། བྱ་ཆེ་རིང་ལ་བྱ་ཆེ་རིང་ཁྲི་ཕྱག་མང་པོས་བསྒྲོར་པ་
གཟིགས་པས་བཙོན་ལས་ཐར། རྒྱལ་པོའི་ལུང་གིས་མདུན་དུ་བྱོན་ཆོག་པ་བྱུང་། བྱ་ཆེ་རིང་
འདི་འདྲ་བོད་དུ་ཡོད་དམ་གསུངས་པས་མེད་ཚུལ་དང་། རྩེའི་རྣམ་ཐར་ཞིབ་རྩིས་བྱུང་བས་
སྒྲུར་གྱི་གོང་མ་རྣམས་དང་ཀམ་པ་ཡོན་མཆོད་ཡིན་ཚུལ་སོགས་ཞུས་པས། དེད་ལ་རྩ་ཅི་རྒྱལ་
ལྷས་པའི་ལས་ཀ་གནང་བ་ཡིན་ཅིང་། དེར་ཉི་མ་རུབ་ཕྱོགས་ན་འོད་དཔག་མེད་གྱི་སྒྲུལ་སྒྲུ་
རེད་གྱི་དོན་དུ་བྱོན་པ་དེ་སྒྲུན་འདྲེན་པ་ཡིན་ཞེས་པའི་དྲིལ་བསྒྲགས་སོང་ཞེས་ཟེར།

དེ་ནས་གཙང་གཤིས་དོ་མེ་གོ་ཡོད་དུ་ཐེབས། ལུ་རུ་མཆོན་བརྒྱུད་ཞལ་གཟིགས། དུང་
གོང་མའི་ཕྱག་མཁར་རྩེས་མཛལ། དེར་ཞབས་རྩེས་ཞིག་ཀྱང་བྱོན། ཀཾ་པོ་དཔལ་བཙུགས་
གྱིས་དར་དཀར་ཕུལ། རུ་རུར་བེ་རོ་ཅ་ནའི་གནས་སྒོ་བྱེས། དེར་ཡང་ཞབས་རྩེས་བྱོན། ལྷག་
རུམ་པ་གཉིས་སོགས་ས་སེར་ནས་སྟེབས་པར་ར་འདྲེན་བཏང་། ལི་ཐང་དུ་ཐེབས། དོམ་ཆས་
རྒྱལ་བ་རིགས་ལྷའི་སི་ཐང་ལྷ་སོགས་དང་། དིང་ཕོན། གསེར་དཔུལ་ཤེལ་སྒྱུད་སོགས་

བསམ་གྱིས་མི་བྱེད་པ་དང་། རྒྱལ་ཚབ་སོགས་ལ་འདྲ་བར་ཆུ་ཚོན་ར་སོགས་དང་། ཀར་དགོན་
 སོ་སོའི་མང་འབྱེད་རྟེན་ལ་སོགས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལུ། དེ་ཉིན་ནམ་མཁའ་འཇའ་འོད་
 དང་། མེ་ཏོག་གི་ཆར་བབས། བྱམས་པ་འཇམ་དཔལ། བཀའ་བརྒྱུད་སྒྲ་མ་རྣམས་དང་། མ་
 མགོན་དམ་ཅན་རྣམས་གཟིགས། རྒྱ་རྣམས་ཀྱིས་གསོལ་སྟོན་བྱངས། ཉག་ཆུ་ཁར་ཐེབས་
 མཉན་པས་གྲུ་གྲུ་བཅུད་པས་ཞག་གཉིས་ཐོག་སྒར་ཡེ་མི་དར་བའི་སྒྲ་བ་བཅུ་པར་ས་རོང་ཆད་
 བའི་ཡུལ་དེར་ཆུ་ལ་དར་ཆགས་ནས་སྒར་པ་རྒྱ་འབྱུལ་བཅས་འགྲོ་ཆོག་པ་བྱུང་། དེ་མཚམས་
 ནས་དར་ཡང་ཞིག་སོང་། དེར་དོ་ལ་ཞབས་རྗེས་བྱོན། བྱང་ཉིད་ནམ་མཁའ་ལ་འཕྱར་ཏེ་བྱོན་
 པ་རྒྱ་བོད་ཀྱན་གྱིས་མཇུག། འདྲ་ཡུལ་ཆེར་ལུང་དགོན་ཏུ་ཐེབས། འབྲུག་ལོའི་ལོ་སར་
 མཇུག། བ་ཐང་གི་དགོན་སྐྱེས་པའི་གསུམ་མགོན་པོ་དང་། བྱམས་པ་དང་དོ་རྗེ་ལག་མོ་
 ཞལ་གཟིགས། དོ་ལ་ཞབས་རྗེས་བྱུང་། དབུས་ནས་སྐྱོན་སྒྲ་ལྟ་བུ་འཛིན་སོགས་ཇ་འདྲེན་པ་
 རྣམས་སྐྱེབས་པར་བྱུང་བྱི་དཔོན་སར་རྗེ་གོང་མས་དེད་རང་གཉིས་འབྲུག་ལོར་འཕྱད་
 གསུངས་པའི་ངེས་ཤེས་ཐོབ། མེད་གོ་དགོན་ཏུ་ཀམ་པ་སྐྱེས་པའི་སྐྱེ་མཇུག། མེ་ཏོག་གི་ཆར་
 བབས། སྐྱེ་འདྲ་དང་མོལ་མཆིད་མཇུག། ཐའི་ཅིན་ཆེན་པོ་སྐྱེ་ལོ་མགོར་ཐེབས་སྐབས་ཇ་
 འདྲེན་པ་བཏང་། དེར་ཐའི་ཅིན་སོགས་ཀྱིས་ཀམ་པ་ལྟ་ནག་ཅན་ཞལ་ལྟུང་ལ་གཟིགས་པ་
 མཇུག། ར་ཏི་དགའ་ལྟན་གྱི་དུ་ཐེབས། ཐའི་ཅིན་ཆེན་པོས་མཇུག། དེ་ཡང་བཅུན་མོའི་
 འཁོར་ལྟག་རུམ་པའི་མིང་ཡིན། གོང་མའི་ལུང་གིས་བྱོད་གདན་འདྲེན་ལ་ཡོངས་ནས་ལོ་
 འགའ་སོང་ད་ལྟར་དུ་ཕོ་བྲང་དུ་ཐེབས་དགོས་ཞུས། བྱི་ཉིན་ཐའི་ཅིན་གྱུ་མ་བྱི་ལ་ཞོན་ཏེ་ཐའི་
 ཅིན་བརྒྱུད། ཏུ་ཞིང་བརྒྱ། བྱི་དམག་བཅས་བྱུང་བས་མཇུག། ལུས་བཅུགས་ཐལ་སྐྱར་གྱིས་
 གོང་གི་འཇའ་ས་བསྐྱགས་སོང་། དེ་ཡང་ཉི་མ་ལྟུང་བྱོགས་ན་ལྟ་རང་བྱོན་ཆོས་རྗེའི་བྱུང་བྱ།
 ལུས་སྒྲོས་ཆུས་བཀྲས། ལུས་མོ་ས་ལ་བཅུགས་ནས་ལྟ་བ། དེད་ཀམ་པ་སྐྱེས་པའི་འདོད་པ་ལ་
 སྐམ་པ་རྒྱ་འདོད་པ་ལྟར། བྱོད་དང་ང་ལས་འཕྲོ་ཡོད་པས། ལ་ཆེན་ཆུ་ཆེན་རྣམས་ལ་རྒྱ་
 འབྱུལ་གྱིས་བྱོན་ཤོག་ཞེས་སོགས་འདུག

དེ་ནས་ཉི་མ་རེ་བཞིན་སྒྲོན་པོ་སོ་སོ་དང་། བཅུན་མོ། རྒྱལ་ལ། རྒྱལ་ལུ་གཞན་རྣམས་
 དང་སྤྱ་མཆོད་སོ་སོའི་འབྲུལ་བ་དང་ཞུ་ཡིག་རྣམས་ལུལ། དུས་དེར་ལུལ་བའི་དཔུལ་གོང་དང་
 དཔུལ་གྱི་སྒྲོས་ཕོར་སོགས་སྤར་དུས་མཆོད་བཤམ་དུ་ཡོད་སྐད་འདུག་གོ། །རྒྱ་མིའི་དོས་སྒྲམ་
 དམར་ཐམ་འབྲུར་བརྒྱ་སོགས་དོས་ཁྱི་ཆོ་གསུམ་དང་པདུན་བརྒྱ་སོགས་སྒྲིབས། གསེར་ཡིག་
 བ་རྣམས་ཀྱིས་འབྲུལ་ཆེན་རྒྱབ། ཏྲ་རྒྱལ་ས་ཅེ་སྤྱ་སོགས་གཟིགས་ལུལ། རྗེ་ཡི་ཞལ་ནས། ཁོ་
 བོའི་ལྷས་ལ་ཉི་ཟླ་ཆ་གཉིས་ཤར་ནས་གྲོང་བཞི་འོད་ཀྱིས་བྱུང་བ་ལ། ཉི་ཟླ་ཆ་གཅིག་སར་
 ལྟར་བ་བྱུང་བས་ད་ལན་དེད་མི་འགྲོ་གསུང་བས་དོམ་ཅ་རུ་ཅེ་ཡུལ་དུ་སོང་། གསེར་ཡིག་བ་
 རྣམས་ཤིན་ཏུ་མ་དགའ་ནས་ཕྱིར་སོང་། འབྲུལ་བ་རྣམས་མ་ལུལ་བས། ལམ་བར་དུ་རྒྱ་ཆས་
 རྣམས་གཞན་གྱིས་སྒྲོག་གོང་མ་ཡང་གནམ་དུ་གཤེགས། ལྷག་རུམ་བ་དེ་ཡང་ལས་ཆོན་
 བབས། གོང་མ་ཅིང་དོ་རྒྱལ་པོ་དེ་ཀུམ་པ་ཆོས་གྲགས་རྒྱ་མཆོའི་སྤུལ་བ་ཡིན་པ་ཁོ་རང་གིས་
 དུན་ཏི་དཔུལ་ཀུམ་པའི་ཞུ་ནག་འདི་འདྲ་ཞིག་གྱོན་ནས་ང་ཀུམ་པ་ཡིན་གསུངས་པ་ཞིག་ཡོད་
 འདུག་ཅིང་། ལྷག་རུམ་པས་འབྲུལ་བ་བྱེད་པའི་ཆེ་རྗེ་ནས་དུང་གོང་མ་དང་གོང་མ་ཅིང་དེ་
 རྒྱལ་པོ་གཉིས་ཡང་ཡང་གཟིགས། དེ་དུས་ནས་གོང་མ་གནམ་དུ་གཤེགས་ཆར་བ་ཡིན་འདུག་
 ཀུམ་ན་བཞུགས་སྐབས་དུས་མཁུན་སྤྱ་འདྲས་ད་རེས་རྒྱ་ཡུལ་དུ་མ་གྱོན་གསུངས་པ་དང་།
 ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་ཀྱང་གོང་མ་ལ་སྤྱ་ཆེ་མེད་པར་གསུངས་པ་ཡིན་འདུག་གོ།

རྗེ་བརྒྱད་པ་ཁྱི་འདོན་ཕྱི་བཤོལ་དུ་སོང་བས་མཆོད་ཡོན་གྱི་རྟེན་འབྱུང་འཛོལ་བ་ཡིན་
 འདུག་གོ། །ཐུག་མཛོད་དང་གསེར་ཡིག་བ་བགྲོས་ནས་རྗེ་ཉིད་བཅན་ཐབས་སུ་སྤྱན་འདྲན་
 པར་བརྩམ་པ་ན། རྗེ་ཉིད་དུང་འཁོར་ཞུང་བསྐྱས་བཅས་བོད་དུ་གསང་ཐབས་ཀྱིས་ཆིབས་
 བསྐྱོད་གནང་། ཕྱིས་ཐུག་མཛོད་ཀྱང་སྤྱ་ཆས་རྣམས་ཟད་ནས་གོང་པོར་སྒྲིབ་པར་གྱུར། ཏོམ་
 ཏྲ་དགོན་དུ་ཐེབས། ཨ་ཅ་ར་ཞིག་གིས་དེའུ་གྱོ་ཆལ་སོགས་མང་པོ་མདུན་དུ་སྤྲངས་ཏེ་ལུལ་བ་
 རྟེན་འབྱུང་ལེགས་པོ་ཡིན་པ་ལ། བྲིམས་པས་གཏོར། སྒྲམ་གྱི་ཐད་རི་ཅེ་ནས་བྱུང་མེད་
 གཅིག་གིས་སྐད་བཏང་བྱུང་བར་ལྟར་བཏང་ནས་སོག་དམག་མང་པོ་བྱུང་བས། དེ་མ་ཐག་ཏུ་

སྐར་བཏེག་ དེ་རྒྱལ་བྱུང་ཉིད་དང་ཆེབས་ཁ་བ་དང་། ལྷ་ཙཱ་མ་གཏོགས་མ་སྒྲིབ། ལྷ་ཙཱ་འི་
 བྱི་ལ་བྱུང་མེད་བཞི་ཡོད་པ་ཆེབས་ཁ་བས་མཐོང་། ལྷ་ཙཱ་དེ་མི་ཏྲ་ཇོ་གི་ཡིན་འདུག། སྐར་དུ་
 ལན་གསུམ་ཙམ་བྱོན་ནས་གདམས་ངག་མང་པོ་ཞུས་གསུང་འདུག། །ལྷན་པོ་ཆེར་དབྱར་
 བཞུགས་དང་། སྐུ་ལ་ལོ་ལོ་སར་མཛད། དུས་མཁའ་ལྷན་ལྷན་ས་དང་། རག་སྐྱུ་སྐྱུ་འབུམ་
 མཛལ། འཛིན་ནམ་རྒྱལ་དང་། སྐྱོང་དགོན་དུ་ཐེབས། མཆོད་ཁང་དུ་བྱོན། གསོལ་ཆས་
 དང་འབུལ་བ་ལུལ་ཆེ་མེ་ཏོག་གི་ཆར་བབས། ཀམ་པ་སྐྱེས་ལྷན་ལྷན་བའི་གནས་ཙག་ཏོར་
 ཐེབས། མཆོ་གེ་མདོར་ཨ་གོ་བན་བོན་སྡེ་དགོན་གྱིས་མཛལ། འོར་ལར་ཀམ་པའི་དཔལ་ཤེས་
 མཛལ། བྱིད་རྒྱ་ནག་དུ་མ་བྱོན་པ་ལེགས། རྒྱ་འདྲེ་ནམས་དང་འདྲ་ཆོ་རབ་སྒྲུང་དུ་འབྲུགས་
 ནས་འདྲེ་ནམས་རྒྱལ་བ་ཡིན་ཞུས། ཀམ་པ་ཐེབས་རང་བྱུང་བའི་སྐུ་བ་གནས་བྲག་དམར་ལ་སྒྲུ་
 མཆོམས་མཛད། སྐྱོང་ཐང་དུ་ཆོང་གསར་བས་སྐྱོན་བྱངས། རི་ཁག་ནམས་གྱིས་མཛལ་འབུལ་
 ཞུས། ཟུར་མང་དུ་སྐྱོན་བྱངས་འབུལ་ཞབས་མཛད། རི་བོ་ཆེར་ཐེབས། ལྷ་ཁང་དུ་གདན་
 བྱངས། རྒྱལ་རི་བྲགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཞལ་གཟིགས།

མཁན་སྐྱོབ་ནམས་ལ་ཆོས་གྱི་མོལ་མཆིད་མཛད། ལྷོ་རོང་རྫོང་སར་དུ་ཐེབས། འོ་ལུང་
 དུ་ལྷོ་རྒྱུད་གྱི་གྲ་སྐྱོབ་ཐམས་ཅད་གྱིས་མཛལ། རྒྱ་སྐྱོན་བྱ་བལ་བས་སྐྱོན་བྱངས་འབུལ་ཞབས་
 བསྐྱབས། ལྷགས་ཏུར་དགོན་པ་བཏབ། རེ་རྒྱལ་དགོན་དུ་ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ་སོགས་ཞལ་
 གཟིགས། ཅན་དན་དགོན་དུ་དགོ་འདུན་སྐྱོང་རྩ་ཅན་གྱིས་སེར་སྐྱོང་གིས་བསྐྱས། འཇའ་དང་
 མེ་ཏོག་གི་ཆར་ཁ་བ་ཙམ་ཉིན་ཞག་བཙོ་ལྷར་བབས། མེ་ཏོག་འདབ་སྐྱོང་ཅན་ལྷ་བ་ནས་
 བཟུང་བྱལ་བ་དུ་མ་བྱུང་། དེ་ཕྱོགས་གྱི་ཤ་འཁོན་ནམས་བསྐྱུ་བར་མཛད། ལྷགས་ཟམ་དགོ་
 བསྐྱོན་ལ་གོ་བྲལ་སོགས་ཏེན་རྗེས་གནང་། སྐར་ཡང་དགོ་བསྐྱོན་མཛད། དེར་བཀའ་བརྒྱུད་
 སྒྲི་མ་ནམས་དང་མ་མགོན་སོགས་ཞལ་གཟིགས། སྐང་ཐང་ནམས་ལ་ཕྱག་ནས་གནང་བས་
 ཞིང་ས་བཟང་པོར་གྱུར། མགོ་སྒྲར་བྱུང་ཐོལ་བཀྲལ་བས་ནམ་མཁའ་འཇའ་འོད་གྱིས་ཁེངས།
 སངས་རྒྱས་མཉན་པ་ཞལ་གཟིགས། བྱུང་ཐོ་དགོ་བསྐྱོན་གྱིས་སྐར་དགོ་བསྐྱོན་གྱི་སྒྲི་མ་བ་

ཞུས། ལུ་ལུང་དུ་ཕེབས་རྟེན་རྣམས་མཛེས། ལུག་ལོ་འི་ལོ་སར་མཛེས། དེ་མོ་ལ་ཕེབས།
བུམས་ཆེན་གྱི་ཐུགས་ཀར་ཐུག་ནས་མང་པོ་ཟུག ལུ་བ་ཆེ་ལ་ལུང་དུ་བཞུགས། ཁོ་རྒྱལ་གྱིས་
རྟ་བརྒྱ། རྣམ་མཁའ་སྒྲོར་བས་རྟ་བརྒྱ། རི་བོ་གསེར་གླིང་པ་སོགས་གྱིས་རྟ་བརྒྱ་སོགས་ལུ།
འཐུགས་ཚུད་ཐམས་ཅད་བསུམ། རྣམ་ཐོས་ཆེ་ལ་དང་ཅེ་ལུ་སྒྲུང་དུ་ཕེབས། ཀམ་འི་དཔོན་
བརྒྱད་པ་དུང་དོ་རྒྱུ་གཞོན་ལུ་སྒྲུ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་རྒྱ་རྟོར་གྱི་སྒྲུང་པ་མང་པོ་དང་། ལུ་རྒྱ་
བས་རྟ་བརྒྱ་སོགས་ལུ།

དེ་ནས་རྣམ་ཐོས་གྱི་རི་བོར་ཕེབས། རྒྱུ་གོང་མ་ཆོས་གྲགས་རྒྱ་མཚོ་ཞལ་གཟིགས། རྟེན་
གཞོ་ལ། ལུ་ནག གསེར་གྱི་འཇའ་ས་སོགས་དུང་གོང་མའི་སྒྲུ་ཆས་རྣམས་ཐུག་བཞེས་
གནང་། གྱི་ལིང་ཆེ་ལ་དུ་སྒྲུར་བཏབ། དཔུས་ནས་རྟེ་ཆེན་པ་དང་། རོ་ཁོ་རབ་འབུམས་པ་ཕྱོན་
པས་མཛེས། དུང་བྲིམས་དཔོན་པ་གཤེགས། སྒྲོག་འཕྲང་དུ་སྒྲོབ་དཔོན་པ་དྲུང་དང་རང་བྱུང་དོ་
རྒྱུ་དང་བཀའ་བརྒྱད་སྒྲུ་མ་རྣམས་ཞལ་གཟིགས། རོ་ལ་ཞབས་རྒྱུ་ཕྱོན། ལུ་ལ་རྟ་མགྲོགས་
སྒྲུ་བཤད་ལུ་བཏུགས། རོ་ཁོ་རབ་འབུམས་པ་སྒྲོབ་དཔོན་དུ་བསྒྲོས། རྒྱལ་འཛིན་སྒྲོད་སྒྲུང་གྱི་
ཞལ་ལུ་རྣམས་བསུམ། བན་སྒྲུར་ནང་སོ་བཅུན་པ་རྒྱ་མཚོ་ཐུབ་ཆེན་གྱི་འཛིན་སྒྲོང་ལ་བསྒྲོས།
རྣམ་ཐོས་རི་བོར་ཆོས་སྒྲོང་གི་གཏོར་སྒྲུབ་མཛེས། མཛོད་ནག་གི་སྒྲོ་ཐུས་ནས་གཟིགས་རྟོག་
གནང་། ཅེ་ལུ་སྒྲུང་གི་རི་ཁོད་བཏབ། དེར་འཇམ་དབྱེངས་ས་པའ་ཞལ་གཟིགས། མ་འོངས་
མཐའ་འཁོབ་དུ་འགྲོ་དོན་འབྱུང་བར་ལུང་བསྟན། སངས་རྒྱས་བཙུང་ལུ་ལུ་འདས་འཁོར་
བཅས་ཞལ་གཟིགས། སྒྲུབ་སྒྲུར་མཁན་ཆེན་ལྷ་ཀྱ་བཟང་པོ་སྒྲུ་མར་བསྒྲོས། གྱི་ལིང་ཆེ་ལ་དུ་
གསེར་གླིང་སྒྲུ་མ་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་ཉིད་གྱི་རྣམ་ཐར་ཞུས་པ་ལ།

བདག་ནི་ཆུང་དུ་འི་དུས་ནས་ཀྱང་།

འདོད་ཡོན་མི་ལམ་སྒྲུ་འདྲར་རིག།

བདག་ནི་དེས་འབྱུང་ཀུན་སྒྲུངས་ནས།

སོ་ཐར་གསེར་གྱི་ཐུམ་པ་ནི།

ཉེས་ལུང་དྲི་མས་གོས་པ་མེད།།

སེམས་བསྐྱེད་པརྩ་དཀར་པོ་ལ།།

རང་དོན་བ་མོས་མ་གོས་སོ།།

དོ་རྩེ་ཐེག་པའི་ཤིང་རྩ་ལ།།

ཐ་མལ་རྣམ་རྟོག་རྩལ་གྱི་འཕྲུབས།།

སྐད་ཅིག་ཅམ་ཡང་མི་སྒྲུང་ངོ་།།

ཞེས་སོགས་གསུངས།

སྒྲ་མ་རུ་པ་དང་གྱེ་ཆུང་བས་འབྲལ་ཆེན་ཞུས། སྐྱོན་ཕྱ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ར་ཞུས་ཞུ་
ཡིག་སྒྲ་མ་གདན་ས་པ་དང་དཔོན་པོ་ཆོས་སྐྱོང་གིས་ལུལ། འདིའི་དུས་སྐྱོན་ཕྱ་ཐམས་ཅད་
མཁྱེན་པ་དཔོན་སློབ་མཐུན་སྐྱོར་ལྟར་སྒྲུང་བ་འགལ་རྒྱུན་རྣམས་གྱི་གནས་ཚུལ་ཡང་མཁྱེན་
པས་ཞལ་མཇལ་བར་ཆེས་བཞེད་ཅིང་། སྒྲུང་ཡང་དཔོན་པོ་ཆོས་སྐྱོང་བ་ནས་གནང་བར།
སྒྲུང་དེད་རང་གི་ལས་དབང་གིས་ཐྱི་མ་མཇལ་མ་བྱུང་བ་ལ་སེམས་འགྱོད་པར་ཡོད། ད་ང་
རང་གིས་གདན་འདྲན་གྱི་དངོས་གཞི་བྱེད། ཅིས་ཀྱང་ཐེབས་པ་ཞིག་ཞུ། ཐེབས་ལམ་ཡང་
ཡང་ཀྱངས་ཕྱོགས་འདི་ལ་གནང་ན་དེད་ཐིལ་གྱི་གོ་ས་འདིས་ཐིལ་པའི་ལས་ཆེན་བསྐྱིག་
དགོས་ཟེར་ནས། དང་པོ་འདྲ་བ་ཞིག་ལས་མི་འོང་བས་ཉང་ཁ་ཕྱོགས་འདི་ལ་ཐེབས་པར་ཞུ།
བྲག་གསུམ་རྩ་ང་རང་རྒན་པོ་གདན་འདྲན་ལ་ཡོང་། མར་ལ་ལྷགས་ཀྱང་དབུའི་བྱིན་རྒྱབས་
ཅམ་གནང་བ་འདུག་ན་ང་བོད་ལུལ་གྱི་བརྒྱུའི་རྒན་མགོར་འདུག་པས་མི་འགལ་མོད། ཆེད་རྩ་
ཞུ་རྒྱུ་ནི་མིན། གཞན་དེད་རང་སྒྲུང་པའི་སྒྲོལ་དཀར་ཡོལ་གྱི་ཤུབས་ཐག་མཚུབ་མོ་ལ་གོན།
གདིང་བ་བྱེད་ནས་ཡོང་བ་ཡིན་པས་གནང་དཀའ་གཏན་མི་དགོས། འབྲི་སྐྱག་ཆོས་རྩེ་ཞལ་
བཞུགས་འདི་ཐམས་ཅད་དེད་རང་གི་སློབ་མ་ཁོ་ན་ཡིན་པས་འདི་དག་ཀྱང་དཀའ་བ་མེད་
པར་ཞལ་སློབ་རྩ་ཆུང་བ་ཞིག་འོང་། འདི་ལྟར་མིན་ན་འདི་ཆོས་ཀྱང་མཇལ་འཕྲད་གྱི་དཀའ་

གནས་ཅི་ཁྱེ་མི་ཤེས། ཐེབས་རྒྱུ་དང་རང་གི་དགོན་གནས་མཆོད་གཞིས་ཡོན་བདག་སྒྲོབ་མ་
 ཐམས་ཅད་དུང་ཉིད་དུ་འབྱུང་། ཞེས་གསུངས་པའི་ཁྱེ་ཡིག་དོ་གཤམ་ཅན་སྤྱུལ་ནའང་། སྒྲུབ་
 དཔོན་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་གྲོས་ལ་དེ་ལྟ་ན་ཆོས་གསུང་པ་འཆར་ཞིང་དེ་མི་ལེགས་པའི་བཀའ་
 གྲོས་བྱུང་སྟེ། སྒྲུབ་བཅའ་མ་འདུས་པའི་ཚུལ་གྱིས་བཀའ་ཤོག་ནང་མ་ཡང་གནང་།

དེ་ནས་མི་རིང་བར་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའང་སྒྲུབ་ཞིང་དུ་གསེགས་སོ། །ཆར་
 དོང་སྒྲུབ་དུ་བཞུགས་ཆེ་ཏུ་དཔོན་དགོན་མཆོག་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་བའི་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཐེབས་ཏེ་འཕོ་
 བ་གནང་།

ང་ནི་སྒྲུབ་ཀྱི་ན་འཆི་འདི།།

མཐོང་བ་ཅམ་གྱིས་སྒྲིང་རྒྱུང་འཕྱོ།།

ཁྱོམ་དུང་སྒྲུབ་བསགས་པའི་ནང་ཤེད་ན།།

ཀན་པོ་སྒྲོང་ཡང་རྟེན་མི་འགྱུར།།

ཞེས་སོགས་མགྱུར་མཛད། རྒྱལ་གོང་ལུ་ཐུག་སོགས་སྒྲུབ་དུས་གཙོ་བོ་ནས་མཛུལ་མི་དང་
 དགོ་འདུན་ཉིས་སྒྲོང་ཅམ་ལ་མདོ་སྒྲེ་དུན་ཉེ་སོགས་གནང་། གཟིམས་དཔོན་འདན་གོ་སྒྲི་
 འདེལ་ཁར་སྒྲུབ་དུངས་ཐུག་རྒྱུ་རྒྱུ་རྣམས་ཕྱིས་སྤྱུལ། མཆོམས་སྒྲུབ་བཟང་པོའི་བཀའ་གནང་
 སྟེ་ལྟར་སྒྲུབ་བར་ལུང་བསྟན། རོ་ཁྱོ་རབ་འབྱུངས་པ་ཁམས་འགྲོ་ས་གནང་། འཇང་དང་སྒྲུ་
 འཁོར་དུ་ཀམ་པའི་བསྟན་པ་དར་བར་བྱས། མཚུར་སྤྱུབ་པ་ཉི་མ་བཀྲ་གིས་གྱིས་མཛུལ་ཏེ་ཆོས་
 མང་པོ་ཁྱེས། སྒྲུབས་དེར་འཇམ་དཔལ་སྒྲུ་སེང་པན་ཆེན་ཟེ་ལུང་པར་གནས་གྱུར་པ་དང་།
 རོང་སྒྲོན་གཉིས་གིན་ཏུ་དགྲེས་པའི་ཚུལ་བཅས་ཐེབས་བྱུང་ཞེས་དང་། རོ་ནང་པ་རོང་སྒྲོན་
 གཉིས་གིན་ཏུ་དགྲེས་བཞིན་པར་ཡང་ཡང་མཛུལ་གསུངས། ཆེ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་བཀའ་སྒྲུམ་མཛད་པས་
 ཆེ་དཔག་མེད་ཞལ་གཟིགས། འཁོར་ལ་ཐུགས་མ་སྒྲུབ་ན་རི་འདོད་དུ་བཞུགས་ཆོག་པའི་
 ལུང་བསྟན་བྱུང་། ལུ་ཚུ་ན་བཞུགས་ཐོག་རྒྱལ་ཆབ་སྒྲུལ་སྒྲུ་སྒྲུབ་དུ་སྒྲུབ་དུངས། དགོ་བསྟན་
 གྱི་སྒྲོམ་པ་གནང་། གཙུག་ལུང་དོར། མཆོན་གསུངས་པ་དཔལ་འབྱོར་དུ་གསོལ། མགོན་པོ་

ཐེང་ནག་ཅན་ཐེང་ཐོགས་པ་ཞལ་གཟིགས། ལྷག་ལུང་པ་སོགས་བྱང་རིས་མང་པོར་རྩོམ་པོ་
 གསུང་སྒྲོམ་སོགས་ཀྱི་བཀའ་ཚུལ་གསུངས། དེ་རྩལ་མུང་ལམ་དུ་རིན་པོ་ཆེའི་བྲི་དབུས་མར།
 རྩོམ་པོ་དང་། གཡས་སུ་སྐྱེས་པ་དག་ཆེན། གཡོན་དུ་འབྲི་བྱང་ཆོས་རྩོམ་པོ་རིན་པོ་ཆེ་གསུངས་
 བས། བདག་ཆེན་པས་སྒྲོམ་གསུམ་གྱི་ཕྱོགས་བཟུང་། ཁོ་པོས་དགོངས་གཅིག་ཕྱོགས་བཟུང་
 རྩོམ་པོ་ལ་འཕང་བས་ས་ཐམས་ཅད་གཡོས། རྩོམ་པོ་ལྟར་ཆོས་རྩོམ་པོ་ལ་ལྟར། བདག་
 ཆེན་པོས་པུ་དུ་གྱུར་ཏེ་གཉིས་ཀས་ཀམ་པ་པོ་བསྐྱེས་པ་མཛད་པ་མིས་གསུངས་འདུག་
 དགོ་འབྲི་འབྲུག་ཡོངས་སྐབས་འབྲི་བྱང་ནས་གོང་པོའི་དམག་དགོས་ཚུལ་གྱི་ཞུ་ཡིག་བྱང་པ་
 ཡང་རྩོམ་པོ་ལ་བཞུགས། འོན་ཀྱང་འབྲི་བྱང་པ་རྒྱལ་ཙམ་བྱང་། འོར་ཤོད་དུ་འབྲུགས་ཆེན་
 ལངས་པར། ར་བྲི་པག་སྐར་པ་སྐྱོན་འདྲན་ལ་བྱང་བར། དེར་ཐེབས། རྒྱལ་ཆབ་པ་ཡང་
 ཐེབས། རྩོམ་པོ་དཔོན་ཆོས་མཛད་ལ་ཞུ་བྱུན་བསྐྱོན་སྐྱེས་ཀྱི་བྲིད་གནང་།

ལྷག་ལུང་དུ་ཐེབས་ཆེ་སྐྱོན་བདག་གྱུ་རིས་རྣམས་དང་བྱུ་རུ་གདོང་གི་གཟིམ་ཁང་སོགས་
 རོས་འཛིན་གནང་། དགའ་མ་མོ་གཟིགས་པས་དད་པ་ཚད་མེད་མཛད། དཔལ་མཁའ་སྒྱུད་
 དབང་པོ་ཞལ་གཟིགས་བསྐྱོད་པ་མཛད། དགའ་མ་མོར་གདན་ས་པས་སྐྱོན་མ་དྲངས་པས་
 ཉེན་འབྱུང་འགའ་རེ་ཡལ། དེ་མ་རྩོམ་པོ་ལྟར་གདན་ས་པ་བྱང་ནས་ཅན་དན་དཀར་པོའི་བྱལ་སྐྱེ་
 སོགས་སུ། དགོ་སྒྱུང་འབྲུག་དར་རྒྱས་ཀྱིས་མཛུགས། ལྷག་ཐེང་པོ་སྐྱེས་པ་ལ་ལན་གྱི་ཡོན་
 བདག་རྣམས་ཆོགས་པར་ཆེད་མཛད། མཆོ་བྲུ་མོའི་སྒྲུ་མས་མཛུགས། བྱལ་སྐྱེ་ལོ་བརྒྱུད་ཆད་
 ཅམ་ལ་རབ་གནས་ཞུས་པས་དྲུང་ཁྱོ་བ་ལྟར་མཛད་གཟན་ལྷག་རྒྱས་ནས་བྱལ་ནས་གནང་
 བས་སྐྱེས་ཅར་གྱིས་སོང་། དེ་ཀར་ཆོས་སྒྲུ་ཞེས་པའི་བྲིད་ཡིག་དང་། ཟབ་མོ་གཏུན་བྱང་
 མ། ཉོགས་ལྷན་འབྲུལ་སེལ་སོགས་བྱལ་ས་བཅུ་མ་གནང་། རྩོམ་པོ་ཆེ་ལ་བྱམས་པས་
 སངས་རྒྱས་འཛིན་ཉེན་དུ་བྱོན་པ་ལྟ་བུ་ཡོང་གསུང་འདུག་ཅིང་ང་ལ་ཡང་དེ་འདྲ་གསུང་བྱང་
 ཞེས་གསུངས། ཡང་ལུང་པ་འདི་རིན་སྐྱེས་པ་འདྲ་ཞེས་དང་། བྱམས་ཆེན་སྐྱེས་པ་བྱང་
 དབྱིབས་འདི་འདྲ་འདུག་ཅེས་དང་། དེའི་བར་སྤྱིད་དེ་རྒྱན་ཆས་བཅས་བྱང་ཚུལ་སོགས་

གསུངས། སྤྲེལ་བ་ཡོ་བ་ལྷ་དམར་པ་བཅས་བར་མངགས་པ་དང་། སྤང་ལེབས་གཅིག་ལ་གྲོ་
 རྒྱལ་བྱིས་ནས་སྤྱི་ཅེད་གནང་བས་དེ་སྤྲེལ་གྱི་རྒྱལ་ལམ་ཐམས་ཅད་ལུང་བསྟན། དེར་སྤྱི་
 བཀོད་པ་གཉིས་བསྟན། གནས་སྤྱི་ཐེབས། ལམ་དུ་རྗེ་དྲགས་པོ། དུས་མཁའ་མོ་སྤྲེལ་བཀའ་
 བརྒྱད་གྱི་སྤྲེལ་ཐམས་ཅད་གཟིགས། བཀྲ་ཤིས་ལྷོངས་སྤྱི་ཐེབས། དུང་གོང་མ་རྒྱམས་གྱི་
 བཞུགས་ཁྱིམ་བཞུགས། གནས་མཇལ་མཛད། དེར་རྒྱུད་སྤྱི་ལྷ་མང་པོ་ཞལ་གཟིགས།
 བདེ་མཆོག་ལུག་ཏུ་ཞབས་འདྲེད་ཤོར་བར་ལྷག་རྗེས་བྱོན། བ་ཡོར་ཐེབས་དུས་རྒྱལ་པོ་མཆོན་
 ལྷན་ལ། ལུ་གཅིག་དེད་ལ་ལུལ་གསུངས། ལུ་རྒྱུད་སྤྱི་བཅོ་བརྒྱད་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དང་། དེ་
 ཡི་རྒྱལ་ལུགས་རྒྱམས་ཞུས་པས་དེ་འདིར་བྱེད་ཤོག་གསུངས།

དེ་ནས་ཉི་མ་རེ་རེར་དུང་མཁའ་སྤྱོད་དབང་པོ་དང་ནམ་ཐེབས་ཁོ་ན་གསུངས། ལུག་གུ་དེ་
 སྤྲེལ་མཇུག་དུ་བྱིད་བྱུང་བས། མིང་ལ་དགོན་མཆོག་ཡན་ལག་བཏགས་པར་མཛད། དེ་ལྟ་སྤྱི་
 བཞུགས། རྒྱལ་འབྱོར་བྱི་མེད་དཔལ་དེད་ལྷ་བྱིས་པའི་རྒྱལ་དུ་ཐེབས་བྱུང་གསུངས། དུང་རོལ་
 པའི་དོ་རྗེའི་སྤྱི་གསུང་བྱོན་མའི་ཞལ་ནས། འདི་ན་རྟོན་འདི་ལྷ་ལུ་ཡོད། དེ་ཉིད་ཐོན་ལ་ལྷ་
 སའི་སྤྱན་རས་གཟིགས་གྱི་མཇུག་དུ་བཞུགས་ལུག་ ཞེས་པའི་གསུང་བྱོན་འདུག་ སྤྲེལ་སྤྱི་
 གཞུག་ལག་ཁང་ལ་རབ་གནས་མཛད། སྤྱི་སྤྱི་ར་ན་བཟའ། ལུག་མཇུག། དུང་རྗེས་སྤྲེལ་
 གནང་སྤྱི་གཙང་སྤྱི་བྱིས་ཞེས་ཐེབས། བ་ཡོ་མར་འབྲང་དུ་དོ་རྗེ་རྒྱལ་འབྱོར་མ་ཞལ་གཟིགས།
 རབ་འབྲུམས་པ་དཔལ་འབར་སྤྲེལ་ལ་ལུག་ཆེན་བྱིད་གནང་། མངའ་རི་རྒྱལ་མའི་སྤྱི་སྤྱི་
 བྱོན། ལུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྤྱི་མ་བཟུས་སྤྲེལ་གནང་། ལག་ལོའི་ལོ་སར་མཛད། སྤྱི་ལམ་
 ཆེན་པོ་བཞུགས་ཅེད་སྤྱི་མང་པོ་མཛད། ཆོས་གཅིག་ལ་ནམ་མཁའ་དུངས་ཤིང་མེ་ཏྲིག་གི་
 ཆར་བབས་པ་སྤྲེལ་བྱུང་།

དེ་ནས་དགའ་མ་མོར་ཐེབས། མཁའ་སྤྱོད་དབང་པོ་དང་ཆོས་དཔལ་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྤྱི་
 གཞུང་གཉིས་ལ་ལུག་མཆོད་སྤྲེལ་མཛད་ཅ་གོང་གི་གནས་མཇལ། མཁའ་འགོ་ལུག་ཏུ་ལུག་
 རྗེས་བྱོན། ལུ་རུ་གདོང་གི་གཟིམས་ཁང་གི་ལས་འབྲོ་གནང་། རང་བྱུང་བའི་སྤྱི་བདག་སྤྱི་

མང་པོས་མཛུལ། བགས་རིགས་སོགས་སུ་ལ། ཁྱིམ་གྱི་སྒོ་གང་ན་བསྟན་སོགས་ལུས་པ་རི་
བཞིན་གསུངས་པས་དེ་རྣམས་ཤིན་ཏུ་དད་པར་གྱུར། ཐུབ་ཆེན་མཁན་ཆེན་པ་སོགས་ལ་ཟབ་
མོ་ནང་དོན་གསུངས། ཐུབ་གཅིག་མཆན་ཐུང་ཙམ་ན་དུང་ཉིད་རྟོག་མེད་དུ་སོང་བ་ན་སྐྱ་
ལམ་ར་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱ་སྒྲེམས་པར་གོ་ནས་སྐྱ་རིམ་འདྲ་བྱས། རྟོག་མེད་དེ་ལས་སད་པའི་ཆེ་
དུ་མའི་སྒྲོར་མང་པོ་གསུངས། ད་ནི་དོན་འདི་ལ། རྟོག་ལོ། རོ་ནང་པ། ས་སྐྱ་པའ་ཆེན། ལུ་
སྟོན། རོང་པོ་རྣམས་བྱོན་ཀྱང་མི་འཛིགས་གསུངས། དེ་ནས་བཟུང་ཐལ་རང་སྐྱགས་རྒྱད།
སྐྱག་པར་གཞན་སྟོང་དུ་མའི་དོན་ཐམས་ཅད་སྐྱགས་ལ་ཤར། སྐྱགས་བཅུ་མ་སྐྱ་རྣམས་
དང་མདོན་རྒྱན་ཡང་གཞན་སྟོང་དུ་བཀྲལ་བའི་ཁྱིམ་མཛུལ།

དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་མཚན་ལྟ་བུ་སྤྱད་ཏེ་པོ་ས་ནས་གཞན་དོར་དོས་འཛིན་སོགས་མཛད་
 བཅུག། རྣམ་མཁའ་ཁྲི་མ་མེད་པའི་མཐོང་ཉིད་དུ་སོགས་ཀྱི་སྤྱལ་སྤྱའི་ཚུལ་རྣམས་ལྷག་བྲིས་
 གནང་། སྤྱབས་དེར་ཐོ་ནང་པའི་ངེས་དོན་རྒྱ་མཚོ་སོགས་དང་། མ་བྱ་དང་། སྤྱུག་མཚོ་གི་
 དཔུ་མའི་སྟོང་ཐུན་སོགས་གཟིགས། ཉེ་གནས་ཀྱི་མིག་སྟོངས་པས་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཤོག་རྩལ་
 ཞིག་བཏགས་པས་མོད་ལ་ཡན། བྲིས་མིག་གཉིས་ཀ་ཟུག་པ་ན་འང་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་སྤྱལ་ས་
 གཅིག་གནང་བས་སྤྱར་དུ་ཡན། སྤྱལ་ས་དེ་ག་ནས་ལགས་ཁུས་པས། ཡ་དམ་པས་གནང་བ་
 ཡིན་གསུངས། སྟོ་ལམ་ནག་པོ་ནས་ཐེབས་དུས་ནགས་གསེབ་ནས་ཀྱས་འདེབས་པ་ན་གོང་
 པོར་ཕྱིན་ལས་སྟོང་ཚུལ་གྱི་ལུང་བསྟན་དུ་གོ། ཞིམ་བུ་ནག་པོ་ཞིག་གིས་ལམ་བསྟན། དེས་
 བྲག་ལ་སྤར་བྱད་བྱས་པར་གཏེར་རེ་ཡོད་ཅིང་། རྣག་པོ་སྟོད་པའི་སྤྱ་ཡང་གཏེར་ནས་ཐོན།
 ཉིན་གཅིག་སྟོབ་དཔོན་ཞི་འཛོ། ཡེ་ཤེས་སྟོང་པོ། ཀ་མ་ལ་ཤྱི་ལ་གསུམ་དང་། རྟོག་ལོ་ཆེན་
 པོ་ཞལ་གཟིགས། མོན་རྒྱལ་པོ་སྤྱང་དར་བཅུན་མོ་སྤྱས་དང་བཅས་པ་བྱུང་། གསེར་ལྗང་རྩུང་
 གི་པད་ཁུ་སོགས་སྤུལ། རྒྱ་གར་པའི་ཅེ་སྤྱ་མང་པོ་སྤུལ། བཞུགས་ཁྲི་སྟོང་དུ་འཇམ་དབྱངས་
 བཞུགས་པ་གཟིགས་བསྟོད་པ་མཛད། བཞུགས་གདིང་ལ་འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་གདན་ཞེས་
 ཞལ་ཡིག་རྒྱབ་སྟེ་རྟེན་སྟོམ་དུ་ཡོད། ཟུར་རི་གདོང་ལ་འཇམ་དབྱངས་དབྱེས་པའི་མདངས་

ལྷན་བཏབས་པ་གནང་། མྱེད་ལམ་དུ་མེ་ཕྱིན་ལས་པས་རྣམ་བཤད་རིག་པ་ཚར་གཅིག་གསུངས་པ་ཐུགས་ལ་ཆགས།

མེ་ཕྱིན་ལས་ཞབས་དང་། དགོ་འདུན་སྒྲུང་པའི་མཁན་ཆེན་ཐེབས་པར་ཇ་འདྲེན་བཅས་རྣམ་ཐོས་ཀྱི་རི་བོའི་ཡང་དབེན་དུ་ཐེབས། མེ་ཉིད་བསྟེན་པར་ཚོགས་པའི་མཁན་སྟོབ་ཀྱི་ཞུ་བ་ལུ་ཏེ། དགྲུང་ལོ་ཉེར་གཅིག་པའི་མགོ་ཟླའི་ཆོས་བརྒྱད་ཉིན་རྣམ་ཐོས་ཀྱི་རི་བོར་མཁན་པོ་རྡ་དུ་ལ་ལྷ་དཔེ་སྤུལ་བ་བརྟན་པའི་ཡན་ལག་བསྟེན་པར་ཚོགས་ནས་ལོ་བཅུ་ཐུག་ལྷག་པ་ལོན་ཞིང་། མཁས་པའི་ཡན་ལག་སྟེ་སྟོད་གསུམ་ལ་འཛིན་མཁས་གསལ་རིག་གི་ལྷ་ཚན་བཞི་ཚོགས་པ་དབལ་ཆོས་གྲུབ་སེང་གའི་ཞབས་ཀྱིས་མཁན་པོ་དང་། ཀམ་པའི་ཕྱིན་ལས་པ་ཆེན་པོ་ཐུགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བས་ལས་བྱེད་པའི་སྟོབ་དཔོན། མཁན་པོ་དབལ་ཤུག་བཟང་པོས་གསང་ཏེ་སྟོན་པ། གྲིབ་ཆོད་པ་སྤྱ་མ་དཔོན་ཡིག་པ་བཟུ་གིས་བཟང་པོ་ལ་སོགས་པ་བདུན་ཀྱི་ཆོགས་ལས་བསྟེན་པར་ཚོགས་པ་དགོ་སྟོང་གི་དངོས་པོ་ཡང་དག་པར་ནོད་ཅིང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་མཐའ་དག་ལ་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཉིད་དང་ཐ་མི་དད་པར་གྱུར། མཚན་ཆོས་གྲུབ་གྲགས་པ་དབལ་བཟང་པོར་གསོལ། དེའི་ཆེ་མཁན་པོ་ལས་ཆེ་དབག་མེད་གྲུབ་རྒྱལ་ལྷ་མང་གི་ཆེ་དབང་ཞུས། རྣམ་སྤྱོད་མདུང་དམར་ཅན་ཆོས་སྟོང་དུ་སྤུལ་ཞིང་ཞིང་གི་བཞེད་པ་གཞན་སྟོང་གི་བཤད་པ་མཛད་ནས་ལྷ་བ་འདི་བྱེད་ཀྱིས་འཛིན་དགོས་ཞེས་ཞུས་ནས། ཕྱིས་སུ་མཁན་ཆེན་ཀྱི་དགོངས་བཞེད་སྟོང་བར་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་དོན་གཟུང་འཛིན་གཉིས་སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས་བདེན་གྲུབ་སོགས་གཞན་སྟོང་དུ་བཟུལ་ཞིང་། མཚན་ཡང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་དགོངས་འབྲེལ་མེ་བཅུན་མཚོག་ཏུ་ངལ་གསོ་བ་ཡོངས་འདུ་ས་བརྟོལ་ཀྱི་ལྷོན་པ་ཞེས་བྱ་བ་བཏགས་པའི་ཁྱིམ་ཆེན་བརྩམས་ཏེ་མཁན་པོ་ལ་སྤུལ། འདི་ལ་མ་ལེགས་པ་ཡོད་པས་དབྱེད་པ་དགོས་གསུངས་ནས་སེ་ར་མེ་བཅུན་ཀྱིས་ཀར་ལན་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་བརྩམ་པ་ཡོད།

དེ་ཡང་དགྲུང་ལོ་ཉེར་གཅིག་གི་མགོ་ནས་ཉེར་གསུམ་གྱི་བར་གྱི་རིང་ལ་རྩེ་ཕྱིན་ལས་
 བའི་ཞབས་ལས་མངོན་རྟོགས་རྒྱན་གྱི་འགྲེལ་པ་དོན་གསལ། བུམས་ཆོས་བཞི་ཆད་མ་གྲུན་
 བརྟམ། རྣམ་འགྲེལ། རྣམ་ངེས། རིགས་ཐིག་གེས་པའི་བསྟན་བཅོས་བཞི། མངོན་པ་གོང་
 འོག་འདུལ་བ་མདོ་རྩ། ཅ་ཤ། འཇུག་པ། བརྟམ་གཉིས། ཅིས་གྲུན་བསྟམས་པ་སོགས་མདོ་
 རྟམ་གྱི་གཞུང་ཆེན་རྣམས་དང་། བོད་ཡུལ་གྱི་རྟོག་ལོ་དང་ཕུ་གཙང་གི་ཡིག་ཆ། ས་པར་གྱི་
 རྟོག་རིག་ལ་སོགས་མདོར་ན་གཞུང་ཆེན་ཉེར་ལྔའི་ཆོག་དོན་ཐམས་ཅད་གསན་ཞིང་བདེ་
 གྲག་ཏུ་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་མཛད། དེ་དག་གི་བར་རྣམས་སྤྱད་བང་རྩེས་གནང་མན་ངག་མཐའ་
 ཡས་བར་གསན་པར་མཛད།

དེ་ལྟར་གསན་པའི་ཡུན་ལོ་ངོ་གསུམ་ཅུ་དེ་སྤྱིད་གསོལ་རའང་ཅུང་ཟད་ལས་མི་བཞེས་
 བར་ཉིན་མཆན་མེད་པར་ཆོག་དོན་བསམ་པ་དཀའ་གནས་ལ་དོགས་དཔྱད་བརྒྱལ་བརྟམས་
 སོགས་གྱིས་ཆོས་སོ་སོའི་གཏིང་དཔོག་པར་མཛད། སློབ་དཔོན་རིན་པོ་ཆེས་ཀྱང་འདི་ལྟ་བུའི་
 ཐུགས་གྱི་བརྩོན་པ་དང་། མཐུན་པ་ཞེས་བསྟམས་པར་མཛད། མདོར་ན་ཐམས་ཅད་མཐུན་
 པ་ཞེས་མཆན་འབོད་པ་ཅུ་མིན་པར་དོན་གྱི་བརྩེ་ཏ་ཆེན་པོ་འགྲན་སྒྲུ་མེད་པ་སྟེ། མཁས་པ་
 དག་དྲུང་དུ་འོངས་པ་ན་ཡང་ཟེལ་གྱིས་ནོན་ཏེ་དྲི་ལན་ཁྱུ་མི་ཁྱས་ཤིང་ཁྱས་པ་རྣམས་ལའང་
 ཕྱིས་འགྲོད་པའི་གནས་སུ་འགྲོ་བ་ཡིན་ནོ། །མན་ལ་ལམ་དུ་སློབ་དཔོན་རྒྱལ་རྩ་བརྟན་པ་ཞེས་
 བའི་བརྩེ་ཏ་ཞིག་ལ་ཆད་མ་ལེན་བརྟན་པ་ཟེར་བ་ཞིག་གསན་པ་མིས། གཞུང་དེ་ཐུགས་
 ལའང་ཆགས་འདུག་པ་རབ་འབྱམས་པ་ཐུགས་གྲུང་གིས་ཡི་གེར་བཀོད་ཅིང་། རྩེས་སྤྱད་
 པ་ཆོས་མཛད་པས་ཐུལ་བའི་དཔེ་མང་ཁྱོད་ནས་ཀ་མ་ལ་གྱི་ལའི་ཆད་ཆེན་དེ་ཡིན་འདུག་
 སྤྱིར་དགྲུང་ལོ་བརྒྱ་པ་ཡན་ཆད་ནས་བཟུང་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་པ་དང་ཐུགས་མཉམ་
 གཞུག་གི་སྒོ་ནས་ཐོས་བསམ་གཙོ་བོར་མཛད་ཅིང་དགྲུང་ལོ་ཉེར་གསུམ་པན་ཆད་ནི་ཐུན་
 མཆོམས་མ་གཏོགས་མཉམ་གཞུག་གི་ངོ་བོ་མི་སྤྱོད་བ་ཐུན་ཆོད་གཅིག་ནམ་ཡང་བྱེད་མ་སྤྱོད་
 གསུང་ཞིང་དེས་ན་རྟོགས་པ་མངོན་དུ་གྱུར་ཅིང་སྤྱི་བོའི་མཐུན་སྤྱང་དུ་གོང་པོ་བུ་རྒྱ་སོགས་སུ་

འགྲོ་དོན་མཛད། དེའི་ཆེ་མཁའ་འགྲོ་མ་གསེར་གྱི་གདུ་བུ་མང་པོས་བརྒྱན་པས་མ་བུའི་
གདུགས་བཟུང་བ། རྒྱ་གི་མ་གསེར་གྱི་དྲིལ་ཐེང་འབྲོལ་བ་གཉིས་ཀྱིས་ཞབས་ནས་བཏེག་
པའི་དཔལ་ཤ་བ་རི་བ་རུས་པའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པས་བདག་ལ་རྟོགས་པ་དྲིར་བྱུང་གསུངས་
ཏི་དེའི་ལན་ནི།

ས་དང་པོའི་རྟོགས་པ་གང་ཡིན་ན།

སྤང་སྟོང་བྱུང་འཇུག་ཆོས་ཀྱི་སྐྱུ།

བདེན་མེད་སྤྲིན་དང་ན་བུན་བཞིན།

ས་ལྟ་པའི་རྟོགས་པ་གང་ཡིན་ན།

གསལ་སྟོང་བྱུང་འཇུག་ཆོས་ཀྱི་སྐྱུ།

གཉིས་མེད་རྣམ་དག་འོད་གསལ་བ།

ས་བརྒྱད་པའི་རྟོགས་པ་གང་ཡིན་ན།

བདེ་སྟོང་བྱུང་འཇུག་ཆོས་ཀྱི་སྐྱུ།

སྟོས་བྲལ་འགྱུར་མེད་མཁའ་དོ་རྗེ།

ས་བརྒྱ་པའི་རྟོགས་པ་གང་ཡིན་ན།

རིག་སྟོང་དབྱེར་མེད་ཆོས་ཀྱི་སྐྱུ།

སྐྱེའི་གཉིས་རང་གྲོལ་ཨེ་མ་ཏི།

ཞེས་བྱས་པས། རང་གིས་རང་ལ་སྟོས་དང་གཞན་ན་མེད་དོ། །ད་ལྟ་གྱི་ཤེས་པ་འདི་ཡེ་ཤེས་

ཡིན་གཅིག་ལས་མེད་དོ། །གཅིག་དེ་སེམས་ཅན་ཡང་ཡིན་སངས་རྒྱས་ཀྱང་ཡིན། ད་ལྟའི་

ཤེས་པའི་རང་གདངས་འདིར། །ངལ་བ་ཆེན་པོ་མ་བྱེད་ཅིག །འདི་ལས་གཞན་དུ་མེད་དོ།

ཞེས་གསུངས་སོ།

དེར་བྱེད་ཤིན་ཏུ་མཛེས་པ་ཞིག་བྱུང་བ་ལ། མཛེས་སྤྱད་གི་བྱེད་སྒྲུ་མཁས་མ། །ཞེས་
 སོགས་གསུངས་པས་གྲུས་པས་ཉན་ཞིང་མཆི་མ་བྱུང་ནས་སོང་། སྤང་ན་ནེ་ཙྰ་སྐྱེ་ཤེས་བྱགས་
 བཅེ་བ་ཞིག་ཡོད་པའི་སྐྱེ་བ་ཞུས་པས་སྒོན་སངས་རྒྱས་མེ་ཏྲག་སྒྲ་མའི་བསྟན་པའི་ལྷག་མར་
 རྒྱལ་པོའི་བཅུན་མོར་གྱུར་པའི་ཆེ་དག་བཙུམ་པ་བསྐྱེད་ཟེ་བ་བསོད་སྟོམས་ལ་བྱོན་པ་ན་བྱན་
 མོ་ལེགས་འཛིན་མས་སྐྱར་བ་བཏབ་པ་ལ་དེ་ཆོས་གསུངས་པས་དད། བྱིས་ངན་འགོ་དུ་མ་
 བརྒྱུད་ནས་ནེ་ཙྰ་འདི་ཡིན་པར་ཆོགས་སུ་བཅད་དེ་གསུངས། དེ་ནས་ལྷོག་པེང་ག་ཟེམ་ཁང་དུ་
 སེབས། གནས་བཟང་བས་བྱགས་སྒོ་ཞིང་མགུར་དུ་མ་གསུངས། བྱུང་པར་འདི་བྱེད་ཆོས་
 ཡིད་ལ་བྱུང་ལ་གདངས་ཤེས་པར་སྒྲོབ་གསུངས་གནང་བ།

སེམས་ཞི་ཞིང་གནས་པ་སྒྲོས་དང་བྲལ།

གསལ་དངས་ཀྱི་ཤེས་པ་བདེ་བར་ཤར།

ཏྲག་དབྱེད་རྒྱུད་གི་དབྱུང་རྩལ་ཆད།

བཟང་ལེགས་ལེགས་འདྲ་བ་ཞིག་དེ་ན་མཆི།

བྱེད་སྒྲུ་ཆེན་ཡོད་ན་ཆགས་ཀྱིས་དོགས།

ནམ་ཏྲག་ཕ་བ་རྩར་རྩར་པོ།

དུན་པས་ཟེན་པས་བདེ་བར་ཤར།

གཉིས་འཛིན་ཤེས་པའི་རྩི་བགྲང་མཁན།

བཟང་ལེགས་ལེགས་འདྲ་བ་ཞིག་དེ་ན་མཆི།

བྱེད་སྒྲུ་ཆེན་ཡོད་ན་དེད་ཀྱིས་དོགས།

སྒྲོས་བྱས་སྒྲོང་པ་ཅང་མེད་པོ།

ཕར་ལྷས་སྒྲོང་པ་ཡིན་ནོ་ལོ།

ཚུར་ལྷ་ས་སེམས་ཉིད་རིག་རིག་པོ།
 གཅིག་ཏུ་འཛིན་པའི་བླ་མ་མཆོད་ཅན།
 བཟང་ལེགས་ལེགས་འདྲ་བ་ཞིག་དེ་ན་མཆོད།
 ཁྱོད་སྒྲོམ་ཆེན་ཡོད་ན་དྲེད་གྱིས་དོགས།

འདི་ཀ་ཐ་མལ་ཤེས་པ་ལ།
 ཡོད་མེད་མཐའ་བྲལ་རྩལ་མ་གོས།
 སྒྲོད་ལམ་རྣམ་བཞིར་ཁྱེར་ཀྱང་བརྟུང་།
 བཟང་ལེགས་ལེགས་འདྲ་བ་ཞིག་དེ་ན་མཆོད།
 ཁྱོད་སྒྲོམ་ཆེན་ཡོད་ན་འཆལ་གྱིས་དོགས།

ཞེས་སོགས་མང་དུ་གསུངས། སྤྱི་ལོ་གསུམ་པེད་གཞིམ་ཁང་དུ་སྐུ་མཆོད་ཀྱི་ཁོངས་ནས་ཆོས་
 རྒྱུ་མཁན་ཆེན་པ་ལ་ཟབ་ཆོས་དུ་མ་གནང་། གཏེར་བུ་གྱི་རི་ལ་ཐེབས་པ་ན་ཞབས་རྒྱུ་
 གསུམ་ཅན་བྱུང་། རྒྱལ་འཛིན་དུ་ཐེབས་ཏེ་ནང་སོ་སོགས་གྱིས་མཇུག་། དབང་ཆོས་དུ་མ་
 གནང་། ལྷོ་རྒྱལ་པོ་རྒྱ་མཚོའི་ཕོ་བྲང་དུ་བྱོན་པས་གཞིགས་སྤྱོད་དང་རྩོམ་སྒྲིལ་གྱི་ཉིད་གསུང་
 འབུལ་བར་གཞིགས།

དེ་ན་རྒྱ་པོད་གྱི་གྲུབ་ཆེན་ཐམས་ཅད་བཀོད་པ་འདི་ལྟ་དུས་ལོགས་བྱིས་སུ་འདུག་
 གསུངས་ནས་པོད་གྱི་འགོས་འབྲོག་མར་འབྲོམ་སོགས་གྱི་རི་མོའི་བཀོད་པ་རྒྱལ་ཡིག་ཆོགས་
 བཅད་དང་བཅས་པ་མཇུག་། ཡང་གསུམ་ལར་བྱོན་པས་གསུམ་ལོ་དུང་ན་འཛམ་གླིང་གི་མི་
 རིགས་སུམ་བརྒྱ་དུག་ཏུ་འདུས་པའི་ཆོང་འདུས་ལ་ཞལ་བལྟ་བའི་ཐང་སྐུ་འདི་ལྟ་བུ་འདུག་
 གསུངས་ནས་བྱུང་བ་གངས་ཅན་མཆོད་ཐང་སྐུ་རྒྱལ་ཡིག་གི་ཆོགས་བཅད་དང་བཅས་པ་
 མཇུག་། དེར་གཞིགས་སྤྱོད་གི་རིམ་པ་མཐའ་ཡས་པ་ལས་ཉིན་གཅིག་གི་གཞིགས་སྤྱོད་བྱིས་
 གསུངས་ནས། དཀྱིལ་ལོའི་གྱི་དབུས་སུ་བརྒྱ་འདབ་བརྒྱད་ལ་དོ་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་ཡབ་ཡུམ་

བཞུགས་པ། དཀྱིལ་ལོར་གྱི་མཐའ་སྒྲིན་དཀར་གྱིས་གཡོགས་པ། དེའི་མདུན་དུ་བཀྲ་ཤིས་
 ཏྲགས་བརྒྱད། འཕན་རོལ་མོ་དབུ་རྒྱན་དར་དབྱངས་མེ་ཏྲག་ཐེང་བ་སེལ་བའི་བུད་ཅིའི་
 ཐུམ་པ་ཀ་པུ་ལ་སྐྱ་ཚོགས་རྩོམ་ཁ་བཅད་པ་ནོར་བུ་རྩ་ཡབ་སེལ་སྐྱན་ཕྱེ་མ་ཐུར་མ་སོགས་
 དང་། དེའི་གཡས་སུ་ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱལ་སྐུའི་ཐིག་ལེ་ཁ་དོག་སྐྱ་ཚོགས་པའི་ནང་
 དུ་བཞུགས་པ་ཞེས་སོགས་དང་། དེའི་འོག་ཏུ་དཀྱིལ་ལོར་གྲུ་བཞི་པ་དང་རྒྱུ་པོ་སྒྲོ་བརྒྱད་
 པ་དང་ཚོས་འབྱུང་བསྐྱེལ་མ་དང་ཚོས་འབྱུང་རྒྱུ་བས་གང་བ་དེའི་མཐར་འོད་དམར་པོས་
 བསྒྲོར་བའོ། །དེའི་འོག་ཏུ་ཐིག་ལེའི་ནང་དུ་མགོ་བོས་གང་བ་དང་མིག་གིས་གང་བ་དང་ལག་
 བས་གང་བ་སོགས་ཐིག་ལེའི་ནང་ན་འཆར་བའོ། །དེའི་འོག་ཏུ་ཏྲགས་བཅུ་དང་ཐུན་པ་དང་
 ནམ་མཁའ་དྲངས་པའི་མཐར་སྒྲིན་ཡོད་པ་དང་། ཉི་མ་རྒྱ་བའི་འོད་རིལ་ཐོག་པ་དང་། ཐོག་
 སེར་དང་ཆར་ཟིམ་བུ་འབབ་པ་དང་། རྒྱུས་པ་དང་བུད་མེད་མང་པོ་འགྲོ་བ་ཞེས་སོགས་དང་།
 བདེ་མཚོག་དཀར་པོ་ཡབ་རྒྱུ་གི་ཞལ་ནས་བུད་ཅིའི་རྒྱན་འབྱུང་བ་ཞེས་སོགས་ནུམ་པ་སྐྱ་
 ཚོགས་པ་སྟེ། འདིའི་ཐང་སྐྱ་གཅིག་ཀྱང་མཛད། སྒྲོབ་དཔོན་གྲུ་རྒྱུ་བ། ནག་པོ་བ། སྒྲོབ་
 དཔོན་དཔའ་བོ་ནུམས་ལས་ཚོས་སོ་སོར་གསན་པ་ཞང་རིན་པོ་ཆེ་གཟིགས་ཤིང་དེའི་སྐུའི་
 བཀོད་པ་བྱུང་དུ་མཛད་ནས་གྲུ་འདུལ་བ་དང་། དབང་ཕྱུག་གི་སྤྲུལ་མོ་མཛད་དེ་དབང་ཕྱུག་
 ལ་ཚོས་སྟོན་པ་དང་། ཚོས་གསུང་པ་དང་ཕྱ་ངན་ལས་འདའ་བ་སྟོན་པ་དང་། ལོར་ལོས་
 རྒྱར་རྒྱལ་གྱི་བཅུན་མོར་མཛད་དེ་ཤི་བའི་རྒྱན་གྱིས་རྒྱལ་པོ་ཚོས་ལ་སྒྲོར་བ་དང་། རི་རབ་
 བཤིག་པ་དང་། རྒྱ་གཅན་ལ་བསྟེན་གནས་འབོགས་པ་སོགས་ལྷ་མ་ཡིན་འདུལ་བ་ཞེས་
 སོགས་གསུངས་པས་སྒྲོབ་དཔོན་གྲུ་རྒྱུ་བ་གྱི་རིམ་ལྷ་སོགས་དང་ཉིད་གྱི་རྒྱུང་སེམས་གཉིས་
 མེད་ལས་མཉམ་གཞག་སྤང་མཆེད་ཐོབ་གསུམ་གྱི་འོད་གསལ་བ་ལས་རྩེས་ཐོབ་གྱི་ཡེ་ཤེས་
 ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་དུས་གསུམ་དུ་སྒྲིབ་མེད་འཆར་བ་ནི་སྤགས་གྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྩོམ་
 འཆར་གི་སྐྱ་འབྱུང་པར་གསུངས་པས་འདི་སྐབས་མདོན་དུ་གྱུར་པར་སྤང་། གཞན་ཡང་།

ཁོ་པོ་ས་སྒྲིང་འདི་ན་བྱུང་བའི་ཆོ།
 རྒྱ་ནག་ཁ་ཆེ་ཡུ་གུར་ལི་དང་ནི།
 ཟ་ཉོར་གསེར་གླིང་རྣམས་ན་ངོ་མཚར་བའི།
 ཆོ་འཕྱུལ་དུ་མས་སྒྲིང་གུ་དད་པར་བྱས།

ཁྱད་པར་མི་དབང་རྒྱ་ནག་རྒྱལ་པོ་ཡི།
 བསོད་ནམས་སྒྲིང་སྒྲིང་ཟང་ཟིང་དངོས་པོའི་ཆོགས།
 བདག་ལ་མཆོད་ཐུར་རྒྱ་ནག་མི་དཔོན་ནི།
 བརྒྱ་ཐུག་མང་པོ་མཆོད་ཅིང་བསྐྱོད་སྒྲིང་བྱས།

འོན་ཀྱང་རྒྱ་ནག་ཡུལ་དུ་འགྲོ་དགོས་ཞེས།
 བཞུགས་ཆེན་པོ་བྱས་ཀྱང་ཁོ་པོ་ཡིས།
 ག་ཅིང་དབྱུང་ཆེ་ས་བདག་རྒྱལ་པོ་ནི།
 ཆོ་ཡི་འཕེན་པ་གཏོང་བ་སྒྲོས་རིགས་ནས།

ཕྱོགས་དེར་འགྲོ་བའི་བརྩོན་པ་བསོལ་གྱུར་བས།
 མི་དབང་པོ་ཉ་རབ་ཁྱོས་རང་གནས་སོང་།
 དེ་ལ་ཆོས་སྒྲིང་ཆོགས་རྣམས་བཀའ་ལབ་སྒྲིང་།
 རྒྱལ་པོའི་པོ་བྱང་མེ་དང་རྒྱལ་པོ་ཆར།

དུ་མས་ཉམ་ཐག་བྱས་ཤིང་མི་རུང་བའི།
 ལྷས་ངན་དུ་མས་ཤར་ཕྱོགས་འཛམ་གླིང་བའི།
 སྒྲིང་པོ་ཀུན་ལ་གྲགས་པའི་བྱ་བ་བྱས།
 ཁྱད་པར་འཇང་ནག་དབྱུང་ཆོགས་ཞི་བར་བྱས།

ཏྲ་གྱི་ཡུལ་དུ་ཆོག་མའི་ཆར་པ་ཡབ།

སོག་པོའི་རྒྱལ་པོ་རྒྱུ་པ་ལ་ཡི།

མཛེན་དུ་བྱིན་གྱིས་བསལ་བས་དྲིན་ལན་ལུལ།

ཡུ་གུར་ཡུལ་དུ་དུག་སྐུལ་ཆེན་པོ་ལ།

ཡི་གེ་བསྐྱར་བས་རྒྱ་མཆོའི་ནང་དུ་བྱོས།

ཁ་ཆེའི་ཡུལ་ཉེར་དགེ་འདུན་འབུམ་སྡེ་ཡིས།

མཁན་པོར་དགོས་ཞེས་དེ་ལ་འདི་སྐད་སྤྲིང་།

སྐྱེ་བ་བྱི་མར་བསྐྱབ་པར་དམ་བཅས་སོ།

ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་ཐར་གསུངས་ཤིང་འདི་རེ་རེའི་ལོ་རྒྱུས་རྒྱས་པའང་སྤྲོད་། སྐྱེའི་
སྐུལ་པ་རྒྱ་ནག་དང་ཤམ་རྩ་ལ་དང་ཁ་ཆེ་དང་ཨུ་རུ་ལ་སོགས་པར་ཡོད་ཚུལ་དང་། མི་ཏྲ་ཇོ་
གི་དེ་སྟོན་འདན་ཡུལ་དུ་མཇལ་དུས་ལོ་ཉི་ཤུ་ཙམ་ཆོད་དུ་འདུག །བྱིས་ལི་ཐང་དུ་མཇལ་དུས་
དགུང་ལོ་དུག་ཅུ་ཙམ་པ་སྐྱེ་རིད་ཅིང་སྟོ་བ་དབུ་སྐྱ་དཀར་བ་ཞིག་འདུག །ལྟ་ས་ནས་འོངས་
གསུང་ཞིང་བོད་ཀྱི་དགོན་གནས་རྣམས་ན་ཆོས་ལུགས་བཟང་ངན་འདི་འདྲ་འདུག་གསུང་ཞིང་
སྟོན། ཁོ་བོ་སོ་རྒྱལ་པོའི་མཆོད་གནས་བྱས། ད་མ་རྩ་རའི་རི་ལ་སྟོད་དུ་འགོ། ད་དུང་
ལུས་འཕགས་འདི་ལ་ལོ་སྟོང་ཙམ་སྟོད། དེ་ནས་འཆང་རྒྱ་བ་ཡིན་གསུངས་ཞིང་གདམས་ངག་
དང་དམ་ཇུས་དུ་མ་གནང་། སྐྱེ་ལུས་ཤེལ་ལྟར་མི་སྒྲིབ་པ་དང་། བྱ་ཆོད་ལ་བསད་གསོ་དང་།
སྒྲིགས་མཛུབ་ཀྱིས་གངས་རི་གཡོ་རུས་པའི་རྩ་འབྲུལ་བསྟན་ཏེ་བྱིད་བོད་ཀྱི་གྲུབ་ཐོབ་སྐྱ་བར་
འདུག་གསུངས། རྣམ་ཐོས་ཀྱི་རི་བོར་ཐེབས་དུས་ཐོ་རངས་བྱགས་རྗེ་ཆེན་པོས་ལུང་བསྟན་
པར། ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་སངས་རྒྱས་རབ་ཏུ་བྱེད་པའི་འོད་འཁོར་དང་བཅས་པས་གནས་འདི་
བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས་པ་དང་། ཕྱག་ན་དོ་རྗེས་བར་ཆད་སྤྲོད་བར་གཟིགས་ཤིང་།

དོན་ལྟ་མི་ཡི་དག་སྤྱོད་འདི།
 དོན་དུ་བསྐྱབས་ན་མི་རབས་གསུམ།
 ཆོས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་དག་ཏུ་འབྱུང།
 སྤྱབ་པོ་འད་ལོ་གསུམ་ཆེ་རིང་འབྱུང།

ཞེས་པ་གསན་ཏེ། འདི་དོན་གསུང་པ་ནི་མི་འདུག་ཀྱང་རྗེ་ཀུན་མཁྱེན་ཆོས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་
 ཀྱི་ཡུང་བསྟན་ཡིན་འདུག །ཡང་ཨ་ཁུན་བསྟན་སྤྱབ་ཡིན་ཟེར་བའི་སྒྲིགས་བཅ་མང་པོ་སྤྱང་
 བ་ལ་གཟིགས་པས། གསེར་གྱི་བརྒྱད་སྟོང་པ་འབའ་ཞིག་སྤྱང་བའི་ཡིག་འབྲུ་ལས།

ཤེས་རབ་ཟབ་མོ་རྒྱལ་བའི་ཡུམ།
 བརྗོད་པར་མི་རྒྱས་གསང་སྤྲགས་ལམ།
 ཀས་པ་གསོ་དང་འཆི་བ་འཛོམས།
 རིམས་ནད་སེལ་བྱེད་རྒྱལ་བའི་ཡུམ།

ཞེས་གསན་པ་དང་། འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་ཞལ་གཟིགས་ནས་ཅ་རྒྱུང་སོགས་གནད་
 བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པའི་དོ་རྗེའི་ཡུག་ཆེན་སྒྲོམ་རིམ་གསན་པ་དང་། འཕགས་པ་ནམ་མཁའི་
 སྟོང་པོ་ལུས་མི་མངོན་པ་ལས་ཆོས་གསན་པ་དང་། སངས་རྒྱས་འོད་སྤྱང་གིས་དུས་ཀྱི་པདྨ་
 འབྱུང་གནས་ཡིན་ཟེར་དག་སྟོང་ཀན་པོ་གཅིག་གིས་སྤྱོད་པ་དང་ཀ་གི་མེད་པར་འདོད་ན་མ་
 རིག་པ་དུངས་ནས་འབྱིན་པར་བྱོས་གིག་ཅེས་གསན་ཞིང་བྱེད་ད་ལྟ་གང་དུ་བཞུགས། འོད་
 སྤྱང་གི་དུས་ཀྱི་པདྨ་འབྱུང་གནས་ལགས་ན་ཡུལ་གང་དུ་པདྨ་ལས་འབྱུངས་ཞུས་པས། ནམ་
 མཁའ་འདི་ད་ལྟ་གང་ན་གནས། འོད་སྤྱང་གི་དུས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་དེ་གང་ལས་བྱུང་ཟེར་ཏེ་མི་
 སྤྱང་བར་བྱུང་། འོ་ན་སངས་རྒྱས་སྟོང་རེ་རེ་ལ་པད་འབྱུང་ཡང་སྟོང་འབྱུང་བར་འདུག་སྟམ་པ་
 ན་དེ་དེ་བཞིན་ཞེས་པའི་སྒྲ་གྲགས་སོ། །ཞེས་སོགས་གྲུབ་ཏུགས་ཀྱི་མཚན་མ་མཐའ་ཡས།
 དེ་སྐབས་ཅམ་གྱི་ཏུགས་སྤྱང་རྣམས་མདོར་བྱས་པ།

གྲུབ་ཏུགས་དང་པོ་བདེ་ལྷན་མ་དང་མཛེས།
 གཉིས་པར་འཇམ་དཔལ་ལ་སོགས་བྱང་ཆུབ་སེམས།
 རྒྱལ་ལས་མན་ངག་གནང་ལ་སྒྲོ་འདོགས་ཆོད།
 གསུམ་པར་ད་ལྟའི་གནས་ཚུལ་ཆེ་རིང་ཡང་།

དོན་མི་འགྱུར་ཞེས་ནམ་མཁའི་སྤྲིང་པོ་ནས།
 རྒྱལ་སྐུ་བརྒྱུད་ཀྱིས་ལེགས་པར་རྗེས་སུ་གདམས།
 བཞི་པ་སྒོག་ཐུར་རེངས་པར་གྱུར་པ་དང་།
 ལྷ་པ་ལུས་གནས་པརྟའི་རིགས་རྣམས་ཀྱིས།

རྒྱལ་བ་མཉེས་པའི་ཤེས་རབ་མིག་ཡུལ་སྤང་།
 རྒྱལ་བ་ལྟེ་ལ་ངག་སྒྲིབ་དག་པའི་ཏུགས།
 བདུན་པ་པད་འབྱུང་ལ་སོགས་མཚན་མ་ནི།
 བཅུ་ཡི་སྒོན་ལས་བསྒྲོག་ཏུ་མི་བདུབ་ཀྱི།

དེ་མིན་ཆེ་སྐྱབ་འདི་དག་འབད་བྱས་པས།
 བླ་པོའི་ཕྱོགས་ཀྱི་རྒྱུན་ལས་གྲོལ་ཞེས་ཐོས།

ཞེས་གསུངས་སོ།

སྐར་པ་འགས་བྱ་སྒྲིད་ཅིང་པས། ཅེ་ལྟ་སྐར་དུ་ཐེབས་འབྲལ་ནས་བྱ་བལ་གྱི་སྒྲིད་པ་
 མཛད་ཅིང་། དཔོན་སྒྲོབ་ཤྭ་ཁྱེད་པ་དང་རྒྱུད་ཉིད་ནས་རིག་གཞུང་རྒྱ་མཚོ་ལ་མཐའ་དཔྱོད་
 མཛད། མདོན་ཏྲུགས་རྒྱན་ཏྲུག་བཅུ་མས་པའི་དབུ་ཚུགས་པར་མཛད།

དེ་ནས་ཞོ་ཁ་སྒྲུ་མ་དང་། བླ་པོས་སྐར་ལུ་བ་སྐུ་ལ་ནས་སྐྱེ་ལོའི་ལོ་སར་སྤྲིང་སྐར་
 སྐར་བཞིན་བསྒྲིབས། ལོ་མཇུག་དུས་རིམ་མགོན་འཆམས་སོགས་དང་སྒོན་ལམ་ཅེ་ལྟ་
 སོགས་སྐར་བས་རྒྱས་ཅམ་མཛད། འཇའ་འོད་དང་མེ་ཏྲུག་གི་ཆར་བབ། ཡར་རྒྱབ་དཔོན་

ཆེན་པས་མུ་ཉིག་གི་མཆོད་རྟེན་སོགས་ཕུལ་ནས་རབ་ཏུ་བྱུང་། སྦྱོར་དུག་སོགས་ཀྱི་ཁྲིད་
མཛད། སྤྲོ་མོ་ནས་ཨ་མ་དོ་ལུ་ཡང་ཟུར་མང་སྦྱ་སྦྱར་དོས་འཛིན་གནང་སྟེ་ཟུར་མང་དུ་བཟོངས་
པར་མཛད། དག་སྦྱོང་རྣམས་ལ་གཞི་གསུམ་གྱི་ཕྱག་ལེན་བཅུགས། ཀམ་ལོ་ཙྰར་གྲགས་པ་
སྒྲིན་དུག་ཆོས་མཛད་རིན་ཆེན་བཀྲ་ཤིས་ལས་སྦྱ་ཀྱ་ཙན་དང་སྒྲན་དག འཆི་མེད་མཛོད།
སུམ་རྟགས་དང་ཡིག་རིགས་རྣམས་གསན། མཛོད་ནག་གི་རྟེན་རྣམས་ལ་གཟིགས་རྟོག་
གནང་། དུ་བཏང་ཐར་པའི་སྦྱ་སྦྱར་སོགས་ལ་བཀའ་ཆོས་གནང་། ཡང་རིའི་འདུས་སྟེ་བཅུགས།
ཟུ་རུ་གདོང་དུ་ལོ་མཇུག་དུས་རིམ་དང་། ཡོས་ལོའི་སྦྱོན་ལམ་ཐུག་ཐང་དུ་གནང་། ཀོང་
ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ལ་ཆོས་རྒྱ་དཀར་པོ་མཛད། འདུལ་བའི་བསྐྱབ་བྱ། ལམ་སྦྱོན། སྦྱོང་
འདུག །མདོ་སྟེ་རྒྱན་སོགས་ཀྱི་ལྷགས་བཤད་གནང་། དུང་ཉིད་པོ་ཉོ་བ་དང་། རིག་རལ་
སོགས་སུ་གྱུར་ཚུལ་དང་རྒྱ་ཉོར་གྱི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་སྒྲིན་གྲོལ་ལ་བཀོད་ཚུལ་གྱི་སྒྲོན་ཚུལ་
རྣམས་གསུངས། དབྱར་གནས་གྲུབ་ནས་ལྗོངས་རྒྱའི་ཉིན་མི་མ་ཡིན་གྱིས་ཕྱག་འབུལ་བྱེད་པ་
ཀྱན་གྱིས་མཐོང་། རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་དགུང་ལོ་ཉེར་དུག་གི་ཐོག་ཉི་མ་དང་ཟླ་བ་ལྟ་བུའི་
ཐུགས་སྒྲས་གཉིས་འབྱུང་བར་ལྷག་པའི་ལྷས་ལུང་བསྟན་པའི་ཟླ་བ་ལྟ་བུ་སྟོ་བྲག་དཔའ་པོ་
སྦྱལ་བའི་སྦྱ་ཐེབས། ཐོག་མར་ཞལ་འཛོམས་མཛད་ཉིན་ནམ་མཁའ་འཇའ་འོད་གྱིས་ཁེངས།
མེ་ཉོག་གི་ཆར་བབ། དུང་ནས་རྒྱ་རོ་ཆོས་དུག་གི་ཁྲིད་དང་། རབ་འབྱམས་པ་ཕྱོགས་གྲང་
སོགས་ལ་དོ་རྩེ་གསུམ་གྱི་བསྟེན་སྦྱབ་ཀྱི་ཁྲིད་མཛད།

འདུལ་ཉེ་ག་གི་མཆོད་བཟོད་བརྩམས་ཆེ་མང་ལམ་དུ་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྷན་འདས་
འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་འོད་གྱིས་བྱུང་བ་ཞིག་མྱིས། མདོན་པའི་ཉེ་ག་ཆེན་བརྩམས་པའི་དཔུ་
ཚུགས། མདོ་སྦྱང་ཤར་ནས་དོམ་ཆ་དཔོན་པོའི་བསྟོ་ཞུས་འབུལ་བ། ལས་ལྷ་གསེར་གྱི་
རིགས་ལྷས་བརྒྱན་པ། ལས་གོས་ནོར་ལུ་སྦྱོང་ལྷན་སོགས་ཕུལ། མཆོལ་ཁུང་དུ་བཞུགས།
ཀམ་གྱ་ཆང་ནས་དག་བཤེས་བཅུ་ཙམ་བོས་ནས་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་བཤད་གྲུ་ཚུགས། རྟོག་གི་
འབུལ་འཛོམས་ལ་ཞུ་དག་གནང་། རྩེ་དཔའ་པོ་དང་། སྟེ་བདུན་རབ་འབྱམས་པ་དང་།

ཕྱོགས་སྒྲིང་སོགས་ལ། ལུ་སྟོན་རྒྱུད་སྡེ་སྤྱི་ནམ་གྱི་བཤད་པ་དང་། ཚོགས་པར་རྒྱུད་སྡེ་ལྟེ་
 དབང་། དགོ་ཚུལ་སྟོང་བྱེད་དང་ཉིས་བརྒྱར་ཚོགས་པས་དབྱར་ཁས་སྒྲིངས། བྲག་མི་ནམས་
 གྱིས་དམག་བསྐྱུས་ཏེ་གོང་ལུང་རལ་གསུམ་གྱི་དགོ་དགོན་ཀྱན་བརྒྱགས་པར་ཡོན་མཚོད་
 གཞན་ཐམས་ཅད་གྲོས་འཆམས་པ་ལ་དུང་ནས་དགོ་ལྷན་པའི་ཁང་རྒྱུད་ཞིག་ལ་གཞོན་པ་
 བྱེད་པ་དང་མགུལ་པ་བྲགས་པ་བྱེད་མེད་གྱི་བཀའ་བབ་པས་བསྐྱོག་པར་མཛད། འབྲི་ཁུང་
 པ་ཀྱན་དགའ་རིན་ཆེན་པའི་སྐུ་གདུང་ལ་ཅེ་ལྷ་སྒྲིང་ནས་བྲག་ནས་གནང་བ་འབྲི་ཁུང་དུ་
 སེབས། གསའ་ལུར་ཚོགས་པར་བཅུ་གཅིག་ཞལ་གྱི་རྗེས་གནང་མཛད། སྐར་དུ་བསྐྱུང་
 གནས་གྱི་སྟོལ་བཅུགས། རྩ་ཡིག་དུ་དོལ་ཞབས་རྗེས་བྱོན། རྩེ་དཔའ་བོ་སྐར་གྱི་བཤད་གྲུའི་
 ཟུར་ཚོས་ལ་བསྐྱོས། ཏུ་ལེའི་སྟོན་ལམ་མཛད། དུང་པ་སྐུལ་སྐུ་ཁམས་ནས་སེབས། ཞལ་
 འཛོམ་མཛད་པར་རྩེ་ཉིད་དཔལ་འཁོར་ལོ་བདེ་མཚོག་གི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་གཟིགས་འདུག །

དགོ་སྟོང་ཀྱན་བཟང་གིས་དུང་གི་ཞལ་མཇལ་བའི་མོད་ལ། བམ་མཁའི་མཐོང་ཐམས་
 ཅད་ཀམ་པས་གང་བ་མཇལ། སྟོ་བོར་སེབས། ཀར་དགོའི་འབྲུག་པ་བསྐྱུམ་ནས་སྤྱིད་གཅིག་
 ཏུ་མཛད། ཅེ་ལྷ་སྒྲིང་དུ་ལུག་ལེའི་སྟོན་ལམ་མཛད། དཔོན་ཀྱུ་སྐྱབས་འདས། སྐུ་སྐྱར་ལ་རིང་
 བསྐལ་མང་པོ་དང་མི་གཡོ་བའི་སྐུ་སོགས་བྱོན། མཛོད་ནག་ཏུ་བྱེས་ཆས་རྟེན་གསུམ་སོགས་
 མཛོད་དུ་རྒྱས་བཏབ། དཔུར་སྟེང་གྲུ་ཚང་གིས་མཇལ། བྲག་ནས་གནང་བ་རེ་དགོན་དུ་
 སེབས། ལུ་རྒྱུད་མཇལ། ཅེ་ལྷ་སྒྲིང་དུ་ཁང་པ་ལ་བྲག་ནས་བཟང་ཐལ་དུ་སོང་། མགུལ་ཆམ་
 གྱིས་གསུང་འགགས་པར་རབ་འབྱམས་པ་ཕྱོགས་སྒྲིང་གིས་ཞུས་ཏེ། དཔལ་ལྷན་སྒྲུ་མ་དམ་
 པའི་དོ་རྩེའི་གསུངས་སོགས་གནང་སྟེ་གསོལ་བ་བཏབ་པས་འཕྲལ་དུ་དངས། དུང་པ་སི་ཏུ་
 སྐུ་སྐྱེར་བསྐྱོས་འཇའ་དང་ལས་ཞུ་ལས་གོས་གནང་། གདན་ས་བར་པར་བསྐྱོས། གོང་པོ་
 འབུམ་རམ་པ་བཀྲ་གིས་དཔལ་བཟང་གིས་ལུམ་རྒྱས་པ་རྒྱགས་ལུལ། སྟེ་ལེའི་ལོ་སར་མཛད།
 བྲག་གསུམ་མཚོ་སྐྱོར་དང་། བགས་ལུར་སེབས། ཁུས་ཁང་དུ་རྒྱལ་ཚབ་སྐུལ་སྐུ་ཁམ་སྟོད་
 བས་སེབས།

དེ་ལྟར་མུང་ཁ་རལ་གསུམ་གྱི་ལྷ་སྒེ་མི་སྒེ་རྣམས་ཀྱི་རེ་བ་བསྐྱངས་ཏེ་འབྲི་ཁུང་དུ་ཕེབས།
 དཀ་ཆེན་དོར་རྒྱལ་བ་གྲལ་འབྲོས་ལ་འདུག་པར་སྒེ་བ་བཙོ་བརྒྱད་གྱི་ལྷ་བ་སོ་སོ་དང་། རང་
 རིག་གི་སྒྲོར་སོགས་དྲི་བ་གནང་བས་ལན་གསལ་པོ་ཐུལ་མ་ཤེས། གྲལ་གྲོལ་བ་ན་སྦྱིར་དེད་
 རང་གཞུང་ལུགས་རྣམས་ལ་བྱང་བའི་ཁུལ་དང་། ཁུང་པར་ཁར་སེང་ནས་ལྷ་རྟོག་མང་དུ་
 བྱས་བ་ཡིན་མོད། དེ་རྣམས་ནས་དྲི་བ་མི་གནང་འདུག་པས་མངོན་ཤེས་གྱིས་དགོང་པར་
 འདུག་ཅེས་སྒྲིང་འདུག་གོ། ཁྱོས་རྗེ་ཁྱི་ཐོག་པས་མཇལ། མཆོའུ་ཁར། འབྲི་ཁུང་རིན་པོ་ཆེ་
 བ་དང་། ལྷ་དམར་བ། དཀ་ཆེན་དོར་རྒྱལ་བ་སོགས་ལ་བདེ་མཆོག་བཅུ་གསུམ་མ་དང་།
 རས་རུང་སྒྲན་རྒྱད་གྱི་ཁྱིད་གནང་། ཐེལ་བ་སྦྱི་ཆོས་ལ་ལམ་རིམ་དང་། དགོངས་གཅིག་གི་
 ཟབ་བཤད་གནང་བ་རྗེ་དཔའ་པོས་ཟིན་བྲིས་གནང་། བྱ་འཇམ་དབྱངས་ཆོས་རྗེས་ཐུག་དཔེ་
 དགོན་རིགས་ཤུ་ལྟ་ཉིས་བརྒྱ་ཙམ་བསྐྱར། བདག་གི་ཡོན་ཏན་གང་ཤེས་འདི་ཆོ་ལ་བལྟས་
 པས་བྱང་བ་ཡིན་ཞུས་སྟངས་། དྲི་བའི་ཤོག་དྲིལ་ཞིག་འདུག་པར་ལན་ཞིབ་པར་གནང་།
 དབུས་གཙང་གི་ར་འདྲེན་བ་རྣམས་འབྱོར། གྲུང་ཤོད་བཀྲ་ཤིས་ཐང་ལ་གཞི་བྱས་ལྷན་དུ་
 ཕེབས། སྤྱ་མ་ཀུ་ལུང་བ་སོགས་ལྷ་བྱང་སྟོད་སྟོད་གྱི་སྤྱ་མ་མང་པོ་དང་། ཆོགས་པ་ལའང་གང་
 འཆམས་གྱི་ཆོས་ལའོར་བསྐྱོར། ལེགས་བཤད་སྒྲིང་བ་ཕེབས། རྟོན་གཞོན་ལའི་མཇལ་ཁ་
 གནང་། འབྲི་ཁུང་རིན་པོ་ཆེ་དང་། ལྷ་དམར་སྐུ་ལྷ་སོགས་ལ་ཐུག་ཆེན་ལྷན་ཅིག་སྦྱོས་སྦྱོར་
 གྱི་ཁྱིད་དང་། ཁང་གི་བཀའ་འབུམ་ལུང་དང་དབང་འགའ་རེ་གནང་། ཐན་བ་བྱང་བར་སྦྱ་
 ཁྱུས་མཛད་པའི་མོད་ལ་ཆར་བབས། ཡངས་ཅན་ནས་ལྷ་དམར་གཅིག་ཤོས་ནས་ར་འདྲེན་
 བྱང་ཁ་བ་ཆེན་པོ་བབས། དེར་སངས་རྒྱས་མཉན་པའི་དདུལ་སྦྱུ་ལ་རབ་གནས་མཛད་པས།
 དུས་མཁྱེན། ཀམ་པ་སྒྱི། ཡག་གྲུ། སྦྱོབ་བ་སོགས་བཀའ་བརྒྱད་སྤྱ་མ་རྣམས་དང་། སངས་
 རྒྱས་བཙོམ་ལྷན་འདས། བདེ་མཆོག་ཡབ་ཡུམ་སོགས་དང་། མ་མགོན་སོགས་བཀའ་སྤྱང་
 རྣམས་དང་། རྗེ་སངས་རྒྱས་མཉན་པ་ཞལ་གཟིགས། གསང་བ་སྤྱ་མོད་གྱི་རྟོན་འབྲེལ་ལུང་
 བསྟན་མཛད། རུག་བ་ལྷ་ཁང་དང་བཀའ་གདམས་གྱི་དགོན་ཀ་མ་གཟིགས་པས་སྟོན་ཚུལ་

མང་པོ་དྲན་གསུངས། ལྷག་ལུང་ནས་ར་འདྲན་དང་། རྟོར་ཐར་འབུམ་དང་། བློ་རྒྱལ་འབུམ་
 སོགས་རྟོར་མང་པོས་མཇུག། ལྷག་ལུང་དུ་ཕེབས། གཟིམ་སྒྲིལ་དུ་ཐང་པའི་སྐྱེ་སོགས་གནས་
 མཇུག་མཛད། འཇའ་འོད་དང་མེ་ཏྲོག་གི་ཆར་བབས། དགེ་ལུན་ཅེ་ཤར་རྗེ་བསོད་གྲགས་པ།
 རྗེ་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཚོ་རྣམས་ཀྱིས་ཞུ་ཡིག་གྲགས་འདུད་སྐྱོན་འདྲན་དང་མཇུག་འདུན་ཞུ་བ་
 སོགས་བྱུང་། ར་སྐྱེད་དུ་ཕེབས། རྫོང་པོའི་ཐུགས་དམ་འཇམ་པའི་རྫོང་རྗེ་དང་། རྫོང་པོའི་དཔུལ་
 གདུང་སོགས་མཇུག། སྒྲོན་ལམ་མང་པོ་མཛད། རྟོན་རྣམས་ལ་མཚོད་འབུལ་དང་ཚོགས་
 པར་མང་འབྱེད་གནང་། འཇའ་ཚོན་དང་མེ་ཏྲོག་གི་ཆར་བབ། ཤར་པའི་ཐུག་དཔེ་རྣམས་ཀོ་
 ཐུམ་ལྷགས་གཟེར་གྱིས་བསྐྱེད་འདུག་པར་བདེན་སྟོབས་བརྗོད་པས་སྐམ་རྣམས་ཁ་རང་བྱེར་
 བྱུར་པས་གཟིགས་རྟོག་གནང་ནས་རྒྱས་བཏབ། ར་སྐྱེད་གི་གཞི་བདག་རྣམས་ཀྱིས་མཇུག་
 རྫོམ་པ་ནོད། མུང་ལམ་དུ་ཐང་ལྷས་མཇུག། ཐང་ལྷའི་གངས་མགུལ་ནས་འཇའ་ཁ་དོག་ལྷ་པ་
 ཤར། བྱེ་ལུང་དུ་འབྲོམ་དང་མཁའ་སྒྲོན་པའི་འབྲུངས་ས་རྣམས་མཇུག།

དེ་ནས་རིམས་པར་ཡངས་ཅན་དུ་ཕེབས། ལ་ཁར་དམ་ཅན་གྱིས་བསྐྱེད་པ་བྱས། བྱ་ལོ་
 མགོ་ལྷའི་ཉ་ལ་འོག་མིན་མཚུར་ཐུར་ཕེབས། རང་སོ་དང་རྟེ་རྒྱུང་སོགས་ཀྱིས་བསྐྱེད་བཀྱར་
 ཞུས། སྒྲི་ཚོས་རྒྱུད་སྒྲ་བཅན་ལྷགས་ཀྱི་བཤད་པ་དང་སོ་སོར་ཉམས་བྲིད་གནང་། ཞུ་དམར་
 པ་སོགས་ལ་དུས་མཁྱེན་བཀའ་འབུམ་གྱི་ལུང་མཛད། ཀམ་པོན་ལས་པར་ཞབས་བཏན་
 འབུལ་པ་བསྐྱུར། བྱི་ལོའི་ལོ་སར་དང་སྒྲོན་ལམ་རྒྱས་པར་མཛད། སྒྲེ་པ་སྐྱུག་ལ་པས་སྐྱོན་
 དྲངས། ཕེབས་ལམ་དུ་ཀམ་པ་གྲིས་ལྷ་ཆེན་བཞེངས་དུས་ཀྱི་སྒྲོན་མོའི་ཐུད་དང་མར་གྱི་ཚད་གྱི་
 བྲག་གཟིགས་སུ་སྐྱུལ། ཀོ་བྲིམ་དུ་རྫོང་པོ་སྐྱུགས་ཀྱི་བདག་པོ་ཞལ་གཟིགས། སྐྱུག་ལར་
 ཕེབས། ཐེག་ཆེན་ཅེར་རྗེ་སྐྱོན་ལས་པ་མཇུག། སྒྲིང་སྒྲོག་དམར་མོ། ཀྱ་ཅུ་ཀྱུ་མོ། འདོད་
 རྒྱལ། དུར་བྲོད་བདག་པོ། སྒྲོལ་དཀར་སོགས་ཀྱི་རྗེས་གནང་ཞུས། སྒྲེ་གདོང་པའི་ར་འདྲན་
 ཐུང་། ཡར་ལུང་སྐྱུས་རི་སོགས་ཀྱི་མཇུག་མི་རྣམས་ལ་སྐྱོན་རས་གཟིགས་ཀྱི་སྒྲོམ་བཞུས་
 གནང་། ལེགས་བཤད་གྲིང་གི་བཀའ་རམ་རྣམས་དང་། སྐར་གྱ་ཚད་གི་སྒྲོགས་ལ་རྣམས་

གཞུང་ཆེན་རྒྱལ་ལ་བཤད་པ་བཏང་བཅུག། །དབུས་གཙང་གི་དུས་ལུགས་ལ་བར་ཆེངས་ཀྱི་
བཀའ་ཤོག་གནང་། སྐྱུག་ལ་བས་འབུལ་ཆེན་བསྟབས། རྟེ་པ་སློན་ལའོར་བཅས་ཆོས་དང་
ཟང་ཟིང་གིས་ཆོམས་པར་མཛད། རྟེ་ཕྱིན་ལས་ཞབས་ཀྱིས་དགེ་བ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཆེན་དུ་
བསྟོ་བའི་ཆོགས་བཅད། ང་ཡི་བསམ་རྒྱུ་མཚུངས་མེད་ཆོས་ཀྱི་རྟེ་སོགས་ལྷགས་བཅུ་མ་
མཛད།

དེ་ནས་གནམ་གཞུང་དུ་ཕེབས། ཡག་གུའི་སྐུ་ཕྱག་ནས་མ་ཕུལ་བྱང་བའི་མདུན་དུ་ནས་
འབྲུ་སྐྱུག་ཁ་ཤིན་དུ་སྐྱུ་པ་བྲེ་དོ་ལྷག་སྤངས་འདུག་པ་ཐང་ལྷས་ཕུལ་པ་ཡིན་འདུག། དེ་ནས་
ཆེབས་རགས་ཕེབ་ལམ་ནས་རིམ་གྱོ་པ་སངས་རྒྱས་དཔལ་གྱུབ་ཀྱིས་གཟིམ་དུང་རྟེད་པ་
ཡངས་ཅན་དུ་ཁ་གཏད་ནས་འབུད་བཅུག། སྤྱང་གི་རི་ཁྲོད་དུ་དགུན་བཞུགས་མཛད། དེར་
ཡང་དགོན་རི་ཆོས་དང་། ཆོས་དུག། རྒྱུང་སེམས་གཉིས་མེད་སྦྱོར་དུག། །རས་ཁུང་སྟོན་རྒྱུ།
ཨོ་རྒྱན་བསྟོན་རྒྱུ། ལྷན་ཅིག་སྦྱོས་སྦྱོར། རོ་སྦྱོམས་སྤང་དེལ། སྦྱོ་སྦྱོང་དོན་བདུན་མ་རྒྱལས་
གནང་། ཡག་ལའི་སྦྱོན་ལམ་མཛད།

དེ་ནས་གཙང་དུ་ཆེབས་ཁ་བསྐྱར། བོ་དོང་འཆི་མེད་སྐུ་སྐྱས་མཛལ། བོ་དོང་བའི་
གྲུབ་མཐའི་གསུང་འཕྲོས་དུ་མ་མཛད། མཁས་མཐོང་ལགས་བོ་གནང་། ག་མ་གྲུ་བཞིར་
ཕེབས། སྐུ་འདྲ་རིན་པོ་ཆེ་མཛལ། གཡག་རྟེ་ཟེ་དམར་དུ་ཕེབས། དུར་སྒྲིག་གི་སྦྱོལ་མར་
སྟོན་ཤལ་སོགས་ཕུལ། རིན་སྤངས་ངག་དབང་རྒྱལ་སྐུ་སྦྱོན་བཅས་རིན་ཆེན་རྒྱན་སྦྱོང་
ཀྱི་ཆེབས་བསུ་བཅས་རིན་སྤངས་སུ་ཕེབས། མཁའ་རུ་སྐུ་སྤྱིང་དུ་གསེར་མདོག་ཅན་འབུམ་
རམ་པ་སོགས་གལ་འཕྲོས་ལ་འདུག། རྟེ་པ་དཔོན་སློན་རྒྱལ་ཉིན་ལྟར་དུ་སྐུ་མདུན་དུ་
ཕེབས། དགའ་ལྷན་པོ་བྱང་དུ་རྒྱལ་བ་རྟོན་ཆང་བའི་དབུ་ཐོད་མཛལ། དུམས་ཆེན་ལ་སྟོན་
ཤལ་དང་སྦྱོན་ལམ་མཛད། སྤྱར་གྱི་བཤད་གར་ཤེས་ཕྱིན་འི་ཀ་ཆེན་ལྷགས་བཤད་གནང་།
དུང་གོང་མའི་བུ་ཆེན་སྐུ་ལུང་སྤྲུ་མ་སོགས་དང་སྐྱུབ་གར་རང་གི་འདོད་ཆོས་དུ་མ་སྐུལ། རྟེ་པ་
ཟིལ་གཞོན་པ་བསྟོན་པར་རྟོགས། ཀམ་འབངས་ཞེས་བཏགས། མྱང་ལམ་དུ་ཤུག་མཆོག་

དང་མཇུག་པར། བདུད་ཅི་རིལ་ལུ་བསྐྱབ་པས་ལུང་པ་དྲི་བཟང་གིས་བྱུང་། དེ་ནས་ཤངས་མཐོང་
སྒྲོན་དུ་ཐེབས། གསེར་མདོག་ཅན་ནས་ཆོས་རྗེ་ལུང་ར་བས་མཇུག། དཔུ་ཆད་ཀྱི་དྲི་མོལ་
ཞིབ་པར་གནང་སོང་ཡང་མཁས་མཐོང་ཅམ་མཇུག་འདུག། རྫོང་པ་རྩ་ལྟ་བུ་བྱུང་། དཔུ་
ཆད་སྒྲོར་ཀྱི་དྲི་མོལ་མང་པོ་མཇུག། མཁས་མཐོང་ལེགས་པོ་གནང་། རྗེ་བཙུན་ཀུན་དགའ་
གྲོལ་མཆོག་ཐེབས་པས་མཇུག། འདི་པ་དང་དཔོན་སྒྲོབ་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་འགྲིགས་ན་ལྟག་
པའི་ལྟས་ལུང་བསྟན་པའི་ཉི་མ་ལྟ་བུའི་སྒྲོབ་མ་དེ་ཡིན་ནའང་། ཆོག་སྒྲ་ཅུང་ཟད་མ་འཕྲོད་
པས་ལེགས་ལམ་དུ་མ་གྱུར་པ་ནི་བདག་བར་ཁམས་པ་མི་རྒྱ་རྒྱུ་བས་བཟང་དེ་ཅས་གསུངས་
པ་ཡོད།

ཤངས་ཆོས་ལམ་ནས་དུས་ལམ་རབ་འབྱམས་པ་བོས་ནས་གསན་དུ་རེ་བ་གནང་བ་
ལ། དབང་རྒྱུད་བཤད་མན་ངག་དང་བཅས་པ་མཐའ་རྒྱས་སུ་ཕར་གནང་ནས་དད་པ་ཐོབ་
པར་གྱུར། ཉུག་རྒྱལ་ཁང་དུ་དགུན་བཞུགས་མཇུག། སྤྱི་མ་བམ་སྒྲོམ་པ་འབའ་ར་གདན་ས་པ་
སོགས་ལ་ཆོས་འབྲེལ་གནང་། ཁྱི་ལོའི་སྒྲོན་ལམ་མཇུག། འཇང་གི་འབུལ་སྒྲེལ་བ་སྒྲེལ། རྗེ་
པ་དཔོན་སྒྲོན་ལ་ཆེ་དབང་སོགས་མཇུག། ཐོབ་རྒྱལ་ཀུན་སྤངས་པ་བསྟན་པར་རྫོགས། མི་རིང་
བར་གཞུང་ལུགས་ཤིན་ཏུ་མཁས་པར་གྱུར་ཏེ། འདི་པས་ཕྱིས་ཐོབ་རྒྱལ་འདུལ་གྲུ་གླིང་
བཏབ་བཤད་གྲུ་བཙུགས། གསེར་མདོག་ཅན་དུ་ཐེབས། བྱ་ཆོད་ལུང་པོའི་ཆོས་བྲིས་
བཞུགས། དཔལ་མཆོག་པས་འདུལ་བའི་བཤད་པ་ལུལ། བསམ་འགྲུབ་ཅེར་ཐེབས། བརྒྱ་
ཆོར་སྐར་ཕབ། ཅེར་སྐྱེན་དངས་གསོལ་སྒྲོན་ཞུས། འབུམ་རམ་པ་དགེ་འདུན་ཉི་མ་དང་།
ཆོས་རྗེ་རྫོང་བསྟན་ལ་འབེལ་གཏམ་མཇུག། སྐབས་འདིར་ལ་སྟོད་སྟོ་བྲི་སྒྲོར་ནང་ཞིག་པའི་
མགོན་སྐུ་བས་མཇུག། ཞལ་ངོ་མི་གཏི་ལ་བཞུགས་དགོས་པའང་སྐར་དུ་ཆོས་མཇུག་བྱས་ནས་
བཞུགས་ཆོག་པ་མཇུག། སྐུལ་སྐྱེས་སྐྱེན་ཐང་བ་སོགས་ལ་དཔུ་མའི་ལྟ་བྲིད་དང་སྐྱེ་ཆོས་སུ་སྟེ་
ཟུར་བའི་ལམ་རིམ་སོགས་གནང་། བཀྲ་ཤིས་ལྟན་པོ་དང་། ཞལ་ལྟ་རིམ་ལྟ་ རྫོང་ཆུ་མིག་བྲོ་ལུ་
སྐར་ཐང་རྣམས་སུ་གནས་མཇུག་མཇུག། རྟེན་གཞི་ལ་བཤམས། རྗེ་པར་མཇུག་ཀ་གནང་།

བྱ་གཤམ་ཆོས་རྒྱུ། ཆོས་རྒྱུ་ལྟར་ར་བ། ཆོས་རྒྱུ་གནམ་པ་སོགས་ལ་འདོད་ཆོས་གང་དགོས་
 གནང་། ལུང་པོ་རི་པོ་ཆེར་སྤྲོ་ནམ་སྤེ་པ་ལ་སྤྲོ་རམ་གཟིགས་ཀྱི་རྒྱུ་གནང་སོགས་སྤྲོ་ལ། ལུ་
 ལུང་མི་ལའི་སྤྲོ་བ་ལུག་མཛེ། ཡར་འབྲོག་མཛོན་དགའ་ནས་འཆི་མེད་པ་ཐེབས། རམ་སྤྲོ་
 མ་དང་། འབྲོང་ལུ་དགོན་རྒྱུ། རོ་མོ་གངས་རྒྱམས་སྤྲོ་ཐེབས། དཀར་ལེབ་དུ་སྤྲོ་བ་པ་
 རྒྱམས་ལ་རྒྱམ་ཐར་ལེགས་སྤྲོ་མའི་འགྲེལ་པ་གནང་། གསོལ་འདེབས་བཅུགས། དོན་དུ་
 ཐང་ལྟ་སོགས་གཞི་བདག་རྒྱམས་ལ་ཆོས་བཤད་པ་ཡིན་འདུག། དེར་ཞབས་རྒྱུ་ཀྱང་བྱོན།
 དེ་ནས་སྤེལ་རམ་གཟིམ་ཁང་གསར་བཏབ་དུ་བཞུགས། མཆིལ་ལུང་རི་བྱོད་དུ་གྲུབ་
 ཐོབ་སྤྲོ་རམ་ཞལ་གཟིགས་ཏེ་མགྱར་མང་པོ་གསུངས། དེའི་ཉེ་འདབས་སྤྲོ་དཔོན་མོ་གསེར་
 ཁང་མས་མཛེ། ལུང་མེད་ལ་ལྷག་རྒྱུ་ལྷག་དབང་མི་ཡོང་བས་སྤྲོ་ལོག་བྱས་སོང་། ཞོ་རྒྱན་
 རི་བྱོད་དང་འབྲམ་དགོན་སར་དུ་ཐེབས། སྤྱི་ཆོས་སྤྲོ་དགོངས་གཅིག་གི་འགྲེལ་པ་དང་། སྤྲོ་
 ཆོས་ཀྱང་འགའ་རེ་གསུངས། མཆོན་མོ་གཟིམ་ཁང་ལ་མི་མ་ཡིན་གྱིས་བསྐྱོར་བ་བྱེད་པའི་སྤྲོ་
 ལུང་ཏིར་བྱང་། ཡར་འབྲོག་བྱི་དཔོན། ཟང་ཟང་ནེ་རིང་སྤྲོ་མ། སྤྲོ་པོ་སྤྲོ་སྤྲོ། བྱ་བཏང་ཐར་
 པ་བའི་སྤྲོ་སྤྲོ་འཇང་ག་བ་སོགས་ལ་སོ་སོའི་འདོད་ཆོས་གནང་། ལུང་ལའི་སྤྲོ་ན་ལམ་མཛོད།
 ཆོས་འབྲུང་ལུག་ཏུ་དོ་རྒྱུ་ཐེག་པའི་ལུགས་དམ་མཛོན་དུ་གྱུར་ཚུལ་གྱི་མགྱར་མཛོད།

དེ་ནས་ཡངས་ཅན་ལྷག་མཛོད་དང་ཉོར་རྒྱམས་ཀྱིས་སྤྲོ་དངས་ནས་ལྷ་དམར་མཆོག་
 སྤྲོལ་ཡངས་ཅན་གྱི་བྱིར་བཀོད་པའི་གིས་པ་བཛོད། དེ་སྤྲོ་བས་དུས་ཟིང་ཡངས་པས་ཆོས་རྒྱུ་
 འཇམ་སྤྲོ་བ་སྤྲོ་བས་ལྷ་བར་སྤྲོ་བ། མ་ཡུམ་གཤེགས་ནས་སྤྲོ་བ་ལྷ་བའི་སྤྲོ་བས། འཇམ་འོད་
 དང་མེ་ཏོག་གི་ཆར་བབ། བདག་མོ་ཡོན་མཆོད་བྱོས་ནས་སྤྲོ་ཆོགས་རྩིས་ལེན་ལ་རིམ་གྱོ་བ་
 མངགས། ཡར་འབྲོག་སྤྲོ་དཀར་རྩེར་སྤྲོ་དངས། བྱི་དཔོན་པས་བསྤྲོ་བ་ཀྱར་ལྷས། དེར་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་འཕེལ་གདུང་དང་། རྒྱ་ཉོར་གྱི་འཇམ་ས་རྒྱམས་གཟིགས་སྤྲོ་ལ། མཛོན་དགའ་
 ཆོས་སྤེ་དང་། ལྷག་ལུང་པས་འབྲུལ་ཞབས་སྤྲོ་ལ། ཐོ་མ་ལྟ་ཞབས་སྤྲོ་ཆོད་ཆང་པའི་སྤྲོ་བ་ལུག་
 ཏུ་ཡུན་རིང་བཞུགས། ལྟོ་ལ་ཡག་པས་གདན་དངས། ལུ་རུ་ལྟ་ཁང་དུ་ཐེབས་སྤྲོ་བས་ཆེབས་

པ་ཞིག་གི་བ་ཡུངས་འབྱུང་ལྟ་བུའི་རིང་བསྐལ་གྱི་ཕུང་པོར་གྱུར། ལྟ་ཡུང་བརྒྱུད། ལྟོ་གྲོ་བོ་ཡུང་
 དུ་ཐེབས། སྤུལ་མཁར་དུ་བཞུགས། རྩེ་ལྷ་དམར་པ་སོགས་ཀྱི་སྒྲ་སྒྲུབ་མཛད། ཉང་ཐམས་
 ཅད་འོད་ཟེར་གྱིས་གང་བ་དང་མར་པ་ཡབ་སྤུལ་རྣམས་ཞལ་གཟིགས། དགུན་གང་བ་བཟང་
 པོའི་མགུལ་ཁ་ཏྲར་བཞུགས། རྒྱལ་མཁར་རྩེའི་ཞལ་བདག་དགོས་ཞུས་པར་ངེད་ཀམ་པ་ལ་
 རྩེད་གཞིས་དང་མི་སྡེའི་བདག་པོ་བྱེད་པའི་སྒྲོལ་མེད་གསུངས། སེལ་མ་ལ་བརྒྱལ་རྒྱུ་
 རྒྱུགས་ཁར་སྡེ་བ་སྤང་མགོ་བས་གཞི་ལེན་ཞུས། རྒྱུག་ལ་བས་སྒྱུན་དངས་སྤྱད་སྡེ་ཕུར་
 བཞུགས། དབྱར་ཞལ་གྱིས་བཞེས། ཚོས་རྩེ་ལྷ་དམར་སྤུལ་སྤྱར་བསྡེན་རྩེ་གས་ཕུལ་ནས་གོང་
 པོ་ལ་ཐེབ་པའི་ཐེབ་རྩེད་སྤངས་དང་། ཆེབས་སྤུལ་མཛད། ལེགས་བཤད་གླིང་པར་མང་འབྱེད་
 དང་། སྡེ་བ་དཔོན་སྡོན་ལ་དབང་བྲིད་སོགས་གནང་། དེ་ནས་ཤམ་པོའི་མགུལ་དུ་བཞུགས།
 ཡོས་ལོའི་སྡོན་ལམ་མཛད། སོས་ཀ་ཁྲོམ་སར་བཞུགས། ཐོ་བྱང་ནས་གོ་བྱི་དཔོན་སྡོབ་
 ཐེབས། འབུལ་ཆེན་དང་འཇང་རྒྱལ་པོའི་འབུལ་སྤུལ་སྤེབ། བསམ་སྡེ་དཔོན་མོས་གྲུ་ཆང་
 བཞུགས་གནས་སུ་གྱུ་སྤྱིངས་ཕུལ། དེ་ནས་དུགས་པོ་སྤྱར་བ་བས་སྤྱན་དངས་ནས་ལྷགས་རྩེ་
 དང་གྱི་གྲུ་བརྒྱུད་སྤྱར་བ་ཏུ་ཐེབས། དུགས་ལ་སྒྲམ་པོར་སྤྱར་འདྲ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ན་བཟའ་སོགས་
 ཕུལ། ཚོགས་པར་མང་འབྱེད་བཏང་། སྤྱར་བ་ཏུ་སྡེ་བ་བྲི་ཐོག་པར་བསྒྲོས་འཇའ་གནང་།
 དགོ་སྤྱོད་དོན་གྲུབ་རིན་ཆེན་སྤྱུ་མར་བསྒྲོས་ཏེ་བྱར་རིའི་འདུས་སྡེ་བཙུགས། དུགས་གོང་གི་
 དད་འདུས་རྣམས་ཀྱི་རེ་བ་གང་བར་མཛད།

བྱང་སྤྱིད་ཕུག་ཏུ་ཐེབས། ཞང་གཡུ་བྲག་པས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་སྤྱང་བ་བྱང་ཏེ་
 མཐར་ཐུག་དབུ་མའི་འཛོག་འཆོམས་ཐལ་འགྱུར་འཐད་པའི་ལུགས་སུ་བཞེད་ནས། འདུག་
 པའི་ཁྲི་ཀ་ཆེན་བརྒྱམས་པར་མཛད་ཅིང་ཐལ་འགྱུར་པའི་གཞུང་འཇུགས་པར་གནང་ནའང་
 གཙོ་བོར་ནི་རྩེ་རང་བྱང་ཞབས་ཀྱི་དགོངས་པ་གཞན་སྤྱོད་གཙོ་བོར་མཛད་པའོ། །མཛོད་
 འབྲེལ་ལ་ཞུས་དག་གནང་། སྤུལ་ལོའི་སྡོན་ལམ་ཆེན་མོ་མཛད། གཉལ་སྤྱད་དུ་མགོན་པོའི་
 ཞལ་འབག་མཇལ་སྤྱན་དར་དང་གཏྲར་གསོས་གནང་། གསེར་བྱེ་འབུམ་པ་དང་ཀམ་པ་གླིའི་

སྐྱེ་འདྲ་མཇུག་ལ། གསེར་ཆ་བ་སོགས་གསོལ། ཕེ་མོ་རིའི་སྐྱོད་ཆལ་དུ་བཞུགས། བྱི་དཔོན་པ་
 ལ་དག་བསྐྱོན་གྱི་སྒྲིམ་པ་ཕོག་སྟེ་གཉལ་སྟེ་དུག་གི་འདུས་སྟེའི་སྒྲིམ་པ་བསྐྱོས། ཤོ་བོར་
 དབྱར་གནས་མཛད། རྩེ་བཀྲ་གིས་འོད་ཟེར་འདས་པའི་དགོངས་རྩོགས་བསྐྱབས་གིང་ཕྱིས་
 རྒྱགས་གྲུ་ཡང་བཅུགས། མོན་དོམ་ཆང་དུ་ཕེབས། རྩེ་མཚོ་སྐྱ་པ་འབྱུངས་སའི་མཚོད་རྟེན་
 མཇུག། བྱ་པ་སྐྱལ་སྐྱའི་བསྐྱོན་རྩོགས་གསན་བཞེད་པར་དུང་སྒོར་རྒྱམས་གྱིས་བཤོལ་
 བཏབ། མོན་རྒྱལ་པོ་སྤང་དར་གྱི་ཐུ་མོ་སོགས་གྱི་འབྲུལ་བ་རྒྱམས་བཞེས། དུས་མཁའ་སྐྱབ་སྐྱབ་
 གནས་སུ་ཕེབས་མགུར་གསུངས། ཡར་འབྲོག་གསལ་གཅེར་དགུན་བཞུགས་དང་རྟ་ལོའི་སྒྲོན་
 ལམ་ཆེན་མོ་མཛད། སོས་ཀ་དགའ་རིར་ཕེབས། རྒྱལ་ཆ་བ་སྐྱལ་སྐྱ་ཞི་བར་གསལ་གསལ་པའི་
 དགོངས་རྩོགས་མཛད། ཡར་ལུང་བདག་པོས་བྱུ་ནས་དེར་ཕེབས། རྩོག་ཆོས་རྩོར་བའི་
 བཞུགས་གནས་དང་མར་པའི་གདུང་ཁང་མཇུག། རུ་གང་དོའི་གནས་མཇུག་མཛད། དེ་ཆོ་
 གནས་རྒྱུད་རྒྱལ་པོས་རྒྱུད་བསྐྱལ་ཏེ་འབྲས་སྤང་བས་དམག་བསྐྱུས་ནས་སྒྲར་པ་བཀག་རྩོ་
 མཇུག་ལ་འབྲོན་མ་བཅུག་པས་མི་རིང་པར་མཚལ་སྐྱག་གི་གཙུག་ལག་ཁང་ལ་མེ་གཞོད་བྱུང་
 རོ། །ཏེ་རྒྱུད་པ་སྐྱུར་དུ་ཤོག་གསུངས་པ་ལ། སྐབས་དེར་ཕེབ་མ་གྲུབ་པས་སྒྲིམ་པ་གསལ་གསལ།
 སྐྱེ་འཁོར་རྒྱམས་ལ་རྒྱས་འབྲེལ་བྱི་མེད་འོད་གྱི་ལྷགས་བཤད་བྲུ་བ་དུག་ཏུ་མཛད། གངས་རི་
 ཐོད་དཀར་གྱི་གནས་གཟིགས་གནང་། དེར་དོ་ལ་ཞབས་རྩེས་མང་དུ་བྱོན། བྱུ་ལྟའི་དགོན་
 འདབས་སུ་ཆིབས་པའི་རྩེས་ཀྱང་བྱོན། ཁམས་དང་འཇང་གི་འབྲུལ་སྐྱེལ་སྐྱེལ། ལུག་ལོའི་
 སྒྲོན་ལམ་ཆེན་མོ་མཛད། རྩེ་ཉིད་ཞིང་ཁམས་གཞན་དུ་གསལ་གསལ་པའི་གསུང་བྱོན་པ་ན། ལྷ་
 དམར་དཔའ་པོ་སོགས་སོ་སོ་ནས་བརྟན་བཞུགས་སུལ་བས་དགུང་ལོ་བརྒྱད་དུ་བཞུགས་པར་
 ཞལ་གྱིས་བཞེས་གིང་རྩེ་དཔའ་པོ་རིན་པོ་ཆེར་རྒྱུར་ལ་ཞབས་བརྟན་སྒྲོན་ལམ་རྒྱས་པར་
 གནང་། བྱ་འདུལ་གྱི་ལྷགས་བཞུགས་པའི་མཚོད་རྟེན་ལ་ཞིག་གསོ་དང་རྒྱ་འཕམ་སོགས་
 སུལ།

ཆོས་བཅུ་གསུམ་ལ་གྲུང་ཐང་གི་གཙུག་ལག་ཁང་མེ་ལ་ཤོར། གྲེ་རེ་ལྷ་ཁང་མཇལ། རྩ་
 བུལ་དང་། ལེགས་བཤད་གླིང་དུ་ཕེབས། རྗེ་ཕྱིན་ལས་པའི་སྐུ་གདུང་ལ་མཆོད་པ་རྒྱ་ཆེར་
 སུལ། རྩ་བཟང་གི་གོང་དེར་དབྱར་གནས་མཛད། ལེགས་བཤད་གླིང་པ་དང་བཅས་པར་
 དགོངས་གཅིག་གི་བཤད་པ་གནང་། དེན་སྐུངས་པས་རྒྱལ་ཅེར་དམག་བཤམས་པར་བཀའ་
 ཤོག་གནང་ཡང་ཉན་མ་འདོད། གནམ་ཁོག་དང་མཚུར་སུར་ཕེབས་ནས། ཞིག་གསོའི་མཁར་
 ལས་རྒྱགས། རུབ་གཅིག་ཤོག་དུང་ཆེན་པོ་མནམ་པས་ལྷོས་གསུངས། དེ་རུབ་སྐྱུ་ལུང་ལྷ་
 ཁང་མེས་ཆོག་པ་དང་། འབའ་འབྲོམ་ལྷ་ཁང་ཞིག་པར་གྱུར། མགོན་པོའི་དབང་ཆོས་མཛད།
 སྤྲེལ་ལོའི་སྒོན་ལམ་མཛད། གསེར་ཐོག་བསྐྱབ་ཅིང་། ཤངས་ལུགས་རྒྱུད་སྤེལ་ལོའི་དབང་
 སོགས་དང་བཀའ་ཆོས་མང་པོ་སྐུལ། དགོ་སྤྲོད་གཡུང་ཡང་རིའི་སྤྲ་མར་བསྐྱོས། མཚུར་སུའི་
 ཞིག་གསོ་གྲུབ་ནས་ལྷ་སྤུ་བས་སྐྱོན་དངས་ཏེ་གཙང་དུ་ཕེབས། གནམ་ན་མགོར་འབྲི་ཁུང་
 ཟུར་པ་དང་མཇལ། ཞལ་འབྲོས་སྤར་འབུལ་བ་མཆོན་ཅམ་འདུག་པར་འབུལ་སྤོག་ཆེན་པོ་
 གནང་། ཟུར་པ་གིན་ཏུ་དད་པར་འདུག །ཟབ་སྤུ་ལུང་དུ་ཨོ་རྒྱན་སྐྱེ་མཇལ། སྐྱོན་དར་སོགས་
 དང་མཆོད་འབུལ་མཛད། དེལ་སྐྱ་གདོང་དུ་ཨོ་ཁུལ་དང་། བྲོ་རྒྱལ་འབུམ་པ་སྤུལ་ལུགས་
 གཉིས་ཀྱི་བཀའ་ལུང་རྒྱས་པར་གནང་། ཀམ་སི་རྒྱའི་འབུལ་ཆེན་བྱུང་། བྱ་ལོའི་སྒོན་ལམ་
 ཆེན་མོ་མཛད། ཐོབ་རྒྱལ་དབང་འདུལ་གླིང་དུ་ཕེབས། སྐུ་གསུམ་ངོ་སྤྲོད་ཀྱི་ཁྲིད་བཅུ་མ་གྲུབ།
 སྤྱི་འཛིན་སྒོ་ཡིག་ལ་བསྟན་པའི་ལུང་བསྟན་མཛད་པ་ཐམས་ཅད་ཐོག་ཏུ་བབས། འབའ་བྲོམ་
 ལྷ་ཁང་ཞིག་གསོ་གྲུབ་པར་ཕྱག་ནས་གནང་བ་འབའ་བྲོམ་དུ་ཕེབས། སྐུ་འདྲའི་དབང་ཐོག་ཏུ་
 ཕྱག་ནས་སྐུངས་པ་ལྷ་སུར་གྱུར། བྱང་རིགས་རྣམས་ཀྱིས་ཕྱག་ནས་བཟུང་རྒྱ་བྱུང་། ཏེ་རྩུང་གི་
 གསེར་འབུམ་ལ་ཕྱག་ནས་གནང་བའང་དེར་བབས། སྤེལ་ལྷ་སྤུ་བས་དཔལ་ལྷོ་དགོན་དང་
 སྤས་གཅིག་སོགས་སུལ། དེར་ཏེ་གནས་སངས་རྒྱས་དཔལ་གྲུབ་སྤྲ་མར་བསྐྱོས། བྲ་གོར་
 བས་ཞབས་ཏོག་ཞུས། རྒྱལ་ཆབ་སྐྱེས་དབང་དང་བྱིན་རྒྱབས་མཛད།

རྒྱལ་ཚབ་སྤྱལ་སྤྱུ་གོང་མ་དེ་དག་སྐར་པས་སྟོད་སྟོད་དུ་གདན་དྲངས་པས་སྤྱི་ཆེ་མ་བྱུང་།
 ད་མེས་ལོ་བཅུ་གཉིས་སུ་བྱེད་རང་ཆང་གིས་ཞབས་བྱེ་བྱས་གསུངས། བྱུ་བཞིར་སྤྱི་འདྲ་རིན་
 བོ་ཆེ་མཇུག། རབ་སྐར་བྱོགས་ཀྱི་འབྲུལ་སྤྱིལ་བ་རྣམས་འབྱོར། བྱུང་ཐང་དུ་གདངས་དཀར་
 བས་སྟེ་པ་སྤང་མགོ་བ་བྱོན་འབྲུལ་ཆེན་བསྟུངས། བྱི་ལོ་འོ་སྟོན་ལམ་མཛད། ལྷགས་ཅེ་གྱི་གྱུ་
 བརྒྱད། ལྷ་ཁང་དུ་ཕེབས། སྤྱི་ཆེས་སྤྱི་འདྲུལ་ཁྲིཀ་བཤད་པ་གནང་། དབྱར་གནས་མཛད།
 བྱུང་བ་ནང་སོ་སོགས་ཀྱིས་ཉིན་གཅིག་ལ་བརྒྱ་འབྲུལ་བཅུ་གསུམ་ཅམ་བྱུང་། རྗེ་ལྷ་དམར་བ་
 སྐར་དུ་ཕེབས། སྤྱི་གསུང་བྱགས་རྟེན་སྤྱི་ཆས་གྲུ་པ་ཆེབས་སྤྱི་འཁོར་སོགས་གནང་། བཞུགས་
 བྱི་འདྲ་མཉམ་མཛད། ས་གཞི་ཐམས་ཅད་དར་གོས་གསེར་དཔུལ་སྤྱི་གསུང་བྱགས་རྟེན་
 སོགས་ཀྱིས་བཀའ་ནས་སྤྱུལ། ཉིན་གཅིག་བྱག་སྐམ་ཐམས་ཅད་ཁ་བྱས་ཏེ་དོ་སྟོན་བྱས།
 མདོ་ཁམས་ནས་མཉན་པ་སྤྱི་སྤྱི་དང་སི་རུ་རིན་བོ་ཆེ་ཕེབས། བཞུགས་བྱི་འདྲ་མཉམ་མཛད།
 གསུང་རབ་གླིང་གི་གྲུ་ཆང་བཅུ་གསུམ། གཡེ་ཆུ་ཆོན་ཁར་ཕེབས། དེ་དུས་མི་ང་ནི་ཡར་སྟོད་
 དཔོན་མོས་བོས་སོགས་ལུང་བསྟན་མང་པོ་མཛད་པ་རྗེ་བཞིན་ཐོག་རུ་བབས་པར་བྱུང་། དགོ་
 ལྷན་པའི་དགོ་བཤེས་འགའ་བྱུང་བ་དང་རྗེ་རིན་བོ་ཆེའི་བཞེད་པ་རྣམས་དྲི་མོལ་གནང་བས་
 ཀྱུན་དད་པ་ཐོབ། ཆོས་གྲུ་གཞུང་ལྷགས་གླིང་དུ་ཕེབས། དགོ་འདུན་རྣམས་ལ་སྤྱོན་སྤྱི་གསུང་
 འབྲུང་གི་གྲུབ་མཐའ་ཆེན་མོའི་རྣམ་བཤད་གནང་། གྲུ་ཆང་གི་དགོ་བཤེས་དུ་མས་བཤད་པ་
 སྤྱུལ། རྗེ་དཔའ་བོས་སྤྱས་མཁའ་གྱི་གསེར་ཐོག་གྲུབ་པའི་དགའ་སྟོན་འབྲུལ་བ་བྱུང་། ཕག་
 ལོའི་སྟོན་ལམ་དང་། གཞོ་ལོའི་རྟེན་བཤམ་སོགས་གནང་། ལྷ་དམར་མཆོག་སྤྱུལ་ལ་སྤྱོད་
 ཐབས་བརྒྱ་ཅེ་རྗེས་གནང་སྤྱུལ། དེ་སྤྱོད་སྤྱི་ཡང་རི་བ་མཆུར་སྤྱི་དང་། ཟུར་རི་བ་འབྲོང་
 དགོན་སྟོད་པ་དང་། རྗེ་ཉིད་རི་བྱིད་མཛད་པ་དང་། སྐར་བ་རྣམས་ལྷ་དམར་པར་སྤྱོད་སྤྱི་
 བ་ལེགས་ཚུལ་སོགས་གསུངས།

དེ་ནས་ལྷགས་ཟམ་ཁར་བཞུགས། གཙུག་ལག་ཁང་གི་མུང་བཏིང་། འཇང་གི་འབྲུལ་
 སྤྱིལ་བ་གྲུ་པ་རྣམས་ལ་སྟོམ་པ་ཐོག། ཁྲུལ་ཆོན་ལས། དུས་འཁོར་སོགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་

ནམས་བཞེངས། དུས་འཁོར་གྱི་གར་དཔོན་ལྷ་དམར་པས་མཛད། གཉིས་པར་བདེ་མཆོག་གི་
གར། གསུམ་པར་རྫོང་དབྱིངས་གྱི་གར་ནམས་གྱི་ས་འདུལ་མཛད། ཡུལ་པ་ནམས་གྱིས་རང་
རང་གི་བྱོ་བཞེས་སོགས་སུལ། སྐར་ལོ་མཇུག་དེའི་དགུ་གཏོར་ཟོར་རྒྱགས་མཛད། བྱི་ལོའི་
ལོ་སར་ལ་སྐུལ་སྐུར་ཕག་གུའི་ཕྱག་ཞབས་གྱི་རྗེས་ཡོད་པའི་སྐུ་ཐང་སུལ། སྐུ་མཆོད་དེ་
ནམས་སུ་མཐུད། ལྷ་དམར་མཆོག་སྐུལ་འདུས་སྡེ་བཅས་པས་དུལ་ཆོན་རྒྱུར་གཤེགས། དེ་
ཉིན་འཇའ་དང་མེ་ཏོག་གི་ཆར་བབས། ཆོ་འཕུལ་དུས་མཆོད་གཞོ་ལའི་རྟེན་བཤམ་སོགས་
མཛད། རྟེན་ནམས་ལྷ་དམར་མཆོག་སྐུལ་ལ་དེབ་བསྐྱར་བསྐྱུལ་ནས་ཁུར་སུལ། སྐུ་ཐང་དེར་
གསུང་རབ་གླིང་འཇུགས་རྒྱ་གྲ་ཆར་བསྒྲིགས། ཆ་བ་རབ་འབྱམས་པ་ཀམ་ཐེན་ལས་ཆོས་
འཆད་པར་བསྐྱོས། སྐར་གྱི་རྟ་པ་བྱི་རྩི་ཡན་སྐུ་མདུན་དུ་ཐོང་ཤིག་པའི་བཀའ་གནང་། སྐུ་
རབ་པར་བཤད་སྐུ་གླིང་གི་རྟེན་དེ་འཇིམ་སྐུ་བྱས་ན་བཞེངས་སྐུ་བ་དང་དེད་གྱིས་ཕྱག་ནས་
འཐོར་བའི་དགོས་པ་ཡོད་གསུངས། སྐོ་བླར་གཟིམ་ཁང་གི་སྐོ་ནས་ཕོ་རོག་ཞིག་གིས་སྐད་སྐྱ་
ཆོགས་འདོན་པ་ན་འདི་ང་འཐོད་མཁན་རེད་གཏོར་མ་བྱིན་གསུངས།

དེ་ནས་སྐུ་རབ་ནས་སྐར་བཏེགས་སྐོ་པས་སྐུམ་གསང་གླིང་དུ་སྐྱུན་དྲངས། སྐྱི་ཆོས་སུ་
ཆོས་རྗེ་གོང་མ་ནམས་གྱི་ནམ་ཐར་ནམས་དང་རྗེ་བདུན་པའི་ནམ་ཐར་རྒྱས་པ་དང་། རྗེ་ཉིད་
གྱི་ནམ་ཐར་གསུངས། སྡེ་འུ་གཏོང་དཔོན་པས་དུས་འཕྲུགས་ཞི་བ་དང་། མགོན་སྐུ་ཐང་ལྷ་
བའི་གདན་འདྲན་པ་སྤྲོབས། དུང་ནས་ལྷ་འདྲེ་ནམས་གྱིས་ཀྱང་གདན་འདྲན་བྱུང་བས་ཐེབས་
དགོས་གསུངས། ལྷ་དམར་སྐར་གཞིས་དང་བཅས་པ་དེར་བཞུགས། རྗེ་ཉིད་ཐེབས། དྲག་
ཁ་ཡང་དགོན་དུ་བཞུགས། དཔོན་སའི་གདུང་རྒྱུད་སྐྱོར་མོ་ལུང་པ་ནམ་རྒྱལ་རབ་བརྟན་
གཙོས་དུང་འཁོར་ཀུན་ཀས་ཕྱག་འཕུལ་མཛད། སྡེ་དཔོན་སོ་སོར་བསྐྱབ་སྟོན་གྱི་ཅ་ཆོག་
བཀྲམ་པས་ཡར་ལུང་སོགས་གྱི་དམག་འཕྲུག་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་མཛད།

དེ་ནས་སེར་སྤྲིང་གིས་བསུས། གདན་ས་ཐེལ་དུ་ཐེབས། དེ་ཉིན་དུང་ཉིད་དལ་ལྷ་བཀའ་
གདམས་གྱི་སྡེ་རིང་བཞེས། དེ་ལ་གནད་ཀ་ཞིག་ཡོད་གསུངས། དང་པོར་སྐུ་འདྲ་རིན་པོ་ཆེ་

མཇུག་པ་ལས་གཞན་དག་གིས་སྐྱེ་འདྲ་དང་། གསུང་གྲོང་གནང་བ་མཇུག་། གསོལ་འདེབས་གྱི་
མགུར་མཛད། འཇག་སྒྲིལ་གྱི་སྐྱེ་འདྲ་སོགས་མཇུག་། སྐྱུན་སྐྱུས་གཙོས་འདུས་སྡེར་མང་
འགྲོད་གནང་། མཐིལ་གྱི་བྱུང་ཚོར་ཐམས་ཅད་གཟིགས་སུ་ལུལ། ཡང་དགོན་གྱི་ཕྱག་དཔེ་
རྣམས་དང་དབུ་ཐོད་སོགས་མཇུག་། ཡར་གྲུང་སོགས་གྱི་དུས་འབྲུགས་རྣམས་ཞི་བར་མཛད།
རྩི་བོའི་གདན་ས་ལྷ་ཁང་གི་རུབ་གདན་དྲངས། བསམ་ཡས་སུ་ཐེབས། དེ་མ་ཐག་ཏུ་དགོར་
བདག་ཆེན་པོ་བབ་ནས་གདན་དྲངས། སྐྱབས་སྒྲོམ་ཞུས། བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་བསྐྱོད་པ་
མཛད། སྤྱི་ཐེ་སྐྱུན་གཤམ་གསེར་ཆབ་སོགས་ལུལ། མཆིམས་ལུར་ཐེབས་ནས་སྤྲར་ཁམས་
གསུམ་ཟངས་ཁང་དུ་ཐེབས། བསམ་ཡས་སྒྲོར་དུ་སྒྲུབ་གཅིག་ལ་བཞུགས།

དེ་ནས་ཡར་ཆུབ་པས་སྐྱུན་དྲངས་ནས་བྱམས་པ་གླིང་དུ་ཐེབས། དཀ་ཆེན་བསོད་ཀྱི་ལ་
གྱི་གསུང་འབུམ་ལ་གཟིགས། ཟུར་མང་དཔོན་པོ་སྒྲིབ། ར་བརྒྱད་བརྒྱ་སོགས་འབུལ་ཆེན་
འདུག །སྤྲང་ལོའི་ལོ་སར་མཛད། གསང་སྐྱགས་རྟིང་མ་བ་ལ་སྐྱུར་བ་བཏབ་པའི་རྩོམ་བྱང་
དུང་གི་མཆོན་གཡར་བ་དེ་ལ་བརྩམས་ཚུལ་ལ་དོགས་དཔྱོད་དང་ལན་གྱི་ཡི་གེ་ཞིག་མཛད།
ཆོས་བརྒྱའི་འཆམས་གཟིགས་ལུལ། བཙུ་ལའི་ཉིན་བྱམས་པའི་མདུན་དུ་བྱམས་པ་གླིང་པས་
མཛད་པའི་སྒྲོན་ལམ་དེ་འདེབས་པར་མཛད། སྐྱབ་མཆོད་གྱི་དུལ་ཆོན་དཀྱིལ་འཁོར་རྣམས་
གཟིགས། འཇང་གི་འབུལ་བ་བཟང་ལ་ལྷོས་ཆེ་བ་ལྷ་རྒྱུན་རྣམས་སྒྲིབ། བྱམས་པ་གླིང་པའི་
སྐྱེ་འདྲ་ཕྱག་ཏུ་བཞེས་མ་ཐག་རིང་བསྐལ་གསུམ་ཙམ་བྱུང་། སྒྱེ་མདོར་སྐྱུན་དྲངས། བྱམས་
གླིང་མཆོད་རྟེན་མཇུག་། བྱམས་གླིང་པའི་གསུང་འབུམ་རྣམས་གཟིགས། སྒྱི་ཆོས་སྒྲིབ་ཆོས་
མང་པོ་གསུངས། རྩི་ལྷ་དམར་པའི་ཞབས་རྩིས་མང་པོ་ཞལ་བར་བྱོན། རྣམ་སྐྱུས་གླིང་དུ་
ཐེབས། ཞལ་ངོ་ཞིག་གྲུ་པར་ལུལ།

དེ་ནས་ཡར་གྲུང་དུ་ཐེབས། མཐོང་རྩེར་བཞུགས། དཔོན་སར་ཆོ་དབང་དང་བཀའ་
ཆོས་གནང་། ཤེལ་བྱག་ཏུ་ཐེབས། མགོན་གཉིས་དགོ་འདུན་ཀྱི་ལ་མཆོན་འདས་པའི་གདུང་
ལ་རིང་བསྐལ་དུ་མ་བྱོན་པས་སྐྱེ་འཁོར་རྣམས་ལ་འང་འདི་འདྲ་ཞེས་ཐམས་ཅད་ཏེ་ལས། ཡར་

གྲུང་དཔོན་ནས་ས་ཆ་དང་གཞིས་བཅས་ལུལ་གྲུང་མ་བཞེས། གྲུ་མེས་ཀྱི་གདན་ས་ཐང་པོ་
 ཆེར་ཐེབས། འཕྲོང་རྒྱས་སུ་ཐེབས། རྫོང་བཅན་བང་སེའི་གྲུ་སྡེངས་སུ་བཞུགས། དགོ་
 ལུགས་པའི་དགོ་བཤེས་འགར་རྗེའི་ལྷ་གྲུབ་རྣམས་བཤད་པས་དད་པ་ཐོབ། དེར་ཆར་སྡོང་
 མཛད་པས་ཆར་ཆེན་བབས། བདེ་སྦྱིད་སྦྱིད་དུ་ཐེབས། རྗེ་རང་བྱུང་བ། སངས་རྒྱས་མཉན་
 བ། རྗེ་ཉིད། སྐར་གྱི་བཀོད་པ་འདུས་སྡེ་དང་བཅས་པ་འབྲིར་བཅུག །ཡར་འབྲོག་སྐྱ་འདྲའི་
 རྒྱ་ཚན་ཁར་ཐེབས། དེད་ཀྱི་རྗེས་སུ་གཞི་བདག་མང་པོ་འགྲོ་འདུག་གསུངས་ནས་བསངས་
 དང་གཉོར་མ་བཏང་། བྱིས་པ་ལྷག་པ་ལ་གསང་ཆབ་སྲུང་པས་སྐྱ་ཤེས་པ་དང་ལྷག་ནས་ཟང་
 ཐལ་དུ་ཐེབས་པ་སོགས་བྱུང་།

དེ་ནས་ཕྱི་རིམ་ཐེངས། སྐྱེ་རབ་སྡེ་པ་སྐྱེ་མཆོད་ཕྱག་འབུལ་ལ་ཐེངས། བསམ་སྡེ་གྲུ་
སྡོངས་སྐྱེ་གྲུ་པ་མང་པོར་བསྐྱེན་རྫོགས་གནང་། སྡོ་བ་གྲུ་གིས་སྒྲར་དུ་རྩེ་དཔའ་པོ་ཐེངས་ནས་
ཞལ་རྒྱས་མཛད། རིམ་གྱོ་བ་དག་སྡོང་སངས་རྒྱས་དཔལ་གྱུ་བ་མཛལ་བར་ཤོག་གསུངས་པ་
གྲུར་སྒྲིབ། འདྲུ་ཁང་དུ་གྲུ་པ་རྣམས་ལ་ཞལ་བཀོད་མང་པོ་གནང་། ཕྱི་རིམ་བཞུགས་རིང་།
སྡོང་གསུམ་ཤོང་བའི་གྲུང་ཆེན་གྱི་པོ་ལ་ཞེས་སོགས་རྣམ་སྒྲིན་གྱི་ལུས་དག་པ་དང་། རྣམ་སྒྲིན་
གྱི་ལུས་གཏུམ་མོས་བསྐྱེད་ཀྱི་ལུས་སྐྱེ་གྲུར་པ་དང་། རྩོ་རྩེ་ལག་མོ་ལག་གཏོང་
ཆེན་མོའི་སྐྱོན་དབུས་མའི་སྡོང་དུ་དཔལ་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་བཞུགས་པ་སོགས་དང་།
དཔལ་ལྷན་སྒྲུ་མའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་བདུད་རྩིས་འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་ལྷགས་ལ་གསེར་འགྱུར་
གྱིས་ཐེངས་པ་ལྟར་གྱུར་ནས་སངས་རྒྱས་གྱི་ཡེ་ཤེས་རྩོ་རྩེའི་ལྷགས་ཀྱས་ཀྱང་དབུལ་མ་རུས་
པ་དང་། མཆོན་འཛིན་ཐམས་ཅད་རྩོ་རྩེ་ལ་ལམ་གྱི་མེ་ཐབས་གྲུ་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་གྱིས་
སྒྲིན་པར་བྱེད་པ་སོགས་དང་། གུ་རུ་མཆོན་བརྒྱད། ཞང་གི་སྐྱེ་བརྒྱད། ཀམ་རབ་བརྒྱད་
རྣམས་དབྱེར་མེད་དུ་སྐྱེ་བ་བཀའ་རྒྱ་མའི་ཟབ་ཆོས་སྒྲོར་དང་། རྩོ་ཉིད་ལྟོ་སྐྱོགས་གྱི་སྡོང་པོ་
དག་པར་ཆངས་པའི་རྒྱལ་མཆོན་དུ་སངས་རྒྱས་ནས་ཆོས་སྒྲོན་པ་དང་། སྒྲུ་མ་ཉེ་རུ་ཀར་
བཞེངས་ཉེ་མཆོག་རུ་མི་འགྱུར་བའི་ཡེ་ཤེས་རྣམ་པ་སོགས་སྐྱོན་མོང་མེན་པ་མང་པོ་བརྟེན་

བར་སྒྲུང་ལ། གཞན་ཡང་། སྒྲོན་རྒྱ་གུར་ནི་ཞབས་ལ་གཏུགས་སོགས་སྒྲོན་གྱི་སྒྲུབ་རབས་
 རྣམས་གསུངས་པ་དང་། སྒྲོན་ཐང་པས་ཐོ་རངས་ཆོ་སྒྲུབ་ཆག་མེད་བྱེད་པ་མཁུན་ནས་བཀའ་
 སྒྲུབ་པ་སོགས་དང་སྒྲུར་བཤད་པའི་རྒྱ་ནག་རྒྱལ་པོ་ཅིང་དེ་ལ་ཞལ་གཟིགས་པ་དང་། གསེར་
 ཡིག་པ་ཆང་མས་ཞལ་གཟིགས་པ་སོགས་བརྗོད་ལས་འདས་སོ།།

དེ་ནས་སྒྲུང་ལམ་དང་བསྐྱོན་ཏེ་མགུར་པ་རྣམས་ལ་བཀའ་བཞི་སེང་ཆེན་མའི་མགུར་
 འབྲེན་བཅུག། སྒྲོན་རྒྱུང་དོན་ལྡན་ཞབས་ཞིང་བརྗེ་ཁར་ཡང་ག་བཞི་སེང་ཆེན་མའི་མགུར་
 འབྲེན་གསུངས་པ་ཡིན་སོགས་གསུངས། བོད་དོ་མཆན་ཁར་ཆོགས་འཁོར་མཛད། རྗེ་ཆོད་
 ཆང་པའི་ཞབས་རྗེས་སར་ཆེབས་བཞོལ་ནས་བྱིན་རྒྱབས་ཞུས། མཆོ་དཀར་དུ་གཟིམ་ཁང་མ་
 གྲུབ་པར་ཆོས་འབྱུང་སྒྲུང་དེ་ལ་དུ་གཟིམ་གུར་མཛད། མཆོ་སྒྲོར་འཁོར་ནས་གཟིམ་ཁང་དུ་
 བཞུགས། དེམ་གྲོ་པས་ཁང་པ་འདི་ཅུང་ཆེ་བ་དང་། མཐོར་འདུག་ཞུས་པས། མི་ཉླ་བདག་སྒྲུ་
 གཤེགས་ས་བྱེད་བསམ་པ་ཡིན་པས་མི་མང་འདུ་ཡོང་བས་ཆེ་དགོས་ཐེབས། ཅུང་རྗོད་དུ་རྗེ་
 ཞུ་དམར་བ་བཞུགས། རྩ་དེའི་གནས་བྱིན་ཐམས་ཅད་གཟིགས། ཐུགས་བརྩམས་དང་དཔེ་
 གཟིགས་སྒྲུར་བས་སྒྲུར་བར་མཛད། ཉེ་གནས་གྱིས་ཞུས་ཏེ། ཆོད་ཆང་པའི་དགོ་སྒྲུར་བདུན་
 མའི་བྲིད་གནང་། ཉླག་ལུང་སྒྲུ་མཆེད་གསུམ་ཐུགས་ནང་ཅུང་ཟད་མ་གཤིམ་པ་བདེ་འཇགས་
 མཛད། དཔུ་མ་བྲག་དཀར་པའི་གྲུ་པ་འགར་སྒྲུན་སྒྲུས་མཛད་པའི་ལྷན་ཅིག་སྒྲུས་སྒྲུར་གྱི་
 བྲིད་གནང་། ཟླ་བ་དགུ་པར་སྒྲུ་དཔུང་གཡས་པ་ཅུང་ཟད་བསྐྱོན་ཞིང་སྒྲུ་འཁོར་རྣམས་ལ། ད་
 བིང་ཡང་ཆེའི་ཉིང་པ་ཡིན། དྲི་མོ་ལ་འདྲ་བྱེད་རྒྱ་ཡོད་ན་དྲི་མོ་ལ་གྱིས་ཤེས་ཐེབས། བདག་
 འདས་པའི་རྗེས་སུ་ཁམ་ཐུག་ཞིག་ལ་ཀམ་པར་བདག་རྒྱེན་བྱེད་ཡོང་ཞེས་དང་། ད་ལྟ་དེའི་
 ཞལ་ལ་ཉླས། སྒྲུར་ཐལ་ཡིན་ཞེས་ཐལ་བ་འགོམ་དགོས་པ་ཡོང་གསུངས།

སྒྲུག་ལོའི་ལོ་སར་མཛད། རྗེ་ཞུ་དམར་པ་ཡང་རྒྱེན་མེད་པར་ཐུགས་མི་བདེ་བ་དང་སྒྲུང་
 ལམ་དུ་ཆོམས་བྱུང་བ་མིས་གསུངས། སྒྲུ་པ་ཀུན་ཆོས་པའི་བསྐྱོད་ཉིན་བྱུང་བར་ད་མ་ལེགས་
 བཅོམ་ལྷན་འདས་འདྲའ་ཀར་སྒྲོན་ལ་ཤུ་དེ་ལུ་སོགས་འདས་པ་ཡིན་གསུངས། ཐུགས་

བརྩམས་ཆུང་སྐྱེས་ཀྱི་མཐའ་གྲུབ་པར་མཛད། རྡོ་རྗེ་འཛིགས་མཛད་ཀྱི་སྐོར་བརྩམས་གྲུབ་པ་ན་
 དགའ་སྟོན་དུ་ཨེ་ཀ་རྩྱུ་ཁྱིམ་ཐེབས། ཆོག་མཁན་ལའོར་མཛད། ཞབས་ལ་མི་གཙང་བ་སྐྱ་ཆོག་མཁན་
 ཀྱིས་འབྱར་བྱས་པ་དྲི་བཟང་དུ་འབྱུལ། བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་དང་འོད་དཔག་མེད་ཀྱིས་
 ཆོས་གསུངས་པ་གཟིགས། དེ་སྐྱབས་གོང་དམག་དུགས་པོར་སྐྱེབས་ནས་རྗེ་ཞུ་དམར་རིན་པོ་
 ཆེ་དུགས་གོང་གི་དུམ་ལ་འབྱོན་དགོས་བྱུང་། རྗེ་དཔའ་བོ་སྐྱ་མདུན་དུ་སྐྱོན་བྱངས། སྐྱ་ལའོར་
 བ་རྩམས་ཀྱིས་ཞུས་ནས་རྩ་རི་ནས་བཏེགས། རྩ་རི་གོང་ལར་ཐེབས་པ་ན། མདོ་ཁམས་ནས་
 སུར་ཆ་དཔོན་པོ་སོགས་ཀྱི་འབུལ་ཆེན་སྐྱེབས། རིན་སྒྲུངས་སྡེ་པ་རིན་ཆེན་དབང་རྒྱལ་
 གཤེགས་པའི་བསྟོན་ཏེན་བྱང་བར་བྱང་གི་ཞལ་ནས་ཁར་སེང་མཆོད་ཀར་དུ་སྡེ་པ་བྱོན་བྱང་བ་
 གཞི་བདག་ཡིན་བསམ་ཅ་སྡེ་པའི་བར་སྤིད་དུ་འདུག་གསུངས། ནང་མོ་ཞིག་ཞབས་བདེ་ནས་
 ཏར་བཞེངས་མཛད། ཕར་ཅམ་ཚུར་ཅམ་མཛད། བཀའ་ལུང་དང་ཆབ་ཤོག་ཚུང་དུ་ལའང་
 གཅེས་སྤྲུལ་མཛད། འདི་རྩམས་ཀམ་པ་མི་བསྐྱོད་རྡོ་རྗེའི་གསུང་གི་ཐ་མ་ཡིན་གཅེས་པར་བྱ་
 དགོས་གསུངས།

ཞུ་དམར་བྱང་ནས་ཀྱང་ཞབས་བདེ་བཏན་དགོས་པའི་ཞུ་ཡིག་ཁོ་ན་འདུག །སྐྱ་རབ་ཏུ་
 ཐེབས། བྱག་སྐམ་རྩམས་ལ་དབྱེ་བསལ་མཛད། འདི་དང་འདི་ནི་ཀམ་པའི་སྤྱི་རྩིས་ཡིན།
 འདི་དང་འདི་ནི་བདག་གི་མཆོད་སྦྱོན་རྒྱ་ཡིན་སོགས་གསུངས། དེའུ་རྩམས་ཀམ་པའི་རུས་
 ཐུའི་སྟོན་དང་སྟོན་སྐྱེད་འདི་རྩམས་ཀྱང་གོས་སྐྱུའི་རྒྱ་བྱེད་དགོས་གསུངས། དེ་སྐྱབས་མཛལ་
 མི་འགས་པད་རྩེ་ལ་བཞུགས་པ་རྒྱུ་འོད་ཡོད་པ་མཛལ། ཐེབ་ལམ་དུ་མཛལ་མི་རྩམས་མ་
 བཀག་གསུངས་ནས་སྐྱ་སེར་ཐམས་ཅད་ལ་མཛལ་ག་བཏང་། ཤངས་མཆོལ་བྱང་བ་རྒྱ་དང་
 བསྐྱེས་ནས་ཁྲོམ་ལ་གནང་། བཤད་སྐྱབ་སྤྱིང་གི་གཙུག་ལག་ཁང་སྐོར་ཐམས་ཅད་ལ་
 གཟིགས། དགོ་འདུན་ལ་བཀའ་ལུང་མཐའ་དག་གནང་བའི་རྗེས་སུ་ཁོ་བོ་ཡང་སྐྱར་དུ་ཐེབ་
 ཡོང་བ་ཡིན། དེ་བར་ཆོས་དང་མཐུན་པར་མཛོད་ཅེས་གསུངས། ཡང་བྱུར་བྱ་མ་རྩམས་ལ་
 ཆོས་ཤོད། སུར་སུར་ཞེས་གསུངས། མཛལ་མི་བཀག་པ་ན་བྱགས་མི་དབྱེས་པར་མཛད།

བྱར་ཡུལ་སྟོང་སྟོང་གི་མཚམས་སུ་ཇོ་བོ་བེའུ་རའི་ལྷ་ཁང་མཐའ་འདུལ་ཡང་འདུལ་གྱི་རྟེན།
 ཇོ་བོ་ལི་སྐྱ་གཅིག་བཞུགས་པ་ལ་བྱར་སྟོང་སྟོང་གཉིས་ཀྱིས་སྐྱོན་སྒྲོ་དོ་སྐྱ་ཞིག་རྟེན་པ་ལ་ཇོ་
 བོའི་ཁང་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ། དེར་མཇལ་མི་མང་བས་དེའི་ཉེ་སྒྲོར་གྱུ་བདུད་གདུག་པ་
 ཅན་ཡོད་པ་ལ་ཕོག་ཐུག་སོང་བས་དེར་འགོ་ཚད་གི་བ་དང་། བད་རིམས་ཀྱིས་ལམ་བཅད།
 དེར་གན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་མི་ལམ་ནའང་ཀམ་པ་སྐྱོན་དྲངས་ན་དུག་ཟེར་ཁ་མཐུན་པས་སྐྱོན་
 འདྲེན་ཞུས། ཇོ་བོ་མཐས་ཅད་མཐུན་པས་མཛད་པ་ཐ་མ་ཡིན་དགོངས་ནས་ཐེབས། གྱུ་གནས་
 སའི་སྟོང་ཁར་ཀམ་ལྷ་ཁང་བརྒྱབ། རྟེན་ཐུབ་པ་གངས་ཆེན་མཆོ་ཞིག་བཞེངས། དེའི་ཐུགས་
 ཀར་ཀམ་པ་གྱིའི་ལི་སྐྱ་བཞུགས། གྱུ་བདུད་གྱི་ཡན་ལག་བཞི་ལ་མཆོད་རྟེན་ནག་པོ་བཞི་
 བཞེངས། ཉིང་ལག་བཞི་ལ་རང་ཐག་བཞིས་མནན། གྱུ་ནད་ལྷག་མ་ཇོ་རྟེན་གྱིས་བཞེས་ནས་
 བད་རིམས་འཕྲོ་ཆད་པར་མཛད། ཅེས་སྐྱོན་སྒྲོ་དོ་སྐྱའི་དཀར་ཆག་ཡིག་རྟེན་དུ་སྦྱང་།

སྐྱག་ལོ་ནས་ཅུང་ཟད་བསྐྱོན་ཚུལ་བསྟན། སྐྱོན་པ་བཞིས་གསོལ་སྐྱོན་ཐུལ་བ་ཆོགས་
 ཇོགས་ཆེད་ཞག་བདུན་རའི་བར་སྐྱོན་པ་རེ་རའི་གསོལ་སྐྱོན་བཞེས་པར་མཛད། ཟླ་བ་བརྒྱད་
 པའི་ཡར་ཆོས་ནས་སྐྱུ་བསྐྱོན་ཆེ་བའི་རྣམ་པ་དང་། ཞབས་བསྐྱོན་པས་གསང་སྐྱགས་གྱིང་ནས་
 འདོ་ལི་ལ་སྐྱོན་དྲངས། འདོ་ལི་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་ཆོད་གྱུ་ནད་ལས་གྲོལ་ཞེས་སྐྱོན་ལམ་
 བྱེད་པས་ད་ལྟ་མཆོད་ཀར་ལྷ་ཁང་ན་ཡོད། འདོ་ལི་འདེགས་པ་རྣམས་ལ་ཐུག་ཆེན་གྱི་ཁྱིད་
 གནང་། དཔུ་ལ་བྲོག་ཞུ་དང་རིན་པོ་ཆའི་ཐེང་བ་དུ་མས་བརྒྱན་ཏེ་ཡོངས་སྐྱའི་རྣམ་པ་མཛད།
 ལྷ་ཏིག་གི་དཔུ་རྒྱན་སོགས་བཞེས་ཏེ་མཇལ་ཀ་བཏང་། བསམ་སྒེར་ཐེབས་པའི་སྐྱུ་འགྲོས་
 སོང་མོད། ར་མོ་སྐྱོན་ཚུའི་བྲག་རྩ་དེར་བཞུགས་པ་ཡིན་གསུངས། མགོན་གཡག་དེ་ཡང་དེར་
 བསྟན། བྱི་རྟེན་ཐུགས་ཁམས་དྲངས་ཞིང་བཀའ་ལུང་དུ་མ་གནང་། ད་ནང་གྲུབ་ཐོབ་བྱིས་པ་
 མཇལ་བྱུང་གསུངས། སྐྱུ་སྐྱེ་བ་བྱི་མའི་ལུང་བསྟན།

ར་སྐྱེ་བ་འདིའི་འོག་རོལ་དུ།

གར་ཏེ་གོད་གངས་གྱི་ར་བའི་བསྟོད།

དཔལ་འཛིག་རྟེན་དབང་ཕྱག་རང་བྱོན་དུང་།

ཅུ་སྐྱེ་བཅས་དམ་ཚེས་ཉན་པ་ཡོད།

ས་དེ་དང་ཉ་ཅང་མི་རིང་བར།

ངས་སྐྱེ་བ་ལན་པའི་མཚན་མ་མཐོང་།

ཞེས་དང་། མཚོ་དཀར་གཟིམ་ཅུང་གི་ཐོག་སྐྱབ་ནས་ཕྱག་རིས་རྟེན་པ་ནི།

གྲང་ཐམ་ཐུམ་མི་ལམ་བག་ཅམ་ན།

མ་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་གི་ཡིན་ལོ་སྐྱད།

སྐྱེ་མདོག་དཀར་མོ་འོད་དུ་འབར།

ཞེས་སོགས་དང་།

ཁྱོད་ཞིང་ཁམས་གཞན་དུ་འགྲོ་དགོས་གསུངས།

འགྲོ་དོན་གཞན་དུ་ཆེའོ་སྐྱད།

མི་ཁོ་བོས་དམིགས་པ་སྐྱད་ཅིག་བཏང་།

གར་ཏེ་ཤོད་གངས་ཀྱི་ར་བ་སྤ།

མི་ཁོ་བོའི་པ་མ་རྣམ་གཉིས་མཐོང་།

ཁྱོད་དབྱིངས་ན་བཞུགས་པའི་སྤང་མའི་ཚོགས།

མི་ཁོ་བོའི་བསྟན་པའི་གཉེར་ཁ་མཛོད།

ཞིང་ཁམས་གཞན་དེར་མི་ལོ་ནི།

གསུམ་ལས་སྔོན་རི་སྤང་མའི་ཚོགས།

ཞེས་ཕྱག་རིས་སུ་གནང་བ་ལས་སྐྱེ་སྐྱེ་བྱི་མའི་ལུང་བསྟན་སོགས་སྐྱེ་ལོར་རྣམས་ཀྱི་སེམས་
ལས་སྤང་བྱིང་དངོས་སུ་མ་གསུངས་འདུག། །དགུང་ལོ་བཞི་བཅུ་ཅུ་བརྒྱད་པ་སྟག་ལོ་ཁྲམས་
སྤེའི་ཉིང་གསུམ་གྱི་ཉི་མ་གུང་དུ་སྐྱེ་ལ་སྐྱེའི་དགྱིལ་ལོར་བསྐྱེ་བའི་ཚུལ་བསྟན་དོ།།

དེའི་ཆེ་ཆར་ཞོད་ཆེན་པོའི་སྐབས་ཡིན་ཡང་གཟིམ་གུར་གྱི་ཐད་ནམ་མཁའི་མཐོང་བྱེ་ཉི་
མའི་དགྱིལ་ལོར་གསལ། འཇའ་འོད་དང་མེ་ཏོག་གི་ཆར་བབས། ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ནས་
སྐྱེ་ཆེན་པོ་གྲགས། ལུང་བའི་མདའ་དེར་གནས་ཆང་ཞིག་ན་ཁམས་པའི་དཔོན་ཞིག་གིས་ར་
བསྐྱོལ། ར་ཆོམ་ཞིག་བྱིན་ད་ལྟ་རང་སོང་བྱི་ནས་ཀམ་པ་བཞུགས་སི་ཡོང་བེར། དེ་མ་ཐག་ར་
ཞུས་དང་མེ་ཏོག་ཁུར། སྐྱེ་ལོར་རྣམས་ལ་ལོ་རྒྱུས་བཤད། ར་དང་མེ་ཏོག་སྐྱེ་ལ་སོང་། དེ་
ནས་སྐྱེ་གུང་རིན་པོ་ཆེ་མཚུར་སྐྱེ་གདན་དྲངས། ཆོས་རྗེ་དཔའ་བོས་སྐྱེ་གུང་ཞུགས་སུ་
སྐྱེལ། དགོངས་རྗོགས་མཆེད་འབུལ་རྒྱ་ཆེར་བསྐྱབས། ཆོས་རྗེ་ཞུ་དམར་པ་རྒྱལ་ཆབ་ཏུ་
མངའ་གསོལ། གུང་རུས་རྣམས་དཔུལ་གུང་ཆེན་པོའི་ནང་ཉེན་དུ་བཞུགས། གསེར་
བངས་ལས་གཟིམ་མལ་སྐྱེ་འདྲ་ཡང་བཞེངས་ནས། རྗེ་དཔའ་བོ། ཞུ་དམར་མཆོག་སྐྱེལ།
མཚུར་སྐྱེ་གུ་བྱི་རྣམས་ལྟན་རྒྱས་ཀྱིས་རབ་ཏུ་གནས་པར་མཛད་དོ།།

བཀའ་བརྒྱམས་ཀྱི་སྒྲོར་ལ། འདུལ་བ་མདོ་རྩའི་འགྲེལ་བ། མཛོད་ཀྱི་ཀློང་། །འཇུག་པ་
དང་། མདོན་ཏོགས་རྒྱན་ཀྱི་ཀློང་། འབྲི་ཁུང་དགོངས་གཅིག་གི་རྒྱས་འགྲེལ། རྒྱུང་སེམས་གཉིས་
མེད་ཀྱི་ཁྲིད་ཡིག། ཁོས་གྲུས་ཆེན་མོའི་ཁྲིད་ཡིག་དང་། སྐྱེ་མ་ཆེན་མོའི་རྒྱུད་འགྲེལ་སོགས་
མདོ་སྟགས་ཀྱི་གཞུང་ཆེན་དུ་མ་དང་། ཀ་ལུ་པའི་ཞུ་ལའི་བཤད་རྒྱུར་དང་། རྗེ་བ་སྐྱེར་ཀྱི་ཀློང་།
མཆོན་འགྲེལ། ཆ་ཆད་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་ཉི་མའི་མེ་ལོང་སོགས་རིག་གནས་ཀྱི་སྒྲོར་སོགས་
གསུང་འབུམ་སྤྱི་ཉི་ལུང་སྒྲོར་དང་།

ཆོས་རྗེ་གསར་འཇུགས་ཀྱི་གྲལ་ལ། ལུང་རྒྱལ་བོས་བཅུགས་པའི་ཁང་སར་མགོ། །
འདོབ་སྤང་སྟག། །རུ་ཡོན་ཆོས་རྗེ་སོགས་བོད་ཆེན་ལྗོངས་ཀྱི་ཕྱོགས་རྣམས་སུ་ཆོས་རྗེ་གསར་
འཇུགས་མཛད་པ་རྣམས་དང་། ཅུ་ལྟ་སྤང་དང་། དྲག་སྐྱབ་སྟེ། ཅུ་བོ་རིའི་སྐྱབ་སྟེ། ཡང་རྒྱུར་

གཉིས། ཟུར་རི་གདོང་གི་ཆོས་སྒྲེ། ཡར་སྔོན་དུ་གམ་གཞུང་ལུགས་སྒྲིང་། དུགས་པོ་བཤད་
སྒྲུབ་སྒྲིང་། སྒྲགས་སྒྲགས་གྲ་སོགས་བཤད་སྒྲུབ་ཀྱི་སྒྲེ་བཟང་ལ་གྲངས་མང་བ་དུ་མ་བཏང་།
སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཉེན་གསར་དུ་བཞེངས་པ་རྙིང་པ་གསོ་བ་སོགས་ནི་བགྲང་ལས་འདས་སོ།།

༥ རྗེ་དེའི་བཤད་སྒྲུབ་ཀྱི་བསྟན་པ་འཛིན་པའི་སློབ་མ་རྣམས་ནི། ལྷ་དམར་ཅོད་པན་
འཛིན་པ་དགོན་མཆོག་ཡན་ལག །རྗེ་དཔའ་བོ་གཙུག་ལག་སྐྱེང་བ། རྒྱལ་ཚབ་གྲགས་པ་
དཔལ་འབྱོར། ཏཱ་ལའི་ཏུ་ཆོས་ཀྱི་གོ་ཆ། རོ་བློ་རབ་འབྱམས་པ་བཤེས་གཉེན་རྣམ་རྒྱལ། རབ་
འབྱམས་པ་རྣམ་རྒྱལ་གྲགས་པ། ཤེས་རབ་རྣམ་རྒྱལ། ཐུགས་སྒྲུང་ལེགས་པ། རོ་བློ་ཆོས་
མཛད། ཀུན་དགའ་བཀྲ་ཤིས། བྱང་སེམས་ཉི་མ་བཀྲ་ཤིས། རབ་འབྱམས་པ་སངས་རྒྱས་ཡེ་
ཤེས་དང་བསོད་ནམས་བཟང་པོ་དང་། བྱང་རྒྱལ་བཤེས་གཉེན་རྣམས་དང་གམ་ཕྱིན་ལས་
ལེགས་གྲུབ། ཐོབ་རྒྱལ་ཀུན་སྐྱངས་པ་གམ་དོན་དམ་ཡང་དག་འཕགས། རིམ་གྱོ་བ་སངས་
རྒྱས་དཔལ་གྲུབ། དཔོན་རབ་འབྱམས་པ་རིན་ཆེན་ལེགས་པ། དཔལ་ཁང་ཆོས་མཛད་གམ་
ཕྱིན་ལས་སྐྱས་པ། ཟུར་མཁར་སློ་གྲོས་རྒྱལ་པོ། སྟན་ངག་སྐྱབ་ཨ་གཉན་དཔོན་པོ། ལྷ་
མཐོང་ལོ་རྩ་བཤེས་གཉེན་རྣམ་རྒྱལ་རྣམས་དང་།

རྟོགས་ལྡན་གྱི་སློབ་མ་རྣམས་ནི། ཡང་རི་སྒྲ་མ་རྟོགས་ལྡན་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ། ཟུར་རི་སྒྲ་
མ་དོན་གྲུབ་རིན་ཆེན། གཡུང་རྟོགས་ལྡན་རིན་ཆེན་མགོན་པོ། རྒྱ་བོ་རིའི་སྒྲ་མ་སངས་རྒྱས་
སེངྒེ་དང་། ཤར་པ་ཡེ་ཤེས་དཔལ་བཟང་། བྱ་བུ་རྒྱལ་མཆོན་བཟང་པོ། བྱ་བཏང་ཐར་པའི་
སྐྱ་སྒྲི། དཔུ་མ་དཔོན་རྒྱུང་། སྒྲ་མ་མཐའ་ལུ་པ། རབ་འབྱམས་དཔལ་འབར། ལྷང་པ་ཆོས་
མཛད། འཇའ་མོ་དགོ་སློང་། སྒྲ་མ་གམ་བསྟན་འཛིན་སོགས་དང་།

ཕྱིན་རྒྱལ་སྐྱེས་ཤིང་ཞབས་རྟོག་བསྒྲུབ་པའི་སློབ་མ་རྣམས་ནི། འཆོ་བྱེད་ཤང་དཀར་
བ་ཕན་བདེ་འོད་ཟེར། སྐྱེ་རབ་ལྷ་བཙུན་དོན་དམ་འཕགས་དང་། མདོ་རྒྱུད་རྒྱ་མཆོ་སྐྱེ་མཆེད།
རྒྱལ་སྐྱབ་ནམ་མཁའ་བཀྲ་ཤིས། གམ་ཕྱིན་བུལ། བྱང་སེམས་ཀུན་དགའ་རིན་ཆེན་སོགས་

དང་། འབྲི་ཁུང་གདན་རིམ་བཙུག་པ་རིན་པོ་ཆེ་རིན་ཆེན་རྣམ་ཀུལ། གདན་ས་ཐིལ་སྒྱུན་སྒྲ་
སོགས་མི་ཆེན་གྱི་སྒྲོབ་མ་དང་ལྷན་རྣམས་སོགས་སོ།།

། སྤུལ་པའི་སྤྱུ་རྒྱལ་བ་གཙུག་ལག་ཐེང་བ་ནི། སྤྱུ་བལྟམས་པའི་གནས་དབུ་རུ་སྟེ་ཐང་
གི་སྒྲིང་རྒྱུད་བྱ་བར་གཉགས་སྒྲོན་གྱི་ལྷ་ར་ཡི་གདུང་རིགས་ཡབ་སྐུ་མ་དར་དང་། ཡུམ་ལམ་
རྟེན་སྒྲོལ་མའི་སྤྲུལ་སྤྱུ་ཤིང་པོ་བྱི་བ་ལོ་དབྱིད་ཐ་ས་གའི་ཆེས་བཅུ་གསུམ་གྱི་ཉིན་ཡུམ་ལ་
གཞོན་པ་མེད་པར་སྒྱུན་ཉིག་གི་གཟིགས་བཞིན་པར་འབྱུངས། རིང་པོ་མ་ལོན་པར་གསུང་
བྱོན་པའི་ཐོག་མར་ཡང་།

སེམས་ཅན་རྣམ་པ་སྤྱོད་ཆོགས་ལ།།

བྱིས་པས་འགོ་དོན་རྣམ་པར་ཤོག།

ཅེས་གསུངས་ཤིང་ས་སྒྲོང་དོན་ཡོད་དོ་རྗེས་ངའི་སྐུ་མའི་སྤྱུ་སྤྱེ་ཞེས་དང་གྲུས་འབྱུར་མེད་གྱི་སྒྲོ་
ནས་དགུང་ལོ་ལྷ་མ་བཞེས་བར་དུ་ཡུམ་སྤྲུལ་སོགས་དཔོན་སྒྲོབ་ལྷའི་རྒྱུན་གྱི་ཞབས་ཏོག་ཞུས་
ཤིང་བདག་རྒྱུན་སྤུལ་དུ་བྱིན་པར་མཛད།

དགུང་ལོ་ལྷ་བཞེས་པ་རྒྱུ་འབྱུག་གི་ལོ་ལ་དགེ་བསྟན་ཆ་ལུང་བས།

ད་ལྟ་རྣལ་འབྱོར་རོལ་བ་ཡེ་ཤེས་འོད།།

ཁོ་བོ་ཉི་ཟེར་འདི་ལ་སྒྱུན་འདྲན་འདོད།།

ཞེས་སོགས་བསྐུལ་མ་མཛད་དེ། ལྷ་རོ་མི་ཉིས་ལུང་བསྟན་པའི་བཀའ་བརྒྱུད་ཡོངས་གྱི་ཚུ་
མགོ་རྗེ་མར་པའི་གདན་ས་ཆེན་པོ་དཔལ་བློ་བོ་ལུང་ཞེས་བྱ་བའི་སང་གའི་བྲི་ཆེན་པོར་
ཞབས་ཏེ། ལྷ་ཕྱོགས་གྱི་ཟླ་རིས་དང་སྒྱུན་བདག་རྣམས་གྱིས་གྲུས་འདུད་ཆེན་པོས་མཆོད་པ་
དང་བྱུང་པར་གནས་བཏུན་ཤུག་རྒྱལ་མཆོན་དང་མཁས་གྲུབ་སངས་སྒྲོ་བས་ཞབས་ཏོག་གི་
གཙོ་བོར་མཛད། དུ་སོགས་གྱི་དག་སྒྲུང་དང་ཐིག་ལའི་དབུས་སུ་ལྷ་སྤྱུ་དང་གཟུགས་བརྟན་
མང་པོ་གཟིགས། རང་སེམས་གཞོན་མའི་སངས་རྒྱས་དང་སོགས་མགུར་མང་པོ་མཛད། སྐུ་

མ་རྟོགས་ལྟ་ན་དག་འདུན་ཀྱི་མཆོས་སྐྱེའི་རིམ་གྱི་པ་དང་གསན་སྐྱོང་འབུལ་བའི་སྒོ་བ་དཔོན་
མཛད་དེ་བྱིས་སྒོ་ག་སོགས་མཐར་ཕྱིན་པའི་ཚུལ་བསྟན།

དེ་ནས་ས་སྐྱོང་དོན་ཡོད་དོ་རྗེས་དབུ་ལོ་བསེལ་བ་དང་རབ་བྱུང་མཛད་པར་བསྐྱལ་ཏེ།
དགུང་ལོ་དགུ་པ་སྟེང་ལོ་ཤར་བ་དང་། རྗེ་ཞུ་དམར་བཞི་པ་དཔལ་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པའི་དུང་དུ་
བྱོན་ཏེ་སྐུ་མ་དག་བསྟེན་དང་བར་མ་རབ་བྱུང་སྟོན་དུ་འགོ་བས་དག་ཚུལ་དུ་སྐྱབ་པར་མཛད་
དེ། མཆོན་དཔལ་མི་ལམ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དོན་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་ཞེས་བྱ་བར་
གནང་། མཁན་པོའི་དུང་ནས་ཕྱག་ཆེན་ལྟ་ན་ཅིག་སྐྱེས་སྐྱོར་སོགས་དམ་པའི་ཆོས་དང་ཟུང་
ཟིང་གི་གནང་སྦྱོར་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཛད། ལོ་དེའི་རྒྱལ་ལྷའི་དཀར་ཆོས་ལྷ་ལ་ཐུབ་ཆེན་གཟིམ་
ཁང་དུ་རྗེ་ཀམ་ཕྱིན་ལས་པ་དང་ཐོག་མར་མཛལ་ཏེ་དགུང་ལོ་དགུ་ནས་ཉེར་བཀུད་ཀྱི་བར་དུ་
གཙོ་ཆེར་རྗེ་དེ་ཉིད་སྤྱི་མར་བསྟེན་ནས་དམ་པའི་ཆོས་མཐའ་ཡས་པ་གསན་ནོ།

དགུང་ལོ་བཅུ་གཅིག་པ་ལ་སྐྱུག་ལ་པཎ་ཆེན་ངག་དབང་གྲགས་པ་དང་མཛལ་ཏེ་མཉེས་
བས་རྗེས་སུ་བཟུང་ཞིང་བཀའ་གདམས་སྒྲུགས་བམ་དང་ལྟ་བཞིའི་རྗེས་གནང་སོགས་ཟབ་
ཆོས་མང་པོ་དང་། ཕྱག་དུག་མགོན་པོ་ཆོས་སྐྱོང་དུ་གནང་སྟེ་ལྷ་བ་གསུམ་ཀྱི་བར་དུ་ཉིན་
མཆོན་ཆོས་ཀྱིས་འདའ་བར་མཛད་དོ། །དགུང་ལོ་བཅུ་གཉིས་པ་ལ་ཡེར་བ་ལྟ་རི་སྟོང་པོའི་
མགུལ་དུ་ཤར་དུགས་པོའི་པར་ཏེ་ཆོས་རྒྱལ་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་དང་མཛལ་ཏེ་འདུལ་བ་
ལུང་དང་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་དབང་དང་དོ་རྗེ་སྟེང་བ་དང་། སྐྱབ་ཐབས་རྒྱ་མཆོ་སོགས་དབང་
རྗེས་གནང་དུ་མ་དང་ཕྱག་ཆེན་ཆོས་དུག་དང་ཅིས་ཀྱི་དཀའ་གནད་སོགས་ཟབ་པའི་གནད་
མཐའ་ཡས་པ་གསན།

དེ་ནས་ཡེར་པར་བཞུགས་སྐབས་ཞོགས་ཅི་དམར་དུ་དབུས་སྟོན་ཏེ་རུ་ཀ་ཆེན་པོ་དང་
མཛལ་སྟེ་ཞལ་སྐུ་ནས་སྟོན་ཁོ་བོ་སྐྱབ་མའི་འོས་ཡིན་ན་ཡང་དེ་སྤྱི་མའི་འོས་ཡིན་པས་
གདམས་ངག་ཐམས་ཅད་སྦྱོར་ནོ་ཞེས་ཕྱག་ཆེན་མ་རིག་ལུན་སེལ་ལ་ཉམས་བྲིད་མཛད།
གཞན་ཡང་ཤོག་དྲིལ་བཞི་པ་འབའ་ར་ཆོས་དུག་སོགས་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཟབ་གནད་ཀྱི་བྲིད་

བཀའ་བརྒྱ་དང་ཉི་ཤུ་ལྟ་བུ་གནང་། ཐུགས་དམ་གཏོར་མ་དཔུ་ཐོག་ཏུ་བཞག་སྟེ་བཀའ་
བསྟོན་གསོལ་གདབ་མཛད་ནས་ཁོ་པོ་ནས་བརྒྱད་པའི་དབང་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པ་ཡིན་ནོ་
ཞེས་དང་། གཞན་ཡང་རྟེན་འབྲེལ་མང་དུ་བསྒྲིགས་ཏེ་སྟོན་པའི་སྤྱི་ཞིག་གནང་ནས་བསྟོན་
པའི་བདག་པོ་དང་ཐིན་ལས་མཉམ་པ། ཆེ་དཔག་མེད་དང་སྤྱི་ཆེ་མཉམ་པ། མི་ལ་རས་པ་
དང་སྒྲོམ་སྒན་མཉམ་པ། སྟོང་ཀུན་རྒྱལ་པོ་དང་ཡོངས་སྟོང་མཉམ་པ་སོགས་རྟེན་འབྲེལ་མང་
དུ་བསྒྲིགས། སྤྱི་སྤྱི་ཀུན་བཟང་འཛམ་གླིང་ཉི་ལྔ་ལྟར་གྲགས་པ་ཞེས་པའི་མཆན་གསོལ་ཏེ་
མཉེས་པ་མཐའ་དག་གི་སྟོན་སྟེས་སུ་བཟུང་ངོ་།

དགུང་ལོ་བཅུ་གསུམ་པ་ལ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྟོན་པའི་དབང་ཕྱག་རྒྱ་བ་དུག་གི་བར་
དུ་བསྟོན་ཏེ་རྟོག་ཐེང་གི་དབང་རྒྱལ་ཆེན་ལ་བརྟེན་ནས་ཡོངས་རྫོགས་དང་། གཞན་ཡང་དམ་
པའི་ཆོས་དུ་མ་གསན་ནོ། །དགུང་ལོ་བཅུ་བཞི་པ་ལ་མཁས་གྲུབ་བརྒྱ་མ་ཏི་ལ་རྩེ་དཔའ་པོ་
ནས་བརྒྱད་པའི་ཆོས་དུག་སྒྲས་མཁར་མ་དང་། ཡོངས་བསྟོན་སྤྱི་བ་སོགས་ཟབ་ཆོས་མཐའ་
ཡས་གསན་ནོ།

དགུང་ལོ་བཅུ་དུག་པ་ལ་སྤྱི་བའི་དབང་པོ་འཆི་མེད་དཔལ་བཟང་མཛལ་སྟེ། སྤྱི་སྟོང་
སྤྱི་གསུམ་སོགས་པོ་དོང་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་ཆོས་བཀའ་མང་པོ་དང་སྤྱི་སྟོན་དག་སོགས་
དབྱིས་ཕྱིན་པར་གསན། གཞན་ཡང་རྩེ་བཙུན་སྟོན་གྲགས་བཟང་པོ་ལས། བག་མོ་དོན་གྲུབ་
མ་དང་། དག་དབང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལས་ཕྱག་ཆེན་དང་། ཀམ་པ་བདུན་པའི་ཐུགས་སྒྲས་བྱ་
འཛམ་དབྱངས་བཀྲ་གིས་རྣམ་རྒྱལ་སོགས་ལའང་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་འབྲེལ་པ་གསན།

དགུང་ལོ་བཅུ་བདུན་པ་ལ་མཁས་གྲུབ་ཀྱི་འདུན་ས་ལེགས་བཤད་སྤྱི་དུ་བྱོན་ཏེ་བསྟུས་
པ་ནས་བཟུང་རྩེ་ཐིན་ལས་པའི་དུང་དུ་བཀའ་ཆེན་བཞི་སོགས་མདོ་སྟུགས་ཀྱི་གཞུང་ཆེན་
རྣམས་འཛིན་ཆོས་དང་བསྟོན་སྟེང་དང་བཤད་པས་གཏོན་ལ་ཡབ་སྟེ། དབྱིས་ཕྱིན་པར་མཐུན་
པ་མཛད་པ་དང་། མཐུན་རབ་རྣམ་རྒྱལ་ལས་སུམ་རྟགས་དང་ས་རིས་སོགས་གསན། གཞན་

ཡང་སྐྱོད་དཀྱིལ་དང་དོ་ཏ་སེམས་འགྲེལ་སྒྲོར་གསུམ་སོགས་དབང་དང་གདམས་པ་མཐའ་
ཡས་པ་གསན་ནོ།།

དགུང་ལོ་ཉེར་གསུམ་བཞེས་ཆེ་མཁན་པོ་དོན་གྱི་སྤྲད་དུ་མཆན་ནས་སྒྲོས་ཏེ། ལྷ་ལུ་ལོ་
ཆེན་ཆོས་སྐྱོད་དཔལ་བཟང་པོ་དང་། ལས་སྒྲོབ་གནས་བརྟན་དག་གཙན་ཟེན་གྱི་རྣམ་འབྱུལ་
མཁན་ཆེན་ཆོས་གྲུབ་སེངྒེ་དང་གསང་སྟོན་སྡེ་སྐྱོད་འཛིན་པ་རྣམ་མཁའ་དཔལ་ལྷན་སོགས་
དད་པའི་དགེ་སྐྱོད་བདུན་གྱི་ཆོགས་ལས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་མཛད།

དེ་ནས་གོ་བོ་ལུང་དུ་ཕེབས་ཏེ་ཨོ་རྒྱན་བདེ་ཆེན་ཅེ་ཞེས་པའི་གཟིམ་ཁང་དུ་ལོ་གསུམ་
བར་དུ་སྐྱེ་མཆོམས་འདག་སྐྱར་མཛད་དེ། ལོ་ཉེར་བཞི་པ་ལ་ཨུའི་བསྟེན་ཆེན་མཛད། ཤིག་
ནད་སོགས་སྐྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅི་ཡང་བྱུང་བ་རྣམས་རོ་སྟོམས་གྱིས་ལམ་དུ་གཏོང་བ་གནང་
ཞིང་། ཉེ་གནས་ལ་འཇམ་དཀར་གྱི་རྗེས་གནང་མཛད་དུས་ཨ་ཡིག་དཀར་པོའི་ཆར་བབས།
ཕྱིན་ལས་པ་དང་རོ་བོ་རྗེ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་རང་བྱུང་དང་རོང་སྟོན་གཤམ་བྱ་ཀུན་རིག་
སོགས་ཅུ་བརྒྱད་ཀྱི་སྒྲུ་མ་མང་པོ་དང་། ཡི་དམ་ཆོས་སྐྱོད་སོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་གཟིགས་
ཤིང་མཛུལ། སྐྱུག་ལར་སྒྲོལ་དཀར་དང་། གཉའ་གཉའ་རུ་རི་བྲག་ཐམས་ཅད་སྒྲོལ་མ་དང་།
སྐྱུན་རས་གཟིགས། ཆེ་དཔག་ཏུ་མགྱིན་རྣམས་སུ་གཟིགས། དེར་དད་བཙུན་མང་པོ་འདུས།
གོ་ལུང་གི་མཁར་ལས་གནང་། དེ་ནས་དགོན་དུ་སྒྲུ་མ་ཞིག་ཁྱེན་སྟོན་ཕྱི་རྣམས་དེ་ལ་
གཏད་དེ་རྒྱ་གར་དུ་ཕེབ་པ་ཐུགས་ཐག་བཅད། རོང་པོས་ལྷ་མོ་བྲུ་མ་ཆའི་སྐྱབ་ཐབས་གནང་།
ཏག་ཤད་གྱི་རྒྱས་པའི་སྐྱུན་སྟེག་གི་མེ་རྣམས་མཆོད་རྟེན་གྱི་རྣམ་པར་འབར།

དགུང་ལོ་ཉེར་དགུ་ལ་ཤར་ཕྱོགས་གོང་ལུལ་གྱི་ཟིངས་པོ་འབུམ་པ་སྒྲོང་དུ་རྒྱལ་བ་
འཛིན་རྟེན་དབང་ཐུག་ཀམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་མི་བསྐྱོད་དོ་རྗེ་དང་མཛུལ། དད་གུས་མི་
བཟོད་པ་འབར་ཏེ་གསོལ་འདེབས་མང་པོ་རང་ཤར་དུ་བྱུང་། དགོན་གནས་ལོའོར་དང་
ལོངས་སྐྱོད་ཐམས་ཅད་ཐུག་ཏུ་ཐུལ་ནས་ཨ་མ་རྩུ་ཏི་པའི་བརྟུལ་ཞུགས་འཛིན་པས་ཞབས་
ཕྱིར་བཞུགས། རང་ག་ཞན་དོན་གཉིས་གྲུབ་པོ་དབྱངས་ཅན་མ། །ཞེས་པའི་མགྱར་མ་ལ་

བཤད་པ་མཛད་པ་ཆོས་འབྲེལ་གྱི་ཐོག་མ་ཡིན། རྗེའི་ཞལ་ནས། བྱོད་ཉིད་སློབ་ནས་ཁོ་བོའི་
བདུད་ཅི་ག་ཕུར་དུ་གྱུར་པས་རྟེན་འབྲེལ་ཡང་འགྲིགས་པས་རྣལ་འབྱོར་མའི་སྒོ་ནས་བདུད་
ཅི་རིལ་ཁྱ་སྐྱབས་ཤིག་གསུངས་ཏེ། དཔོན་སློབ་ལྷས་བསྐྱབ་པ་ན་རྟགས་བྱུང་པར་ཅན་མང་
དུ་བྱུང་། བདུད་ཅི་ག་ཕུར་དུ་གྱུར་པ་ནི་ཟུར་མང་པའི་རྟེན་བྱོད་དུ་བཞུགས་པ་བདག་གིས་
ཀྱང་མཛུལ། བྱང་སྒོ་མ་ལུགས་གཉིས་ཀ་སྟུལ།

དཔལ་གཙུག་ལག་མེད་པ་ཞེས་པའི་མཚན་གསོལ། གཙུག་ལག་ནི་སྡེ་སྡོད་དང་རིག་
གནས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱི་མིང་ཡིན་པས། བོ་དྲུ་ར་བརྒྱུར་བའི་གཙུག་ལག་ཁང་གི་དོན་ནི།
མིན་པས་བོ་དྲུ་ར་ལྟ་བུ་གི་བ་རྣམས་ནི་ཆེས་སྤོངས་པའི་ལས་སོ། །ཆེ་འདི་ལ་ལྟོས་པ་སྤྱི་ཙམ་
མེད་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བདག་གཞན་བརྗེ་རུས་པའི་ཐུགས་དམ་འབྱུངས་ཤིང་། རྗེ་
ཡི་བཀའ་ལྟར་ཕག་མོའི་བདུད་རྩི་རིལ་བུ་བརྒྱབས་པས་ལུ་ཐོག་ཏུ་བཞག་པ་ཙམ་གྱིས་ཐ་
མལ་གྱི་རྟོག་པ་འགགས་རུས་པ་བྱུང་བས། བདུད་རྩི་རིལ་བུའི་སྒོ་ནས་མཉེས་པ་ཐོབ་པར་
མཛད། བེར་ནག་ཅན་གྱིས་བྱོད་ཀྱི་སྒྲོབ་མ་བསྐྱབ་པ་ལ་འགྲོ་བེར་ནས་སོང་བས་ཏམ་གྱལ་ཙམ་
ལ་སྒྲོབ་ཆོད་ཡིན་ཞེས་གསུང་འདུག།

མདོར་ན་ཞལ་མཇལ་བ་ནས་ཉེ་བར་བབུང་སྟེ། རྗེའི་ཚེས་དྲུག་ཆེན་མོ་དང་། ཡོ་རློན་
བསྟོན་སྐབ་དེལ་བུ་རིམ་ལྔ་ལྟན་ཅིག་སྟེས་སྦྱར་སོགས་བཀའ་རྒྱུད་སྟེ་བཞིའི་དབང་རྫོགས་
མང་པོ་དང་། བྱད་པར་དཔལ་དུས་ཀྱི་ལམོར་ལོའི་དབང་རྫོགས་པར་གནང་ནས་དོ་རྗེ་ཐེག་
པའི་བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་གཏོད་པར་མཛད། ཚེས་དྲུག་ཆེན་མོ། རས་རྒྱུད་སྟན་བརྒྱད། ཐག་
མོའི་བསྟོད་རྫོགས། བཀའ་ཆེན་བཞི་སོགས་དང་། བརྟག་གཉིས་སོགས་ཀྱི་བཤད་པ་གནང་
བ་རྣམས་ལ་ཟིན་བྲིས་མཛད། གཞན་ཡང་རིག་གཏེར་དང་། རང་དོན་སོགས་ཀྱི་ལྷགས་
བཤད་གནང་། སྤང་པོ་གྲུ་སོར་རྗེ་པལྱི་ཞལ་གཟིགས་གིང་། རྗེ་ཀམ་པ་ཉིད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
འདུས་སུ་གཟིགས་ཏེ་མགུར་མཛད།

དགྲུང་ལོ་སོ་བདུན་ལ་ཉི་བ་ནས་བཟུང་ཙུ་རིའི་གནས་ནང་རོང་ཆུང་ཞེས་པར་སྐྱབ་པ་ལ།
 གཞུ་བྱ་བཞིའི་མཁའ་འགྲོ་གསང་ཕུག་ཏུ་སྐྱབ་པ་བྱེད་དང་གཉིས། མཁའ་རོའི་གསང་ཕུག་ཏུ་
 སྐྱབ་པ་གཉིས། རིག་འཛིན་པ་དྲུའི་གནས་མཚོ་དཀར་གྱི་ཁྱུང་རྫོང་དུ་ལོ་གསུམ་རྒྱུ་མས་བཞུགས།
 མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་བརྟེན་པར་མཛད། རྗེ་ཞུ་དམར་ལྷ་པར་དོར་བྱེད་སོགས་གྱི་དབང་
 མཛད། རྒྱལ་ཚབ་གྲགས་པ་དཔལ་འབྱོར་བཅས་དཔོན་སྟོབ་གཉིས་ཀ་ལ་གཞན་ཡང་དབང་
 རྗེས་གནང་སོགས་ཟབ་ཚོས་མཐའ་ཡས་པ་ལུ། གུང་ཐང་དུ་སྐྱེ་མེད་ཁང་གིས་བྱིན་གྱིས་
 བརྒྱབས། སྐྱེ་མཁའ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་རྒྱ་ཕུབས་དང་། གསེར་ཐོག་སོགས་སྟོན། རྗེ་ཚུལ་ཁྲིམས་
 དབང་ཕུག་སྐྱོན་དངས་ནས་རྒྱལ་བའི་བཀའ་འབྱུར་གྱི་ལུང་ཚང་བར་གསན་པར་མཛད།
 རྒྱལ་བའི་དབང་པོར་ཞབས་བརྟན་ལུ་ཡང་མ་བཞེས་པར། རྗེ་འདི་དོ་རྗེའི་སྟོན་ལ་བཞུགས་
 སུ་བཅུག་ནས་ཞབས་བརྟན་གནང་། རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་མི་བསྐྱོད་ཞབས་གྱི་བཀའ་
 གཙམས་ལྟར་དཔལ་ཀམ་རིག་འཛིན་སྐྱབ་མཚོག་སྡེ་བཞིའི་དགོ་འདུན་གྱི་སྡེ་བཅུགས། ལྷ་སའི་
 རོ་བོ་བཅུ་གཅིག་ཞལ་འདྲ་བ་རྩ་ཞལ་མ་གཏོགས་ཆེར་མི་གསལ་བ་ཞིག་ལ་སེམས་བསྐྱེད་
 ལུ་བའི་སྒྲུང་བ་དང་། བདེ་བ་ཅན་དུ་ཡེབས་པས་ཀམ་པ་ཉིད་སྟོན་ནས་ཡེབས་བེན་འདུག་
 པས་ཨོ་རྒྱན་ཆེན་པོའི་ཆ་ལུགས་སུ་བཞུགས་པ་དང་། རྟོགས་ཐམས་ཅད་ཆོ་དཔག་མེད་གྱི་
 སྐྱེས་ཁེངས་པ་ལ་མི་འདོད་བཞིན་དུ་འགོང་སོང་བ་བྱུང་།

དེ་ནས་རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་མཚོ་དཀར་ནས་སྐྱབ་སྐྱོན་བབ་གིན་ཏུ་ཕྱི་བའི་ཚུལ་དང་
 བཅས་ཏེ་ཡར་སྟོད་ར་མོར་དགྲུང་ལོ་ཞེ་བྱུང་པ་ལ་དགོངས་པ་ཚོས་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་པའི་སྐྱེ་
 གཞུང་རིན་པོ་ཆེ་ཞུགས་ལ་འབུལ་བའང་རྒྱལ་བ་འདི་ཉིད་གྱིས་མཛད། སྐྱར་ནས་གསོལ་བ་
 བཏབ་པ་བཞིན་ཞུ་དམར་ཅོད་པན་འཛིན་པ་ལྷ་པ་རྒྱལ་ཚབ་ཏུ་སོང་གའི་བྲི་ཆེན་པོར་སྐྱོན་
 དངས་ཏེ། རྒྱལ་བ་འདི་ཉིད་གྱིས་གིས་པ་བརྗོད་ཅིང་མངའ་གསོལ། སངས་རྒྱས་མི་འབྱུར་
 ལུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་བྱི་ནང་རྟེན་བརྟེན་པ་དང་བཅས་པ་མཐར་བྱིན་པར་

བཞེངས། ལག་མོ་རྩེ་དང་བསམ་ཡས་སུ་ཕེབས་སྐབས་བསྟན་བབ་ལྟེ་བས་ཐུགས་རིག་སྐྱེ་
ལུས་ལས་གཞན་དུ་དོན་སོང་ཡང་སྒྲར་སྐྱེ་ཆེའི་འདུ་བྱེད་བྱིས་བརྒྱབ་པར་མཛད།

ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དགོན་མཆོག་ཡན་ལག་དང་རྒྱལ་ཚབ་སྤྱལ་སྐྱེ་བྱགས་པ་དོན་གྲུབ་
གཉིས་མདོ་ཁམས་སུ་མཆོག་གི་སྤྱལ་སྐྱེ་དབང་ཐུག་དོ་རྩེ་སྟན་འདྲན་ལ་ཕེབས་ནས། རྩེ་ཡབ་
སྤྱས་རྣམས་ཁམས་ཐུགས་ནས་མ་ཕེབས་ཀྱི་བར་དུ་ཞུ་དམར་ནག་གི་རྒྱལ་ཚབ་ཀྱི་ཁྱར་
བཞེས་ཏེ་དབུས་གཙང་དུགས་གོང་སོགས་སུ་ཕེབས། སྤྱིར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་མཐའ་
དག་དང་། སྒོས་སུ་ཀམ་པའི་བསྟན་པ་ལ་འཛིན་སྦྱོང་སྤེལ་གསུམ་འགྲན་ཟླ་མེད་པར་
བསྐྱེདས། སྤྱས་མཁར་གཙང་ཁང་དུ་སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་རབ་བདུན། ཀྱན་དགའ་པོ་དང་ཐུག་
དོར་བློ་བོ་གཉིས། མར་པའི་སྤྱེད་དང་བཀའ་བརྒྱད་གསེར་ཕྱེད་སོགས་བཞེངས། སྤྱས་མཁར་
རུ་བ་ལ་རྒྱལ་པ་རྒྱབ་པར་ཐུན་གཏོར་འཕེན་པར་མཛད་པས་དེ་རྣམས་ལ་བཀའ་ཆད་ཆེན་པོ་
ཐུང་།

དེ་ནས་དགྲུང་ལོ་དུག་རྩེ་སྐབས་ཞིག་སྐྱེ་བཤེད་ཅུང་བ་ཙམ་མ་གཏོགས་བསྟན་གཞི་
གཞན་མེད་ཀྱང་ད་ནི་ཁོ་བོའི་བྱ་བ་དེ་ཙམ་ཡིན་གསུངས་ཏེ། ཐུག་གཡོག་ནང་མ་རྣམས་ལ་
ཞལ་ཆེམས་ཀྱི་ཤོག་དྲིལ་ཞིག་གནང་བའི་ཆེ་རྒྱལ་བ་ཡབ་སྤྱས་མ་ཕེབས་བར་དུ་ཞབས་པད་
བརྟན་པར་གསོལ་བ་བཏབ་པས། འོ་ན་རེ་ཞིག་སྒོས་ལ་ཞོག་གསུངས་བ་དང་ཁམས་སུ་རྩེ་
ཡབ་སྤྱས་རྣམས་ཀྱིས་བརྟན་བཞུགས་མཛད་པ་དང་དུས་མཚུངས་པར་སྤྱང་ཞིང་། རྩེ་ཞུ་
དམར་བས་ཐུགས་རྩོལ་བསྐྱེད་པའི་རྩེ་བརྒྱད་པའི་སྤྱལ་སྐྱེ་སྟན་དངས་ཏེ་སྟག་ལོ་ཟླ་བ་གསུམ་
པའི་ཆེས་བཞིའི་ཉིན་ལྷ་མའི་འབྱོར་བ་ལྷ་ལའི་མཆོད་སྟོན་གྱིས་བསུ་བའི་བཀོད་པ་མཐའ་
ཡས་པ་དང་བཅས་ཏེ་རྒྱལ་བ་ཡབ་སྤྱས་རྣམས་གདན་ས་ཆེན་པོར་ཞབས་ཀྱི་པར་བཀོད་པའི་
དེ་མ་ཐག་དུ་ཡབ་སྤྱས་གསུམ་ཀ་ལྟན་ཅིག་དུ་རྒྱལ་བ་ཉིད་ཀྱི་གཟིམ་ཅུང་དུ་ཕེབས་ནས་ཞལ་
མཇལ་གདན་འཛོམ་སྟེ་ཉིན་རེ་བཞིན་དམ་པའི་ཆེས་ཀྱི་བགོ་བ་རྒྱ་ཆེར་མཛད། རྩེ་ཀམ་པ་
དང་རྒྱལ་ཚབ་སྤྱལ་པའི་སྤྱེད་དོན་སྦྱོབ་གཉིས་ལ་སྦྱོལ་དཀར་གྱི་ཆེ་དབང་སོགས་ཆེས་མཐའ་

ཡས་པ་འང་ལུལ། རྗེ་ཞུ་དམར་པས་མཁན་པོ་དང་རྒྱལ་བ་ཉིད་ཀྱིས་ལས་སྒོ་བ་མཛད་དེ་དང་
 པའི་དགོ་འདུན་བཅུའི་དབུས་སུ་མཆོག་གི་སྤུལ་སྤྱོད་བང་ལྷག་དོ་རྗེ་དང་། རྒྱལ་ཚབ་སྤུལ་སྤྱོད་
 གྲགས་པ་དོན་གྲུབ་གཉིས་དགོ་རྒྱལ་སྤྱོད་པར་མཛད། རྒྱལ་བའི་དབང་པོར་དཔལ་ལྷན་མི་
 བམ་ཆོས་ཀྱི་དབང་ལྷག་ཏུ་མཆོན་གསོལ། རྗེ་ཀམ་པའི་རྩུང་རྩུབ་ཟེང་གི་དངོས་པོ་མཐའ་
 དག་དང་། སྤུལ་གྱོ་པོ་ལུང་གིས་གཙོས་པའི་གདན་ས་མ་ལུས་པ་ལུལ། རྗེའི་རྩུང་ནས་རྗོགས་
 པའི་སངས་རྒྱས་ཡིན་པས་བསྐྱབ་སྤྱོད་ལ་མ་ལྟོས་ཀྱང་བསྐྱབ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་རྒྱལ་བ་སྤྱན་པས་
 གསན་བསམ་སྒོམ་པ་ཐམས་ཅད་རྗེ་ལྟ་བུ་མཛད་ནས་བསྤྱན་པ་དང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་རྒྱ་
 ཆེན་པོ་མཛད་པར་ཁུ་ཞེས་པའི་ཁུ་བ་གནང་། རྒྱལ་བའི་དབང་པོར་ལྷག་ཆེན་ཆོས་རྒྱལ། །ཞོ་
 རྒྱན་བསྐྱེན་སྤྱབ། སྤྱོད་རྒྱལ། །ཕག་མའི་བསྐྱེད་རྗོགས། ཡི་གེ་བཞི་པ་རོ་སྒོམ་ལྟ་ལྟན་སོགས་
 དང་། གཞན་ཡང་བྱང་སྒོམ་ལུགས་གཉིས། ཕག་མའི་དབང་སོགས་ལུལ། མགོན་པོ་ལྷག་
 རྒྱལ་བ་སོགས་ཞལ་གཟིགས་པས་བསྐྱོད་པ་རེ་ཡང་མཛད། མཆོག་དམན་གྱི་གདུལ་བྱ་མཐའ་
 ཡས་པ་སྤྱིན་གྱོལ་ལའང་འགོད་པར་མཛད།

དེ་ནས་གདུལ་བྱ་རྟག་འཛིན་ཅན་རྣམས་ཆོས་ལ་བསྐྱལ་བའི་བྱིར། མི་རྟག་པ་དངོས་སུ་
 སྤྱོན་པ་དང་གཟུགས་སྤྱོད་དབྱིངས་སུ་བསྤྱོད་བའི་བྱིར་བྱ་དན་ལས་འདའ་བའི་མཛད་པ་སྤྱོན་
 པར་བཞེད་དེ་སྤྱོད་ལ་བསྤྱན་མི་མངའ་ཞིང་ཉིང་རེ་འཛིན་འབའ་ཞིག་ཏུ་བཞུགས་པ་ལས་སྐབས་
 འགར་ད་ལྟ་མཆོད་པ་ཤོམས་བྱ་བ་ཡང་ཡང་གསུངས། སྤྱོད་ལོར་བ་རྣམས་ལ་དད་པའི་རྟོན་
 སྤྱོད་པ་གནང་ནས། ཞལ་སྤྱོད་ནས་ད་ནི་ཁོ་པོ་ལུན་རིང་མི་སྤྱོད་འགྲོ་བར་ངེས་པས་ཁོ་པོའི་རྗེས་
 འདུག་རྣམས་ཀྱིས་ཆེ་འདིའི་བྱ་བ་ལ་སྤྱོད་པོ་མེད་པས་དེའི་དབང་རྩུ་མ་བཏང་བར་དམ་པའི་
 ཆོས་བཤད་པ་རྣམས་ཉམས་སུ་ཡོངས་གསུངས་པའི་བཀའ་ཐེབས་པ་ན། སྤྱོད་ལའི་པ་རྣམས་
 ཀྱིས་བསྤྱན་པ་དང་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་དགོངས་ནས་སྤུལ་བའི་སྤྱོད་རྩུར་རྩུབ་ཐེབས་པ་དང་།
 ས་ཆ་དང་ཡབ་ཡུམ་སོགས་བཀའ་སྤུལ་གནང་དགོས་ཞུས་པ་ན་མཆུར་ལུང་ཉེ་སྒོར་ཞིག་ཏུ་
 ཡོང་གསུངས། སྤྱོད་ནན་གྱིས་ཞུས་པ་ན་དེ་འདྲ་ལྟ་ལྟགས་བྱེད་མི་དགོས་ཁྱེད་རང་ཆོ་ལ་

དགའ་ལས་མི་ཡོང་སྟེ་ཡབ་སྐུས་ཀྱིས་གཟིགས་ཡོང་གསུངས་པའི་བཀའ་ཐེབས་ཅམ་ལས་མ་
བྱུང་བ་ཕྱིས་རྩེ་དགོན་མཆོག་ཡན་ལག་གི་གསུང་ལས་ཆོས་རྩེ་རིན་པོ་ཆའི་སྐུ་སྐུ་བན་རྟེན་
ཐོན་པ་དེ་ཚུད་མེད་ངེས་འདྲོངས་རང་ཡིན་གསུང་བྱུང་བ་དེས་ན་དཔོན་སྒྲོབ་མཇལ་དུས་སྟོན་
དུ་མུལ་གྱུ་བ་པར་སྒྲུང་།

དེ་ནས་དགྲུང་ལོ་རེ་གསུམ་པ་རྒྱ་བ་བཅུ་པའི་ཆོས་བཅུ་དུག་གི་ཐོ་རངས་སུ་མྱ་ངན་ལས་
འདའ་བའི་ཚུལ་བསྟན་ནོ། །དེའི་ཆོ་མར་མེ་རྣམས་ཀྱང་འོད་ཆེར་སོང་བ་དང་། སྒོས་ཀྱི་དྲི་
རད་དང་རོལ་མོ་སྐྱ་ཆོགས་པའི་སྒྲ་དབྱངས་དང་དཔའ་པོ་རྣལ་འབྱོར་མ་རྣམས་ཀྱིས་མཆོད་
པའི་སྒྲིན་མུང་དང་བཅས་ཏེ་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྒྱུན་དངས་པར་ཡང་མཛོན་ནོ། །དགོངས་རྩོགས་
སུ་རྒྱལ་ཆབ་སྐུལ་པའི་སྐུ་ཐེབས་ཏེ་མཆོད་བསྐྱོ་མཛད། སྐུ་གདུང་རིན་པོ་ཆེ་ཞུགས་ལ་མུལ་
ཞིང་གདུང་རུས་ཐལ་རྣམས་དཔུལ་ལས་གྱུ་བ་པའི་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་མཆོད་རྟེན་ནང་དུ་
བཞུགས་སོ། །

རུས་པའི་ཡོན་ཏན་ཀྱང་འབྲི་ཁུང་དུ་རབ་གནས་མཛད་དུས་བགོགས་སུག་རོན་གྱི་
གཟུགས་སུ་དོན་པ་དང་། དུགས་པོར་ལྟ་ཆེན་རབ་གནས་སྐྱབས་བགོགས་སྒྲིག་པའི་གཟུགས་
སུ་དོན་པ་དང་། ཐུན་གཏོར་འཕང་བའི་ལམ་སྒྲིན་མོ་རྒྱ་ཁའི་བྲག་ཆད་པ་དང་། དུགས་པོ་རྣམ་
གྲོལ་དགོན་དུ་སེང་ཡབ་དེབ་པ་ལྟ་སྒྲིས་དེ་གར་སྟོད་པ་དང་། གཡག་ལ་ཞལ་བ་བསྐྱལ་བ་
འདྲིལ་བལྟ་སྐྱང་གིས་བཟུང་བ་དང་། བཀའ་བཅུ་པ་དད་པ་ཁམས་ན་འདག་སྐྱར་ལ་ཡོད་པ་
ལ་ཞལ་བསྟན་པ་དང་། བུད་མེད་ཞིག་གིས་གཡུ་ཆེན་ཡུལ་ཁམས་རི་བ་མུལ་ནས་མི་སྒྲུང་
བར་གྱུར་བ་དང་། གཞན་རྒྱུད་དང་རྒྱུག་གྱུར་མཁྱེན་པ་ནི་སྒོས་ཀྱིས་མི་ལངས་གིང་། བསྟན་
བཅོས་ཀྱང་ལག་མོའི་རྣམ་བཤད་ཆེན་མོ། ཆོས་འབྱུང་ཆེན་མོ་དང་། རང་བྱུང་བའི་རྩིས་ཀྱན་
བསྐྱས་པའི་འགྲེལ་པ་རིན་ཆེན་གཏེར་མཛོད། རྩེ་བརྒྱུད་པའི་བཞེད་པ་སྒྲིང་བའི་སྒྲིད་འཇུག་
གི་རྒྱས་འགྲེལ་སོགས་མང་པོ་བཞུགས་སོ། །

༥ རྒྱལ་བ་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་སྒྲོབ་ཀྱི་གཙོ་བོ་རྗེ་གསལ་པའི་སངས་རྒྱལ་དབང་ཕྱུག་དོ་རྗེ།
 ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་དགོན་མཆོག་ཡན་ལག ། རྒྱལ་ཚབ་སྐུལ་སྐུ་ན་རིམ་གཉིས་ནམས་ལ་
 བཀའ་བརྒྱུད་རིན་པོ་ཆེའི་ཟབ་ཆོས་དབང་ལུང་མཐའ་ཡས་པ་བུམ་པ་གང་བྱོའི་ཚུལ་དུ་འབྱལ་
 བ་མཛད། གཞན་ཡང་འབྲི་སྟག་དང་གྲུབ་ཆེན་པ་གྱི་འཛིན་གདུང་རིགས་སོགས་གདུང་རིགས་
 ཀྱིས་ཆེ་བ་དུ་མ་དང་། དྲེ་ཆེ་ཆུང་སོགས་སྐྱེས་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་མང་པོ་དང་། རྒྱལ་བ་
 ཉིད་དང་ནམ་དབྱེར་མེད་པའི་འཇམ་དབྱངས་དོན་གྲུབ་དཔལ་བཟང་པོ་དང་མཁན་ཆེན་
 ལེགས་པ་དོན་གྲུབ་དཔལ་བཟང་པོ་དང་གྲུབ་ཆེན་དངོས་གྲུབ་བཟང་པོ་སོགས་བསྟན་པ་ལ་
 བྱ་བ་རྒྱ་ཆེར་མཛད་པ་དུ་མ་དང་། ཡར་འབྲོག་ཁྲི་དཔོན་གཡུ་ལོ་བ། སྐྱེ་རབ་ས་སྐྱོང་བསོད་
 བླམས་རབ་བརྟན། ལྷོ་སྐྱོད་ས་སྐྱོང་གསང་བདག་དོ་རྗེ་སོགས་ཞབས་ཏོག་གི་ན་རྩ་ཆེ་བའི་
 ལྷོ་བས་ཀྱིས་སྐྱོང་བ་དུ་མ་དང་། མདོར་ན་རྒྱལ་བ་འདི་ཉིད་དང་འདུ་འབྱལ་མེད་ཅིང་སྣང་
 སྤིད་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་གར་བའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ཕྱུག་མཐའ་ཡས་པ་
 དང་། ལྷོ་སྐྱོད་ས་སྐྱོང་ཆེན་པོ་དང་། ཏོགས་ལྷན་དང་རྣལ་འབྱོར་པོ་མའི་ཆོགས་བསམ་གྱིས་མི་
 བྱུང་བ་ཞིག་བྱོན་པ་ཡིན་ནོ།།

༥ སི་རུ་བཀྲ་གིས་དཔལ་འབྱོར་གྱི་སྐྱེས་པའི་མི་འབྱུགས་ཆོས་ཀྱི་འོད་ཟེར་རམ་ཆོས་
 ཀྱི་གོ་ཆ་ནི། ཟུར་མང་ཅི་རྒྱུད་དུ་འབྱུངས། རྗེ་མི་བསྐྱོད་ཞབས་ཀྱིས་གཙོས་པའི་མཁས་གྲུབ་
 ཀྱི་སྒྲ་མ་བདུན་སོགས་བསྟན། མདོ་རྒྱུད་མན་ངག་གི་བདག་པོར་གྱུར་ཏེ་དོ་རྗེ་འཇིན་པར་
 མངའ་གསོལ། ལུང་ལས་ཀ་དང་བཅས་གདན་སར་བསྐྱོས། གཡེན་མོ་ཆེའི་ཉམས་གསོས་
 དང་། འབྲས་བུ་ན་སུམ་བརྒྱ་ཙམ་བསྟུས། དུལ་ལྷང་དུང་གི་ལྷོ་སྐྱོད་པའི་སྐྱེ་མི་ཆད་དང་། རྗེ་
 བརྒྱུད་པའི་གསེར་སྐྱེ་སོགས་དང་། གཟིམ་སྐྱེ་དང་། དུལ་གདུང་ནམས་བཞེངས། སྤངས་རི་
 བང་སོ་སྐྱེན་དངས་ཏེ་གདུང་བརྒྱུད་ཀྱི་ཆད་པ་བསམས།

རྗེ་དགུ་པ་ཏེ་ཤོད་དུ་སྐྱེ་འབྱུངས་པ་དོས་འཇིན་མཛད་པ་ལ་ཐེབས། ལྷ་དམར་ཐམས་
 ཅད་མཁུན་པ་སྐུལ་པའི་སྐྱེས་པའི་ལྷོ་སྐྱོད་ལ་ཐེབས་པར་གཞི་ལོན་ཞབས་ཕྱི་རྒྱས་པར་ཞུས། སྐྱེ་

ཆོད་སྒྲུང་དུ་སྒྲུངས་རི་ནང་སོ་གདན་སར་བསྐྱོས་ནས་ཉིད་རི་ཁྱོད་མཛད་པའོ། །འདི་པའི་
སྐབས་སུ་ཀམ་འི་དགོ་རུ་པལ་ཆེར་ཞིག་གསར་དུ་བྱུང་བ་ཡིན་ཅིང་། འབེ་པོ་རུའི་མཆོད་
གཞིས་རྣམས་ཀྱང་འདི་དུས་ཕྱག་རྒྱ་བཞེས་པའོ།

༥ གོ་ཕྱི་གྲགས་པ་དཔལ་འབྱོར་ནི། ལྷ་རྒྱུད་སེངྒེ་སྒྲུང་ཞེས་བྱ་བའི་ཡུལ་དུ་ཡབ་སྐུ་གས་
འཆང་བཟང་པོ་དང་། ཡུམ་དགོན་མཆོག་བཟང་མོ་གཉིས་ཀྱི་སྐས་སུ་མེ་པོ་བྱི་ལོར་སྐྱ་
འབྱུངས། དགུང་ལོ་བདུན་པར་གྱུ་བ་ཆེན་སྲིད་ཀར་བ་དང་མཛལ་ཆོད་བང་ཞུས། སྐྱ་འབོར་
དུ་ཐེབས་ཆོད་ཅེ་གཡུ་སྒྲོན་མ་མཆོད་བཅུ་གཅིག་དང་བཅས་པས་རང་རྟགས་སྟོག་སྟོང་དང་
དམ་བཅའི་སྐུ་ལུ། སྒྲུངས་རིར་ཆོས་སྒྲོང་གི་སྐྱ་རང་བྱོན་གསར་དུ་སྟོན་པར་མཛད། ཕྱག་
སོར་གྱི་རྗེས་བྱོན། རྗེ་ཀུན་དགའ་བཟང་པོ་ལ་རྗེ་རྗེས་བྱོང་རྒྱུད་དཀྱིལ་འཁོར་བཅུ་
གཉིས་དང་། ཕྱག་ཆེན་དང་། ཆོས་དྲུག་སོགས་གསན། གཏོར་བསྐྱོས་སྐབས་ཞིང་སྒྲོང་གཙོ་
འཁོར་བཞི་པོ་གཟིགས། བསྐྱུན་པའི་ཆོད་མ་ཅན་གྱིས་བསྐྱུན་གཡོག་ཞུས།

དགུང་ལོ་བཅུ་གཅིག་པར་རྣམ་ཐོས་ཀྱི་རི་བོར་རྗེ་མི་བསྐྱོད་རྗེ་རྗེ་ཐོག་མར་མཛལ་ཞིང་
དགོ་བསྐྱེན་གྱི་སྒྲོམ་པ་སྐུལ་ཞིང་གྲགས་པ་དཔལ་འབྱོར་རྒྱས་པའི་སྟོང་པོ་རྒྱ་མེད་མདོན་པར་
མཐོ་བ་ཞེས་པའི་མཆོན་གསོལ། རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཆོད་དང་རྗེ་ཐེར་ཅན་ལ་སོགས་པའི་དབང་
དང་། སྐྱ་གསུམ་རོ་སྒྲོད་ཀྱི་ཁྱིད་གནང་། དཔལ་ཀམ་པས་མཁན་པོ་དང་། གཙུག་ལག་ཐེང་
བས་སྒྲོབ་དཔོན་མཛད་དེ་བར་མ་རབ་བྱུང་དང་དགོ་རུ་གནང་། རྗེ་དཔལ་པོའི་དུང་ནས་སྐྱ་
ཕྱིར་འདུལ་བ། དར་ཕྱོན། ཆོད་མ་རྣམས་ཀྱི་བཤད་པ་དང་། ཞང་གི་བཀའ་འབུམ། སྐྱེས་
རབས་བརྒྱ་ཙུ། བཀའ་བརྒྱུད་གསེར་ཐེང་རྣམས་ཀྱི་ལུང་དང་སྐུ་གས་སྐུ་མེད་སྒྲོར་གྱི་དབང་
རབ་རྒྱ་མང་པོ་ཞུས། རྗེ་སྒྲོ་གྲོས་རྒྱལ་མཆོན་དང་། བདུད་མོ་བཀྱ་གིས་འོད་ཟེར་ལས་སྐུ་གས་
གསར་རྟོང་གི་དབང་ལུང་མང་པོ་ཞུས།

དགུང་ལོ་ཉི་ཤུ་བཞེས་དུས་རྒྱལ་བའི་དབང་པོའི་དུང་ནས་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་གདམ་རག་
ཀུན་ཞུས། འོད་ལུང་དམར་པོའི་དབུས་སུ་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་ཉིད་དཔལ་འཁོར་ལོ་སྒྲོམ་པའི་

སྐྱེ་བཞེད་ས་ཏེ་དབང་བསྐྱེད། མགོན་པོ་བེར་ཅན་མེ་དཔུང་གི་སྒོང་དུ་གཟིགས། དམ་ཅན་
 རྟོར་ལེགས་ལའོར་ར་མགོ་ཅན་དག་སྤྱིང་བ་མང་པོས་བསྐྱོར་བ་ཞལ་གཟིགས། ཡེ་ཤེས་
 མཁའ་འགྲོས་སྐུ་དབྱངས་ཀྱི་སྐྱེ་ལས། བདེ་ཆེན་རོལ་པ་ཞེས་མཆོན་གསོལ་ཞིང་སྐྱོན་བཅུན་
 གྱི་ལའོར་གྱིས་ཐིན་ལས་སྐྱབ་པར་དམ་བཅས། མི་བསྐྱེད་ཞབས་ཀྱི་ཞབས་ཕྱི་མཛད་ནས་
 དབུས་སུ་ཐེབས། རྒྱལ་བ་དགོན་མཆོག་ཡན་ལག་དང་ལྷན་ཅིག་དབང་ལུང་མང་དུ་གསན།
 བྱ་ལོའི་ཐོ་རངས་ཁར་དཔལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མགོན་པོ་སྐྱེ་མདོག་སྒྲོ་སྐྱེ་མེ་རི་འབར་བ་ཞལ་
 གཟིགས། བྱ་བ་ཁར་རྗེའི་དུང་ནས་རྗེ་དཀྱིལ་བདུན་དང་བདེ་མཆོག་ལོ་ནག །ཞང་གི་
 བཀའ་རྒྱ་སོགས་དང་ཟབ་བྲིད་མང་པོ་ཞུས། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་མཛོན་དུ་གྱུར།

དགྲུང་ལོ་ཉེར་གསུམ་ལ་རྗེའི་དུང་ནས་བསྐྱོན་རྗེ་གས་མཛད། ཐོ་རངས་ཞིག་རྗེ་དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པ། རོལ་པའི་དོ་རྗེ། རང་བྱུང་དོ་རྗེ་རྣམས་ཞལ་གཟིགས། སྐར་ཆེན་གྱི་གྱའི་
 གྲུང་པར་མངའ་གསོལ། ཟ་སུ་ལུང་གི་སྒོ་བ་དཔོན་ཆེན་པོའི་སྐྱུ་གུ་རུ་དངོས་སུ་གཟིགས། ཆང་
 རོས་སུ་དབེན་པར་བཞུགས་ཆེ་དམ་ཅན་གྱིས་ཐིན་ལས་བསྐྱབ་པ་གཟིགས། ཞབས་རྗེས་དང་
 ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་ཐང་ཕྱག་བྲིས་མ་མཆོད་པའི་རྟེན་དུ་བཞག་སྟེ་མ་འོངས་པའི་དུས་སུ་སྐྱེ་ལ་སྐྱེ་འབྱོན་
 པའི་གནས་སུ་དགོངས། གྲོ་བོ་ལུང་དུ་བཀའ་བརྒྱུད་གོང་མ་རྣམས་ཞལ་གཟིགས། ཤམ་པོ་
 རྟེན་དུ་ཞིང་སྒྲོང་གིས་ཐིན་ལས་བསྐྱབ་པར་གཟིགས། གནས་དེའི་གངས་འདབས་བསམ་
 འགྲུབ་བདེ་ཆེན་དུ་ལོ་གསུམ་གྱི་བཅད་རྒྱར་བཞུགས། དེར་བཀའ་བརྒྱུད་གོང་མ་རྣམས་དང་
 ཡི་དམ་ཆོས་སྒྲོང་མང་པོ་ཞལ་གཟིགས། སྐྱེ་བ་ཕྱི་མར་འཛམ་བུ་གླིང་གི་འདུལ་བྱ་རྣམས་པདྨ་
 འོད་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་སུ་དབྱེས་པའི་གད་མོ་སྒྲོག་གོ་ཞེས་གསུངས། དགྲུང་ལོ་སོ་གཅིག་པ་མེ་
 ཐོ་རྟེན་ལོར་ལོངས་སྐྱེར་ཐིམ།

༥ དཔལ་ཁང་ལོ་ཙྰ་བ་ནི། རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་ཀམ་ཐིན་ལས་གཉིས་པར་གནང་བ་མ་
 གཏོགས་མཆོན་དངོས་ངག་དབང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཡིན། སི་དུ་ཆོས་ཀྱི་གོ་ཆ་དང་། རྒྱལ་ཆབ་
 གྲགས་པ་དོན་གྱུ་བ་སོགས་ཀྱི་ཡོངས་འཛིན་མཛད་ཅིང་། བཟོ་རིག་སྐྱེ་སྐྱོན་ངག་སྟེབ་སྐྱེར་

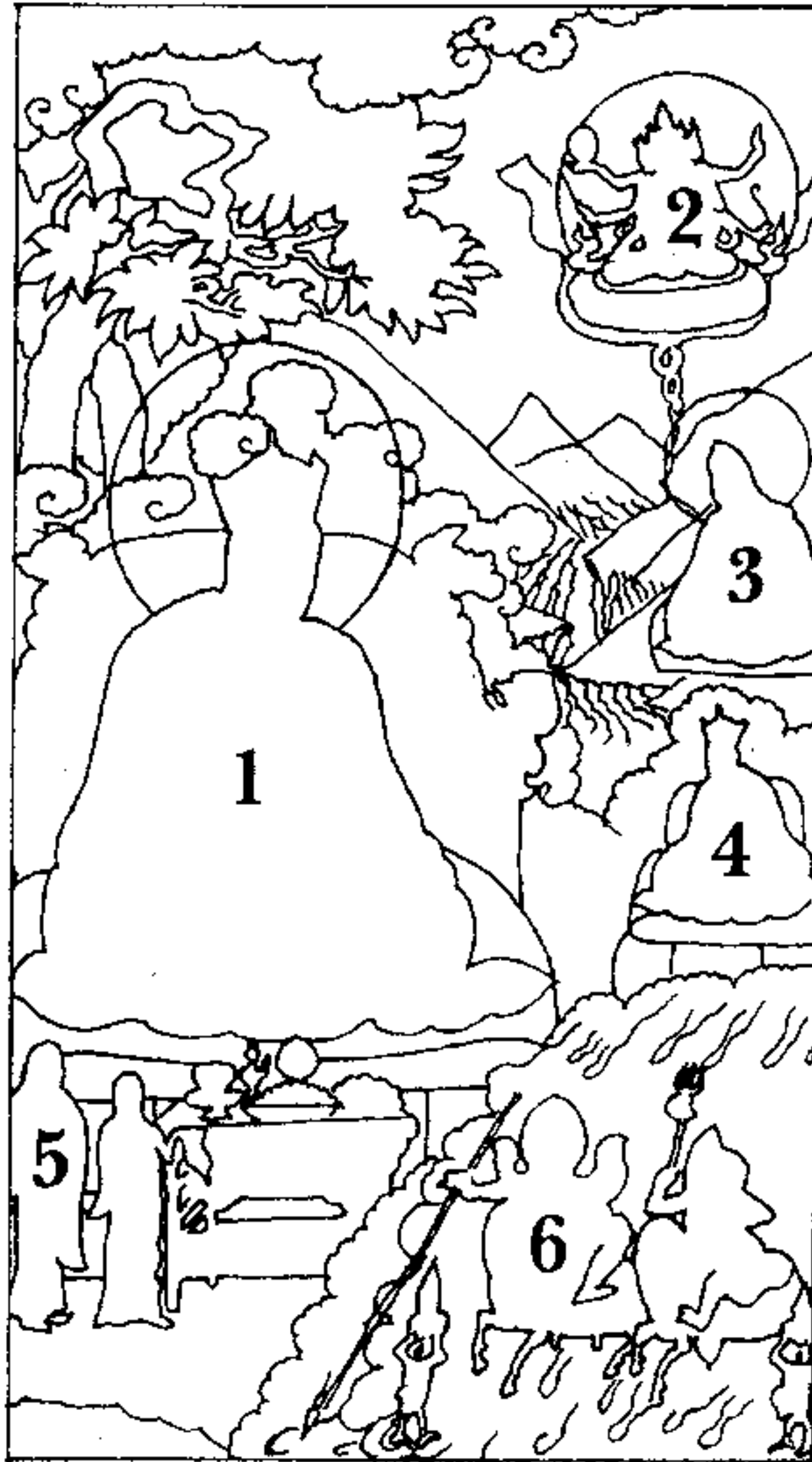
ཐོད་བརྒྱ་སོགས་ཀྱི་སྐྱོབ་མ་དང་སྐྱོབ་རྒྱུ་ཆེས་མང་། ལྷ་དམར་བཞི་པས་རྩེ་ལ་ཐོ་ཆོས་རྩེ་འི་
སྐྱོབ་ཕྱི་མར་ལུང་བསྟན་པའི་ཟུར་མཁར་སྐྱོ་གོས་རྒྱལ་པོ་ལ་མདོ་སྟགས་ཀྱི་བཤད་བཀའ་དུ་
མ་གནང་བ་དང་ལྟག་དུ་རྩེ་བརྒྱད་པས་དུས་འཁོར་སྤྱི་བཟུང་བཏབ། གསོ་རིག་ལ་དབྱིས་ཕྱིན་
པར་སྐྱོངས་ཤིག་གསུངས་ནས་མིང་ལེགས་བཤད་འཆོལ་དུ་གནང་། དེས་ཀྱང་གསོ་རིག་ལ་
མཁས་པར་མཛད། རྒྱུད་བཞི་ལ་ལུས་ཆེན་དང་པར་དུ་བཀོད་ནས་འགྲེལ་བ་མེས་ཞལ་དང་
སྟན་འབྱུང་སོགས་གསོ་རིག་གི་བསྟན་བཅོས་དུ་མ་མཛད་དོ།

ཕྱིན་ལས་གཉིས་པ་འདི་རྩེ་བརྒྱད་པའི་དགོངས་པ་ལྟ་བུ་ཐལ་འབྱུར་མཛད། ཀམ་ཤིང་
ཏྲ་དང་། རོ་རྩེ་ཉི་ལྔ་སྟངས་སོགས་བསྟན་བཅོས་དུ་མ་མཛད། ཐུབ་ཆེན་དང་མཆིམས་ལུའི་སྒྲ་
མ་མཛད།

༥ སྐུལ་སྐུ་བ་ནམ་མཁའ་བཀྲ་ཤིས་ནི། ཡར་སྟོད་དུ་འབྱུངས། བྱིས་པ་རྒྱུད་ལྷུ་འུས་
ནས་རྩེ་ཉིད་ཀྱི་སྐུལ་པར་ཞལ་བྱིས་བཞེས། སྐུ་གཟུགས་ཀྱི་ཕྱིན་ལས་བྱེད་པོར་ལུང་བསྟན་
ཅིང་ལྷ་དམར་ལྟ་པས་ལྟགས་བཀོད་མཛད་དེ་སྒྲར་བྲིས་ཀྱི་སྟོལ་བཅུགས་པའོ།

༦ དུགས་པོ་སྐྱོ་པའི་ཞལ་ངོ་ཀམ་སྤྱིད་བལ་ལམ་སྐྱོ་སྐྱོན་ཞེས་པ་ནི། རྩེ་ཉིད་ཀྱི་སྐུའི་
སྐུལ་པར་གྲགས་པ་དེས་སྒྲར་ལུགས་སྐུ་གཟུགས་འབྱུར་བཟོའི་སྟོལ་བཅུགས་པ་ཡིན་ནོ།





1. དཀོན་མཆོག་ཡན་ལག
2. རྩམ་རྒྱལ་མ།
3. ཀམ་ཐོན་ལས།
4. གྲགས་པ་དོན་གྲུབ།
5. ཉེ་གནས།
6. ཞིང་སྒྲོང་ཡབ་ཡུམ།

ཞུ་དམར་སྐྱ་ཕྱེད་ལྔ་པ་ དགོན་མཆོག་ཡན་ལག་གི་ལོ་རྒྱུས།

༡༡། །དེ་ནས་ཞུ་དམར་ཅོད་པན་འཛིན་པ་ལྔ་པ་ནི། དཔལ་མཁའ་སྤྱོད་དབང་པོས་མ་
འོངས་རང་གི་སྐྱེ་བ་ལུང་བསྟན་པར། ས་ཆོག་ས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་མཐར་སྤྱོད་པ་ནོར་
འཛིན་སྤྱོད་པའི་བུར་འགྱུར་ཞེས་དང་། རྒྱལ་དབང་ཆོས་གྲགས་རྒྱ་མཆོས་སྟུན་སྒྲ་རིན་པོ་ཆེ་
ཉིད་ལ།

གདུལ་བྱ་ལྷག་མའི་དོན་དུ་བྱོད་ཉིད་ནི།
ཤར་བྱོག་ས་གོང་པོའི་ཡུལ་དུ་འགོ་བར་གྱིས།

ཞེས་བཀའ་སྤྱུལ་པ་དང་། རྗེ་ཉིད་གྱིས་ཀྱང་།

ལྷ་ལྷོ་འདུ་ཞིང་མཆོད་རྟེན་ཡོད་པའི་སར།
སྐྱེས་ནས་རིག་གནས་མ་བསྐྱབ་ཤེས་པར་འགྱུར།

ཞེས་སྟོན་ནས་གང་དུ་སྤྱུལ་པའི་སྐྱེ་བྱི་མ་སྟོན་པའི་གནས་དང་རང་གི་མཆོན་ཉིད་གསུངས་པ་
ལྟར། རྗེ་མི་བསྤྱོད་དོ་རྗེའི་དུང་དུ་ཞུ་ཕྱིན་སྤུལ་བར་ཡང་། དུགས་གོང་གི་མཆོམས་སུ་མཇུག་
བར་སྟོན། །ཞེས་དང་། ལ་སྤྱོད་མ་གྲགས་པ་འོད་ཟེར་བ་གྲོགས་མཆོད་ལ། དེད་རང་སྐར་ཆེན་
མཇུག་འཕྲད་དུགས་གོང་གི་མཆོམས་སམ། གོང་པོའི་ཁ་སྤྱོད་ཅམ་དུ་ཡོང་བ་བྱེད་གསུངས་
ཤིང་། རྟེན་ནས་རྒྱལ་པོ་མཆོན་ལྟན་གྱིས་མཇུག་དུ་ཡོང་བར་བརྩམས་པ་ལ། བྱེད་རང་ཡར་
མ་འོང་། དེད་ལྷུར་དུ་གོང་བྱོག་ས་སུ་འོང་བས། དེད་རང་འཕྲད་པར་ཡོང་གསུང་བའི་བཀའ་
ཤོག་སྤྱུལ་བ་ལྟར། གནས་མཆོག་དཔལ་གྱི་རྩ་རི་ཏུ་ཡེ་ཤེས་གྱི་འཁོར་ལོའི་འདབས། ལུན་ལྷ་

སྒྲོ་འདུ་བའི་ཆོང་དུས་ཡོད་ཅིང་། རྗེ་བཙུན་སྒྲམ་པོའི་ཆོམས་ཀྱི་མཆོད་རྟེན་བཞུགས་པའི་ཉེ་
 ཆར་གོང་པོའི་ས་སྟོང་རྒྱུན་ཞེས་མོ་ཆེའི་དགའ་ལྡན་ཁང་གསར་དུ་རིགས་རུས་ཐུན་སྐྱམ་
 ཆོགས་པ་བོད་རྗེ་ལྷ་གཅིག་གི་གདུང་རིགས་ཡབ་རྒྱལ་པོ་མཆོན་ལྡན་དང་། ཡུམ་བསོད་
 རམས་སྟོལ་མ་གཉིས་ཀྱི་སྐས་སུ་ཉིང་མཆོམས་སྟོར་བའི་སྤུལ་བའི་རོལ་གར་འཛིན་པར་
 མཛད་དེ། དེའི་ཆོ་ཆོས་རྗེ་གོང་མའི་ཐུགས་རྗེ་བྱུང་བའི་རྣལ་འབྱོར་པ་འགའ་ཞིག་གིས་ཀྱང་
 ལྷས་བཟང་གི་སྒྲུང་བ་གཟིགས། ཡུམ་གྱི་མནལ་ལམ་དུ་སྐྱབ་པ་ལག་པས་བཟུང་བ་དང་། དུར་
 སྒྲིག་གི་སྤྲ་གོས་འཆང་བའི་དགོ་སྟོང་ཞི་ཞིང་དུལ་བ་ནང་དུ་སྐྱུན་དངས་པ་ལ་སོགས་པ་ཕྱིག་
 སྒྲིབ་དག་པའི་མཆོན་མ་དུ་མ་བྱུང་ཞིང་། ཡུམ་གྱི་ལྷོ་ནས་ཡིག་དུག་གི་སྐྱ་གྲགས་པ་གཞན་
 གིས་ཐོས་པ་དང་། ཡུལ་དུ་ཕན་པའི་ཚུ་སྟོ་བྱར་དུ་དོལ་བ་དང་། དགུན་ཀར་མེ་རྟོག་སྒྲིམ་པ་
 དང་། གཞན་ཡང་ངོ་མཆར་བའི་ལྷས་དཔག་རྟེ་མེད་པ་བྱུང་།

དེ་ནས་ཤིང་མོ་བྱའི་ལོ་བུམས་སྐྱའི་ཆོས་བཙུའི་ཐོ་རངས་ལྷས་བཟང་དང་བཅས་སྐྱ་
 བལྷམས་ཏེ། དེ་མ་ཐག་ཡུམ་ལ་གཟིགས་ཤིང་བཞད་མོ་མཛད། དེ་ནས་མདུན་ན་མར་མེ་
 ཡོད་པ་ལ་གཟིགས་ཏེ་ཞལ་འཇུག་མཛད་པ་དང་། བལྷམས་ནས་ཞག་གཉིས་གསུམ་ཙམ་
 སོང་བ་ན་མི་གཞན་དང་ཡབ་ཡུམ་སོགས་མ་ནོར་བར་མཁྱེན་ཅིང་། དེ་ནས་བཟུང་བྱིས་པ་
 ཚུང་དུའི་རྣམ་འགྱུར་མི་མངའ་བར་སྐྱ་ཆེན་པོའི་ངང་ཚུལ་ལྷ་བྱའི་ལྷན་ཆགས་པ་དང་། ཉེ་
 འཁོར་དུ་ཤ་ཆང་གི་དྲི་ཙམ་བྱུང་བ་ལའང་མི་མཉེས་པའི་ཚུལ་དང་། བྱག་གཡོན་པར་བྱག་
 བྱེད་གི་རྗེས་གསལ་པོར་སྒྲུང་བ་མཐོང་བས་ཀྱན་ཡ་མཆོན་དུ་གྱུར་ཏེ། ཡབ་ཡུམ་ལ་སོགས་ཏེ་
 འཁོར་རྣམས་ཀྱིས་ངེད་ཀྱི་སྐས་འདི་ཤིན་རྒྱལ་མཆོན་པ་གཅིག་སྒྲུང་བས་རྗེ་ཀམ་པ་ལ་ཐུལ་
 ཉེ་ཆོས་བྱེད་དུ་འཇུག་ཅེས་གྲོས་ཐག་བཅད་ནས་མཆོན་ཡང་སྐྱབ་པ་ཆོས་སྒྲིམ་སུ་གསོལ།

དེ་ནས་སྐྱ་ངོ་ལྷ་ཙམ་ལོན་པ་ན་ཡབ་ཀྱིས་མཆོན་ནས་བོས་པ་ལ། ཨ་ཨ་ཞེས་གདངས་
 རིང་བོས་གསུང་ལན་བྱོན་ཞིང་། དེ་ཕྱིན་མཆོན་ནས་ནམ་བོས་གསུང་ལན་འབྱོན་པ་དང་།
 གར་བཞུགས་སུ་དྲི་བཟང་གི་ངད་རྟག་པར་ལྡང་ཞིང་ཕལ་ཆེར་སྐྱ་དང་པོར་བསྐྱངས་ཏེ་

བཞུགས་པ་སོགས་ངོ་མཚར་གྱི་མཛད་པ་བགྲང་དུ་མེད། དེ་སྐབས་དཔལ་ཀླུ་པ་མཚུངས་
མེད་མི་བསྐྱོད་ཞབས་ཀོང་ཡུལ་རྣམ་ཐོས་རིར་བཞུགས་པ་ཉང་ཁ་བ་རྣམས་སྒྱུན་འདྲེན་ཞུས་
པར། རྗེའི་ཞལ་ནས་ངེད་རང་ཚོས་མའི་ཕྱོགས་སུ་འགྲོ་དགོས་པ་ཡོང་གསུངས་པའི་ཞག་
འགའ་ན་འོར་ཤོད་དུ་སྡེ་འབྲུགས་ལྡང་བའི་བསྐྱམ་ལ་སྒྱུན་འདྲེན་བྱུང་བས། སྐར་པས་ཉང་
ཁར་ཐེབས་དགོས་ཚུལ་ཞུས་ཀྱང་། ད་ལོ་ཚོས་མའི་ཕྱོགས་སུ་འགྲོ་བ་ལ་དོན་ཆེར་ཡོད་
གསུངས་ནས་ཐག་བཅད་དེ་ཚོས་མའི་ཕྱོགས་སུ་སྐར་བཏེགས། འོར་དུ་ཐེབས་ཏེ། དེར་ཉིན་
གཅིག་དུང་ན་སངས་རྒྱས་དཔལ་གྱུ་བ་པ་གཅིག་པོ་ཡོད་པ་ལ། སྒྱུན་སྒྲ་རིན་པོ་ཆེའི་སྒྲིའི་སྒྲི་
སྒྲུལ་ཉེ་སྒྲོར་ཞིག་ལ་ཡོད་པ་ཚོལ་དུ་ཕྱིན་ན་རྟེན་འོང་གསུངས་པར། བཤེས་གཉིན་པས།
སྒྲིའི་སྒྲི་བ་ཡོད་ན་གསུངས་གསལ་པོར་འབྱོན་ཨེ་ཡོང་ཞུས་པས། ད་ལྟ་སྒྲིགས་མའི་དུས་
དབང་ལས་གསུང་གསལ་པོར་འབྱོན་པ་རང་དཀའ་ཨེ་ཤེས་གསུངས་པ་དང་།

ཡང་ཉིན་གཅིག་བ་ཡོ་སྒྲ་མ་དང་། ཟུར་རི་གདོང་སྒྲོབ་དཔོན་ཚོས་མཛད་པ་སོགས་སྡེ་བ་
གཅིག་ཡོད་པར་རྒྱུན་ཕྱོགས་སུ་ཕྱག་མཛུབ་གཏད་ནས། རྒྱུན་ལུང་པ་ཕྱིན་གྱི་ཉེ་སྒྲོར་ཞིག་ན་
སྒྱུན་སྒྲ་རིན་པོ་ཆེའི་སྒྲི་སྒྲི་ཡོད། དེ་ཚོལ་བར་བ་ཡོ་སྒྲ་མ་ཁྱོད་རྒྱུན་བ་ཡོ་འོར་ཤོད་སོགས་
དབུས་རི་འདི་ལ་བསྐྱོར་བ་གཅིག་གྱིས་ལ་ཚོལ་དང་རྟེན་འོང་། གསུངས་པ་ལ། སྒྲ་མས། སུ་
རྒྱུང་རྣམས་ལ་དྲིས་པས་ནི་མི་གོ་རྒྱུར་བཤད་ནི་མི་ཤེས་ཞུས་པར། འོ་ན་བ་ཡོ་ནས་ཉིན་ལམ་
གཅིག་གི་སར་སོང་དང་སྒྲི་སྒྲི་རྟེན་འོང་གསུངས་ཀྱང་སྒྲ་མས་སྒྲི་རྟེན་འདྲེན་བ་གཅིག་ཏུ་གོ་བ་
ལས་དང་ལེན་མ་བྱུང་བར་སྒྲུང་། གཞན་ཡང་དེ་དག་སྐབས་རྗེ་ཞུ་དམར་ན་རིམ་གོང་མ་ཀྱན་
གྱི་རྣམ་ཐར་ལས་བརྒྱུ་བའི་གསུང་གྲོང་གིས་དུས་འདའ་བ་ཞིག་བྱུང་ཞིང་།

དེ་ནས་སྐར་ཆེན་ཙཱ་རི་བཀྲ་ཤིས་ལྗོངས་ཀྱི་གནས་གཟིགས་སུ་ཐེབས་ཆེ་རྒྱུན་ནས་ཡབ་
རྒྱལ་པོ་མཚན་ལྡན་དཔོན་གཡོག་མཛུལ་དུ་བྱུང་བ་ལ། རྗེའི་ཞལ་ནས་ཁྱེད་ལ་མི་ངོ་དུ་ཡོད་
གྱི་དྲི་རྩལ་གནང་བའི་ལན་ཞུས་པར། འོ་ན་སུ་རྒྱུང་བ་དེ་དེད་ལ་ཕུལ་གསུངས་པས། དེ་དུང་
དུ་འབུལ་རྩིས་ཡིན་ཀྱང་ད་ལྟ་རྒྱུང་རྒྱུང་རང་ལས་མེད། ཆེར་སོང་ཅ་འབུལ་ཞུས་པ་ན། ད་ལྟ་

ལེན་མི་ཐོང་གསུངས་པར། རྒྱལ་པོས་ད་ལྟ་ལེན་ཐུབ་པ་མེད་ཀྱིས་པ་མ་སྒྲིན་པ་རྒྱུ་དུ་ཡིན་
པས་ལམ་དུ་དཀའ་བ་དང་མ་ལ་རྒྱ་བཞིན་པའང་ཡིན་ཞུས་པས། མ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་བོས་
གོག་གསུངས་ནས། འབོད་དུ་བཏང་། རྗེའི་ཞལ་ནས་ད་ནི་ལྷ་དམར་ཅོད་པན་འཛིན་པ་སྒྱུན་
སྒྲ་བ་རང་རེ་ཅན་དུ་སྒྱུར་དུ་འབྱོན་ཡང་ཡང་གསུངས་གིང་དགེས་པའི་རྣམ་འགྱུར་དུ་མ་མཛད།

དེ་ནས་སྒྲུལ་པ་བ་ཡོར་བཞུགས་པ་དེར་ཆོས་བཙོ་ལཱའི་སྒྲ་དྲོ་ཡབ་རྒྱལ་པོས་སྒྱུལ་པའི་སྒྲ་
སྒྱུན་དངས་ཏེ་རྗེའི་དུང་དུ་བྱོན་པ་གཟིམ་ཡོལ་གྱི་ནང་དུ་ཐེབས་མ་ཐག་སྒྱུལ་པའི་སྒྲ་སྒྱུན་
གཞན་དུ་མི་ཡོལ་བར་གིན་ཏུ་དད་པའི་རྒྱལ་གྱིས་རྗེ་ཉིད་ལ་གཟིགས། རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་
པ་ཉིད་ནས་ཀྱང་སྒྱུལ་པའི་སྒྲ་དེ་ལ་རབ་ཏུ་གཟིགས་གིང་ཞལ་འཇུག་བག་དང་བཅས་གསུང་
ཤུགས་རྒྱུ་དུས། དཔལ་མཁའ་སྒྲོན་དབང་པོ་ཁོང་ད་ནི་རྒྱལ་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་མཛད་ནས་
ཐེབས་བྱུང་། ལར་ས་ལ་བཞུགས་པའི་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱང་ལུས་རྟེན་བཞིན་མཛད་ནས་
ཐེབས་པ་མཆར་ཆེ་ཡང་གསུངས་ནས་ཤུགས་གིན་ཏུ་དགེས་པ་དང་རྒྱུ་བཟད་སྒྲོ་བའི་རྒྱལ་
ཡང་མཛད།

དེ་ནས་སྒྱུལ་པའི་སྒྲ་ཉིད་ཡབ་གྱི་པང་ན་བཞུགས་བཞིན་གཟིམ་གྱུར་གྱི་མཐའ་དབུས་
ཆང་མར་དལ་བུས་གཟིགས་གིང་། རྟེན་སྒྲུལ་གཉིས་ལ་ཡུན་རིང་གཟིགས་ནས་སྒྲུར་རྗེ་ཉིད་
ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གཟིགས་ཏེ་དགེས་པའི་རྣམ་འགྱུར་དུ་མ་མཛད། དེའི་ཆེ་རྗེའི་ཞལ་ནས། བྱ་
རྒྱུ་འདི་བསྐྱལ་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་དུས་ནས་ཆོགས་གཉིས་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསགས་པ་ཡིན་
པས། འདིའི་མིང་དགོན་མཆོག་ཡན་ལག་ཅེས་བྱ་བ་ཡིན་ལོ་ཞེས་མཆོན་གསོལ་ཞིང་། དེ་བྱ་
སྒྲ་གཙུག་ལུང་གཞན་གྱིས་བྲེགས་པར་བརྩམས་པ་ན་སྒྱུལ་པའི་སྒྲ་མི་དགེས་པའི་རྣམ་པ་
བསྒྲུན་པས་རྗེ་ཉིད་གྱི་ཕྱག་གིས་བྲེགས་པ་གནང་བས་དེའི་མོད་ལ་དབུ་སྒྲ་རང་བྱིར་སྒྲ་གིས་
བཞར་བ་བཞིན་སོང་བར། དེ་མ་ཐག་གཡས་འབྱེལ་དུ་འོད་དང་ལྷན་པར་སྒྲིས་པ་བྱུང་ན་ཡོད་
པ་དག་གིས་ཀྱང་མདོན་སུམ་མཐོང་བས་ཡ་མཆོན་དུ་གྱུར།

དེ་ནས་སྐྱབས་འགོ་དང་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྒྲིམ་བཞུས་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་ཀྱང་སྤྱུལ་ཏེ།
 སྤྱུལ་སྤྱིའི་ན་བཟར་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་གཟན་བཞེས་འཕྲོ་གཅིག་གནང་ནས། ཡབ་རྒྱལ་པོར་བུ་
 རྒྱུ་འདི་རེ་ཞིག་སྤྱུས་ཀྱང་མ་ཆོར་བར་གཙང་སར་བཞུགས་འཇུག་དགོས། སྐབས་སུ་བབ་ཆེ་
 སྒར་ནས་སྤྱན་འདྲེན་མི་གཏོང་ཡོང་། གསུངས་པ་ཅམ་ལས་སྤྱན་སྤྲེན་པོ་ཆེའི་སྤྱུལ་སྤྱི་ཡིན་
 པའི་བཀའ་གསལ་རང་མ་མཛད།

དེ་ནས་སྤྱུལ་སྤྱི་ཡབ་ཡུམ་འཁོར་བཅས་རྒྱུན་དུ་ཕེབས་ཤིང་། སྒར་དགུང་ལོ་གཉིས་ཀྱི་ངོ་
 མཐོང་ཅམ་བཞེས་ཆེ་སྒར་པ་ཕྱག་གི་བུར་རི་གཏོང་དུ་བཞུགས་སྐབས། རྒྱུན་དུ་ཡབ་རྒྱལ་
 པོར་དགོན་མཚོག་ཡན་ལག་སྒར་དུ་སྒྲོལ། བརྟག་པ་ཞིག་བྱ་དགོས་གསུངས་པའི་བཀའ་
 ཤོག་མི་སྤྱེ་གནང་ནས། བཀའ་ཤོག་དང་བཀའ་ལུང་གི་སྒྲིམ་གསན་མ་ཐག་སྤྱུལ་པའི་སྤྱི་ཤིན་
 ཏུ་དགུས་པས་ཡབ་ཡུམ་གྱི་མདུན་དུ་བཞད་མོ་ཆེན་པོ་མཛད་ཅིང་། སྒར་དུ་ཕེབས་སྒྲོ་པའི་
 ཉམས་སྤྱོད་ཆོགས་མཛད། དེ་ནས་ཡབ་ཡུམ་མཆེད་ལྷ་སྤྱི་འཁོར་ཤས་ཅིག་དང་བཅས་ཕེབས་
 ཏེ། ལམ་དུ་རྗེ་ཆོས་དཔལ་ལེ་ཤེས་ཀྱི་དཔོན་གྱི་ཁང་པར་བཞུགས་པ་ན་དེར་སྤྱན་སྤྲེན་པོ་
 ཆེ་སྤྱན་ཕེབས་དུས་ཀྱི་གསོལ་ཐབ་ཡོད་པའི་ཁང་པར་ཕྱག་མཇུབ་གཏད་ཏེ། ང་བསྒྲོལ་
 གསུངས་པའི་བདའ་དང་། སྒྲ་མ་མོ་གར་ཡོད་སྒར་པ་གར་བཞུགས་སོགས་ཞུས་པར་སོ་སོའི་
 ཕྱོགས་སུ་ཕྱག་མཇུབ་གཏད་ནས་འདི་ན་ཡོད་ཀྱི་བདའ་སོགས་མཛད།

དེ་ནས་ཡག་ལོ་ལྷ་བ་ལྷ་པའི་ཆོས་བརྩ་གསུམ་གྱི་སྤྱོད་རྗེའི་དུང་དུ་མཇུག་པ་ན་གུས་
 པས་ཕྱག་མཇུབ་དུ་མཛད་དེ་བྱིན་རྒྱལ་སྤྱོད་ནས་བཞུགས་གནན་ལ་བཞུགས་ཏེ། དེ་ལྟར་དུང་
 དུ་སྒྲིབ་པ་ཅམ་གྱིས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་དགའ་སྒྲོ་དང་མོས་གུས་སྒྲིམ་ཤེས་དགུང་ལོ་བརྩ་
 བཞི་ཡན་གྱི་རྒྱུ་ཐར་རྗེ་རྒྱལ་པའི་དབང་པོ་ཉིད་གྱིས་མཛད་པར་ཡང་གསུངས། དེར་དུང་
 འཁོར་རྒྱུས་ལ་རྗེའི་ཞལ་ནས། བརྟག་པ་ལ་སོགས་པ་བྱེད་མི་དགོས་ཀྱང་དེང་སང་འདི་
 འདྲ་ཞིག་དར་འཇུག་པས་གཞན་རྒྱུས་ཡིད་ཆེས་པའི་བྱིར་དེ་ལྟར་བྱའོ་གསུངས་ནས། ཐོག་
 མར་ཐེལ་དམར་བརྒྱབ་པའི་ཡི་གེ་འགའ་ཞིག་ཕྱག་ཏུ་གཏད་ནས་གཞན་རྒྱུས་རྒྱུར་ཐོང་།

ཁྱེད་རང་གི་གང་ཡིན་པ་ལོངས་གསུངས་པས། སྐྱེན་སྤྱི་ལོ་ཆེན་ལྷ་ཡིག་ཕྱག་ཏུ་འཛིན་
ནས་འབྲི་ཁུང་དང་དཔོན་ས་གོང་མ་ཆེན་པོའི་ལྷ་ཡིག་སོགས་གཞན་རྣམས་ཚུར་སྤྲུལ།

དེ་ནས་དོ་རྩེ་གཅོད་པ་དང་ཕྱག་ཆེན་ལུང་སྦྱར་གྱི་དཔེ་གཉིས་གནང་ནས་ཁྱེད་རང་གིས་
བརྩམས་པ་གང་ཡིན་ཟུང་གསུངས་པས་ཕྱག་ཆེན་ལུང་སྦྱར་འཛིན་ནས་གཟིགས་པའི་ཚུལ་
མཛད། ཡང་དོ་རྩེ་གཅོད་པ་དང་པོན་པོའི་དཔེ་ཞིག་གནང་ནས་ཁྱེད་ཅག་གང་ལ་མོས་པ་དེ་
ཟུང་གསུངས་པས་དོ་རྩེ་གཅོད་པ་ཕྱག་ཏུ་འཛིན་ཅིང་། པོན་དཔེ་བཞུགས་ཁྱིའི་འོག་ཏུ་ཕར་
འཕངས། ཡང་རྩེ་མོལ་པའི་དོ་རྩེ་དང་དཔལ་མཁའ་སྦྱོད་པའི་སྐྱུ་གཉིས་གནང་ནས་ཁྱེད་རང་
གི་སྐྱུ་གང་ཡིན་གསུངས་པས་གཉིས་ཀ་ཕྱག་ཏུ་བསྐྱམས་ནས་བྱིན་རྒྱལས་ཁུ་བ་མཛད་པ་ལ།
ཁྱེད་རང་གི་སྐྱུ་ཟུང་གསུངས་པས། མཁའ་སྦྱོད་པའི་སྐྱུ་ཕྱག་ཏུ་བཟུང་། དེ་དཔེ་སྐྱུ་ཡིན་
གསུངས་པས། ཞལ་འཇུག་འཇུག་མཛད་ཅིང་གངས་ལ་ཕྱག་མཇུག་གཏད་ནས་ང་ཡིན་
གསུངས། ཏུང་གོང་མའི་གསོལ་དཔོན་ཆོས་དཔལ་རྒྱ་མཚོ་ལ་ཕྱག་གཏད་དེ་ངོས་བཟུང་བ་
དང་། ཚུལ་བྱིམས་དཔལ་གང་རེད་སོགས་ཞུས་པས་ངོས་བཟུང་བ་དང་། དེ་ལ་སོགས་པ་
མང་དུ་ངོས་བཟུང་བ་དང་། དོ་རྩེ་དྲིལ་བུ་ལ་འདི་ཅི་རེད་གསུངས་པས། དོ་རྩེ་གཡས་སུ་
བསྐྱམས་དྲིལ་བུ་གཡོན་དུ་བསྐྱམས་ནས་དོ་རྩེ་འཕྱར་ཞིང་དྲིལ་བུ་འཕྲོལ་བ་དང་།

གཞན་ཡང་ངོ་མཚར་བའི་ཁྱད་པར་དུ་མ་བསྟན་པས་དེར་འཁོད་ཀྱང་ཡིད་ཆེས་ཤིང་དད་
པ་ཐོབ་པར་གྱུར་ལ། དེའི་ཆེ་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་སྤྱི་མ་རྣམས་
ཞལ་གཟིགས་ཤིང་། སྤྱི་མ་གཉན་རས་ཀྱི་ཞལ་ནས། རྩེ་སྐུལ་པའི་སྐྱུ་དམ་པ་འདིའི་ཚུལ་རྩེས་
སུ་བསྟན་པ་རི་ལྟར་དུ་གསན་པ་ཡང་།

ནམ་མཁའ་དྲི་མ་མེད་པའི་མཐོང་ཉིད་དུ།

ལྷ་རྣམས་མེ་ཏོག་འཕྲོར་བའི་དབུས་དག་ནས།

བཀའ་བརྒྱུད་རྒྱ་མཚོའི་དཀྱིལ་འཁོར་གསལ་མཐོང་ཞིང་།

ཁྱད་པར་གཉན་རས་སྐྱུ་ལྟ་ནི།

མངོན་སུམ་སྒྲུང་སྟེ་འདི་སྐད་གསུངས་པ་ཐོས།
 དཔལ་ལྷན་དུས་གསུམ་མཁུན་པའི་བཀའ་ཡི་སྟོལ།
 ཀུན་ཚང་བརྒྱད་པ་རིན་ཆེན་འདི་ཉིད་ལ།
 རྒྱགས་འཆང་རྣལ་འབྱོར་དཔག་མེད་འབྱུང་བའི་ཕྱིར།

ཀུན་ཚང་ནང་སེལ་མེད་པའི་རྟེན་འབྲེལ་དང་།
 སྒྲེ་བོ་མང་བོ་སྟེག་པ་སྒྲུང་བའི་ཐབས།
 ཁྱོད་ཅག་ཡུན་རིང་བར་དུ་བསམས་པ་དེ།
 ད་ལྟའི་དུས་འདིར་བབ་ཅེས་བཀའ་སྤྱུལ་པ།

འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་ཀུན་པ་རྣམས་དང་།
 ཆེ་རབས་མང་པོར་ཡང་ཡང་རྗེས་འབྲེལ་བའི།
 སྒྲེས་བུ་ལྷ་དམར་ཅན་དུ་གྲགས་པ་ནི།
 རྒྱལ་པོའི་རིགས་སུ་སྒྲེས་པ་འདི་ཉིད་ཡིན།

ཞེས་སོགས་སམ་ཤར་ཕྱག་བྲིས་སུ་མཛད་ནས་དགེ་བཤེས་སངས་རྒྱལ་དཔལ་གྱུ་བ་ལ་གནང་
 སྟེ་རེ་ཞིག་གསང་བར་བཀའ་རྒྱས་བཏབ།

དེ་ནས་ཉིན་གཅིག་ཡབ་རྒྱལ་པོ་ལ་རྗེའི་ཞལ་ནས། ཁྱོད་ཀྱི་བུ་རྒྱུང་འདི་སྤྱུལ་སྤྱུ་ཡིན་
 རྒྱལ་རིམ་གྱིས་གསུངས། རྗེས་འདི་ལྟར་གསུངས་པ་དཔོན་གཡོག་རྣམས་ཀྱིས་གྲོང་མོ་ལ་བྱས་
 པ་སྤྱུལ་པའི་སྤྱུས་གསན་ཏེ། མེ་ཏོག་སྤྱུ་ཅེད་མཛད་འཕྲོ་ལ་ཏར་གྱིས་བཞེངས་ནས་ང་ཡིན་ང་
 ཡིན་གསུངས་ནས་ཞལ་གྱིས་བཞེས་ཏེ། རྣམ་ཐར་ཆོག་ལྷག་མར། ཁྱོད་ལྷ་དམར་བའི་སྤྱུ་སྤྱེ་
 ཡིན་གསུངས་པས་བདག་གྲུང་ཡིན་སྟུང་པའི་ཡུས་ཀྱིས་བརྒྱངས་པ་ལྟར་གྱུར་ནས་མཆི་མ་
 དབང་མེད་དུ་ཤོར་གསུངས་ཤིང་། ལྷན་སྡེ་ཐམས་ཅད་མཁུན་པའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པའི་
 རྟོགས་བརྗོད་ལས།

ལྷ་སའི་ཇོ་བོར་སྒྲོན་ལམ་མཛད་པ་ན།
 དེ་ཆེ་བཙོ་ལྷའི་དུས་ཀྱི་མི་ལམ་དུ།
 རིན་ཆེན་ཨིནྱ་ནི་ལ་འོད་འབར་བ།
 དབྱིབས་ལེགས་ཟུང་དུ་འབྲེལ་བ་རྟེན་པ་ནི།
 ཐུ་མའི་དུས་ཀྱི་ལུང་བསྟན་ཡིན་པར་ཟུང་།

ཞེས་གསུངས་པ། རྒྱལ་བ་གོང་མ་གཉིས།

ཆོས་དབྱིངས་ཨིནྱ་ནི་ལར་རོ་གཅིག་ཀྱང་།
 དཔོན་སྒོ་བ་ལྷན་ཅིག་བཞུགས་པར་མ་གྱུར་པས།
 རེ་ཞིག་ཟུང་དུ་འབྲེལ་བ་ལྷར་མ་གྱུར།
 ཐུ་དུས་ཀམ་པ་ཡི་ཞབས་དུང་དུ།
 གུས་པ་ཆེན་པོས་རྟག་ཏུ་བསྟེན་པ་འདི།
 དེང་སང་རྣམ་པ་ཐ་དད་བཞུགས་གྱུར་ཀྱང་།
 མ་འོངས་ལྷན་ཅིག་ཟུང་འབྲེལ་བཞུགས་ལ་དགོངས།

ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་དུ། རྗེ་རྒྱལ་བའི་དབང་པོའི་ཞབས་པད་ཉེ་བར་བསྟེན་ཏེ་དཔོན་སྒོ་བ་
 ལྷན་ཅིག་རྣམ་ཐོས་རིར་ཐེབས། ཐུ་བ་ལོ་གསར་སྒྲོན་ལམ་རྒྱས་པར་མཛད། དེ་ཆེ་རྗེའི་ཞལ་
 ནས། རྒྱལ་བའི་སྐུ་ཐུབ་པ་རྒྱ་ལོན་མ་གར་སྐྱང་གསུངས་པར། འདི་ལགས་གསུངས་ནས་སྐུ་
 བརྟན་ཆེས་མང་བའི་ནང་ནས་དེ་ཉིད་ལ་ཐུག་འཇུག་གཏད་པ་སོགས། དེ་ལྷའི་མཛད་རྒྱལ་
 གསུང་གསོང་པོར་ཅིར་ཡང་ཆགས་ཐོགས་མེད་པ་ཀུན་ཡིད་ཆེས་པའི་ལྷས་མཆན་ངོ་མཆར་བ་
 ནི་བགྲང་ལས་འདས་སོ།

དགྲུང་ལོ་བཞི་པ་ལ་ཀླ་རི་ཀ་ལྷ་བཙུ་པ། ཟབ་མོ་ནང་དོན་གཞུང་། སུམ་ཅུ་པ་དང་
 རྟགས་འཇུག་གི་གཞུང་རྣམས་ཐུགས་ལ་བཟུང་བས་ཆོགས་མེད་དུ་ཐིན་པ་དང་། ཡི་གེ་བྲི་

གྲོག་ཀྱང་རང་ཤུགས་ཀྱིས་མཁྱེན་པ་བྱུང་། ཉིན་གཅིག་ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་གཟིགས་
ནས། འཇམ་དབྱངས་དང་། ལྷན་རས་གཟིགས་དང་། ཤུག་ཐུབ་པ་དང་། མཆོད་རྟེན་དང་།
ནོར་བུ། ལའོར་ལོ། ཐུམ་པ། པདྨ། ལྷུང་བཟེད་ལ་སོགས་པ་བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་རྣམས་མང་པོ་དང་།
སངས་རྒྱས་བྱུང་སེམས་ཀྱི་སྐྱ་མང་པོ་གཟིགས་འདུག་གསུངས་པ་སོགས་དག་པའི་སྐྱ་དང་
ཞིང་ཁམས་ཀྱི་གཟིགས་སྤྱང་འགག་མེད་དུ་ཤར་ཞིང་། དག་པའི་བཤེས་གཉིན་ལ་མོས་པ་
གཏིང་ཚུགས་པས་རྗེའི་མཆོན་ནས་བརྗོད་ཅིང་གསོལ་བ་ཡང་ཡང་དུ་འདེབས་པ་དང་། རིང་
ནས་བྱུང་ཚུབ་ཆེན་པོའི་སྦྱོད་པ་ལ་གོམས་པས་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱིས་ཉིན་པའི་འགོ་ལ་ལྷག་པར་
ཡང་ཐུགས་བརྩེ་ཞིང་རྟག་དུ་བྱམས་བརྩེའི་ངང་ཚུལ་དུ་བཞུགས་པ། འཕྲལ་གྱི་ཀུན་དུ་སྦྱོད་པ་
ཡང་བསྐྱབ་པ་ཞི་ཞིང་དུལ་བ་ལ་རིང་དུ་གོམས་པའི་ཚུལ་སོགས་ལེགས་པའི་ཡོན་ཏན་དུ་མ་
མངོན་དུ་གསལ་ལ། དགྲུང་ལོ་བདུན་པ་ལ་ཅེ་ལྷ་སྒྲིང་དུ་དག་སྦྱོང་འཇམ་བུ་ལ། ཀམ་པ་ལ་
གསོལ་བ་ཐོབ། ཀམ་པ་ལ་གསོལ་བ་ཏབ་ན། ཀམ་པ་ཡི་ཕྱིན་རྒྱབས་འདུག ཞེས་སོགས་
ནས། མ་བཅོས་པ་ལ་ལྷོད་ཀྱིས་གྲོད། ཞེས་པའི་བར་ཞལ་གདམས་སྟོག་དུ་མ་གསུངས།

དགྲུང་ལོ་བརྒྱད་པ་ལ་རྗེའི་དུང་དུ་ཡོངས་རྫོགས་དག་བསྟོན་གྱི་སྒྲིམ་པ་བཞེས་ཏེ་མཆོན་
དགོན་མཆོག་འབངས་སུ་གསོལ་ཞིང་ལྷ་དམར་གྱི་ཅོད་པན་ཡང་གནང་། རིམ་པས་སྦྱོན་
འདུག་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་བྱུང་སྒྲིམ་བཞེས་པ་དང་། རེ་གུ་ཆོས་དུག་ལ་སོགས་པའི་བྲིད་ལུང་
དང་མན་ངག་ཁ་འཐོར་མང་པོ་དང་ལྷག་པར་ན་རོ་ཆོས་དུག་ལ་ཉམས་བྲིད་དུ་བྱས་པ་ནས་
བཟུང་། ཉམས་ལེན་གྱི་སྐྱ་ཅུང་ཟད་ཟེན་པས་མཐོང་ཉམས་སོགས་བདེ་སྦྱོང་གི་རྣལ་འབྱོར་ཅི་
ཡང་ཤར། ཞེས་དང་། གྱི་རྩོ་རྩོ། བདེ་མཆོག་ལུ་ནག་ཤིལ་གསུམ། མི་ཏི་བཅུ་གསུམ་མ། ལྷ་
ཆོན་ལ། ནག་རྒྱལ་པག་གསུམ། མ་དུ་སྐྱ་ཡ། གདན་བཞི། འདུས་པ་མི་བསྐྱོད་པ། གཉིས་
མེད་རྣམ་རྒྱལ། གཤིན་རྗེ་གཤེད་དམར་ནག །དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལ་སོགས་པའི་དབང་
བསྐྱར་དང་། གདམས་ངག་ཟབ་རྒྱས་མང་དུ་གསན་ཆོ། རྗེ་ཀམ་པ། འོད་ལུང་དང་། ཡིག་
འབྲུ་དང་། ཐུག་མཆོན་དང་། ཉེ་དུ་ག་དངོས་སོགས་སུ་གཟིགས་པའི་གཟིགས་སྤྱང་ཅི་རིགས་

པ་ཤར་བའི་སྟོང་ས་ལས་མི་ལྷོག་པའི་མོས་པ་འབྲུངས་པས། ཅི་འདི་ལས་གཞན་དུ་གྲག་ཐུབ་
 གྲང་མི་བཞུགས་སྐྱམ་དུ་དགོངས་པས། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ལྟོས་མེད་དུ་སྒྲུལ། མ་གན་
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ལ་བདག་རང་གིས་འགོད་པའི་
 དངོས་གྲུབ་ཞུས་ནས། གཞན་ཆེ་འདིའི་རེ་ལྟོས་ཁས་དྲགས་ཆེ་བཅན་ངན་འགྲོའི་འབབས་
 སྟེགས་སུ་གཞོལ་བའི་གྲགས་སྐྱེད་དུ་སྒྲོགས་པ་དེ་ནི་མི་ལམ་དུ་ཡང་མི་ཡོང་བའི་རྟེན་འབྲེལ་
 ཅི་འགྲིག་བྱས་ཤེས་ནམ་ཐར་ཆོག་ལྷག་མར་གསུང་ཞིང་། ཡང་རྗེ་སྤྲུལ་མི་བསྐྱོད་རྒྱལ་བས་
 འབྲི་ཁུང་ཆོས་རྗེ་དང་མཉམ་དུ། དམ་ཆོས་དགོངས་གཅིག་གནང་། བྱ་ལོར་རྗེའི་ཞལ་སྐྱ་
 བས། ཁྱ་བ་ཁའི་རི་བོད་དུ་དབེན་པར་བཞུགས་པ་ན། འབྲི་ཁུང་རིན་ཆེན་རྣམ་རྒྱལ། རྗེ་
 དཔའ་པོ་གཙུག་ལག་ཐོང་བ་སོགས་དམ་པ་འགའ་ཞིག་གི་སྟེབ་དུ་རྟོག་དགྲིལ་བདུན་གྱི་
 དབང་བཀའ་སོགས་ཟབ་ཆོས་དུ་མ་གསན། སྤྲུལ་སྤྲུལ་དུ་རྗེ་རྒྱལ་བའི་དབང་པོས་སངས་རྒྱས་
 མཉན་པའི་དདུལ་སྐྱའི་རབ་གནས་མཛད་ཆེ་སྒྲལ་ལྡན་གྱི་རྒྱབ་པ་བ་འགའ་ཤིས་དང་ལྷན་
 ཅིག་རྒྱ་འབྲུལ་གྱི་བཀོད་པ་དང་བྱིན་རྒྱབས་གྱི་མཆན་མ་ངོ་མཆར་བའི་དག་སྦྱང་དུ་མ་
 གཟིགས་ཤིང་།

དེ་ནས་རིམ་གྱིས་ར་སྦྱང་དང་། ལྷག་ལུང་གི་གནས་མཛལ་མཛད། དགྲུང་ལོ་བཅུ་
 གསུམ་པ་ལ་མཚུར་སྤྲུལ་ཐེབས་ཏེ། དེ་དག་གི་ཆེ་སྟོན་གྱི་དགོངས་ཆེན་པོ་གཙུག་ལག་ཁང་
 སྦྱོང་བ་རྣམས་དང་། དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་མི་ཐུད་པའི་དད་པ་སྤྲུལ་ཏུ་སྦྱིས། ལས་
 འབྲས་ལ་ངེས་ཤེས་གཏིང་ཚུགས། གོང་མའི་རྣམ་ཐར་མཐོང་བས། ད་ཅིས་གྲང་ཆོས་རང་
 དགོས་པ་འདུག །ཆོས་བྱེད་པ་ལ་ཆེ་འདི་སྟོས་གཏིང་དགོས་པར་འདུག །དེ་ལ་ཡང་ངའི་
 བཀའ་བརྒྱུད་གོང་མ་འདྲ་བ་ཞིག་དགོས་པར་འདུག་སྐྱམ་པ་བཟོད་མེད་དུ་ཤར། དེ་ཤར་བས་
 གངས་རི་གཡའ་རི་སྤང་རི་ལྷ་སྤུ་མཐོང་དུས་མི་བཟོད་པར་འདི་འདྲ་ཞིག་ན་གྲོགས་སུ་ཡང་
 མེད་པར་འཆི་ཐུབ་པ་ཞིག་བྱེད་དགོས་བསམ་པའི་སྟོ་སྟིང་གས་པ་ཅམ་སྟེ་བ་བསྐྱར་ཆགས་
 བྱང་ཞེས་རྣམ་ཐར་ཆོག་ལྷག་མར་གསུངས། དགྲུན་དེར་མཚུར་སྤྲུལ་བཞུགས། བྱི་ལོའི་སོས་

ཀ་སྐྱུག་ལར་རྩེ་གཙུག་ལག་ཐེང་བ་ལ། རྩེ་རྩེ་ཐེང་བ། སྐྱབ་ཐབས་རྒྱ་མཚོ། སྦྱོང་དགྱིལ་བཅུ་
གཉིས། མི་ཏུ་བརྒྱ་ཅུ་སྟོགས་དགྱིལ་ལོར་རྒྱ་མཚོའི་དབང་དང་རྩེས་གནང་སྦྱི་བཀའ་དུ་
མ་གསན།

ཡོལ་གྱི་ཡང་དབེན་ཐེག་ཆེན་ཅེར་རྩེ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པས་མཁན་པོ་དང་། རྩེ་ཐོན་
ལས་ཞབས་ཀྱིས་ལས་སྦྱོབ་རྩེ་དབང་པོས་དུས་བསྐོས་མཛད་དེ། དགྲུང་ལོ་བཅུ་བཞི་པ་ལ་དགོ་
ཚུལ་གྱི་བསྐྱབ་པ་བཞེས། སྐར་མཚུར་ཐུའི་སྐྱེས་སུ་རྩེའི་དུང་དུ་དབེན་པ་ལ་བཞུགས་པས་
བཀའ་ཆོས་གདམས་ངག་ཟབ་བྲིད་མང་དུ་ཐོབ་པས་བྱུགས་དམ་ཆེར་འཕེལ་ཞིང་རྩེ་ལ་བསྐྱོད་
པའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་མཛད། ཐག་ལོའི་དབྱར་གཅིང་དུ་ལོ་ཙཱ་བ་ཀུན་དགའ་ཆོས་བཟང་ལ་
སྦྱ་དང་སྟན་དངགས་གསན་པའང་མཛད་ཅིང་། དུར་སྦྱིག་བྱམས་ཆེན་ཞ་ལུ་སྟོགས་གནས་
མཛལ་མཛད། ལྷན་ཅིག་སྦྱེལ་རོམ་སྟོགས་སུ་བཞུགས་པར་ཡངས་ཅན་ནས་བྱུག་མཛོད་བཀྲ་
ཤིས་དར་རྒྱས་སྟོགས་ཡབ་སྐུ་དུང་དུ་བྱོན་ནས། ལྷན་རྒྱས་བདེ་ཆེན་ཡངས་པ་ཅན་གྱི་ཆོས་
གྲུ་ཆེན་པོར་སྦྱོར་དངས། སྦྱོན་སྦྱོན་སྦྱ་རིན་པོ་ཆའི་ཆོས་ཀྱི་བྲིས་ཞབས་ཟུང་བཀོད་ནས་རྩེ་
རྒྱལ་བའི་དབང་པོས་མངའ་གསོལ་ཤིས་བཛོད་མཛད། སྐར་ཡབ་སྐུ་ལྷན་ཅིག་ཏུ་སྦྱོར་སྦྱོར་
སུ་མོས་འདུན་གྱི་རོར་སྦྱོད་སྦྱད་ཐམས་ཅད་དུ་ཞབས་ཀྱིས་བཅགས་ཤིང་། སྐུ་མཁར་
དགྲུས་རྩོམ་པོ་བྱང་དང་གོ་བོ་ལུང་སྟོགས་ཀྱི་གནས་མཛལ་མཛད། ཏུ་བོའི་གངས་ཞོལ་ཁ་
རོར་བཞུགས་སྐབས་རྩེ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་དུང་ནས་བཀའ་ཆོས་ཆེས་འཕེལ་བར་མཛད་
ཅིང་། རྩེ་དབང་པོ་གཙུག་ལག་ཐེང་བའི་དུང་དུ། རྒྱལ་བའི་བཀའ་འགྲུར་རོ་འཆལ་རིན་པོ་
ཆའི་ལུང་གི་དབུ་ཚུགས།

དེ་ནས་སྐྱུག་ལོའི་སོ་སོས་སྐྱུག་ལ་བ་དཔོན་སྦྱོན་གྱིས་གདན་དྲངས་ཏེ། རྒྱ་བཟང་ལུང་ཆ་
ངག་ཐུར་ཞབས་ཆགས་པ་ན་མངལ་དང་བཤོལ་ཅིས་པའི་དགྲུང་ལོ་ཉི་ཤུ་ཆང་བའི་དབང་དུ་
མཛད་དེ། རྩེ་རྒྱལ་དབང་མི་བསྐྱོད་ཞབས་ཉིད་མཁན་པོ་དང་ལས་སྦྱོབ་དབལ་གཙུག་ལག་
ཐེང་བ། གསང་སྟེ་སྦྱོན་པའི་སྦྱོབ་དཔོན་ཆོགས་དགོ་འདུན་སྦྱང་གི་གནས་བརྟན་སྟོམ་བརྟན་

ཤྱུ་རྒྱ་མཚོ་བ་རྣམས་ཀྱིས་གཙོས་པའི་དག་འདུན་མཚན་ཉིད་དང་ལྷན་པ་བྱངས་ཚང་གི་
 དབུས་སུ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་མཛད་ཅིང་། དཔལ་དགོན་མཚོག་ཤྱུ་མཚོག་གི་གཙོ་བོའི་
 འབངས་རབ་ཏུ་ཆོས་པ། ཞེས་མཚན་ཡང་གསོལ་ཏེ། དེ་ལྟར་རང་གཞན་གྱི་དོན་དུ་མཚོག་
 སྐབ་པའི་ཐབས་གཙོ་བོ་ནི་དག་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱིས་པས་ལུན་དུ་བསྟེན་ཞིང་། དེ་ལས་
 གདམས་ངག་དང་རྗེས་སུ་བསྟེན་པ་རི་ལྟ་བུར་ལེགས་པར་ཞོད་ནས། ཚུལ་བཞིན་ཉམས་སུ་
 ལེན་པས་ཐོས་བསམ་སྒོམ་པའི་ཤེས་རབ་བསྐྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ཀུན་ནས་
 དཀར་བ། དོན་བཟང་པོ། ཚིག་འབྲུ་བཟང་པོ་དག་རྗེས་སུ་འདོམས་རིག་པའི་བྱིར། དགྲང་
 ལོ་གཉིས་པའི་ངོ་མཐོང་ནས་རྗེ་རྒྱལ་དབང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་གཙོ་བོར་འབྲལ་མེད་དུ་
 བསྟེན་པ་ལས། རྒྱུད་སྡེ་བཞིའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་མའི་སྒྲིན་བྱེད་དབང་བཞིའི་རིམ་པ་སོགས་
 གོང་སྒོས་སྒོམ་པ་གསུམ་གྱི་བཀའ་དྲིན་དང་། བྱུག་ཆེན་སྦྱོར་དུག་སྦྱོར་ལམ་རིམ་ལ་སོགས་
 པའི་བྲིད་དང་བཤད་ལུང་མང་དུ་གསན་ཞིང་། རྗེ་གཙུག་ལག་ཐེང་བའི་དུང་དུ་ཡང་སྐར་སྒོས་
 ལས་བརྩམས་པའི་དབང་བྲིད་མན་ངག་བཤད་ལུང་གི་བཀའ་དྲིན་རྒྱ་ཆེར་ཞོད་པར་མཛད་དེ།
 གསན་བསམ་སྒོམ་པའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་གཅིག་ཏུ་འབད་པའི་ཚུལ་བསྟེན་པས།

དགོན་མཚོག་འགྲོ་བའི་མགོན་པོར་ལེགས་གྲུབ་ཅིང་།།

ཡན་ལག་འབུམ་སྒྲེའི་ཆོས་སྒྲོ་དབྱེ་བ་ལ།།

མི་འཇིགས་སྒྲོ་བས་པ་བརྟེས་པ་ཆོས་ཀྱི་རྗེ།།

དགོན་མཚོག་ཡན་ལག་སྐྱེ་ཆེ་བརྟན་གྱུར་ཅིག།

ཅེས་དཔལ་རིགས་ཀྱི་བདག་པོ་ཉིད་ཀྱིས་བསྟོད་ཅིང་བསྐྱབས་པར་མཛད་པ་ལྟར་གྱུར་ལ་
 དེར་དུང་བྱུག་མཛོད་པ་སྐྱེ་མཆེད་སོགས་སྒྲོན་གྱི་གྲ་རིགས་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱལ་ཞིང་གསོལ་བ་
 བཏབ་བཞིན། རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་དུང་ནས་ཀྱང་དེའི་དུས་ལ་བབ་པར་དགོངས་པས་
 བཀས་གནང་སྟེ། དུང་ནས་བཀྲ་ཤིས་དར་རྒྱས་པས་འབྲལ་གྱི་བྱུགས་ཕྱི་ཁུར་ལེན་ཞུས་ནས་
 སྟག་ལོའི་དབྱར་ཆར་ག་བཞུགས་སྐར་ནས་གོང་པོར་ཞབས་བཏེག་པ་ན་རྗེ་རྒྱལ་བའི་དབང་

པོ་ཉིད་སྒར་ཚུགས་གཅིག་གི་བར་ཞབས་སྒྲིལ་དུ་ཐེབས་ཏེ་འབྲལ་ཡུན་གྱི་བསྐབ་བྱ་དང་།
ཞལ་བཀོད་གཏིང་ཕྱིན་པ་གནང་ནས་དཔོན་སློབ་འབྲལ་མི་ཐོད་པ་ལྟར་མཛད་ཅིང་། རྒྱལ་
ཚབ་རྒྱལ་སྐུ་རིན་པོ་ཆེས་པམིལ་སྒྲིལ་བར་ཕྱགས་སྒྲིལ་མཛད།

དེ་ནས་འབྲི་ཁུང་ནས་ཉང་ལོང་བརྒྱད་གདན་ས་དགའ་ལྡན་མ་མོར་ཐེབས་ཏེ། དེར་རྗེའི་
བཀའ་བཞིན་མཁས་པའི་དབང་པོ་རྣམ་རྒྱལ་གྲགས་པ་སློག་པའི་སློབ་དཔོན་དུ་བསྐྱོན་ནས་
སྡེ་སྡོད་གྱི་གསན་པ་རྒྱ་ཆེར་མཛད་ཅིང་། དད་ལྡན་སྒྲེ་བོ་གྲས་པས་ཆོགས་པ་རྣམས་ལ་སོ་
སོའི་དབང་སྐལ་དང་འཆ་མས་པའི་དམ་པའི་ཆོས་གྱི་བཀའ་དྲིན་ཅི་རིགས་པར་རྒྱལ་བས་འགྲོ་
བ་དེ་དག་མཆོག་གི་ས་པོན་གྱུང་བོས་ཐེབས་པར་མཛད།

དེ་ནས་དགུང་ལོ་ཉེར་གཉིས་པ་ལ་དཔལ་གྱི་ཙྰ་རི་ཏུ་གསར་མའི་གནས་རྣམས་སུ་
ཐེབས་ཏེ་རིན་མཁུ་ཏུ་བཞགས་པ་ན་རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་གྱི་གནད་གསང་ཟབ་མོ་དུ་མ་ཞིག་
ཐུགས་ལ་འབྲུངས་ཤིང་། དེ་ཡང་ཅུ་གསུམ་རྒྱ་མཆོས་དགོངས་པ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་
ངེས་པ་ལས་བརྒྱམས་ཏེ། ཡུམ་དོན་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་འགྲེལ་རྗེ་མི་བསྐྱོད་ཞབས་
ཉིད་གྱི་དགོངས་པ་དང་མཐུན་པར་འཕགས་ཡུལ་གྱི་ཐལ་རང་སློབ་དཔོན་པལ་མོ་ཆེས་རྣམ་
རྒྱན་དང་བོད་འདིར་གཞན་སྟོང་དབུ་མར་གྲགས་པའི་ཡུགས་སུ་བཀྲལ་བ་དང་། རྗེ་རང་བྱུང་
རྟོ་རྗེའི་ཟབ་མོ་ནང་དོན་གྱི་འགྲེལ་པ་དང་། རྗེ་དཔལ་བོ་མཆོ་དཀར་ནས་འབད་པས་སྒྱུན་
བྲངས་ཏེ་རྒྱལ་བའི་བཀའ་འགྱུར་རོ་འཆ་ལ་གྱི་ལྷགས་ལུང་འཕྲོ་རྟོགས་པ་དང་། གཞན་ཡང་
དབང་ཁྲིད་རྣམ་བཤད་གྱི་རིམ་པ་དུ་མ་གསན། དེ་ཆེ་རྗེ་གོང་མའི་རྣམ་ཐར་ལ་ཐུགས་མོས་
འཐེལ་བས་རྗེས་སུ་སློབ་པར་བཞེད་པ་དང་། རྣམ་གཡང་གི་འདུ་འཛི་ལས་བྱོལ་སྤྲད་གནས་
དེར་དཔེན་པ་ཡུན་རིང་བསྐྱོན་པའི་ཐུགས་འདུན་ཤར་རུང་། དད་ཅན་སོགས་དུ་མའི་ཁྱེ་རོ་མ་
བསྐྱོག་པས། སྤྲར་གོང་ལྗོངས་ཀྱན་ཏུ་ཐེབས་ཏེ་དམ་པའི་ཆོས་གྱི་ཐིན་ལས་ཤ་སྟག་མཛད་པ་
ན། རིས་སུ་མ་ཆད་པའི། ས་དཀར་དགེ་གསུམ་རྟིང་མ་ཆ་ལ་འབྲུག་སོགས་སོ་སོའི་བླ་མ་དང་

དགོ་འདུན་ཀུན་གྱིས་གྲུས་པས་བརྟན་ཅིང་། དགོན་གནས་སོ་སོར་སྐྱོན་དངས་པ་ལ་གང་
འཚམས་པར་དམ་ཚེས་གྱི་བཀའ་དྲིན་སྦྱུལ།

ཡུལ་གྱི་སྐྱེ་བོ་མཐའ་དག་ལ་དགོ་བསྐྱུལ་དང་གངས་ཅན་ལྷ་གཅིག་སྐྱོན་རས་གཟིགས་
གྱི་ཚེས་འབྲེལ་སོགས་སྦྱུལ་ནས་ཐར་པའི་ས་བོན་རྒྱུད་དུ་མཛད། རྗེའི་དུང་ནས་ཐུགས་ཕྱིར་
སྒར་གྱི་ཡང་རི་དང་བསྐྱེགས་སོགས་མཚུངས་པའི་སྤྲོང་པ་པའི་སྡེ་ཞིག་ཚུགས་གསུངས་པའི་
བཀའ་བཞིན་དགོ་འདུན་ལྷོག་གྲུའི་སྡེ་འཛུགས་པ་མཛད། ཉང་པོ་ཁེ་ནང་གི་དབེན་པ་ཞིག་ཏུ་
ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་བརྟུ་གཅིག་ཞལ་གྱི་སྐྱུང་གནས་མང་དུ་མཛད། ལྷག་ལྷ་ལ་མི་བྱེད་པའི་དད་
པ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཏེ། བསྟོད་པ་ཡང་མཛད། དུག་ཕྱིར་བཞུགས་སྐབས་རིམ་གྱོ་པ་དབོན་ཆེ་
བརྟན་བཟང་པོ་དང་། ཡུམ་དུང་ཞིང་ག་ཞན་དུ་གསེགས་གིང་། རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་
དུང་དུ་ཡུམ་དང་སྐྱ་མཆོད་སོགས་ལ་རོལ་དུ་གསེགས་པ་རྣམས་ཐུགས་རྗེས་སྦྱོབས་དགོས་
པའི་ཞུ་ངག་དང་། གྱེ་མ་གྱི་རྟུང་འཛིག་རྟེན་ཆེ་འདི་ལ། །ཞེས་པ་དང་། རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་
ཐུགས་རྗེའི་སྐྱོན་གྱིས་གཟིགས། །ཞེས་སོགས་གྱི་གསོལ་འདེབས་མཛད་ཅིང་། ཡུམ་གྱི་དོན་
དུ་དགའ་ལྷན་མ་སོར་གསེར་བཟངས་ལས་གྲུབ་པའི་དོ་རྗེ་འཆང་གི་སྐྱ་བརྟན་མི་ཆོད་དུ་ལོངས་
པ་རིན་པོ་ཆའི་སྤྲ་ཚོམ་གྱིས་སྤྲས་པ་བཞེངས་པ་ལ་སོགས་པའི་དགོ་ཚེས་རྒྱ་ཆེར་བསྐྱབ་པ་
གནང་། རྗེ་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྟེན་ངོ་མཆར་ཅན་ཁོ་ནར་ཐུགས་སྦྱོ་མངའ་
བས། རྗེ་དཔོན་གསེགས་པའི་བསྟོ་ཞུས་སུ། ཐུབ་དབང་བཟངས་ཐང་མར་གྲགས་པའི་རྟེན་
བྱེད་ཅན་དེ་ལུལ་བ་རྗེའི་དུང་རིན་པོ་ཆེར་འབྱོར་འབྲལ། འདུ་ཁང་དུ་མཆོད་བཀོད་རྒྱ་ཆེན་
བཅས་བཤམས་པའི་དུང་དུ་གཞི་བྱས་གྱི་དགོ་འདུན་རྣམས་ཞག་འགའ་དང་འགར་སྒྲོན་ལམ་
འཛུགས་པ་སོགས་གྲུས་མཆོད་དང་དབྱེས་པ་དཔག་མེད་མཛད་ནས། གཞོ་ལའི་རྟེན་བྱོད་དུ་
བཞུགས་སུ་གསོལ།

དེ་ནས་རིང་པོ་མ་ལོན་པར་རྗེའི་དུང་ནས་སྒར་དུ་ཞབས་ཕྱིར་ཐེབས་དགོས་པའི་བཀའ་
ཤོག་རིམ་བྱོན་བཞིན། འབུལ་ནོད་རྒྱ་ཆེར་བཅས་ཞབས་དུང་དུ་ཐེབས་པར་དགོངས་པས་

དད་འབུལ་གྱི་དངོས་བདོག་རི་སྟོན་འབྱོར་བ་ཕྱག་བཞེས་དང་། གཏམ་སྟོང་དུ་ཅུབ་གཅིག་རྗེ་
 ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཞིང་གཞན་གསལ་གསལ་པའི་སྒྲུང་ལམ་མཛོན་སུམ་ལྟར་གསལ་བ་ཞིག་བྱང་
 བ་ལས་སད་འབུལ་དབུ་སྒྲུབ་སྟུན་ཆབ་ཀྱིས་བརྒྱན་ནས་འདུག་པ་ལ་བྱགས་སྟོ་བའི་གདུང་
 བྱགས་དྲག་པོ་སྟེན་ཏེ། ཡར་ཐེབས། དགའ་ལྷན་མ་མོའི་མཛོད་ཀྱི་བཟང་དགུའི་དངོས་པོ་
 ཡང་བདོག་པར་མཛོད་ནས། གཞི་བ་རྣམས་ལ།

གདུལ་བྱའི་བད་ཚལ་ཀྱན་ནས་རྒྱས་མཛོད་པའི།
 སྒྲ་མ་ཉི་མ་དེ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ།
 དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མའི་བཀའ་ཡིས་བསྐྱལ་བའི་ཕྱིར།
 ཁོ་བོ་འདི་ནས་སྒྲ་མའི་དུང་དུ་འགོ།

ཞེས་སོགས་ནས།

ང་ལ་བསམ་ན་དམ་པའི་ཆོས་ལ་འབྱུངས།
 འཇིག་རྟེན་འཁོར་བའི་གལ་ཐག་གཅོད་པར་བྱ།
 ཡོན་མཛོད་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་ཁམས་ཅི་བདེར་བཞུགས།

ཞེས་པའི་བར་གྱི་ཞལ་གདམས་གནང་སྟེ། དྲགས་པོའི་གཞུང་སོགས་བརྒྱད། ལྷགས་ཁྱི་སྒྲ་
 བ་བརྒྱད་པའི་ཡར་ངོའི་ཆོ། རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་སྒྲར་ཆེན་འདུས་སྟེ་དང་བཅས་བྱར་
 དྲགས་མཆོམས་ལྟ་ཁང་སྟེ་སྟེས་དགོན་པའི་ཉི་འདབས་སུ་དབྱར་གནས་སུ་བཞུགས་པའི་སར་
 ཐེབས་པ་ན། བྱའི་གྲང་བ་དང་ནང་སོ་བ་སོགས་དུང་འཁོར་རྣམས་ཀྱིས་ཆེབས་བསྐྱེད་དང་ཐབ་
 འཛོན་དགོ་འདུན་རྣམས་ཀྱིས་དར་ཆ་འཕན་གདུགས། སྟོས་དང་རོལ་མོའི་བྱེ་བྲག་སོགས་
 བཀོད་པ་མཐའ་ཡས་པའི་སེར་སྟོང་གི་བསྐྱེད་བ་དང་བཅས་གཟིམ་གྱར་དུ་ཡབ་སྐུས་ཁྱི་
 འཕངས་མཉམ་པར་བཤམས་པ་སོགས་དབྱེས་བཀྱར་སྒྲ་ལྷག་ཏུ་མཛོད་ཅིང་། རྗེ་སྐུལ་པའི་
 སྐུའི་ཞལ་སྒྲ་ནས་ཀྱང་ཆོ་དཔག་མེད་ལྟ་དགུའི་དཀྱིལ་ཐང་སྐུས་ཐགས་ལས་གྲུབ་པ་འདོམ་

ལམ་གྱི་ཚད་ཅམ་དང་། བཀྲ་ཤིས་པའི་རྣམ་དུང་དཀར་གཡས་འབྱེལ་ཆེ་ལེགས་གྱིས་
གཙོས་དངོས་བདོག་ཅི་མཆིས་པ་ཐམས་ཅད་རྩེ་ཐམས་ཅད་མཁུན་པའི་སྒྱུན་སྒར་བསྐྱར་ཏེ་
ཕུལ་བ་སོགས་འཕགས་པ་ཆོས་འཕགས་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་
རྟག་ཏུ་དུས་བསྟེན་བཀྱར་བ་བཞིན། ལུས་པ་དང་བཀྱར་སྟེ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་མཛད།

དེ་ནས་ཞག་འགའི་བར་གསྟོ་ལ་སོགས་གྱི་རྟེན་མཆོད་བྱང་ཅན་དང་། ཕྱག་རྣམས་བྱང་
ཅན་རྣམས་གཟིགས་མའི་ཚུལ་དུ་རྩེ་སྐུལ་པའི་སྐུའི་སྒྱུན་སྒར་འབེབས་པ་དང་། ཉིན་གཅིག་
ཆིབས་པ་ཆོས་རྩེ་དང་། དུང་ལོ་ཙུ་བ་ཀུན་དགའ་ཆོས་བཟང་སོགས་གྲུ་པ་བདུན་དང་བཅས་
སྐྱ་ལེན་གྱི་གནང་སྒྱེས་གྱུ་ལོ་མ་པའང་སྐུལ་ཏེ། མཇལ་ཕྱད་སྐབས་བཞུགས་ཁྲི་བྱང་མེད་དུ་
བཤམས་པ་ལ་སོགས་པ་འདི་ཀུན་གདན་སའི་རྟེན་འབྲེལ་དང་། དོན་གྱིས་ཕྱག་རྣམས་སོགས་
རྩིས་འབུལ་མཛད་པ་ཡིན་པར་རྩེ་དཔའ་པོ་གསུངས།

དེ་ནས་སྒྲོན་བཞིན་ཞབས་ཕྱིར་བསྟེན་ཏེ་ཡར་སྟོང་དུ་ཕེབས། རྣམ་རྒྱལ་སྒྲུང་དུ་མཁས་
པ་ཆེན་པོ་ཆོས་རྩེ་སངས་བཀྲས་པ་དང་། རྩེ་སྟོང་གྱི་དྲི་བ་དྲིས་ལན་མང་དུ་མཛད་ཅིང་།
དགའ་ཚལ་དུ་རྩེ་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་འདུ་ཁང་དུ་འཛིགས་བྱེད་གྱི་ཆོགས་དབུ་དང་། སྐུལ་
པའི་སྐུ་གཙང་ཁང་སྟེང་དུ་བདེ་མཆོག་ཆོགས་དབུ་མཛད་ནས་གཙུག་ལག་ཁང་རྟེན་དང་
བརྟེན་པར་བཅས་པའི་རབ་གནས་མཛད། སྒར་དྲགས་པོར་ཕེབས་ཏེ་བཤད་སྐབས་གྲིང་དུ་ལོ་
གསར་སྟོན་ལམ་དང་རྒྱུད་རྩེ་བཞིའི་དགྱིལ་ལམ་པོ་ཞལ་བྱེ་བའི་སྐབས་མཆོད་གར་དང་
བཅས་པ་མཛད་པའི་ཆེ། རྩེའི་བཀའ་བཞིན་དུས་གྱི་ལམ་པོའི་དགྱིལ་ལམ་པོ་གྱི་རྩེ་རྩེ་སྟོན་
དཔོན་དུ་བཞུགས་ཏེ། གར་གྱི་ཕུར་གདབ་དང་། སྒྲིན་སྒྲིག་སོགས་བཅས་མཛད། ཆོག་གྲོལ་
ཉིན་དུལ་ཆོན་ཆུ་ཁྲུང་དུ་སྒྱུན་འདྲེན་པར་ཕེབས་པ་ན། སྐྱོར་ལམ་ཤར་གྱི་རྩེ་བ་གཏན་ཟུག་
ཞིག་ལ་ཞབས་རྩེ་ཆེས་གསལ་བ་བྱོན། དེ་ཆེ་རྒྱལ་བ་མི་བསྟོད་ཞབས་གྱི་ཞལ་སྒྲ་ནས། རྩེ་
ལྷ་དམར་ཅོད་པན་འཛིན་པ་ཉིད་གྱི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་གྱི་རང་བཞིན་བསྐལ་པ་དཔག་ཏུ་མེད་
པའི་སྐྱ་རོལ་ནས་སྒྱེས་ཁུ་མཆོག་གི་མཆོན་ཉིད་ལ་ལེགས་པར་སྐྱུངས་པ་མཐར་ཕྱིན་པའི་

སྟོབས་དང་། སྐྱ་སྐྱེ་བ་འདི་ཉིད་དུ་འང་འདི་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཐར་བ་གཞན་ལ་འདོམས་པའི་
 ཆེད་དུ་དག་པའི་བཤེས་གཉེན་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྟེན་ཅིང་དམ་པའི་ཆོས་རྣལ་མར་སྐྱེ་ཉམས་
 སྐྱབས་པའི་ངང་ཚུལ་གསལ་པོར་སྤང་བ་ལ་གཤིན་དུ་དགེས་པའི་བྱུགས་ཀྱིས་རྗེས་སྐྱ་ཡི་རང་
 བར་མཛད་པ་དང་། སྐྱེ་བོ་གང་ཞིག་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་གོ་འཕང་དོན་དུ་གཉེར་བ་དག་
 ཀྱང་འདི་ལྟར་སྟོབས་གིག་ཅེས་རྗེས་སྐྱ་གདམས་པའི་སྤྱད་དུ་གང་གི་རྣམ་པར་ཐར་བ་ལ་དོན་
 དང་མཐུན་པར་བསྟོད་པའི་ཆོགས་སྐྱབས་བཅད་པ། སྐྱལ་པའི་སྐྱ་མཆོག་ཞུ་དམར་བ་ལ་བྱག་
 འཆལ་ཞིང་འདུད་པས་བསྟོད་དོ།

ཆོ་འདིར་བདག་ཉིད་སྟན་དང་གྲགས་སོགས་ཕྱིར།

ཆོས་དང་འཇིག་རྟེན་སྟན་ཆོགས་གཞན་ཀྱན་ལས།

འགྲན་ཟླ་བལ་པའི་བསམ་སྦྱར་མི་འཛིན་པའི།

སྐྱལ་སྐྱ་དགོན་མཆོག་ཡན་ལག་ཞབས་ལ་འདུད།

ཞེས་སོགས་ནས། སྤྱ་མེད་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་ཐོབ་ཕྱིར་བསྟོ། །ཅེས་པའི་བར་ཀྱི་ཆོགས་སྐྱ་
 བཅད་པ་མང་པོས་དོན་གྱི་རྣམ་ཐར་ལ་བསྟོད་པའི་གསོལ་འདེབས་ཀྱང་སྐྱལ།

དེ་ནས་གསང་སྤྲུགས་སྤྱིང་དུ་ཐེབས་ཏེ་བཞུགས་པར། རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཞལ་
 ནས། སྟོན་བྱང་སྟོན་པའི་རྣམ་ཐར་རྗེས་འཇུག་འདུལ་བྱའི་ཉམས་ལེན་ཡིན་ཕྱིར་འདིར་ཆོས་
 འཆད་པ་ལ་སྤྱིང་གཞི་དང་སྤྱིང་སྦྱོང་གཉིས་ཡིན་གསུངས། སྤྱིང་གཞི་ནི་དངོས་པོའི་གནས་
 ལུགས་དེ་ཡིན་གསུངས། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བརྗོད་པ་ནི་སྤྱིང་སྦྱོང་ཡིན་གསུངས་པ་སོགས་
 ལས་འཕྲོས་པའི་ཟིན་བྲིས་ཀྱང་མཛད། དེའི་ཆོ་ཀམ་པ་དབུས་དྲགས་ཀྱི་དུས་གཟིངས་བྱུང་
 བའི་ཆིངས་ལ་ཐེབས་གིང་། རྗེ་སྐྱལ་པའི་སྐྱ་ཆོས་སྟེ་དང་བཅས་དྲགས་པོར་བཞུགས་ཏེ།
 ཆོས་ཀྱིས་འགྲོ་དོན་རྒྱ་ཆེར་མཛད། རྗེ་རིན་པོ་ཆེས་དུས་གཟིངས་ནི་འཇགས་མཛད་ནས་
 གདན་ས་ཐེལ་དུ་སྟན་ཅིག་ཐེབས། དཔོན་ས་སྐྱན་སྤྲུག་མཛལ་འཕྱད་དང་ཕྱི་ནང་རྟེན་མཛལ་
 སོགས་ཞིབ་མོར་མཛད།

དེ་ནས་ལྷན་ཅིག་ཡར་རྒྱལ་དཔོན་ཆེན་པས་སྐྱོན་བྱངས་ནས། ཟན་ཡངས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་
 པའི་གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་པོའི་རྟེན་རྒྱལ་གྱི་དུང་དུ་མཆོད་འབུལ་དང་སྟོན་ལམ་རྒྱ་ཆེར་
 མཛད་ཅིང་བྱམས་གླིང་དུ་བཞུགས། དེར་ཆོགས་དགེ་འདུན་སྒྲིབ་གི་མཁན་ཆེན་སོགས་རྒྱལ་
 གྱིས་གྲུས་པས་མཇལ་འཕྲད་མཛད་སྐབས། གཟིམ་རྒྱུད་དུ་ཞལ་བ་མདོག་འགྱུར་བའི་ཞབས་
 རྗེས་རྒྱན་སོགས་རྒྱུན་གཞན་གྱིས་མི་འཛིགས་པ་ཞིག་བྱོན་པ་རབ་འབྱམས་པ་རྟོར་བཟང་པ་
 ལ་རྟོ་བས་བྲང་ལ་མེད་པར་གྱིས་གསུངས་བཞིན་མེད་པར་བྱས་ཤིང་། ཕྱིས་ཡངས་ཅན་གྱི་
 གཟིམ་རྒྱུད་རིན་ཆེན་བཀོད་དུ་ཡང་ཞབས་རྗེས་དེ་ལྟ་བུ་གཅིག་བྱོན་པ་ཆེས་གསལ་པོར་
 བཞུགས། དེ་ཉིད་གྱི་ཡང་དབེན་དུ་ཡབ་སྐུ་མཆོམས་བཞུགས་སྐབས་རྗེ་ཉིད་ལས་རྟོར་
 ཐེང་ཆག་ལུགས་དགྱིལ་འཁོར་ཉི་ཤུ་རྩ་བརྒྱད་པའི་དབང་རྫོགས་པར་རྗེ་ཀམ་པས་གསན་
 ཚུལ་བསྟན། དེ་ཡང་སྐུལ་པའི་སྐྱེ་ཕྱི་མའི་ཡོངས་འཛིན་རྩྱེད་མེད་དུ་མངའ་གསོལ་བར་གླིང་།

དེ་ནས་ལྷན་རྒྱས་དཔོན་ས་གོང་མ་ཆེན་པོའི་ས་ལ་སྟོད་པའི་དཔལ་འབྱོར་ཆེན་པོས་
 མདུན་བསུས་ནས་མཐོང་ས་སྒྲུ་སྒྲིངས་སུ་གདན་ཆགས། སྐྱོན་སྐྱེ་ཐེང་མཁུན་པ་ལ་
 བསྟེན་བཀྱར་བའི་སྟོལ་རྒྱལ་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་བསྟེན་སྐྱོང་དང་རི་མོར་བྱས་ཤིང་ཆོས་འབྲེལ་རྒྱ་
 ཆེར་ཞུས། ས་སྟོང་རྟོར་བསོད་ནམས་དར་རྒྱས་པས་འཕྲོང་རྒྱས་སུ་སྐྱོན་བྱངས། སྟོང་བཙན་
 སྒྲུ་སྒྲིངས་སུ་གདན་པལ་པ་ན། བྱང་ནས་དགེ་སྟོང་དགོན་པ་བ་བཟོད་བཟང་མཆོད་གྲོགས་
 ཡབ་སྐུ་མཇལ་དུ་བྱོན་པས། ཞལ་གདམས་ཞུས་པ་ལ། ཁོ་བོ་རྒྱུད་ནས་བྱིད་ཅག་གཉིས་
 དང་འཕྲད། །ཞེས་སོགས་ནས། སྟོ་འདོགས་ནང་ནས་ཆོད་པར་གདོན་མི་ཟ། །ཞེས་པའི་བར་
 གྱིས་སྐར་བྱས་གྱི་སྐྱབ་པ་ལ་ཡི་རང་དང་ཐུགས་གྱི་ཉིང་ཁུ་བྱང་བའི་ཞལ་གདམས་གནང་ཞིང་
 དགྲེས་པ་དཔག་མེད་མཛད། དེ་དག་གི་ཆོ་རྒྱ་གར་ནས་བྲམ་ཟེའི་རིགས་ལས་ཆངས་པར་
 སྟོད་པ་ས་བྱ་གྱི་ཀླ་གྱི་སྐྱེ་ཞེས་པ་བོད་དུ་འོང་ནས་ཞབས་བྱིར་བསྟན་པ་སངས་རྒྱས་པའི་
 ཆོས་ལ་དད་དེ་དེའི་ཚུལ་ཤེས་པར་འདོད་པ་ལ་རྒྱལ་གྲངས་གསལ་བར་བྱེད་པ་ཉི་མའི་འོད་
 ཟེར་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་གྲངས་སྐུལ་ཞིང་། ཕྱིས་མཆོད་ཀར་དུ།

ལའོ་པའི་འཛིགས་པ་དག་དང་བཅས་པའི་བྱིར།

དབང་ཕྱག་ཆེ་དང་བྱབ་འཇུག་ལ་སོགས་པ།

སྐབས་སུ་མི་བྱ་བ་ཏང་སྟོམས་སུ་བཞག་ནས།

བཅོམ་ལྷན་འདས་དང་དེ་སྐབས་སྐྱོན་རས་གཟིགས།

དེ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཀླུ་པ།

དེ་ཡི་སྐས་པོ་དགོན་མཆོག་འབངས་སོགས་ལ།

སྐབས་སུ་མཆི་ཞིང་གསོལ་བ་འདེབས་ལགས་པས།

ཆེ་རབས་ཀྱན་དུ་རྗེས་སུ་འཛིན་དུ་གསོལ།

ཀྱ་གེ་བླ་མ་ཕྱགས་རྗེས་བཟུང་དུ་གསོལ།

ཞེས་པའི་གསོལ་འདེབས་ཀྱང་སྐུ་ལ་ཏེ་ཡང་དག་པའི་ལམ་ལ་གཟུང་པར་མཛད། དབུས་སུ་
བཞུགས་སྐབས་རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་བཀའ་ལྟར་ཐང་ཆེན་ཆོས་རྗེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཞིག་བཞུགས་པ་ལ་ཆག་ལོ་གོང་འོག་ནས་བརྒྱད་པའི་དབང་
བཀའ་འགའ་ཤས་ཀྱང་གསན། སྐབས་གཅིག་ཡར་སྟོང་དུ་ཕེབས་ཏེ། ལྷན་སྐང་དུ་རྗེའི་དུང་
ནས་ཏྲེན་གཏོར་འཇུགས་པ་གནང་སྐབས། བཀའ་བཞིན་སྒྱུན་སྒྲིག་གི་ཕྱག་བཞེས་མཛད།
སྐར་ཙཱ་འི་མཆོ་དཀར་དུ་ཕེབས་ཏེ་བཞུགས། རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་བཀའ་འབུམ་
ཡོངས་ཚོགས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལ་དང་། དབང་རྗེས་གནང་བྲིད་ཀ་མང་དུ་གསན་ཞིང་། དེར་རྗེའི་
ཞལ་ནས། སོ་སའི་སྐྱེ་བོའི་བླ་མ་དེས་དམ་པའི་ཆོས་སྟོན་པ་དེ་ཡང་ཚོགས་པའི་སངས་རྒྱས་
ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་རྒྱལ་པའི་མཐུ་ཡིན་པས། ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཞལ་གདམས་གནང་བའི་གསུང་
ཟིན་བྲིས་ཀྱང་མཛད། དེ་གོང་བཤད་སྐབས་གྲིང་དུ་བཞུགས་དུས་ཞིག་ན། རྗེ་ཐམས་ཅད་
མཁྱེན་པ་དེས་གདུལ་བྱ་བྱི་མ་ལ་དགོངས་པའི་ཞལ་ཏ་མང་དུ་བྱོན་བཞིན། མཆོ་དཀར་དུ་
ཕེབས་ནས་རིང་པོར་མ་ལོན་པར་གཞན་ངོར་སྐྱེལ་མཁས་མཉེལ་པའི་ཚུལ་བསྟན་ཞིང་། ཞིང་།

ཁམས་བརྗེ་བའི་རྣམ་འགྱུར་མང་དུ་མཛད་པ་དང་། རྗེ་སྐུལ་པའི་སྐྱ་ཉིད་ལའང་། ཚེ་འདི་
སྒོས་ཐོང་། བྱ་བུལ་གྱིས། ཟང་ཟེང་ལའོར་བའི་ཚོས་ལ་སྒྲིང་པོ་མེད་པས། སྐྱབ་བརྒྱད་ཀྱི་
རྣམ་པར་ཐར་པའི་ཕྱིར་སྒོགས་ཤིག ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཞལ་བཀོད་མང་དུ་སྐྱུལ། དུས་དེར་
དུགས་ཀོང་དུས་འབྱུགས་ལྷང་བར་ཆིངས་ལུགས་ལ་རྗེ་ཉིད་སྐྱ་ལའོར་བཅས་ཐེབས་དགོས་
ཤར་ཞིང་། རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྐྱ་ཁམས་མཉེལ་བའི་ཚུལ་བསྟན་བཞིན་སྟག་ལོའི་
དབྱར་གནས་མཆོད་ཀར་དུ་མཛད།

དེ་ནས་སྐྱ་རབ་དང་བཤད་སྐྱབ་གྲིང་སོགས་བརྒྱད་དེ། ཡར་སྟོད་ཤམ་པོའི་གངས་ཞོལ་
ར་མོར་བྱམས་སྒྲའི་ཉེར་གསུམ་ལ་སྐུལ་པའི་རོལ་གཟུགས་ཚོས་དབྱིངས་སུ་བསྐྱས་པའི་ཚུལ་
བསྟན། དེར་སྐྱན་འདྲན་དུ་གྱའི་གྱང་པ་ནང་སོ་བ་ལྷགས་ལྷར་མགྱོགས་སྐྱར་གྱིས་སྐར་དུ་
ཐེབས་ནས་གཞི་བྱས་ཀྱི་དགེ་འདུན་ཚང་མ་གདན་ས་ཆེན་པོ་མཚུར་སྐྱར་གདན་པ་བ་སྟེ། སྐར་
དགེ་འདུན་གྱི་སྟེ་དང་བཅས་པ་ཀྱན་ལ་རྗེའི་སྐུལ་སྐྱ་སྐྱར་འབྱོན། གཡོ་མེད་དོ་རྗེ་འཛིན་དང་
རྒྱ་གེ་མ། །སོགས་ཀྱི་གསོལ་འདེབས་འཇུགས་པ་མཛད། ལྷོ་བྲག་ནས་རྗེ་དཔལ་བོ་དཔོན་
སྟོབ་གྱང་ཐེབས་ཏེ་སྐྱ་གདུང་རིན་པོ་ཆེ་ཅན་དན་དཀར་དམར། ཡ་ག་རུ་འབའ་ཞིག་གི་
ཞུགས་ལ་བཞེན་པ་དང་། མཚུར་གནས་ནང་ཡངས་ཅན་ཡང་བྱར་ལྷོག་གྲ་སྟགས་གྲ་སོགས་
གཞི་བྱས་ཀྱི་དགེ་འདུན་དུ་མས་མཆོད་འབུལ་གྱི་ཆོག་མང་དུ་འཇུགས་པ། ལྷ་སར་རོ་བོ་ཤུག་
སུ་ནིའི་དུང་དུ་གསེར་ཞོ་སུམ་བརྒྱ་ལས་བསྐྱན་པའི་མཆུལ་དང་། འཕགས་ཡུལ་མ་ག་རྩ་དོ་རྗེ་
གདན་གྱི་མ་རྩ་བོ་རྩི་ལ་སྐྱན་དར་དང་མཆོད་འབུལ་གྱི་རྒྱན་ཐེས་སུ་གསེར་མང་ཞིག་སོགས་རྒྱ་
བོད་ཡོངས་ཀྱི་རྟེན་ཁྱད་ཅན་ཀྱན་ལ་སྐྱན་དར་དང་མཆོད་པ། ས་སྐྱ་དང་ཐེལ་འབྲི་སྟག་དགེ་
འབྲས་སོགས་ཀྱིས་གཙོས་མངའ་རིས་ནས་དུགས་ཀོང་ཡན་གྱི་དགོན་སྟེ་གྲུབ་པའི་མཐའ་
རིས་སུ་མ་ཆད་པ་ཡོངས་ལ་མང་ཇ་འབྱེད་ཆེན། སྤྱ་སྟོབ་ཀྱན་ལ་མཆོད་བསྟོའི་རྟེན་གྱི་འབུལ་
ནོད་རྣམ་གཞག་དང་བཅས་པ་རྒྱ་ཆེར་སྐྱུལ་ཞིང་། ཀར་སྟེ་རྣམས་ལ་དེ་ཐོག་དད་རྟེན་གྱི་སྐུལ་
པ་དང་། གདན་ས་གོང་འོག་བར་གསུམ་གྱི་ཞལ་པོའི་གཙོས་ཁམས་བོད་ཀྱི་མི་ཆེན་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་

ཞབས་ལ་ཐུགས་པ་ཀུན་ལ་འད་གདུང་སྐལ་དང་གནང་ཆ་གུ་མོ་མ་པ་གནང་སྟེ་སྟོན་རྗེ་དེ་
བཞིན་གཤེགས་པའི་དགོངས་རྗེས་ཀྱི་དེབ་མཚུར་ཕུར་འདུག་པ་དང་། རྗེ་ཆོས་གྲགས་ཀྱི་
མཆོད་དགོངས་རྗེས་དེབ་སོགས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་དེ་དག་ལས་ཀྱང་ཆེས་མཐོང་དུ་བྱུང་བ་
གནང་ཞེས་འབྱུང་།

དེ་ནས་རྗེ་དཔའ་པོ་རིན་པོ་ཆའི་ཞལ་སྐྱ་ནས་སོགས་ནས། སྟོན་རྗེ་དེ་ཉིད་ནས་བཞུགས་
ཁྱིམ་བྱང་མེད་མཛད་ཅིང་ཐུག་རྗེས་རྣམས་ཀྱང་གཟིགས་འབུལ་གྱི་ཚུལ་གྱིས་པལ་ཆར་ཅིས་
སྟོན་གནང་གྲུབ་ལྟར་དང་། བཤད་སྐབས་གླིང་དུ་སྐར་པ་རྣམས་ལ་འད་རེ་ཞིག་འགོལ་བ་ཅིག་
བྱེད་པ་ཡིན་པས་བྱེད་རང་སྐར་པའི་སྐབས་གནས་སྐབས་པའི་སྐབས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལ་ཞུས།
ཅིས་སྐྱེས་བཀའ་སྤྱུལ། གནང་བ་གོང་དུ་ཀྱལ་ཚབ་ཏུ་བསྐྱོས་ཟིན་པར་འདུག་པའི་དགོངས་
པ་སྐབས་དགོས་ཤིང་། སྐར་ཕྱི་ནང་དང་མཚུར་ཅེ་སྐར་འབྲི་གདན་རིན་སྐྱང་སོགས་ཐུ་སྟོབ་གྲ་
རིས་སྐྱེན་བདག་འགོངས་ཆེ་བ་ཀུན་ལ་བཀའ་གྲོས་བསྐྱོར་བ་མཛད་ནས། ཐམས་ཅད་ཀྱིས་
གསོལ་བཏབ་བཞིན། གདན་ས་དཔལ་གྱི་མཚུར་ཕུར་སྐྱ་གཡེ་ཆེན་མོར་གྱུར་ཆེན་བཞུགས་ཁྱིམ་
ཡོལ་སྐོར་སོགས་བཀོད་ཤོམས་ཀྱི་ཆེན་མཛད་དེ། རྗེ་སྐལ་པའི་སྐྱ་རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་ཀྱལ་ཚབ་
བསྟན་པའི་བདག་པོར་མངའ་གསོལ་ཏེ། བོད་ཆེན་ལྗོངས་ཀྱི་སྲིད་གཉིས་སྟོན་པ་བ་སྐབས་
རོལ་མཆོག་དམན་ཀུན་ཡིད་ལ་ངལ་གསོ་སྟོབ་པའི་ལེགས་ཇའི་འབུལ་ནོད་ཀྱི་ཆར་བགྱིས་
ཤིང་། གདན་ས་མཚུར་ཕུར་རྗེའི་སྐྱ་གདུང་དང་སྐྱ་བལ་གྱི་རིང་བསྐལ་གྱི་མཆོད་རྟེན་སོགས་
བཞུགས་པའི་ཆེད་དུ་བཙུག་ལག་ཁང་བཀྲ་ཤིས་གསར་མར་ཞིག་གསོས་དང་། ཐུགས་རྟེན་
དུ་དཔལ་སྤང་ཆེན་བཞི་སྟོང་བརྒྱད་ཅུ་ཅ་བཞི་དང་། གསེར་ཞོ་བརྒྱད་བརྒྱ་གོ་བཞི་སོགས་
ལས་གྲུབ་པའི་དཔལ་ལྷ་བབ་མཆོད་རྟེན་མཐོ་སུམ་ཅུ་པ་བང་རིམ་གྱི་ངོས་ལ་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་
ཐར་མཛད་པའི་རྣམ་གྲངས་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་དུ་བསྐྱིགས་པའི་བཀོད་པ་རིན་པོ་ཆེ་རིན་ཐང་བྲལ་
བ་སྐྱ་ཆོགས་ཀྱི་ཐ་ཀུན་གྱིས་སྐྱས་པ། བཟོ་དང་ནང་དོན་རིག་པ་ལ་ལྟན་སྐྱེས་ཀྱི་སྟོབས་པ་

དགེ་བ་ཅན་ཀམ་སྒྲིད་བྲལ་བས་བཟོ་བཞོད་དོ་དམ་གྱིས་ཡོས་ལོ་སྒྲ་བ་བཞི་པའི་ཡར་ཆོས་ལ་
བཟོ་འགོ་འཇུགས་པ་མཛད།

གསུང་གི་རྟེན་དུ་མདོ་སྐད་ཀྱི་བཀའ་དགོངས་འགྲེལ་རྗེ་དེ་ཉིད་གྱིས་རང་གཞུང་དང་།
གཞན་འགྲེལ་དུ་མཛད་པའི་བསྟན་བཅོས་རི་སྟེང་པ་རྣམས། ཚོ་སྤྱིར་སྤྱ། གཅིག་ཏུ་ཞི་
བའང་བདེ་ཆེན་སྦྱར་བཞེད་ན། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་དཀར་ཆག་ཏུ་བཏབ་པས་བཀའ་བསྟུ་མཛད་
པ་བཞིན། འོར་ཅན་སྐྱུ་རབ་ཆོས་མཛད་མས་རྒྱ་རྒྱུན་གྱི་ཉིར་ལེན་ཀྱང་བགྱིས་ཏེ། གསེར་རྒྱང་
གིས་བཀའ་འབུམ་ཕུསྟེ་སྤུམ་ཅུ།

སྐྱུ་རྟེན་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱུ་བརྟན་དཔལ་གདུང་གི་ཕུམ་སྐྱུ་གདུང་ཐལ་རུས་ལས་གྲུབ་པ་དང་།
གཟིམ་མལ་སྐྱུ་འདྲ་གསེར་ལས་གྲུབ་པ་རྩོམ་དུ་ཉི་བ་ཅམ་རྣམས་རིམ་པས་བཞེངས་སུ་
གསོལ་བར་མཛད་ཅིང་། རྗེ་ཉིད་རིན་པོ་ཆེ་པལ་ཆེར་མཆུར་སྤྲད་པའངས་ཅན་དུ་བཞུགས་
ཏེ། གཞི་བྱས་ཀྱི་དགོ་འདུན་གྱི་སྤེ་རྣམས་ལ་ཆོགས་ཆོས་དང་། སོ་སོར་ཟབ་བྲིད་ཀྱི་རིམ་པ་
སོགས་གང་འཆམས་པའི་བཀའ་དྲིན་སྤུལ། དེ་དག་སྐྱབས། བཞག་སྒྲ་བསོད་ལྟན་པ་སོགས་
གྱིས་ཁམས་འགྲོས་མཛད་ཁར་སྤུལ་པའི་སྐྱུ་གང་དུ་འབྱོན་ཞུས་པ་ལ། པལ་ཆེར་སྦྱོན་རྗེ་ཉིད་
གོང་པོར་བཞུགས་སྐྱབས་ཀྱི་གསུང་མགུར་ན་ཡོད་པའི།

ང་སྐྱུ་བ་འདི་ཡི་འོག་རོལ་དུ།

གྱི་ཤོད་གངས་ཀྱི་ར་བའི་སྟོང་།

ཞེས་སོགས་སུ་རང་འབྱོན་ནམ་གསུངས་པ་བཞིན་བྱིས་དེ་ཁོ་ན་ལྟར་གྱུར། མཆུར་སྤྲ་གྲ་ཆང་
གི་སྟོབ་དཔོན་དུ་དུང་ནས་སངས་དང་ལ་བ་དང་། གནས་ནང་ནང་སོར་དཀའ་བཅུ་བ་དཔལ་
ལྟན་བཟང་བསྟོ་བ། རྒྱུད་གྲུའི་སྟོབ་དཔོན་དུ་སྐད་ཀྱི་རམ་པ་ཚུལ་བྲིམས་རྣམ་རྒྱལ་བསྟོ་
བཞག་དང་། ཚུ་བྱལ་བར་གཙུག་ལག་ཁང་བཞེངས་པའི་ཞལ་ཏ་གནང་བ། རབ་འབྱམས་པ་
ཀམ་རྣམ་རྒྱལ་ལེགས་བཤད་སྒྲིང་གི་གདན་སར་བསྟོས་གིང་། གཙང་ཁང་གི་རྗེ་བྱམས་པའི་
སྐྱུ་བཞེངས་འཕྲོའི་ཞིབ་ཆགས་གཟུངས་བཞུགས་རབ་གནས་རྣམས་གྲུབ་པར་མཛད་ཆེ་ངོ་

མཆར་བའི་ལྷས་འཇའ་འོད་དང་མེ་ཏོག་གི་ཆར་ཡང་བྱུང་། རྒྱགས་གྲ་ཀླ་རིག་འཛིན་མཁའ་
 སྤྱད་གླིང་པའི་སློབ་དཔོན་རྒྱགས་རམ་པ་ཀུན་སྤངས་ཞུས་པའི་གདན་སར་རབ་འབྱམས་པ་ཀར་
 བསྟན་ཀྱི་མཆོ་བསྐྱོད་བཞག་མཛད་ནས་ཡར་རྒྱལ་ཏུ་ཞལ་ངོ་རྒྱམས་ལ་བསྐྱབ་སྟོན་དང་བཅས།
 རྒྱགས་རྒྱལ་བྱེད་ཆལ་གྱི་དགོན་གནས་ཆོས་གཞིས་དང་བཅས་ཏེ་སྦྱར་བ། གསུང་རབ་རྒྱ་
 མཆོའི་གླིང་དུ་ལི་དམར་ལས་གྲུབ་པའི་སྟོན་པའི་སྤྱ་བྱེད་ཅན་གསེར་དཔུང་གྱི་ཁྲི་རྒྱལ་ཡོལ་
 དང་བཅས་པ་གནང་བ། ཐོབ་རྒྱལ་འདུལ་གྲ་གླིང་དུ་སློབ་དཔོན་ཀུན་སྤངས་བགྱིས་པའི་
 གདན་སར་རབ་འབྱམས་སྤྱ་བ་ཞལ་ཏུ་པ་བསྐྱོད་བ། དགའ་ཆལ་ཀླ་གཞུང་ལུགས་གླིང་དུ་
 མཁན་དབང་རྒྱལ་རྒྱལ་པས་ཀུན་སྤངས་ཞུས་པའི་བཞགས་གནས་དྲགས་པའི་ཡོམ་དགོན་པ་
 འབུལ་བ་མཛད་ནས། གདན་སར་མི་ཉག་བཀའ་བཅུ་པ་བསྐྱོས་ཤིང་། དེ་རྒྱམས་ལ་ཡན་
 བདའི་འབྱུང་གནས་རྒྱལ་བསྟན་གྱི་རྩ་བ་སྡོམ་པ་གསུམ་ལ་རྩལ་བཞིན་དུ་སློབ་དགོས་རྩལ་
 སོགས་གྱི་བཅའ་ཡིག་དང་ཞལ་གདམས་རྒྱས་པར་གནང་། མཆོད་ཡོན་སྦྱི་དགོས་གྱི་དགོ་
 ལེགས་སུ་ལྷན་སྤྱད་དུ་ཏེན་གཏོར་འཇུགས་པ་ཡང་མཛད། ཞལ་ངོ་རྒྱམས་ཅེ་གཅིག་དད་པས་
 ལྷ་རོ་ཆོས་དྲག་ལ་སོགས་པའི་ཟབ་ཆོས་གྱི་བཀའ་དྲིན་ཞུས་ཤིང་། རྟོག་ལས་གྲུབ་པའི་ཐུབ་
 དབང་སྤྱོད་རྩེ་རྩེ་གདན་རྩུང་མ་བྱེད་ཅན་དང་བསམ་གྲུབ་བདེ་ཆེན་པའི་བྲ་གཡུ་སེང་གི་ཞོ་
 སྤངས་གྱིས་ཐོགས་དངས་པའི་འབུལ་བསྟོན་རྒྱ་ཆེར་ཞུས།

གཞན་ཡང་བྱུང་བུ་གཏོང་གི་གདན་སར་བཀའ་བཅུ་ཀླ་རྒྱལ་མཆོ་བསྐྱོད་བ། བཤད་སྒྲུབ་
 གླིང་དུ་དགོ་སློང་ཀུན་རིན་པ་བསྐྱོས་ནས། གཙུག་ལག་ཁང་གི་ལོགས་བྲིས་ཤིང་ཅི་ལྟ་ཆེན་
 བཞེངས་འཕྲོ་སོགས་ཆགས་སུ་བསྐྱབ་པའི་ཆ་རྒྱུན་དང་ཞལ་བསྐྱོས་མཛད་པ་སོགས་ཆོས་སྡེ་
 སོ་སོའི་བྲ་མ་སློབ་དཔོན་དགོས་པ་རྒྱམས་བསྐྱོད་བ། དགོ་རྒྱུན་གྱི་ཆོས་གཞིས་དང་ཆ་རྒྱུན་སྦྱར་
 བ། གྲ་པ་གསར་སུ་པ་རྒྱམས་ལ་རབ་བྱུང་དང་བསྟོན་རྩོགས་འབུལ་དུས་སུ་གནང་བ། དེ་
 ཞིག་ལེགས་བཤད་གླིང་དུ་དགོ་འདུན་རྒྱམས་ལ་དཔལ་ལྷན་ཅིག་སྦྱོས་མའི་བསྐྱེད་རིམ་ལྟ་
 ཁྲིད་གྱི་གདམས་པ་སྦྱོལ་ཞིང་བཞགས་པའི་ཉན་ཅིག་སུས་སྤྱས་གྱི་ངེས་པ་མེད་པར་མཆོག་

སྐྱུ་ལ་འབྱུངས་ཡོད་འདུག་ཟེར་བའི་སྐད་དག་དང་། དགོ་འདུན་གྱི་མང་ཇའི་ཚོགས་དུང་
 གགས་པ་ལྟན་ཅིག་ཏུ་བྱུང་བས། རྟེན་འབྲེལ་བཟང་སྒྲམ་དུ་དགོངས་པའི་ཐུགས་སྒྲོ་རྒྱ་ཆེར་
 འབྱུངས་ཏེ། སྒྲམ་རྒྱལ་མཚན་སོགས་དགོ་སྒྲོང་སྒྲམ་སྒྲེལ་ཞིག་ལ། བཀྲ་ཤིས་ཁ་བཏགས་
 དང་། རྗེའི་གསོལ་ཐུར་བསྐྱར་ཏེ་མཚོག་སྐྱུ་ལ་གང་དུ་འབྱུངས་ལྟ་ཏུ་ལ་དང་ཉེ་ལོན་ལ་
 མངགས་པ་མཛད། དེར་སྒྲོན་རྗེའི་བཀའ་ལྟར་ཀུན་རིག་རྣམ་གྲོལ་སྒྲོ་ཆེན་གྱི་ཚོག་བསྐྱིགས་
 མཛད་ནས་པར་དུ་བསྐྱབ་པ་དང་། རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་དགའི་ཚོག་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་
 གཏོར་དབང་དང་། ཐིག་ཅུ་ལྟ་སྒྲོའི་ལྟན་ཐབས་དང་བཅས་པ། མགོན་པོའི་ལས་བྱང་འཁོར་
 ལྷ་ལས་འགྲིགས་གསོལ་ཁ་སོགས་དག་ཐེར་དང་པར་དུ་བསྐྱབ་པར་མཛད། ཡར་ཁྱུངས་སུ་
 རྟེ་སྤྱིད་ཞལ་ངོ་ནང་ཁུལ་གྱི་ཆིངས་ལུགས་ལ་ཐེབས་ནས་ཐོ་བྱང་སྒྲེའུ་གཏོང་ཅེར་བཞུགས་
 པའི་རྩལ་གཅིག་ཐོ་རེངས་ཀྱི་མང་ལམ་དུ། རིན་ཆེན་ཁྱི་སྒྲོང་མཚུངས་མེད་སྐྱུ་ལ་པའི་སྐྱུ། །
 ཞེས་སོགས་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱུ་ལ་པའི་རྣམ་ཐར་དུ་གསུང་བཞིན། མཚོག་སྐྱུ་ལ་བསམ་བཞིན་དུ་
 སྤྱིད་པ་ཉེ་བར་བཞེས་ཤིང་། འགྲོ་བའི་སྐྱུ་ག་བསྐྱུ་ལ་སེལ་བའི་སྐྱུན་མཚོག་ཏུ་འགྱུར་བའི་
 མཚན་ལྟས་གསལ་པོར་ཡང་གཟིགས།

དེ་ནས་མཚུར་སྤྱི་དབེན་གནས་ཁྱུང་རྫོང་གི་སྐྱབ་ཁང་བཙོས་སྐྱར་མཛད་པ་དེར་
 བཞུགས་པ་ན། སྐྱུ་ལོ་སྒྲ་བ་བཞི་པར་སི་ཏུ་རིན་པོ་ཆེས་སྒྲོན་གྱི་ལུང་བསྐྱུན་བཞིན་གྱི་སྐྱད་
 སྐྱུ་ག་བཟང་དུ་མཚོག་སྐྱུ་ལ་འབྱུག་ལོ་ལ་བལྟམས་པའི་གཏམ་སྐྱུན་འབུལ་མི་གནང་བ་འབྱོར་
 བས། རོལ་མོ་དང་རི་སྐྱུང་ཀུན་དུ་དར་འབྱར་བ་ལ་སོགས་པའི་དགའ་སྒྲོན་རྒྱ་ཆེར་མཛད་
 ཅིང་། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཀམ་པ་ཆེན་པོ། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐྱུ་ལ་པའི་སྤྱི་བརྟན་བཞུགས་
 དང་། གཟིམ་སྐྱུ་ལ་དུ་སྐྱུ་རིམ་དུ་སྒྲོལ་དཀར་ཚོག་རྒྱན་ཆགས་སུ་འཇུགས་པ་གནང་། དཔུས་
 གཙང་གི་གྲུ་རིགས་སྐྱུན་བདག་རྣམས་ལ་ཡང་བཀའ་འཕྲོས་སྐྱུ་ལ། སྒྲ་བ་དུག་པར་རྩ་འདྲེན་
 ཐོག་མ་འབུལ་བར། རྗེ་གོང་མའི་སྤྱི་རིམ་གྱི་སྒྲ་སྐྱུན་པ་སོགས་དགོ་སྒྲོང་བཙུ་ཐུག་ཅམ་ཞིག་
 ཚོགས་གཉིས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཡོངས་སྤྱིན་པས། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཁུ་འཕྲིན་དང་བཅས་ཏེ།

འབྲུལ་གྱི་ན་བཟའ་དང་དབུ་ལྷ་ལྷ་ནག་རྒྱུན་བཞེས། གསོལ་སྤྱད། ཕྱག་ཐམ། གཞོན་ཅུའི་
རོལ་ཚུལ་དང་འཆོམས་པའི་གོས་ཆས་རྒྱན་སོགས་ཉེར་མཁོ་འབྲུལ་བ་དང་ཞམ་རིང་དུ་རྫོང་
བ་གནང་ཞིང་། གོང་དུ་འཇང་རྒྱལ་པོ་བད་དཀར་འཛིན་རྒྱལ་སར་འཁོད་པའི་དགའ་སྟོན་
ལེགས་སྐྱེས་འབྲུལ་སྐྱེལ་གྱི་མགོན་ཆོན་ལ། མཆོག་སྤྱལ་སྤྱུ་བལྟམས་པའི་སྟོན་སྟོགས་གྱི་
གཏམ་སྐྱེས་དང་། རྒྱལ་པོ་ཉིད་རྒྱལ་སར་འཁོད་པའི་ཤིས་བརྗོད་དང་བསྐྱབ་བྱའི་ཆབ་ཤོག་
ལེགས་ཇའི་རྟེན་འབྱུང་དུ། བཀྲ་ཤིས་ཁ་བཏགས། སྒབ་ཆེན་ཀུན་འཁོར་མེ་རྟོག་ལྟར་དཀར་བ།
ཕྱེ་དུ་དཀར་པོ་ལྷ་བའི་ཐེག་ལེ་ལྟ་བུ་བཅས་རྣམས་སྟུལ།

ལོ་དེ་ཉིད་གྱི་ལྷ་བ་བཅུ་གཉིས་པ་ལ་དཔུལ་གདུང་རིན་པོ་ཆེ་རྟེན་དང་བརྟེན་བཅས་
ལེགས་པར་གྱུབ་པར། རྫོང་པའ་པོ་དང་ཞལ་རྒྱས་དོ་རྫོང་དཔོན་དུ་ཐེབས་ཏེ། རྒྱུད་སྡེའི་
དགྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་དུ་མ་ཞལ་ཕྱེ་ནས་རབ་དུ་གནས་པ་ལེགས་པར་མཛད་དེ། རབ་གནས་
ཚུགས་པ་ནས་རྒྱུང་འཚུབས་ཞི་ཞིང་དྲོད་ཆེར་བབ་པ་དང་། དངོས་གཞིའི་ཉིན་བྱིན་སྒྲབས་གྱི་
མཆོན་མ་ཆེས་མང་དུ་བྱུང་ཞིང་། བཟོ་སྦྱང་པ་རྣམས་ལ་གསེར་སིལ་མ་ཞོ་བདུན་བརྒྱ་ལྷག་
ཅུ་གྱིས་གཙོས་པའི་ཡོན་རྫོངས་དང་། འགོ་ལུང་དོ་དམ་པ་ཀུན་ལའང་རྣམ་གཞག་གི་གནང་
ཆ་རྒྱ་ཆེར་སྟུལ་ཞིང་ཆོམ་པར་མཛད་ཅིང་། གསར་མ་ཤོད་དུ་དཔུལ་གདུང་རིན་པོ་ཆེར་དཀར་
བུམ་པོ་བྲང་མ་ཆེ་ལེགས་ཆ་དང་། དཔུལ་གྱི་མརྒྱལ་གསར་བཟོས་དང་། སྟོན་རྫོང་ཉིད་ལ་གོང་
མ་ཅིང་དེའི་པོ་ཉ་ཐའི་བྱིན་གྱིས་སྤུལ་བའི་དཔུལ་སྤྱད་བྱུང་མཆར་བ་འགའ་ཞིག་གིས་ཐོག་
དངས་པའི་གསེར་སྤྱད་དཔུལ་སྤྱད་ཤེལ་སྤྱད་དཀར་སྤྱད། འཕན་གདུགས་སྒྲ་བྲེས་སྟོན་དར་
སོགས་གྱི་མཆོད་རྗེས་དང་། སྒོ་བས་སྦྱིན་བདག་ལུས་པའི་མཆོད་མའི་སྤྱ་ཁ་སོགས་མཆོད་པ་
རྒྱན་ཆགས་གྱི་ཆ་རྒྱེན་དཔག་མེད་སྦྱོར་བ་དང་། སྤྱ་ཆབ་གཟིམ་མལ་གྱི་སྤྱ་བརྒྱན་སྒྲ་མ་ལྟ་
ཁང་དུ་དུང་ན་རིམ་གོང་མའི་སྤྱ་འདྲ་རྣམས་གྱི་གར་བཞུགས་སུ་གསོལ་ཞིང་། བྲི་ཅོག་གས་
འགྲིགས། འཕན་སྒྲ་བྲེ་གསོལ་སྤྱད་དབང་ཆས་ལ་སོགས་པའི་མཆོད་ཤོམས་གྱི་བཀོད་
ལེགས་མཛད། གསོལ་དཔོན་ཤུག་རྫོང་བས་རྫོང་སྤྱ་སྤྱན་འདམས་ལས་གྱུབ་པ་སྤྱ་ཆོད་མ་

ཞིག་བཞེངས་པ་ལ་རབ་རྩ་གནས་པར་མཛད་དེ་འབྲས་སྐྱངས་མཛོད་རྟེན་རྩ་བཞུགས་པར་
བཀའ་གནང་། ཏྲ་ལོར་དགོ་འདུན་ཡང་རི་བ་རྗེ་སྐུ་ལ་པའི་སྐུའི་སྐུ་རིམ་དང་གི་ཁྱུ་ལ་སྐུ་
འགྲོས་སྐུ་རྗེ་དང་བ་མཛད། དེ་དག་གི་ཆེ་སྐྱང་རི་ནང་སོ་བ་ཡོར་བསྐྱོ་བ་དང་། དཔོན་ཀར་
བསྟན་ཀྱན་ཏིང་གུ་བྱིའི་ལས་ཀ་དང་བཅས་ཏེ་དགའ་ལྡན་མ་མོའི་གདན་སར་བསྐྱོ་བ།
གཡམ་བཟང་གི་སྐུན་སྐུ་ལ་གུ་བྱིའི་ལས་ཀ་གནང་བ་སོགས་ཀྱང་མཛད།

དེ་ནས་བཞུགས་སྐར་ཀྱང་རིམ་པས་རྗེའི་མཆོག་སྐུ་སྐུན་འདྲེན་ལ་མདོ་ཁམས་ཕྱོགས་
སྐུ་འདེགས་པའི་དགོངས་པས་རྗེ་དཔའ་བོའི་བྱང་རྩ་ཕྱག་འབུལ་དང་སྟོན་ལམ་བྱིན་རྒྱབས་ཁྱུ་
བར་ལྟོ་ཕྱག་རྩ་ཐེབས་ཏེ། ཁམས་ནས་མཆོག་སྐུ་སྐུན་བྱངས་ནས་སྐར་མ་འབྱོར་བར་གཙང་
དབུས་དྲགས་གོང་གི་བསྟན་པ་བརྟེ་སྐུན་གྱིས་འཆོ་དགོས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཁྱུ་འབུལ་མཛད།
རྗེ་དཔའ་ཀྱང་མཆོག་སྐུ་ལ་དབུས་སྐུ་སྐར་བར་སྐུན་འདྲོངས་པ་མཛད་ནས་མཇལ་བྱབ་པ་ཞིག་
དགོས་པའི་ཞལ་བཀོད་སོགས་སོ་སོ་ནས་ཕྱགས་དབྱེས་ཆོམ་མཛད་དེ། ཚུར་འབྱོག་སྟོན་རྩ་
ཐེབས་པར། རིན་སྐྱངས་ས་སྟོང་དག་དབང་འཛིག་རྟེན་དབང་ཕྱག་གིས་སྐུན་འདྲེན་དང་།
སྐར་གྱི་ཕྱགས་དམ་རྟེན་གཞོ་ལའི་བཅས་སྟོར་རྟེན་མཇལ་ཀྱང་ཁྱུ་བཞེད་པའི་ཁྱུ་འཕྱིན་དང་
གསེར་ཡིག་འབྱོར་བས་མཚུར་སྐྱུ་ནས་རྟེན་སྐུ་རགས་རིམ་ཀྱང་སྐུན་འདྲེན་མཛད་དེ། ལྷག་
ལོའི་དབྱར་གཙང་ཕྱོགས་ལ་རོང་ཆེན་བརྒྱད་དེ་ཆེབས་བསྐྱར། བདེ་སྦྱིད་སྦྱིང་ནས་ས་དབང་
དཔོན་སྟོན་སྐུ་འཁོར་རྒྱ་མཆོའི་དཔལ་འབྱོར་སྐུ་ཕེན་གྱི་དབང་པོ་ས་ལ་སྟོན་པ་ལྟ་བུའི་
བཀོད་པ་སྐུན་སྐུ་ཆོགས་པས་མདུན་བསུས་ཏེ་མཁའ་རྩ་སྟེང་གྲུ་སྦྱིངས་སྐུ་གདན་པའ།
བཀྱར་སྟེ་དང་རིམ་གྱོ་དཔག་རྩ་མེད་པས་བསྟེ་སྐྱང་རྩ་བཞུགས་ཤིང་། རྟེན་མཇལ་སོགས་
གནང་ཆེ་ཀྱན་གྱི་མཐོང་སྐྱང་མཐུན་པར་ཁ་དོག་སྐུ་ལྟའི་འཇའ་ཆོན་དང་མེ་ཏོག་གི་ཆར་བབ་
པའི་ལྷས་མཆོན་ངོ་མཆར་བ་རྩ་མ་བྱུང་། གཡུང་དར་རྒྱས་སྐུ་ཆོས་མཛད་མས་རྗེའི་བཀའ་
འབུམ་བཞེངས་གྲུབ་པར་རབ་གནས་དང་གདན་སར་སྐུན་འདྲེན་རྩ་བཞུགས་གསེར་མདོག་ནས་
མཁའ་དབང་དཔལ་མཆོག་པ་དང་། སྦྱིང་ཆལ་ནས་ཆོས་རྗེ་གྲུང་པ་སོགས་དགོ་བའི་བཤེས་

གཉེན་ཆེན་པོ་དུ་མ་མཇལ་དུ་བྱོན་པ་རྣམས་ལ་སོ་སོའི་བྱུགས་མོས་དང་འཆོམས་པའི་དམ་
 ཆོས་བཀའ་དྲིན་སྙམ། བདག་མོ་རྒྱལ་ཅེ་མས་རྫོང་དཀར་དུ་སྐྱོན་དངས་ཏེ་མཆོད་པ་དང་
 བཀྲར་སྟེ་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་། གཞན་ཡང་ཡུལ་གྱ་སོ་སོ་བ་འགའ་དང་འགའ་ཞིག་ནས་ཞབས་
 བད་དུ་གྱུས་འདུད་གྱི་འབུལ་བསྟེན་ཅི་རིགས་པ་དང་། ཆེབས་བསྐྱར་བའི་ལམ་བར་གྱི་ཆོས་
 རྟེན་དང་མི་རྟེན་མཆོག་དམན་བར་མར་གྱུར་པ་ཀུན་གྱིས་སྐྱོན་འདྲན་དང་འབུལ་ཞབས་མཆོད་
 སྐྱོན་ནི་བགྲང་བ་ལས་འདས་ཤིང་། དེ་རྣམས་ཀྱི་མཁན་སྟོབ་གྱིས་གཙོས་པའི་ཆོས་རྟེན་རྣམས་
 ལའང་གང་འཆོམས་པའི་དམ་ཆོས་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་དང་འབྲལ་ཡུན་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་དང་ཞལ་
 བསྟོས་མཐིལ་བྱིན་སྙམ་ཞིང་། ཡུལ་རིས་ཀྱི་སྟེ་བོ་དེ་དག་གི་ཆོགས་ཀྱང་ཡང་དག་པའི་ལམ་
 ལ་འགོད་པའི་བྱིན་ལས་རྒྱ་ཆེར་མཛད་ཅིང་ཐེབས་ཏེ། ཟབ་སྒྲ་ལུང་གི་གནས་མཇལ་གནང་
 ཆེ་དགུན་ཡིན་ཡང་གཏེར་ལུང་གི་ནམ་མཁར་འཇའ་འོད་ཁ་དོག་ལྷ་འཕྲོ་བ་བྱུང་། སྟེ་མོ་བྱ་
 སྟོར་དུ་རྒྱལ་ཆབ་སྒྲུལ་སྒྲུ་གྲགས་པ་དོན་གྲུབ་དགུང་ལོ་བཅུ་གསུམ་པས་མཇལ། དེར་ཉར་
 དཔོན་ཐར་པ་འབུམ་འདས་པའི་བསྟོ་ཞུས་དང་། ཡངས་ཅན་དུང་ནས་སྐྱོན་འདྲན་པ་འབྱོར།
 ཆོས་རྟེན་གྱི་མཁར་དུ་རྫོང་དཔོན་པན་ཆེན་པས་གཞི་ལེན་གྱི་ཞབས་ཏོག་དང་། བཤད་པ་བགྲོ་
 གྲུང་སོགས་ལེགས་པར་བཤད་པའི་མཆོད་པས་མཉེས་པར་མཛད་ཅིང་། རིན་ཅེ་པས་ཀྱང་
 འབུལ་ཞབས་ཡང་དག་བགྱིས།

དེ་ནས་རྫོང་དུས་མཁུན་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱུད་རྒྱ་ཏིར་རྒྱད་པའི་གནས་མཆོག་གཞུག་བཞུག་བཞུག་
 གཞིམ་བྱུག་སོགས་ཀྱི་གནས་མཇལ་མཛད་དེ། ཆོས་དྲུག་ལ་གདན་ས་ཡངས་ཅན་དུ་གདན་
 ལབ་པར་མཛད། དགའ་ལྷན་མ་མོ་ནས་དཔོན་གྱ་བྱི་ཀར་བསྟན་བྱོན་པས་རྟ་འབུལ་གཏོས་
 ཆེ་བ་བགྱིས། ལོ་མཇུག་སྐྱུ་རིམ་དང་ལྷགས་པོ་སྟེ་ལེའི་ལོ་གསར་མཛད། འཇང་རྒྱལ་སྟོན་
 མཆོད་ཡོན་གྱི་འབུལ་སྟེ་ལ་སྟེ་བ། སྟོན་ལམ་གྱི་ཐོག་འདུལ་ཁང་གསར་མར་གཞོ་ལའི་རྟེན་ཤོམ་
 རྒྱས་པ་དང་། གཞི་བྱས་ཀྱི་དགོ་འདུན་སྟོང་དང་ཉེ་བ་ལ་སྟོན་པ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 འབྲུངས་རབས་བརྒྱ་ཅུ་འུ་གས་ལུང་གནང་། དེ་སྐབས་རྒྱལ་ཆབ་སྒྲུལ་པའི་སྐྱུ་ལ་ཡོངས་

རྫོགས་དག་བསྟན་གྱི་སྒྲིམ་པ་དང་། བྱང་སྒྲིམ་གནང་བ་བཅས་མཛད་ཅིང་། དཔལ་ལྷན་
གྲགས་པ་དོན་གྲུབ་བྱུང་བ་དག་ཚོས་གྱི་ཉི་མ་ཞེས་མཚན་ཡང་གསོལ། ཟླ་བ་གཉིས་པར་སྟོན་
ཡབ་སྐུ་བཤད་སྐྱབ་སྒྲིང་དུ་བཞུགས་སྐབས་རྗེ་དེ་ཉིད་གྱི་ཚེམས་ཞིག་བྱོན་པ་རྗེ་ཉིད་ལ་
གནང་བ་དེའི་བཞུགས་ཁང་དཔལ་གྱི་མཚོད་རྟེན་རྒྱང་གང་ཙམ་ཐུམ་ནང་དུ་ཚེམས་ཉིད་ཏེ་
ཚགས་གྱི་པདྨ་ཤེལ་ཀམ་བཏེག་པའི་རྒྱ་ཐིབས་དང་བཅས་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ་ནས་རབ་
ཏུ་གནས་པར་མཛད།

དེ་སྐབས་ཟུར་རི་སྒྲིམ། རྗེ་འཕྲིན་ལས་གཉིས་པ་སོགས་གཞུག་མར་བཞུགས་པའི་
སྐྱེས་ཆེན་དུ་མ་དང་། དག་སྟོང་བསམ་གཏན་པ་དང་། དཔོན་བཟོད་བཟང་སོགས་བྱང་པོས་
གྱི་རི་དང་། དགོན་སྡེར་བཞུགས་པ་པལ་ཆེར་ཀྱང་འདུས་ཏེ་ཚགས་པ་ཉིས་སྟོང་ལྷག་པ་ལ་
སྐྱབ་ཐབས་རྒྱ་མཚོའི་རྗེས་གནང་ཡོངས་རྫོགས་དང་། གཞན་ཡང་སོ་སོའི་མོས་བསྟན་བཞིན་
དབང་བཀའ་བྲིད་ལུང་མན་ངག་ཅི་རིགས་པས་ཆོམ་པར་མཛད། ཀོང་པོ་ཉར་སོགས་གྱི་
འབུལ་སྐྱེལ་གཏོས་ཆེར་འབྱོར། གྱི་རྒྱུང་སྐུ་ལ་སྐུ་ལ་སྟོད་སྟོར་འབྱུངས་པ་བྱ་སྟོབ་རྣམས་གྱིས་
སྟོན་དངས་ནས་བྱང་བའི་གཙུག་ལུང་བཞེས་ཤིང་མཚན་ཀུ་བསྐྱབ་གསུམ་རྒྱ་མཚོར་གསོལ།
ཕུག་ཆེན་ཆོས་དུག་སོགས་བྲིད་ལུང་གི་རྒྱན་ཅི་རིགས་པ་སྐབས་སུ་སྐུ་ལ་ཞིང་། སྟོད་ལུང་བདེ་
ཆེན་དུ་ཐིབས་ནས་སྟོན་ཆོགས་བཀོད་ཤོད་དུ་མགོན་སྐུ་བཞུགས་པ་དང་། རྟེན་གཏོར་
འཇུགས་པ་སོགས་མཛད་དེ། མཚུར་ཕུ་དང་གནས་ནང་གི་རྟེན་གསུམ་རྣམས་ལ་ཁམས་
ཕྱོགས་ཆེབས་བསྐྱར་བའི་ཕུག་འབུལ་དང་། སྐུ་ཆས་ཕྱེ་བསལ་ལ་མཚུར་ཕུར་ཐིབས། ཐུབ་
ཆེན་དང་དཔལ་གདུང་རིན་པོ་ཆེས་ཐོག་དངས་རྟེན་གསུམ་རྣམས་ལ་མཚོད་སྟོན་སྟོས་ཤིང་
གུས་ཕུག་སྟོན་ལམ་ཕུགས་ཆོམ་པར་མཛད། དག་འདུན་ཟུར་རི་བས་རྗེའི་སྐུ་གདུང་ཐལ་རུས་
ལས་གྲུབ་པའི་སྐུ་ཚད་དུ་བཞེངས་པར་རབ་གནས་མཛད། མཚུར་ཕུ་རིན་པོ་ཆེ་དང་དེ་གོང་
ནས་ནར་མའི་ཆ་རྟེན་བདེ་ཆེན་ནས་ཡོང་བ་མཛད་དེ་གཙུག་ལག་ཁང་གི་དགོན་གཉིར་སྟོན་པ་
ནང་སོ་བ་བསྟོན་གནང་བ་ཀུན་ལ་ཕྱི་ནང་གི་འཛིན་སྟོང་མཚོད་འབུལ་དང་བསྐྱིག་བསྐྱབ་སོ་

སའི་ཆོས་སྤྱོད་སྤྱོད་ཚུལ་འདི་ལྟར་གྱི་བཀའ་མཆོད་ཞལ་ཏ་མང་དུ་སྒྱུལ། སྟོན་པ་རིན་པོ་ཆེ་
 དང་གནས་བཅུ་གསེར་ཟངས་ལས་གྲུབ་པ་བྱང་འདུག་བརྒྱད་རིམ་རྣམས་སྒྲ་མ་ལྟ་ཁང་དུ་
 བཞུགས་གསོལ་གྱི་ཁྱིའུ་འདི་བཞིན་གྱི་ཞལ་བཀོད་ཅིས་སྤྱོད་གནང་། གནས་ནང་དུ་རྟེན་
 གསུམ་ལ་ཕྱག་མཆོད་སྟོན་ལམ་བཅས་མཛད་ནས། ཡངས་ཅན་དུ་ཕེབས། ཡངས་ཅན་
 མཁན་པོར་དགོ་སྤྱོད་ཆམ་ཁ་བ་དང་། བ་ལེན་འེ་གཟུང་ཁང་འོག་གི་གདན་སར་ཅེ་ལེ་ཆོས་
 མཛད་སོགས་བསྐོ་བ་དང་། དགོ་འདུན་ལེགས་གྲིང་པ་སོགས་དཔོན་སྟོབ་ཆོས་སྡེ་སོ་སོ་ནས་
 ཕྱག་འབུལ་དུ་བྱོན་པ་རྣམས་ལ་ཞལ་ཏ་བསྐྱབ་སྟོན་རྒྱ་ཆེར་གནང་ཞིང་། བཤད་སྒྲུབ་གྲིང་དུ་
 ལྟ་ཆེན་གྱི་གཟུངས་བཞུགས་རབ་གནས་སུ་ཞར་གྱི་ཆིབས་བསྐྱར་བྱས་པར། དེ་ལྟར་རྗེ་
 དཔའ་པོར་བྱས་གསུངས་ནས་བྱོན་རྟེན་སོགས་གྱི་ཡོ་བྱད་གང་དགོས་གནང་། གདན་ས་བར་
 ནས་སེ་ཏུ་རིན་པོ་ཆེས་སྟུན་འདྲེན་ཉེར་ལེན་པའང་འབྱོར་བས། སྤྱིའུ་རྟོར་སྒྲ་ལྟ་པའི་ཆོས་བཅུ་
 གསུམ་ལ་བཀྲ་ཤིས་མཐོང་སྟོན་དུ་བཞུགས་སྐར་སྐར་གཞོན་མཛད། དེར་སྟོན་སྟོམ་སོགས་
 གྱིས་བྱང་འཁོར་ལས་དགོངས་བྱུང་དང་། རྗེ་དཔལ་ཁང་བ་དང་། སྟོམ་ཆེན་གཞོན་སྟོ་བ་
 སོགས་གཞི་བཞུགས་པལ་ཆེར་རྣམས་ཕྱག་འབུལ་བགྱིས།

དེ་ནས་བྱང་པོས་ལས་རིམ་པར་བཏེགས་ཏེ། ལྟ་ནང་གི་གནས་མཛལ་དང་། ཀོང་དགོན་
 དུ་དཔོན་པོས་སྟུན་བྱངས་ནས་འབུལ་ཞབས་རྒྱ་ཆེར་དང་། ཆོགས་པ་རྣམས་ལ་དབང་ཆོས་
 སྒྱུལ། རྩོད་པོ་འདམ་དུ་ཆོས་རྗེ་བན་སྐར་བ། བརྗེ་སྒྲ་མཆོད་དང་རྩོད་པོའི་དཔོན་ཆེན་ཏུ་རྟེན་
 མ་ལག་དང་བཅས་མཆོད་ཡོན་རྣམས་གྱིས་སོ་སོ་ནས་འབུལ་མཆོད་རྒྱ་ཆེར་བྱས་ཏེ། དབང་
 སྐལ་དང་འཆོམས་པའི་ཆོས་བཀའ་སྒྱུལ། བཀ་མོ་ནས་གཙུང་དམ་པ་གཤེགས་པའི་བསྟོ་བྱས་
 གུར་ཆེན་ཡོལ་སྟོར་བཅས་སོགས་གྱིས་གཙོས་པའི་འབུལ་ཆེན་སྟོབ། རྗེའི་བཀའ་སྟོབ་དཔོན་
 ཤར་བ་དང་། ཅ་དུ་བ། ལྟག་ལུང་ནས་དཔོན་ས་མཆོད་ཡོན་རྣམས་ཕྱག་འབུལ་དུ་བྱོན།
 གནམ་མཆོ་བཀྲ་ཤིས་དོ་བོ་ཆའི་གནས་གཟིགས་ལ་ཕེབས། གུན་གྱིས་གུས་མཆོད་དང་
 བཅས། སྐར་འདམ་གཞུང་ནས་བརྒྱད། རྟོར་སྟོན་སྒྲུབ་གྱི་དུམས་མཛད། དེར་སྟོན་ལུང་པའི་

ཡལ་མི་གཅིག་གིས་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་སྐྱ་ལི་དམར་ལས་གྲུབ་པ་བྱད་པར་ཅན་ལུལ་བས་རབ་
 ཏུ་དགྱེས་ཏེ། ཐུགས་དམ་འབྲལ་སྤང་གི་རྟེན་དུ་བཞུགས། དཔོན་བྱང་སྤྱིང་པས་དབུ་མར་
 སྦྱན་བྱངས་ནས་འབྲལ་ཞབས་དང་ཚོགས་པར་ཕག་མའི་དབང་དང་ལྷ་ཁྲིད་སྦྱལ། དགོ་འདུན་
 ཐུགས་གྲུབ། གཡམ་བཟང་སྦྱན་སྒྲ། ལྷ་མདོངས་ལོ་ཙྰ་བ་རྣམས་ཐུག་འབྲལ་ཞུས་ནས་ཡར་
 སོ་སོར་ཐེགས། དག་འཆལ་རབ་འབྱམས་རྒྱལ་བཟང་བ་སྟོ་བོ་གཡུ་རི་དགོན་དུ་བསྐྱོས།

དེ་ནས་འབབ་རོམ་གནས་མཇལ་དང་ཚོས་རྗེ་ཀ་བཞི་དུག་རྣམས་ཀྱིས་གྲུས་འདུད་དང་
 རྟེན་མཇལ་རྣམས་ཞིབ་གཟིགས་ལུལ། ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རིམ་པས་འབྲལ་བསྟེན་དང་བཅས།
 ཤག་རྒྱུ་ཁར་སོག་ཟམ་པའི་སྦྱན་འདྲན་པ་འབྱོར་ཞིང་། གཡག་ལ་སེ་བོའི་འདབས་ནས་
 འབྱོང་བུ་གྲུ་གྱི་དཔོན་གཡོག་རྣམས་ཐེབས་བསུར་བྱོན། བྱི་ཉིན་དགོ་འདུན་གྱི་སེར་སྤྱིང་
 སོགས་བསུ་བཀོད་སྤྱ་ལྷག་པས་ཅན་དན་དགོན་དུ་ཐེབས། སྤེ་དགོན་རྣམས་ཀྱིས་འབྲལ་
 ཞབས་དཔག་མེད་བགྱིས་ཤིང་། སོག་རོང་སོགས་བརྒྱད་ནས། ཕག་གྲུའི་བྲ་ཆེན་ཡེལ་པའི་
 གདན་ས་ཏྲ་རྩར་ཐེབས། དེ་རྣམས་སྐྱ་སྐལ་པ་དང་འཚམ་པའི་ཐབས་མཁས་ཐུགས་རྗེའི་བྲིན་
 ལས་ཀྱིས་འགྲོ་རྣམས་ཕན་བདེར་མཛད་བཞིན། རིམ་གྱིས་མདོ་ཁམས་མཚོད་རྟེན་གྱི་སར་
 ཐེབས། དེར་ཀམ་ནས་བྱུང་སྤྱང་རི་བ་དཔོན་སྟོབ་ཐེབས་བསུར་བྱོན། གདན་སར་ཐེབས་ཉིན་
 ཐབས་སྐྱ་དང་སེར་སྤྱིང་ལ་སོགས་པ་བསུ་བཀོད་ལ་མཚན་པར་མཛད་ཅིང་། རྗེ་ཉིད་ནས་
 ཀྱང་གཙུག་ལག་ཁང་གཟིགས་པ་ཅམ་ནས་དབུ་ལྷ་འབྲུད་པ་སོགས་གྲུས་འདུན་ཆེར་མཛད་
 དེ། བཀྲ་ཤིས་གསར་མར་བཞུགས་ལུལ་གནང་ནས། སི་ཏུ་རིན་པོ་ཆེ་དང་མཇལ་འཕྲད་དང་
 རྟེན་གསུམ་རྣམས་ལ་མཚོད་པ་དང་། ཐུག་འབྲལ་སྟོན་ལམ་མཛད། གཡེན་མོ་ཆེར་གཞི་ལེན་
 གྱི་སྒྲར་སྟོན་དང་སི་ཏུ་རིན་པོ་ཆེ་རང་གི་གཟིམ་རྒྱུད་སྐགས་ཁང་དུ་སྦྱན་བྱངས་ནས་བྲིས་
 འབྲུར་གྱི་རྟེན་གསར་རྣམས་ལ་ཐུག་ནས་ཞུ་བ་སོགས་གྲུས་འདུན་དང་དགྱེས་པའི་གསུང་
 བཀོ་ཞིབ་པར་མཛད་ནས་སྐྱ་ཆས་ཁ་ཤས་ཀྱང་འཛོག་པ་མཛད་ནས། ཟུར་མང་དུ་ཐེབས་ཏེ་
 སྤེ་དགོན་ཀུན་གྱིས་འབྲལ་ཞབས་རྒྱ་ཆེར་བགྱིས་ཤིང་། ཟུར་མང་བྱ་བཏང་བའི་སྐྱ་སྤྱི་དེ་ཉིད་

ཀྱི་དཔོན་རིགས་སུ་འབྱུངས་པ་ཆོས་རྗེ་སློ་བློས་པ་རབ་ཏུ་བྱུང་ཞིང་བསྟེན་པར་རྫོགས་ཏེ་
མཚན་ཀུན་ལེགས་བཤད་སྟེ་དབྱངས་སུ་བཏགས།

དེ་ནས་ཆོས་ལུང་པའི་དགོན་བདུད་དེལ་སོགས་ལས་བརྒྱད། འབྲི་རྒྱུད་ཨ་ལ་སྤོང་གུ་
སོར་ཕེབས་ནས་ལོ་མཇུག་སྟེ་རིམ། ལྷགས་མོ་བྱ་ལོའི་ལོ་གསར་མཛད། ཁྲོམ་ཆོགས་ཆེས་
མང་བའི་བྱུང་མེད་གཟི་མཚོར་གི་རྒྱན་བཏགས་པ་མང་པོས་སྒྲ་མ་མ་ཁི་པར་གཟི་མང་དུ་སྤུལ་
བ་ཕྱིས་ཀྱི་པོར་ཕེབས་ཅ་དབུས་ནས་བསྐྱམས་པའི་བྱེ་རུ་སློས་ཤེལ་དང་སྤེལ་བའི་དོ་ཤལ་
མཛད་ནས། ན་བཟའ་བྲ་མང་སོགས་དང་བཅས་ཏེ། རྗེ་སྤུལ་སྤྱིའི་ཡུམ་ལ་སྤྱི་སྤྱིས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་
གནང་བ་མཛད་སོང་།

དེ་ནས་རིམ་གྱིས་འགྲོ་མགོན་འཕགས་པ་རིན་པོ་ཆའི་དུས་ཀྱི་གཙུག་ལག་ཁང་འཛིང་
ནམ་རྒྱལ་དུ་ཕེབས། དེར་ཀུན་གྲོག་ཆོས་རྗེ་སྤྱི་མཆོད་མཇུག་དུ་བྱོན། རྗེ་མཆོག་སྤུལ་ཞབས་
དུང་ནས་འཆོ་བྱེད་ཤངས་དཀར་བ་སོགས་རྩ་འདྲེན་དུ་གནང་བའང་འབྱོར། རིམ་བས་ཕེབས།
ཀྱི་སྟོང་སྟོང་མོ་གུ་སོར་ཕེབས་པ་ན་ལྷགས་མོ་གུ་བྱི། ཡང་རི་སྒྲ་མ། གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་
སོགས་དཔོན་སློབ་རྣམས་ཕྱག་འཁུལ་གདན་འདྲེན་ལ་བྱོན།

དེ་ནས་རྗེ་པོར་མས་ཕྱི་མའི་གནས་ལུང་བསྟན་གྱི་དཔལ་འཛིག་རྟེན་དབང་ཕྱག་རང་བྱུང་
ཀྱང་མཇུག་བ་མཛད་དེ། རྗེ་ཉིད་དགྲུང་ལོ་སུམ་ཅུ་ཅུ་བདུན་པ་མཆོག་སྤུལ་དགྲུང་ལོ་དུག་
བཞེས་པ་བྱ་ལོ་ཉོར་ལྷ་གཉིས་པའི་ཆོས་ལ་ཀྱི་ཤོད་ལྷན་རྩེར་ཕེབས་ཏེ། དེ་ཉིད་ཀྱི་དགོན་
ཞོལ་མར་ཁྱ་གོང་ཟེར་བའི་ཞིང་ཁ་ཞིག་ཏུ་བཞུགས་སྐར་ཕབ་ནས་ཆིབས་རགས་ཐོག་མ་ཡང་
རིར་ཕེབས་པ་ལ་རྗེ་མཆོག་སྤུལ་དཔོན་སློབ་གཟིམ་ཁང་སྟོང་ནས་གཟིགས་པ་གནང་གི་
འདུག་པར་ཆིབས་ཐོག་ནས་དབུ་ལྷ་སྤུད་དེ་གུས་ཤིང་འདུད་པའི་ཚུལ་མཛད་ཅིང་ཟུར་རི་སྒྲ་
མ་དོན་རིན་པས་ཉམས་ལུར་མཛད་པས་ཆིབས་རགས་པ་ཐམས་ཅད་སྒྲུང་བ་འགྱུར་ཞིང་།
བྱིན་རྒྱལ་གྱི་ཟིལ་ཕེབས་པ་བྱུང་། དེ་རུབ་སྐར་དུ་ཕེབས་ནས་སང་ཉིན་ཆོས་གསུམ་གྱི་སྟོན་
རྗེ་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་སྤྱི་ནས་དང་རྒྱལ་ཚབ་སྤུལ་སྤྱི། ནང་སོ་མཆོད། ཟུར་རི་ལྷོག་གྱའི་སྒྲ་མ་གཉིས་

སོགས་སྐྱེ་ལོར་ཆེ་གས་ནས་ཉུང་བསྐྱས་ཀྱིས་ལྷན་ཅེའི་གཟིམ་ཁང་དུ་མཆོག་སྐྱེལ་མཇལ་
 བར་ཐེབས། དེ་ཡང་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས། ཕལ་བ་རྣམས་ལ་བྱ་བ་ལྟ་བུས་བརྟག་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་
 ཕལ་ཆེར་གཞན་དབང་གི་མཐུ་དང་། འགའ་ཞིག་མི་མ་ཡིན་གྱིས་བསྐྱེལ་བའི་འཕྲུལ་དང་།
 འགའ་ཞིག་ལས་དབང་གིས་སྐྱེ་བ་དྲན་པའི་གང་ཟག་ལ་སྟེ། ཚུར་མཐོང་གི་སྒྲིའི་ར་བ་ལས་
 བཀལ་བ་བསམ་མི་བྱབ་པའི་གནས་འདི་ལྟ་བུ་ལ་རྟོག་དཔྱད་ཐུ་མོས་རྒྱས་འགོགས་ནི་དམུས་
 ཡོང་གིས་གཟུགས་འཇལ་བ་ལྟར་ཆད་མར་མི་འགྱུར་ཞིང་། དེ་ལྟའི་བརྟག་པ་ཙམ་པོ་བ་ནི་གྱི་
 རར་གྱུར་ཏེ། འདིར་ཐེ་ཆོམ་གྱི་རྟོག་པ་རིང་ནས་བྲལ་བའི་ངེས་པ་བརྟན་པོ་རྗེ་ཉིད་རང་གི་
 ཟབ་གྲོང་དུ་རི་ལྟར་ཤར་ཚུལ་ལས། རྣམ་ལངས་ནས་ཉི་མའི་དགྱིལ་ལོར་ཤར་བ་ལ་ཡིན་
 མིན་སྟེ་པོ་སྐྱེ་ཞིག་སྒྲིགས། དེའི་བྱིར་རང་བཞིན་ཕལ་དང་མ་འདྲེས་པའི་སྐྱེ་གསུང་བྲགས་གྱི་
 ཀྱན་སྦྱོང་སྐྱེས་བུ་དམ་པའི་མཆོན་ཉིད་ཆེས་གསལ་བ་རྟོག་པ་པོ་རྣམས་ཀྱང་ཡིད་དང་བ་ཐོབ་
 བར་གྱུར་བ་དེ་ནི་མཛོན་སུམ་དུ་གྱུབ་པོ།

དེ་ནས་བཀྲ་ཤིས་ཁ་བརྟགས་ཉིན་བདེ་མ་སྤིད་དུ་རིང་བའི་མཇལ་དར་དང་བྲག་འབུལ་
 བྱིན་རྒྱབས་ཞུ་བ་རྗེ་གོང་མ་ལ་རི་ལྟར་ཞུ་བ་བཞིན་མཛད། མཆོག་སྐྱེལ་ཡང་བྲགས་ཞུམ་པ་
 བག་ཆ་བ་མེད་པར་བྱིན་རྒྱབས་གནང་བ་དང་། ཡང་དང་ཡང་དུ་གཟིགས་ཤིང་དབྱེས་པའི་
 རྣམ་འགྱུར་དཔག་མེད་མཛད། གསོལ་ར་བཞི་ལྟ་ཙམ་གྱི་རིང་བཞུགས་ནས་ཚུར་ཐེབས་ཏེ།
 གཟིམ་གྱར་ཡོལ་སྒྲོར་དང་བཅས་པ་སྤར་གྱི་སྒོལ་བཞིན། གསེར་འཕྲུ་རྒྱལ་མཆོན་རྒྱུད་ཀྱི་ལ་
 ཀ་འཕམ་སྒྲ་བྲེ་ཡོལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱས་པ། བཞུགས་ཁྱིལ་དུང་དེ་བཞིན་གསེགས་པར་གོང་
 མ་ཏའི་མིང་གིས་སྐྱེལ་བའི་དིང་ཐོན་གྱི་ས་སྟན། སིའུའི་པད་འབོལ། ལུ་ཏིག་གི་སྐྱེ་བསྟེ་
 སོགས་བཤམས་ཤིང་། གཡས་ངོས་སུ་རྟེན་གསུམ་གྱི་བཤམས་བཀོད་སྦྱི་དང་བྱུང་པར་རྗེ་
 གོང་མའི་ཡོངས་འཛིན་སངས་རྒྱས་མཉན་པའི་དདུལ་སྐྱེ་རྒྱུ་འཕྲུལ་མ་མཆོད་པའི་ཡོ་བྱད་དུ་
 མ་དང་བཅས་ཏེ་བཤམས་པ་ལ་སོགས་པའི་བཀོད་པ་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པ་དག་མཛད་དེ།
 ཟླ་བ་དེ་ཉིད་གྱི་ཆེས་བཅུ་གཉིས་རྒྱལ་ལུར་གྱི་འགྲུབ་སྦྱོར་དང་ལྷན་པའི་ནང་མོ་སྤར་བར་ལྷན་

ཅེ་འི་རི་ཞོལ་ནས་བཞུགས་སྐར་གྱི་བར་ཡང་ཟུར་ཅོག་གྲ་ཟུར་ཐོ་བ་རྣམས་ཀྱིས་འཕན་
གདུགས་རྒྱལ་མཆོན་རོལ་མོ་དང་བཅས་པའི་སེར་སྤྲེང་དང་། སྐར་ནས་རྒྱང་ཅམ་གྱི་ཟམ་ཆུང་
ཞིག་ཡོད་པ་ནས་རྒྱལ་ཆབ་སྤྱལ་སྤྱུ་ནང་སོ་མཆོད་ཟུར་རི་ཅོག་གྲའི་སྤྲ་མ་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲོས་
བསྟུང་དང་། རྗེ་ཉིད་ཀྱང་སྤྲུམ་སྤྱར་དང་སྒྲོམ་ཞུ་མན་བས་ཏེ་དདུལ་གྱི་སྒྲོས་ཐོར་ཨ་ག་ཅུའི་
བདུག་པས་སྤྲད་པ་བསྐྱམས་ནས་གཟིམ་ཡོལ་གྱི་སྒྲོ་མདོར་ཐེབས་པ་སོགས་བསྟུང་གོད་རྒྱ་
ཆོན་པོས་མཆོག་སྤྱལ་སྐར་ཆོན་འཛམ་གླིང་རྒྱན་དུ་སྤྱན་འཕྲེན་མཛད་དེ། རྒྱལ་བ་གོང་མའི་
སེང་གའི་ཁྱི་ཆོན་པོར་ཐེབས་པའི་བཀྲ་ཤིས་མངའ་གསོལ་གྱི་འབུལ་ར་ཐོག་མའི་ཞལ་དཀར་
འདེགས་པ་གནང་བ་ལ། རྗེ་མཆོག་སྤྱལ་ནས་ཕྱག་རེག་པ་དང་གཟིམ་གྲུར་ལ་ཉི་མ་ཤར་བ་
དུས་མཆུངས་སུ་བྱུང་བས་ཐམས་ཅད་རྟེན་འབྲེལ་ཤིན་ཏུ་ལེགས་ཞེས་གྲོང་།

དེ་ནས་དཔོན་སྒྲོབ་གཞི་བྱས་ཀྱན་གྱིས་ལེགས་ར་དགའ་སྟོན་གྱི་འབུལ་ལོད་རྒྱ་ཆོན་
མཛད་ནས། རྗེ་གོང་མ་ལ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དབུ་ཞུ་འཛམ་གླིང་གཡས་བཞག་རྗེ་སྤྲ་མ་ཉིད་
ཀྱིས་མཆོག་གི་སྤྱལ་པའི་སྤྱར་སྒྲོན་པ་མཛད་དེ་ཞུ་ནག་གི་ཅོད་པན་གསོལ། རྗེ་ཉིད་ཀྱང་སྤྱུ་
གཞོག་གཞོན་རོས་སུ་སྤྲུབ་སྤྱན་ལ་སྤྱུ་འཕོར་གྱི་ཚུལ་དུ་བཞུགས། ཕྱག་མཛོད་ནས་དཔོན་
སྒྲོབ་གཞི་བྱས་རགས་བསྐྱས་ལ་བུར་སྟོན་གྱི་ཞལ་དྲོ་ཞུས་ཤིང་། དགོ་འདུན་རྣམས་ཀྱིས་བཀྲ་
ཤིས་རྗེས་རྟགས་འབུལ་བ་སོགས་ཀྱིས་ཤིས་བརྗོད་མཛད།

དེ་ནས་གཞོ་ལས་གཅོས་པའི་རྟེན་མཆོད་སྤྱུ་ཆས་བཞུགས་སྐར་རྣམས་རིམ་པས་ཅིས་
འབུལ་མཛད་དེ་ཕྱག་མཛོད་དུ་ནང་སོ་ལུགས་མོ་གྲ་བྱི་བ་བསྒྲོས་ནས། ནང་སོ་སྤྱུ་བགྱིས་པ་
རེ་ཞིག་ཀྱན་སྤངས་ཀྱི་ཚུལ་དང་། གཞོན་པས་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱག་གཞོག་ཁུར་ལེན་མཛད་ཅིང་།
སྤྱི་བྱབ་ཀྱི་ཆོ་འཛིན་དང་བཀའ་གནང་དགོས་པ་གང་ཅི་རྗེའི་ཞལ་སྤྱུ་ནས་ཉིད་ཀྱིས་ཁུར་
བཞེས་ནས་མཆོག་གི་སྤྱལ་སྤྱུའི་མཛད་འཕྲེན་སྤེལ་བ་ལ་ཕྱགས་ལ་སྤྱོད་བཅིང་བར་བཞུགས།
དེར་ཆུ་གཉིས་བར་ཞིག་ཏུ་སྐར་འཕོས་མཛད་ནས་མཆོག་སྤྱལ་ལ་བཀའ་ཆོས་ཀྱི་ཐོག་མར་རྩ་
གསུམ་དེལ་སྤྱུབ་ཀྱི་ཆོ་དབང་བརྒྱ་རྩ་དང་། ཆོ་དཔག་མེད་བྱུབ་རྒྱལ་མ། ལྷ་དགུ་དུང་མཛད་

གྱི་ཆེ་དཔག་མེད་ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་གྱི་སྐྱབ་པའི་དབང་རྣམས་འབུལ་བ་མཛད་ཅིང་། བླ་
 སོ་བགེས་པ་བསྟེན་པར་རྫོགས། ས་ག་སྒྲ་བའི་ཆོས་བདུན་ལ་མཆོག་སྐུལ་དབུ་ལོ་བསེལ་ཏེ།
 དེ་ཡང་དགོ་འདུན་ཡང་རིའི་ཆོགས་གྲུར་དུ་ཐོ་བོ་གཞོ་ལ་བཤམས་པའི་དུང་དུ་གཙུག་ཅུང་
 བཞེས་གིང་། ཡོངས་རྫོགས་དགོ་བསྟེན་དང་། ཐུགས་བསྐྱེད་གནང་ནས་མཆོན་དཔལ་ལྡན་
 མི་ལམ་ཆོས་ཀྱི་དབང་ཐུག་ཏུ་གསོལ། སྐར་ཆོས་སྡེ་དང་བཅས་པར་གསོལ་འདེབས་དཔལ་
 ལྡན་ཁྱབ་བདག་མ་ཡང་འཇུགས་པ་མཛད། སྐར་གྱི་བྱ་བ་ཆེ་ཕྲ་གང་ལའང་མཆོག་སྐུལ་ནས་
 བཀའ་ཐེབས་བྱུང་ན་འཕྲལ་འཐད་མིན་རི་ལྟར་ནའང་བཀའ་བཞིན་ཆད་མར་འཛིན་པར་
 མཛད། བཀའ་གྲོས་ལས་ཐུགས་ཐག་མ་ཆོད་པའི་རིགས་ཀྱང་དུང་ལ་དགོངས་པ་ཞུ་གསུངས་
 ནས་རི་ཐེབས་ལྟར་ཐུགས་ཐག་གཅོད་པ་ལས་སྐྱ་ནར་མ་སོན་དགོངས་ཆོད་ཡེ་མི་གནང་ཞིང་།
 སྒྲ་བ་དེ་ཉིད་ཀྱི་བཙོ་ལྟར་གྱི་ཤོད་ཀྱི་མཐིལ་ཐུགས་རི་ཐང་དུ་སྐར་གྲལ་བསྒྲིག་པ་མཛད་ནས་
 སྒྲ་གཅིག་ལྟག་ཅུ་བཞུགས། རྒྱལ་ཚབ་སྐུལ་སྐྱ་ནང་སོ་བགེས་པ་སོགས་ལ་དུས་མཐུན་
 བཀའ་འབུམ་དང་རྩེ་ཉིད་ཀྱི་བཀའ་འབུམ་ལས་སྐྱབ་ཐབས་སྒོར་གྱི་ཕུ་སྟེའི་ལུང་སོགས་
 བཀའ་ཆོས་འཕེལ་བར་མཛད།

དེ་ནས་འགྲོ་མགོན་འཕགས་པའི་སྡེ་མགོན་ཁང་གི་རྟེན་མཇལ་ལ་ཐེབས་གིང་། དེ་ཞོར་
 ཆར་འཕེབས་མཛད་པས་ཐན་པའི་གཞོད་པ་བྱུང་བའང་ཞི། དེར་བཞག་སྒྲ་མ་སྐྱན་འདྲེན་དུ་
 འབྱོར་བཞིན་འདྲ་ཡུལ་ལ་བཏེགས། ཤེལ་ཁོག་ནས་སྐུལ་པའི་སྐྱ་སྐར་དུ་སྐྱན་འདྲེན་གྲུབ་
 པའི་གཏམ་སྐྱན་སྒྲོགས་པར་དགོ་སྒྲོང་ཁམ་བུ་བ་སོགས་གསེར་ཡིག་ལ་བཟངས། དར་མདོ་
 ནས་ཞིང་གི་མི་ཆེན་གྱིས་གཙོས་པའི་དཔོན་རྣམས་དང་། རབ་སྐྱང་མཁས་པ་མི་ལྟའི་སྡེ་
 རྣམས་གྱིས་རྩེ་ཉིད་དང་ལེགས་རྩེ་བ། དེར་ཉིན་གཅིག་རི་གཟིགས་ལ་ཐེབས་ནས་
 བཞུགས་པའི་ཕ་སྐང་ལ་ཞབས་རྩེས་བྱོན། སྒྲ་བ་བདུན་པར་འདྲ་ཆེར་ལུང་དགོན་དུ་ཐེབས།
 དེར་བཞག་སྒྲ་དཔོན་སྒྲོབ་མཆོད་ཡོན་ཀྱན་གྱིས་འབུལ་ཞབས་རྒྱ་ཆེར་བསྐྱབས་གིང་དུས་
 མཐུན་བཀའ་འབུམ་ལས་དབང་དང་རྩེས་གནང་རྫོགས་པར་འབུལ་བ་དང་། བཞག་སྒྲ་

མཆོད་ཀྱིས་ཁུས་ནས་ཡང་རིའི་ཚོགས་གུར་དུ་གཏོ་ལའི་རྟོན་ཤོམས་རྒྱས་པ་མཛད་ནས་གནི་
 བྱིས་ཀྱི་དགོ་འདུན་ཀྱན་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྦྱོང་པ་ལ་འདུག་པའི་སེམས་བསྐྱེད་
 གནང་། སྒྲར་ཤེལ་ཁོག་ནས་བརྒྱད་། གྱེ་ཤོད་དུ་ཐེབས་པ་ན། སི་དུ་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱུ་གཤེགས་
 པའི་དགོངས་རྗེས་འབྲུལ་བ་སོགས་འབྱོར། ལྷན་ཅེར་དགུན་བཞུགས་མཛད་དེ། རྒྱལ་བ་
 རྒྱ་མཚོའི་སྐུ་ལྷག་སྒྲོར་གྱི་རྒྱབ་པ་ཞག་བདུན་ཕྱག་གསུམ་ཙམ་མཛད།

དེ་ནས་རྗེ་རྒྱལ་པའི་སྐུ་སྒྲར་དུ་ཐེབས་པའི་སྐུ་རིམ་དང་ལོ་གསར་ཐོག་མ་གཟུབས་པ་
 མཛད་པའི་སྦོན་ལམ་གྱི་ཞབས་ཏོག་ལྷགས་མོས་བགྱིས་ནས་གཏོ་ལའི་རྟོན་ཤོམས་རྒྱས་པ་
 དང་། རྟོན་རེ་བཞིན་ཡབ་སྐུས་ཚོགས་དབྱར་ཐེབས་ཤིང་། གྲུང་ཚོགས་ཐོན་པ་དང་དགོ་
 འདུན་རྣམས་ལ་ཟབ་མོ་ནང་དོན་བཤད་པ་ཐུན་རེ་ཡང་སྤྱལ། བཙོ་ལྷའི་རྟོན་གསོ་སྦྱོང་དང་
 སེར་སྦྱོང་ཕྱག་སྒྲོར་མཛད། བྱི་ལོའི་སོས་རྗེ་མཚོག་རྒྱལ་སྐུ་ལའོར་ཉུང་ཤས་བཙས་ལྷན་ཅེར་
 བཞུགས། རྗེ་ཉིད་སྒྲར་ཚོས་སྤེ་བཙས་ལྷགས་མོ་དང་སྒྲམ་ཅེ་བ་ཐུག་པའི་དུམ་མཛད་པར་
 དཔེན་གྲུང་དུ་ཐེབས། རྒྱལ་ཚབ་རྒྱལ་སྒྲར་ཚོས་འབྱུང་བསྐྱུས་པ་གསལ་བའི་ཟིན་ཐུན་གནང་།
 གྲུང་ཐང་རབ་འབྱུམས་པ་སོགས་ཀྱི་འབྲུལ་སྦྱེལ་གཏོས་ཆེ་བ་སྦྱོབ། རྗེ་མཚོག་རྒྱལ་གྲུང་ལྷན་
 ཅེ་ནས་བཞུགས་སྒྲར་རྟོན་སྒྲོར་ཞིག་ལ་ཐེབས།

དེ་ནས་ཆིབས་རགས་རྒྱ་པར་ཁར་རྗེ་དུས་མཁའ་དང་སྐུན་སྤེའི་འབྱུངས་ས། དུས་མཁའ་
 གྱི་ལྷ་མོ་བསྐྱབས་པའི་གནས་ལྷ་མོ་ཐུག། བྱི་རལ་གྱིས་བཞེངས་པའི་གྱེ་ཀ་བྲག་གི་གཙུག་
 ལག་ཁང་རྣམས་ཀྱི་གནས་མཛལ་ལ་ཐེབས་ཡུལ་མི་རྣམས་ཀྱིས་ནས་འབྲུལ་མང་དུ་བྱུང་བ་
 སྒྲར་ཚོས་སྤེ་ཀྱན་ལ་གཤོག་བགོས་སུ་སྤྱལ། འཛོམ་ཐང་ཚོས་རྗེ་རྒྱལ་སེང་བའི་སྐུན་འདྲེན་པ་
 རིམ་པར་སྦྱོབ་པར་བརྟེན། རྒྱལ་བཟང་མདོར་ཡབ་སྐུས་ཞལ་འཛོམ་གྱིས་རྒྱ་བ་ལྷ་པར་ཤར་
 ཁར་ཆིབས་བསྐྱར་ཏེ་ཞར་དུ་སྐྱོ་ཐོག་གི་གནས་མཛལ་དང་། སྤྱོ་རོལ་དུ་སེར་འབྲས་སོགས་
 ཀྱི་གྲུ་རྒྱན་དང་། འཇང་རྒྱལ་སྦོན་སྒྲ་མ་རྣམས་དང་བཙས་ཀྱི་འབྲུལ་སྦྱེལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་རིམ་
 པར་འབྲུལ་ཆེན་བགྱིས། དེ་ནས་རྩོ་རོལ་ནས་འཛོམ་ཐང་དུ་ཐེབས། དེར་རྗེ་ཉིད་ནས་རྒྱལ་

པའི་སྐྱར་རྩེ་དོན་ལྡན་ཞབས་དང་། མི་བསྐྱོད་དོ་རྩེའི་བཀའ་འབུམ་ན་བཞུགས་པའི་དབང་
བཀའ་རྣམས་འབུལ་བ་དང་། ཚོགས་ཚོས་སྐྱུ་གསུམ་དོ་སྐྱོད་ཀྱི་བྲིད་གནང་། ཟླ་བ་དགུ་
པར་འཛམ་ཐང་དགོན་པར་ཕེབས། ཚོས་རྩེ་དང་མཇལ་འཕྲད་མཛད་ཅིང་དཔོན་སློབ་སྡེ་
དགོན་རྣམས་ཀྱིས་འབུལ་བ་དང་། ཞབས་ཏྲུག་སྒྲ་ནས་སྒྲ་ལྟག་ཏུ་བསྐྱབས། ཚོས་རྩེ་རང་གི་
གཟིམ་ཁང་དུ་ཕེབས་ནས་བཀའ་དབང་མང་དུ་སྟུལ། དགོན་དེའི་ཚོགས་པ་ཉིས་སྟོང་དུ་ཉེ་
བར་ཕལ་མོ་ཆེར་རབ་བྱུང་དང་བསྟེན་རྫོགས་ཀྱི་སྡོམ་པ་ཅི་རིགས་སྟུལ།

ཚོས་རྩེ་ཉིད་ཀྱིས་དགོ་བསྐྱུལ་དུ་དགོངས་ཏེ་ཤར་ངོས་ཕ་གིར་ཁོང་རང་ཕྱག་འོག་ཏུ་
གཏོགས་པའི་ཡུལ་བཞག་ཤོད་ཞེས་སྐད་རིགས་མི་གཅིག་པ་སྟོ་མོན་ལྟ་བུར་འདུག་པའི་ལུང་
པར་སྐྱོན་བྱངས་པས་ཁོང་རྣམས་ཤར་རྩེ་དང་མར་ཆུར་སོགས་ཀྱི་འབུལ་མཆོད་རྒྱ་ཆེར་བྱས་
ཤིང་། སྟོག་གཅོད་སྟོང་བ་ཡིག་དུག་འདོན་པ་ལ་སོགས་པའི་དགོ་བའི་ཁས་ལེན་ཀྱང་ཡང་
དག་བསྐྱབས། དགུན་སྟོད་མགོ་ལོག་དཔོན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱར་སྟོད་ཆེན་ཐང་དུ་སྐྱོན་བྱངས་
ཏེ། མགོ་ལོག་དང་བེ་འཕྲོག་ཀྱན་གྱིས་མཇལ་ཞིང་རྟ་བྱབ་གོས་དར་གོ་མཆོན་སོགས་དངོས་
བདོག་ཅི་ཡོད་པ་ལྟོས་མེད་དུ་སྟུལ། དགོ་བསྐྱུལ་རྒྱ་ཆེར་མཛད། སྐར་ཤེལ་ཁོག་ཏུ་ཕེབས།
སྐར་བྱ་ལན་དང་བསྐྱོན་རྩེ་དཔའ་བོ་ནས་གཙོས། གསུང་རབ་གླིང་ནས་རྩེ་ལྟ་སྐར་ཡན་གྱི་
ཀར་སྡེ་ཀྱན་དང་། ཐེལ། འབྲི། རྟག། ་ཅེ། གོང་དཀར། རིན་སྐྱངས། འཕྲོང་རྒྱས། ཡར་
རྒྱལ། ཡར་སྟོད། སྐྱ་རབ། གོང་པོའི་དཔོན་རྒྱ་བདག་ལ་སོགས་པ་སྒྲ་མ་སློབ་དཔོན་དང་། སྡེ་
དཔོན་རིགས་ཀྱན་ནས་རྩེ་འདྲེན་གྱི་འབུལ་བ། སྐྱོན་འདྲེན་གྱི་མི་སྒྲ་སོ་སོ་ནས་གཏོས་ཆེ་བ་
འབྱོར། དཔོན་ས་གོང་མ་གཤེགས་པའི་དགོངས་རྫོགས་བསྡོམ་རྟེན་ཀྱང་འབྱོར།

དེ་ནས་ཞིང་གི་མི་ཆེན་གྲགས་རྒྱལ་པས་གཙོས་དར་མདོའི་དཔོན་རྟག་འདུ་རྣམས་དང་།
རབ་སྐྱང་མཁས་པ་མི་ལྔའི་སྡེ་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱོན་འདྲེན་ཆེད་འབྱོར་བཞིན། ཏཱ་ལྷ་ནས་བརྒྱུད་མི་
མཆོར་ཕག་ལའི་ལོ་གསར་མཛད། ཟླ་བ་དང་པོའི་ཉིར་བདུན་ལ་དར་མདོར་ཕེབས་ཉིན་
དཔོན་གཡོག་མང་པོས་ལས་གོས་དང་རོལ་མོའི་བྱེ་བྲག་སོགས་རྒྱལ་པོའི་ལུང་གིས་ཆེ་བའི་

བཀོད་པ་ཚད་མེད་པས་བསུས་ཏེ་གོང་དང་ཏ་ཅང་མི་ཉེ་བའི་ཚུ་རོགས་སུ་བཞུགས་སྐར་
མཛད། རྒྱ་བོད་ཀྱི་ཞལ་མཇལ་བ་བགྲང་བ་ལས་འདས་པ་དང་། མདོ་བའི་གཞི་བ་རྒྱ་བོད་ཀྱི་
ཆོང་པ་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གསེར་དཔུལ་དང་ར་གོས་དར་རྒྱ་ཐོག་དོ་མཚར་བའི་རྣམ་
གྲངས་དུ་མ་དང་བཅས་པའི་འབུལ་བ་རྒྱ་ཆེ་གྲངས་མང་ས་གཞི་དེའི་ཁྱོན་གང་བ་ཅམ་དུ་
བགྱིས་ཤིང་ཐམས་ཅད་ལ་ཞལ་མཇལ་གསུང་ཐོས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་དང་། གཞོ་ལ་སོགས་ཀྱི་
རྟེན་མཇལ་རྒྱས་པར་གནང་ཤིང་། དུས་བབ་རྣམས་ལ་རྒྱ་པན་ཀུན་གྱིས་སྒྲོས་དང་མར་མེ་
འཕན་གདུགས་རྒྱལ་མཚན་རོལ་མོའི་བྱེ་བྲག་སྤྱ་ཆོགས་པ་དག་ཁྱེར་ཏེ་བཞུགས་སྐར་ལ་
བསྐྱར་བ་བྱེད་པ་དང་། དགོངས་མོ་རྒྱའི་ཅེ་སྤྱ་མང་པོའི་བྱེད་མཚར་གྱི་གཟིགས་མོ་འབུལ་
བའང་བྱེད་མགོ་ཐོམ་ནས་རབ་འབྱམས་པ་ཀར་ཆོས་ཀྱིས་གནས་བཅུའི་སི་ཐང་གིས་གཙོས་
རྒྱ་ཐོག་མང་དུ་སྤུལ་བ་སོགས་གཞན་ཡང་ཕྱོགས་ཀུན་ནས་འབུལ་མཚོད་བགྲང་དུ་མེད་པའོ།།

དེར་ལིང་ཆེ་དཔོན་གྱིས་སྤྱན་འདྲེན་ནན་ཆགས་བགྱིས་ཀྱང་ཞལ་མ་བཞེས་པས། ཁོང་
རང་གི་བྱ་ཆེ་བ་ན་བབ་འགསོལ་དབྱེད་ར་གོས་གསེར་དཔུལ་རྟ་དྲེལ་སོགས་ཀྱི་འབུལ་ཆེན་
ལྟོས་ཆེར་ཚུར་སྤུལ། ཤ་སིང་དཔོན་སོགས་ཀྱིས་ཀྱང་རྩལ་དེ་ལྟ་བུའི་བསྐྱོན་བཀྱར་སོགས་
མཐའ་ཡས། དེ་ཆེ་རྩེ་མི་ལ་གངས་ཞོལ་ཚུ་རྒྱང་གི་རོག་བྲག་སྟེང་སྟོན་པའི་བསེལ་གྱི་བ་ཏུ་ཆེ་
རིང་མཆོད་ལྷས་དངོས་གྲུབ་མདངས་གསོལ་དུ་འབུལ་བའི་རྩལ་གྱིས་བསྐྱར་ཞིང་སྤྱི་ཕྱོགས་
བཞིར་མི་ལམ་ཀ་ཆེན་བཞིའི་མཁྱར་ལས་བྱུང་བའི་སྟོག་ཆགས་བཞི་གསེར་རིས་སུ་ཡོད་པ་
ཞིག་སྤྱི་བྱིས་ཞིབ་ཆག་ཕྱག་བྱིས་དང་། དེ་གོང་ཕྱག་དཔེའི་དཔུ་ལྷར་ཕྱགས་རྩེ་ཆེན་པོ་ཡི་གེ་
དུག་པ་ལྟ་ནག་ཅོད་པན་ཅན་མཛད་པ་རྣམས་ཞལ་གཟིགས་སུ་བྱུང་ནས་ཡིན་པར་གྲོང་། ལ་
མོ་ཅེའི་སྤྱབ་སྟེང་ཞབས་ཀྱིས་བཅགས་ཤིང་གསོ་བ་དང་མདོ་བ་སོག་གསུམ་ནས་གཙུག་ཕྱག་
སུམ་ཅུ་ཅམ་གྱི་གྲ་རྒྱན་དང་། དགོན་ཐེས་ཀྱི་ཆ་རྒྱུན་མང་དུ་སྤྱར། དེར་རྒྱའི་རོལ་མོ་མཁན་མི་
ཆེན་གྱི་ཞོ་ཤས་འཆོ་བ་ཞིག་ཀུན་ནས་དད་པས་རབ་ཏུ་བྱུང་ཞིང་ཞབས་བྱིར་འབྱངས་ཏེ་
བཀའ་ཆོས་དང་། འདུས་བྱས་ཆོས་རྣམས་མི་ལམ་ཡུལ་ལྟ་བུ། །ཞེས་སོགས་ཡང་དག་པའི་

དོན་གྱི་གདམས་པའང་གནང་ནས་སྒོ་གསུམ་དགེ་བ་ལ་གཅིག་ཏུ་བཅོན་པར་གྱུར། ཡངས་
 ཅན་གོས་སྐྱེའི་ཞལ་ཞེས་ཀྱང་ཆེད་དུ་དད་བསྐྱེལ་མཛད་པའི་སྤྱན་ཅེ་ལྷོས་ཆེ་བ་རྣམས་སོགས་
 ཡར་བཟངས། མཁས་པ་མི་ལྷའི་སྒྲེ་རྣམས་སུ་རིམ་པས་ཐེབས་ཏེ་སོ་སོའི་མཁན་སློབ་གྲུ་མང་
 ཡོན་བདག་དང་བཅས་གྲུས་པས་བསྟེན་བཀྱར་བའི་ཡོན་ཡོངས་སུ་སྦྱང་བ་དང་། དགོན་
 གནས་རེ་རེར་ཡང་གྲུ་པ་བརྒྱ་ལ་རབ་བྱུང་དང་བསྟེན་རྫོགས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་དང་ཆོས་ཀྱི་
 བཀའ་དྲིན་གྱིས་ཆོས་པར་མཛད། ར་ཏི་བ་ཀུན་གྱིས་ཞུས་ངོར་གནས་བསྟོད་ཀྱང་མཛད།
 ཀར་ལུགས་སུ་གཏོག་པའི་སྒྲ་མ་སློབ་དཔོན་བསྐོས་བཞག་དགོས་པ་ཀུན་མཆོག་སྐུ་ལ་སྤྱན་དུ་
 གསོལ་ཏེ་བསྐོས་བཞག་གནང་།

དེ་ནས་འཇང་རྒྱལ་པོའི་ཏི་ཕྱི་རྩུང་པ་སོགས་སློ་འབོར་བའི་གྲུ་ཡོན་ཀུན་ནས་ཞུ་བཞིན།
 ཀམ་པོའི་གདན་སར་ཐེབས་ལམ་ཉག་རོང་དང་མགོ་ལོག་ལ་བཏོག་པས། རོམ་སྒྲིང་དུ་
 བཞག་སྒྲ་དཔོན་སློབ་ཀྱིས་འབུལ་ཞབས་ལུན་རིང་བཞུས་པར། དེ་དག་ཏུ་རྒྱལ་ཆབ་སྐུ་ལ་སྐྱེ་
 སོགས་ལ་རྒྱད་སྒྲེ་སྦྱེའི་རྣམ་བཤད་དང་ནང་བརྟག་རྒྱད་གསུམ་དོན་བསྐྱེས་དང་བཅས་སྐུ་ལ།
 འཇར་མོ་ལར་སྤྱན་འཛི་དགོན་ནས་ཆོས་རྗེ་དང་། འཇང་རྒྱལ་པོའི་སློན་པོ་སོགས་རང་རང་
 དབང་འབྱོར་གྱིས་བཀོད་པས་མཇལ་ཞིང་། སྤྱན་འཛི་ཀུན་སྤངས་པས་ཟབ་མོ་ནང་དོན་ལས་
 བརྒྱམས་པའི་དྲི་བའི་ཞུ་ཕྱིན་སྐྱ་ཕྱིར་ལུལ་བ་ལ།

རྒྱལ་བ་དོ་རྗེ་འཆང་དངོས་མི་བསྟོད་བཟང་།།

ཞེས་སོགས་ཀྱི་དྲི་ལན་རྒྱས་པར་སྐུ་ལ་བས་བྱགས་རངས་པར་མཛད།

དེ་ནས་སྒྲ་བ་བརྩུ་པའི་ཡར་ཆོས་ལ་གདན་ས་ཀྱི་པོའི་གནས་སྒོར་ཐེབས། གནས་ནང་གི་
 གནས་མཇལ་ཞིབ་པར་གནང་ཞིང་གནས་སྒོར་གྲུ་བ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེས་བཞེངས་པའི་སངས་
 རྒྱས་མར་མེ་མཛད་ཀྱི་སྐྱེ་བཞུགས་པ་ལ་ཞལ་གསེར་སོགས་གཙུག་ལག་ཁང་ཕྱི་ནང་ཐམས་
 ཅད་དུ་མཆོད་པ་རྒྱ་ཆེར་བསྟར་གིང་། ནང་སོ་སྤངས་རི་བ་སོགས་གནས་ཕྱི་ནང་པ་ཀུན་གྱིས་
 མཆོད་པ་དང་བསྟེན་བཀྱར་ལེགས་པར་བསྐྱབས། རས་གཞིར་སྒྲར་དང་བཅས་པའི་གནས་

ཀྱི་བཀོད་པའི་རི་མོ་འང་མཛད། འཇང་གི་ཉི་ཤི་སྒྲ་མ་སོགས་མང་པོ་བྱོན་ནས་འབུལ་ཞབས་
 ཆེར་བགྱིས། བྱི་བའི་ལོ་གསར་དང་སྟོན་ལམ་གནང་བའི་ཆོས་བརྒྱ་བཞིར་མཆོག་སྐུ་ལ།
 དགོ་འདུན་རྒྱལ་ཀྱིས་བྱུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྟོན་ལུང་གི་བཀའ་འབྲེལ་གསོལ་བ་བཏབ་པས་
 རྗེ་ཉིད་ཀྱང་བཞུགས་ཁྱིལ་མཐེལ་དུ་ཕེབས་ནས་གསན་པར་མཛད། སྟོན་ལམ་ཐོན་ནས་
 མཆོག་སྐུ་ལ་ཞབས་ཕྱིར་རྒྱལ་ཆབ་སྐུ་ལ་སྐུ་སོགས་དང་དགོ་འདུན་ཉི་ཤུ་སྟོར་བཅས་ལ་དེ་
 བཞིན་གསེགས་པའི་བཀའ་འབྱུང་རོ་འཆལ་གྱི་ལྷགས་ལུང་གི་དབུ་ཚུགས། འཇང་རྒྱལ་སྟོན་
 རྒྱལ་ལ་ཡབ་སྐུ་སོ་སོའི་བཀའ་ཤོག་གནང་སྟེས་གསེར་ཡིག་པ་བཅས་བཟངས་གནང་།
 སྐུ་མ་རྒྱ་བྱ་བ་ལ་སྐུ་རིའི་གདན་སའི་ཁུར་དགོས་ཀྱི་བཀའ་བཀོད་དང་། གཉེར་དམ་ནན་
 ཆགས་མཛད། དེར་སྐུ་རི་ནང་སོ་བ་སོགས་འབའ་ལ་བཞི་བར་གྱི་གྲུ་རིགས་དང་གོང་པོ་བ་
 སོགས་རྒྱལ་མ་ཁུ་སྐུ་འདྲན་འབྱོར་ལྟར་འབའ་ཐང་ཕྱོགས་ལ་ཆེབས་བསྐྱར་སྟེ་ཤོད་
 དུ་ཕེབས་ཐོག་རྒྱལ་ཡབ་ཨ་ཊོར་གསེགས་པའི་སྐུར་བཞུ་དང་མཆོད་རྟེན་སོགས་ཀྱི་ཞལ་
 བཀོད་གནང་།

དེ་ནས་འབའ་རྒྱ་སྐང་སྟེང་དུ་ཕེབས། དེའི་གྲུ་རིགས་ཡོན་བདག་རྒྱལ་དང་། ཆ་བ་སྐང་
 རོང་ཁ་བ་དཀར་ཚུན་གྱི་སྐྱེ་བོ་དཔག་མེད་འདུས་ཏེ། གསེར་དབུལ་མ་གོས། རྟ་དྲེལ་སོགས་
 ཀྱི་འབུལ་ཞབས་མཐའ་གྲས་ཤིང་། ས་ཐམ་ནས་འཇང་རྒྱལ་སྟོན་སོགས་ཀྱི་འབུལ་སྐྱེལ་
 གསེར་ཡིག་པ་རྒྱལ་འབྱོར། དེར་བཀའ་འབྱུང་ལས་མདོ་སྡེ་འགའ་ཞིག་གི་ལུང་གཞི་བྱས་
 ཀྱན་ལ་གནང་། མཆོག་སྐུ་ལ་སྟོན་དུ་ཡང་གསོལ་ནས་འཇང་གོང་བར་གྱི་འདུན་འཇགས་
 མཛད། ཤར་ཕྱོགས་སྐུ་རི་དང་། འདམ་ཆེན་ཅེ་རའི་གནས་ཞིབ་མཇལ་སོགས་མཛད།
 སྐུར་གནས་སྟོར་ཕེབས། རྒྱུད་འབུམ་གྱི་འཕྲོ་ཚྭ་གས་པར་གནང་། རྒྱལ་ཆབ་སྐུ་ལ་སྐུ་གོས་
 ཆེན་དཀར་པོ་ལ་བྱུགས་དམ་རྟེན་དུ་འཛིན་རྒྱུའི་བདེ་མཆོག་སྐུ་ཕྱག་བྲིས་ངོ་མཆར་ཅན་
 གནང་། ཉིན་གཅིག་དབྱར་གཟིགས་དང་གནས་མཇལ་སྐྱགས་གནས་ནང་གི་ཆོས་འབྱུང་སྟེང་
 གི་དེུ་འབོབ་ཚུང་དུ་ཞིག་གི་ཁར་བཞུགས་པའི་ཞལ་དཀར་བཞུགས་གདིང་གི་ཟུར་དུ་བསྐྱལ་

ནས་འཛིན་པ་གནང་བ་དེའུ་དེའི་རྩ་བར་འདྲིལ་བ་སྒྲོས་འཛིན་པས་ཡར་སྐྱངས་བྱུང་བ་ལ་སྐྱུ་
གང་ཙམ་གྱི་ཆག་གས་མ་བྱུང་འདུག་པས་ངོ་མཆར་བར་མངོན། དེར་ལི་ཐང་བ་ཀྱན་གྱིས་
གདན་འདྲེན་བཞིན་དབྱར་བཞུགས་ལི་ཐང་དུ་ཕེབས།

དེ་ནས་ཁྱོ་ཆ་སྒྲ་མ་དང་། ཆ་དཀར་དཔོན་སོགས་ཁྱོ་མ་གཞུང་ན་ཡོད་པའི་སོག་པོ་མཆོད་
ཡོན་རྣམས་གྱིས་སྐྱོན་འདྲེན་ཞུས་ནས་ཁྱོ་མ་གཞུང་དང་འབོམ་ཉག་བརྒྱད་དེ་གྱེ་སྟོད་སྟོད་མོ་
གྱུ་སོར་ཕེབས་ཏེ་བཀའ་འགྱུར་ལས་ཡུམ་རྒྱས་པའི་ལྷགས་ལུང་དབུ་ཚུགས་གིང་། དེར་
གཟིམ་གྱུར་གསར་བཟོའི་གྱུར་སྟོན་དང་བསྐྱོན་ནས་རྗེ་སྐུལ་པའི་སྐུའི་དུང་དུ་གཞོོ་ལའི་མཆོད་
གདན་དུ་གོས་གསེར་ལེབ་ཐགས་གྱི་རྟེན་ཁེབས་ཆེབས་གསེར་གས་གཙོས་པའི་འབུལ་བ་རྒྱ་
ཆེར་སྐུལ་ཞིང་དབུ་ཞུ་སྟོན་ནས་དབུས་སུ་རྗེ་དཔའ་བོ་སྐུ་ན་སྒྲིན་པ་དང་སྐུ་གཙོང་བར་ཡོང་
འདུག་པ་ནས་བོད་ལ་སྐུར་དུ་སྐྱོན་འདྲེན་དགོས་པའི་བཀའ་ནན་བྱུང་ཚུལ་གྱི་ཞུ་འབུལ་མཛད།
སྟོན་རྒྱབ་ལྷན་རྩེའི་དགོན་དུ་བཞུགས། ལྷ་བ་བརྩ་གཙུག་པའི་ཆོས་གསུམ་ལ་དབུས་སུ་
ཆེབས་བསྐྱར་བའི་དགོངས་པས་བཏེགས། གྱེ་ཤོད་དུ་གླིང་བདག་པོས་འབུལ་ཆེན་དང་། རྗེ་
རྒྱད་དུ་འགོ་ལོག་དཔོན་རྣམས་དང་གླིང་བར་པས་འགྲུ་ཟིར་སྐྱོན་དྲངས་ནས་འབུལ་ཆེན་
བསྐྱབས། དེར་གིང་གླང་ལོ་གསར་སྟོན་ལམ། དུ་སི་ཞལ་ངོ་རྣམས་ལ་ཆོས་འབྲེལ། དགོ་
འདུན་པལ་ཆེར་ལ་རབ་བྱུང་བསྟེན་རྫོགས་གྱི་བཀའ་དྲིན་རྣམས་སྐུལ།

དེ་ནས་འདན་གླང་ཐང་སྒྲོལ་མའི་གཙུག་ལག་སོགས་ནས། སངས་རྒྱས་མཉན་པའི་
དགོན་བྱང་ཚུབ་གླིང་དུ་ཕེབས། མཉན་སྐུལ་པས་འབུལ་ཞབས་ཆེར་ཞུས། རྟེན་གཏོར་རྣམས་
གསོ་བ་དང་། རྒྱ་རོལ་ལུང་། ཆོས་རྗེ་འབྲི་སྒྲིང་པ་དུལ་དཔོན་གླིང་དཔོན་སོགས་འབྲི་རྒྱད་གྱི་
སྐུ་སེར་དཔག་མེད་འདུས་པ་ལ་དམ་ཆོས་གྱིས་ཆོམ་པར་མཛད། དུང་པ། སྐྱང་རི་བ་སོགས་
པས་སྐྱོན་འདྲེན་ལྷར་ལྷ་ཐོག་བརྒྱད། ཀམར་ཕེབས་ནས་ཕྱི་ནང་གི་རྟེན་མཛལ་དང་། གཡེན་
མོ་ཆེར་གཞོོ་ལའི་རྟེན་ཤོམ་རྒྱས་པ་དང་གཞི་བྱས་གྱི་དགོ་འདུན་ཁྱི་ཆོ་ཙམ་ལ་ཀམ་ཆོས་འབྱུང་
གི་ལུང་དང་སྟོན་འདུག་སེམས་བསྐྱེད་སོགས་གནང་། རྗེ་ཉིད་ནས་མ་ན་རྩེའི་དཀར་གཟུགས་

ཤིན་ཏུ་ལེགས་པ། གཡུ་སེང་གོ་ཞོ་སྤངས་ཀྱང་གཞོ་ལའི་མཆོད་རྗེས་སུ་ལུལ། བཀའ་འགྱུར་
 ཤེས་རབ་སྣ་ཆོགས་ཕུསྟེའི་ལྷགས་ལུང་དང་། མཆོག་སྤྱལ་སྟན་དུ་འང་གསོལ་ནས་སྤྲོལ་གྱི་
 ལྷགས་ལེགས་སུ་བྱང་བ་གོང་པོར་འབྱོན་པའི་ཞལ་ཏ་བཅས་སོགས་གནང་། ཟུར་མང་དང་
 ཆོང་གསར་པས་སྟུན་འདྲེན་ལྟར་ཟུར་མང་དུ་ཐེབས་ཏེ། རྩེ་དགོན་གྱི་འབུལ་མཆོད་རྒྱ་ཆེར་
 སྒྲོས། ཆོས་རྩེ་ལེགས་བཤད་སྒྲ་དབྱངས་པས་གཙོས་གཞི་བྱས་གྱི་དགོ་འདུན་སྟོང་ཕྱག་ཙམ་
 ལ་འདུ་ཁང་དུ་མི་བསྐྱོད་ཞབས་གྱི་རྒྱུ་སེམས་གཉིས་མེད་གྱི་བྲིད་ལུང་དང་། རབ་བྱུང་
 བསྟེན་རྩོགས་ཅི་རིགས་བཅས་སོགས་སྟུལ། ཆོང་གསར་གྲུ་བྲི་ཞལ་དོ་རྣམས་གྱིས་སྟོང་ཐང་
 དུ་སྟུན་བྱངས། རི་ཁག་བཙོ་བརྒྱད་དང་འབྲོང་པའི་མི་སྡེ་བཅས་ཀྱན་གྱིས་ཏ་ཁབ་གནག་
 ཕྱགས་སོགས་གྱི་འབུལ་བ་དཔག་མེད་བགྱིས་ཤིང་། སྟོབ་དཔོན་པདྨའི་གཏེར་གནས་སྟེ་
 འབུམས་བྲག་གི་གནས་མཇལ་ཀྱང་མཛད།

དེ་ནས་གསལ་སྟོང་སྒྲོམ་པའི་ཕྱག་དང་། དུས་མཁུན་གནས་རེ་ནི་སོགས་ནས་བརྒྱད་དེ་
 སྟེ་འབུམ་དུ་ནང་ཆེན་པས་འབུལ་མཆོད་མང་དུ་བགྱིས། དེ་ནས་རི་ཆེའི་ལྷ་སྡེ་མི་སྡེ་ཀྱན་གྱིས་
 སྤྲོལ་སྟུན་འདྲེན་ལྟར། ཟླ་བ་བདུན་པར་རི་ཆེར་ཐེབས་ཏེ་མི་དཔོན་དང་མཁན་སྟོབ་ཆོས་
 གསུམ་རྣམས་གྱིས་ཐེབས་བསུ་དང་། བཀྲ་ཤིས་སྒོ་མང་དུ་ཆོས་རྩེ་མཆོ་སྦྱིས་ཁྱེད་པོན་གྱིས་
 དད་པས་ཞབས་ལ་གཏུགས་ཤིང་དབང་བཀའ་ཆོས་ལུང་མང་དུ་གསན། རྒྱ་བོད་གྱི་རྟེན་ཁྱད་
 ཅན་འགའ་ཤས་གྱིས་ཐོག་བྱངས་པའི་འབུལ་བསྟེན་སྤྲུལ་ཏུ་མཛད། ལྷ་ཁང་དང་ཡང་
 དགོན་སྟེ་འབུམ་སོགས་གྱི་རྟེན་མཇལ་མཛད། ལྷོ་རོང་ནས་ནང་སོ་གྲུ་བྲིས་འབུལ་ཞབས་རྒྱ་
 ཆེན་བཅས་མཇལ་དུ་བྱོན་པར་དབང་ཆོས་མང་དུ་གནང་། དེར་སྒྲར་གྱི་མགྱུར་མཁན་དགོ་
 སྟོང་སྟོང་པོ་བཟོད་པ་གྲོགས་མཆོད་གྱིས་རྩེ་གོང་མ་རྣམས་གྱི་གསུང་མགྱུར་གྱི་སྟེབ་ཏུ་འཐེན་
 རྒྱུའི་མགྱུར་དབྱངས་དང་བཅས་པ་ཞིག་གནང་དགོས་ལུས་པར། བསམ་སྟོབ་པ་ཏང་ན་བཀའ་
 དྲིན་ཆེ་བདེ། །ཞེས་སོགས་རང་གི་རྟོགས་པ་བརྗོད་པའི་མགྱུར་གནང་ཞིང་། ཟུར་མང་ཆོས་
 རྩེ་ལེགས་བཤད་སྒྲ་དབྱངས་པ་འདི་བར་བཀའ་ཆོས་ལུ་བར་ཞབས་ཕྱིར་བྱོན་པ་དང་། རི་བོ་

ཆེད་ཆོས་རྗེ་ལ་ཡང་སོ་སོར་བསྐྱབ་བྱ་དང་ཞལ་གདམས་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བ་གནང་། སོག་ཟམ་
ནས་འབྲོང་ལུ་གུ་ཤི་མཆོད་ཀྱིས་སྒྱུན་འདྲེན་དང་། རྟོར་དང་ནང་ཆེན་སྟོང་མའི་ར་འདྲེན་
རྣམས་ལྟགས། ཡར་བཏེག་ལམ་དུ་རྒྱ་སྟོན་ཆོས་རྗེས་བ་དན་དགོན་དུ་སྒྱུན་བྱངས། ལྟོ་ནས་
དགོ་འདུན་རྒྱལ་མཆོན་པ་མཇལ་དུ་བྱོན་ཏེ་དཔོན་ཞིག་ཕྱགས་ཕྱིར་ལུལ་བ་སོགས་གུས་
ཞབས་ཆེས་ཆེར་ཞུས། རྟོར་བསོད་རྒྱལ་རུ་ཐོག་ཐེབས། ཟུར་རི་བླ་མ་གྲོངས་པའི་སྐྱ་གདུང་
གི་མཆོད་རྟེན་ཞལ་བསྐྱོས་གནང་། དེ་ནས་སོག་ཟམ་དགོན་དུ་ཐེབས། གུ་ཤི་སྐྱ་མཆོད་རྟེ་
དགོན་རྣམས་ཀྱིས་འབུལ་ཞབས་ལེགས་པར་བགྱིས། རྗེ་དཔལ་བོའི་དུང་ནས་ར་འདྲེན་དང་
ལུ་ཡིག་པ་སྒྲིབ། སོག་ལའི་རྒྱབ་དུ་སྟོ་བོའི་ཀར་སྤྱིད་རྣམས་ཀྱི་ར་འདྲེན་དང་རྟ་འབུལ་བ་
རྣམས་འབྱོར།

དེ་ནས་བྱང་ལམ་བརྒྱད་དེ་རིམ་བས་ཐེབས་པའི་ལམ་བར་རྣམས་སུ་ཕྱག་ཆེན་རྒྱ་གཞུང་
གི་ལུང་འབུལ་བ་གནང་ཞིང་། འབལ་རོམ་པ་དང་དཔུ་མ་བྱག་དཀར་བ་རྣམས་ཀྱིས་སོ་སོའི་
དགོན་གནས་སུ་སྒྱུན་བྱངས་ནས་བསྟེན་བཀྱར་ཆེར་བགྱིས། ལྟག་ལུང་ཆོས་རྗེ་ཐེབས་པས་ར་
འདྲེན་སོགས་ལུལ། འདམ་དུ་ནང་སོ་བན་སྒླར་བ་དང་རོང་པོ་ཆེན་པོ་དཔོན་གཡོག་མཆོད་
ཡོན་རྣམས་ཀྱི་འབུལ་དཔང་བསྟོད། དེར་ལྷ་མདོངས་ལོ་རྩ་བ་དང་། ནང་སོ་སྟོ་བ་སོགས་
ཕྱག་འབུལ་དུ་འབྱོར། ཀོང་པ་སྒྱུན་སྒྲས་ཀོང་དགོན་དུ་སྒྱུན་བྱངས་ནས་བསྟེན་བཀྱར་དཔག་
མེད་བགྱིས། དཀར་པོ་རྩ་རྒྱད་དུ་ཡངས་ཅན་ནས་དུང་ནས་དཔོན་གུ་ཤི་ཁུ་དཔོན་དགོ་འདུན་
ཆེ་བསྐྱེས་རྣམས་ཐེབས་བསུ་ཕྱག་འབུལ་དུ་བྱོན། རླ་བ་བཅུ་གཅིག་པ་ལ་ཡངས་ཅན་དུ་
ཐེབས། ཅེ་ལྟེང་དུ་བཞུགས་སྒླར་མཛད། རླ་དཀར་གྱི་ཆོས་གསུམ་ནས་བཞུགས་ལུལ་གཙུག་
ལག་ཁང་དུ་གནང་བའི་ཐོག་མར་གཟིམ་ཁང་བཀྱ་གེས་གསར་མར་ཐེབས། དུང་ནས་ཁུ་
དཔོན་གྱི་གཞི་ལོན་གྱི་གསོལ་སྟོན་རྒྱ་ཆེར་ཞུས། ལྟོ་ནས་དགོ་བཤེས་སངས་དཔལ་བ་སོགས་
ཕྱག་འབུལ་འབྱོར།

དེ་ནས་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་བཅུ་སྟོར་ལ་གདན་ས་མཚུར་ལུ་ཐེབས། གདན་ས་པ་དཔོན་
 སྟོབ་ཀྱིས་ཐབས་བསྟུ་དང་། དགོ་འདུན་རྣམས་ཀྱིས་སེར་སྤྱང་བཀྲ་ཤིས་ཁྲ་རིང་བྲེ་བ་ལ་
 སོགས་པ་བསྟུ་བའི་བཀོད་ཆེན་ཀྱིས་སྟུན་དངས། དེ་ལྟར་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་རྣམ་པར་
 དཀར་བས་རྒྱལ་དབང་མཆོག་གི་སྒྱལ་པའི་སྒྱུ་མདོ་སྤྱད་ཀྱི་ཆར་སྒྱལ་པའི་ཆོ་འཕྲུལ་བསྟན་
 པའི་གནས་ནས་སྟུན་དངས་ཏེ་ཡངས་པའི་རྒྱལ་ཁམས་ཀྱི་སྒྱེ་བོ་པལ་མོ་ཆེའི་གྲུས་པའི་ཡོན་
 ཡོངས་སུ་སྟོང་ཞིང་དགོ་བའི་ལམ་ལ་གཟུང་པར་མཛད་ནས་རྗེ་མཆོག་གི་སྒྱལ་པའི་སྒྱུའི་
 མཆོན་དཔེའི་དཀྱིལ་འཁོར་གདན་ས་ཆེན་པོའི་མཆོག་གི་ཁྲི་འཕངས་སུ་བཀོད་དེ། མཆོག་
 དམན་ཀྱི་སྒྱེ་དགུ་ཡོངས་ལ་ཞལ་དཀྱིལ་མདོན་སུམ་དུ་སྤྱང་བར་མཛད་པ་ལ་གཅིག་ཏུ་དང་
 པས། གསུང་རབ་རྒྱ་མཆོའི་གླིང་ནས་དགའ་ཚལ་ཡན་ཀྱི་དགོ་འདུན་སོ་སོའི་སྤྱོད་དཔོན་
 དང་བཅས་པ། དབུས་གཙང་གི་སྤྱོད་དཔོན་རིས་འགོས་ཆེ་བ་གཞན་ཡང་གྲ་ཡོན་མཐའ་དག་
 ཆོགས་ནས་ར་འདྲེན་དང་ཞལ་མཇལ་ཕྱག་འཁུལ་བསྒྲུབས། ལྷག་ལོའི་ལོ་གསར་གནང་ཞིང་
 བདེ་ཆེན་ནས་དུང་ནས་ཀྱིས་ཞབས་ཏོག་མཛད། གཞོ་ལའི་ཉེན་ཤོམ་རྒྱས་པ་དང་གཞི་བྱས་
 ཀྱི་དགོ་འདུན་སྟོང་བརྒྱད་བརྒྱ་ཅམ་ཀྱིས་སྟོན་ལམ་མཛད་པའི་ཆོས་བཅུ་གསུམ་ཉིན་མཆོག་
 སྒྱལ་དབུས་སུ་ཐེབས་པའི་དགའ་སྟོན་ཀྱི་འཁུལ་བ་དཔངས་ཆེ་བ་ཞིག་མཛད་ནས་དབུ་ལྷ་
 འཇམ་གླིང་གཡས་བཞག་སྟོན་ཏེ་ཆོགས་པ་རྣམས་ལ་ཕྱགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྟོམ་ལུང་དང་།
 བཙོ་ལུང་དྲགས་པོའི་ཆོས་བཞིའི་བཀའ་འབྲེལ་རྗེ་ཉིད་ཀྱང་བཞུགས་ཁྲི་ལས་མཐིལ་དུ་
 ཐེབས་ནས་གསན་པ་མཛད། རྗེ་དཔོན་མཛོད་པར་བསྟོན་པ་གནང་སྟེ། རྗེ་དཔའ་བོའི་
 དགོངས་པ་བསྐྱང་སྤྱད། ལྷ་བ་གཉིས་པར་མཚུར་ལུ་ནས་གདན་བཏེག་ །ཅུ་ཤུལ་སྒྲུག་ལ་བ་
 རྣམས་ཀྱིས་སོ་སོའི་ཞབས་ཏོག་དང་ལེགས་བཤད་གླིང་དུ་ཀླུ་ཕྱིན་ལས་པའི་དཔུལ་གདུང་
 ལ་ཕྱག་མཆོད་གནང་། གོང་དཀར་ནས་ཞབས་དུང་དཔོན་སྟོན་ལས་ཆོན་གཟབ་ཤོམ་དང་
 བཅས་མཇལ་བར་བྱོན་ནས་འཁུལ་དཔངས་བསྟོད།

དེ་ནས་དཔལ་དེ་བ་དང་། ལྷ་དམར་ནས་ཁྱི་དཔོན་སོགས་རྣམས་ཀྱིས་རིམ་བར་སྐྱོན་
འབྲེན་དང་བསྐྱོན་བཀྱར་ཞུ་བཞིན་པས། ལྷ་བ་གསུམ་པའི་ཆེས་བཅུ་བཞི་ལ་སྐས་མཁར་
དགེས་རྫོང་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་ཐེབས་ཏེ་རྗེ་དཔལ་པོ་ཉིད་སྐྱ་གཙོང་པའི་སྐབས་ཀྱིས། ཆོས་
ལའི་ཐོག་ཏུ་ཆོས་རྗེ་སྐས་པས་གཙོས་པའི་ཐབ་བསུ་དང་། དགོ་འདུན་རྣམས་ཀྱིས་སེར་སྤྲོང་
གིས་བཀོད་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པས་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་སྐྱོན་བྱངས། དེ་མ་ཐག་རྗེ་ཉིད་
དཔལ་པོའི་བྱང་དུ་ཕྱག་འབུལ་ལ་ཐེབས།

དེ་ནས་མཆོག་གི་སྐུ་ལ་པའི་སྐུའི་བྱང་དང་མཇལ་བར་མཛད་པས་དགོངས་པ་ཡོངས་སུ་
གང་ཞིང་དགེས་པ་མཆོག་ཏུ་གྱུར། རྗེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱག་ཏུ་རིན་པོ་ཆེ་དཔལ་པོ་ཉིད་ཀྱི་བཀའ་
འབུམ་ཆ་ཆང་སྤལ་བ་སོགས་གཞི་ལོན་གྱི་ཞབས་ཏོག་དང་འབུལ་སྐབས་ཆེས་ཆེ་བ་མཛད།
ཡར་སྟོད་དཔོན་ས་ཆོས་མཛད་མ་ཡང་མཇལ་ཕྱག་ཏུ་བྱོན། ཆོས་བཅུ་དགུ་གཟའ་སྐར་སྟོར་
བྱེད་བཟང་པོར་གཟིམ་སྒྱིལ་ཡུལ་འདབ་རྒྱས་སུ་སྟོན་པའི་སྐུ་ལི་མ་བྱང་ཅན་དུ་མ་བཞུགས་
པའི་སྐྱོན་སྐར་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་མཁན་པོ་དང་། རྗེ་དཔལ་པོས་ལས་སྟོབ། གཞན་ཞུ་བྱེད་དང་ཞུ་
གནས་ཀྱི་དགོ་འདུན་མཆོན་ཉིད་དང་ལྷན་པའི་དབུས་སུ་རྗེ་མཆོག་སྐུ་ལ་རིན་པོ་ཆེས་རབ་བྱུང་
དང་དགོ་ཚུལ་གྱི་བསྐྱབ་པ་བཞེས་པའི་ཞབས་ཕྱིར་རྒྱལ་ཆབ་སྐུ་ལ་སྐུ་བཅས་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་
མཛད། མཆོག་སྐུ་ལ་བྱུང་དུ་མཆོན་ཡང་གསོལ། དེའི་ཆེ་རབ་བྱུང་གསོལ་བ་དང་། དགོ་
འདུན་གྱི་ཆོགས་བྱང་གྲགས་པ་འགྲིགས་པས་རྟེན་འབྲེལ་ལེགས་པར་མཛོམས།

དེ་ནས་རྗེ་དཔལ་པོའི་བྱང་ནས་དཔོན་སྟོབ་ལྷན་རྒྱས་ཀྱིས་ཕྱག་ཆེན་ཆོས་བྱུག་སྟོར་བྱག་
རྫོང་རྗེ་གསུམ་གྱི་བསྐྱོན་སྐབ་བཀའ་སྐྱུང་དུ་སོལ་མའི་རྗེས་གནང་དང་བཅས་པ་རྣམས་གསན་
པ་དང་། རྗེ་ཉིད་ནས་ཀྱང་གནས་ཀྱི་བྱང་པར་ལ་དགོངས་ཏེ་རྗེ་མཆོག་སྐུ་ལ་བྱུང་དུ་རྫོག་
དགྱིལ་བདུན་གྱི་དབང་དང་དུས་འཁོར་འབྲེལ་ཆེན་གྱི་ལུང་འབུལ་བ་མཛད། ཡབ་སྐས་
བཀའ་བཀྲོས་ནས་དགོ་འདུན་བྱུར་རི་བ་རྣམས་ཀྱི་སྤྲ་མ་དབུ་མཛད་སོགས་བསྐྱོ་བཞག་མང་
དུ་མཛད། གཟིམ་རྒྱུད་དུ་རྗེ་དཔལ་པོའི་བྱིས་སྐུ་ཞིག་འདུག་པའི་འོག་ཏུ་ཡང་། བྱིད་པའི་

གདུང་བ་མཐའ་དག་རབ་འཛུམས་པ། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཡན་ལག་བདུན་པའི་ཆོག་སྒྲིལ་བཅད་
 ལྷག་གིས་མཛད་ནས་འབྲུལ་བ་སོགས་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལ་བཀའ་དྲིན་རྗེས་སྤྲོད་
 པའི་གྲུས་པ་དཔག་མེད་མཛད་དེ། དཔོན་སློབ་གཞི་བྱས་ཐམས་ཅད་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་དགའ་
 ལྷོན་སྤྲོད་ཉམས་སྤྲོད་པ་ཞིང་དབྱེས་བཞིན། ལྷ་བ་བཞི་པའི་ཆོས་བཅུ་དགུ་ལ་ཡབ་སྐུ་སྤྲོད་
 ལྷོ་ལྷོ་དུ་ཐེབས་པ་སྟེ་པ་མཆེད་ཀྱིས་ལྷ་ལུང་དང་གནས་སྤྲོད་ཞབས་ཏོག་ཆེར་བགྱིས།

དེ་ནས་སྤྲོད་ཀར་ཅེ་སོགས་བརྒྱད། ལྷག་ལ་བ་དཔོན་སློབ་ཀྱིས་བཏེག་སྟེ་བཀའ་འགྱུར་
 ལུང་འཕྲོ་ཁ་གས་དང་། ལེགས་སྒྲིང་པ་དཔོན་སློབ་ལ་བཀའ་ཆོས་འཕེལ་བར་མཛད། དེར་
 རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་མཁན་པོ་དང་། ཆོག་སྒྲིལ་དགེ་འདུན་སྤྲོད་གི་མཁན་ཆེན་དང་། ལེགས་བཤད་སྒྲིང་
 གི་ཆོས་རྗེ་ཀུན་སྤངས་པ་སོགས་དགེ་འདུན་གྲངས་ཆེན་གིས་རྒྱལ་ཆབ་སྤྲུལ་སྤྲོད་པར་
 རྒྱུ་གས།

དེ་ནས་བསེལ་སྤྲོད་གཞུང་དུ་ཏོར་སྟོད་པས་འབྲུལ་ཞབས། བདེ་ཆེན་ནས་དུང་ནས་ཀྱིས་
 ཞབས་ཏོག་རྒྱམས་མཛད་ནས། འབྲི་རྗེའི་གངས་ཀྱི་ལྷ་ཞོལ་དུ་བཀའ་འགྱུར་ལས་ཕལ་ཆེན་
 དགོན་བཅུ་གས་རྒྱམས་ཀྱི་ལྷགས་ལུང་སྤྲུལ། ཆོས་དོན་གཉེར་འདུས་པ་ཀུན་ལ་རང་མོས་
 བཞིན་གྱི་བྲིད་ལུང་མང་དུ་གནང་། དེར་སློབ་དཔོན་མཁས་ཆེན་རྒྱལ་གྲགས་པ་ཡབ་
 སྐུ་མཛུལ་ལྷག་དུ་ཕྱོན་ནས་རང་བྱུང་རྗེའི་བསྐྱབ་གཞུང་མཆན་བུས་འབྲེལ་བ་གཟིགས་སྤྲུལ་
 བས་སྤྲུགས་རངས་མཛད། ལྷ་བ་བརྒྱད་པའི་གསུམ་མཆོད་གྲུབ་ནས་བདེ་ཆེན་དང་ཡངས་
 ཅན་དུ་འང་ཐེབས། མཚུར་སྤྲུལ་ཐེབས་ནས། དགོན་གཉེར་རྗེ་གོང་མའི་སྐབས་ལྟར། ཡང་
 ཟུར་ནས་གཞི་སྟེ་ལ་བསྐྱོ་བཞག་གནང་། སྤྲོད་ཡངས་ཅན་དུ་ཐེབས། ལྷ་བ་བཅུ་པར་ལྷ་སྤྲོད་
 བས་གཙང་ཕྱོགས་སྤྲོད་དུངས་ལྟར་ལམ་ཞོར་རྗེ་མོ་གངས་ཀྱི་གནས་མཛུལ་གྱུང་མཛད།
 ཟབ་སྤྲུལ་ལུང་གི་གནས་མཛུལ་དུ་འང་ཐེབས་གིང་།

དེ་ནས་བཀའ་འགྱུར་ལས་ཕུན་ཀློང་གསལ་ལུང་མཛད་སྐབས་རྗེ་དབང་པོ་ཕྱི་དན་ལས་
འདས་པའི་མཆོད་བསྐྱེད་རྟེན་འབྲུལ་པ་དང་དགོངས་ཚོགས་ཀྱི་དབྱར་སྐྱོན་འདྲེན་པ་སྒྲིབ་པ་
ལ་རྒྱལ་ཚབ་སྐུལ་སྐྱེ་གནང་ཞིང་སྐུལ་སྐྱེ་ཕྱི་གསོལ་འདེབས་ཀྱང་སྐྱུལ།

དེ་ནས་ཡབ་སྐུ་ཚེས་སྐར་ཤངས་རྣམ་གླིང་དུ་ཐེབས་ཏེ། སྐུ་མདུན་ཆོ་རྩེ་བས་བསྐྱེན་
བཀྱར་སྐྱོན་སྐུ་མཆོགས་པ་ཞུས། གྲེ་བོ་སྐུལ་སྐྱེ་དང་རིན་སྐྱེངས་པའི་རྒྱལ་བུ་ཡང་ཕྱག་འབྲུལ་
དུ་བྱོན། ཆོས་སྡེ་གསུང་རབ་རྒྱ་མཆོ་གླིང་དུ་ཡོས་ཡེའི་ཡོ་གསར་སྐྱོན་ལམ་གནང་། རྒྱལ་ཚབ་
སྐུལ་སྐྱེ་ཚུར་བྱོན། སྐྱེ་གདུང་གི་ཆ་གསལ་ཕྱག་ཏུ་སྐུལ་བས་གྲུས་པ་དབག་མེད་མཛད། མི་
དབང་འཛིག་རྟེན་དབང་ཕྱག་གིས་མཆོག་སྐུལ་ཞལ་མཛོན་དུ་གྱུར་པའི་དགའ་སྐྱོན་དུ་རིན་
སྐྱེངས་སྐུ་སྐྱོན་འདྲེན་པའི་བྱ་མ་རྟ་ལྟ་མདོངས་ཡོ་ཆེན་སོགས་འབྱོར། མཐོང་སྐྱོན་དུ་ཐེབས་
ཐོག་མཁས་དབང་དབལ་མཆོག་བཟང་པོ་སོགས་གསེར་མདོག་ཅན་ནས་མཁན་སྒྲོབ་རྣམས་
ཀྱིས་མཛལ་ཞིང་། ཤ་རིའི་གྲུ་ཁ་ནས་ཐབ་བསུ་དང་། སེར་སྒྲིང་སོགས་བསུ་བའི་བཀོད་ཆེན་
དང་བཅས་མཁའ་རུ་སྒྲིང་སྐྱེ་སྐྱེངས་སྐུ་ཐེབས།

དེ་ནས་ཆོ་མས་ཆེན་དུ་སྡེ་བ་ཉིད་ཀྱིས་གསར་བཞེངས་རིགས་ལྡན་ཞིང་ཁམས་རྒྱ་མཆོད་
གོས་ཡོལ་བྲེ་བ་སོགས་འབྱོར་བཀོད་དབག་ཏུ་མེད་པས་གཞིས་ཀར་སྐྱོན་དྲངས། མཆོད་དང་
བསྐྱེན་བཀྱར་བགྱང་བ་ལས་འདས་པས་སྒྲ་རོ་གསུམ་ཙམ་དུ་སྒྲིད་ཞུ་བཀྱིས་གིང་ཞལ་རོ་
རྣམས་ལ་དབང་ཆོས་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་ཅི་རིགས་སྐྱུལ། དེར་སྒྲིད་ཆལ་ནས་མཁན་པོ་གྲུང་བ་
སོགས་དཔོན་སྒྲོབ་རྣམས་དང་། དུམས་ཆེན་སྡེ་དགོན། ཟང་ཟང་ནེ་རིང་ནས་ཆོས་རྗེ་མཆོད་
སོགས་རྣམས་ཀྱིས་མཛལ་ཞིང་འབྲུལ་མཆོད་དང་བཀའ་ཆོས་མང་དུ་གསན། དཔོན་ཞང་དན་
བཞག་སོགས་རྒྱལ་ཁམས་བདེ་འཇགས་ཀྱི་བཀའ་གནང་ཡང་ལེགས་པར་སྐྱུལ་ཏེ། སྐར་ལོ་
ལྷག་བརྒྱད། དགོ་བཤེས་ཆོས་འབྱུང་གནས་ནི་རྗེའི་དགོན་གནས་འདབས་འཛོམ་ཐང་དུ་རིན་
སྐྱེངས་པ་རང་གིས་གླིང་མཁར་རྫོང་ནས་ཞབས་ཏོག་ཞུས་ཏེ་སྐྱེ་གཅིག་ལྷག་ཙམ་བཞུགས།

དེ་ནས་སྟེ་མོ་བྲ་བསྐྱར་བར་འབྲོང་བུ་དགོན་རྒྱུ་ཞིག་གསལ་དང་བུ་ཁྲལ་གྱི་བཀའ་
བཀོད་སྟོབ་དཔོན་བསྐྱོ་བ་བཅས་གནང་། བྱ་མཁར་ནས་ཆོས་རྗེ་དཔོན་དག་འདུན་བཅས་
དང་། ལོ་ཆེན་རུ་ཉ་ཏེ་སྐྱ་སྐྱ་བྱ་རིས་རྣམས་ཀྱིས་གདན་དྲངས་བྱུང་བ་རྗེ་མཆོག་གི་སྐུ་ལ་
པའི་སྐུ་རི་དྲུང་དུ་སྐྱ་སྐྱ་ལུང་འབུལ་པའི་ཞལ་བཀོད་དང་། དེ་རྣམས་ལ་ཆོས་འབྲེལ་དང་བདག་
རྒྱུན་ཅེ་རིགས་པ་གནང་། གཞུ་སྟོང་ནས་ཡངས་ཅན་དུ་ཐེབས་ནས་བཞུགས་ཐོག་མདོ་མང་
གི་ལྷགས་ལུང་འཕྲོ་མ་ལུས་པར་ཡོངས་སུ་རྒྱུ་གས། ཡང་རིའི་སྒྲ་མ་བསྐྱོས། དེར་དབུས་སུ་
དུས་གཟིངས་ལངས་པའི་བདེ་ཐབས་སུ་སྐྱུན་འདྲེན་པར་ཆོས་རྗེ་ཀུན་ཅེ་བ་སོགས་རིམ་
འབྱོར་བཞིན་སྐྱབ་ལ་བརྒྱད་ཐེབས། གོང་དཀར་དུ་སྐས་ཡུམ་རྣམས་ཀྱིས་མཇལ་ཞིང་སྐྱིད་
ཤོངས་ཀྱི་བྲག་ཆེན་དུ་ཐེབས་ཏེ་སྟོ་བྱང་ཆང་མར་བདེ་འཇགས་ཀྱི་བཀའ་གནང་བས། དམག་
ཐོག་གི་སྟེ་རིགས་ཆེ་བྲ་དམག་མང་ཀུན་གྱིས་གྲུས་པས་མཇལ་ཞིང་བཀའ་སྐུ་ལ་ལྷར་དབུང་
རྣམས་སོ་སོར་གྲུས་ནས་ཆིངས་དོན་ལ་འཁོད། དེར་འབྲུག་ལོའི་ལོ་སར་སྟོན་ལམ་མཛད་
ནས་ཡར་རྒྱབ་དཔོན་ཆེན་ནས་ཆལ་མིན་དུ་སྐྱུན་དྲངས་ཐོག་བྲགས་གྲིང་ནས་སྟེ་བ་མགོན་
བཀྲས་གཤེགས་པའི་འདྲེན་དོན་ལ་སྟེ་ལྷ་གདོང་ཅེར་སྐྱུན་དྲངས་ཏེ་འབུལ་ཞབས་ཆེར་བགྱིས་
པའི་དགོ་ཅ་དགོ་འདུན་ཆོགས་ཆེན་བ་སོགས་ཀྱི་ཞབས་འབྲིང་དང་བཅས་པས་བྱང་རྒྱུ་ཏུ་
ཡོངས་བསྟོ་མཛད་དེ་སྐར་ཆལ་མིན་དུ་ཐེབས། དོལ་མདར་རྒྱལ་ཆབ་སྐུ་སྐར་མདོ་སྟེ་རྒྱུན་
འབྲེལ་ཟིན་ཐུན་བསྐྱུ་ལ། བྱིས་ཁྲ་འབྲུག་ཏུ་སྐྱིད་འཇུག་བཤད་ལུང་དཀའ་གནས་ལ་ཟིན་ཐུན་
ཀྱང་ཐོ་རེ་བ་བསྐྱུ་ལ།

དེ་ནས་རིམ་པས་གྲུ་ཐང་དང་། བྱམས་གྲིང་མཆོད་རྟེན་མཇལ། དཔོན་ས་གདུང་བརྒྱད་
ཡུམ་སྐས་ཀྱི་དགོངས་རྒྱུ་ཁྲ་འབྲུག་ན་ཁར་སྐྱུན་དྲངས། ཡབ་སྐས་སོ་སོར་སྟེ་སྐད་ན་
རིམ་གྱི་བྲགས་དམ་རྟེན་གཙོ་བྱེད་སྐྱ་ཟངས་ཐང་མ་གཉིས་ཀྱིས་གཙོས་པའི་རྟེན་གསུམ་དང་
ཤེལ་སྐྱུད་སོགས་བྱུང་ནོར་དུ་མ་རྣམ་གྲངས་སུ་བཀོད་པའི་འབུལ་ཆེན་དང་། ཐུན་མོང་དགོ་
བ་རྒྱུན་ཆགས་ཀྱི་མཆོད་གཞིས་འབུལ་བ་སོགས་འབུལ་ཞབས་ཆད་མེད་བ་བགྱིས། དུས་

བཟང་ནམས་ལ་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་ཕྱག་མཆོད་སྒོན་ལམ་མཛད། ཡུམ་སྐྱ་སྐྱ་མཁར་དང་ཆོས་
 ག་ཅེ་ཐང་དུའང་ཐེབས་ཏེ་རྟེན་ནམས་ལ་ཕྱག་མཆོད་དང་། དག་འདུན་ཀུན་ལ་ཆོས་དང་བྱང་
 ཟེང་གི་ཡན་པ་བསྐྱུལ། དེར་ཡར་སྟོད་ནས་སྡེ་པ་ཕུན་ཆོགས་དང་། དཔོན་ས་ཆོས་མཛད་མ་
 སོགས་མཛལ་དུ་བྱོན་པས་དཔོན་སར་ཡིག་མཁན་གྱི་མཐུན་སྦྱར་བཀའ་བཀོད་གནང་ནས་མི་
 བསྐྱོད་རྗེའི་བཀའ་འབུམ་ཤོག་དམར་ལ་གསེར་རྒྱུད་གིས་བཞེངས་པའི་གྲ་འཛུགས་པ་
 གནང་། སྤུངས་དོང་ཅེར་ཕྱགས་སྒྲིང་པ་མཆོད་ཀྱིས་ཆོས་བཅུའི་གཟིགས་འབུལ་སོགས་ལ་
 སྐྱོན་འདྲན་ཏེ་དག་འདུན་ཆོགས་ཆེན་དཔོན་སྟོབ་ནམས་ཀྱིས་སེར་སྟེང་སོགས་བསྐྱུ་བའི་
 བཀོད་ཆེན་དང་གྲས་འདུད་ཆེར་མཛད། འཕྲོད་རྒྱས་སྡེ་པས་སྐྱོན་དྲངས་ནས་འབུལ་དཔངས་
 རྒྱ་ཆེར་བསྟོད། རས་རྒྱུད་ཕྱག་དང་ཤེལ་བྲག་སོ་སོའི་དགོན་གནས་སུ་སྐྱོན་དྲངས་པར་སྐྱབ་
 པའི་ཞལ་བཀོས་མཛད། ཐེལ་ནས་སྐྱོན་འདྲན་ནན་ཆགས་བཞིན་ཐེབས། སྤྱི་ནང་རྟེན་མཛལ་
 མཆོད་ཕྱག་དང་། སྐྱོན་སྐར་བདེ་མཆོག་བཀའ་དབང་སོགས་ཆོས་བཀའ་ཅི་རིགས་པའང་
 བསྐྱུལ།

དེ་ནས་བསམ་ཡས་སུ་ཐེབས། དཔུ་ཅེ་དང་སྒྲིང་བཞི་སྒྲིང་ཕུན་ཏི་ལྷ་མཆོད་སྐར་སོགས་
 ཀྱི་གཙུག་ལག་ཁང་ནམས་མཛལ་མཆོད་དང་། ཏིན་རེ་བཞིན་བྱང་རྒྱུ་ཆེན་པོའི་དྲུང་དུ་ཕྱག་
 མཆོད་སྒོན་ལམ་རྒྱས་པ་མཛད། འཆིམས་སུ་དང་སྐྱགས་གྲ་རྒྱལ་བྱེད་ཆལ་སོགས་ཞབས་
 ཀྱིས་བཅགས་ཤིང་སྡེ་དགོན་ནམས་ཀྱིས་འབུལ་མཆོད་དང་། འཕྲོད་པོར་དད་ལྷན་སྡེ་པ་ཕྱབ་
 རྒྱལ་བས་ལྷ་བ་ལྷག་ཅམ་གྱི་བར་བསྟེན་བཀའ་རྒྱ་ཆེར་བསྐྱབས་ཤིང་རྗེ་མཆོག་སྐུལ་དྲུང་དུ་
 བར་ཕྱིན་ཟིན་ཕྱན་འབུལ་བའི་དཔུ་འཛུགས་པ་གནང་། དེར་བལ་པོའི་བཟོ་སྦྱོང་མཁས་པ་
 འགར་རྗེ་ལྷ་དམར་ནག་གོང་མ་འགའི་ཆོམས་ཕྱག་ཏུ་བཞུགས་པའི་བཞུགས་ཁང་གསེར་གྱི་
 དྲ་ཆག་རིན་པོ་ཆེའི་ཕྱས་བརྒྱན་པའི་མཆོད་རྟེན་སྟོ་མང་གི་ནམ་པ་ཁྱུང་ཅན་གྱི་བཟོ་བཀོད་
 ཀྱང་མཛད།

དེ་ནས་འབྲི་ཁུང་རིན་པོ་ཆེ་མཆོད་ཀྱིས་སྒྲུབ་ཆེན་སྒྲུབ་དངས་གིང་ཕེབས་ཉིན་ཆོས་རྗེ་
 མཆོད་ཉིད་ཐབ་བསྐྱར་ཕེབས་པའི་རྒྱ་རགས་དང་སེར་སྒྲིང་སོགས་བསྐྱར་བཀོད་དཔག་ཏུ་མེད་
 ལས་བཀྲ་གིས་ཚལ་དུ་གདན་པའ། ཆོས་ལམ་སྒྲུབ་འདུ་ཁང་དུ་སྒྲེ་ལེན་གྱི་སྒྲུབ་སྟོན་དང་།
 ཆིབས་རགས་ཐེལ་དུ་སྒྲུབ་དངས་ཏེ་ཕྱི་ནང་རྟེན་མཇལ་དང་། ཆོས་རྗེ་ན་རིམ་ལ་གོང་ནས་
 གནང་བའི་འཇའ་ས་ཐམ་ཀ་སོགས་གཟིགས་འབྱུང་མཛད། ཆོས་རྗེ་དང་པཎ་ཆེན་མཆོད་སྒྲུ་
 ལམ་བཅས་རྣམས་ལ་རྟོག་སྒྲིང་ཆག་ལུགས་དཀྱིལ་ལམ་ཉེར་བརྒྱད་པའི་དབང་སོགས་
 བསྐྱུལ་ཞིང་། གཞན་ཡང་ཆོས་དོན་གཉེར་གྱི་སྒྲེ་བོ་དུ་མའང་དབང་བྲིད་བཤད་ལུང་གདམས་
 ངག་ཅི་རིགས་པས་ཆོས་པར་མཛད། དེར་རྒྱལ་ཚབ་སྒྲུལ་སྒྲུ་ར་སྒྲིང་རྒྱལ་བའི་གནས་ཆེན་
 རྟེན་གསུམ་ལ་མཆོད་ཐུག་དང་། མཚུར་ཕུའི་གསེར་ཐོག་ཞིག་གསོས་སོགས་སྒྲུབ་ཇུངས་
 གནང་། སྒྲ་བ་གཉིས་ཙམ་བསྟེན་བཀྱར་ཞིང་འབྱུང་ཆེན་དཔག་མེད་སྟོབས་ཏེ་རིམ་པས་སྟག་
 ལུང་དུ་ཕེབས་པའི་ལམ་ཞོར་པག་མོ་རྩེར་གནས་རྟེན་གི་སི་ཐང་ལས་སྒྲུབ་ཐང་པས་བཤུས་
 པའི་སྟོན་པའི་མཛད་ཐང་རི་མོའི་བཀོད་པ་བྱུང་མཚར་ལ་ལྷ་བཟོ་ནམ་བཀྲས་ལ་དེ་འདྲ་བ་
 ཞིག་བྲིར་བཞེངས་བཀས་གནང་ལྷར་ལེགས་པར་གྱུབ་པའི་ཞལ་ཡིག་དང་། བསྐྱུལ་པའི་
 རྒྱལ་དུ་མཛད་པ་བཅུ་གཉིས་རྣམ་བཞག་མདོར་བསྐྱུས་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྲལ་སྟོན་གྱི་
 ཡོན་ཏན་སྟོན་པའི་གཞུང་རྣམས་བཀྲོལ་བ་དར་བའ་ལ་གསེར་གྱི་ཡི་གེར་བཀོད་པ་ཞལ་ཐང་
 གི་གཡས་གཡོན་དུ་བཀྲམ་ཆོག་པ་བཅས་མཛད། སྟག་ལུང་རྗེ་རྩེ་པ་དང་གྲོགས་ཁ་བ་མཆོད་
 སོགས་ཀྱིས་གཅིག་ཏུ་གྱུས་པས་མཆོད་དང་བསྟེན་བཀྱར་དཔག་མེད་ཞུས་བཀའ་ཆོས་ཀྱིས་
 ཐུགས་འགུངས་པར་མཛད། གྲུ་མང་ཁམས་བོད་ཀྱན་གྱིས་འབྱུང་ཞབས་རྒྱ་ཆེར་བཞུས་ཏེ་
 རང་རང་མོས་པ་དང་འཆོམས་པའི་ཆོས་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་ཞུས། མཆོད་ཁང་སོགས་ཀྱི་རྟེན་
 གསུམ་མཇལ་མཆོད་ཞིབ་པར་མཛད་ནས། འཕན་ལུལ་སོགས་བརྒྱད། ཡངས་ཅན་དུ་ཕེབས་
 ཏེ་དགུན་བཞུགས་སྐབས་སྟོ་གོང་གི་ཀར་སྒྲིང་ཀྱན་གྱིས་སྒྲུབ་འདྲིན་ཏེ་འབྱུང་བ་སྟག་ལུང་
 ནས་ཆོས་རྗེ་རྩེ་པའང་བཀའ་ཆོས་གསན་པར་ཕེབས། སྒྲུལ་ལོའི་ལོ་གསར་དང་སྟོན་ལམ་

གཞོ་ལའི་རྟེན་སྟོམས་དང་སྟོན་ལམ་གྱོལ་བའི་སེར་སྤེང་གིས་བརྗོད་ཀྱི་ཆེ་འབྲུག་སྤྱ་གྲགས་
པ་སོགས་ངོ་མཆར་བའི་ལྷས་མང་དུ་བྱུང་།

དེ་ནས་རྗེ་མཆོག་སྐུ་ལྷ་དྲུང་དུ་ཆོས་དྲུག་གི་བཀའ་དཔེ་གོང་འོག་སོགས་དང་། རྟོག་པའི་
མན་ངག་ལྷག་དྲུག་མའི་སྒྲིམ་། དུས་མཁའ་བཀའ་འབུམ། བཀའ་བརྒྱད་གསེར་སྤེང་རྣམས་ཀྱི་
ལུང་དང་། ལྷག་ལུང་ཆོས་རྗེ་དཔོན་སྟོབ་རྣམས་ལ་རང་བྱུང་རྗེའི་འགྲེལ་པའི་ཐོག་ནས་སྒྲིམ་
དྲུག་ཉམས་བྲིད་གནང་ཞིང་། ཆོས་རྗེའི་གསོལ་བཏབ་ངོར་འགྲེལ་པ་དེ་ཉིད་བསྐྱས་པའི་བྲིད་
ཡིག་ཀྱང་མཛད། ཡངས་ཅན་མཁན་པོ་ཀུན་སྤང་བཀྱིས་པའི་གདན་སར་ཅོག་གྲ་སྤྲ་མ་བསྟོ་
བ་དང་། སྤྱིང་བྲིམས་ལ་སོགས་པའི་བཅའ་ཡིག་ཀྱང་ཞིབ་དུ་གནང་ཞིང་། སྤྲན་ཐང་དཔལ་
བཀྲས་པ་ལགས་ལ་གོས་ཏེ་རྒྱུ་ལ་མུ་ཏིག་བཀོད་པའི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཁ་སྤྱད་ཆའི་སྐྱ་ཞིག་
བཞེངས་སུ་འདུག་པ་མཛད། ཟླ་བ་བཞི་པར་མཆུར་སྤུར་ཐེབས་ཏེ། དེ་སྐབས་གསེར་ཐོག་གི་
བཟོ་ཡང་བྱ་བྲང་གཉིས་ཀྱི་གསེར་ཟངས་གསོ་དགོས་ཁ་གས་ཅམ་མ་གཏོགས་པལ་ཆེར་གྲུབ་
པ་གཟིགས་གནང་དུ་ཐེབ་ཅིང་ལྷག་ནས་ཞུས་པས་ལེགས་སའི་བཀའ་སྐུ་ལ་དང་གསེར་སིལ་
མ་ཞོ་བརྒྱ་ལྷག་སོགས་ཀྱི་ཆ་རྒྱུན་ཀྱང་སྐུ་ལ། དགོངས་གཅིག་སྤྲ་མ་ལྷ་ཁང་སྤྱིང་ནས་གཟིགས་
རྟོག་གནང་སྐབས་བསམ་ཡས་དབུ་ཅེའི་གན་རི་རའི་ཅེར་གྱི་ལོད་པ་དེ་ལེགས་པར་འདུག་
ཚུལ་གསུངས་སྤྱིང་བྱུང་བས། འདི་ལ་ཡང་དེ་ལྟར་བྱས་ན་ཡོང་གསུངས་ནས་རྒྱག་ལུགས་འདི་
ལྟར་གྱིས་བཀའ་བཀོད་བཅས་རྒྱ་གྱི་ཆེན་པོ་གནང་བ་གན་རི་རའི་ཅེར་སྐུ་ལ་བས་མཛེས་
གིང་ཡིད་དུ་འོང་བར་གྱུར། ཡབ་སྐས་བཀའ་བཀོས་ནས་མཆུར་སྤུར་དགོན་གཉིས་ཀྱི་བཞི་སྟེ་
ཡང་ཟུར་རེས་མོས་ཀྱིས་འཛིན་པ་དེ་ཀའི་རྒྱས་གཉིས་གྲོགས་དན་ཀྱི་བཀའ་བཅས་ཀྱིས་ཐུས་
འདུ་ཁང་ཆེན་མོའི་བསྐྱ་འཁོག་གི་ཤིང་ཅི་དང་བཅས་ལེགས་པར་གྲུབ་པ་བྱུང་།

དེ་ནས་གནས་ནང་དུ་ཐེབས། སྤང་ཅེ་རིག་འཛིན་པ་སོགས་ལ་སྤྲན་བརྒྱད་དོ་རྗེ་ཟམ་
པའི་དབང་ལུང་རྗོགས་པར་གནང་། ཅེ་གཏོང་བདག་ཆེན་ཀྱང་མཛལ་དུ་ཐེབས་ཏེ་འབུལ་
མཆོད་དང་བཀའ་དབང་མང་དུ་གསན། སྤྲན་ན་མགོར་ཡབ་སྐས་ཆོས་གཞིས་པོད་འབྲོག་

རྣམས་ལ་ཁུ་བྱལ་གནང་སྟེ་གནས་ནང་གི་གྲ་ཚང་བཙུགས་ཤིང་ཡངས་ཅན་མཁན་ཆམ་ཁ་བ་
 གློབ་དཔོན་དུ་བསྐོས་ཤིང་། རྒྱལ་ལ་བརྒྱད། བརྟེན་ཐེབས་ནས་རྗེ་དཔལ་བོའི་སྤྱལ་སྤྱུ་ཞལ་
 བདག་གནང་། རྒྱུད་པ་གྲ་ཚང་བ་དང་རྩ་བུལ་བ་མཆོད་ཡོན་གྱིས་གཞི་ལེན་དང་འབུལ་
 ཞབས། གོང་དཀར་དུ་ཞབས་བྱུང་སྤྱུ་ཡུམ་གྱིས་སྤྱན་དྲངས་ཏེ་འབུལ་མཆོད་རྒྱ་ཆེར་སྟོབས་
 ཤིང་བཀའ་དབང་སོགས་སྤྱགས་ཁ་ཆོམ་པར་མཛད། ར་ཁ་སྤྱག་ཏུ་སྤྱག་ལ་བ་དཔོན་སྟོན་
 གྱིས་ཞབས་བསྟོན་ཞུས་ནས། བཞུགས་ཤིང་རྗེ་མཆོག་སྤྱལ་བྱུང་དུ་གྲུབ་ཆེན་པ་གྱི་འོ་བཀའ་
 འབུམ་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་ཡུང་གཞི་བྱེས་ཀྱི་དགོ་འདུན་ཆང་མར་བཀའ་ཆོས་ཤིན་ཏུ་འཕེལ།
 རྒྱལ་ཆབ་སྤྱལ་སྤྱུས་གསེར་ཐོག་གསོ་བ་གྲུབ་ནས་ཐེབས་པ་འབྱོར།

དེ་ནས་ཡར་འབྱོག་དཔལ་དེ་བས་སྤྱན་དྲངས་ཡུན་ཤིང་ཞབས་ཏོག་བགྱིས་སྤྱབས་ཁ་
 རག་ཤར་གྱི་གནས་གཟིགས་སུ་ཐེབས་ཤིང་འབྲས་སྤངས་སྤྱལ་པའི་སྤྱུ་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཆོ་
 དཔོན་སྟོབ་བྱག་འབུལ་དུ་ཐེབས་པ་དང་མཇལ་འཛོམ་རྟེན་འབྲེལ་ལེགས་ཆོགས་ཆེ་བར་
 བྱུང་། རྒྱ་དཀར་ཅེར་ཁྱི་དཔོན་མཆོད་གྱིས་ཡུན་ཤིང་ཞབས་འདེབས་ཞུས་ནས་གཞོ་ལ་སོགས་
 སྤྱར་གྱི་རྟེན་མཇལ་ཞིབ་པར་གནང་། རྗེ་བཙུན་མ་ཡོ་རྒྱན་མཆོ་མོ་དཔོན་སྟོབ་གྱིས་རམ་གྱིང་
 ཆོས་འཁོར་དུ་སྤྱན་དྲངས་ནས་འབུལ་ཞབས་དཔག་མེད་དང་། བཀའ་ཆོས་ཞུས་ཤིང་། དེ་
 དག་གི་ཆེ་ཡར་རྒྱབ་ན་སྟོ་བརྒྱད་པ་ཟེར་བའི་སྤྱུ་བཟོར་མི་བསྐྱོད་རྗེའི་དདུལ་སྤྱུ་མཇུབ་མཐོ་
 གང་པ་སྟོས་ལེགས་པ་ཞིག་བཞེངས་སུ་གནང་སྟེ་རྒྱན་བསྐྱམས་འབུལ་སྤངས་མཛད།

དེ་ནས་སྤྱུ་གོ་བོ་ཡུང་རྣམས་སུ་ཐེབས། རྗེ་དཔལ་བོའི་དདུལ་གདུང་ལ་རབ་གནས་
 དང་། སྤྱལ་པའི་སྤྱུ་ཁྱི་ཐོག་ཏུ་མངའ་གསོལ་ཤིས་བརྗོད་གནང་ཞིང་། དཔུ་མ་དཔོན་རྩེ་གི་
 སྤྱུ་སྟེ་རྗེ་མཆོག་སྤྱལ་བྱུང་དུ་སྤྱུ་ལུད་འབུལ་བ་དང་། བྱུང་དུ་རྗོང་བའི་ཞལ་ཏ་གནང་། རྗེ་
 མཆོག་སྤྱལ་བྱུང་དུ་སྤྱུང་རྒྱུད་དཀྱིལ་འཁོར་བཙུག་ཏེ་ས་དབང་ལུལ། རྟེ་ཆ་དཔོན་སོགས་
 མཆོད་ཡོན་གྱིས་ཉི་ལྟེ་དགོན་དང་བཀྲ་ཤིས་དགོ་འཕེལ་དུ་འང་སྤྱན་འདྲེན་ཞུས། སྤྱར་གད་

མདོར་ཐེབས། ཆོས་ལུང་མཁན་ཆེན་མཇུག་དུ་ཐེབས་པ་དང་། ལྷོ་སྟོང་ནས་སྡེ་པ་མཆོད་
སོགས་པར་མོས་འཆམས་ཀྱི་ཆོས་བཀའ་ཅི་རིགས་སྟུལ།

དེ་ནས་འབྲོག་སྟེང་དུ་ཁྱི་དཔོན་མཆོད་ཀྱིས་ལྷན་རྒྱུ་དང་ནས་ཞབས་ཏོག་ཁུས་ཤིང་སྟོང་
སྟེང་ཀྱི་སེར་སྐྱ་པལ་མོ་ཆོས་འབུལ་མཆོད་ཆོས་བསྟར་བའི་ཡོན་སྦྱངས་ཤིང་། ཡར་རྒྱབ་
དཔོན་ཆེན་པ་མཆོད་སོགས་ཀྱིས་སྟེན་འདྲན་རིམ་འབྱོར་བཞིན། རྒྱལ་ཆེན་གླིང་དུ་ཐེབས་ཏེ་
ལྷགས་པོ་རྟ་ལོའི་ལོ་སར་སྟོན་ལམ་རྒྱས་པར་གནང་། ཆོགས་དགེ་འདུན་སྒྲིང་པ་དཔོན་སྟོན་
དང་། དགེ་འདུན་སྟགས་གྲུ་བ་སོགས་ལ་བཀའ་ཆོས་མང་དུ་སྟུལ། རབ་བྱུང་བསྟོན་རྫོགས་
ཀྱང་མང་དུ་གནང་། མཁན་ཆེན་ཀྱན་སྦྱངས་པར་ཟབ་རྒྱས་ཀྱི་དབང་ཆོས་མང་དུ་གནང་། སྡེ་
པ་རྟོར་བསོད་དར་ཁུ་དཔོན་གྱིས་འབྱོར་རྒྱས་སུ་སྦྱར་བྱངས་ཏེ་སྟག་ཅེའི་གཞིས་ཀ་གསར་
བཙུགས་ལ་ཕྱག་ནས་ཁུ་བ་དང་། ཆོས་བཀའ་མང་དུ་གསན་ཞིང་བསྟོན་བཀྱར་དཔག་མེད་
བགྱིས། འཕགས་སྡེའི་མཁན་པོར་རྫོག་དཀྱིལ་བདུན་གྱི་དབང་སོགས་གནང་། མཆོག་སྟུལ་
བྱང་དུ་རྫོག་ཏེ་ཀྱི་བཀའ་འབུམ་ལྟ་སྟོང་དང་པོ་གཉིས་ཀྱི་ལུང་སྟུལ། ས་སྟོང་ལུན་ཆོགས་ལུམ་
བྱལ་གྱིས་སྦྱར་བྱངས། ཁྲོམ་སར་དུ་གདན་པའ་ཐོག་ཐེལ་ནས་སྦྱར་སྡེའི་དགོངས་རྫོགས་སུ་
སྦྱར་འདྲན་བཞིན་ཐེལ་དུ་ཐེབས། སྟོར་ལུང་ཞབས་བྱང་བཞུགས་པར་ཡང་བཀའ་ཆོས་
གནང་། དགོངས་རྫོགས་ཀྱི་དབྱར་མཇུག་ཅིང་འབུལ་བསྟོན་སྒྲ་ལྷག་པར་ཁུས་ཤིང་། སྟོར་
ཡར་སྟོང་དུ་ཐེབས། རྒྱལ་ཆོབ་སྟུལ་སྟུས་གཙོས་གཞི་བྱས་ཀྱི་དགེ་འདུན་ཉིས་སྟོང་ཙམ་ལ་
འདུལ་བ་ལུང་སྡེ་བཞིའི་ལུང་དང་། ཕྱག་ཆེན་ལྷན་ཅིག་སྟེས་སྟོར་གྱི་བྱིད། ཆོས་སྟོན་པ་སོགས་
སྒྲ་འགོ་རྣམས་ལ་སྟུབ་ཐབས་རྒྱ་མཆོའི་དབང་། བང་སོ་མཆོད་སྟོན་པ་སོགས་བྱང་འཁོར་
རགས་བསྟུས་ལ་ཟབ་མོ་ནང་དོན་གྱི་འགྲེལ་པ་ཟིན་བྱན་དུ་གནང་བ་སོགས་སོ་སོའི་མོས་པ་
དང་འཆམས་པའི་ཐོག་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་ཅི་ཡང་སྟུལ། ཆོས་རྒྱལ་པོ་བྱང་བས་དགོན་
གནས་དང་བྱ་བྲལ་སྟུལ་བ་བཞིན་ཐར་གླིང་གི་གྲ་ཆོང་འཇུགས་པའི་བཀའ་བྱུང་ཀྱང་མཇུག་
ཟླ་བ་དགུ་པར་དུགས་པོར་གདན་བཏེགས། སྟེང་དཀར་ལ་ཐོག་རྩ་སྟོ་ལུང་གཉིས་ཀྱི་ཐབས་

འཛིན་དང་། ལ་ཅུར་སྐྱ་རབ་ནས་སྡེ་པ་སྤྱོད་བཅན་པ་ཁུ་དཔོན་གྱིས་ཆིབས་བསྐྱུ་དང་བཅས་
 སྐྱ་རབ་བཀྲ་ཤིས་སྒྲུང་དུ་གདན་ཡབ། སྡེ་པ་སྤྱོན་འབངས་དགོན་སྡེ་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱིས་
 སོ་སོའི་འབྲུལ་བ་བསྟེན་བཀྲར་དཔག་མེད་བཀྱིས། ལྷ་བ་བཅུ་པར་རྗེ་ཉིད་ཆིབས་རགས་
 ཉུང་བསྐྱུས་ཀྱིས་རྩ་རི་ཡུལ་སྟོད་སྒྲུང་གི་གནས་གཟིགས་ལ་ཕེབས་ཏེ་བྲག་དཀར་མོ་ཡན་ཆད་
 གི་གནས་ཕྱན་རྣམས་ཀྱང་ཞིབ་མཇུག་དང་། གནས་གི་ལྷ་བ་མཁའ་འགྲོ་འབྲུམ་དེལ་དུ་
 ཆོགས་འཁོར་གི་ཐོག་རི་པ་རྩོད་བཟང་སྒྲུར་པ་དང་བཅས་རྣམས་ཡག་མོའི་ལྷ་བྱིད་རྫོགས་པར་
 གནང་།

སྒྲུར་བཞུགས་སྒྲུར་དུ་ཕེབས་ནས་སྡེ་པ་ཞལ་ངོ་སོགས་དུ་མར་སོ་སོའི་མོས་པ་དང་
 འཆམས་པའི་དམ་པའི་ཆོས་སྒྱུན་ཅི་ཡང་སྟུལ། གནས་གཞིར་གཞོལ་འདྲི་རྟེན་ཤོམ་དང་དག་
 འདུན་སྡེ་རྣམས་ཀྱིས་སྤོན་ལམ་ཀྱང་མཛད། བཅུ་གཉིས་པར་དུགས་སྟོད་ལ་གདན་བཏེག་།
 སྒྲུལ་པོའི་གནས་མཇུག། ཡོམ་དགོན་དུ་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་གྲགས་པས་གཞི་ལེན་དང་འབྲུལ་བ་
 མཛད། རང་སོ་སྒོ་པས་དོ་བོ་ཆོས་རྫོང་དུ་འདྲ་སྒྱུན་བྱངས། བཤད་སྒྲུབ་གྲིང་དུ་ཕེབས་ནས་ལོ་
 མཇུག་སྐྱ་རིམ་དང་ལུགས་མོ་ལུག་ལོའི་ལོ་གསར་སྤོན་ལམ་རྣམས་མཛད་ཅིང་། རྗེ་མཆོག་
 སྐུལ་བྱུང་ནས་གཞུང་ལུགས་རབ་འབྲུམས་ལ་གསན་པ་གནང་བའི་གྲོག་པའི་སྒོ་བ་དཔོན་དུ་
 མཁའ་དབང་རིན་གྲགས་པ་མངའ་གསོལ། སྒོ་སྐྱར་གཉིས་ཀས་ལྷ་བ་གསུམ་དུ་ཞབས་ཏོག་
 ཞུས་ཏེ་གཞི་བྱས་གི་དག་ཚུལ་སྤྱོད་སྒྲུབ་པའང་མང་དུ་བྱུང་། དེར་གོང་པོའི་ཀར་སྤྱིད་སྟོད་
 སྒྲུང་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྒྱུན་འདྲེན་རྩ་ཞུས་པ་རྣམས་དང་། ཁམས་ནས་མཉམ་སྐུལ་དཔོན་སྒོ་བ་
 རྣམས་ཀྱིས་རྩ་འབྲུལ་སོགས་སྟེབ།

དེ་ནས་རབ་གྲིང་དགོན་པར་ཞབས་ཀྱིས་བཅགས་ཤིང་། རྫོགས་ཆེན་མཁའ་འགྲོ་སྒྲིང་
 ཐིག་གི་གཏེར་གནས་ལ་དང་ལུང་ཁྱ་མོ་བྲག་གི་གནས་མཇུག་ཀྱང་མཛད་ནས་སྐྱར་སྐྱ་རབ་ཏུ་
 ཕེབས་ཏེ་སྡེ་པས་གསོལ་བཏབ་བཞིན་གནས་གཞིའི་ཆོམས་ཆེན་དུ་ཡང་བྱུར་ཅོག་གྲུ་རྣམས་

ཀྱིས་རྒྱུད་སྒྲེའི་དཀྱིལ་ཚོག་མང་པོའི་སྐྱབ་མཚོད་འཇུགས་པ་གནང་སྟེ། ཉིན་རེ་བཞིན་ཡབ་
ལྷས་ཚོགས་དབུར་ཐེབས།

དེ་ནས་གོང་པོར་ཆེབས་བསྐྱར། དཔལ་འབྱོར་ཅེའི་ཉེ་ལོགས་སུ་མཚོག་སྐྱལ་བྱུང་དུ་
རང་བྱུང་བཀའ་འབུམ་གྱི་དཀྱིལ་ཚོག་རྣམས་ཀྱི་དབང་དང་བྲིད་སྒྲོར་ལུང་ཅི་རིགས་པ་མཛད།
ལ་ཐོག་ཟུར་མཁར་དུ་ནང་སོ་སྟོ་གྲོས་རྒྱལ་པོ་ཁུ་མཚན་གྱིས་འབུལ་ཞབས་དཔག་ཏུ་མེད་
པས་བསྟེན་བཀྱར། ཟླ་བ་ལྔ་པར་དུང་དཀར་བྲག་ཏུ་ཐེབས།

དེ་ནས་རྒྱུན་གནས་རང་དུ་ཐེབས་ཐོག་དཔོན་ཨ་པོ་སངས་རྒྱས་དང་། གཙུག་རྒྱལ་
སོགས་ཞལ་ངོ་རྣམས་ཀྱིས་བསྟེན་བཀྱར་སུན་སུམ་ཚོགས་པས་སྤྱི་ཁུར་བགྱིས་ཤིང་། རྩ་རི་
རིན་ལུག་ཏུ་འདེམ་ཐེབས། དེ་ནས་མཚོ་དཀར་གྱི་གནས་ནང་དུ་ཐེབས་ཆེ་ཉི་མ་གསལ་ཞིང་
དངས་པའི་ལམ་ལུག་ཏུ་འཇུག་ལས་གྲུབ་པའི་བྱ་དང་འབྲུག་གི་གཟུགས་སྒྲུང་བ་དང་།
མེ་ཏོག་གི་ཆར་འབབ་པ་སོགས་ངོ་མཚར་བའི་ལྷས་དུ་མ་བྱུང་། སྤྱར་བཀྱ་ཤིས་སྒྲོངས་དང་
བྱེན་ལེགས་ཀྱི་གནས་མཇལ་གྱང་མཛད།

དེ་ནས་སྤྱི་ལུང་དུ་རྒྱལ་མི་གཡུ་འབྲུག་སྐྱུན་གྱིས་ཞག་འགའི་བར་བསྟེན་བཀྱར་ཞུས།
འོར་ཤོད་དུ་སྒྲེ་པ་ཁག་གསུམ་གྱིས་ཞབས་བསྟེན་རིང་མཚོག་སྐྱལ་བྱུང་དུ་སྐྱེས་རབས་དཔག་
བསམ་འབྲི་ཤིང་དང་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་བཀའ་འབུམ་སྐྱབ་ཐབས་སྒྲོར་གྱི་ལུང་མཛད། ཟིང་པོ་འབུམ་
པ་སྒྲུང་དུ་ངོ་སྒྲུལ་པོ་དང་། དགོངས་འདུས་པ་ཁུ་དཔོན་སོགས་ཀྱིས་ཞབས་ཏོག་ཡུན་དུ་ཞུས་
རིང་། མི་བསྐྱོད་ཞབས་ཀྱི་བཀའ་འབུམ་ལས་དབུ་པར་མཛོད་རྣམས་ཀྱི་འགྲེལ་པའི་ལུང་
འབུལ་བ་དང་། སྒྲུང་ཚོས་སྒྲེའི་བྱུང་ལམ་དང་གྲག་གཞོན་སྟོ་གསལ་ཁ་ཡར་བསྐྱས་ནས་རྗེ་
མཚོག་སྐྱལ་བྱུང་དུ་གསན་སྒྲོང་བྲགས་བྱེའི་དགོངས་བཞེད་ལྟར་འཇུགས་པའི་ཞལ་ཏ་དང་དོ་
དམ་གནང་སྟེ་སྐྱེ་གཞོག་འོག་མིན་གྱིང་དུ་འདོགས་པ་གནང་། བཅུ་གཅིག་པར་གདན་ས་
དགའ་ལྷན་མ་མོར་ཐེབས། འཇང་རྒྱལ་སྟོན་གྱི་འབུལ་སྐྱེལ་གཏོས་ཆར་འབྱོར། གོང་ལུང་
རལ་གསུམ་གྱི་མི་དཔོན་ལྟ་དཔོན་གྱིས་གཙོས་པའི་སྐྱེ་པོའི་ཚོགས་རྣམས་འདུས། རྩ་སྒྲེའི་ལོ་

སར་དང་སྟོན་ལམ་རྟེན་ཤོམ་དང་བཅས་རྒྱས་པར་གནང་ཞིང་། སྒྲ་བ་གཉིས་པར་བཏེག་ ཅེ་
ལྟ་སྒྲ་དུ་ཕྱེབས། རང་སོས་གཙོས་པའི་ཀར་སྒྲིད་རྒྱ་འགོ་དང་བཅས་པས་འབྲུལ་ཞབས་
དཔག་མེད་བགྱིས་ཤིང་། སྒྲ་ལ་པ་དང་འཆོམས་པའི་ཆོས་སྟོན་ཅི་རིགས་སུ་སྟུང་། དེར་ཐུགས་
དམ་རྟེན་དུ་དོ་རྩེ་རྣལ་འབྱོར་མའི་སྐྱ་བྱེ་རུ་ལས་གྲུབ་པ་ཞིག་བཞེངས་པར་བརྩམས།

དེ་ནས་ཐུག་ཟུར་གདོང་གི་དགོ་འདུན་རྒྱ་འགོ་དང་བཅས་པས་སྟོན་འདྲན་ལྟར་རྩར་
སྒྲུབ་སྒྲེའང་ཞབས་གྱིས་བཅགས་ཤིང་། རགས་ཡུལ་སྒྲ་དུ་གདན་ཨབ་ནས། དགོ་སྒྲོང་སུམ་
བརྒྱ་ཅམ་གྱི་དགོ་འདུན་དང་ཐབས་ཅིག་དབྱར་སྐྱ་མ་ཞལ་གྱིས་བཞེས་ཏེ་དབྱར་གནས་མཛད་
པར་སྒྲེ་དགོན་རྣམས་གྱིས་མཆོད་པ་དང་གྲུས་འབྱོར་སུན་སུམ་ཆོགས་པས་བཀྱར་སྟེ་དང་རིམ་
གྲོར་བགྱིས་ཤིང་། དགག་དབྱེའི་ཉིན་ཆོགས་པ་རྣམས་ལ་དུགས་པའི་ཆོས་བཞེའི་ཆོས་གྱི་
དགའ་སྟོན་རྒྱས་པར་སྟུང་། ཅུ་གོང་བ་དང་གོ་ཁ་ཆོས་སྒྲེ་སོ་སོས་སྟོན་འདྲན་དང་། ཅུ་ནང་གི་
གནས་གཟིགས་དང་ཆོས་རྒྱ་གསོ་བའི་བཀའ་བྲུབ་གནང་ནས། སྒྲར་ཅེ་སྒྲ་ཞོལ་ཐང་དུ་
ཕྱེབས། རྩེ་ཉིད་དགྲུང་ལོ་བཞི་བརྒྱ་ཅུ་དགྲུ་པ་རྒྱ་མོ་བྱེ་ལོའི་ལོ་གསར་དང་སྟོན་ལམ་གནང་
ཐོག་རྩེ་གོང་མ་རྣམས་ཐུག་སྟོལ་ལྟར་ཅེ་སྒྲ་ཐོ་བྲང་གི་མཛོད་ནག་ཞལ་བྱེ་ནས་བཞུགས་སྒྲར་
དུ་གཟིམ་གྲུར་ཀླུ་ལྟ་ཁང་འབྲུབས་པ་གནང་། གཞོ་ལས་གཙོས་པའི་བྱེས་མཛོད་གྱི་རྟེན་
བཤམ་རྒྱས་པ་དང་། ཡབ་སྤྲས་བཞུགས་ཁྱི་དང་སྐྱ་འཁོར་གྱི་ལས་ཆོན་གཟབས་པས་ལོ་
གསར་གྱི་ཐུག་མཇལ་བཞེས་པ། གཞི་བྱེས་གྱི་དགོ་འདུན་ལྟ་བརྒྱ་ལྟར་པར་ཅེ་སྒྲ་ནང་སོ་རྒྱ་
འོག་དང་བཅས་པས་ཞབས་ཏོག་བགྱིས་ཏེ་སྟོན་ལམ་འཇུགས་པ་གནང་། ཡབ་སྤྲས་ཆེབས་
རགས་གཟབས་བཤམ་གྱི་བཀོད་པས་ཐོ་བྲང་དུ་ཕྱེབས་ཏེ་བཀྱ་ཤིས་གསར་མར་དུང་དེ་
བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་གོང་མ་རྟེན་མིང་ཡུན་ལོ་རྒྱལ་པོས་སུལ་བའི་ཨར་ནག་དང་ཅན་དན་
ལས་གྲུབ་པའི་གནས་བརྒྱ་བཟོ་བྱེད་ཅན་དང་གོང་མ་མཆོད་ཡོན་གྱི་སི་ཐང་སོགས་མཛོད་
ནག་གི་རྟེན་ཤོམ་རགས་རིམ་གནང་།

དེ་ནས་ཉི་ཤེས་པ་ཉི་ཤེས་པ་ལྟགས་སྒྲུབ་ཕྱེས་མཛོད་ཀྱི་རྟེན་མཇལ་དང་། ཉི་ཤེས་པ་ཞིན་པ་ཕྱེད་དུ་མཛོད་ནས་གི་རྟེན་མཇལ་རྒྱུ་ལ་ཕམ་གནང་བའི་ཆེ་གོང་ལུང་རལ་གསུམ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱེ་བོ་སྟོང་ཕྱག་དུ་མ་འདུས་པས་ཉི་ཤེས་མཚན་དུ་ཕྱག་དང་བསྒྲོར་བ་ཡིག་དུག་འདོན་པ་སོགས་དག་པའི་བྱ་བས་དུས་འདའ་བར་བྱེད་ཅིང་། ཁམས་ནས་ཀླ་གདན་ས་པ་དཔོན་སྟོབ་སོགས་དང་། འཇང་རྒྱལ་སྟོན་སོགས་ཀྱི་གྲ་རྒྱན་དང་འབུལ་སྟེལ་གཏོས་ཆེ་བ་སྟེབ་པ་རྣམས་ཀྱིས་འབུལ་ཚན་བཟང་གིས་མི་ལངས་པ་བསྟར་ཞིང་། བཙུ་ལཱི་ཉི་ཤེས་གསོ་སྟོང་གོལ་ནས་དག་འདུན་སྒྲུབ་སྟུར་ཅན་བཞི་བརྒྱ་ཅམ་གྱི་སེར་སྟེང་ལའོར་ལོས་སྟུར་བའི་རྒྱལ་སྟོང་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲུབ་དུན་གྱི་བཀོད་པ་སོགས་མིག་དང་ཡིད་འཕྲོག་པའི་སྒྲོས་གར་དང་བཅས། ཡབ་སྲས་ཉིད་ཀྱང་ཕྱགས་བསྒྲོར་དུ་ཕེབས་ཏེ། སྒྲུབ་གཟིམ་གྱུར་དུ་ཕེབས་པ་ན་དབྱར་དུས་ལྟར་འབྱུག་གྲགས་པ་དང་ཆར་འབབས་པ་འཇའ་ཚོན་གྱི་དྲ་བས་གཡོགས་པ་སོགས་སྟེ་བོ་ཀྱན་སྒྲུབ་བའི་གོ་སྐབས་དེས་ཉམས་སྟོ་ཞིང་འགྱུར་བས་དག་སྟོང་གི་དག་འདུན་དང་བཅས་པའི་སྟོན་ལའོར་དེ་དག་ལ་མོས་གུས་སྒྲུབ་ཏུ་སྟེས་གིང་། རྣམ་པར་དཀར་བའི་དཔལ་ཡོན་སྟུབ་པའི་དག་ཚོགས་རྗེས་སུ་དུན་ནས་གཏན་དུ་དག་བ་ཆོས་དང་སྒྲུབ་མའི་ཡོན་ཏན་ལ་ངེས་ཤེས་གཏིང་ནས་སྟེས་པ་སོགས་མང་དུ་བྱུང་བར་ཡོད་དོ།

དེ་དག་གི་ཆེ་དབུས་ནས་སྟེ་བ་ཚག་པ་དོར་རྣམ་པ་དང་། སྟོམ་ཐར་བ་རང་གི་དད་སྟོབས་བཅས་ཀྱིས་སྟོན་སྟུན་སྟུ་རིན་པོ་ཆེའི་ཕྱིན་ལས་ཀྱི་རྒྱན་ལྷགས་ལྟར་ཀྱན་བཟང་ནགས་ཁོད་ཀྱི་གདན་ས་བདག་གིར་མཛོད་དགོས་ཀྱི་ཁུ་ནན་ལྟར་ནང་སོ་མཚོད་སྟོན་པ་དཔོན་གཡོག་ཐེལ་ཅིས་བཞེས་སུ་གནང་བ་དེ་ཉིད་དུ་སྒྲུབ་ལའོར། ལྷ་བ་གཉིས་པར་ལྷ་བ་རྒྱལ་འཛོན་དུ་ཕེབས། དེར་འདུས་ཀྱི་སྟེ་བོ་རྣམས་ལ་ཞལ་མཇལ་བྱིན་སྒྲུབས་ཆོས་འབྲེལ་སོགས་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་སྟུལ་ཞིང་། སྟོ་བའི་ཀར་སྟོང་སྟོང་སྟོང་གྱི་རྟེན་འབུལ་སོགས་གཏོས་ཆེར་སྟེབ། སྒྲུབ་ཏུ་ཁའི་སྟོང་སྒྲུབ་སྒྲུ་རྒྱ་སྟོར་བར་ཕེབས།

དེ་ནས་དགའ་ལྷན་མ་མོར་ཐེབས་ཏེ། གཞིས་བྱས་ཀྱི་དང་འདུས་དུ་མར་གངས་ཆོས་
ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་ལྷགས་ལུང་སོགས་སྤྱལ་ཞིང་། དེ་ཉིད་ཀྱི་མཛོད་ནག་ཞལ་འབྱེད་དང་རྟེན་
ཤོམ་སོགས་གནང་སྐབས་རྗེ་མཆོག་གི་སྤྱལ་སྤྱི་བཞུགས་སྐར་ཞོག་ནས་ཚུར་ཐེབས་པར་རྗེ་
ཉིད་ཞབས་བསྐྱོད་པའི་ཆེབས་བསུ་སོགས་བསུ་བཀོད་རྒྱ་ཆེན་པོ་བཅས་གཙུག་ལག་ཁང་
གསར་མར་གདན་ཐེབས་ནས། ཅན་དན་དཀར་པོ་ལ་རྒྱ་ནག་གི་བཟོ་བོས་བསྐྱབས་པའི་
གཞོལ་དང་མུ་ཏིག་དམར་པོའི་མཆོད་རྟེན་སོགས་མཛོད་ནག་གི་རྟེན་མཇལ་དང་། གཞེ་ལེན་
ཀྱི་བསྟེན་བཀྱར་རྒྱ་ཆེར་ཞུས་ཤིང་། མཆོག་སྤྱལ་དུང་ནས་ཀྱང་སྤྱོད་ཀྱི་འབུལ་ནོད་སྐམས་
ཆེ་བ་གནང་། སྐར་ཕྱག་ལུལ་གྱི་གྲ་ཚང་རྒྱ་བདག་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱན་འདྲན་ལྟར་ཐེབས། འཇང་
རྒྱལ་སྟོན་གྱི་གསེར་ཡིག་འགྲོན་ཆོན་ཆེས་མང་བ་འབྱོར། དེར་ཤིང་བྱིའི་ལོའི་ལོ་གསར་སྟོན་
ལམ་གནང་ནས་གོང་སྤྱད་ཀྱི་ཤར་དུ་ཐེབས། མཆོག་སྤྱལ་དུང་དུ་རྗེ་གོང་མའི་བཀའ་འཁུམ་
ལས་དམ་ཆོས་དགོངས་གཅིག་འབྲེལ་བ་སོགས་སྤྱི་དུ་མའི་ལུང་ལུལ། དུགས་གོང་དན་
འཇགས་ཀྱི་དོན་ལ་རྒྱལ་ཚབ་སྤྱལ་སྤྱོད་སོགས་ལ་ཞལ་བཀོད་བཅས་རྫོང་བ་གནང་། ཆབ་
དཀར་གྱི་གསང་རྒྱལ་འཛོན་སོགས་སུ་ཐེབས་ནས། དགོན་སྡེ་ཆེ་སྐར་མང་དག་གི་སྤྲུལ་བསྐྱོ་
བཞག་དང་། ཆབ་དཀར་ནག་གི་གྲ་རྒྱ་ལྷུང་ལྷུང་སྤྱོད་བ་མཛད་ཅིང་། རྗེ་གོང་མའི་
བཀའ་འཁུམ་གྱི་ལུང་འགའ་ཞིག་འབུལ་བ་མཛད། སྐར་རྣམ་ཐོས་རིར་ཐེབས། སྤྱི་ལོ་
བསམ་འཕེལ་དུ་ཀུན་གླིང་བ་འཛོག་བ་སོགས་དར་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་བྱུང་མཛད། དུགས་གོང་
ལབ་གཞིའི་འཕྲོ་འཇགས་སུ་སྤྱན་འདྲན་ལྟར་ཐེབས། དུགས་གོང་གཏན་འཁམ་གྱི་གུང་
བཞུགས་དམ་བཞག་སོགས་ལེགས་པར་གནང་སྟེ་དུས་ཀྱི་འབྲུགས་ལང་གཏན་ཞིར་མཛད།

དེ་ནས་སྤྱི་རབ་དུ་ཐེབས། སྤྱི་རབ་པ་ཁྱད་པོན་གྱིས་ཞག་འགའི་བར་བཏེགས་ནས་
བསྟེན་བཀྱར། མཆོག་སྤྱལ་དུང་དུ་སྤྱན་དག་མེ་ལོང་གཞུང་བཤད་དཔང་འབྲེལ་ཐོག་ནས་
འབུལ་བ་མཛད་ཅིང་། ཟླ་རྒྱགས་ཀྱང་གནང་། དུགས་སྟོན་དུ་བཏེགས་ནས་བཤད་སྤྱི་
གླིང་དུ་གདན་ལབ་སྟེ་ལོ་མཇུག་སྤྱི་རིམ་དང་ཤིང་མོ་ལག་ལོའི་ལོ་གསར་སྟོན་ལམ་རྣམས་

གནང་། སྒོན་ལམ་གྲོལ་ཉིན་སྒོན་པའི་སྐྱ་འབག་གྲོང་ཁྱེར་མའི་འཁོར་དུ་གནས་བཅུ་འཁོར་
 ཡན་ལག་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་བཀོད་པ་དག་འདུན་གཞི་བྱས་ཀྱི་སེར་སྦྱང་དང་བཅས་
 པའི་ཤིས་བརྗོད་རྒྱས་པར་མཛད། བཤུ་སོ་གམ་སྤྱིད་བྲལ་བས་སྒོ་རབ་བརྟན་གླིང་གི་གཙུག་
 ལག་ཁང་རྟེན་བརྟེན་བཅས་གྲུབ་པའི་རབ་གནས་སྤྱུང་སྤྱན་དྲངས་ནས་དཔལ་འཁོར་ལོ་
 སྒོམ་པའི་དགྲིལ་འཁོར་ཞལ་བྱས་ནས་རབ་རྟེན་གནས་པར་མཛད། དག་འདུན་རྣམས་ཀྱིས་
 སྒོན་ལམ་ཞག་སྒྲེལ་བཅས་མཛད། ཆོས་སྒོན་དང་འབྲལ་བ་སྒྲེན་རྒྱ་ཆེར་བསྐྱབས་ཤིང་། ལྷ་
 ར་བས་ཀྱང་མཁར་ཐོག་རྟེན་འབྲལ་བ་བསྒྲེན་བཀུར་ཞུས། སྤར་བཤད་སྐྱབ་གླིང་དུ་གཞི་བྱས་
 ཀྱི་དག་འདུན་ཆོག་མཆོར་བཀའ་གདམས་སྒྲིགས་བམ་ལུང་དང་། བྱང་ཆུབ་སྦྱོང་འཇུག་གི་
 ལྷགས་བཤད་སོགས་སྤྱལ། གཞན་ཡང་སོ་སོའི་འདོད་ཆོས་ཀྱི་དབང་བཀའ་བྲིད་ལུང་མང་པོ་
 དང་། དག་འདུན་བཤད་སྐྱབ་གླིང་པར་སྒྲིར་དུ་དུས་འཁོར་གྱི་དབང་དང་མདོན་དགྲིལ་པར་
 དུ་སྐྱབ་པའི་པར་ཡིག་ཞུས་དག་སོགས་མཛད། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཆོག་འཇུགས་པའི་ཞལ་ཏ་གནང་།
 མཉན་སྤྱལ་དང་ལྷགས་མོ་ནང་སོ་གཤེགས་རྗོང་སོགས་ཀྱི་འབྲལ་སྦྱེལ་སྦྱེལ། གཙང་ནས་ཀྱི་
 ཆུང་སྐྱ་སྦྱེ་བྱོན་པར་བསྒྲེན་རྗོངས་གནང་། བརྒྱད་པར་དབུས་སུ་བཏེགས། བསམ་སྡེར་
 ཐེབས་ཐོག་རྗེ་དཔའ་པོའི་སྤྱལ་སྐྱ་དག་འདུན་གྱི་འཁོར་བཅས་པས་མཛུལ། ཁྲོམ་སར་དུ་
 ཞལ་ངོ་སྤར་གཞུང་གི་འབྲལ་ཞབས་ཆེར་ཞུས། དག་འདུན་ཡང་རིའི་ཆོག་མཆོར་གྱུར་དུ་རྗེ་དཔའ་
 པོ་སྤྱལ་པའི་སྐྱ་རབ་རྟེན་ལྷུངས་ཏེ་མཆོན་གཙུག་ལག་རྒྱ་མཆོད་གཤའ་བའི་དབྱངས་སུ་གསོལ།
 གཞན་ཡང་སྦྱི་སྒོས་སུ་བཀའ་ཆོས་ཅི་རིགས་པ་གནང་། དཔའ་པོ་སྤྱལ་སྐྱ་དཔོན་སྒྲོབ་ལ་རྒྱུད་
 འབུམ་ལུང་གི་དབུ་ཚུགས། བཅུ་གཅིག་པར་འབྲས་སྤྱངས་སྤྱལ་སྐྱ་ཞལ་སྤར་ནས་བསོད་ནམས་
 རྒྱ་མཆོད་དང་སྡེ་པ་ལྟ་སྤྱར་མཆོད་ཡོན་བཀའ་གྲོས་སྦྱང་ནས་ཡར་ཀྱངས་སུ་ཅི་འཕྱོང་རྒྱས་
 གཉིས་ཀྱི་ཆིངས་འཇགས་ལ་སྤྱན་འདྲེན་བྱུང་བ་བཞིན་ཡབ་སྐུས་ལྟན་རྒྱས་ཀྱིས་ཙན་ཐང་དུ་
 ཐེབས་ཏེ། འབྲས་སྤྱངས་པ་དཔོན་སྒྲོབ་བཟང་མོ་ཆུ་བཀོར་དུ་བཞུགས་པས་སྤྱ་ལེན་གྱི་སྒོན་
 མོ་དང་འབྲལ་དཔངས་བསྦྱོད་པ་མཛད།

དེར་ཁོ་རང་ཡོན་མཆོད་རྣམས་དང་ཡང་བཀའ་གྲོས་སུ་བསྟན་ནས་ཅེ་འབྱོར་རྒྱས་སོགས་
 དབུས་ཕྱོགས་ཚང་མར་ཆིངས་ཁྲ་གནང་། ཐར་གླིང་གྲུ་ཚང་གི་གཙུག་ལག་ཁང་དང་རྟེན་
 གསར་བཞེངས་གྱི་རབ་གནས་མཛད། ཁྲོམ་སར་ཐེབས་ནས་མེ་བྱིའི་ལོ་གསར་དང་ལྷན་སྐད་
 ཏུ་རྟེན་ཤོམ་སྟོན་ལམ་རྒྱས་པ་གནང་། ཉིད་གྱི་དཔོན་ཨ་པོ་འབྲུག་འདས་པའི་བྱང་ལུས་དང་།
 ཆོས་སྡེ་ཀུན་ལ་མང་སྟོལ་ཆོགས་འབྱེད་སོགས་རྗེས་སྐྱབ་གྱི་བཀའ་བྲུབ་མཛད། འཇང་རྒྱལ་
 སྟོན་གྱི་གསེར་ཡིག་སྟོ་འབོར་པའི་འགྲོན་ཆོན་འཇའ་མོ་སྒྲ་མ་སོགས་འབུལ་སྟེལ་མང་ཏུ་
 འབྱོར། ཡར་གྲུངས་སུ་བཏོགས། ལྷུ་གཤོང་ཅེར་གདུང་བརྒྱད་རིན་པོ་ཆེས་ཁྲ་འབྲུག་ནས་
 བསུ་བའི་བཀོད་ཆེན་གྱིས་སྟུན་དངས་ཏེ་བཀའ་དབང་གསན་པ་སོགས་དང་གྲུས་མཆོད་ཆེར་
 མཛད།

དེ་སྟོན་ཏུ་འབྱོར་བུ་སྟུ་མཆོད་བྱོན། ཆོས་ཁྲི་ཆེན་མོར་ཅེ་ཐང་པ་སོགས་མཆོད་ཡོན་གྱིས་
 འབུལ་བསྟེན་དཔངས་ཆེས་བསྟོད་ཅིང་། བཞུགས་སྐར་ཁག་ནས་ཀྱང་ཆོགས་པར་རྒྱ་གསེར་
 གྱི་འབྱེད་དང་། ཁོང་རང་ཆོའི་འདོད་པ་བཞིན་ཆོས་སྡེ་ཆེན་པོའི་བྱི་རྒྱའི་བདག་གཉེར་སྐར་
 ཆེན་གྱིས་གནང་རྒྱ་སོགས་ལུགས་གཉིས་གྱི་བཅུ་སྟོང་ཆད་མེད་པ་གནང་། ལྷ་བ་བཞི་པར་
 གདན་ས་དཔལ་གྱི་ཕག་གྲུར་གདན་ཐེབས་ཤིང་། ཆོས་བཙུག་སུམ་གྱི་ཉིན་བདེར་གསེགས་
 ཕག་མོ་གྲུ་པའི་སེང་ཁྲིར་ཞབས་བྱུང་བཀོད་པ་ལ། རྗེ་མཆོག་སྟུལ་ཀ་ཐེབས་སྟེང་ཏུ་བྱིའུའི་
 ཤིང་དབུ་གདུགས་དང་བཅས་ཐེབས་ཏེ་བཀྲ་ཤིས་མངའ་གསོལ་འབུལ་བ་དང་ལེགས་ཇའི་
 གནང་སྟེས་གུ་ཤོམ་པ་མཛད། སྐར་ཕྱི་ནང་དང་དབུས་གཙང་དུགས་གོང་ཡན་གྱི་སྒྲ་དཔོན་སྡེ་
 རིས་ཆེ་ཕྱ་ཀུན་གྱིས་ཞལ་དཀར་ལེགས་ཇའི་འབུལ་བ་སོགས་ཆོས་ལུན་གྱི་དགའ་སྟོན་སྒྲ་
 ལྷག་ཏུ་བགྱིས་ཤིང་། ལུང་མང་ཆོས་རྗེ་པདྨ་སྟོ་གྲོས་སྟུ་སྟེ་འབུལ་སྟེལ་སྟོམས་ཆེ་བ་དང་
 བཅས་འབྱོར། ཡངས་ཅན་ནས་དཔོན་གྱི་ཕྱི་དཔོན་གཡོག་ཐེབས་པ་དང་བཅས་ལྷག་མཛོད་
 གཞི་བྱས་ནས་ཀྱང་ཐེལ་རི་དགོན་རྣམས་ལ་བྱི་ཐེབས་སྟུ་སྟེས་གྱི་མང་རྒྱ་དང་། འབྱེད་ཆེན།
 རྟེན་གསུམ་རྣམས་གྱི་སྟུན་དར། མཁན་སྟོབ་རྣམས་ལ་རྣམ་བཞག །དར་པོ་ཆེ་གསར་བརྗེ།

ཆོས་སྒྲིང་གི་རྟེན་འཇུག་སོགས་རྒྱལ་པར་གནང་། རྗེ་མཆོག་གི་སྤྱལ་སྤྱུལ་དཔུ་མཛད་སྒྲུབ་
ཆོས་སྒྲིང་དང་བཅས་པའི་དྲག་འགོས་རྣམས་ལ་ཡང་ལེགས་པར་སྒྲིལ་ལན་གྱི་ལུས་སྟོན་དང་
འབུལ་གནང་རྒྱ་ཆེར་སྤྱུལ།

དེ་ནས་རིམ་པས་གཙུག་ལག་ཁང་སྟེང་ཤོད་ཕྱི་ནང་ཀུན་གྱི་རྟེན་གསུམ་སྤྱན་གཟིགས་
མཆོད་རྗེས་རྣམས་ལ་གཟིགས་རྟོག་དང་དེབ་བསྐྱར་མཛད། དེ་སྐབས་རྣམས་སུ་མཆོག་སྤྱལ་
དུང་དུ་ཕྱག་ཆེན་ལྷན་ཅིག་སྒྲིལ་སྒྲུབ་ཉམས་ཁྲིད་དུ་འབུལ་བ་དང་། འོག་མིན་གླིང་གྲ་ཚང་དུ་
བཞུགས་རྒྱུའི་མགོན་སྐྱབས་ལེངས་གནང་ལ་ཞལ་བཀོད་དང་ཕྱག་བཟོའང་ཅི་རིགས་པ་གནང་།
དེར་གཙང་ཕྱོགས་སུ་དུས་གཟིངས་ལངས་པས། རིན་སྒྲུངས་པ་དང་སྒྲེ་པ་ཞིང་གཉིས་ཀ་ནས་
བཞུགས་སྒྲུབ་སྤྱན་འདྲེན་བསྐྱེད་མར་སྒྲིབ་པས་རྗེ་མཆོག་སྤྱལ་གཙང་ཕྱོགས་སུ་སྟོན་ལ་
ཆིབས་བསྐྱར། རྗེ་ཉིད་གདན་སའི་ཞལ་ཏུ་བསྐྱབས་སྟོན་ལ་རེ་ཞིག་རྗེས་སུ་བཞུགས་ནས་ཞིང་
སྟོད་སྒྲིང་གི་འབྲས་བུ་བཅུ་བཞི་བཅུ་ཅུ་གངས་ལ་གཞི་མཛད་པའི་ཐེལ་དུ་བཀའ་བརྒྱུད་མཛེས་
རྒྱན་གླིང་གི་གྲ་ཚང་འཇུག་པ་མཛད་ཅིང་། བུ་སོ་སྒྲོ་པས་སྟོན་གྲོང་ཡང་དག་འདུན་གྱི་ཆ་
རྒྱུན་དུ་སྤྱུལ། རྗེ་དཔལ་པོའི་སྤྱལ་སྤྱུང་དང་། སི་དུ་སྤྱལ་སྤྱུ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་པས་གཙོས་པའི་
གཞི་བྱས་ཀྱི་འདུས་པ་ཆོགས་ཆེ་བ་ལ་རྟོག་ཐེང་དབང་བཀའ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱི་ཆོས་སྒྲིལ་ཆོས་
སོ་སོའི་མོས་པ་དང་འཆོམས་པ་དུ་མ་གནང་བས་གཙུག་མར་གནས་པ་དང་གྲོ་ལུས་ལྷགས་
པའི་སྤྱི་ཆོགས་རི་སྟོད་པ་ཡང་དག་པའི་ལམ་ལ་དཀྱི་བར་མཛད་དེ། དགུ་པའི་ཆོས་ལྷར་
གདན་བཏེག། དྲག་ཁར་སྒྲེ་པ་ཆོག་པ་རྟོག་རྣམ་པས་འབུལ་བསྐྱར་རྒྱ་ཆེར་བསྐྱབས།

དེ་ནས་བྱང་ཁ་བརྒྱུད། མཆིམས་སྤྱད་དང་བསམ་ཡས་མཐིལ་གྱི་གནས་རྟེན་རྣམས་ཞིབ་
མཛལ་མཆོད་འབུལ་སྟོན་ལམ་སོགས་མཛད་དེ་སྤྱགས་གྲ་རྒྱལ་བྱེད་ཆལ་དུ་ཐེབས་པ་ན།
ཆོགས་དག་འདུན་སྒྲིང་པའི་མཁན་པོ་དང་ཞལ་རོ་ཡུམ་སྤྱུལ་མཆོད་ཡོན་རྣམས་མཛལ་དུ་
འབྱོར། དག་འདུན་རྣམས་ལ་ཆོད་བང་སོགས་ཀྱི་འདོད་ཆོས་དང་སྤྱི་རྗེས་ཀྱི་ཆ་རྒྱུན་མང་དུ་
སྤྱུལ། ཐེང་པོ་བས་ཀྱང་སྤྱ་ལེན་གྱི་འབུལ་ཞབས་དང་། ལུམ་པར་གངས་དཀར་ནས་ཞབས་

དུང་ཁུ་དཔོན་ལས་ཆན་གཟབས་ཤོམ་གྱི་བཀོད་པས་ཕེབས་ཏེ་བསྟེན་བཀྱར་དང་འབུལ་
 དཔངས་ཆེས་བསྟོད། ཤེལ་གྲོང་དུ་སྒྲུག་ལ་བས་ཐབ་འཛིན་བགྱིས། ཆོས་གྲུ་ཆེན་པོ་བྱུལ་
 སུར་ཕེབས་ཏེ། དགོ་འདུན་རྒྱམས་ཀྱིས་སེར་སྟེང་སོགས་ཀྱིས་བསུ་བ་དང་འབུལ་བསྟེན་ཡང་
 དག་བགྱིས། སྒར་མང་རྒྱམ་རྒྱལ་སྒྲང་དུ་ཕབ་ནས། ཆིབས་རགས་ལྟ་སར་ཇོ་མཆལ་ལ་
 ཕེབས་པས་ལྟ་ས་གཟིགས་མཆོམས་ནས་བཟུང་བའི་ཕེབས་ལམ་ཐོག་ཐག་ཏུ་མེ་ཏོག་གི་ཆར་
 འབབ་པ་ཆིབས་རགས་པ་ཕལ་གྱིས་མཐོང་བའི་ལྟ་ས་ཇོ་མཆར་བ་དང་བཅས་གཙུག་ལག་
 ཁང་དུ་ཕེབས་ནས་ཇོ་པོ་རིན་པོ་ཆེའི་དུང་དུ་སྒྲུགས་ཀྱི་མོས་པ་རྒྱ་ཆེན་པོས་བརྒྱ་ཕྱག་དང་སྒྲུ་
 ལ་གསེར་སིལ་མ་མང་དུ་འཐོར་བ་མཛད་ཅིང་། བདུག་སྟོས་དང་། མར་མེ་དང་། ཞལ་བས་
 དང་། ར་བཟའ་སོགས་ཀྱི་མཆོད་པ་དང་སྟོན་ལམ་ཡུན་རིང་པོར་མཛད། གཞན་ཡང་ཇོ་པོ་
 བཙུ་གཅིག་ཞལ་ལ་སོགས་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་སྟེང་ཤོད་ར་མོ་ཆེ་དང་བཅས་རྒྱམས་སུ་འང་
 ཕྱག་མཆོད་སྟོན་ལམ་དང་། སེར་འབྲས་ཀྱི་དགོ་འདུན་རྒྱམས་ལ་མང་ཇ་འབྱེད་བཅས་གུ་
 རོམ་པ་གནང་། དེར་སྒྲི་ཤོད་པའི་དཔོན་ས་སྟག་ལུང་ནས་ཀྱིས་ཇ་སུར་གྱི་སྟོན་མོ་དང་།
 འབུལ་བ་སྟོམས་ཆེ་བ་མཛད་ནས་ཁོང་རང་གི་ཉག་ཐག་དང་ཐོད་ཀྱི་གསེར་གཡུ་མུ་ཏིག་ཕལ་
 མོ་ཆེ་ཇོ་པོ་བཙུ་གཅིག་ཞལ་གྱི་སྒྲུ་རྒྱན་དུ་འབུལ་བར་ཇེ་ཉིད་ཀྱི་དུང་དུ་དམ་འཆའ་ཞིང་། སྒྱན་
 ལམ་དུ་བསྟར། གཞིས་ཀ་སྟེ་འུར་ཡར་རྒྱབ་ནས་སྟེ་པ་སྒྲུ་འབྲིང་པ་དཔོན་གཡོག་གི་ཞབས་
 ཏོག་དང་། བང་ར་མོ་ཆེར་བྱན་ཞབས་དུང་གིས་གསོལ་ཐབ་བཏེག་ནས་ཆོས་སྟོན་དང་འབུལ་
 རོད་ཡང་དག་མཛད་ཐོག་སྒར་ཆེན་ནས་སྒྱན་འདྲན་ཞབས་བསྒྲུལ་བ་འབྱོར།

དེ་ནས་དཔོན་ཀར་བསྟན་པས་ལུམ་པའི་ཆོས་ཇོང་གྲུབ་པ་ལ་ཤིས་བཇོད་ཕྱག་ནས་
 གནང་སྟེ་བཙུ་གཅིས་པའི་ཆོས་གཉིས་ལ་སྟོད་གྲུང་བདེ་ཆེན་དང་ཆོས་བཙུ་བཞིར་ཡངས་ཅན་
 དགོན་དུ་ཕེབས། དཔོན་གྲུ་ཤི་ཀར་བསྟན་པས་གཞི་ལེན་གྱི་བསྟེན་བཀྱར་དང་། ལི་དམར་
 ལས་རྒྱ་གར་ཡུལ་དབུས་ཀྱི་བཟོ་བོས་བསྒྲུབས་པའི་ཕུབ་དབང་སྒྲུ་བརྒྱན་སྟོན་ཆོས་རྒྱལ་གྱི་
 དུས་ཡེར་པའི་ར་བར་བཞུགས་པས་ཕུབ་པ་རབ་མར་གྲགས་པ་དང་གུར་མགོན་གྱི་ཕྱགས་སྒྲུ་

རྒྱ་ནག་མས་གཙོས་པའི་འབྲུལ་ཆེན་བགྱིས། མེ་གླང་ལོ་གསར་དང་སྒྲོན་ལམ་གནང་ཞིང་།
 དེ་ཐོག་ལྷ་སར་རྫོང་པོ་ཤུ་གུ་མུ་ནིའི་དུང་དུ་འཕན་མགོ་དངུལ་སྒང་ཆེན་བཙོ་ལྷ་རེ་དང་། མ་
 གསེར་ཞོ་བརྒྱ་ཉི་ཤུ་རེ་ལས་བརྒྱད་ས་པའི་གསེར་འཕན་རིན་པོ་ཆེའི་ཟ་ར་ཆགས་ཀྱིས་སྒྲུས་པ་
 ཆ་དང་། རྫོང་པོ་བརྒྱ་གཅིག་ཞལ་ལ་མུ་ཏིག་སོགས་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱ་ཆོགས་པའི་མགུལ་རྒྱན་དང་
 རྟོད་གཡོགས་འབྲུལ་བ་གནང་། སྒར་ཆེན་ནས་ལོ་གསར་འབྲུལ་བ་དང་། རྒྱན་འདྲེན་ཞབས་
 བསྐྱལ་གཉིས་པའང་འབྱོར། ཡངས་ཅན་མཁན་པོ་དང་། གནས་ནང་གྲུ་ཆང་གི་སྒྲོབ་དཔོན་
 དག་བསྐོས་བཞག་མཛད་ནས། བསེལ་སྐྱ་ནས་གདན་བཏེག། རྟོར་རྟོད་པའི་དཔོན་དམངས་
 བཅས་པས་འབྲུལ་ཞབས་དང་། གཡག་སྡེ་བརྒྱད། ས་སྒྲོང་དག་དབང་འཛིག་དབང་པས་
 བསུ་བཀོད་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་བཅས་ཏེ་ར་ལྷའི་ཀྲུ་སྒྲིངས་སུ་ཐེབས། རིན་སྒྲུངས་གཞིས་ཀར་
 རྒྱན་དངས་ཏེ་ཕོ་བྲང་ཆེན་པོ་བཟོ་བཙོས་མཛད་པ་ལ་དཔལ་སྡོམ་པ་ལྷ་ལྷའི་སྒྲོན་ནས་རབ་རྒྱ་
 གནས་པ་དང་མཐའ་རྒྱས་ཀྱི་སྒྲིན་སྟེག། རོ་བྲང་སྟེང་ནས་སྟོགས་མཚམས་སུ་རྩོམ་རྩོམ་
 འཛོམས་གཟུངས་རྒྱས་བསངས་གཏོར་སོགས་ཤིས་པའི་ཆོག་རྒྱས་པར་མཛད་ཅིང་། མའི་
 དབང་པོས་དགའ་སྟོན་གྱི་བསྟོན་བཀུར་དང་འབྲུལ་ཆེན་ཆང་མེད་པ་བགྱིས། དེར་སྒར་ཆེན་
 ནས་ར་ཞུས་ཞབས་བསྐྱལ་འབྱོར་བཞིན་གདན་བཏེག། རག་ཅང་གཞུང་བརྒྱད་དབང་ཅེར་
 ཐེབས་ཐོག་རྩོམ་རྩོམ་སྐྱལ་དུང་ནས་བསྟོན་པ་སྒྲི་སྒྲོས་ཀྱི་གཅིས་སྒྲུས་ལ་དགོངས་པའི་བཅའ་
 ཡིག་གནང་འདུག་ལྟར། ཚུལ་བཞིན་གནས་དགོས་པའི་བཀའ་སྐྱལ་ཡང་ཐེབས།

ཉེར་བཞིའི་ཉིན་སྒར་ཆེན་གྱི་གྲག་འགོས་རྒྱམས་དང་སྡེ་པ་ཞིང་མཆོད་ཡོན་གྱིས་ཆིབས་
 བསུ་ཐབ་འཛིན་དང་། ཆོས་སྡེ་གཞི་བྱས་རྒྱམས་སེར་སྒྲིང་གཟབས་རྒྱས། རྩོམ་རྩོམ་སྐྱལ་
 ཞལ་སྐྱ་ནས་ཉིད་ཀྱང་སྒར་གྱི་ཕྱིར་ཞབས་བསུར་ཐེབས་ནས་ཤངས་རྒྱམ་གྱིང་གི་ཅོག་རོ་ན་
 ཁར་ཡབ་སྐས་གདན་འཛོམ་པ་མཛད། རྩོད་པའའ་པོ་སྐྱལ་སྐྱས་ཐོག་དུངས་པའི་དོན་གཉེར་དུ་
 མར་རྒྱད་འབུམ་གྱི་ལུང་འཕྲོ་མུས་སོགས་སྒྲི་ཆོས་སྒྲིར་ཆོས་དཔག་རྒྱ་མེད་པ་གནང་། གསུང་
 རབ་གྱིང་གི་ལྷ་ཆེན་གཟུངས་གཞུག་ལ་སྒྲོན་ཞུགས་ཚུལ་ཞུས་བཞིན་ཀླུ་སྒྲིང་བྲལ་བ་ལ་

གཟུངས་གཞུག་འབུལ་སྒྲིབ་བགྱིད་པར་སྟུལ། རྗེ་མཆོག་སྟུལ་དུང་ནས་མགོན་སྟུགས་ར་
 བཞེངས་ཀྱི་རབ་གནས་ལས་བཞིའི་སྒྱུན་སྟེག་དང་བཅས་པ་དོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མའི་དགྱིལ་
 ཆོག་སྒོ་ནས་རྒྱས་པའི་སྒྱུན་སྟེག་ཆེ་ཐབ་ཀྱི་ཁྱོན་དང་བུད་ཤིང་གི་ལྟོས་ལ་རགས་མ་ལས་པའི་
 མེ་ལྷེ་གསེར་གྱི་ཁ་དོག་ལྷ་བུ་དུ་བ་མི་དགུ་ཞིང་གསལ་ལ་དངས་པ་དཔག་བསམ་གྱི་སྒྲོན་པ་
 ལྷར་འདུལ་ཁང་གི་རྒྱ་མཐོངས་ལ་རེག་པ་ཅམ་དུ་ཡུན་རིང་འབར་བའི་མེ་ཤུ་ཤིན་དུ་ལེགས་པ་དོ་
 མཆར་བའང་བྱུང་།

དེར་སྟོན་ནས་ལོ་ཆེན་སྟུ་སྟེ་དང་ཁམས་ནས་དཔོན་བཞག་སྒྲིའི་སྟུ་སྟེ་འཇང་རྒྱལ་སྒྲོན་
 མཆོད་ཡོན་གྱི་འབུལ་སྟུལ་འགྲོན་ཆོན་ཆེ་བ། ལྷོ་རོང་གུའི་བྱི་གཤེགས་པའི་བསྐྱོ་སྒྲོན་ཁུ་མི་
 སྒྲིང་དུ་སི་དཔོན་གཡོག་སོགས་རིམ་པར་འབྱོར་བའི་འབུལ་ཆེན་གྲངས་མང་དང་། རྗེ་པ་ཞིང་
 གིས་ཀྱང་བརྒྱ་འབུལ་འགོས་ཆེ་བ་སོགས་བསྟོན་བཀུར་དཔག་མེད་བགྱིས། ཡབ་སྐུས་
 ཆེབས་རགས་ཉུང་བསྟུས་ཀྱིས་རིན་སྒྲུངས་སུ་ཐེབས། རྗེ་ཉིད་པ་རྣམ་དུ་འང་ཐེབས་པས་ཡུལ་
 རྩུགས་དེ་དག་པ་རོལ་གྱི་དམག་དཔུང་གི་ཉེར་འཆོ་དང་བྲལ་བར་མཛད་ཅིང་སྟག་གྲུ་ཁར་
 ཞལ་རྒྱས་ནས་རོང་གཅིང་གི་ཆིངས་བྲ་གནང་སྟེ་དུས་ཀྱི་འབྲུག་ལང་རྒྱན་ཆད་པར་མཛད། ལྷ་
 སུ་བས་སྒྱུན་དངས་ལྷར་ལྷ་སུ་རིན་སྒྲིང་དུ་ཐེབས་ཏེ་དེ་ཐོག་ནས་འབྲས་སྒྲུངས་ཆོས་རྗེ་སོག་
 ཡུལ་དུ་འབྱོན་པའི་རྫོངས་ཀྱི་གནང་སྒྲེས་ལ་སྒྱུན་སྟེ་བ་དཔོན་གཡོག་མངགས་པ་གནང་ཞིང་།
 ས་ཕོ་སྟག་ལའི་ལོ་གསར་སྒྲོན་ལམ་རྟེན་ཤོམས་དང་བཅས་པ་གནང་ནས། སོས་འགོ་སྟེ་སྒྲོར་
 ཐང་དུ་སྒྲར་སྒྲོས་གནང་ཐོག་སོག་ཕོ་ཕོ་ཤན་པ་སྟེ་སོགས་འབྱོར་བས་གསེར་དུལ་གོས་དར་
 ར་མོ་སོགས་ཀྱི་འབུལ་ཆེན་བགྱིས་ཏེ་བསྟོན་གནས་དང་ཡིག་དུག་གི་བརྒྱས་ལུང་སོགས་པའི་
 བཀའ་དྲིན་ཞུས།

དཀར་ཕོ་བྲག་གི་གྲུ་ཆང་འགོ་འཇུགས་ཀྱི་སྐབས་སོགས་གཞི་བྱས་ཀྱི་དགོ་འདུན་ལ་
 བདེ་མཆོག་དང་མགོན་པོའི་བཀའ་དབང་སྟུལ། སྐར་སྟེ་པ་ཞིང་གིས་བསམ་ཅེར་སྒྱུན་དངས་
 ནས་བཞུགས་སྐབས། རྗེ་པ་སྐར་ཐང་བས་སྒྲོན་གྱི་བཀའ་ཆགས་སད་པ་ལྷ་བུའི་མི་བྱེད་པའི་

དད་མོས་ཀྱིས་ཆོས་གྲུ་ཆེན་མོ་སྦྱར་ཐང་དུ་སྦྱོན་བྲངས་ཏེ། དགེ་བསྟེན་གྱི་བསྐྱབ་པ་སོགས་
 འོད། ཕྱིར་བཞུགས་སྐར་དུ་ཐེབས་ནས་རྟོར་སྟོད་སྟོད་ཀྱི་སྦྱོན་འབྲེན་ནན་ཆགས་སྟེ། ལྷ་
 སྦྱར་ཐེང་ཐོག་སྐར་ཆེན་གྱི་ཕྱག་མཛོད་པའི་གོ་སར་རྩེ་དཔོན་ཀར་རིག་པ་བརྟོ་བ་གནང་གིང་
 རྩེ་མོ་གངས་ཀྱི་གནས་གཟིགས་དང་བསྟེན་ཕྱག་ལ་ནས་གནས་ཁོག་བརྒྱད། རིམ་པས་
 འདམ་གོ་བྱིམ་དུ་ཐེབས། རྟོར་ཀམ་དཔལ་དཔོན་ཆང་སྟེ་དམངས་དང་བཅས་པས་འབྲུལ་
 མཆོད་རྒྱ་ཆེན་པོའི་བསྟེན་བཀྱར་རྒྱན་ཆགས་སུ་བགྱིས་གིང་། སྟེ་བོ་དུ་མ་ལ་ཞལ་མཇལ་
 གསུང་ཐོས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་སོགས་ཀྱིས་དགེ་བའི་རྒྱ་ལ་སྦྱོར་བར་མཛད་ནས། ལྷ་བ་བརྒྱད་པར་
 ཡབ་སྐུ་ཆེན་པས་རགས་ར་སྟེང་དུ་ཐེབས་ཏེ། ཕྱག་མཆོད་སྟོན་ལམ་དང་དགེ་འདུན་རྣམས་ལ་
 མང་ཆ་འབྱེད་བཅས་ཀྱང་གནང་། སྐར་གོ་བྱིམ་དུ་ཐེབས་ནས་དགྲ་པར་བཏེག་། གནས་ཁོག་
 བརྒྱད། བྱེ་ལུང་དུ་དགེ་བཤེས་སྟོན་པ་དང་། དཔལ་མཁའ་སྟོན་པ་སོགས་འབྲུངས་གནས་
 དང་། ཅ་སྟེ་མོ་རྣམས་ཀྱི་གནས་གཟིགས་མཛད། བདེ་ཆེན་དུ་ཐོགས་གིག་བཞུགས་ནས་ཞར་
 དུ་ལུམ་པ་རྩོད་དུ་རྟེན་གཏོར་འཇུགས་པ་གནང་། མཚུར་སྦྱར་ཐེངས་ཏེ། ས་མོ་ཡོས་ལོའི་ལོ་
 གསར་དང་། དཔོན་ཀར་བསྟན་པས་བདེ་ཆེན་ནས་ཐབ་ཆེན་བཏེག་ནས་ཞབས་ཏོག་བགྱིས་
 ཏེ་གཞི་བྱས་ཀྱི་དགེ་འདུན་ཆོགས་ཆེ་བས་སྟོན་ལམ་བཅུགས།

ཆོ་འབྲུལ་གྱི་དུས་ཆེན་ལ་འདུ་ཁང་ཆེན་མོར་གཞོན་ལ་དང་། གཞན་ཡང་སྟོན་པའི་སྐྱེ་ལི་
 མ་བྱེད་ཅན་དུ་མའི་རྟེན་ཤོམ་རྒྱས་པ་གནང་བའི་དུང་དུ་རྩེ་ཉིད་ཀྱིས་མཁན་པོ་དང་། རྒྱལ་
 ཆབ་སྐུལ་སྐུ་ལས་སྟོབ། མཁན་དབང་རྣམ་གྲགས་པ་དང་། ཆོགས་དགེ་འདུན་སྒྲིབ་གི་མཁན་
 ཆེན་སོགས་མཆོན་ཉིད་ལྷན་པའི་དགེ་འདུན་གྲངས་ཆང་ལས་རྩེ་མཆོག་སྐུལ་བསྟེན་པར་
 རྩོགས་པ་གནང་སྟེ། རྩེ་མཆོག་སྐུལ་ནས་མཁན་པོའི་དུང་དུ་བཀའ་དྲིན་གྱི་ཡོན་ཤེལ་དང་
 གསེར་དུལ་གྱི་སྦྱང་ཆ། ར་གོས་དར། ར་བཟའ་སྒྲོར་སོགས་དངོས་གཅང་གི་སྦྱ་གྲངས་སུམ་
 བརྒྱའི་འབྲུལ་འོད་དང་། ལས་གྲུལ་བ་སོགས་དགེ་འདུན་སྟེ་ལའང་མང་ཆ་རྣམ་བཞག་རྒྱས་
 པ་བསྟེན་པར་རྩོགས་པའི་དགའ་སྟོན་དུ་སྦྱལ་ཞིང་། རྩེ་ཉིད་ནས་ཀྱང་མཆོག་སྐུལ་དུང་དུ་

ཀྱུ་ལ་བ་རིགས་ལྟ་སྟོན་པ་དང་བཅས་གོས་སྒྲ་ཐོག་ཚད་མ་དུག་གིས་ཐོག་དངས་ལེགས་ཇའི་
འབྲུལ་བ་རྒྱ་ཆེ་བ་མཛད།

དེ་སྐབས་དཔོན་བཞག་སྒྲའི་སྒྲ་སྒྲེ་སོགས་གཞན་ཡང་རབ་བྱུང་བསྟེན་རྫོགས་མང་དུ་
གནང་། འཇང་རྒྱལ་སྟོན་གྱི་གསེར་ཡིག་འགོན་ཚན། བྱང་ནས་ཉོར་དཔོན་སོགས་མཐའི་སྒྲེ་
ཐོའང་མང་དུ་འདུས། བཙུ་ལྷའི་ཉིན་གསོ་སྟོང་དང་ཡབ་སྐུ་མགོན་དུ་ཐེབས་པའི་དགོ་
འདུན་རྣམས་ཀྱི་སེར་སྒྲེང་རྒྱལ་སྒྲིང་སྒྲ་བདུན་གྱི་སྒྲོས་གར་སོགས་བཅས་པས་སྒྲིང་བསྒྲོར་
མཛད་དེ། གཙུག་ལག་ཁང་མདུན་ནས་ཤིས་བརྗོད་རྒྱས་པར་མཛད། ལུག་ཞབས་དུང་ཡང་
མཛལ་ཕྱག་ཏུ་ཐེབས།

ཟླ་བ་གཉིས་པར་རྗེ་མཆོག་སྐུ་ལ། རྗེ་དཔའ་པོ་སྐུ་ལ་སྒྲ་སོགས་ཞབས་འབྲེང་བ་བཅས་
རྣམས་ལ་འདུལ་བ་ལུང་སྟེ་བཞིའི་ལྷགས་ལུང་དབུ་ཚུགས། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཉིར་ལྟ་ལ་ཡངས་ཅན་
དུ་སྐབ་མཆོད་གྲལ་དབུར་མཆོག་སྐུ་ལ་རིན་པོ་ཆེ་ཆེབས་རགས་གཟབས་རྒྱས་ཀྱིས་ཆེབས་
སྒྲེལ་བཅས་སྒྲོར་ཅམ་ཐེབས། སྐར་མཚུར་ཕུར་ཐེབས་བསྐྱུད་དང་། གཞི་བྱས་དགོ་འདུན་གྱི་
སེར་སྒྲེང་། བཀྲ་ཤིས་ཁྲ་རིང་རྒྱུང་བ། མཆོག་སྐུ་ལ་རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་ཞབས་བསྐྱུར་ཐེབས་པ་
བཅས་བཀྲར་སྟེ་ཆེན་པོས་སྒྲ་མ་ལྟ་ཁང་དུ་ཡབ་སྐུ་ཞལ་རྒྱས། གཞུང་ནས་སྒྲ་ལེན་གྱི་ཕུར་
སྟོན་ཁྱབ་སོགས་མཛད། འདུ་ཁང་འབྲུངས་བརྒྱ་སོགས་ལོགས་བྲིས་གནང་བའི་ཞལ་བཀོད་
མཛད། མཆོག་སྐུ་ནས་དདུལ་སྐུ་སར་བཞེངས་ལ་རབ་གནས་གནང་། དཔོན་གྱའི་བྱི་ཀར་
བསྟན་པ་ལ་མཆོད་ཁང་གོང་ཞིག་གསོས་ཞལ་ཏའང་གནང་། དེ་དག་གི་སྐབས་དུང་རོལ་པའི་
རྗེ་རྗེའི་བཀའ་འབུམ་ལུང་སོགས་ལུ་། ཕུར་མང་ཆེ་ཆེན་གིས་ཐོག་དངས་པའི་སྒྲ་མགོ་མང་
པོའི་འབྲུལ་བ་གཉོས་ཆེ་བ་དང་བཅས་འབྱོར།

ཟླ་བ་དུག་པར་ལྟན་རྒྱས་ཉོར་སྟོང་པས་གནམ་མཆོ་ཁར་སྐུན་དངས་ནས་དཔོན་ཁག་སྟེ་
ཚན་སོ་སོས་འབྲུལ་བསྟེན་ཆེན་པོ་རྒྱན་རིང་དུ་བགྱིས་ཤིང་། སྟོན་པའི་དདུལ་སྐུ་དང་། གསུང་
རབ་ཁ་ཡར་སར་བཞེངས་ལ་རབ་གནས་དང་། བྱང་རིས་ཀྱི་སྒྲེ་པོ་སེར་སྐུ་མཆོག་དམན་ཀུན་

ལ་ཞལ་མཇལ་གསུང་ཐོས་ལ་སོགས་པའི་འབྲེལ་པས་མངོན་མཐོ་དང་ངེས་ལེགས་གྱི་ལམ་དུ་
 འགོད་པར་མཛད། ཟླ་བ་བརྒྱད་པར་མཚུར་ལུར་ཐེབས། རྗེ་མཆོག་སྐུ་ལ་དུང་དུ་རྒྱ་རོ་ཆོས་
 དུག་ཉམས་ཁྲིད་དུ་འབུལ་བ་དང་། འདུ་ཁང་ལོགས་བྱིས་གྲུབ་པའི་ཞལ་བྱང་སྐྱེས་རབས་
 རོན་བསྐྱེས་ཐུགས་རྩོམ་གནང་། དགུ་པར་མཚུར་ཡངས་གནས་ནང་གི་དགོ་འདུན་ཁག་
 གསུམ་གྱིས་སོ་སོར་ད་གྱི་ལ་ཆོག་གསུམ། སྒྲར་ཆོས་སྒྲེའི་དགོ་འདུན་གྱིས་དཔལ་ལོའོར་ལོ་
 སྒྲོམ་པའི་ཆོག་བགྱིས་པ་རྣམས་གྱིས་དོ་རྗེ་སྒྲོབ་དཔོན་དུ་ཐེབས་པས། ལོགས་བྱིས་དང་སྒྲོན་
 པ་གཙོ་ལོའོར་གྱི་སྐུ་འབག །རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་སྒྲོན་སྐུ། མ་མགོན་མགར་གསུམ་གྱི་འཆམས་
 སྐུ་སོགས་སར་བཞེངས་རྣམས་ལ་རབ་གནས་ནི་རྒྱས་དབང་གསུམ་གྱི་སྒྲིན་སྒྲེག་དང་བཅས་
 གནང་བའི་དགའ་སྒྲོན་གྱི་ཆེ་རྗེ་མཆོག་སྐུ་ལ་རིན་པོ་ཆའི་དུང་དུ་ལེགས་ཇའི་འབུལ་མཆོད་
 སྒྲོམས་ཆེ་བའང་མཛད། སྐུ་འབག་སོགས་གསར་བཞེངས་རྣམས་སྐྱོན་དངས་ནས་ཡབ་སྐུས་
 ཞབས་བསྐྱོད་པའི་དགོ་འདུན་གྱིས་སེར་སྤྱང་གིས་བཟོད་གྱི་མཐའ་རྒྱས་བཅས་མཛད།

དེ་ནས་མཆོག་སྐུ་ལ་དུང་དང་རྗེ་དཔའ་པོ་སྐུ་ལ་སྐུ་དཔོན་སྒྲོབ་རྣམ་པར། དུང་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ། མཐོང་བ་དོན་ལྡན། ཆོས་གྲགས་རྒྱ་མཚོ། དཔལ་མཁའ་སྐྱོད་པ་རྣམས་གྱི་
 བཀའ་འབུམ་དང་། བཀའ་གདམས་སྒྲིགས་བམ་དང་། འབྲི་ཁུང་ཟབ་ཆོས་རྣམས་གྱི་ལུང་
 འབུལ་བ་དང་། གཟིམ་ཆུང་པོ་ཏ་ལར་རབ་གནས་དང་མཆོད་ཁང་རྩེར་བཞུགས་རྒྱའི་དཔལ་
 སྐུ་དོ་རྗེ་འཆང་བཞེངས་པའི་རྒྱ་བྱིན་རྒྱབས་སོགས་ཀྱང་མཛད། ཀོང་སྒྲོད་སྒྲོད་གྱི་ཏ་འབུལ་
 མང་པོ་དང་། དུང་སྤངས་རི་བ་བྱོན་ཏེ་བསྒྲེན་པར་རྫོགས། སོག་ཡུལ་ནས་འབྲས་སྤངས་ཆོས་
 རྗེའི་ཁུ་འཕྲིན་དང་ར་ཁུས་འབུལ་བ་འབྱོར། བཅུ་གཉིས་པར་གནས་ནང་བྱམས་ཁང་གི་དཔུ་
 རྩེ་དང་བྱམས་གཟབས་བཙོས་བགྱིས་པ་དང་བགྱིད་པར་སྐུ་ལ་བའི་གཟིགས་རྟོག་དང་ཞལ་
 བཀོད་ལ་སྒྲོར་ཙམ་ཐེབས། སྒྲར་མཚུར་ལུར་ཐེབས་ནས་ལྷགས་པོ་འབྲུག་ལོའི་ལོ་གསར་
 སྒྲོན་ལམ་གནང་། ཉུག་ལུང་དཔོན་ས་མཇལ་དུ་བྱོན་ནས་བརྒྱ་འབུལ་མཛད། ཟུར་མང་སྐྱ་སྐྱེ་
 ཆེ་ཆང་བསྒྲེན་པར་རྫོགས།

དེ་ནས་སྒྲ་བ་གཉིས་པ་ལ་མཆོག་སྒྲུལ་དུང་དུ་ཨོ་ཀྱན་བསྟེན་སྒྲུབ་སྒྲོར་གྱི་ལུང་ཕུལ་བའི་
 དབུ་ཚུགས་ཤིང་། འཇང་རྒྱལ་པོས་སྒྲུན་འདྲན་འབུལ་སྒྲུལ་རྣམས་འབྱོར། སྒྲ་བ་དེ་ཉིད་གྱི་
 ཉིར་གསུམ་ཉིན་སྒྲོར་ལམ་དུ་ཞབས་འཆག་ལ་ཐེབས་ཏེ་མཆོད་ཁང་གོང་གི་རྩ་མིག་ཁར་
 བཞུགས་སྟན་འོག་ཏུ་དོ་བྲི་དང་དོ་གཙལ་གྱིས་གསུངས་བཞིན་བྱས་པར་རྒྱང་ཙམ་བཞུགས་
 རས་བསམ་སྒྲོ་སྒྲོ་ལྟར་མཛད་དེ་སྒྲར་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་ཐེབས་སྐབས་སོགས་ལ་སྒྲར་དང་མི་
 འདྲ་བར་སྒྲུང་ལ་ཉམས་ཡོད་པ་དང་ཉིར་ལྟ་ནས་ཆབ་གཞི་ལ་བརྟེན་པའི་སྒྲུ་མཉེལ་རྩལ་
 བསྟན་པ་ཞིག་བྱུང་བར་རྗེ་མཆོག་སྒྲུལ་དུང་གི་དབུ་མཛད་སྒྲར་ཆོས་སྡེ་སོགས་གཞི་བྱས་
 ཐམས་ཅད་གྱིས་བརྟན་བཞུགས་འབུལ་བ་དང་། སྒྲུ་རིམ་དར་དྲག་ཏུ་བསྒྲུབས་ཤིང་། ཕྱག་
 རང་ནས་ཀྱང་སྒྲ་གཡེ་རྒྱབ་གྱི་བཞུགས་བྲི་ཆེན་མོར་རྗེ་མཆོག་སྒྲུལ་ཆོགས་དབུར་ཐེབས་པའི་
 གནས་ནང་ཡན་གྱི་གཞི་བྱས་ཆང་མར་མང་ཇ་དང་ཆོགས་འབྱེད་མཆོག་སྒྲུལ་དུང་དུ་ས་ལེ་
 སྒྲམ་རྟོག་པོ་རེ་ལ་ཡང་ཞོ་གཉིས་གསུམ་ལས་མི་ཁྱུང་བ་ཡོད་པའི་བརྒྱ་ཐེང་དང་ཆིབས་ཅང་
 ཤེས་སོགས་སྒྲོང་དག་གི་རྣམ་པའི་འབུལ་བ་དང་འབྱེད་བཅས་བྱ་ཞོམ་པའང་སྟུལ། ད་རེས་
 ཉི་མེ་ལ་སོགས་པའི་གནས་རྣམས་སྒྲུ་མཆོད་པ་ཞིག་འབུལ་དགོས་གསུངས་ནས། སྒྲར་ཡོལ་
 སྒྲོ་བ་དག་སྒྲོང་ཀམ་བཅོན་འབྲུས་གྱིས་ཉི་མའི་གནས་མཇལ་དུ་དགོངས་ཁུས་སྐབས་འདི་
 ལྟའི་བཀའ་ལུང་མཛད་ལྟར་མཆོད་པ་དང་སྒྲགས་ནས་མངགས་པ་མཛད།

དེ་ལྟར་བརྟན་བཞུགས་དང་སྒྲུ་རིམ་གསོལ་སྟན་གྱི་འབྲོད་བརྟེན་ཕུལ་བ་རྣམས་
 དམིགས་སུ་སོང་བས་སྒྲུ་ཁམས་རིམ་གྱིས་གཞི་མེད་དུ་དངས་ཏེ་སྒྲ་བ་བཞི་པར་མཇལ་ཁ་
 རྣམས་གནང་། རྗེ་མཆོག་སྒྲུལ་དུང་ནས་བསྟན་དངས་དགྱེས་སྒྲོའི་འབུལ་བ་སྒྲོམ་ཆེ་བ་དང་།
 འདུས་ཆོགས་ཀྱན་ནས་དགའ་སྟོན་གྱི་བསྟན་དངས་ཕུལ།

དེ་ནས་ལྟ་རྗེ་རྣམས་གྱིས་ཁྱེད་བཞིན་གནང་ནས་ཡུམ་རྫོང་དུ་ཆབ་བརྗེ་བ་ལ་ཐེབས་ཏེ་
 སྒྲ་བ་གཅིག་ཉི་བར་བཞུགས་ནས། སྡེ་བ་དང་ཡུལ་མི་རྣམས་གྱིས་འབུལ་ཆེན་བགྱིས།
 གནས་ནང་དུ་ཡར་ཐེབས་ཤིང་དྲག་པར་ཡར་རྒྱབ་ནས་སྡེ་བ་དཔོན་ཆེན་བ་མཆོད་རྣམས་

གནས་དང་ཡབ་སྐུ་མཇུག་པར་བྱོན་ནས་འབྲུལ་བསྐྱེད་ཀྱི་ཆེར་ཁྱེད། བདུན་པར་བྱམས་
ཁང་ཆེད་ལྷ་མ་ལྷ་ཁང་ཆགས་སུ་གྲུབ་པའི་རབ་གནས་ཚུགས། དེ་སྐབས་སུ་ཉིག་གི་མཆོད་
ཉིན་བུམ་ནང་དུ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཤིང་ལ་རྩེ་ཉིད་རང་གིས་བྱུག་བཟོ་གནང་བའི་སྟོན་པའི་སྐྱེ་དང་།
རྩེ་ཀླུ་པ་ན་རིམ་དགུའི་དབྱེ་ལོ་བཞུགས་པ་ཞིག་ཀྱང་བཞེངས་པ་གནང་།

དེ་ནས་ཉིན་སྟོད་སྟོད་ཀྱི་དཔོན་རྒྱལ་གྱིས་ཡབ་སྐུ་བྱང་དུ་སྐྱེན་འདྲེན་གྱི་ཕོ་ཉ་རིམ་
འབྱོར་བཞིན། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་བཅུར་གནས་ནང་ནས་གདན་བཏེག་ བཅུ་གཅིག་གི་ཉིན་རང་
བྱང་རྩེད་སྐྱབ་གནས་སྐྱེར་གཅིག་གི་མདོར་ཡབ་སྐུ་ཞལ་རྒྱས་ནས་ཡངས་ཅན་ནས་བརྒྱད་
བྱང་ལ་ཆེབས་བསྐྱར། འདམ་གོ་བྱིམ་དུ་ཕེབས་ཆོ་མ་ཆོར་བ་གཅིག་ལ་འདྲིར་ཇག་པ་སྤྲོད་
ཞེས་གསུང་སྒྲ་ཆེན་པོ་ཞིག་སྒྲར་པ་ཀུན་གྱིས་ཐོས་ཟེར། དེར་རེ་ཞིག་ནས་སྡེ་དམངས་ཀྱི་
འབྲུལ་ཞབས་རགས་པ་ཅམ་གྲུབ་སྐབས་སོག་པོའི་ཇག་འབྱོར་བས་རྩི་བོའི་ས་ནས་ཆེབས་
དེལ་ཁ་ཤས་དེད་སོང་བར། སྒྲར་བས་བསྒྲོག་པ་དང་གཏོར་རྒྱག་སོགས་བཅུགས་པ་ལ།
ཅོག་གྲུ་བར་བྱུག་རྩེ་གནང་ནས་བྱིད་རང་ཆོས་བསྒྲོག་པ་མ་འདོན་པར་ཆོ་གཟུངས་དང་བསྟོ་
སྟོན་གང་འགོ་ཐོན་གསུངས་པའི་བཀའ་ཆེད་གཏད་དུ་སྐྱུལ།

དེ་ནས་དཀར་པོ་སྒྲོར་དཔོན་ཆང་གིས་བརྒྱུ་འབྲུལ་གཏོས་ཆེ་བ་བཞུགས། རིམ་པས་སྒྲར་
ཡངས་ཅན་དུ་ཕེབས་ནས་དགོ་འདུན་རྒྱལ་ལ་སེམས་བྲིད་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་ཆོགས་ཆོས་
གནང་།

དེ་ནས་ཡབ་སྐུ་མཆུར་གནས་སོ་སོར་སྟོན་བཞིན་གདན་ཕེབས་ནས། བཅུ་པ་བྱི་མར་
རྩེ་ཉིད་ཀྱང་ཆེབས་བསྐྱུ་ལ་ཕེབས་པའི་དགོ་འདུན་གཞི་བྱས་ཀྱི་སེར་སྤྲོད་དར་ཆ་རོལ་མོ་ལ་
སོགས་པའི་བསྐྱུ་བཀོད་ཀྱི་ཆེན་པོས་རྩེ་མཆོག་སྐུ་མཆུར་སུ་ནས་སྐྱེན་འདྲེན་མཇུག་དེ།
བྱམས་ཁང་གི་སྒྲོ་ཁང་ལོགས་གྲིས་ཀྱི་རབ་གནས་གནང་ཞིང་གཞི་ལེན་གྱི་བསྐྱེད་བཀུར་
འབྲུལ་དཔངས་བསྟོད་པ་དང་། རྩེ་མཆོག་སྐུ་ལ་བྱང་ནས་ཀྱང་ལོགས་རའི་གནང་སྐྱེས་
གཟབས་པ་མཇུག། སྒྲར་ཞལ་རྒྱས་ཀྱི་དགའ་གྲོད་དུ་ཕེབས་ནས་ཆོས་གཞིས་པ་དང་བུན་

ཞབས་དུང་ཡན་ཕྱིན་ལུགས་ལེགས་ཀྱི་བཀའ་གནང་སྟེ། དེ་སྐབས་སུ་གདན་ཐེལ་དང་འབྲི་
སྟག་རྣམས་ཀྱི་སྒྱུན་འདྲེན་ཁྱེད་རིམ་འབྱོར་སྟེ། ཟླ་བ་བཅུ་གཅིག་པར་དགའ་གྲོང་ནས་
ཇེ་མཆོག་གི་སྒྲུལ་སྒྲུས་ཆེབས་སྒྲུལ་ཀྱི་ལྷན་རྒྱུ་བཅས་ལུམ་པ་བཟུང་བཞུགས་པ་དང་།

དེ་ནས་སྟོད་ཀྱང་བརྒྱུད་སྟག་ལུང་དུ་ཆོས་ཇེས་གཙོས་པའི་བསུ་བཀོད་གྲིང་པ་བཅས་
དཔོན་སློབ་ཀྱན་ནས་འབུལ་མཆོད་རྒྱ་ཆེར་མཛད། ཆོས་ཇེ་ཁུ་དཔོན་ལ་བཀའ་ཆོས་དང་
གནས་བཅུའི་ཞལ་ཐང་གསར་བཞེངས་ལ་རབ་གནས། གྲིང་པ་ཀྱན་ལའང་སྒྲི་སྒྲིས་ཀྱི་འདོད་
ཆོས་ཅི་རིགས་བཀའ་དྲིན་སྟེ།

དེ་ནས་ཀྱངས་ཤོད་བརྒྱུད། འབྲི་ཁུང་བས་མལ་གྲོར་སྒྱུན་དངས་ཏེ་ཁང་ཐོག་གཉིས་ཀ་
ནས་བསྟེན་བཀྱར་ཞབས་འདེགས་དཔག་མེད་མཛད་དེ་བྲི་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲུལ་ལུམ་རྣམས་ལ་
ཉིན་རེ་བཞིན་དབང་བཀའ་གནང་ཞིང་། སློ་ལུང་ནས་ཆོས་ཇེ་རིན་པོ་ཆེ་ཡང་མཛུལ་དུ་
ཐེབས། རི་ཆེའི་ཆོས་ཇེ་པད་རྒྱལ་སྒྲུལ་སྒྲི་ཀམ་གྲགས་རྣམ་པ་ཞབས་ཕྱིར་བཞུགས་སུ་ལས་ཆེ་
འདོན་དང་བཅས་ཁམས་སུ་བརྒྱུད་གནང་། རིམ་པས་རྒྱལ་བཟང་དུ་ཐེབས་པ་ན་སྟེ་པ་ཆོག་
པ་དོང་རྣམ་པས་སྟེ་གྲིང་གི་སྒྲི་ཏེན་རྒྱ་ནག་རྒྱལ་པོའི་བསོད་ནམས་ཀྱིས་རྒྱ་མཆོའི་གྲིང་ནས་
ཉིད་པའི་ཐུགས་ཇེ་ཆེན་པོའི་དོ་སྒྲུ་རང་བྱོན་གྱིས་ཐོག་དངས་པའི་འབུལ་བའི་དཔངས་ཆེར་
བསྟོད། ཟླ་བ་བཅུ་གཉིས་པར་ཐེལ་དུ་ཐེབས་ནས་དུས་རིམ་དང་ལུགས་མོ་སྒྲུལ་ལོའི་ལོ་
གསར་དང་སློན་ལམ་ཐོག་ཁམས་སུ་གཞི་བྱས་ཀྱི་ཏེན་ཤོམ་རྒྱུ་པ་ཞིག་གནང་བར་ཀ་བཞི་
སྟོད་ནས་སྟོན་པའི་ཆེམས་སྒྱུན་འདྲེན་པའི་ཆེ། ཁམས་སུ་ཐེབས་ནས་ཐུག་དུ་སློས་རིང་
བསྐྱམས་ཏེ། བསུ་བ་མཛད་པ་ལ་སོགས་པའི་གྲུས་པ་དང་མཆོད་པ་དང་བཀྱར་སྟེ་བསམ་
གྱིས་མི་བྱུང་པ་མཛད། ཅེ་ཆོགས་ཆེན་པའི་མཁན་པོར་གནས་བརྟན་བྱང་བཟང་འཁོད་པའི་
ལེགས་ཇ་གིས་བརྗོད་གནང་། ཡར་རྒྱལ་ནས་ལུམ་སྒྲུ་མཆོད་རྣམས་ཀྱིས་བུམས་གྲིང་
དང་དོལ་དུ་སྒྱུན་དངས་ཏེ་མི་བྱེད་པའི་དད་པས་ཀྱན་ནས་སྒྲུངས་པའི་འབུལ་བསྟེན་མཁོས་སུ་
ཐེབས་པ་ཁྱེད་ཤིང་། ཆོགས་དགེ་འདུན་སྒྲུང་གི་མཁན་པོར་གནས་བརྟན་རིན་ཤེས་པ་འཁོད་

པར་ལེགས་ཇ་གིས་བཟོད་དང་། གཞི་བྱས་ཀྱི་དགོ་འདུན་ཚོགས་ཆེར་ཟབ་མོ་ནང་དོན་གྱི་
 བཤད་པ། ཚོས་དུག་གི་དམིགས་རིམ་དང་བཅས་པའི་བཀའ་ཚོས་གནང་། དོལ་དུའང་རྗེ་
 དཔའ་བོའི་སྐུ་ལ་སྐྱར་བཀའ་འགྱུར་ལས་ཤེར་བྱོགས་སྒྲོར་གྱི་ཡུང་དང་དགོ་འདུན་ཚོས་རྗོང་
 པ་སོགས་ལའང་སོ་སོའི་འདོད་ཚོས་མོས་པ་རི་ལྟ་བུར་གནང་ཞིང་། ཐུབ་པ་ཚུ་ལོན་མ་དང་
 རྣམ་སྤྱོད་འཇང་ཡུལ་མའི་འདྲ་ཤུགས་ཀྱི་བྲིས་སྐུའང་བཞེངས་པ་མཛད། བྱིར་ལམ་དགོ་འདུན་
 སྤྱོད་སྐུ་བའི་དགོན་གྱི་ཐུང་གི་དུ་ཐེབས་གིང་། གཙུག་ལག་ཁང་སར་བཞེངས་ལ་བྱུག་
 རས་གནང་སྟེ། ལྷ་པར་ཐར་མ་ལུང་གསེབ་ཏུ་བཞུགས་སྐྱར་གནང་ནས་དཔའ་བོ་སྐུ་ལ་སྐྱ་
 དཔོན་སྒྲོབ་ལ་བཀའ་འགྱུར་འཕྲོ་ཐུས་སོགས་ཀྱི་བཀའ་ཚོས་སྐྱར་བ་གནང་། དུས་མཁུན་
 སོགས་ཀྱི་སྐུ་བ་གནས་ཏིག་པོའི་གནས་གཟིགས་ལ་ཐེབས། ཡར་སྟོད་ནས་སྐུ་འདྲེན་རིམ་
 པར་འབྱོར་བས། དུག་པར་ཐེལ་དུ་སྒྲོར་ཅམ་ཐེབས་ནས་གྲུ་ཆང་གི་ཀྲུན་ར་གསར་རྒྱག་གི་ས་
 ཡུལ་ཞབས་ཀྱིས་བཅགས་པ་སོགས་མཛད་དེ། ཐུག་ཁ་ཡང་དགོན་དུ་སྟེ་པ་ཆོག་པས་ཞབས་
 ཏིག་འབུལ་བས་ཞག་འགར་བཏིག།

དེ་ནས་ཡར་གྲུངས་སུ་ཐེབས་ཏིན་ཅེ་ཞབས་དུང་དཔོན་སྒྲོན་ལས་ཆོན་གཟབས་ཤོམ་
 ཀྱིས་ཐབ་བསུ་བཅས་ཁྱ་འབྲུག་ན་ཁར་བཞུགས་སྐྱར་གནང་། ཅེར་སྐུ་དངས་ཏེ་འབུལ་
 ཞབས་དཔངས་བསྟོད་པ་དང་བཀའ་དབང་གསན་པ་སོགས་མཛད། ཏ་ལ་སྒྲུང་དུ་སྟེ་པའི་
 བསུ་བ་དང་། གཡམ་བཟང་དགའ་ཚལ་པ་སོགས་ཀྱི་བསུ་བ་སེར་སྒྲིང་དང་བཅས་ཁྲོམ་སར་
 གདན་ཐེབས་ཏེ་སྟེ་པ་གཞུང་ནས་བསྐྱོན་བཀྱར་ཏེ། སྟེ་པ་དང་དགོ་འདུན་གཞི་བྱས་རྣམས་ལ་
 སོ་སོའི་མོས་པ་བཞིན་བཀའ་ཚོས་མང་དུ་གནང་།

དེ་ནས་རྣམ་རྒྱལ་སྒྲུང་དུ་དཔོན་ས་ཚོས་མཛད་མས་སྒྲེར་དུ་སྐུ་དངས་ཏེ་བཞུགས་
 སྐབས་གངས་རུབ་དང་ཤར་གཡུ་མཆོའི་གནས་གཟིགས་ལ་ཐེབས་གིང་། གཡམ་བཟང་བས་
 ཀྱང་དབྱར་མཆོད་ལ་སྐུ་དངས། དེ་སྐབས་རྗེ་དཔའ་བོ་སྐུ་ལ་སྐྱ་དཔོན་སྒྲོབ་དང་། དཔོན་ས་
 མཆོད་ཡོན་ལ་མི་ཉ་ཁྲི་དུག་གི་དབང་ཡུང་རྣམས་རྗོགས་པར་གནང་། སྐྱར་སྟེ་པ་གཞུང་

གིས་ཞབས་ཏྲེག་ཞུས་ཏེ་ཁྱོམ་སར་དུ་བཞུགས་སྐབས་ཉིན་མོའི་བཞུགས་ཡུལ་རྗེ་ཀམ་པའི་
 རྒྱལ་སྤྱིའི་གཟིམ་ཁང་དུ་གནང་ཆེ་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ལ་བསྟོད་པའི་གསོལ་འདེབས་སྟན་
 དངགས་བྱ་དགའི་སྦྱར་བ་མཛད་ནས་གྲང་ལོགས་ལ་སྦྱར་བ་མཛད། དེར་སྒར་ཆེན་ནས་
 མཚུར་ཕུའི་མཆོད་གོང་གི་གཟབས་བཙུང་དང་རྟེན་གསར་བཞེངས་རྣམས་གྲུབ་པའི་རབ་
 གནས་སུ་སྦྱར་འདྲེན་པ་འབྱོར་བས། ལྷ་བ་བཙུ་གཅིག་པར་བཏྲེག་བྱང་ཐང་དུ་ཐེབས་ཐོག་
 གོང་དགར་ཞབས་དུང་ཁྱུ་དཔོན་རྣམས་ལས་ཆོན་གཟབས་པར་བཅས་མཛལ་བར་ཐེབས་
 ཤིང་བསྟེན་བཀྱར་སྒྲན་མེད་པ་ཞུས།

སྐྱུག་ལར་ལེགས་བཤད་གྲིང་པ་དང་སྐྱུག་ལ་བ་མཆོད་ཡོན་གྱིས་འབུལ་མཆོད་ཆེར་
 གྲོས། རྒྱ་བུལ་དུ་སྒར་ཆེན་གྱི་ར་འདྲེན་དང་དྲག་སྤེལ་རྣམས་གྱིས་བསུ་བས་མཚུར་ཕུར་
 ཐེབས་ཐོག་གྲང་། རྒྱལ་ཆབ་སྤུལ་སྦྱུ་དང་མཚུར་ཕུ་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་གཙོས་པའི་ཆིབས་བསུ་
 ཐབ་འཛིན་དགེ་འདུན་ཁག་ཐམས་ཅད་གྱིས་སེར་སྤྱོད་དང་མ་མགོན་གྱི་འཆམས་སྦྱ་སྦྱར་
 འདྲེན་པ་དང་། བཀྱ་གིས་ཁྱ་རིང་རྒྱུང་བ། རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་ཉིད་གྲང་སེང་གོ་སྒོ་མདུན་དུ་
 ཐེབས་པ་སོགས་གྱི་བསུ་བཀོད་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་བཅས་འདུ་ཁང་ཆེན་མོར་གདན་འཛོམས་པ་
 ལ་སྦྱ་སྦྱོས་གྱི་རྒྱལ་དུ་འབུལ་དཔངས་ཆེས་ཆེར་བསྟོད། དེ་མ་ཐག་སྦྱ་རིམ་ཆེན་མོའི་གྲལ་
 དཔུར་ཐེབས། རྗེ་མཆོག་སྤུལ་སྦྱ་ཞབས་སུ་གཞུང་ནས་གཞི་ལེན་གྱི་གསོལ་དྲོ་བུར་སྟོན་
 གཟབས་པ་ཞུས། རྒྱ་པོ་རྟ་ལོའི་ལོ་གསར་སྟོན་ལམ་གྱི་ཐོག་ནས། མཚུར་གནས་ནང་ཡངས་
 ཅན་པའི་དགེ་འདུན་རགས་བསུས་སོགས་གྱི་གསང་འདུས་དུས་འཁོར་ལ་སོགས་པའི་ཆོག་
 གྲ་དང་། རྗེ་ཉིད་གྲལ་དཔུར་བཞུགས་པའི་དགེ་འདུན་བུར་རིའི་ཅོག་གའི་བདེ་མཆོག་པ་
 རྣམས་ནས་མཆོད་གོང་སྟོང་ཤོད་རྟེན་བརྟེན་པ་དང་བཅས་པའི་རབ་གནས་གནང་བའི་དགའ་
 སྟོན་ཆེ་དོ་རྗེ་སྤྱོད་དཔོན་གྱི་ཡོན་དུ་རྗེ་མཆོག་སྤུལ་དུང་ནས་གསེར་སིལ་མ་ཞོ་བརྒྱ། དཔུལ་
 བྲང་ཆེན་བརྒྱས་གཙོས་པའི་འབུལ་ཆོན་དངོས་གཙང་བ་གྲངས་མང་མཛད་ཅིང་། ལར་ཡང་
 གཙུག་ལག་ཁང་གྲུབ་པའི་ལེགས་ར་དཔངས་བསྟོད་པ་མཛད། དེ་དག་གི་ཆེ་ཁམས་ནས་ཆེར་

ལུང་སྐྱེ་སྐྱེ་དཔོན་སྒོ་བ་རྣམས་འབུལ་སྐྱེལ་དང་རབ་བྱུང་བསྟེན་རྫོགས་སྐྱབ་སྐྱད་དུ་འབྱོར།
 དེར་འབྲི་ཁུང་ཁང་ཐོག་ནང་འབྲོགས་པའི་དུམས་ལ་སྒྲར་པ་གདན་འདྲན་བྱུང་བར། རང་སོ་
 མདོ་རྒྱད་དཔོན་གཡོག་སྒྲ་འགྲོས་སུ་བཏང་།

དེ་ནས་བདེ་ཆེན་ནས་བརྒྱད་ཡངས་ཅན་དུ་གདན་ཐབ་སྟེ། རྗེ་དཔལ་བོ་སྐུལ་སྐུས་
 གཙོས་དགེ་འདུན་ཆོགས་ཆེ་བ་ལ་མི་ཏུ་བརྒྱ་ཅུ་འི་དབང་བཀའ་རྣམས་རྫོགས་པར་གནང་།
 འབྲི་ཁུང་དུ་ནང་སོས་རེ་ཞིག་བར་ཆིང་ཐོན་ནས་ཐེབས་མ་དགོས། སྒྲར་གནས་ནང་དུ་ཐེབས།
 བུམས་ཁང་བུམས་ཀྱི་ལོགས་བྲིས་ཀྱི་མགོ་འཇུགས་གནང་ནས་ཞལ་བཀོད་མཛད། རྗེ་པ་
 ཐུབ་རྒྱལ་བས་སྒྲར་གཤོངས་ཏེ་རེ་ཁ་པ་རྣམས་ལ་སྒྲར་ཀྱི་ཆོས་རྒྱན་གསོ་བར་བསམ་བས་གྲ་
 པ་རྒན་པོ་ཕལ་ཆེར་ཞང་གི་བཀའ་རྒྱ་ཆོས་སྒྲོར་རྣམས་ཞུ་བར་ཞུ་ཐོན་བཅས་དུང་དུ་བཟངས་
 བར་བཀའ་རྒྱའི་སྒྲོར་ཀྱི་ལྷགས་ལུང་སོགས་གཞི་བྱས་ཀྱི་ཆོས་དོན་གཉིར་རྣམས་ལ་བཀའ་
 ཆོས་མང་དུ་གནང་། དུག་པར་ལོགས་བྲིས་རྣམས་གྲུབ་པར་དགེ་འདུན་ཅོག་གྲ་པ་རྣམས་
 ཀྱིས་ཆོ་གའི་ཕྱགས་ཕྱི་བཀྲིས་ཏེ་དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་སྒོ་ནས་རབ་ཏུ་གནས་པ་གནང་
 བའི་དངོས་གཞི་ཉིན་རྗེ་མཆོག་སྐུལ། རྗེ་ཉིད་ཆེབས་བསྐྱར་ཐེབས་བའི་སེར་སྐྱེང་སོགས་
 བསྐྱ་བཀོད་རྒྱ་ཆེན་པོས་སྐྱོན་དངས་ཏེ། འདྲུ་ཁང་དུ་གདན་འཛོམ་ནས་ཕྱག་ནས་དང་དགའ་
 སྟོན་མཛད། ཡར་སྟོད་ལུ་མ་ཆོས་མཛད་མས་ཆོགས་འཁོར་གཟབས་ཤོམས་དང་། གཞན་
 ཡང་ཕྱོགས་ཀྱི་འབུལ་སྐྱེལ་མང་པོས་འབུལ་ཆོན་བསྐྱར་ཞིང་། སྒྲར་རྗེ་མཆོག་སྐུལ་མཆུར་
 ཐུར་ཡར་ཐེབས།

དེ་ནས་སྐྱེ་བ་བདུན་པའི་མཐར་ལྟན་རྒྱས་ལྟོ་བྲག་ཕྱོགས་སུ་ཐེབས། སྒྲོར་གར་བཞིན་
 གདན་བཏེགས། བཟང་སྐྱུག་དཔལ་དེ་སོགས་བརྒྱད། སོ་སོ་ནས་ཞབས་བསྟེན་ཞུ་རིམ་
 བཞིན། ཞ་མདར་བྱང་བདག་པོ་རིག་སྒྲགས་འཆང་བ་བཀྲ་ཤིས་སྟོབས་རྒྱས་པ་མཛལ་འབུལ་
 དུ་ཕྱགས་འབྱོར། མཁའ་རོའི་གནས་གཟིགས་གནང་ནས། ལྟོ་སྟོད་རྗེ་དགོན་གྱིས་བསྐྱ་བའི་
 བཀོད་པ་དང་བཅས་མོན་ཐང་གནས་སུ་གདན་ཐེབས་ཏེ། མཁོས་སུ་ཐེབས་པའི་བསྟེན་

བཀུར་བཟང་པོས་བཏེག་ཅིང་། མཆོག་སྤྱལ་དུང་དུ་ཨོ་ཁྱེན་བསྟེན་སྤྱལ་གྱི་འཕྲོ་མུས་དང་།
ཞང་གི་བཀའ་འབུམ། ཁྱོ་ཕུ་བཀུ་ཅ། ཡང་དགོན་བཀའ་འབུམ་རྣམས་གྱི་ཡུང་ཕུལ། ཟླ་བ་
དགུ་པར་སྤྲས་མཁར་དགེས་རྫོང་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་གདན་ཐེབས་ནས་མཆོག་སྤྱལ་དུང་དུ་
སྤྱ་གསུམ་རོ་སྤྱོད་ཉམས་བྲིད་གྱི་ཚུལ་དུ་འབུལ་བ་དང་། སྤྱོད་ལ་འདུ་ཁང་ཆེན་མོར་གཞི་བྱས་
གྱི་དགོ་སྤྱོད་གི་དགོ་འདུན་གྲངས་མང་གི་ཆོགས་སུ་ལྟན་རྒྱས་གྱིས་ཐེབས་ཏེ་གསོ་སྤྱོད་གནང་
ཞིང་། ལྟོ་བྲག་གྲུ་ཆང་བ་རྣམས་ལ་གྲུབ་ཆེན་པ་གྱི་འཕྲོ་མུས་ཀྱི་མཆོ་མཐའ་ཡས་གྱི་བཤད་
བ་དང་དམིགས་རིམ་གནང་། དེ་སྐབས་སྟོན་སྟུན་སྟེ་རིན་པོ་ཆེ་མོན་དུ་ཐེབས་ནས་བུམ་ཐང་
དུ་དགོན་གསར་འདེབས་མཛད་དེ། ལྟན་གྲུབ་ཆོས་སྡིངས་སུ་འདོགས་པ་གནང་བའི་སྤྱ་མ་རྟེ་
ཆའི་དཔོན་དང་། བུམ་ཐང་པའི་ཡོན་བདག་རྣམས་གྱིས་སྟུན་འདྲན་གྱི་གསོལ་བ་ནན་ཆེར་
བཏབ་པས། སྟེ་རིན་པོ་ཆེ་མས་མཐའ་འཁོབ་བཏུལ་བའི་ཞིང་མུས་སུ་འདུལ་བའི་དུས་མཁུན་
ནས་ཟླ་བ་བཅུ་པར་མོན་ལ་ཆེབས་བསྟུར། ལྟན་གྲུབ་ཆོས་སྡིངས་སུ་ཐེབས་ནས། གཞི་བྱས་
གྱི་སྤྱ་མེར་ལ་མི་བསྤྱོད་རྫོང་རྫོང་མོས་གུས་བདུན་མའི་བྲིད་སྤྱོད་སུ་གསུམ་གྱི་ལམ་རིམ་དང་
སྟེ་བའི་ཆོགས་ཆོས་དང་། མཐའ་འཁོབ་དུ་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་དར་བའི་རྟེན་འབྲེལ་ལ་
དགོངས་ཏེ་བཀུ་གིས་པའི་གསོ་སྤྱོད་ཀྱང་གནང་།

དེ་ནས་མོན་རྒྱལ་མཁར་ནས་ལྷ་ར་ཕྱིན་ཞབས་གྱིས་བཅགས་ཤིང་། བུམ་ཐང་མཐིལ་
དུ་འང་ཐེབས་ནས་སྤྱོད་དཔོན་པདྨ་འེ་སྤྱ་རྫེས་བྲག་གི་གནས་མཛལ་དང་། བྲག་པོ་ཚུ་སྟོར་བ་
སོགས་གྱི་འབུལ་ཞབས་བཞེས་ཏེ། སྟེ་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱོད་ཆོས་སྡིངས་ཉིད་དུ་ཐེབས་པ་ན། མོན་ཕུ་
མདའ་བར་གསུམ་གྱི་སྤྱོད་པོ་པལ་མོ་ཆེ་འདུས་ཤིང་འབྲས་སྤྱང་བུར་རས་སྟེན་ཏོག་ཨ་ག་རུ་
སྤྱན་ཁྱོ་བ་རྒྱ་ཚུ་གྲང་མོན་གྱི་གོས་དར་ལ་སོགས་པ་ཡུལ་ཐོག་གི་འབུལ་བ་དང་ཡུལ་ཆོས་གྱི་
བསྟེན་བཀུར་སྤྱ་ལྷག་པ་བགྱིས་ཤིང་། ཐམས་ཅད་ལ་སྤྱོད་འགྲོ་བསྟེན་གནས་ཡི་གོ་དུག་
པའི་ཆོས་གྱི་འབྲེལ་བ་ལ་སོགས་པ་ཞལ་མཛལ་གསུངས་ཐོས་གྱི་ཕྱིན་ལས་བསམ་མི་བྱུང་
པས་མཐོ་རིམ་དང་ཐར་པའི་འབབ་སྟེགས་སུ་གཞོལ་བར་མཛད། སྟེ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་སྟུན་འདྲན་

གནང་བ་དང་བསྐྱེད་རིམ་པས་བཏེག་སྟེ། བཅུ་གཅིག་པའི་ཉིན་དུག་ལ་སྐར་ལྷ་ར་བསྐྱེད་བཞུགས་
 རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་བཅས་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ཐེབས་ནས་མཇུག་འཛོམས་མཛད། དུང་དུ་རས་སྟེན་སོགས་སྐྱེ་
 སྐྱོས་ཀྱི་འབྲུལ་བ་གཏོས་ཆེ་བ་དང་། སྐྱེ་ཅིང་ཁྱད་མཚར་གྱི་ཚུལ་དུ་བྱུང་བའི་དང་སྐྱེ་རུ་ར་སྟོན་
 པ་སོགས་དང་རྒྱ་གར་གྱི་ཡུག་རྟོན་དཀར་པོ་ཞིག་གྱུང་འབྲུལ་བ་གནང་ཞིང་། དེ་གོང་སྐྱེ་ཐྱིར་
 ཐེབས་སྐྱེ་བས་ཞོར་བཞིན་མ་གཏོགས་སྟོར་ལམ་ལ་ཞབས་སྟོར་བསྐྱིག་མ་རང་མི་གནང་གྱུང་།
 འདི་རེས་སྤྲུལ་མཁར་གཙུག་ལག་ཁང་དང་སྤྲུགས་པའི་སྟོར་ལམ་ལ་ཉིན་བཞིན་བསྐྱར་
 ཆགས་སྐྱེ་མཛད་པ་ནི་གྲུས་བཀུར་གྱི་རྒྱལ་མར་དགོངས་པ་གཏད་པར་མཛོན།

དེ་ནས་ནང་སོ་མདོ་རྒྱུད་པ་གསེགས་ཁར་མཚམས་སྟོར་དགེ་བའི་ཐབས་ཀྱི་བཀའ་སྤྱུལ་
 དང་ཐུག་དབང་ཕྱིན་རྒྱལ་སོགས་གནང་ཞིང་། དེ་རྗེས་དགེ་ཅུའི་ཆོགས་དབྱུང་ཐེབས་ནས་
 བསྐྱོ་སྟོན་གྱི་རྒྱས་འདེབས་ཡང་དག་པ་གནང་།

དེ་ནས་བཅུ་གཉིས་པའི་ཉིན་གཅིག་ལ་བཞུགས་སྐར་བཏེགས་ནས་དཔོན་སྟོབ་སྟེལ་
 རུང་བའི་སྐྱེན་འདྲེན་ལྷ་ར་རྗེ་ཉིད་ཆོས་རྫོང་ངོས་ལ་ཐེབས་ཤིང་། སྐར་གད་མདོར་ཡབ་སྤྲུལ་
 ཞལ་རྒྱས་ཏེ་བཞུགས་སྐྱེ་བས། རྒྱལ་ཆབ་སྐྱུལ་སྐྱེ་སོགས་ལ་རྫོ་བའི་བྱང་རུབ་ལམ་སྟོན་ཉམས་
 བྲིད་མཛད།

དེ་ནས་ཡར་རྒྱལ་པ་སོགས་ཀྱི་གདན་འདྲེན་མང་ཡང་སྐར་ཆེན་མཚུར་སྐར་སྟོན་དུ་
 ཐེབས་རྒྱུ་དང་། རྗེ་ཉིད་དགུན་བཞུགས་སྟོ་སྟོང་དུ་གནང་ནས། སྐར་རིམ་པས་ཐེབས་པའི་ས་
 དབྱུང་གར་བ་ནས་ལྷ་ཡུང་དུ་བཞུགས་ཡུལ་འཕོ་བ་དང་སྤྲུགས་ལྷན་རྒྱས་བསྟེན་བཀུར་ལ་
 སྐྱེན་དངས་པ་ན་སྐར་སྟོན་ལ་བརྟེན་པའི་སྐྱེ་ཁམས་མཉེལ་བ་ཞིག་བྱུང་ནས་ཞག་འགའ་གས་
 སྐྱེ་མཚམས་གནང་།

དེ་ནས་རེ་ཞིག་དངས་པས་སྐར་ཆེན་ལྷ་བ་བཅུ་གཉིས་པ་ཐྱི་མའི་ཆོས་བཅུ་བདུན་ལ་གད་
 མདོ་ནས་བཏེགས། ར་ཁར་ཞབས་སྟེལ་མཇུག་འཛོམས་དུ་ཐེབས་པ་སོགས་མཛད་གྱུང་། སྐྱེ་
 མཉེལ་གདེང་མ་ཐང་འདྲ་བར་སྐྱེ་ཁམས་ཉ་ཅང་བདེ་རྒྱུ་མེད་ཅམ་ཞིག་ལ་ལྷ་ཡུང་དུ་དུས་རིམ་

དང་ཆུ་མོ་ལུག་ལའི་ལོ་གསར་སྟོན་ལམ་གནང་ཞིང་། དཔལ་པོ་སྐུ་ལ་སྐུ་ལ་དག་བཤེས་དོལ་
པའི་བེའུ་བུམ་སྟོན་པོ་ཅུ་འགྲེལ་སོགས་ཀྱི་ལུང་། རྟེན་པ་གསང་བདག་པས་གསོལ་བཏབ་དོར་
མདོ་སྟུང་པའི་འགྲེལ་པ་བླགས་ཚུམ་གནང་།

དེ་ནས་རིམ་པས་སྒྲར་ཆེན་ཀར་བཞུགས་སུ་ཐེབས་པའི་དགོངས་པས་ལྟ་ལུང་ནས་
བཏེག་སྟེ་འབྲོག་སྟུང་ནས་བརྒྱད་དོལ་དུ་ཐེབས་ཏེ། ལམ་བར་ནས་སྐུ་ཁམས་ཅུང་ཞིག་
མཉེལ་དུ་སོང་བའི་འབྲོད་བཏེན་ལ་རྒྱང་ཙམ་སྐུ་མཆོམས་གནང་ཞིང་གསོལ་སྟོན་དང་སྐུ་རིམ་
སྒྲོ་གང་གཟབས་གནང་བས་གཞི་མེད་དུ་མ་དངས་ཀྱང་ངོ་ཡོད་ཙམ་བྱུང་བས་སྒྲ་བ་བཞི་པའི་
ནང་དུ་སྐུ་མཆོམས་གྲོལ་ཏེ་མཆུར་སུ་ནས་མཆོག་སྐུ་ལ་དུང་ནས་གནང་བ་སོགས་ཀྱི་བཏྲན་
བཞུགས་རྣམས་བཞེས་པ་དང་། འཇང་འབྲུལ་བ་རྫོང་པའི་ཞལ་མཇལ་གནང་ཞིང་། སྐྱུག་
ལར་ཁམས་ཀྱི་འབྲོད་བཏེན་རྣམ་སྒྲས་ཕོ་བྲང་དུ་བྱེད་ཅིས་ཀྱིས་ག་དར་གྱིས་གསུང་པའི་
བཀའ་ཤོག་ཕྱག་བྲིས་སྐུ་ལ། ལྟ་པའི་ཆེས་བདུན་ལ་བཤགས་པས་སྟུན་དྲངས། གཞུང་དུ་སྒྲོར་
ཙམ་ཐེབས་ནས་སྐྱེ་ཞིང་དུ་རྩེ་མར་པའི་གདུང་ཁང་ལ་ཕྱག་མཆོད་སྟོན་ལམ་གནང་། སྒྲར་
དོལ་དུ་ཐེབས། ཡར་སྟོད་ནས་ལུ་མ་ཆོས་མཛད་མ་འདས་པའི་ཆོགས་མང་གི་གྲལ་དབུར་
ཡང་ཐེབས། དེར་སོག་ཡུལ་ནས་རྒྱལ་པོ་དལ་ཇིང་གི་འབུལ་སྐྱེལ་དུ་སྒྲ་མ་སྟོང་ནག་ཆུ་འཕུར་
པ་སྟུན་དང་། སྟོང་སྒྲུངས་སུ་དུང་ནས་དཔལ་འབྱོར་བ་གཤེགས་པའི་དགོངས་རྫོགས་པའང་
འབྱོར། ཆེས་བརྩལ་དོལ་ནས་བཏེགས། འབྲེལ་སྒྲར་བཞུགས་ཚུགས་ཁ་ལར་སྐྱགས་གྲ་སྟོབ་
དཔོན་ཀར་བརྟན་པ་སོགས་ཐེབས་སྐྱེལ་ཞུས་པ་ཆང་མར་ད་རུང་མཇལ་ཡོང་གསུང་བ་ཡིན་
པ་ལ་དེ་རེས་མི་གསུང་བས་སྟོ་ཡང་མ་བདེ་སྟེ། དེ་ཀ་བཞིན་དེ་ནས་མཇལ་མི་བྱབ་པའི་
མཛད་ཚུལ་གང་དུའང་འདུག་ཟེར། དེ་དག་གི་སྐབས་སུ་སྟོ་བྱང་ཆང་མར་ས་གཡོ་བ་ཆེན་པོ་
ལན་མང་དུ་བྱུང་། འབྲེང་པོར་ཐེབས་ནས་སྐུ་ཁམས་ཅུང་མཉེལ་དུ་སོང་བར་སྟེ་པ་བྱབ་རྒྱལ་
བས་སྐྱའི་འབྲོད་བཏེན་ལ་འདི་ཀར་བཞུགས་པར་ནན་ཞུས་ཀྱང་སྐུ་འཁོར་ཀུན་འདོད་པ་ལ།
ལེགས་བཤད་གླིང་པར་འགོ་གསུངས་ནས་དུག་པའི་ཆེས་བརྩལ་གཅིག་ལ་ཕྱགས་བཏེག། དེ་

སྐབས་སྤྱི་ཚུ་གིན་ཏུ་ཆེ་བར་ཕེབས་བཞུད་གནང་ཅ་སྟོ་བུར་དུ་བྱི། ཡར་ལམ་མཆར་བ་སྐར་སྟེ་
བདག་ཆོས་རྗེའི་དགོན་གསར་ལ་ཕྱག་ནས་གནང་།

བཙུ་བཞིར་ཚུ་ལྟལ་དུ་ཕེབས་ཏེ་བཞུགས། དེར་བཅོ་ལྔའི་ཉིན་གཟིམ་གྲུར་ལ་འཇའ་
ཤར་བ་དེར་འཆོགས་ཀྱན་གྱིས་མཐོང་། བཙུ་དྲུག་ལ་བཟད་ཟམ་ཁར་སྐྱག་ལ་བ་དང་ལེགས་
བཤད་གླིང་པ་མཆོད་ཡོན་གྱིས་བསྟུ་བ་སེར་སྤྲེང་སོགས་བཀོད་པའི་བྱུང་པར་སྟལ་དུ་གྲུར་
བས་ཆོས་གྲུ་ཆེན་པོ་ལེགས་བཤད་གླིང་གི་རྣམ་སྲས་པོ་བྲང་དུ་གདན་འབ་སྟེ་སྐྱུ་མཆོམས་
གནང་། མཆོག་སྐྱུ་ལ་དུང་ནས་ཀྱང་རྣམ་འཛོམས་དང་སྟོལ་དཀར་གྱི་གཟུངས་ཚུའི་བྲུས་ཆབ་
དང་བཅས་པའི་བརྟན་བཞུགས་འབུལ་མི་གནང་། དེམ་གྱིས་མཉེལ་བབ་རྗེ་ལྷིལ་སོང་བས་
ཕྱག་མཛོད་ནས་དེ་ཉིད་དུ་སྒར་པ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱུ་དེམ་བསྐྱང་གསོ་འཇུགས་པ། ལེགས་བཤད་
གླིང་པ་དང་ཅོག་གྲུ། ཐེལ་གྲུ། འོག་མིན་གླིངས་སོགས་ཉེ་སྒྲོར་གྱི་དགོ་འདུན་གཞི་བྲེས་
རྣམས་དང་། མཚུར་སྟུ་ཡང་དགོ་འདུན་གཞི་བྲེས་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་མང་ཇ་འབུལ་
འགྲེད་སྟོབས་ཆེར་མཛད་ཅིང་། སྐྱུ་དེམ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱབས། ཉི་ཤུ་ལྔ་ལ་རྗེ་མཆོག་སྐྱུ་ལ་
ཆིབས་རགས་དྲག་བསྟུས་གྱིས་མཚུར་སྟུ་ནས་ཕེབས། ཉི་ཤུ་དྲུག་ལ་སྒར་དང་སྐྱག་ལ་བ་
མཆོད་ཡོན་གྱིས་བསྟུ་བཀོད་སེར་སྤྲེང་དང་བཅས་ལེགས་བཤད་གླིང་དུ་ཕེབས། འབྲལ་སྐྱུ་
གཞིགས་སྟུ་ཕེབས་ཏེ་མཇལ་སྐྱེས་དང་བརྟན་བཞུགས་འབུལ་བ་གནང་བ་ན། ཕྱག་ནས་ཀྱང་
མཆོག་སྐྱུ་ལ་དུང་དུ་བཀྲ་གིས་ཁ་བཏགས་བྱང་འབྲེལ་དང་གསེར་གར་སྐྱགས་ཀྱི་རྩོ་རྗེ་སྟུ་ཉིག་
གི་གཟུངས་ཐག་ཡོད་པ་ཞིག་མཇལ་སྐྱེས་སྟུ་ལུ།

དེ་ནས་སྐྱུ་ཁམས་མཉེལ་ཚུ་ལ་སྟོན་རྗེ་བརྒྱད་པ་དང་དཔོན་སྟོབ་ན་ཁ་སྐྱག་དང་ཡོལ་ཐེག་
ཆེན་ཅེ་ཆོར་བཞུགས་སྐབས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་སོགས་གསོལ་ཇ་བཞི་ལྔ་ཅམ་གྱི་བར་གསུང་གློང་
མང་པོ་དང་དགྲེས་དགྲེས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་མཛད།

དེ་ནས་སྐྱུ་བ་བདུན་པའི་ཉེར་གཉིས་ཀྱི་བར་ལལ་ཆེར་ཉིན་རེ་བཞིན་དང་། སྐབས་སྟུ་
གནང་ཆགས་གྱིས་རྗེ་མཆོག་སྐྱུ་ལ་གཟིམ་ཚུང་དུ་གདན་འདྲེན་གནང་ནས་བཞེས་སྟོ་རེ་དང་

བཅས་པའི་གསོལ་ཇ་གཉིས་གསུམ་གྱི་བར་མཇལ་འཛོམ་དང་། དེ་སྐབས་ཕྱག་མཛོད་ཁག་
 ཚང་མ་ནས་མང་ཇ་གསུང་སྒྲོགས་སོགས་ཀྱི་སྒྲུ་རིམ་དར་དྲག་ཏུ་བསྐྱབས་ཤིང་། གསོལ་སྒྲུན་
 གྱི་འཕྲོད་བརྟེན་དང་། རྗེ་མཆོག་སྒྲུལ་དུང་ནས་ཀྱང་བརྟན་བཞུགས་མང་དུ་གནང་ཡང་
 མཉེལ་བབ་རིམ་ལྷིང་སོང་བའི་ཚུལ་བསྟན་ལས་ཉིན་གཅིག་དཔོན་གྱི་ཕྱི་ལ་ལྷ་དམར་བ་ན་
 རིམ་གྱི་ནང་ན་སྒྲུན་སྒྲུ་རིན་པོ་ཆེའི་འོག་ནས་རེད་རང་ཆེ་རིང་བ་རེད་ཨང་གསུངས་པ་དང་།
 གཟིམ་དཔོན་ཨ་པོ་རིན་ཆེན་བ་ལ་སྒྲུ་མ་ཆོ་དུས་མཆོད་ཆེས་གུངས་གཅིག་ལ་འགྲིག་པ་བྱུང་
 ན་དགའ་རྒྱ་རེད་གསུངས་པ་སོགས་ཡུན་རིང་མི་བཞུགས་པའི་བཀའ་སྒྲུལ་ཅི་ཡང་གནང་།

དེ་ནས་ཉིང་གཉིས་ཉིན་སྒྲུ་ཁམས་ཤིན་ཏུ་ཞན་བར་བྱུང་བས་ནང་སོ་མཆོད་སྒྲིན་པ་
 སོགས་སྒྲུ་འབྲིས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲུལ་པའི་སྒྲུ་ཕྱི་མ་གང་དུ་ཐེབས་ཞུས་པར་བྲིས་ཆ་ཐོང་
 གསུངས། སྒྲུལ་བས་ཁང་པའི་མདུན་ན་ཆུ་དང་ཟམ་པ་ཡོད་པའི་བགོད་པ་མཛད། དེ་གང་ན་
 ཡོད་ཞུས་པས་རྗེ་མཆོག་གི་སྒྲུལ་སྒྲུས་མཁྱེན་གསུངས། ནན་གྱིས་ཞུས་པས་ཤར་ཕྱོགས་སུ་
 ཕྱག་མཛུབ་གཏད་ནས་འདི་ངོས་ན་ཡོད་ཀྱི་བདེ་ཙམ་མཛད་དེ། དེ་ལྟར་སེམས་ཅན་དག་
 བསོད་ནམས་དང་སྒྲུལ་པ་ཆེས་དམན་པའི་ལས་འབྲུན་ཆོགས་ཆེ་བ་དང་། སྒྲུའི་བགོད་པ་དེ་
 ཉིད་ཀྱིས་འདུལ་བའི་གདུལ་བྱ་དང་མཛད་པ་ཡང་དེ་ཙམ་གྱིས་མཐར་ཕྱིན་པར་དགོངས་ནས།
 ཆུ་མོ་ལྷག་ལོ་གོ་བཞིན་གྱི་ཟླ་བའི་ཉིང་གསུམ་ལ་སྒྲུལ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆོས་དབྱིངས་
 འདུས་མ་བྱས་པའི་དབྱིངས་སུ་བསྒྲུ་བའི་མྱ་ངན་ལས་འདའ་བའི་ཚུལ་བསྟན།

དེ་ལྟར་དགྲུང་ལོ་ལྷ་བཙུ་རྩ་དགྲུའི་བར་བསྟན་པ་དང་སེམས་ཅན་ལ་ཐན་པ་དང་བདེ་
 བའི་དོན་ལ་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་ཅིང་། རིགས་ཅན་གསུམ་གྱི་གདུལ་བྱ་མཐའ་ཡས་པ་ཞིག་མཛོན་
 མཐོ་དང་ངེས་ལེགས་ཀྱི་ལམ་དུ་དཀྱི་བར་མཛད་པའི་བཀའ་དྲིན་ལས་རང་གཞན་གྱི་དོན་
 ཚུལ་བཞིན་དུ་སྒྲུབ་པར་རུས་པའི་སྒྲོབ་མ་ཡང་རིགས་ཀྱི་བྱབ་བདག་རྒྱལ་བ་མི་བསྐྱོད་ཞབས་
 དང་དཔོན་སྒྲོབ་ཐུན་མོང་གི་དང་། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོབ་ཆོགས་ཁོ་ན་དང་
 གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ནི། རྒྱལ་བ་མི་བསྐྱོད་ཞབས་ཀྱི་བཀའ་སྒྲོབ་པལ་མོ་ཆེས་སྒྲར་ཡང་རྗེ་ཉིད་

གྱི་ཞབས་ལ་གཏུགས་ཤིང་བཀའ་དྲིན་མ་ཁུས་པ་མེད་པ་ལས། གཙོ་བོར་བྱིན་དག་གི་ཡོན་ཏན་
 དུ་མས་མངོན་པར་མཐོ་བ་འབྲི་ཁུང་ཆོས་རྗེ་ཀུན་སྤངས་རིན་ཆེན་རྣམ་རྒྱལ་དང་། རང་སོ་
 བུའི་བུང་པ་མདོ་རྒྱད་རྒྱ་མཚོ། བཞག་སྒྲ་བསོད་ནམས་ལྷན་གྲུབ། བཤད་སྒྲུབ་སྤྲིང་སྤྲོབ་
 དཔོན་ཀུན་རིན། འཇང་རྒྱལ་པོའི་ཉི་ཤི་རྒྱུང་པ་བྱང་ཆུབ་བཤེས་གཉེན་ལ་སོགས་པ་དང་།
 དགོ་བཤེས་སངས་རྒྱས་དཔལ་གྲུབ་པ་དང་། དཔལ་ཁང་བ་ཀམ་ཐིན་ལས་གཉིས་པ།
 ལེགས་སྤྲིང་གི་སྤྲོབ་དཔོན་བསོད་བཟང་དང་། ཤེས་རབ་རྣམ་རྒྱལ་བ་གདན་ཟུར། གསུང་
 རབ་སྤྲིང་སྤྲོབ་དཔོན་རབ་འབྱམས་པ་ཀམ་ཐིན་ལས་ལེགས་གྲུབ། ལྷགས་གྲུའི་སྤྲོབ་དཔོན་
 ཀར་བསྟན་རྒྱ་མཚོ་སོགས་དང་། གཙོ་ཆེར་སྒྲུབ་པ་བསམ་གཏན་པའི་ཡོན་ཏན་གྱིས་ལྷག་པ་
 འཇང་པ་ཆོས་རྗེ་དང་། འཇམ་བུ་སྒྲོམ་ཆེན། ཡང་ཟུར་གྱི་སྒྲ་མ། གཡུང་དོན་རིན་རྣམ་གཉིས།
 དཔོན་བཟོད་བཟང་གོགས་མཆེད་ལ་སོགས་པ་དང་། གཙོ་ཆེར་བྱིན་དག་གི་རིག་པའི་གནས་
 ལ་སྤྲོབས་པ་དགོ་བར་མཛད་པ་ལྷ་མདོངས་ལོ་ཙྰ་བ་བཤེས་གཉེན་རྣམ་རྒྱལ་དང་། ཟུར་
 མཁར་བ་ཀམ་ལེགས་བཤད་ཆོལ་སོགས་དང་། གཞན་ཡང་དཔོན་ཡེ་ཤེས་དཔལ་བཟང་
 དང་། ཅོག་གྲུ་སྒྲ་མ་ཀམ་ལེགས་སྤྱད། འཇའ་མོ་དགོ་སྤྲིང་ཀམ་འབྲལ་མེད་ལ་སོགས་པ་མང་
 དུ་བཞུགས་ཤིང་།

རྗེ་ཉིད་གྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྤྲོབ་མ་ནི། གཙོ་བོའམ་མཆོག་དམ་པ་མཚུངས་མེད་
 ཀམ་པ་དགུ་པ་རྗེ་བཙུན་དབང་ལྷག་དོ་རྗེའི་ཞལ་སྤྲ་ནས་དང་། རྒྱལ་ཚབ་སྒྲུལ་པའི་སྐྱ་གྲགས་
 པ་དོན་གྲུབ། སི་ཏུ་སྒྲུལ་སྐྱ་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་མཆོན། རྗེ་དཔའ་བོ་སྒྲུལ་སྐྱ་གཙུག་ལག་རྒྱ་མཚོ།
 རི་བོ་ཆེའི་སྐྱ་སྐྱེ་ཀམ་གྲགས་པ་རྣམ་རྒྱལ། གྱེ་ཉི་སྒྲུལ་སྐྱ་ཀམ་བསྐྱབ་གསུམ་རྒྱ་མཚོ་སོགས་
 དང་། རིགས་རུས་དང་ཡོན་ཏན་དུ་མས་མངོན་པར་མཐོ་བ་ས་སྐྱ་པ་ཅེ་གདོང་བདག་ཆེན།
 འབྲི་ཁུང་ཁྱི་ཐོག་པ་ཆོས་རྗེ་པཎ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་དང་ཟུར་པའི་དཔོན་ཆོས་རྒྱལ་ཐུན་ཆོགས།
 ལྷག་ལུང་ཆོས་རྗེ་ཀུན་དགའ་བཀྲ་ཤིས་པ་ཁུ་དཔོན། རི་བོ་ཆེའི་ཆོས་རྗེ་མཆོ་སྐྱེས་དོ་རྗེ།
 འཇོམ་ཐང་ཆོས་རྗེ་རྒྱལ་བ་སེང་ག། ཟུར་མང་ཆོས་རྗེ་ཀམ་ལེགས་བཤད་སྐྱ་དབྱངས་པ་

སོགས་ཏེ་མདོར་ན་སྐབས་དེར་ཡོད་པའི་དབུས་གཙང་ཁམས་གསུམ་གྱི་མི་ཆེན་མཁས་གྲུབ་
 རྟོན་རྟོམ་གྲུབ་པའི་མཐའ་ཕྱོགས་དང་རིས་སུ་མ་ཆད་པ་ཡི་མོ་ཆེས་ཞབས་ལ་གཏུགས་ཤིང་
 བཀའ་དྲིན་ཅོད་ལ། དེ་དག་ལས་གཞན་རྟོམ་པ་གསུམ་གྱི་བཀའ་དྲིན་ཅི་རིགས་པར་ཐོབ་
 པའི་དགེ་འདུན་ཡུལ་ཕྱོགས་ཐ་དད་པར་ཡང་བརྒྱ་ཕྱག་དུ་མ་དང་། བཤད་ལུང་མན་ངག་གི་
 བཀའ་དྲིན་རྒྱ་ཆེར་ཐོབ་པ་ཡང་མང་དུ་ཡོད་ལ།

གཞན་ཡང་ཐེག་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་ཅི་རིགས་པ་ཐོབ་པ་ནི་བགྲངས་ཀྱིས་མི་
 ལངས་ཤིང་། མདོར་ན་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཟད་མི་ཤེས་པའི་ཕྱིན་ལས་ཀྱི་སྒོ་བརྒྱ་བརྒྱས་མཐའ་
 གྲས་པའི་གདུལ་བྱ་གང་ཞིག་དབུགས་དབྱུང་མཛད་པ་དག་གཅིག་ཏུ་ཆད་འཛིན་དུ་རུས་པ་སུ་
 ཞིག་གོ།

ལུང་རྟོགས་ཀྱི་བསྟན་པའི་གསོས་སྒྲན་དམ་པ་གསུང་གི་བདུད་ཅི་ཡི་གེར་འཁོར་པ་རང་
 གཞུང་དང་གཞན་འགྲེལ་དུ་མཛད་པ་ཆེས་མང་དུ་བཞུགས་པ། དབུ་མ་སྟོང་པོ་བསྟུས་པ།
 མདོར་རྟོགས་རྒྱན་འགྲེལ། ཤེས་ཕྱིན་དགོངས་འགྲེལ། རང་དོན་གྱི་སྟོང་ཐུན་དང་ཟུར་བཀོལ་
 མང་པོ། རྒྱད་སྟེ་སྟེའི་རྣམ་བཞག་དང་། ཕྱག་ཆེན་འགྲེལ་པ་དང་བྲིད་སྒྲོར་མང་པོ། ཆོས་དུག་
 དང་སྟོར་དུག་གི་བྲིད་རིམ་ཟབ་མོ། དམ་ཆོག་རྒྱ་མཚོའི་འགྲེལ་པ་ལ་སོགས་པ་མདོ་སྟུགས་
 ཀྱི་བསྟན་བཅོས་མད་དུ་བྱུང་བ་ཐར་པའི་འདུག་རྟོགས་སུ་མཛད་པ་ནི་རྣམ་གྲངས་སྟེ་ཆོན་ལྷར་
 བསྟུས་པ་ལ་སྟེགས་བམ་བརྒྱད་ཅུ་ལོངས་པ་བཞུགས་སོ།།

དེ་ནས་ཉིར་བཞིའི་ཉིན་རྗེ་མཆོག་གི་སྤུལ་སྤྱུ་ཉིད་ཐེབས་ནས་སྤྱི་གདུང་རིན་པོ་ཆེ་ལ་
 ཕྱག་མཆོད་དང་བཀྱར་སྟེ་མཛད། དེར་ཐམས་ཅད་བཀའ་བྲོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཞག་ཤས་གསང་
 པའི་ཁུལ་དུ་མཛད་ཀྱང་གཟིམ་ཁང་སྟེང་དུ་འཇུག་ཀྱང་སྟབ་པ་དང་འཇུག་ཀྱང་ཡང་དང་
 ཡང་དུ་བྱུང་བས་ཡི་གྱིས་ཞབས་པད་མ་བརྟན་པར་སྟེང་། འོན་ཀྱང་སྒྲ་བ་བརྒྱད་པའི་ཉིར་
 བརྒྱད་པར་གསང་སྟེ། གསང་ཞོག་ནས་སྤྱི་གདུང་རིན་པོ་ཆེ་ཡངས་ཅན་དུ་སྤྱན་དྲངས་ཏེ་
 གཟིམ་རྩུང་འོག་མིན་དུ་མཆོད་བཀོད་རྒྱ་ཆེར་བཅས་ཏེ་བཞུགས། གསང་བརྟོལ་གྲུབ་ནས་

སྐྱུ་ལ་སྐྱུ་ལྷ་ལ་འབྱོན་གསོལ་འདེབས་འཇུགས་པ་དང་། གཏུང་མཆོད་ཐོག་མའི་མང་བསྐོལ་
སོགས་གནང་སྟེ་སྒྲར་ཆེན་གྱི་རིམ་པས་མཚུར་སྐྱེས་བཞུད་ཡངས་ཅན་དུ་ཐེབས་ནས་གཏུང་
མཇལ་གནང་ཞིང་། དགུ་པའི་ཆེས་གསུམ་ནས་མཚུར་སྐྱེས་གནས་ནང་ཡངས་ཅན་པ་ཟུར་རི་
ཅོག་གྲ་སོགས་གཞི་བྱས་ཀྱི་དགོ་འདུན་མང་པོས་མཆོད་འབུལ་གྱི་ཆོ་ག་མང་དུ་བཙུགས།

ཆེས་བདུན་གྱི་ཉིན་མེ་ཏོག་གི་ཆར་བབ་པ་དང་། གཙུག་ལག་ཁང་གི་དྲངས་ཐང་གྱི་ནམ་
མཁའ་མིག་གིས་བསྟོན་མཆོམས་ལ་རྒྱ་བྱ་གཉིས་བསྟོན་པ་བྱེད་པ་འགའ་ཞིག་གིས་མཐོང་
ཟེར་ཏེ། དེ་ཉིད་མདོ་ལས་ལྷ་རྣམས་ལྷའི་ཡུལ་གྱི་བྱ་ལ་ཞོན་ནས་སྐབས་སུ་ཇམ་བུའི་གླིང་
བལྟ་བ་དང་ཉལ་བ་ལ་ཡོང་བར་གསུངས་པས། དེར་ལྷའི་བྱ་དག་སྐྱེས་གཏུང་ལ་མཆོད་པའི་
ཐུར་འོང་བའི་ཆ་གས་ཅམ་རྗེ་དེ་ཉིད་གྱི་བྱེན་རྒྱབས་ཀྱིས་མཐུས་མཐོང་བར་མཛོན་ལ། དེར་
ཐོགས་མཐའི་སྒྲ་དཔོན་མི་ཆེན་སྟེ་དགོན་སོགས་ཀྱི་མཆོད་འབུལ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་
འདུས་ཤིང་རྗེ་མཆོག་སྐྱུ་ལ་རིན་པོ་ཆེ་མགོན་དུ་བཞུགས་པའི་ཞབས་འབྲེང་ཕྱག་བཞེས་པ་
དཔོན་གྱི་བྱེད་པ་ནང་། བང་སོ་ཀླུ་མཆོད་སྒྲིན་པ་ཕྱག་མཛོད་གཞི་བྱས་སོགས་ཀྱིས་མཛོད་ནས་
ཕྱག་རྒྱས་ཀྱི་དངོས་པོ་ཡལ་ཆེ་བ་ཆང་མ་སྟོན་རྒྱལ་བ་མི་བསྟོན་ཞབས་ཀྱི་དགོངས་པ་རྗོགས་
ཐབས་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་རི་ལྷར་གནང་བའི་ཕྱག་དེབ་ལ་ཆ་བཞག་གི་དཔུས་གཙང་ལ་སྟོན་དུགས་
གོང་ཡན་ཆད་ཀྱི་གྲུབ་པའི་མཐའ་ཐོགས་དང་རིས་སུ་མ་ཆད་པའི་དགོ་འདུན་རྣམས་ལ་མང་
ར་སྐྱེ་འབྱེད་དང་སྒྲ་མ་སྟོན་དཔོན་རྣམས་ལ་མཆོད་བསྟོའི་རྟེན་གྱི་རྣམ་བཞག །ལྷ་སའི་རོ་བོ་
རིན་པོ་ཆའི་དུང་དུ་གསེར་ཞོ་བྱེད་དང་ཉིས་བཞུ་ལས་གྲུབ་པའི་མཚུལ་གྱིས་གཙོས་རྟེན་
གསུམ་རྣམས་ལ་མཆོད་སྒྲིན་གྱི་དངོས་པོ་རྒྱ་ཆེར་སྐྱུ་ལ་ཞིང་། ཕྱག་དཔེ་རྟེན་མཆོད་སོགས་སྐྱེ་
ཐུ་མའི་སྐྱུའི་ཉིར་སྐྱེད་དུ་འོས་པ་དག་མ་འོངས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་སྒྲོར་བཀའ་རྒྱའི་ཚུལ་
དུའང་འཛོག་པ་གནང་། དེ་དག་གི་སྐབས་སུ་གཙོ་བོར་རྗེ་མཆོག་སྐྱུ་ལ་རིན་པོ་ཆའི་ཕྱག་ནས་
ཆོ་ག་བ་རྣམས་ལ་དགོངས་པ་རྗོགས་ཐབས་ཀྱི་མང་ར་རྣམ་བཞག་སོགས་གྲ་ཞོམ་པ་གནང་
ཞིང་། གཞན་ཡང་རྒྱལ་ཆབ་སྐྱུ་ལ་སྐྱེས་གཉིས་གཙོས་པའི་སྒྲར་ཆེས་སྟེ་མཚུར་སྐྱེས་གནས་

ནང་ཡངས་ཅན་པ་སོགས་ཀྱི་ཀྱང་མང་ན་བསྟེན་བཀུར་འབུལ་བ་རྣམ་བཞག་དང་བཅས་པ་ཅི་
འཁྱོར་པ་བསྒྲུབ།

དེ་ནས་ལྷ་བ་བཅུ་པའི་ཆོས་གཉིས་ལ་ཀྱུ་མིངས་སུ་སེར་འདུའི་དབུར་རྩེ་མཆོག་སྐུ་ལ་
རིན་པོ་ཆེ་ཐེབས་པར་ཕྱག་མཛོད་གཞི་བྱས་ནས་མཆོད་བསྟོའི་རྟེན་གྱི་འབུལ་བ་དངོས་གཙང་
གྲངས་མང་དང་། ལྷ་སྟོབ་དཔོན་རྣམས་ལ་རྣམ་བཞག་དགེ་འདུན་སྐུ་ལ་ཆོག་ཡོན་དཔངས་
བསྟོད་པ་ལུལ་ཏེ་མཆོད་བསྟོ་གནང་ནས་གདུང་ཆོག་གྲོལ་ཞིང་། ཆོས་བཅུ་གཅིག་ལ་དུང་
ལའོར་རྣམས་རྩེ་མཆོག་སྐུ་ལ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞབས་བྱིར་བསྟོམས། ཉེར་བདུན་ལ་རྒྱ་དང་ཆ་རྒྱུན་
འབད་པ་གང་ཅིའི་ཐུགས་ཁུར་གཙོ་ཆེར་མཆོག་སྐུ་ལ་རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་ནས་བཞེས་པའི་ཕྱག་
གཡོག་ལག་ལེན་གཟིམ་དཔོན་དཔོན་ཀུམ་བཟང་ལུན་གྱིས་བགྱིས་ཤིང་། བཀོད་པ་དང་མགོ་
ལུང་བཟོ་རིག་པ་རྣམ་བཀུས་སོགས་སྟེལ་ལོ་ལ་བཀུས་བསྟོས་ཏེ་སྐུ་གདུང་གི་མཆོད་རྟེན་
དཔུལ་གདུང་རིན་པོ་ཆེ་བཞེངས་པའི་འཇུགས་སྟོན་གནང་།

དེ་ནས་རིམ་བས་བདེ་ཆེན་དུ་དཔོན་གྱི་ཤྱི་ཀར་བསྟན་པས་ཉེར་མཁོའི་ཡོ་བྱད་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་བཏེགས་ནས་བལ་པོ་བདུན་གྱིས་བཟོ་བྱ་རྩྭ་གས། བཅུ་གཉིས་པའི་ཆོས་གསུམ་ལ་
བཞུགས་སྐར་ཡངས་ཅན་ནས་བཏེགས་ཏེ། སྟོད་ཀྱངས་བརྒྱད་མཚུར་ལུར་ཐེབས་ཤིང་། ཤིང་
ཕོ་སྟེལ་ལོའི་སོས་ནས་ནང་སོ་མཆོད་སྟོན་པས་དོ་དམ་མཛད་ཅིང་བདེ་ཆེན་ནས་ཤིང་ཆ་དང་
འུ་ལག་སོགས་ཀྱི་ཁུར་ལེན་མཛད་ནས་ཡངས་ཅན་དུ་དཔུལ་གདུང་བཞུགས་ལུལ་གྱི་མཁར་
ལས་ཀྱང་རྩྭ་གས་ཏེ། དེ་དག་ཐམས་ཅད་རྩེ་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་རྩེའི་བྱིན་མཐུས་གོགས་མེད་པར་
དཔུལ་གདུང་རིན་པོ་ཆེ་དཔལ་ལྷ་བཟས་ཀྱི་མཆོད་རྟེན་བང་རིམ་ལ་རྒྱད་ཐེ་བཞིའི་ལྷ་ཆོགས་
གཙོས་བསྐྱས་དང་བུམ་སྟོའི་ནང་དུ་རྟེན་འདམ་ལས་གྲུབ་པའི་རྩེ་ཉིད་ཀྱི་སྐུ་བརྟན། བྲེ་ལ་
གྲུབ་ཆེན་བརྒྱད། ལྷ་བ་ལ་རྩོ་རྩེ་མ་དུག་དང་། ཉི་མ་ལ་གསང་ཆེན་བཀའི་སྐད་པོ་རྩོ་རྩེ་ཆོས་
སམ། གར་དབང་རྩོ་རྩེ་འཆང་གི་སྐུ་གཟུགས་བཞུགས་པ་གསེར་གཡུ་ལྷ་ཏིག་པར་རྩྭ་རྩྭ་ག་
སོགས་རིན་པོ་ཆེ་སྐུ་ཆོགས་པའི་བྲ་རྒྱུན་གྱིས་སྐྱས་པ་མཐོ་ཉི་ཤུ་ཅ་བདུན་གྱི་ཆོད་རྟེན་བཏེན་

པ་དང་བཅས་པ་མེ་པོ་ཁྱི་ལོ་སྒྲ་བ་གཉིས་པའི་ནང་པན་ཆད་ལ་ལེགས་པར་གྲུབ་པས། སྒྲ་བ་
 དེ་ཉིད་ལ་རྗེ་མཆོག་སྐུ་ལ་རིན་པོ་ཆེ་ཡང་། ཡངས་ཅན་དུ་ཐེབས་ཏེ་གདུང་མཇལ་དང་ཕྱག་
 མཆོད་རྒྱས་པར་གནང་། གསུམ་པར་རྒྱལ་ཚབ་སྐུ་ལ་སྐྱེ་དང་སྐུ་ལ་སྐྱེ་བ་ནམ་བུ་སྐྱེ་སྐྱེ་གས་
 གྱིས་ཕྱག་གཡོག་བགྱིས་ཏེ། གཟུངས་གཞུགས་ཀྱི་དབུ་ཚུགས་ནས། གསུམ་པའི་ཆོས་དགུ་
 ལ་སྐྱེ་གདུང་རིན་པོ་ཆེ་བཞུགས་སུ་གསོལ། རྟོ་བྲག་ནས་རྗེ་དཔལ་བོའི་སྐུ་ལ་སྐྱེ་དཔོན་སྒྲོབ་
 ཀྱང་ཐེབས། བཅུ་གསུམ་ལ་མཆོད་རྟེན་རིང་བསྐལ་རྣམ་བཞིའི་སྒྲིང་པོ་ཅན་དུ་གྲུབ་ཅིང་།
 ཡང་ཟུར་ཅོག་གྲ། མཚུར། གནས་ནང་། ཡངས་ཅན། སྒོ་མ་གྲ། ཐེལ་གྲ་སྐགས་གཞི་བྱས་ཀྱི་
 དགོ་འདུན་སུམ་བརྒྱས་ལྷག་པའི་སྒྲིང་ཕྱག་ཙམ་ཆོག་ཆན་བརྒྱད་དུ་བསྐོམས་པའི་ཆོག་གྲ་
 དང་། རྗེ་མཆོག་སྐུ་ལ་རིན་པོ་ཆེ་དོ་རྗེ་སྒྲོབ་དཔོན་དུ་བཞུགས་པའི་ཞབས་འབྲེང་ཡང་ཟུར་
 ཅོག་གྲའི་དགོ་འདུན་རྣམས་ཀྱིས་བགྱིས་པས་དཔལ་འཁོར་ལོ་སྒྲིམ་པའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ཆོ་
 གའི་སྒོ་ནས་རབ་རྒྱ་གནས་པའི་སྐྱ་གོན་དང་། བཙེ་ལྷའི་ཉིན་དངོས་གཞི་གནང་བའི་རྗེས་
 དགའ་སྟོན་གྱི་ཆོ་གཙོ་བོར་སྐར་ཆེན་དཔོན་སྒྲོབ་དང་། རྩོགས་ཐ་དད་པ་ནས་དད་སྟོབས་
 ཀྱིས་འདུས་པ་དུ་མས་འཕམ་སྒྲ་བྲས་སྟན་དར། མཆོད་རྗེས་བཟང་དགུ་ལྟལ། བཅུ་དྲུག་གི་སྐྱ་
 རྩོ་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་མཆོད་པའི་མཆོན་མ་མེ་རྟོག་གི་ཆར་འབབ་པ་དང་འདབ་ཆགས་ཡིད་དུ་འོང་
 བ་དག་མཁའ་ལ་བསྐོར་བ་བྱེད་པ་ཡང་འགའ་ཞིག་གིས་མཐོང་ཞིང་། འཇང་རྒྱལ་སྒོན་ཏི་བྱི་
 དང་བཅས་པའི་སྟན་དར་འབུལ་རྒྱ་སྐགས་ཀྱང་འབྱོར་ཞིང་དགོ་མཆོན་གྱི་སྐྱང་བ་དཀར་པོས་
 ཀྱན་རྒྱུབ་པར་གྱུར་ཏོ།།

དེ་ནས་བཟོ་བོ་མགོ་ལུང་བ་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་འདོད་དགུའི་དངོས་པོ་གྲ་ཞོམ་པའི་
 ཡོན་དང་རྣམ་བཞག་སྐུ་ལ་ཞིང་། མཆོད་པ་ནར་མའི་ཆ་རྒྱེན་བཟང་པོ་དང་བཅས་སྐྱེ་གདུང་གི་
 མཆོད་རྟེན་སྒྲ་ན་མེད་པ་འཛིག་རྟེན་ལྷ་མི་ཡོངས་ཀྱི་མཆོད་པའི་གནས་དང་བསོད་ནམས་ཀྱི་
 ཞིང་མཆོག་དམ་པར་བཞུགས་གིང་།

དེ་ནས་རིམ་པས་ངོ་ལྟན་དག་སྟོང་དང་གོང་པོ་མཆོད་གནས་སོགས་དང་འདུས་འགའ་
ཞིག་གིས་སྐྱ་ཚབ་ཀྱི་སྐྱ་འདྲ་རིན་པོ་ཆེ་གསེར་ཟངས་ལས་གྲུབ་པའང་བཞེངས་ནས་རྩེ་མཆོག་
སྐུལ་རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་ཀྱིས་རབ་ཏུ་གནས་པ་མཛད་དེ་སྒྲ་མ་ལྟ་ཁང་དུ་བཞུགས་སུ་གསོལ།

དེ་ལྟར་དཔལ་ལྷ་དམར་ཅོད་པན་འཛིན་པ་ན་རིམ་ལྡེ་བ་རྒྱལ་བ་དགོན་མཆོག་འབངས་
ཀྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་རྩེ་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་སྐྱ་ཆེའི་སྟོད་ཀྱི་རྣམ་ཐར་རྣམས་དང་། དག་
བཤེས་དཔལ་གྲུབ་པས་མཛད་པ་དང་། ཁོལ་བུ་བ་དཔའ་བོ་ཆོས་འབྱུང་ནས་འབྱུང་བ། ཉིད་
རང་གིས་མངོན་དུ་མཐོང་བ་དང་། དག་སྟོས་དག་པ་ལས་ཐོས་པ་གྲུང་བསྒྲིགས། རྣམ་ཐར་ལ་
བསྟོད་པ་མི་བསྟོད་ཞབས་ཀྱིས་སྐུལ་བ་སོགས་ཀྱིས་བྱུང་བརྒྱན་ཏེ་མཛད་པ་ཡིན་གསུངས་
པའི་རྒྱལ་ཚབ་གྲགས་པ་དོན་གྲུབ་པས་རྒྱས་བཀོད་གནང་བ་ལས། ཆོག་གི་ཐེང་ཆོགས་མང་
པོ་དག་བསྐྱས་ཏེ་སྐབས་དོན་གྱི་ཆ་གས་ཇི་སྟེད་པ་ཆང་མར་བཞུགས་ཏེ་སེལ་མར་བཀོད་པ་
ལགས་སོ།།

༥ གོ་བྱི་གྲགས་པ་དོན་གྲུབ་ནི། རུ་འཆོས་སྟེ་མོ་སྟོད་བྲ་སྟོར་དུ། གོ་འཛོ་བྲི་དཔོན་གྱི་
གདུང་རིགས་ཡབ་ཆེ་དབང་ནོར་བུ་དང་། ཡུམ་ལེགས་མཛེས་སྟོན་མའི་སྐས་སུ་མེ་ལྷག་ལ་
འབྱུངས། གནས་བརྟན་རིན་རྒྱལ་བས་མཆོད་དཔལ་ལྷན་ཆོས་སྟོང་རྒྱ་མཆོར་བཏགས། ཆེ་
དབང་དང་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཆོའི་དབང་མཛད། མི་བསྟོད་ཞབས་ཀྱིས་དུང་པའི་སྐུལ་སྐྱར་ངོས་
འཛིན་པའི་བཀའ་ཤོག་དང་། ལྷག་མདུད་དམ་རྩལ་སྟོན་ལམ་སོགས་གནང་། རྒྱ་མ་བ་ཀྱན་
དགའ་ལེགས་ལྷན་ལས། རྩོགས་ཆེན་ཆེ་སྐབས་སོགས་ཀྱི་དབང་ཞུས། ཆར་ཆེན་ལ་ཆེ་རྟ་
དང་། ལུར་གྱི་རྩེས་གནང་གསན།

དཔྱང་ལོ་བརྒྱད་པར་རྒྱལ་བ་དགོན་མཆོག་ཡན་ལག་བྲ་གོར་ཐེབས་སྐབས་མཛལ་ཞིང་།
ལྷགས་སྟེལ་མཆུ་སྒྲར་ཡངས་ཅན་དུ་རྟེན་གཏོ་ལའི་དུང་དུ་ཡོངས་རྩོགས་དག་བསྟོན་གྱི་སྒྲུ་
པ་གནང་ཞིང་དཔལ་ལྷན་གྲགས་པ་དོན་གྲུབ་བྱབ་བདག་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ་ཞེས་པའི་མཆོན་
བཏགས། སྟོན་འཇུག་བྱང་སེམས་དང་། ཐག་མོ་དང་མ་མགོན་འཁོར་ལྡེའི་རྩེས་གནང་།

ཕྱག་བཞི་པའི་དབང་བཞི་སོགས་སྟུལ། མཚུར་ཕུར་ཐེབས། བེར་ནག་ཅན་གྱི་དབང་བཞི་
 འོད། རྩེ་བདུན་པས་བཀྲ་ཤིས་རྣམ་རྒྱལ་ལ་གནང་བའི་དམར་སེར་གྱི་ཅོད་པན་གནང་ཏེ་གོ་
 སྒྲིའི་བྲིས་མངའ་གསོལ། ཡངས་ཅན་དུ་སྐྱབ་ཐབས་རྒྱ་མཚོའི་རྩེས་གནང་མཛད། ལྷ་དམར་
 ལྷ་པ་ཁམས་སྐྱ་རྩེ་དགུ་པ་སྐྱུན་འདྲན་ལ་ཐེབས་པའི་ཞབས་བྲིས་ཐོན། སི་དུ་ཆོས་གྱི་གོ་ཆར་
 བྱལ་བརྒྱའི་བྲིན་རྒྱལ་དང་ཀམ་སྟན་བརྒྱད་ཞུས། གེ་ཤོད་ལྷན་པོ་ཅེར་རྩེ་དབང་ཕྱག་རྩེ་རྩེ་
 མཛལ། གོ་སྒྲིའི་ཆོས་དྲུག་ཆེན་མོའི་ལུང་དང་། དུས་མཁུན་བཀའ་འབུམ། རྩེ་ཉིད་གྱིས་
 མཛད་པའི་ནག་རྒྱ་ཕག་གསུམ་གྱི་སྐྱབ་སྒྲོར་ལུང་སྟུལ། སྒྲོལ་དཀར་རྩེས་གནང་དང་ནང་དོན་
 ལྷགས་བཤད་གནང་། ལྷ་མོ་ཕྱག་དང་། ར་སྟག་དང་། ལྷ་དམར་བཞི་པའི་འབྲུངས་ས་རྣམས་
 མཛལ། དེར་རྩོལ་ཞབས་རྩེས་བྲོན།

དེ་ནས་འཛིན་ཀར་ལྷ་མོ་དར་ཐང་དང་། འཛམ་ཐང་དུ་ཐེབས། མི་བསྐྱོད་ཞབས་དང་དོན་
 ལྷན་ཞབས་གྱི་བཀའ་འབུམ་དུ་བཞུགས་པའི་དབང་ལུང་རྣམས་ཞུས། རྒྱལ་བ་སེལ་དང་
 མཛལ། དར་ཅེ་མདོ་དང་རབ་སྒྲུང་རྩེ་སྟན་སྒྲེ་ལུའི་དགོན་གནས་དང་ཀམ་པོ་གནས་ནང་དུ་
 ཐེབས། མར་མེ་མཛད་མཛལ། འཛང་དང་སྒོ་འཁོར་གྱི་མཛལ་མི་མང་། རྩེ་དང་ལྷན་ཅིག་
 རྒྱད་འབུམ་ལུང་ཞུས་པར། དགེ་སྒྲོང་གཞོན་ནུ་ཞིག་གིས་རང་བྱུང་བའི་བརྟག་གཉིས་འབྲེལ་
 པའི་སྒྲིགས་བམ་བསྟན་བྱུང་བ་མིས་ཤིང་། དེ་བྲིན་ཆད་ཅ་རྒྱད་བརྟག་གཉིས་གྱི་ཆེག་དོན་
 ཀུན་མཁུན་པར་བྱུར། ཤར་བྲོགས་སྐྱུངས་རིར་ས་ཐམ་རྒྱལ་པོའི་བྲིན་ཡིག་འབྲུར། ཀུ་པོ་
 གནས་ནང་བརྒྱད་ལྷན་པོ་ཅེར་ཐེབས།

དེ་ནས་རྣམ་རྒྱལ་གྲིང་དང་མཉན་དགོན། ཟུར་མང་དང་སྒྲམ་སྒྲེ་སོགས་བརྒྱད་དེ་རི་བོ་ཆེ་
 ར་ཐེབས། འབུམ་དང་ཉི་བྲིའི་ལུང་། མཁའ་འགྲོ་སྒྲིང་ཐིག་གི་ལུང་རྣམས་གསན། ལྷ་ཁང་
 དང་སྐྱུ་འབུམ་སོགས་མཛལ། མཁའ་འགྲོ་འབུམ་དེལ་དུ་ཕག་མོ་ལྷ་བྲིད་ལུང་། དྲགས་ལ་
 སྒྲམ་པོར་སྐྱུ་འདྲ་རིན་པོ་ཆེ་མཛལ། རང་བྱུང་བའི་བཀའ་འབུམ་ཆང་མའི་ལུང་གསན། ཅུ་རི་
 མཚོ་དཀར་དུ་རྩེ་ཡི་བྲིད་གཉེར་མཛད། མི་བསྐྱོད་རྩེ་ཡི་དབུ་ཕར་འདུལ་མཛད་གྱི་རྒྱ་ཀའི་

ལུང་རྣམས་ཞུས། དཔག་ཏུ་དབྱར་གནས་མཛད་པའི་གནས་བརྟན་མཛད། ཅེ་སྐད་མཛོད་ནག་
ཞལ་ཕྱེས་པ་དང་། དགའ་ལྷན་མ་མོའི་མཛོད་ནག་ཞལ་ཕྱེས། དཔག་ཐང་དུ་རྩེ་བརྒྱད་པའི་
བཀའ་འབུམ་ལུང་སྟུལ། དྲགས་གོང་གི་འབྲུག་པ་བསྟུམ།

དེ་ནས་རྩེའི་ཞབས་འབྲེངས་སུ་བྲམ་སར་ཕེབས། རྩེ་གཙུག་ལག་རྒྱ་མཚོར་མདོ་མང་གི་
ལུང་གནད། རབ་བྱུང་དགེ་ལྡན་གྱི་ལས་སྒྲོབ་མཛད། རྩེ་ཉིད་ཀྱན་བཟང་ནགས་བྲོད་གྱི་སེང་
ཁྲིར་ཕེབས་ནས་རེ་ཞིག་བཞུགས་སྟན་ཆགས། རྩེ་འདི་ཀླུ་པ་དང་ལྷན་གཅིག་གཅིང་དུ་
ཕེབས། དོལ་དུ་མཁན་ཤྱུ་ཚེས་རབ་ལས་གྲུབ་རྒྱལ་ཞི་བ་ལྷ་མང་སོགས་གྱི་དབང་གསན།
ཤར་དུ་ཕེབས་དུས་གཟིངས་ཞི་བར་མཛད། ལྷན་པོ་སྐད་དུ་ས་སྒྲོང་ལུན་ཚོགས་གྱི་རྩེས་སྒྲུབ་
ལ་ཕེབས། རྣམ་རྒྱལ་སྐད་དུ་དབྱར་གནས་མཛད། དུ་སྒྲོར་དུ་ཕེབས། ཡབ་ཡུམ་དང་མཇུག་
མཚུར་སྤྱི་འདུ་ཁང་གི་རབ་གནས་གྱི་གྲལ་དུ་ཕེབས། སྤངས་རི་བ་འཇམ་དབྱངས་རྣམ་རྒྱལ་
བསྟེན་རྩོགས་གྱི་ལས་སྒྲོབ་མཛད། གཅིང་རོང་གི་འབྲུག་པ་སྟུམ། མཚུར་སྤྱི་དབྱ་རྩེ་དོ་
རྩེ་འཆང་ལ་རབ་གནས་མདོ་ལྷགས་མཛད་པའི་གྲལ་དུ་ཕེབས། རབ་གནས་མདོ་ལྷགས་ཞེས་
པ་རྟེན་རྣམས་སངས་རྒྱལ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་བསྟེན་པ་ལ་ཟེར་བ་རེད། དཔག་ནག་གི་སྒྲུབ་ཐབས་
མཛད། མཚོད་གོང་བྱང་ཆུབ་ཆེན་མོའི་སྒྲུ་དང་བྱམས་ཁང་ལོགས་གྲིས་རབ་གནས་གྲལ་དུ་
ཕེབས། རྩེ་བོའི་ལམ་སྒྲོན་གྱི་བྲིད་ཞུས། ཞུ་དམར་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་གོ་བཞིན་གྱི་ཉེར་
གཉིས་ལ་སྒྲུ་གཤེགས་པར་གདུང་མཚོད་འབུལ་བ་སོགས་བགྱིས། སྒྲེ་གདོང་ཅེར་ཐུགས་རྩེ་
གྲིང་པའི་རྩེས་སྒྲུབ་ལ་ཕེབས། མ་ཡུམ་ལ་ལམ་རིམ་བྲིད་བཏབ། འོན་རྒྱལ་བཟང་དུ་རབ་
བྱུང་བསྟེན་རྩོགས་དང་ལམ་རིམ་བྲིད་སོགས་གནད། ཡར་རྒྱལ་དཔོན་ཆེན་གྱི་རྩེས་སྒྲུབ་ལ་
ཕེབས། རྩེའི་དངུལ་གདུང་བཞེངས་པར་མཛད།

རི་བོ་ཆེའི་སྒྲུ་སྒྲེ་གྲགས་པ་རྣམ་རྒྱལ་ལ་སྒྲུབ་ཐབས་རྒྱ་མཚོའི་རྩེས་གནད་སོགས་སྟུལ།
རྩེ་ཚོས་གྱི་དབང་ཐུག་ཡངས་ཅན་ཁྲིར་ཕེབས་པ་མཇུག། སྤགས་གྲུ་བར་བརྟག་གཉིས་བཤད་
པ་མཛད། གྱི་གུར་ཕེབས། ཐེག་ཆེན་ཚོས་རྩེའི་ཐུགས་དམ་རྟེན་བྱེ་རུའི་གཤེད་དམར་སྒྲུ་སྟུལ་

བ་བཞེས། ཆོས་རྗེ་མཆོ་སྐྱེས་དོ་རྗེ་དང་མཇུག། ཟུར་མང་ཆོས་རྗེ་དང་ལྷོ་རོང་གོ་བྱིར་སྐྱེ་སྐྱེད་
 གི་བྲིད་མཛད། ཡངས་ཅན་དུ་ཕེབས། ཕྱག་ཆེན་རྒྱ་གཞུང་དཔེ་བུམ་གཉིས་ཀྱི་ལུང་སྟུང་།
 ལྷག་ལའི་སྐོན་ལམ་སོགས་མཛད། མེ་སྟག་ནག་ལྷར་སྒྲས་མཁར་དུ་རྗེ་དགུ་པ་དང་ལྷན་ཅིག་
 ཏུ། རྒྱལ་བ་གར་གྱི་དབང་པོའི་དུང་ནས་རབ་བྱུང་དང་དགེ་ཚུལ་མཛད། གྲགས་པ་དོན་གྲུབ་
 དག་གི་དབང་ཕྱག་དོ་རྗེ་སྟོང་པོ་དགའ་བའི་ཐེང་བ་ཞེས་པའི་མཆོན་གསོལ། སྐྱོད་ཕྱོགས་ཀྱི་
 བྱང་སྒོམ་ཞུས། རྒྱ་ཕྱིར་རྩོག་དཀྱིལ་བདུན་གྱི་དབང་དང་དྲི་མེད་འོད་ཀྱི་ལུང་གསན། ལྷ་
 མདོངས་ལོ་ཆེན་ལས་དཔག་བསམ་འབྲི་བྱིང་གི་བཤད་ལུང་དང་། རྗེ་ལྷ་དམར་ཐམས་ཅད་
 གཟིགས་པའི་དུང་ནས་བསྐྱོན་རྩོགས་ཀྱི་སྒོམ་པ་འོད་པར་མཛད། ཡངས་ཅན་དུ་ཕལ་ཆེན་
 དང་དགོན་བརྩེགས་ཀྱི་ལུང་མཛད། རྗེ་གཙུག་ལག་ཐེང་བའི་གདུང་མཆོད་ལ་ལྷོ་བྲག་ཏུ་
 ཕེབས། རིན་སྒྲངས་དག་དབང་འཛིན་རྟེན་དབང་ཕྱག་གིས་སྐྱོན་དངས། ཅན་ནགས་སྒྲོལ་
 དང་། དུར་སྒྲིག་སྒྲོལ་མ་མཇུག། ཡངས་ཅན་དུ་མདོ་མང་ལུང་དང་། སྐྱོད་འཇུག་དང་། མདོ་
 རྩེ་རྒྱུན་གྱི་ཟིན་ཐུན་གནད། མཐའ་རྩར་ཕེབས། ཕག་གྲུའི་སྐྱུ་མཇུག། བསམ་ཡས་དང་འབྲི་
 སྐྱུང་ཐལ་དུ་ཕེབས། ཆོས་རྗེ་སྐྱུ་མཆོད་རྣམས་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་ཆགས་ལུགས་དོར་ཐེང་གི་
 དབང་སྟུང་། ར་སྐྱེད་དུ་རོ་བོ་འཇམ་པའི་དོ་རྗེ། གསེར་གྲིང་པའི་རིང་སྒེལ་མཆོད་རྟེན། སྒྲོལ་
 མ་གཡུལ་རྒྱལ་མ་རྣམས་མཇུག། མཚུར་སྐུའི་གསེར་ཐོག་གསར་བཟོ་མཛད།

ལྷ་དམར་དུང་ནས་རྩོགས་ཆེན་དོ་རྗེ་ཟམ་པའི་བྲིད་སྟུང་། ལྷ་མདོངས་ལོ་རྩ་ལས་སྐྱུའི་རི་
 མོ་བསྐྱབས། ལྷོ་བྲག་ཏུ་ཕེབས། ཀམ་པ་གྲིའི་བཀའ་འབུམ་པལ་ཆེར་ལུང་དང་། སྐྱོད་དཀྱིལ་
 དབང་དང་། ཁྲོམ་སར་འདུལ་བའི་ལུང་འོད། ཤངས་སྐྱོལ་མའི་བུམ་སྐྱབ་མཛད་ཆེ་བུམ་རྒྱ་
 ཁོལ་ཞིང་ཉེ་སྐོར་དུ་མེ་ཏོག་གི་ཆལ་སྐྱེས། ས་ཡོས་ལོར་མཚུར་སྐུར་རྗེ་དགུ་པ་བསྐྱོན་པར་
 རྩོགས་པའི་ལས་སྐྱོབ་མཛད། མཚུར་སྐུར་གོ་བྱིར་དབང་བསྐྱར། ལྷོ་གདོངས་གོང་མ་ཡབ་
 སྒྲས་དང་། མཁན་བྱང་བཟང་པར་སྐྱོན་གྲོལ་གྱི་གདམས་པ་དུ་མ་སྟུང་། སི་ཏུ་སྐུལ་པའི་སྐྱུ་
 སྐུལ་སྐྱུ་ཀམ་གྲགས་པ་རྣམ་རྒྱལ། ཕག་མོ་གདུང་བརྒྱད། རོ་ནང་རྩ་རྣ་བ། བདག་པོ་སི་ཏུ་

ཁུ་དབོན། བདག་པོ་བཀྱ་ཤིས་སྟོབས་རྒྱལ་སོགས་ལ་གང་ལ་གང་འཆོམ་གྱི་ཆོས་ཀྱིས་ཆེས་
 བར་མཛད། རི་བོ་ཆེ་པས་བསྐྱལ་ནས། ལམ་སྟོན་གྱི་འགྲེལ་པ་དང་དགེས་རྟོག་བསྐྱེད་རིམ་
 རྣམ་བཤད་སོགས་མཛད། ཞོ་ཁར་མནལ་ལམ་དུ་གར་དབང་ལྷ་པས་བཀའ་གདམས་གྲེགས་
 བམ་གྱི་ལུང་སྟུལ་བ་མིས་པས། མདོ་སྡེ་ཀུན་གྱི་དོན་ཐམས་ཅད་ཐུགས་སུ་རྒྱུད། མཚུར་ཕུར་
 གཉིད་གྱི་འོད་གསལ་ངང་ནས་ར་སའི་གཙུག་ལག་ཁང་རྟེན་དང་བཅས་པ་གསལ་བར་
 གཟིགས། བསྐྱེད་ཆོས་ཆོགས་པ་དང་། འཕགས་སྡེའི་ཆོགས་པར་སྟོ་སྐྱེད་ས་སོགས་གྱི་ཁྱིད་
 དང་། ཆོ་དབང་སོགས་སྟུལ། ལྷ་དམར་དུག་པའི་བསྟོན་རྟོགས་གྱི་ལས་སྟོབ་མཛད་ཅིང་།
 རྒྱལ་བའི་བཀའ་འགྲུར་གྱི་ལུང་དང་། བཀའ་བརྒྱད་གོང་མའི་གསུང་འབུམ་རྣམས་གྱི་ལུང་
 དང་། རྒྱད་སྡེ་རབ་འབུམས་གྱི་དབང་སོགས་བུམ་པ་གང་བྱེད་ཚུལ་དུ་སྟུལ། ལག་མའི་གདུང་
 བརྒྱད་སྟེན་གསུམ་ལ། སྐབ་ཐབས་རྒྱ་མཆོད་རྗེས་གནང་སྟུལ། རྟེན་བཞེངས་རྣམས་ལ་རབ་
 གནས་མཛད། བ་ལེ་སངས་རྒྱས་དཔལ་བཟང་སོགས་ལ་རྟོག་ཐེང་ཆག་ལུགས་གྱི་དབང་
 བསྐྱར་གནང་། སྡེ་པ་གསང་བདག་གི་ཡར་འདྲེན་ལ་ཐེབས། ཐེལ་གྲ། སྟོམ་གྲ། གནས་ནང་
 རྣམས་སུ་དབང་ཆོས་མང་དུ་གནང་། མ་ཡུམ་འདས་པར་འཕོ་འདེབས་སོགས་གནང་། འཕྱོང་
 རྒྱས་སུ་མི་དབང་འདས་པའི་རྗེས་སྐབ་ལ་ཐེབས། ལེགས་བཤད་གླིང་དུ་བཤེས་གླིང་
 གསུངས། སྟེ་ཐང་འོར་དུ་ཐེབས། རྟེན་རྣམས་མཛལ། མའི་དབང་པོར་ཆོ་དབང་བརྒྱ་ཅ་
 སོགས་བསྐྱར། བྱ་འདུལ་གྱི་གནས་བྱུལ་སུ་མཛལ། སི་རུ་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་མཆོན་ལ་ལམ་སྟོན་
 བཤད་པ་དང་། རྟོག་དགྱིལ་དབང་། སྟན་ངག་གཞུང་བཤད་སོགས་མཛད། རིན་སྐྱེད་པའི་
 རྗེས་སྐབ་ལ་ཐེབས། སྟེན་མོར་བུ་བཟང་པོ་མ་སྟེན་གྱི་དགོངས་པ་བསྐྱངས། ལྷ་སར་རྩོུག་
 རང་བྱོན་ལྷ་ལྷན་སོགས་མཛལ། དུགས་པོར་ཐེབས། རྗེ་དགུ་པ་མཛལ། བཤད་སྐབ་གླིང་དུ་
 ལམ་སྟོན་གྱི་ཁྱིད་མཛད། བསྐྱེད་གཞི་གསལ་བྱེད་དང་། བཤེས་གླིང་སོགས་གྱི་བཤད་པ་
 གནང་། གཙང་དུ་ཐེབས། རྟེན་སྟེན་སྟེན་སྟེན་ཤངས་ལེན་མཛད། ཤང་རྣམ་གླིང་དུ་ཡོས་ལའི་
 སྟོན་ལམ་གྱོལ་མཆོམས་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་ཞི་དབྱིངས་སུ་གཟིམས། སྐྱ་གདུང་མཚུར་ཕུར་

སྐྱེན་དངས་ཏེ་གདུང་མཆོད་ལུལ། རྗེ་བཙུ་བ་སྐྱེན་འདྲེན་ལ་གར་དབང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་
ཐེབས་སྐབས་རྗེ་འདི་གཞི་བཞུགས་མཛད། ལྷགས་ཐག་ལོར་སྐར་གྱི་སེང་ཁྲིར་མངའ་
གསོལ་གྱུབ།

དེ་ནས་གངས་དགར་དུ་ཐེབས། དགུང་ལོ་རེ་བདུན་པ་སྐྱུང་ལོ་སྦྱོན་ཟླའི་ཉར། མཛོད་པ་
ཀམ་དོན་དམ་པ་ལ་དེ་རིང་དགོན་མཆོག་གི་མཆོད་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཤོམས། ཁོ་བོ་ཆོས་བཀྲས་
སོགས་བར་སྤྱོད་གྱི་སེམས་ཅན་མང་པོའི་དོན་བྱེད་པ་ལ་འགོ་དགོས་གསུངས་ནས་སྐྱེ་ཆོས་
དང་སྐྱམ་སྐྱར་ཉེ་སྒྲོར་འདིར་ཞོག་གསུངས། མཛོད་པས་དེ་ལྟ་ན་སྐྱུལ་སྐྱེ་འབྱོན་མིན་དང་།
འབྱོན་ན་ས་ཡུལ་གང་དུ་སོགས་ཞུས་པས། ད་རུང་ཞིང་འདིར་བསྟན་འགྲོའི་དོན་རྒྱ་ཆེར་བྱེད་
དགོས་ཡོད་པས་སྐྱེ་ས་བྱེད་རང་ཆོས་ཆོལ་དང་བདེ་བ་རང་འོངས་གསུངས་ནས་ལོངས་སྐྱར་
བཞེངས་སོ། །སྐྱེ་གདུང་མཚུར་ལུར་འོད་བཞུ་ལུལ་ནས། རིང་བསྐལ་རྒྱམས་དདུལ་གདུང་
རིན་པོ་ཆེར་བཞུགས་སུ་གསོལ་ཞིང་རབ་རྒྱ་གནས་པ་དང་མཆོད་པའི་སྤྱིན་གྱིས་མཆོད་པར་
མཛད་པའོ།





1. དབང་ཕུག་རྡོ་རྗེ།
2. སྒྲོལ་དཀར།
3. སེ་རུ་ཚེས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ།
4. དཔའ་བོ་གཙུག་ལག་རྒྱ་མཚོ།
5. ཡོངས་འཛིན་རྣམ་རྒྱལ་གྲགས་པ།
6. ཉེ་གནས།

ཀམ་པ་སྐྱ་ཐེང་དགུ་པ་ དབང་ཕུག་དོ་རྩེའི་ལོ་རྒྱུས།

༡༡། །དཔལ་ཀམ་པ་ཆེན་པོའི་ན་རིམ་དགུ་པ་རྩེ་བཅུན་དབང་ཕུག་དོ་རྩེ་སྟེ། དེ་ཡང་རྩེ་
ཉིད་ཀྱི་སྐྱའི་སྐྱ་ཐེང་གོང་མ་བརྒྱད་པ་རིགས་ཀྱི་བདག་པོ་རྒྱལ་བ་མི་བསྐྱོད་དགའ་བའི་
དབྱངས་ཀྱི་ཞབས་དགུང་ལོ་ཉེར་བརྒྱད་པའི་དུས་གོང་པོར་བཞུགས་པའི་ཆོ།

ར་སྐྱ་བ་འདིའི་འོག་རོལ་དུ།

ཏེ་ཤོད་གངས་ཀྱི་ར་བའི་སྟོད།

དཔལ་འཛིག་ཉེན་དབང་ཕུག་རང་བྱོན་དུང་།

ཅུ་སྐྱ་བཅས་དམ་ཆོས་ཉན་པ་ཡོད།

ས་དེ་དང་ཉ་ཅང་མི་རིང་བར།

སྐྱ་བ་ལེན་པའི་མཚན་མ་མཐོང་།

ཞེས་གསུང་མགུར་དུ་མཛད་པ་ལྟར་སྐྱ་བལྟམས་པའི་ཡུལ་ནི་མདོ་ཁམས་ཏེ་བོའི་ཡུལ་གྱི་ས་
སྟོད་རོ་བོ་ཕུགས་རེ་ཆེན་པོ་རང་བྱོན་དང་ཉ་ཅང་མི་རིང་བ་ཏེ་སྐྱད་ཁ་བ་གྲང་རིའི་ཞོལ་སྟག་
བཟང་ཞེས་བྱ་བར། ཡབ་རུས་ཆེན་འགྲུ་ལས་རོང་པོ་ཆེ་ལའོར་གྱི་བརྒྱད་ཨ་དོར་ཞེས་བྱ་བ་
དང་། ཡུམ་གྱིང་བཟའ་ཨ་ལོད་ཀྱི་སྐས་སྐྱ་ལྟལ་པའི་སྐྱ་འཛིན་པར་མཛད་པ་ན། ཡུམ་གྱི་
མི་ལམ་དུ་བང་བར་གསེར་གྱི་མཆུ་ལ་ཞིག་བྱང་བ་ལས་འོད་ཟེར་མཐའ་ཡས་པ་འཕྲོ་བ་དང་།
དུང་དཀར་བུས་པའི་སྐྱད་ཀྱིས་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་དུ་བྱབ་པ་དང་། ནམ་མཁར་འཕུར་ནས་
ཁྲོམ་མང་པོ་ལ་ཡིག་དུག་བསྐྱལ་བ་སོགས་དགོ་བའི་མཚན་ལྟས་དུ་མ་དང་། ཡབ་ཀྱི་མི་ལམ་

དུའང་སེར་ཀྲི་ལྷ་གྲུ་སྒྲོན་པོ་པང་དུ་སྒྲུངས་པ་སོགས་བྱུང་ཞིང་། ལྷམས་སུ་ཞུགས་པ་ནས་གྲོང་གི་ནང་དུ་འཇའ་འོད་ཟུག་ཅིང་མེ་འོག་གི་ཆར་འབབ་པ་དང་དྲི་བཟང་གི་ངད་ལྡང་བ། ཁང་པའི་ཕྱི་ནང་ཀུན་ཏུ་ཡིག་དྲུག་གི་སྒྲ་རང་གྲགས་པ་དང་། སྐབས་སྐབས་སུ་རོལ་མོ་སྒྲ་ཚོགས་གྱི་སྒྲ་གྲགས་པ་ཉི་འཁོར་བ་རྣམས་ཀྱིས་མཛོན་སུམ་དུ་བོས་ལ། ཡུམ་གྱི་ལུས་སེམས་བདེ་ཞིང་ཁ་ཟས་མ་བོས་ཀྱང་བགྲེས་པའི་སྒྲུང་བ་མེད་ཅིང་བོས་ཀྱང་ལུས་རས་བལ་གྱི་འདབ་མ་ལྟར་ཡང་བ་བྱུང་ཞིང་།

ལྷམས་སུ་ཞུགས་པ་ནས་རྒྱལ་བ་ཀམ་པའི་སྒྲལ་སྒྲ་ཉི་ཤོད་དུ་བལྟམས་སོ་ཞེས་དང་། བལྟམས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ས་སྒྲའི་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་དུ་བསྒྲགས་པ་ལྟར་མེ་པོ་འབྱུག་གི་ལོ་གོ་བཞིན་གྱི་སྒྲ་བའི་ཆོས་བདུན་གྱི་ཉི་ཤར་ལྷག་པ་ལྷ་མཚམས་གྱི་འགྲུབ་སྦྱོར་དང་ལྡན་པའི་ཆོ་མངལ་གྱི་དྲི་མས་མ་གོས་པར་བལྟམས་ཏེ། བལྟམས་མ་ཐག་ཕྱག་གཉིས་གྱི་ཞལ་རས་ལན་གསུམ་ཕྱིས་ནས་སྒྱུན་མི་འཛུམ་པར་གཟིགས་ཏེ་ང་ནི་ཀམ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་ཤིང་། ཞག་གསུམ་གྱི་བར་དུ་སྒྲིལ་མོ་ཀྱང་གཅིག་གིས་བཞུགས།

དེར་ཡབ་ཀྱིས་མཇལ་བས་བཞད་མོ་མཛད་ཅིང་བཞེངས་ནས་ཨོྭ་ཨུ་རྩྱུ་དང་ཨུ་ཡི་ཀཱ་ཡི་སོགས་ཀྱང་གསུངས། སྐབས་ཞིག་ཡུམ་གྱིས་པང་ཁེབས་སྒྲལ་གསོལ་བས་ཨ་མ་ཨ་ཁ་གསུངས་ནས་རྒྱང་དུ་འཕངས། དགོ་མ་སྒྱུན་གཉིས་ཀྱིས་ན་བཟའ་ཆ་རུགསར་པ་ཞིག་སྒྲལ་བས་དགེས་པའི་ཚུལ་གྱིས་བཞེས་ནས་སྒྲུ་བྱང་པོར་བསྐངས་ཏེ་བཞུགས་པ་དང་། སྐབས་འགར་གར་དང་ཕྱག་རྒྱའི་རིགས་མི་འདྲ་བ་དུ་མའང་མཛད། དེའི་ཆོ་ཀམ་པའི་སྒྲལ་སྒྲ་འབྱུངས་སོ་ཞེས་ཉི་འཁོར་གྱི་སྒྲེ་བོ་པོ་མོ་དུ་མས་གྲོང་བཛོད་བྱས་པར་བརྟེན། ཡབ་ཐེ་ཆོམ་དུ་གྱུར་ནས་སྒྲལ་སྒྲའི་བྱང་དུ་ཕྱིན་པ་ན་ཞབས་སྒྲིལ་ཀྱང་དང་ཕྱག་མཉམ་བཞག་མཛད། སྒྱུན་ནམ་མཁའ་གཟིགས་ནས་བཞུགས་པའི་དབུ་བོག་ཏུ་འོད་དཀར་པོ་ཕྱབ་ཅམ་ཞིག་འཁོར་བ་མཐོང་། འབྱུངས་ནས་ཞག་བཅུ་ལྷག་ཡོན་པ་ན་ཡུམ་གྱིས་ནམ་མཁའ་རྒྱལ་པོ་ཞེས་པའི་མཚན་གསོལ། ཞག་བཅོ་བརྒྱད་ཅམ་ནས་གཞན་ལ་མ་བརྟེན་པར་འབྱོན་བཞུད་མཛད་ཐུབ་

པ་བྱུང་། རྩོན་རྗེ་གོང་མ་གོང་པོར་བཞུགས་སྐབས་ནས་ལྷགས་མོ་ནང་སོ་ཆོས་སྦྱོང་བ་ཀྱང་གིས་
 བར་ཀྱན་ཏིང་གུ་བྱིའི་ལས་ཀ་འཇའ་ས་ཤེལ་ཐམ་སོགས་གཞན་དང་མི་འདྲ་བ་གནང་ཞིང་།
 བྱིས་དབུས་སུ་མཇལ་བར་བྱོན་པ་ན་སྤྱལ་པའི་སྦྱ་བྱི་མའི་ཞབས་ཏོག་ལ་དགོངས་ནས་བྱིར་
 སྤྱར་སྐབས་སུ་རྫོང་བར་མཇེད་པའི་དགོངས་པ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་བལྟམས་ནས་ཞག་ཉི་
 སྟེ་ཅམ་སོང་ཐོག་ནང་སོ་ལྷགས་མོས་ར་ཞུས་དང་། བྱ་གིས་ཁ་ཐགས། རྩོན་འདུས་རིལ་བུ་
 རྣམས་འབུལ་བར་དགོ་འདུན་འགའ་ཤས་བརྗངས་པས་སྦྱའི་དགྱིལ་འཁོར་མཇལ་བ་ཅམ་
 བྱིས་དད་པ་ཐོབ་ཅིང་། ར་ཞུས་དང་མཇལ་རྩོན་རྣམས་ལ་དབྱེས་པའི་རྩལ་བྱིས་བཞད་
 མོ་མཇེད།

དེ་ནས་རེ་ཞིག་གོང་ལྷག་སྒྲ་མ་གྲགས་པའི་དགོན་པར་སྦྱན་ཏུངས་ཏེ་བཞུགས་པ་ལས་
 རྩོང་གསུམ་ཅམ་བཞེས་པའི་ཐོག་ལྷགས་མོའི་དགོན་ལྷན་པོ་ཅེར་གདན་འདྲེན་ཞུས་པའི་ཆེ་
 ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་རྣམས་བྱིས་ཡུལ་ཁམས་གང་བའི་བསུ་བ་དང་རོལ་མོ་ལ་སོགས་པའི་
 མཆོད་པ་འབུལ་བ་སྦྱེ་བོ་འགའ་ཞིག་གིས་མཐོང་ཞིང་། རང་སོས་མཇལ་དར་བྱ་གིས་ཁ་
 ཐགས་སུལ་བ་ཕྱག་རྟུ་བཞེས་པ་དང་ཕྱག་དབང་མཇེད་པས་དད་པ་ཐོབ་སྟེ་ཞབས་ལ་
 གཏུགས། དཔོན་བསོད་བྱས་བྱིས་ང་སུ་རེད་ཐུགས་བྱིས་ཨེ་མཐུན་ཞུས་པ་ན་ལྷ་དགོན་
 ཡིན་གསུངས། རྩོང་ལྷའི་བར་སྦྱ་མཆོམས་སུས་སུ་བཞུགས་གིང་།

དེ་ནས་དགོན་པ་སྦྱི་སོས་འབུལ་བ་དང་ཞལ་མཇལ་ཞུས། ཏེ་སྦྱོང་སྦྱང་གི་སྦྱེ་བོ་ཡལ་
 བྱིས་ཀྱང་མཇལ། གདན་ས་བར་ནས་སི་རྟུ་རིན་པོ་ཆེས་སྤྱལ་པའི་སྦྱ་གར་འབྲུངས་གི་ཉར་
 ལེན་པ་དགོ་སྦྱོང་གཉིས་སྦྱེལ་གནང་བ་དང་། སྒར་ཆེན་ནས་རྗེ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ལྷ་
 དམར་ཅོད་པན་འཛིན་པའི་ཞལ་སྤྱ་ནས་བྱིས་དགོ་སྦྱོང་སྒྲ་མ་རྒྱལ་མཆོན་སོགས་གནང་བ་
 རྣམས་བྱིས་ཀྱང་མཇལ་ཏེ་སྒར་ནས་སུལ་བའི་བྱ་གིས་ཁ་ཐགས་དང་རྗེ་གོང་མའི་གསོལ་
 ཁེམ་ཕྱག་རྟུ་བཏང་བ་དབྱེས་པའི་རྩལ་བྱིས་བཞེས།

དེ་ནས་རིམ་གྱིས་འཛམ་ཐང་ཆོས་རྗེ། བཞག་སྒྲ་མ། ར་ཏི་ནས་ཀམ་པ་པ་འབྱམས་པ་
 རྣམས་ཀྱི་ཇ་འདྲེན་དང་། གཞན་ཡང་ཡུལ་རིགས་སོ་སོའི་དད་ཅན་དུ་མས་མཇལ་ཞིང་།
 དབུས་གཙང་མདོ་ཁམས་ཐམས་ཅད་དུ་རྗེ་ཀམ་པའི་སྒྲུལ་སྒྲུ་འབྱུངས་ནས་དོ་མཆར་གྱི་སྒྲུང་
 བ་སྟོན་ཏི་ཞེས་གྲགས་པས་བྱུང་། གདན་ས་བར་ནས་དབུས་གཙང་དུ་གཏམ་སྟོན་བསྐྱིང་བར་
 མཛད་པ་འབྱོར་མ་ཐག་སྒྲར་ཆེན་ནས་རྗེ་གོང་མའི་སྒྲ་སྟོན་དང་སྒྲུའི་རིམ་གྱོ་བ་དུང་ནས་
 ཤངས་དཀར་བ་དང་། སྒོམ་ཆེན་ཀུན་དགས་གཙོས་པའི་དགེ་སློང་བཅུ་ལྷག་ཙམ་ཞིག་འབྲལ་
 གྱིན་བཟུང་དང་དབུ་ལྷ་ལྷ་ནག་རྒྱན་བཞེས། གསོལ་སྒྱུད་ལྷག་ཐམ་སོགས་ཉེར་མཁོ་འབྲལ་
 བ་དང་ཞབས་འབྲིང་དུ་སྒྲུལ་ལོ་སྒྲ་བ་དུག་པར་རྫོང་སྟེ་གནང་བ་རྣམས་སླེབ་ཏུ་ཉེ་བ་ན།
 གཞན་གྱིས་སློང་བརྗོད་མེད་པར་ཤངས་དཀར་བ་གསུངས་ནས་ལྷག་མཛུབ་ལ་ཞག་གངས་
 ཅི་ཚུལ་མཛད་པ་དང་། ཡང་ཉིན་གཅིག་ཏུ་ཅང་གསལ་པོ་མིན་ཙམ་དུ་ལྷ་དམར་བ་གསུངས་
 བ་སོགས་བང་ཆེན་རྫོངས་མཁན་དང་བང་ཆེན་དུས་ཆོས་སོགས་མདོན་པར་མཁྱེན་པའི་
 སྟོབས་གྱིས་གསུངས་པ་ལྟར་ཏུ་ལོ་སྒྲ་བ་གཉིས་པར་ཞབས་དུང་དུ་འབྱོར་བས། སྒྲར་ཆེན་
 ནས་རྗེ་ལྷ་དམར་ཅོད་པན་འཛིན་པ་མཆོག་གི་ལུ་ཐིན་སྒྲུའི་ཉེར་སྒྱུད་དང་བཅས་པ་རྣམས་
 དང་། དབུས་གཙང་གི་སྟེ་དཔོན་དང་དགོན་སྟེ་ཁ་ཤས་ཀྱི་ལུ་ཡིག་རྟེན་བཅས་རྣམས་སྒྲུལ་
 ཞིང་། མདོ་དབུས་ཀྱི་ཆོང་པ་དང་ཁམས་འབྲུལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་རང་རང་གི་མངའ་ཐང་
 ལོངས་སྟོད་དང་འཆམ་པའི་འབྲལ་ལོད་བགྱིས་ཏེ། རྣམ་དཔྱོད་དང་ལྷན་པ་རྣམས་ཀྱིས་
 ལེགས་པར་བརྟགས་པས་དད་མོས་ཆེས་ཆེར་འཕེལ་བ་དང་། ཐ་མལ་བ་ཀུན་གྱིས་ཀྱང་ཞལ་
 མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་དད་པ་ཐོབ་ཅིང་། གསོལ་བ་ཅི་གཅིག་ཏུ་འདེབས། སྒྲོ་བ་ཞི་བཞེས་པ་
 ནས་བྱིས་སྒྲུ་སོགས་ལ་ལྷག་ནས་ལུས་པའི་ཆོ་ཨོ་ཨུ་རྩི་ཅས་དང་། བསྟོ་བ་ལུས་པའི་ཆོ།
 སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག་གསུངས་པས། ཐམས་ཅད་དོ་མཆར་དུ་གྱུར་ཅིང་། སྒྲ་བ་དུག་
 ནས་ཆོམས་ཀྱང་གསལ་པོར་འབྱུངས།

ཉིན་གཅིག་ཡུམ་ལ་ཨ་ལོང་གི་ཐོག་ན་རྩོམ་མི་རྩིས་འདུག་གསུངས་ཤིང་། དགོངས་ཁ་
 ཞིག་དཔོན་ལྷ་མགོན་ལ་ཉི་མའི་སྟེང་ན་ཨོཅུན་བཞུགས་འདུག་ཁྱོད་ཀྱིས་ཨེ་མཐོང་གསུངས་
 བས་ཕུག་མཛུབ་ཀྱིས་བསྟན། ཡང་ཉིན་གཅིག་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཕུག་ཕུལ། སྐུ་སྐུ་ལྷ་དམར་
 བ་བྱོན་འདུག་གསུང་བ་སོགས་ཀྱི་གཟིགས་སྤང་དང་། སྐུ་འཁོར་འགའ་ལ་བྱུང་ན་རིམ་
 བརྒྱད་ཀའི་མཚན་གསལ་པོར་གསུངས་ཤིང་། ཉིན་གཅིག་མཛོ་མོ་མཛོ་མོ་མཛོ་མོ་ཞར་མ་
 ཞེས་གསུང་པའི་སང་དེ་ཀན་ཀོན་གཉིས་ཀྱིས་མཛོ་མོ་ཞར་མ་ཅིག་ཕུལ་བྱུང་བ་སོགས་ཆེད་དུ་
 མ་ཞུས་པར་ཐོས་ཀྱི་ཁྱེད་གསུངས་པ་དང་། གལ་ཆེ་བའི་རིག་ལ་ལུང་བསྟན་ཞུས་པ་རྣམས་ལ་
 རི་ལྷར་གསུངས་པ་བཞིན་ཐོག་དུ་བབ་པས་གསུང་ལ་རེས་ཤེས་འདྲོངས། ཡང་ཉིན་གཅིག་སི་
 ཏུ་བ་གསུང་བ་ན་དེ་འབྲལ་དུ་སྤྲུལ་གྱི་བང་ཆེན་འབྱོར་ཞིང་། དེ་རྗེས་བྱུང་བ་ཉིད་ཀྱང་
 ཐེབས་ཏེ་འབུལ་བ་མཛད་ཅིང་། དེ་སྐུ་ལྷ་ལྷ་ནག་གསལ་ནས་ཁྱོམ་ལ་མཛུགས་ཁ་གནང་བའི་ཆེ་
 རམ་མཁར་འཇའ་ཆོན་གྱི་གུར་ཕུབ་པ་ལ་སོགས་པའི་ལྷས་བཟང་པོ་འདྲ་བྱུང་།

དེ་ནས་བྱུང་བ་སི་ཏུ་བས་ཆེ་དབང་གུབ་རྒྱལ་མ་ཕུལ་ཆེ་སྐུ་པའི་སྐུ་ཆེ་དཔག་མེད་
 དཀར་པོ་ཞིག་དུ་ཞལ་གཟིགས་ཤིང་ཆེ་རིལ་གསལ་འཕྲོ་ཚུར་གནང་བ་ལ་སྤྲུལ་མེད་ཀྱི་རོ་
 མཚོག་བརྒྱ་དང་ལྷན་པར་བྱུང་གསུངས། གཞན་ཡང་རྩོམ་ཐོང་དང་རང་བྱུང་བཀའ་འབུམ་
 སྟེང་ནས་ཕུག་ཆེན་ཆོས་དུག་སོགས་དབང་ལུང་འགའ་ཤས་ཀྱང་ཆོས་སྐྱེས་སུ་ཕུལ། སྐབས་
 ཤིག་སི་ཏུ་རིན་པོ་ཆེས་རྗེ་ཆོས་གཤམ་རྒྱུ་མཚོའི་ཕུག་དྲིལ་གཟིགས་ཕུལ་ནས་འདི་མི་བསྐྱོད་
 རྗེ་དང་ཆོས་གཤམ་རྒྱུ་མཚོ་སུའི་ཕུག་དྲིལ་ལགས་ཞུས་པས། ཆོས་གཤམ་རྒྱུ་མཚོའི་རེད་
 གསུངས་པ་དང་། ཕུག་ཐོང་གི་སྒྲོས་ཤེས་རྗེ་གོང་མའི་ཡིན་པ་དང་རི་ཆེའི་ཆོས་རྗེའི་ཡིན་པ་
 གཉིས་ལ་ཉིད་ཀྱི་ཕུག་ཐོང་གང་ཞུས་པར་རོས་འཛིན་གནང་བས་ཕུགས་ཡིད་ལྷག་པར་ཆེས།

དེ་ནས་ལུག་ལོའི་ནང་དུ་ཆ་གར་གྱི་དམག་ལྷགས་པས་འདི་ཕྱོགས་སུ་གནོད་པ་ཡོང་ངམ་
 མི་ཡོང་ཞུས་པར་མི་ཡོང་གསུངས་ཤིང་། རེས་འགའ་ཆ་གར་བསྐྱོག་བསྐྱར་གསུངས་ནས་
 ཕུག་གི་ཐལ་མོ་དང་ན་བཟའ་རྟེན་པ་ཡང་མཛད་པ་བཞིན་ཉི་སྒྲོར་ཀུན་ལ་གནོད་པ་མེད་ཅིང་།

ཆ་གར་གྱི་དམག་ཀྱང་རང་ཞིང་སོང་བས་ཇི་ལྟར་གསུངས་པ་ཐོག་ཏུ་བབས། དབུས་ནས་
དགོ་འདུན་ཡང་རི་བ་རྣམས་ཇི་སྒྲིལ་ཞུ་དམར་པའི་བཀའ་བཞིན་ཕྱིར་བཏེག་པ་ལ་འགའ་
ཞིག་གིས་འདི་ན་ཡོང་རྒྱུ་མ་རེད་ཟེར་བའི་སྒྲོས་བྱུང་བ་ན། ཡང་རི་བ་ཡོང་ཡོད་ངའི་མཆེན་པ་
ཡིན་གསུངས།

དེ་ནས་ལྷག་ལོ་སྒྲིབ་པ་དུག་པར་ཡང་རི་བ་དཔོན་སྒྲོབ་ཞབས་དུང་དུ་འབྱོར་བའི་སྐར་ལ་
གཟིགས་པར་རི་ངོས་སུ་ཐེབས་པའི་ཆོ་དོ་ལ་ཞབས་ཇེས་གསལ་བོར་བྱོན། ཁོང་རྣམས་ཀྱིས་
འབུལ་བ་དང་ཞུ་ཡིག་རྟེན་བཅས་རྣམས་སུལ་བ་ན་རིན་པོ་ཆེ་དཔའ་བོའི་ཞུ་ཡིག་ཕྱག་ཏུ་
བཞེས་ནས་སྐྱེ་འཕྲག་ཏུ་བཅུག། །སྒྲིལ་དང་དགོ་འདུན་འགའ་རི་ལ་མིང་ནས་གསུང་པ་དང་
ངོས་འཛིན་མཛད། ལྷགས་མོ་དང་ཡང་རི་བ་གཞི་བྱེས་ཀྱིས་དབུས་སུ་སྐར་པ་གདན་འདྲན་གྱི་
བང་ཆེན་བཟངས་པར་ཞལ་ཏེ་གནང་རྒྱུ་ཡོད་ཞུས་པར། ཞུ་དམར་པ་ལ་མགྱོགས་པོ་བྱོན།
བྱིད་ང་ལ་ཕྱིས་མེད་པ་ཞེ་ཡིན་ཞུས་གསུངས། སྐྱེ་འཁོར་འགའ་ཞིག་ལ་སྐྱེ་ཕྱི་ཕྱི་ཕྱི་ཕྱི་
བྱུགས་ཇི་ཆེན་པོའི་སྒྲོམ་ལུང་རྒྱས་པར་གནང་། ཉིན་གཅིག་དེ་རིང་རྟེན་འབྲེལ་བཟང་པོ་ཡོད།
རོལ་མོ་དང་བསངས་མཆོད་བྱེད་དགོས་གསུངས་པ་ཕྱིས་དུས་ཆོས་བསྐྱེག་པས་ཡངས་ཅན་
ནས་བཞུགས་སྐར་ཁམས་བྱོགས་སུ་འདེགས་གྲུབས་བྱེད་པ་དང་འགྲིག་འདུག་ཟེར།

ཡང་ཉིན་ཅིག་དེ་རིང་གཏམ་སྟན་པོ་ཡོང་བ་ཡོད་གསུངས་པ་ན། སྐྱེ་སོར་གྱི་བང་ཆེན་
གཉིས་འཁོར་ནས་བཞུགས་སྐར་འབྲི་རྒྱ་ཁར་ཐེབས་ཡོད་རྒྱལ་ཞུས་པས་གིན་ཏུ་དགྲེས་པར་
གྱུར། དེ་སྐབས་འཇང་རྒྱལ་པོའི་ཏི་བྱི་བྱང་བཤེས་པས་གཙོས་སྒྲོ་འཁོར་དང་། སྐྱུངས་རི་ནང་
སོ་ཡབ་སྐུ་སོགས་འབའ་ལ་བཞི་བར་གྱི་ལྷ་སྒྲེ་མི་སྒྲེ་ཀུན་གྱི་ཞུ་ཡིག་དང་ཇ་འདྲན་གྱི་འབུལ་
བ་གཏོས་ཆེ་བ་སྒྲིབ། སྐར་སྐར་ཆེན་དུ་ཐེབས་བཞུད་ཉེ་ལོན་བཏང་བར། ད་ཆ་གར་གྱིས་
གཞོད་པ་མེད་པས་ག་ལེར་བྱོན་གྱིས་གསུངས།

དེ་ནས་བྱེ་ལོ་སྒྲིབ་པ་གཉིས་པར་སྐར་ཆེན་ལྷན་ཅེར་ཐེབས་པའི་ཆིབས་རགས་ལ་གཟིམ་
ཁང་སྟེང་ནས་གཟིགས་མོ་མཛད། ཕྱིར་ཉིན་དགོ་སྒྲོང་དབུ་མ་རིག་པ་གནང་སྟེ། ང་སྐར་དུ་

ནམ་གདན་འདྲེན་རྒྱ་ཡིན་བཀའ་ཐེབས། ཉི་མ་དེ་ཉིད་དུ་རྩེ་ལྷ་དམར་བ་སྐྱེ་འཁོར་ཉུང་ཤས་
དང་བཅས་པས་ཕུག་འབུལ་ལ་ཐེབས་ཏེ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཕལ་བ་རྣམས་ལ་བྱ་བ་ལྟ་བུའི་བརྟག་
པ་སོགས་མི་དགོས་ཤིང་། རྩེ་གོང་མ་ཐམས་ཅད་མཁུན་པའི་གསུང་གི་ཟུར་ལས་ཀྱང་དེ་འདྲ་
འགོག་ཚུལ་ཞིབ་མོར་གསུངས་ནས། ཕུགས་ཐེ་ཆོམ་མེད་པར་རྩེ་གོང་མ་ལ་རྩེ་ལྷར་མཛད་པ་
བཞིན་གྱི་ཕུག་དང་བཀྱར་སྟེ་མཛད། ནང་སོ་མཛོད་པ་མཆེད་སོགས་སྐྱེ་འཁོར་རྟིང་བ་རྣམས་
ཀྱང་ཞལ་མཛལ་བ་ཅམ་གྱིས་དད་པ་ཐོབ་ཅིང་ཡིད་ཆེས་སྐྱེས།

དེ་ནས་ཆེས་བཅུ་གཉིས་རྒྱལ་ཕུར་གྱི་འབྲུབ་སྦྱོར་དང་ལྷན་པའི་ཉིན་སྐར་ཆེན་འཛམ་
གླིང་རྒྱན་དུ་སྦྱོན་འདྲེན་མཛད་ནས་སྟོན་གྱི་སེང་གའི་ཁྱི་ཆེན་པོར་མངའ་གསོལ་ཏེ། སྐར་ཆོས་
སྟེ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་འབུལ་བ་དང་ཞལ་མཛལ་ཕུག་འབུལ་བ་གྱིས། སང་མཛོད་
པའི་གྲུར་དུ་ཐེབས་པ་ན་གཞོན་ལའི་ལྷེ་མིག་རྣམས་སྐྱེ་ཆེད་དུ་བཞེས།

དེ་ནས་རྟེན་སྐམ་སོགས་ཕུག་རྩེ་རྣམས་རིམ་པར་རྩིས་འབུལ་མཛད་པའི་ཆེ། སྐྱེ་ཆོས་
དང་སྐམ་སྐྱར་སོགས་ལ་གཞན་ལས་ཕུགས་དགྲེས་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྐྱེ་ལ་བཞེས་ཤིང་། ཕུག་
ཤུབས་ཡོད་པ་སོགས་སུལ་ཀྱང་མི་བཞེས་པ་དང་། ཕུའུ་འགག་བཅད་ཞིག་དགོས་གསུངས་
པར་རྩེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཕུའུ་འགག་བཅད་ལ་དར་གྱི་ཡུ་བ་བྱས་པ་གཅིག་སུལ་བ་
དང་། ཤ་བ་ཡུ་མོའི་རྩ་གཟིགས་སུ་སུལ་བའི་ཆེ་འགག་བཅད་ཡུ་བ་ཅན་དང་། ཡུ་མོའི་རྩ་ཅོ་
གསུངས་ནས་བཞད།

དེ་ནས་རྩེ་ལྷ་དམར་པའི་དུང་དུ་བཀའ་ཆོས་ཀྱི་ཐོག་མ་གྲུབ་རྒྱལ་མ་དང་ལྷ་དགུ་སོགས་
ཆེ་དབང་གི་རིགས་མང་དག་གསན་ཞིང་། དཔུ་སྐྱ་བསིལ་བ་ལ་ཕུགས་རིངས་པའི་ཞལ་ཏ་
རིམ་པས་ཐེབས་པར་བརྟེན། ལྷམས་དང་ཤོལ་སྒྲ་རྩིས་པའི་དགྲུང་ལོ་ངོ་བདུན་བཞེས་པ་བྱ་
ལོ་སྒྲ་བ་བཞི་པའི་ཆེས་བདུན་གྱི་ཉིན་རོ་བོ་གཞོན་ལའི་དུང་དུ་རྩེ་ལྷ་དམར་བས་གཙུག་ཕུད་
བཞེས་ཤིང་དཔུ་སྐྱ་བསིལ་ནས། དཔལ་ལྷན་མི་ཕམ་ཆོས་ཀྱི་དབང་ཕུག་ཏུ་མཆོན་གསོལ།
ཡོངས་རྩོགས་དགོ་བསྟོན་དང་སྟོན་འཇུག་སེམས་བསྐྱེད་གྱི་སྟོམ་པ་བཞེས། བཙོ་ལུ་ལ་ཏེ་

ཤོད་ཤུགས་རིའི་ཐང་དུ་ཡབ་སྐུ་ལྷན་རྒྱུ་བཞུགས་སྐར་བསྐྱེགས་ནས་བཞུགས་པའི་
སྐབས་ཞིག་ནང་སོ་མདོ་རྒྱུད་པས་རྗེ་གོང་མའི་ཞལ་ཐང་སོགས་བྱིས་སྐྱེ་འགའ་ཞིག་ལ་ཕྱག་
ནས་ཞུས་པར་ཕྱག་ནས་མང་དུ་བྱུག།

དེ་ནས་བཞག་སྒྲས་འདྲ་ཆེར་ལུང་མདོར་སྐྱོན་དངས་པའི་ཐེབས་ལམ་ཤེལ་ཁོག་ར་མ་
སྒང་དུ་དར་མདོའི་མི་ཆེན་སྐྱེ་འདུ་དང་བཅས་པ་དང་། རབ་སྒྲང་མཁས་པ་མི་ལྔའི་དགོན་
ནམས་ཀྱི་རྩ་འདྲན་སྒྲིབ། ལམ་དུ་གཟིགས་སྒྲུང་གི་ལོ་རྒྱུས་འགའ་ཤས་གསུངས་ཤིང་། འདྲ་
ཆེར་ལུང་དགོན་དུ་ཐེབས། མཆོད་ཡོན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་འབུལ་ཞབས་རྒྱ་ཆེར་བགྱིས་ཏེ་
བཞུགས་རིང་དུས་མཆིན་བཀའ་འབུམ་ན་བཞུགས་པའི་དབང་རྗེས་གནང་ནམས་རྫོགས་པར་
གསན། སྐར་ཏེ་ཤོད་དུ་ཐེབས་ཐོག་སི་རུ་རིན་པོ་ཆེ་གཤེགས་པའི་དགོངས་རྫོགས་འབུལ་
སྒྲེལ་བ་བྱོན་ཞིང་། དགུན་ལྷན་ཅེའི་གཟིམ་ཁང་དང་བཞུགས་སྐར་རེས་མོས་སུ་བཞུགས།

དེར་ལོ་གསར་དང་སློན་ལམ་ཆེན་མོ་མཛད་ཆོ། མང་ཇའི་རིང་ཐམས་ཅད་དུ་ཆོགས་
དབུར་བཞུགས་ཤིང་། བཙོ་ལྔའི་ཉིན་ཐོག་ཐག་བཞུགས་སྤྱི་ཁར་བཞུགས། དཔུ་ལ་ལྷ་ཁྲ་
བཞེས་ཕྱག་རུ་མེ་ཏོག་བསྐྱམས་ནས་འཐོར་བ་སོགས་དབྱེས་པའི་ཚུལ་དཔག་མེད་མཛད།
སྤྱི་ལོའི་སོས་འཛམ་ཐང་ཆོས་རྗེའི་སྐྱོན་འདྲན་པ་རིམ་འབྱོར་བཞིན། ལྷ་པར་འཛམ་ཐང་
ཐོགས་སུ་ཆིབས་ཁ་བསྐྱར་ཏེ། ཤེལ་ཁོག་ནས་བརྒྱུད་གནས་མཛལ་མཛད་ཅིང་སྟེ་རོལ་རུ་
ཐེབས། དེར་སྐྱེ་འཁོར་ནམས་ཀྱིས་ཡུན་རིང་མི་བཞུགས་ཅིས་གཟིམ་གྱར་ཀ་གཉིས་མ་ལས་
མ་ཐུབ་པར། གཟིམ་གྱར་ཆེ་བ་རེས་པར་ཐུབ་དགོས་གསུངས་པ་ལ། དེ་མ་ཐག་རི་བོ་དགོ་
ལྷན་པའི་གྲ་རྒྱུན་ཨ་མདོ་བ་མི་མགོ་སུམ་བརྒྱ་ཙམ་དང་། འཛང་རྒྱལ་སློན་སྒྲ་མ་ནམས་དང་
བཅས་པའི་འབུལ་སྒྲེལ་བ་མང་དུ་སྒྲིབ་པ་དང་། དེར་བཞུགས་ཡུན་རིང་དུ་འགོར་བའང་
མཆིན་པར་འདུག།

དེ་ནས་རྫོ་རོལ་བརྒྱུད་འཛི་ཀ་ཐང་དུ་བཞུགས་ཆེ་རྗེ་མཐོང་བ་དོན་ལྷན་དང་མི་བསྐྱོད་
རྗེའི་བཀའ་འབུམ་ནང་གི་དབང་རྗེས་གནང་རྫོགས་པར་གསན། དགུ་པའི་ཡར་ཆོས་ལ་

འཛམ་ཐང་དགོན་དུ་ཕེབས་པར་བསུ་བ་སེར་སྤེང་དང་བཅས་ཆོས་རྗེས་མཇུག། དཔོན་སྒྲོབ་
སྤེ་དགོན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་འབུལ་བསྟེན་རྒྱ་ཆེར་བསྐྱབས།

དེ་ནས་ལ་རྒྱབ་བཞག་ཤོད་ཞེས་པར་སྤྱན་དྲངས་ནས་ཀྱང་འབུལ་ཞབས་མང་དུ་ཞུས།
སྤར་འཛམ་ཐང་དུ་ཕེབས་ཐོག་ནས་མགོ་ལོག་དཔོན་རྣམས་ཀྱིས་སྤར་སྤོད་དུ་གདན་འདྲེན་
ཞུས་ནས་ཆེན་མོ་ཐང་དུ་བཞགས་སྐབས་སྤྱེ་ལེན་པ་རྣམས་ལ་གསུང་གྲོང་མཛད་པར། ང་
ལ་སྤམ་བཞི་ཡོད་གསུངས་པ་དང་། དབུས་སུ་དགོན་པ་བདུན་ཡོད། དབུས་གཙང་དུ་ལོ་བཅུ་
བདུན་སོང་། སྤོན་ཞིང་བརྗེ་སྐབས་ཀྱི་བསྐྱར་གཞི་དེ་དུག་ཡིན་ཟེར་ཏེ་མིན་གསུངས། དེར་
མགོ་ལོག་དང་བེ་རི་རྣམས་ཀྱིས་ཏྲ་བྱབ་དང་གོས་དར་ལ་སོགས་པའི་བརྒྱ་འབུལ་དུ་མ་
བགྱིས།

དེ་ནས་ཚུར་ཤེལ་ཁོག་དུ་ཕེབས་ཐོག་རྗེ་དཔའ་བོས་དབུ་མཛད་དབུས་གཙང་དུགས་གོང་
གི་ཀར་སྤེ་དང་། སྤྱན་བདག་རྣམས་ཀྱིས་དབུས་གཙང་དང་དུགས་གོང་དུ་ཆིབས་བསྐྱར་
དགོས་པའི་ཁུ་བ་ནན་ཆགས་འབུལ་སྤྱེལ་དང་བཅས་འབྱོར་ཞིང་། མི་ཆེན་སོགས་དར་མདོ་
དང་རབ་སྒྲང་པ་ཡོན་མཛོད་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱན་འདྲེན་དུ་དཔོན་མདོ་བཀྲས་དང་། ཀ་འཇུག་
རྟགས་ལྡན་སེར་སྤྱེ་རྣམས་བརྗེ་དང་པའང་འབྱོར་བས་ཤེལ་ཁོག་ནས་ཏཱ་བརྒྱད་དེ་གདན་
དྲངས་པའི་ཕེབས་ལམ་དུ་ནང་སོ་མདོ་རྒྱད་པ་ལ་རྣམ་རྟོག་ཆོས་སྤྱི་ཡིན་གསུངས་པའི་གསུང་
འབྲོས་དང་བགོ་གྲོང་མཛད་པ་ལ། ནང་སོའི་དྲུང་གིས་ཀྱང་སྤྱེ་ཅེད་ཉམས་ཉལ་གྱི་རྣམ་པར་
བགོ་གྲོང་ལུལ་པས། ད་དེ་འདྲའི་བགོ་གྲོང་སུའི་ལུགས་ཡིན་གསུངས་པས་སྤྱག་ཅིང་ཟེལ་
གྱིས་གཞོན་པ་བྱུང་གསུངས། ཏཱ་མི་མཚོར་ལོ་གསར་མཛད་ནས་སྤྱི་བ་དང་བོར་དར་མདོར་
ཕེབས། མི་ཆེན་གྱིས་རྒྱལ་བོའི་ལུང་གི་ཆེ་བའི་རྒྱན་དང་། རོལ་མོ་ལ་སོགས་པའི་བསུ་བ་གོད་
རྒྱ་ཆེན་བོས་སྤྱན་དྲངས་ཤིང་། རྒྱ་བོད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སེམས་རྩེ་གཅིག་པའི་དད་པའི་གདུང་
ལུགས་ཀྱིས་ང་གོས་དར་གསེར་དུལ་རྒྱ་ཐོག་བྱུང་མཚར་གྱི་རིགས་ལ་སོགས་པའི་ལོངས་
སྤོད་དང་དངོས་བོས་ས་སྤེང་བྱབ་པ་ལྟ་བུ་ལུ། ལིང་ཆེ་དཔོན་ཅུ་རྒྱུད་ཀྱིས་གདན་འདྲེན་ནན་

གྱིས་ཞུས་པར་ཐེབས་མ་གྲུབ་པས་ང་གོས་དར་གསེར་དངུལ་ན་བཟའ་གསོལ་སྤྱད་གཟིམ་
 དྲེལ་ལ་སོགས་པའི་བརྒྱ་འབུལ་གཏོས་ཆེ་བ་ཚུར་ལ་བཟངས་ཤིང་། ཤ་བིང་དཔོན་གྱིས་ཀྱང་
 རྒྱའི་ཟས་སྒྲ་ཤིང་ཐོག་སོགས་ཀྱི་བཞེས་སྒྲོ་དང་ང་འདྲེན་གྱི་འབུལ་བ་བཟངས། དེར་རྗེ་ཞུ་
 དམར་པའི་ཕྱག་ན་དུང་གོང་མའི་དུས་མ་ཕྱི་ལ་དགོངས་ཏེ་བཞེངས་པའི་རྗེ་དུས་མཁུན་དང་།
 བསྐྱའི་རྒྱུ་ཐར་ཞིང་བཀོད་གྱི་ཞལ་ཐང་གཉིས་ཡོད་པ་གཟིགས་པས་འདི་མ་དཔེ་ལ་མེད་ཁ་
 མེད་ཡིན་གསུངས་ནས་ངོས་འཛིན་མཛད། ཡབ་སྤྱས་བཀའ་གྲོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ལ་མོ་རྩའི་
 སྒྱབ་སྒྲེ་གསོ་བའི་ཐེས་དང་། མདོ་བ་ཤོག་གསུམ་ནས་བྱ་བྲལ་གྱི་ཐོ་བཙུན་སུམ་ཅུ་ཙམ་
 འཛིག་པ་མཛད་ཅིང་ཞབས་གྱིས་བཅགས། མདོ་ཁམས་སྟོད་སྟོད་གོང་པོ་དཔུས་གཙང་གི་
 ཆོང་བ་ཀྱན་གྱིས་ཀྱང་རང་རང་གི་ཆོང་ཕུད་ནས་ཅི་འབྱོར་བའི་བརྒྱ་འབུལ་རྒྱུས་ཏེ།
 གཞི་བྱས་གྱི་སྒྲེ་བོ་མཐའ་དག་ལ་ཞལ་མཇལ་ཆོས་འབྲེལ་སྒྲོན་ལམ་བཟླ་གིས་གནང་།

དེ་ནས་ཡར་རབ་སྒྲུང་གི་ར་ཏི་ཁོས་མོ་བྲི་བྱམས། གསར་སྟོད་མགོ་ །བཀའ་བཞི་ལ་
 སོགས་པར་ཐེབས་ནས་སོ་སོའི་མཁན་སྟོབ་གྲུ་འབངས་སྒྱུན་བདག་དང་བཅས་པའི་མོས་པ་
 གང་བར་མཛད་ཅིང་ཡབ་སྤྱས་བཀའ་གྲོས་ཐོག་ནས་ཀར་སྒྲེར་གཏོགས་པའི་སྤྲ་མ་སྟོབ་
 དཔོན་དགོས་པ་རྒྱུས་ཀྱང་སོ་སོར་བསྟོན་བཞག་མཛད་ཅིང་།

དེ་ནས་དུང་བྱང་རྒྱབ་བཤེས་གཉེན་དང་རྒྱ་བྱ་སྤྲ་མ་སོགས་པའི་སྟོ་འབོར་བ་རྒྱུས་གྱིས་
 སྤྲ་མ་ཆོས་བཟླས་པ་སྒྱུན་འདྲེན་དུ་མངགས་ནས་གསོལ་བཏབ་བཞིན། ཀློང་གནས་ནང་དུ་
 ཐེབས་ལམ་མགྲུ་ལོག་ནས་བརྒྱད། ངོམ་སྒྲུང་དུ་བཞག་སྤྱད་པོན་སྟོབ་གྱིས་འབུལ་ཞབས་
 ཡུན་རིང་དུ་ཞུས་ཤིང་། འཇའ་མོ་ལར་སྒྲུན་འཛིག་དན་ས་པ་དང་འཇང་ཤར་སྟོགས་ང་ཀྱས་
 ཀྱང་མཇལ།

སྤྱི་བ་བཙུ་གཉིས་པར་གནས་སྟོར་ཐེབས་ཏེ། རང་སོ་སྤྱངས་རི་བ་སོགས་གནས་སྟོ་དང་
 གནས་ནང་བའི་ཐེབས་བསྐྱེད་ཡུལ་ལྟ་རྒྱུས་དགའ་ཞིང་གྲུས་པའི་མཚན་མ་ནམ་མཁའ་
 འཇའ་ཆོན་གྱིས་དཀྱིགས་པ་སོགས་བྱུང་། གནས་སྟོའི་གཙུག་ལག་ཁང་རྒྱུས་མཇལ་བར་

ཐེབས་ཆེ་བཞག་སྒྲ་དཔོན་སྒྲོབ་ཀྱིས་ལེའུ་མིག་འཛིན་པའི་ལྷ་ཁང་བཀྲ་ཤིས་གསར་མ་ཟེར་བ་
 ཞིག་ན་དུང་ན་རིམ་གྱི་སྐྱབ་ཞུགས་པའི་ན་རིམ་སྐྱ་མ་སྐྱ་མའི་སྐྱས་ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་ཐོག་མར་ཐེབས་
 བ་ལ་ལྷ་སྐྱད་མཛད་ཟེར་བའི་དག་སྒྲོས་ཡོད་པར་བརྟེན། སྒྲ་མ་དཔོན་སྒྲོབ་ཀྱིས་མི་ཐེབས་
 པའི་ཞག་གསུམ་གྱིས་གོང་ནས་མཆོད་པ་བཟང་དུ་བཤམས། སྒྲོ་ལ་དཀོན་གཉེར་སོགས་ཀྱི་
 འགྲིམ་འགྲུལ་མེད་པར་རྒྱས་བཏབ་པ་ཐེབས་པ་དང་མཉམ་དུ་ཕྱི་བས་དུང་གོང་མའི་སྐྱ་མི་
 བཞགས་པ་འདུག་ཀྱང་རྗེ་ཆོས་གཤམ་རྒྱ་མཆོའི་སྐྱ་དེའི་དབུ་ལྷ་ཐུགས་ཀའི་ཐད་དུ་ཕུག་ཆོས་
 འཁོར་གྱིས་བརྟེན་པ་ལྷར་མཛད་ནས་འདུག་པས་ཀྱན་ཡ་མཆོན་དུ་གྱུར་ཞིང་། སྐྱ་དེས་སྒྲོན་
 རྗེ་མི་བསྐྱོད་དོ་རྩེ་ཐེབས་སྐབས་ཀྱང་དེ་ལྷར་མཛད་པ་ཡིན་ཟེར།

དེ་ནས་གནས་ནང་རྣམས་སུ་ཐེབས་ཆེ་སྐྱ་འཁོར་རྣམས་ལ་གྲུབ་ཆེན་པ་གྲི་ལ་སོགས་པའི་
 གཟིགས་སྐྱང་དང་དོས་འཛིན་མང་དུ་གསུངས། དེར་དུང་བྱང་བཤེས་པ་སོགས་སྒྲོ་འཁོར་
 པའི་སྒྲ་གྲུ་པལ་མོ་ཆེས་མཛལ་ཞིང་འབུལ་ཞབས་བཞིས། འཛང་ལ་གསེར་ཡིག་པ་གནང་།
 ཕྱི་བ་ལོའི་ལོ་སར་སྒྲོན་ལམ་མཛད་པའི་ཆོས་བཏུ་བཞིའི་སྐྱ་དྲོ་དགེ་འདུན་རྣམས་ལ་ཐུགས་རྗེ་
 ཆེན་པོའི་སྒྲོམ་ལུང་སོགས་གནང་། དགོངས་མོ་མཆུར་ལུ་ལ་སོགས་པའི་དབུས་ཕྱོགས་སུ་
 ཐུག་ནས་གནང་ཞིང་གཟིགས་སྐྱང་དང་སྐྱལ་པ་བསྟན་ཚུལ་སོགས་ཀྱི་ལོ་རྒྱས་མང་དུ་
 གསུངས། བཀྲ་ཤིས་དང་ཕྱིན་གྱིས་སྒྲོབས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་མཛད། སྒྲོན་ལམ་གྲོལ་རྗེས་རྗེ་
 ལྷ་དམར་པའི་དུང་དུ་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་བཀའ་འགྲུར་རོ་འཆལ་གྱི་ལྷགས་ལུང་གསན་
 པའི་དབུ་ཐོག་མར་རྒྱད་འབུམ་ནས་བརྩམས་ཏེ་ཚུགས། དབུ་མཛད་བཀྲས་རྒྱམ་པས་སྒྲོན་
 ལམ་ཞུས་པར་ཨོ་ཨྲཱ་ཧྲཱ་བཀྲ་ཤིས་རྒྱ་མཆོའི་བསམ་དོན་ཆོས་བཞིན་འགྲུབ་ནས་ཕྱི་མ་བདེ་བ་
 ཅན་དུ་སྐྱེ་བར་གྱུར་ཅིག །གནས་སྒྲོའི་སྒྲ་མར་ཁྱོད་རང་དགེ་སྒྲོར་བྱེད་པ་དགའ་ཞེས་
 གསུངས། དེར་སྐྱང་རི་ནས་ནང་སོ་སོགས་དང་འབའ་ལ་བཞི་བར་གྱི་གྲུ་རིགས་རྣམས་དང་
 ཀོང་པོའི་ཆོང་དཔོན་གློད་ཆོང་པ་རྣམས་ཀྱིས་འབའ་ཕྱོགས་སུ་སྐྱོན་འདྲེན་སྐྱ་ཕྱི་རིམ་འབྱོར་
 བཞིན་འབའ་ཐང་ཕྱོགས་སུ་ཆིབས་བསྐྱར་ནས་སྟག་ཤོད་དུ་ཐེབས་ཐོག་སྒྲ་མ་ཡབ་གཤེགས་

པ་ལ་གཤེགས་ཁར་ཕྱག་དབང་ཞབས་དབང་དང་གཤེགས་ནས་རྗེ་ལྷ་དམར་བའི་དུང་དུ་བསྐྱོ་
 ཏེན་འབུལ་བ་དང་། སྒར་ཆོས་སྡེ་རྒྱལ་ལ་མང་མ་རྒྱལ་བཞག་བསྐྱོ་སྒྲོན་སོགས་མཛད།
 གདུང་ཞུགས་ཀྱིས་སྤྱངས་ཆེ་མེ་རང་འབར་བྱུང་བ་དེར་ཡོད་ཀྱན་གྱིས་མཐུན་གྲུབ་ཏུ་མཐོང་
 ཟེར་ཞིང་སྐྱེ་གདུང་གི་མཆོད་ཏེན་ཡང་བརྟེན། འབར་རྒྱ་སྤང་སྡེད་ནས་ཤར་ཕྱོགས་སྤྱང་
 རིའི་གནས་མཛལ་དུ་ཐེབས་པ་ན་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་ཞལ་གཟིགས་གསུངས། འདམ་ཆེན་
 ཕེར་སོགས་མང་པོར་ཞབས་ཀྱིས་བཅགས། འབའི་གྲུ་ཡོན་རྒྱལ་གྱིས་བསྐྱོན་བཀྱར་དང་
 འབུལ་ཞབས་རྒྱ་ཆེར་བཀྱིས་ཤིང་། དེར་བཀའ་འབྱུར་ལས་བསྐྱལ་བཟང་སོགས་ཀྱི་ལུང་
 གསན། ཡབ་སྐུ་བཀའ་གྲོས་ནས་འཇང་གོང་བར་གྱི་འདུན་འཇགས་ཀྱི་བཀའ་བྱུང་མཛད།
 ཁང་གསར་མགོ་གདན་ས་བས་གཙུག་འཇང་རྒྱལ་སྒྲོན་གྱི་འབུལ་སྐྱེལ་གཏོས་ཆེ་བའང་སྐྱེ་བ།
 སྒར་གནས་སྒྲོར་ཐེབས་ནས་རྒྱུད་འབུམ་གྱི་འཕྲོ་མུས་རྒྱལ་གསན་སྐབས་སྐྱེ་ཅིང་གྱི་ཞར་ལ་
 བང་སོ་མདོ་རྒྱུད་པར།

རྒྱལ་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ་ཡི་གཞི།
 རྒྱལ་བ་མཆོག་གི་སྐུ་ལ་སྐྱེ་མཆོག།
 ལོངས་སྐྱོད་རྗེ་མཆོག་གི་མཆོག།
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཆེན་པོ་པ།
 དེ་བཞིན་དབང་ཕྱག་རྗེ་རྗེ་པ།
 མི་བསྐྱོད་རྗེ་རྗེ་པ་རང་ཡིན།

ཞེས་པའི་ཆོགས་བཅད་གནང་།

སྐབས་ཞིག་དབྱར་གཟིགས་ལ་གནས་ནང་ན་ཡར་ཐེབས་ཏེ་ཆོས་འབྱུང་སྡེད་དུ་ཆོགས་
 མཆོད་མཛད་ཆེ་རྗེ་རྒྱལ་འབྱུར་མ་སྐྱེ་མདོག་ལུང་གྱུ་རྒྱན་མང་པོ་ཡོད་པ་འཁོར་མཁའ་འགྲོ་
 མ་བརྒྱུད་ཅུ་ཅ་བརྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་ཞལ་གཟིགས་གསུངས། ཡབ་སྐུ་ཞལ་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱང་རི་

ནང་སོ་དང་། སྒྲ་མ་ལ་གནས་སྒྲིའི་ཞིག་གསོ་སོགས་ཀྱི་བཀའ་བྱུང་མཛད། དེ་ནས་ལི་ཐང་པ་
རྒྱལ་ས་དང་། ཁྱོ་ཚ་སྒྲ་མ་དང་ཁྱོ་མ་གཞུང་གི་སོག་པོ་རྒྱལ་ས་ཀྱིས་སྤྱན་འདྲེན་དང་བསྐྱེན་བཀྱར་
བཞིན་ཁྱོ་མ་གཞུང་དང་འཕོ་མ་ཉག་བརྒྱད། སྒྲ་མ་ལྟན་ཅེར་ཐེབས་ཏེ། བཀའ་འགྱུར་ལས་
འབྱུང་སོགས་གསལ་ཞིང་། ཚེགས་སུ་བཅད་པའི་གསོལ་འདེབས་འགའ་རེ་ཡང་མཛད།

དེ་ནས་བྱི་བ་ལོ་ལྔ་བ་བཅུ་གཅིག་པའི་ཆེས་གསུམ་ལ་དབུས་ཕྱོགས་སུ་གདན་བཏེགས།
རྗེ་མུད་ནས་ལམ་ཕྱུང་སྟེ་གླིང་བར་ཚང་གིས་འགྲུ་བྱི་རི་ཕུག་ཏུ་སྤྱན་དྲངས་ནས་ཞབས་ཏོག་
དང་། དེར་གྱིང་གྲུང་གི་ལོ་སར་དང་སྒྲོན་ལམ་མཛད་ནས་དྲན་ཐང་བརྒྱད། སངས་རྒྱས་
མཉན་པའི་དགོན་བྱང་གླིང་དུ་ཐེབས་ཏེ། འབྲི་མུད་ཀྱི་སྒྲ་མ་གྲུ་རིགས་ཡོན་བདག་རྒྱལ་ས་
ཀྱིས་མཛལ་ཞིང་ཕུག་མཆོད་དཔག་མེད་བགྱིས།

དེ་ནས་གདན་ས་བར་ནས་དྲུང་འཇམ་དབྱངས་པས་སྤྱན་འདྲེན་ལྟར་ཀུམ་ཐེབས་ནས་
གཙུག་ལག་ཁང་པན་ཚུན་གྱི་རྟེན་མཛལ་ཞིང་མཆོད་ཕུག་བགྱིས། གཟིམ་ཁང་བཀྲ་གིས་
གསར་མར་བཞུགས། དེ་སྐབས་རྗེ་ལྷ་དམར་པས་དཔའ་བོ་རིན་པོ་ཆེར་བརྟན་བཞུགས་ཀྱི་
སྒྲོན་ལམ་ཞིག་ལྷ་བ་མཛད་པས། སེམས་ཅན་སྒྲིན་པར་མཛད་པ་ཡི། །ཞེས་སོགས་ནས།
དགྲུང་ལོ་བརྒྱད་ཅུ་ཐུབ་པར་ཤོག །ཅེས་པ་གནང་། ཉིན་གཅིག་ཟུར་རིའི་ཚེགས་གུར་དུ་སྒྲུམ་
སྒྲུར་འགའ་ལ་ཕུག་ནས་ཞུས་སྐབས་སྤྱི་ཅེད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་རྗེ་གོང་མའི་ཞལ་ཐང་ཆེན་མོ་ལ་ཡང་
འཕྲོར་བར་མཛད་པས་དབུའི་འོད་ཀོར་ལ་ཕུག་ནས་གཅིག་གཉིས་ཟུག་པ་དང་། ཆབ་མདོ་
བའི་གནས་པོ་གཅིག་གིས་ལྷ་དམར་ནག་གི་ཞལ་ཐང་ལ་ཕུག་ནས་ཞུས་པར་རྗེ་ལྷ་དམར་པའི་
སྒྲིའི་དབུ་ལྷ་ལ་ཕུག་ནས་ཟུག་པ་སྒྲིལ་བ་དང་ཕྱོགས་སུ་ཁྱེར་ནའང་མི་འབྱུལ་བ་ཀུན་གྱིས་
མཐོང་བས་ཡ་མཚན་པར་གྱུར། ལྷ་སྟེང་དུ་ཐེབས། འགྲོ་མགོན་རས་པའི་གཟིམ་ཕུག་ལ་
སོགས་པ་མཛལ་བ་མཛད།

དེ་ནས་ཟུར་མང་དུ་སྤྱན་དྲངས་ཏེ། དཔོན་ཆོས་རྗེ་ལེགས་བཤད་སྤྱད་དབྱངས་པ་དཔོན་
སྒྲོབ་ཀྱིས་བསུ་བ་དང་སེར་སྤྱོད་སོགས་ཀྱིས་རི་མོར་བགྱིས་གིང་། འབྱུལ་མཆོད་རྒྱ་ཆེན་པོས་

ཞབས་བསྟེན་བསྐྱེད། ཚང་གསར་གྱི་ཕྱི་ལོ་རྒྱུ་ལྷོ་མ་གྱིས་སྒྲིང་ཐང་དུ་སྒྱུན་དངས། རི་ཁག་
བཅོ་བརྒྱད་དང་འབྲོང་པ་ལ་སོགས་པའི་ལྷ་སྒྲེ་མི་སྒྲེ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཇལ་ཞིང་ཡུལ་ཚོག་
གི་འབུལ་བ་རྒྱ་ཆེར་སྒྲོས། སྒྲོབ་དཔོན་པདྨའི་སྐུ་བ་གནས་སྒྱི་འབྱམས་གྲག་གི་གནས་མཇལ་
མཛད་ཅིང་། སྐུ་འབྱམས་མདུན་དུ་ནང་ཆེན་པས་ཀྱང་མཇལ་ཏེ་འབུལ་བསྟེན་ཞུས།

དེ་ནས་གསལ་སྒྲོང་གི་སྐུ་བ་ཕྱག་དང་རྩེ་དུས་མཁུན་གྱི་གནས་རེ་ནི་དགོན་རྒྱམས་སུ་
ཐེབས་པ་ན་ཕྱག་ཞབས་ཀྱི་རྩེས་མང་དུ་བྱོན་ཞིང་མི་ཏྲག་གི་ཆར་བབ་པས་སྐུ་བོ་ཐམས་ཅད་
ངས་པ་འབྲོངས་པར་བྱུང་། དེ་ནས་རི་ཆེའི་ཆོས་རྩེ་མཆོ་སྐྱེས་ཁུ་དཔོན་དང་མི་དཔོན་པ་སྒྲེ་
དགོན་རྒྱམས་ཀྱིས་གྲུས་པ་ཆེན་པོས་སྒྱུན་དངས་བཞིན་རི་ཆེར་ཐེབས། ལྷ་ཁང་ཆེན་མོ་ལ་
སོགས་པའི་རྟེན་མཇལ་མཛད་དང་། བཀྲ་ཤིས་སྒྲོ་མང་དུ་ཆོས་རྩེས་མཇལ་འཛོམས་མཛད་
པས་བཅོས་མིན་གྱི་དད་པ་ཐོབ་སྟེ་རིམ་པར་ཕྱག་ཆེན་ལྷ་ལྷན་དང་ཟབ་མོ་ནང་དོན་སོགས་ཀྱི་
ཆོས་འབྲེལ་ཞུས་བཞིན་གནང་། ཡང་དགོན་དུ་གདན་དངས་པ་ན་ཞལ་གཟིགས་སོགས་བྱུང་
ཚུལ་ཆོས་རྩེ་ལ་སྒྲོག་གྱུར་དུ་གསུངས་བྱུང་ཚུལ་མང་དུ་ཡོད་གསུངས། ལྷོ་རོང་ནས་སྒྲེ་པ་ཆེ་
ཚང་གི་ནང་སོ་གྱི་ཕྱི་པ་ཡང་འབུལ་ཞབས་རྒྱ་ཆེར་བཅས་མཇལ་དུ་བྱོན། གཞན་ཡང་བར་
ལམ་ལྷོ་རོང་གི་སྐུ་བོའི་ཆོགས་མཐའ་དག་གིས་མཇལ། གླིང་ནས་དེ་བར་ཤེར་ཕྱོགས་ཀྱི་འཕྲོ་
མུས་རྒྱམས་དང་རྒྱ་རོལ་ལུང་བཅས་གསན། སོག་ཟམ་ཁ་ནས་འབྲོང་བུ་ཏའི་གྱི་ཕྱི་ཉིད་སྒྱུན་
འདྲེན་དུ་བྱོན་པ་དང་། ཏྲར་ཀམ་དཔལ་དང་ནང་ཆེན་སྟོད་པའི་ར་འདྲེན་ཀྱང་འབྱོར་བཞིན།
དེར་ཟླ་གཅིག་ལྷག་ཙམ་བཞུགས་ནས་རིམ་གྱིས་བཏོགས་པའི་ལམ་དུ་རྒྱ་སྟོན་ཆོས་རྩེ་མཆོད་
ཀྱིས་མཇལ་ཞིང་བསྟེན་བཀྱར་དང་འབུལ་ཆེན་མཛད།

དེ་ནས་སོག་ཟམ་བཀྲ་ཤིས་ལྷན་གླིང་དུ་ཐེབས་ཆོད་གོ་འདུན་སྒྲོང་ཕྱག་ཙམ་གྱི་སེར་སྒྲིང་
ལ་སོགས་པའི་བསུ་བ་དང་། སྒྲེ་དགོན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་འབུལ་ཞབས་སྐུ་ལྷག་པ་བཞུགས།
དེར་རྩེ་དཔའ་བོས་ར་འདྲེན་དང་ཏྲ་འབུལ་སྒྲིབ། རིམ་གྱིས་བྱང་ལམ་བརྒྱད་ཐེབས་ལམ་
རྒྱམས་སུ་ཕྱག་ཆེན་རྒྱ་གཞུང་གི་ལུང་གསན་ཞིང་། བྱང་རིས་ཀྱི་སྐུ་བོ་དེ་ཀྱན་ཐར་པའི་ལམ་དུ་

ལ་བཟུང་པའི་བཀའ་དྲིན་བསྐྱུལ། ལྷག་ལུང་ཆོས་རྒྱུ་ཐེབས་པས་ང་འདྲོན་པུལ། འབབ་རོམ་
 བྲག་གི་གནས་མཇལ་དུ་ཐེབས། ཆོས་རྒྱུ་ཐེབས་གཉིས་གཞི་ལེན་གྱི་ཞབས་ཏོག་ཞུས།
 དཔུ་མ་བ་དང་གོང་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་སོ་སོའི་དགོན་པར་སྦྱོན་དངས་ཤིང་བསྐྱོན་བཀྱར་
 བགྱིས། བན་སྒྲར་བ་དང་རོང་པོ་ཆེན་པོ་མཆོད་ཡོན་དཔོན་གཡོག་རྣམས་ཀྱིས་འབུལ་ཞབས་
 བགྱིས་ཏེ་དེར་བཞུགས་ཆོ། ལྷང་བ་སྤྱོད་ཆོགས་གྱི་ཐང་ཡངས་ལ། །ང་རིག་པའི་ཁྱེལ་ཆུང་ཅིང་
 མོ་ཅེ། །ཞེས་སོགས་གྱི་མགྱར་མཛད།

དེ་ནས་དགྲུང་ལོ་བཅུ་པ་སྤྱང་ལོ་ལྔ་བ་བཅུ་གཅིག་པའི་ཉིར་བདུན་ལ་ཡངས་ཅན་དུ་
 ཐེབས་ཏེ་ལྔ་རོམ་དཀར་བར་ཅེ་ལྷེང་དུ་བཞུགས་སྒྲར་མཛད། ཆོས་གསུམ་ལ་གཙུག་ལག་
 ཁང་དུ་སྦྱོན་དངས་ཤིང་དུང་ནས་དཔོན་གྱི་ཤི་སོགས་པས་སྤྱོད་ལེན་གྱི་འབུལ་ཞབས་ལེགས་
 པར་བགྱིས། དེར་སོགས་ཤིག་བཞུགས་ནས་མཆུར་སྤུར་ཐེབས་པ་ལ་ནང་སོ་དང་དགོ་འདུན་
 རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱུ་བའི་བཀོད་ཆེན་དང་འབུལ་ཞབས་བགྱིས་ཤིང་། དཔུས་གཙང་གི་ཀར་སྤེ་
 སོ་སོའི་སྤྱོད་དཔོན་དང་བཅས་པ་ཀྱན་གྱིས་ཞལ་མཇལ་ཕུག་འབུལ་ཞུས། སྤེ་དཔོན་ཆེ་ཤ་
 རྣམས་ཀྱི་ང་ཞུས་ཀྱང་འཕྱོར། ལྷག་ལོའི་ལོ་གསར་དང་། བདེ་ཆེན་ནས་དུང་ནས་ཁུ་དཔོན་
 ཀྱིས་ཞབས་ཏོག་མཛད་དེ་གཞི་བྱས་གྱི་དགོ་འདུན་སྤྱོད་བརྒྱད་བརྒྱ་ཅམ་གྱིས་སྦྱོན་ལམ་
 མཛད། རྒྱུ་དམར་པས་སྤྱུལ་པའི་སྤྱོད་ཐེབས་གྱི་དགའ་སྦྱོན་བརྒྱ་འབུལ་དང་། དཔུ་ལྷ་
 འཛམ་གླིང་གཡས་བཞག་བཞེས་ནས་ཆོགས་པར་བྲགས་རྒྱུ་ཆེན་པོའི་སྦྱོམ་ལུང་གནང་ཞིང་
 བཅོ་ལུའི་ཉིན་དུགས་པོ་ཆོས་བཞིའི་ཆོས་འབྲེལ་ཀྱང་གནང་བས་ཐམས་ཅད་ཡིད་ཆོམ་པར་
 གྱུར། འབྲི་ཁུང་ཕག་མོར་ཕུག་ནས་དགོས་ཚུལ་ཞུས་བཞིན་གནང་བས་ཉིན་རེ་ལས་ཉིན་རེ་
 ཕུག་ནས་མང་བར་ཐེབས་པས་བྲགས་ཁ་རྫོགས་པ་བྱུང་བེད། ལྷོ་བྲག་ནས་སྦྱོན་འདྲོན་ཞབས་
 བསྐྱུལ་ཡང་འཕྱོར་བཞིན། རྒྱལ་ལ་བརྒྱད་ཐེབས། རྒྱུ་ལ་བ་སོགས་དང་སྤྱུག་ལ་བ་དཔོན་
 སྦྱོན་གྱིས་སྦྱོན་འདྲོན་འབུལ་ཞབས་བགྱིས་ཤིང་། ལེགས་གླིང་དུ་རྒྱུ་ལས་པའི་དཔུལ་
 གདུང་ལ་ཕུག་འབུལ་མཛད། གཞེས་ཀ་གངས་དཀར་ནས་གོང་མ་ཆེན་པོའི་གདུང་བརྒྱད་

དག་དབང་གྲགས་རྣམ་པ་ལས་ཚན་གཟབས་ཤོམས་ཀྱིས་ཕྱག་འབུལ་ར་འདྲོན་དུ་ཐེབས་པར་
ཕྱག་ཆེན་ལྷ་ལྷན་གྱི་ཆོས་འབྲེལ་གནང་།

དེ་ནས་དཔལ་དེ། ལྷ་དཀར་ཅེ། ལྷ་ལུང་། ལྷོ་ལྷོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲུན་འདྲོན་འབུལ་
ནོད་རིམ་པར་བགྱིས་ཏེ། ལྷ་བ་གསུམ་པའི་ཡར་ཆོས་ལ་སྒྲས་མཁར་དགེས་རྟོག་པོ་བྱང་དུ་
ཐེབས་ཆེ་རྣམ་མཁའ་ཤིན་དུ་ལེགས་ཤིང་འབྱུང་བ་གཞན་ཡང་མི་འབྱུགས་པར་ལྷ་མ་པ་ལ།
བསྐྱེད་པའི་སེར་སྒྲིང་འཕན་གདུགས་རྒྱལ་མཚན་སྐྱེ་མཁར་ཅེ་ནས་བཀྲ་ཤིས་བྱ་རིང་བྱོ་བ་གར་
འཆམས་ལ་སོགས་པའི་བཀོད་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་མཛད། ལྷོན་རྩེ་གོང་མའི་བཀའ་
གནང་བ་ལྷ་ར་གཙུག་ལག་ཁང་རྟོན་མཚན་བཅས་རྩེ་དཔའ་བོའི་དགོངས་པ་བཞིན་ཉེ་གནས་
དགེ་སྦྱོང་འཇམ་དབྱངས་པས་ཕྱག་ལེན་དུ་བསྐྱར་བ་དང་། གྲུ་ཚང་རིག་འཛིན་གྲུབ་མཚན་གྱི་
གྲིང་གི་དགེ་འདུན་རྣམས་ལྷ་ལྷོད་རྣམ་པར་དག་པ་སོགས་ཡོན་གནས་དམ་པར་གྱུར་བ་
ལ་ཕྱགས་དགེས་ཤིང་རངས་པར་གྱུར། ཐེབས་ཉིན་དེ་མ་ཐག་དཔོན་སྦྱོབ་མཇལ་འཕྲད་
གནང་ཞིང་།

དེ་ནས་ཉིན་བཞིན་མཇལ་འཛིན་དང་གཙུག་ལག་ཁང་སྒྲིང་འོག་བར་གསུམ་མཐའ་གྲུ་
བྱུང་བར་ཐེབས་ཏེ་ཕྱག་ནས་གནང་། རྩེ་དཔའ་བོ་དཔོན་སྦྱོབ་ནས་འབུལ་བ་དང་བསྐྱེད་
བཀྲར་རྒྱ་ཆེར་བྱུང་མཛད། ཆོས་བཙུན་དགའ་གཟའ་སྐར་ལེགས་པ་ལ་བསྐྱེད་པའི་གཙོ་བོའི་སྐྱེ་
ལི་མ་བྱུང་འཕགས་དུ་མ་བཞུགས་པའི་བྱང་དུ་རྩེ་ལྷ་དམར་བ་མཁན་པོ་དང་། རྩེ་དཔའ་བོས་
སྦྱོབ་དཔོན་གྱི་བྱུང་བ་དང་། དུས་གོ་བ་དགེ་སྦྱོང་ཀམ་དཔལ་སོགས་དགེ་འདུན་གྲངས་ཚང་
མཚན་ཉིད་དང་ལྷན་པའི་དབུས་སུ་དགྲུང་ལོ་བཙུག་ཅིག་པ་ལ་རབ་བྱུང་གི་སྡོམ་པ་བཞེས་ཏེ།
མཚན་དཔལ་ལྷན་མི་པམ་ཆོས་ཀྱི་དབང་ཕྱག་རྟོ་རྩེ་གར་དབང་སྤྱོད་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་
བའི་སྒྲིང་པོ་བྱུང་བདག་བསྐྱེད་པའི་ཉི་མ་ཞེས་གསོལ། དེ་ཆེ་ཆེད་དུ་མ་བསྐྱེད་པར་རབ་
བྱུང་དུ་གསོལ་བ་དང་། དགེ་འདུན་གྱི་ཆོགས་དུང་བུས་པ་འགྲིག་པས་རྟོན་འབྲེལ་ལེགས་
པར་གོ་ཞེས་རྩེ་ལྷ་དམར་བ་གསུངས།

དེ་ནས་གཟུང་སྐར་སྒྲིབ་ཕྱིན་བཟང་པོར་རྩེ་དཔའ་བོའི་དྲུང་ནས་སྒྲོལ་དཀར་གྱི་རྩེས་
གནང་གསན་ཞིང་། རིམ་པས་དོ་རྩེ་ནལ་འབྱོར་མ་ལྟ་ལྟའི་དབང་། ལྷ་རྩེ་ཆོས་དྲུག་། ལྷག་ཆེན་
ལྷན་ཅིག་སྒྲིབ་སྒྲིབ་། ལོ་ཅུན་བསྟེན་སྒྲིབ་། སྒྲིབ་བ་ཡན་ལག་དྲུག་གི་ཁྱིད་རྣམས་གྱི་དམིགས་
རིམ། དུད་སོལ་མའི་རྩེས་གནང་། བྱང་པའི་ལུགས་གྱི་སྒྲོན་འཇུག་གི་སེམས་བསྐྱེད་རྣམས་
དང་། རྩེ་ཞུ་དམར་བའི་དྲུང་ནས་དུས་འཁོར་འབྲེལ་ཆེན་ལུང་། རྩེ་དཀྱིལ་བདུན་གྱི་དབང་
ཡང་གསན། ཡབ་སྐུས་བཀའ་གྲོས་ནས་བྱུང་རིའི་སྒྲ་མ་གཤེགས་པའི་གདན་སར་དབུ་མཛད་
བསྐྱོད་བཞག་གནང་། མོན་ལྷན་གྱུ་བ་ཆོས་སྤྲིངས་དང་བཀྲ་ཤིས་དགེ་འཕེལ་སོགས་གྱི་སྒྲ་མ་རྩི་
ཆས་འབུལ་ནོད་བགྱིས། དེ་ལ་སོགས་པ་ཕྱོགས་དེའི་སྒྱེ་བོ་དུ་མས་འབུལ་ཞབས་རྒྱ་ཆེ་བ་
རྒྱན་མར་བགྱིས་ཤིང་ཀུན་གྱི་ཐར་པའི་ལམ་དུ་དཀྱི་བར་མཛད། ལྷ་བ་བཞི་པའི་བཅུ་དགུ་
ལ་བཏེགས། གནས་ལྷ་ལུང་དུ་སྒྲོ་སྒྲོད་པས་ཞབས་འདེགས་དང་། ལྷག་ལུང་དང་སྒྲ་དཀར་
ཅེར་ཁྱིད་པོན་མཆོད། ལ་ལ་སྒྲིག་ཏུ་སྒྲིག་ལ་བ་དཔོན་སྒྲོན། བཟང་པ་དང་དགའ་ཆལ་བ་སྒྲེ་
དགོན་སོགས་སོ་སོ་ནས་སྒྱུན་དྲངས་པ་དང་། བཏེགས་ཤིང་བསྟེན་བཀྲར་བ། འབུལ་ཆེན་
རྣམས་རིམ་པར་བགྱིས།

དེ་ནས་རྩེ་དཀར་ལ་ནས་གནས་ཁོག་གི་བསིལ་སྒྲར་ཐེབས་པ་ལ་ཉོར་སྒྲོད་པའི་དཔོན་
ཁག་སྒྲེ་མང་དང་བཅས་པས་མཇལ་ཏེ་འབུལ་བསྟེན་རྒྱ་ཆེར་བགྱིས། སྒྲོད་གྲུང་བདེ་ཆེན་ནས་
ཞབས་འདེགས་ཏེ། འབྲི་རྩིའི་ལྷ་ཞོལ་དུ་བཀའ་འགྱུར་ལས་དགོན་བཅེགས་དང་པལ་ཆེན་
སོགས་གསན། ཡངས་ཅན་དང་བདེ་ཆེན་དུ་འང་ཐེབས། མཚུར་སྐུར་ཐེབས། དགོན་གཉེར་
རྩེ་གོང་མའི་བཀའ་ལྷར་ཡང་བྱུང་ནས་བཞི་སྒྲེ་བསྐྱོད་བཞག་གནང་བ་སོགས་མཛད། སྐར་
ཡངས་ཅན་དུ་ཐེབས། སྒྲིན་བདག་ལྷ་སྐུ་པས་གཙང་ཕྱོགས་སུ་སྒྱུན་དྲངས་པའི་ལམ་ཞོར་རྩི་
མོ་གངས་གྱི་གནས་མཇལ་མཛད། ལྷ་སྐུར་ཐེབས་ཐོག་ཟབ་སྐུ་ལུང་གི་གནས་གཟིགས་ཀྱང་
གནང་སྟེ། རིན་སྒྲིང་དུ་གདན་ཐེབས་པ་ན་སྒྲོར་རྩེ་དཔའ་བོ་ཞི་བར་གཤེགས་པའི་དགོངས་
རྩོགས་འབུལ་མི་སྒྲིབ། དེར་ལྷ་བ་ཁ་ཡར་གྱི་བར་འབུལ་ཞབས་རྒྱ་ཆེར་བསྐྱབས་ཤིང་གང་

ནམ་གྱི་དུ་ཐེབས་ཏེ། སྐྱེ་མཁུན་ཞིང་གི་པ་ཆེ་བའི་དེ་དོ་རྒྱུ་ལུ་པ་སྐྱེན་དཔག་མེད་
བཅུས་ཤིང་། གསུང་རབ་གྱི་དགོན་དུ་ཡོས་ལོ་ལོ་གསར་དང་སྒོན་ལམ་མཛད་དེ། དེ་བོ་
སྐྱེ་མཁུན་དང་བསམ་ཅེ་ནས་རིན་སྒྲུངས་པའི་སྤེ་བ་རྒྱལ་བུས་ཀྱང་མཛུལ་དུ་བྱོན།

དེ་ནས་ས་སྒྲོང་དག་དབང་འཛིག་ཏེན་དབང་ལྷག་རྒྱལ་བ་གོང་མས་ལུང་བསྟན་ཞིང་
དབང་བསྐྱར་བས་སྐྱེན་དྲངས་པ་བཞིན། རིན་སྒྲུངས་སུ་གདན་བཏེགས་སྟེ། མཐོང་སྒོན་དུ་
བྱབ་བསྟན་གསེར་མདོག་ཅན་ནས་མཁུངས་དབང་དཔལ་མཆོག་པ་སོགས་མཁུངས་སྒོ་བ་རྣམས་
དང་། འདུལ་གྱི་གྱིང་དུ་བྱོབ་རྒྱལ་བ་མཆོད་ཡོན་རྣམས་ཀྱིས་རབ་ཏུ་བསྟན་བཀྱར་ཞིང་མཛུལ་
མཆོད་བཅུས།

དེ་ནས་ཤ་རིའི་གྲུ་ཁ་ནས་མིའི་དབང་པོ་དཔོན་སྒོན་ལམ་འབངས་སྟེ་དགོན་དང་བཅས་
པས་བསུ་བའི་བཀོད་པ་རྒྱ་ཆེན་པོས་སྐྱེན་དྲངས་ཏེ། ཁ་རུ་སྟོང་གྲུ་སྟོངས་སུ་གདན་པ་བ། ཐོ་
བྱང་ཆོམས་ཆེན་དུ་རིགས་ལུན་ཞིང་ཁམས་རྒྱ་མཆོད་གོས་ཡོལ་བྲེ་བ་ལ་སོགས་པ་རྒྱལ་བའི་
དཔལ་འབྱོར་གྱི་བཀོད་པ་དོ་མཆར་བ་བཤམས་ཏེ་སྐྱེན་འབྲེན་ཞུས། ལི་དམར་ལས་རྒྱ་གར་
ཡུལ་དཔུས་ཀྱི་བཟོ་བོས་བསྐྱབས་པའི་བྱབ་པ་བྱང་ཆོས་སུ་མ་ལུན་དང་བཀྱ་ཤིས་པའི་རྩལ་
དུང་དཀར་གཡས་སུ་འབྱེལ་བས་ཐོག་དྲངས་པའི་འབུལ་ཆེན་དཔག་མེད་མཛད། ལྷ་འོ་
གསུམ་ཅམ་གྱི་བར་དུ་མཆོད་དང་བཀྱར་སྟེ་མཐའ་ཡས་པས་གྲུས་པས་རི་མོར་བཅུས། སྐར་
ཆེན་དཔོན་སྒོ་བ་ནས་ཀྱང་དཔོན་ཞང་བར་སོགས་བདེ་འཇགས་ཀྱི་བཀའ་བྱུང་གནང་། དེ་
དག་གི་ཆེ་འབྲས་ཡུལ་སྟོང་ཆལ་ནས་ཆོས་རྒྱུང་པ་དང་སྒོ་བ་དཔོན་རབ་བཏུན་པ་མཁུངས་
སྒོ་བ་དགོ་འདུན་རག་རིམ་དང་བཅས་པས་མཛུལ་ཞིང་། བུམས་ཆེན་པ་རྣམས་ཀྱང་སྐྱེ་སྐྱོས་
སོ་སོ་ནས་འབུལ་བ་བསྟན་བཀྱར་ཡང་དག་པ་བསྐྱབས།

དེ་ནས་འོང་ཡུག་བརྒྱད་འཛོམ་ཐང་དང་སྟེ་སྒོར་དུ་ཐེབས་པར་ཅི་འབྱོར་བའི་འབུལ་བ་
དང་ཞབས་ཏོག་ཞུས་ཤིང་། ཡབ་སྐུས་བཀའ་བྱོས་ནས་འབྱོར་བུ་དགོན་རྫིང་དུ་ཞིག་གསོ་དང་
བུ་བྲལ་གྱི་བཀའ་བཀོད་གནང་ནས་སྒོ་བ་དཔོན་བསྐྱོ་བཞག་ཀྱང་མཛད། དེར་ཆོས་སྟེ་བུམས་

མཁར་ནས་རྩེ་དཔོན་པན་ཆེན་དཔོན་སློབ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་མཇལ། ལོ་ཆེན་རྒྱ་རྒྱུ་རྒྱུ་
 གྲུ་རིགས་རྣམས་ཀྱིས་གདན་དྲངས་ནས་གཙུག་ལྷན་ལུང་ལུང་། སྤྱི་ཡངས་ཅན་དུ་ཕྱེས་ཏེ་དེ་
 དག་གི་བར་རྣམས་སུ་མདོ་མང་གི་འཕྲོ་ཕུས་རྣམས་རྩེ་སྤྱི་མ་ལུ་དམར་པའི་གསལ་ཡིག་བཞིན་
 རྩོགས་པར་གསལ། ཉེ་མོད་སྤྱི་དཔོན་ལག་རྣམས་ཀྱིས་གཙོས་བྱང་ལྷོ་ཀྱི་སྤྱི་མེར་
 ལལ་ཀྱིས་མཇལ་ཞིང་འབྲུལ་ཞབས་བགྱིས། ཡབ་སྤྱི་བཀའ་བཀྲོས་ནས་ཡང་དེ་སྤྱི་མ་བསྐྱོ་
 བཞག་གནང་།

དེ་ནས་དུས་གཟིངས་ཕྱན་ཐུང་བཏེན་དབུས་ཕྱོགས་སུ་ཕྱེས་དགོས་ཤིང་བས་བཟད་
 སྤྱི་བཀའ་གོང་དཀར་དུ་ཞབས་དྲུང་གིས་མཇལ་འཛོམ་མཛད། སྤྱི་ཤོངས་སུ་ཕྱེས། ཡང་
 སྤྱི་ལ་སོགས་པའི་དམག་ཐོག་གི་སྤྱི་དཔོན་མི་དམངས་དང་བཅས་པས་མཇལ། ཡབ་སྤྱི་
 བཀའ་བཀྲོས་ཏེ་དབུས་གཞུང་བདེ་འཇགས་ཀྱི་བཀའ་བྱུང་གནང་བ་ཀྱན་གྱིས་སྤྱི་བོས་ལོད་
 དེ་ཆིངས་དོན་ལ་འཁོད། འབྲུག་ལོ་ལོ་སར་དང་སློན་ལམ་མཛད། ཡར་རྒྱུ་དཔོན་ཆེན་
 ཡུམ་སྤྱི་ཀྱིས་ཆལ་མིན་དུ་སྤྱི་དྲངས། ཡུན་རིང་བསྟེན་བཀྱར།

དེ་ནས་རིམ་བཞིན་དོལ་མདའ་བཀྱར་བུམས་སྤྱི་གི་གནས་མཇལ་ཡང་མཛད་ཅིང་བྲ་
 འབྲུག་ཏུ་བཞུགས་པའི་ཆེ། མཁར་ཐོག་ནས་ཡུམ་སྤྱི་དགོངས་རྩོགས་སུ་ནར་མའི་ཞབས་
 ཉིག་དང་བྱུང་ལོར་སྤྱི་གྲངས་སུ་བཀོད་པའི་འབྲུལ་བ་བགྱིས་ཤིང་། དག་བ་རྒྱན་ཆགས་ཀྱི་
 མཆོད་གཞིས་ཀྱང་ལུང་། དེར་ཡར་སྤྱི་ནས་སྤྱི་བ་ཕྱན་ཆོགས་པ་སོགས་སྤྱི་དཔོན་རིགས་
 དང་། སྤྱི་མ་སློབ་དཔོན་ཀྱན་གྱིས་མཇལ་ཞིང་འབྲུལ་ཞབས་བགྱིས། ཉིན་རེ་བཞིན་ཞལ་
 མཇལ་དང་དག་བསྐྱུལ་ལ་སོགས་པ་མཐོང་ཐོས་དོན་ལྡན་གྱི་ཕྱིན་ལས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་
 པའི་འགྲོ་དོན་དང་། དུས་བཟང་ཀྱན་ལ་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་ཉེན་མཇལ་དང་ཕྱག་མཆོད་ལ་
 ཕྱེས་ཤིང་། ཐོ་བྱང་ཡུམ་བུ་སྤྱི་མཁར་དང་། སྤྱི་གཞོན་། ཕྱི་མཁར་། རས་རྒྱུང་ལུག་། ཤེལ་
 བྱག་རྣམས་སུ་ཕྱེས་ནས་མཇལ་མཆོད་མཛད། དེ་རྣམས་ཀྱན་ནས་འབྲུལ་བསྟེན་རིམ་པར་
 ཞུས་ཤིང་། དེ་དག་གི་ཆེ་རྩེ་སྤྱི་མའི་དྲུང་ནས་མདོ་སྤྱི་རྒྱུ་དང་སྤྱི་འབྲུག་གི་བཤད་ལུང་

གསན། རྗེ་གོང་མ་ལ་མི་བྱེད་པའི་དད་པ་ཐོབ། འཕྲོང་རྒྱས་སྡེ་པ་རྟོར་བསོད་ནམས་དར་
རྒྱས་ཀྱིས་ཐར་པོ་ཆེར་སྒྱུན་དངས་ནས་གྲུས་པ་དང་འབྲུལ་ཞབས་དཔག་མེད་སྒྲོས།

དེ་ནས་གདན་ཐེལ་དུ་ཐེབས་པར་སྒྱུན་སྡེ་རིན་པོ་ཆེས་རྗེ་གོང་མ་དང་བྱེད་པར་མ་མཆིས་
པའི་མོས་གྲུས་ཀྱི་གདུང་ཤུགས་ཆེན་པོས་བཀའ་ཆོས་ཀྱི་འབྲེལ་པ་གསན་ཞིང་། བྱི་ནང་གི་
རྟོན་གསུམ་མ་ལུས་པ་སྒྱུན་ལམ་དུ་བསྐྱར་བའི་རྟོན་མཇལ་དང་། ཞག་འགའི་བར་ཞབས་
འདེགས་དང་འབྲུལ་བ་རྒྱ་ཆེན་པོས་བསྐྱོན་བཀྱར་བ་མཛད། དཔག་ཁ་བརྒྱད་བསམ་ཡས་དང་
མཆིམས་སྤྱིའི་གནས་རྟོན་རྣམས་ཞིབ་དུ་མཇལ་བ་དང་ཕྱག་མཆོད་མཛད། སྐགས་གྲུ་རིག་
འཛིན་མཁའ་སྒྲོན་གླིང་དུ་འང་ཞབས་པད་བཀོད་ཅིང་། འཕྲེང་པོ་ཐུབ་རྒྱལ་བས་སྒྱུན་དངས་
ནས་ལོངས་སྒྲོན་ཀྱི་དངོས་པོ་དུ་མས་ཡུན་རིང་པོར་མཆོད་ཅིང་བསྐྱོན་བཀྱར་ཞིང་བཞུགས་
སྐབས་པར་བྱིན་ཐེན་ཐུན་གསན། དེར་འབྲི་ཁྱད་ཁང་གསར་ཐོག་གིས་སྒྱུན་འདྲེན་ནན་ཞུ་
བཞིན་བསམ་ཡས་སུ་བརྒྱད་མལ་གྱོར་ཐེབས་ཏེ་འབྲི་ཁྱད་རིན་པོ་ཆེ་རིན་རྣམ་པ་དང་། ཆོས་
རྗེ་ཁྱི་ཐོག་པ་དང་། ཟུར་པའི་དབོན་ཆོས་རྒྱལ་སུན་ཆོགས་ཀྱིས་ཐོག་མར་མཇལ་ཞིང་། བསྐྱ་
བ་སེར་སྒྲེང་སོགས་པས་སྒྱུན་དངས་ནས་བཀྱ་གིས་ཆལ་དུ་གདན་ཐེབས། ཐག་མོ་ནས་
དཔོན་ས་ཡུམ་སྐས་རྣམས་ཀྱང་ཐེབས་ཏེ། ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཐུགས་མི་འཕྲོགས་པའི་དད་པ་
དང་གྲུས་པ་ཆེན་པོས་བསྐྱོན་ཞིང་ཟབ་མོ་ནང་དོན་གྱི་ལྷགས་ལུང་ལ་སོགས་པའི་བཀའ་ཆོས་
གསན། ཁང་ཐོག་ཅེ་སྒྲིལ་གྱིས་ལྷ་བ་གསུམ་ཙམ་གྱི་ཞབས་ཏོག་མཛད་ཅིང་། ཐེལ་གྱི་གནས་
མཇལ་དུ་ཡང་ཐེབས། མཁན་སྒྲོབ་ཆོས་སྒྲོབ་སོགས་དག་འདུན་རྣམས་ཀྱིས་འབྲུལ་ཞབས་
རྒྱ་ཆེར་བསྐྱབས།

དེ་ནས་སྐག་ལུང་དུ་སྒྱུན་དངས་ནས་ཆོས་རྗེ་ཅེ་པ་དང་། ཐོག་ཁ་བ་མཆོད་ཀྱིས་རིམ་
བས་བཀའ་ཆོས་གསན། བྲ་མང་ཁམས་བོད་ཀྱན་གྱིས་ཀྱང་ཅེ་གཅིག་དད་པས་མཇལ་ཞིང་
འབྲུལ་ཞབས་སྐམ་ཆེར་ཞུ། མཆོད་ཁང་གི་རྟོན་རྣམས་ཞིབ་མཇལ་དང་འཇག་སྒྲིལ་དང་རྗེ་
མར་པའི་གཟིམ་སྐག་སོགས་སུ་ཡང་ཐེབས།

དེ་ནས་ཕུ་ཏྲི་ལོ་གནས་མཇལ་དང་བསྐྱེད་འཕན་ཡུལ་བརྒྱད་ཡངས་ཅན་དུ་ཐེབས། ཅེ་
སྒྲིང་བས་གཙོས་པའི་ཉང་ལོང་གོང་གསུམ་སྟོ་བོ་སྟོང་སྟོང་དང་བཅས་པའི་ཏྲ་འབུལ་དང་སྐྱེན་
འདྲེན་པ་རྣམས་འབྱོར་ཞིང་། སྟག་ལུང་ནས་ཆོས་རྗེ་ཅེ་པ་ཡང་ཐེབས། སྐུལ་ལོའི་ལོ་གསར་
དང་སྟོན་ལམ་གཞོ་ལའི་རྟེན་སྟོན་དང་རྟེན་མཇལ་རྒྱས་པར་གནང་། སྟོན་ལམ་གྲོལ་བའི་
སེར་སྒྲིང་གིས་བཟོ་དུ་གི་ཆོ་འབྲུག་སྒྲིང་ཡུན་རིང་གྲག་པས་ཀུན་གྱི་ལྷས་བཟང་དུ་སྒྲིང་། ཏྲ་
དང་ཏྲེ་དོལ་བྱ་རོང་སོགས་འབྲོག་སྟེ་དུ་མས་ཉི་མ་མང་པོའི་བར་བརྒྱ་འབུལ་བགྱིས་པར་ཞལ་
མཇལ་བྱིན་རྒྱབས་ཆོས་འབྲེལ་དགེ་བསྐྱུལ་སོགས་ཀྱིས་ཡིད་ཆེས་པར་མཛད། དེར་བཞུགས་
རིང་རྗེ་དུས་མཁུན་བཀའ་འབུམ་དང་བཀའ་བརྒྱད་གསེར་ཐོང་གི་ལྷགས་ལུང་གསན།

དེ་ནས་མཚུར་སྐྱེད་ཐེབས། ཡབ་སྐུ་བཀའ་བཀྲོས་ནས་གཙུག་ལག་ཁང་གི་རྒྱ་ཐིབ་
ཞིག་གསོས་ཀྱི་ཕལ་ཆེར་གྲུབ་པ་ལ་ཕྱག་ནས་དང་གསེར་ཞོ་ཉིས་བརྒྱ་ལ་སོགས་པའི་ཆ་རྒྱུན་
ཀྱང་བསྐྱུལ། དེ་བཞིན་མཚུར་སྐྱེད་དཀོན་གཉིས་ཡང་ཟུར་རེས་མོས་ཀྱིས་འཛིན་པར་མཛད་
པའི་བཀའ་ཁྱབ་ཀྱིས་འདུ་ཁང་ཆེན་མོའི་བཤུ་འཕྲིག་གིར་ཅེ་དང་བཅས་ལེགས་པར་གྲུབ་
པའང་བྱུང་།

དེ་ནས་རྒྱལ་བ་བརྒྱད་བརྟེན་ཐེབས། རྗེ་དཔའ་བོའི་སྐུལ་སྐུ་ཞལ་བདག་གནང་སྟེ་རྒྱ་
ཤུལ་དུ་བཞུགས་ཐོག་ནས་གཞིས་ཀ་གོང་དཀར་དུ་སྐྱེན་བྱངས་ཏེ་ཞབས་བྱུང་གཏུང་བརྒྱད་
རིན་པོ་ཆེས་གཙུག་ཕུད་སྐུལ་ཞིང་ཞལ་ངོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བཀའ་ཆོས་འབྲེལ་པ་གསན་པ་
སོགས་གྲུས་འབུལ་རྒྱ་ཆེར་མཛད།

དེ་ནས་སྐུག་ལ་བས་ཞབས་ཏྲིག་ཡུན་རིང་ཞུས་ནས་ཡར་འབྲོག་དཔལ་དེར་ཐེབས།
དེར་འབྲས་སྐྱུངས་སྐུལ་སྐུ་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོ་དཔོན་སྟོབ་ཕྱག་འབུལ་དུ་ཐེབས་པ་དང་
མཇལ་འཛོམ་རྟེན་འབྲེལ་ལེགས་ཆོགས་ཀྱིས་ཕན་ཚུན་དགྲེས་སྟོན་དང་ཕྱད་པར་གྱུར་ཅིང་། ཁ་
རེ་གཤམ་གྱི་གནས་གཟིགས་སྐྱུང་ཐེབས།

དེ་ནས་སྐྱེས་པ་དག་ཅེས་ཁྱིམ་དཔོན་མཆོད་ཀྱིས་རིང་པོར་ཞབས་ཏོག་ཞུས་ཤིང་། མཁའ་
རོའི་གནས་མཇལ་གྱང་མཛད། རྗེ་བཙུན་མ་ཡོའུན་མཆོ་མོ་དཔོན་སློབ་ཀྱིས་ཇམ་གླིང་ཆོས་
ལོར་དུ་སྐྱེས་པ་དང་སྟེ་ཕྱག་ནས་དང་བཀའ་ཆོས་ཀྱི་འབྲེལ་པ་གསལ་ཞིང་འབྲེལ་མཆོད་ཆེར་
བགྱིས། དེ་སྐབས་ཆོས་དྲུག་གི་བཀའ་དཔེ་གོང་འོག་སོགས་དང་། རྗེ་པའི་མན་ངག་ཕྱག་
དྲིག་མ་ལུསྟེ། བྱུང་ཆོན་པ་གླིང་བཀའ་འབྲུམ་ཡོངས་རྗོགས་རྒྱམས་ཀྱི་ལུང་གསལ། རིམ་པས་
ལྷོ་ལྷོད་བརྒྱད་སྐབས་སུ་ཐེབས། རྗེ་དཔའ་བོའི་དདུལ་གདུང་ལ་ཕྱག་ནས་དང་། སྐུ་ལ་སྐྱེས་ཀྱི་
འདོན་གནང་། དེར་སྐྱོང་དཀྱིལ་བཙུག་ཉིས་ཀྱི་དབང་རྒྱམས་གསལ། དཔུ་མ་བྲག་དཀར་བའི་
སྐྱེ་སྐྱེ་བྱང་དུ་རྗོང་བ་དང་དཔུ་འདོན་ཆེར་མཛད། སྐར་ལྷོ་ལྷོད་གང་མདོར་ཐེབས་ཐོག་ཆོགས་
ཆོས་ལུང་གི་མཁན་ཆོན་དང་ལྷོ་ལྷོད་པའི་སྡེ་པ་མཆོད་སོགས་ཕྱག་འབྲེལ་དང་དད་འདུས་
རྒྱམས་ཞལ་མཇལ་ཆོས་འབྲེལ་སོགས་པས་ཆོམ་པར་མཛད།

དེ་ནས་འབྲོག་སྐད་དུ་ཐེབས་ཏེ་ཁྱིམ་དཔོན་པས་ལྷན་རྗོང་ནས་ཞབས་འདེགས་དང་།
འབྲོག་ལྷོད་སྐད་ཀྱི་སེར་སྐྱ་ཀྱན་ནས་མཇལ་ཞིང་གུས་མཆོད་སྤྲོས། རིམ་པས་རྒྱལ་གླིང་དུ་
ཐེབས་པར་དཔོན་ཆོན་པ་ཡུམ་སྐབས་མཆོད་རྒྱམས་ཀྱིས་གུས་ཞབས་ཞུས་ཏེ། ཕྱགས་པོ་རྟ་
ལོའི་ལོ་སར་སློན་ལམ་རྟེན་མཇལ་དང་། བཀའ་ཆོས་ཀྱི་འབྲེལ་པའང་ཅི་རིགས་པ་གནང་།
འཕྱོང་རྒྱས་སུ་སྡེ་པ་ཉོར་བསོད་པ་ཞལ་ངོ་རྒྱམས་ཀྱིས་སྐྱེས་པ་དང་ནས་གུས་འཕྱོར་རྒྱ་ཆོན་
པོས་མཆོད་ཅིང་གཞིས་ཀར་ཕྱག་ནས་དང་བཀའ་ཆོས་མང་དུ་ཞུས། དེར་རྗེ་སྐུ་མ་ལྷ་དམར་
ལྷ་པ་ཉིད་ཀྱི་བཀའ་འབྲུམ་ལུ་ཏི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱི་ལུང་གསལ།

དེ་ནས་ཡར་སྐྱོད་དུ་ཐེབས་ཐོག་ནས་གདན་ཐེལ་དུ་སྐྱེས་སུ་རིན་པོ་ཆའི་དགོངས་རྗོགས་
སུ་སྐྱེས་པ་དང་། སྐྱོར་ལུང་ནས་གདུང་བརྒྱད་མཆོད་དང་དགོ་འདུན་ཆོགས་ཆོན་པ་དཔོན་སློབ་
མཆོད་ཡོན་རྒྱམས་ནས་རིམ་པས་མཇལ་མཆོད་དང་གུས་པ་ཆོན་པོས་བསྟེན། སྐར་ཡར་སྐྱོད་
དུ་ཐེབས་ཏེ་སྡེ་པ་ལྷན་ཆོགས་པ་དང་ལུམ་ཆོས་མཛད་མ་ཞལ་ངོས་སྐྱེ་བ་བདུན་ཙམ་ཀྱི་བར་
ནར་མའི་ཞབས་ཏོག་དང་འབྲེལ་ལོད་རྒྱ་ཆོན་པོས་བསྟེན་བཀུར་ཞིང་། དད་འདུས་ཀྱི་སྐྱེ་བོ་དུ་

མས་མཇལ་ཞིང་ནོར་རྒྱས་ཀྱི་དངོས་པོ་ཅི་རིགས་པ་ལུལ། ཐམས་ཅད་ཐར་པའི་རྒྱར་སྒྱུར་
བར་མཛད། ལྷ་བ་དགུ་པར་བཏེགས་ནས། གཡེ་ཆུ་ཆོན་ཁར་སྒེ་བ་རྒྱ་རི་བས་མཇལ་ཞིང་
འབུལ་བསྟེན་ཞུས། སྒྱུར་དཀར་ལ་ཐོག་ཏུ་སྒོ་ལྷགས་ཀྱིས་འབུལ་མཆོད་དང་། ལ་ཅུར་སྒྱུ་
རབ་ནས་སྒེ་བ་ཁུ་དཔོན་ཐབ་བསུར་བྱོན།

དེ་ནས་ཅར་སྐམ་གྱི་རི་བས་གཙོས་པའི་དགོན་སྒེ་ཆེ་ཐ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སེར་སྒྱུར་
སོགས་བསུ་བཀོད་ཆེན་པོས་སྒྱུ་རབ་བཀྲས་སྒྱུར་དུ་ཕེབས། གནས་གཞིར་ཐོག་མའི་སྐར་སྟོན་
ཞུས། དེ་ནས་ཀྱང་སྐར་སྟོན་གཟབས་ཤོམས་ལན་དུ་མ་དང་། ལྷ་བ་ཅམ་གྱི་བར་ལུང་ཆོན་སོ་
སོས་བརྒྱ་འབུལ་དབངས་བསྟོད་པ་ཉིན་རེ་བཞིན་ལུལ་ཞིང་། སྒེ་བ་རང་གི་ཡང་འབུལ་ཆེན་
ཀྱིས་ས་ཡི་བྱོན་དེ་དོགས་པོར་བགྱིས། ཞལ་ངོ་དང་དགོན་སར་བ་སོགས་ལ་བཀའ་ཆོས་ཀྱི་
འབྲེལ་བ་དང་། གནས་གཞིར་གཞོ་ལའི་རྟེན་ཤོམས་དགེ་འདུན་གྱི་སྟོན་ལམ་དང་བཅས་པ་
སོགས་མཛད་ནས། གདན་བཏེག་སྟེ་སྐམ་པའི་གནས་མཇལ་དང་། སྒྱུ་འདྲ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་
སོགས་པའི་རྟེན་རྣམས་མཇལ་མཆོད་མཛད། རི་གནས་རྣམས་སྤྱུང་ཕེབས། སྐོམ་སྒེར་གཞི་
ལེན་གྱིས་འབུལ་བ་དང་བསྟེན་བཀྲར་ཞུས་ཤིང་ཆོགས་པ་རྣམས་ལ་བཀའ་ཆོས་ཀྱི་འབྲེལ་
པའང་བསྟུལ། ཡོམ་དགོན་དུ་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་རྒྱལ་བ་དཔོན་སྟོབ་དང་། ངོ་བོ་ཆོས་རྫོང་དུ་ནང་
སོ་སྟོ་བས་ཀྱང་འབུལ་བསྟེན་བགྱིས་ཏེ། བཤད་རྒྱབ་སྤྱིང་དུ་ཕེབས་པར་དུགས་པོ་སྟོད་པའི་
སེར་སྒྱུ་ཀྱན་གྱིས་མཇལ་ཞིང་འབུལ་ཆོགས་སྟོས། ལྷགས་མོ་ལུག་ལའི་ལོ་སར་དང་སྟོ་བས་
ཞབས་ཏྲིག་ཞུས་ནས་གཞི་བྱས་དགེ་འདུན་རྣམས་ཀྱིས་སྟོན་ལམ་གཞོ་ལའི་རྟེན་ཤོམས་དང་
བཅས་པ་གནང་།

དགུང་ལོ་བཅུ་དུག་བཞེས་པ་ལོ་སར་གྱི་ཆོས་གཙོག་ནས་མཁས་དབང་སྟོབ་དཔོན་རྣམ་
རྒྱལ་གྲགས་པ་ལས་ལར་ཆད་མཛོན་པ་སོགས་མདོ་བྱོགས་ཀྱི་གསན་པའི་དབུ་བཅུ་མས། སྟོ་
སྐར་གཉིས་ཀ་ནས་ལྷ་བ་འགའི་བར་ཞབས་ཏྲིག་དང་འབུལ་བསྟེན་རིམ་པར་རྒྱབ་སྐབས་

ཀོང་སྟོང་སྟོང་གི་ར་ཁྱུ་དང་སྟོང་འདྲེན་ཅེ་སྟོང་སོགས་ནས་དྲུང་པ་མཆོད་དང་། མདོ་ཁམས་
ནས་མཉན་སྐྱུལ་ཡང་ར་སོགས་གི་འབྲུལ་ཆེན་བཅས་ཐེབས།

དེ་ནས་ཁྱ་མོ་བྲག་གི་གནས་གཟིགས་དང་། རབ་བརྟན་གྱི་དགོན་པ་ཞབས་གིས་
བཅགས་པ་དང་བསྟུན་སྟོ་ལ་ནས་སྐྱ་རབ་ཏུ་ཐེབས་པའི་ཆེ་སྟེ་པས་ཡང་ཟུར་ཅོག་གྲ་རྒྱམས་ལ་
གནས་གཞིའི་ཆོམས་ཆེན་དུ་སྐྱབ་མཆོད་ཞག་སྟེལ་དུ་བཅུགས་པར་ཉིན་རེ་བཞིན་ཆོགས་
དཔུར་ཐེབས་ཤིང་། གཟིམ་གྲུར་གི་ཡོལ་བའི་ནང་དུ་གཟིམ་ཁང་ཆུང་དུ་ཞིག་མཛད་པའི་རྩོ་
གཅུལ་དུ་ཞབས་རྗེས་གསལ་བར་བྱོན། དེར་ཟླ་བ་ཅམ་བཞུགས་ནས་ལ་བར་དུ་ཐེབས་ཏེ་
ཞག་ཤས་བཞུགས་སྐབས། རང་བྱུང་བཀའ་འབྲུམ་ལས་དགྱིལ་ཆོག་སྟོར་གི་དབང་ལུང་
འགའ་ཤས་གསུང་། ལ་ཐོག་ཟུར་མཁར་དུ་ནང་སོ་སྟོ་གོས་རྒྱལ་པོ་ཁུ་མཆོན་གིས་འབྲུལ་བ་
དང་བསྟེན་བཀྲར་ཁུ།

དེ་ནས་ཀོང་པོ་ང་ལ་ནས་དྲུང་བྲག་ཏུ་ཐེབས་ཤིང་། བཀྲ་ཤིས་སྟང་དུ་ཟླ་བ་ལྷག་ཅམ་གི་
ཡུན་དུ་ལྷིང་ཆོ་བ་རྒྱམས་གིས་འབྲུལ་ཞབས་དང་། རྟེན་གནས་རང་དུ་རྒྱལ་པོ་རིན་ཆེན་
སོགས་རྟེན་པ་སྟོ་གོང་འོག་རྒྱམས་གིས་བསྟེན་བཀྲར་རིང་མོར་ཁུ། དེར་མཆོམ་སྟོན་གི་ལ་
ཁར་རི་གཟིགས་སུ་ཐེབས་ནས་བྲག་ནས་གནང་བ་ཞོལ་མོ་ཆེའི་གཟིམ་ཁང་སོགས་གྲོང་གུན་
ཏུ་ཐེབས་པ་བྱུང་།

དེ་ནས་རྩ་རི་རིན་ལུག་གི་གནས་མཛལ་མཛད་ནས་མཆོ་དཀར་དུ་ཐེབས་ཏེ་མཆོད་རྟེན་
བཀྲ་ཤིས་འོད་འབར་གི་རྩར་ཐེབས་པ་ན། རྒྱམ་མཁའ་དངས་ཤིང་ཉི་མ་གསལ་བའི་ཁོར་
ཡུག་ཏུ་འཇའ་ཆོན་ལས་གྲུབ་པའི་བྱ་དང་འབྲུག་གི་གཟུགས་སོགས་དུ་མས་བསྟོར་བ་དང་མེ་
ཏོག་གི་ཆར་བབ་པ་གུན་གིས་མཐོང་བ་བྱུང་། སྐར་སྟེན་བརྒྱད་པ་ཡོར་ཐེབས་ཐོག་བཀྲ་ཤིས་
ལྷོངས་དང་བྱིན་ལེགས་གི་གནས་མཛལ་ལ་ཐེབས་ཤིང་རྩ་རི་གསར་མའི་གནས་རྒྱམས་སུ་
མཆོད་གཡག་ཆོགས་ཁྱོ་ལ་སོགས་པའི་གནང་སྟེན་དང་སྐམ་བསྟོ་བཞག་དགོས་པ་ཡབ་སྐམ་

བཀའ་བགྲོས་ནས་མཛད། སྟོན་སྟེང་དུ་དགོན་པ་ཡོན་བདག་དང་བཅས་པས་འབུལ་ཚོགས་
ཞུས།

དེ་ནས་སྟེ་ཡུང་དུ་དཔོན་གཡུ་འབྲུག་སྟུན་གྱིས་འབུལ་ཞབས་དང་། ཟུར་རུག་དོང་གྱ་
ཚང་རྣམས་ཀྱང་མཛལ་ཕུག་འབུལ་བ་ཞུས་ཤིང་། དེ་དག་རྣམས་སུ་རང་བྱུང་བཀའ་འབུམ་
ལས་ཁྲིད་སྒྲོར་སྟོན་པའི་ཡུང་གསན། འོར་ཤོད་པའི་སྟེ་པ་ཁག་གསུམ་གྱིས་སྟུན་དྲངས་
ནས་སྒྲ་བ་ལྟག་ཙམ་བཞུགས་རིང་། རྟོགས་བརྗོད་དཔག་བསམ་འབྲི་ཤིང་དང་། རྩེ་སྒྲ་མ་
ཉིད་གྱི་བཀའ་འབུམ་ལས་སྒྲ་བ་སྒྲོར་བུ་སྟེ་ཡུང་གསན། ཚལ་བར་ནས་བརྒྱད་ཟིང་པོ་འབུམ་
པ་སྒྲ་དུ་རྩེ་སྒྲ་པོ་དར་རྒྱས་དང་། དགོངས་འདུས་པ་སྟོན་གྱིས་འབུལ་ཞབས་གྱིས་
བསྟེན་བཀུར། དེར་མི་བསྟོད་རྩེ་ཡི་བཀའ་འབུམ་གྱི་ཡུང་གསན་པའི་དབུ་ཚུགས་ཤིང་། རྩེ་སྒྲ་
མའི་སྟུན་དུ་འང་གསོལ་བ་མཛད་ནས་སྒྲ་རྩེ་ཚོས་སྟེ་ཡུང་འཁོར་དང་གྱ་པ་གཞོན་རུ་སྟོ་
གསལ་བ་ཁ་ཡར་བསྐྱས་ཏེ་གསན་སྟོང་གི་ཕུགས་ཕྱིར་སྐྱ་གཞོགས་འོག་མིན་གྱིང་གི་གྱ་ཚང་
འཇུགས་པ་གནང་། དཔལ་འི་དགོན་སྟོན་ཀྱང་ཞབས་གྱིས་བཅགས་ནས། དགའ་ལྷན་མ་
མོར་ཐེབས་ཏེ་གསེར་འབུམ་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་གཉིས་སྟོན་ལ་ཕུག་མཚོད་དང་། རུ་ཕོ་སྟེ་ལོ་
སར་སྟོན་ལམ་རྟེན་ཤོམས་དང་བཅས་པ་གནང་། སྟེར་གོང་ཡུལ་དུ་བྱ་ཆོད་མི་ཡོང་བ་ལ་རྩེ་
ཀམ་པའི་སྐུ་སྐྱ་ཐེབས་པའི་ལོ་སར་ཐོག་མའི་དུས་ཐམས་ཅད་གྱིས་མཐོང་བར་ནམ་མཁའ་
ལ་བྱ་ཆོད་ལྷིང་བ་ཡོད་ཞེས་ཞུས་གྱི་ཤིན་པོའི་རག་རྒྱན་ལ་གྱིང་པ་བཞིན་སྟོན་ལམ་གྲོལ་བའི་
སེར་སྟེང་གིས་བརྗོད་གྱི་ཆེ་ནམ་མཁའ་ཆོད་ཐང་དཀར་གཉིས་འཁོར་ཞིང་ལྷིང་བ་ཀུན་གྱིས་
མཐོང་། འཛང་རྒྱལ་སྟོན་དང་ཞོ་ནགས་སྟོན་གྱིས་འབུལ་སྟེ་ལ་གཏོས་ཆེ་བ་འབྱོར་ཞིང་།
གཞན་ཡང་གོང་ཡུང་རལ་གསུམ་གྱི་སེར་སྟེ་ལོ་སྟོན་ཚོགས་དཔག་རྩེ་མེད་པ་འདུས་པར་ཉིན་
རེ་བཞིན་ཞལ་མཛལ་དང་ཚོས་འབྲེལ་སྟོན་ལམ་སྟོན་གནང་བས་ཐམས་ཅད་དགའ་སྟོས་
དུས་འདའ་བར་གྱུར། དེར་ཡབ་སྐུས་བཀའ་བགྲོས་ནས་ཟུར་ཐོ་བ་རྣམས་ཐབ་སྟེ་ལོ་སྟོན་
གྱ་ཆེན་མོར་འདོགས་པ་དང་བཅའ་ཡིག་གནང་ཞིང་། སྟུང་སྟེང་ཟིལ་གཞོན་པདྨ་འབྲུང་

གནས་ཀྱིས། །ཞེས་སོགས་པའི་གསོལ་འདེབས་ལ་སོགས་པ་ཐུགས་རྩིས་འགའ་ཞིག་ཀྱང་
མཛད། དཔོན་ཚང་གོང་འོག་སོགས་ཀྱིས་བསྟེན་བཀུར་དང་རི་མོར་བཅས་སྒྲ་བ་གསུམ་ཙམ་
བཞུགས་ནས། རྟོར་སྒྲ་གཉིས་པའི་ཉ་སྟོར་ནས་བཏེག་སྟེ་ཅེ་ལྟ་སྒྲ་དུ་ཐེབས། ཞོལ་ཐང་དུ་
སྒྲ་གཉིས་ཙམ་བཞུགས་པ་ལ་ཀམ་ནང་སོས་གཙོས་ཀར་སྤྱོད་ཀྱི་འོག་དང་བཅས་པས་གུས་
འབྱོར་ཆེར་བསྐྱབས་ཤིང་། ཆེལ་འབྱུག་རྟིང་མ་ས་དགེ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲ་མ་གྲུ་རིགས་དང་
བཅས་པ་ཀུན་གྱིས་མཛལ་ཞིང་འབུལ་རྒྱུས་སྟོས་ཏེ་ཆོས་འབྲེལ་པས་ཆེམ་པར་མཛད། སྒྲ་
བྱར་མཁར་བརྒྱད་རྩ་རའི་སྐབ་སྟེ་ཡང་ཞབས་ཀྱིས་བཅགས་པར་ཕ་བོང་གི་ངོས་ལ་ཞབས་
རྩིས་བྱོན།

དེ་ནས་ཐུག་ཡུལ་དུ་བྱར་གདོང་གྲུ་ཆང་ཀྱི་འོག་དང་བཅས་པས་སྐྱོན་དྲངས་ཏེ་ནགས་
ཡུལ་སྒྲ་དུ་སྒྲ་བ་བཞི་ལྟ་ཙམ་བཞུགས་ནས་དགེ་འདུན་རྣམས་ཀྱིས་དབྱར་ཞལ་བཞེས་
མཛད། ཡང་སྒྲས་བཀའ་བགྲོས་པའི་སྟོན་སྟེ་ཆོས་ཀྱི་གསོ་བ་སོགས་སྟེ་དགོས་སུ་ཞལ་ཏེས་
ལེགས་བྱུང་མཛད། སྐྱེར་བ་བས་རྩ་གོང་དུ་འདྲ་སྐྱོན་དྲངས། ཆ་བ་ནག་བརྒྱད་རྩ་ནང་གི་
གནས་མཛལ་དང་བདེ་ཡངས་ནས་ཀྱི་ལའི་གནས་གཟིགས་ལའང་ཐེབས་ནས། སྒྲ་རྣམ་
ཐོས་ཀྱི་རི་བོར་རྩ་མོ་བྱ་ལའི་ལོ་སར་དང་སྟོན་ལམ་བཀུ་གིས་དགའ་སྟོན་དགེ་འདུན་རྣམ་
སྐྱེར་ཙན་བཞི་བརྒྱ་ཙམ་གྱི་སེར་སྟེང་རྒྱལ་སྤྱོད་སྟེ་བདུན་གྱི་བཀོད་པ་དང་བཅས་པ་མཛད་
ཅིང་། དེའི་ཆེ་འབྱུག་གུགས་པ་དང་ཆར་བབ་པའི་ལྟས་བཟང་པོ་ཡང་བྱུང་། སྐྱེ་རིམ་ཆེན་མོའི་
ཐོག་ནས་མཛོད་ནག་ཞལ་འབྱེད་གནང་སྟེ་སྟོན་ལམ་གྱི་རིང་མཛོད་ནག་དང་བྱེས་ཀྱི་ཉེན་
གསུམ་མཆོད་རྩིས་རགས་རིམ་གྱི་མཛལ་ཁ་གནང་། དེར་ཀམ་ནས་དྲུང་བ་གདུང་བརྒྱད་པ་
དཔོན་སྟོབ་དང་ཁོ་བ་སྒྲ་མ། འཇང་རྒྱལ་སྟོན་གྱིས་མངགས་པའི་སྟོན་འཕོར་བའི་འགྲོན་ཆོན་
ལ་སོགས་པ་མདོ་ཁམས་སྟོན་སྟེང་གྱི་འབུལ་སྟེལ་བ་དུ་མ་དང་། དཔུས་གཙང་གི་སྟེ་དཔོན་
སོ་སོས་སྐྱོན་འདྲན་གྱི་སྟོན་གསན་འབུལ་མིའང་རིམ་པར་འབྱོར། སྒྲ་བ་གཉིས་པའི་ནང་དུ་
བཏེགས་ནས་ལྟ་བ་རྒྱལ་འཛོན་དུ་སྒྲ་སྟེལ་ཙམ་བཞུགས་པར་ཀྱི་བདག་རྣམས་ཀྱིས་འབུལ་བ་

དང་བསྟེན་བཀུར་དཔག་མེད་བགྱིས་ཤིང་། འབྲོག་ལམ་སོགས་དགོན་རྒྱུ་ཀྱང་ཞབས་
གྱིས་བཅགས། གཡུ་རི་དགོན་པ་སོགས་སྟོ་བོ་ཀར་སྤྱིད་སྟོད་པའི་རྟ་འབུལ་གཏོས་ཆེ་
བ་འབྱོར།

དེ་ནས་རྒྱལ་བ་ཉིད་དཔོན་སྟོབ་ཉང་ཁ་ཕྱོགས་སུ་ཕེབས་ནས་ཞོ་ཁ་དང་ནགས་སུའི་
དགོན་གནས་རྒྱུ་ཀྱང་ཞབས་བད་གྱིས་རག་པར་མཛད་དེ། དེ་རྒྱུ་ཀྱི་སྒྲ་སྟོབ་གྲུ་མང་ཡོན་
བདག་དང་བཅས་པ་ཀུན་གྱིས་བསྟེན་བཀུར་དང་འབུལ་དཔངས་བསྟོད། གང་དུ་འཆོམ་པའི་
རྒྱུ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཅན་པའི་བཀའ་ཡིས་ལེགས་ཁུབ་མཛད་དེ། རིམ་གྱིས་ཅེ་སྒྲ་བརྒྱད་དགའ་
ལྟན་མ་མོར་ཕེབས་ཏེ། དེར་རྗེ་སྒྲ་མའི་དུང་དུ་མཇལ་སྟེ་འབུལ་ལོད་རྒྱ་ཆེར་མཛད་ཅིང་།
རྗེ་སྒྲ་མའི་ཞལ་སྒྲ་ནས་ཀྱང་དེའི་མཛོད་ནག་ཞལ་འབྱེད་གནང་བའི་རྟེན་མཇལ་དང་གཞི་
ལེན་གྱི་སྟོན་མོ་དགྱེས་སྟོ་གཟབས་པར་གནང་། དེར་བཞུགས་སྐབས་ནས་དབུས་སུ་སྒྲགས་
གྲུའི་ལྟ་ཆེན་ལ་ཕུག་ནས་གནང་བ་ཕེབས། ལྟན་རྒྱུ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཅན་པའི་ཕེབས། ལྟན་རྒྱུ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཅན་པའི་ཕེབས།
སྒྲ་དུ་ཤིང་ཕོ་ཁྱིའི་ལོ་སར་སྟོན་ལམ་རྟེན་མཇལ་སོགས་མཛད་ཅིང་འཇང་གི་འབུལ་སྟེལ་
དང་ཕུག་ཕྱིར་རྒྱལ་བ་ཐང་པ་སོགས་ཀྱི་གྲུ་ཀུན་གཏོས་ཆེ་བའང་འབྱོར། སྒྲ་ཀོང་སྒྲ་དུ་ཆིབས་
བརྒྱུར་ཏེ་རིམ་པས་གསང་དང་ལྟ་བ་རྒྱལ་འཛིན་དུ་ཕེབས་ནས་ཡབ་སྐུ་བཀའ་བགྱིས་པས་
སྟོ་བོ་རྒྱ་ཕུང་དོ་རྗེའི་གྲུ་ཁང་། ཟར་བེ་བའི་མི་རྒྱུད་གྱིས་འཛིན་བཀོད་དང་དེའི་རྒྱལ་གཉེར་
རྒྱ་བདག་རྒྱུ་ཀྱིས་བྱེད་པའི་བཀའ་ཁུབ་མཛད། འབྲོག་ལམ་དང་སྟོག་འབྲུང་སོགས་
དགོན་ཆེ་ཕྱ་མང་དག་གི་སྒྲ་སྟོབ་བསྟོ་བཞག་གནང་ཞིང་། གྲུ་ཀུན་འབུས་བཅུན་སོགས་སྟོར་
བ་གནང་། ཅེ་སྒྲ་དུ་ཕེབས་ནས་ཀམ་སྟོད་སྟོད་ཀྱི་ཡོན་བདག་རྒྱུ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཅན་པའི་བཀའ་ཁུབ་དང་།
སྒྲ་ཕྱི་གོང་དུ་རབ་རྒྱུ་ཀུན་གྱི་ཕྱི་གོང་འཛིན་པ་གནང་། དེ་དག་གི་སྐབས་སུ་རྗེ་གོང་
མའི་བཀའ་འབུམ་ལས་འདུལ་འཁྱུ་མ་གཏོགས་པའི་ལུང་རྒྱུ་ཀྱི་སྟོན་པར་གསན་ཞིང་།
ཆོད་མའི་བསྟན་བཅོས་རིགས་གཞུང་སྟོད་པོ་སོགས་ཀྱི་ཕུགས་ཅོམ་མང་དུ་མཛད། དེར་ཡབ་
སྐུ་བཀའ་གྲོས་ཀྱི་ཕྱོག་ནས་དུགས་ཀོང་དན་འཇགས་ཀྱི་མཇུག་སྟོན་ཀྱི་བཀའ་ཁུབ་མཛད།

ཀྱུ་ལ་བ་ཉིད་དཔོན་སྒྲོབ་ཏུ་བསྐྱེད་ཀྱིས་ཙུ་མེ་མ་ཆེན་གྱི་གནས་མཛུལ་དུ་ཐེབས། གཅིག་
 ཅར་དུ་ཐེབས་ཀྱི་མེ་ཉིན་གཟིམ་གྱི་འབྲུག་སར་བུ་མོ་ཀྱན་ལྡན་མང་པོས་བློ་བྱེད་པ་དང་།
 ཐེབས་ཉིན་ཆེབས་རགས་ཀྱི་སྒྲོན་ལ་མི་ནག་རྟ་ནག་དར་ནག་བཟུང་བ་གཉིས་བྱུང་བ་གཅིག་
 ཅར་བ་རྒྱུ་ཀྱིས་མཐོང་བྱེད། གཅིག་ཅར་བ་དང་སྒྲོན་པ་སྐྱེ་རབ་པ་སོགས་ཀྱིས་ཆོགས་
 འཁོར་དང་འབྲུལ་བ་བགྱིས་ཤིང་། སར་ལའང་གནང་ཆ་གྱ་ཚོམ་པ་སྐྱེ།

དེ་ནས་ལ་བ་ལྷག་ཏུ་ཐེབས་པའི་ཆེ། རྒྱུ་མཁར་འོད་གྱི་གྱུར་ཁང་དོ་མཆར་བ་བྱུང་ཞིང་།
 སྒྲོལ་མ་ལ་ནས་དག་པ་ཤེལ་རིའི་གཟིགས་སྒྲུང་རྒྱས་པར་གནང་། དམར་ནག་རྟ་ཐེབས་
 པའི་ཆེ་སྒྲོན་མེད་པའི་དྲི་བཟང་གི་དང་བཟང་པོ་ཡང་བྱུང་།

དེ་ནས་ཕོ་བྲང་ཆེན་མོ་གཡུ་མཆོ་ཁར་ཐེབས་ཏེ། དེར་འདུས་པ་རྒྱུ་མཁར་ལ་སྐྱེ་གསུམ་དོ་
 སྒྲོད་གྱི་བཀའ་ཆོས་གནང་ཞིང་ཞབས་རྗེས་ཀྱང་བྱོན། རིམ་གྱིས་ཡུལ་སྤྱད་དུ་ཐེབས་པར་མ་
 ཆེན་གྱི་རྩོད་འཛིན་འགྲོན་མགོན་ལས་ཆེན་རྒྱུ་ཀྱིས་འབྲུལ་ཞབས་བཟང་དུ་བགྱིས་ཤིང་།
 སར་ཡང་མང་འབྱེད་སོགས་ཀྱི་གནང་ཆ་རྒྱ་ཆེར་མཛད། ཨར་གི་རོང་དང་བྱིལ་ཆེན་སོགས་
 གནས་ཕྱན་རྒྱུ་ཀྱིས་ཞབས་ཀྱིས་བཅགས། དེ་དག་གི་ཆེ་སྐྱེ་བ་གནས་དང་མཆོ་ཞལ་ཕལ་
 ཆེ་བར་ཆོགས་འཁོར་ཆེ་དོ་མཆར་བའི་ལྷས་བཟང་མང་དུ་བྱུང་། དེ་ནས་ཆོས་བླ་མ་གདོང་དུ་
 ཐེབས་པའི་ལ་ཐོག་ཏུ་བྱུར་མཁར་བས་ཆོགས་མཆོད་དང་བརྒྱ་འབྲུལ་བགྱིས།

དེ་ནས་དགོན་ཆེ་ཕྱི་མེར་སྤྱང་སོགས་བསུ་བའི་བཀོད་ཆེན་གྱིས་སྐྱེ་རབ་བཀྱ་ཤིས་སྒྲུང་
 དུ་ཐེབས། རྗེ་སྤྱ་མ་ཡང་དེར་ཐེབས་ནས་ཞལ་རྒྱས་པར་ས་སྒྲོང་སྐྱེ་རབ་པ་ཁུ་དཔོན་གྱིས་
 གསེར་ཁ་གསར་དོལ་གྱི་གསེར་ལུད་ལོ་སྒྲོང་དང་བཞི་བརྒྱས་གཙོས་པའི་འབྲུལ་ཆེན་དང་
 ཞལ་དོ་སྐྱེ་རྒྱུ་ཀྱུ་དམན་སོ་སོ་དང་མངའ་ཞབས་རྒྱུ་ཀྱིས་བསྐྱེན་བཀྱར་དང་འབྲུལ་བ་ཡང་
 ཟད་པ་མེད་པ་ལྟ་བུར་བགྱིས་ཏེ། དེར་བཞུགས་རིང་སྟན་དངགས་མེ་ལོང་གི་བཤད་པ་
 གསན་ནས་ཚོམ་རྒྱགས་ཀྱང་གནང་། ཁ་བ་དཀར་ནང་སོས་གཙོས་ཀྱི་རྒྱན་དང་འབྲུལ་སྐྱེལ་
 མང་དུ་འབྱོར། དུགས་སྒྲོད་ནས་བཏེག་སྟེ་ལམ་བར་ནས་དཔོན་རིས་དམངས་བཅས་ཀྱིན་

གྱིས་གྱུས་མཚན་དང་བཅས་བཤད་སྐབས་སྒྲིབ་དུ་ཐེབས་ནས། ལོ་མཇུག་སྐྱེ་རིམ་དང་གིང་མོ་
 ལག་ལོའི་ལོ་སར་སྒྲོན་ལམ་བཙོ་ལཱ་འི་ཉིན་སྒྲོན་པ་གྲོང་ཁྱེར་མའི་སྐྱེ་བརྒྱན་ལ་གནས་བརྟན་
 བཅུ་དྲུག་། ཉིམ་དུ་དུ་ཤང་རྒྱལ་ཆེན་བཞིས་བསྐྱར་བའི་སྒྲོས་གར་དགེ་འདུན་གཞི་བྱས་ཀྱི་སེར་
 སྤྱིང་དང་བཅས་པའི་གིས་བརྗོད་རྒྱས་པར་མཛད། སྒོ་ཀླུ་རབ་བརྟན་སྒྲིབ་དུ་སྐྱབ་དངས་
 པའི་ཐེབས་ལམ་དུ་ལུང་ར་བས་ཀྱང་ཆོས་སྒྲོན་དང་འབྲུལ་ཆེན་བགྱིས། རབ་སྒྲིབ་གི་གཙུག་
 ལག་ཁང་རྟེན་དང་བརྟེན་བཅས་གསར་བཞེངས་ལ་རབ་གནས་དང་དགེ་འདུན་རྣམས་གྱིས་
 སྒྲོན་ལམ་བཅས་མཛད། བསྟེན་བཀྱར་དང་དགའ་སྟོན་གྱི་འབྲུལ་རྒྱབས་ཆེར་བསྐྱབས། ཆོས་
 གྲུ་ཅེ་ཐང་གི་བྱི་ནང་ཞལ་འཛིན་སྐར་ཆེན་ནས་གནང་དགོས་པའི་ཁུ་བཙར་བཞིན་མགོན་
 གཉེར་རྣམས་མི་སྐར་གནང་།

སྐར་བཤད་སྐབས་སྒྲིབ་དུ་ཐེབས། དེར་ཀུན་གྱིས་འབྲུལ་མཚན་དང་མདོ་ཁམས་སྟོད་སྟོད་
 རས་འབྲུལ་སྐྱེལ་མང་དུ་འབྱོར། ཟིང་པོ་སྒྲེ་ལུང་དུགས་གོང་ཆིང་མཚམས་གྱི་བཀའ་བཀོད་
 ཞིབ་ཚག་རྣམས་ཀྱང་གནང་ནས། ཆར་གྱུའི་ཕུ་བརྒྱད་ཀུན་གྱིས་བསྟེན་བཀྱར་རིམ་བཞིན་
 ཆོས་གྱི་དགའ་སྟོན་སྐྱེལ། ཁྲོམ་སར་དུ་ཐེབས། ལུགས་གཉིས་གྱི་བསྐྱེད་བཀོད་དང་གྱུས་འབྱོར་
 རིམ་པར་ཁུས་གིང་ཆོས་བཀའ་བྱུང་པར་མཛད། དེར་དོམ་ཆང་དོར་འཛིན་མཚན་ཡོན་གྱིས་
 སྐྱབ་འདྲེན་སྟུང་། རྒྱལ་བ་ཉིད་དགེ་འདུན་གྱི་སྒྲེ་རྣམས་གྱིས་ཞུམ་རིང་དང་བཅས་སྟོ་རྒྱུད་དུ་
 ཆིབས་བསྐྱར། ལམ་བར་དུ་མི་སྒྲེ་ཡུལ་འབྲོག་དགོན་སྒྲེ་སོ་སོའི་འབྲུལ་ཞབས་རིམ་པར་
 བགྱིས་གིང་། རྣམ་དཀར་གྱིས་བྱུང་པར་མཛད། དོམ་ཆང་དུ་ཐེབས་ཏེ་གནས་གཟིགས་
 རྣམས་མཛད་ཅིང་། དོར་འཛིན་གྲུ་རིགས་མོན་བོད་གྱི་ཡོན་བདག་དང་བཅས་ཀུན་གྱིས་
 བསྟེན་བཀྱར་དང་འབྲུལ་མཚན་ཆེར་སྟོབས། བང་སོ་འབྲོག་གོང་པས་མི་འབྲོག་པའི་དད་
 པས་ཡུན་རིང་བཏེག་ཅིང་། མི་དོས་གཙོས་པའི་གྲུ་པ་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་མཚན་གཞིས་དང་
 བཅས་པ་ཡུལ་བ་དང་། ལོངས་སྟོད་གྱི་འབྲུལ་བསྟེན་གཞན་དཔག་ཏུ་མེད་ཅིང་།

དེ་ནས་སྒྲོ་སྒྲོད་དུ་ཚུར་ཕེབས་ལམ་བུ་ཡུལ་ནས་དཔོན་སས་གྲས་མཆོད་ཆེས་ཆེར་བཅས།
 ཁྲོམ་སར་དུ་ཕེབས་ཏེ་ཡབ་སྐུ་ཞལ་རྒྱས། མཛོད་ཀྱི་ཁྲི་ཀྱའི་ཐུགས་རྩོམ་ཀྱི་དབུ་ཚུགས།
 དེར་འབྲས་སྒྲུངས་སྒྲུལ་པའི་སྒྲུ་དང་སྒྲེ་བ་ལྟ་སྒྲུར་མཆོད་ཡོན་གྱིས་ཅེ་འབྲོང་རྒྱས་བར་སོགས་
 ཀྱི་ཆེངས་འཇགས་ལ་ཡར་གྲུངས་སྒྲུ་སྒྲུན་འདྲེན་བྱུང་བ་དང་བསྒྲུན་བཅན་ཐང་དུ་ཕེབས་ནས་
 འབྲས་སྒྲུངས་བ་མཆོད་ཡོན་དང་སྒྲུར་ཆེན་ཡབ་སྐུ་བཀའ་བཀྲོས་ཏེ་ཅེ་འབྲོང་རྒྱས་བར་གྱི་
 ཆེངས་དང་། དེ་ཞོར་དབུས་ཐྱོགས་ཆང་མར་ལོ་གསུམ་གྱི་ཆེངས་ལུགས་བསྐྱམ་པའི་བཀའ་ཁྲ་
 གནང་། འབྲས་སྒྲུངས་ནས་དཔོན་སྒྲོབ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱེན་བཀྱར་དང་འབུལ་བ་རྒྱ་ཆེར་
 མཛོད་ཅིང་ཕར་ཡང་གནང་སྒྲིས་བཟང་པོ་བསྐྱུལ། རས་རྒྱུང་ཐུག་སོགས་ཡར་གྲུངས་ཀྱི་
 དགོན་དང་དཔོན་རིགས་སོ་སོས་ཀྱང་བསྐྱེན་བཀྱར་ཞུས། སྒྲུར་ཡར་སྒྲོད་དུ་ཕེབས་པའི་ལམ་
 ཞོར། ཐར་སྒྲིང་གྲུ་ཆང་གི་གཙུག་ལག་ཁང་རྟེན་གཙོ་སར་བཞེངས་ཀྱི་རབ་གནས་སོགས་
 མཛོད་ནས་རིམ་པས་ཁྲོམ་སར་དུ་གདན་ཐབ་ནས། མེ་པོ་བྱ་ལོའི་ལོ་སར་དང་། ལྷན་སྒྲུང་
 ཆོམས་ཆེན་དུ་སྒྲོན་ལམ་ཆེན་མོའི་རྟེན་ཤོམས་དང་བཅས་པ་གནང་བའི་གིས་བཛོད་ཉིན་
 ཐྱོགས་བཞེར་བུམ་གཏེར་འགོད་པ་སོགས་གནང་། སྒྲེ་བས་འབུལ་ཆེན་དང་མདོ་ཁམས་སྒྲུད་
 པའི་འབུལ་སྒྲེལ་གྲུ་རྒྱན་གཏོས་ཆེ་བའང་འབྱོར། གདུང་བརྒྱད་རིན་པོ་ཆེ་དང་། ཐུགས་སྒྲིང་
 པ་དཔོན་སྒྲོན་གྱིས་སྒྲེའུ་གདོང་ཅེར་སྒྲུན་དངས་པ་དང་། གཞན་ཡང་ཡར་ལུང་རོང་རིས་གཡེ་
 སོགས་ཀྱིས་མཇལ་མི་སེར་སྒྲུ་མང་དུ་འདུས་པ་དང་། འབྲོང་བུ་མཆོད་བཅས་ཀྱན་ནས་
 འབུལ་དཔངས་བསྒྲོད། ཅེ་ཐང་གི་ཆོས་ཁྲི་ཆེན་མོར་ངོ་སྒྲོན་པ་དང་། ཅེས་ཐང་ཆོགས་པའི་
 འབུལ་ཆེན་དང་། འདུ་ཁང་དུ་ཡར་སྒྲོད་ཆོས་མཛོད་མས་གདུགས་ཆོད་གསོལ། གཙང་ཁང་
 ཅེ་སོགས་ཀྱི་རྟེན་མཇལ་ཐུག་མཆོད་གནང་།

སྒྲུར་འདུ་ཁང་དུ་ལེགས་བཤད་སྒྲིང་པ་དང་སྒྲུར་གྱི་ཆོས་སྒྲེ་རྣམས་ཆོགས་པའི་མང་ཇ་
 སྒྲོན་ལམ་དང་། ཅེ་ཐང་གཞི་པར་ཡང་སྒྲུར་གྱི་མཛོད་པ་ཁག་ནས་གསེར་འབྲེད་དང་ཇ་
 འབྲེད་གུ་ཤོམ་པ་བསྐྱུལ་ཞིང་། ཉང་པོའི་གྲུ་ནས་གདན་ས་དཔལ་གྱི་ཕག་གྲུར་ཕེབས་ནས་

ཕུག་ཆེན་ལྷན་ཅིག་སྒྲིལ་སྒྲིལ་ཉམས་ཁྲིད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་གསུང་ཞིང་། རྗེ་དཔལ་བོའི་སྐུ་ལ་སྐུ་
དཔོན་སྒྲོབ་དང་དགེ་འདུན་སྐུ་ལ་སྐུ་ལ་དགོངས་གཅིག་སྐུ་ལ་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་
བཤད་ཆེན་མོའི་ལུང་གནང་། རྗེ་སྤྱི་མ་ལུ་དམར་པ་བདེར་གསེགས་ལག་གྲུའི་སེང་ཁྲིར་
ཞབས་པད་བཀོད་པའི་མངའ་གསོལ་འབུལ་མི་དགའ་སྟོན་དང་ཀ་ཕིབས་ཆེན་མོའི་སྟེང་ནས་
དགེ་འདུན་ཕུག་བརྒྱད་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་པའི་རྣམ་རྣམས་འབུལ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཤིས་བརྗོད་
རྒྱས་པར་གནང་ཞིང་། ཐེལ་གཞི་པའི་ཆོགས་པར་ཡང་འགྲེད་ཆེན་ཀྱི་དགའ་སྟོན་བསྐྱུལ་།
གོས་འཕན་ཆེན་མོ་བཤམས་པ་སོགས་ཕྱི་ནང་གི་རྟོན་མཇུག་ཞིབ་པར་གནང་། གཙུག་ལག་
ཁང་ཆེན་མོར་གཞོན་ལའི་རྟོན་ཤོས་དང་བཅས་དགེ་འདུན་རྣམས་ཀྱིས་སྟོན་ལམ་ཀྱང་མཛད།

རྗེ་སྤྱི་མར་ཕུག་བཟོ་དང་ཞལ་བཀོད་ཁྲིས་ནས་འོག་མིན་གླིང་གྲུ་ཆང་དུ་དགོངས་པ་
གཏད་པའི་མགོན་སྐུ་བཞེངས་པ་གནང་། ཟུར་མང་སྐུ་ལ་སྐུ་འབུལ་བ་གཏོས་ཆེར་བཅས་
འབྱོར་ཞིང་། དེར་གཙང་ཕྱོགས་སུ་དུས་གཟིངས་ལ་བརྟེན་པའི་རོང་གཙང་གཉིས་ཀས་སྐུ་
འདྲན་བཏུད་མར་བུང་བས་རྗེ་ཉིད་དགེ་འདུན་ཀྱི་སྟེ་རྣམས་དང་བཅས་སྐུ་འགོས་སུ་ཕེབས།
བུང་ཁ་བརྒྱད་དེ་བསམ་ཡས་དང་མཆིམས་སྤྱི་གནས་མཇུག་དང་། སྐུ་ལ་སྐུ་ལ་ཆེན་ལ་
ཕུག་ནས་སོགས་གནང་ཞིང་། ལམ་བར་འབྲེང་སོ་བ་དང་། ཡབ་རྒྱལ་བ་ཡུམ་སྐུ་ལ་ཆོགས་
དགེ་འདུན་སྐུ་ལ་མཁན་ཆེན། ཆོས་རྗོད་འཕགས་པ་སོགས་སོ་སོའི་བསྟོན་བཀྲར་འབུལ་
ཞབས་དང་། གོང་དཀར་དུ་ཞབས་བུང་ཞལ་དོ་རྣམས་ཀྱིས་གྲུས་པས་བསྟོན་བཀྲར་ཤིང་ཕུག་
ཆེན་ཆོས་དུག་ལ་སོགས་པའི་བཟོ་བྲིད་ཀྱི་བཀྲར་འབྲེལ་སྐུ་ལ། སྐུ་ལ་ཕེབས་ཐོག་སི་ཏུ་
སྐུ་ལ་པའི་སྐུ་ཕྱོན་པའི་གཙུག་ཕུད་བཞེས་ནས། ཀམ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་དགེ་ལེགས་དཔལ་
བཟང་བོའི་མཆོན་གནང་ཞིང་། སྐུ་མི་སྟོན་པའི་ཆོ་སྐུ་དང་ཕུག་ཆེན་ཆོས་དུག་གི་བྲིད་ལུང་
བསྐྱུལ། མངའ་གསོལ་ཤིས་བརྗོད་ཀྱང་མཛད། སྐུ་འཁོར་ཉུང་ཤས་དང་བཅས་སྐུ་སར་རྗོ་
མཇུག་དུ་ཕེབས་ཤིང་རྟོན་མཇུག་གནང་ཆོ་སྐུ་མེད་ཀྱི་འོད་དང་དྲི་བཟང་གིས་བྱུང་བ་
ཟེར། རྟོན་རྣམས་ཞིབ་མཇུག་དང་ཕུག་མཆོད་སྟོན་ལམ་རྒྱ་ཆེར་མཛད་ནས། སྐུ་ལ་ཕར་

བཞུགས་སྐར་དུ་ཚུར་ཐེབས་ཏེ། རྩ་དཀར་གྱི་ལ་བརྒྱད། བསིལ་སྐར་དུང་ནས་ཁུ་དཔོན་
དང་། ཉེར་སྟོང་པས་གཞི་ལེན་སོགས་དང་། གཙང་ནས་སྐྱ་མདུན་གིང་གི་པའི་ར་འབྲེན་
སོགས་འབྱོར་ཞིང་།

དེ་ནས་རྩོམ་གངས་སུ་ཐེབས། ཚོགས་མཆོད་བཏེགས་ནས། འབྲོང་བུ་དགོན་རྩིང་
དུའང་འབུལ་ཆ་བསྟུལ། འོ་ཡུག་ཏུ་དམ་ཅན་ལ་སྟུན་གཟེགས་དང་གཏོར་གསོས་གནང་ཞིང་
རྒྱལ་བསྟན་བསྐྱེད་བའི་ཐོན་ལས་གཞིལ་བར་མཛད། སྡེ་པ་ལྷ་སུ་བས་ཡུན་རིང་བསྟེན་
བཀུར་བས་བཏེགས།

དེ་ནས་སྐྱ་མདུན་གིང་གི་པ་དཔོན་གཡོག་རྣམས་ཀྱིས་ཐབ་འཛིན་རྟ་བསྟུ་དང་དགོ་
འདུན་ཆེ་ཕྱ་རྒྱན་གྱིས་སེར་སྟེང་སོགས་བསྟུ་བའི་བཀོད་པ་དུ་མ་དང་བཅས་ཏེ་རྣམ་གླིང་དུ་
ཐེབས་པར་འབུལ་ཞབས་སྟེ་ལྷ་ག་ཏུ་བསྐྱབ་གིང་། བཀའ་བཀོད་དང་བསྟུན་ནས་གཙང་གི་
དཔུང་གྲ་རྣམས་ཀྱང་རེ་ཞིག་གྱིས་སུ་བཅུག་སྟེ། བར་ཆིངས་སྟེ་གངས་ལ་འབྱོན་པ་ཞུས། དེ་
ཆེ་རྩོམ་གངས་ལ་སོགས་པར་དཔོན་པ་རིང་དུ་བསྟེན་པར་དགོངས་ཀྱང་། གཏུལ་བྱ་སྟེ་
དགོས་ཅི་རྒྱང་གིས་མི་འདོར་བར་གསོལ་བཏབ་བཞིན་རེ་ཞིག་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཡང་དཔོན་དཀར་
པོ་བྲག་ཏུ་སྐྱ་མཆོམས་ལ་བཞུགས་པའི་ཁོག་ནས་སྐར་ཕྱི་ནང་དགོ་འདུན་སྟེ་རྣམས་དང་
བཅས་པར་བཅའ་ཡིག་གནང་བ་སོགས་ཀྱི་ལེགས་བྱུང་མཛད། སྐར་སྐྱ་མཆོམས་གྲོལ་ནས་
གསུང་རབ་གླིང་དུ་ཐེབས་གིང་། དམ་རིང་ཆོས་སྡེར་མང་བསྟོལ་དང་རྩི་མའི་དུང་དུའང་
སྟུན་འབྲེན་དང་ལོ་སར་འབུལ་མི་སོགས་རིམ་པར་གནང་། དེ་ཕྱོགས་རྒྱན་གྱིས་མཇལ་
འབུལ་དང་། རིམ་པས་ལོ་མཇུག་སྐྱ་རིམ་ཆེན་མོ་དང་མེ་མོ་གླང་ལོའི་ལོ་གསར་སྟོན་ལམ་
ཉེན་ཤོམས་དང་བཅས་རྒྱས་པར་གནང་། དེར་མདོ་སྟེད་དང་ལྟོ་རོང་། བྱང་རིས་སོགས་
ཕྱོགས་ཀྱི་འབུལ་ཆེན་པ་མང་དུ་ལྷགས་གིང་། མདོན་མཛོད་ཀྱི་འབྲེལ་པ་བྲགས་ཅོམ་གྱུབ་པ་
དང་གསེར་མདོག་ཅན་ནས་མཁན་སྟོབ་རྣམས་ཕྱག་འབུལ་དུ་བྱོན་པ་འགྲིག་པས་ཆོས་མདོན་
པ་ལ་སོགས་པའི་འབེལ་གཏམ་རྒྱ་ཆེར་གནང་།

སྒྲ་བ་གཉིས་པར་ཅོག་རོ་ན་ཁར་བཞུགས་སྒྲར་གནང་ནས་བཞུགས་སྒྲ་བས་ཐེལ་ནས་རྗེ་
 སྒྲ་མ་ཆེབས་བསྐྱོད་གནང་བ་ལ། ཐེབས་བསྐྱོད་དང་ཐབ་འཛིན། དགོ་འདུན་གཞི་བྱས་ཀྱི་སེར་
 སྒྲིང་། རྒྱལ་བ་ཉིད་ཀྱང་སྒྲར་གཤམ་དུ་ཞབས་བསྐྱར་ཐེབས་པ་ལ་སོགས་པའི་བསྐྱོད་
 མཐའ་ཡས་པ་མཛད་དེ་ཡབ་སྐུ་ཞལ་རྒྱས་ཏེ། གསུང་གྲིང་ལྟ་ཆེན་གསུངས་བཞུགས་དང་
 རབ་གནས་བསྐྱར་མ་གནང་ཞིང་། ཞར་དུ་འོག་མིན་གྲིང་པར་གནང་རྒྱ་མགོན་སྒྲ་ཡང་རབ་
 གནས་མཛད། དེར་སྒྲེ་བ་ཞིང་གིས་གསོལ་མཛོད་འབུལ་ཆེན་དང་། གཞན་ཡང་ཕྱོགས་ཀྱན་
 བས་མི་ཆེན་སྒྲ་དཔོན་མང་རབ་འདུས་ཤིང་འབུལ་ཆེན་ཆོན་མང་འབྱོར། ཡབ་སྐུ་ཆེབས་
 རགས་ཏུང་བསྐྱས་ཀྱིས་རིན་སྒྲུངས་སུ་ཐེབས་པར། དིང་ཐོན་གསང་འདུས་རྒྱབ་ཡོལ་གྱིས་
 གཙོས་པའི་འབུལ་བ་དང་བསྐྱོན་བཀྱར་མཐའ་གྲས་ཤིང་། རོང་གཙང་དན་འཇགས་ཀྱི་
 བཀའ་ཁྲ་གནང་སྟེ་དཔུང་གྲ་རྣམས་ཀྱང་སོ་སོར་བྱས། དེ་ཞིག་དུས་ཀྱི་འབྲུག་ལོང་ནི་བར་
 མཛད་ཅིང་། མཁན་ཆེན་ལུང་རིག་པ་ཕྱག་འབུལ་དུ་ཐེབས་པར་ཟབ་མོ་ནང་དོན་གྱི་ལྷགས་
 ལུང་བསྐུལ་ཞིང་། སྟོང་ནག་རྒྱ་འཕུར་འབྱོར་བས་ཀྱང་འབུལ་ཆེན་དང་། བྱམས་ཆེན་པ་
 རྣམས་ཀྱིས་དགོན་མ་ལག་དང་བཅས་ཞལ་འཛིན་དུ་ཐུལ་བཞིན། སྒྲར་རིན་སྒྲུངས་དང་
 བྱམས་ཆེན་དུ་ཐེབས་སྒྲ་བས་ཆོས་མཛད་མ་ཀམ་རྣམ་གྲོལ་གྱིས་སྒྱུན་དངས་ནས་མཛོད་གཞིས་
 སོགས་ཐུལ་བའང་འོག་མིན་གྲིང་པར་སྒྲོར་བ་གནང་།

དེ་ནས་ལྟ་ཐུ་བས་སྒྱུན་དངས་ཤིང་སྒྲེ་བ་ཞིང་གིས་དགའ་གདོང་དུ་ཀར་ལུགས་གྲ་ཆོང་
 འཇུགས་པར་ཞུས་པ་ལ་མཁན་པོ་བསྐྱོད་བཞག་གནང་བའི་གྲ་རྒྱན་རྣམས་ཞབས་དུང་དུ་འབྱོར།
 ལྟ་ཐུ་རིན་གྲིང་དུ་ཐེབས་ཐོག་ནས་འབྲས་སྒྲུངས་ཆོས་རྗེ་སོག་ཡུལ་དུ་ཐེབས་པའི་རྫོངས་ཀྱི་
 གནང་ཆའི་གསེར་ཡིག་པ་གནང་ཞིང་། དེམ་པར་ཟབ་ཐུ་ལུང་གནས་མཛལ་སོགས་ཀྱང་
 མཛད་ནས། ས་པོ་སྒྲག་ལོའི་ལོ་སར་སྒྲོན་ལམ་རྟེན་ཤོམས་དང་བཅས་པ་མཛད། སོས་སྒྲར་
 སྟེ་སྒྲོར་ཐང་དུ་བཞུགས་སྒྲར་གནང་སྒྲ་བས་སོག་པོ་པོ་ཤན་པ་གྱི་སོགས་པ་འབྱོར་བས་གསེར་

དངུལ་གོས་དར་རྩ་ལ་སོགས་ཀྱི་འབྲུལ་ཆེན་བགྱིས་ཤིང་ཡིག་དྲུག་བརྒྱས་ལུང་ལྷ་བ་དང་
དགོ་བའི་ཁས་ལེན་ཅི་རིགས་པའང་བགྱིས།

དེ་ནས་བསམ་ཅེར་ཞིང་གིས་རྟེན་དང་བཀྱར་སྟེ་མཐའ་ཡས་པས་བཏེག་སྟེ་བཞུགས་
སྐབས། ཉེར་སྟོང་སྟོང་བའི་གདན་འདྲེན་བཏུང་མར་སྟེབ་པས་བྱང་ངོས་སུ་ཆིབས་བསྐྱར། ལྷ་
ཐུར་དྲུགས་པོ་བཀའ་འབྲུམ་གྱི་ལུང་གསན།

དེ་ནས་གནམ་ཁོག་སོགས་བརྒྱད། འདམ་གོ་བྱིམ་དུ་ཕེབས་པར་ཉེར་དཔོན་སྟེ་དམངས་
བཅས་ཀྱན་གྱིས་འབྲུལ་ཞབས་རྒྱ་ཆེ་བ་རིང་མོར་བགྱིས་ཤིང་ཞལ་མཇལ་གསུང་ཆོས་ལ་
སོགས་པས་སྟེ་པོ་མང་པོ་མངོན་མཐོ་དང་ངེས་ལེགས་ཀྱི་རྒྱ་འབྲས་ལ་སྟོར་བར་མཛད་ནས།
རྩ་སྟོང་རྒྱལ་བའི་དབེན་གནས་སུ་ཕེབས་ནས་རྩོ་པོ་འཇམ་དཔལ་རྩོ་རྩེས་གཙོས་པའི་རྟེན་
གསུམ་རྣམས་ལ་ཐུག་མཆོད་སྟོན་ལམ་དགོ་འདུན་རྣམས་ལ་ཡང་མང་རྩ་འབྱེད་བཅས་
བསྟུལ། སྤྱིར་གོ་བྱིམ་ལས་བྱེ་ལུང་གི་དགོ་བཤེས་སྟོན་པ་དང་། དཔལ་མཁའ་སྟོང་པ་
འབྲུངས་གནས་སོགས་ཀྱི་གནས་མཇལ་མཛད་ཅིང་། སྟོང་གྲུང་བདེ་ཆེན་དུ་ཐོགས་ཤིག་
བཞུགས་ནས་མཆུར་ཐུར་ཕེབས་ཏེ་མེ་ཡོས་ལོ་སར་དང་། འདུ་ཁང་ཆེན་མོར་གཞི་བྱས་ཀྱི་
དགོ་འདུན་ཆོགས་ཆེ་བར་སྟོན་ལམ་འཇུགས་པ་གནང་བའི་ཆོ་འབྲུལ་གྱི་དུས་ཆེན་ལ་དུང་ན་
རིམ་གྱི་ཐུགས་དམ་རྟེན་གཙོ་གཙོ་ལ་དང་། གཞན་ཡང་ཐུབ་སྟེ་ལི་མ་བྱིན་རྒྱབས་བྱུང་ཅན་དུ་
མའི་རྟེན་སོམས་རྒྱས་པར་མཛད་པའི་དུང་དུ་རྩེ་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་དགོན་མཆོག་འབངས་
གྱི་ཞལ་སྤྲུལ་ནས་མཁན་པོར་གསོལ་ཞིང་། རྒྱལ་ཆབ་སྐུལ་སྐུས་ལས་སྟོབ། མཁས་དབང་རྣམ་
རྒྱལ་གྲགས་པས་གསང་སྟོན། གྲིབ་ཆོད་པ་དང་ལས་གྱི་ཁ་སྟོང་ཆོགས་དགོ་འདུན་སྤང་གི་
མཁན་ཆེན་སྟོན་པ་བ་སོགས། དགོ་འདུན་གྲངས་ཆང་མཆོན་ཉིད་དང་ལྷན་པ་ལས་རྒྱལ་བ་
ཉིད་དགྲངས་ལོ་ཉེར་བཞི་བཞེས་པས་བསྟོན་པར་རྩོགས་པ་མཛད་དེ། མཁན་པོའི་དུང་དུ་
བཀའ་དྲིན་གྱི་ཡོན་ཤེལ་དང་གསེར་དངུལ་གྱི་སྤྱད་པ། ན་བཟའ། སྐྱ་ཆས། ར། གོས།
གསེར། དངུལ་སོགས་སྤྱ་གྲངས་དངོས་གཙང་སུམ་བརྒྱའི་འབྲུལ་ནོད་དང་ལས་གྲུབ་སོགས་

དག་འདུན་སྤྱི་ལའང་མང་རྩམ་གཞག་གུ་རྣམ་པ་བསྐྱུལ་ཞིང་། མཁན་པོ་རྩེ་སྤྱི་མ་མཆོག་གི་
 ཕུག་ནས་ཀྱང་དག་འདུན་གྱི་འབུལ་བསྟོད་དུ་རྒྱལ་བ་རིགས་ལྔ་སྟོན་པ་དང་བཅས་པའི་གོས་
 སྤྱོད་ཆད་མ་དུག་གིས་གཙོས་པའི་འབུལ་ཆོད་དོས་གཙང་གྲངས་མང་སོགས་སྒྲུབ་ཕྱིན་
 དང་ཕྱོགས་གྱིས་དག་འདུན་ལེགས་ར་འབུལ་མི་ཡང་མང་དུ་བྱུང་། བྱང་ནས་ཉོར་དཔོན་
 སོགས་དང་། འཇང་རྒྱལ་སྟོན་གྱི་འབུལ་སྤྱེལ་གཏོས་ཆེ་བའང་འབྱོར། བཙོ་ལཱི་ཉིན་གསོ་
 སྟོང་དང་སེར་སྤྱང་གིས་བརྗོད་བཀྲ་གིས་པའི་རྩམ་རྒྱལ་སྤྱི་ལྔ་བདུན་གྱི་སྒྲོས་གར་དང་
 བཅས་རྒྱས་པར་མཛད།

ཟླ་བ་གཉིས་པར་འདུལ་བ་ལུང་སྤེ་བཞིའི་ལྷགས་ལུང་གསན་པའི་དབུ་ཚུགས་གིང་། ཟླ་
 བ་བཞི་པར་ཡབ་སྐུ་ཞལ་རྒྱས་གྱིས་འོག་མིན་གྱིང་པས་རྒྱལ་དབང་ཉིད་གྱི་དཔུལ་སྤྱེ་གསར་
 བཞེངས་ལ་རབ་གནས་གནང་། ཟླ་གཡེ་ལྔ་མའི་ས་ཁུལ་ཞབས་གྱིས་བཅགས་པའི་ཞལ་
 བཀོད་ཕུག་ནས་དང་། དཔོན་གུ་བྱི་པ་ལ་མཆོད་གོང་གསོ་བའི་ཞལ་ཏ་གནང་། དེ་དག་གི་
 བར་དུ་འདུལ་བ་ལུང་གི་ལྷགས་ལུང་ཡོངས་སུ་རྩོགས་ནས། རྩེ་གོང་མའི་འདུལ་ཁྲི་གུ་ཆེན་མོ་
 དང་། རང་བྱུང་བཀའ་འབུམ་འབྲོ་མུས་དང་། དུང་རོལ་པའི་རྩོ་རྩེའི་བཀའ་འབུམ་ལུང་ཡང་
 རིམ་པར་གསན་ཞིང་། ཟུར་མང་པ་སོགས་ལྷགས། ཉོར་སྟོད་པས་སྤྱན་དྲངས་ཏེ་མཆོ་སྤྱི་བ་
 སོགས་སུ་དཔོན་ཁག་སྤེ་ཆོད་སོ་སོ་དང་བཅས་པས་འབུལ་བསྟོན་རྒྱུ་རིང་དུ་ཞུས་གིང་སྤྱོད་
 དེ་དག་གི་ཆོགས་ལ་ཞལ་མཇལ་བཀའ་ཆོས་ལ་སོགས་པའི་བྲིན་ལས་མཐའ་ཡས་པས་དག་
 པའི་ས་པོན་རྒྱུད་ལ་འཛོག་པར་མཛད་ནས། སྤྱི་མ་ཆུར་ཕུ་ཉིད་དུ་ཕེབས་ནས། འདུ་ཁང་
 ཆེན་མོའི་ལོགས་བྱིས་རྩམས་གྲུབ་པའི་ཞལ་བྱང་འབྲུངས་རབས་དོན་བསྐྱུས་རྩེ་སྤྱི་མར་
 ཕུགས་ཚུམ་ཞུ་བ་དང་། སྟོན་པ་གཙོ་འཁོར་གྱི་སྤྱི་འབག་དང་། མ་མགོན་མགར་གསུམ་
 འཆམས་སྤྱི། རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཆོའི་སྤྱི་སར་བཞེངས། འདུ་ཁང་ལོགས་བྱིས་དང་བཅས་པར་རྩེ་སྤྱི་
 མའི་དུང་དུ་རབ་གནས་ཞུ་བ་གནང་ནས་རབ་ཏུ་གནས་པ་མཐའ་རྒྱས་སྤྱི་བ་སྤྱོད་བཀྲ་གིས་
 དག་འདུན་སྤྱི་བཅས་རྒྱས་པར་གནང་ནས། དེ་དག་གི་སྤྱི་བས་སུ་རྩོ་རྩེའི་ཆོས་དུག་ཉམས་བྲིད་

ཀྱི་ཚུལ་དུ་གསུམ་ཞིང་། སུང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ། མཐོང་བ་དོན་ལྡན། ཆོས་གཤམ་ཀྱི་
མཚོ། དཔལ་མཁའ་སྟོན་པ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་འབུམ་དང་། བཀའ་གདམས་སྒྲིགས་བཟ།
འབྲི་ཁུང་ཟབ་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ལུང་ཡང་རིམ་བཤ་གསུམ། དེ་སྐབས་ཀོང་སྟོན་སྟོན་ཀྱི་རྟ་
འབུལ་གཏོས་ཆེ་བ་དང་། སོག་ཡུལ་ནས་འབྲས་སྒྲུངས་ཆོས་རྗེའི་ཁྱེད་དང་ཇ་ཁུས་ཀྱང་
སྟེཔ།

དེ་ནས་ལྷགས་པོ་འབྲུག་ལོའི་ལོ་སར་གནང་ནས། སྟོན་ལམ་ཀྱི་ཐོག་སྒྲིལ་བོད་ནས་སྟག་
ལུང་དཔོན་ས་བྱོན་པས་བརྒྱ་འབུལ་མཛད་ཅིང་། རྒྱལ་རིགས་ཐོལ་སྤྲས་ཀྱིས་གཙོས་པའི་
འཇང་གི་འབུལ་སྒྲིལ་སོགས་མང་དུ་སྟེཔ། ཟླ་བ་གཉིས་པར་ཨོ་རྒྱན་བསྟོན་སྒྲུབ་ཀྱི་སྒྲོར་
ལྷགས་ལུང་གསུམ་པའི་དབུ་ཚུགས་གིང་། བར་སྐབས་རྗེ་སྤྲུལ་མ་མཉེལ་བབ་ལྟེ་བ་ཞིག་བྱང་
བར་སྒྲིལ་རིམ་དང་བརྟན་བཞུགས་གནང་བས་བསྟོན་དངས་པའི་དགེས་སྟོའི་འབུལ་ལོད་རྒྱ་
ཆེར་ང་མཛད། མཚོད་ཁང་ཆེན་མོའི་སྒོ་ཁང་གཟབས་བཙོས་དང་སྒོ་སྒྲུང་དཔལ་ལྷ་མོ་དང་
རྒྱལ་ཆེན་བཞིའི་སྐུ་རྣམས་བཞེངས་པ་བརྟུམ། ཡར་རྒྱབ་ནས་སྟེཔ་མཚོད་སོགས་པས་འབུལ་
ཆེན་བསྟར། རྟོར་སྟོན་པས་ཡབ་སྤྲས་བྱང་དུ་སྒྲུབ་འདྲེན་ཀྱི་པོ་ཉ་རིམ་འབྱོར་བཞིན། ཆིབས་
བསྒྲུར་ཏེ་འདམ་གོ་བྱིས་དང་། དཀར་པོ་སྒོ་ལ་སོགས་པར་ཐེབས་པ་ལ་དཔོན་ཀམ་དཔལ་སྟེ་
རིས་དང་བཙས་པ་རྣམས་ཀྱིས་འབུལ་ཞབས་རྒྱ་ཆེར་བགྱིས་གིང་། ཞལ་མཇལ་གསུང་ཐོས་
ཀྱི་འབྲེལ་བ་སོགས་ཐབས་མཁས་སྤྲུགས་རྗེའི་ཐེན་ལས་ཀྱིས་སྒྲིལ་བོ་མང་པོ་མངོན་མཐོ་དང་
ངས་ལེགས་ཀྱི་རྒྱ་འབྲས་ལ་སྟོར་བར་མཛད་དེ།

སྤྲུལ་ཡངས་ཅན་དུ་ཐེབས་པ་ན། གཙང་རོང་དུས་གཟིངས་ཀྱི་དུམ་ལ་སྒྲུབ་འདྲེན་པ་
འབྱོར་བས་དམ་གདམས་དུ་རྒྱལ་ཆོབ་སྤྲུལ་སྒྲིལ་བ་གནང་། རྒྱལ་བ་ཉིད་མཚུར་ལུ་དང་།
རྗེ་སྤྲུལ་གནས་ནང་དུ་ཐེབས། སྤྲུལ་རྗེ་སྤྲུལ་མཉེལ་དུང་ནས་གནས་ནང་དུ་སྒྲུབ་དངས་ཏེ་ཞལ་
རྒྱས་ཀྱི་བྱམས་ཁང་སྒོ་ཁང་གི་ལོགས་རིས་ཀྱི་རབ་གནས་གནང་ཞིང་། རྗེ་སྤྲུལ་གཞི་ལེན་
ཀྱི་བསྟོན་བཀུར་འབུལ་དཔངས་བསྟོན་པ་དང་། ཡར་ཡང་ལེགས་རྗེའི་འབུལ་ལོད་གཟབས་

པ་གནང་། རེ་ཞིག་རྒྱལ་བ་ཉིད་མཚུར་ཕུར་ཐེབས། སྤྲུལ་ཞལ་རྒྱས་ཀྱི་སྤྲུང་ཅེ་དགའ་གྲོང་དུ་
 ཐེབས་ནས་ཆོས་གཞིས་པ་དང་ཤུན་ཞབས་དུང་ཡན་ཕྱིན་ལུགས་ལེགས་ཀྱི་བཀའ་གནང་
 བཟུལ། རྗེ་བླ་མ་ཐེལ་སོགས་སུ་སྤྱན་འདྲེན་བཞིན་ཐེབས། རྒྱལ་བ་ཉིད་མཚུར་ཕུར་ཐེབས་
 སྤྲུལ་ནས་རྒྱལ་སྤྱལ་པས་གཙང་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆིངས་ལུགས་བྱུང་ནས་སྡེ་པ་ལྟ་རྟོག་པ་མཆོད་
 ཀྱིས་སྤྱན་འདྲེན་ཁུ་རོར་གཙང་ཕྱོགས་སུ་གདན་བཏེགས་ལམ་ནས་ལྟ་ཕུ་བ་སོགས་ཀྱིས་
 ཞབས་བསྟེན་རིམ་བཞིན། གསུང་རབ་གྲོང་དུ་ཐེབས་ནས་ལོ་མཇུག་སྤྱི་རིམ་དང་ལུགས་སྤྱལ་
 ལོ་སར་གནང་། བསམ་ཅུར་ཐེབས་པར་རྟ་བསུ་སེར་སྤྲོད་སོགས་ཀྱི་བསུ་བཀོད་རྒྱ་ཆེར་
 བཅས་བསམ་ཅུ་རྒྱ་སྤྲོད་སུ་གདན་པུ། དེར་སྟོན་ལམ་བཅུགས་པའི་བཙོ་ལྟར་རྒྱལ་བ་
 ཉིད་ཆོགས་སུ་ཐེབས་པའི་གསོ་སྦྱང་གནང་།

དེ་ནས་རིམ་པས་ཆོས་མཆོད་དུ་དཀར་རྩོ་གཟབས་ཤོམས་དང་འགྲོ་མགོན་འཕགས་པའི་
 ཕུགས་དམ་རྟེན་བདེ་མཆོག་དུག་ཅུ་ཅུ་གཉིས་ཀྱི་དཀྱིལ་ཐང་རྩོར་དུས་ཀྱི་སྤྲུལ་ཐགས་འདོམ་
 ལམོར་གྱིས་གཙོས་པའི་འབུལ་ཆེན་རྒྱ་ཆེ་བ་བགྱིས་ཏེ་བསྡོམ་བ་སྟོན་ལམ་གྱི་རྒྱས་འདེབས་པ་
 མཛད། བཀྲ་ཤིས་ལྟན་པོ། ཆོས་སྡེ་བྲག་དམར་བ། གསེར་མདོག་ཅན་པ་རྣམས་ཀྱི་མཁན་
 སྟོབ་དང་དགོ་འདུན་རགས་རིམ་འབུལ་བ་དང་མཇལ་ཕུག་ཏུ་བྱོན་པར་ཡང་སོ་སའི་མོས་པ་
 དང་འཆོམས་པའི་བཀའ་ཆོས་ཀྱི་འབྲེལ་པ་ཅི་རིགས་པ་གནང་། གཞན་ཡང་དེར་འདུས་ཀྱི་
 སྤྱོད་པོ་རྗེ་སྟོན་པ་མཐོང་ཐོས་དོན་ལྟན་དུ་མཛད་ནས། སྤྲུལ་རྣམ་གྲོང་དུ་ཐེབས་ཐོག་འཇང་རྒྱལ་
 སྟོན་སྟོ་འབོར་བའི་འབུལ་སྤྱེལ་འབྱོར་ཞིང་། བྲ་ཆང་ཡན་ཕྱིན་སོགས་དེར་འཁོད་ཀྱན་ཆོས་
 དང་ཟང་ཟིང་གི་བཀའ་དྲིན་ལེགས་བྱུང་མཛད་དེ། ལྟ་ཕུ་བ་དཔོན་སྟོན་སོགས་ནས་བཏེག་སྟེ་
 ཞབས་བསྟེན།

དེ་ནས་རིམ་གྱིས་གཞུག་བཞིའི་གནས་མཇལ་དུ་ཐེབས་པར་བྲག་ལ་ཆིབས་པའི་ཞབས་
 རྗེས་བྱོན། སྤྲུལ་མགོ་ཐོན་ནས་བརྒྱུད་སྤྱོད་བཞི་པར་བསུ་བའི་བཀོད་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་
 དང་བཅས་གདན་ས་མཚུར་ཕུར་ཐེབས་ནས་མཆོད་ཁང་གོང་འོག་གི་མཁར་ལས་རྟེན་

བཞེངས་འཕྲོས་མུས་རྣམས་ལ་གཟིགས་ཏོག་དང་། ཏེ་སྐྱེལ་དཔོན་སློབ་ཀྱིས་ཨ་ས་རི་ཁྱོད་
གཟིམ་ཁང་གསར་བཙུག་དུལ་འབྱུང་དང་བཙུག་པར་རབ་གནས་མཛད། སྐྱབ་མེ་སྐྱོད་
མཆོ་སྒྲིང་གསར་འདིངས་དང་གཟིམ་སྐྱེལ་སོགས་རིམ་པས་མཛད་དེ་བསམ་གཏན་ཡིད་འོང་
སྒྲིང་དུ་འདོགས་པ་གནང་། མཆོད་གོང་གི་དཔུ་ཅེ་དང་། དུལ་སྐྱོད་འཆང་། རྒྱལ་ཆེན་
སོགས་གྲུབ་པར་རྒྱལ་སྐྱེལ་ལ་རབ་ཏུ་གནས་པར་བཀའ་གནང་བསྐྱེད། སྐར་ཡང་མཆོད་གོང་
གཟབས་བཙུག་གཙང་ཁང་དུ་དོར་གདན་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་སྐྱེལ་ཆོད་ཀྱི་སྟོན་པ་གཙོ་འཁོར་
དང་དཔུ་ཅེ་རྟོན་པ་དོར་འཆང་གི་དུལ་སྐྱེལ་བཞུགས་པ་སོགས་ཏེན་བཏེན་པ་དང་བཙུག་
གྲུབ་པའི་རབ་གནས་སུ་ཆེ་སྒྲ་མ་སྐྱོན་འདྲེན་པར་གནང་ནས་བསུ་བའི་བཀོད་ཆེན་དང་བཙུག་
པས་འདུ་ཁང་ཆེན་མོར་གདན་འཛོམ་པ་ལ་ཆེ་སྒྲ་མའི་ཞལ་སྐྱ་ནས་སྐྱོས་ཀྱི་འབྱུང་ལོན་
དཔངས་བསྟོད་མཛད་ཅིང་།

དེ་ནས་ཆུ་པོ་ཏྲ་ལོའི་ཆོ་འབྱུང་ཆེན་པོའི་ཐོག་མཚུར་གནས་ཡངས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དགེ་
འདུན་མང་བསྐྱས་ཀྱིས་དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སོགས་རྒྱད་མེ་མང་པོའི་ཆོག་གྲུ་དང་། དགེ་
འདུན་ཟུར་རི་དང་ཅོག་གྲུའི་བདེ་མཆོག་པ་རྣམས་ཀྱི་དཔུར་ཆེ་སྒྲ་མ་བཞུགས་པས་རབ་ཏུ་
གནས་པ་ལེགས་པར་གནང་བའི་ཆེས་དགའ་སྟོན་ཀྱི་ཆོ་དོ་ཆེ་སྐྱོབ་དཔོན་ཀྱི་ཡོན་དུ་གསེར་ཞོ་
བརྒྱ་དུལ་སྐྱང་བརྒྱས་གཙོས་པའི་འབྱུང་ཆེན་དང་། ཆེ་སྒྲ་མའི་ཕྱག་ནས་ཀྱང་ཏེན་བཞེངས་
ཀྱི་ལེགས་ཇའི་འབྱུང་ལོན་དཔངས་བསྟོད་པ་གནང་། ཁམས་ནས་ཆོར་ལུང་སྐྱ་སྐྱེ་འབྱུང་
སྐྱེལ་དུ་འབྱོར་ཞིང་། འབྲི་ཁུང་ཁང་ཐོག་ནང་འབྲོགས་པའི་དུམ་ལ་གདན་འདྲེན་བྱང་བར་
བཀའ་གྲོས་ཐོག་ནས་མདོ་རྒྱུད་པ་དཔོན་གཡོག་སྐྱ་འབྲོས་སུ་གནང་། རིམ་པས་རྒྱལ་བ་ཉིད་
དཔོན་སློབ་ཀྱང་གདན་བཏེགས་ནས། བཞུགས་སྐར་ཆལ་སྟོར་ཐེབས་ཏེ་ཞག་གས་བཞུགས་
སྐབས། འཛད་དུ་རྒྱལ་པོས་བཀའ་འབྱུར་གསར་བཞེངས་བཀྱིས་པ་ལ་ཕྱག་ནས་གནང་བ་པོ་
བྱང་དུ་ཐེབས་པས་རྒྱལ་སྟོན་འབངས་བཙུག་མི་ཕྱེད་པའི་དད་པ་དང་དགའ་སྟོན་དཔག་མེད་
ཐོབ་པར་གྱུར་ཟེར།

དེ་ནས་ནང་སོས་ཁང་ཐོག་བར་ཆེངས་ཐོན་པས་རེ་ཞིག་སྒྲར་ཆེན་ཐེབས་མ་དགོས་པར་
 སྒྲར་མཚུར་ཕུ་ཉིད་དུ་ཐེབས་གིང་། ནམ་བཟུམ་པ་ལ་མཆོད་གོང་གི་བྱམས་སུ་གནས་བརྟན་
 བཅུ་དུག་གི་ལོགས་བྲིས་བཅུད་དུ་བཅུག། །གནས་ནང་བྱམས་ཁང་བྱམས་ཀྱི་ལོགས་བྲིས་
 རྣམས་རྩེ་སྒྲ་མའི་ཞལ་སྤྲུ་ནས་ལོགས་པར་གྱུ་བ་པའི་རབ་གནས་སུ་བསུ་བའི་བཀོད་པ་ཆེན་
 ཐོས་སྒྱུན་དངས་ཏེ་ཐེབས། ཡན་ཚུན་འབུལ་སྒྲེལ་གྱ་ལོ་མ་པའི་དགའ་སྟོན་དང་ཕུག་ནས་
 མཛད་ཅིང་། སྒྲར་མཚུར་ཕུར་ཐེབས་ནས་ལྷོ་སྟོད་པས་ཡབ་སྐུ་ལྷན་ཅིག་སྒྱུན་འདྲེན་ཞུས་
 རོར་རིམ་པས་ཐེབས་ལམ་རྣམས་སུ་འབུལ་མཆོད་ཀྱིས་ཞབས་བསྟེན་རིམ་བཞིན། མཁའ་
 རོའི་གནས་གཟིགས་ཀྱང་མཛད། ཞུ་མདར་བྱང་བདག་པོ་བཟྱ་གིས་སྟོབས་རྒྱས་བྱོན་ནས་
 མཇལ་ཕུག་དང་འབུལ་བ་སོགས་མཛད།

དེ་ནས་ལྷོ་སྟོད་པ་དཔོན་གཡོག་སྟེ་དགོན་རྣམས་ཀྱིས་བསུ་བཀོད་རྒྱ་ཆེར་བཅས་མོན་
 ཐང་གནས་སུ་གདན་ཐེབས་པར་རིམ་གྲོ་དང་བསྟེན་བཟུར་ཞུས་ཏེ་བཞུགས་རིང་། ཨོཾ་ཱཱ་
 བསྟེན་སྒྲུབ་ལྷགས་ལུང་འཕྲོ་ལུས། ཞང་གི་བཀའ་འབུམ། བློ་སྤྲུབ་རྒྱ་ཅུ། ཡང་དགོན་བཀའ་
 འབུམ་རྣམས་ཀྱི་ལྷགས་ལུང་གསན། སྐུ་མཁའ་དགུས་རོར་པོ་བྱང་དུ་ཐེབས་ནས་སྒྲུ་གསུམ་
 རོ་སྟོད་ཉམས་བྲིད་དུ་གསན། གནམ་སྟོང་ལ་གཞི་བྱས་ཀྱི་དགོ་སྟོང་གི་དགོ་འདུན་གྲངས་
 མང་པོའི་ཆོགས་སུ་ཡབ་སྐུ་ཞལ་རྒྱས་ཀྱིས་ཐེབས་ནས་གསོ་སྟོང་གནང་། སྐབས་དེར་རྩེ་སྒྲ་
 མ་དཔོན་སྟོབ་མོན་ཡུལ་དུ་སྒྱུན་དངས་ནས་སྒྲོར་ཅམ་ཐེབས་སོང་། རྒྱལ་བ་ཉིད་ཀྱང་སྟེལ་
 རྒྱང་བས་ཆོས་རྩོད་དུ་སྒྱུན་དངས་ནས་བསྟེ་སྟོང་ཆེར་བཅུས། སྒྲར་སྐུ་མཁའ་ཞལ་
 རྒྱས་ནས་རེ་ཞིག་བཞུགས།

དེ་ནས་ཚུར་ཕུགས་བཏེགས་སྟེ། རྩེ་སྒྲ་མ་དཔོན་སྟོབ་དགུན་བཞུགས་ལྷོ་སྟོད་དུ་གནང་
 རྒྱ་དང་། ཅུང་ཟད་བསྟེན་པའང་དངས་སྐབས་ནས་སྒྲར་ཆེན་སྟོན་དུ་སྒྲན་ཐང་བརྒྱད། འབྲོག་
 སྒྲད་རོམ་པོར་རྒྱ་མོ་ལུག་ལོའི་ལོ་སར་གནང་ཞིང་། ཡུལ་གྱ་དེ་དག་གི་སྟེ་དགོན་རི་སྟོད་པས་
 དད་འབྱོར་དཔག་མེད་བསྒྲུབ་ཅིང་། རིམ་པས་ཐེབས་ཏེ། རོལ་མདར་ཡར་རྒྱབ་པའི་འབུལ་

ཞབས་ཀྱི་ཡུན་རིང་བཏེགས། ཚོགས་དག་འདུན་སྒྲིལ་གི་མཁན་ཆེན་དང་། དག་འདུན་
 འཕགས་སྡེ་དང་། སྐྱེས་པ་གྲ་བ་སོགས་པར་ཆོས་སྒྲིལ་ཅི་རིགས་པ་དང་། སྐྱེ་བོ་གཞན་ལའང་
 ཞལ་མཇལ་གསུང་ཆོས་ཀྱི་ལེགས་ཁུབ་བསྐྱེད་ཞིང་། འཕྲང་པོ་དང་འཇང་ཆུ་སྐྱེག་བཟང་
 རྣམས་རིམ་བརྒྱད་ཀྱིས་མཚུར་སྤྱད་ཐེབས་ཤིང་། སོག་ཡུལ་ནས་སྤྱོད་ནག་ཆུ་འཕྱར་བ་སྤྱན་
 སོགས་འབྱོར་བས། རྒྱལ་པོ་དལ་རིང་གི་ཁྱུ་ལན་དང་བཅས་པའི་འབྲུལ་ཆེན་བགྱིས། བདེ་
 ཆེན་ནས་དྲུང་ནས་དཔལ་འབྱོར་བས་ཆལ་སྤྱོད་སྤྱན་དྲངས་ཏེ་འབྲུལ་མཆོད་ཆེར་བགྱིས།
 དྱིན་རྒྱབས་སོགས་སྒོ་ཁ་ཆོས་པར་བསྐྱེད། སྤྱར་མཚུར་སྤྱད་ཐེབས་ཏེ། མཆོད་གོང་ཏེ་པའི་
 ལས་ཆེན་གྱིས་འཛིན་པ་དག་སྤྱོད་བཞི་སྡེ་རྣམས་ལ་ཅིས་སྤྱོད་གནང་ཞིང་། སྤྱང་ཅེ་རིག་
 འཛིན་པ་གཤེགས་པའི་རྗེས་སྐྱབ་ཏུ་དཔོན་ཀར་བསྟན་པས་བདེ་ཆེན་དུ་སྤྱན་དྲངས་ཏེ་བསྐྱོ་བ་
 སྤྱོན་ལམ་གྱི་ཏེན་རྒྱ་ཆེ་བ་དང་། སྤྱར་ཆོས་སྡེ་རྣམས་ལའང་མང་ཇ་འབྱེད་བཅས་སོགས་
 བསྐྱོན་བཀྱར་གྱུ་ལོ་མ་བ་ཞུས།

དེ་ནས་གདན་ས་ཉིད་དུ་ཐེབས་སྐབས་རྗེ་སྤྱ་མ་མཆོག་སྐྱེ་བོ་ལ་བརྟེན་པའི་སྐྱེ་ཁམས་
 བདེ་རྒྱ་མེད་པ་ཞིག་ལ་སྤྱོད་སྤྱོད་ནས་དོལ་མདར་ཐེབས་པའི་ཁྱུ་འབྱོད་འབྱོར་བས་བརྟན་
 བཞུགས་འབྲུལ་མི་གནང་། རིམ་པས་ཕྱག་མཛོད་ནས་གཞི་བྱས་རི་ཀྱང་ཀུན་ལ་མང་ཇ་
 འབྲུལ་འབྱེད་རིམ་འབྱོར་སྤྱར་འདུ་ཁང་ཆེན་མོར་ཆོགས་དཔུར་ཐེབས་ཏེ། ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 འདུན་པ་ཅེ་གཅིག་པས་སྐྱེ་རིམ་བརྟན་བཞུགས་དག་ཏུ་བསྐྱབས་ཤིང་། སྐྱེ་གཞོགས་སྤྱང་
 སྤྱ་མགྱོགས་རྣམ་འཛོམས་སྤྱོད་དཀར་གྱི་བྱས་ཆབ་དང་བཅས་པའི་བརྟན་བཞུགས་འབྲུལ་
 མི་དང་།

དེ་ནས་རྒྱལ་བ་ཉིད་ཀྱང་དག་པའི་བཤེས་གཞིན་གྱི་སྤྱི་རིམ་གོ་དང་། སྤྱི་ཁྱུར་ཆེབས་
 རགས་ཏུ་བསྐྱེས་ཀྱིས་ཐེབས་ཏེ། རྣམ་སྐྱེས་པོ་བྱང་དུ་སྐྱེ་མཚམས་ཀྱི་ཁོག་ཏུ་ཞལ་རྒྱས་པར་
 མཇལ་སྐྱེས་བཟང་པོ་དང་བརྟན་བཞུགས་འབྲུལ་བ་གནང་། རྒྱུར་ཡང་མཇལ་སྐྱེས་དང་
 གསོལ་ཇ་བཞི་ལྟའི་བར་གསུང་སྤྱི་དང་དགྱེས་དགྱེས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་གནང་།

དེ་ནས་ཉིན་རི་བཞིན་དང་སྐབས་སུ་གནང་ཆ་ཅག་ས་ཀྱིས་སྐྱ་གཞིགས་སུ་ཕེབས་ནས་
མཇལ་འཛོམས་གསུང་གིང་གནང་ཞིང་བརྟན་བཞུགས་འབུལ་བ་དང་། སྐར་མང་ཆོས་སྡེ་གཞི་
བྱེས་ལ་སྐྱ་རིམ་གྱི་མང་ཇ་རྣམ་གཞག་ཆོག་ས་འགྱུར་རྒྱ་ཆེ་བ་གནང་སྟེ། གསུང་སྒྲོགས་ལ་
སོགས་པའི་སྐྱ་རིམ་དར་དྲག་ཏུ་སྐྱབ་བ་གནང་ཡང་སྐྱ་ཁམས་དངས་བསྐྱེད་མེད་པའི་ཚུལ་
བརྟན་ཏེ་རྩེ་བླ་མ་དེ་ཉིད་དགྲུང་ལོ་ལྷ་བཙུ་རྩ་དགྲུ་བ་རྩ་མོ་ལུག་ལོ་གོ་བཞིན་གྱི་ལྷ་བའི་ཉེར་
གསུམ་ལ་སྐྱ་ཕྱ་ངན་ལས་འདའ་བའི་ཚུལ་བརྟན་པས། སྐྱ་གདུང་རིན་པོ་ཆེ་དྲི་བཟང་གིས་
བགོས་པའི་དར་བྱབ་དང་རས་བྱང་གིས་ད་གྱི་བ་ལ་སོགས་པའི་བཀྱར་སྟེ་དང་ཕུག་མཆོད་
མཛད་དེ། གསང་ཁོག་ནས་ཡངས་ཅན་དུ་སྐྱོན་འདྲེན་བ་དང་། གསང་བརྟོལ་དང་བརྟན་སྐར་
ཆོས་སྡེ་རྣམས་སུ་སྐྱུལ་སྐྱ་སྐྱར་འབྱོན་གྱི་གསོལ་འདེབས་འཇུགས་པ། སྐྱ་མཆོད་ཐོག་མའི་
མང་བསྐོལ་སོགས་གནང་སྟེ། ལེགས་གྲིང་ནས་གདན་བཏེགས། ཡངས་ཅན་དུ་ཕེབས།
གདུང་མཇལ་དང་ཕུག་མཆོད་རྒྱས་པར་གནང་ཞིང་། ཡངས། མཚུར། གནས་ནང་། ཟུར་རི།
ཅོག་གྲུ་སོགས་གཞི་བྱེས་གྱི་དགོ་འདུན་མང་པོས་མཆོད་འབུལ་གྱི་ཆོག་མང་འཇུགས་བ་དང་།

དེ་ནས་རིམ་པས་རྒྱལ་བ་ཉིད་མགོན་དུ་བཞུགས་ནས་ཕུག་རྩེ་ས་ཀྱི་དངོས་པོ་ཕལ་ཆེ་བ་
ཕྱོགས་མཐའི་གདུང་འབུལ་རྣམས་དང་བཅས་རྩེ་གོང་མ་རྣམས་གྱི་དགོངས་རྒྱུ་གས་གྱི་དེབ་
བཞིན་དཔུས་གཙང་ལ་སྟོང་དྲགས་གོང་ཡན་ཕྱིན་གྱི་དགོ་འདུན་ཕྱོགས་དང་རིས་སུ་མ་ཆད་པ་
ཀྱན་ལ། མང་ཇ་སྐྱི་འགྱུར་སྐྱ་སྐྱོབ་རྣམས་ལ་མཆོད་བསྐྱེད་རྟེན་གྱི་རྣམ་གཞག་དང་། ལྷ་སའི་
རྩོ་བོ་རིན་པོ་ཆེའི་དུང་དུ་གསེར་ཞོ་བྱེད་དང་ཉིས་བརྒྱ་ལས་གྲུབ་པའི་མཚུལ་གྱིས་གཙོས་རྟེན་
གསུམ་རྣམས་ལ་མཆོད་སྐྱོན་གྱི་དངོས་པོ་རྒྱ་ཆེར་བསྐུལ་ཞིང་། ཕུག་དཔེ་རྟེན་མཆོད་སོགས་
སྐྱུལ་པའི་སྐྱ་ཕྱི་མའི་སྐྱའི་ཉེར་སྐྱོད་དུ་འོས་པ་འགའ་ཤས་བཀའ་རྒྱའི་ཚུལ་དུ་ཡང་འཛོག་པ་
གནང་། དེ་དག་གི་སྐབས་སུ་རྒྱལ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕུག་ནས་ཀྱང་མཆོད་འབུལ་གྱི་ཆོག་བ་རྣམས་
ལ་མང་ཇ་རྣམ་གཞག་སོགས་གཞན་ཡང་དགོངས་པ་རྩོགས་ཐབས་རྒྱ་ཆེར་བསྐྱབས་པ་མཛད་
ཅིང་། ལྷ་བ་བཙུ་པའི་ཆོས་གཉིས་ལ་གདུང་ཆོག་གོལ་བའི་སེར་འདུའི་གྲར་དཔུར་གྲུ་སྟེངས་

སྤྱུ་ཐེབས་པ་ལ། བྱུག་མཛོད་གཞི་བྱེས་ནས་མཛོད་བསྟོར་རྟེན་གྱི་འབྲུལ་འགོས་སྤྱུ་དངོས་
 བདོག་མང་དུ་བསྐྱར་ཞིང་། དགོ་འདུན་སྤྱི་ལ་ཆོག་ཡོན་དབངས་བསྟོར། ལྷ་སྟོབ་དཔོན་
 རྣམས་ལ་རྣམ་གཞག་དང་བཅས་པ་སྤུལ་ཞིང་མཛོད་བསྟོར་རྒྱས་པར་གནང་།

[illegible]

དེ་ནས་ཉིར་དཔོན་ཀླུ་དཔལ་དུས་ལས་འདས་པའི་འདྲེན་དཔོན་དོན་དུ་སྐྱབ་འདྲེན་
ནན་གྱིས་འབྱོར་བ་བཞིན་གདན་བཏེག་སྟེ། ཡངས་ཅན་དུ་རྗེ་སྒྲ་མའི་སྐུ་གདུང་རིན་པོ་ཆེར་
བྱག་མཆོད་སྦྱོན་ལམ་གནང་ནས་རིམ་པས་ཐེབས་པའི་ལམ་བར་དུ་དཔོན་ཆང་དང་སྟག་ལུང་
ཆོས་རྗེ་མཆེད་ཀྱང་འདྲེན་དོན་དུ་ཐེབས་པའི་ར་འདྲེན་སོགས་པ་འབྱོར་བ་དང་བཅས་རུ་བ་
སྒྲར་སྒྲམ་མདར་ཡོད་པར་ཐེབས་པ་ལ་དཔོན་ཆང་ནས་སྒྲར་ཆོས་སྟེ་དང་བཅས་པར་གསོལ་
ཕོག་སོགས་ནར་མའི་ཞབས་ཏོག་བྱང་བཞུས་བསྟོར་རྟོན་གྱི་འབྲུལ་བ་གཏོས་ཆེ་བ་བྱངས་མང་
དུ་བགྱིས་པ་དང་། བྱང་རིས་གྱི་སྐུ་བོ་མང་དུ་ཆོགས་པས་ཀྱང་འབྲུལ་ཞབས་དཔངས་བསྟོད་
ཅིང་ཀུན་ལ་འབྲུལ་ཡུན་དུ་བདེ་ལེགས་འབྱུང་བའི་བྱགས་རྗེའི་འཇུག་པ་རྒྱ་ཆེར་བསྐྱུལ་ཞིང་།

སྟག་ལུང་ཚེས་རྗེ་མཆོད་ཀྱང་འབྲུལ་མཆོད་བཅས་གྲས་འདུད་དུ་བྱོན། འབལ་རོམ་གནས་
མཇལ་བཅས་གནང་ནས་གདན་བཏེག་སྟེ། འདམ་དུ་དཔོན་ཚང་སྟོད་པས་བསྟེན་བཀུར་ཞུས་
ནས། ཡང་སྟག་ལུང་ཚེས་རྗེ་མཆོད་ཐང་འབྲོག་ཏུ་ཕེབས་པས་གཞི་ལེན་གྱི་ཞབས་ཏོག་དང་
འབྲུལ་དཔངས་བསྟོད་པ་མཛད། རྒྱལ་བ་འབྲོམ་དང་དཔལ་མཁའ་སྟོད་པ་བལྟམས་པའི་ས་
དང་། སྤ་ཆུང་བའི་སྐབ་གནས་རྣམས་ཀྱི་གནས་མཇལ་མཛད་ཆོ། རྒྱལ་བ་ལྷ་དམར་ཅོད་པན་
འཛིན་པའི་དུས་གསུམ་གྱི་རྣམ་ཐར་རི་སྟོད་པ་ཐམས་ཅད་གསལ་བར་མཆེན་ཅིང་གཟིགས།

དེ་ནས་གྲུང་གདོང་གི་གྲུ་རུའི་སྐབ་ཕུག་ལ་སོགས་པའི་གནས་མཇལ་མཛད་ནས་ཡངས་
ཅན་དུ་ཕེབས་པ་ན་ལྟོ་བྲག་ནས་སྐལ་སྐུ་དཔོན་སྟོབ་ཞབས་དུང་དུ་བྱོན་པས་རྗེ་སྤྱི་མའི་
དགོངས་ཚེགས་ཀྱི་གདུང་འབྲུལ་དང་། རྒྱལ་བ་ཉིད་ཚོགས་དབུར་སྐྱོན་དངས་པའི་མང་ར་
འབྱེད་རྣམ་གཞག་དང་བཅས་པ་མཛད། དེར་གདུང་མཇལ་ཕུག་མཆོད་སྟོན་ལམ་སོགས་
གནང་ནས་བསིལ་སྐར་ཆབ་ཚན་ལ་ཕེབས་ཐོག་ཞོན་གས་ནས་རྗེ་སྤྱི་མའི་དགོངས་ཚེགས་སུ་
དམིགས་པའི་འབྲུལ་སྐུལ་འབྱོར། སྟག་ལུང་ཚེས་རྗེ་ཕེ་པའི་ལྷ་ཕྱིན་རྗེ་སྤྱི་མའི་དགོངས་
ཚེགས་སུ་དམིགས་པའི་འབྲུལ་ལོད་དང་བཅས་པའང་འབྱོར།

དེ་ནས་ཟབ་ཕུའི་གནས་མཇལ་དུ་ཕེབས། འོ་ཡུག་སྤིང་མའི་སྐབ་ཆུ་སོགས་ཀྱང་མཇལ།
ཕེབས་ལམ་གྱི་གཏེར་ལུང་རྣམས་རིམ་པས་མཇལ་བ་མཛད་ནས། ཟབ་ཕུ་མཐིལ་དུ་ཕེབས།
ལྷ་ཕུ་བས་ཕེབས་བསུ་ཐབ་འཛིན་ནར་མའི་ཞབས་ཏོག་རྒྱས་པར་ཞུས་ཏེ་གནས་གཟིགས་
ཞིང་པར་མཛད་དེ། ཚེས་བཅུའི་མཆོད་པ་རྒྱས་པར་གནང་བའི་ཆོ་རྟོ་སྟོད་ནས་སྟེ་པ་ཚོས་ཉེ་
བར་བསྐལ་བའི་རྒྱུན་གྱིས་གྲུ་རུ་ལྷ་ཁང་བས་ཚོས་དབང་གི་གཏེར་སྐལ་གྱི་པདྨ་གྲུ་རུ་འབྲུལ་
དུ་མངགས་པ་འབྱོར་བའི་རྟེན་འབྲེལ་ལེགས་ཚོགས་སུ་གྱུར་པས་དགེས་པ་ཆེན་པོས་གསོལ་
འདེབས་བསམ་པ་ལྷན་གྲུབ་མ་ཡང་འཇུགས་པ་གནང་།

དེ་ནས་ལྷ་ཕུ་བས་ཞབས་བསྟེན་ཞིང་། དག་འདུལ་སྤང་དུ་བཞུགས་སྐབས་གྲུ་རུ་ལྷ་ཁང་
པར་རྟེན་ཆབ་པདྨ་གྲུ་རུའི་འདྲ་བཤུས་རྟེན་འདམ་ལས་གྲུབ་པ་ཕུག་བཟོར་མཛད་ནས་གནང་།

ཞིང་། རིམ་པར་ཐེབས། རྩོམ་གངས་ཀྱི་གནས་གཟིགས་དང་ཡངས་ཅན་དུ་དེའུ་གསུང་
བཞུགས་པའི་མཁར་ལས་ལ་གཟིགས་རྟོག་སྐྱེས་གསུང་མཇུག་མཆོད་སོགས་གནང་ནས་མཆུར་
ཐུར་ཐེབས་ཐོག། རྩོམ་པའི་འབྲུལ་སྐྱེས་དང་ལྷན་ཞབས་དུང་སོགས་ཀྱི་འབྲུལ་ཆེན་བཅས་
ལྷགས། བར་སྐབས་གཞུག་བཞིའི་དགོན་བར་ཐེབས་ཏེ་མཁའ་ལུག་ཏུ་ཕག་མོ་སྐྱོལ་དཀར་
ལྷག་རྟོག་རྣམས་ཀྱི་སྐབ་པའི་སྐྱེས་མཆོད་ཞུས་ཤིང་ཞིག་གནང་ཞིང་། ལྷ་བ་བདུན་པའི་ཉེར་
གསུམ་རྗེ་སྤྱི་མའི་སྐྱེས་མཆོད་ཆེན་མོའི་ཐོག་ཡངས་ཅན་དུ་སྐྱེས་གསུང་རིན་པོ་ཆའི་ཐོག་དངས་
ཉེན་གསུམ་རྣམས་ལ་མཆོད་འབྲུལ། དག་འདུན་རྣམས་ལ་ཆོག་མང་གི་ཆ་རྒྱུན་སོགས་བསྐྱུལ་
ཞིང་། སྐར་གྱི་ཆོས་སྡེ་རྣམས་སུ་ཡང་ཆོགས་མང་དུ་སྐར་པ་རྣམས་ལ་རྩ་སོགས་འབྱེད་ཆེན་
བསྐྱུལ།

དེ་ནས་སྐར་གདན་ས་ཉིད་དུ་ཐེབས་ནས་བསམ་གྱིང་དུ་སྐྱོལ་དཀར་གྱི་ལྷགས་བསྐྱེན་
འཕྲོ་ལུས་དང་། མགོན་པོའི་སྐབ་པའི་སྐྱེས་མཆོད་ལ་བཞུགས་ཤིང་། དེའུ་གསུང་ཉེན་དང་
བཞེན་པ་དང་བཅས་བཞེངས་པའི་སྒྲིང་སྟོན་རྣམ་གཞག་དང་བཅས་རྒྱ་ཆེར་བསྐྱུལ།

སྐྱེས་མཆོད་སྐྱོལ་ནས་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་ཐེབས་པ་ན། སྤྱིང་ཟུར་མང་རྒྱལ་རོང་པ་
སོགས་ཁམས་ཕྱོགས་ཀྱི་འབྲུལ་སྐྱེས་མང་དུ་འབྱོར་བར་སོ་སོར་ཆོས་སྐྱོན་ཅི་རིགས་པའང་
བསྐྱུལ། རྗེ་དཔའ་བོའི་སྐུ་སྐྱེས་དང་མཆུར་ལུ་རིན་པོ་ཆེས་གཙོས་པའི་དོན་གཉེར་མང་པོར་བྱོ་
ལུ་བརྒྱ་ཅུ་དང་མི་བསྐྱོད་རྗེའི་བཀའ་འབྲུམ་དགོངས་གཅིག་འབྲེལ་ཆེན་སོགས་ཀྱི་ལྷགས་
ལུང་གནང་ཞིང་། བསྐྱེད་བཀའ་དུ་ཉེན་གཏོར་འཇུགས་པ་གནང་།

དེ་ནས་རིམ་པས་ཤིང་མོ་བྱ་ལོའི་ལོ་སར་སྐྱོན་ལམ་བཅས་གནང་སྟེ། ལྷག་ལུང་ནས་
དཔོན་ངག་བསོད་པ་བྲིར་ཐེབས་པ་ལ་ལེགས་སྐྱེས་ཤིས་བརྗོད་དང་། རིན་པོ་ཆེ་མ་ཆེན་
ཁམས་ཕྱོགས་ལ་ཐེགས་པར་གསེགས་སྐྱེས་ཀྱི་གནང་ཆ་མི་སྐྱེས་བཅས་གནང་ཞིང་། འཇང་
དང་སྐྱོ་འབོར་པའི་སྐྱོན་འདྲན་འབྲུལ་སྐྱེས་བ་མང་དུ་ལྷགས། དག་ཚུལ་བསྐྱེད་པ་ལ་སོགས་
པའི་མཁན་པོའི་བྱ་བ་ཡང་རིམ་པས་མཛད། རྒྱལ་སྐུལ་ལ་མཆུར་ལུའི་བྱི་རྒྱའི་ཁུར་ལེན་

བཅིང་དགོས་པའི་བཀའ་སྤྱུལ་དང་། ཁམས་ཕྱོགས་སུ་ལྷོ་རོང་ནང་སོ་དང་ཟུར་མང་སྐྱ་སྐྱེ་ལ་
 ཡང་སོ་སོར་ཀུན་ཇ་གུ་བྱིའི་ལས་ཀ་དང་བཅས་གནང་། དེ་སྐབས་ལྷ་སུ་བར་གཙང་ཕྱོགས་
 བདེ་གཟར་གྱི་ནང་ལྷུང་བར་བརྟེན་སྐྱོན་འདྲེན་ནན་འབྱོར་པའི་ཁུ་ངོ་བཞིན་ཐེབས་ནས།
 བཀའ་སྤྱུལ་གནང་བ་དང་དུ་སྤངས་ཏེ་ཡན་ཚུན་གཞོན་མེད་གྱི་གཏན་ཆེདས་ལ་འཁོད། དེར་
 དགའ་གདོང་གྲ་ཆེད་བ་རྣམས་ཕུག་འབུལ་དུ་འབྱོར་བའི་གསར་ཁུ་བ་རྣམས་ལ་དགོ་ཚུལ་གྱི་
 བསྐྱབ་པ་དང་། ཀུན་ལ་བཅའ་ཡིག་ཀྱང་གནང་སྟེ་གདན་སར་ཆེབས་བསྐྱར་བའི་ཐེབས་ལམ་
 བྲ་སྒོར་ནས་ཐབ་འཛིན་ཆོགས་འཁོར་དང་བཅས་རྒྱལ་བ་གོང་མར་གྲུབ་ཆེན་གླིང་རས་ཞལ་
 གཟིགས་པའི་མཆིལ་སུ་ཡང་ཞབས་ཀྱིས་བཅགས་ཤིང་། ཡངས་ཅན་དུ་དཔུལ་གདུང་
 བཞུགས་ཡུལ་གྱི་ཤིང་རྩི་ལོགས་བྱིས་བ་རྣམས་ལ་སྤང་སྟོན་དང་། རྣམ་གཞག་སོགས་སྤྱུལ་
 ཏེ། གདན་སར་ཐེབས་ནས་བདེ་ཆེན་དུ་བལ་པོ་རྣམས་ལ་གསེར་སྟོན་རྣམ་གཞག་དང་བཅས་
 བ་གནང་ཞིང་། གོས་སྐྱ་ཁམས་གསུམ་མཛེས་རྒྱན་གྱི་བཟོ་མགོ་འཇུགས་པའི་སྤྲ་གོན་གནང་
 སྟེ་རིམ་པས་བཟོ་བཀོད་དང་མགོ་ཡུང་སྐྱ་རྒྱ་རྩིས་སྟོན་སོགས་གནང་ནས་སྤྲ་གཡེ་ཆེན་མོར་
 རྒྱབ་རས་ལ་སྟོན་པའི་སྤྲ་བརྟན་སྤྲ་རིས་གྱི་ཆེད་ཐིག་གནང་བའི་ཆེ་འཇའ་འོད་སྤྲ་ལྷ་སྤྲ་སའི་
 ཐང་གྱི་ནམ་མཁའ་དང་། ཤར་གྱི་ཐུབ་པ་རང་བྱོན་གཉིས་སྟེལ་བའི་སྤྲ་ལ་འཇའ་འོད་དེ་ཉིད་
 ཆེདས་ཐིག་གི་སྟེང་དུ་ཟུག་པའི་ལྷས་བྱུང་བར་ཅན་ཡང་བྱུང་། དེའི་ཆེ། གཙང་རོང་ཞོད་
 འཇགས་གྱི་སྤྲ་དུ་གཞིས་ཀ་རིན་སྤངས་ནས་སྐྱོན་འདྲེན་ནན་མར་འབྱོར་བ་ལ་བརྟེན་གདན་
 བསྟོད་དེ། བདེ་གླིང་གླིང་ནས་ས་སྟོང་ངག་དབང་འཛིག་རྟེན་དབང་ཕུག་ཡབ་སྐུ་རྣམས་
 ཀྱིས་བསུ་བའི་བཀོད་པ་བྱུང་བར་དུ་འཕགས་པས་སྐྱོན་དྲངས་ཏེ། ཐོག་མར་ར་ལྷར་གདན་
 ཡབ་པ་ལས་རྩོ་གཙལ་གྱི་ངོས་ལ་ཞབས་རྗེས་གསལ་པོར་བྱོན་པ་བྱིས་ཀྱང་ཕོ་བྲང་ཆེན་མོའི་
 མཆོད་གུལ་དུ་བཞུགས།

དེ་ནས་ཞལ་ངོ་རྣམས་ལ་རི་ལྷར་བཞེད་པའི་དབང་ཆོས་ཕུགས་ཀ་ཆིམ་པ་གནང་ཞིང་།
 གཙང་པ་དང་ཐོབ་རྒྱལ་བར་ཞོད་འཇགས་དང་ས་འབྱེད་སོགས་གྱི་བཀའ་སྤྱུལ་གྱི་མི་སྤྱ་

གནང་བར་སོ་སོ་ནས་སྐྱོ་བོས་སྒྲངས་པའི་དན་བཞག་དང་། སྐྱོ་དོར་ས་འབྱེད་ཀྱང་ཅི་རིགས་
པ་ལུ།

དེ་ནས་མིའི་དབང་པོས་གསོལ་བཏབ་དོར། ཆོས་སྦྱོང་གི་བསྐྱང་སྐྱེས་ཀྱིས་པ་ཡང་གནང་
ནས། མོ་བྱང་རིན་སྒྲུངས་ཉིད་དུ་འདྲ་སྒྱུན་བྱངས་ཏེ། གཞུའི་འབྱོར་དཀར་རྫོང་ལ་གཏོགས་པ་
རྣམས་ལྟ་འབངས་སུ་འབུལ་བ་སོགས་འབུལ་བ་དང་བསྟེན་བཀུར་བླ་ན་མེད་པས་མཆོད་ཅིང་
རྒྱལ་བ་ཉིད་ནས་ཀྱང་རྒྱལ་བྱིད་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ལ་དགོངས་པའི་དབང་ལུང་ཅི་རིགས་པ་དང་
ཞི་བའི་སྦྱོན་སྟེག་གནང་། སྤར་ར་ལྷར་ཐེབས་ནས་རྒྱས་པའི་སྦྱོན་སྟེག་ཀྱང་གནང་བ་སོགས་
ལུགས་གཉིས་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་བཟང་པོས་དཔལ་མི་དབང་བཙུན་མོ་སྤུས་བཅས་ཀྱན་གྱིས་
ཐུགས་བཞེད་གང་བར་མཛད་དེ། གཙང་པ་ནས་སྡེ་པ་སྐྱེ་མཆོད་རྣམས་ཀྱིས་མོས་འདུན་ཅེ་
གཅིག་པས་སྦྱོན་འདྲེན་དང་བསྐྱུན་ཐེབས། ཏེ་སྐྱུལ་དཔོན་སློབ་ཀྱང་ཕྱག་འབུལ་དུ་བྱོན་ཅིང་།
སྡེ་པ་ལྷ་རྫོང་བ་མཆོད་བཅས་རྣམས་ཀྱིས་ཐེབས་བསུ་ཐབ་འཛིན་བསུ་བའི་བཀོད་ཆེན་
བཅས་ལྟན་ཅེར་གདན་ཐེབས་ཤིང་། བར་མའི་ཞབས་ཏོག་དང་བསྟེ་སྒྲུང་ལུན་སུམ་ཆོགས་
པས་བཏེག་ཅིང་། ཇི་ལྷར་གསོལ་བ་བཏབ་བཞིན་བདེ་མཆོག་གི་སྒྲོ་ནས་ཞི་རྒྱས་དབང་
གསུམ་དང་མགོན་པོའི་སྒྲོ་ནས་བྲག་པོའི་སྦྱོན་སྟེག་གནང་ཞིང་། ཞལ་ངོ་རྣམས་ལ་འདོད་ཆོས་
ཀྱི་དབང་བཀའ་དང་མོས་གུས་བདུན་མའི་ཟབ་བྱིད་གནང་། གསེར་མདོག་ཅན་ནས་མཁན་
སློབ་རྣམས་དང་རྗེ་བཙུན་སྐྱུལ་སྐྱེ་དང་། ཉང་སྟོང་སྒྲུབ་ནས་དང་སྤར་ཐང་རྣམ་གླིང་ཚུན་གྱི་སྦྱེ་
བོ་པལ་མོ་ཆེ་ཞལ་མཇལ་ཕྱག་འབུལ་དུ་འབྱོར་བས་འབུལ་ཆེན་གྲངས་མང་བགྱིས་ཤིང་། སོ་
སོར་ཆོས་ཀྱི་སྦྱོན་པ་དང་ཞལ་མཇལ་གསུང་ཐོས་ཀྱི་འབྲེལ་པས་ཀྱན་ཀྱང་ཐར་པའི་འཇུག་
དོག་ཏུ་མཛད་ནས་སྒྲག་དོང་གྲ་ཚང་གིས་སྦྱོན་བྱངས་ཏེ་འབུལ་མཆོད་སྒྲོས་པ་ན། རྗེ་བྱམས་
པའི་བྱང་དུ་སྦྱོན་དར་དང་ཕྱག་མཆོད་སྒྲོན་ལམ་དང་མགོན་ཁང་དུ་འཛིན་གཏོར་དང་བཅས་
པའི་བཀའ་བསྒྲོ་དམ་བཞག །དགོ་འདུན་རྣམས་ལ་སྦྱི་ཐེས་སུ་བརྒྱུ་འབུལ་གསུམ་གྱིས་དངོས་
སྦྱོང་རྗེ་སྟོང་པ་མང་རྗེ་རྣམ་གཞག་དང་བཅས་པ་གནང་། སྡེ་པ་མཆོད་རྣམས་ཀྱིས་འགོ་

མགོན་འཕགས་པར་སེ་ཆེན་རྒྱལ་པོས་ཕུལ་བར་གྲགས་པའི་དོར་རུས་ཨར་ལྷས་ཀྱི་ཡོལ་བ་
 ཆེ་ལེགས་ཀྱིས་གཙོས་སྒྲ་གངས་སྒྲུས་ལྷན་བརྒྱ་འབུལ་མང་པོའི་འབུལ་ཆེན་བགྱིས་ཏེ་དེར་སྒྲེ་
 བོ་དཔག་མེད་འདུས་པ་རྣམས་ལ་ལྷ་མཐོན་མཐིང་གི་ཅོད་པན་བཞེས་བཞིན་ཕུགས་རྗེ་ཆེན་
 པོའི་བརླས་ལུང་གི་བཀའ་འབྲེལ་གནང་བར་དེ་དག་ཀྱན་གྱིས་ཀྱང་ཡིག་དུག་དུང་སྒྱར་འདོན་
 པ་སོགས་རང་རང་གིས་མཁོས་འཆོམ་གྱི་སྒྲིག་སྒྲོང་དགོ་སྒྱབ་ཀྱི་དམ་བཅའ་ཕུལ་ཏེ་གནས་
 སྐབས་མཐར་ཐུག་གི་ལེགས་སྒྲེལ་གནང་ནས་རིམ་པས་སྒྲ་འབྲིང་གྲ་ཆང་སོགས་རབ་བྱུང་
 སྒྲབ་པའང་མང་དུ་བྱུང་། སྟོད་ནས་ལོ་ཆེན་སྒྲུལ་སྒྲུ་དཔོན་སྒྲོབ་བྱོན་པས་འབུལ་ཆེན་དང་།

དེ་ནས་སྒྲེ་པ་མཆེད་རྣམས་ལ་གྲུབ་པའི་མཐའ་རིས་སུ་མ་ཆད་པའི་དགོན་སྡེ་ཆེ་ཕྱ་གང་
 ལ་ཡང་གཞོད་འཆེ་མེད་ཅིང་ཆོས་མཐུན་གྱི་ལེགས་ཆ་མཛད་པ་དང་། རོང་གཙང་བར་སོགས་
 འཛིག་ཏེན་བདེ་ཐབས་དགོས་པའི་བཀའ་སྒྲུལ་དང་། གནང་ཆ་གྲ་ཞོམ་པ་བཅས་མཛད་ལྟར་
 སྒྲེ་བོས་ཞོད་དེ་སྒྲར་ཡང་གཙང་ཕྱོགས་སུ་མི་འགྲུང་བར་ཆེབས་བསྒྲོད་པར་གསོལ་བ་བཏབ་
 རྒྱུ་སྟེ། སྒྲེ་པ་དཀར་བསོད་སྒྲེ་དགོན་རྣམས་ཀྱིས་སྒྱུན་དངས་ནས་ཕུང་པོ་རི་ཆེའི་གནས་གཟིགས་
 ཀྱང་གནང་ནས་ཐོབ་རྒྱལ་བཀྲ་ཤིས་ཁྱི་བརྟན་དུ་ཐེབས། དེར་ནར་མའི་ཞབས་ཏོག་བསྟེན་
 བཀྲར་འབུལ་ཆེན་རྣམས་དང་། ཁྱི་བརྟན་ཆོས་སྒྲེ་ཡང་འདུལ་གྲུ་གྲིང་དང་མ་ཁུའི་ཚུལ་གྱི་
 བཤད་གྲུ་བགྱིད་པར་ཁུས་ཤིང་། ཞལ་ངོ་རྣམས་ལ་དབང་དང་འདོད་ཆོས་བཀའ་དྲིན་བསྒྲུལ།
 འདུལ་གྲུ་གྲིང་དང་བྲག་ནག་པས་ཀྱང་སོ་སོའི་དགོན་གནས་སུ་སྒྱུན་དངས་ཏེ་འབུལ་བསྟེན་
 དང་ཆོས་འབྲེལ་མང་དུ་ཁུས་ཤིང་། གྲ་ཆང་གཉིས་ཀྱི་སྒྲེ་ཐེས་སུ་བརྒྱ་འབུལ་གཙིག་གི་དངོས་
 སྒྲུད་རི་སྟོད་རྣམས་གནང་། དེ་དག་གི་སྐབས་སུ་བོད་ཁམས་ཡོངས་ཀྱི་བདེ་སྦྱིད་ཀྱི་ཏེན་
 འབྲེལ་ལ་དགོངས་ནས་གཙང་པ་མཆེད་ལ་གཡས་རུ་གཙང་འགྲམ་གྱི་ལྷ་ཁང་སོགས་དང་།
 བྱང་བདག་པོར་གྲོམ་པ་རྒྱུད་གི་ལྷ་ཁང་གི་ཞིག་གསོས་བགྱིད་དགོས་པའི་བཀའ་གནང་
 བསྒྲུལ་ཞིང་། ལྷན་སྒྲག་པར་གྱི་དྲི་མེད་མཆོད་ཏེན་ཞེས་པ་སྒྲོབ་དཔོན་པདྨས་མཛད་པར་
 གྲགས་པ་ཡང་ཞིག་གསོས་བགྱིད་དུ་བསྒྲུལ་ཏེ་ཕུག་ནས་ཀྱང་གནང་།

དེ་ནས་རིམ་པས་ལོ་མཇུག་སྐྱེ་རིམ་དང་མེ་པོ་བྱི་ལོ་ལོ་སར་སོགས་གནང་ནས་གདན་
 བཏེག་། འོ་ཡུག་གོང་སྟོན་དུ་གསོལ་ཀ་སྐྱེན་གཟིགས་སོགས་གནང་སྟེ་ཐེབས་པར་དགོན་རྒྱུང་
 གྲུ་ཚང་ལ་སོགས་པས་གྲུ་པས་སྤྱི་ཞུ་རིམ་བགྱིས་བཞིན། འབྲོང་མཁར་རྫོང་དུ་ཐེབས་ནས་
 དགོ་ལེགས་རབ་བརྟན་གྱི་མིང་འདོགས་དང་ཕྱིས་བཞེས་ཕྱག་ནས་གནང་། དེར་བྱེ་མཁར་
 ནས་ཚོས་རྗེ་པཎ་ཆེན་དང་། སྟེ་མོ་བ་སྐྱེ་མཆོད་མཆོད་ཡོན་རྣམས་བྱོན་ནས་འབུལ་ཆེན་དང་།
 སྟེ་མོ་བས་མངའ་བདག་སྟོན་སྟོན་བན་གྲོང་གར་ཅུབ་དང་གཉིན་གྲོང་བྱེ་རྫོང་རྣམས་ཀྱང་ལྟ་
 འབངས་སུ་སྐུལ་ཞིང་། མཆོད་ཡོན་རྣམས་ལ་དབང་ཚོས་བཀའ་དྲིན་བསྐྱུལ། གཞན་ཡང་དོ་
 བོ་རི་བ་དང་དགོན་པ་དཀར་པོ་བ། གཞུ་སྟོན་སྟོན་གྱི་སྟེ་བོ་ཡོངས་གྱི་མཇུག་ཏེ་གྲུ་པས་
 འབུལ་སྐྱེད་སྐྱེད་གཏིབ་པར་སོ་སོར་འདོད་ཚོས་གྱིས་ཆོས་པར་མཛད།

དེ་ནས་གདན་ས་མཚུར་སུར་ཐེབས། གོང་པོ་ནས་དཔོན་གྱི་བྱི་འབྲོར་བ་དང་། སྟོ་བོ་
 གཡུ་རི་དགོན་གྱི་རྟ་འདུལ་བ་སོགས་འབྲོར་བས་རིམ་པར་འབུལ་ཆེན་བགྱིས། དེའི་ཆེ་རྒྱ་
 མའི་སྐྱེ་གདུང་གི་མཆོད་རྟེན་རྒྱ་དང་ཕྱ་རྒྱ་བཟོ་བཀོད་སུན་ཚོགས་རྟེན་བརྟེན་པར་བཅས་པ་
 ལེགས་པར་གྲུབ་པའི་རབ་གནས་སུ་ཡངས་ཅན་དུ་ཐེབས། གཟུངས་གཞུགས་འབུལ་བའི་
 ཕྱག་བཞེས་བཅས་གནང་ནས། འདུ་ཁང་ཡན་ཚུན་དུ། ཡང་ཟུར། ཅོག་གྲུ། མཚུར་ཡངས།
 གནས་ནང་བ་སོགས་གཞི་བྱས་གྱི་དགོ་འདུན་སྟོང་སུམ་བརྒྱ་ཅམ་གྱིས་དཔལ་དུས་གྱི་འཁོར་
 ལོ་ལ་སོགས་པའི་ཚོག་ཚན་བརྒྱད་གྱི་བསྐྱེད་མཆོད་དང་། དཔལ་གདུང་རིན་པོ་ཆའི་དུང་དུ་
 རྒྱལ་བ་ཉིད་རྩོམ་སྟོན་དཔོན་དུ་བཞུགས་པའི་ཞབས་འབྲེང་རྒྱལ་ཚབ་སྐུལ་སྐྱེ། དཔལ་བོ་
 རྒྱལ་སྐྱེ། ཡང་ཟུར་ཅོག་གྲུའི་དགོ་འདུན་བདེ་མཆོག་པ་རྣམས་གྱིས་བགྱིས་ཏེ་ཉེར་སྟོག་དང་།
 བཙོ་ལུང་དངོས་གཞིའི་ཉིན་སྔ་ཆར་རྗེ་དཔལ་བོ་རྒྱལ་སྐྱེ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་གནང་ཞིང་།
 བཙུ་དུག་གི་ཉིན་སྐྱེ་གདུང་གི་མཆོད་རྟེན་དམ་པར་ལྟ་རྣམས་གྱིས་མཆོད་པའི་མཚན་མ་མིག་
 གི་བཟོད་མཚམས་གྱི་ནམ་མཁའ་ལ་བྱ་ཆེ་རིང་ཟུང་ཅོག་བསྐྱོར་བ་བྱེད་ཅིང་མེ་ཏོག་གི་ཆར་
 འབབ་པ་སྟེ་བོ་པལ་གྱིས་ཀྱང་མཐོང་བ་དང་། འཇང་རྒྱལ་སྟོན་ཏེ་བྱི་དང་བཅས་པ་རྣམས་

ཀྱིས་དངུལ་གཏུང་རིན་པོ་ཆའི་དུང་དུ་སྟན་དར་མཆོད་རྩལ་འབྲུལ་རྒྱ་དང་བཅས་པའི་འབྲུལ་
སྒྲིལ་གཏོས་ཆེ་བ་སོགས་མང་དུ་འབྱོར་ཞིང་།

གཞན་ཡང་གཙོ་བོར་རྒྱལ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕུག་ནས་བསྟར་བས་ཐོག་དྲངས་དབྱུངས་གཙང་།
དུགས་གོང་། མདོ་ཁམས་སོགས་ཀྱི་སྤྱ་མ་མི་ཆེན་དང་ཐོབ་དུ་མས་སྤུལ་བའི་འཕན་སྤྱ་རེ་སྟན་
དར་མཆོད་རྩལ་ཀྱི་དངོས་སྤྱད་སོགས་པས་ལྷ་དང་མིའི་འཇིག་རྟེན་ཀྱན་གྱི་བསོད་ནམས་ཀྱི་
ཞིང་རབ་དུ་གྱུར་བའི་མཆོད་རྟེན་དམ་པ་མཛེས་པར་བརྒྱན་ཞིང་། མར་མའི་ཐྱེང་བ་ཆར་དུ་
དངར་བ་སོགས་མཆོད་པ་ནར་མའི་ཡོ་བྱད་བཟང་པོ་དང་། དེར་འདུས་ཀྱི་སྤྱ་སྤྱོད་དཔོན་ཆོ་
ག་བ་བཟོ་བོ་མགོ་ལུང་བ་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་རྣམ་གཞག་དང་ཆོག་ཡོན་གྱ་ལོ་མ་པ་
གནང་། དེ་དག་གི་སྐབས་སུ་ལྷོ་ནམ་རྩི་ཆ་སྤྱ་སྤྱོད། སྤྱིད་ཤོད་ནས་སྟག་ལུང་དཔོན་ས། བྱང་
ནས་རྟོར་དཔོན་ཀམ་གཡུལ་རྒྱལ་དཔོན་གཡོག་མང་པོ་རྣམས་འབྱོར་བས་འབྲུལ་ཆེན་རིམ་
པར་བགྱིས་པ་ལ་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་བསྟུལ་ཞིང་། སྤྱོ་འབོར་བའི་འགྲོན་ཆོན་དང་
ཡངས་ཅན་པ་སོགས་གཞི་བྱས་ཀྱི་སྤྱོ་མ་པ་དོན་གཉེར་མང་པོར་རབ་བྱུང་དང་བསྟོན་རྫོགས་
ཅི་རིགས་པ་གནང་།

དེ་ནས་བལ་པོ་མགོ་ལུང་བ་དང་བཅས་ཡོན་རྫོངས་ཀྱི་དངོས་པོ་བཟང་དགུས་མགྱ་ཞིང་
རངས་པར་མཛད་ནས། གདན་ས་མཚུར་སྤྱ་ཉིད་དུ་ཐེབས་ནས། ལོ་གཅིག་གི་བར། བལ་
ཆེར་ཐུགས་དམ་གྱི་ལྷ་དུ་མ་ཉི་བར་བསྟོན་ཅིང་སྤྱབ་པའི་སྤྱ་མཆོམས་ལ་བཞུགས་གིང་།
སྐབས་སྐབས་སུ་ཐོགས་ཐ་དད་པ་ནས་རྒྱལ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་དཀྱིལ་མཛལ་བ་དང་། གསུང་
གི་བདུད་ཅི་དོན་དུ་གཉེར་བ་རྣམས་མོས་པ་བསྐྱང་བ་ཡང་མཛད། ལྷོ་ནམ་སྤྱ་མ་རྩི་སྤུལ་ལ་
བསྟོན་རྫོགས་དང་། ཕུག་ཆེན་ཆོས་དུག་སོགས་བཀའ་ཆོས་བསྟུལ་ཞིང་། ལྷོ་མོན་གྱི་དགོན་
རྣམས་ཀྱི་ཀྱན་རྩ་དང་། རས་ཆུང་སྤུག་ནས་རྩི་གོད་ཆང་བའི་སྤྱ་སྤྱོད། རི་ཆའི་པདྨ་རྒྱལ་པོའི་སྤྱ་
སྤྱོ་སོགས་ལ་ཡང་བསྟོན་རྫོགས་དང་ཁྱིད་ལུང་མང་དུ་བསྟུལ། བྱ་ལུལ་ནས་དཔོན་ས་ཆོས་
རྒྱལ་གྱིང་བ། སྤྱ་མ་ཁམ་སྤྱོན་པ་སོགས་དང་། སྤྱོ་བའི་འབྲུལ་སྤྱོད། འཇང་རྒྱལ་སྤྱོན། སྤྱ་

ཁག་རྣམས་ཀྱི་འབྲུལ་སྒྲེལ་འགྲོན་ཚན་སྒྲུབ་འབྱོར་པ་རྣམས་ལའང་རབ་བྱུང་བསྟེན་རྫོགས་
 ཅི་རིགས་དང་། མོས་འདུན་སོ་སོར་ཆོས་ལུང་ཟབ་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་བསྟུལ་ཞིང་། འབྲི་
 ཁུང་ཁང་ཐོག་གི་བར་སོགས་དབུ་ཕྱུ་སྒྲི་ཤོད། ཉོད་ཀྱང་། ལྷག་ལའི་ཁོག་ལ་སོགས་པར་ཉེ་
 འཁོར་ལན་ཚུན་མི་མཐུན་པའི་ཟེར་བུན་བྱུང་བ་རྣམས་ལའང་སོ་སོར་ཞི་འཇགས་ཀྱི་བཀའ་
 བསྟུལ་མི་སྒྲི་དང་བཅས་པ་གནང་བས་བདེ་འཇམ་དུ་མཛད།

གཞན་ཡང་ལེགས་སྒྲིང་གི་འདུ་ཁང་གཟབས་བཙོས་ཀྱི་ཆ་རྒྱུན་གནང་ཆ་དང་། ཡངས་
 ཅན་དུ་རྩེ་སྒྲུ་མའི་སྒྲི་ཚབ་འདྲ་སྒྲི་ལྟ་བུ་གྲུ་ཚང་བ་རྣམས་ཀྱིས་དོ་དམ་ཁུར་སྒྲུངས་ནས་
 བཞེངས་པའི་སྒྲི་འདྲའི་གསེར་དང་ཡོན་རྫོངས་དང་བཅས་པའང་བསྟུལ། དབྱར་དོ་འབྲས་
 སྒྲུངས་མཆོད་རྟེན་གྱི་ཉེ་ཐོག་ལ་ལོགས་བྱས་མཛད་པར་བྱག་ནས་དང་། སྒྲར་གོས་སྒྲི་ཆེན་
 མོ་ཡང་ལེགས་པར་བྱུང་བ་ལ་གཟེགས་རྟོག་བྱག་ནས་གནང་གིང་། རིམ་པས་ལོ་མཇུག་སྒྲི་
 རིམ་དང་། ལྷགས་མོ་ལག་ལའི་ལོ་སར་གནང་ནས་ཆོ་འཕུལ་དུས་ཆེན་གྱི་ཆོས་གཅིག་ནས་
 བཙོ་ལའི་བར་ཉིན་རེ་བཞིན་རྩོམ་རིན་པོ་ཆའི་དུང་དུ་མདོ་སྒྲེ་མཛདས་སྒྲུན་ལས་བྱུང་བའི་ཆོ་
 འཕུལ་གྱི་མཛད་པ་ལ་བསྟོད་པའི་ཆོགས་བཅད་རེ་དང་བཅས་པའི་སྟན་དར་བཀྲ་གིས་ཁ་
 ཐགས་རེ་དང་། དཀར་མེ་རྒྱན་འབར་འབྲུལ་བ་གནང་ཞིང་། རྟེན་གསུམ་གཞན་གང་དུའང་
 སྟན་དར་སོགས་མཆོད་འབྲུལ་གཟབས་རྒྱས་གནང་། དེ་སྐབས་རྣམས་སུ་ཡང་བྱན་ཞབས་
 དུང་དང་འཇང་རྒྱལ་སྒྲོན་གྱི་འབྲུལ་སྒྲེལ་སྒྲོ་འཁོར་གྱི་གྲུ་རྒྱན་སོགས་རབ་བྱུང་བསྟེན་རྫོགས་
 སྒྲུབ་པ་ཡང་མང་དུ་བྱུང་། འབྲི་ཁུང་ཁང་ཐོག་གི་བར་ལེགས་སྒྲེལ་གྱི་སྒྲོར་བྱུང་གནང་བ་
 གཉིས་ཐད་ནས་དང་དུ་བཞེས་པའི་གྲུང་དཔང་དུ་སྒྲུན་འདྲན་སྒྲུབ་ནན་འབྱོར་གྱི་ཞུ་རོམ།

སྒྲི་བ་གསུམ་པའི་ཆོས་བཙུ་བདུན་ལ་གདན་བཏེགས། ཡངས་ཅན་དུ་དཔུལ་གདུང་རིན་
 པོ་ཆེར་བྱག་འབྲུལ་དང་སྒྲི་ཚབ་སྒྲི་འདྲ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་རབ་གནས་མཛད་དེ། རིམ་པས་སྒྲིང་
 དུང་ནས་འདམ་བརྒྱད་ར་སྒྲིང་རྒྱལ་བའི་གནས་ཆེན་དུ་ཞེབས་ཏེ། རྟེན་གསུམ་རྣམས་ཀྱི་དུང་
 དུ་མཆོད་འབྲུལ། བརྒྱ་བྱག་ །སྒྲོན་ལམ་སོགས་རྒྱས་པར་གནང་ཞིང་། ཆོགས་པ་ཀྱན་ལའང་

མང་པོ་རྣམས་གཞག་སྒྲིལ་གྱི་འབྱེད་དང་བཅས་པ་གནང་ནས་རིམ་བར་ཐེབས་པའི་ལམ་བར་དུ་
སྟག་ལུང་པའི་སྒྲེ་བ་མི་སྒྲེ་དང་མཁར་ཐོག་ཏུ་དཔོན་ས་ཆོས་མཛད་མས་འབུལ་ཞབས་རྒྱ་ཆེར་
བསྐྱབས་ཤིང་། ཆོས་རྒྱུ་རིན་པོ་ཆེ་དང་། སྟག་ལུང་སྒྲིལ་པའི་ར་འབྲེན་དང་། སྒྲ་མ་ཀ་དུག་པ་
དང་སྒྲ་རྒྱུ་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་གྲུ་མང་པོའ་ཆེར་མཛུལ་བར་སྒྲིབ།

གཞན་ཡང་ཉོར་བ་དང་ཁྲབ་ཁ་སོགས་ཀྱང་ཤོད་ནང་གི་སྒྲེ་དཔོན་ཀུན་གྱིས་མཛུལ་ཞིང་
འབུལ་ཞབས་བགྱིས་པ་རྣམས་སོ་སོར་ཆོས་དང་ཟང་ཟིང་གིས་མོས་སྒྲོ་གང་བར་མཛད་ནས།
ཆོས་རྒྱུ་རིན་པོ་ཆེ་ཆོས་རྒྱལ་ལུན་ཆོགས་ཐེལ་གྱི་ཁྲིར་བཞུགས་པས་ཆེབས་བསུ་ཐབ་འཛིན་
སོགས་བསུ་བའི་བཀོད་པ་མཐའ་ཡས་པས་སྒྲུན་དངས་ཏེ་མལ་གྲོ་བཀྲ་ཤིས་ཆལ་དུ་གདན་
ཐེབས། ཡག་མོ་ནས་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲས་ལུམ་ཞལ་དོ་རྣམས་ཀྱང་ཕུག་འབུལ་དུ་ཐེབས་
ཤིང་། ཐོག་མའི་གསོལ་ཐོག་ལུལ་བ་སོགས་ཁང་ཐོག་གཉིས་ག་ནས་ནར་མའི་ཞབས་ཏྲིག་
དང་གཞི་ལེན་བསྟེན་བཀྱར་འབུལ་ཆེན་རིམ་བར་མཛད་ནས་ཞལ་དོ་སོ་སོས་འདོད་ཆོས་ཀྱི་
བཀའ་དབང་ཁྲིད་ལུང་མང་དུ་གསན་ཞིང་། ཡག་མོ་ནས་དཔོན་རིན་པོ་ཆེའི་གཙུག་ལུང་ཀྱང་
བཞེས། རིམ་བས་ཁང་ཐོག་ནང་འཇགས་ཀྱི་བཀའ་གྲོས་སྒྲོར་བྱང་དང་། ཁྲ་གཞི་གནང་བ་
རྣམས་ཀྱང་དོན་དུ་འབྱོལ་བས་ཡན་ཕྱིན་འཁོན་མེད་ཀྱིས་རྒྱལ་བའི་དུང་དུ་མཛུལ་འཛོམས་
ལ་སོགས་པའི་ལེགས་ཆོགས་ཀྱང་རིམ་བར་མཛད།

དེ་དག་གི་སྐབས་སུ་མངའ་རིའི་ལྷ་བཙུན་དང་བྱང་བདག་པོ་བཀྲ་ཤིས་སྟོབས་རྒྱས་པ་
སོགས་ཀྱང་གྲུས་མཛུལ་དུ་བྱོན། ལྷ་སྟོན་ནས་སྒྲེ་བ་གཙུག་རབ་པ་སོགས་དང་། ཆོགས་ཆོས་
ལུང་པའི་མཁན་ཆེན་ཨེ་ཤྷ་དཔོན་ལ་སོགས་པའི་སྒྲ་མར་བཞུགས་པས་འབུལ་ཆེན་དང་།
གཞན་ཡང་དབུ་རུ་སྟོན་སྒྲུད་ཀྱི་སྒྲེ་དཔོན་སེར་སྒྲུ་མཐའ་དག་ནས་རང་རང་གི་གྲུས་འབྱོར་གྱི་
འབུལ་ཞབས་དང་ཕུག་འཆལ་སྒྲོར་བ་ལ་སོགས་པ་དགོ་ཅ་བསྐྱུན་པར་ཞལ་མཛུལ་གསུང་
ཐོས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་གང་ལ་གང་འཆམ་ཀྱིས་བྱང་རྒྱུ་གྱི་ལམ་དུ་དཀྱི་བར་མཛད་ཅིང་། ཐེལ་བ་
དང་ཀ་ཆལ་པའི་མཆམས་པ་གཞི་བྱེས་སོགས་དང་གདན་ས་བར་པའི་གྲུ་རིགས་སོགས་རབ་

བྱང་བསྟེན་རྫོགས་སྐབ་པ་མང་དུ་བྱང་། སྐབས་ཤིག་གྲུའི་རྒྱལ་པོ་མ་དྲོས་གཟི་ཅན་སྐྱེས་པའི་
 གཟུགས་ཀྱིས་སྐར་ལ་ཕྱག་དང་སྒྲོར་བ་བྱེད་པ་མཐོང་སྤང་ཅན་འགར་ཤར་བ་ལ་བརྟེན་ནས་
 དབྱར་དོ་དར་ཆར་ཞོད་ཤིན་ཏུ་ཆེ་ཞིང་ཉེ་ལོར་གྱི་ཚུ་བོ་ཀུན་གྱང་ཆེར་རྒྱས་པས་རྒྱང་མ་ནས་
 བཞུགས་སྐར་རྒྱུའི་དབུས་ན་ཡོད་པ་འདྲ་བར་སྤང་ཟེར་བ་ཀུན་གྲུའི་མཆོད་པའི་མཚན་མར་ཁ་
 ཅིག་གྱེད་། ཡར་རྒྱབ་ནས་དཔོན་ས་ཡུམ་སྐས་ནས་སྤྱན་འདྲེན་པ་ཆེད་གཉེར་དུ་མངགས་པ་
 དང་། རྩེ་པ་ལྟོ་སྟོད་པ་དང་། གཙང་པ་ནས་སྤྱན་སྤྲུལ་སྤངས་པ་ཞབས་ཕྱིར་འགོད་བཞིན་
 པས་སོ་སོར་སྤྱན་འདྲེན་གྱི་ཞུ་བ་ལུ་ཞིང་། ཞོ་ཁ་ནགས་ལུ་པ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱན་འདྲེན་གྱང་སྤྲུལ་
 ཕྱིར་འབྱོར་བ་ལས། དེ་ཞིག་ཞོ་ནག་ཕྱོགས་སུ་ཕེབས་རྒྱར་གནང་ནས། ཁང་ཐོག་ཞལ་དོ་
 རྣམས་ཀྱི་ཆེབས་སྐྱེལ་དང་བཅས་ཕེབས། སྒྲོ་ལུང་དུ་ཆོས་རྩེ་རིན་པོ་ཆེས་བསྟེན་བཀྱར་དང་
 འབུལ་ནོད་རྒྱ་ཆེར་མཛད་ཅིང་ཐེལ་དུ་ཡང་ཐེལ་པ་རྣམས་ཀྱིས་འབུལ་ཞབས་དཔག་མེད་
 བགྱིས་པར་ཆོགས་པ་ཀུན་ལ་ཕྱགས་རྩེ་ཆེན་པོའི་སྒྲོམ་ལུང་གི་བཀའ་འབྲེལ་དང་རྟེན་གསུམ་
 ལ་མཛལ་མཆོད། དག་འདུན་ལ་མང་འབྱེད་སོགས་བསྐྱེལ་ཞིང་། དེམ་པས་མཆོ་བྱང་དུ་
 ཕེབས། དེར་ཉོར་སྤྱད་པའི་དཔོན་ཁག་གཉིས་དང་ཆོས་རྩེ་ཀ་རྩལ་པ་མཆོད་ཡོན་རྣམས་ཀྱི་
 ཞབས་ཉོག་དང་། འབུལ་ཚན་མང་དུ་བསྐྱར་ཞིང་། སྐྱ་སེར་དུ་མ་ལ་བསྟེན་གནས་དང་།
 སེམས་བསྐྱེད་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་གྱིས་བྱབ་པར་མཛད། དེ་སྐབས་ཀོང་པོ་ར་
 པ་ཡར་ཡོང་དང་འགྲིག་པས་ཉོར་ཀོང་བར་གྱི་རྒྱོན་སེལ་གཏན་འཆམས་ཀྱི་བཀའ་བྲ་ཡང་
 གནང་།

དེ་ནས་སྤྱི་མདའི་ཆལ་དུ་ཕེབས་པ་ན་མགྲུ་ལོག་བྱམས་མགོན་གྱི་ལུ་སྤྱན་ལ་སོགས་པ་
 ཁམ་ཀོང་གི་ར་པ་མང་པོས་འབུལ་ཆེན་བགྱིས་ཤིང་། རགས་ལུ་ནང་སོ་སོགས་མང་པོའི་ར་
 འདྲེན་གྱང་དེམ་པར་འབྱོར། མདོ་ཐང་རི་ཆེའི་སྐྱ་སྐྱེ་རིན་པོ་ཆེས་ཕྱག་འབུལ་ཞུས་ནས་ཁམས་
 ཕྱོགས་སུ་ཕེགས། དྲག་དཀར་ལྟ་རྒྱུའི་གནས་གཟིགས་སུ་ཕེབས་ནས། སྤྲར་མདོ་ཐང་ནས་
 དེམ་པས་ཆོས་བྲི་ཐང་དུ་ཕེབས། འབུལ་ཁང་ནང་སོ་སོགས་པས་འབུལ་ཞབས་དང་། རགས་

ཕུ་རི་པ་ཕུག་ས་མཁར་ནང་སོ་དང་བཅས་པའི་སྤྱན་འདྲེན་ཇ་ཞུས་དང་མདོ་ཁམས་སྟོང་སྟོང་
 གྱི་འབུལ་སྟེལ་ཡང་མང་དུ་འབྱོར། བར་སྐབས་བྲག་དཀར་ལྷ་ཆུར་སྐྱེ་མཚམས་ཞག་བདུན་པ་
 ཞིག་ལ་ཐེབས་པ་ལས། རི་ཁ་སང་སིང་གི་དགོན་ཁག་སོ་སོ་ནས་འབུལ་ཆེན་བགྱིས་པར་
 ཕྱག་ཆེན་ལྷ་ལྷན་གྱི་བཀའ་འགྲེལ་རྒྱས་པར་གནང་བ་སོགས་ཡུལ་ཕྱོགས་དེའི་འགོ་བ་དུ་མ་
 སྟོན་གྲོལ་གྱི་ཕྱིན་ལས་མཛད་དེ། ལོང་པོ་དཔོན་གྱིས་སྤྱན་འདྲེན་བསྐྱར་ནན་དོར། ང་ཐོང་
 ཆལ་དུ་ཐེབས་ཏེ་ནར་མའི་ཞབས་བསྟོན་བགྱིད་སྐབས་འབུལ་ཁང་ནས་གོང་པོའི་ར་པ་རྣམས་
 འབྱོར་བས་ཆོང་དཔོན་རྟོ་ཕུག་ཁུ་སོགས་པས་ར་སྟོབ་ཅེ་བརྒྱ་དང་བདུན་གྱིས་ཐོག་དངས་སྟེ་
 གྲངས་ལྷ་བརྒྱའི་འབུལ་ཆེན་བགྱིས།

སྤྱར་ང་ཐོང་ཉིད་དུ་ཐེབས་ནས་དགེ་འདུན་ཟུར་རི་བ་དང་ཅོག་གྲུ་པ་གཉིས་ཁམས་སུ་
 བསོད་སྟོམས་ལ་འདེགས་པའི་རྫོང་བཀོད་གནང་ཞིང་། བར་ལམ་སྟོང་ནས་སྤྱ་མ་གཅོད་པ་
 འབུལ་སྟེལ་དུ་འབྱོར་བས་དདུལ་སྤང་ཆེན་སྟོང་ཕྱག་བཞི་དང་དུག་བརྒྱ་ལ་སོགས་པའི་
 འབུལ་ཆེན་དང་ལོང་པོ་དཔོན་མི་རྟོ་རྣམས་གྱིས་བསྟོན་བཀུར་དང་འབུལ་བ་ཡང་རིམ་པས་
 བགྱིས་པ་སོགས་ཉང་ལོང་སྟེ་དུག་གི་སྟེ་པོ་ཀུན་ལ་མཐོང་ཐོས་དོན་ལྷན་གྱི་ཕྱིན་ལས་བཟང་
 པོས་ལེགས་བྱུང་མཛད་ནས། རགས་སུ་དཔལ་གྱི་རི་བོད་དུ་ཐེབས་ནས་རགས་སུ་རི་པ་ནང་
 སོ་དང་བཅས་པས་མཆོད་དང་བསྟོན་བཀུར་བ་རིམ་པར་བགྱིས་གིང་རི་པའི་བླ་གཉེར་བསྟོ་
 བཞག་དང་། ལྷ་ཁང་དང་འབུམ་པ་གསོ་བའི་ཆ་རྒྱུན་སོགས་གྱི་དགོན་ཐེས་ཀྱང་གནང་།
 གཞན་ཡང་ལྷན་གྲིང་པ་སོགས་སྟེ་པོའི་དགོན་གནས་གསུམ་དད་པའི་སྟོན་བདག་དང་བཅས་
 པ་ཀུན་གྱིས་འབུལ་ཆེན་རིམ་པས་བགྱིས་པ་ལ་སོགས་པ་ཀུན་ལ་ཆོས་དང་ཟང་ཟིང་གིས་
 དོམ་པར་མཛད་དེ། རགས་མདའ་ནས་སྤང་དུ་ཐེབས་པར། ཡུལ་ཕྱོགས་དེ་དག་གི་སྟེ་དགོན་
 རྣམས་དང་། རི་དགོན་པ་རྣམས་ཀྱང་འབྱོར་བས་འབུལ་ཆེན་གྲངས་མང་དང་། རབ་བྱུང་
 བསྟོན་རྫོགས་གྱི་བཀའ་དྲིན་ཞུས། གཟིམ་གྲུར་འབྲིས་གྱི་པ་ལང་གི་ངོས་ལ་སྟོན་པ་སངས་
 རྒྱས་གྱི་སྐྱེ་བརྒྱན་ཕྱག་བྱིས་གནང་བ་བཞིན་ཡུལ་མི་རྣམས་གྱིས་བསྟོས་པས་པ་ལང་གི་ངོས་

ནས་སྒྲིག་ཆགས་སྒྲིག་མའི་རྣམ་པ་མང་པོ་དང་། སྤང་ཅིའི་གོང་ལུ་འདྲ་བ་ཡང་ཐོན་ཏེ་དེ་དག་
སྤྱད་པས་ལ་དེ་ལས་གཏོན་པའི་སྤང་དུ་སྐྱེ་བྱུག་གིས་གནང་པར་འདུག་ཅེས་གྲོང་གིང་པ་མང་
གི་སྤྲོད་ན་ཞབས་རྩིས་ཀྱང་ཕྱོན་འདུག་ཟེར།

དེ་ནས་སྒྲིག་འཕྲང་དགོན་དུ་ཐེབས་པར་དགའ་ལྡན་མ་མའི་སྤེད་གོན་རྣམས་ཀྱི་ར་ཁུས་
ཀྱང་འཕྱོར། ཞོ་ཁར་ཐེབས་ཐོག་ཅེ་སྤང་པ་དཔོན་སྒྲོབ་དང་། འཇང་རྒྱལ་སྒྲོན་གྱི་འབུལ་སྤྱེལ་
རྣམས་འཕྱོར། ཞོ་ཁ་སྤེད་གོན་དང་བཅས་ཀྱན་གྱིས་འབུལ་ཆེན་རིམ་པར་བགྱིས། གྲུ་རྒྱན་
རྣམས་དང་སྤེལ་བྱ་ཆང་བ་སོགས་གཞི་བྱས་ཀྱི་དགོ་འདུན་མང་པོར་རབ་བྱུང་དང་བསྟེན་
ཚོགས་ཅི་རིགས་པ་བསྟུལ། སྐམ་པོ་སྤྱན་སྤེལ་བར་གསེགས་པའི་མཆོད་བསྐྱེད་རྟེན་འབུལ་
མི་སོགས་སྤྱེབ། དེར་ལོ་མཇུག་སྐྱེ་རིམ་དང་ས་པོ་བྱི་བའི་ལོ་སར་ཆོ་འཕུལ་གྱི་དུས་ཆེན་བཙོ་
ལཱའི་ཉིན་གསེས་སྤྱོད་དང་བཅས་པ་གནང་ནས་མཆོ་ཆུ་བ་སྤེད་གོན་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱན་དྲངས་ཏེ་
སོ་སོས་འབུལ་དཔངས་བསྟོད། དགུ་གཏོར་གྱི་ཉིན་འབྲུག་གྲགས་པ་སོགས་ལྷས་བཟང་པོ་
དང་། གནམ་གང་ལ་མདོ་ཆེན་དགོན་དུ་ཐེབས་པར་ཞབས་རྩིས་ཕྱོན། ཡུལ་ཕྱོགས་དེ་དག་
གི་རི་རྒྱ་ཁྱུང་རྒྱ་སོགས་སྤྲིག་སྤྱོད་དགོ་སྤྱོད་ཀྱི་ཕྱིན་ལས་རྣམ་པར་དཀར་བས་བྱུང་བར་མཛད་
ནས། མཆོ་ཆུའི་དོག་གཟིགས་སོགས་ཀྱང་གནང་། སྤང་ཞོ་ཁ་ཉིད་དུ་ཐེབས་ནས། བང་སོ་
བསྒྲོ་བཞག་དང་ཆོས་སྤེལ་བཙའ་བ་ཆོས་བྲིམས་འབུས་བཅུན་སོགས་ཀྱི་བཀའ་བྱུང་རིམ་
གནང་སྐབས་ཅེ་སྤང་ནས་སི་དུ་སྤྱེལ་སྤྱོད་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་པ་ཐེབས་པས། རབ་བྱུང་དགོ་
ཆུལ་གྱི་བསྐྱབ་པ་བཞེས་ནས་ཞབས་ཕྱིར་བསྟེན་པས་དབང་བྲིད་གདམས་པ་མང་དུ་གསན་
ཞིང་འབུལ་ཆེན་ཆོན་མང་མཛད།

གཞན་ཡང་བྱུ་རུ་གཏོང་སྒྲིག་འཕྲང་ཡན་གྱི་དགོ་འདུན་གྲུ་ཆང་རྣམས་དང་ཡོན་བདག་
དང་བཅས་པས་འབུལ་ཆེན་རིམ་པར་བགྱིས་གིང་། དགོ་འདུན་གསར་ལུ་བ་རྣམས་ལ་རབ་
བྱུང་བསྟེན་ཚོགས་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་དང་། སོ་སོར་འདོད་ཆོས་དང་མཁོ་དགུའི་དངོས་པོས་
འཕུལ་ཡུན་ཀྱན་དུ་དགོ་སར་མཛད་ནས། ཉེ་འཁོར་གྱི་མཁོན་དང་སྒྲོས་པ་ཀྱན་ཀྱང་ཞི་བར་

མཛད་ཅིང་། རྒྱལ་ཚབ་སྤྱལ་སྤྱུང་དཔུས་ཕྱོགས་སུ་སྤྱེའགྲོས་ལ་རྫོངས་གནང་། སི་ཏུ་སྤྱུ་སྤྱེ་རིན་
 བོ་ཆེ་གདན་ས་ཀམ་འི་བྱིར་ཀུན་ཉིང་གུ་བྱིའི་ལས་ཀ་དང་བཅས་པའི་བསྐྱོ་བཞག་དང་། རྒྱའི་
 མི་དབོན་ལིས་ཅིན་སི་དང་ནི་ཀན་ཆེན་གཉིས་དང་རྒྱ་ཏང་ཅུ་ཅུ་སི་རྣམས་ཀྱི་ཏྲ་འབུལ་ཞིང་གི་
 མི་ཆེན་གྱི་གཉེར་པ་དབང་ཕུག་བརྒྱད་ནས་བྱུང་བའི་ཁུ་ལན་དང་བཅས་ཁམས་ཕྱོགས་སུ་
 རྫོང་བཀོད་གནང་ཞིང་། རིམ་གྱོ་པ་ཁ་དཀར་དབོན་ནད་ཆབས་ཆེ་བས་མནར་བའང་ཐུགས་
 རྫོང་འཇུག་པས་འཆོ་བར་གྱུར་ནས། རྗེ་སྤྱ་མའི་རྒྱལ་སྤྱུའི་དོན་ཏུ་སྤྱར་དཔུས་གཙང་ཕྱོགས་
 ཉིད་ལ་ཆིབས་བསྐྱར་བའི་དགོངས་པས་གདན་བཏེག་སྟེ། གནམ་ཚལ་ཏུ་ཐེབས་པར་ཀུན་
 གྱིས་འབུལ་ཆེན་བགྱིས་པའི་ནས་སོགས་དེ་ཀའི་སྤྱབ་མཆོད་ཀྱི་ཐེས་སུ་གནང་། རིམ་པས་སྤྱ་
 སོར་གྱི་ཐེབས་ལམ་བཞིན། ད་པོད་སོགས་བརྒྱད་ཐེབས་པར་ལམ་བར་གྱི་སྤྱེ་དགོན་རི་སྟོད་
 པ་ཀུན་གྱིས་སྤྱར་ཡང་འབུལ་ཞབས་ཆེར་བསྐྱབས་གིང་། སོ་སོར་ཆོས་དང་ལོངས་སྤྱོད་གྱིས་
 འབུལ་ཡུན་ཏུ་དགེ་བའི་བཀའ་བྱུང་མཛད་ནས། ལྷ་མདའ་ཕུག་པོ་གཞུང་ཏུ་ཐེབས་པ་ན་ཆོས་
 རྗེ་སྤྱ་ལུང་བ་ཐེལ་པ་སྤྱི་སོ་དང་བཅས་པའི་ར་འདྲེན་འབྱོར།

དེ་ནས་འཆོལ་ཁའི་ལྷོངས་སུ་འབྱི་ཁུང་ཐེལ་པའི་མཁན་སྤྱོད་གྲུ་མང་དང་བཅས་པའི་
 ཐེབས་བསུ་སེར་སྤྱོད་དང་། ར་རིལ་གཞུང་ཏུ་ཆོས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་ཡང་ཆིབས་བསུ་ཐབ་འཛིན་
 ཏུ་ཐེབས་པ་དང་བཅས་གཞོ་སྟོད་གྲོག་སྤྱར་གདན་ཐེབས་ཐོག་ཕག་མོ་ནས་དབོན་སྤྱུ་ཡུམ་
 གྱི་ཁུ་འཕྲིན་དང་ར་ཁུས་པ་འབྱོར། རྗེ་སྤྱ་མ་མཆོག་གི་རྒྱལ་པའི་སྤྱ་ཆོད་པ་དང་བྲལ་བ་འབྱི་
 ཁུང་སྤྱ་རའི་གཏུང་རིགས་དྲི་མ་མེད་པར་བལྟམས་པ་ལ་དཔལ་གར་དབང་ཆོས་ཀྱི་དབང་
 ཕུག་མཆན་གསོལ། རོས་འཛིན་དང་། དེ་ཉིད་ཀྱི་བརྟན་བཞུགས། རྒྱལ་བ་ཀུན་དངོས་དཔལ་
 ལྷན་སྤྱ་མ་མཆོག། །ཞེས་སོགས་དང་བཅས་སྟན་པར་སྤྱོགས་པའི་མི་སྤྱ་བཀའ་ཤོག་དཔུས་
 གཙང་ཀུན་ཏུ་གནང་ཞིང་། ཆོས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེར་ཡང་གནང་ཆ་གུ་ལོ་མ་པ་དང་། ཡིན་ལུགས་
 འགབ་ཡུལ་སོགས་ཀྱི་བཀའ་སྤྱལ་ཞིབ་རྒྱས་རིམ་པར་གནང་སྟེ།

དེ་ནས་དཔོན་གྱི་ཀླུ་པ་སྐྱེས་པ་འཛིན་དང་ནང་སོ་ཀླུ་མཆོད་སྤྱོད་པ་སོགས་ཀྱིས་
གཙོས་པའི་དུང་ལའོར་རྒྱལ་སྤྱོད་ཀྱིས་ཆེབས་བསྐྱེད་པ་འཛིན་དང་། ཆོས་སྤྱོད་རྒྱལ་སྤྱོད་
རྒྱལ་པ་སོགས་བསྐྱེད་བཞུགས་པ་མཐའ་ཡས་པས་རྗེ་བླ་མ་མཆོག་གི་སྐུ་ལ་པའི་སྐུ་བཞུགས་སྐར་དུ་
སྐྱེན་དངས་ནས་ཡབ་སྐུ་མཐའ་འཛོམ་གནང་བར་མཆོག་གི་སྐུ་ལ་པའི་སྐུ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་
མཐའ་དར་ཕྱག་འབུལ་སོགས་གཞན་གྱིས་བསྐྱེད་བའ་ལ་རག་མ་ལས་པའི་གྲས་འདུད་དང་།
རྒྱལ་པ་ཉིད་ནས་ཀྱང་བཞུགས་ཁྲིའི་སྤྱོད་ནས་བཞེངས་ཏེ་བྱེན་རྒྱལ་སྤྱོད་ཕྱག་གནང་བ་ལ་
སོགས་པའི་བཀྲུ་སྤྱོད་ཆེར་མཛད་དེ་གནང་འཛོམ་པའི་བཀྲུ་གིས་དགའ་སྤྱོད་དང་། སྐར་ཆོས་
སྤྱོད་ཀྱིས་མཆོག་སྐུ་ལ་རིན་པོ་ཆེར་མཐའ་དར་ཕྱག་འབུལ་བཞུགས། དེ་སྐབས་སྐུ་འབྲི་བྱང་
ཐེལ་པ་སོགས་ཀྱི་རབ་བྱུང་བསྐྱེན་རྗེས་ཁྱེད་པ་མང་པོ་དང་། གཞན་ཡང་ཆོས་དོན་གཉིས་ཀྱི་
སྤྱོད་པོ་མང་དུ་འདུས་པར་དབང་ལུང་གདམས་ངག་ཅི་རིགས་པའི་ཆོས་སྤྱོད་དང་། ཐེལ་པ་
རྒྱལ་པ་ལོར་ཕྱགས་ལ་སོགས་པས་གཙོས་པའི་སྤྱོད་ཀྱིས་འབྱེད་རྒྱལ་གཞན། །སྐབས་དེར་བསྐྱེན་
པར་རྗེས་པའི་དགའ་སྤྱོད་ཉིས་བརྒྱ་ལྷག་ཙམ་ལ་སོགས་པའི་དགའ་སྤྱོད་གི་དགའ་འདུན་རྒྱལ་
ལ་གསོ་སྤྱོད་གི་རྩ་ཐེས་དང་བཅས་པ་གནང་ཞིང་། སྐར་གཙང་སོགས་དབུས་གཙང་གི་སྤྱོད་
རིས་པ་ལ་གྱི་སྐྱེན་འདྲན་པ་དང་། སོག་པོ་ཨ་དཔལ་དང་བིང་ཕུའི་འབུལ་སྤྱོད་གསེར་ཡིག་
པའང་འབྱོར།

དེ་ནས་རྗེ་སྐུ་ལ་པའི་སྐུ་རིན་པོ་ཆེ་ཆོས་རྗེ་ཞལ་ངོ་རྒྱལ་སྤྱོད་དང་ལྷན་ཅིག་གཞིས་ཀ་ཅེ་བར་
ཐེབས་ཤིང་། སྐར་ཆོན་ཡང་རིམ་པས་བཏེག་སྤྱོད་ཅེ་པའི་སྐུ་སྤྱོད་སྐུ་ཞལ་རྒྱལ་སྤྱོད་ཐོག་ནས་ཡབ་
སྐུ་ལྷན་རྒྱལ་ཡངས་ཅན་ཕྱོགས་སྐུ་ཐེབས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ལེགས་ཆོགས་ཀྱི་ཆེབས་རགས་
གཟབ་རྒྱལ་གྱིས་ཀྱང་ཤོད་བཀྲུ་གིས་ཐང་དུ་ཐེབས་ནས། ནང་སོ་མཆོད་སྤྱོད་པ་སོགས་སྤྱོད་
གྱི་དུང་ལའོར་དེར་ཡོད་རྒྱལ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཕྱགས་ཕྱིར་སོ་སོའི་ལས་ཆན་དུ་བསྐྱོ་བཞུགས་གནང་
སྤྱོད་བཞུགས་སྐར་བསྐྱེད་པ་གནང་ཞིང་། དེའི་དགའ་སྤྱོད་དུ་ཆོས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེས་སྐར་ཆོས་སྤྱོད་
དང་བཅས་པ་ཀྱན་ལ་བསྐྱེན་བཀྲུ་གཟབས་རྒྱལ་ཁྱེད་པ་མཛད། ཆེབས་རགས་ཁྱེད་བསྐྱེད་

གྱིས་སྒྲོན་མི་བསྐྱོད་རྗེ་ཡུན་རིང་བཞུགས་གནས་ཁྲབ་ཁའི་ཡང་དགོན་དང་ཕྱིར་ལམ་དགོན་
མ་མོར་ཡང་ཐེབས་ཏེ་དེ་དག་གི་གནས་རྟེན་རྣམས་མཇུག་བྱ་དང་། དགོ་འདུན་རྣམས་ལ་
དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་གྱིས་ཁྲབ་པར་མཛད་དེ། ཀྱན་གྱིས་ཀྱང་འབུལ་མཆོད་དཔག་
མེད་སྒྲོས་གིང་། སྤར་བཞུགས་སྤར་དུ་ཐེབས་ནས། ཐེལ་ཏུ་མཁན་པོ་བསྐོས་བཞུགས་གནང་།
ཕག་མོར་ཡང་གསོལ་བཏབ་བཞིན་ཐེབས་པར་འབུལ་བསྐྱོན་ཆེར་ཞུས་གིང་དབང་ཆོས་ཀྱི་
བཀའ་དྲིན་ཀྱང་བསྐུལ། འོལ་སྤར་ཆོས་སྡེ་སྤྱི་བ་དང་འབྲི་ཁུང་རིན་པོ་ཆེས་འབུལ་ཆེན་མཛད་
དེ་དཔུ་ཞུ་བསྐྱོན།

དེ་ནས་ཡབ་སྐུ་ལྷན་རྒྱས་གྱིས་བཀྲ་གིས་ཐང་ནས་བཏེག་པའི་ཐེབས་ལམ་ར་འཛབ་
གྱི་རྗེ་བཙུན་བྱམས་པ་མཇུག་ཞིང་ཕུག་མཆོད་སྒྲོན་ལམ་མཛད་ནས་སྤྲུག་ལུང་ཆོས་མཛད་
མས་མཁར་ཐོག་ཏུ་སྤྱན་དྲངས་ཏེ་བསྐྱོན་བཀྲར། དེར་ས་མོ་གླུང་ལའི་ལོ་སར་གནང་ནས་ཐོད་
མདོར་སྡེ་བ་མི་སྡེའི་འབུལ་བ་དང་སྤྲུག་ལུང་གི་མཁན་སྒྲོབ་གྲུ་མང་དང་བཅས་པས་མཇུག་
མཆོད་དང་། ཆོས་རྗེའི་ར་འདྲན་ཀྱང་ལུལ། སྤན་ཐོག་ཏུ་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མའི་སྤྱི་བརྒྱན་བྱིན་
ཅན་ལ་མཇུག་ཕུག་བཅས་མཛད་ནས་སྤྱིང་དུང་བརྒྱད་བཀྲ་གིས་མཐོང་སྒྲོན་དུ་བཞི་སྡེའི་ར་
འདྲན་དང་། སྤྱིང་དེ་སྤྲུག་ཏུ་དཔོན་ཀར་བསྐྱོན་པས་གཙོས་ཞལ་ངོ་དཔོན་གཡོག་ཡངས་ཅན་
གྱི་མཁན་པོ་ཆེ་བགྲས་དང་བཅས་པའི་ཐེབས་བསྐུ་ཐབ་འཛིན་དང་། གྲུ་མང་གི་སེར་སྤྱིང་
གཟབས་རྒྱས་སོགས་ཀྱི་བསྐུ་བཀོད་ཆེན་པོ་དང་བཅས་སྒྲུ་བ་དང་པོའི་ཆོས་བཙུ་ལ་ཡངས་
ཅན་དུ་གདན་ཐེབས་ཐོག་དཔུས་གཙང་གི་སྡེ་རིགས་ལལ་གྱི་ལོ་སར་འབུལ་མི་ཡང་འབྱོར་
བའི་རྟེན་འབྲེལ་ལེགས་ཆོགས་སྤྱི་གྲུར་ཞིང་། དཔུལ་གདུང་རིན་པོ་ཆེའི་དུང་དུ་ཕུག་མཆོད་
གནང་ནས་ཆོས་བཙུ་གཉིས་ཀྱི་ཉིན་ཡབ་སྐུ་འདུ་ཁང་དུ་ཐེབས་པར་ཡངས་ཅན་པ་ཀྱན་
གྱིས་མཇུག་དར་ཕུག་འབུལ་ཞུས། རྟོར་སྒྲོད་པའི་དཔོན་མི་ངོ་སྡེ་མང་དང་བཅས་པས་ཀྱང་
རིམ་པས་མཇུག་ཏེ་འབུལ་ཆེན་བགྲིས། སོག་ཟས་ནས་འབྲོང་བུ་གྲུ་གྱི་དང་འཛང་སོགས་
པའི་འབུལ་སྒྲེལ་མང་དུ་འབྱོར་བས་འབུལ་ཆེན་རིམ་པར་བགྲིས། སྒྲུ་བ་གཉིས་པའི་ཆོས་

གཅིག་གི་ཉིན་རྗེ་སྤྱལ་པའི་སྤྱི་རིན་པོ་ཆེ་སྟོན་གྱི་སང་གའི་ཁྲིར་མངའ་གསོལ་པའི་སྤྱད་དུ་
 འདུ་ཁང་གསར་མའི་བཞུགས་ཁྲིར་བཞུགས་སྟོན་སྤྱི་ལོར་ལས་ཆོན་རྒྱས་ཤོམས་གྱིས་
 བཞུགས་ཤིང་རྒྱལ་བ་ཉིད་རྒྱ་མཐོང་ཁར་དཔུ་གདུགས་ཁྲིའི་དང་བཅས་པས་བཞུགས་པའི་
 ཕྱག་ནས་མཆོད་གཡོག་དག་སྟོང་དག་ཕྱག་བརྒྱད་གྱིས་བཀྲ་ཤིས་པའི་རྩལ་རྒྱམས་འབུལ་
 བའི་ཤིས་བརྗོད་སྤྱི་གསུང་ཐུགས་རྟེན་གྱིས་གཙོས་ན་བཟའ་ལ་སོགས་པའི་ཉེར་སྤྱད། ར།
 གོས། དར། ཆིབས། མཛོ། དེལ་སོགས་སྤྱི་གསུང་དངོས་གཙང་གསུང་མང་དང་བཅས་པ་
 སུལ་ཞིང་། སྤྱི་རིན་ཆོས་སྟེ་ཀུན་གྱིས་ཁྲི་ཐེབས་གྱི་འབུལ་ལོད་བཞུགས་ཏེ་ལྷ་དམར་གྱི་ཅོད་
 པན་གསོལ་བ་དང་། དེ་ཉིད་གྱི་ཉིན་བཀའ་ཆོས་ཐོགས་མ་རྩ་གསུམ་དེལ་སྤྱད་དང་། སྤྱབ་
 རྒྱལ་མའི་ཆེ་དབང་ཡང་འབུལ་བ་གནང་། ཡངས་ཅན་པའི་མཁན་པོ་གྲ་མང་སྟེ་པ་ཞལ་ངོ་
 དང་བཅས་པས་སོ་སོ་ནས་རྗེ་སྤྱལ་པའི་སྤྱི་ཁྲིར་ཐེབས་གྱི་ལེགས་ཇའི་འབུལ་ཆེན་བཞུགས་ཏེ་
 ཡབ་སྤྱས་གཉིས་ཆར་གྱིས་དཔུ་ལྷ་བཞེས་ཤིང་། སྟེ་པས་དགའ་སྟོན་གྱི་མཆོད་སྤྱིན་རྒྱ་མཆོས་
 མཛོན་པར་མཆོད་དེ།

དེ་ནས་རིམ་པས་འདུ་ཁང་གསར་མར་རྗེ་སྤྱི་མ་མཆོག་གི་ཐུགས་དམ་རྟེན་མཆོད་རྒྱམས་
 ཕྱིས་འབུལ་དང་སྤྱགས་པའི་རྟེན་ཤོམས་རྒྱས་པར་གནང་བའི་དུང་དུ་སྤྱི་བ་དེ་ཉིད་གྱི་ཆོས་
 བཅུའི་ཉིན་རྗེ་སྤྱལ་པའི་སྤྱི་རིན་པོ་ཆེའི་དཔུ་སྤྱི་གཙུག་ལུང་བཞེས་ནས་ཡོངས་རྫོགས་དག་
 བསྟོན་གྱི་སྟོམ་པ་བསྐུལ་བ་སོགས་རྒྱལ་པའི་བསྟོན་པ་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་ལ་ཕན་བདེ་འཕེལ་
 རྒྱས་གྱི་སྒོ་འཕར་རྒྱ་ཆེན་པོ་དབྱེ་བར་མཛད་དེ། གདན་ས་ཆེན་པོ་མཚུར་ལུང་ཆིབས་བསྐྱར་
 ལམ་ཞོར་དུ་མཁའ་ལུང་རི་བོད་ཀྱང་ཞབས་གྱིས་བཅགས་ཤིང་། བསྐྱེད་པའི་བཀོད་ཆེན་དང་
 བཅས་པས་བདེ་ཆེན་ཆལ་སྟོ་སྤྱལ་པོ་རྒྱམས་སྤྱི་རིམ་པར་ཐེབས་པ་ལ་འབུལ་བསྟོན་གྱིས་སྤྱི་
 བསྐྱེད་པའི་ཐུགས་སྤྱོད་སྤྱོད། རྗེ་དབང་པོ་སྤྱལ་སྤྱི་སོགས་ཐེབས་པས་མཆོག་སྤྱལ་བཞུགས་
 སྤྱི་དུ་ཐེབས་པའི་ལེགས་ཇའི་འབུལ་ཆེན་མཛད། སྤྱི་ཞབས་དུང་དཔོན་གཡོག་ཀྱང་
 འཁྱོར། མཚུར་གནས། སྤྱི་པ། ཆོས་གཞིས་པ་དང་བཅས་རྒྱམས་གྱི་སྒོས་ཅོད་ཞི་བར་

མཛད། མཆོག་སྤྱལ་ལ་རྩེ་གོང་མའི་བཀའ་འབུམ་ལ་སོགས་པའི་ལྷགས་ལུང་ཀྱང་རྒྱན་མ་
 ཆད་པ་གནང་། གནས་ནང་དང་། གདན་ས་མཚུར་ལུང་ཐེབས། དེ་དག་གནས་བསྐྱབ་བཀོད་
 དང་དགའ་སྟོན་གྱིས་བསྟེན་བཀྱར་བཅས་གདན་ཆགས། སྤྲུལ་ཏེ་ཏོ་སྤྱལ་སྤྱུ་དཔོན་སྟོབ་གྱིས་
 སྤྱལ་སྤྱུ་ཁྲིའི་ཐེབས་ཀྱི་དགའ་སྟོན་འབུལ་ཆེན་དང་། མོན་པ་སྤྲུལ་ཆོས་དབང་པ་བརྒྱད་ནས་
 རྒྱ་གར་གར་ཕྱོགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་མ་ཁི་ཀ་རྩ་ཇོ་ལུ་ཐེན་འབུལ་ཆས་དང་བཅས་བསྟེན།

དེ་ནས་དཔལ་འཁོར་ལོ་སྟོམ་པའི་སྤྱབ་མཆོད་ཞག་སྟེལ་མཛད་ནས། སྤྲུལ་ཐེན་མོར་
 གོས་སྤྱུ་ཁམས་སྤྲུལ་མཛེས་རྒྱན་གྱི་རབ་གནས་གནང་བ་ན། ནམ་མཁའ་འཇའ་འོད་གྱིས་
 གང་བ་དང་མེ་ཏོག་གི་ཆར་བབ་པ་སོགས་པའི་ལྷས་བཟང་པོ་ཡང་བྱུང་། སྟོན་སྟེན་དང་
 དགའ་སྟོན་བཀྱ་གིས་བཅས་གནང་།

དེ་ནས་མཆོག་སྤྱལ་རིན་པོ་ཆེ་དང་དཔའ་བོ་སྤྱལ་སྤྱུ་སོགས་ལ་དུས་འཁོར་གྱི་བཀའ་
 དབང་དང་འབྲས་སྤངས་མཆོད་ཏེན་ཐོག་གི་ལོགས་བྲིས་ལ་རབ་གནས་ཀྱང་མཛད། ཡར་
 རྒྱལ་དཔོན་ཆེན་པས་སྤྱན་འདྲེན་ལུ་ནན་དོར། བཟང་སྤྱག་སོགས་བརྒྱད་ནས་ལམ་བར་སོ་སོ་
 ནས་སྟེ་དཔོན་དང་། དགོན་གནས་ཆེ་ཆུང་རྣམས་སོ་སོར་སྤྱན་དྲངས་ཏེ་འབུལ་བ་དང་བསྟེན་
 བཀྱར་རིམ་བཞིན་གྱུ་པ་གསར་བྱ་རྣམས་ལ་རབ་བྱུང་དང་བསྟེན་རྫོགས་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་དང་།
 གཞན་ཡང་ཆོས་འབྲེལ་ཅི་རིགས་པ་གནང་བཞིན། གོང་དཀར་ནས་ཞབས་དྲུངས་ཁྱེད་པོར་
 གྱིས་ལས་ཆན་རྒྱས་པའི་ཆིབས་བསྐྱབ་ཐབ་འཛིན་དང་། སྟེས་བྱ་རྒྱལ་གྱི་སྤྱུ་རྩ་ལ་བྱང་བ་
 མང་པོས་མགོ་ལ་དར་གྱི་ཅོད་པན་བཅིངས་གིང་ལག་ཏུ་རོལ་མོའི་བྱེ་བྲག་ཐོགས་པ་འབྲོལ་
 བཞིན། གཙང་པོའི་ནང་ནས་རྩ་ཅིང་གྱི་གཟིགས་མོ་ཡང་སྤྱལ། ཐོ་བྱང་དུ་སྤྱན་དྲངས་ཏེ་
 འབུལ་བ་དང་བསྟེན་བཀྱར་རྒྱ་ཆེད་དཔངས་མཐོ་མཛད་ཅིང་ཕྱག་ཆེན་ལྷ་ལྷན་དང་སྤྲུལ་མའི་
 རྩལ་འབྱོར་ལ་སོགས་པའི་བཀའ་ཆོས་གསན།

གཞུང་དུ་ཐེབས། རྫོགས་པའི་གཟིམ་སྤྱག་དང་རྩེ་རྫོག་པ་ཡབ་སྤྱུས་ཀྱི་དགོན་གནས་རི་བོའི་
 གནས་མཇལ་ཀྱང་གནང་ཞིང་། བྲག་ཆེན་ཐང་ནས་ཡར་རྒྱས་པའི་ཆིབས་བསྐྱབ་ཐབ་འཛིན་

སོགས་བསྐྱེད་བཞུགས་པ་དང་བཅས་པས་སྒོ་མང་ཐང་དུ་གདན་ཐེབས། ས་སྒྲིང་བའི་ཡུམ་
 གྱི་དགོངས་རྒྱུ་གས་སུ་དམིགས་པའི་ནར་མའི་ཞབས་ཏྲིག་བཟང་པོ་དང་བསྟན་བཀྱར་འབུལ་
 ཆེན་སྒྲ་ལྷག་པས་མཆོད་ཅིང་བཞུགས་སྐར་དུ་དབྱར་གྱི་སྐྱ་ཆད་སྒྲིབ་ཕྱིར་གཟིམ་ཁང་ཡང་
 བཞུས། དཔོན་ནམ་བཟང་སོགས་མང་པོས་འབུལ་བསྟན་དང་། དགོ་འདུན་འཕགས་སྡེ་བ་
 རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་རྒྱུད་དྲངས་ནས་རྟེན་མཇུག་མཆོད་རྩལ་སྐྱོན་འབེབས་འབུལ་མཆོད་
 དང་། ཆོགས་དགོ་འདུན་སྐར་མཁན་ཆེན་དཔོན་སྒྲིབ་རྣམས་དང་། གཞན་ཡང་དོལ་ཕུ་མདའ་
 འབྲོག་ཕྱི་ནང་གི་སྒྲིབ་པ་ཀུན་དང་། ཆེན་མོ་པ་སོགས་དགོན་ཆེ་ཕྱ་ཀུན་དང་། གཙང་ནས་ཏེ་
 སྐལ་སོགས་དང་། ཁམས་ནས་མཚུངས་སྐལ་སོགས་སྒྲ་འགོ་མང་པོས་གཙོས་ཕྱོགས་ཕྱོགས་
 བས་དད་ལྷན་གྱི་སེར་སྐྱ་དཔག་མེད་པ་འདུས་པ་ལ་སོགས་པས་ཉིན་རེ་བཞིན་འབུལ་ཆེན་
 དང་། དེ་རྣམས་དང་། གཏུག་མར་གནས་པ་དགོ་འདུན་སྐྱེས་གྲུ་བ་དང་འཕགས་སྡེ་བ་
 སོགས་པ་བཅས་ལ་སོ་སོའི་དབང་སྐལ་དང་འཆོམ་པའི་དབང་བཀའ་བྲིད་ལུང་གི་རིམ་པ་དུ་
 མ་སྐལ་ཞིང་། སྡེ་བ་ཞལ་ངོ་རྣམས་ལའང་འདོད་ཆོས་དབང་བཀའ་ཅི་རིགས་པ་གནང་ཞིང་།
 མཆོག་སྐལ་རིན་པོ་ཆེར་རང་བྱུང་བཀའ་འབུམ་དང་ཕྱག་ཆེན་རྒྱ་གཞུང་། མི་བསྐྱོད་རྗེའི་
 བཀའ་འབུམ་ལས་སྐྱ་གསུམ་ངོ་སྒྲོད་དང་དགྱིལ་ཆོག་སྒྲོར་གྱི་ལུང་ཕུལ་བ་ལ་སོགས་པ་
 བསྟན་འགྲོའི་དོན་རྒྱབས་རྒྱ་ཆེར་སྒྲིལ་བར་མཛད་དེ། གདན་བཏྲིག་ལམ་གྱུ་ཐང་བ་དང་
 བུམས་གླིང་པ་ཀུན་གྱིས་བསྐྱེད་བཞུགས་པའི་སེར་སྐྱེད་དང་འབུལ་ཞབས་ཆེར་བསྐྱབས་གིང་མཆོད་
 རྟེན་ཆེན་མོའི་གནས་མཇུག་ཀྱང་ཞིབ་ཏུ་གནང་།

ཐར་གླིང་དུ་སྐྱོན་དྲངས་ཏེ་ཀར་བསྟན་པས་གཙུག་ལག་ཁང་རྟེན་བརྟེན་བཅས་བཞེངས་
 པ་སྐྱོན་ལམ་དུ་བསྟར་བར་དགེས་པའི་ཕྱགས་ཀྱིས་ཕྱག་ནས་དང་ཞིབ་གཟིགས་གནང་། ཁོང་
 རྣམས་ཀྱིས་འབུལ་ཞབས་ཆེར་བཞུས། ཆོད་འདུས་རྒྱལ་པོས་ཕྱོགས་གསར་བཙོས་ལ་ཡང་
 ཕྱག་ནས་ཞུས་གིང་། ཐེབས་ལམ་པོ་དོང་ཆོས་ལའོར་བས་ཞབས་ཏྲིག་དང་བཅས་རིམ་པས་

ཁ་འབྲུག་གི་རྟོན་མཇལ་མཆོད་རྣམས་མཛད་ཅིང་། ལམ་བར་གང་དུ་ཆོས་སྡེ་མི་སྡེ་ཀུན་གྱིས་
བསྟོན་བཀུར་དང་བསྐྱབས་པའི་བཀོད་པ་རྣམས་རིམ་བརྒྱད་གྱིས་ཁྲོམས་གཟིམ་ཁང་དུ་གདན་
ཐེབས། དགའ་ཚལ་དཔོན་སློབ་དང་། ལྷན་སྐྱེད་དུ་སྦྱོར་བྲངས་ནས་སྡེ་པས་གཞི་ལེན་གྱི་
དཀར་རྩོད་དང་འབྲལ་མཆོད་ནར་མར་བགྱིས་ཤིང་། རིམ་བཞིན་མི་ནག་ཇ་ཀྱ་དང་འཇུག་ནང་
སོ་བརྒྱད་པའི་འཇང་གི་འབྲལ་སྦྱེལ་སོགས་འགྲོན་ཆན་མང་དུ་འབྱོར། དཔོན་སོ་སོར་འཛིན་
མས་སྦྱོར་བྲངས་ནས་བསྟོན་བཀུར་འབྲལ་ཆེན་དང་། དེ་བཞིན་གྱི་གྲུ་བས་དང་། བྱང་ཆུབ་
སྤྱིངས་པ་དང་། དཔལ་འབྱོར་རབ་བརྟན་པ་དང་། གཡམ་བཟང་པ་སོགས་སོ་སོས་སྦྱོར་
བྲངས་ནས་འབྲལ་མཆོད་ཆེར་བསྐྱབས།

ཕྱིར་ཐེབས་ནས་ལོ་མཇུག་སྐུ་རིམ་དང་ལྷགས་ཕོ་སྟག་ལོ་ལོ་སར་གནང་ཞིང་། སྡེ་
པས་ནར་མའི་ཞབས་རྟོག་མཛད་དེ་ལྷན་སྐྱེད་ཆོམས་ཆེན་དུ་གཞི་བྱས་གྱི་དགོ་འདུན་ཆོགས་
ཆེ་བས་ཆོ་འབྲལ་དུས་ཆེན་གྱི་སློན་ལམ་ཚུགས། དུགས་པོར་ས་སྦྱོང་གཡལ་རྒྱལ་བ་གཤེགས་
པའི་དགོངས་རྒྱུ་གས་གྱི་སེར་འདུའི་གལ་དབུར་ལྷན་སྐྱེད་དུ་སྦྱོར་བྲངས་ནས་སློན་ལམ་རྟོན་རྒྱ་
ཆེར་སྐྱལ་ཞིང་ཆོགས་བསྟོ་གནང་། སྒྲ་མ་ལྟ་བྱོ་བ་དང་། དུང་ལ་བ་སོགས་དགོན་ཆེ་ཕྱི་སྒྲ་
སློབ་དཔོན་དང་། སྤེལ་དམར་ཤར་རུབ་སོགས་དཔོན་རིགས་ཀུན་གྱིས་ཀྱང་འབྲལ་ཞབས་
བགྱིས་ཤིང་། སེར་སྦྱུའི་ཆོགས་སྦྱིར་རིམ་བཞིན་ཆོས་འབྲེལ་དང་། སྡེ་པ་ཞལ་ངོ་རྣམས་ལ་
འདོད་ཆོས་གྱི་དབང་ཁྱིད་དང་། རྩེ་མཆོག་སྦྱལ་དམ་པས་གཙོ་མཛད་པ་རྣམས་ལ། དུང་དོན་
ལྷན་ཞབས་གྱི་བཀའ་འབྲུམ་གྱི་ལྷགས་ལུང་ལ་སོགས་བཀའ་ཆོས་སྦྱར་བ་བྱུང་། དཔུ་མ་
འཇུག་པའི་འགྲེལ་པ་ཐུགས་རྩོམ་གྲུབ་པའི་ཞུས་དག་ཀྱང་གནང་། མི་དབང་སྟོབས་རྒྱས་པ་
མཆོད་གྱིས་འབྱོར་རྒྱས་སུ་ཆིབས་བསྐྱབས་ཐབས་འཛིན་དགོན་ཆེ་ཕྱ་ཀུན་གྱི་སེར་སྦྱིང་སོགས་
བསྐྱབས་བཀོད་རྒྱས་པས་སྦྱོར་བྲངས་ནས། ནར་མའི་ཞབས་རྟོག་རྒྱ་ཆེན་དང་། ལྷག་ཅེ་ཆོམས་
ཆེན་དུ་སྦྱི་སྦྱིར་ནས་དཀར་རྩོད་དང་འབྲལ་ཆེན་རིམ་པར་བགྱིས།

ཆོས་བཅུའི་ཉིན་ཅེ་ལུགས་ཀྱི་ཆོས་བཅུ་རྒྱུ་པའི་འཆམས་ཀྱི་གཟིགས་འབྲུལ་དང་།
 བཅུ་གཅིག་ལ་སྡེ་པ་གཞུང་གི་འབྲུལ་ཆེན་དུང་དཀར་གཡས་འབྲིལ་གྱིས་ཐོག་དངས་པའི་རྒྱ་
 ཆེ་དཔངས་མཐོ་མཛད་ཅིང་། ལུམ་ཆོས་མཛད་མས་ཀྱང་བསྟེན་བཀྱར་དང་འབྲུལ་བ་བཅིས།
 བདེ་སྦྱིད་སྦྱིད་དུ་སྡེ་པ་བཅུས་པའི་སྒྲིལ་གྱི་འབྲུལ་ཞབས་ཀྱང་མཛད་པ་དེ་དག་གི་ཆེ་སྡེ་པ་
 ཞལ་ངོ་སོགས་ལ་འདོད་ཆོས་ཀྱི་བཀའ་དབང་སོགས་མང་དུ་གནང་ནས་སྡེ་པ་པན་ཚུན་གྱི་
 ཐེབས་སྦྱུལ་ཐེབས་བསྐྱེད་དང་བཅས་སྒྲུབ་ཁྲོམ་སར་ཐེབས་པ་ན། ལུན་སྒྲིང་དུ་ས་སྦྱོང་སྦྱོང་
 བཅན་པས་བཅོམ་ལུན་རིན་འབྱུང་གི་སྐྱ་བརྟན་ལི་མ་བྱུང་ཅན་གྱིས་གཙོས་པའི་སྐྱ་གྲངས་
 དངོས་གཙང་གྲངས་མང་གི་འབྲུལ་ཆེན་མཛད། ལྟོ་རྒྱུད་ནས་སྡེ་པ་འཕོག་མདོང་སོ་སོ་དང་།
 སྡེ་པ་གཙང་པ་མཆེད་གྱི་སྒྱུན་འདྲེན་པ་རྣམས་ཀྱང་ལྷགས་ཤིང་། གཙང་པ་མཆེད་གྱི་མོས་སྒྲོ་
 བསྐྱེད་པར་རྒྱལ་ཚབ་སྒྲུལ་སྒྲུག་གནང་ནས། ཁྲོམ་ས་ནས་ལྟོ་གོང་ངོས་སུ་གདན་བཏེག་ ཆོས་
 རྫོངས་སོགས་བརྒྱུད་སྦྱུལ་སྦྱེས་པ་དང་སྒྲོ་པ་རྣམས་ནས་འབྲུལ་ཞབས་དང་། སྐྱ་རབ་སྡེ་པས་
 ཆེབས་བསྐྱེད་ཐབ་འཛིན་དང་། ཅེ་ལེ་བ་དཔོན་སྒྲོབ་གྱིས་ཀྱང་འབྲུལ་བསྟེན་རྒྱ་ཆེར་ཞུས་ཏེ་སྐྱ་
 རབ་བཀྱ་ཤིས་སྒྲིང་དུ་ཐེབས་པ་ན། སྐམ་པོ་ཆོས་རྩེ་ར་འདྲེན་དུ་བྱོན། ས་སྦྱོང་གཡུལ་རྒྱལ་
 བའི་དགོངས་རྫོགས་དྲགས་པོར་སྐྱབ་དགོས་ཀྱི་སེར་འདུའི་གར་དབུར་སྒྱུན་དངས་ཏེ་གཞི་
 བྱས་ཀྱི་ཆོས་སྡེ་སྒྲུབ་མང་དང་བཅས་པ་ཀུན་ལ་བསྟེན་བཀྱར་གཟབས་རྒྱས་ཀྱི་ཐོག་གསེར་
 སྒྲིང་གྲངས་མང་གིས་གཙོས་པའི་བསྒྲོ་ཏེན་རྒྱ་ཆེ་དཔངས་མཐོ་ལུམ་བར་བསྒྲོ་སྒྲོན་གྱི་རྒྱས་
 འདེབས་གནང་། ཡང་དགོན་དུ་སྒྲོབ་དཔོན་མཁས་དབང་རྣམ་གྲགས་པ་བཞུགས་པས་
 གསེར་ཞོ་བརྒྱ་ཐུག་ལྷག་པས་གཙོས་པའི་འབྲུལ་ཆེན་མཛད་ཅིང་། དེ་ཉིད་ཀྱི་དུང་ནས་ཆེ་
 དབང་དང་སྒྲོལ་དཀར་གྱི་རྩིས་གནང་སོགས་གསན། སྐམ་པོའི་རི་མཛལ་ཀྱང་གནང་།

དེ་ནས་ལ་ཐོག་ཟུར་མཁར་བ་དང་། གུམ་ལུང་དཔོན་ཆང་། ལྷིང་ཆོ་དགོན་གསར་པ་
 དང་བཅས་པ་ཀུན་གྱིས་འབྲུལ་ཞབས་རིམ་པས་བསྐྱབས། སྡེ་པས་ཀྱང་གནས་གཞིར་འབྲུལ་
 ཆེན་མཛད། དེ་སྐབས་རྒྱལ་ནས་འབྲས་སྒྲངས་ཆོས་རྩེའི་དགོངས་རྫོགས་མཆེད་བསྒྲོའི་ཏེན་

འབྲུལ་མི་ཡང་འབྱོར་ཞིང་། འབྲི་ཁུང་ནས་ཞལ་དོ་རྩམས་ཀྱིས་རྩེ་མཆོག་སྤུལ་སྒྲོར་ཅམ་
 ཐེབས་དགོས་པའི་ཁུ་ནན་བཞིན་འཁོར་ཞག་གི་ཚུལ་དུ་དཔོན་སྒྲོབ་རྩམས་གདན་བཏེག་
 །ཀྱུལ་བ་ཉིད་གདན་ཆགས་ནས་རིན་པོ་ཆེ་རྩམ་གྲགས་པའི་དུང་དུ་མགོན་པོ་གྱུར་ཞལ་གྱི་
 རྩེས་གནང་དང་ཤངས་ཆོས་ཀྱི་དབང་ལུང་པལ་ཆེ་བ་གསན་ཞིང་། སྐྱུ་རབ་དགོན་སར་བ་
 སོགས་གཞི་བྱས་ཀྱི་དགོ་འདུན་ཆོགས་ཆེར་སྤྲོན་སྤྲི་མདོ་ཆོག་དང་། མི་བསྐྱོད་རྩེས་མཛད་
 པའི་སྒོ་སྒྲོང་ཆེན་མོ་ལ་སོགས་པའི་ལུང་བྲིད་མང་དུ་བསྟུལ། རྩེ་པས་སྐྱུ་རབ་གནས་གཞིར་
 སྒར་གྱི་ཆོས་རྩེ་རྩམས་ལ་སྐྱབ་མཆོད་ཞག་སྤྲེལ་དུ་བཅུགས་པའི་ཆོགས་དབྱར་ཐེབས་ཤིང་
 ཕྱགས་བསྒྲོར་དང་ཤིས་བརྗོད་བཅས་གནང་། རྩེ་མཆོག་སྤུལ་དཔོན་སྒྲོབ་ཐེལ་དུ་ཐེབས་པ་
 དང་དུས་བསྐྱིགས་ཀྱི་གདན་སའི་བྲིར་ཐེབས་ལེགས་ཇའི་གནང་སྤྲེལ་མི་སྒྲུབ་བཅས་གནང་
 ཞིང་། ཟླ་གཅིག་ཅམ་སྐྱུ་མཆོམས་ལ་བཞུགས་ཏེ་སྒྲོལ་དཀར་གྱི་ལྷགས་བསྐྱེན་ཁ་སྒྲོང་གི་སྤྱོན་
 སྤྲེག་དང་བཅས་པ་གནང་། སྐྱུ་མཆོམས་གྲོལ་ནས་ཙཱ་འི་གནས་གཟིགས་སུ་ཕྱགས་བཏེག་།
 གོང་ལར་ཅེ་ལེ་བ་དང་རྩེ་པའི་ཐབ་སྤྲེལ་ཆོགས་འཁོར་དང་།

དེ་ནས་ཆོས་ཟམ་པ་དང་སྒོ་བོ་གོང་བ་ཀུན་གྱི་ཡང་འབྲུལ་ཞབས་དང་བཅས་ཐོག་མར་
 མཆོ་དཀར་དུ་ཐེབས་པར་དོར་འཛིན་གྱིས་གཙོས་པའི་རི་བ་རྩམས་ཀྱིས་བསུ་བ་དང་ཆོགས་
 འཁོར་འབྲུལ་བ་བགྱིས་ཤིང་དེའི་གནས་མཇལ་རྩམས་ཞིབ་དུ་གནང་སྟེ། མཆོ་དགས་སུ་རྩེ་
 པས་ཆོགས་འཁོར་ཁུས་སྐྱབས་ནམ་མཁར་འཇའ་འོད་བཀྲ་ཤིས་རྟགས་བརྒྱད་ཀྱི་གཟུགས་
 སུ་སྒྲུང་བ་པལ་གྱིས་མཐོང་བ་བྱུང་བེད།

དེ་ནས་རྩེ་མི་བསྐྱོད་ཞབས་ཀྱིས་བསུལ་བའི་ལམ་ཡིག་དང་བསྐྱེན་ཏེ་ཕྱག་ཆེན་དཔལ་
 འབར་དང་ཙཱ་འི་རྩམ་ཀྱུལ་ཞེས་པ་གཉིས་གནས་གསར་མར་སྤྱེ་འགྲོས་ཀྱིས་བཀའ་བསྒྲུའི་
 ཆོགས་གཏོར་འབྲུལ་བར་གནང་ཞིང་། དེ་རྩེས་ཀྱུལ་བ་ཉིད་ཐེབས་ནས་ཀྱུལ་བོ་ཡིན་ཏེ་ལ་
 སོགས་པའི་སྐྱབ་གནས་དང་། ཡི་དམ་ཆོས་སྒྲོང་གི་སྤྱེ་མཆོ་སྐྱུ་བརྟན་རང་བྱོན་སོགས་དུང་
 གོང་མའི་གནས་ཡིག་བཞིན་དུ་ཕྱག་ཆེན་པ་གཉིས་སོགས་ལ་མཆོན་དོན་བརྗོད་མཛད།

མཚོ་དཀར་དུ་ཕྱེབས་ནས་རྗེ་སྤྱི་མའི་དུས་མཚོ་དེར་གསུམ་མཚོ་དེ་པ་གནང་སྟེ་ཉིར་ལྷ་ལ་མ་
 ཆེན་གྱི་གནས་གཟིགས་སུ་ཕྱེབས་ཏེ་གྲོ་བོའི་ལ་ནས་ལྷ་མོ་སྒྲིང་དང་དམར་ནག་རྩྭ་བརྒྱད་
 གཡུ་མཚོ་ཁར་ཕྱེབས་པ་ན་དེར་ཚོགས་པ་ཀུན་ལ་སྤྱི་མའི་རྣལ་འབྱོར་ཕྱག་ཆེན་གྱི་དམིགས་
 རིམ་མདོར་བསྐྱུས་དང་བཅས་པའི་བཀའ་ཚོས་གནང་། ཆོས་གཅིག་ལ་དེར་བཞུགས་ནས་
 རིམ་གྱི་ཀ་ལ་དུང་མཚོ་ནས་ལམ་འཕྲང་རྒྱུ་འགྲོས་གྱིས་ཀྱང་ཐར་དཀའ་བ་ཀུན་ལ་འང་
 ཆེབས་གཡག་མ་གཞིལ་བར་ཕྱེབས་པ་རྒྱུ་འབྱུང་གྱིས་བགྲོས་པ་ལྷ་བུས་ཡུལ་སྤྱད་དུ་ཕྱེབས་
 པ་ན་དོར་འཛིན་ལས་ཚན་དང་བཅས་པ་ཀུན་གྱིས་བསུ་བ་སེར་སྤྱོད་འབུལ་ཞབས་ཡང་དག་
 པ་བགྱིས་ཤིང་། མཁའ་འགྲོ་འབུམ་དེལ་དུ་ཁོང་རྣམས་ལ་ཕག་མོའི་ཚོ་གའི་ལྷགས་ལུང་ལ་
 སོགས་པའི་བཀའ་ཚོས་དང་། གཅིག་ཅར་བ་དང་བཅས་པ་ཀུན་ལ་མང་མ། ར་འབྱེད། ས་
 འཕན་ལ་སོགས་པའི་གནང་ཆ་རྒྱ་ཆེར་བསྐྱུལ། ཡུལ་སྤྱོད་ནས་རི་བ་ལ་དང་ཆོས་ཟམ་བརྒྱད་
 གོང་ལའི་ནང་ལོགས་སུ་སྟེ་པའི་ཐབ་བསུ་དང་། རྣམ་རྒྱལ་ནས་གཞི་བྱས་གྱི་དགོ་འདུན་
 རྣམས་གྱི་སེར་སྤྱོད་ལ་སོགས་པའི་བསུ་བའི་བཀོད་པ་དང་བཅས་བཀྲ་ཤིས་སྒྲིང་དུ་ཕྱེབས་པ་
 བ། སྒྲོམ་གྲུ་པ་ཁམས་ཕྱོགས་སུ་བསོད་སྒྲོམས་ལ་བྱིན་པ་འཁོར་བ་དང་སྤྲོབས་གཅིག་སྤྲོས་
 རི་ནང་སོ་དང་བྱར་མང་སྒྲོ་གྲོས་པའི་སྐྱེ་སྐྱེ་སོགས་སྤྱི་འགོ་དང་གྲུ་རིགས་མང་དུ་འབྱོར་བས་
 སྒྲོམ་གྲུའི་ཚོགས་གྲུར་དུ་ཞལ་མཇལ་ཕྱག་འབུལ་ཞུས་ཤིང་། སྒྲོམ་གྲུ་པ་དང་གཞན་འབུལ་
 སྐྱེལ་བ་རྣམས་གྱིས་རིམ་པས་འབུལ་ཆེན་བགྱིས། རྗེ་མཚོ་གསུལ་དུང་ནས་མི་སྣ་འབྱོར།
 སྤྲོས་རི་ནང་སོ་དང་བྱར་མང་སྐྱེ་སྐྱེ་སོགས་ཁམས་བོད་གྱི་བསྐྱེད་པ་དོན་གཉིས་ཉིས་བརྒྱ་
 ལྷག་ཙམ་ལ་རབ་བྱུང་བསྟོན་རྗེས་གྱི་སྒྲོམ་པའི་བཀའ་དྲིན་དང་། གཞི་བྱས་གྱི་དགོ་འདུན་
 ཚོགས་ཆེར་དྲགས་པོ་བཀའ་འབུམ་གྱི་ལྷགས་ལུང་ལ་སོགས་པའི་བཀའ་ཚོས་གནང་ཞིང་།
 སྐྱེ་རབ་ཏུ་སྟེ་པ་གཡུལ་རྒྱལ་བས་གསར་བཞེངས་གྱི་ལྷ་ཆེན་ལ་རབ་གནས་གནང་། སྤྱི་ཆར་
 རས་སྐྱོན་འདྲན་ཞབས་བསྐྱུལ་རིམ་འབྱོར་ལྟར། སྐྱེ་རབ་ནས་གདན་བཞེག་གྲུབ་མདའ་བ་
 དང་སྐྱེར་བ་རྣམས་གྱི་འབུལ་ཞབས་དང་། ཞོལ་སྟེང་དུ་སྒྲུམ་པོ་སྐྱེ་སྐྱེས་གཙོས་པའི་སྤྱི་མགོ་

ནམས་ཀྱི་ཆིབས་བསྐྱེད་དང་སེར་སྤྱོད་ལ་སོགས་པའི་ཐེབས་བསྐྱེད་གཟབས་ཀྱིས་སྤྱོད་
དངས་ཏེ་སྒྲུབ་པོ་སྤྱོད་དུ་གདན་པའ་མ་ཐག་དེ་སྒྲུབས་ཀྱི་སྤྱོད་ལྷ་ཁྱི་ཐོག་པ་ཕྱག་འཁུལ་དུ་
ཐེབས།

དེ་ནས་སྤྱོད་འདྲ་རིན་པོ་ཆེའི་དུང་དུ་ཐེབས་ནས་དུལ་གྱི་མཆོལ་དང་སྤྱོད་རེ་ཆེ་ལོགས་ལ་
སོགས་པའི་མཆོད་རྗེས་འཁུལ་བ་དང་ཕྱག་མཆོད་སྤྱོད་ལམ་གནང་། བཙུང་བཀྱེད་གྲུ་ཆོང་གི་
འདྲུལ་དུ་གཞི་ལེན་གྱི་ཞབས་ཏོག་གཟབས་ཤོས་དང་སྤྱོད་གཞི་ཆེན་མོར་སྤྱོད་ལྷ་སྤྱོད་གཤེགས་
པའི་དགོངས་རྒྱུ་དམིགས་པའི་འཁུལ་ཆེན་མཛད་ཅིང་། ཕྱག་མཁར་བ་སོགས་རི་ཕན་
ཚུན་གྱི་སྤྱོད་ལྷ་གསར་རྒྱུ་གྱུན་གྱིས་ཀྱང་སོ་སོ་ནས་འཁུལ་ཞབས་བགྱིས། སྤྱོད་སྤྱོད་ལྷ་
གཟིམ་ཁང་དུ་སྤྱོད་ལྷ་ཉིད་གཞི་ལེན་གྱི་ཚུལ་དུ་བཞུགས་པའི་དཔོན་སྤྱོད་དུང་ལའོར་ལ་
དཀར་ཏྲོ་གསོལ་སྤྱོད་ཞུས་ནས་ཅུ་གསུམ་རྩེལ་སྤྱོད་གྱི་བཀའ་དབང་ཡང་གསན་པར་མཛད།
རིམ་པས་རྒྱུ་སྤྱོད་དུ་ཡང་ཐེབས་པའི་གནས་མཛལ་ནམས་ཞིབ་ཏུ་གནང་སྟེ། སྤྱོད་གཞི་ཆེན་
མོའི་ཆོས་ཁྱི་སྤྱོད་ནས་ཆོགས་པ་ཀྱུན་ལ་དུགས་པོའི་ཆོས་བཞིའི་བཀའ་ཆོས་དང་། མང་ཐ་
འབྱེད་བཙུང་སོགས་དཔོན་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་མཐའ་དག་ལ་ཆོས་དང་ལོངས་སྤྱོད་གྱི་ཕན་པ་རྒྱ་
ཆེར་བསྐྱེད་ནས་སྤྱོད་ལྷ་རབ་ཏུ་ཐེབས་པ་ན། མདོ་ཁམས་ནས་སྤྱོད་ལྷ་ཚུལ་པའི་འཁུལ་
སྤྱོད་སྤྱོད་པས་གསེར་དུལ། ཐ་དར། ཏྲེལ་ལ་སོགས་པའི་འཁུལ་ཆེན་བགྱིས། འཕྲོག་
ཀོང་བ་སོགས་ཀྱི་སྤྱོད་འདྲེན་རིམ་བཅུགས་ཀྱི་དོར་རིམ་པས་གདན་བཏེག་སྤྱོད་མཁར་དུ་སྤྱོད་
པའི་ཐབས་སྤྱོད་དང་། ལ་རྒྱུ་ཏུ་སྤྱོད་པས་ཐབས་འཛིན་ཀྱང་ཞུས་ཏེ་དམར་རོར་ཐེབས་ཆེ་ཡར་
སྤྱོད་ནས་སྤྱོད་པ་དཔོན་གཞི་གི་ཆིབས་བསྐྱེད་ཐབས་འཛིན་དང་གཞི་ཕྱོགས་ཀྱི་སེར་སྤྱོད་མང་པོ་
འདུས་པས་འཁུལ་ཞབས་དང་།

དེ་ནས་སྤྱོད་པ་ཤེལ་དཀར་བ་དང་སྤྱོད་ཀྱིས་བ་སོགས་ནམས་ཐ་འདྲེན་ཕྱག་མཆོད་རིམ་
འཁུལ་བཞིན། མཆོད་སྤྱོད་འཕྲོག་ཀོང་པའི་གསོལ་ཆས་ཐབས་འཛིན་དང་། གཞན་ཡང་ཡུལ་
ཕྱོགས་དེ་དག་གི་དགོན་ཆེ་ཕྱ་སྤྱོད་སེར་ཀྱུན་གྱིས་མཛལ་ནས་འཁུལ་ཞབས་བགྱིས་ཤིང་ཡིག་

དུག་དུང་ཕུར་ལ་སོགས་པ་དག་པའི་ཁས་ལེན་ཀྱི་ཆེར་བྱེད་པ་ཡང་བགྲངས་ལས་འདས་པ་
 བྱང་བས་ཐུགས་ཤིན་ཏུ་དགེས་པར་མཛད། མཆོ་སྒྲུབ་འབོག་གོང་པའི་མི་ངོ་སེར་སྐྱ་ཀྱན་
 གྱིས་མཇལ་ཞིང་གཞི་ལེན་ཞུས། ས་ཕྱོགས་དེ་ཉིད་དང་ཤ་ལྷག་ཏུ་ཐེབས་པའི་ལམ་བར་
 རྒྱམས་སྐྱ་འབྱོར་ལྡན་མང་པོས་གསེར་ལ་སོགས་པའི་འབྲུལ་ཆེན་བརྟེན་པ་མང་དུ་བྱུང་
 ཞིང་།

དེ་ནས་ཤ་ལྷག་གི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་ཐེབས་ནས་སྡེ་བས་བསྟེན་བཀྱར་ཏེ་ཆོས་བརྟུན་
 མཆོད་པ་རྒྱས་པར་མཛད། ཁམས་སྟོན་ནས་སྒྲ་མ་ཡང་དགོན་པ་དང་། རས་ཆུང་པའི་འབྲུལ་
 སྡེ་ལ་དང་། ཅེ་སྒྲུང་པ་སོགས་གོང་པོ་ཀར་སྤྱིད་རྒྱམས་ཀྱི་སྐུན་འབྲེན་ཏུ་འབྲུལ་བ་རྒྱམས་བརྟུང་
 མར་སྟེབ་ཅིང་། སྟོབ་དཔོན་པདྨ་དང་རྗེ་དུས་མཁུན་གྱི་སྐུ་བ་གནས་དཀར་པོ་གསང་དང་དོམ་
 ཚང་གི་གནས་གཟིགས་སྐྱ་ཡང་ཐེབས་པ་དེ་དག་གི་ཆོ་མོན་ཀྱི་མཆོམས་ཚུན་གྱི་སྟེ་བོ་བགྲང་
 དུ་མེད་པ་དང་། ལྷག་པར་རྗེ་དུས་མཁུན་གྱི་སྐུན་བདག་མོན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ག་ཕུང་གི་བརྒྱད་པ་
 ཡིན་ཟེར་བ་ཀྱན་གྱིས་རང་འབྱོར་ཅི་མཆིས་པའི་འབྲུལ་ནོད་བགྱིས་པ་དེ་དག་གང་ལ་ཅི་
 འཆོམ་པའི་ཞལ་མཇལ་གསུང་ཐོས་བཀའ་སྟོན་གྱི་འབྲེལ་པས་ཐར་པའི་ས་པོན་ཐེབས་པར་
 མཛད། དད་ཅན་འབོག་གོང་པའི་མི་ངོ་གདན་ས་དབང་གྲགས་པས་གཙོས་པ་རྒྱམས་ཀྱིས་
 གསེར་ཞོ་སྟོང་ཕྱག་ལ་སོགས་པའི་འབྲུལ་ཆེན་དཔག་མེད་དང་བཅས་ཏུ་རབ་བཀྱ་གིས་སྒྲུང་
 གི་ལྷ་ཁང་དང་གྲུ་རྒྱན་ཕུལ་བར་བསྟེན་པ་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་གིས་བརྗོད་གནང་། མི་ངོ་རྒྱམས་ལ་
 དབང་དང་འདོད་ཆོས་ཅི་རིགས་པ་བསྐྱེད་ནས་སྒྲུབ་མཆོ་སྒྲུབ་ཐེབས་པ་ན། སྡེ་བ་སྐྱ་རྒྱལ་
 བས་སྐུན་འབྲེན་རྩ་ཞུས་འབྱོར། སྡེ་བ་འཁོར་ལོ་བས་ཀྱང་འབྲུལ་ཞབས་བགྱིས།

དེ་ནས་ཐེབས་ལམ་མཆོ་སྒྲུབ་བ་བལྟམས་ཡུལ་གཟིམ་ཁང་ལ་ཞབས་སྟོར་སོགས་གྲུས་
 མཆོད་མཛད་དེ། མདོ་མཁར་དུ་ཐེབས་པར་ནར་མའི་ཞབས་ཏོག་དང་གསེར་ཞོ་སྟོང་ཕྱག་
 གིས་གཙོས་པའི་འབྲུལ་བསྟེན་གྲངས་མང་བགྱིས་གིང་། གཙུག་ལག་ཁང་གསར་པར་ཕྱག་
 རས་དང་མི་ངོ་རྒྱམས་ལ་འདོད་མོས་ཀྱི་དབང་དང་བྲིད་ལུང་ཅི་རིགས་པ་གནང་། གཞན་ཡང་

ཡུལ་ཕྱོགས་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་མེད་གྲས་ལྡན་སྤྱི་དང་། བན་པ་ཞིང་གསར་སྤྲེལ་སྤྱི་གྲངས་པའི་
 མོན་པ་མང་བོ་དང་། ལས་འཕྲོ་གླིང་པ་ལྟ་སྤྱི་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་རང་འབྱོར་མ་བཞིས་པའི་
 འབྲུལ་ཞབས་བགྱིས། གཏེར་སྟོན་བདེ་ཆེན་གླིང་པའི་སྐྱེ་སྐྱེར་རབ་བྱུང་གི་བསྐྱེད་པ་བསྐྱེད་པ་
 དང་། དེར་འདུས་ཀྱི་སྐྱེ་བོ་རི་སྟོང་པ་སྟོན་གྲོལ་དུ་མཛད་ནས་གདན་བཏེག། སྟོ་མདར་གྱི་གྲུ་
 བའི་ཐབ་འཛིན་དང་། ལམ་གྱི་ཞབས་ཏོག་ནར་མ་འབོག་མདོང་གཉིས་ཀས་ཞུས་ཏེ་ཐེབས་
 བར་ཡང་དག་རིར་ཡང་སྐྱོན་དངས་ནས་འབྲུལ་བསྟེན་ཞུས། དེར་གཉལ་སྟེ་དུག་གི་སྤྱོད་
 དཔོན་གྱི་རིགས་ཀྱན་དང་། གཉལ་ལོ་བྱར་གསུམ་གྱི་སྐྱེ་བོ་དུ་མ་འདུས་ཤིང་བྱ་བ་དམག་
 དཔོན་པའི་རྩ་འབྲེན་པའང་སྟེབ། དགོ་འདུན་པ་སྟོ་བཀོད་པ་དཔོན་སྟོབ་རྣམས་བྱོན་པ་བཅས་
 བས་འབྲུལ་ཆོགས་དང་། འབོག་གོང་བས་ཀྱང་འབྲུལ་ཆེན་བགྱིས། སྤྱར་རབ་དགའ་བདེ་
 ཆེན་དུ་ཐེབས། སྟེ་པ་དང་རྫོང་དམར་པ་སོགས་སྟེ་དགོན་ཀྱན་གྱིས་འབྲུལ་ཞབས་ཆེར་
 བགྱིས་ཤིང་། དཔོན་ས་ཆོས་རྒྱལ་གླིང་པ་མཆེད་ཀྱི་རྩ་ཞུས་དང་། སྟོ་ནས་ནང་སོ་སྟོང་བྲལ་
 མཆེད་ཀྱིས་སྐྱོན་འབྲེན་རིམ་འབྱོར་གྱིས་རབ་བརྟན་གླིང་དུ་ཐེབས་པ་ན། རོན་ཡོད་པའི་རྩེས་
 སུ་དམིགས་པའི་འབྲུལ་ཆེན་སོགས་བགྱིས་ཤིང་། སྟོན་པའི་གོས་སྐྱ་གསར་བཞེངས་ལ་ཕུག་
 བས་ཞུས།

དེ་ནས་བཏེག་པའི་ལམ་དུ་བྱུང་ར་བས་འབྲུལ་ཞབས་དང་བཅས་མཁར་ཐོག་ཆོས་སྟེའི་
 གཞུག་ལག་ཁང་སོགས་པར་ཕུག་ནས་ཞུས་ཏེ། ཆོས་གྲུ་བཤད་སྐྱབ་གླིང་གི་ཀམ་ལྷ་ཁང་དུ་
 གདན་ཐེབས་ཐོག་རི་ཆེ་ནས་སྐྱེ་སྐྱེ་གྲགས་རྣམ་པ་གཙོ་བོར་བྱུར་པའི་འབྲུལ་སྐྱེལ་དང་།
 གཞན་ཡང་རྒྱ་སྟོན་པ་དང་དུལ་མོ་བ་སོགས་པའི་འབྲུལ་སྐྱེལ་མང་དུ་སྟེབ་ཅིང་། བཤད་སྐྱབ་
 གླིང་པས་ཀྱང་གཞི་ལེན་གྱི་འབྲུལ་ཞབས་བགྱིས། དེར་ཕུགས་མོ་ཡོས་ལའི་ལོ་སར་དང་། སྟེ་
 བས་བསྟེན་བཀུར་ནས་གཞི་བྱས་ཀྱི་དགོ་འདུན་ཆོགས་ཆེ་བས་སྟོན་ལམ་རྒྱགས་ཤིང་། བཙོ་
 ལཱི་ཉིན་ཆོགས་དབུར་བཞུགས་པའི་གསོ་སྦྱང་དང་དགོ་འདུན་རྣམས་ཀྱིས་མཆོད་པའི་
 བཀོད་པ་དང་བཅས་པས་སྟོན་པ་གྲོང་ཁྱེར་མའི་སྐྱ་བརྟན་སྐྱོན་དངས་ཏེ་སེར་སྟོང་གིས་བརྫོང་།

བཅས་མཛད། རིམ་པས་སྒོ་པོ་ལུང་པ་སོགས་ཀྱི་རྟ་འབུལ་ཀྱང་སྒྲིབ། སྒོན་ལམ་གྲོལ་ནས་
 བཤད་སྐྱབ་གླིང་གི་དགོ་འདུན་ཁམས་པ་འབུལ་སྒྲིལ་བ་རྣམས་དང་བཅས་པ་ཀྱན་ལ་ནང་
 རོན་དང་ཀྱན་རིག་གི་བྲིད་ལུང་ལ་སོགས་པའི་བཀའ་ཆོས་ཚུགས། སྐྱུ་སྐྱ་རིན་པོ་ཆའི་
 དཔོན་རིགས་སུ་གཏོགས་པ་ཆོས་རྗེ་ཀར་ལུན་ལ་ཐེལ་པའི་བྲ་ཆང་གི་སྒོ་བ་དཔོན་དང་ཆོགས་
 ཆེན་གྱི་མཁན་པོ་སྐྱགས་པའི་ཀྱན་ར་གནང་། ཡར་སྟོན་ནས་ས་སྒྲོང་སྒོང་བཅན་ཞལ་ངོ་
 རྣམས་ཀྱང་བྱོན། སྒོ་པས་དོ་ཆོས་སུ་སྐྱུ་དྲངས་ཏེ་བསྟེན་བཀུར། སྐྱར་བཤད་སྐྱབ་གླིང་པ་
 སོགས་གཞི་བྱས་ཀྱི་རབ་བྱུང་བསྟེན་རྫོགས་བསྐྱབ་པ་མང་དུ་བྱུང་། ཡོམ་པ་དང་ཀར་ཆེན་
 པས་ཀྱང་འབུལ་ཆེན་བགྱིས་པ་སོགས་དེར་འདུས་ཀྱི་སྐྱེ་པོ་རི་སྟོན་པ་མཐོང་ཐོས་དོན་ལྡན་གྱི་
 ཐིན་ལས་བཟང་པོས་ཡང་དག་པའི་ལམ་དུ་དཀྱི་བར་མཛད་ནས། སྐྱར་རབ་བརྟན་གླིང་དུ་
 ཐེབས་པར་ནང་སོ་སྟོན་བྲལ་བས་ནར་མའི་ཞབས་ཏྲག་དང་འབུལ་ལོད་རྒྱ་ཆེར་བགྱིས་ཏེ།
 དེའི་ཆོགས་པ་རྣམས་ལ་བཀའ་ཆོས་མང་དུ་གནང་སྟེ། སྐྱར་རབ་ཏུ་ཐེབས་ནས། ས་སྒྲོང་ཀམ་
 མི་ལམ་པ་ཁྲི་ཐོག་ཏུ་ཆེ་འདོན་གྱི་འཇའ་ས་དང་ཐམ་ཀ་གིས་བརྗོད་གནང་ཆ་གུ་ལོམ་པ་དང་
 བཅས་པ་བསྐྱལ།

དེ་ནས་ཞལ་ངོ་སྐྱར་གཞུང་སྟོན་འབངས་དང་བཅས་པ་ཀྱན་གྱིས་འབུལ་ཞབས་རིམ་
 པས་བགྱིས་ཏེ། སྐབས་སུ་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་རྒྱལ་བའི་དུང་དུ་སྒོ་སྒྲོང་དོན་བདུན་མ་དང་མཐའ་
 འཁོབ་འདུལ་བའི་ཆོས་ལ་སོགས་པའི་བྲིད་དང་རྣམ་འཛོམས་དཀར་པོ་ལ་སོགས་པའི་བཀའ་
 དབང་མང་དུ་གསན་ཞིང་། ཡུལ་ཕྱོགས་དེ་ཉིད་དང་ཡུལ་ཕྱོགས་ཐ་དད་པ་ནས་འོང་བའི་དད་
 འདུས་དུ་མ་ལ་རབ་བྱུང་བསྟེན་རྫོགས་ཀྱི་བསྐྱབ་པའི་བཀའ་དྲིན་དང་དབང་བཀའ་བྲིད་ལུང་
 གི་འབྲེལ་པ་ཅི་རིགས་པའང་བསྐྱལ་ཏེ། ཀོང་ཕྱོགས་སུ་གདན་བཏེགས་ལམ་གྲུམ་མདའ་བ་
 སོགས་དང་། རབ་ཐང་ཁར་གསར་བ་སྟེ་དགོན། ལམ་བར་ཕན་ཚུན། དམར་མོ་བ་སྟེ་དགོན་
 སོགས་ཀྱི་འབུལ་བ་བསྟེན་བཀུར་ཞུས་གིང་། དགོན་དེ་རྣམས་ལ་རྟོན་མཆོད་དང་། ཆོགས་
 ཁྲོལ་སོགས་པའི་སྒྱི་རྫས་དང་། དགོ་འདུན་གྱི་བཅའ་བསྐྱིགས་ལ་སོགས་པའི་བཀའ་བྲུབ་

གྱིས་འཕྲུལ་ཡུན་ཀུན་ཏུ་དགོ་བར་མཛད། བྱང་ཁར་སྒྲུལ་པོ་པས་ཐེབས་བསུ་ཐབ་འཛིན་ཞུས་
ནས་ཞོལ་སྟེང་ཀླུ་ཁང་དུ་ཞག་མལ་གནང་བ་དང་རྩེ་སྒྲུལ་པོ་བའི་དུས་ཆེན་ཆོས་བཙུ་ལྔ་འགྲིག་
ཅིང་གཟུང་འཛིན་ཡང་བྱུང་བས་སྒྲུལ་པོར་སྒྱུ་འདྲ་རིན་པོ་ཆོས་གཙོས་པའི་རྟེན་གསུམ་ལ་
མཆོད་མེ་སྟན་དར་ལ་སོགས་པའི་མཆོད་འཕུལ་དང་། རི་གླིང་ཀུན་ལ་མང་སྒྲོལ་རྣམ་གཞག་
རྒྱ་ཆེར་གནང་།

དེ་ནས་སྒོ་སྒྲུར་གྱི་ཞལ་ངོས་ཐོག་དྲངས་པའི་དྲག་མགོས་རྣམས་གྱིས་ཞབས་སྒྲུལ་བཅས་
ཐེབས། གཡུང་དར་རྒྱས་སུ་ཐེབས་སྒྲུབས་དགོ་འདུན་འོག་མིན་གླིང་པའི་དགོན་གནས་
འདེབས་པའི་བཀོད་བྱུང་དོ་དམ་དང་། ཞར་དུ་ཐུགས་དམ་རྟེན་བྱང་འཇུག་བརྒྱད་པའི་ཞལ་
ཐང་དུས་མཉམ་བཞེངས་པར་སྒྲུལ་སྒྱུ་བ་རྣམ་བཤུས་དཔོན་སྒྲོབ་རྣམས་རྫོང་བ་གནང་སྟེ།
གཞོལ་བརྒྱད་རིམ་གྱིས་ཐེབས་པའི་ལམ་བར་དུ་ནགས་ལུ་བ་སྟེ་དགོན་གྱི་ར་ཞུས་རིམ་བར་
འབྱོར་ཞིང་། དགོ་འདུན་རི་ཁ་སང་སིང་བ་ཀུན་གྱིས་ཀྱང་ཐེབས་བསུ་འཕུལ་བ་ཞབས་ཏོག་
དཔག་ཏུ་མེད་པས་མཆོད་ཅིང་། ནགས་ལུ་བ་སྟེ་དགོན་གྱི་ཐེབས་བསུའི་བཀོད་ཆེན་དང་
བཅས། ལྷ་ཁང་སྟེང་གི་གཙུག་ལག་ཁང་གསར་འདེབས་གྱི་ཕྱི་རྒྱ་གྲུབ་པ་ལ་ཐུག་ནས་གནང་
ནས་འཕྲུལ་ཁང་ཆོས་ཁྱི་ཐང་དུ་ཐེབས་ཐོག་སྒྲུལ་པོ་ཨ་པོ་ཆོས་རྩེ་དང་། འགྲུ་ལའི་མཁན་པོ།
དཔོན་ཟེལ་གཞོན། ཞོ་ཁ་ནང་སོ་རྣམས་ཀྱང་རིམ་བས་ཐུག་འཕུལ་དུ་འབྱོར་བ་ལ་སོ་སོར་
འདོད་ཆོས་ཅི་རིགས་པའང་བསྟུལ། ཡོང་པོ་རྒྱལ་པོ་སོགས་པས་གསོལ་ཐོག་དང་འཕྲུལ་ཁང་
ནང་སོས་གཞི་ལོན་གྱི་དཀར་རྩོ་གཟུབས་རྒྱས་ཞུས། ཅེ་སྒྲིང་བ་སོགས་ཀར་གླིང་རྣམས་གྱི་
སྒྲུན་འདྲན་ཀྱང་སྒྲིབ། ཐུག་དཀར་ལྷ་རྒྱུ་དགོ་འདུན་མཆོན་སྒྲོག་པ་སོགས་གྱིས་འཕུལ་
ཞབས་བགྱིས།

གནས་སུ་ཐེབས་ནས་དཔོན་རྒྱལ་པོས་ལྷ་རྒྱུ་མཐུན་གྱི་བཞུགས་ཁྱི་ཁར་ཆོགས་མཆོད་གྱི་
གྲལ་དཔུར་སྒྲུན་དྲངས་ཏེ་བཞུགས་པའི་ཆོ་ནམ་མཁའ་འཇའ་འོད་གྱིས་ཁེངས་ཤིང་མེ་ཏོག་གི་
ཆར་འབབ་པ་ཀུན་གྱིས་མཐོང་བ་བྱུང་བེད། ལྷ་གཙུག་ཅམ་སྒྲོལ་དཀར་གྱི་རྒྱབ་པའི་སྒྱུ་

མཚམས་ལ་བཞགས། སྐྱེས་མཚམས་གྲོལ་ཏེ། གནས་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་སྐྱོ་བཞག་དང་ཚོགས་
 པ་རྣམས་ལ་མང་ན། དར་འབྱེད། རྒྱལ་སྤྱོད་ཐོགས་མེད་པའི་བྲིད་ཡིག་གི་སྤྱོད་ནས་སྤྱོད་
 རྟོན་བདུན་མའི་བྲིད་དང་ལྷགས་ལུང་སོགས་བཀའ་དྲིན་བསྐྱེད་ཏེ་གདན་བཏེག་ནས། དེ་
 ལུབ་དུང་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་སྤྱོད་མ་མི་ཉག་གྲགས་རིན་གྱི་སྤྱོད་ལུག་ཏུ་བཞགས། ཕྱི་
 ཉིན་ཏྲ་རྒྱལ་ཐང་དུ་ཕེབས་པ་ན་དུང་ལོར་རྣམས་ལ་བསངས་གིང་ཐུས་གསུངས་ནས་ཐང་
 སྤར་བསངས་ཆེན་པོ་མཛད་ཅིང་། མིང་བཀྲ་ལེགས་པ་གཉིས་ཀྱིས་ཐང་དཀྱིལ་དུ་ཐོ་ཆེན་པོ་
 ཅིག་རྒྱུ་བ་གསུངས་བཞིན་རྒྱུ།

དེ་ནས་རིམ་གྱིས་ཉང་བན་ཉིང་འཛིན་བཟང་པོའི་སྤྱོད་ལུག་དང་ཞབས་རྗེས་ཡོད་པའི་
 གནས་དང་ཉེ་བར་བཞགས་ཏེ། དེ་ནས་འབྱུལ་ཁང་ནས་ཆོས་བྲི་ཐང་ཉིད་དུ་ཕེབས་ནས་
 བཞགས་སྐབས་སྤྲུགས་གྲུ་དུ་མཛད་ཁམས་ནས་འབྱོར་བས་ར་དུལ་སོགས་པའི་འབྱུལ་
 ཆེན་དང་། གཞན་ཡང་ཀོང་པོའི་ར་བ་རྣམས་དང་འཇང་རྒྱལ་སྤྱོད་མཆོད་ཡོན་གྱི་འབྱུལ་སྤྱོད་
 པ་རྣམས་ཀྱིས་རིམ་བཞིན་འབྱུལ་ཆེན་བཞུས། ཟུར་མང་སྐྱེས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ལ་ཀུན་ཉིད་གྲུ་བྱིའི་
 ལས་ཀ་དང་། མཉན་སྤྱུལ་ལ་བྱང་གྲིང་གི་སྤྱོད་པའི་ཀུན་ར་གནང་བ་སོགས་ཁམས་པའི་སྤྱོད་
 འགོ་འབྱུལ་སྤྱོད་པ་མང་ཞིག་ལ་ཆོས་དང་བྱང་བྱིང་གིས་རངས་པར་མཛད། མཆོག་སྤྱུལ་
 དཔོན་སྤྱོད་སྤྱོད་འདྲེན་པ་ཡང་གནང་།

དེ་ནས་འབྱུལ་ཁང་བཏེག་པའི་ཐབ་སྤྱོད་ཀྱི་སར་གྲུབ་ཆེན་ཀམ་པའི་སྤྱོད་ཕྱིན་ཅན་
 བཞགས་པར་ཕྱག་མཆོད་མཛད་དེ། རིམ་གྱིས་སྤྱོད་ནས་གནས་ཆལ་བར་གྱི་ཡུལ་མི་དྲག་ཞན་
 དགོན་ཆེ་ཕྱ་ཀུན་གྱིས་འབྱུལ་ཞབས་དང་། ང་ཕོད་དུ་བཞགས་ཐོག་འབའ་སྤྲུག་མགོ་བའི་
 འབྱུལ་སྤྱོད་པ་དང་། སྤང་མཁར་དུ་ཀོང་པོའི་སྤྱོད་འདྲེན་ཞབས་བསྐྱེད་པའང་འབྱོར། ཞོ་
 ཁར་ཕྱགས་ཕེབས་སྐབས་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་པའི་གྲུ་ཆང་གསར་བསྐྱེགས་ནང་དོན་ལ་
 སོགས་པའི་གཞུང་འགའ་གས་ཆོགས་འདོན་དུ་རྒྱགས་པ་སྤྱོད་ལམ་དུ་བསྐྱར་བས་དགྲེས་པར་
 གྱུར། རིམ་གྱིས་ཞོ་ཁ་སྤྱོད་དགོན་སོགས་ཕྱག་གསུམ་སྤྱོད་མདའ་ཀུན་གྱིས་འབྱུལ་བ་བསྐྱོན་

བཀྲར་རྒྱ་ཆེ་གྲངས་མང་བཀྲིས་ཤིང་གྲ་ཚང་གསར་པ་སོགས་རབ་བྱུང་དགེ་ཚུལ་གྱི་བསྐྱབ་པ་
ཞུ་བ་མང་དུ་བྱུང་།

བྱུང་བདག་པོ་སྤྲུགས་འཆང་བཀྲ་ཤིས་སྟོབས་རྒྱས་པ་ཀོང་པོར་འགྲོ་དོན་དུ་ཕེབས་
སྐབས་ནས་ཕུག་འབུལ་དུ་བྱོན་ཏེ་ཁོང་རང་གི་སྤྲུགས་ཕྱིར་འབུལ་བ་སོགས་གྲུས་པ་ཆེར་
མཛད། ཡང་སྟོད་ནས་ས་སྐྱོང་སྐྱོང་བཅན་པས་མཆོད་སྦྱོན་པའི་དགོངས་ཆོགས་དངོས་གཞིའི་
འབུལ་བ་སོགས་འབྱོར་བས། རྗེ་སྤྲུ་མའི་དདུལ་སྤྲུ་ཕུག་ནས་མ་དང་ཕུག་བྲིས་ཕུ་སྤྲུ་ཐོག་
དྲངས་པའི་འབུལ་ཆེན་སྐར་ཆོས་སྡེ་ཀུན་ལ་མང་པོ་འབྱེད་བཅས་བཀྲིས་པའི་ཆོགས་དཔུར་
ཕེབས་ཏེ་བསྟོ་སྟོན་གྱི་རྒྱས་འདེབས་ཡང་དག་པ་མཛད་ནས། དེམ་གྱིས་ཉང་པོ་གཞུང་ནས་
ཆེབས་བསྐྱར་བར་ཉང་ཁ་སྟོད་སྟོད་གྱི་ཡུལ་གྲུ་དགོན་གནས་རི་སྟོད་པ་ཀུན་གྱིས་སོ་སོ་ནས་
འབུལ་ཞབས་དཔག་མེད་གྱིས་དེམ་པར་བཏེག་ཅིང་། བྲ་ཏིར་རང་བྱུང་རྗེའི་སྤྲུ་བ་ཅུ་ཞབས་
རྗེས་དང་། གནས་གཞིར་དགེ་བཤེས་ཤར་བའི་གཙུག་ལག་ཁང་ན་སྤྲིའི་རོ་བོ་ཞེས་སྟོན་པའི་
སྤྲུ་བ་རྟན་ངོ་མཆར་ཅན་བཞུགས་པ་མཇལ་ཏེ་ཕུག་མཆོད་སྟོན་ལམ་མཛད།

གསལ་ཕུར་ཕེབས་ཏེ་དུང་དོན་ལྡན་ཞབས་གྱི་གསེར་འབུམ་དང་གསལ་ཕུའི་རོ་བོ་ཞེས་
པ་རྗེ་རོལ་པའི་རོ་རྗེས་ཏིར་ཡུལ་ནས་སྤྲུ་དྲངས་པའི་སྟོན་པ་བྲུབ་དབང་གི་ཏིར་སྤྲུ་བ་ཐོ་བྱུང་
ཅན་བཞུགས་པའི་དུང་དུ་ཕུག་མཆོད་མཛད་ཅིང་། རྗེ་ཡིག་སྤྲུ་བ་སྡེར་ཡང་ཞབས་གྱིས་
བཅགས། ཉན་ཁྲིར་ཕེབས་པ་ན་གཏེར་སྟོན་བྲི་མེད་ཀུན་དགའི་སྤྲུ་བ་གནས་སེ་མོ་རྒྱལ་ཞེས་
པར་ཁམ་ཕུའི་མེ་ཏོག་ཤར་བ་དང་། ཉང་ཁ་སྟོད་གྱི་ཆབ་དོག་པོར་ཆེབས་འདོ་བ་ཀུན་སྟོན་གྱི་
ཞབས་རྗེས་ཀྱང་གསལ་པོར་བྱུང་བེད། ཉན་ཁྲིར་རྒྱ་སྟོན་པའི་འབུལ་སྤྲུ་ལ་གཏོས་ཆེ་བ་སྤྲེལ།
སྤང་སྤྲུ་ཅུ་སྟོར་དུ་ཕེབས་ཐོག་ནས་སྤྲུ་ཕེའི་དཔལ་མཁའ་སྟོད་པའི་སྤྲུ་འདྲ་རིན་པོ་ཆེ་ཡང་
མཇལ་བ་མཛད་ནས།

དེ་ནས་ཀོང་སྟོད་སྤྲུ་གྱི་ཀར་སྡེ་ཀུན་འདུས་པའི་སེར་སྤྲེང་དང་། སྤྲུ་མ་རྣམས་གྱི་ཆེབས་
བསྐྱུ་ཐབ་འཛིན་དང་བཅས་དཔལ་རྣམ་ཐོས་གྱི་རི་བོའི་སྤྲུ་བ་སྡེ་བསམ་འཕེལ་དབང་པོའི་ཏོག་

ཏུ་གདན་ཐེབས་ནས། གྲ་ཚང་ཀུན་གྱི་དགོ་འདུན་རྣམས་ལ་ཕྱག་དབང་དང་སྐྱེ་བའི་ཚོགས་
 གཞན་རྣམས་ཀྱང་ཞལ་མཇལ་ཕྱག་ནས་སོགས་ཀྱིས་སེམས་རངས་པར་མཛད། རྣམ་སྤྱོད་ཐོ་
 བྱང་དུ་ལས་འཛིན་རྣམས་ཀྱི་གཞི་ལེན་གྱི་དཀར་དྲོ་ཞུས་སྐབས་གསེར་འབྲུམ་རིན་པོ་ཆེར་
 སྟན་དར་དང་ཕྱག་འབུལ་ཡང་གནང་། དུང་པ་འཇམ་དབྱངས་རྣམ་ཀྱུ་ལ་བའི་གདུང་ཚོག་
 གྲོལ་སྟོན་གྱི་ཚོགས་དབྱར་སྟུན་དྲངས་ཏེ་བསྟོར་རྟེན་རྒྱ་ཆེར་ཕུལ་བར་བསྟོར་སྟོན་གནང་ཞིང་།
 དུང་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་དགོངས་ཚོགས་འབྱེད་བཅས་དགོས་པ་རྣམས་སྒྲར་གྱི་ཕྱག་མཛོད་ནས་
 གནང་། རིམ་གྱིས་སྐྱེ་རིམ་ཆེན་མོ་ཚུགས་པ་ནས་བཞུགས་ཡུལ་ཀྱང་ཐོ་བྱང་དུ་གནང་སྟེ་ཉིན་
 རེ་བཞིན་ཚོགས་དབྱར་ཐེབས། དེར་སོགས་སྟེང་སྒྲ་མས་འབུལ་ཆེན་དང་། ཐོག་ཅུ་ནས་
 བསམ་དོན་པས་དང་། དཔོན་རྒྱལ་ཆེན་སོགས་ལྟ་བུའི་རྒྱ་བདག་ཀུན་འབུལ་ཕྱག་ཏུ་སྟེབ་
 སྐྱེ་རིམ་གྲོལ་རྗེས་སྐྱབ་སྟེར་བཞུགས་ཡུལ་གནང་ནས་རྒྱ་ཐོ་འབྲུག་གི་ལོ་སར་གནང་ཐོག་
 དབྱས་གཙང་དུགས་ཀོང་གི་སྟེ་དགོན་འགོས་ཆེ་བ་ཀུན་གྱིས་ལོ་སར་དང་བརྟན་བཞུགས་
 ཕུལ་བ་ན་འབྲུག་སྐྱེ་ལྷུ་ར་བས་ཀུན་གྱིས་ལྟས་བཟང་པོར་གྱུང་། སྐྱེ་མཚམས་བདུན་ཕྱག་
 གཙིག་པ་ཞིག་གནང་བ་གྲོལ་ནས་སྟོན་ལམ་གྱི་ཚོགས་དབྱར་ཐེབས་གིང་། བཙོ་ལྷའི་ཉིན་
 སེར་སྟེང་གིས་བཛོད་རྒྱས་པ་བཅས་མཛད།

དེ་ནས་རིམ་གྱིས་ཅེ་སྒྲང་ཐོ་བྱང་མགོན་ཁང་གི་རྟེན་གཏོར་གསོ་བ་དང་། འོར་ཤོད་ཕྱིན་
 བས་རོང་རྒྱ་མདོ་རྟེན་གྱི་ཀར་དགོ་ས་རྟིང་ཚལ་འབྲུག་སོགས་ཕྱོགས་དང་རིས་སུ་མ་ཆད་པའི་
 སྒྲ་མ་སྟོབ་དཔོན་དགོ་འདུན་ལ་སོགས་པའི་སེར་སྐྱེ་དྲག་ཞན་ཀུན་མཇལ་འབུལ་དུ་འོང་བ་
 ཐམས་ཅད་ལ་རི་ལྟར་འཆམ་པའི་བྲིད་ལུང་སོགས་ཀྱི་ཆོས་སྟུན་དང་། ཞལ་མཇལ་ཕྱག་
 དབང་ལ་སོགས་པའི་འབྲེལ་པ་མཁོ་དགའི་དེངས་པའི་ཕན་པ་དང་བཅས་སོ་སོར་བསྟན་པ་
 སྦྱིའི་གསོས་དང་། འགྲོ་བ་བདེ་ཐབས་ཀྱི་མཛད་འབྲིན་རྒྱ་ཆེར་སྟེལ་ཞིང་། གཡུང་དར་རྒྱས་
 སུའང་དགོ་འདུན་འོག་མིན་གྱིང་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་གསར་འདེབས་ཀྱི་ཆ་རྟེན་གྱི་གནང་ཆ་
 གྱ་ཞོམ་པ་དང་། རོང་གཙང་གི་ཞལ་ངོ་ཀུན་ལ་གྲོགས་འབྱུར་དགོས་པའི་བཀའ་ཤོག་དང་

བཅས་གནང་ཞིང་། གཡམ་བཟང་གི་སྒྲུན་སྒྲར་སྒྲ་སྒྲོལ་ལྟར་ཆོས་མཛད་པར་ཀུན་ཏིང་གྱུ་
 བྱིའི་ལས་ཀ་དང་བཅས་ཏེ་བསྐྱོ་བཞག་དང་། ཅེ་སྒྲུང་གི་ནང་སོར་གདན་ས་པ་སྒྲ་མ་རྣམས་
 གྱི་འཇའ་སའི་ལས་ཀ་བཞིན་གྱིས་ཀུན་ང་གནང་།

དེ་སྐབས་རྣམས་སུ་སྡེ་པ་ལུ་ལུང་པས་གཙོས་པའི་སྒྲོ་བོ་སྟོད་སྟོད་པ་ཡོངས་གྱིས་མཇལ་
 ཞིང་། ང་དངུལ་ཏྲ་སོགས་པའི་འབུལ་ཆེན་རིམ་པར་བགྱིས། ལུ་ཆུ་གཏེར་གྱི་ལྷ་ཁང་གི་ཇོ་བོ་
 ཐུགས་ཇེ་ཆེན་པོའི་དུང་དུ་ན་བཟའ་སྒྲུན་དར་འབུལ་བ་དང་ཕུག་མཆོད་འབུལ་བར་ཐེབས་
 བས་འཁོར་གྱི་ཏེན་ཐུན་དང་སྒྲུང་ཐོག་ཞིག་གསོས་དགོས་པ་རྣམས་རྒྱ་དང་བཟོ་བོ་སོགས་
 གང་ཅིའི་དགོས་ཆ་གནང་ནས་འབུལ་གསོའི་བཀའ་བསྩལ། ཕྱིར་ཐེབས་ནས་ཏེ་ཆེན་སྒྲུ་སྒྲེ་
 བཤད་སྒྲུབ་གྲིང་སྒྲ་མར་བསྐྱོ་བཞག་གནང་སྟེ། སྒྲུབ་སྡེའི་སྒྲིལ་པོ་བཞུགས་ཉམས་སྒྲོ་བ་ཞིག་
 ཏུ་སྒྲུ་མཆོམས་ལ་བཞུགས་པའི་ཁོག་ནས་ཟིང་པོ་སུམ་མཁར་གྱི་བར་སོགས་ཀོང་སྟོད་སྟོད་གྱི་
 རྒྲོས་སྒྲུ་ཡོད་པ་ཀུན་བཀའ་ཤོག་དང་མི་སྒྲུས་རྒྲོས་མེད་དུ་མཛད། སྒྲུ་མཆོམས་ཁྲོལ་ཙམ་
 མཛད་ནས་ནང་སོ་སྒྲོ་བ་སྒྲིད་བུལ་བ་འདས་པའི་བསྐྱོ་བུས་སུ་དཔོན་ས་སྒྲིན་གྲོལ་བ་དཔོན་
 གཡོག་བྱོན་པར་མཇལ་ཁ་དང་བསྐྱོ་སྒྲོན་གྱི་རྒྱས་འདེབས་གནང་། དེས་ལུལ་བའི་གོས་སྒྲུ་
 རབ་བརྟན་གྲིང་དུ་བཞུགས་པར་བསྩལ། རྒྲོ་པས་ལུལ་བའི་འབྲི་ཐུགས་མང་པོ་རྣམས་དང་།
 འོ་ཡུག་ལུབ་སྒྲུང་པས་ཁོ་རང་གི་ས་གཞིས་གང་ཡོད་ལུལ་བ་རྣམས་ཇེ་སྒྲ་མའི་སྒྲུ་གདུང་མཆོད་
 ཏེན་རིན་པོ་ཆའི་མཆོད་ཐེས་སུ་སྒྲུར་བ་སོགས་ཉི་མ་བཞིའི་བར་དུ་དབུས་གཙང་དུགས་ཀོང་
 རྒྲོ་བོ་ལ་སོགས་པའི་མཇལ་མི་ཀུན་གང་ལ་ཅི་འཆོམ་པའི་ཐུགས་ཇེས་འཇུག་པ་བསྩལ་ནས།
 སྒྲུར་སྒྲུ་མཆོམས་སུ་བཞུགས། དགོངས་པ་ཇི་ལྟ་བར་ལུ་ཆུའི་ཞིག་གསོས་དགོས་པ་རྣམས་
 གྲུབ།

དེ་ནས་རིམ་གྱིས་རྒྱ་ལའི་ཉི་ལོགས་སུ་རི་ལུར་གྱིས་གཙང་པོ་འབྲིལ་བ་ལ་ཐུགས་
 དམིགས་གཏད་པའི་ཕུག་ནས་དང་། གཙང་པ་མཆོད་གྱིས་སྡེ་པ་ཞིང་མ་ཆེན་གྱི་དོན་དུ། ཀམ་
 རབས་དགུ་སོགས་གྱི་སྒྲུ་བརྟན་བཞེངས་པ་མཆུར་ལུར་བཞུགས་པར་ཞུས་ནས་ལུལ་བར། སྒྲུ་

གསེར་དུ་གསེར་ཞོ་ཉིས་བརྒྱ་དང་དེའུ་ཚུ་དང་བཅས་སྒྲིལ་མི་གནང་། སྒོ་བོ་ཕུ་ལུང་པའི་སྒེ་
 བར་དགོན་གྱི་གདན་སའི་ཀུན་ཇ་གུ་བྱིའི་ལས་ཀ་དང་བཅས་གནང་། གསའ་ཕུའི་གསེར་
 འབྲུམ་རིན་པོ་ཆེར་གསེར་ཤོག་སྒྲོན་པ་དང་། ལྷ་ཁང་ཞིག་གསའི་རྒྱ་དང་བཟོ་བོ་བཅས་
 རྫོངས་གནང་། མཆོག་སྐུ་ལ་དཔོན་སྒོ་བ་སྐུན་འདྲེན་པ་བསྐྱར་མ་གནང་ཞིང་། སྐུ་མཆོམས་
 ཁྲོལ་ཙམ་གནང་ནས་རྫོང་སོ་རི་དགོན་པའི་འབྲུལ་ཆེན་པ་རྣམས་ལ་ཞལ་མཇལ་དང་།
 སྐུངས་རི་ནང་སོ་ཀར་སྐྱབ་པར་དེ་ཉིད་གྱི་གདན་སའི་ཀུན་ཇ་གནང་། དེ་དང་ཅེ་སྐང་ནང་སོ་
 སོ་རི་སྐྱ་མ་སོགས་ཁམས་གོང་གི་སྐྱ་འགོ་མང་ཞིག་ལ་འདོད་ཆོས་ཀྱི་དབང་ལུང་ཅི་རིགས་
 ཀྱང་བསྐུལ་ཏེ། མཆོམས་ཀྱི་བཅད་རྒྱ་སྐྱ་ཕུས་བཞིན་གྱི་ངོས་ནས། ཅེ་སྐང་ཕོ་བྲང་ལ་ལྷགས་
 རིའི་མཁར་ལས་ཀྱི་ཞལ་ཏ་གནང་ནས་ལས་མགོ་ཚུགས། རྒྱ་ནག་ཕོ་བྲང་ནས་གོང་མ་རྒྱའི་
 མིང་དབན་ལི་རྒྱལ་པོའི་གསེར་ཡིག་འབྲུལ་ལོད་དང་བཅས་པ། ཏྲ་འབྲུལ་བ་རྣམས་ཉིད་ཀྱི་
 འབྲུལ་ཆས། ཞིང་གི་མི་ཆེན་སོགས་མདོ་པའི་དཔོན་རྣམས་ཀྱི་ཁྱུ་ཡིག་རྟེན་བཅས་རྣམས་
 དང་། དགོ་འདུན་ཟུར་རི་བ་ཁམས་སུ་བསོད་སྒྲོམས་སུ་བྱོན་པ་རྣམས་འབྱོར། འབྲི་ཁུང་ནས་
 རྫོང་མཆོག་སྐུ་ལ་དཔོན་སྒོ་བ་བཞུགས་སྐྱར་དུ་ཆིབས་བསྐྱར་ཡོད་པའི་བང་ཆེན་སོགས་དང་ཁྱུ་
 འཕྲིན་སྒྲིབ། ལྷ་བ་དགུ་པར་སྐྱ་མཆོམས་གྲོལ་ཏེ། དགོ་འདུན་ཟུར་རི་བ་རྣམས་ཀྱིས་མཇལ་
 དར་དང་ཐུག་འབྲུལ་བཞེས།

དེ་ནས་ཆོགས་གུར་དུ་སྐུན་བྲངས་ནས་འབྲུལ་ཆེན་བགྱིས་པའི་ཐེབས་ཞོར། ཅེ་སྐང་ཕོ་
 བྲང་གི་ལྷགས་རིར་གཟིགས་རྟོག་དང་ཐུག་ནས་གནང་ཞིང་། སྐར་མང་ལ་མང་སྒོལ་དང་
 འབྱེད་བཅས་གནང་ནས། དུག་ཞན་ཀུན་གྱིས་ཡིག་དུག་ཉིན་སྟོང་མཆོན་སྟོང་ཆགས་མེད་དུ་
 འདོན་དགོས་པའི་བཀའ་བཀོད་བསྐྱར། རྒྱ་གར་ནས་ཇ་ཏ་བེར་གྱི་སྒོ་བ་མ་བཟླ་ན་ཐ་ཞེས་
 པའི་རྫོག་ཆེད་བཏང་མཇལ་དུ་འོང་བས་བཟང་པོའི་ཡུལ་ཆོས་ཀྱི་ལེགས་དགུའི་འབྲུལ་སྐུ་
 སྐྱ་ལྷག་པ་ཕུལ་ཞིང་གུས་པ་ཆེར་བགྱིས་པར་ཆོས་འབྲེལ་དང་། གསེར་གྱི་གནང་ཆ་དང་། རྒྱ་
 ནག་ཏུ་འགོ་བའི་ལམ་ཡིག་བཀའ་ཤོག་བཅས་གནང་། ལུ་ཚུར་ཐེབས་ནས་ཞིག་གསོས་གུ་བ་

པ་རྣམས་ལ་གཟིགས་རྟོག་ལྷན་ནས་མཆོད་འབུལ་སྒྲོན་ལམ་ལུན་རིང་དུ་གནང་། ཏྲ་བ་
 སོགས་ཁམས་པའི་འབུལ་སྒྲོན་པ་རྣམས་དང་། ཆབ་ནག་ནས་ལྷན་བྲག་པའི་ར་ཁུས་སྒྲོན་
 འདྲན་པ་ཡང་སྒྲིབ་པ་ཀུན་ལ་འདོད་ཆོས་དབང་ལུང་འགའ་ཞིག་གི་བཀའ་དྲིན་དང་། དག་
 འདྲན་ཡང་ཟུར་གྱི་གསར་ལུ་སོགས་མང་པོར་རབ་བྱུང་བསྟན་རྟོགས་གྱི་བསྐྱབ་པ་བསྟུལ་
 ཁང་དམར་བ་ཀུན་གྱིས་འབུལ་བསྟན་དང་། འོ་ཐང་པ་དང་ལྷ་བའི་རྒྱ་བདག་སོགས་པའི་
 སྒྲོན་འདྲན་པ་རྣམས་ལྷགས། གོང་མ་དབན་ལའི་ཁུ་ལན་སྒྲོན་པའི་འཕེལ་གདུང་གི་གནང་
 སྒྲོས་བཅས་དང་ཏྲ་འབུལ་བ་སོགས་གྱི་ཁུ་འཕྲིན་འཕྲོད་ལན་རྣམས་ཆོང་དཔོན་གྱི་རུ་ཆོ་བརྟན་
 ལ་བརྒྱད་དེ་བསྟུལ། འོ་ཐང་དུ་ཕེབས་པར་སྟོད་སྟོད་ཀུན་གྱིས་འབུལ་ཞབས་རྣམས་བགྱིས་
 ཤིང་། ཅེ་སྒང་ཕྱེ་ཉིད་དུ་ཕྱིར་ཕེབས་ནས་དཔོན་བཟང་ལྷན་པ་དཔོན་གཡོག་རྩེ་མཆོག་སྟུལ་
 དུང་དུ་རྫོང་བ་རྣམས་འབྱོར། སྒྲ་མ་ཉེ་སྟུལ་དཔོན་སྒྲོབ་ཁམས་སུ་འགྲོ་དོན་དུ་ཕེབས་པར་
 ཕྱིན་སྐབས་དང་བཀོད་བྱུང་རྫོངས་སྒྲོས་གྱི་གནང་ཆ་བཀའ་ཤོག་རྣམས་བཅས་བསྟུལ།

དེ་ནས་སྒྲོན་པའི་སྒྲུ་འབག་གྲོང་ཁྱེར་མ་དང་མ་མགོན་མགར་གསུམ་གྱི་འཆམས་སྒྲུ་
 གསར་བཞེངས་རྣམས་ལ་རབ་གནས་གནང་སྟེ། རྒྱལ་ཁང་ལྷན་བྲག་པ་སོགས་གྱི་མོས་པ་
 བསྐྱང་ཕྱིར་ཆིབས་བསྐྱར་ནས་རྒྱལ་ཁང་ཆོས་དུ་གདན་ཕེབས་པར་ཆབ་ནག་པ་ཀུན་གྱིས་
 འབུལ་བསྟན་རྒྱ་ཆེར་དང་། རི་བོ་དགའ་ལྷན་པ་དཔོན་སྒྲོབ་རྣམས་གྱིས་ཀྱང་འབུལ་ཞབས་
 དང་། བཤད་པ་འཕེལ་གདུང་སོགས་ལེགས་བཤད་གྱི་མཆོད་པས་ལྷག་ཏུ་མཉེས་པར་བྱས།
 དེར་འདུས་གྱི་སྒྲུ་བོ་ཀུན་ལ་ཞལ་མཇལ་ཆོས་འབྲེལ་མཆོད་སྒྲོན་སོགས་པའི་ལེགས་བྱུང་
 བསྟུལ་ནས། སྒྲར་ཅེ་སྒང་སྒྲུབ་ཕྱེ་ཉིད་དུ་ཕེབས་ཐོག་མཆོག་སྟུལ་རིན་པོ་ཆེར་ལོ་སར་འབུལ་
 མི་རྫོང་བ་དང་། རིམ་པས་ལོ་མཇུག་སྒྲུ་རིམ་དང་རྒྱ་སྟུལ་ལོ་སར་གྱི་དགའ་སྒྲོན་རྒྱས་པར་
 གནང་། གཞི་བྱས་གྱི་དག་འདྲན་ཆོགས་ཆེ་བ་ལ་གཞི་རྒྱན་གྱི་ཞབས་རྟོག་ལྷན་མཆོད་ནས་
 བཏང་བའི་ཡང་རིའི་ཆོགས་གྱུར་དུ་སྒྲོན་ལམ་འཇུགས་པ་གནང་བའི་བཙོ་ལྷར་གསོ་སྦྱང་དང་
 བཙུ་དུག་ལ་ཤིས་བརྗོད་བཅས་མཛད།

ལོ་ཆེན་རཏྱའི་སྐྱ་སྐྱེ་དཔོན་སྟོབ་ཕྱག་འཁུལ་དུ་བྱོན་ཞིང་། རྗེ་མཆོག་སྐུ་ལ་དམ་པ་དཔོན་
 སྟོབ་ཐེབས་པར་ཅེ་སྒྲུང་ནང་སོ་དང་། ཕྱག་མཛོད་པས་གཙོས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཆེབས་བསུ་
 ཐབ་འཛིན་དང་། དགོ་འདུན་གཞི་བྱས་ཀྱན་གྱིས་སེར་སྦྱང་གཟབས་རྒྱས་ཀྱི་བསུ་བའི་བཀོད་
 ཆེན་གྱིས་སྐྱབ་དངས་ཏེ། རྗེ་མཆོག་སྐུ་ལ་དཔོན་སྟོབ་ནས་ཀྱང་ཕྱག་འཁུལ་མཇལ་སྐྱེས་ཀྱི་
 འཁུལ་ནོད་གྲ་ནོམ་པ་དང་བཅས་ཡབ་སྐུས་ཞལ་འཛོམ་གྱི་དབྱེས་སྟོ་ཆེས་ཆེར་མཛད། དགོ་
 འདུན་ཅོག་གྲ་པ་ཁམས་སུ་བསོད་སྟོམས་ལ་བྱོན་པ་ཡང་འབྱོར་བས་མཇལ་དར་ཕྱག་འཁུལ་
 ཞུས།

དེ་ནས་རྗེ་མཆོག་གྱུ་ལ་དཔོན་སློབ་རྣམས་ལ་གཞི་ལོན་གྱི་བཞུགས་གྲུ་དགེས་སྟོན་
 དང་། དགོ་འདུན་ཅིག་གྲུ་བ་བཞག་སྒྲ་དཔོན་སོགས་པས་སྒྲ་བསྐྱེབས་དང་བཅས་པས་འབུལ་
 ཆེན་བགྱིས། དེ་ནས་རིམ་གྱིས་དཔོན་དགོན་མཆོག་པ་རྗེ་མཆོག་གྱུ་ལ་དམ་པའི་བྱ་མཛོད་
 དུ་བསྒྲོ་བཞག་དང་། དཔོན་ཀར་བསྟན་པ་དགའ་ལྡན་མ་མོའི་གདན་སར་གོ་བྱའི་ལས་ཀ་
 དང་བཅས་བསྒྲོ་བཞག་གནང་ཞིང་། ཅིག་གྲུའི་དགོ་འདུན་གསར་བུ་བ་སོགས་རབ་བྱུང་
 བསྟོན་རྗེས་གྱི་བཀའ་དྲིན་ཁུ་བ་མང་དུ་བྱུང་། འབྲུག་པ་གྱུ་ལ་སྒྲ་རིན་པོ་ཆེ་གསལ་བའི་
 མཆོད་བསྐྱོར་ཆེན་འབུལ་མི་ཡང་སླེབ།

དེ་ནས་རེ་ཞིག་མགོན་པོའི་ནང་སྐྱབ་གྱི་སྐྱ་མཚམས་ལ་བཞུགས་པ་གྲོལ་ནས་ཡབ་སྐུ་
 བཞུགས་སྐར་ལྟ་བུ་གྱིས་གོང་སྐྱད་ལ་ཆེབས་བསྐྱར་ཏེ་ཐོག་མར་ལྟ་བུ་གཡུང་རྒྱུད་འཛིན་
 ཏེ་ཐེབས་པར། ལྟ་བུ་སྟོང་པ་དང་བར་ཆེགས་པ་སྟེ་དགོན་ཀྱན་གྱིས་འབུལ་ནཔས་ཞུས།
 མཚོག་སྐྱལ་དམ་པར་རྒྱལ་བ་གོང་མའི་བཀའ་འབུམ་ལས་རྗེ་བཙུན་ངལ་བསོའི་ལྷགས་ལྷང་
 དཔུ་ཚུགས་ཤིང་། ཚུ་རྩོ་བོར་གྲགས་པ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་རང་བྱོན་བཞུགས་པའི་གནས་
 མཇལ་ལ་ཐེབས་ཏེ་ཐུག་མཚོད་སྟོན་ལམ་མཛད་པས་དེ་སྐབས་ཐན་པ་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་ལ་
 ལུལ་གྱུ་ཀྱན་ལ་སྐྱན་པའི་ཆར་ཆེན་པོ་ཡང་བབས།

དེ་ནས་རྩེ་གོང་མའི་ཞབས་ཟིན་དཔོན་རྒྱལ་ཆེན་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་བདག་ཀུན་གྱིས་ཐབ་
འཛིན་དང་། ཅི་གྲ་སྟེང་པ་རྣམས་ཀྱིས་སེར་སྟེང་གིས་ཐེབས་བསུ་དང་བཅས་ཏེ་ཆལ་གྲུང་དུ་
ཐེབས་པར་རྒྱ་བདག་རྣམས་ཀྱིས་གཙོས་པའི་ལྷ་བ་སྟེང་པ་ཀུན་གྱིས་འཕུལ་ཞབས་ཡུན་རིང་
བགྱིས་ཤིང་། དགོན་སོ་སོར་སྟུན་དྲངས་ནས་འཕུལ་བསྟེན་ཀྱང་བགྱིས། མཆོག་སྐུལ་དམ་
པར་གཞི་བྱས་ཀྱི་སྒྲ་འགོ་དཀར་བཅུ་རབ་འབྱམས་དུ་མའི་ཞབས་འབྲེང་དང་བཅས་པར་
དགོངས་གཅིག་རྒྱས་འབྲེལ་སོགས་རྩེ་གོང་མའི་བཀའ་འཕུལ་འབྲོ་ལུས་ཀྱི་ལྷགས་ལུང་དང་།
མཆོག་སྐུལ་རིན་པོ་ཆེས་སྐུ་འབྲིས་སུ་གསན་སྟོང་ཕུགས་ཕྱིར་གྲུ་ཆང་ཞིག་འཇུགས་པའི་
དགོངས་པ་ཁུ་བ་མཛད་པར། ཐུབ་བསྟན་ཉིན་བྱེད་སྒྲིང་གི་མིང་དང་འདུས་པ་ཐོག་མ་བཅུ་
ཕྲག་གཅིག་ལ་མང་ཆ་དར་འབྱེད་གནང་།

གཞན་ཡང་དགེ་འདུན་ཅོག་གྲུ་པ་སོགས་གཞི་བྱས་ཀྱི་ཆོས་དོན་གཉིས་མང་པོ་ལའང་
ཆོགས་ཆོས་དང་ཟབ་བྲིད་ཀྱི་དམིགས་རིམ་སོགས་གང་ལ་ཅི་འཆམ་པའི་བཀའ་ཆོས་ཤིན་ཏུ་
སྒྲར་ཞིང་། ཞལ་མཇལ། གསུང་ཐོས། ཕུག་དབང་། དགེ་བསྐུལ་སོགས་འབྲེལ་པས་སྐྱེ་བོ་
དམངས་ཀྱི་རེ་བ་ཡང་གང་བར་མཛད་ནས། རྩེ་རང་བྱུང་པའི་བཞུགས་གནས་བཀྲ་ཤིས་སྒྲོག་
འཕྲང་དུ་ཐེབས་པར་དེ་གོང་རྩེ་སྒྲ་མ་དང་ཡབ་སྲས་ཐེབས་སྐྱབས་སུ་འཇུགས་པ་གནང་བའི་
གྲུ་ཆང་དར་རྒྱས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་སྒྲ་མ་གཉིས་ཀྱིས་གཙོས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཐབ་བསུ་སེར་སྟེང་ལ་
སོགས་པའི་བཀོད་པ་གཟབས་རྒྱས་ཀྱི་སྟུན་དྲངས་ཏེ་འཕུལ་བ་དང་། བསྟེན་བཀྲར་ཆེར་
བགྱིས་ཤིང་གྲུ་རིགས་ཡོན་བདག་ཀུན་ལ་ཞལ་མཇལ་ཕུག་དབང་ཆོས་འབྲེལ་ལ་སོགས་པའི་
བཀའ་དྲིན་སྐུལ་བཞིན་པས་དེར་ཐོགས་ཤིག་བཞུགས་ནས་སྒྲར་ལྷ་བ་ཆལ་གྲུང་ཉིད་དུ་
ཐེབས་ཐོག་གདན་ས་བར་ནས་དྲུང་པ་གདུང་བརྒྱད་པ་སོགས་འཕུལ་སྐྱེལ་དུ་འབྱོར་བ་དང་།
ཞག་སྒྲོམ་སྐྱ་སྐྱེ་སོགས་པ་འབྱོར་པས་འཕུལ་ཆེན་རིམ་པར་བགྱིས། རྒྱ་བདག་རྣམས་སོགས་
ལྷ་བའི་ཡུལ་མི་ཀུན་གྱིས་ཀྱང་སྟོན་ཀྱི་དུས་སྟོན་སུལ་བ་ལ་སོགས་པའི་འཕུལ་ཞབས་རིམ་
པར་བསྐྱབས། སྒྲ་མ་ཀམ་ཁྱུང་ཆེན་ལ་རྩེ་སྒྲ་མའི་གསུང་རྒྱན་རི་ལྷ་བའི་མགོན་པོའི་གདངས་

དབྱངས་རྒྱུ་ཡོད་པས་དུང་སྒྲོར་རྒྱུ་ལ་ནན་ཏན་གྱིས་བྲིད་གསུངས་པའི་བཀའ་བསྟུན་
དང་། འབྲུལ་སྐྱེལ་པ་སོགས་པར་འདོད་མོས་ཀྱི་བཀའ་ཚིས་དང་རབ་བྱུང་བསྟེན་ཚོགས་ཀྱི་
བསྟུན་པའི་བཀའ་དྲིན་མང་དུ་བསྟུན།

ཟླ་བ་དགུ་པའི་ཆེས་གཉིས་གཟའ་སྐར་ཤིས་པ་ལ་ཐུབ་བསྟན་ཉིན་བྱེད་སྤྱིང་པའི་ཚོགས་
གུར་ཐོག་མ་ཐུབ་པའི་ཞལ་དྲོར་རྗེ་སྐུ་ལ་པའི་སྐུ་རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་གྱིས་གཙོ་མཛད་པའི་སེར་སྤྱིང་
དང་བཅས་ཏེ་སྐུ་དྲངས་པར་ཐེབས་ནས་ཤིས་བཟོད་ཕྱག་ནས་གནང་། དཔོན་པོ་ཕྱག་
མཛོད་པར་མཚུར་ཐུ་ནས་ཏེན་སྐམ་གྱིས་གཙོས་པའི་སྐུ་ཆས་ཕྱེ་བསལ་གྱིས་འདི་དང་འདི་
རྒྱུ་ལ་གསུངས་པའི་བཀའ་ཤོག་སྐམ་ཡིག་ཕྱག་དེབ་དང་བཅས་ཏེ་རྫོང་བ་མཛད། སྤྱོ་
འབོར་བ་དང་བར་ལམ་ཁོག་གི་འབྲུལ་སྐྱེལ་བ་མང་དུ་སྤྱིབ།

དེ་ནས་ལྷ་བ་རི་དགོན་གྱིས་སྤྱ་མ་གྲུ་རིགས་ཡོན་བདག་དང་བཅས་པ་ཀུན་ལ་རྩ་གྲུལ།
ཕྱག་དབང་། ཕྱག་མདུད་ལ་སོགས་པའི་གནང་ཆས་སེམས་རངས་པར་མཛད་དེ། གསང་བ་
རྒྱུ་ལ་གྱིས་ནན་ཞུས་དོར་ཐེབས། སྤྱར་སྒོག་འཕྲང་དུ་ཐེབས་པར་བསྟེན་བཀུར་ཞབས་ཏོག་
རྒྱ་ཆེ་བ་དང་། དུས་འཁོར། ཀུན་རིག །བསྐྱང་གསོ་རྒྱུ་ལ་ཀྱི་འདོན་བསྐྱིགས་དང་ཕྱག་ལེན་
རིམ་པས་སྐུ་ལམ་དུ་བསྟར་བར་དབྱེས་པའི་ཐུགས་གྱིས་སྤྱ་མ་གྲུ་མང་དང་བཅས་པ་ཀུན་ལ་
ཕྱག་དབང་དང་། ཏེན་བཞག་དགོན་ཐེས་ཀྱི་གནང་ཆ་བཟང་པོ། བཀའ་བཀོད་བསྟུན་བྱ་དང་
བཅས་པ་བསྟུན། གསང་དུ་གདན་ཐེབས་པར་གསང་བ་ཀུན་གྱིས་རང་འབྱོར་མ་བསྐྱིན་པའི་
འབྲུལ་ཞབས་མང་དུ་བཅུས་ཏེ་གྲོང་ལ་ཕྱག་ནས་ཀྱང་ཞུས། ས་བཅས་བསྟུན་ནས། སྤྱ་མ་
ཀུན་རྒྱལ་བས་ལ་ཅ་དགོན་དུ་སྐུ་དྲངས་ནས་བསྟེན་བཀུར་སྐབས། གསང་གི་རྩི་བོར་
གྲགས་པ་སྟོན་པ་གྲོང་ཁྱིམ་མ། དཔུས་ལྷ་ལི་དམར་ལས་གྲུབ་པ་དོ་མཚར་ཅན་བཞུགས་པ་
གཟིམ་གུར་དུ་སྐུ་དྲངས་ཏེ་ཕྱག་མཛོད། ཞལ་གསེར། སྐུ་དར་ལ་སོགས་པའི་བཀུར་སྤྱི་
ཆེར་མཛད་ཅིང་། དགོ་འདུན་ཁག་རྒྱུ་ལ་ཀྱང་ཕྱག་མཛོད་མཛད་དུ་བཅུག །རྗེ་མཚོག་
སྐུ་དམ་པར་རྒྱལ་བ་གོང་མའི་བཀའ་འབྲུམ་ལས་དཀྱིལ་ཚོག་སྒྲོར་སོགས་ལུང་གནང་།

དེ་ནས་རྒྱ་ལའི་གནས་གཟིགས་ཀྱི་དགོངས་པས་གདན་བཏེག་ནས་ཐིམ་གྱི་གྲུ་རུའི་སྐྱབ་
ཕུག་ཏུ་ཆོས་བཅུའི་མཆོད་པ་དང་། གཏམ་གླིང་གི་འབུམ་སྒྲུལ་པའི་ཡིག་མཁན་གྱིས་བཞེངས་
པར་གྲགས་པ་ཡང་མཇལ་བར་མཛད་དེ། རྒྱ་ལར་ཐེབས་པའི་ལམ་གྱི་སྡེ་དགོན་སོ་སོས་
བསྟེན་བཀྱར་རིམ་པར་ཆོས་འབྲེལ་བསྐྱུལ། ཐེབས་ནས་དེའི་གནས་མཇལ་གནང་ཆོ།
གཤིན་རྗེའི་ཞལ་རང་བྱོན་ཡོད་པའི་བྲག་ལས་འཇའ་འོད་འཕྲོ་ཞིང་སྒྲར་དེ་ཉིད་ཏུ་ཐིམ་པ་
དང་། རང་བྱོན་དེའི་སྐྱོན་གཡོན་ངོས་ཏུ་ཅང་མི་གསལ་བ་ཡང་དེ་སྐབས་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་
སྤང་བའི་ངོ་མཚར་ཡང་བྱུང་།

དེ་ནས་སེང་གཏམ་ཏུ་ཐེབས་ཏེ་དེར་གྲུ་རུའི་ཞབས་རྗེས་བཞུགས་པར་དད་ཅན་གྱིས་
གསོལ་འདེབས་བྱས་པ་ན། སྟོན་བདུད་རྩི་འབབ་པ་ལ་བར་སྐབས་གསེར་ཆབ་གསོལ་བའི་
རྒྱུན་སོགས་པས་མི་འབབ་པ་ལ་དེ་སྐབས་བདུད་རྩི་འབབ་པ་སྟོན་བཞིན་བྱུང་བས་ཀྱན་ངོ་
མཚར་ཏུ་བྱུར་ཞིང་། གཞན་ཡང་གནས་དེའི་གཟིགས་སྤང་རང་བྱོན་སོགས་ཞིབ་ཏུ་མཇལ་
བར་ཐེབས་པའི་ཆོ། ཡབ་སྲས་གཉིས་ཆར་གྱི་ཞབས་རྗེས་དང་རྒྱལ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕུག་རྗེས་ཀྱང་
བྱོན་ཟེར། སྒྲར་ཡར་ལ་ཐེབས་པའི་ལམ་ཞོར་ཏུ་དོང་མོ་ལུང་གནས་གཟིགས་རྣམས་ཀྱང་
མཛད་ནས་རིམ་གྱིས་ཐིམ་ཏུ་ཐེབས་སྐབས། འཇང་རྒྱལ་སྟོན་རྣམས་ཀྱི་ཞུ་ཡིག་འབུལ་ཆས་
སྟོ་འཁོར་བའི་འགྲོན་ཆོན་གཞན་ཡང་འབུལ་སྟེལ་བ་མང་རྣམས་སྟེབ། ཐིམ་ནས་རྒྱ་ལ་ཡན་
གྱི་ཡུལ་དགོན་རྣམས་ཕྱགས་གཅིག་པས་ནས་ཁལ་གཉིས་སྟོང་བརྒྱད་བརྒྱ། མར་ཞོ་བ་དགུ་
བརྒྱལ་སོགས་པའི་འབུལ་ཆེན་མང་ཏུ་བགྱིས། ཁམས་ཀྱི་གྲུ་རྒྱུན་སོགས་པར་རབ་བྱུང་
བསྟེན་རྗེས་དང་། མགོན་པོའི་ཆོ་གའི་ལུང་ལ་སོགས་པའི་འདོད་ཆོས་ཅི་རིགས་པའང་
བསྐྱུལ། རིམ་གྱིས་ཐེབས་པར་ཆབ་ནག་པ་ཡུལ་དགོན་སོགས་པས་འབུལ་ཆེན་མང་ཏུ་
བགྱིས་ཤིང་། ཐམས་ཅད་ཞལ་མཇལ་གསུང་ཐོས་ཀྱི་འབྲེལ་པ་དང་། ཡུལ་གྲུ་སོ་སོར་རི་རྒྱ་
ཀྱང་རྒྱལ་སོགས་པ་དགེ་བའི་ས་བོན་བསྐྱོན་པར་མཛད་ཅིང་། གཏམ་ཕྱིག་ཏུ་གྲོང་ལ་ཕུག་

ནས་གནང་བ་ཁྱིམ་པལ་མོ་ཆེའི་ནང་དུ་སྒྲིབ་པ་བྱུང་། གྲུ་ག་ནས་སྒྲོན་རྗེ་སྒྲུ་མ་མཆོག་གིས་
ཡུན་དུ་བསྟེན་པར་མཛད་པའི་གནས་རི་བོ་གསེར་གླིང་ཡང་ཞབས་ཀྱིས་བཅགས།

དེ་སྐབས་མཆོག་སྐུ་ལ་དམ་པར་རྗེ་ཆོས་བྲགས་རྒྱ་མཆོའི་བཀའ་འབུམ་ཐོར་བུ་བའི་
ལྷགས་ལུང་ནར་མར་མཛད། རྩ་ནང་གི་གནས་གཟིགས་ལ་ཐེབས་ནས་བཞུགས་སྐར་དུ་ཕྱིར་
ཐེབས་ཐོག་དཔོན་མཛོད་པས་མཆུར་སྤུ་ནས་རྟེན་སྐམ་གྱིས་གཙོས་པའི་སྐུ་ཆས་རྣམས་དངས་
པ་འབྱོར་པས་རྒྱལ་བ་ཉིད་ཡོལ་སྒོར་ཞབས་བསྐྱོད་པའི་སྒྲོས་བསུ་བཅས་རྟེན་སྐམ་གཟིམ་
གུར་དུ་སྒྱུན་དངས།

དེ་ནས་ཅེ་སྐང་ཞོལ་ཐང་དུ་བཞུགས་སྐར་གདན་ཐེབས། རིམ་པས་ལོ་མཇུག་དུས་
གཏོར་དང་། རྟ་ལའི་ལོ་སར་སྐྱབ་བ་གཉིས་པར་གནང་ཞིང་། གཟིམ་གུར་དུ་གཞོན་ལའི་རྟེན་
ཤོམས་རྒྱས་པ་མཛད་ནས། ཡང་བུར་ཙོག་གྲ། བུར་བུ་གདོང་པ། སྒོག་འཕྲང་གྲ་ཆང་སོགས་
གཞི་བྱས་ཀྱི་དགོ་འདུན་སྟོང་དང་བརྒྱ་ཕྱག་ཁ་ཡར་གྱིས་སྒྲོན་ལམ་འཇུགས་པ་གནང་བའི་
བཙོ་ལུར་གསོ་སྟོང་དང་བཅུ་དྲུག་ལ་རྟེན་མཛལ་གནང་བ་བཅུ་བདུན་ལ་གནས་བརྟན་བཅུ་
དྲུག་དང་རྒྱལ་སྤྱི་སྐུ་བདུན་གྱི་སྒྲོས་གར་དང་བཅས་པའི་སེར་སྒྲིང་གིས་བཙོད་མཛད། སྒྲོན་
ལམ་ཐོག་ཟིང་བོ་བ་སོགས་ཀྱིས་འབུལ་ཆེན་མང་དུ་བབྱིས།

གཞན་ཡང་དཔོན་ཆོས་སུན་མཆོད་ཡོན། འོར་ཤོད་ཨོ་རྩང་བ་སོགས་གོང་སྟོད་པའི་དྲག་
མགོ་རྣམས་དང་། སྒོ་བོ་གཡུ་རི་བ་སོགས་པའི་རྟ་འབུལ་པ་རྣམས་དང་། ཀམ་སྟོད་སྟོད་དང་།
ཐུ་རུ་བ་རྣམས་ཀྱིས་འབུལ་ཆེན་རྣམས་རིམ་པར་བབྱིས། རྟོ་བྲག་ནས་སྒྲུ་མ་རྩྭ་སྐུ་ལ་པས་
འབུལ་ཆེན་དང་། དེ་དང་ཅེ་སྐང་ནང་སོས་གཙོས་པའི་དགོ་འདུན་ཉིས་བརྒྱ་ཙམ་ལ་རབ་བྱུང་
བསྟེན་རྫོགས་གནང་། ཡར་སྟོད་ནས་དཔོན་ས་འདས་པའི་བསྐྱོ་ཞུས་པ་སྒྲིབ་པས་ཆོགས་
དཔུར་བྱང་བུ་ཕྱག་བཞུས་དང་བསྐྱོ་སྒྲོན་གནང་། ཕྱོགས་ཀྱིས་འབུལ་སྐུ་ལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་
ཐོག་དངས་པ་སོ་སོར་བཀའ་ཆོས་དང་སྐུན་སྒྲུའི་མདོ་ཆོག་ལྷགས་ལུང་སོགས་ཀྱང་གནང་།

དགོ་འདུན་ཡང་ཟུར་ཅོག་གྲ་གསུམ་གྱིས་གཙོས་པའི་ཚོགས་ཆེན་ལ་རྒྱལ་བ་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་
པའི་ཕུག་ཆེན་ཁྲིད་ལུང་དང་དམིགས་རིམ་ཡུན་རིང་དུ་གནང་།

ལྷ་པའི་ཆོས་བརྩུན་ས་གཞོན་ལའི་རྟེན་སྒྲུལ་གཟིམ་གྱི་དུ་བཞུགས་པར་ཡོལ་སྒྲོར་ནང་
ནས་ཞབས་སྒྲོར་འབུམ་ཐེར་གནང་བའི་དབུ་ཚུགས་གིང་། དེ་མཚུངས་སྒྲོར་ལམ་ཆེན་མོ་ནས་
འབུམ་ཐེར་བསགས་པའང་མང་དུ་བྱུང་། དེ་སྐབས་རིན་པོ་ཆེ་དཔའ་བོ་དང་། ཡར་སྟོད་པ་
གཙང་པ་མཆོད་མཆོད་ཡོན་སོགས་དབུས་གཙང་གི་སྤྲ་མ་སྟེ་དཔོན་གྱ་ཚང་སོགས་ཆེ་འགོས་
ཀུན་གྱིས་སྒྱུན་འདྲེན་ཞུ་ནན་པ་མང་རྒྱུམས་འབྱོར་ཞིང་། རྒྱལ་ཚབ་སྤྱལ་སྤྱའི་མ་ཡུམ་འདས་
པའི་བསྟོ་རྟེན་ཀྱང་འབྱོར་བས་ཚོགས་དབུས་བྱང་ལུ་ཕུག་བཞུགས་དང་བསྟོ་སྒྲོན་གནང་། དེ་
སྐབས་རྒྱམས་སུ། མཆོག་སྤྱལ་དམ་པར་ཕུག་དོར་ཆེ་དབང་ལ་སོགས་པའི་བཀའ་དབང་། རྩེ་
བདུན་པའི་བཀའ་འབུམ་ལས་ལམ་ཐུན་དང་ཚད་འགྲེལ་སོགས་ཀྱི་ལྷགས་ལུང་ཡང་གནང་།

སྟོ་བོ་ཐེ་ཐང་དུ་ཀར་སྟེ་གསར་འཛུགས་ཀྱི་དོན་ལ་ཡང་རི་ནས་དགོ་སྟོང་བརྩུ་གཉིས་
རྫོངས་གནང་ཞིང་། དགོན་པར་ཀམ་བསྟན་འཕེལ་རབ་བརྟན་གྱིང་གི་མིང་དང་། ཚོགས་ཁྲོ་
སོགས་ཀྱི་དགོན་ཐེས་ཀྱང་གནང་། འབའ་སྟག་མགོའི་སྤྲ་མ་དང་། ཁ་དཀར་པའི་འགྲོན་ཆོན་
འབྱོར་བས་འབུལ་ཆེན་བགྱིས། རྩེ་མཆོག་སྤྱལ་དཔོན་སྟོབ་ཀོང་སྟེ་དུ་སྒྲོར་ཅམ་ཐེབས།
རྒྱལ་བ་ཉིད་གདན་ཆགས་པས་སྟག་མགོ་སྤྲ་མ་སོགས་དོན་གཉིར་ཅན་རྒྱམས་ལ་དུགས་པོ་
བཀའ་འབུམ་གྱི་ལྷགས་ལུང་དང་། རྟོག་འཕྲང་གྱ་ཚང་བ་རྒྱམས་ལ་དུས་འཁོར་གྱི་དབང་
བཀའ་རྒྱས་པར་གནང་། དབུས་སུ་ཚོགས་དགོ་འདུན་སྒྲང་པའི་མཁན་ཆེན་ཀུན་སྟོ་བ་ཁྲིར་
ཐེབས་ཀྱི་ལེགས་རྩེ་གནང་སྟེས་བསྟུལ། རི་ཆེའི་ཆོས་རྩེ་ཐོག་པ་དང་། ཏྲ་ན་བ་སོགས་
ཀྱིས་འབུལ་ཆེན་བཅས་སྟེ། དེ་ལྟར་སྤྱོད་དགྲ་ཅམ་གྱི་བར་བཞུགས་པས་དེར་འདུས་ཀྱི་སྟེ་
བོ་ཡོངས་ལ་སྤྱལ་པ་དང་འཆོམས་པའི་ཐུན་ལས་ཀྱི་སྟོ་བརྒྱ་བརྒྱས་འཕྲལ་དང་གཏན་དུ་པན་
བདེར་མཛད་ནས། ཕུག་མི་ཀུན་གྱིས་སྤྱོད་ཞུ་ནན་དོར་ཐེབས་ཏེ། ཆལ་ཟ་ཡུལ་དུ་ཐེབས་
པར། དེ་དག་གི་ཡུལ་དགོན་རྒྱམས་ཀྱིས་ཞབས་བསྟོན་དང་། གྲུ་ཤོད་པས་སྒྱུན་དངས་ཏེ་

འབྲུལ་ཞབས་དང་། དེ་ནས་སྐྱབ་བརྒྱད་གྲིང་པ་རྣམས་སྟོ་ཚང་རག་གི་དགོན་འཛིན་སོགས་
ལ་བཀའ་བཀོད་གནང་ཆ་དང་བཅས་ཏེ་རྫོང་ས་པ་གནང་ཞིང་། འཕྱོང་རྒྱས་ནས་ས་སྐྱོང་མི་
དབང་གཤེགས་པའི་བསྟོ་ཞུས་པ་སྟེ་བ། བཤོ་ཁ་ཆོས་སྟེ་དང་བམ་སྟེ་བ་སོ་སོས་སྐྱབ་དྲངས་
ནས་འབྲུལ་མཆོད་ཀྱིས་བསྟེན་བཀུར། ཟིང་པོ་བྱིམ་གསུམ་གྱི་ར་ཞུས་འབྲུལ་ནོད་ཀྱང་
འབྱོར།

སྐར་བཤོ་ཁ་ནས་བརྒྱད་ཕྱག་མི་ཡུལ་དགོན་རྣམས་ཀྱིས་བསུ་བའི་བཀོད་ཆེན་བཅས་
པས་ཕྱག་སྐྱབ་སྟེར་གདན་ལེབས་པར་གཞི་ལེན་གྱི་བསྟེན་བཀུར་ཞུས། དེ་མཚུངས་རྗེ་མཆོག་
སྐུལ་དཔོན་སྟོབ་ཀྱང་གོང་སྤྱད་ནས་ཡར་ལེབས་པར་གཞི་བྱས་ཀྱི་ཆེབས་བསུ་སེར་སྟེང་
སོགས་ཀྱི་བཀོད་པ་གཟབས་རྒྱས་ཀྱིས་མདུན་བསུས་ཏེ་ཡབ་སྐུ་ཞུས། སོག་ཟམ་ནས་
འབྱོང་ལུ་གུ་ཤི་སོགས་པར་སྟོད་ཀྱི་འབྲུལ་སྐྱེལ་བ་རྣམས་འབྱོར། དེར་ལོ་མཇུག་སྐྱེ་རིམ་དང་
ཤིང་མོ་བྱ་ལའི་ལོ་གསར་གནང་སྟེ། དབུས་གཙང་། དུགས་གོང་སོགས་ཀྱི་ལོ་སར་གྱི་སྐྱེས་
དང་སྐྱབ་འདྲེན་དུ་སྐྱགས་པའི་མི་སྣ་མང་རྣམས་འབྱོར། མཆོག་སྐུལ་དམ་པ་དགའ་ལྡན་མ་
མོར་ལེབས་ཤིང་། རྒྱལ་བ་ཉིད་ཆོ་འབྲུལ་གྱི་དུས་ཆེན་དང་བསྐྱབ་པའི་ཁོག་ནས་ཡང་རིའི་
ཆོགས་གུར་དུ་གཞོ་ལའི་རྟེན་ཤོམས་བགྱིད་དུ་བསྐུལ་ནས། ཡང་ཟུར་ཅོག་གུ་ཟུར་གདོང་པ་
སོགས་གཞི་བྱས་ཀྱི་དགོ་འདུན་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་ལམ་བཅུགས། སྐར་སྐྱེ་མཆོམས་གྲོལ་ནས་
ཆོགས་དབུར་ལེབས། བཙོ་ལྟར་རྟེན་མཇུག་གནང་སྟེ་བཅུ་དྲུག་གི་ཉིན་སེར་སྟེང་ཤིས་བརྗོད་
མཛད། དེ་སྐབས་སྐྱག་སྐྱེ་སོགས་རབ་བྱུང་བསྟེན་རྫོགས་སྐྱབ་པ་ཡང་མང་དུ་བྱུང་། ཉིར་
བདུན་ལ་མཆོག་སྐུལ་དཔོན་སྟོབ་ལེབས་ཏེ་ཡབ་སྐུ་ཞུས་ཀྱི་ཆེབས་རགས་ཕྱག་མི་ཐུ་
གོང་འོག་ཀུན་གྱིས་རིམ་པས་སྐྱབ་དྲངས་ཏེ་འབྲུལ་བསྟེན་རྣམས་བགྱིས་ཤིང་། ཟུར་དུ་གདོང་
གྲུ་ཚང་གིས་ཀྱང་དེ་ཉིད་དུ་སྐྱབ་དྲངས་ནས་མཆོད་འབྲུལ་བསྟོད། དེར་ཡབ་སྐུ་བཀའ་
བཀོས་ནས་རྗེ་མཆོག་སྐུལ་དཔོན་སྟོབ་དུགས་པོའི་དུས་གཟིངས་ཀྱི་དུམ་ལ་ལེབས་པ་དང་
ལྟན་ཅིག་ཨ་མི་གོང་དུ་བཞུགས་ཐོག་སྐྱབ་སྟེ་ནས་ཆེབས་རགས་སྐྱབ་དྲངས་ཏེ་བསྟེན་བཀུར།

སྒྲུབ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཐེངས་ནས་སྒྲུབ་བཅུ་གཅིག་པའི་བར་དུ་སྒྲུབ་ཡང་ཕྱག་མི་རྣམས་སོགས་
 བས་འབུལ་བསྟེན་རིམ་པར་ཁྱེད་ཏེ། སྒྲུབ་སྒྲུབ་མཆོམས་ཀྱི་བཅད་ཀྱི། སྒྲུབ་སྒྲུབ་གཞི་
 བྱས་ཀྱི་ཆོས་དོན་གཉིས་མང་པོ་རྣམས་ལ། བྱང་ཆུབ་ལམ་སྟོན་དང་། དྲགས་པོའི་ཐར་ཀྱན་
 སོགས་པའི་ལྷགས་བཤད་དང་། ཕྱག་ཆེན་ཆོས་དྲུག་སོགས་པའི་བྲིད་ཅི་རིགས་བའང་སྤྱལ།
 རས་ཆུང་ཕྱག་སྒྲུ་སྒྲུ་ལེགས་སྒྲིང་དུ་སྟོབ་དཔོན་དུ་བསྐོས་བཞག་ལས་དགོངས་གྲོལ་ཁྱེད་པར་ཀྱི་
 བྱ་དཔོན་རབ་འབྱམས་པ་བསྐོས་བ་གནང་ཞིང་། སྒྲུ་སྒྲུས་གསོལ་བཏབ་བཞིན་ཉིད་མཛད་ཀྱི་
 བྲིད་ཡིག་ཆེན་མོའི་སྟེང་ནས་ཕྱག་ཆེན་ཉམས་བྲིད་གནང་། སྒྲུབ་སྒྲུབ་ལག་གནས་གཟིགས་
 སོགས་པར་ཡང་ཐེངས། རྗེ་ཆོས་གྲགས་ཀྱི་མཆོད་ཐུགས་བཞུགས་ཡུལ་གྱི་མཆོད་རྟེན་ནང་
 ཅན་དན་དང་། བྱི་མུ་ཏིག་ལས་གྲུབ་པ་བཞེངས་པ་དང་། གཞོ་ལའི་མཆོད་རྗེས་སྒྲུ་གསེར་གྱི་
 མཆུལ་སྒྲུ་མ་ཆར་བརྟུང་བ་དང་། བྱས་སྒྲུ་ཀྱན་བསྐྱམས་ཀྱི་རྟེན་གཏོར་གསེར་བཅས་ལས་གྲུབ་
 པ་འཇུགས་པ་རྣམས་ཀྱང་རིམ་པས་གནང་བ་དེ་སྒྲུབ་སྒྲུ་འོར་ཤོད་ནས་སྟེ་པ་ཁག་གསུམ་
 ཀྱིས་རྩ་ཁྱེད་སྒྲུ་འདྲེན་དང་། ཁམས་ནས་སི་ཏུ་སྒྲུལ་སྒྲུ་ཆོས་ཀྱི་ཀྱུལ་མཆོན་ཞབས་དུང་དུ་
 འབྱོན་པའི་རྩ་ཁྱེད་སྒྲུ་འབུལ་ལ་བེ་རི་རབ་འབྱམས་པ་མངགས་པ་ཡང་འབྱོར་ཞིང་། བར་
 ལམ་ཁོག་གི་འབུལ་སྒྲུལ་གཞན་ཡང་མང་དུ་སྟེབ། སྒྲུ་མཁའ་ནས་དཔོན་བསྟན་པ་མཆོད་
 ཡོན་རྣམས་ཀྱིས་ལོ་སར་སྟོན་ལམ་དགའ་མ་མོར་ཐོག་པ་དགོས་པའི་ཁྱེད་པ་ཕུལ་བཞིན་
 གདན་བཏེག

དོས་སྒྲུད་དུ་སི་ཏུ་རིན་པོ་ཆེ་དཔོན་སྟོབ་ཕྱགས་ཐེངས་པས་མཇུག་འཇོམ་མཛད། སྒྲུ་
 མཁའ་བ་དང་བ་ཡོར་དགོན་རྣམས་ཀྱི་ཐབ་བསྒྲུ་སེར་སྟེང་སོགས་པའི་བཀོད་པས་དགའ་མ་
 མོར་གདན་ཐེངས་ཏེ་ལྷ་ཆེན་དང་གསེར་འབུམ་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་གཉིས་ལ་ཕྱག་མཆོད་མཛད་
 གཙུག་ལག་ཁང་གསར་མར་བཞུགས་ཡུལ་གནང་། སི་ཏུ་རིན་པོ་ཆེ་དཔོན་སྟོབ་ཀྱིས།
 གསེར་དཔུལ། ར་གོས། ཏྲ་ཏེལ་མཛོ་སོགས་སྒྲུ་གྲངས་རེ་རེར་ཡང་བརྒྱ་བརྒྱར་བསྒྲིགས་པའི་
 བརྒྱ་འབུལ་དགའི་འབུལ་ཆེན་དང་། གཞན་ཡང་སྟོམ་སྟེ་ནང་ཆེན་པ་དང་བེ་རི་རབ་འབྱམས་

པ་སོགས་དུང་དེའི་ཞབས་ཕྱིར་ཡོད་པ་ཀུན་གྱིས་ཀྱང་ར་གོས་ཏྲ་བྲེལ་མཛོ་སོགས་བརྒྱ་འབུལ་
 གྲངས་མང་ཕུལ་ཏེ། དེར་འདུས་ཀྱི་སྒྲེ་པོ་ཁྲི་བྲག་ཙམ་ལ་ལྷ་མཐོན་མཐིང་གི་ཙོད་པན་བཞེས་
 པའི་ཞལ་མཇལ་བྱུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྒྲོམ་ལུང་དང་བཅས་པ་གནང་ཞིང་ཡིག་དུག་དུང་ཕུར་
 ལ་སོགས་པ་དགེ་བའི་ཁས་ལེན་བྱེད་པ་ཡང་མང་དུ་བྱུང་། དེ་བཞིན་དུ་རི་ཆེན་ས་མཁན་པོ་
 དང་། སྤྱ་མ་མཁས་གྲུབ་པ། འཇའ་མོ་སྐྱ་སྐྱེ། འབྲོང་པ་དཔོན་དང་། ཟུར་མང་བ་དགེ་ལེགས་
 ལ་སོགས་པའི་འབུལ་སྒྲེལ་དང་། དཔོན་གྱི་ཕྱི་བསྟན་འཛིན་པས་གཙོས་པའི་གཞི་པ་དཔོན་
 སློབ་རྒྱམས་ཀྱིས་འབུལ་ཆེན་སྤྱ་ལྷག་པ་རྒྱམས་རིམ་པར་བགྱིས་ཤིང་། འབྲོང་པ་དང་སྒྲོམ་
 སྤེའི་ཆོས་འབྲི་བར་གསེར་དུལ་སོགས་པའི་གནང་ཆའང་མཛད། འཇང་རྒྱལ་སློན་མཆོད་
 ཡོན་གྱི་འབུལ་སྒྲེལ་གཏོས་ཆེ་བའང་འབྱོར། དགའ་མ་མོ་བ་དཔོན་སློབ་རྒྱམས་ཀྱིས་རྗེ་སྤྱ་མ་
 དེ་ཉིད་དང་རྒྱལ་བ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱ་བརྟན་བཞེངས་པར་འཁོར་ལོ་སྒྲོམ་པའི་ཆོ་གས་རབ་གནས་
 མཛད་ཅིང་། ཨ་ནེ་དམ་ཆོག་སློལ་མས་རྒྱལ་བ་ཉིད་ཆོགས་དཔུར་བཞུགས་པའི་ཆོས་བཙུའི་
 སྒྲིན་བདག་བགྱིས་ཏེ་ཆོགས་གཏོར་རྒྱ་ཆེན་པོ་བཤམས།

དེ་ནས་ལོ་དུས་ཀྱི་སྐྱ་རིམ་ཆེན་མོ་དང་མོ་པོ་སྤེལ་ལོ་སར་གནང་བར་གཙང་དུས་དྲུགས་
 པོ་ཡན་གྱི་སྤྱ་མ་སྤེལ་དཔོན་ཐམས་ཅད་སྐྱོན་འདྲན་དང་བསྟུན་པའི་ལོ་སར་འབུལ་མི་སྤྲེལ།
 གསར་མའི་འདུ་ཁང་དུ་ཉེན་གཙོ་གཞོ་ལ་དང་། རོ་བོའི་བྱུགས་དམ་ལུང་བསྟན་སྒྲོལ་མ་
 སོགས་ཉེན་ཤོམས་མཛད་དེ་ཡང་ཟུར་སོགས། དགེ་འདུན་སྤྱོད་དང་ཉེ་བས་སློན་ལམ་ཚུགས་
 པའི་ཆོགས་དཔུར་སྐབས་སུ་ཐེབས་ཤིང་སི་རུ་རིན་པོ་ཆེ་དཔོན་སློབ་ཀྱིས་གཙོས་པའི་གཞི་
 བྱེས་ཀུན་ལ་ཉེན་མཇལ་རགས་རིམ་ཡང་གནང་ནས་བཙོ་ལུར་གསོ་སྤྱོད་དང་བཙུ་བདུན་སློན་
 ལམ་གྲོལ་བའི་ཤིས་བརྗོད་དུ་གཙུག་ལག་ཁང་གསར་རྫིང་ལ་བྱུགས་སྒྲོར་གྱི་སེར་སྤྲོང་རྒྱས་
 པ་མཛད། དེ་སྐབས་དགའ་མ་མོ་བ་སྤྱི་སྤྱ་བྱང་དཔོན་ཆང་གོང་འོག་རྗེར་སྐབ་སྤེལ་རྒྱམས་ཀྱིས་
 བསྟེན་བཀྱར་ཞིང་། དཔོན་ཆང་གོང་འོག་ཡུལ་མི་དང་བཅས་པས་འབུལ་ཆེན་ཡང་བགྱིས།
 ཁམས་གོང་བ་མང་པོའི་དགེ་འདུན་ལ་རབ་བྱུང་བསྟེན་རྗོགས་གནང་།

དེ་ནས་རིམ་པས་དུང་སི་ཏུ་རིན་པོ་ཆེ་དཔོན་སློབ་ཀྱིས་ཐོག་དངས་པ་མང་དག་ཞིག་ལ་
 རྗེ་ཉིད་ཀྱི་བཀའ་འབུམ་གྱི་ལྷགས་ལུང་ལ་སོགས་པའི་བཀའ་ཆོས་ཀྱང་རྒྱན་མར་སྦྱལ་ཞིང་།
 སྤྲུལ་གཙུག་ལག་ཁང་རྫིང་མར་རྗེ་བླ་མའི་གཟིམ་རུང་ཆོས་དབྱིངས་པོ་བྱང་དུ་སྦྱ་མཚམས་སུ་
 བཞུགས་པ་གོལ་ནས་རེ་དགའ་གྲུ་ཆང་ཁམས་སུ་བསོད་སྟོམས་ལ་བྱོན་པ་ལོར་བ་དང་སི་ཏུ་
 རིན་པོ་ཆེ་དཔོན་སློབ་དབུས་སུ་འབྱོན་པའི་ཞལ་ཏ་བསྐྱབ་སྟོན་དང་། རྗེ་དང་སྦྱེས་ཀྱི་གནང་
 ཆ་མཛད། སོག་ཡུལ་ནས་རྒྱལ་པོ་ཨ་དཔལ་གྱི་གསེར་ཡིག་པ་འབྱོར་བས་ཞུ་ཐིན་དང་འབུལ་
 བ་ལུལ་ཏེ་རྒྱལ་པོའི་གམ་ཏུ་ཐེབས་དགོས་པའི་གསོལ་བ་འདེབས་པ་དང་། དེ་བཞིན་སོག་པོ་
 བལ་དུར་རྒྱལ་པོའི་གསེར་ཡིག་པ་འབྱོར་བས་ཞུ་འཐིན་དཔུལ་གྱི་ཐམ་ཀ་དང་བཅས་ལུལ།
 རྗེ་ར་སྐྱབ་སྟེར་དབྱར་གཟིགས་དང་བསྐྱོན་སྐྱོན་དངས་བཞིན་ཐེབས་པར་མཆོད་དང་བསྟོན་
 བཀའ་ཞིང་ཁོང་རྣམས་ལ་བཀའ་ཆོས་དང་ཞལ་ཏ་གནང་ཆ་བཅས་མཛད་དེར་བཞུགས་ཁྱིའི་
 རྒྱབ་ཡོལ་གྱི་ཕ་ལང་ངོས་ལ་སྦྱ་རྗེས་ཆེས་གསལ་པོ་ཡང་བྱོན། གཙུག་ལག་ཁང་དུ་ཐེབས་
 པར། དུགས་པོ་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་རྒྱལ་བ་གསེགས་པའི་དགོངས་རྗེས་འབུལ་མི་འབྱོར་པར་
 མཆོད་བསྟོད་དང་ཕྱག་ནས་ཀྱང་སྒྲར་ཆོས་སྟེ་ཀུན་ལ་མང་ར་འབྱེད་བཅས་གནང་། དཔོན་
 དཔལ་འབྱོར་པས་སྐྱོན་འདྲན་ནན་ཞུའི་ངོར་དགའ་ལྡན་མ་མོ་ནས་བཏེག་ །ནགས་དགོན་
 པར་ཐེབས་ཤིང་འབུལ་བསྟོན་བགྱིས། སྟེ་ཐང་གུ་ནས་ཟུར་གདོང་དང་། ཕྱག་སྐྱབ་སྟེར་ཡང་
 ཐེབས།

དེ་ནས་བཀྲ་ཤིས་ལྗོངས་ཀྱི་གནས་གཟིགས་ལ་དགོངས་པ་གཏད་ནས་ཐེབས་པའི་བ་
 ཡོར་དུང་རོལ་པའི་དོ་རྗེའི་སྦྱ་འདྲར་ཕྱག་མཆོད་སྟོན་དར་འབུལ་བ་མཛད། གནས་ནང་དུ་
 ཐེབས་པར་བཀྲ་ཤིས་ལྗོངས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཐབ་བསུ་མེར་སྦྱང་དང་ཆོགས་ལོར་ཞུས་ཤིང་
 ཕྱག་ཆེན་པས་གནས་བཤད་རྒྱས་པར་ལུལ།

དེ་ནས་རྒྱབ་སྒྲོར་ལ་ཐེབས་ནས་དེའི་གནས་མཛལ་རྣམས་རིམ་པར་མཛད་ཅིང་ཤར་
 ཕྱོགས་དཔལ་ལྷག་ན་སྟོན་པ་སངས་རྒྱས། རྗེ་དུས་མཁུན། རྒྱབ་ཆེན་པ་གྱིའི་སྦྱ་བྱིན་རྒྱབས་

ཅན་དུ་གྲགས་པ་བཞུགས་པ་རྣམས་ལ་སྒྲན་དར་ལ་སོགས་པའི་མཆོད་པ་མཛད་ནས་སྒྲར་
གནས་ནང་ཉིད་དུ་ཕེབས་པ་དེ་དག་གི་ཆེ་རིང་བྱུང་བ་ནས་མི་བསྐྱོད་རྗེའི་བར་ན་རིམ་གོང་
མ་རྣམས་ཀྱི་གཟིགས་སྒྲུང་ཀུན་ཞིབ་དུ་མཛུགས་པ་དང་། རྒྱལ་བ་ཉིད་ཀྱི་གཟིགས་སྒྲུང་སྐྱེ་
གཟུགས་མཆོད་རྟེན་ཡིག་འབྲུའི་རྣམ་པ་མང་པོ་ཡང་ཕྱག་ཆེན་པ་ཀམ་ཡོན་ཏན་སོགས་པར་ངོ་
སློང་མཛད། གནས་ནང་དུ་སྐྱེ་མཆོམས་ཞག་བདུན་བ་ཞིག་གནང་བ་གྲོལ་ནས་ནང་སྒྲོར་གྱི་
གནས་གཟིགས་རྣམས་ཀྱང་ཞིབ་དུ་མཛད་ཅིང་སྐྱབ་པ་བ་རྣམས་ལ་བཀའ་ཆོས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་
ཟབ་རྒྱས་དང་མང་ཐང་དང་རྟེན་ལ་སོགས་པའི་གནང་ཆ་མཛད།

དེ་ནས་བྱིན་ལེགས་སུ་ཕེབས་པར་སྤྲ་མ་གདན་ཟུར་གྲུ་ཡོན་ཀུན་གྱིས་བཀུར་ཞབས་
ཆེས་ཆེར་བགྱིས་ནས་བྱིན་ལེགས་གོང་འོག་གི་གནས་གཟིགས་རྣམས་གནང་ཆེ་གཟིགས་
སྒྲུང་གི་རྣམ་གྲངས་དུ་མ་ཕྱག་ཆེན་པར་ངོ་སློང་གནང་ཞིང་ཕྱག་ཞབས་ཀྱི་རྗེས་ཀྱང་བྱོན།
སྐྱབ་པ་བ་རྣམས་ལ་བཀའ་ཆོས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་དང་མང་ཐང་དང་རྟེན་སོགས་ཀྱི་གནང་ཆ་མཛད་
དེ་སྒྲར་བ་ཡོར་ཕེབས་ནས་སོག་སྟོང་དུ་བཞུགས་ཡུལ་གནང་བར་སོག་སྟོང་པས་འབྲུལ་
བསྟེན་དང་། རལ་བ་བྱ་མདའ་བ་ཀུན་གྱིས་འབྲུལ་ཞབས་ཡང་དག་བགྱིས་གིང་རུ་མདོ་
དགོན་པ་དང་བརྟུལ་མི་མཆོད་ཀར་སོ་སོས་སྐྱུན་བྱངས་ཏེ་ཞབས་བསྟེན་པ་དང་། སྐྱེན་པ་དང་
ཨོ་རིང་བ་སོགས་འབྲུལ་བར་སྟེབ། རྗེ་དོན་ལྷན་ཞབས་ལྷན་རིང་བཞུགས་གནས་དགོན་སར་
རྒྱ་མཚོ་སྐང་ཞབས་ཀྱིས་བཅགས། རེ་ཞིག་སྐྱེ་མཆོམས་བཞུགས་ཁོག་རྗེ་ཏེ་ཆེན་པས་བཤད་
སྐྱབ་སྟེང་དུ་དཔལ་དུས་མཁུན་དང་གྲུབ་ཆེན་པ་གླིའི་སྐྱེ་བཞེངས་པར་ཕྱག་ནས་དང་། དགོན་
སར་རྒྱ་མཚོ་སྐང་གི་རྟེན་རྣམས་ཞིག་གསོས་གནང་། སྐྱེ་མཆོམས་གྲོལ་ནས་རིམ་གྱིས་རྣམ་
ཐོས་ཀྱི་རི་བོར་ཕེབས་པར། ལིང་ཅེ་དཔོན་གྱིས་གསེར་དཔུལ་རྩ་གོས་རྒྱ་ཚོག་དུ་མའི་འབྲུལ་
སྐྱེལ་དང་། གཞན་ཡང་སྒོ་འཁོར་བ་སོགས་པའི་འབྲུལ་སྐྱེལ་མང་དུ་སྟེབ། ཅེ་སྐང་ནས་སོ་
སྐྱབ་སྟེ་བ་རྒྱ་འོག་དང་བཅས་པ་ཀུན་གྱིས་ཀྱང་གཞི་ལེན་གྱི་བསྟེན་བཀུར་དང་འབྲུལ་བ་

བསྐྱབས་ཤིང་། ལམས་ཕྱོགས་འབུལ་སྒྲེལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་གཙོས་ཀྱང་ལ་དབང་ཚོས་དང་
དག་ཚུལ་སྒྲོང་གི་བསྐྱབ་པ་ཅི་རིགས་བསྐྱུལ།

རིམ་པར་ལོ་དུས་ཀྱི་དགུ་གཏོར་དང་ཤིང་མོ་བྱ་ལོ་འི་ལོ་སར་གནང་སྐབས་དཔུས་གཙང་
སོགས་ས་ཕྱོགས་ཐ་དད་པའི་ལོ་སར་དང་བརྟན་བཞགས་འབུལ་མི་སྤྱན་འདྲན་པ་བཅས་མང་
དུ་འབྱོར། ཀོང་སྤྱད་དུ་ཆིབས་བསྐྱར་སྐབས་རིན་སྤྱངས་ས་སྒྲོང་འཛིག་དབང་པ་གཤེགས་
པའི་དགོངས་ཚེགས་ཀྱི་བསྐྱོད་ཏེན་འབུལ་མི་སྤྱེད། ཆབ་ནག་དྲི་ལའི་འདབ་ཡུལ་གསུམ་པར་
ཐེབས་ཏེ་བཞགས་སྐབས་མ་ཡུམ་སྤྱ་གཤེགས་པའི་དགོངས་ཚེགས་སུ་ཀོང་སྤྱད་སྤྱད་ཀྱི་ཆོས་
སྤེ་ཀྱན་ལ་མང་ཇ་འབྱེད་རྣམ་དང་བཅས་བསྐྱུལ་ཞིང་། རིམ་གྱིས་ཆལ་གུང་དུ་ཐེབས་པའི་
བར་དེ་དག་ཏུ་སྤོ་བོ་སྤྱད་སྤྱད་ཀྱི་འབུལ་ཆོགས་ཁུ་མི་ཆབ་དཀར་ནག་གི་ཡུལ་དགོན་རྣམས་
ཀྱིས་འབུལ་ཞབས་མཐའ་ཡས་པ་བསྐྱབས་པར་ཞལ་མཇལ་ཕྱག་དབང་ཚོས་འབྲེལ་སོགས་
པས་འབུལ་ཡུན་དུ་དག་བར་མཛད། དེ་མོ་ལ་ཁབ་དཔོན་སྒྲོབ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་མཇལ་ཤིང་
གུས་འབྱོར་ཆེར་བསྐྱབས། ཆལ་གུང་དུ་མ་ཡུམ་གྱི་དགོངས་ཚེགས་སུ་ཡང་བྱར་སོགས་དག་
འདུན་ཆོགས་ཆེར་ཆོག་མང་འཇུགས་པ་དང་། དྲགས་པོ་ཡན་ནས་ངམ་རིང་མན་གྱི་དགོན་སྤེ་
རིས་སུ་མ་ཆད་པར་མང་བསྒྲོལ། རྗེ་མཆོག་སྤུལ་དམ་པ། དཔའ་བོ། འབྲི་སྤྱག་སོགས་པའི་
ཆོས་རྗེ་རྣམས་ལ་བསྐྱོད་ཏེན་འབུལ་མི་གནང་། ཡུམ་གྱི་སྤྱ་གུང་ཅི་སྤྱང་སྤྱབ་སྤེར་ཞུགས་ལ་
སྤུལ་ཆེ་ནམ་མཁའ་འཇའ་འོད་ཀྱིས་གང་བ་ལ་སོགས་པའི་ལྷས་ངོ་མཆར་བ་དུ་མ་བྱུང་བེར་
ཞིང་། མཆན་བྱང་ཕྱག་བཞགས་ཀྱང་གནང་ནས་ཆོག་བ་རྣམས་ལ་ཡོན་ཚྗངས་དཔངས་བསྐྱོད་
པ་དང་སྤྱར་མང་ལ་མང་ཇ་འབྱེད་རྣམ་བཅས་གནང་སྤེ་ཆོག་མང་གྲོལ། རྒྱུག་འབྲང་དུ་ཐེབས་
ནས་མགོན་སྤྱ་དང་གནས་བརྟན་བརྩུ་དུག་གི་ཞལ་ཐང་སོགས་བྲིས་འབུར་གྱི་ཏེན་གསར་
བཞེངས་མང་དག་ལ་རབ་གནས་རྒྱས་པར་གནང་། སྤྱར་ཆལ་གུང་དུ་ཐེབས། འབྲོག་ལམ་
པས་ཐོག་དྲངས་པ་མང་པོར་སྒྲེས་སུ་གསུམ་གྱི་ལམ་རིམ་དང་། གཡུ་རི་བ་སོགས་པར་ལྷན་
ཅིག་སྒྲེས་སྒྲོར་གྱི་བཀའ་ཆོས་གནང་། ཅི་སྤྱང་སྤྱབ་སྤེར་ཐེབས་པ་ནུ་འཇུ་གན་ནས་གུ་བྲི་

མཆོག་གྲུབ་པས་མངགས་པའི་རྟ་འབུལ་བ་གོང་མའི་ཁྱ་འཕྱིན་འབུལ་སྐྱེལ་དང་བཅས་པ་
འབྱོར་ཞིང་། གཞན་ཡང་སྐྱེས་པ་ལྷན་ཆོས་རྗེའི་ཁྱ་འཕྱིན་འབུལ་ཆས་དང་སོག་པོ་སྤྲུལ་ཞིག་
ཀྱང་འབྱོར་བ་རྣམས་ཀྱིས་འབུལ་ཆེན་རིམ་པས་སྒྲོས་གིང་། སོ་སོར་ཁྱ་ལན་དང་རྫོངས་ད་
གནང་།

དེ་ནས་རིམ་པས་སྐྱེས་པ་ལྷན་ཆོས་པོ་བྱང་དུ་སྒྲོས་ནས་སྒྲོབ་དཔོན་དུ་སྒྲོ་འཁོར་རབ་
འབུམས་པ་བསྒྲོ་བ་དང་བྱ་ཆུའི་རྟེན་མཇུག་དུ་ཕེབས་པ་སོགས་གནང་སྐབས་སི་རྟ་རིན་པོ་ཆེ་
དཔོན་སྒྲོབ་དབུས་ཕྱོགས་ནས་ལམོར་ཏེ་ཞབས་བྱང་དུ་བྱོན་པ་འབྱོར་ཞིང་། ཁམས་ནས་
མཆུངས་མེད་སྐྱེས་པ་དང་བྱ་བྱང་བྱག་དཀར་བ་སོགས་འབྱོར་བས་འབུལ་ཆེན་བགྱིས། ཀམ་
སྟོན་སྟོན་བྱ་ཆུ་བ་དང་བཅས་པ་ཀྱན་གྱིས་ཀྱང་སྟོན་གྱི་ནས་ལུང་ལ་སོགས་པའི་འབུལ་ཞབས་
རིམ་པར་བསྐྱབས། ཅེ་སྒྲུང་པས་གྲུབ་ཆེན་པ་གྱི་དང་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེས་པ་གསར་བཞེངས་
འགའ་ཞིག་དང་། ཡུམ་གྱི་དགོངས་རྫོགས་དོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མའི་སྐྱེས་པ་གསར་བཞེངས་གདུང་
འབུམ་དང་བཅས་པར་རབ་གནས་གནང་ཞིང་། བཞག་སྤྱེས་སྐྱེས་པ་དང་འདང་གི་འབུལ་སྐྱེལ་སྒྲོ་
འཁོར་བའི་འགྲོན་ཆེན་མང་དུ་འབྱོར། ཆབ་ནག་རྟ་སྐྱེས་བྱངས་ཏེ་སྒྲོ་ཞོ་ལ་སོགས་པའི་འབུལ་
ཞབས་ཡང་དག་པ་བགྱིས་ནས་སྤྲུལ་ཅེ་སྒྲུང་དུ་ཕེབས་ཐོག་བྱང་བདག་པོ་བཀྲ་གིས་སྟོབས་
རྒྱས་པ་དཔོན་སྒྲོབ་ཁམས་ཕྱོགས་ནས་ལམོར་བ་ཞབས་བྱང་དུ་བྱོན་པས་འབུལ་ཆེན་མཛད།
བདག་པོའི་སྐས་ཕྱགས་ཕྱིར་བཞགས་རྒྱ་སོགས་གཞི་བྱས་ཀྱི་རབ་བྱང་སྐྱེས་པ་སྤྲུལ་བརྒྱ་ཅམ་
དང་བསྟེན་རྫོགས་ཁྱ་བ་ཡང་མང་དུ་བྱུང་། ལྷ་བ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་བཅུ་བདུན་ལ་སི་རྟ་རིན་པོ་
ཆེ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་མཛད་ཅིང་། དབང་བཀའ་ཆོས་ལུང་གི་རིམ་པའང་མང་དུ་བསྐྱེལ།
ཡར་ལུང་ནས་ཅེ་ཞབས་བྱང་གསལ་གསལ་པའི་དགོངས་རྫོགས་འབུལ་མི་སྒྲོབ་པར་བསྒྲོ་སྟོན་
མཛད།

དེ་ནས་རིམ་པས་ལོ་མཇུག་དུས་གཏོར་དང་ས་པོ་བྱི་ལོའི་ལོ་སར་གནང་བར། རྗེ་མཆོག་
སྐལ་རིན་པོ་ཆེས་དབུ་མཛད་དབུས་གཙང་དུགས་པོ་ཡན་གྱི་སྤྲུལ་དཔོན་འགོས་ཆེ་བ་ཀྱན་གྱིས་

སྤྱན་འདྲེན་དང་བསྐྱུན་པའི་ལོ་གསར་འབུལ་མི་འབྱོར་བ་རྣམས་ཀྱིས་ལོ་སར་དང་སྤྱན་འདྲེན་གྱི་ཁུ་འབུལ་བགྱིས།

དེ་ནས་ཆོ་འཕུལ་གྱི་དུས་ཆེན་རིང་པོའ་ཆེར་སྐྱ་མཚམས་ལ་བཞུགས་རིང་ལྷགས་མོའི་དཔོན་སྤྱར་ལའོར་བར་གནང་ཆ་དང་བཅས་ཏེ་ཁམས་སུ་རྫོངས་པ་གནང་། སྤྱི་རིམ་གྱི་པ་དཔོན་ཀམ་བཟང་ལྷན་ཆེའི་འཕེན་པ་རྫོགས་པའི་དོན་དུ། རེ་མཆོག་སྤུལ་དམ་པས་གཙོས་པའི་དབུས་གཙང་ཡོངས་ཀྱི་སྤྱ་སྤྱོད་ལ་བསྐྱོད་ཏེ། ཆོས་སྡེ་ལ་མང་སྒོལ་འབྱེད་བཅས། ཆོག་མང་འཇུགས་པ་སོགས་དགོངས་རྫོགས་ཀྱི་ཆེར་བསྐྱབས། སྤྱར་ཡང་སྒྲ་བ་བཞི་པའི་ཆོས་བརྒྱད་ནས་བདུན་པའི་བཅུ་དྲུག་གི་བར་སྐྱ་མཚམས་བཞུགས་པ་གྲོལ་ཐོག་གོང་སྟོད་ནས་སངས་རྒྱས་སྤྱིང་པའི་དཔོན་ཀམ་ལྷགས་འཆང་དང་སྤྱད་ཀྱི་གོང་པ། འོར་ཤོད་ཅུ་སྟོར་བ། བརྟུལ་མི་མཆོ་དཀར། ཟུམ་མཁར་དཔོན་ཆང་གོང་འོག་སོགས་མཇུག་དུ་འོངས་པས་སོ་སོས་འབུལ་ཞབས་བགྱིས་ཤིང་། སྤྱ་རབ་ས་སྟོང་དམག་དཔོན་པ་སྤྱན་འདྲེན་དུ་འབྱོར། མང་གཏམ་གྱི་སྤྱབ་པ་བ་རྣམས་ལ་ཉིད་མཛད་གྱི་སྤྱ་མ་མཆོད་པའི་ལྷགས་ལུང་དང་སྤྱབ་པའི་ཞལ་བཀོད་མཛད།

དེ་ནས་སི་རུ་རིན་པོ་ཆེ་དཔོན་སྤྱོད་ཁམས་སུ་འབྱོན་པའི་རྫོངས་སྤྱིས་གནང་ཆ་བཟང་པོ་དང་འཕུལ་ཡུན་གྱི་ཞལ་ཏ་བསྐྱབས་སྟོན་ཞིབ་པར་གནང་སྟེ། ཅེ་སྒྲང་ནས་གདན་བཏེག་རིམ་གྱིས་བ་ཡོའི་སོག་སྟོང་དུ་ཕེབས་པའི་བར་གོང་པོར་ལོ་བོ་བརྒྱད་ཅམ་དུ་བཞུགས་པས་ཡུལ་ཕྱོགས་དེ་དག་གི་སྤྱི་པོའི་ཆོགས་ཀྱན་ལ་སྒྲལ་པ་དང་འཆོམ་པའི་ཕྱིན་ལས་ཀྱི་འཇུག་པ་མཐའ་ཡས་པས་དག་པའི་ལམ་གྱི་སྤྱང་བ་སྤྱིན་པར་མཛད་དེ། དྲུགས་གོང་མཚམས་དང་གོང་པོ་ནང་ཁུལ་གྱི་དུས་འབྲུགས་རྣམས་ཀྱང་བུམས་བཅའི་སྟོབས་ཀྱིས་རིམ་པས་མཁོན་སྒྲོས་མེད་པར་མཛད་པ་དང་། འགྲོ་བའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཞིང་གྱུར་གཙུག་ལག་ཁང་རྟེན་བརྟེན་པ་དང་བཅས་པ་ཀྱན་ལ་ཞིག་གསོས་དང་། གསར་བཞེངས་བཅས་བཀྱར་སྟེ་སྤྱན་སུམ་ཆོགས་པ་དང་། དེར་བཞུགས་གྱི་དགོ་འདུན་རྣམས་ལ་བསྐྱབས་པ་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་གསུམ་གྱི་སྤྱབ་

པའི་ཡོན་ཏན་ལ་སྒྱུར་བ་སོགས་བསྟན་པ་དང་སེམས་ཅན་གྱི་ཕན་བདེ་ཉིན་མོར་མཛད་དེ།
 དེར་སྐྱེས་པ་ནས་ས་སྒྲིང་དམག་དཔོན་པ་སོགས་གཙང་དབུས་དྲགས་པོ་ཡན་གྱི་ལོ་མང་ནས་
 སྐྱོན་འདྲེན་པ་རྣམས་ལ་ཆེབས་བསྐྱར་བའི་བཀའ་སྩལ་བས། ཀྲོང་སྟོང་སྟང་ཞོ་ཁ་ཚུན་གྱི་སྐྱེ་
 སེར་དྲག་འགོས་རྗེ་སྟོང་པ་ཞལ་མཇལ་ཕྱག་འཁུལ་དུ་འོང་བས་འཁུལ་བསྟེན་དང་བཅས་
 ཕྱག་འཁུལ་ཞུས་ཤིང་། དེར་སྟོང་གྲུང་ངོས་ནས་དཔོན་གུ་བྱི་དང་སྟེ་པ་ཀར་བྱིན་པ་སོགས་
 གྲུང་ཞབས་བྱིར་བཅར་སྟང་འབྱོར།

དེ་ནས་སོག་སྟོང་ནས་བཏེག་སྟེ་བཀྲ་ཤིས་ལྗོངས་ཀྱི་གནས་མཇལ་དུ་ཕེབས་ནས་གསར་
 མ་ཡང་མཛོད་དུ་བདེ་གཤེགས་མཆོད་རྟེན་བརྒྱད་ཀྱི་གནས་སྒོ་ཡང་འབྱེད་པར་མཛད་ཅིང་།
 བྱིན་ལེགས་སུ་ཕེབས་པ་ན་འོད་སྒྲོར་གྱི་ནང་དུ་དཔལ་འཁོར་ལོ་སྟོམ་པའི་ལྷ་ཆོགས་ཞལ་
 གཟིགས། རིན་ཕྱག་གི་གནས་གཟིགས་སུ་ཕེབས་པ་ལས་སྒྲར་བེན་ཐང་དུ་ཕེབས་ཐོག་རྗེ་
 དཔའ་བོ་སྐལ་སྐྱེས་ཕེབས་པ་དང་དབུས་གཙང་གི་སྐྱོན་འདྲེན་པ་རྣམས་འབྱོར། སྟོང་གོད་པས་
 བསྟེན་བཀྲར། གནས་རང་དུ་ཞོལ་མོ་ཆེན་སྟེ་སྒྲ་མའི་དཔོན་ཨ་བོ་དབང་ཕྱག་གིས་འཁུལ་
 ཞབས་ཆེར་བགྱིས་ཤིང་། དུང་དཀར་བྲག་ཏུ་ཕེབས་བར་སོ་སོ་ནས་འཁུལ་དཔངས་བསྟོད།
 ལ་བར་ནང་ན་ཡར་ཕེབས་པར་ལ་ཐོག་ཟུར་མཁར་དང་། དཔལ་འབྱོར་རབ་བརྟན་དུ་འཁུལ་
 བ་དང་བསྟེན་བཀྲར་ཞུས་ཏེ། བྲ་འབག་གི་ལ་ནས་སྟེ་པ་སྐྱེས་པ་དང་། ཅེ་ལེ་བ་མཆོད་
 ཡོན་གྱིས་ཐབ་བསུ་སེར་སྒྲིང་དང་བཅས་གོང་ལར་ཕེབས། དེར་སྟེ་པས་གཞི་ལེན་གྱི་བསྟེན་
 བཀྲར་དང་རྗེ་དཔའ་བོའི་སྐལ་སྐྱེས་སྐྱོན་འདྲེན་གསོལ་འདེབས་ཀྱི་འཁུལ་ནོད་གསེར་ཞོ་བྱེད་
 དང་སུམ་བརྒྱ་དང་ལྷ་བཙུ་ཅ་བདུན་གཟིམ་གྱར་ཡོལ་བསྒྲོར་དང་བཅས་པས་ཐོག་དྲངས་པའི་
 འཁུལ་ཆེན་མཛད་ཅིང་། འབྲུམ་མདའ་བ་ནང་སོ་དང་ལྷོ་བྲག་གྲུ་ཆང་གི་སྒྲོབ་དཔོན་རྣམས་ཀྱི་
 མཇལ་འཁུལ་སོགས་གྲུང་ཞུས།

དེ་ནས་མཆོད་ཀར་དུ་རེ་ཞིག་བཞུགས་པའི་དགོངས་པས་ཕེབས་པར་དོར་འཛིན་ལ་
 སོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཕེབས་བསུ་གཞི་ལེན་ཞུས་ཏེ་བཞུགས་ལུལ་ཁྱུང་རྫོང་དུ་གནང་ནས་

ཡལ་ཆེར་སྐྱ་མཚམས་སུ་བཞུགས་ཤིང་སྐབས་སུ་སྟོན་མཚན་གྱི་ཚོགས་དབུ་ཐེབས་པ་དང་།
བྱང་ནས་དབུ་མའི་བྱང་ནས་དཔོན་སྟོབ་མཇལ་དུ་འོང་བ་སོགས་ལ་བཀའ་ཚིས་ཀྱང་གནང་།
དེ་ནས་ལོ་དུས་གྱི་དགུ་གཏོར་དང་ས་མོ་ཕག་ལོའི་ལོ་སར་གནང་བར། གཙང་དབུས་གྱི་སྡེ་པ་
སོགས་རྣམས་གྱི་སྐྱོན་འདྲེན་དང་སྐྱགས་པའི་ལོ་སར་འབུལ་མི་རྣམས་ལ་སོགས་པའི་གཞི་
བྱེས་ཚང་མར་ཞལ་མཇལ་གསུང་ཐོས་གནང་།

དེ་ནས་ཀྱང་ཡལ་ཆེར་སྐྱ་མཚམས་དང་སྐབས་སྐབས་སུ་མཚོ་སྟོར་གྱི་ཞབས་འཆག་ལ་
ཡང་ཐེབས་པའི་ཞར་ལ་སྐྱ་ལའོར་རྣམས་དང་ཕུག་ཆེན་པར་གཟིགས་སྤང་འགའ་ཤས་གྱི་ངོ་
སྟོང་ཀྱང་གནང་། ལྷ་གཅིག་ཙམ་ལ་མཚོ་དཀར་གྱི་སྐྱབ་པ་བ་ཕུགས་ཕྱིར་ཡོད་པའི་སྐར་པ་
རྣམས་དང་བཅས་པར་ཉིད་མཛད་བྲིད་ཡིག་ཆེན་མོའི་སྤྲེང་ནས་ལྟོན་ཅིག་སྐྱེས་སྐྱོར་གྱི་
དམིགས་རིམ་རྒྱས་པ་ལ་སོགས་པའི་བྲིད་ལུང་ཅི་རིགས་པ་སྟུལ་ཏེ། སྐར་སྐྱ་མཚམས་ལ་ལྷ་
ཤས་བཞུགས་པ་གྲོལ་ནས་ཚུ་བོ་རི་ཆེ་ཚུ་སྐྱག་གི་སྐྱབ་སྡེ་རྣམས་ལ་སོགས་པ་གནས་མཇལ་
དང་ཞལ་མཇལ་དུ་འོངས་པ་ཀུན་ལ་མཇལ་ཀ་གནང་། བདེ་ཆེན་ནས་དཔོན་གུ་ཤི་ཀར་
བསྟན་པ་འབྱོར་བ་བསྟོན་པར་རྫོགས།

དེ་ནས་རིམ་གྱིས་གནས་གསར་མར་ཡང་ཐེབས་ནས་གཟིགས་སྤང་དུ་མ་ཕུག་ཆེན་པ་
རྣམས་ལ་ངོ་སྟོང་མཛད། སྐར་མཚོ་དཀར་དུ་ཐེབས་པར་དཔོན་མཛོད་པ་སོགས་གནས་ཕྱིར་
ཡོད་པའི་བྱང་ལའོར་དུག་རིམ་རྣམས་དང་བཤད་གྲིང་ནས་ཚིས་རྩེ་ཏེ་ཆེན་པོ་སོགས་སྐྱོན་
འདྲེན་དུ་བྱོན་པ་དང་། གཞན་ཡང་རྒྱལ་ཚབ་སྐུ་སྐྱོང་དང་དབུས་གཙང་གི་མི་སྡེ་ཆེ་དགུ་ཀུན་
སྐྱོན་འདྲེན་པར་གནས་མཚམས་སུ་བྱོན་པ་རྣམས་ལ་འགྲུང་མིན་ཐེབས་པའི་བཀའ་ཤོག་དང་
འབྲིས་སུ་ཡོད་པ་རྣམས་ལ་འང་བཀའ་བཞེས་སྟུལ། བམ་བཀྲས་པས་བྱང་འདུག་བརྒྱད་པའི་
ཞལ་ཐང་རྣམས་གྲུབ་པ་ཕུག་ཏུ་ལུལ།

དེ་ནས་མཚོ་དཀར་ནས་བཏོག་རིམ་པས་རྩ་རི་མ་ཆེན་གྱི་གནས་མཇལ་རྣམས་ཞིབ་ཏུ་
གནང་། དུ་ཡུལ་ནས་འབུལ་ཞབས་ཆེས་འབྱོར། སྐྱགས་གྲུ་རྒྱལ་བྱེད་ཚལ་གྱི་མགོན་ཁང་དང་

མོ་བྱང་སྒྲུབ་པ་དོན་ཅེ་འདྲི་གསེར་འབྲུམ་ལ་ཕྱག་ནས་གནང་སྟེ། གོང་ལའི་གཟིམ་ཁང་དུ་ཕེབས་སྐབས། རྒྱལ་ཚབ་སྐུ་ལ་སྐྱེས་དང་། རྗེ་མཆོག་སྐུ་ལ་སྐྱེས་ཚབ་གཙང་དབུས་ཀྱི་སྐུ་ན་འདྲེན་པའི་མི་སྟེ། རྒྱ་སྟོན་པའི་འབྲུལ་སྐྱེལ་བ་སོགས་སྟེ། དེར་རེ་ཞིག་སྐྱེས་མཆོམས་ལ་བཞུགས་ཁོག་ནས་སྐར་གྱི་བསྐྱིག་བཅར་ཅུང་ཟད་ཐུགས་མ་རངས་པའི་བཀའ་སྐུ་ལ་དང་། སྐར་ཡང་བཅའ་ཡིག་བསྐུར་བསྐུམ་ལ་སོགས་པའི་བསྐུ་བ་སྟོན་ཞིབ་ཏུ་གནང་སྟེ། སྐྱེས་མཆོམས་གྲོལ་ནས་ཟླ་བ་བཅུ་གཉིས་པར་སྐྱེས་རབ་བཀྲ་ཤིས་སྐར་གི་བཞུགས་སྐར་དུ་ཕེབས་ནས་ལོ་མཇུག་སྐྱེས་ཅིམ་དང་། ཕྱགས་མོ་གྱི་བའི་ལོ་གསར་གནང་། སྐྱིད་ཤོད་ནས་རྒྱལ་ཁབ་དགོ་བ་དོན་གཉིས་དུ་ཞབས་བྱེར་བྱོན་པ་དཔོན་གཡོག་འགའ་ཤས་ཀྱི་གཙུག་ལུང་བཞེས་ཤིང་། ལོ་སར་གྱི་ཐོག་གཙོ་བོར་རྗེ་མཆོག་སྐུ་ལ་བཞུགས་སྐར་ནས་སྐུ་ན་འདྲེན་ལོ་སར་འབྲུལ་མི་དང་། གཞན་ཡང་དབུས་ཀྱི་སྐུ་མ་སྟེ་དཔོན་དགོན་སྟེ་ཀུན་གྱིས་ལོ་སར་འབྲུལ་བ་དང་བསྐུན་སྐུ་ན་འདྲེན་ཞབས་བསྐུ་ལ་བ་སྟེ། སྐྱེས་རབ་གནས་གཞིའི་ཆོམས་ཆེན་དུ་གཞོན་ལའི་རྟོན་ཤོམས་ཡང་ཟུར་ལ་སོགས་པའི་དགོ་འདུན་རྣམས་ཀྱིས་སྟོན་ལམ་ཚུགས་པའི་མཐར་རྟོན་མཇུག་སེར་སྐྱེད་ཤིས་བརྗོད་བཅས་གནང་། མཆོད་ཡོན་སྐབས་གཅིག་པས་བཤད་སྐབས་སྐྱིད་དུ་བཞུགས་རྒྱའི་བཀའ་འབྱུར་གསར་བཞེངས་ལ་རབ་གནས་དང་། དགོན་སར་དུ་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་གྲགས་པའི་བྱི་རྟོན་གྱི་རབ་གནས་རིམ་པར་གནང་ཞིང་། སྐར་སྟེ་པས་འབྲུལ་ཆེན་སོགས་པས་བསྟོན་བཀྲ་ཤིས་སྐྱེས་རབ་ནས་བཏེག་ལམ་གྱི་སྟེ་དགོན་རྣམས་ཀྱི་འབྲུལ་ཞབས་ཀྱིས་བསྟོན་བཀྲ་ཤིས་ཞིང་།

དེ་ནས་དགོ་འདུན་རྣམས་ཀྱིས་བསྐུ་བའི་བཀོད་ཆེན་བཅས་པས་བཤད་སྐབས་སྐྱིད་དུ་གནང་ཕེབས། སྟེ་པ་དང་དཔོན་ཡུལ་སྟེ་ཀུན་གྱིས་རིམ་བཞིན་འབྲུལ་བསྟོན་བགྱིས། སྐུ་ཞབས་དུང་དང་མཚུར་ཕུ་རིན་པོ་ཆེ་ཡང་ཕེབས་པ་འབྱོར་བ་སྐུ་ན་འདྲེན་གྱི་འབྲུལ་ལོད་དང་། བསྐུང་གནས་རས་པས་དགོ་འདུན་གྱི་ཆོང་ཞིག་གསར་འཇུགས་བགྱིས་པ་ཞམ་རིང་དུ་ཕུལ། ཕྱ་པ་དམག་དཔོན་པས་འབྲུལ་ཆེན་དང་། དགོ་འདུན་པརྟོ་བཀོད་པ་རྣམས་ཀྱང་འབྲུལ་ཆེན་དང་མགོན་འཆོམས་སོགས་པའི་ཕྱག་ལེན་གཟིགས་ཕུལ། སྐམ་པོ་སྐུ་ན་སྐྱེས་བཀྲ་ཤིས་རྣམ་སྐུ་ལ་

སྒྲུ་རབ་བྱུང་སྒྲུབ་ཏུ་བྱོན་བཞིན་བཀའ་དྲིན་བསྟུལ། བཤད་སྒྲུབ་གྲིང་པ་རྣམས་དབྱར་གནས་
མཛད་པའི་དགོ་འདུན་ཚོགས་ཆེར་ལྟན་ཅིག་སྒྲུས་སྒྲུར་གྱི་དམིགས་རིམ་རྒྱས་པའི་བཀའ་ཚིས་
དང་། གཞན་ཡང་རབ་བྱུང་བསྟོན་ཚོགས་ཅི་རིགས་པའི་བཀའ་དྲིན་སྟུལ། དབྱར་གནས་
གྲོལ་ནས་དགོ་འདུན་རྣམས་ཀྱིས་དུས་ལའོར་སྒྲུབ་མཛོད་སྒྲིན་སྒྲེག་དང་བཅས་པའི་ཕུག་ལེན་
དང་དགྱིལ་ལའོར་སྒྲུན་ལམ་དུ་བསྟར་བས་དབྱེས་པ་བསྒྲེད། བཤད་གྲིང་པ་སོགས་དུགས་
པའི་སྡེ་དགོན་ཆེ་ཕྱ་ག་ཡོན་ཀུན་གྱིས་འབུལ་ཞབས་གྲངས་མང་དང་། སྒྲར་ཡང་དབུས་
གཙང་ཡོངས་ཀྱི་སྒྲུན་འདྲན་ཁུ་བསྒྲུར་བ་མང་རྣམས་འབྱོར་བས་ཞལ་བཞེས།

དེ་ནས་བཤད་སྒྲུབ་གྲིང་པའི་དགོ་འདུན་རྣམས་ལ་བཅའ་ཡིག་སྒྲོག་པ་དང་སྒྲོ་གསུམ་
སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པའི་དོན་བསྒྲུབ་གསུམ་ལ་ནན་གྱིས་སྒྲུར་དགོས་པའི་བཀའ་བྱུང་སྒྲི་
རྣམས་ཀྱི་གནད་ཆ་གུ་ཚོམ་པ་བསྟུལ་ཞིང་། གྲིང་མཐར་ལུགས་རི་དང་གཙང་ཁང་རྒྱ་ཐེབས་ལ་
གསེར་ཐོག་གནད་བའི་དགོངས་པས་དེ་དག་གི་ས་ཡུལ་ལ་ཕུག་ནས་དང་ལུགས་རིའི་ས་ཐིག་
བྲེ་བ་མཛད་ནས་སྡེ་པ་ཁུ་དཔོན་རྣམས་ལ་དེ་བཞིན་གྱི་འབད་གྲོགས་དགོས་ཚུལ་དང་། སྒྲུར་
ཚོས་ལའོར་གྲིང་གི་གཙུག་ལག་ཁང་གསར་འདེབས་དང་འབྲས་བུཅན་སོགས་ཀྱི་ཚུལ་བ་
ཡང་མ་དོར་བ་དགོས་པའི་བཀའ་སྟུལ་ཡང་གནད་སྟེ། བཤད་སྒྲུབ་གྲིང་ནས་གདན་བཏེག་
པའི་ཐེབས་ལམ་དུ་ལྷུང་ར་པའི་ར་འདྲན་དང་། སྒྲོ་བའི་ཡང་ཐབ་བསུ་སེར་སྒྲིང་སོགས་པས་
རབ་བཏུན་གྲིང་དུ་ཐེབས་པར་རྩེ་སྒྲ་མའི་སྒྲུའི་རིམ་གྲོ་བ་ནང་སོ་མཆོད་དང་སྡེ་དགོན་ཀུན་
ནས་རབ་ཏུ་བསྟོན་བཀྲུ།

དེ་ནས་བཏེག་ལམ་སྒྲིལ་སྒྲུས་དགོན་པ་རྣམས་དང་། མཚོ་མོ་དགོན་སོགས་པས་འབུལ་
ཞབས་དང་། ཡར་སྟོད་ནས་སྡེ་པ་བྲི་བ་ཡང་ཐེབས་བསུར་བྱོན་པས་ར་འདྲན་བཞེས་སྒྲོ་ཁུས་
ནས་གོ་ར་ཚོས་རྩོད་དུ་ཐེབས། བསམ་བཏེར་ས་སྒྲིང་སྒྲིང་བཅན་པ་ཁུ་དཔོན་དཔོན་གཡོག་
རྣམས་ཀྱིས་རྩི་མ་གསེར་ག་ལ་སོགས་པའི་བཀོད་པ་གཟབས་རྒྱས་ཀྱིས་ཆེབས་བསུ་དང་།
གཡམ་བཟང་དགའ་ཚལ་སོགས་དགོན་ཆེ་ཕྱ་ག་གྱི་སེར་སྒྲིང་དང་བཅས་ཡར་སྟོད་ཁྲོམ་

སར་གདན་ཐེབས་པར། ཀོང་པོའི་ར་བ་རྣམས་དང་རབ་འབྱམས་པ་འབའ་ལུག། །སྒྲ་མ་
གཙོད་པའི་འབྲུལ་སྒྲེལ་བ་བཅས་འབྱོར་བས་ར་འབྲུལ་མང་དུ་བརྟེན་པ་དང་།

དེ་ནས་ལྷན་སྐྱེས་དང་དགའ་ཚལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་རིམ་པར་གཞི་ལེན་བསྟེན་བཀྱར་དང་
འཇང་གི་འབྲུལ་སྒྲེལ། སྒྲོ་འཁོར་བའི་མགོན་ཚན་གཙང་དང་སྟོ་སྟོད་ལ་སོགས་པའི་སྐྱོན་
འདྲན་བ་རྣམས་མང་དུ་འབྱོར་ཞིང་། ས་དབང་སྟོང་བཅན་པས་རྣམ་རྒྱལ་སྐྱེས་དུ་སྒྲེར་གྱི་
ཞབས་ཏྲེག་དང་འབྲུལ་ཆེན་ཁུ་བ་དང་། བྱང་སྤིང་བ་དང་། སྒྲེལ་དམར་བ་དང་དགའ་ཚལ་བ་
སོགས་ཀྱན་གྱིས་སྐྱོན་བྱངས་ཏེ་མཆོད་དང་བསྟེན་བཀྱར་བ་དཔག་མེད་བགྱིས་ཤིང་། ངས་
ཅུང་སྐྱག་ནས་སྐྱེས་སྒྲེལ་པོའི་སྒྲོ་བ་མཇལ་ལྷག་ཏུ་བྱོན་ནས་འབྲུལ་ཆེན་བཏྲེགས། བྱ་ལུལ་ནས་
དཔོན་ས་གཤེགས་པའི་དགོངས་ཚེགས་པའང་འབྱོར་བས་བསྟོ་སྟོན་མཛད།

དེ་ནས་ལོ་མཇུག་སྐྱེས་རིམ་དང་ལྷགས་མོ་གླུ་གི་ལོ་སར་གནང་བར་དབུས་གཙང་གི་སྒྲ་
སྒྲེ་ཡོངས་ཀྱི་དགའ་སྟོན་གྱི་སྐྱེས་འབྲུལ་ཁུ། སྒྲེ་བ་བྲི་བས་སྒྲེར་གྱི་འབྲུལ་བསྟེན་རྒྱ་ཆེན་པོ་
མཛད་ནས་སྒྲར་བྲོམ་སར་ཐེབས། ཅེ་ནས་ཞབས་བྱང་གཏུང་བརྒྱད་རིན་པོ་ཆེ་གཙུག་ལྷན་
ལུལ་བར་འབྲུལ་ཆེན་དང་བཅས་ཐེབས་པའི་གཙུང་ལྷན་བཞེས་ཏེ་མཆོན་གསོལ། ཆོགས་
དགོ་འདུན་སྐྱེས་ནས་མཁན་ཆེན་སྟོན་འཁོར་མཇལ་ལྷག་ཏུ་བྱོན།

དེ་ནས་ལྷན་སྐྱེས་ཆོམས་ཆེན་དུ་གཞི་བྲེས་ཀྱི་ཆོས་སྒྲེ་རྣམས་ཀྱིས་སྟོན་ལམ་ཚུགས་ཤིང་།
བཙུ་བདུན་ལ་སྒྲེ་བས་འབྲུལ་ཆེན་མཛད། ཞལ་ངོ་རྣམས་ལ་བཀའ་དབང་ཅི་རིགས་པའང་
སྐྱུལ། དེ་སྐབས་རྣམས་སུ་འཕྲོག་མདོད་གི་སྒྲེ་བ་དང་། མདར་རྒྱལ་བ་དང་། གཞན་བར་ལམ་
ཁོག་གི་འབྲུལ་སྒྲེལ་བ་རྣམས་དང་། ཤེལ་བྲག་བ་དང་དུང་ལ་བས་ཀྱང་འབྲུལ་ཆེན་རྣམས་
བགྱིས་ཤིང་། རབ་བྱུང་བསྟེན་ཚོགས་དང་བཀའ་ཆོས་མང་དུ་གནང་། འབྱོར་རྒྱས་པས་ཨེ་ཨྱི་
དགོན་དུ་སྐྱོན་བྱངས་ནས་འབྲུལ་ཆེན་དང་བསྟེན་བཀྱར་ཁུས་ཤིང་ཆེ་དབང་ལ་སོགས་པའི་
བཀའ་དྲིན་ནོད། སྒྲར་བྲོམ་སར་ཐེབས་པ་ན་བྱང་བདག་པོ་བཀྱ་ཤིས་སྟོབས་རྒྱས་པ་ཡབ་
སྐུ་མཇལ་དུ་བྱོན་ཅིང་འབྲུལ་དཔངས་བསྟོད། ལྷ་བ་གཉིས་པའི་བཙུག་ལྷན་མཆོད་པ་དང་

བསྐྱེད་གཡམ་བཟང་པས་སྐྱེད་དངས་ནས་འབུལ་ཞབས་བསྐྱེད་ཤིང་ལྷ་མགོན་གྱི་འཆམས་
སྐྱེ་སྐྱེད་འདྲེན་པ་ལ་གཟིགས་རྟོག་དང་ཕུག་ནས་གནང་། ཕྱིར་ཐེབས་ནས་དགའ་ཚལ་བ་
དཔོན་སློབ་རྣམས་ལ་དགོ་འདུན་གྱི་བཅའ་བསྐྱིགས་བསྐྱབ་པའི་བཀའ་བཀོད་གནང་།

དེ་ནས་ཁྲོམ་ས་ནས་བཏེག་སྟེ་གཙང་ཕྱོགས་སུ་ཆིབས་བསྐྱར་ལམ་ཡར་འབྲོག་བརྒྱད།
གྱི་གྲུ་གསང་སྒྲགས་ཆོས་གླིང་དུ་ཐེབས་པར་གྱི་གྲུ་བའི་དཔོན་ས་སྐྱེད་གྱིས་ཐེབས་བསྐྱེད་
ཞབས་རྟོག་འབུལ་ཆེན་བགྱིས་ཤིང་། དེར་ས་སློང་སློང་བཅན་པས་གཙུག་མུད་མུལ་ཏེ་སྐྱེ་
ཏེན་བསྐྱར་བར་དགོ་བསྟེན་གྱི་སྟོམ་པ་སྐྱེལ། དེར་མཚུངས་སྟེལ་དམར་བ་ནང་སོས་ཀྱང་
གཙུག་མུད་མུལ་བར་དགོ་བསྟེན་གྱི་བསྐྱབ་པ་གནང་། དཀར་མོ་གླིང་ཁ་ནས་བྱང་མདར་
ཐེབས་ཐོག་ཡར་རྒྱབ་ནས་ས་སློང་བདུད་འདུལ་ཞལ་ངོ་རྣམས་བྱོན་པས་སྒྲིལ་གཞུང་སོ་སོ་
ནས་འབུལ་ཞབས་གཟབས་རྒྱས་སོགས་ཞུས་ཤིང་། དགོ་འདུན་སྒྲགས་གྲུ་བ་རྣམས་ཀྱང་དེ་
བཞིན་འབྲོར། བཀྲ་ཤིས་སྒྲར་དུ་གཞིས་ཀ་གོང་དཀར་ནས་ཞབས་དུང་མིའི་དབང་པོ་ཁྱེ་
དཔོན་ལས་ཆེན་གཟབས་རྒྱས་གྲུ་བ་འདུད་དུ་ཐེབས་ཤིང་གཞུང་བརྒྱད་རིན་པོ་ཆེའི་གཙུག་
མུད་འབུལ་བ་དང་བསྟེན་བཀྲར་འབུལ་ཞབས་མཐའ་ཡས་པ་ཞུས་ནས་བཀའ་དབང་བཀའ་
ཆོས་གྱི་འབྲེལ་པ་ཅི་རིགས་པའང་གསན་ཞིང་། འབྲུག་པའི་ཆོས་རྒྱུ་ཕྱི་བ་ཡང་མཇལ་ཕུག་
ཏུ་ཐེབས་ནས་བཀའ་འབྲེལ་ཞུས།

དེ་ནས་རིམ་པས་དཔལ་དེབ་དང་སྒྲ་དཀར་ཅེ་ནས་ཁྲི་དཔོན་ཁྱེ་དཔོན་ཐེབས་པ་སོགས་
གྱིས་འབུལ་ཆེན་བཏེག་ཅིང་དབང་ཆོས་གྱི་བཀའ་དྲིན་ཅོད། གཙང་ནས་སྟེ་པ་མཐུ་སྟོབས་
པའང་ཇ་འདྲེན་དུ་བྱོན། རིམ་བཞིན་དུར་སྒྲིག་རྒྱུ་བཅུན་སྟོལ་མའི་དུང་དུ་ཕུག་མཆོད་གནང་
ནས་ཐེབས་པར། དགོ་འདུན་འོག་མིན་གླིང་པ་མཆོད་ཡོན་གྱིས་ཐབ་བསྐྱེད་སེར་སློང་གྱི་བཀོད་
པས་སྐྱེད་དངས་ཏེ་གཙུག་ལག་ཁང་གསར་བཞེངས་སུ་བཞུགས་ཡུལ་གནང་ནས་གཟིགས་
རྟོག་དང་བདེ་མཆོག་གི་སྟོན་ནས་རབ་གནས་རྒྱས་པའི་སྐྱེན་སྟེག་བཅས་གནང་། གཞི་བ་
མཆོད་ཡོན་གྱིས་བསྟེན་བཀྲར་འབུལ་ཆེན་དང་། སྟེ་པ་གཙུག་རབ་པ་མི་ངོ་རྣམས་དད་འདུན་

ཆེན་པོས་འབྲུལ་ཆེན་བཅས་རྣམས་འབྱོར་བས་སྐར་སྟོན་དང་འབྲུལ་ཆེན་རྣམས་བགྱིས།
 བདག་པོ་བཀྲ་ཤིས་སྟོབས་རྒྱས་པའི་སྤྲུལ་སྤྱུགས་ཕྱིར་བཞུགས་རྒྱ་ཡང་འབྱོར། བདེ་སྦྱིད་
 གླིང་དུ་རིན་སྤངས་ནས་མེད་དབང་པོ་མཆེད་ཀྱི་ཆེབས་བསྐྱེད་ཐབ་འཛིན་དང་བྱམས་ཆེན་པས་
 འབྲུལ་བསྟེན་བཏེག་ཅིང་། རྗེ་བཙུན་བྱམས་པའི་དྲུང་དུ་བྱུག་མཆོད་མཛད་ནས། དགོན་ཆེ་
 རྒྱ་ཀུན་གྱིས་སེར་སྦྱང་སོགས་པའི་བསྐྱེད་བཀོད་བཅས་མཁའ་རུ་གྲུ་སྤྲིངས་སུ་གདན་ཨབ།
 དེར་མི་བདག་དག་དབང་ལོར་བྱ་བཟང་པོ་རིང་མོ་ནས་སྐྱེ་མཉེལ་བས་འདས་ལ་བྱུག་པར་
 རྒྱལ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་མཛལ་བྱིན་རྒྱལས་མ་ཐོབ་པར་བྱུགས་མ་རྗེས་པ་ལྟ་བུའི་མཆོམས་སུ་
 ཐོ་བྱང་དུ་སྦྱོར་དངས་ཏེ་བྱུག་དབང་དང་ཞབས་དབང་། གཤེགས་ནས་དགོངས་རྗེས་སྐྱེ་
 མགྲོགས་ཀྱི་སྐར་ཆོས་སྤེར་འབྲུལ་ཆོག་དང་། མགྲོགས་བསྐྱེད་ཏེན་བྱུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ཞལ་
 ཐང་སྤྲུལ་ཐགས་དང་། ལྷ་ཏིག་གི་དོ་ཤལ་རིན་ཐང་བྲལ་བ། མ་ན་རྒྱའི་ཆེབས་སྐྱེ་བྱུང་མཆོར་
 སོགས་ལུལ་བར་རྗེས་བྱང་ཐོབ་འབྱུར་གྱི་བསྐྱེད་སྟོན་སྐྱེལ། ཆོས་རྗེ་ཏེ་སྤྱལ་དཔོན་སྟོབ་
 ཁམས་བྱོགས་ནས་འཁོར་བས་བྱུག་འབྲུལ་དང་འབྲུལ་ཆེན་ཞུས།

དེ་ནས་རིན་སྤངས་ནས་རིམ་གྱིས་བཏེག་པ་དང་རྗེ་མཆོག་སྤྱལ་དཔོན་སྟོབ་ཀྱི་བཞུགས་
 སྐར་གཙང་བྱོགས་སུ་སྤྲེའགོས་ཀྱིས་ཐེབས་ནས་ཆེབས་རག་ཡངས་ཅན་ནས་སྤྲེའགོས་པ་
 དྲིད་གཤོངས་སུ་སྐར་པ་ཅེ་འཛོམ་གྱི་མཛལ་སྟོང་ཞལ་རྒྱས།

དེ་ནས་ཡབ་སྤྲུལ་ལྟ་རྒྱས་སུ་བྱ་བཟང་ནས་ཆེབས་གཞོལ་དང་། སྤྱུག་པོ་ཆལ་དུ་ཐོབ་
 རྒྱལ་བས་བསྟེན་བཀྲར་གཟབས་རྒྱས་ཞུས་ཤིང་། གོང་འཛིན་དུ་སྤེལ་ལྟ་དབང་དོ་རྗེ་མཆེད་
 རྒྱལ་བུ་དང་བཅས་དཔོན་གཡོག་རྣམས་ཀྱིས་ཅི་མ་གསེར་ག་ལ་སོགས་པའི་རྒྱན་སྦྱོང་
 གཟབས་རྒྱས་ཀྱིས་ཆེབས་བསྐྱེད་ཐབ་འཛིན་དང་། དཔལ་འཁོར་ཆོས་སྤེལ་དང་ཞུལ་བ་སྐྱེ་
 གཤོང་པ་སོགས་དགོ་འདུན་དཔག་རྒྱ་མེད་པའི་སེར་སྦྱང་གི་བསྐྱེད་བཀོད་བཅས་པས། གྲུ་
 སྤྲིངས་སུ་གདན་ཐེབས་པར་ཞུལ་བ་དང་དཔལ་འཁོར་ཆོས་སྤེལ་རྣམས་ཀྱིས་ཡོ་གའི་གར་
 དང་གུར་གར་གཟིགས་ལམ་སྤུལ་ཞིང་། སྤེལ་བས་ནར་མའི་ཞབས་ཏིག་དང་གཞི་ལེན་གྱི་

དཀར་རྩོག་ཐུག་ཀྱིས་ཁྱེད་ཀྱི་གཞི་མཐོང་ལ་ཡང་གཞི་གསལ་རྟོག་ཕུག་ནས་
གནང་། དེ་རིན་ཐུངས་ནས་དགོངས་མཛོག་སྒྲིལ་དངོས་གཞིར་སྒྱུར་འདྲེན་ནས་ཁྱེད་རྩོམ་ རྩོམ་
མཛོག་སྒྲིལ་དང་དཔལ་པོ་སྒྲིལ་སྒྲིལ་དཔོན་སྒྲིལ་སྒྲིལ་ཆོས་སྒྲིལ་དང་བཅས་གཞིར་བཞུགས་ཤིང་།
ཀྱུ་ལ་བ་ཉིད་ཆེབས་བསྐྱར་ཏེ་གཞིས་ཀ་རིན་ཐུངས་སུ་ཐེབས་པར་དགོངས་མཛོག་གི་ནར་
མའི་ཞབས་རྟོག་སྒྲིལ་སྒྲིལ་དཀར་རྩོག་ཐུག་ཐོམས་གི་ཐོག་ བྱེ་རུའི་མགུལ་གཤམ་ འགྲོ་
མགོན་འཕགས་པའི་ཞལ་དཀར་མ་ན་རུའི་དཀར་གཞུགས་འབྲུག་བརྒྱུ་མ་སྒྲིལ་བཅས་ལ་
སོགས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་འབྲུལ་ཆེན་མཛད་དེ་བསྐྱོ་བ་སྒྲིལ་ལམ་དང་མཆོན་བྱང་ཕུག་
བཞུགས་ཀྱང་མཛད།

དེ་ནས་གཡུང་དུ་ཐེབས་པ་ན་མོན་པའི་མཛལ་མི་མང་དུ་སྒྲིབ་པས་འབྲུལ་ཆེན་བགྱིས་
ཤིང་། གོང་དཀར་ནས་དཔོན་སྒྲིལ་བདག་མོ་ཆོས་དོན་གཉེར་གྱིས་བྱོན་པའི་གཙུག་ལྷན་བཞུགས་།
དེར་གསེར་རིས་གི་གསེར་སོགས་ཆོན་དང་གང་ཅིའི་ཆ་རྒྱུན་སྒྲིལ་བའི་སྒྲིལ་ཐང་བ་དཔོན་
སྒྲིལ་རྣམས་གྱིས་འདུ་ཁང་གི་ཤིང་ཅི་དང་འབྲུངས་བརྒྱུའི་ལོགས་བྱིས་བགྱིས་ཤིང་། གཡེ་བ་
ཀྱན་གཤམ་སོགས་པས་སྒྲོ་འབྲུར་ཕན་ཚུན་དུ་མགོན་ཁང་དང་རྣམ་སྒྲིལ་ཁང་གི་འབྲུར་དོད་
རྣམས་རིམ་བཞུགས་སྒྲིལ་དཔོན་སྒྲིལ་གཞིར་བཞུགས་དང་སྒྲིལ་པ་མཆོད་རྣམས་གྱིས་སྒྲིལ་
བྱངས་ནས་དེ་དག་ལ་གཞི་གསལ་རྟོག་དང་ཞལ་བཞོད་ཕུག་ནས་མ་མགོན་གི་སྒྲིལ་སོགས་ལ་ཕུག་
བཞོའང་ཅི་རིགས་པ་གནང་སྟེ་གཡུང་ནས་བཏེག་ བྱིར་ལམ་རིན་ཐུངས་སུ་ཞལ་དོ་སྒྲིལ་ལུམ་
རྣམས་ལ་དབང་དང་ཆོས་བཀའ་མང་དུ་བསྐྱུལ་ཞིང་། མི་དབང་འཇམ་དབྱངས་གྲགས་པ་ཆེ་
འདོན་དང་གིས་བརྗོད་མཛད། དེ་ནས་ཐེབས་ལམ་ནས་ལུང་པོ་རི་པོ་ཆེའི་གནས་གཞི་གསལ་
ཀྱང་མཛད།

དེ་ནས་གཞིར་བཞུགས་མཆོད་ཡོན་རྣམས་གྱིས་བསྐྱོ་བཞོད་རྒྱ་ཆེར་བཅས་ཏེ་པ་རྣམ་དུ་
ཐེབས། རིམ་པས། རྩོམ་མཛོག་སྒྲིལ་དང་། རྩོམ་དཔལ་པོས་དཔུ་མཛད་པའི་དགོ་འདུན་མང་
དག་ལ་གྲུབ་ཆེན་བགྱིའི་བཀའ་འབྲུམ་ལུགས་ལུང་ཚུགས། མཛོག་སྒྲིལ་དམ་པར་བདེ་མགོན་

གྱི་བཀའ་དབང་ཡང་འབྱུང་བ་མཛད། གཡུང་གི་ལྷ་ཆེན་གྱི་སྐྱེ་བྱེད་རྒྱ་བས་དང་བལ་པོ་
རྒྱལ་ལ་བཀའ་བཀོད་མཛད།

དེ་ནས་གོང་པོའི་རྟ་འབྱུང་དང་ཁམས་ཕྱོགས་གྱི་འབྱུང་སྐྱེལ་བ་མང་དུ་སྐྱེ་བ་རྒྱལ་ལ་
གྱིས་འབྱུང་ཆེན་རིམ་པར་བགྱིས། ཐོ་བྱང་ནས་གསེར་ཡིག་པ་སྐྱེ་བ་པས་གོང་མའི་ཁྱེད་ཕྱིན།
གོས་དར་ལ་སོགས་པའི་འབྱུང་ལོད་རྒྱ་ཆེ་བ་དང་བཅས་སུ་ཞིང་། རིམ་པས་དགའ་གདོང་
གྲ་ཚང་སྒྲ་བྱང་རྒྱལ་ལ་དུར་མང་ནས་བསྐྱེད་གར་དབང་སྐྱེ་སྐྱེ་འབྱུང་བ་སོགས་པས་འབྱུང་
ཆེན་བགྱིས།

དེ་ནས་ལོ་མཇུག་སྐྱེ་རིམ་ཆེན་མོའི་གདོང་རྒྱག་སོགས་གཟབས་རྒྱས་ངང་ཅུ་ཕོ་སྟག་
ལོའི་ལོ་སར་ཐོག་དབུས་གཙང་ཡོངས་གྱི་ལོ་སར་སྐྱེས་འབྱུང་ཞུས། གཟིམ་གྲར་ཆེན་མོར་
གཞོ་ལའི་རྟེན་སོམས་གནང་ནས་གཞི་བྱས་གྱི་དགོ་འདུན་ཆོགས་གིན་ཏུ་ཆེ་བས་སྒྲོན་ལམ་
ཚུགས། ཆོས་དུག་གི་སྤྲ་ཆ་གཟུང་སྒྲར་འཕྲོད་སྒྲོར་གིས་པ་ལ་ཇོ་བོ་གཞོ་ལའི་དུང་དུ་རྒྱལ་བ་
ཉིད་གྱིས་མཁན་པོར་གསོལ་ཏེ། རྒྱལ་ཚབ་སྐུ་ལ་སྐྱེས་ལས་སྒྲོབ། དཔའ་བོ་སྐུ་ལ་སྐྱེས་གསང་
སྒྲོན། ལས་གྱི་ཁ་སྒྲོང་དང་གི་བ་ཆོད་པ་ཡང་ཟུར་གྱི་སྒྲ་མ་བསོད་བཟང་དང་ཀམ་དད་གྲོལ་ཏེ་
ལའི་ཆོགས་ལས་ཇེ་མཆོག་སྐུ་ལ་རིན་པོ་ཆའི་ཞལ་སྤྲ་ནས་ཆེག་ཇོགས་སུ་རབ་བྱུང་དང་བསྐྱེན་
པར་ཇོགས་པའི་བསྐྱེད་པ་བཞེས་པར་མཁན་པོ་རྒྱལ་བ་ཉིད་གྱི་ཕུག་ནས་ལེགས་པའི་གནང་
སྐྱེས་དཔག་མེད་བསྐྱེད་ཞིང་། ཇེ་མཆོག་སྐུ་ལ་ཞལ་སྤྲ་ནས་ཀྱང་མཁན་པོའི་ཡོན་དང་ལས་
གྲལ་བ་བཅས་རྒྱལ་ལ་བཀའ་དྲིན་གྱི་འབྱུང་ལོད་བསམ་གྱིས་མི་བྱེད་པ་བསྐྱེད་ཞིང་ཆོགས་
མང་ལ་ཇོ་འབྱེད་སོགས་དཔངས་བསྐྱོད་པ་གནང་། ལ་སྐྱོད་བྱང་པའི་རྩ་ཞུས་པ་འབྱུང་ཞིང་།
སྒྲོན་ལམ་གྲོལ་ཉིན་མཚུར་སྤྲ་ནས་སྒྲོན་པ་གཙོ་འཁོར་གྱི་སྐྱེ་འབག་སྐྱེན་དངས་པའི་འཁོར་
གནས་བཅུ་རྒྱལ་སྤིད་སྤྲ་བདུན་གྱི་སྒྲོས་གར་དང་བཅས་ཡབ་སྐུས་ཀྱང་ཞབས་བསྐྱོད་པའི་
དགོ་འདུན་གྱི་སེར་སྐྱེང་དང་གིས་བརྗོད་རྒྱས་པར་མཛད་ཅིང་། རིམ་པས་སྐྱེ་བ་ཞལ་ཇོ་
སོགས་པར་རྟེན་མཛུལ་རགས་རིམ་ཀྱང་གནང་།

ཟླ་བ་གསུམ་པར་རྩེ་མཚོག་སྐུལ་རིན་པོ་ཆེ་དང་སྡེ་བ་ལྷ་དབང་དོ་རྩེ་མཚོད་ཡོན་ལ་རྩོག་
 དཀྱིལ་བདུན་དང་སྦྱོང་དཀྱིལ་བཅུ་གཉིས། ལྷ་ཚོན་ལྷའི་བཀའ་དབང་བསྐུལ། སྡེ་བ་ཀམ་
 བསྟན་སྐྱུང་གིས་སྒྲེར་གཞིས་ནོར་བུ་བྱུང་ཅེར་སྐྱུན་དྲངས་ནས་འབུལ་ཞབས་སུན་སུམ་ཚོགས་
 པ་སྐྱབ་སྐབས། མཚོག་སྐུལ་དམ་པར་མཁའ་སྦྱོང་བཀའ་འབུམ་གྱིས་ལྷགས་ལུང་ཚུགས་
 ཤིང་། སྡེ་བ་ཞལ་དོ་རྩམས་ལ་བཀའ་དབང་ཅི་རིགས་པའང་བསྐུལ། སྐྱན་ཐང་པ་དཔོན་སློབ་
 གྱིས་གཡུང་གི་ཤིང་ཅི་ལོགས་བྱིས་སོགས་པ་གྲུབ་སྟེ་ཞབས་དྲུང་དུ་འབྱོར་ཞིང་། བྱང་དོས་
 བས་སོག་པོ་ཁ་དན་གྱི་སྐྱུན་འདྲན་པ་ཐོག་མ་ཡང་སྟེབ། གཡམ་བཟང་དུ་སྐྱུན་སྒྲ་ཀུན་སྤངས་
 པས་སྐར་ཚོས་སྡེ་དང་བཅས་ཀུན་ལ་བསྟོན་བཀུར་དང་འབུལ་ཆེན་བགྱིས་ཤིང་། མཚོག་
 སྐུལ་རིན་པོ་ཆེར་རྒྱུད་འབུམ་སུམྟེ་ཁ་ཤས་གྱི་ལྷགས་ལུང་ཚུགས།

ཟླ་བ་དུག་པར་སེ་བྲག་གཡའ་ལུང་གི་རྒྱུ་རིའི་ཅེར་རི་གཟིགས་ལ་ཐེབས། བྱིར་ལམ་
 དགའ་གདོང་གཟིམ་ཁང་དུ་ཞག་ཤས་བཞུགས། གྲུ་སྤྱངས་སུ་ཐེབས་ཐོག་ནས་ཨ་པོ་སྐྱུན་ཟླ་
 ཀར་ཐིན་པ་བཤད་སྐྱབ་གྱིང་གཙང་ཁང་གསེར་ཐོག་གི་ཆ་རྒྱེན་འབུལ་བསྐུལ་ཁམས་ཕྱོགས་
 སུ་འགོ་རྫོངས་བཀའ་བྱུང་གིས་བརྗོད་གནང་། སྡེ་བ་གཙང་པ་མཚོད་གྱིས་ལྷོ་བྲག་རྒྱལ་
 མཁར་པའི་རྟེན་གཙོ་རྩེ་མར་པས་རྒྱ་གར་ནས་སྐྱུན་དྲངས་པའི་བྱང་ཆེན་མཚོད་རྟེན་རང་བྱོན་
 དུ་གྲགས་པས་ཐོག་དྲངས་དངོས་པོ་གནང་ཆེ་བ་གྲངས་མང་གི་འབུལ་ཆེན་ཞུས། དེ་ལ་ཟངས་
 སྐྱུད་གྱི་རིགས་ཀུན་བཤད་སྐྱབ་གྱིང་གི་གསེར་ཐོག་རྒྱར་གནང་ཞིང་། མཚོད་རྟེན་རིན་པོ་ཆེ་
 དཔའ་པོའི་ཕྱག་དུ་གནང་ནས་སྐས་མཁར་གྱི་ནང་རྟེན་དུ་བཞུགས་པའི་བཀའ་བྱུང་བསྐུལ།
 སོག་པོ་ཁ་དན་གྱི་སྐྱུན་འདྲན་བསྐྱར་ནན་སྟེབ་པ་ལ་གྲུ་བའི་དགོན་རྟིང་གི་བར་དུ་ཐེབས་ནས་
 རྒྱལ་པོའི་རུ་སྐར་ཡང་དེར་ཡོངས་རྒྱ་བྱས་ནས་བྱང་དོས་སུ་ཆིབས་བསྐྱར། ལྷག་གྲུ་ཁར་དབུ་
 མ་སྐྱ་སྐྱེ་དཔོན་སློབ་རྩམས་སྟེབ། རིམ་གྱིས་འོ་ཡུག་གོང་སྟོན་དུ་དམ་ཅན་ལ་གསོལ་ཀ་སྐྱུན་
 གཟིགས་དང་སྤྱངས་མའི་སྐྱབ་རྒྱ་ཡང་མཇལ་བ་མཛད་ནས་ཐེབས་པའི་མེ་རྟོག་ལྷས་སུ་རྟོར་
 རྟོད་པ་དང་སོག་པོའི་ར་འདྲན་པ་མང་དུ་སྟེབ། རིམ་པས་ཐེབས་པའི་རྒྱུད་དུ་སུམ་མདོར།

ཀྱུ་ལ་པོ་ཁ་དན་ཀྱུ་ལ་མོ་སྒོན་འབངས་ཉི་ཤེས་དཔོན་ཆང་མི་ངོ་སྡེ་ཆན་དྲག་མགོས་རྣམས་
དང་བཅས་ཏེ་པ་སྒོང་དང་ཉེ་བའི་ཆེབས་བསྐྱེད་ཐབ་འཛིན་གྱི་ཐོག་ཀྱུ་ལ་པོས་ཐོག་མའི་མཛུ་
སྐྱེས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལུ་ཏེ།

དེ་ནས་འབྲོང་ལུ་དགོན་རྫིང་གི་དོགས་སུ་བཞུགས་སྐར་མཛད་དེ་བཞུགས་པར་ཀྱུ་
པོས་དཀར་རྩྱའི་བསྐྱེན་བཀྱར་གཟབས་ཀྱས་དང་། གོས་དར་གསེར་དུལ་ཏེ་བྱུང་གནག་
ལྷགས་ལ་སོགས་པ་གྲངས་མང་གི་འབུལ་ཆེན་རྣམས་བགྱིས་གིང་། སྒོག་གཙོད་སྒོང་བ་དང་
བཙོན་བརྒྱད་ཅུ་ཙམ་ཡོད་པ་ཀྱན་ཉེས་མེད་དུ་གཏོང་བའི་ཁས་ལེན་ལུ་བར་ཞུ་མཐོན་མཐིང་
གི་ཙོད་པན་བཞེས་ཏེ་ཡིག་དྲག་གི་བསྐྱེས་ལུང་གི་བྲོམ་ཆོས་གནང་།

དེ་ནས་ཐལ་ཅི་སོགས་སོག་པོ་དྲག་འགོས་རྣམས་དང་། དཔོན་ཆང་ཨ་ཆོས་ཀྱིས་གཙོས་
པའི་ཉི་ཤེས་མཆན་ཀྱན་གྱིས་སོ་སོ་ནས་འབུལ་ཞབས་ཀྱི་ཆེ་གྲངས་མང་རིམ་པས་བསྐྱེད་སྐྱེས་།
དེ་དག་གི་སྐབས་སུ་ཀྱུ་ལ་པོ་མི་ངོ་རྣམས་ལ་འདོད་ཆོས་ཀྱི་བཀའ་ཅི་རིགས་པའང་བསྐྱེད་།
སྒོང་གྲངས་བདེ་ཆེན་ནས་དཔོན་ཀར་བསྐྱེན་པ་གཤེགས་པའི་དགོངས་ཚོགས་པ་སྒྲིབ་པས་
བསྐྱེད་སྐྱེན་བསྐྱེད་ཞིང་། ཡབ་སྐུ་བཀའ་བསྐྱེས་ཐོག་དེའི་འདྲེན་དོན་དུ་རྩེ་མཆོག་སྐུ་ལ་དཔོན་
སྒོང་ཆེབས་བསྐྱེད་། ཀྱུ་ལ་བ་ཉིད་རེ་ཞིག་གདན་ཆགས་པས་རྩོམ་གངས་ཀྱི་གནས་གཟིགས་
ལ་ཐེབས་ནས། སྐར་དགོན་རྫིང་དུ་གསེར་འབུམ་ལ་སྐྱེན་དར་བཀའ་སྐྱེད་རྩོམ་རྩེའི་རྩེང་བཙན་
ལ་སྐྱེན་གཟིགས་། གྲུ་ཆང་པར་སྐྱེད་ཐུངས་ལ་ཐན་པའི་གནང་ཆ་ཡང་དག་པ་བསྐྱེད་ཏེ་དགོན་
རྫིང་ནས་བཏེག་། །མཆིལ་ལུང་དཔོན་གནས་དང་ཉེ་ཆལ་བྲག་རྒྱོར་ནས་ཐབ་འཛིན་ཞུས།
གྲིང་དཀར་དུ་ཐེབས་ཐོག་ནས་བུམས་ཆེན་པ་གཤེགས་པའི་བསྐྱེད་ཞུས་པ་དང་། ཐེ་བ་གཙང་
པས་རྩོད་ནས་གཞི་ལེན་གྱི་གདུགས་ཆོད་བཤམས། ཐོབ་ཀྱུ་ལ་བས་སྐྱེན་འདྲེན་ནན་ཞུའི་ངོར་
ཆེབས་བསྐྱེད་བར་། དཔོན་གཡོག་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱེད་བཀོད་དང་། དགོན་ཁག་རྣམས་ཀྱི་སེར་
སྒོང་སོགས་བཀོད་པས་ཁམ་ལུ་ཆལ་དུ་གདན་ཡབ། ཐོབ་ཀྱུ་ལ་ཅེར་སྐྱེན་དངས་ཏེ། དཀར་རྩོ་
གཟབས་ཀྱས་དང་། དགོ་བཤེས་ལུ་ཏོ་བའི་ལྷགས་སྐས་ཀྱི་དགོན་གནས་སྐྱེ་མོ་དེལ་ལྷས་ཀྱི་

རྟེན་གཙོ་ལི་དམར་གྱི་དོ་རྩེ་འབེབས་པའི་སྐྱ་དབུས་ལྷ་ཁྱད་ཅན་གྱིས་ཐོག་དངས་པའི་འབུལ་
 བོད་རྒྱ་ཆེར་བགྱིས་ཤིང་། རྩོད་ལ་ཕུག་ནས་དང་ཞལ་དོར་དབང་བཀའ་སོགས་གནང་།

དེ་ནས་རིམ་པས་འདུལ་གྱ་སྒྲིང་བ་དང་། བྱི་སྒྲོར། བྱི་བརྟན། དུག་ནག་པ་རྣམས་གྱིས་
 སོ་སོར་སྐྱོན་དྲངས་ནས་འབུལ་ཞབས་བསྐྱབས། དེ་སྐབས་སུ་གཡུང་གི་ལྷ་ཆེན་ཡང་གྲུབ་
 པས་དེའི་གཟུངས་བཞུགས་དང་རབ་གནས་སུ་ཐོབ་རྒྱལ་བ་མཆོད་ཡོན་གྱི་ཐེབས་སྒྲེལ་
 བཅས་ཆེབས་བསྐྱར་ནས་རིན་སྐྱད་སུ་ཐེབས་པས། མི་དབང་འཇམ་དབྱངས་གྲགས་པ་
 མཆོད་སོགས་གྱིས་ཐེབས་བསུ་སོགས་སྐར་བཞིན་གྱི་བསྟེན་བཀྱར་ཆེན་པོས་བཏེགས་ཅིང་།
 བྱམས་ཆེན་དུ་འང་ཐེབས། གོས་སྐྱའི་མཇལ་ཀ་དང་རྩེ་བཙུན་བྱམས་པའི་དུང་དུ་ཕུག་མཆོད་
 གནང་ནས། གཡུང་དར་རྒྱས་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་གདན་ཐེབས་ཏེ་རིམ་པས་སྟོང་ཤོད་གྱི་
 རྟེན་བཞེངས་བྱིས་འབུར་གྲུབ་པ་རྣམས་ལ་གཟིགས་ཏོག་གནང་།

དེ་ནས་གཙང་ཁང་གི་རྟེན་ཆེན་ཡུལ་དབུས་དོ་རྩེ་གདན་གྱི་མ་རྩུ་བོ་རྟེན་དབྱིབས་དང་
 ཆོད་དུ་གྲུབ་པ་དང་སྒྲ་མ་ལྷ་ཁང་གི་བྱང་འཇུག་བརྒྱད་པའི་སྐྱ་བརྟན་རྣམས་གྱི་གཟུངས་
 བཞུགས་རིམ་པས་གནང་ཞིང་། ལེགས་པར་གྲུབ་ནས་དཔལ་ལོའ་ལོ་སྒྲོམ་པའི་དགྱིལ་
 ལོའ་གྱི་ཆོ་གའི་སྒྲོ་ནས་ཕུག་ལེན་རྒྱས་པས་རབ་ཏུ་གནས་པར་མཛད་པའི་དངོས་གཞིའི་
 ཉིན། གཙང་ནས་སྟེ་པ་ལྷ་དབང་དོ་རྩེ་དཔོན་གཡོག་དང་། རིན་སྐྱད་ནས་མི་དབང་མཆོད་
 སོགས་བྱོན་ནས་ལེགས་ཇའི་དགའ་སྟོན་གྱི་སྒྲིས་འབུལ་རྒྱ་ཆེར་མཛད་ཅིང་། སྒྲ་མ་གསེར་
 སྟོངས་པའི་འབུལ་སྒྲེལ་དང་། ཟུར་གདོང་པའི་རྟ་འབུལ་བ་སོགས་འབྱོར་བས་འབུལ་
 ཆེན་བགྱིས།

དེ་ལྟར་གཙུག་ལག་ཁང་རྟེན་བརྟེན་པ་དང་བཅས་པའི་རབ་ཏུ་གནས་པ་ལེགས་པར་
 གྲུབ་ནས། གཡུང་ནས་གདན་བཏེག་ །རིམ་གྱིས་ཉང་སྟོད་དུ་ཐེབས། རྒྱལ་མཁར་རྩེ་ནས་
 བདག་པོ་སྐྱ་མཆོད་དང་དཔལ་ལོའ་ཆོས་སྟེ་བ་མཆོད་ཡོན་རྣམས་གྱིས་ཆེབས་བསུ་ཐབ་
 འཛིན་སེར་སྟོང་སོགས་ཐེབས་བསུའི་བཀོད་པ་གཟབས་རྒྱས་གྱིས་སྐྱོན་དྲངས་ཏེ། དཔལ་

ལམ་ཆོས་སྒྲིལ་ཏེ་ལོགས་སུ་བཞགས་སྐར་གནང་། རྒྱལ་ཅེ་མོ་བྱང་དུ་སྐྱོན་འདྲན་ཞུས་ནས་
འབུལ་བསྐྱོན་རྒྱ་ཆེན་པོས་བཏེག་ཅིང་། སྐྱོན་པའི་འཕེལ་གདུང་དང་ཐེག་ཆེན་དབུ་ཞུ་ལ་
སོགས་པའི་རྟོན་མཇལ་ལུལ། དེར་ས་སྐྱེ་བདག་ཆེན་ཁྱི་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱུ་པའང་འབྱོར།

དེ་ནས་དཔལ་ལོ་མོར་ཆོས་སྒྲིལ་ཡང་སྐྱོན་དང་ས་ཏེ་སྐྱེ་བྱང་དཀར་པོར་བུར་སྐྱོན་གྱི་ཐོག་
མཁན་པོ་དང་གྲུ་ཆོང་རྣམས་སོ་སོས་འབུལ་ནོད་བགྱིས། དེའི་གཙུག་ལག་ཁང་མཆོད་རྟོན་
དང་བཅས་པའི་རྟོན་མཇལ་མཆོད་ཞེས་ཏུ་གནང་ཞིང་། ཅེ་དང་ཆོས་སྒྲིལ་བཞགས་པའི་གོས་
སྐྱེ་རྣམས་ཀྱང་མཇལ་བ་མཛད། དཔལ་ལོ་མོར་ཆོས་སྒྲིལ་བར་ཕྱག་ནས་མང་རྒྱུ་མ་གཞག་ཏེ་
བཞི་བཅུས་གཙོས་པའི་སྐྱི་འབྱེད་དཔངས་བསྟོད་པ་དང་། བདག་པོ་ཞལ་ངོ་རྣམས་ལ་ཡང་
བཀའ་དབང་དང་གནང་ཆ་བཟང་པོ་བསྐྱུལ། དེ་བཞིན་དུ་ཅེ་ཆེན་པ་དང་འབྱོར་ཅེ་བས་ཀྱང་
བསྐྱོན་བཀུར།

དེ་ནས་སྐྱ་སར་རྒྱལ་ཁང་གི་གཙུག་ལག་ཁང་རྣམས་མཇལ་བ་མཛད་དེ་མོར་བུ་བྱང་ཅེ་
ནས་པ་རྣམ་སྐྱེས་སྐྱེས་སུ་ཕེབས་པ་ན། རྗེ་བཙུན་སྐུ་ལ་སྐྱེ་ཏུ་རྒྱ་ཐ་དཔོན་སློབ་ཕེབས་པར་
ཐུགས་འདུན་ཏུ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཆོ་བདེ་གསེགས་བཞི་བསྐྱེལ་གྱི་དབང་སོགས་དང་། སྐྱ་
གསུམ་ངོ་སྟོད་གྱི་ཁྱིད་སོགས་དབང་ཁྱིད་ཟབ་དབུས་ཐུགས་རབ་ཏུ་སྐྱོན་པར་མཛད་ནས།
སྐྱར་ཕེབས་ཁར་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཆོའི་སྐྱ་ཕྱག་གིས་ཀའོར་འབྱུང་གང་བར་ཡང་ཡང་དགྲུགས་པ་
གནང་ནས། སྐྱར་མོ་ཏུན་པར་གྲུབ་ཆེན་པའི་སྐྱེས་བསྐྱོན་པ་གཏད་དུས་ཀྱང་འདི་ཏུ་ཡིན་
གསུངས་ཤིང་། སྐྱ་ཕྱག་རྗེ་བཙུན་སྐུ་ལ་སྐྱེའི་དབུར་ཡུན་རིང་པོར་བཀོད་དེ། འུ་ཅག་ཐུགས་
རྒྱད་གཅིག་པ་ཡིན་པས་སྐྱེས་པོ་དོན་གྱི་བསྐྱོན་པ་གཏད་པ་ཡིན་ཞེས་སྐུ་ལ་ཏོ།

དེ་ནས་ཆོགས་ཆོས་ལུང་གི་མཁན་ཆེན་དཔོན་སློབ་རྣམས་འབུལ་ཕྱག་ཏུ་ཕེབས། ཉེར་
གསུམ་མཆོད་པ་ལ་པ་རྣམ་ཅེར་ཕེབས། དེ་ནས་རིམ་བཞིན་ཕེབས་པར་ཕྱག་རྒྱལ་ཁང་དུ་
སྐྱོན་དང་ས་ཏེ་འབུལ་བསྐྱོན་དང་བཀའ་འབྱུང་གསར་བཞེངས་ལ་རབ་གནས་ཞུས་ཤིང་།

གངས་ནས་ཆིབས་བསྐྱར་ལམ་ལན་ཚུན་ཀུན་གྱིས་སོ་སོ་ནས་འབུལ་ཞབས་དང་། འབྲས་
སྤངས་དགོན་པ་བས་ཀྱང་བསྟེན་བཀུར་འབུལ་ཅོད་བགྱིས་ཏེ།

དེ་ནས་རྒྱལ་ཆབ་སྤྱལ་སྤྱུ་དང་གཙང་པའི་ཞལ་ངོ་མཆོད་ཡོན་རྣམས་ཀྱིས་ཆིབས་བསྐྱར་
གྲ་ཆང་ཡན་ཕྱིན་ཀུན་གྱིས་སེར་སྤྲེང་གཟབས་རྒྱས་ཀྱིས་རྣམ་གླིང་གྲུ་སྤྲེངས་སུ་ཐེབས། སྤྲ་མ་
ཁྱོ་ཕུ་བ་དང་ཏེ་ནག་གི་འབྲོག་པ་རྣམས་ཀྱིས་འབུལ་ཆེན་མང་པོ་དང་། གསུང་རབ་གླིང་དུ་
སྤྱན་དྲངས་ཏེ་གཞི་ལེན་གྱི་དཀར་རྩོ་ཞུ། ཅེ་སྒང་པའི་རྟ་འབུལ་དང་སྟོ་བའི་འབུལ་སྟེལ་
རྣམས་སྤྲེལ། ཟབ་ཕུ་ལུང་གི་གནས་གཟིགས་སུ་ཐེབས་པའི་ལམ་དུ་ཏེ་ཏོ་དཔོན་སྟོ་བ་ཀྱིས་
སྟག་རྩ་ཆོས་རྫོང་དུ་སྤྱན་དྲངས་ཏེ། འབུལ་མཆོད་དང་གཙུག་ལག་ཁང་ལ་ཕྱག་ནས་ཞུ། ལྷ་
ཕུ་བ་དང་དཔལ་ལྷོ་བ་སྟེ་དགོན་གྱིས་ཀྱང་བསྟེན་བཀུར་བསྐྱབས། གནས་ནང་དུ་ཐེབས་ནས་
ཆོས་བརྩའི་མཆོད་པ་དང་གནས་མངལ་རྣམས་གནང་སྟེ། ཕྱིར་ཐེབས་ལམ་དུ་ཡང་ལྷ་ཕུ་བ་
སོགས་པས་སྤར་བཞིན་བསྟེན་བཀུར་དབང་དང་བཀའ་ཆོས་ཅི་རིགས་པའང་བསྐྱལ། སྤར་
ཡང་སྟག་རྩ་དགོན་དང་། དེ་ནས་རྣམ་གླིང་གྲུ་སྤྲེངས་སུ་ཐེབས་ཏེ་ལོ་མཇུག་དགུ་གཏོར་དང་
ཚུ་མོ་ཡོས་ལོའི་ལོ་སར་གནང་བར་ཕྱོགས་མཐའི་ལོ་སར་འབུལ་མི་དང་འཇང་གི་འབུལ་སྟེལ་
དང་སྟོ་འཕོར་པའི་འགོན་ཆོན་སོགས་འབྱོར་བས། སྟེས་འབུལ་དང་འབུལ་ཆེན་རྣམས་
བགྱིས།

གཞན་ཡང་གསུང་གླིང་སོགས་ཏེ་སྟོར་སྟེ་དགོན་མང་པོས་འབུལ་བསྟེན་ཅི་རིགས་པ་
བསྐྱབས། གསུང་རབ་གླིང་དུ་གན་རྟོ་ལའི་རྟེན་བཤམ་གནང་སྟེ་གཞི་བྱས་དགོ་འདུན་རྣམས་
ཀྱིས་སྟོན་ལམ་ཚུགས། ཆོས་བརྩ་བདུན་ལ་སྟོན་ལམ་གྲོལ་བའི་སེར་སྤྲེང་གིས་བརྫོང་མཇེད་
ཅིང་། གཞི་བྱས་གྱི་འདུས་པ་ཐ་མ་ལྷ་ལའི་རབ་བྱུང་བསྟེན་རྫོགས་སྤྱབ་དགོས་པ་ཆོས་མང་དུ་
བྱུང་བས་བཀའ་དྲིན་བསྐྱལ། དེ་དག་གི་སྐབས་སུ་སྤྱུ་འབྲིས་པ་གཞན་སུ་ཡིས་ཡང་ཐོས་
རིགས་སུ་མ་གྱུར་པའི་རྗེ་སྤྱལ་པའི་སྤྱུ་རིན་པོ་ཆེ་དཔུ་རུ་སྟོན་དུ་བཞུགས་པ་ལ་སྤར་སྤྱབས་

གྱིས་ཁམས་ཕྱོགས་སུ་ཐེབས་པའི་བྱགས་འདུན་ཡོད་ཚུལ་ལ་སོགས་པའི་བཀའ་ཤོག་ཞིག་
ཐེབས་པ་སྐྱེའི་བཀོད་པ་དེ་ཉིད་ཡུན་རིང་དུ་མི་བཞུགས་པའི་དགོངས་པ་སྟེ།

དེ་ནས་རིང་པོར་མ་ལོན་པར་སྐྱེས་པའི་མ་བདེ་བ་རིམ་པས་མཉེལ་བབ་ཕྱི་བར་གྱུར་པ་
ལ། སྐྱེ་རིམ་ཞབས་བརྟན་གྱི་གསོལ་འདེབས་ལྟོད་མེད་བགྱིས་ཀྱང་། རྣམ་འཕྲུལ་དེ་ཉིད་
གྱིས་གང་གཏུལ་བར་བྱ་བ་དེ་སྟོད་གཅིག་དབྱགས་དབྱུང་མཛད་ནས་སྐྱེ་བོ་རྟག་འཛིན་ཅན་
དག་དེ་ལས་བསྐྱོད་སྟེ། དགུང་ལོ་ཞེ་བརྒྱད་པ་ཚུ་མོ་ཡོས་ལོ་བླ་བ་དང་པོའི་ཉེར་བརྒྱད་གྱི་
ཐོ་རངས་ཁ་དགོངས་པ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་སྟོམས་པར་བཞུགས་ཏེ་ཡོངས་སུ་བྱ་ངན་ལས་
འདའ་བའི་ཚུལ་བརྟན་པ་རེ་ཞིག་གསང་ཁོག་ནས་སྐྱེ་གཏུང་རིན་པོ་ཆེ་མཚུར་བུར་སྐྱུན་འདྲན་
ཞུས། ཟླ་བ་གཉིས་པའི་ནང་དུ་གསང་བརྟོལ་བགྱིས་ནས་སྒར་ཆོས་སྡེ་ཀུན་ལ་སྐྱུལ་སྐྱུལ་
འབྱོན་གྱི་གསོལ་འདེབས་བཅུགས།

དེ་ལྟར་དགུང་ལོ་དེ་སྟོད་ལ་བསྟན་འགྲོའི་དོན་དུ་མཛད་ཐིན་མྱ་ངུ་བྱུང་བ་ལས་གང་གི་
སྟོབ་མ་སྟས་གྱི་བྱ་བོ་བརྒྱད་པའི་སྟོལ་འཛིན་རྗེ་མཆོག་གི་སྐུལ་པའི་སྐྱེ་རིན་པོ་ཆེ་ལྷ་དམར་
ཅོད་པན་འཛིན་པ་དུག་པ་དཔལ་གར་དབང་ཆོས་ཀྱི་དབང་ཕུག་གི་ཞལ་སྐྱ་ནས་གཙོ་བོར་
གྱུར་པའི་བུ་སྟོབ་སྒམ་པོ་སྐྱུན་སྐྱེ་བཀྲ་ཤིས་རྣམ་ཀྱུལ་པའི་སྐྱ་སྐྱེ་དང་། རྗེ་བཅུན་སྟོ་བོའི་སྐུལ་
སྐྱེ། སྟོང་པོ་དོན་གྱི་བསྟན་པ་གཏད་པ་རྗེ་བཅུན་སྐུལ་སྐྱེ་དྲུ་ར་རྩ་བ་སོགས་ཀྱུལ་བ་ཉིད་ལས་
བཀའ་དྲིན་ཐོབ་པ་དང་། རྗེ་སྤྲུལ་དམ་པ་དང་དཔོན་སྟོབ་བུན་མོང་ལས་བཀའ་དྲིན་ཐོབ་པ་
སི་རུ་རིན་པོ་ཆེ་ཆོས་ཀྱི་ཀྱུལ་མཆོན་དག་ལེགས་དཔལ་བཟང་པོ་དང་། རྗེ་དཔའ་བོ་སྐུལ་སྐྱེ་
དཔལ་གཙུག་ལག་རྒྱ་མཚོ། འབྲི་ཁུང་ཆོས་རྗེ་རིན་ཆེན་རྣམ་ཀྱུལ་དང་། རྟག་ལུང་ཆོས་རྗེ་
ཀུན་དགའ་བཀྲ་ཤིས་སོགས་བྲི་གདན་བུར་རྣམས་དང་། རི་བོ་ཆེའི་ཆོས་རྗེ་མཆོ་སྐྱེས་འོ་རྗེ་
དང་སྐྱེ་སྐྱེ་ཀམ་གྲགས་པ་རྣམ་ཀྱུལ། སྤྲུལ་ཏེ་ཉིའི་སྐྱེ་སྐྱེ་ཀམ་བསྐལ་གསུམ་རྒྱ་མཚོ་དང་། བུར་
མང་ཆོས་རྗེ་ཀམ་ལེགས་བཤད་སྐྱེ་དབྱངས་སོགས་ལུང་རྟོགས་ཡོན་ཏན་དུ་མས་ཕུག་ཅིང་རང་
གཞན་དོན་གཉིས་ཕུན་ཆོག་སྐྱབ་རུས་པ་མང་དུ་བྱུང་ཞིང་། བདེ་བར་གསལ་བའི་བསྟན་

པ་རིན་པོ་ཆེའི་གཞི་དང་འགྲོ་བའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཞིང་དམ་པ་དག་འདུན་སྦྲེང་བ་པ་དང་།
 གྲོག་པའི་སྡེ་རྒྱུང་པ་གསོ་བ་དང་གསར་དུ་འཇུགས་པར་མཛད་པ་ཡང་བོད་དང་བོད་ཆེན་པོའི་
 རྒྱལ་ཁམས་གང་བ་ཅམ་དུ་དར་བར་གྱུར་ལ།

གཞན་འགྲེལ་དང་རང་གཞུང་དུ་མཛད་པའི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་ཀྱང་། ཟབ་
 ཆོས་ཕུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལྷན་ཅིག་སྦྲེས་སྦྱོར་གྱི་ཁྲིད་ཡིག །དཔལ་རྒྱ་བའི་དབུ་མ་ལ་འཇུག་པ་
 ཟབ་མོའི་འགྲེལ་པ། བསྟན་བཅོས་མདོན་མཛོད་ཀྱི་འགྲེལ་པ་སོགས་སྒྲིགས་བཅ་བཅུ་སྟོར་
 ཅམ་བཞུགས་ལ།

དེ་ནས་སྐར་མང་ཆོས་སྡེ་དང་བཅས་པ་རིམ་པས་མཚུར་སྤར་བཏེག་པ་འབྱོར་བ་དང་།
 རྗེ་མཆོག་སྤུལ་རིན་པོ་ཆེ་ལེགས་པ་རྩེ་འཛོམ་དང་བཅས་རྒྱ་བ་གསུམ་པ་ནས་དག་འདུན་ཡང་
 ཟུར་ཅོག་གྱ། །མཚུར་སྤར་གྱིང་། གནས་ནང་བ། ཡངས་ཅན་པ། འོག་མིན་གྱིང་བ། ཉིན་
 བྱེད་གྱིང་བ་ལ་སོགས་པའི་འདུས་པ་ཆོགས་ཆེ་བས་མཆོད་འབུལ་གྱི་ཆོག་མང་དང་གསོལ་
 འདེབས་སྟོན་ལམ་འཇུགས་པ་མཛད་པའི་ནར་མའི་ཞབས་ཏོག་གི་སྤར་ལེན་ཕུག་མཛོད་ནས་
 དང་གཅོང་ནས་སྡེ་པ་མཆོད་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་མཛད་དེ། རྗེ་མཆོག་སྤུལ་རིན་པོ་ཆེས་དབུ་
 མཛོད་པའི་དཔོན་སྟོབ་ཁག་སོ་སོ་ནས་ཀྱང་ཆོགས་པ་རྣམས་ལ་མང་བསྟོལ་སྦྱི་འབྱེད་རྣམ་
 གཞག་གསེར་དབུལ་ལ་སོགས་པའི། གདུང་འབུལ་གསེར་གདུང་གི་སྒྱ་རྒྱར་དམིགས་པ་དང་
 བཅས་པ་དཔངས་བསྟོད་དེ་མཛད། ཡར་སྟོད་ནས་སྡེ་པ་སྦྲེང་བཅན་པ་སྤར་བོན་དང་། གཅོང་
 ནས་སྒྱ་ཆབ་ཏུ་སྦྱོར་སྒྲ་ཀུན་སྤངས་པ་བྱོན་པ་སོགས་ཀྱིས་གདུང་འབུལ་གྱི་དངོས་སྤྱད་གནང་
 ཆེ་བ་རྒྱབས་ཆེར་སྤུལ་བ་སོགས་སྒྲིགས་མཐའི་གདུང་འབུལ་གྱི་དངོས་སྤྱད་རྣམས་དང་། རྗེ་
 ཉིད་ཀྱི་སྒྱ་ཆས་མཆོད་སྟོན་དུ་འོས་པ་རི་སྟོད་པ་དག་མཆོད་ཡོན་རྣམས་རྩེ་རྒྱས་ཀྱི་ཐོག་ནས་
 ངམ་རིང་མན་དང་སྟོ་བོ་ཡན་གྱི་གྲུབ་པའི་མཐའ་སྒྲིགས་དང་རིས་སུ་མ་ཆད་པའི་དགོན་སྡེ་ཆེ་
 སྒྲ་ཀུན་ལ་མང་པོ་འབྱེད་ཆེན་སོ་སོའི་སྒྲ་སྟོབ་དཔོན་རྣམས་ལ་མཆོད་བསྟོལ་རྟེན་དང་བཅས་
 པ་རྒྱལ་བ་མི་བསྟོད་ཞབས་དང་རྗེ་སྤྱི་མ་ཞུ་དམར་ཅོད་པན་འཛོན་པ་ལྟ་པའི་དགོངས་རྗེ་གས་

གྱི་དེབ་བསྟན་མཛད་ཅིང་། རོ་བོ་བླ་ཁྱ་མུ་ནེའི་དུང་དུ་གསེར་ཞོ་སུམ་བརྒྱ་ལས་གྲུབ་པའི་
 མཚན་ཆེ་ལེགས། རོ་བོ་མི་བསྐྱོད་དོ་རྩེ་དང་ཡངས་ཅན་གྱི་རྩེ་སྤྱ་མའི་དཔུལ་གདུང་རིན་པོ་
 ཆའི་དུང་དུ་དཔུལ་གྱི་མཚན་རེ་རེ། དོ་རྩེ་གདན་གྱི་མ་རྩ་བོ་རྩེའི་དུང་དུ་སྟན་དར་དང་མཆོད་
 མའི་ཆ་རྒྱན་གསེར་ལ་སོགས་པ་རྒྱ་བོད་གྱི་རྟེན་གསུམ་གྲགས་ཆེ་བ་ཀྱན་ལ་མཆོད་སྤྲིན་རྒྱ་
 ཆེར་འབུལ་བ་མཛད། ལྷ་བ་བཞི་པའི་ཆོས་གཅིག་ལ་རིན་པོ་ཆེ་དཔའ་བོས་རྩེ་བཙུན་དོ་རྩེ་
 རྩལ་འབྱོར་མའི་ཆོ་གའི་སྒོ་ནས་སྐྱ་གདུང་རིན་པོ་ཆེ་བཞུགས་ལ་བཞེན་པར་མཛད་ཅིང་། ལྷ་
 བ་དེ་ཉིད་གྱི་མཆོག་ཏུ་གདུང་ཆོག་རྣམས་གོལ་ཏེ་ལུག་མཛོད་ནས་སྤྱ་གཡེ་རུབ་མའི་བཞུགས་
 བྱིའི་མདུན་དུ་སྒྲར་མང་ཆོས་སྡེ་རྣམས་དང་བཅས་པའི་ཆོགས་དབུར་རྩེ་མཆོག་སྐུལ་དམ་པ་
 སྐྱོན་དངས་པར་མཆོད་བསྐྱོར་རྟེན་གྱི་འབུལ་ཆེན་སྤྱ་ལྷག་པ། ཆོགས་པ་ཀྱན་ལ་མང་རྩེ་
 འབྱེད། སྤྱ་སྒོ་བ་དཔོན་རྣམས་ལ་རྣམ་གཞག་སོགས་རྒྱ་ཆེར་བསྐྱབས་ཏེ་མཆོད་བསྐྱོར་གནང་།

དེ་ནས་རིམ་པས་རྒྱལ་ཆབ་སྐུལ་པའི་སྐྱ་དང་དབུས་གཙང་གི་སྤྱ་སྡེ་དག་མགོས་རྣམས་
 དང་། སྒྲར་ཆོས་སྡེའི་གྲོས་དཔའ་དང་བཅས་པ་ཀྱན་སྒོ་གྲོས་བསྟན་པ་ལས་སྒོན་གྱི་རྒྱན་ལམ་
 བཟང་པོ་བཞེན་རྩེ་མཆོག་གི་སྐུལ་པའི་སྐྱ་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱལ་ཆབ་ཏུ་མངའ་གསོལ་ཏེ་བཞུགས་
 སྒྲར་བསྐོམས་ནས་དོད་མཁུར་ལེན་གྱི་ལུག་གཡོག་རྩེ་དཔོན་མཛོད་པ་ཀམ་རིག་འཛིན་གྱིས་
 མཛད་ཅིང་། མགོ་ལུང་པ་གསོལ་དཔོན་ཀམ་བཟང་དང་ཡང་ཟུར་གྱི་དགོ་སྒོང་སྤྱེལ་པོ།
 བཟོ་བཀོད་པ་གཡེ་པ་སྐུལ་སྐྱ་དགོན་པན་པས་བགྱིས་ཏེ་གཞུང་དགོ་ལེགས་རྩོད་དུ་གསེར་
 གདུང་གི་བཟོ་གྲུ་བཙུགས་གིང་། འབྲུག་ལོའི་ནང་དུ་གསེར་གདུང་བཞུགས་ལུལ་འབྲས་
 སྤངས་མཆོད་རྟེན་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་རྒྱ་བསྐྱོད་པ་རྣམས་སྐུལ་ལོ་ལྷ་བ་བཙུག་ཅིག་པ་པན་ལ་
 གསེར་གདུང་རྟེན་དང་། བརྟེན་པ་གཟིམས་མལ་སྐྱ་འདྲ་དང་བཅས་པ་ལེགས་པར་གྲུབ་པ་
 ལ་རྒྱལ་ཆབ་སྐུལ་པའི་སྐྱ་རིན་པོ་ཆེས་གཟུངས་འབུལ་རྣམས་མཛད་ཅིང་། རྩེ་མཆོག་སྐུལ་
 རིན་པོ་ཆེས་དོ་རྩེ་སྒོ་བ་དཔོན་དང་། ཡང་ཟུར་ཅོག་གའི་དགོ་འདུན་རྣམས་གྱི་ཞམ་རིང་དང་
 བཅས་པས་དཔལ་འཁོར་ལོ་སྒོམ་པའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ཆོ་གའི་སྒོ་ནས་རབ་ཏུ་གནས་པར་

མཛད་པར། བྱོན་པ་མཐའི་སྡེ་དཔོན་རིགས་པལ་མོ་ཆེ་དང་། སྤྲོད་གོན་ཀུན་གྱིས་སྦྲན་དར་
ལ་སོགས་པའི་མཆོད་སྦྱིན། ལེགས་པའི་འབྲུལ་ལོད་དང་བཅས་པ་ཕུལ་ཞིང་། བཟོ་བོ་མགོ་
ལུང་པ་དང་བཅས་པ་རྣམས་བཟོ་ཡོན་གྱི་གནད་ཆ་གྱ་ལོ་མ་པས་མགྲ་ཞིང་རངས་པར་མཛད་
པ་དང་། དེ་མཚུངས་མདོ་ཁམས་སུ་སི་རུ་རིན་པོ་ཆེས་དབུ་མཛད་པའི་གདན་ས་བར་པ་
སོགས་དགོན་སྡེ་རྣམས་ཀྱིས་དགོངས་ཚོགས་གྱི་སེར་འདུ་ཆེན་མོ་ཡང་མཛད་ཅིང་། ཨ་བོ་
ཀར་ཕྱིན་གྱང་རྩེ་ཉིད་གྱི་དགོངས་པ་རི་ལྟར་གཏད་པ་བཞིན་དང་བས་ཕུལ་བའི་རྩེད་པ་ཆེན་
པོའི་རྟ་ལོའི་ནང་དུ་ལའོར་བས། ཟངས་ཅེ་ཁལ་དུག་བརྒྱ་དང་སོ་བདུན། གསེར་ཞོ་སྟོང་ལྷག་
གཉིས་དང་དགུ་བརྒྱ། དཔུལ་རྩ་ཞོ་ཆིག་ཁྲི་བརྒྱད་སྟོང་བདུན་བརྒྱ། དཔུལ་སྤང་དུག་ཅུ་དང་ཉི་
ཆ་ཁལ་ཉེར་དུག་རྣམས་ལས་བཤད་སྐྱབ་སྒྲིང་གི་ལྟ་ཁང་གི་གསེར་ཐོག་རྒྱ་བཟང་བཀོད་
ལེགས་མཐར་ཕྱིན་པར་བསྐྱབས་ཏེ་བཟོ་བོ་རྣམས་ལ་གསེར་ཞོ་སྟོང་དང་ཉིས་བརྒྱ་སུམ་ཅུའི་
ཅིས་གྱི་དངོས་པོ་བཟང་དགུའི་ཡོན་སྦྱར་བས། རྒྱལ་མཆོག་དེ་ཉིད་གྱི་དགོངས་པ་ཡོངས་སུ་
ཚོགས་པར་བྱས་སོ།

དེ་ལྟར་དགྲུང་ལོ་ཉེར་བརྒྱད་པའི་གྱི་རྣམ་ཐར་རྩེ་སྤྲོད་པ་དགོན་མཆོག་འབངས་གྱི་ཞལ་སྤྲ་
ནས་བསྐུལ་བ་དང་། དེ་ཕྱིན་ཉིད་རང་གི་ཞབས་པད་ལུན་དུ་བསྟེན་ཅིང་མཇལ་བའི་རྣམ་ཐར་
དང་ལྷག་ཐོའི་མཆན་བུར་བཏབ་པ་རྣམས་གྲུང་བསྒྲིགས་ཏེ་ཞིབ་མོར་སྦྱོས་པ་ཡིན་གསུངས་
པའི་ཐུན་མོང་གི་རྣམ་ཐར་རྒྱལ་ཆབ་སྤུལ་པའི་སྐྱ་གྲགས་པ་དོན་གྲགས་པ་དོན་གྲུབ་པའི་ཞལ་
སྤྲ་ནས་གྱིས་རྒྱས་བཀོད་གནད་འདུག་པའི་ཆོག་ཆོགས་གྱི་སྦྱོས་པ་ཅམ་བསྐྱུང་བ་ལས་སྐབས་
དོན་རི་ལྟ་བར་བྲིས་པའོ།

༥ རྩོམ་པ་པོ་གཙུག་ལག་རྒྱུ་མཆོ་ནི། སྟོད་ལུང་མཚུར་སུའི་གནས་གྱི་སྒོ་ཁར་ཡུལ་
བན་དེ་ལུང་ཞེས་བྱ་བ་ན་ཡབ་བསོད་ནམས་རྒྱུ་མཆོ་དང་ཡུམ་ལོ་ར་འཛིན་དབང་མོ་གཉིས་གྱི་
ལྷས་སུ་ས་པོ་འབྲུག་གི་ལོ་ཉིར་སྐྱབ་བརྒྱད་པའི་དམར་བྱོན་གྱི་དགའ་བ་གཉིས་པ་ལ་སྐྱ་
བལྟམས།

དགུང་ལོ་གཉིས་ན་གོང་མའི་ཞལ་ཆེམས་སུ་མཚུར་ཕུའི་ཉེ་སྒྲོར་དུ་ཡོང་ཞེས་གསུང་བར་
བརྟེན། རྗེ་དགུ་པའི་ཞབས་དང་རྗེ་ལྷ་དམར་ལྷ་པས་ངོས་འཛིན་མཛད་དེ་གཙུག་ལྷན་བཞེས།
རྗེ་ལྷ་དམར་ནག་བཀོལ་ཉེ་དཔལ་གཙུག་ལག་རྒྱ་མཚོ་ཞེས་མཚན་གསོལ། སྐུ་ལ་ལོ་ཉི་ལྔ་
བདུན་པའི་ཡར་ཆེས་བཟང་པོར་གདན་ས་ཆེན་པོ་ལྷོ་གྲོ་བོ་ལུང་དུ་ཁྱིད་འདོན་མཛད། རྗེ་
དགོན་མཚན་ཡན་ལག་ཞབས་ཀྱིས་ཐོག་མར་གྲུབ་རྒྱལ་མའི་ཆེ་དབང་དང་། དཔལ་ལྷན་ལྷ་
མོ་དུད་སོལ་མའི་རྗེས་གནང་སྐུ་ལ། རྒྱལ་ཚབ་གྲགས་པ་དོན་གྲུབ་དུང་ནས་ཆེ་དཔག་མེད་ཀྱི་
དབང་བཞི་ཞུས། རྗེ་དགུ་པས་ཆེ་མདོ་དང་། རྗེ་གཙུག་ལག་ཐེང་བའི་བཀའ་འབུམ་པོ་ཉི་
གཅིག་གི་ལྷགས་ལུག་སྐུ་ལ། དེ་ནས་རྗེ་ལྷ་དམར་ལྷ་པའི་དུང་ནས་དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་
དབང་བཞི་ཡོངས་རྫོགས་ཞུས།

དགུང་ལོ་གསུམ་ན་རིམ་པས་བཅའ་མོ་ནང་དོན། བུ་མ་ཆེས་སྡེ་ལ། དཔུ་མ་འཇུག་པ།
མདོན་པ་མཛོད། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྦྱོད་འཇུག་ །ཅིས་ཀྱན་བསྐྱས་པ། སྙན་ངག་མི་
ལོང་། དམ་ཚིག་རྒྱ་མཚོ། ཀྱན་རིག་ཆོག་སོགས་སྒོ་འཛིན་གྱིས་སྦྱངས་པ་མཛད།

དགུང་ལོ་བརྒྱད་པར་གར་དབང་ལྷ་པའི་དུང་ནས་ཡོངས་རྫོགས་དགེ་བསྐྱེན་ཞུས།
མཚན་གཙུག་ལག་རྒྱ་མཚོ་དགའ་བའི་དབྱངས་ཞེས་སྐུ་ལ། རྗེ་གཙུག་ལག་ཐེང་བའི་བཀའ་
འབུམ་པོ་ཉི་བཅུ་དྲུག་དང་། རྗེ་ལྷ་དམར་བ་རང་གི་བཀའ་འབུམ་རྣམས་ཀྱི་ལྷགས་ལུང་
གནང་། སི་ཏུ་སྐུ་ལ་པའི་སྐུ་སོགས་བརྒྱ་ཕྱག་དུ་མ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་ལྷ་དམར་པའི་དུང་ནས་ཨ་
ལྷ་ཡའི་དཀྱིལ་ཆོག་རྗེ་རྗེ་ཐེང་བའི་དབང་བསྐྱར་མཛད་པ་ཐོབ།

དགུང་ལོ་དགུ་པ་ལ་རྗེ་ལྷ་དམར་པ་ལས་མཚན་བཛོད། དུས་འཁོར་རྩ་རྒྱད་རྩ་འགྲེལ།
དབང་མདོར་བསྟན། དོན་དམ་བསྐྱེན་པ་སོགས་དང་། རྒྱད་འབུམ་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་ལྷགས་
ལུང་ཞུས།

དགུང་ལོ་བཅུ་གཅིག་ལ་སྐྱེས་རབས་དཔག་བསམ་འབྲི་བྱིང་དང་། རྗེ་མི་ལའི་རྣམ་
མགུར་དང་། རྒྱལ་སྐྱས་ཐོག་མེད་པའི་བཀའ་འབུམ་རྣམས་དང་མདོ་སྦྱད་པའི་འགྲེལ་པ་དང་

རྒྱལ་བ་རྟོན་ཚད་པའི་བཀའ་འབུམ་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་ཡུང་དང་། རྒྱལ་དཀར་དང་སེང་གཏོང་
མའི་རྩེས་གནད་བཅས་གནད་། རྩེ་མི་བསྐྱོད་ཞབས་ཀྱི་འདུལ་ཁྲིལ་ཆེན་མོ་དང་། རྩེ་ལྷ་
དམར་ནག་ན་རིམ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་འབུམ་དང་འདུལ་བའི་ཡུང་རྣམས་ཀྱང་ཁུས།
རྒྱལ་ཚབ་རིན་པོ་ཆེའི་བྱང་ནས་མདོ་མང་གི་འཕྲོ་རྣམས་དང་པལ་པོ་ཆེའི་མདོ་རྣམས་ཀྱི་
ལྷགས་ཡུང་ཁུས། ཡང་ལྷ་དམར་བའི་བྱང་ནས་ཡུམ་རྒྱས་པ་སོགས་ཤེར་ཕྱོགས་རྣམས་ཀྱི་
ལྷགས་ཡུང་སྟུལ། ཡངས་ཅན་དུ་ཐེབས་ནས་རྩོག་པའི་ཕྱག་དྲེག་མ་དང་། སེམས་བྲིད་ཡིད་
བཞིན་ནོར་བུ་དང་། དབུས་སྒྲོན་པའི་དམ་ཚིག་གྲགས་བམ་ཀྱི་སྟོང་ནས་རས་རྒྱུད་སྟན་བརྒྱད་
རྣམས་ཁུས།

དགྲུང་ལོ་བཅུ་གསུམ་བཞེས་པ་འབུག་ལོའི་ནང་ལྷ་དམར་ནག་གི་ཞབས་ཕྱི་ནང་མའི་
ལས་ཀ་ཁུས། དེ་སྐབས་མགོན་པོ་བེར་ནག་ཅན་ཞལ་གཟིགས། རྒྱལ་ཚབ་རིན་པོ་ཆེའི་བྱང་
ནས་རྩོག་དཀྱིལ་བདུན་པའི་བཀའ་དབང་ཁུས། དེ་ནས་མར་པ་དབུ་ལེགས་ཀྱི་གདན་ས་རྩེ་
ཐེལ་སོགས་དང་། འབང་རོང་སོགས་སུ་ཐེབས་བསྐྱོད་མཛད་སྐབས་ལྷ་དམར་བྱང་ནས་ཉིན་
རེ་བཞིན་བཀའ་ཚིག་ལྷགས་ཡུང་མ་ཆག་པར་གནད་།

དགྲུང་ལོ་བཅུ་བཞི་ལ་རྩེ་ལྷ་དམར་བའི་བྱང་ནས་སྒྲོང་རྒྱུད་དཀྱིལ་ལོར་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་
དབང་དང་མདོ་སྟེ་དགོན་མཚོག་བཅུགས་པའི་ལྷགས་ཡུང་གནད་། རྒྱལ་ཐབས་རྒྱུ་མཚོའི་
རྩེས་གནད་དང་། མ་གཅིག་ནས་བརྒྱད་པའི་གཅོད་ཡུལ་གྱི་བྲིད་རྣམས་སྟུལ། ཞང་རིན་པོ་
ཆེའི་བཀའ་འབུམ་པོད་བཞི་དང་རྩོགས་ཆེན་སྟོང་ཐིག་དང་། མི་ཉའི་བྲིད་བྱག་གི་བྲིད་དང་
ཡུང་། ཐེང་བ་སྒྲོར་གསུམ། རྩེ་མི་བསྐྱོད་ཞབས་ཀྱི་པར་ཕྱིན་ཁྲིལ་ལྷགས་ཡུང་རྣམས་ཁུས།

དགྲུང་ལོ་བཅོ་ལྔ་ལ་རྩེ་ལྷ་དམར་བའི་བྱང་ནས་མི་ཉ་བརྒྱ་ཅུའི་དབང་དང་། རྒྱལ་བ་ཡང་
དགོན་པའི་བཀའ་འབུམ་ཀྱི་ཡུང་དང་། ཨ་མ་ན་སི་ཀའི་ཚིག་སྒྲོར་རྣམས་དང་། དཔལ་རང་
བྱུང་ཞབས་དང་རྩེ་ཐིན་ལས་པའི་བརྟག་གཉིས་ཀྱི་འགྲེལ་པ་དང་། རྩེ་ས་རྒྱུ་པའི་སྟོམ་རིག་།

རྗེ་གྲགས་ཀྱི་འགྲེལ་པ་དག་ལྟན་དང་མཛོན་ཉོགས་ལྟོན་གིང་། ལྷ་དམར་བཞི་པའི་ཕྱག་
 ཆེན། ཆོས་དྲུག་ལུང་སྒྲོར་ཆེན་མོ་རྣམས་ཞུས། ཞོར་དུ་ཞང་གི་བཀའ་ཀྱི་ལུང་རྒྱུ་ཆོས་དང་
 བཅས་པ་གནང་། འདི་སྐབས་ཡབ་ལྷན་ཀྱིས་རིན་པོ་ཆེ་ལྟོ་བྲག་ཏུ་སྐྱོན་དངས་ནས་
 འཁུལ་ཞབས་རྒྱ་ཆེར་ཞུས།

དགྲུང་ལོ་བཅུ་དྲུག་ལ་རྗེ་ལྷ་དམར་པའི་དྲུང་ནས་བཀའ་གདམས་ཀྱི་བེུ་བུམ་སྟོན་པོ་
 ཞུས། ལྱག་ལོ་འདིའི་སློབ་བ་བདུན་པའི་ཆོས་ཉེར་གསུམ་ལ་ལྷ་དམར་ལྷ་པ་གཟུགས་སྐྱེ་ཆོས་
 དབྱིངས་སུ་གཤེགས། རྗེ་དགྲུང་པའི་ཞབས་ཀྱིས་རྗེ་མི་བསྐྱོད་ཞབས་ཀྱིས་མཛད་པའི་དགོངས་
 གཅིག་གི་འགྲེལ་པ་པོ་ཉི་བཞིའི་ལྷགས་ལུང་སྐྱུལ། ཀྱི་ཆབ་རིན་པོ་ཆེའི་དྲུང་ནས་གྲུབ་ཆེན་
 པ་གྱི་བཀའ་འཁུལ་བྱེད་ཅམ་ཞིག་གི་ལུང་གནང་། ལྟན་པོ་སྐར་དུ་ཐེབས་ནས་ས་སྒྲོང་སྒྲོང་
 བཅོན་པ་ཡབ་ལུམ་ལ་ཆོ་དབང་བརྒྱ་ཅ་གནང་། ཡངས་ཅན་དུ་ཐེབས་སྐྱེ་གདུང་རིན་པོ་ཆེ་
 མཛལ་ཞིང་མཆོད་འཁུལ་ཞུས། ཀྱི་པའི་དབང་པོའི་ཞབས་པད་དུ་སྒྲོལ་དཀར་གྱི་དབང་
 ཞིག་ཞུས། ཀྱི་པའི་དབང་པོ་མཆུར་ལུར་བཞུགས་སྐབས་སུ་མི་བསྐྱོད་ཞབས་ཀྱི་བཀའ་
 འཁུལ་ནས་བྲིད་གྱི་སྒྲོར་དང་ཆོགས་འདོན་ལ་ཉེར་མཁོའི་དཀྱིལ་ཆོག་གི་སྒྲོར་དང་། དྲགས་
 པོའི་བཀའ་འཁུལ་སོགས་མང་ཞིག་དང་བཀའ་ཆོས་འགའ་རེ་ཞུས། ཀྱི་པ་ཆབ་རིན་པོ་ཆེར་
 དུས་མཐུན་གྱི་ཐུགས་དམ་ལྷ་ཆོན་ལཱའི་དབང་དང་། རྗེ་རང་བྱུང་པའི་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་
 དབང་རྣམས་ཞུས།

བྱ་ལོར་ལྟོ་བྲག་ཏུ་ཐེབས་ཉེ་ཡར་འབྲོག་ཅེ་སྟག་གྲིང་རོམ་པོ་དགོན་བཅོན་རྣམས་སུ་
 གཞན་དོན་གྱི་ཕྱིན་ལས་དཔག་མེད་མཛད། ཐུགས་ཐུགས་ནས་འཁུལ་ཞབས་ཀྱང་རྒྱ་ཆེར་
 བྱུང་། བྱི་ལོར་སློབ་བ་དང་པོའི་མགོ་ནས་ཡུལ་མི་གཞི་བདག་གཉིས་ཀས་དད་གུས་ཀྱིས་
 ཞབས་ཉོག་དང་འཁུལ་ཞབས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་བྱུང་། སློབ་གཉིས་པའི་ཆོས་བཅོ་ལྷ་ལ་
 ཡངས་པ་ཅན་གྱི་དགོན་གནས་སུ་མཁན་པོ་རྗེ་ཀྱི་པའི་དབང་པོ། ལས་ཀྱི་སྒྲོབ་དཔོན་རྗེ་

གྲགས་པ་དོན་གྱུ་བ། གསང་སྟོན་མཁན་ཆེན་ལགས་པ་དོན་གྱུ་བ་དང་། དགེ་འདུན་མང་པོའི་
དབུས་སུ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་མཛད།

དེ་ནས་རྒྱལ་བའི་དབང་པོའི་བྱང་ནས་རྩོམ་པ་པོ་བསྟོན་ཞབས་ཀྱི་སྐུ་གསུམ་དོ་སྟོན་དང་རྒྱུ་
སེམས་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཁྲིད་ཡིག་ཆེན་མོ་ཞུས། རྩོམ་པ་པོ་དོན་གྱུ་བ་ཀྱི་བྱང་ནས་དོ་རྩོམ་
འཛིགས་བྱེད་དང་དོར་དབྱིངས་དང་། གཤེན་རྩོམ་གཤེད་དམར་ནག །རྟ་མགིན་བྲེགས་པ་
ཁམས་གསུམ་ཡོངས་སྟོན་དང་། ཤངས་ལུགས་ཀྱི་རྟ་མགིན་གསང་སྐྱབ་ཀྱི་དབང་དང་།
ཐེར་ནག་ཅན་དང་ལྟ་མོ་རང་བྱུང་མ་ལོའོ་ལྟ་བུས་པ་དང་། མགོན་པོ་ཐུག་བཞི་པ་དང་།
ཆེ་རིང་མཆེད་ལྟ་སྟགས་ཀྱི་རྩོམ་གནད་ཞུས། གཞན་ཡང་བདེ་མཆོག་ནག་པོའི་དབང་བཞི་
ཡོངས་རྫོགས། རྟ་མགིན་ནག་པོ་དཔལ་པོ་ལྟ་བཞིའི་གཏོར་དབང་། ཆེ་དཔག་མེད་ལྟ་དགུའི་
དབང་རྣམས་ཞུས། རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་ཡབ་སྐུ་དང་རྒྱལ་ཚབ་རིན་པོ་ཆེ་རྣམས་ཀྱི་ཞབས་
པད་སྤྱི་པོར་བསྟེན་ཞིང་གསན་བསམ་མཐར་ཐྱིན་པར་མཛད། གདན་ས་སྐུ་མཁར་དུ་ལོ་
གཅིག་ལྟག་ཅུ་མ་སྐུ་མཆོམས་སུ་བཞུགས། མན་ལ་ལམ་དུ་ཆོས་སྟོང་སྟགས་ཞལ་གཟིགས།
རིན་སྐྱེད་སྤྲུལ་ཡུལ་རྒྱལ། ལུ་ཐང་སྟགས་སུ་རྒྱལ་པོ་དང་སྟེ་པ་ཞལ་དོ་མང་པོས་གྲུས་པས་
མཆོད་ཅིང་ཆོས་དབང་མང་དུ་ཞུས། སྟེ་པ་གསང་བདག་དོ་རྩོམ་ལ་མི་བསྟོན་ཞབས་ཀྱི་
བཀའ་འཁུམ་པོ་ཏི་བཅུ་བདུན་གྱི་ལྟགས་ལུང་གནད། དཔལ་ཁང་ལོ་ཙྰ་བ་ཐིན་ལས་གཉིས་
པའི་རྒྱལ་སྐུ་ཀམ་མཁས་མཆོག་དཔོན་སྟོབ་རྣམས་ལ་དཔལ་གཙུག་ལག་ཐེང་བའི་བཀའ་
འཁུམ་ལས་ཆོས་འབྱུང་ཡོངས་རྫོགས་དང་། བཀའ་བརྒྱད་གསེར་ཐེང་སྟགས་གནད། ཙྰ་རི་
སྟགས་སུ་ཐེབས་ཏེ་གནས་གཟིགས་དང་གནས་སྟོ་བུ་བ་སྟགས་མཛད། རྩོམ་པ་པོ་མཆོག་
གི་རྒྱལ་སྐུ་གར་དབང་ཆོས་ཀྱི་དབང་ཐུག་འབྲི་ཁུང་དུ་སྐུ་འཁུངས་པའི་གཏམ་སྟན་དང་རྒྱལ་
བའི་དབང་པོས་བཀའ་ཐེབས་ཏེ་སྐྱོན་འདྲེན་དང་འཁུལ་ཆེན་ཞུས།

དགུང་ལོ་ཉེར་གསུམ་ནས་ཉེར་དྲུག་གི་བར་སྐུ་མཆོམས་དམ་པར་མཛད་ཅིང་དེའི་
སྐབས་སུ་ཞལ་གཟིགས་མང་པོ་བྱུང་། དགུང་ལོ་སོ་ལྔ་ལ་རྒྱལ་བའི་དབང་པོའི་ཞབས་ཀྱིས་

མཁན་པོ་དང་། རྩེ་གྲགས་པ་དོན་གྲུབ་ཀྱིས་ལས་ཀྱི་སློབ་དཔོན། རྩེ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་གསང་
 ཉོན་ཀྱི་སློབ་དཔོན་མཛད་དེ་སྟག་ལོར་གར་དབང་དྲུག་པ་བསྟེན་རྩོགས་མཛད། དེའི་དུས་སུ་
 རྒྱལ་བའི་དབང་པོས་མཁན་པོ་དང་རྩེ་འདིས་ལས་ཀྱི་སློབ་དཔོན་མཛད་དེ། དག་འདུན་སྟོང་
 གྲག་ལྟག་ཅམ་རབ་བྱུང་དང་བསྟེན་རྩོགས་སྐྱབ་པར་མཛད། ཡོས་ལོར་འགྲོ་རྒྱམས་རྟག་
 འཛིན་བསྐྱོག་ཕྱིར་དུ་རྩེ་དགུ་པ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་གཤེགས། གདུང་རིན་པོ་ཆེ་ཞུགས་ལ་
 སུལ་རྩེ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་དོ་རྩེ་སློབ་དཔོན་མཛད། གདུང་འབུལ་དུ་གསེར་ཞོ་ལྷ་བརྒྱ་དང་བཅུ་
 གཅིག་། དེའུ་སྐྱེས་ཆེན་བརྒྱ་དང་བདུན་ཅུ་དོན་གྲངས་ཀྱིས་གཙོས་པའི་གོས་དར་ཤེལ་སྤྱད་
 སིལ་སྟན་ལ་སོགས་པ་མཐའ་ཡས་པ་སུལ་བར་མཛད། དེ་མ་ཐག་ཏུ་གསེར་གདུང་རིན་པོ་ཆེ་
 སྐྱེ་འགྲོའི་དཔལ་དུ་དཀའ་ཆོགས་མེད་པར་གྲུབ། ཡོས་ལོ་བླ་བ་བདུན་པའི་ཆོས་ཉི་ཤུ་ལ་
 ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་གར་དབང་དྲུག་པ་རྒྱལ་ཆབ་ཏུ་སེང་གའི་བྲི་ལ་སྟུན་དངས་ཏེ་མངའ་
 གསོལ་མཛད།

དགུང་ལོ་སོ་དགུ་ལ་རྩེ་ཞུ་དམར་དྲུག་པས་བཀའ་ཆོས་དང་བཀའ་དབང་གསན་དགོས་
 ཚུལ་ཐེབས་པས། མི་ཏུ་བརྒྱ་ཅའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་བརྒྱ་དང་བརྒྱད། བྲིད་དྲུག་དང་ལྷ་
 དྲུག་གི་དབང་ལ་སྟུན་རས་གཟིགས་གསང་སྐྱབ་ཀྱི་དབང་བཞི་ཡོངས་རྩོགས། འཇམ་
 དབྱངས། དུག་དོར། ཆོ་དཔག་མེད། སྒྲིལ་མ། རིམ་རྩ་ལ། བྲག་ལྷ་མགོན་པོ་རྒྱམས་ཀྱི་རྩེས་
 གནང་། ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཏོར་དབང་བར་ཆད་ཀྱན་སེལ། དུད་སོལ་ལྷ་མའི་
 རྩེས་གནང་སོགས་སུལ་བར་མཛད། ཞང་རིན་པོ་ཆེའི་བཀའ་རྒྱུ་ཡོངས་རྩོགས་དང་། བཀའ་
 འབུམ་པོ་ཏི་དང་པོའི་ཡུང་སུལ། དེ་ནས་བྲབ་མཁར་གྱི་ཕོ་བྲང་བཞེངས་ཏེ་མདོ་བྱམས་ཆེན་
 མའི་ལོགས་བྲིས་རྒྱམས་སུ་འབུར་དོད་ཤིན་ཏུ་སྟུས་གཙང་བར་བཀའ་བཀོད་མཛད། རྟེན་
 བཞེངས་གྲུབ་རྩེས་རབ་གནས་མཛད་བསྟུན་སྐྱེ་མཆོམས་དམ་པར་བཞུགས། ཡར་རྒྱབ་རྒྱལ་
 པོ་སོགས་དཔོན་ཁག་རྒྱམས་ལ་བཀའ་ཡུང་དང་ཆོ་དབང་སོགས་མཛད། སྤྱིལ་ལོར་རྩེ་དགུ་
 པའི་བཀའ་འབུམ་པོ་ཏི་དགུ་པོ་མ་ཕྱེ་ཞུས་ཏེ་བཞེངས། ལྷ་རི་མཆོ་དཀར་ལ་ཐེབས། སློབ་

དཔོན་པདྨ་ཞལ་གཟིགས་པས་གུ་རུ་མཚན་བརྒྱད་ལ་བསྟོན་པ་མཛད། ལྷ་བ་བཅུ་གཅིག་པའི་
ནང་རྩོམ་གར་དབང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་རྒྱལ་བ་བཅུ་པ་སྟུན་འདྲན་ལ་མདོ་ཁམས་སུ་
ཐེབས་པར་ཞབས་སྐྱེལ་ཞག་པོ་བཙོ་ལཱི་རིང་ལ་གྲུབ་རྒྱལ་མའི་ཆོད་བང་བརྒྱ་ཅུ། གསེད་
དམར་གྱི་དབང་། མགོན་པོ་ཕྱག་དྲུག་པའི་གཏོར་དབང་། ལྷ་མོ་དུད་སོལ་མའི་དབང་རྣམས་
ལུལ། བྱི་ལོར་རྩོམ་གསལ་པ་དོན་གྲུབ་སྐྱེ་གསེགས་ལ་ཉེ་བར་བསྟུན་སྐབས་ཞབས་བརྟན་ལུལ་
བས་སྟུན་གཞི་དངས། དེ་སྐབས་རྒྱལ་ཆབ་རིན་པོ་ཆའི་བཀའ་འབུམ་པོ་ཉི་ལྔ་པ་ཞིག་
བཞེངས་པར་མཛད། སྐར་ཐང་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་ལྷ་བ་གཅིག་གི་བར་སྡེ་པ་རྣམས་བཀའ་
ཆོས་མང་དུ་གནང་།

ལག་ལོར་རྣམ་རྒྱལ་རབ་བརྟན་དུ་ཞལ་ངོ་རྣམས་ལ་ཆོད་བང་བརྒྱ་ཅུ་སོགས་དབང་ཆོས་
དུ་མ་གནང་། འདི་སྐབས་རྒྱལ་བ་ཆོས་དབྱིངས་རྩོམ་ཞི་ཐེབས་སོགས་གྲུབ་པའི་གཏམ་སྟུན་
ཐོས་པས་དུང་འབུད་སོགས་དགའ་སྟོན་མཛད། རྒྱ་བྱིའི་ལོ་དགུང་ལོ་ཞེ་ལྔ་བཞེས་སྐབས་ཅེ་
ལྷ་སྐང་དང་སྐྱབ་སྡེ་སོགས་ཀྱི་དགོ་འདུན་བཞི་བརྒྱ་ཅུ་མ་རབ་བྱུང་དང་བསྟེན་རྩོགས་གནང་།
གྲུང་ལོར་རྒྱལ་ཆབ་རིན་པོ་ཆེ་ཞིང་ཁམས་ལ་གསེགས་པས་མཆོད་བསྟོད་དང་དགོངས་རྩོགས་
ཀྱི་གྲལ་དབུར་སྐྱར་ཐེབས་དགོས་ཚུལ་སོགས་བསྟོད་ཞུས་འབུལ་མི་དང་སྟུན་འདྲན་པ་ཡང་
འབྱོར། དེ་སྐབས་ཅེ་ལའི་སྐལ་སྐྱེད་པོ་ནས་དབང་ཆོས་མང་དུ་ཞུས་གིང་བསྟེན་
རྩོགས་ཀྱང་བསྐྱབས་པར་མཛད། སྟག་ལོ་ལྷ་བ་ལྔ་པའི་ཆོས་བཅུ་གསུམ་ལ་མཚུར་སྐྱར་
ཐེབས་ཉེ་རྒྱལ་ཆབ་རིན་པོ་ཆའི་གདུང་འབུལ་དུ། གསེར་ཞོ་བརྒྱ་དང་དོན་གསུམ་དུལ་ཀ་འོ་
ར་ཆེ་བ་བརྒྱད་སོགས་དང་ཕྱག་མཛོད་ལ་གནང་ཆ་རྒྱ་ཆེར་མཛད། དགོངས་རྩོགས་ཀྱི་སྤྱད་དུ་
དགོ་འདུན་རྣམས་ཀྱི་དབུས་སུ་མཆོད་བསྟོད་རྒྱས་པར་མཛད།

སྐབས་འདིར་སོག་པོ་བསྐྱོག་པའི་བྱིར་དུ་མགོན་པོ་ཕྱག་དྲུག་པའི་སྟོན་སྤྱད་པའི་སྟུན་
སྟག་མཛད། སྟགས་གྲུང་ཀམ་གྲུང་རྒྱལ་གྱིང་གི་དགོ་འདུན་བྱིད་ཉིས་བརྒྱ་ཅུ་མ་རབ་བྱུང་
དང་བསྟེན་རྩོགས་གནང་། ཡོས་ལོར་གར་དབང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་རྩོམ་དབྱིངས་རྩོམ་

རྩེ་ཁྲི་འདོན་དང་རྩེ་འབྲེལ་གྱི་དབང་འགའ་རེ་ཐུལ་གྱུ་བ་སྟེ་རྩེ་དཔའ་བོ་ལའང་ཁུ་ཡིག་
 གནས་ཚུལ་ཐུལ་བ་གནང་། དེ་དུས་བསྟན་པའི་གོགས་ཆག་གིས་ལྷགས་མོ་སྐྱ་མདུན་དང་
 ཡང་རེ་དུང་བ་དང་ཡབ་སྐོགས་ཀྱིས་ཕན་ལན་གནོད་སྐྱེལ་ལྟ་བུས་རྩེ་ཁུ་དམར་རིན་པོ་ཆེ་དང་
 ཐུགས་མི་མཐུན་ཞིང་དགོངས་ཁྲིལ་གྱི་རྒྱ་ཁོ་ནར་སྐྱར་ཁུས་བྱང་འདུག་པས་རྩེ་ཁུ་དམར་དུག་
 པ་ནི་འཇང་ཐོགས་ལ་ཐེབས། རྩེ་བཙུ་བ་ནི་མཚུར་ཐུར་ཐེབས་ཏེ་རྩེ་དཔའ་བོ་ལ་དབང་ལུང་
 སྐོགས་དགོས་ཚུལ་བཀའ་ཐེབས་པར་བརྟེན། ཐོག་མར་སྐྱན་འདྲེན་ཁུས་ཏེ་འབུལ་ཆེན་དང་
 ཐུག་དབང་སྐོགས་ཐུགས་དགོངས་དགྲེས་རྩོགས་ཁུ། གཙུག་ཐུང་བཞེས་ཏེ་ཡོངས་རྩོགས་
 གྱི་དགོ་བསྟེན་དུ་བསྐྱབས་པར་མཛད། རེ་ཞིག་རྒྱལ་བའི་དབང་པོའི་སྐྱ་ཆེའི་རྩེ་འབྲེལ་ལ་
 རྩོལ་དཀར་གྱི་ལྷགས་བསྟེན་སྐྱ་མཆོམས་གནང་།

དེ་ནས་དང་པོ་ཕྱག་རྒྱུ་དབང་དང་ཐུབ་ཆེན་པ་གྱི་དེ་བཞུགས་པོ་ཏི་བཅུ་རྣམས་
 དང་། དུས་མཁའ་གྱི་བཞུགས་པོ་ཏི་གཅིག་དང་བཅས་ལུང་ལུང་། ཆེ་དབང་ཐུབ་ཀྱིས་མ་
 གཤམ་མོའི་དབང་། བེར་ནག་ཅན་། དཔལ་ལྷན་ལྟ་མོ། དམ་ཅན་། ཞིང་སྦྱོང་། རྣམ་ཐུག་། སྤྱོད་
 མགོན་། ཐུགས་བདག་སོགས་ལའོར་ལཱ་འི་རྗེས་གནང་། ཕྱག་བཞི་པའི་དབང་། ཆེ་འོར་
 མཆེད་ལཱ་འི་རྗེས་གནང་། ཕྱག་དྲུག་པའི་རྗེས་གནང་། དུད་སོལ་མའི་རྗེས་གནང་། དུས་
 མཁའ་གྱི་ཕྱགས་དམ་ལྟ་ཆེན་ལཱ་འི་དབང་རྣམས་ལུང་བར་མཛད། འདི་སྐབས་སྡེ་སྡེ་ལྟ་ལྟ་
 བ་ལ་རྗེ་རང་བྱུང་ཞབས་ཀྱི་བཞུགས་པོ་ཏི་རྣམས་ཀྱི་ལུང་གནང་། འབྲུག་ལོའི་ལོ་གསར་ནས་
 རྗེ་མི་བསྐྱོད་ཞབས་ཀྱི་བཞུགས་པོ་ཏི་རྣམས་ཀྱི་ལུང་རྗེ་ཆོས་དབྱིངས་རྩོམ་ལ་ལུང་བ་དང་། ལྷ་
 བ་བདུན་པ་ནས་བཞུགས་པོ་ཏི་རྣམས་ཀྱི་ལུང་རྣམས་ལུང་བའི་དབང་བཅུ་གསུམ་། ལྷ་ལོའི་ནང་
 དུ་ལྷ་མོ་ཐུབ་ཐུག་མཆོ། མི་ཉ་བཅུ་ཅུ། རྩོམ་ལུང་བའི་དབང་། ལྷ་མོ་དེ་ལྟར་བཅུ་གསུམ་པ།
 དཔལ་དུས་ཀྱི་ལའོར་ལཱ་འི་དབང་རྣམས་ལུང་བར་མཛད། ལོ་འདིའི་ནང་བཞུགས་པོ་ཏི་རྣམས་
 རྩོམ་ཀྱི་ལུང་རྣམས་ལུང་བ། གཤམ་མོ་ལྷ་མོ་དང་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་སོགས་རྣམས་ལ་

འབྲི་ཁུང་དགོངས་གཅིག་གི་ལུང་དང་། དུགས་པོ་བཀའ་འབུམ། སྤྱོད་འཇུག་རྟེན་སྟགས་
ལུང་ཚེས་མཐའ་ཡས་པ་གནང་།

རྟ་ལོར་ཡང་རི་རྩུང་པ་དང་ལྷགས་མོ་སྐྱུ་མདུན་གཉིས་ཀྱིས་གཙོས་པའི་དགེ་འདུན་སྐུ་
བརྒྱ་ཙམ་རབ་བྱུང་དང་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་མཛད། ཡག་མོ་སྐུ་ལ་སྐུ་རྟེན་པོ་སྐུ་ལ་སྐུ་གཉིས་
དགེ་ཚུ་ལ་བསྐྱབས་ཤིང་བཀའ་གདམས་སྟེགས་བམ་དང་རྩེ་གཙུག་ལག་ཕྱེང་བའི་བཀའ་
འབུམ་རྣམས་ཀྱི་ལུང་གནང་། ས་མོ་ལུག་ལོར་རྩེ་བཙུ་པར་རྫོག་པའི་ཟབ་ཚེས་ཕྱག་དྲེག་མའི་
སྒྲོར་དང་། ཚེས་དྲུག་སྐས་མཁར་མ། མི་ཉ་རྩེར་ཕྱེང་གཉིས་ཀྱི་དབང་ཚོ་ག་སྐྱབ་ཐབས་
སྟགས་ཀྱི་ལུང་རྣམས་དང་། དབྱེས་རྩོར་ལྟ་དགུ། །བདག་མེད་མ་ལྟ་མོ་བཙོ་ལྟ། དབྱེས་རྩོར་
རིགས་བསྐྱས། གདན་གཞི་ཡབ་བཀའ་དང་ཡུམ་བཀའ། སྐྱུ་འཕྱུ་ཆེན་མོའི་དཀྱིལ་འཁོར།
འཇམ་དཔལ་གསང་ལྟན་རྣམས་ཀྱི་དབང་བཞི་ཡོངས་རྫོགས། འཇམ་དབྱངས། སྐྱུན་རས་
གཟིགས། ཕྱག་རྩོར། ཚེ་དཔག་མེད། རིམ་གྱི་ལ་རྣམས་ཀྱི་རྩེས་གནང་། མི་ཉ་མིད་དྲུག་གི་
མིད། རྩོ་རྩེ་འཇིགས་བྱེད། གཤེད་དམར། རྟ་མཚོག་ཁམས་གསུམ་ཡོངས་སྒྲོལ། རྟ་མགིན་
དཔའ་པོ་ལྟ་བཞི། རྒྱལ་བ་རྒྱམ་ཚོ་ལྟ་དགུའི་དབང་། ཚེ་དཔག་མེད་ལྟ་དགུ། །བདེ་མཚོག་
ནག་པོ་པ། ཤངས་ལུགས་ཀྱི་རྟ་མགིན་གསང་སྐྱབ་རྣམས་ཀྱི་དབང་རྣམས་དང་། ཞང་གི་
བཀའ་འབུམ་པོ་ཉི་ལྟ། དུགས་པོ་བཀའ་འབུམ། རྩེ་རྒྱེད་ཚང་པའི་བཀའ་འབུམ་ཡོངས་
རྫོགས། རྒྱལ་བ་ཡང་དགོན་པའི་བཀའ་འབུམ་ཡོངས་རྫོགས། མཁས་གྲུབ་ཨོ་རྒྱན་པའི་
བཀའ་འབུམ་ཡོངས་རྫོགས་རྣམས་ཀྱི་ལུང་སྐུ་ལ་བར་མཛད། སྐབས་དེ་རྣམས་སྐྱུ་ལྟན་རྒྱས་སྐྱུ་
བཞུགས་པ་ལ་ལོ་ལྟ་ཙམ་སོང་བ་དེའི་ཆེ་རྩེ་ལྟ་དམར་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་ཚེས་ཀྱི་དབང་
ཕྱག་ནི་རི་བོ་ཆེ་དང་འབྲི་ཁུང་སྟགས་སྐྱུ་བཀའ་དབང་ཟབ་ཚེས་སྟགས་སྐུ་ལ་སྐྱབས་ཡིན་ལ།
རྩེ་ཚེས་དབྱིངས་རྩོ་རྩེ་ནི་ལྟ་དམར་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་དང་མཇལ་འདོད་དགོངས་བཞེད་
སྐྱུན་མོང་མ་ཡིན་པ་མངའ་བས། གཙང་སྐྱར་གྱི་སྟེ་པ་དག་གོས་མཐུན་གྱིས། ལྷགས་མོ་སྐྱུ་
མདུན་དང་ཡང་རི་རྩུང་པ་སྟགས་སྒྲར་པ་ལས་ཟུར་དུ་བཞུགས་པར་བྱས།

འདི་སྐབས་རྩེ་དཔའ་པོས་རྒྱལ་བའི་དབང་པོར་བཀའ་གདམས་སྒྲེགས་བཅ། བཀའ་
 གདམས་ལམ་རིམ་བྱོ་སྤྱོད་བརྒྱུ་ཅ། བཀའ་བརྒྱད་གསེར་ཐེང་། ཤངས་ལྷགས་རིན་ཆེན་བདུན་
 བརྒྱད་ཀྱི་རྣམ་ཐར་རྒྱས་པ། རོ་ཉ་སྒྲོར་གསུམ། གཏོར་མ་འབུལ་བའི་རིམ་པ། མ་ཁི་བཀའ་
 འབུམ། རྩེ་བཙུན་གྲགས་རྒྱལ་གྱི་བརྟག་གཉིས་འགྲེལ་པ་དག་ལྟ། གྲགས་རྒྱལ་གྱི་གསུང་
 ལ་ཟིན་གྱིས་མདོན་རྟོགས་ལྟོན་གིང་། སྒྲོམ་གསུམ་རབ་དབྱེ། སྒྲོམ་པ་ཉི་ཤུ་པ། སྒྲ་མ་ལྷ་བཙུ་
 པ། ཀླ་རི་ཀ་ལྷ་བཙུ་པ། བུམས་ཆོས་སྡེ་ལ། སྦྱོང་འཇུག་གི་གཞུང་། དུས་འཁོར་འགྲེལ་
 ཆེན། ལྷག་རྩོར་སྦྱོང་འགྲེལ། རྩོམ་སྦྱོང་འགྲེལ། འདུལ་བ་མདོ་ཅ། མེ་རྟོག་ཐེང་རྒྱུད། དུ་
 མ་རྩ་ཤེས་འཇུག་པ། དུ་མ་བདེན་གཉིས། བཤེས་སྦྱིང་། མདོན་རྟོགས་རྒྱུན་གྱི་འགྲེལ་པ་
 རོན་གསལ། རིག་པ་དུག་ཅུ་པ། ཞིབ་མོ་རྣམ་འཐག། སྦྱོང་ཉིད་བདུན་ཅུ་པ། ཅོད་སྒྲོག། ཁྱ་
 རོ་འགྲེལ་ཆེན། མདོན་པ་མཛོད། མདོན་པ་ཀུན་བརྟམ། དུ་མ་བཞི་བརྒྱུ་པ། བསྐྱབ་བརྟམ།
 འཇུག་པའི་རང་འགྲེལ་རྣམས་སུལ།

སྟོན་རྒྱལ་བ་ཡབ་སྐུ་ལྷ་དམར་ནག་གཙང་ཕྱོགས་སུ་གཟའ་སྐར་བཙུས་ནས་མཇལ་
 འཕྲད་མཛད་ཀྱང་རྩེ་དཔའ་པོ་རིན་པོ་ཆེའི་སྐུ་རོར་མ་བསྐྱིགས་རང་འགྲིགས་ཀྱིས་ཡབ་སྐུ་
 གསུམ་མཇལ་འཕྲད་དང་ཐུགས་དགྲེས་ཆོར་མཉེས་པར་མཛད། རྩེ་ཆོས་དབྱིངས་རྩོམ་དང་
 རྩེ་དཔའ་པོ་ལྷན་རྒྱལ་ཡར་སྦྱོང་བྱོམ་སར་བཞུགས་སྐབས་རྩེ་ལྷ་དམར་ཆོས་ཀྱི་དབང་ལྷུ་
 ཀྱང་དེར་ཐེབས་ནས་གཟིམ་ཆུང་དུ་རྩེ་དཔའ་པོ་སྐུ་དྲངས་ཏེ། ལྷ་རོན་ནི། ཀོང་པོའི་སྒྲོར་ལྷ་
 རོན་གཅིག་དང་། དེད་རང་གི་ཆ་འདི་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་གོང་མས་བཙུ་བས་དགོངས་ཐམས་
 ཅད་མཁྱེན་པ་དགོན་མཆོག་ཡན་ལག་གི་སྐུ་སྐུ་བ་ཡིན་གསུངས་རོན་ལ་ཡིན་མིན་མ་ཤེས་
 རང་ལ་ཏིག་གཏད་མེད་ཀྱང་མཆོག་དམན་ཐམས་ཅད་ལ་བཀའ་བཀོད་བདག་རྒྱུན་གནང་
 བའི་རྒྱར་བརྟེན། ལྷགས་ཕྱི་ལྷ་ལོ་ཙམ་བསྟན་པ་འཛིན་ལོ་ཙམ་འདི་བྱེད་དགོས་བྱུང་བ་ཡིན་
 ཞིང་། ད་ནི་ལོ་ཡང་རེ་མང་ལོན་མི་ལྷོག་པ་ལ་ཐུག་པ་དང་གངས་ནས་སྒྲོ་སྒྲ་བྱང་ཞིང་སྒྲོ་བ་སྒྲོ་
 བ་བྱང་བས་རྒྱལ་བའི་དབང་པོའི་ཞབས་དྲུང་དུ་ཞིབ་གསེད་ལུས་ཡོད་ཅིང་། འདི་ནས་དཔོན་

སྒྲིབ་དུང་གིས་ཀྱང་ཐུགས་ལུས་དུ་བཞགས་ངོས། ལྷོ་ལོ་ཆེན་མཛད་ནས་ང་རང་གི་ལུས་
ལོངས་སྒྲིབ་དང་དགོན་གནས་གཞིས་མ་ལག་སྒྲར་ཆོས་སྡེ་དང་བཅས་པ་འདི་ཐམས་ཅད་
རྒྱལ་བའི་དབང་པོར་ལུས་དགོས་ཚུལ་ཞུས་ནས། ལྷགས་བྱའི་ལོ་ནང་རྩོམ་པ་པོ་རིན་པོ་
ཆེས་ལྷན་པོ་སྒྲིབ་དུ་ལུས་ལོངས་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་སྒྲིབ་པ་མཛད་པར་འབུལ་ཡིག་བཏབ་སྟེ་ལུས་
ནས་ཁོང་རང་ཆོས་བདེ་མཛད་ཆོག་པ་ཞིག་ནས་ཞུས་མཛད་པ་ན། རྒྱལ་བའི་དབང་པོས་
འབུལ་ཏེན་ནམས་ལྷ་དམར་པའི་ཕྱག་རྒྱ་པར་སྒྲིབ་སྟེ་བསྟན་འགྲོའི་དོན་དུ་བཞགས་སྒྲར་དང་
ཐོན་ལས་སྒྲིབ་ཚུལ་སྒྲར་གྱི་འདི་ག་མཛད་པར་ཞུ་ཞེས་གསུངས་སོ།།

འདི་སྐབས་གདན་ས་ཀླུ་ནས་སི་དུ་དུང་པ་རྩོམ་པོ་རྒྱལ་མཆོན་དཔོན་སྒྲིབ་ནམས་
རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་མཇུག་ཞིང་རེ་ཞིག་གི་བར་ཞབས་བྱེ་ཞུ་བར་མཛད། བྱི་ལོར་རྩོམ་པ་པོ་
པོས་སྐུ་མཁར་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་ཞིག་གསོས་མཛད་ཅིང་དེར་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་གནས་
གཞིགས་སུ་ཕེབ། ཤིང་བྱི་ལོར་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་དགྲུང་ལོ་ཉེར་གཅིག་ལ་ཕེབས་པར་ལྷ་
དམར་མཆོག་སྐུ་ལ་རིན་པོ་ཆེས་མཁན་པོ་དང་། རྩོམ་པ་པོ་སྒྲིབ་དང་དུང་སི་དུ་རིན་པོ་
ཆེས་གསང་སྟོན་མཛད་པ་སོགས་ཀྱིས་བསྟོན་རྩོགས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ལུ། སྒྲར་རྩོམ་པ་པོ་
རིན་པོ་ཆེ་གཙང་ལ་ཕེབས་ཁར་རྩོམ་པ་པོ་སྐུ་སྐུ་གྱི་འབུལ་བ་ཕྱག་འབུལ་དུ་བྱོན་ཞིང་།
ཕྱག་ནས་སྐུ་བེར་བཞེས་འཕྲོ་སོགས་གནང་བར་མཛད་ཅིང་སྐུ་འོ་གོགས་སེལ་མགོན་པོའི་
དབང་གང་དུང་ཞིག་དགོས་ཞེས་ཞུས་པར་མགོན་པོ་ཕྱག་རྒྱུག་པའི་གཏོར་དབང་བར་ཆད་
ཀྱན་སེལ་ཞིག་འབུལ་བར་མཛད།

དེ་ནས་རྒྱལ་ཆབ་མཆོག་གི་སྐུ་ལ་པའི་སྐུ་ལ་ཕྱག་རྒྱུག་པ་དང་དུང་སོལ་མའི་རྩོམ་གནང་
ལུ་ཞིང་། རྩོམ་པ་པོ་རིན་པོ་ཆེ་གོང་མ་ལ་གསན་པའི་རྩོམ་གནང་བྱིངས་པོ་ཐམས་
ཅད་མཆོག་གི་སྐུ་ལ་པའི་སྐུར་འབུལ་བ་མཛད་དོ། །སྐབས་འགར་རྒྱལ་བའི་དབང་པོའི་
བཀའ་གནང་བཞིན་དབང་བཀའ་རྩོམ་གནང་མང་ཞིག་འབུལ་བར་མཛད། བཤད་སྐབས་སྒྲིབ་
གི་དགོ་འདུན་ལྷ་བཏུ་ཅམ་ལ་བསྟོན་རྩོགས་གནང་། སྒྲིབ་པོ་རིན་པོ་ཆེ་པ་ཞི་གདན་ཟུར་

དང་། ཟུར་མང་སྒྲུལ་སྒྲུ་སྒྲིགས་ཟུར་མང་བ་སྒྲིགས་ལ་རྗེ་གཙུག་ལག་ཐེང་བའི་བཀའ་འབུམ་
 བར་མ་རྣམས་གྱི་ལུང་གནང་། ལྷག་ལོར་རྒྱལ་བའི་དབང་པོའི་བཀའ་བཞིན་ཆེ་དབང་བརྒྱ་ཅ་
 སྒྲུལ། རྒྱལ་ཚབ་སྒྲུལ་སྒྲུ་བ་མི་ཉ་འཛེན་ཐེང་། རྒྱལ་ཐབས་རྒྱ་མཚོ། བཀ་མོའི་དབང་། རྒྱལ་
 དཀར་གྱི་དབང་། ཆེ་རྒྱལ་རིན་ཆེན་ཉི་འོད་གྱི་དབང་། འཛིགས་བྱེད་ལྟ་དགུའི་དབང་། མེང་
 གདོང་མའི་རྗེས་གནང་རྣམས་འབུལ་བར་མཛད། རྒྱལ་བའི་དབང་པོས་སྒྲས་མཁར་ཞིག་
 གསོ་གནང་བ་དང་བསྐྱེད་ཞབས་བསྐྱོར་མཛད་པས་སྐྱེད་བབ་ལྟེ་ཅམ་བྱུང་བར་རྒྱལ་དཀར་གྱི་
 དབང་བརྒྱ་ཅ། རྣམ་འཛོམས་བྱའམ་བྱས་སྒྲིགས་སྒྲུལ་བས་སྒྲུ་ཞམས་དངས། མེ་ལོས་ལོར་
 ཡབ་སྒྲས་ལྟན་རྒྱས་ནས་ཆེ་དབང་འགའ་ཞིག་གསན་པར་མཛད། ས་འབྱུག་ལོར་དགེ་འདུན་
 ག་ཚང་ལ་དཔལ་གཙུག་ལག་ཐེང་བ་མཛད་པའི་བྱིད་རྒྱོར་སྒྲིགས་ཉེར་མཁོ་དང་། འབྲུངས་
 རབས་བརྒྱ་ཅ། བསྐྱེད་བཅུས། ཐེག་ཆེན་བསྐྱེད་སྤྱིང་ཅ་འགྲེལ་སྒྲིགས་གྱི་ལུང་གནང་། ས་རྟ་
 ལོའི་རྒྱ་བ་བརྒྱད་པའི་ནང་དུ་རྗེ་ཞུ་དམར་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྒྲུ་སྐྱེན་པ་ལ་སྒྲུ་རིམ་རྒྱལ་
 དགོས་ཚུལ་ཐེབས་བྱུང་བར་ཞི་དག་གི་སྐྱེན་སྒྲིག་བདུན་ཕྲག་རེ་མཛད། དེ་སྐབས་རྒྱལ་བའི་
 དབང་པོས་རྗེ་དཔལ་པོ་ལ་ཐེབས་དགོས་ཚུལ་བཀའ་ཤོག་བྱུང་བས་ཐེབས་ལམ་ཡར་ལུང་གི་
 མདར་གཙང་པོའི་གྲུ་ཁར། འབྱུག་པ་དག་དབང་རྣམ་རྒྱལ་དཔོན་སློབ་ཐེབས་པའི་ཕྱགས་ཐུ་
 དང་ཕན་ཚུན་ནང་འཛིང་གིས་དཔལ་པོའི་གྲུ་རིགས་ཞིག་རྒྱེན་ལམ་དུ་ཤོར་བས་འབྱུག་པ་
 དཔོན་སློབ་ལྟ་མོན་དུ་བྱོས་བྱོན་པའི་འབྱུག་བསྐྱེད་ལྟ་དང་བར་གྱུར་པ་ཞི་སྒྱི་ལྟོག་ནས་ཀམ་
 པའི་ཕྱགས་བསྐྱེད་ཡིན་པར་ལྟ་འབྱུག་པ་རྣམས་གསུངས་ཞེས་སོ།།

སྒྲུབ་སྒྲུབ་པ་གཤམ་གཙུག་ཅིང་ཆེ་བ་དང་གསལ་དུ་ཡང་མཉེན་བར་གྱུར་པ་ལ། དེ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཀྱི་
འཕྲོད་བརྟེན་དང་བསྐྱུན་གཞིག་ཐམས་ཅད་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་རང་གིས་མཛད། དགྲུང་ལོ་
དུག་ཅུ་རེ་གསུམ་བཞེས་པ་ས་རྟ་རྩ་བ་བཅུ་གཉིས་པའི་ཉི་ཤུ་བརྒྱད་ལ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་
གཟིམས། སྒྲུབ་གདུང་ལྷགས་འབུལ་སོགས་སྒྲུབ་སྐབས་ཅད་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་ཉིད་
ཀྱིས་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །སྒྲོན་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་དགྲུང་ལོ་བཅུ་གཉིས་བཞེས་སྒྲུབ་སྐབས་རྩེ་

དབང་པོ་ལ་ཉིད་སྐྱེ་ཆེ་རི་ཙམ་བཞུགས་ཞེས་གསུངས་པ་ལ། བདག་ལ་མཛོན་ཤེས་དང་ཡི་
དམ་ལྟ་འེལ་ལུང་བསྟན་མེད་པས་མི་ཤེས་ལགས་ཞུས་པས། རྒྱལ་བའི་དབང་པོས་ཉིད་དགུང་
ལོ་དྲུག་ཅུ་རེ་གཉིས་རེ་གསུམ་གྱི་བར་དུ་བཞུགས་པ་ངས་ཁག་ཐེག་པར་བྱེད་ཨི་དགོངས་
གསུངས་པ་ལ་འདི་ལོར་ཐེབས་དགོས་ཚུལ་བཀའ་ནན་ཐེབས་པ་འདི་ལ་དགོངས་པར་
སྤང་རོ།།

༥ སི་ཏུ་ཚེས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆན་གྱི་ནམ་ཐར་ནི། ཐོག་མར་དབལ་འོག་མིན་ཀམ་འེ་གདན་
རབས་སྒྲིང་བར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་རྗེ་དུས་གསུམ་མཁུན་པའི་རྗེས་སུ། འགྲོ་མགོན་རས་ཆེན་
གྱིས་གདན་ས་ལྷ་ཁང་སོགས་བཞེངས། དེ་རྗེས་རྗེ་སྟོམ་བྲག་པས་གདན་ས་མཛད་ནས། དེ་
རྗེས་རྗེ་དུས་མཁུན་གྱི་སྟོབ་མ་མཁས་པ་དབང་གྱི་རྡོ་རྗེ་གདན་སར་བསྐྱོས། དེ་རྗེས་རྒྱ་སྟོ་
གྲོས་གྱིས་གདན་ས་མཛད། དེ་རྗེས་མཁས་གྲུབ་དབང་དང་། དེ་རྗེས་དབས་སྟོན་བྱ་མོ་
མགོས་གདན་ས་མཛད་ཀྱང་དར་རྒྱས་ཆེར་མ་བྱུང་བས་སྒྲ་ཆེན་དར་མ་གྲགས་གདན་སར་
ཐེབས་ནས་དར་རྒྱས་མཛད། དུས་དེར་གྲུབ་ཆེན་ཀམ་པ་གྱི་རྟོར་ཡུལ་དུ་ཐེབས། རྗེའི་དཔོན་
ཆོས་རྒྱལ་གྱི་སྤྲས་བརྒྱད་སྟུན་སྟུན་ཤོད་པ་དང་དབེན་སྐྱབས་ཨ་ཐར་གསུམ་བཞུགས་པའི་
སྟུན་སྟུན་ཤོད་པས་གདན་ས་མཛད་སྐབས་ཀམ་པ་གྱི་ཐེབས་བྱམས་ཆེན་སོགས་བཞེངས།
དབེན་སྐྱབས་ཀྱི་སྤྲས་འཇམ་དབྱངས་སྟོ་གྲོས་སེཌེ་གདན་སར་བསྐྱོས། གོང་མ་སེཌེ་ནས་
ཤེལ་ཐམ་དང་འཇམ་ས་སོགས་ཐེབས། དེ་རྗེས་ཨ་ཐར་གྱི་སྤྲས་དར་མ་བསོད་ནམས་གདན་
སར་ཐེབས། རྟོར་རྒྱལ་ཅི་ཆིང་གིས་ཤེལ་ཐམ་སོགས་གནང་། དེ་རྗེས་སི་ཏུ་སྟོ་གྲོས་རྒྱལ་
མཆན་གྱིས་གདན་ས་མཛད། དེ་རྗེས་ཨ་ཐར་གྱི་སྤྲས་ལི་ཐར་དང་དེའི་སྤྲས་སི་ཏུ་རྒྱལ་བྱིམས་
རྒྱལ་མཆན་པ་གདན་སར་ཐེབས་སྐབས་རྗེ་རང་བྱུང་ཞབས་ཐོག་མར་ཐེབས། དེ་རྗེས་རྒྱལ་
བྱིམས་རྒྱལ་མཆན་གྱི་མཆོད་ཡ་སི་ཏུ་ཀུན་དགའ་རིན་ཆེན་གྱིས་གདན་ས་མཛད། སྤྲུང་ཡང་
སི་ཏུ་རྒྱལ་བྱིམས་རྒྱལ་མཆན་བསྐྱར་བཞུགས་གནང་རྟོར་རིན་ཆེན་དབལ་གྱིས་ཤེལ་ཐམ་དང་

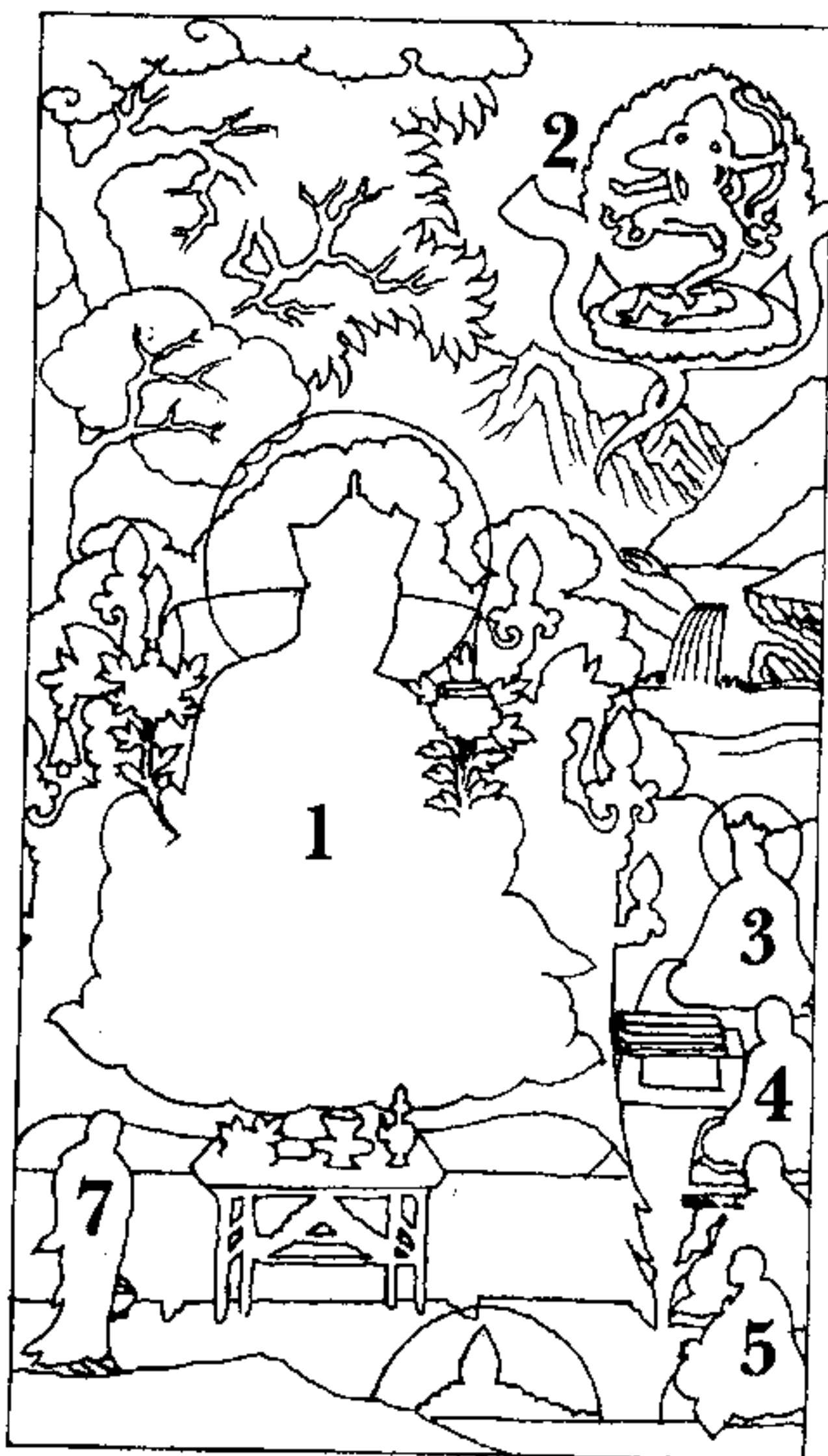
ཡུང་ཆ་གནང་། དེ་རྗེས་ཨ་ཐར་གྱི་སྒྲུབ་ཨ་བདུད་གྱི་སྒྲུབ་སི་ཏུ་དགོ་འདུན་ཡེ་གེས་པས་
གདན་ས་མཛད།

དེ་རྗེས་ཨ་བདུད་གྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་ལྟ་བུ་པའམ་ཚུལ་སྤྱོད་སྤྱོད་ལྟ་བུ་མཆོད་པས་གདན་སའི་
 རྩེ་བཞིའི་འདི་ལ་སྤྱོད་པའི་ཨ་ཙ་ར་བདུན་གྱིས་རྟོག་གཞོལ་ལུལ། རྗེ་ལོ་པའི་རྗེ་
 སེམས། དཔོན་སྤྱོད་འཕེན་གྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་ལྟ་བུ་བཟང་དེའི་སྤྱོད་སྤྱོད་ལྟ་བུ་ཤེས་རབ་མེ་ལྟེ་ཞེས་
 པས་གདན་ས་མཛད་པ་ལ་དཔོན་པོ་རུ་བཞིས་དགོངས། མཆོད་ལ་ཐུགས་རྗེ་བྱ་རྟོག་ལ་བ་
 སྤྱོད་སྤྱོད་ལྟ་བུ་དེ་ནས་དཔུ་ཐུགས་རྗེ་བྱ་རྟོག་གྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་ལྟ་བུ་མཆོད་གདན་སར་
 སེམས། རྩེ་མེན་གཞུང་ལོས་འཇའ་ས་ཤེས་ཐམ་ལས་ལྟ་སྤྱོད་གདན་ས། རྗེ་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་སེམས། ཆོས་གྱི་ལྟ་བུ་མཆོད་གྱི་མཆོད་ལ་དགོན་མཆོག་ལྟ་བུ་མཆོད་གྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་
 ལྟ་བུ་བཟང་པོ་གདན་སར་བཀོས། དེ་རྗེས་དཔོན་དབང་ཕྱག་གི་སྤྱོད་སྤྱོད་ལྟ་བུ་ཤེས་རྟོག་
 ལྟ་བུ་གྱིས་གདན་ས་མཛད། དེ་རྗེས་མཆོད་ལྟ་བུ་སྤྱོད་པས་མཆོག་ལྟ་བུ་གདན་སར་
 བཞུགས་ཀྱང་གདུང་རབས་ནི་མེན་ཅོ། །དེ་རྗེས་སྤྱོད་སྤྱོད་ལྟ་བུ་ཤེས་རྟོག་ལྟ་བུ་དཔོན་པོ་རུ་
 སེམས་གྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་ལྟ་བུ་དཔལ་ལྟ་བུ་ཤེས་གདན་སར་སེམས། དེ་རྗེས་དེའི་དཔོན་སྤྱོད་སྤྱོད་
 ཤེས་དཔལ་འབྱོར་གྱིས་གདན་ས་མཛད་སྤྱོད་སྤྱོད། རྗེ་ཆོས་ཀྱིས་ལྟ་བུ་ཆོས་ལྟ་བུ་བཞེངས།
 དེ་རྗེས་དཔོན་ཨ་དར་གྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་ལྟ་བུ་ཤེས་སྤྱོད་སྤྱོད་ལྟ་བུ་ཤེས་གདན་
 ས་མཛད། འདི་ནས་གདུང་རབས་རྗེས་སུ།

སི་རུ་རིན་པོ་ཆེ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་རྒྱལ་པའི་རྒྱ་སི་རུ་བཀྲ་ཤིས་རྣམ་རྒྱལ་དང་། དེའི་
 རྒྱལ་པའི་རྒྱལ་གར་སི་རུ་བཀྲ་ཤིས་དཔལ་འབྱོར་དང་། དེའི་རྒྱལ་རྒྱ་མི་འབྲུག་ས་ཆོས་ཀྱི་གོ་
 ཆ་དང་། དེའི་ཕྱི་མ་སི་རུ་ནོར་བུ་བསམ་འཕེལ། དེའི་རྒྱ་འབྲུལ་རོལ་པ་སི་རུ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་
 མཆོན་ཕྱི་མ་འདི་པ་མེ་བྱིར་རྒྱ་འབྲུངས། དགུང་ལོ་བཙོ་ལྷ་པས་ཀྱི་བྱམས་ལྷའི་ཡར་རོལ་རྩེ་
 དགུ་པའི་རྩེ་ནས་རབ་རུ་བྱུང་། མཆོན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་དགོ་ལེགས་དཔལ་བཟང་པོར་
 གསོལ། ས་གྲུང་ལོར་གདན་སར་བསྐྱོ་བཞག་མཛད།

དེ་ནས་གསལ་བསམ་རྒྱ་ཆེར་མཛད། དབུས་སུ་ཕེབས་ཟླ་དགུ་པ་མཁན་པོ་དང་། རྒྱལ་
 ཚབ་གྲགས་པ་དོན་གྲུབ་ཀྱིས་ལས་སྒོ་བ་མཛད་དེ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་མཛད། ཀུན་ཏིང་
 གུ་ཤྱིའི་ལས་ཀ་དང་ཤེལ་ཐམ་གནང་། ལྷ་དམར་གྱི་ཅོད་པན་དབུ་ལ་བཅིངས་ཏེ་སྟོན་ལའོར་
 ཐ་མི་དད་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས། རྒྱལ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཐིན་ལས་པར་དབང་བསྐྱར། རྒྱལ་བའི་
 བཀའ་ལྟར་ས་སྒྲུང་དུ་ཕེབས་ཏེ་གློ་པོ་གནས་ལ་ཞིག་གསོ་སོགས་མཛད། ས་ཐམ་རྒྱལ་པོས་
 སྟོན་དངས་ཏེ་བསྟེན་བཀྱར་རྒྱ་ཆེན་བསྐྱབས། གདན་སར་ཕེབས། དབུས་ནས་བཟོ་རིག་
 རྣམས་པོས། གཡེན་མོ་ཆེ་ཀ་བ་བརྒྱ་དང་ལྷ་བཅུ་ཉི་ཤུ་། སྒོ་ཁང་ཀ་བ་བརྒྱད་གཙོ་ཁང་
 རྣམས་ཐོག་སོ་རེ་རེ་སྒྲར་བའི་མཁར་ལས་ལོ་དགུར་མཛད། ཤིང་རྩི་ལྷེབས་བྲིས་སོགས་སྐུ་ལ་
 སྐུ་པ་ཕན་བདེ་དང་ཆེ་འབུམ་བརྟན་རྣམས་ཀྱིས། འདུ་ཁང་གི་ལྷེབས་རིས་ལ་མཛད་བརྒྱ་
 སོགས་ཟླ་ཆོས་ཀྱི་དབང་ལྷག་གིས་བཀོད་ཡིག་མཛད་དེ་བྲིས། ཟླ་དགུ་པའི་དུལ་སྐུ་འདྲ་
 ཞལ་དང་། རོལ་པའི་རྩོ་རྩེའི་གསེར་སྐུ། དོན་ལྡན་ཞབས་ཀྱི་དུལ་སྐུ་སྟེན་རིམ་དགུའི་སྐུ་
 བརྟན་ཆང་བར་མཛད། ཟླ་དགུ་པ་གསེགས་པའི་དགོངས་རྫོགས་རྒྱ་ཆེར་བསྐྱབས། དུལ་
 སྐུ་ཉིས་སྟོང་ལས་གཟིམ་མལ་སྐུ་འདྲ་སྐུ་ཆད་ཀྱི་གཉིས་འབྱུར་ལས་ཆེ་བའི་བྱོན་ལེགས་
 སོགས་ཕྱི་ནང་གི་རྟེན་གསུམ་བགྲངས་ཀྱིས་མི་ལང་པ་བཞེངས། ཅུ་སྟེལ་ལ་ལྷོ་བྲག་གུར་
 བྲིམ་དུ་ཞི་བར་གཟིམས།





1. ཆོས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག
2. རིགས་བྱེད་མ།
3. རྒྱལ་ཚབ་གྲགས་པ་མཆོག་དབྱངས།
4. བྱང་ཀྱན་དགའ་རྣམ་རྒྱལ།
5. ཀུ་ཆགས་མེད།
6. འབའ་ཚ།
7. ཉེ་གནས།

ཞུ་དམར་སྐྱ་ཐེང་དུག་པ་ ཆོས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་གི་ལོ་རྒྱུས།

༡༡། ཁ་ར་དབང་དུག་པ་དཔལ་ལྷན་ཆོས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་དོ་རྩེ་དགའ་བ་དོན་ཀྱན་ཡོངས་སུ་
གྲུབ་པ་ཐོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་ནི། འབྲི་ཁུང་གཞིའི་ལུང་པ་སྒྲོ་ལུང་ཞེས་པར། ཡབ་
འབྲི་ཁུང་ཆོས་རྒྱལ་ལྷན་ཆོགས་དང་། ཡུམ་ཡོང་མོ་བཟའ་གཡང་འགྲུགས་གཉིས་ཀྱི་སྲས་སུ་
གིང་སྤེལ་ཉོར་སྐྱ་དགུ་པའི་གནམ་གང་གི་ཐོ་རངས་སུ་དགེ་བའི་ལྷས་དུ་མ་དང་བཅས་སྐྱ་
འབྱུངས་དགུང་ལོ་ལྷ་བཞེས་པར་གྲོག་སྒྲུབ། རྩེ་དབང་ཕྱུག་དོ་རྩེས་ངོས་འཛིན་མཛད།
གཙུག་ལུང་དོར། དཔལ་ལྷན་གར་དབང་ཆོས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་གི་མཆོན་དང་། རྒྱལ་བ་ཀྱན་
དངོས་དཔལ་ལྷན་སྒྲུ་མ་མཆོག་སོགས་ཀྱི་བརྟན་བཞུགས་གནང་། རྩེ་ཡབ་སྲས་ལྷན་རྒྱས་
བདེ་ཆེན་ཡངས་པ་ཅན་དུ་ཐེབས། ཞུ་དམར་གྱི་ཅོད་པན་གསོལ་ཉེ་སེང་གའི་བྲིར་མངའ་
གསོལ་བར་མཛད། མཚུར་ལུར་ཐེབས་རྒྱལ་བའི་དབང་པོའི་དྲུང་ནས་དབང་ལུང་འགའ་
རེ་བྱས།

ལྷན་རྒྱས་གངས་དཀར་དུ་སྐྱོན་དྲངས་འབུལ་ཞབས་རྒྱ་ཆེར་སྤེལ། ཡར་སྟོད་དཔོན་ཆེན།
ཀམ་སྟོང་བཅན་ཆངས་པ་ཡབ་སྲས། ཐེ་པ་འབྱུང་རྒྱས་པ་སྟོབས་རྒྱལ་མཆོད་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱོན་
དྲངས། དུགས་པོ་བཤད་སྐྱབ་སྤྱིང་སོགས་ནས་གདན་ས་ཐེལ་དུ་ཐེབས་གསེར་བྲིར་མངའ་
གསོལ་འབྲི་ཁུང་པདྨ་སྤྱིང་དུ་བཅད་རྒྱ་གནང་སྐབས་ཆོ་དཔག་མེད་ཞལ་གཟིགས་གནས་
བསྟོད་མཛད། སྒྲོ་ལུང་དུ་སྐྱག་ལུང་དཔོན་ས་རིན་ཆེན་དཔལ་མོས་བརྒྱ་འབུལ་བཤམས་དུས་
མེ་ཉོག་གི་ཆར་བབས། འབྲི་ཁུང་ཐེལ་གྱི་གནས་མཇལ་གནང་། དུག་དཀར་ལྷ་ཆུའི་གནས་
མཇལ་མཛད་དེ་རིམས་པར་ཐེབས་ཅེ་ལྷ་སྒྲིང་དུ་རྩེ་དགུ་པ་མཇལ་དབང་ལུང་འགའ་རེ་བྱས།
ལྷན་རྒྱས་ལྷ་བ་ཆལ་ཁུང་དུ་ཐེབས། རྒྱལ་ལོ་གྲོ་བཞིན་ཅན་གྱི་ཆོས་བཙུ་གཅིག་གི་ཉིན་སྐབ་

བསྟན་ཉིན་བྱེད་གྲིང་གི་འདུས་སྡེ་བཙུགས། ལྷན་རྒྱས་རྒྱལ་སེང་གཏམ་དུ་ཐེབས་སློབ་དཔོན་
 གྱི་ཞབས་རྗེས་སོགས་མཇལ་རྒྱལ་བའི་དབང་པོས་ཐུག་རྗེས་དང་རྗེ་ཉིད་གྱིས་ཞབས་རྗེས་
 ཐེབས། རྣམ་ཐོས་ཚལ་དུ་རྗེ་བརྒྱད་པའི་གསུང་འབུམ་ལུང་ཞུས། རྗེ་ཉིད་དགུང་ལོ་བཅུ་
 བཅའི་གི་ལོར་ཐུག་སྐབས་སྡེར་ཐེབས། རྒྱལ་བའི་དབང་པོའི་དུང་ནས་བཀའ་ཚིགས་མང་དུ་
 ཞུས། ལྷན་རྒྱས་ནས་རྩ་གོང་གི་གནས་མཇལ་མཛད། དགའ་ལྷན་མ་མོར་ཐེབས་ཆོས་བཙུའི་
 འཆམས་དང་སློན་ལམ་སོགས་མཛད། བཤད་སྐབས་གྲིང་དུ་ཐེབས། རྒྱལ་བའི་བྱེད་ཞིག་དང་
 དྲིས་ལན་མཛད་དོ།

རབ་བརྟན་གྲིང་དང་ཁ་མོ་ཐུག་བརྒྱད་སྐྱ་རབ་དུ་ཐེབས། ཡོངས་འཛིན་རྣམ་རྒྱལ་གྲགས་
 བར་ཆོས་འབྲེལ་ཞུས། དྲགས་ལྷ་སྐམ་པོར་ཐེབས། འཇའ་སློན་འབྲིགས། སྐྱ་འབྲུ་མཐོང་བ་
 དོན་ལྷན་གྱིས་དབུ་ཞུ་ཐུང་བ་དང་ཁྱི་ནས་འཕག་བ་སོགས་ངོ་མཚར་བའི་ལྷས་དུ་མ་བྱུང་།
 ཡར་སྟོད་གཡམ་བཟང་དུ་ཐེབས་དཔལ་ལྷ་མོའི་སྐྱ་འཕག་ལ་བཀའ་བསློ་སོགས་མཛད།
 དགའ་ཚལ་གཞུང་ལུགས་གྲིང་བ་སོགས་གྱིས་ཆོས་གྱི་གྲོང་སློང་ཞུས་པས་མཁས་བ་ཀུན་གྱིས་
 གུས་པས་ཞབས་ལ་གཏུགས། སྤྱི་ལོ་དཔོ་བླའི་ཉེར་བདུན་ལ་ཁམས་ནས་སི་དུ་སྤྱི་བའི་
 སྐྱ་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་མཚན་ཐེབས་པས་མཇལ། འབུལ་ཆེན་ཐུལ་བར་བཀའ་ཚིགས་སོགས་གནང་།
 སྤྱིས་མཚོག་གཙུག་ལག་རྒྱ་མཚོ་དཔོན་སློབ་རྣམས་གྱིས་ཆིབས་བསྐྱུ་བཅས་སྤྱིས་མཁའ་དུ་
 ཐེབས། གྲོ་བོ་ལུང་སོགས་ཞབས་གྱིས་བཅག །གཉའ་གཉའ་ཐུག་དུ་སྐྱ་མཚམས་མཛད།
 རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་དབང་ཐུག་དོ་རྗེ་ཞལ་གཟིགས། གསུང་འགྲུར་སོགས་མཛད། གཙང་སྡེ་
 སྤྱིད་གྱིས་སྤྱན་དྲངས་ཏེ། ལྷ་ལུང་། ལྷ་དཀར་ཅེ། ར་ལུང་། དཔལ་འཁོར་ཆོས་སྡེ་རྣམས་སུ་
 དེམས་པར་ཐེབས་པར་འབེལ་གཏམ་དང་བཀའ་ཚིགས་གྱིས་ཀུན་ངོ་མཚར་བ་གནང་། ཉིན་
 གྲིང་འདུས་པའི་དབུས་སུ་ཆད་མ་རྣམ་འགྲེལ་གྱི་ལྷགས་བཤད་མཛད། ཀོང་པོའི་ར་པས་བརྒྱ་
 འབུལ་ཐུལ་དབུ་ཞུ་བཞེས་པར་འཇའ་ཆོན་གྱི་བླ་རེ་བྲེས། ཞུང་ཅེར་ཐེབས་དེར་ཡང་རིག་
 ལུང་མང་པོ་གནང་། ལྷ་ལྷ་སྤྱར་ཐང་སོགས་བརྒྱད་བསམ་འགྲུབ་ཅེར་ཐེབས། སྡེ་པས་མི་

ཐུང་བའི་དད་པ་ཐོབ། སོག་པོའི་གནས་མཛེས་དང་། ལྷ་ན་དང་། ཐོབ་ཀྱིས་དུ་ཐེབས་ཆོས་
 ར་རིག་ལུང་བཀའ་ཆོས་སོགས་ཀྱི་ཆེར་གནང་། ལྷ་ལུ་རྫོང་སར་དུ་ཆད་མདོ་དང་འདུལ་བ་
 དང་མདོན་པ་ལ་ལྷགས་བཤད་མཛད། ཟབ་ལུའི་གནས་གཟིགས་པས་འཇའ་ཆོན་འབྲིགས་
 པ་སོགས་ངོ་མཆར་བའི་ལྷས་མང་པོ་ཤར་གསེར་མདོག་ཅན་དང་། པ་ནམ་དུ་ཐེབས་མདོན་
 ཉོག་ཀྱན་གྱི་ལྷགས་བཤད་གནང་། གཞུང་མང་པོ་ཐུགས་ལ་འཛིན་པ་ཆོགས་ཀྱགས་སྤྲད་དེ།
 རི་སྐད་དུ།

ཉམ་ཆུང་བདག་གིས་བཟུང་བའི་རིམ་པ་ལ།
 དལ་མ་ཅུ་ཤེའི་འགྲེལ་པ་ཆོག་གསལ་དང་།
 དལ་མ་འཇུག་པ་རང་འགྲེལ་དང་བཅས་པ།
 ཀྱུ་རོལ་ཉི་ལྔ་འགྲེལ་པ་དོན་གསལ་དང་།

ཀྱུང་སྒྲ་མདོ་སྡེ་ཀྱན་གྱི་འགྲེལ་པ་རྣམས་།
 ཤེས་ཕྱིན་ཕྱོགས་ཀྱི་བཟུང་བའི་རིམ་པ་ལོ།
 འདུལ་བ་ཀྱི་ཆེར་འགྲེལ་དང་རང་འགྲེལ་དང་།
 འོད་ལྷན་དང་ནི་འདུལ་བའི་ལུང་རྣམས་ཏེ།

འདི་རྣམས་འདུལ་བའི་ཕྱོགས་ཀྱི་གཟུང་བའི་རིམ་།
 མཛོད་ཀྱི་རང་འགྲེལ་གཞོན་ནུ་རྣམ་རོལ་དང་།
 ཀྱན་བཅུས་ལུང་ལུའི་རབ་བྱེད་མདོན་པ་ལོ།
 ཡན་ལག་བསྟན་བཅོས་བཞི་དང་རིགས་ཐིག་འགྲེལ་།

རང་འགྲེལ་རིགས་གཞུང་ཀྱི་མཆོ་ཆད་མའི་སྒྲ་།
 གསོ་རིག་ཕྱོགས་ལ་རགས་པའི་རིམ་པ་དང་།

སྒྲ་ཡི་རིག་པ་ཆ་བསགས་མདོ་དང་ནི།
 བཟོ་རིག་བསྟན་བཅོས་ཉི་མའི་མེ་ལོང་དང་།
 རང་དོན་རང་འགྲེལ་འགྲེལ་པ་དོན་གསལ་དང་།
 འགྲེལ་ཆེན་དྲི་མེད་འོད་དང་སྒྲོད་བསྟུས་ཏེ།
 དེ་ལྟར་སྡེ་ཆོན་སུམ་ཅུ་ཅ་གཅིག་རྣམས།
 ད་ལྟ་ཕྱི་ལ་སྤངས་ཤིང་གསལ་བར་བདོག།
 ད་ནི་ཕལ་ཆེར་སོང་བའི་རིམ་པ་བརྗོད།
 སྒྲོབ་དཔོན་དུལ་བ་ལྟ་ཡིས་མཛད་པ་ཡི།
 རིགས་ཐིག་འགྲེལ་དང་རྣམ་ངེས་འགྲེལ་པ་དང་།
 ས་པའ་གྱིས་མཛད་རིགས་གཏེར་རང་འགྲེལ་དང་།
 སྤྱུག་མཆོག་གིས་མཛད་སྡེ་བདུན་ངག་མཆོ་དང་།
 དར་མ་རིན་ཆེན་གྱིས་མཛད་ཆད་མའི་འགྲེལ།
 དེ་རྣམས་ཕལ་ཆེར་སོང་བ་ཆད་མའི་སྒྲོར།
 སྒྲོམ་གསུམ་འགྲེལ་པ་དག་འགོད་གྱིས་མཛད་སོགས།
 བལྟས་པའི་རབས་ལ་བརྗོད་གྱིས་མི་ལངས་སོ།

ཞེས་པ་རང་ལོ་བཅུ་དྲུག་གི་ཐོག་ཏུ་བྲིས་པའི་ཞེས་འབྱུང་། དཔལ་ལའོར་ཆོས་སྡེ་ནས་རྒྱང་
 འདུར་དང་། བྱ་གཤོང་། ཐུབ་བསྟན། བཀྲ་གིས་ལུན་པོ། གསེར་མདོག་ཅན། བྲ་ཆང་ཆེན་
 མོ། གསུང་རབ་གྲིང་པ་འབྲས་ཡུལ་སྒྲིད་ཆལ་རྣམས་ཀྱི་དག་བཤེས་མཁས་པ་རྣམས་བསྟུས་
 པའི་དབུས་སུ་རྗེ་ཉིད་གྱིས་ཐོག་མར་འདུལ་བ་ལ་དམ་བཅའ་འཛིགས་པར་མཛད་ནས་ཉིན་
 ཞག་འགའ་ཞིག་ལ་རིགས་ལུང་ཁོ་ནས་དུས་འདའ་བར་མཛད་པས་མཁས་པའི་གྲགས་པས་

ཐུབ། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྤྱོད་མོང་མེད་པའི་དད་པ་ཐོབ། འདི་པས་ལྟ་བུ་རྒྱུ་པས་
བཞེད་པའི་ཐལ་འགྱུར་བཞེད་ནའང་ཐལ་རྒྱུ་ཙམ་ནི་མི་བཞེད་དོ།

སྤྱོད་པའི་ཐོན་པོ་བཅུ་གསུམ་ཙམ་རྩོད་པར་བྱུང་བ་ལ་གཞན་གྱིས་ལན་བྱེད་མ་ཤེས་པར་
དེ་དང་བསྐྱོན་པའི་ལུང་རིགས་ཀྱིས་དད་པར་བྱས་པས་ཞབས་སྤྱི་པོར་བྱངས། མི་བསྐྱོད་
ཞབས་ཞལ་གཟིགས་པས།

ཉམ་རྒྱུ་དགའ་བའི་བན་རྒྱུ་ཚུལ་དབང་ང་།

ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཚིགས་བཅད་འགའ་ཞིག་གསུངས། ཕྱི་ནང་གི་དབྱེ་བ་སོགས་བསྐྱོན་བཅོས་
འགའ་རེ་མཛད། དགྲའ་ལོ་བཅུ་དྲུག་དེར་སྤྱོད་པ་བས་བྱུང་སྒྲོར་རྣམས་ཀྱིས་བཤོལ་གྱུང་མ་
གསན་པར་བྱང་ངམ་རིང་དུ་གྲ་སྒྲོར་ལ་ཐེབས། མང་འབྱེད་རྒྱས་པར་ཁུས། རྣམ་འབྲེལ་
དང་། མཛོན་རྒྱ། མཛོན་པ་གོང་མ། འདུལ་བ། རིགས་གཉིས། རྣམ་གསུམ། རྩ་ཤེས།
འཇུག་པ། རྒྱུད་སྒྲ། མདོ་སྤྱོད་རྒྱ། མཛོན་པ་མཛོད། རྒྱུད་འཇུག་དུས་འཁོར་སོགས་ལ་ཉི་མ་
གཉིས་གསུམ་རེ་ལྷགས་བཤད་གནང་། ཚད་མ་ཀུན་བརྟམས་ལ་བཤད་པའི་འཕྲོ་འཛོགས་པར་
མཛད། གནས་དེར་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་མ་ཐམ་མགོན་པོའི་རྣམ་པ་ཅན་ཞལ་གཟིགས་
པས། མཐུན་རབ་ཐུགས་རྒྱུ་སོགས་བསྐྱོད་པ་མཛད།

ཡང་ཕྱི་ཉིན་འཇམ་དབྱངས་དེ་ཉིད་ཤུག་ཐུབ་པའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་ཞལ་གཟིགས་པས།
ངས་ལེགས་རིན་ཆེན་གླིང་དུ་འབྱིད་པ་ཡི་སོགས་བསྐྱོད་པ་མཛད། དེའི་ཕྱི་ཉིན་འཇམ་
དབྱངས་དེ་ཉིད་སྒྲོལ་མའི་རྣམ་པར་སྤྱང་བ་ལ། འཕགས་པ་ཀུན་གྱིས་རབ་དུ་བསྐྱུགས་བྱས་
གྱུང་སོགས་བསྐྱོད་པ་མཛད། འཇམ་དབྱངས་དེ་ཉིད་དབྱངས་ཅན་མའི་རྣམ་པར་མཇལ་བ་
ལ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡན་ལག་དྲུག་ཅུའི་དབྱངས་སོགས་བསྐྱོད་པ་མཛད། ཡང་
འཇམ་དབྱངས་དེ་ཉིད་སྤྱོད་རས་གཟིགས་ཀྱི་རྣམ་པར་གཟིགས་པ་ལ། གཞན་གྱི་དོན་ཕྱིར་
བྱང་རྒྱུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས་སོགས་བསྐྱོད་པ་མཛད། ཡང་འཇམ་དཔལ་ལ་ཕྱོགས་བཅུའི་
སངས་རྒྱས་དང་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་ཚིགས་ཀྱིས་བསྒྲོར་བ་ཞལ་གཟིགས་པས། ཕྱོགས་

བཅུའི་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་མཁུན་པའི་གཏེར་སོགས་ཀྱི་བསྟོད་པ་མཛད། ཡང་འཇམ་དཔལ་དེ་
 ཉིད་སངས་རྒྱལ་སྐྱོན་པའི་རྒྱལ་པོར་སྤང་བ་ལ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱུ་དང་ནི་
 ཞེས་སོགས་བསྟོད་པ་མཛད། རང་གི་ཐེང་བ་མཐའ་དག་འཇམ་དཔལ་དུ་སྤང་བ་ལ། སྐྱོན་
 པ་སྟོགས་བཅུར་བྱབ་པའི་རྩ་སྒྲ་ལ། ཞེས་སོགས་བསྟོད་པ་མཛད། ཡང་འཇམ་དཔལ་ཀྱང་
 ཀུལྱེའི་རྣམ་པར་གཟིགས་པ་ལ། འཇིག་རྟེན་ཀུན་གྱི་དཔལ་དང་གྲགས་པ་དང་། ཞེས་
 སོགས་བསྟོད་པ་མཛད། ཡང་འཇམ་དཔལ་དོ་རྩེ་རྣལ་འབྱོར་མའི་རྣམ་པར་མཛལ་བ་ལ། དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པའི་བདེ་སྟོང་ཡེ་ཤེས་ཏོག ཞེས་སོགས་བསྟོད་པ་མཛད། ཡང་འཇམ་
 དཔལ་ཉིད་ཚོ་རྒྱལ་ཏེ་མགྱིན་དུ་སྤང་བ་ལ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཀུན་གྱི་མཐུ་རུས་ཀུན་།
 ཞེས་སོགས་བསྟོད་པ་མཛད། རམ་རིང་གི་དགོ་འདུན་ཐམས་ཅད་འཇམ་དཔལ་དུ་སྤང་བ་ལ།
 འཇམ་དབྱངས་རོལ་པ་འགགས་མེད་ཤར་བ་ལས། ཞེས་སོགས་བསྟོད་པ་མཛད་པའི་ཆོ།
 དེ་རྣམས་ཀྱིས་རིམ་བུར་བྱག་གཡས་པ་བརྒྱུད་ཏེ། ཚྱོད་རང་གི་ཀུན་སྟོད་རྩེས་སུ་སྟོགས་
 པའི་གཏམ་དུ་བགྱིས་ཤིག འདྲེ་བཞིན་དུ་ཡོན་ཏན་རྩེས་སུ་སྟོགས་པའི་སོགས་བཀའ་སྤྱུལ་
 པར་གྱུར་ཏོ། འདྲེ་དག་ཉི་མ་རེ་རེ་བཞིན་དུ་ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་ལའོ།

དེ་ནས་ལྷགས་བྱི་གནམ་ལོ་གསར་ཆོས་ཀྱི་ཆོས་གཉིས་ལ་འཕགས་པ་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱུ་
 འབྱུངས་སར་ཐེབས་ས་འོག་ནས་རྩེ་བཅུན་མའི་ལི་སྐྱུ་ཞིག་ཐོན་པ་སོགས་ངོ་མཚར་བ་དུ་མ་
 བྱུང་། རམ་རིང་རྫོང་དུ་ཐེབས་སེ་སྤིད་བྱང་པས་འབུལ་ཞབས་རྒྱ་ཆེར་བསྟེན། ལྷ་གྱུ་ལྱང་
 སོགས་ཀྱི་གནས་མཛལ་མཛད། མདོ་སྡེ་སྐྱུ་རྣམ་བཅུ་མ་པའི་དབུ་ཚུགས། ས་སྐྱུར་ཐེབས། ས་
 སྐྱུ་པ་རྩྱེ་ཏེ་སྐྱུ་མདོག་དམར་གསལ་ཞིག་ཞལ་གཟིགས། གང་ལ་ཚྱོད་ཀྱི་དག་པ་དེ། སོགས་
 བསྟོད་པ་མཛད། ཡག་གྱུ་ལྷག་ཏུ་ཐེབ་དུས་ས་ཆེན་གྱི་གཙུག་ཏུ་འཁོན་དཀོན་མཆོག་རྒྱལ་པོ།
 སྐྱོན་གོང་གཡས་སུ་ས་པར། གཡོན་དུ་ཡག་གྱུ། ལུས་མོ་གཡས་སུ་རྣམ་སྤང་། གཡོན་དུ་རྩེ་
 བཅུན་གྲགས་པས་མཆོན་པ་ཞིག་གིས། མ་འོངས་མཁར་གྱི་མིང་ཅན་དུ། ཚྱོད་ཀྱི་གཙུག་
 ལག་དར་བར་གོ་ཞེས་སོགས་དང་། ཉིར་བརྒྱད་ཉིན། ཚྱོད་ཀྱི་དག་པའི་དག་པ་ལ། ཞེས་

སོགས་དང་། ཡང་། རི་ལ་ཡི་ཐོག་མ་ལྟན་པ་ལས་ཞེས་སོགས་ལུང་བསྟན་མང་པོ་གནང་།
 དེར་མདོ་སྟགས་རིག་གནས་སོགས་མ་བསྐྱབས་པ་མང་པོ་ཡང་དོལ་ཤེས་སུ་གྱུར་ཏོ། །ལྟན་
 པོ་རྩེར་ཐེབས་མང་པོ་ཞིག་ལ་དགོ་འདུན་འདུ་ཆོག་གི་དབང་མཛད། ཆོ་གའང་གསར་
 བསྒྲིགས་གནང་སྟར་ཐང་དུ་བཀའ་ཆེན་བཞི་དབུ་མ་དང་ལྷ་ཡི་ཐལ་ཕྱེད་ཐུགས་བརྩམ་མཛད།

སྟན་ངག་དང་སྟེང་སྟེང་གི་བཤད་པ་གསན། སྟེང་སྟེང་ཐང་བས་ཞབས་བད་སྟེང་པོར་
 སྒྲངས། བསམ་འགྲུབ་རྩེར་ཐེབས། སྟེང་པར་བཀའ་ཆོས་འགའ་རེ་གནང་། འདུས་སྟེང་
 དགོངས་གཅིག་གི་ལྷགས་བཤད་གནང་། བཀྲ་ཤིས་ལྟན་པོའི་ཆོགས་དབུར་ཐེབས། གྲུབ་
 མཐའ་སྟེང་བ་བཞིའི་ལྷ་བའི་གནས་རྩལ་སོགས་བཤད་པས་དེ་ཐམས་ཅད་ཟོལ་མེད་པའི་དད་
 པ་ཐོབ་པོ། །རྩོམ་གངས་ཀྱི་གནས་མཛལ་གནང་ནས། ཡངས་པ་ཅན་དུ་ཐེབས། ཆོགས་སུ་
 ཐུག་ཆེན་ལྷ་ལྟན་གྱི་བྲིད་གནང་། གཙང་སྟེང་སྟེང་སོག་པོའི་བར་ཆེངས་མཛད། གནམ་
 མཆོར་ཐེབས་དུས་ཐང་ལྷས་མཆོད་རྩལ་དུ་མས་མཆོད་པ་དང་གནམ་མཆོའི་གཙུག་གི་ནོར་ལུ་
 ཐུལ་བ་སོགས་ངོ་མཚར་བ་དུ་མ་བྱུང་། ཐང་ལྷར་དགོ་བསྟེན་གྱི་སྟེང་པ་ཕོག །ཡངས་ཅན་
 འདུས་སྟེང་དུས་འཁོར་དང་དགོ་འདུན་འདུ་ཆོག་གི་དབང་བསྐྱར། ལྷ་སར་ཐེབས་དོ་རིང་ལ།
 ལྷ་དང་ལྷ་ཡི་སྒྲ་མ་ནི། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཐུག་རིས་གནང་། ཡངས་ཅན་དུ་སྟེང་རིམ་ཆེན་མོ་
 བཙུགས། འཆམས་ཡིག་ཐུགས་བརྩམ་གནང་། དགྲུང་ལོ་བཙོ་བརྒྱད་ལ་སྟོན་མཁར་དུ་འབྲི་
 སྒྲུང་ཞབས་དུང་དང་མཛལ་ཕྱད་གནང་། ཡེར་པ། རྒྱལ་རྩེ་སོགས་ནས། མཆུར་ལུ་བརྒྱད།
 སྟག་པོ་ཆལ་དུ་ཐེབས། རྩེ་དགྲུ་པ་དང་། རྒྱལ་ཆབ་རིན་པོ་ཆེ་དང་། གཙུག་ལག་རྒྱ་མཆོ་
 རྣམས་མཛལ། དབང་ཕུག་དོ་རྩེའི་དུང་ནས་ལྷ་ཆོན་ལཱའི་བདེ་མཆོག་དབང་དང་ཐུག་བཞི་
 པའི་དབང་རྒྱས་པར་གནང་། ཀམ་པ་ཤིའི་བཀའ་འབུམ་དང་། འབྲི་གྲུང་ཟབ་ཆོས། རོལ་པའི་
 དོ་རྩེ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བཀའ་འབུམ། དུགས་པོ་བཀའ་འབུམ་སོགས་ཀྱི་ལུང་ལུ་
 བར་མཛད།

དགྲུང་ལོ་བཙོ་དགྲུའི་སྒྲ་བ་དང་པོར། རྟོན་གཞོལ་འི་དུང་དུ་རྩེ་དགྲུ་པས་མཁན་པོ་དང་།

གནས་ཀྱི་སྒོ་བ་དཔོན་རྒྱལ་ཚབ། གསང་སྟོན་རྗེ་གཙུག་ལག་རྒྱ་མཚོས་མཛད་དེ་གྲངས་ཚང་
བའི་དགོ་འདུན་གྱི་དབུས་སུ་དཔལ་ལྷན་གར་དབང་ཚོས་ཀྱི་དབང་ལྷག་དོ་རྗེ་དགའ་བ་དོན་
ཀྱན་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་ཐོགས་ཐམས་ཅད་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་ཞེས་པའི་མཚན་དང་བཅས་
བསྟེན་པར་རྗོགས་པར་མཛད།

དེ་ནས་རྒྱལ་བའི་དབང་པོའི་དྲུང་ནས་རྗོག་དཀྱིལ་བདུན་དང་སྦྱོང་དཀྱིལ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་
དབང་གནང་། པ་ནམ་དུ་ཐེབས། རྒྱལ་བའི་དབང་པོའི་དྲུང་ནས་རྒྱད་འབུམ་གྱི་ལུང་དང་
མཁའ་སྦྱོང་བཀའ་འབུམ་གྱི་ལུང་གནང་། རྗེ་ཉིད་ནས་ཡངས་ཅན་པ་སོགས་ལ་དུས་ལོར་
གྱི་དབང་གནང་། རྗེ་ཡབ་སྐས་གཉིས་ཀྱི་འབྲུངས་རབས་རྣམ་ཐར་བརྩམ། སྒོམ་པ་ཐག་དྲ་
མའི་ཤེས་བྱེད་ཀྱི་བརྩམ་པ་མཛད། རྒྱལ་ཚབ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་འཕགས་པ་བསྐལ་བཟང་
སོགས་མདོ་མང་གི་ལུང་བསྐལ། ལྷན་རྒྱས་སོགས་དོན་གྱིས་སྦྱན་དྲངས་ཡུལ་དེར་ཐེབས་
ནས་དགོ་བ་ལ་བཀོད། ཐ་བ་ཁར་རྗེ་ཉིད་སྐྱ་མཚམས་སུ་བཞུགས་པར་སངས་རྒྱས་མཉན་པ་
ཞལ་གཟིགས་ནས་ཞལ་གདམས་གནང་བས། ང་མདངས་སུ་མ་ཉམས་ཀྱི་སྤང་བ་ལ། ཞེས་
སོགས་མགྲུར་མཛད།

རྗེ་དགུ་པའི་དགུང་ལོའི་ཚད་བཞི་བཅུ་ཅུ་གཉིས་ཡིན་ཀྱང་རྗེ་འདིས་གསོལ་བ་བཏབ་
པས་དགུང་ལོ་བརྒྱད་དུ་སྐྱ་ཆེ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་ཞེ་བརྒྱད་པ། ལྷག་ལོ་ལྷ་བ་དང་པོའི་
ཆོས་ཉེར་བརྒྱད་ཉིན་གང་རྣམ་གླིང་དུ་རྗེ་ཀམ་པ་དབང་ལྷག་དོ་རྗེ་དགོངས་པ་ཆོས་དབྱིངས་སུ་
བསྐྱས་པ་རྒྱལ་ཚབ་དང་དཔལ་པོ་རིན་པོ་ཆེ་བཅས་ཀྱིས་སྐྱ་གདུང་རིན་པོ་མཚུར་ལུར་གདན་
དྲངས་པ་དང་། རྗེ་ཉིད་མཚུར་ལུར་ཐེབས་སྐྱ་གདུང་འོད་བཟུངས་མཚོད་འབུལ་རྒྱ་ཆེར་
བསྐྱབས། གནམ་ཅེ་ལྷིང་དུ་ཐེབས་དམ་ཅན་ལ་གསོལ་མཚོད་བཀའ་བསྒོ་གནང་། མཚུར་
ལུར་རྒྱལ་ཚབ་རིན་པོ་ཆེའི་དྲུང་ནས་དོ་རྗེ་ཐེང་བའི་དབང་རྣམས་དང་། འཛིགས་བྱེད་ལྷ་དགུ།
གཤེད་དམར་ལྷ་ལྷ། བདེ་མཚོག་དཀར་པོ། བདེ་མཚོག་མི་ཏུ་བཅུ་གསུམ། གདུགས་དཀར་
ཞེ་གཉིས་མ། དམ་ཚིག་གསུམ་བཀོད། རྣམ་སྤང་མདོན་བྱང་། འཇམ་དབྱངས་དམར་པོ།

བདེ་མཆོག་ལུས་དཀྱིལ། ཏྲ་ནག་ ཏྲ་དམར། བདེར་འདུས། འཁོར་ལ། ཆེ་རིང་མ་རྣམས་
 ཀྱི་དབང་ལུགས། རྗེ་ཉིད་འདུས་སྡེ་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱལ་བའི་དབང་པོའི་རྒྱལ་ཆ་བརྟུ་མངའ་གསོལ་
 བསམ་གཏན་གླིང་པས་བརྒྱ་འབུལ་དང་དཔུ་ལྷ་བསྐྱོན། རྒྱལ་ཆ་བ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་བཀའ་
 འགྲུར་གྱི་ལུང་འཕྲོ་གསལ་བའི་དཔུ་ཆུགས།

རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་རྒྱ་གཤེགས་པའི་ཕྱི་ཉིན་ཉི་ཤུ་དགུར་འཇའ་སྒྲིན་གྱི་དབུས་སུ་ལྷ་ནག་
 གསེར་མདངས་འཛིན་པའི་དགོ་སྒྲོང་དུ་མཛད་དེ་གཞུག་མའི་གནས་ལུགས་ངོ་སྒྲོང་དང་། མ་
 འོངས་རྒྱལ་བའི་རྒྱ་འབུང་བའི་གནས་དང་ཞིང་སོགས་ལུང་བསྟན་གནང་ནས་རྒྱ་མ་བདེ་
 མཆོག་གི་རྒྱར་བཞེངས་དབང་བརྒྱར་དཀྱིལ་འཁོར་ཉིས་བརྒྱ་ཅ་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་བ་ཅན་དུ་
 མཛད། བཀའ་བརྒྱད་གྱི་སྒྲ་མ་རྣམས་རིགས་ལྔའི་ཚུལ་དུ་ལུ་བའི་ཁ་སྒྲུར་གྱི་བྱང་སེམས་ཀྱང་
 ལྷ་ལུ་བྱིན། སྒྲོས་མེད་སྒྲོས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་དེ། སོགས་ཞལ་གདམས་གནང་ནས། སྒྲ་མ་
 དྲིན་ཅན་ཆོས་རྗེ་སོགས་གསོལ་བ་བཏབ། ལྷ་ས། གསང་ལུ། སྡེ་ཐང་སོགས་སུ་ཕེབས། རྗེ་
 པོའི་སྟན་དར་ཞལ་ཡིག་དུ། བཞག་ཉི་ཤུ་ག་གསུམ་གྱི་གྲོང་ཁྱེར་ན་སོགས་མ་འོངས་ལུང་
 བསྟན་གྱི་གསོལ་འདེབས་གནང་བ་ལ་གོང་ས་ལྷ་པས་དེ་ལྷ་དམར་བས་གྲོད་ཆོག་གནང་བ་
 རེད་ཅེས་གསུངས་འདུག་པ་དེའོ། །གནམ་མཆོ་དོར་ཕེབས་དགོངས་ཀྱང་དར་མ་ཆགས་པས་
 ཕེབ་མ་གྲུབ་པར། བ་ཉིས་སྟོང་བཞེས་པའི་ཞོ་དང་གཅིག་སོགས་བཀའ་ཤོག་གནང་བས་
 མཆོ་ལ་དར་ཆགས་ནས་དེར་ཕེབས། ཞག་གཅིག་བཞུགས་པ་ནས་དུ་ཕེབས། རྗེ་དགུ་པའི་
 རྣམ་ཐར་ཐུགས་བརྩམ་དང་། འདུལ་ཁྲིཀ་བརྩམ་དཔུ་ཆུགས།

ཤིང་འབུག་གནམ་ལོ་གསར་ཆོས་ཀྱི་དགའ་སྟོན་དང་ཅོག་གར་ཆོས་དུག་གནང་། ཉིར་
 བརྒྱད་ལ་རྗེ་དགུ་པའི་རྒྱ་མཆོད་ལུ། ཡོལ་མོ་རྒྱ་སྒྲིའི་གཙུག་ལུད་བྲེག་དགོ་བསྟོན་བྱས།
 ཟལ་མོ་བྲག་དུ་ཕེབས། བསམ་འགྲུབ་ཅེར་སྡེ་པ་རྒྱ་མཆོད་རྣམས་ལ་འདོད་ཆོས་ལུ། འདི་
 རྣམས་ཀྱི་གསེང་དུ་རྒྱལ་ཆ་བ་དམ་པ་ནས་བཀའ་འགྲུར་གྱི་ལུང་ལུགས། ས་ཐམ་རྒྱལ་པོའི་
 འབུལ་སྒྲེལ་བ་རྣམས་འབྱོར། མཐའི་རྒྱ་མཆོའི་འགྲམ་གྱི་རུག་མ་ཟེར་བ་ནས་ཨ་ཙ་ར་གཅིག་

གིས་རིན་པོ་ཆེའི་རིགས་མང་པོ་ཞིག་ལུ། རོ་ནང་ཀུན་དགའ་སྡིང་པོ་དཔོན་སློབ་རྣམས་
 ཀྱིས་མཇུག་པ། དག་མོའི་དབང་དང་གནད་སྦྱོན་བྱས། གཏེར་སྟོན་མཆོག་ལྟ་མགོན་པོས་
 མཇུག་པ། ཨ་ཙ་ར་བཞིས་སྒྲན་མང་པོ་ལུ། འོར་ཤོད་པས་འབྲི་གུང་དུ་དམག་བཏེག་པའི་
 བར་ཆིངས་པ་གནད་། སྐུལ་ལོའི་དཔོ་ལྷ་ནས་བཀའ་འགྱུར་ལུང་གྲུབ། འོག་མིན་གླིང་གི་
 འདུས་སྡེ་རྣམས་ལ་ལུསྟེ་ལྟེ་ལྟེ་གས་བཤད་གནད་། ཟམ་བྲག་དོ་རྩེའི་སྟོ་རུ་ཉིན་གླིང་གཙུག་
 ལག་ཁང་གི་མྱང་བཏིང་། གཡུང་ནས་བཏེག་། རིན་སྒྲུངས་སུ་ཐེབས། ཞབས་དུང་ལ་དོ་རྩེ་
 ལུགས་ཀྱི་རྩེས་གནད་མཛད།

དེ་ནས་ཡངས་པ་ཅན་དང་མཚུར་ལུར་ཐེབས། རྩེ་དགུ་པའི་དདུལ་གདུང་ལ་རབ་གནས་
 མཛད་པས་མེ་ཏོག་ཤར་པ་སོགས་དོ་མཆར་བ་བྱུང་། རྒྱལ་ཚབ་དུང་ནས་མི་ཉ་བརྒྱ་ཅ་དང་
 བྱིད་དུག་དང་། ཞང་གི་བཀའ་འབྲུམ་ལུང་གསན། གནས་ནད་། བདེ་ཆེན་། བ་ར་རྣམས་སུ་
 ཐེབས་ལུན་མི་དབང་གིས་མཆོད་ཅིང་ཟ་དམ་རྒྱལ་པོ་རིར་ཐེབས་ཉེར་གསུམ་ལ་གཙུག་ལག་
 ཁང་གི་མྱང་བཏིང་ནས་ཞལ་བཀོད་གནད་། བདེ་ཆེན་དུ་ཐེབས་སྡེ་སྡིད་གཙང་པའི་རྩེ་མོའི་
 རྩེས་སྐྱབ་མཛད། སོག་རྒྱལ་ཁ་དན་གྱིས་གདན་ནས་གནམ་མཆོའི་ཉེ་ལོག་དུ་རྒྱལ་པོ་ཁ་དན་
 ཆིབས་བསུར་འབྱོར། འབྲང་ཞལ་ནེའུ་སིང་དུ་ཁ་དན་ལ་ཆོ་དབང་བརྒྱ་ཅ་མཛད་ཉ་བརྒྱ་ཁོར་
 བརྒྱ་ལུག་སྟོང་ཚྭ་རྒྱུ་ལྟ་བརྒྱུ་ལུང་དེ་ཕྱོགས་སུ་སྡིག་སྤངས་དགེ་བསྐྱབ་རྒྱ་ཆེར་མཛད། བཀྲ་
 ཤིས་དོ་བོའི་གནས་མཇུག་མཛད། ཐང་ལྟར་བཀའ་བགོ་གནད་། འབའ་བྲམ་དང་དཔུ་མའི་
 གནས་མཇུག་ནས་ཡངས་ཅན་དུ། ཡངས་ཅན་བྱུར་ཅོག་སོགས་ལ་ཕྱག་ཆེན་ལུང་སྦྱོར་དང་
 ཆོས་དུག་གི་ལུང་གནད་། ར་མགོ་བཀྲ་ཤིས་སྤང་དང་རྩེ་དཀར་ལེགས་གླིང་། གངས་དཀར་
 ཆོས་སྡེའི་ཉེན་མཇུག་དང་སྡིན་པོ་རིར་གནས་གཟིགས་མཛད།

མཚུར་ལུར་ཐེབས། རྒྱལ་ཚབ་དུང་ནས་འདུལ་བའི་ལག་ལེན་སྐྱ་ཞིབ་རྣམས་དང་སྟོན་
 བརྒྱད་དོ་རྩེ་ཟམ་པའི་སྟོར་རྣམས་ཞུས། བདེ་ཆེན་དང་། ཟ་དམ་དུ་ཐེབས་ཉིན་གླིང་པར་ཆོས་
 རའི་འཛིན་ཆོས་གནད་། ཆོད་མའི་སྦྱི་དོན་ལུགས་བརྒྱམ་མཛད། མལ་གྲོ་གངས་དཀར་དུ་

ཐེབས། ཆོས་རྗེ་ཞལ་ངོ་རྒྱམས་དང་བཞུགས་གཤམ་གནང་། གནས་གཟིགས་མཛད། ཆོས་རྗེ་
 སོགས་ལ་ལྟ་ལྟན་བྲིད་དང་ཆོས་བཅུའི་གཏོར་དབང་གནང་། དུས་རིམ་གཏོར་འཕེན་སོགས་
 དང་ལུག་ལོའི་ལོ་སར་མཛད། སྟོན་ལམ་ཚུགས། དག་མོ་ཞབས་དུང་སོགས་ལ་བདེ་མཆོག་
 སོགས་ལྟ་ཆོན་ལྟའི་དབང་གནང་ལོ་དགོན་ལ་ཐེབས་ལི་མ་ལྟ་ཁང་སོགས་མཛུལ། དག་མོ་
 ཕྱིར་ཐེབས། ལུ་ཏོ་བ་སྐྱ་མཆེད་ཀྱི་ཕུག་པ་སོགས་མཛུལ། གངས་དཀར་ནས་རྫོང་སར་དང་
 འབྲི་གུང་མཐིལ་དུ་ཐེབས། ས་བྲི་དམར་པོར་བཞུགས་ནས་ཕུག་ཆོན་བྲིད་མཛད། འཛོང་བྲ་
 དཔོན་པོར་སྐྱ་འཆོམས་སྦྱར་གྱི་རི་མོ་བསྐྱབ། བཀྲ་ཤིས་ཕུན་ཆོགས་གཤམ་པ་རྣམ་རྒྱལ་སྐྱ་
 མཆེད་ལ། སྟེ་བཙུགས། རྣམ་འཛོམས། ཏྲ་མགྲིན། དེར་ནག་ཅན་རྣམས་ཀྱི་རྗེས་གནང་
 མཛད། ཆོས་རྗེ་སྐྱ་འབྲིང་བར་དགོན་མཆོག་བྲིན་ལས་རྣམ་རྒྱལ་ཞེས་པའི་མཆོན་དང་རབ་
 བྱང་གི་བསྐྱབ་པ་བསྐྱུལ། ཟུར་མང་སྐྱ་སྟེ་ཀམ་སྟོ་གྲོས་བྲིན་ལས་རྒྱ་མཆོས་བརྒྱ་འབུལ་སོགས་
 སུལ། ལྟ་ལྟ་ཁང་མཛུལ། ཟུར་ཅོག་གི་སེར་སྦྱང་བཅས་གངས་དཀར་དུ་ཐེབས། ཆོས་རྒྱལ་
 སྦྱང་བཙན་སྐམ་པོ་འབྱུངས་སར་ཐེབས་སྟོན་ལམ་མཛད། རྒྱ་མ་བྲི་གང་དུ་བཞུགས། གཡའ་
 མ་ལུང་མཛུལ། བསམ་ཡས་སུ་ཐེབས། ཏས་པོ་རིའི་ཕྱིར་སྐྱ་ཅོག་ཞང་གསུམ་གྱི་འབུམ་པ་
 མཛུལ། དཔུ་ཕྱི་སོགས་གནས་མཛུལ་ཞིབ་པར་གནང་། དེ་ཏར་ལ་གོ་མཆོན་སོགས་བྲིན་
 རས་བཀའ་བསྒྲོ་མཛད། མཁན་པོའི་སྐྱ་འབུམ་དང་བྱ་ཆབ་གསེར་ཁང་གི་ཞིག་གསོ་འགའ་རེ་
 གནང་། རྒྱལ་བ་སྐམ་དང་བཅས་པའི་སོགས་གསུང་མགྱར་མཛད། མཆོམས་ཟུར་ཐེབས་
 ཞག་བདུན་སྐྱ་མཆོམས་ལ་བཞུགས། རྗེ་སྐྱབས་གནས་རྣམས་ལ་སོགས་གསུང་མགྱར་མཛད།
 གུར་དཀར་ཕུག་ཏུ་ཆོགས་འཁོར་མཛད་པའི་སྐྱབས། རིག་འཛོན་ཆོས་ཀྱི་གཤམ་པའི་
 གཟིགས་སྐྱང་ལ། རྗེ་ཉིད་དང་སྟོབ་དཔོན་ཆོན་པོ་ལྟན་རྒྱས་པའི་དུང་དུ་དཔའ་པོ་མཁའ་འགྲོ་
 མང་པོས་ཆོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྒྲོར་ནས་ཆོས་ཉན་པའི་སྐྱང་བ་བྱུང་ཞིང་། དེ་བྲིན་ཆད་ནས་
 སྟོབ་དཔོན་ཆོན་པོ་བསྐྱ་དང་དབྱེར་མེད་པའི་དག་སྐྱང་ཕུན་མོང་མ་ཡིན་པ་འབྱུངས་ཞེས་རྣམ་
 ཐར་དུ་འདུག །དཔུ་ཕྱིར་ཡང་རི་དང་ཉིན་གྲིང་གི་ཆོགས་དཔུར་ཐེབས་ནས་སྟོན་ལམ་ཆོན་མོ་

གནང་། ལྷ་གས་གར་ཐེབས། ཡར་རྒྱལ་པས་གཞི་ལེན་ཞུས། འདུས་པ་རྣམས་ལ་བེར་གྱི་
 དབང་སྟོགས་གནང་། ཡང་རྫོང་གེལ་ལུག་གི་གནས་མཇལ་མཛད། སྤང་གང་ལྟ་རི་ཁ་དང་
 ངར་ལུག་སྟོགས་མཇལ། འགོས་ལོའི་སྐྱེ་འབྱུང་དང་འབོ་སྐྱེ་ཆང་སྟོགས་མཇལ། ཆོས་རྗེ་
 དཀོན་མཆོག་སྟོགས་ལ་ངལ་གསོ་སྒྲོར་གསུམ་གྱི་འཛིན་ཆོས་གནང་། ཐེལ་དུ་ཐེབས། འཕན་
 ཆེན་ཞལ་ཕྱིས་གྲུ་ཆང་ལ་དག་ཚུལ་གྱི་བསྐྱབ་པ་བྱིན། རས་བྱིས་ལ་བརྟེན་པའི་བསྟེན་ཁ་
 གསོས་ནས་རྩལ་ཆེན་ལ་བརྟེན་པའི་རྟོར་ཐེང་ཉེར་བརྒྱད་གྱི་དབང་བྲམ་མེད་ཁོན་ལྟར་བསྐྱར་
 བར་མཛད། གདན་སའི་རྟེན་གསུམ་ཞིག་གསོ་དང་ཐེར་གྱི་རྗེས་གནང་སྟོགས་དབང་ལུང་
 འགའ་རེ་དང་གསུང་བརྩམ་མང་པོ་མཛད། བྱང་བདག་པོ་སྟོགས་ལ་ཕྱག་ཆེན་བྲིད་གནང་།
 ཡག་མོ་གྲུའི་གནས་མཇལ་དང་།

དེ་ནས་རིམ་པར་བྱལ་ལུར་ཐེབས། བྱ་ཆོད་དབུ་ཅན་ལ་བཀའ་བསྒྲོ་མཛད། གངས་རི་
 ཐོད་དཀར་གངས་དཀར་དུ་ཐེབས། ཐེ་པས་གཞི་ལེན་དང་གངས་དཀར་བའི་དུས་རིམ་
 འཆམས་གཟིགས་ལུལ། སྤེལ་ལོའི་ལོ་གསར་དང་སྟོན་ལམ་ཆེན་མོ་མཛད། རོལ་གྲུ་སྤོངས་
 སུ་ཐེབས་ཆོད་དུས་རྒྱལ་པོར་སེམས་བསྐྱེད་གནང་བཀའ་བསྒྲོ་མཛད། མཆིམ་ལུ་བ་སྟོགས་
 ལ་རབ་བྱུང་དང་ཁ་རག་གྲུ་ཆང་ལ་ཕྱག་ཆེན་བྲིད་གནང་། བྱེ་རྗེད་དུ་ཐེབས་རྟེན་མཇལ་
 མཛད། བྱམས་པ་གྲིང་དང་གྲུ་ཐང་གི་གནས་མཇལ། རྣམ་སྐས་གྲིང་དང་། རོ་སྟོན་བརྒྱད།
 མི་དབང་དཔོན་སྟོན་གྱི་ཆེབས་བསུ་བཅས། ཐེ་གདོང་ཅེར་གདན་དྲངས་ལྟར་ཐེབས། བྲ་
 འབྲུག་དང་གེལ་བྲག་རྩ་ཆོགས་ལའོར་གནང་། བ་མོ་གྲུ་རུ་རེ་ལྟོས་དྲན་མཆོག་གི་ཆོས་རྗེ་
 སྟོགས་གསུང་མགྲུར་མཛད། རས་རྒྱུང་ལུག་རྩ་ཐེབས་ཡིག་དུག་སྒྲོམ་ལུང་སྟོགས་གནང་། སྟོ་
 སྟོང་རོན་བདུན་མའི་བྲིད་བྱས་ཆོས་རྒྱལ་པོ་བྲང་དུ་ཐེབས་མཁའ་རེག་སྐུལ་སྐུའི་གཙུག་ལུང་
 སྤངས། ཡར་སྟོད་དུ་ཐེ་པས་སྐྱེན་དྲངས་བྲོམ་སར་ཐེབས། ས་སྟོང་ཀམ་ཆེ་འཕེལ་གྱི་ཡར་
 འདྲན་མཛད། དགའ་ཆལ་དང་དཔལ་མོ་བཀོད་པའི་གྲུ་ཆང་རྣམས་རབ་བྱུང་བྱས། འཕྱོང་
 རྒྱས་དང་ཐང་པོ་ཆེ་སྟོགས་དང་། རྣམ་རྒྱལ་ལ་ཐེབས། ཐེ་པ་པོ་བྲང་བ་སྟོགས་ལ་སྟན་དངག་

གི་བཤད་པ་གནང་། འཛིགས་མཛད་དབང་ཆོག་མཛད། དགའ་ཚལ་བ་སོགས་ལ་འདུལ་
བའི་ལྷགས་བཤད་གནང་། སྐྱ་རབ་བཀྲ་ཤིས་སྒྲུང་དུ་ཆོས་རྗེ་ཏེ་ཆེན་དང་སྒྲོམ་དགོན་སྤྱ་མས་
མཛལ། ཞོ་ཁ་བ་དང་ཨོ་རོང་བའི་ལུགས་པ་བསྐྱམ། དགེ་རྩོད་ཆོས་ལའོར་གླིང་དུ་ཕེབས་
ལྷ་ཆེན་ལ་ནང་བཞུགས་དང་རབ་གནས་མཛད། སྐམ་པོར་ཕེབས་ཁམས་པ་མི་གསུམ་གྱི་
ཞབས་རྗེས་སར་བྱོན་སྐབས་འཇའ་འོད་ཤར། སྐམ་པོ་སྐུ་ལ་སྐྱ་ཀླ་མི་ཡམ་ཕྱིན་ལས་རྣམ་
རྒྱལ་བ་སྒྲོན་རྗེ་གས་བསྐྱབས། གནས་སྒྲོར་དང་གནས་གཟིགས་མཛད། དེར་ལའོད་རྣམས་ལ་
མདོ་རྩའི་ལུང་སོགས་ལུགས་གཉིས་ཀྱིས་རེ་བ་ཐམས་ཅད་གང་བར་མཛད།

དེ་ནས་ཡམ་དགོན་རྗེ་གསེབ་བརྒྱད་བཤད་སྐབས་གླིང་དུ་ཕེབས་འཆམས་གཟིགས་སུ་ལ།
གྲུ་བ་རྣམས་ལ་དགོ་ཚུལ་སྒྲོང་གི་བསྐྱབ་པ་བྱིན། བཅའ་བྲིམས་བསྐྱམས། རབ་བརྟན་གླིང་པ་
དང་སྒྲོ་གསང་སྐྱགས་གླིང་པར་བྱག་ཆེན་གྱི་བྲིད་སོགས་གནང་། དང་ལུང་ཁྲ་མོ་བྲག་གི་
གནས་གཟིགས་གནང་། བཀྲ་ཤིས་སྒྲུང་ནས་རྩ་རིར་ཕེབས། སྐྱེར་ཞོལ་མོ་ཆེར་ཕེབས་དུས་
སྒྲོ་ཤས་ཀྱི་མགུར་མཛད། བསྐྱེལ་སུག་ཏུ་ཞལ་གཟིགས་མང་པོ་བྱུང་། རིགས་ལྷ་རྗེ་ཆེན་
མཛལ་དུས་སྒྲོན་ཏེ་ལོའི་དུང་དུ་བཞུགས་པ་སོགས་སྒྲོན་གནས་འགའ་རེ་དྲན་གསུངས་འདུག
།རྒྱལ་བ་སྐུ་བཅས་ཀུན་དང་སོགས་ཆོས་བྲོ་གནང་། མཆོད་ཀར་དུ་ཕེབས། བྱུང་རྗེད་དུ་
དགུན་བཞུགས་གནང་བའི་སྐྱ་གོན་མཛད། ཞི་རྒྱ་ཏེའི་སུག་སོགས་མཛལ། ལུ་བདེ་སུག་
ནས་ཅན་དན་མང་དུ་བསྐྱམས་ནས་ཕེབས། སྤེ་པ་སྐྱ་རབ་པས་དགུན་བཞུགས་ཀྱི་གསོལ་
ཆས་སུལ་ནས་བྱུང་རྗེད་དུ་བསམ་གཏན་ལ་བཞུགས། སྐབས་ཞིག་མནལ་ལམ་དུ་ད་དུང་
རྣམ་རྒྱལ་ཁང་བཟང་གི་ཉེ་ལོགས་སུ་རྗེ་རོལ་པའི་རྩོ་རྗེའི་ཞབས་རྗེས་ཡོད་པ་མ་མཛལ་བེར་
བ་ལྟར་རྣམ་རྒྱལ་ཁང་བཟང་གི་གམ་ནས་ཞབས་རྗེས་དེ་གསལ་བར་རྟེན་ནས་སྐྱ་ཁང་དུ་
བཞུགས་པ་འདིའོ། །ཅ་གསུམ་ཤིལ་སྐྱབ་ཀྱི་ལྷགས་བསྒྲོན་མཛད། དཔག་བསམ་འཁྲི་བེད་
གི་མེ་ཏོད་གི་སུགས་བརྩམ་མཛད།

སུག་ཆེན་དང་སུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྐྱར་བྲིད་གནང་། ཡང་སྒྲོལ་མའི་བསྒྲོན་པ་གནང་།

བསྟོད་པའང་མཛད། ཞིང་སྟོང་གི་སྐྱབ་པའང་མཛད། མཚོ་དཀར་སྐྱབ་ཐེང་མོས་གུས་ཆེན་
 མོའི་ཁྲིད་སོགས་གནང་། བྱ་ལོའི་ལོ་གསར་དང་སྟོན་ལམ་སོགས་མཛད། སི་ཏུ་སྐྱལ་སྐྱེད་
 ཁམས་རི་བོ་ཆེའི་སྐྱལ་སྐྱེས་གྱི་འབུལ་སྐྱེལ་མི་སྣ་འབྱོར། ས་ཐམ་རྒྱལ་པོའི་བཀའ་
 འགྱུར་པར་བཞེངས་པའི་བྱི་མོ་ཆལ་པ་བཀའ་འགྱུར་ཁྱུ་དག་བཅས་གཡར་དགོས་ཚུལ་གྱི་ཡི་
 གོ་སྟེན་པར་ལན་བཟངས། ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་འབྲི་ཤིང་མེ་ཏོག་གི་ལུང་གནང་། རྗེ་དཔའ་
 པོའི་དུང་དུ་ཀམ་པ་ཆོས་དབྱིངས་དོ་རྗེ་སྟོན་འདྲན་གྱི་ཁྱུ་ཡིག་དང་། སྐས་མཁར་སྐྱེ་འདྲར་དེ་
 དོན་གྱི་སྟན་ཤལ་ཁྱུ་ཡིག་ཡང་སྐལ་བས་མདོ་ཁམས་སྟོགས་སུ་ཐེབ་དགོས་པའི་ལུང་བསྟན་
 ཟུང་། ཆོས་དུག་བདུད་རྩིའི་ཉིང་ཁུ་ཐུགས་བརྩམ་གནང་། དེར་བཞུགས་རྒྱུའི་རྗེ་དཔའ་སྐྱེག་
 དོ་རྗེའི་སྐྱེ་འདྲ་སྐྱེག་བཟོ་གནང་མཚོ་དཀར་འདུ་ཁང་དུ་ཞིང་སྟོང་གི་རྟེན་གཏོར་བཞེངས་ནས་
 རྟེན་འཛུགས་མཛད། མཚོ་དཀར་བ་རྣམས་ལ་ཕག་མོའི་དབང་དང་ཆོས་དུག་གི་ཁྲིད་
 བརྩགས། འཇང་རྒྱལ་པོའི་གདན་འདྲན་པ་རྣམས་སྟེན། ཉིད་དང་རྒྱལ་པོའི་དབང་པོའི་སྐྱེ་
 བརྟན་དང་སྟོབས་པའི་སྐྱེ་གསར་བཞེངས་རྣམས་ལ་ནང་བཞུགས་སུལ་ནས་དུས་འཁོར་གྱི་
 རྣལ་འབྱོར་མ་རིགས་སོ་དུག་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་བརྟེན་ནས་རབ་གནས་མཛད། བྱ་ཁྱུང་སྒྲ་
 མ་དང་མཚོ་དཀར་བ་སོགས་ལ་རྟ་མགིན་དང་ཕག་མོ་དང་ཆེ་རིང་མཆེད་ལཱའི་དབང་གནང་།
 འདན་མ་སྐྱེ་ཏུ་ཆོགས་འཁོར་དང་གསུང་མགྱུར་མཛད། མཚོད་རྟེན་བཀྲ་ཤིས་འོད་འབར་
 ལ་ཞབས་སྒྲོར་གནང་། སྐྱབ་པ་བ་རྣམས་རང་རང་གི་འདོད་དོན་རྣམས་གྲུབ་པར་མཛད།
 གནས་ཁྱུང་དུ་འཕགས་པའི་རྩ་རི་ཏུ་སོགས་གསུང་མགྱུར་མཛད། ལ་ཁར་ཆོས་བྱོ་བཅས་ཞིང་
 སྟོང་སྐྱེ་མཁར་དུ་ཐེབས་ཞིང་སྟོང་ལ་བསྟོད་པ་མཛད། གཅིག་ཅར་ལྷ་བ་སྐྱེ་ལྷ་མོ་སྐྱེད་དུ་
 ཐེབས། ཡུལ་སྐྱེད་དུ་དཔལ་མོ་བཀོད་པའི་གྲུ་ཆང་ལ་སྐྱེ་ཆེན་ལྷ་ལྷན་གནང་། སྐྱེ་རབ་ཏུ་
 ཐེབས།

དེ་ནས་རིམ་པར་མལ་གྲོ་གངས་དཀར་དང་ཐང་སག་ཏུ་ཐེབས་དཔུ་མའི་སྐྱི་དོན་མཛད།
 འཇང་དུ་བཀའ་འགྱུར་གྱི་པར་དཔེ་སོགས་བསྐྱར། ཟ་དམ་དང་ཡེར་བ་དང་ལྷ་ས་རྣམས་སུ་

ཐེབས། འབྲས་སྤངས་དགའ་ལྷན་ཁང་སར་དུ་ཞག་གཉིས་བཞུགས། ཟ་དམ་དུ་ཐེབས།
 འཇང་རྒྱལ་པོའི་གདན་འདྲན་པ་རྣམས་སློབ་འདུ་ཁང་གི་ཐེབས་བྲིས་ཀྱི་བཀོད་ཡིག་ཐུགས་
 བརྩམ་གནང་། མཚུར་སྤུར་ཐེབས་སྒྲར་པ་སོགས་ལ་རྒྱལ་མཚོག་ཆོས་དབྱིངས་རྩི་རྩེ་འགོ་
 ལོག་ཏུ་སྤྱོད་འབྲས་ཡོད་པས་སྤྱན་འདྲན་དགོས་ཚུལ་བཀའ་གནང་། མདོ་ཁམས་སུ་ཐེབས་
 པའི་ཐུགས་ཐག་བཅད་ནས། གཙང་ཕྱེ་པ་སྤན་ཚོགས་རྣམ་རྒྱལ་གྱིས་སྤྱན་དྲངས་ནས་རྣམ་
 སྤྱིང་དུ་ཐེབས་ཕྱེ་པ་དཔོན་སློབ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་འདོད་གང་བར་མཛད། འོ་ཡུག་གོས་སློབ་དུ་
 ཐེབས་སྤུར་པའི་ལྷ་ཚོགས་ཞལ་གཟིགས། ང་མདངས་གསུམ་ཉལ་བའི་མི་ལམ་ལ་སོགས་
 མཁུར་མཛད། དམ་ཅན་ལ་སྤྱན་དར་བཀའ་བསྒྲོ་སོགས་གནང་། གངས་ར་ལོ་ཆེན་ཡང་
 ཆེབས་སྤྱེལ་དུ་ཐེབ་བྱུང་། ཡར་རྒྱབ་པས་སྤྱན་དྲང་ནས་ལྷ་ས་པོ་ཏ་ལར་ཐེབས། གནས་ར་ས་
 འབྲུལ་སྤང་བྱ་བ་དེར་ཞེས་སོགས་མཛད། མཚལ་གྲུང་ཐང་དུ་ཐེབས་གནས་མཛལ་མཛད།
 དགའ་ལྷན་ཁང་སར་དུ་ཐེབས་ཞག་བཞུགས་གནང་།

དེ་ནས་ཡངས་ཅན་ནས་ཁམས་སུ་ཐེབས་པའི་སྒྲར་གྲ་བསྒྲིགས་བཀའ་བཀོད་སྤྱར་ནས་
 བཀྲ་གིས་མཐོང་སློབ་དུ་བཞུགས། ཉར་སློབ་པའི་ནང་འབྲུག་བསྐྱམས། ར་སློབ་སྤྱི་ཁྱེད་དུ་
 འབྲི་ཁུང་ཆོས་རྩེ་ཐེབས་པས་མཛལ། སྤྱི་ཁྱེད་དུ་ཞག་བདུན་སྤྱོད་མཚམས་མཛད། རམ་ར་
 རྒྱང་མཛལ་དང་བསམ་པ་ལྷན་གྲུབ་མ་ཞལ་འདོན་མཛད། ཅན་དན་དགོན་དུ་ཐེབས་འབྲང་
 ཐུག་གི་སོགས་གྱིས་མཛལ། དགྲེས་རྩི་དབང་བྱས། སྐབས་འདི་རྣམས་སུ་ཟང་ཟིང་གི་
 དངོས་པོ་ཆར་འབབ་པ་ལྟར་ནི་བྲིས་མ་ལངས། དེ་ནས་རིམ་པར་བྱང་ཏྲ་ན་དགོན་དུ་ཐེབས།
 རི་བོ་ཆེན་སྤྱོད་ཀྱི་ཀླུ་གཤམ་པ་རྣམ་རྒྱལ་དཔོན་སློབ་རྣམས་ཐེབས། བསུ་བའི་བཀོད་པ་རྒྱ་
 ཆེན་དང་བཅས་རི་བོ་ཆེར་ཐེབས། ཉེན་མཚོད་རྣམས་ཞིབ་པར་མཛལ། འདུ་ཁང་དུ་སྤྱོད་གྲར་
 ཚོགས་ཆོས་སྤྱི་ཁྱེད་ཐེབ་གནང་། ཀར་ཟུར་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོས་གཞི་བསྐྱམ་པའི་མི་སྤྱོད་བཟངས།
 སྤྱལ་སྤྱོད་སོགས་ལ་དགྲེས་རྩི་ཀྱི་དབང་བསྐྱུར། ཆོས་རྩེ་བྲི་ཐོག་པར་ཀླུ་གཤམ་པ་རྒྱལ་

མཚན་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་ཞེས་པའི་མཚན་དང་དགེ་ཚུལ་སྤྲོད་གི་
བསྐྱབ་པ་ཐོག།

གཞན་ཡང་བསྟན་ཚོགས་བརྒྱ་ཕྱག་ཙམ་བསྐྱབས། ཆོས་རྩེ་སོགས་ལ་ཀུན་རིག་དང་
ཕྱག་བཞི་བ་སོགས་ཀྱི་དབང་སོགས་སྤྲུལ། སྟོན་པའི་ཆོས་སོགས་ནང་རྟེན་རྣམས་མཇུག་
མཚན་གི་སྤྲུལ་སྐྱ་ཆོས་དབྱིངས་ནི་རྩེའི་དྲུང་དུ་ལྷ་ཡིག་བཅས་ཡང་རི་བ་བརྒྱུད་སྤྲུལ། འབྲང་བ་
རྣམས་ཀྱིས་སྤྲུལ་དངས་ནས་ཆ་བ་སྤྲུལ་དུ་ཐེབས་དེ་ཕྱོགས་ཀྱི་དང་ལུན་རྣམས་ཀྱི་རི་བ་
བསྐྱུངས། ཁོ་པ། ཀའོག་པ། རི་བ་སོགས་ལ་དགེ་ཚུལ་སྤྲོད་སོགས་བསྐྱུལ། སྤྲུལ་རི་བོ་ཆེར་
ཐེབས་གཟིམ་ཁང་དུ་སྐྱ་མཚམས་ཞག་བདུན་ནང་། སྐྱ་སྐྱེ་དང་ཞལ་ངོ་སོགས་ལ་ལུན་ཅིག་
སྐྱེས་སྤྲུལ་གྱི་ཁྲིད་གནང་། ཆོགས་ཆོས་སུ་ཉིག་ཐེང་བའི་འགྲེལ་པ། ཕྱག་བཞི་པའི་སྤྲུལ་སྐྱར་།
སྤྲུལ་མའི་སྤྲུལ་ཐབས། བདེ་དགེས་སོགས་ཀྱི་སྤྲུལ་ཐབས་རྣམས་ལྷགས་བརྒྱམ་མཛད།

ཆོས་ཁྲི་ཐང་དུ་ཀམ་སི་རུ་དཔོན་སྤྲོད་རྣམས་ཆེབས་བསྐྱར་ཐེབས། ལྷགས་ཁྲི་བྲམས་
ཟླའི་ཆོས་བདུན་ལ་འོག་མིན་ཀམ་ར་ཐེབས། སི་རུ་སྤྲུལ་པའི་སྐྱ་དང་འདུས་སྤྲེར་ཕྱག་ཆེན་ལུ་
ལུན་གྱི་ཁྲིད་གནང་། སི་རུ་རིན་པོ་ཆེ་དང་བཅས་ལུ་སྤྲེར་གི་གནས་གཟིགས་ལ་ཐེབས། རྩེ་
དུས་གསུམ་ཆགས་ཐོགས་མེད་པར་མཁྱེན་སོགས། གསུང་མགུར་ཞིག་གནང་། ཆོགས་
ལའོར་མཛད། འདུ་ཁང་དུ་སྤྲུལ་མའི་རྣལ་འབྱོར་གནང་། སྤྲུལ་ཀམ་ར་ཐེབས། སོག་པོའི་མི་སྤྱ་
གདན་འདྲེན་པ་རྣམས་ཀྱིས་མཇུག་། སྤྲུལ་རྣམས་ལ་དགེ་ཚུལ་སྤྲོད་གནང་། རྩེ་དགུ་པའི་
དུལ་སྤྲུལ་ལ་རབ་གནས་གནང་། རྩེ་ཆོས་དབྱིངས་ནི་རྩེའི་དྲུང་ནས་བང་མི་འབྱོར། ཀམ་འི་
ནང་རྟེན་རྣམས་མཇུག་། ཆོགས་སུ་ལུ་ལུན་གྱི་ཁྲིད་གནང་། སི་རུ་སྤྲུལ་པའི་སྐྱ་དང་འདུས་སྤྲེར་
བཅས་ལ་ལག་མོ་དང་ཀུན་རིག་གི་དབང་གནང་། དེ་ཕྱོགས་ཀྱི་དང་ལུན་རྣམས་ཀྱི་རི་བ་
བསྐྱུངས་ནས། མདོ་ཁམས་མཚོ་དཀྱེན་སྤྲུལ་དང་ཆམ་གཤིས་བརྒྱུད་སོ་རག་དགོན་དུ་ཐེབས།
ཟུར་མང་ནས་སྐྱ་སྐྱེ་དཔོན་སྤྲོད་རྣམས་དང་ཀམ་འི་སྤྲུལ་མ་ཁམས་སྤྲོད་པ་སོགས་པོས་ཉེ་དཀར་

ཟུར་གྱི་སྒྲོས་གཞི་བསྐྱེད་ནས་ཁྲུ་སོགས་གནང་སྟེ་ཕན་ཚུན་མཛེས་བར་མཛད། བེ་རི་ལྷ་
 རྒྱལ་མགོན་གྱིས་གདན་དྲངས་ནས་མཆིན་འགྲུལ་དུ་ཕེབས།

དེ་ནས་བཀྲ་ཤིས་ཟུར་མང་དུ་ཕེབས། བདེ་ཆེན་ཅེར་བཞུགས། དཔོན་སློབ་རྣམས་ལ་
 བྱང་སྒྲོམ་དང་། སོ་སོ་ཐར་པའི་སྒྲོམ་པ་དང་། ཏྲ་མགོན་སོགས་ཀྱི་རྗེས་གནང་མཛད་འདུ་
 ཁང་དུ་ཆོགས་གར་རྒྱས་པར་གཤམས་པའི་ཆོགས་དབུར་སྒྱུན་དྲངས། དེ་ནས་རིམ་པར་ཅར་
 གཤིས་སོགས་དང་། སྒྲ་ཐག་ལག་མདོར་ཕེབས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་འཕེལ་གདུང་མཛུལ། ལབ་
 རྟོད་དུ་བྱ་མེད་ཀྱི་མི་སྣ་འབྱོར། རྒྱལ་པོ་ར་ཐང་དུ་ཆིབས་བསྐྱར་འབྱོར་བས་མཛུལ། ཉི་ཟླ་
 སུམ་མདོར་མཆོད་ཡོན་ལྷན་རྒྱས་སུ་བཞུགས། རྒྱལ་པོ་ཆེ་ཆེན་དའི་ཆིབས་བསྐྱར་འབྱོར་
 སོགས་ལུ། རྣམ་འཛོམས་དང་ཆེ་དབང་སོགས་མཛད། གསེར་ཁ་དྲུག་མདོར་ཕེབས། སྟེ་པ་
 རིན་སྒྲུངས་པ་སོགས་སྟེ་འགྲོས་སྟེ་ར་འདྲེན་ལ་བརྒྱུད་ས། གསེར་ཁ་དྲུག་མདོ་སྒྱིད་པའི་རྫོང་
 སོགས་གསུང་མགྱར་གནང་། རྒྱལ་ཉའི་ཆོས་བཅུ་བཞིར་ལྷགས་མོ་ལྷན་པོ་ཅེར་རྒྱལ་པའི་སྟེ་
 ཆོས་དབྱིངས་རྟོ་རྗེའི་དྲུང་དུ་ཐོག་མར་ཡབ་སྐུ་ཞལ་རྒྱས། མི་འཛིགས་སང་གའི་བྲི་ལ་
 མངའ་གསོལ་ཉེ་མཐོན་མཐིང་གི་ཅོད་པན་དབུ་ལ་གསོལ། དུག་དམ་སྟེ་ཆས་སོགས་ཉེར་
 སྒྱུད་རྣམས་ལུ། བྱ་མེད་ཁོ་ལོ་རིས་གདན་དྲངས་པར་ཕེབས་པའི་བྱགས་ཐག་བཅད།
 ལྷགས་མོ་ནང་སོས་བརྒྱུ་འབྱུང་བསྟུབས། རྗེ་ཉིད་རང་པ་ཆར་ཕེབས་ནས་ཤར་ལོངས་སྒྱིད་
 གྱིས་ནས་བྱ་གཅིག་བྱང་། སོགས་ཡང་ལྷགས་གཉིས་ཀྱིས་ངན་ཤམས་ཀྱི་ལུང་བསྟན་རྣམས་
 གསུངས། ས་མང་པོན་མོར་ཆབ་ཆ་མཆོད་ཡོན་གྱིས་མཛུལ། ཆབ་ཆ་རྒྱལ་སྟེ་རྒྱུ་རྒྱུད་རྒྱུད་རབ་
 འཕེལ་སོགས་བསྟན་པར་རྫོགས། མདོ་སྟེང་དུ་དགོན་གསར་རྒྱག་གི་ས་བརྟགས་བསྐྱར་
 སོགས་མཛད། དུས་མཁའ་སྟེ་ལྷུངས་སའི་རག་སྟག་སྟེ་འབུམ་དུ་ཕེབས། རྒྱལ་པའི་སྟེ་
 ཆིབས་བསྐྱར་དམ་འབུར་མགོར་ཕེབས། ལྷན་རྒྱས་ས་སྒྱིད་སྒྱིད་དང་འབུམ་ཅོག་སོགས་སྟེ་
 ཕེབས། དེར་ཞབས་རྗེས་བྱོན། མི་ཏུ་རྒྱལ་པའི་སྟེ་དཔོན་སློབ་རྣམས་ཕེབས། དར་རྒྱས་སྒྱིད་
 དུ་ཆེ་དབང་མེད་ཅ་གསུམ་དྲིལ་རྒྱུ་ཀྱི་དབང་བརྒྱུ་ཅ་བརྒྱད་ལུ། མཆོ་ཁ་སྒྲ་མ་སོགས་ལ་

ཕྱག་ཆེན་གྱི་བྲིད་དཔུ་ཚུགས། ལྷ་མོ་ཕྱག་ཏུ་སྐྱུ་མཆོམས་བདུན་ཕྱག་གཅིག་གནང་། དེར་ཡང་
 ཚུ་ཆེན་གྱི་མགོ་པོ་གངས་ལ་ཕྱག་སྟོགས་གྱི་མགྱར་བཞེངས། དཀར་བྱག་ཞོ་ཐང་དུ་ཕེབས།
 སྟོག་པོ་ཐུ་མེད་དང་ཡོང་ཤོས་ཕུས་སྐྱོན་འབྲེན་པ་སྟེབ་ལྷན་རྒྱས་ཕེབ་པར་ཞལ་བཞེས་གནང་
 ཐོབ། མི་ངན་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་པོན་དགོན་དུ་དབང་མེད་ཀྱིས་སྐྱོན་བྲངས་ཏེ་
 ལྷན་རྒྱས་སྟོག་ཡུལ་དུ་ཕེབ་པ་མ་བྱུང་ནས་རྗེ་ཉིད་སི་ཏུ་རིན་པོ་ཆེ་ཟུར་ལྷོག་གཉིས་བཅས་
 སྟོག་ཡུལ་དུ་ཕེབས། རྗེས་མགོན་ཁང་དུ་གཏོར་བསྐྱོས་དང་སྐྱུ་རིམ་གཏོར་འཕེན་མཛད།
 རྒྱལ་བ་དགུ་པ་སྐྱུ་འབྱུངས་སའི་གནས་སྟག་བཟང་དུ་ཕེབས། གཞི་གསུམ་གྱི་ཆོ་ག་ཕྱགས་
 བརྩམ་གནང་།

དེ་ནས་རིམ་བར་སྟེ་ཁོག་བཀྲ་ཤིས་ཐང་དུ་ཕེབས། ཁོ་ལོ་རིས་ཞེར་ཆེ་རྣམས་བྱུང་། སྟེ་
 རོལ་གྱི་ཆོལ་དུ་ཕེབས། སི་ཏུ་སྐྱུལ་བའི་སྐྱར་ཆོས་བྱུག་གི་བྲིད་འདེབས་པའི་དཔུ་བཅུགས་
 རིམ་བར་མ་ཚུའི་འགྲམ་དུ་ཕེབས་བསྟན་པ་རྒྱ་མཚོ་བརྩམས་པའི་དཔུ་ཚུགས། དཔལ་ཀམ་ཀོ་
 ཆང་རིན་པོ་ཆེ་སྟོགས་གྱི་མགྱར་བཞེངས། ར་ཕྱག་བྱག་ཏུ་ཕེབས་རྒྱལ་པོ་ཆེ་ཆེན་དྲ་ཆིང་གི་
 ཆེབས་བསུ་བ་རྣམས་འབྱོར། ཕྱི་ཉིན་རྒྱལ་པོ་དཔོན་གཡོག་བརྒྱད་བརྒྱ་ཅམ་ཆེབས་བསུར་
 ཕེབས་ནས་ཆ་གར་ཐུ་ལག་ཏུ་རྒྱལ་པོས་འབུལ་ཆེན་བསྟོབས་དཔུ་ལྷ་བཞེས། དཔུ་ནས་ཅོར་
 དུ་ཕེབས། རྒྱལ་པོ་ཁོ་ལོ་རིའི་བསུ་མ་རྣམས་འབྱོར། རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་བསྟོན་པ་སྐྱུ་མཆོམས་
 ཞག་བདུན་གནང་། བསྟན་བཅོས་འཆི་མེད་བདུད་ཅི་སྟོགས་ཕྱགས་བརྩམ་དང་ཟུར་རི་པ་
 སྟོགས་ལ་ཕྱག་ཆེན་བྲིད་མཛད། དུའུ་དེལ་མདར་ཟླ་བ་གཅིག་བཞུགས། སི་ཏུ་རིན་པོ་ཆེ་
 ནས་དགེས་རྩོར་གྱི་ཆོགས་འཁོར་མཛད་ནས་བདུད་ཅི་ཕུལ་བས་བདེ་སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས་བཞུང་
 པའི་མགྱར་བཞེངས། མུང་ལམ་དུ་བྱུང་མེད་གཞོན་ལུ་མ་ཞིག་གིས་རྩྱ་ཏིའི་མེ་ཏོག་དང་གུར་
 གུམ་གྱི་ཐུར་མ་ཕུལ་བ་རྗེས་པས་གསུང་མགྱར་མཛད། དུས་གྱི་འཁོར་ལོའི་དཀྱིལ་འཁོར་
 ཞལ་བྱེས་ནས་བདག་འཇུག་སྟོགས་མཛད། སྐྱེ་ལན་རིང་མོ་ཞེས་པའང་མཛད། བྲི་ཤོར་རྒྱལ་
 མོའི་མཚོ་གཟིགས། རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་དང་། དུས་འཁོར་གྱི་སྐྱོན་སྟོག་མཛད། ང་སྐྱེས་དཔུ་ཏུ་

སྟོང་དུ་སྒྲིམ་སོགས། ཐུགས་དབྱུང་གི་མགུར་མཛད་དོ། །དེ་ཕྱོགས་ཀྱི་སོག་སྡེ་རྣམས་ཀྱིས་
འབྲུལ་ཞབས་རྒྱ་ཆེན་ལུ། རྒྱལ་པོ་ཁོ་ལོ་ཇིས་རྟ་སྟོང་ཕྱག་མཛད་ཐགས་སྟོང་། མདོ་ནོར་
སྟོང་སོགས་ལུ། དབྱུ་ལྷ་བཞེས་རྒྱལ་པོ་འཁོར་བཅས་དགེ་བ་ལ་བཀོད། དུས་འཁོར་དང་
རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་སྒྲིན་པར་མཛད། ཨ་ཆེན་ཐང་དུ་ཐེབས། རྒྱལ་པོ་ཆེ་ཆེན་
དུ་ཆིང་གིས་སྒྲིན་དངས་འབྲུལ་ཞབས་མཛད།

དེ་ནས་རིམ་པར་གཤེད་ཁོག་དོ་ཟམ་ཁར་ཐེབས། རྟོར་ཆང་དང་སྒྲ་དགོན་པའི་འབྲུག་པ་
བསྐྱམ་པར་མཛད། གཤེད་ཁོག་གཡེར་ཐང་དུ་ཐེབས། དུང་དོན་ལྷན་པའི་བཞུགས་ཁྲི་ཁ་
གསོས་པའི་འཁར་བཞུགས་དེ་སྒྲོར་རྣམས་ཀྱིས་འབྲུལ་ལོད་བཞེས། མང་པོ་ཞིག་ལ་དགེ་
ཚུལ་སྟོང་གི་སྒྲོམ་པ་བསྐྱུལ། ཟུར་ཅོག་གི་སྒྲ་མ་རྣམས་ལ་སྒྲུབ་ཐབས་བརྒྱ་ཅའི་རྗེས་གནང་
བསྐྱུལ། ཨ་ཆེན་ཐང་གི་རྩ་རྟེས་རེ་སུ་ལ་འཇག་སྒྱུལ་བདེ་མཆོག་གི་སྒྲོས་བསྐྱུང་གི་རྣམ་པ་
ཞིག་བཟོས་པའི་ནང་དུ་རྒྱལ་པོའི་དབང་པོའི་སྒྲ་བརྟན་ཡུམ་ཅན་དཔུལ་ལས་བཞེངས་པ་
བཞུགས་ནས་རབ་གནས་སོགས་གནང་། བདེ་ཆེན་གྱི་རྟོན་འབྲེལ་ཐུགས་ཚུད་ནས་སོགས་ཀྱི་
མགུར་བཞེངས། དེར་གསྒྲུ་ལ་དང་རིགས་ལྷན་གྱི་གཟིགས་སྒྲུང་དང་། རིན་པོ་ཆའི་ཅོད་པན་
ཞིག་གནང་བ་དང་། ལུང་མེད་ཞིག་གིས་རྒྱལ་པོ་དེ་ཡི་ཕྱིན་གྱི་ཆོག་། །བདེ་ཆོས་མང་པོ་བཟུང་བ་
དང་། ལན་ཞུས་པ་སོགས་མང་པོ་ཞིག་འདུག །ཏུ་ས་སྟོན་སྒྲུང་དུ་ལུག་ལོའི་ལོ་སར་གནང་།
རྒྱ་བཟས་ཞབས་ཀྱིས་བཅགས་པ་ལྟ་སྒྲུང་དུ་ཐེབས། རྒྱལ་པོའི་དབང་པོའི་བཀའ་བཞེན་
མཆོད་རྟོན་གསར་བཞེངས་རབ་གནས་བཅས་མཛད། ཐང་གོ་དགོན་གྱི་ཀམ་པ་ཤིའི་སྒྲ་འདྲ་
གསུང་བྱོན་མ་ལ་སྒྲ་བེར་སོགས་ལུ་སྟོན་ལམ་མཛད།

དེ་ནས་རིམ་པར་དར་ཅེ་མདོར་ཐེབས། དེ་ཕྱོགས་རྣམས་ཀྱི་འབྲུལ་ཞབས་རྒྱ་ཆེན་ཞུས།
མདོལ་ནང་འབྲུག་བསྐྱམ་པ་སོགས། མདོར་ན་དེ་ཕྱོགས་ཀྱི་སྒྲ་སེར་ཀུན་ཆོས་དང་བཟང་བཟང་
གིས་ཆོམས་པར་མཛད། ཀོང་པོའི་ཉང་ཁ་བ་དང་ཕྱག་མའི་འབྲུག་པ་དུམ་མཛད། སོ་སོར་
གནང་སྒྲིན་རྒྱ་ཆེན་བསྐྱུལ། འཕོ་གངས་དཀར་གྱི་ཉེ་ལོགས་སྐྱ་རྒྱ་སྟོང་དུ་ཐེབས། དེ་ཕྱོགས་

ཀྱི་སྐྱེ་འགོ་རྣམས་གང་ལ་གང་འཆམས་ཀྱིས་རྗེས་སུ་བཟུང་། དེར་དོ་ལ་ཆིབས་པའི་རྗེས་དང་
སྐར་ཁུ་བཟང་པོ་ཞིག་ཐོན། མེད་གོ་དགོན་དུ་ཕེབས་ནས་བདུན་མཆམས་ཞིག་གནང་དེར་དོ་
རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མ་ཞལ་གཟིགས། ཏཱ་ལྷ་ལུང་དུ་ཞིང་སྦྱོང་སྒྲིན་ནག་གི་རྣམ་པ་ཅན་ཞལ་
གཟིགས། དོ་ཟམ་ཁར་ཕེབས། ར་མི་ཆོས་འབྱུང་གསལ་སྟོང་ཤོ་སྒྲོམ་གྱི་སྐྱབ་གནས་གཡའ་
ཁང་མཇལ་བར་ཕེབས། ཏོར་ཆང་ནས་ཆར་འབེབས་ཞུས་པར་སྐྱ་ལུས་བཀྲས་པའི་ཁུ། ཁུ་
མིག་དུ་སྒྲགས་པའི་མོད་ལ་ཆར་ཆེན་བབས། རྗེ་དགུ་པའི་འབྱུངས་ས་སྟག་བཟང་གི་མཆོད་
རྟེན་ཞིག་གསོ་གནང་།

དེ་ནས་སྟག་བཟང་ནས་ཆིབས་བཏྲེག་སྟེ་རིམ་པར་མ་ཁུ་ཁའི་རྩི་རིར་ཐོ་གོལ་དུ་ཕེབས།
དེར་དཔོན་མཛོད་དགོན་མཆོག་ཐྱིན་ལས་རྒྱ་མཚོ་སོགས་དང་སྒྲ་མ་བ་ལ་བ་སོགས་སོག་
འགྲུལ་མང་པོས་མཇལ། རྒྱལ་པའི་དབང་པོ་ཡང་ལྷགས་དང་བཅས་པའི་སྒྲར་པའང་དེ་
འབྲིས་སུ་བཞུགས་ནས་ཞལ་རྒྱས་སུ་རེ་ནའང་མ་གྲུབ། དེར་སྐྱ་མཆམས་གནང་། སོག་ཡུལ་
གྱི་འགྲུལ་པ་རྣམས་གྱི་རེ་བ་བསྐྱངས་ནས་བརྗོད་སྟངས་བདེའུ་གནང་། གྱི་ཤོད་ལོ་གང་དུ་ཕེབ་
ཏོར་ཆང་གིས་གཞི་ལེན་ཞུས། རྒྱལ་ཆབ་རིན་པོ་ཆེ་གཤེགས་པའི་མཆོད་བསྟོ་རྟེན་སོགས་
སྒྲིབ་མཆོད་འབུལ་སོགས་མཛད། གྱི་ཀ་བྲག་མཇལ། ཁྲིམ་ན་ཆེན་དུ་མ་བུལ་རྣམས་ཀྱིས་
མཇལ། བྱང་བདག་པོ་དཔོན་སྒྲོབ་ཀྱིས་མཇལ་ཞབས་དབང་སོགས་སྐུལ། ཀི་པོ་སྟག་ལྷགས་
ཐང་དུ་ཕེབས་གནས་ནང་མར་མེ་མཛད་ལ་མཆོད་འབུལ་དང་། འཕགས་ཡུལ་དགེས་དོར་ལྷ་
དགུའི་གཡོན་ཕྱོགས་སུ་རྗེ་དགུ་པ་ཞལ་གཟིགས། ལྷ་སྒྲོམ་སྦྱོང་པའི་མགུར་མཛད། ཀི་པོ་
གནས་ནང་དུ་ཕེབས་འཕགས་ཡུལ་གོང་དུ་བདུན་གསུམ་སྐྱ་མཆམས་གནང་། མི་ཏུ་རིན་པོ་ཆེ་
པ་མང་སྒྲམ་དུ་བཅད་རྒྱ་མཛད། འཕགས་ཡུལ་འོག་དང་དུས་མཁྱེན་བཞུགས་ཁྱི་སྟང་ནས་
དད་ལྷན་རྣམས་ལ་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་དང་རྒྱུང་སེམས་གཉིས་མེད་གྱི་བྲིད་མཛད། མི་ཏུ་དང་
ལྷན་རྒྱས་མར་མེ་མཛད་གྱི་དུང་དུ་ཕེབས། སྟག་ལྷགས་ཐང་དུ་ཕེབས། མང་པོ་ཞིག་ལ་རབ་
བྱུང་དང་བསྟོན་རྫོགས་མཛད། ཀམ་འི་འདུ་ཁང་ཕེབས་རིས་གྱི་བཀོད་ཡིག་མཛད། འཇང་གི་

སྒྱུ་འདྲེན་པ་རྣམས་ཀྱིས་མཛེས། རྒྱ་བྱ་སྒྲ་མར་གཅོད་ཁྱིད་དང་ཅོག་གྲ་བར་ཕག་མོའི་དབང་
 མཛད། གནས་དཔོན་ལྷན་གྲུབ་ཀྱིས་བརྒྱ་འབུལ་བསྟུངས། གསུང་མགྱར་ཞིག་མཛད། ཆོས་
 བརྒྱད་ལ་བྱང་སེམས་རྒྱལ་བ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འབྲུངས་ས་གདའ་སྡོ་མདོར་ཕེབས། ཞེ་མ་གཏམ་
 སྒྱུ་དང་མི་སྒྱུ་བསྟོད་སྟོད་ལ་སོགས་མགྱར་མཛད། རུ་ཡོན་དཔོན་དང་རག་སྟག་དཔོན་
 སོགས་ཀྱིས་བརྒྱ་འབུལ་ཕུལ། བེ་ཅོའི་བྱ་ཆེན་ལྷིང་བས་རྒྱུན་བྱས་ཏེ། ཁྱོད་མཁའ་ལ་ལྷིང་
 བའི་མེ་ཅོ་ཁྱོད་སོགས་མགྱར་མཛད། རྒྱ་བྱ་སྒྲ་མ་ལོར་བུ་ཁུ་དཔོན་གྱིས་ཐབ་བསུ་སེར་སྟོང་
 བཅས་ནག་སྟེང་ཉེར་གཅིག་ལ་རྒྱ་བྱ་དགོན་དུ་ཕེབས། འཇང་རྒྱལ་པོའི་ར་འདྲེན་དང་པོ་
 སྟེང་། ལྷ་མེའི་ལོངས་སྟོད་ཆར་ལྷར་བབ་པ་སྟོས་མི་ལོང་། དཔལ་ལྷ་མོའི་སྒྱུ་བཞེངས་ཏེ་
 མགོན་ཁང་དུ་བཞུགས་སུ་གསོལ། བེང་རྫོང་། ལྷགས་ར། མདོར་སུམ་ཚུམ་ཁ་སོགས་བརྒྱད་
 དེ། དེམ་པར་རྒྱལ་ཐང་དུ་ཕེབས་ཁྱིམ་བདག་གཅོད་པ་དབང་ཕུག་གི་གཞི་ལེན་ཞུས། ཅ་ཉི་
 ཞེ་སྟངས་མགོ་ཁང་སར་མགོ་བ་སོགས་གྲ་རིས་ཀྱན་གྱི་རེ་འདོད་གང་བར་མཛད། བ་ལེ་མཚོ་
 ཁར་འབྲས་ཞིང་དང་། ལུ་ལེ་གུམ་གིང་། སྤུ་ལ། མ་ཉེ་རྣམས་གཟིགས་པས་རྒྱ་གར་དྲན་
 གསུངས། ཀྱན་དགའ་ལ་ཐོག་ཏུ་ར་ཀྱ་ཀྱན་དགའ་དཔོན་གཡོག་རྣམས་སྟེང་། རྒྱལ་བུ་སྟག་ཞི་
 རོ་ལར་ཞོན་ཏེ་བསུ་མར་ཕེབས་ཏེ་སྒྲར་དུ་བྱོན་ནས་གསེར་གྱི་བུ་ཤིས་ཏྲགས་བརྒྱད་སོགས་
 ཕུལ། དེའི་ཕྱི་ཉིན་རོལ་མོ་སྤྲོ་ཆོགས་དང་འཕན་དང་རྒྱལ་མཚན་སོགས་མཚོད་པའི་བཀོད་པ་
 དུ་མ་དང་བཅས་རྒྱལ་པོ་དོ་ལར་ཞོན་ཏེ་བསུ་མར་ཕེབས་མཚོད་ཡོན་ལྷན་རྒྱས་ར་གྲལ་
 གནང་། ཕྱི་ཉིན་བསུ་མི་བཀོད་པ་བཅས། སྤྲ་ཤེས་པོ་བྱང་དུ་བཞུགས་སྒྲར་ཆང་མར་བསྟེན་
 བསྒྲར་ཞུས། རྒྱལ་པོར་ཆོད་དབང་བརྒྱ་ཅ་དང་། རུ་ལ་ཆོན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལས་རྩོ་རྩེ་ཐང་
 བའི་དབང་བསྒྲར། རྒྱལ་པོ་དེ་ཆོས་ལ་དད་པ་ཅམ་དུ་མ་བྱེད་རྒྱ་བན་མཁས་པ་ཞིག་རྒྱན་དུ་
 བསྟེན་ནས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་མོས་པས་བྱུང་པར་མདོ་པལ་པོ་ཆེ་ལ་སྒྲུངས་པ་ལ་ཕུག་ཆེན་
 དང་ཆོས་དུག་གི་སྟོན་ཁྱིད་གནང་། ཉིན་གཅིག་པོ་གྲང་གི་བྱམས་སུ་རྩེ་ཉིད་དང་སི་ཏུ་རིན་པོ་
 ཆེ་སྒྱུན་དངས་ནས། གོས་དར་རིན་པོ་ཆེ་མང་པོ་ཕྱུར་ཕྱུར་བསྐྱངས་ཏེ་ཕུལ་བར་དཔུ་ཞུ་བཞེས།

བཀའ་འགྱུར་གྱི་པར་བཞེངས་པའི་ཞལ་བཀོད་ཀྱང་འབྲལ་འབྲལ་དུ་མཛད། པར་བྱང་
 ཐུགས་བརྩམ་གནང་བའི་ཆེ། རྒྱ་བའི་གྲིང་དུ་འགོ་བའི་པར་ཉ་རྒྱ་བོ་མེད་པ་ཞིག་བྱང་བ་ལ་
 ལེགས་སྐྱར་གྱི་སྐད་ཀྱིས་གྲོང་བསྐྱང་མཛད་པའི་ཟེན་རིས་ཀྱང་ཡོད། དེ་ཡང་རིགས་བྲམ་ཟེ།
 དྲང་སྟོང་རྒྱས་པའི་གཞུང་གི་རྗེས་སུ་འབྱང་བ་ཞིག་ཡིན་འདུག་ཅེས་གསུང་སྤང་། པར་ཉ་དེ་
 གིན་ཏུ་དང་ནས་གདམས་པ་ཆོགས་བཅད་ཞིག་དགོས་ཞེས་ཞུས་པར། ལེགས་སྐྱར་དུ།
 མཐུན་ཏི་ཞེས་སོགས་གནང་བའི་བོད་སྐད།

བསྐྱེད་པ་ཐམས་ཅད་དམིགས་སུ་མེད་པར་བསྐྱ། རྒྱང་ཐམས་ཅད་ནི་ཆངས་པའི་ལམ་དུ་
 བཅིངས། རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་ནི་དྲན་པའི་ལྷགས་ཀྱས་བྱང་། ཡིད་ལ་བྱར་མེད་འདི་ནི་རྟོགས་
 པའི་རིམས་པའོ།

ཀྱི་མ་གྱི་ཏུད་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལྟ་བུས་བཅིངས།

རྒྱང་གི་ཏུ་ལ་རྟོག་པའི་སྐྱེས་བུ་གཡོ།

ཡིད་ལ་བྱས་པས་བདེ་སྐྱུག་འཁོར་བར་རྒྱ།

བཅིངས་པ་གྲོལ་བ་དེ་ཆེ་ཐར་པ་ཡིན།

ཞེས་པ་ལ་ལྷ་ནར་བྲིས་ནས་གཏད་པས་གིན་ཏུ་མགུ་བར་གྱུར། ཅི་ཞག་དུ་མཆན་ཉིད་གྲ་ཆང་
 གསར་འཛུགས་ཀྱི་ཆོས་བྲིམས་བསྐྱབ་སྟོན་སོགས་བགྱིས། དབུས་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་སྡེ་ཆེ་ཆུང་
 རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་རྟེན་སོགས་དང་ཁམས་སུ་འབུལ་སྤྱད་ལ་འོང་བའི་རྟེན་པ་མ་ཐོབ་པ་རྣམས་ཀྱི་རེ་
 བ་ཐམས་ཅད་གང་བར་བྱས།

དེ་ནས་ཁང་སར་མགོར་ཐེབས། སི་ཏུ་རིན་པོ་ཆེས་གཙོས་མཛད་གཞི་མ་རྣམས་དེར་
 བཞུགས་རྗེ་ཉིད་གི་པོ་གནས་ནང་འཕགས་ཡུལ་གོང་དུ་ལོ་གཅིག་བཅད་རྒྱར་བཞུགས། ལྟ་
 བའི་སྐོར་མགུར་སྐྱ་ལྟ་བུ་པ་བརྩམ། རྒྱལ་ཆབ་པའི་དགོངས་རྟོགས་ལ་སྤྲོད་ལྟའི་ཆོ་ག་
 བཅུགས། ནང་སོ་ལྷན་གྲུབ་སོགས་གནས་སྐོར་རྣམས་ལ་དྲགས་པའི་ཆོས་བཞི་དང་གཙོད་
 གདན་ཐོག་གཅིག་པ། ཕྱག་ཆེན་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་སྐྱོར། ཆོས་དྲུག་སོགས་གནང་། རྗེ་དབང་

ཕུག་དོ་རྗེ་འདྲུས་ཆེན་ལ་དུས་མཆོད་དང་། ཞིང་མཁའ་བྱུང་འབྱུང་གྲས་མུ་མཐའ་མེད་སོགས་
 ཕུགས་བརྩམ་མཛད། སེ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་དཔོན་སློབ་རྒྱུ་མཁས་ལེགས་པར་གངས་ལེན་དུ་ཆོས་བཅུ་འེ་
 ཆོ་ག་དང་ཆོག་ས་ལོ་ལོ་བཏང་། མཁའ་འགྲོ་མ་འོད་དེ་འབྱུང་གྱི་དབྱེད་དུ་བདུད་ཅི་ཞལ་
 བསྐྱོར་མཛད། དགོན་དཀར་ཞིག་གསོ་ཨ་རྒྱུ་འེ་ཆོ་ག་གནང་བས་གྲོག་སྐྱར་སོགས་ཀྱིས་གང་
 བའི་སར་འདུག་པ་ལ་གཅིག་ཀྱང་མེད་པར་སོང་། ལྷ་ཆེན་ཕུག་བཟོ་དང་རྗེ་དུས་མཐེན་དང་
 རྗེ་དགུ་པའི་སྐུ་འདྲ་ནང་གཞུགས་བཅས་གྲུབ། གསང་སྐགས་ལྷ་ཁང་དུ་མ་མགོན་མགར་
 གསུམ་དང་། གཙང་ཁང་དུ་བརྒྱད་སྟོང་པའི་མདོ་རིས་སོགས་ཕུག་རིས་གྲུབ། དུས་མཐེན་
 ཆོས་ཁྱིམ་ལེགས་ནས་འདུལ་བའི་བསྐྱབ་བྱ་གནང་། བྱང་བདག་པོ་སྐུ་མཆོད་ཀྱིས་མཛུལ།
 དགོན་དཀར་ལྷ་ཁང་ལ་རབ་གནས་ཉིན་གསུམ་མཛད། འདི་སྐབས་མ་ངོ་མཆར་བའི་ལྷས་དུ་
 མ་བྱུང་།

དེ་ནས་འཇང་རྒྱལ་པོས་བཀའ་འགྱུར་པར་བཞེངས་གྲུབ་པར་རབ་གནས་ལ་སྐྱོན་འདྲེན་
 པ་རྒྱུ་སྐྱེ་ནས་འདོབ་སྐྱང་ཕུག་གི་རི་མཛུལ་དང་མཆོ་མཛུལ་མཛད། བཀའ་འགྱུར་པར་
 ཡང་ཁང་སར་མགོན་སྐྱོན་དྲངས་འདུག །ས་ཐམ་རྒྱལ་པོ་ཡང་སྟོབས་ཀྱི་འབྱོར་པས་བརྒྱ་བྱིན་
 ལ་འགྲན་བཞིན་སར་དེར་ལེགས། བྱི་ཉིན་ནས་བཀའ་འགྱུར་པར་ལ་རབ་གནས་སྟོན་གོན་
 ཚུགས། བྱི་ཉིན་དངོས་གཞི་བཀྲ་གིས་བཅས་གནང་། འོད་དཀར་པོ་འབྱིལ་པ་སོགས་ངོ་
 མཆར་བ་བྱུང་། འཇང་རྒྱལ་པོས་ཅི་ཤག་དགོན་གསར་འདེབས་མཛད། མཆོད་ཡོན་ལྷན་
 རྒྱས་ས་ཐམ་དུ་ལེགས།

དེ་ནས་གསང་ཁོག་ནས་དཔོན་སློབ་ཁྱེད་ཤས་རི་པོ་བྱ་རྒྱང་མཛུལ་པར་ལེགས། གྲོང་
 ཁྱིམ་གཅིག་གི་ཉེ་སྐོར་དུ་ཆ་བ་མཛད་པས། རྒྱ་བན་མོ་གོས་རྒྱལ་གྱོན་པས་སྐྱོན་མར་བྱེད་པ་
 ཞིག་གིས་འདི་ཀླུ་པ་བརྩམས་མར་བྱེད་ནས་ལེགས་པ་རེད་ཟེར་ནས་ཞལ་ངོ་ཤེས་སོང་དེ་ནི་
 མཁའ་འགྲོ་མ་ཞིག་དུ་འདུག་གསུངས། དེ་ལྟར་དུ་གང་བདུན་བཅུ་ཅམ་ཡོད་པའི་ལྷ་ཁང་
 གཅིག་དུ་བཞུགས། དེ་རྒྱུ་ས་ཀྱིས་མལ་ཆ་སོགས་ཀྱིས་བསྐྱོན་བསྐྱར་བཟང་པོ་ཞུས། ལུམ་པ་

རོལ་ཕྱིན་མའི་མཁའ་དབྱིངས་སོགས་གསུང་མགུར་གནང་། བཅུ་དྲུག་ཞེས་པའི་དྲུག་གི་
 གྲུབ་ཐོབ་ལ་རྩི་བ་རྒྱུད་པ་ཡ་གཅིག་གི་ཁར་སྒྲ་བ་གསུམ་ཙམ་བསྐྱད་ཟེར་བ་གྲུབ་ཐོབ་དུ་རྩི་
 བ་དེས་ཀྱང་གྲུས་འདུད་བྱས། རི་རྩེར་ཉན་ཐོས་ཆེན་པོ་འོད་སྒྱུང་གི་ཞབས་རྗེས་དང་། ལྷ་མ་
 སྒྱར་བཞག་པའི་རྗེས་དང་། སྒྲུབ་རྒྱུར་གྲགས་པའི་རྒྱ་མིག་མཇུག་ལ། དུག་རི་ཤེལ་གྱི་མེ་ལོང་
 ལྷ་བྱ་དེའི་ནང་དུ་ཉན་ཐོས་འོད་སྒྱུང་གི་སྒྱ་གདུང་བཞགས་པ་ཡིན་ཟེར་བ་དེར་ཕྱག་མཆོད་
 གྲོན་ལམ་མཛད། གྲོན་ཆོག་གི་ཕྱག་རིས་སྒྱར་བར་མཛད། རྒྱ་བན་མང་པོ་འདུ་བའི་ཁང་
 བཟང་ཞིག་དུ་དྲུག་ཞེས་གིས་མགོན་དུ་བོས་ནས་བཟའ་བཅའ་ལེགས་པར་བསྟུངས་ནས།
 འདི་སོ་སྐྱེད་ཀྱས་མར་མི་འདུག །ན་ནིང་འཇང་ཡུལ་དུ་སྒྱུན་དངས་པ་དེ་མིན་ནམ་ཟེར་བས་
 སྒྲར་ཀམ་པ་གྲིས་བཞེངས་པའི་མཆོད་རྟེན་དེ་མཇུག་པར་ཐེབས་འདོད་ཀྱང་དོ་ཤེས་དོགས་
 ནས་མ་ཐེབས། དེ་སྒྲོར་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱེད་དང་། མཆོག་ཟུང་སོགས་སངས་རྒྱས་པའི་ལྷ་
 ཁང་བརྒྱ་སྒྲོར་ཙམ་འདུག།

དེ་ནས་ཡར་ལོག་སྟེ་གོ་མཆོད་རྟེན་ཆེན་མོར་ཐེབས་དུས་འཇང་རྒྱལ་པོ་ཐེབས་བསྐྱར་
 ཕྱོན་ཏེ་མགོ་སྐྱས་ཀྱི་ཕོ་བྲང་དུ་ཐེབ། རྒྱ་གོ་ཁར་ལོ་གསར་དང་གྲོན་ལམ་མཛད། རྒྱལ་པོ་
 ལ་ནག་རྒྱལ་པོ་གསུམ་གྱི་དབང་དང་གཞན་རྗེས་གནང་དུ་མ་མཛད། ཕྱག་ཆེན་དང་། སྐྱ་
 གསུམ་དོ་སྒྲོད་ཀྱི་བྱིད་གནང་། ཟུར་རི་བ་སོགས་ཀྱིས་ཆལ་པ་བཀའ་འགྲུར་གསུང་གྲོགས་
 མཛད། ཉིན་གཅིག་རྒྱལ་པོས་བསྐྱེད་པའི་བཀོད་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་བཅས་སྐྱ་ཤེས་པོ་བྲང་གི་
 མདོའི་ཆོས་བྱིར་སྒྱུན་དངས་ནས་ཆོས་བྱིར་བཞགས་རྒྱ་འཇང་གི་ལོ་རྒྱུ་བ་གཉིས་བརྒྱད་དེ་རྒྱ་
 འཇང་གི་བྲོམ་རྒྱམས་ལ་དགོ་བ་བཅུ་ལས་བརྒྱམ་པའི་བཀའ་ཆོས་སྐུལ་ནས། སྒོག་གི་མཆོད་
 སྒྱུན་བྱེད་པ་སོགས་མི་དགོ་བཅུ་ལས་ལྷོག་ཅིང་ཡིག་དུག་འདྲེན་པ་བསྟེན་གནས་སྒྱུང་བ་
 སོགས་པན་བདེའི་ལམ་བཟང་པོར་འགོད་པར་མཛད།

དེ་ནས་རིམ་པར་རྒྱལ་ཐང་ཁང་སར་མགོར་ཐེབས། བཀའ་བརྒྱད་རབ་བརྟན་གྱིང་པ་
 སོགས་ལ་དགོ་རྒྱལ་སྒྲོང་གནང་། རྗེས་གནང་མང་པོ་གནང་། དེར་རྒྱ་གར་གར་ཕྱོགས་གོ་

ཁྲིའི་ཡུལ་ནས་རིགས་བྲམ་ཟེ་ལྷ་ས་བྱིན་གྱི་དགོ་སྤྱོད་ཞིག་བྱུང་བ་དང་འཕྲོས་མང་པོ་བྱུང་བ་དེ་
ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གྱི་གིའི་རྟོགས་བརྗོད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་བསྐྱར་བར་
མཛད་དེ། རྟོགས་བརྗོད་དེའི་ནང་ན་རྒྱལ་པོའི་ལུས་ཤ་ཤེ་མི་རྩ་ཞེས་ཡི་གེ་བཞིའི་དོན་མ་ཤེས་
པས་བྱད་མེད་མཁས་མ་ཞིག་གིས་དེ་ཤེས་པའི་ལོ་རྒྱུས་སོགས་ཡོད་འདུག །དེར་དགོན་པ་
གསར་རྒྱག་གིས་དབྱུད་གཟིགས་ནས་ཞལ་བཀོད་གནང་། བློ་རྫོང་དང་རྒྱ་བྱ་དགོན་དུ་
ཐེབས། གོ་བོ་གནས་ནང་དུ་ཐེབས་མར་མེ་མཛད་གྱི་དུང་དུ་གསུང་མགུར་གནང་། འདམ་
ཆེན་ཅེར་བརྒྱད་ཤར་ཕྱོགས་སྤྱངས་རིར་ཐེབས། ནང་སོ་གདུབ་བརྒྱད་པས་གཙོས་དེ་ཕྱོགས་
ཀྱི་སྤྱོད་འགོ་ཀུན་གྱི་རེ་བ་བསྐྱངས། གཙང་གཤིས་རྩོ་རྩོ་ལོད་དང་མཚམས་ཀྱི་ཡི་གེ་དུག་པ་
མཛལ། མཆོད་པ་དང་སྒྲན་བྱའི་ཆོ་ག་བཏང་།

དེ་ནས་རིམ་པར་ཀམ་དགོན་དུ་ཐེབས། སི་ཏུ་རིན་པོ་ཆེ་དེར་བཞུགས། ཆོགས་སུ་དམ་
ཆོག་རྒྱ་མཚོའི་བཤད་པ་དང་ཆེར་ལུང་སྤྱོད་སོགས་ལ་ཆོས་དུག་གི་བྲིད་གནང་། ལྷ་སྟོང་དུ་
ཐེབས། འགོ་མགོན་ཕུག་ཏུ་ཆོགས་ལའོར་མཛད། གཟིམ་རུང་དུ་དཔལ་བྲམ་ཟེ་ཆེན་པོའི་
ཕུག་རིས་དང་། འདུ་ཁང་དུ་རབ་གནས་གནང་། རི་གླིང་གི་འདུས་སྡེ་རྣམས་ལ་ཀུན་རིག་གི་
དབང་སོགས་དང་། དུང་པ་གདུང་བརྒྱད་པ་སོགས་ལ་བདེ་མཆོག་དང་ཐག་མེའི་དབང་
སོགས་འདོད་ཆོས་རྣམས་གནང་། ལྷ་ཐོག་བདུ་གཤམ་པ་སེང་གེ་སོགས་ཀྱིས་འབུལ་ཆེན་
བསྐྱབས།

དེ་ནས་བྱུར་མང་དགོན་དུ་ཐེབས། ཆེ་ཆང་འགྱུར་མེད་སྟོང་པོ་སོགས་བསྟེན་པར་
རྫོགས། སེམས་ཅམ་ལུགས་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་གནང་བས་མེ་ཏོག་གི་ཆར་བབ། རི་བྲོད་པ་
རྣམས་ལ་ཉམས་ལེན་སྤྱོད་རྒྱལ་གྱི་བཀའ་བཀོད་གནང་། ཆེར་ལུང་པ་སོགས་ལ་ཆོས་དུག་གི་
བདེ་བའི་བོགས་འདོན་སོགས་ཀྱི་བྲིད་མཐའ་དག་བསྐྱུལ། གར་དབང་སྤུལ་སྤུས་དབུར་
མཛད་འདུས་པ་རྣམས་ལ་དབང་ཆོས་དུ་མ་དང་། བྱུད་པར་བརྒྱད་སྟོང་པའི་ལྷགས་བཤད་
གནང་། དུང་ཆེར་ལུང་པ་རུས་མཐུ་བརྟེས་པ་དེ་ལ་སྤྱོད་རིམ་དུ་མགོན་པོའི་མདོས་བསྐྱོག་

སོགས་མཛད་བཅུག་དེ་ནས་ཤོར་ལུང་དང་མི་གཡེལ་ཕུག་ཏུ་ཕེབས་ཆོགས་ལའོར་དང་མགུར་
 མཛད། སྐྱོ་བྲག་དང་ཟུར་མང་སྒྲ་མ་རྣམས་ལ་བདེ་དགེས་གྱི་དབང་མཛད། ནང་ཆེན་གོ་བྱི་
 པས་སྒྱུན་དངས། རྗེ་དེ་བཞིན་གསེགས་པས་མི་ཆེན་པོ་བཅུ་གསུམ་གྱི་ལས་ཀ་བསྐྱམས་ཡོང་
 བའི་ནང་གི་བ་སོའི་ཐམ་ག་དང་ཐང་ཤུ་སོགས་གཟིགས་ཕུལ་སྐྱམ་གཞུང་དུ་བེ་རི་ལྷ་རྒྱལ་
 མགོན་གྱིས་གདན་དཀར་དྲོ་ཞུས། ཆང་སར་གོ་བྱི་བ་ཡང་མཛལ་དུ་བྱུང་བས་གདན་ཐོབ་
 སོགས་སྐར་ལུགས་བཞིན་གནང་རི་བོ་ཆེར་ཕེབས། ཆོས་རྗེ་ཁྱི་གདན་ཟུར་སོགས་ཆང་མར་
 སྐྱོང་དགྱིལ་བཅུ་གཉིས་གྱི་དབང་དང་། དགོ་རྒྱལ་སྐྱོང་གི་བསྐྱབ་བ་ཕོག་བ་སོགས་ཆོས་གྱི་
 ལའོར་ལོ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྐྱོར། བརྟེགས་མང་དུ་བུམ་གཏོར་དུ་མ་བཅས་ལུགས་རི་གསར་
 བཞེངས་མཛད། རི་བོ་ཆེ་བ་དང་། ཆབ་མདོ་བའི་དམག་ལུགས་བསྐྱམ་ནས་ཆབ་མདོ་བའི་
 མི་ནོར་གོད་པའི་ཆབ་ཏུ་རྗེའི་ཕུག་མཛོད་ནས་དར་གོས་སོགས་སྐྱོང་རྩ་ཅན་གྱི་གྲངས་གནང་
 ནས་ཕན་ཚུན་ལུགས་ལོང་པར་ཞོག་གིན་ཏུ་མཛེལ་བར་གྱུར།

དེ་ནས་ཁྱུང་པོར་ཕེབས། ཁྱུང་པོ་དང་རི་བོ་ཆེ་བའི་ཡང་བསྐྱམ་མཛད་ཆོས་ཁྱིར་ཕེབ་
 དུས་དོ་ལ་ཞབས་རྗེས་བྱོན། རི་རྒྱབ་དགོན་དུ་ཕེབས་རྗེ་ཆོས་གྲགས་རྒྱ་མཆོས་བཞེངས་པའི་
 ཏེན་གཏོར་ལ་སྐྱོན་དར་སོགས་ཕུལ། དེར་དོ་ལ་ཞབས་རྗེས་བྱོན། བ་དན་དགོན་དུ་ཕེབས་
 པའི་ཆེ། རྒྱ་སྐྱོན་གོ་བྱི་བ་ཀླ་བསྐྱོན་འཛིན་དང་། གཡུ་རི་སྒྲ་མ། ཞག་སྒོམ་སྐྱ་སྐྱེ་སོགས་སྐྱོ་
 རྒྱད་དང་སྐྱོ་པོ་ཕྱོགས་གྱི་སྒྲ་དཔོན་རྣམས་གྱིས་མཛལ། ཆོས་དང་ཟང་ཟིང་གིས་ཆོམས་པར་
 མཛད། སྐྱི་ཁོག་མཆོ་ལུང་དུ་ཕེབས། སོག་ཟམ་གྲུ་ཆང་རྣམས་ལ་བསྐྱེན་རྗོགས་གནང་། རྒྱ་
 ཤོད་བན་སྐར་གྱི་ཤུག་ཡག་ཐང་དུ་སྐར་རྒྱབ། སྐྱོབ་དཔོན་ཞབས་རྗེས་མཛལ། བན་སྐར་བ་
 རྣམས་ལ་ཆེ་དབང་སོགས་དེ་ཕྱོགས་གྱི་རི་བ་བསྐྱངས། སྐྱིར་ཏི་མཆོ་མགོར་ཕེབས། འདི་རྒྱ་
 དཀར་ནག་རྒྱ་བགོས་གྱི་ས་ཡིན་ཟེར། གྲངས་རེག་ཆེ། འབྲི་ཁྱུང་ནས་ཆོས་རྗེ་སྐྱ་མཆོད་
 རྣམས་ཕེབས། མི་ཏི་གཞུང་དུ་དཔོན་ཀླ་གཡུལ་རྒྱལ་གྱིས་མཛལ། མོ་ནམ་དུ་ཕེབས་དཔུས་
 གཙང་གི་མི་སྐྱ་ར་འདྲེན་བ་རྣམས་སྐྱེབ། སྐྱིང་དུང་དུ་རྒྱ་གར་གྱི་རྩོ་གི་རྩ་ཏུ་ལ་ར་ཡར་བར་མ་

རབ་ཕྱུང་གནང་། དེ་ཡང་ལེགས་སྒྱུར་གྱིས་སོ། །གོ་མ་ལུང་གི་ཡུག་པར་ཆོག་པ་ལོར་གནང་
འདི་སྒོར་རྣམས་སུ་ཉིན་རེ་བཞིན་དབུས་གཙང་གི་ར་འདྲེན་པ་རྣམས་འཕྱོར་བ་བྲིས་མ་ལོངས།
འཕན་ཡུལ་གྱི་ཟ་དམ་འོད་ཟེར་དམ་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་ཕེབས། དེར་ཉིན་བྱེད་གྲིང་
པའང་གཙང་ནས་ཕེབས་གྲུབ་འདུག་ཅིང་དབུས་གཙང་གི་སྤྱ་དཔོན་གྱ་རིས་ཐམས་ཅད་ཆོས་
དང་ཟང་ཟིང་གིས་ཆོམས་པར་མཛད། བཟང་གོས་ཡུག་བདུན་བརྒྱ་ལྷག་པར་འབུམ་གྱི་གྲིང་
གཞི་དང་མཐུན་པའི་རྒྱལ་བའི་སྒྲིའི་གོས་ཐང་བཞེངས་པར་མཛད། ས་རྟ་གནམ་ལོ་གསར་
བཞད་གྱི་དུས་དེར་གོས་སྒྲ་ཆེན་མོ་ལ་རབ་གནས་རྒྱས་པ་གིས་བརྗོད་བཅས་མཛད། ཕྱ་
བཟང་བྲག་རྩ་རྒྱ་ནག་ལུགས་ཀྱི་དབེན་ཁང་བཟོ་བའི་ཞལ་བཀོད་གནང་། གངས་དཀར་སྡེ་པ་
ཁྱ་དཔོན་དང་སྡེ་པ་བྲག་ཁ་བ་དཔོན་སྒོན་རྣམས་ཕེབས། ལོ་གསར་དང་སྒོན་ལམ་ཆེན་མོ་
རྒྱས་པར་མཛད། འཇང་རྒྱལ་པོས་སྒྲུལ་བའི་མུ་ཉིག་གི་ཞུ་དམར་དང་རྒྱ་དཀར་ནག་གི་ཐང་
ཀ་ལོར་སྒྲ་སོགས་བྱད་པར་ཅན་དུ་མ་མཇལ་ཀ་གནང་། རུན་ནས་གདུང་བརྒྱད་རིན་པོ་ཆེ་
དཔོན་སྒོན་རྣམས་ཞལ་མཇལ་ལ་ཕེབས་པར་ལུགས་གཉིས་ཀྱི་སྒོ་ནས་དགྲེས་པར་མཛད།
ཡངས་པ་ཅན་དུ་ཁོར་ཅམ་ཕེབས་ནས་དེ་ཕྱོགས་ཀྱི་རེ་བ་བསྐྱངས་ནས་སྤྱར་ཟ་དམ་དུ་ཕེབས།
སྤྱབ་ཐབས་རྒྱ་མཆོའི་རྗེས་གནང་མཛད། དཔོན་སུམ་སྒྲུན་དངས་ཡེར་པར་ཕེབས་རྗེ་བོའི་
ཡུག་རིས་གསེར་གྲིང་པའི་སྒྲ་མཇལ། ལྷ་སར་རྗེ་མཇལ་ལ་ཕེབས། རྗེ་བོ་གཉིས་ལ་སྒྲམ་
སྤྱར་བྱད་པར་ཅན་དང་གསེར་གར་བདུང་གི་མརྒྱལ་དང་སྒྲ་བརྟེན་སོ་སོར་སྒྲན་གལ་སོགས་
མཆོད་འབུལ་ཡུག་སྒོན་རྒྱས་པར་མཛད།

མཚུར་སྤྱར་ཕེབས་གདུང་རྟེན་རྣམས་དང་ལྷ་ཆེན་ལ་སྒྲན་གལ་བཟང་གོས་ཡུག་རེ་
གསེར་གྱི་མརྒྱལ་རེ་སོགས་སྒྲུལ། ཡུག་མཆོད་སྒོན་ལམ་མཛད། གནས་ནང་དུ་ཕེབས་གྲགས་
སེང་བའི་སྒྲ་འབུམ་ལ་སྒྲན་གལ་དང་གསེར་གྱི་མརྒྱལ་སོགས་སྒྲུལ། གྲུ་ཆང་སོ་སོར་མང་
འགྲེད་རྒྱས་པར་བཏང་། འབྲི་བྱང་དུ་ཕེབས་ཆོས་རྗེ་སྒྲ་མཆོད་དང་ཞལ་རྒྱས་མཛད། ཕྱོགས་
འདུས་རྣམས་ལ་ཆོས་དུག་དང་། ཉིན་བྱེད་གྲིང་པར་འདུལ་བའི་ཁྲི་ཁྱུང་འབྲུ་མནན་གྱི་

བཤད་པ་གནང་། ལྷ་ལྷ་ཁང་དང་ཉང་ཉིང་འཛིན་བཟང་པོའི་སྐྱབ་ཕྱག་དང་གྲུབ་ཐོབ་ཁྱུང་
 པོའི་སྐྱབ་ཕྱག་རྣམས་མཇུག་། ཐེལ་དུ་ཐེབས་མང་འགྲེད་རྒྱས་པར་བཏང་། ཆོར་ལུང་དུང་པ་
 གུན་དགའ་རྣམ་རྒྱལ་དུང་ནས་ཟུར་མང་སྟན་བརྒྱད་སྒོར་རྣམས་ལྷ་བར་མཇུག་། རྟེ་ཆ་སྐྱ་སྐྱེ་
 དང་། ཐེལ་མཁན་པོའི་སྐྱ་སྐྱེ་ངོས་འཛིན་གནང་། གཙུང་དགོན་མཆོག་ཁམས་སུ་ཐེབས་པའི་
 སྐྱ་རྫོངས་ཕུལ་། སྒྲ་མ་བསམ་འགྲུབ་གྲོགས་མཆེད་གཙང་པ་དང་སྐྱིད་ཤོད་པའི་ཁ་མཆུའི་
 བསྐྱམ་ལ་བརྒྱུད་སྟེ། འབྲི་ཁྱུང་ཐེལ་དུ་ཐེབས། ལྷ་ལྷན་གྱི་བྲིད་གནང་། སྐར་པ་རྣམས་ལ་
 ཆོས་དྲུག་གི་བྲིད་བཏང་། མཁན་པ་ལུང་སོགས་གྱི་གནས་མཇུག་དང་། སྐྱ་ཏོ་བའི་གཟིམ་
 ཁང་དང་། གཟིམ་མལ་སྐྱ་འདྲ། ཡེ་རྩྭ་ཕྱག་རིས་རྣམས་མཇུག་། ཁ་རག་སྒོམ་རྒྱུད་གི་གཟིམ་
 ཁང་། སྐལ་ལྷན་པའི་གཏུང་འབུམ། ཤ་བོ་འབུམ་པ་སོགས་མཇུག་། ཟ་དམ་དུ་ཐེབས།
 མགོན་ཁང་རྟེན་བཙུགས། ཟུར་རི་བ་སོགས་དགོན་མཆོག་འབངས་གྱི་བཀའ་འབུམ་གྱི་ལུང་
 མཇུག་། མང་པོ་ཞིག་ལ་ཕྱག་ཆེན་གྱི་བྲིད་གནང་། འཕན་ལུལ་ཆོང་དུས་སུ་འབུམ་དགའ་ལྷན་
 མར་གྲགས་པ། རྟེ་ཀ་མ་ལ་གྲི་ལས་དགའ་ལྷན་དུ་རྟེ་བུམས་པ་ལ་རབ་གནས་ལུས་པ་དེ་སྐྱ་
 འཁོར་རྣམས་ལ་སྒྲོག་དུ་བཙུག། །དམ་པའི་སྐྱབ་ཕྱག་དུ་ཐེབས། གྲུབ་རྒྱ་ནས་སྐྱ་འཁོར་རྣམས་
 ལའང་གནང་། ཟ་དམ་དུ་ཐེབས་ལྷ་ཆེན་རྣམས་བཞེངས་གྲུ་ཚུགས། རྒྱ་ནག་རྒྱལ་པོས་རྟེ་
 བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་ཕུལ་བའི་དུང་དཀར་གཡས་འབྲིལ་དེ་མཇུག་སྐྱར་བཞུགས།

དེ་ནས་རིམ་པར་ཡངས་པ་ཅན་དུ་ཐེབས། གོ་བྲི་ཀམ་ཆོས་རྒྱལ་དེའི་མཁན་པོར་བསྐྱོས།
 ལུ་མ་སྒྲུང་དུ་དམ་ཅན་ལ་གསོལ་ཀ་བཏང་། རིན་སྐྱུངས་སུ་ཐེབས། ཆོས་སྡེའི་མཁན་སྒྲོབ་
 རྣམས་གྲིས་མཇུག་མཇུག་གྲུ་སའི་གུན་སྒྲོད་སྒྲོབ་གཉེར་སོགས་ལ་ཕྱགས་གིན་དུ་མཉེས་པར་
 གྱུར། རིན་ཆེན་རྒྱན་སྒྲོད་བཅས་སྡེ་སྡིད་ཆིབས་བསྐྱར་བྱོན་ཏེ་རྒྱལ་ཅེར་ཐེབས། ཆོས་སྡེའི་
 མཁན་པོ་སོགས་དང་གྲུ་ཆོང་བཅས་ལ་རྩ་གཡུག་གནང་། རྒྱ་བ་ཕྱེད་གཉིས་ཙམ་བཞུགས། སྡེ་
 སྡིད་ནས་འབུལ་ཆེན་བསྟེན། སྡེ་པ་ཕུན་ཆོགས་རྣམ་རྒྱལ་ལ་རྩ་གསུམ་རྩེལ་སྐྱབ་གྱི་དབང་
 བརྒྱ་དང་སྒྲོལ་དཀར་དང་སྐྱན་རས་གཟིགས་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཆོའི་དབང་སོགས་གནང་། དེར་

བཞུགས་པའི་སྐུ་ལོར་དག་བཤེས་རྣམས་དང་ཆོས་སྒྲེལ་མཁས་པ་རྣམས་ཆོས་ཀྱི་བགྲོ་གླེང་
 མང་པོ་མཛད། ཉིན་གཅིག་མདོན་དགའི་སློབ་དཔོན་གྱིས་དམ་བཅའ་བཞག་ནས་ཕྱག་ཕྱིར་
 དག་བཤེས་རྣམས་ཀྱིས་རིགས་ལུང་ལུན་རིང་དུ་མཛད། མཁའ་རིག་སྐུ་ལ་སྐུ་དང་རིན་པོ་ཆེ་
 སྐུ་སེང་སོགས་ལ་རྒྱུང་སེམས་གཉིས་མེད་ཀྱི་བྲིད་གནང་། འཕྲོར་འདུས་པའི་གྲ་པ་མང་པོར་
 ཕྱག་ཆེན་བྲིད་གནང་། ཉིན་གྱིད་གླིང་པ་སོགས་ལ་ལམ་སྟོན་ལྷགས་བཤད་དང་། སྐྱེས་
 རབས་བརྒྱ་ཅུའི་ལུང་སྐུ་ལ། གངས་དཀར་ནས་སློབ་དཔོན་ཞིག་གདན་ནས་དུས་ལོར་
 སོགས་ཀྱི་གར་གསན་པར་མཛད། མཁའ་རིག་སྐུ་ལ་སྐུ་སོགས་ལ་བསྟེན་རྫོགས་གནང་།
 དོན་གཉེར་རྣམས་ལ་རྒྱ་རོ་ཆོས་དུག་དང་རྒྱུང་སེམས་དབྱེར་མེད་སོགས་ཀྱི་བྲིད་གནང་།
 ལྷགས་གྲ་པ་རྣམས་ལ་གྲུར་གར་དང་ཞིང་སྒྲོང་གི་འཆམས་གནང་། ཕྱག་ཆེན་ལུན་སེལ་གྱི་
 བྲིད་སོགས་བསྐུ་ལ། དཔལ་ལོར་ཆོས་སྒྲེལ་ཐེབས། རྫོང་བཅའ་དུ་གྲ་སྒྲོར་བ་མང་པོའི་དཔང་
 པོར་བཞུགས། དཔལ་ལོར་ཆོས་སྒྲེལ་རྣམས་ལ་དག་ཚུལ་སྒྲོང་གི་སྒྲོམ་པ་དང་ལག་མའི་དབང་
 སོགས་གནང་། ཞིང་སྒྲོང་གི་གཏོར་འཕེན་འཆམས་སོགས་མཛད། སྟོན་ལམ་ཆེན་པོ་མཛད་
 ཆོགས་པར་སློ་སྒྲོང་དོན་བདུན་གྱི་བྲིད་དང་མདོ་ཏིང་ཆུལ་དང་མཛདས་བྲུན་གྱི་ལུང་དང་ཟབ་
 མོ་ལྟ་བརྒྱུད་ལུགས་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་གནང་། འོག་མིན་དར་རྒྱས་གླིང་དུ་ཐེབས། སྒྲ་མ་
 མཆོད་པ་མཛད། དུམས་ཆེན་གྱི་ཉེན་མཛལ་མཛད། རིན་སྒྲུངས་སུ་ཐེབ་དཔོན་སའི་རྗེས་
 སྐྱབ་བསྐྱོ་སྟོན་གནང་། སྒྲོལ་མའི་དུང་དུ་མཆོད་འབུལ་སོགས་མཛད། གཙང་དཔུང་དཔུས་
 སུ་འདེགས་པ་ནན་གྱིས་བཤོལ་ཀྱང་མ་ཉན། ལྟ་ལུལ་དུ་སྐྱ་མཆམས་མཛད་ནས་རི་བོ་བྱ་རྒྱང་
 གི་ལམ་ཡིག་འཕྲོ་མཐུད་མཛད། རྫོང་བའི་གདན་ས་འཆད་མང་དང་། མན་ལུང་པའི་གདན་
 སར་ཐེབས། མང་རྫི་འབུལ་ཕྱག་འབྱེད་གནང་། དཔལ་ལོར་ཆོས་སྒྲེལ་དང་སྐྱ་དཀར་ཅེར་
 ཐེབས། སྟོན་པའི་འཕེལ་གདུང་སོགས་མཛལ། སྒྲེ་པ་ལུམ་དུལ་རྣམས་ལ་ཆོ་དབང་སོགས་
 གནང་། ལེགས་བཤད་གླིང་དང་གོང་དཀར་གཞིས་ཀར་ཐེབས། རོལ་ཆལ་མིན་དང་སྒྲེ་ཞིང་
 གི་གནས་གཟིགས་མཛད། གྲ་ཐར་པ་གླིང་དུ་ཐེབས། འདུས་སྒྲེར་ཅུ་གསུམ་དྲེལ་སྐྱབ་གྱི་

དབང་གནང་། གཙང་དཔུང་སར་ཐེབས། ཞལ་བཀོད་གནང་ནས་བར་ཆིང་མཛད། བཙན་
 ཐང་ཆེ་ཆུ་འབྲུམ་པ་སོགས་མཛུ། ཡར་སྟོད་སྟེ་པ་སྐྱར་བ་པས་སྐྱན་དྲངས་སར་ཐེབས།
 གཙང་པས་སྟེ་ལྷ་གདོང་བསྐྱར་བར་མི་མང་པོའི་སྟོག་སྐྱབས་མཛད། ལྷན་པོ་སྐྱར་དུ་སྟོ་བྲག་
 སྐྱལ་སྐྱ་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་མཛུ་ཕྱག་ལ་ཐེབས། ཡབ་སྲས་ལྷན་རྒྱས་པའི་རྟེན་འབྲུང་
 འགྲིགས། འདི་སྐྱབས་ནས་ཡབ་སྲས་ལྷན་རྒྱས་ལ་གོགས་བྱེད་པའི་ཆོགས་རྣམས་རྒྱུ་རིང་དུ་
 བསྐྱད་ཟིན། གཙང་སྐྱན་ཆོགས་རྣམ་རྒྱལ་ལ་ཆེ་དབང་བརྒྱ་ཅ་སོགས་བསྐྱར། རྒྱ་གར་སྟོ་
 སྟོགས་ནས་འོང་བའི་གིབ་གླ་ར་ཟེར་བ་དེ་སྟེབ། སྐྱ་ལམོར་དུ་ལོ་ལྷའི་བར་བསྐྱད་སོང་
 གཙང་པས་སྟེ་གདོང་ཅེར་སྐྱན་དྲངས། སྐྱལ་ལྷན་མང་པོར་ཆོས་དུག་གི་བྲིད་གནང་།

རྒྱ་གར་གོ་ཁྲའི་ཡུལ་གྱི་པ་རྟེན་གཅིག་བྱུང་བ་དང་ལེགས་སྐྱར་སྐྱད་ཀྱིས་གསུང་བྲིང་མང་
 པོ་གནང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གྱི་གིའི་སྐྱེས་རབས་སོགས་བསྐྱན་བཙོས་འགའ་རེ་བསྐྱར་
 བར་མཛད། དེ་ནས་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོའི་ནགས་བྲིད་དུ་ཐེབས། བྲ་ཆང་གསར་རྒྱག་མཛད།
 རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་བྲོམ་སར་སྐྱན་དྲངས་ནས་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་འབྲུལ་མཁོའི་སྐྱ་ཆས་ཉུང་བད་ཅམ་
 མིན་པ་སྐྱར་གཞིས་ཆང་མ། གཞི་བྱས་ཀྱི་ཆོས་སྟེ་ཆེ་ཆུང་ཆོས་གཞི་བཙས་ཐམས་ཅད་ཕྱག་ཏུ་
 སྐྱལ། སྐྱར་དམངས་དང་ཐོར་འདུས་ཀྱི་བྲ་པ་རྣམས་ལ་མོས་གུས་ཆེན་མོའི་བྲིད་དང་སྟོན་
 འཇུག་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་སྐྱལ། གཞིས་ཀ་གྱི་གྲུར་བཞུགས་སྐྱབས་ཁམས་ནས་སི་ཏུ་
 རིན་པོ་ཆེ་ཐེབས། ཁམས་ནས་བྱ་བཏང་འཛང་ག་བ་ཞག་སྟོམ་པ་རྒྱ་སྟོན་ཆོས་རྗེ་སོགས་
 འབྱོར་བར་ཕྱག་ཆེན་དང་གཙོད་བྲིད་སོགས་འདོད་ཆོས་རྣམས་གནང་། སྲས་མཁར་དུ་
 ཐེབས་མ་དུ་སྐྱ་ཡུའི་སྐྱབ་མཆོད་སྒྲ་བ་གཅིག་ལ་མཛད། རྗེ་མར་པའི་སྐྱ་འདྲ་ཅ་རིས་མར་
 དཔུལ་གྱི་དཔུ་རྒྱན་དང་ཉིང་ཐོན་གྱི་སྐྱ་བེར་སོགས་སྐྱལ། སི་ཏུ་རིན་པོ་ཆེར་མི་བསྐྱོད་ཞབས་
 ཀྱི་བཀའ་འབྲུམ་ལུང་གནང་། རྒྱ་ནག་ནས་སུའི་གཉིས་དང་རྒྱ་གར་ནས་རྫོ་གི་གཉིས་རྩི་ག་
 མ་གཅིག་སོགས་འདོམ་བྱུང་། རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་ཡང་མཆོམས་ཁོང་ནས་ཐེབས། ལྷན་རྒྱས་
 ཁོན་མཐིང་ལྷ་ཁང་དང་མཁར་ཆུ་ཅེར་ཐེབས་གནས་མཛུ་མཛད། བྱ་ཡུལ་ནས་འབྲུག་སྐྱལ་

སྐྱུ་མཇུག་ལ། གཙང་མེ་མིང་ཕུན་ཆོག་སྐྱུ་ཆུ་ལ་འདས་སར་སྐྱུ་དངས་ཏེ་སི་ཏུ་རིན་པོ་ཆེ་
 བཅས་ཆུ་ལ་མཁར་རྩེ་དང་པ་ནམ་དུ་ཕེབས་མེ་པའི་རྗེས་བསྐྱབས་བསྐྱོ་བ་སོགས་གནང་།
 དབང་ལུང་ཁུ་བའི་པོ་ཉ་བ་ཆེར་ལུང་ཀུན་དགའ་རྣམ་ཆུ་ལ་ལས་ཤང་ཆོས་དང་། ལམ་འབྲས་
 སྒྲིལ། དན་རྩོད་སྐྱུ་བརྒྱད། ཞི་བྱེད་སྐྱུ་བར་གསུམ་སོགས་གསན་ཡོལ་མོ་སྐྱུ་སྐྱུ་
 མཇུག་དབང་ལུང་སོགས་ཀྱིས་སྐྱུ་ཤུགས་འདོད་བསྐྱངས། མེ་པ་རིན་སྐྱུ་དངས་པའི་སྐྱུ་མཆོད་
 གཉིས་ལ་དགོ་བསྐྱེན་གནང་ཆེ་བར་ཀམ་ཆོས་གྲགས་དཔལ་བཟང་དང་ཆུང་བར་ཀམ་ཆོས་ཀྱི་
 ཉི་མར་བཏགས། ཟང་ཟང་ནེ་ལུ་རིང་པ་དཔོན་སྒྲོབ་རྣམས་ཀྱིས་མཇུག་ཆོག་སྐྱུ་ཤུགས་རིམ་
 བོད་དུ་དགོ་སྒྲོབ་གི་སྒྲོམ་པ་དང་དབང་ཆོས་སོགས་གནང་། ལེགས་བཤད་གྲིང་གི་བྲ་པ་ཞིག་
 གིས་ཉིན་གྲིང་པའི་ཆོག་སྐྱུ་དམ་བཅའ་བཞག་པའི་ཆོག་སྐྱུ་དབྱར་ཕེབས་བཞད་གད་ཐེག་པ་
 བྱུང་། མེད་སྐྱུ་པའི་སྐྱུ་སྐྱུ་ཆུ་ལ་ཆུ་པ་རིན་པོ་ཆེ་འེ་སྐྱུ་སྐྱུ་འབྱུངས་པ་ཆུ་ལ་བའི་དབང་པོ་
 བས་སྐྱུ་ཤུགས་ཐག་ཆོད། མཁའ་རེག་སྐྱུ་སྐྱུ་སོགས་ལ་ངོ་སྒྲོལ་བདུན་མའི་འབྲེལ་པ་རྗེ་བརྒྱད་
 པས་སྐྱུ་པའི་བྲིད་དང་། མངོན་པའི་ལྷ་ཀེན་གྱི་བཤད་པ་གནང་། ཆོག་སྐྱུ་ལྷན་དག་དབང་
 ཆུ་ལ་པོས་ཨོ་ཆུན་གྱི་སྒྲིང་ཆ་དང་གུར་གུམ་སོགས་ལུ།

དེ་ནས་ཐོབ་ཆུ་ལ་དུ་ཕེབས་ནས། ཆུ་ལ་ཆུ་སྐྱུ་པའི་སྐྱུ་ཆེ་དབང་དང་བེར་གྱི་རྗེས་
 གནང་མཇུག། ཏེ་ཆུང་སྐྱུ་སྐྱུ་ཤང་ཆོས་ཀྱི་ལུང་དང་། ལེགས་བཤད་གྲིང་པ་སོགས་ལ་དགོ་
 ཆུ་སྒྲོབ་གི་སྒྲོམ་པ་གནང་སྐྱུ་པ་ནམ་དུ་ཕེབས་སྐྱུ་མཆོམས་བདུན་ཐུག་གཅིག་གནང་། དེ་
 བས་ཆུ་ལ་བའི་དབང་པོ་གཙང་མེ་མིང་ཀམ་བསྐྱེན་སྒྲོབ་དབང་པོས་སྐྱུ་དངས་པར་ཆེབས་
 བསྐྱུ་ལ་ཞག་གཅིག་སྐྱུ་བར་ཕེབས་སྐྱུ་ཉིན་ཡབ་སྐྱུ་ཞལ་འཛོམ་མེ་མིང་ནས་རིན་ཆེན་ཆུན་
 སྒྲོབ་དང་བསྐྱུ་བའི་བཀོད་པ་བཅས་ཆུ་ལ་མཁར་རྩེ་ཕེབས། ཀམ་བསྐྱེན་སྒྲོབ་དབང་པོར་ཆེ་
 དབང་བརྒྱ་རྩ་སོགས་གནང་། ཆུ་ལ་ཆུ་པ་རིན་པོ་ཆེར་རྗེ་བརྒྱད་པའི་བཀའ་འབུམ་གྱི་ལུང་
 མཇུག། སྐྱུ་མ་དུང་ཡིག་པ་སོགས་ལ་ཐུག་ཆེན་གྱི་བྲིད་གནང་།

འབྲུག་ནས་སྐྱུ་སྐྱུ་དཔག་བསམ་དབང་པོ་ཕེབས་སྐྱུ་ཤུགས་ཡིད་གཅིག་འདྲེས་སྐྱུ་བྱུར།

སྐར་དམངས་ལ་རྗེ་བརྒྱད་པས་བརྩམས་པའི་པར་བྱིན་གྱི་མན་ངག་ཟབ་རྒྱས་སྤང་བའི་བྲིད་
 དཔུ་ཚུགས། ཆོས་ལུང་དུ་ཐེབས། རང་བྱོན་འཕགས་པ་ལུ་ཁང་དང་། ཁ་ཆེ་པར་ཆེན་གྱི་ན་
 བཟའ་གསོལ་ལུང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ཤིང་སྐྱ་སོགས་དང་གྲིང་རས་དང་ལག་གུའི་གཟིམ་
 ཐུག་སོགས་མཛུལ། འབྲས་ལུལ་སྐྱེད་ཆོལ་དུ་ཐེབས། བྱམས་ཆེན་རབ་འབྱམས་པའི་དདུལ་
 གདུང་སོགས་མཛུལ། གངས་རར་ཐེབས། ཐུག་ནག་ཏུ་གསེར་གྲིང་པའི་ཐུགས་དམ་རྟེན་
 བྱམས་པའི་སྐྱ་མཛུལ། ཐོབ་རྒྱལ་ཐུགས་གྲུབ་སོགས་ལ་ལག་མོའི་དབང་བསྐྱར། སྐྱར་སྐྱང་
 པའི་སྐྱབ་ཐུག་དང་ལོ་ཆེན་སྐྱབས་མཆོག་དཔལ་གྱི་གདན་ས་ཆོས་འཁོར་སྐྱང་མཛུལ་བར་
 ཐེབས། ཆོས་ལུང་ཆོགས་པའི་ནང་རྟེན་རྣམས་མཛུལ། རྒྱལ་མཁར་རྩེ་ཐེབས། སྐར་
 དམངས་རྣམས་ལ་ཤིང་རྟེན་སྒོལ་འབྱེད་མན་ངག་སྤང་བའི་བྲིད་བཙུགས། སྐྱ་ཏུང་ཟད་བསྐྱུན་
 པས་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་ནས། རྒྱལ་བ་མཆོག་གི་གདུལ་བུའི་ཞིང་ཁམས་འདིར་སོགས་
 ཞབས་བརྟན་ཐུལ། རྒྱལ་བའི་དབང་པོའི་ཐུག་ན་རྩོམ་པའི་ས་ཡིག་རང་བྱོན་གསལ་བ་ཞིག་
 འདུག་པ་གནང་ནས་སྒོན་ལམ་ཀྱང་མཛད་པར། ལན་ཆོགས་བཅད་མ་ཞིག་ཐུལ། རྒྱལ་བའི་
 དབང་པོར་རྟེན་པ་བཞུགས་པའི་དཔག་བསམ་འབྲི་ཤིང་གི་ལྷགས་བཤད་སོགས་ཐུལ། གྲེ་རྒྱུ་སྐལ་
 སྐར་བསྐྱས་གུའི་འཛིན་ཆོས་བཏང་། ཅོག་གྲུ་བ་རྣམས་ལ་རྗེ་བརྒྱད་པས་མཛད་པའི་འཛིན་པས་
 ཆོག་བཙུགས། རྒྱ་གར་གྱི་རྩོག་མང་པོ་སྐྱབ་གསུང་འཕྲོས་གནང་། རྒྱལ་བའི་དབང་པོའི་མང་
 ལམ་བཀའ་སམ་ལ་ཁུ་ལན་ཐུལ། མགོ་ལྷའི་ཉིར་གཅིག་ཉིན་རྗེ་ཉིད་རས་བུད་ལ་བཞུགས།
 དེ་ལྟུབ་གཟིམ་གྱར་ལ་དྲོད་དང་འཇའ་སྒྲིན་འབྲིགས། རྩེ་རྒྱུ་སྐལ་སྐྱ་སོགས་ལ་ཟབ་མོ་ནང་
 རོན་གྱི་བཤད་པ་དང་འཛིན་ཆོས་གནང་། གཙང་སྡེ་སྒྲིད་ནས་འབུལ་མོ་ཆེ་བསྐྱབས། ཅོག་གྲུ་
 བ་རྣམས་ཀྱི་ཆོགས་དཔུར་ཐེབས་འཛིན་པས་མཛད་སྐྱབ་མཆོད་མཛད། དུག་ཏུ་པའི་གཏོར་
 ཆོག་གནང་། ཡར་སྟོད་པ་དང་སྡེ་སྒྲིད་ལ་ཆོད་བང་གནང་།

དེ་ནས་རྗེ་ཉིད་ལེགས་བཤད་གྲིང་དུ་ཐེབས། གངས་དཀར་དུ་སྡེ་པས་ཆོས་བཙུའི་
 འཆམས་གཟིགས་ཐུལ་ཆོང་དུས་རྒྱལ་པོས་ཞབས་བརྟན་ཐུལ། སྐྱོབ་དཔོན་པདྨ་ལ་བརྟེན་

ཕའི་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ཞིག་གནང་། གདན་ས་ཐེལ་དུ་ཐེབས། རྟོན་གསུམ་རྣམས་མཇུག་
 མཆོད་རྩིས་རྣམས་སྒྲོད་ལོན་མཛད། ལོ་མཇུག་དུས་རིམ་དང་ལོ་སར་གནང་། བཅའ་ཁྲིམས་
 གསར་བསྐྱུལ་མཛད། ཟངས་རི་དང་ཕག་མོ་གྲུའི་མཁའ་འགྲོའི་གཟིམ་ཁང་དུ་ཆོག་ས་
 ལོའོར་མཛད། ཐེ་པ་གྲགས་ཁ་བས་གདན། འཛམ་གླིང་ཡོངས་གྲགས་དང་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲ་སང་
 གཉིས་བཀོ་གྲོང་མཛད། བདེ་ཆེན་ཆལ་དུ་ཐེབས་རྒྱ་རས་ཀྱི་སྒྲ་ཆོག་ས་ལ་བྱོན་པའི་སྒྱུན་རས་
 གཟིགས་ཀྱི་སྒྲ་མཇུག། བསམ་ཡས་སྒྲ་ཐེབས་དབུ་ཅེ་སོགས་མཇུག། མཆིམ་ཕུར་ཐེབས།
 ལྷུ་པ་ལོར་ཆོས་བཅུའི་འཆམས་བཅས་གནང་། བེ་ཏར་གྱིས་ཞབས་བརྟན་ཕུལ་ཐོན་ལས་
 བསྐྱབ་པར་ཁས་སྒྲུངས། སྒྲགས་སྒྲགས་གྲ་དང་། རོལ་དང་སྒྱི་ཤོད་རྣམས་སྒྲ་ཐེབས། ལྷ་རྩེ་
 ཕུག་པ་ཞེས་རྩོ་པོའི་གཟིམ་ཕུག་མཇུག། གངས་དཀར་དུ་ཐེབས་ཐེ་པས་བསྐྱོན་བཀྱར་དང་
 གུར་གར་གཟིགས། བརྟན་འཛིན་སྒྲ་སྒྲི་དང་ཕུག་པ་སྒྲ་སྒྲི་གཉིས་ལ་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་ཕུ་སྒྲི་བྱི་
 བྱང་གི་བཤད་པ་གནང་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཆོའི་དབང་བསྐྱར། ཆོས་དབང་གི་གདན་ས་ཕུག་གསེབ་
 ཏུ་ཐེབས། སྒྲ་འདྲ་ཕུག་ནས་མ་མཇུག། འབྲེ་ཤེས་རབ་གྲགས་ཀྱི་གདན་ས་འཆད་མང་དུ་
 ཐེབས། ཁ་རིག་སྒྲ་སྒྲིར་ཕུགས་རྩེ་ཆེན་པོའི་སྒྲར་བྲིད་གནང་། རྩོ་མོ་ཁ་རིག་གི་གནས་
 གཟིགས་ལ་ཐེབས། ཀམ་བརྟན་སྒྲུང་གིས་བཞེངས་པའི་བཅུ་གཅིག་ཞལ་གྱི་སྒྲར་རབ་གནས་
 མཛད། པོད་འབྲུག་སྒྲ་བྲང་དུ་སྒྱུན་བྲངས་དེར་སྒྲ་མ་ཞང་གི་ཕུག་ནས་མ་མགོན་པོ་ཕུག་བཞེ་
 པ་ལུམ་དུལ་གྱི་སྒྲ་མཇུག་སྒྲན་དར་དང་ཐོན་བཅོལ་སོགས་མཛད། གངས་དཀར་ནས་གདུང་
 བརྒྱད་རིན་པོ་ཆེ་ཐེབས་པ་དང་ལྷན་དུ་རྩོ་མོ་ཤར་མགུལ་གྱི་སྒྲུབ་སྒྲེར་ཐེབས་གནས་མཇུག་
 གནང་། ཡར་འབྲོག་བྲི་དཔོན་པས་སྒྱུན་བྲངས་སྒྲ་དཀར་ཅེར་ཐེབས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་
 འཕེལ་གདུང་མཇུག། གངས་ཕུག་གི་གནས་གཟིགས་མཛད། དཀོན་མཆོག་ཡན་ལག་གི་
 སྒྲུབ་ཁང་དུ་རེ་ཞིག་སྒྲ་མཆོམས་མཛད། རྒྱལ་མཁར་ཅེར་ཐེབས། རྒྱལ་ཆབ་རིན་པོ་ཆེར་
 མཛོན་པའི་ལུང་དང་། ཆེ་རིང་མའི་ཆོག་གསར་འཇུགས་གནང་སྐབས་སྒྲོ་ཕུར་དུ་ཁ་ཚུབས་
 ཕུང་བར་དགའ་གདོང་དུ་ཐེབས་དེར་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་ཐེབས་ཏེ་ལྷན་རྒྱས་སྒྲེ་སྒྲིད་གཙང་

པས་སྐྱུན་བྲངས་ཏེ་བསམ་འགྲུབ་ཅེར་ཐེབས། རོ་རྩེ་གདན་གྱི་དགོར་གཉེར་པ་རྩ་དུ་ལའི་
 གོགས་མཆོད་སླེབ་པར་གྲུབ་ཐོབ་དུ་གྲགས་པ་སྟོན་ཏོར་རྒྱལ་པོ་སོགས་ཀྱིས་སྤྱ་མཆོད་དུ་
 བསྐྱར་བ་ཅི་ལྟར་པའི་ཁྱུ་ཡིག་དང་རིན་པོ་ཆའི་བགྲང་ཐེང་བཅས་འབྱོར་བར་ཁྱུ་ཡིག་ལེགས་
 སྐྱར་དེ་བོད་སྐད་དུ་བསྐྱར་བར་མཛད་པ།

དཔལ་ལྷན་ཁྱོད་གྱི་སྤྱིད་པ་ནི།

རྣལ་འབྱོར་དེ་ལས་རྣལ་འབྱོར་གྱི།

དང་པོ་སྤྱིད་པར་བསྐྱབ་དེ་ན།

བྱང་གི་ཡུལ་དུ་གང་ཐོས་པ།

ཆོས་ཀྱི་སྐྱ་ཅན་ལེགས་པར་སྡོམ།

མེར་སྐྱ་འདྲ་རྣམས་ཀྱི་ཅོད་པན།

འགོ་བའི་སྤྱ་མ་ལྷ་ཡི་ལྷ།

སྟོན་ལམ་སྐྱ་བ་བདག་པོའི་བདག།

མཆོག་གི་དབང་ཐུག་བདུད་དང་བཅས།

སྟན་གྲགས་ཀྱི་ནི་བཀྲ་གིས་ཅན།

ཁྱབ་བདག་གྲགས་པས་བརྒྱན་རྣམས་ཀྱང་།

གང་གི་ཏུར་སྤྱིག་ན་བཟའ་ནི།

དེ་ཡི་གྲ་ལའང་ཐུ་དུད་བྱེད།

བདག་གིས་བྱས་པའི་ལས་རྣམས་ནི།

ལས་བྱེད་ཉིད་ན་མི་དགོས་ཏེ།

གང་གིས་ཉིན་མོའི་དུས་སྤངས་པ།

དེ་ཡི་ཉིན་མོར་ཅིས་མི་བསྐྱངས།

འདི་ནི་སྒྲ་མའི་ལམ་ལས་ཉིན་མོ་བཞིན་བདག་གིས་རྒྱབ་པར་བྱས་ནས་སྒྲ་མའི་ཡང་དག་པའི་
རྟོགས་པའོ། །ཞེས་དང་།

[illegible]

དེ་ནས་གངས་དཀར་དུ་སྐྱོན་བྱངས་ནས་ཐེབས། སྐྱོན་སྒྲ་བཀའ་བརྒྱད་ཀྱི་རྟེན་བཞེངས་
 རྣམས་ལ་རབ་གནས་མཛད། ལེགས་བཤད་གླིང་དུ་ཐེབས་བཀའ་ཆོས་འགའ་རེ་གནང་།
 མཚུར་སྐྱོན་ཐེབས། འོག་མིན་གླིང་གི་ལྷ་ཁང་ལ་གསེར་ཐོག་གསེར་བཞེངས་མཛད། རྗེ་ཉིད་
 ཀྱིས་མཁན་པོ་དང་། དཔའ་པོ་གཙུག་ལག་རྒྱ་མཆོས་ལས་སྟོབ། སི་ཏུ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་གསང་
 སྟོན་མཛད་དེ་ཁ་བསྐྱང་དང་བཅས་ཀྱི་པ་ཆོས་དབྱིངས་དོ་རྗེ་དགུང་ལོ་ཉེར་གཅིག་པ་ཆོགས་
 གསུམ་རིམ་ལོ་དུ་གྱི་བསྟོན་པར་རྟོགས་པ་དང་། དཔལ་ལྷན་ཆོས་དབྱིངས་མཆོག་གི་དོ་རྗེ་
 ཐུན་ལས་མདོན་པར་མཐོ་བའི་དཔལ་གྱི་མཆོན་གསོལ། རྒྱལ་ཚབ་རིན་པོ་ཆེ་གསུམ་པ་

མཚོག་དབྱངས་དགྲང་ལོ་དགྲ་པ་རབ་ཏུ་བྱུང་། དཔལ་ལྷན་གྲགས་པ་མཚོག་དབྱངས་འགྲོ་
 བའི་བྱ་མཚོག་ཀུན་བཟང་རྣམ་པར་རོལ་བའི་དཔལ་གྱི་མཚན་གསོལ། དགོངས་གཅིག་གི་
 ལུང་དང་ལྷགས་བཤད་གནང་། གཞན་ཡང་མང་པོ་ཞིག་ལ་བསྟན་ཚོགས་གནང་། རྩེ་པ་ཐོབ་
 རྒྱལ་བའི་རྩེས་སྐྱབ་ལ་ཐེབས། དགོ་རྒྱས་གཡུལ་རྒྱལ་མིང་སྤིང་གི་མཇལ། བ་ལེ་རབ་
 འབྱམས་པ་ཡངས་ཅན་གྱི་མཁན་པོར་བསྐོ་བ་གནང་། ཟ་ཐུར་ཐེབས་ནས་གནས་གཟིགས་
 མཛད། ལྷ་ཐུ་དང་རྒྱ་ཚོ་བས་སྐྱན་དངས་ཏེ་དེ་དག་ཏུ་ཐེབས་དཔལ་ཆེན་ཏུ་ཐེབས། རྒྱུག་
 སངས་རྒྱས་སྐྱབས་གྱི་རྟོགས་འབུལ་ལན་དང་དགོ་བཤེས་འགས་མཛོད་གྱི་མཚོད་བཛོད་
 སྐབས་གྱི་དོགས་གཅོད་གྱི་དྲི་ལེན་བཅུམ། ཟ་ཐུ་གདན་ས་པ་སོགས་ལ་མཁའ་འགྲོ་སྤྲིང་ཐིག་
 གི་ཁྲིད་གནང་། གཏེར་ལུང་གསུམ་པར་ཐེབས་ཐུག་མཚོད་སྟོན་ལམ་གནང་གཏེར་ལུང་
 བདུན་པར་ཐེབས་སྐྱན་རས་གཟིགས་ཞལ་གཟིགས། ཡངས་པ་ཅན་ཏུ་ལྷ་དམར་ནག་རྒྱལ་
 ཚབ་སི་ཏུ་བཅས་ལྷན་རྒྱས་མཛད། ཆོས་བཅུའི་འཆམས་གཟིགས་ཐུལ། འདུས་ཐེར་དུས་
 འཁོར་གྱི་དབང་གནང་ནས་མཚུར་ཐུར་ཐེབས་ལྷགས་རི་བཟོ་བའི་ས་ཚོག་སོགས་གནང་། བ་
 ཚབ་ལོ་ཙྰའི་གདུང་འབུམ་ལ་ཞབས་སྒྲོར་གནང་། ཟ་དམ་ཏུ་ཐེབས་སྤྲིང་བཅུན་པ་ཀམ་དཔལ་
 འབྱོར་ཆོས་བཟང་གདན་ས་ཐེལ་གྱི་སྟོབ་དཔོན་ཏུ་བསྐོས། དུས་མཁའ་སྐྱབ་ཐུག་བྱ་བཟང་
 ཐུག་ཏུ་ཐེབས། གསུང་མགུར་གནང་། གནས་ནང་ཏུ་ཐེབས་གཞི་བྱས་གྱི་ག་པ་རྣམས་ལ་
 ཐུག་ཆེན་དང་ཆོས་དུག་བདུད་རྩི་ཉིང་ཁུའི་ཁྲིད་དང་ཁྲིད་ཐུང་ཐུསྟེའི་ལུང་མཛད། མཚུར་
 ཐུར་ཐེབས་རྒྱལ་བའི་དབང་པོར་དུས་འཁོར། རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ། དེར་ནག་ཅན་སོགས་གྱི་
 དབང་བཀའ་སོགས་ཐུལ། ཆ་གར། ཁཁ་སོགས་སོག་པོའི་མི་སྣ་མང་པོ་སྐྱབས། སོག་ཡུལ་
 ཏུ་འགྲོ་མཁན་རྣམས་ལ་སྐྱབ་ཐབས་བརྒྱ་རྩེ་རྩེས་གནང་མཛད། རས་པ་ལྷ་བཅུ་སྟོར་གྱིས་
 རས་ཐུད་བཏང་། གོས་རྒྱ་ལེགས་ཁོ་ན་ལ་གནས་བཅུའི་གོས་ཡོལ་ཆེན་མོ་བཞེངས་པར་
 མཛད། མཚུར་གྲུ་ཚང་གི་དུས་འཁོར་མཁའ་འགྲོ་རྒྱ་མཚོ་སོགས་གྱི་སྐྱབ་མཚོད་གཟིགས་པ་
 གནང་། སོག་པོ་གཞུང་དུག་རྣམས་ལ་བཀའ་ཤོག་སོགས་བཏངས། སི་ཏུ་རིན་པོ་ཆེར་ཆེ་

འིང་མའི་དབང་དང་མཆུར་ཕུའི་འདུས་སྡེར་ཕག་མའི་དབང་སོགས་གནང་། རྒྱལ་བའི་དབང་
 བོ་དང་རྒྱལ་ཚབ་པར་མ་དུ་མ་ཡུའི་དབང་དང་རྒྱལ་ཚབ་པར་གྱུར་དུག་དང་། བདེ་མཆོག་ལྟ་
 ལྟ། ཕྱག་བཞི་པ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཆོ་ལྟ་དགུ་ལྟ། འདུས་པ་ཞབས་ལུགས། དེལ་བུ་ལུས་དཀྱིལ།
 བདེ་མཆོག་དཀར་པོ། གཟའ་ཡུམ་རྒྱམས་ཀྱི་དབང་རྗེས་གནང་མཛད། སྦྱོར་མོ་ལུང་དང་
 གཞོང་པ་ལྟ་རྒྱུར་ཕེབས། སྟེ་ཐང་དུ་ཐོ་བོ་རིན་པོ་ཆའི་སྦྱུ་འབུམ། ལུང་བཟེད། འབར་གསེལ།
 རྗེ་རྣམས་པའི་གདུང་རུས་བཞུགས་པའི་མཆོད་རྟེན་རྒྱམས་མཛེལ། ཆོང་དུས་རྒྱལ་བོ་སོགས་ལ་
 ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྦྱོར་ལུང་སྦྱུལ། གཡའ་བཟང་དང་གི་གུ་དགོན་སོགས་བརྒྱད་ལྟོ་ཐུག་
 ཐུས་མཁར་དུ་རྒྱལ་བའི་དབང་པོའི་ཞབས་པད་དུ་ཕེབས། རྒྱ་དབར་དུ་སྤྲོ་མ་ཀམ་ཞོར་ལྟ་
 སོགས་སྦྱོབ་དཔོན་དུ་བསྐྱོས། ཡབ་ཐུས་གསུམ་ཀར་རྗེ་དཔའ་བོས་འབུལ་ཆེན་བསྟེན། ཉི་
 ལྟེན་ཕེབས་སྟེལ་རྒྱུང་ཐོ་བོ་མཛེལ་རྟེ་ཆ་སྦྱུལ་སྦྱས་འབུལ་ཞབས་ཞུས། ལོ་མཇུག་དགུ་གཏོར་
 དང་མེ་ལོས་གནམ་ལོ་གསར་ཆོས་ཀྱི་སྦྱོན་ལམ་སོགས་མཛད།

ཐུས་མཁར་དུ་རྗེ་མར་པའི་སྦྱུ་བརྟན་དུང་དུ་ཡབ་ཐུས་ལྟ་རྒྱུས་བཞུགས་ཞག་གནང་།
 ལྟ་ལུང་ཆོས་སྡེ་དང་རྒྱམ་རྒྱལ་སྟག་ཅེ་བརྒྱད། ལྟ་རྒྱུས་གདན་ས་ཐེལ་དུ་ཕེབས། རྒྱལ་བའི་
 དབང་པོར་སྦྱོབ་ཐབས་རྒྱ་མཆོའི་རྗེས་གནང་ཕུལ། བསམ་ཡས་སུ་ཕེབས་སེམས་བསྐྱེད་བྱང་
 རྒྱུ་གྲིང་དུ་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་རྒྱལ་ཚབ་བཅས་ལ་སྦྱོན་འཇུག་སེམས་བསྐྱེད་མཛད།
 མཆིམས་ཕུར་ཕེབས་གསང་འདུས་ལས་བྱང་གི་སྦྱོན་ས་ཆོགས་འཁོར་མཛད། ཐུགས་ཀྱི་
 ཡོངས་རྫོང་དུ་ཕེབས་རྒྱལ་བའི་དབང་པོར་གྲོ་ལོད་དབང་ཕུལ། ལུ་གང་ཐོའི་གཙུག་ལག་ཁང་
 དང་། སྟེ་ཐང་ཐོ་བོའི་དུང་དུ་སྦྱོན་ལམ་སོགས་མཛད། མཆུར་ཕུར་ཕེབས་བོ་དོང་འཆི་མེད་
 སྦྱུལ་སྦྱུ་བསྟན་པར་རྗོགས་པར་མཛད། འཆི་མེད་ངག་གི་དབང་པོ་ཐུགས་ལས་རྒྱམ་རྒྱལ་གྱི་
 མཆོན་དང་གུ་གྲིའི་ལས་ཆོན་གནང་། དུས་འཁོར་དབང་སོགས་བཞེད་པ་ཐམས་ཅད་བཀའ་
 བར་མཛད། མཆུར་ཕུ་བ་རྒྱམས་ལ་འཛིགས་མཛད་ཆོགའི་ལུང་དང་། དུག་ཅུའི་གཏོར་འཕེན་
 གནང་། ཡངས་ཅན་ནས་འགྱུལ་ལག་སོགས་བརྒྱད་ཀོ་ཁྱིམ་དུ་ཕེབས། དགོ་འདུན་རྒྱམས་ལ་

སྐྱ་བརྒྱུང་འདིང་བ་སོགས་ཡོད། རྟོར་དཔོན་ས་སྐྱོང་དང་འབྲང་དུ་སྒྲ་མ་སོགས་ཀྱིས་འབྲུལ་
 ཞབས་ཞུས། ཅོག་གྲུ་བར་འཛིགས་མཛད་དབང་བསྐྱར། རིམ་བར་ཡངས་ཅན་དུ་ཐེབས་ཡབ་
 སྐས་ཞལ་འཛོམ་གནང་རྒྱལ་ཚབ་བར་རྗེ་བརྒྱད་པའི་བཀའ་འབུམ་ལུང་འཕྲོ་དང་། འབྲི་ཁུང་
 གཤག་རམ་སྐྱབ་སྒྲེར་ལྷ་ལྷན་བྲིད་གནང་། སྐྱ་འཚོམས་ཞག་བདུན་མཛད། ཟ་དམ་དུ་ཐེབས་
 སྒྲ་མ་ལྷ་ཁང་སོགས་ལ་རབ་གནས་མཛད། ཁམས་ནས་བྱར་མང་པའི་འབྲུལ་སྐྱེལ་བ་རྣམས་
 འབྲོར་གནས་མདོ་ཀམ་ཆགས་མེད་ཟ་དམ་གྱི་བསྐྱིགས་ལ་བཞུགས་པར་རྗེ་གར་དབང་དུག་
 པ་ཉིད་ནས་སྐྱེས་སུ་དམ་པ་ཡིན་པར་དཔུགས་དབྱུང་མཛད་ནས་རིམ་བས་མདོ་སྐྱགས་གྱི་
 གཞུང་ལུགས་དུ་མ་དང་དབང་ལུང་གདམས་ངག་མང་དུ་གནང་། ཟ་དམ་པའི་སྐྱག་ཏུ་ཞག་
 བཞུགས་གནང་དེར་གནས་རྣམས་ལ་ཟ་དམ་པའི་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྲོར་གནང་། སྐྱེར་སྐྱང་པའི་
 སྐྱ་འབུམ་དང་སྐྱ་འབྲུ་མཛལ། མཚུར་སྐྱར་ཐེབས་བྱར་མང་སྐྱ་སྐྱེ་ཀམ་བསྐྱན་སྐྱོང་དང་ཆེར་
 ལུང་བ་སོགས་ཀྱིས་ཁམས་སུ་ཐེབས་དགོས་པའི་ཁུ་ནན་དང་འབྲུལ་ཆེན་བསྐྱབས། ཡངས་
 མཚུར་གྱི་གྲུ་མང་ལ་མཁའ་འགྲོ་རྒྱ་མཚོའི་དབང་བསྐྱར། ལོ་མཇུག་དུས་གཏོར་གྱི་ཆོགས་
 དབྱར་ཐེབས།

ས་འབྲུག་གི་ལོ་སར་སོགས་གནང་སྐྱར་ཟ་དམ་དུ་ཐེབས་ནས་སྒྲོན་ལམ་ཆེན་མོ་
 བཅུགས། ཐང་སག་ཏུ་ཐེབ། སུ་ཏོ་བའི་སྐྱགས་དམ་རྟེན་སྐྱབ་སྐྱ་དང་། པརྟེན་གསེར་གྱི་གོ་
 ཆའི་ཆོས་དུང་། པ་ཚམ་ལོ་རྒྱའི་འཇམ་དྲོར་གྱི་རྒྱ་དཔེ་རྣམས་མཛལ། སྤང་རི་ཐང་པའི་གདས་
 མཚལ་གྱིས་བཞེངས་པའི་ཞལ་ཐང་ཡང་མཛལ། རྒྱལ་ཚབ་སོགས་ལ་ལམ་སྒྲོན་བྲིད་གནང་།
 ཟ་དམ་ནས་བཏེག་ཉན་པོ་ཤེར་གྲགས་གྱི་གནས་སུ་མ་བྱ་ཆེན་མོའི་སྐྱ་མཛལ། ལྷན་རྒྱས་
 སྐྱག་ལུང་དུ་ཐེབས། ཐང་པའི་དདུལ་གདུང་དང་དདུལ་སྐྱ་སོགས་མཛལ། མེ་ལེ་ནས། སུ་ཏོ་
 བའི་ཡུམ་གྱི་སྐྱེ་བའི་ཤིག་འབུམ་དུ་གྲགས་པ་དང་། སུ་ཏོ་བའི་སྐྱ་འབྲུ་གསུང་བྱོན་མ་མཛལ།
 ཉིན་གྲིང་བར་ནང་དོན་དང་བྱམས་ཆོས་ལྷ་སོགས་གྱི་ལུང་གནང་། རྒྱལ་བའི་དབང་པོའི་
 ཞབས་བརྟན་འབྲུལ་ཆེན་སུལ། ཆེར་ལུང་དུང་བ་གཤེགས་པའི་དགོངས་རྗོགས་མཚོད་

འབྲུལ་གནང་། ཟ་དམ་གྱི་ནང་རྟོན་རྣམས་གཟིགས་ཤུལ། རྗེ་དགུ་པའི་དངུལ་སྒྲུ་སྟོགས་ལ་
རབ་གནས་གནང་། ཟ་དམ་ནས་ཡབ་སྐུམ་གསུམ་ཀ་ཆེབས་བཏེག། རག་ཡར། སྒར་ཕུ་
གནས་ནང་རྣམས་སུ་རིམ་པར་ཐེབས་ནས་མཚུར་ཕུར་ཐེབས། གནས་མདོ་ཀམ་ཆགས་མེད་
ཞབས་ཆེགས་གསུམ་གྱིས་བསྟེན་པར་རྫོགས། མཚན་དང་པོ་ཀམ་སྒྲོབ་ལམ་གནང་ཡང་བྱིས་
ནས་རྟོན་འབྲུང་གིས་ཀམ་ཆགས་མེད་དུ་གནང་།

དེ་ནས་གཙང་མེ་སྤྱིད་ནས་སྒྱུན་དངས་ཏེ་སྒར་ཆེན་བཏེག། གཡུང་དུ་ཐེབས་འོག་མིན་
གྲིང་གི་གསེར་ཐོག་གསར་བཞེངས་ལ་ཕྱག་ནས་གནང་། རིན་ཆེན་རྒྱུན་སྤྱོད་དང་སེར་སྤྱོད་
གི་བཀོད་པ་བཅས་རྒྱལ་མཁར་རྩེར་ཐེབས། རྒྱལ་བའི་དབང་པོར་དབང་བཀའ་འགའ་རེ་
དང་། རྒྱལ་ཆབ་རིན་པོ་ཆེ་དང་པོ་དོང་འཆི་མེད་འོད་ཟེར་སྒྲུལ་སྒྲུར་སྒྲུབ་ཐབས་བརྒྱ་ཅའི་
རྗེས་གནང་། མེ་སྤྱིད་ལ་སྒྲོལ་དཀར་རྗེས་གནང་སྟོགས་མཛད། ཏེ་རྒྱུང་སྟོགས་ལ་བསྟེན་
རྫོགས་དང་ཟབ་མོ་ནང་དོན་བཤད་པ་གནང་། རས་རྒྱུང་སྒྲུག་སྒྲུལ་སྒྲུ་བུ་བའི་ཞལ་དོར་
འབྲུངས་པ་གདན་སར་བཀོད་པ་དང་། ལོ་མཇུག་དུས་གཏོར་དང་ས་མོ་སྒྲུལ་ལོའི་ལོ་སར་
སྒྲོན་ལམ་ཆེན་མོ་སྟོགས་རྒྱས་པར་མཛད། ཕྱག་སྒྲུལ་དུ་རྒྱུད་པའི་བཙོན་མང་པོ་འདོན་པར་
མཛད། འབྲེ་ཤེས་རབ་འབར་དང་རྒྱུང་རྩེ་ཆོས་རྒྱལ་བའི་སྒྲུབ་གནས་རི་བྱོད་དགའ་ལྡན་དུ་
ཐེབས། ལྷན་རྒྱས་དཔལ་ལོའི་ཆོས་སྤེར་ཐེབས་རྟོན་མཛལ་དང་། འབྲང་རྩེ་རྒྱལ་བྱེད་ཆལ་
གྱི་རྟོན་མཛལ་གནང་། ཕྱི་བ་གནས་པར་དུ་མེས་དཔོན་གྱིས་བཞེངས་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་
རྣམས་མཛལ། ལ་ནམ་དགའ་བ་གདོང་དུ་ཐེབས་བུམས་པ་གསུང་བྱོན་མ་སྟོགས་མཛལ།
མཁར་ཆེན་རྩེ་དང་རྣམ་སྤྱིང་སྒྲུ་སྤྱིངས་སུ་ཐེབས། ཏེ་ནག་ཆང་པ་མང་པོས་མཛལ། རྒྱ་ཆོར་
ཐེབས་འཆི་མེད་སྒྲུལ་སྒྲུར་སེམས་བསྐྱེད་གྱི་བསྐྱབ་པ་ཐོག་འཛིགས་བྱེད་དང་ཕྱག་བཞི་པའི་
དབང་བསྐྱར། མང་པོ་ཞིག་ལ་ལེའུ་བདུན་མའི་ལུང་མཛད། དཀར་པོ་བྲག་ཏུ་རྟོན་རྣམས་ལ་
རབ་གནས་མཛད་ལུང་མང་པོ་གནང་། འབའ་ར་བའི་སྒྲུབ་གནས་མཛལ་འབའ་ར་བའི་
གསུང་མགུར་ལྟ་སྒྲོམ་སྤྱོད་འབྲས་གྱི་བྱིད་གནང་གསེར་མདོག་ཅན་དུ་ཐེབས། ཤུག་མཚོག་གི་

སྐྱུ་འབྱུང་ལ་ཕྱག་མཆོད་སོགས་མཛད། འདུས་སྡེར་ལྷ་བ་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་གསུང་ཆོས་
 རྒྱ་ཆེར་བསྐྱུལ། དགོ་བཤེས་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་ཀྱི་འབེལ་གཏམ་མཛད། མང་འབྱེད་རྒྱས་པར་
 གནང་། སྤར་གཞིས་ཀ་ཅེའི་བཀྲ་ཤིས་དགའ་ཆོལ་དུ་ཡབ་སྤས་ལྷན་རྒྱས་གནང་ནས་སྤར་
 ཐང་དུ་ཐེབས་རྟེན་མཛལ་དང་། ཆོས་སྡེའི་མཁན་སློབ་སོགས་དགོ་བཤེས་རྣམས་དང་ཞབས་
 འབྲིང་ན་ཡོད་པའི་བཀའ་རམ་བ་རྣམས་དབུ་མའི་ལྷ་གྲུབ་ལ་འབེལ་གཏམ་མཛད་དུ་བཅུག །
 རྒྱ་མིག་སློལ་མ་མཛལ། ལྷན་རྒྱས་སློབ་ཕྲུང་ཐེབས་དགོ་འདུན་རྣམས་ལ་སྤྱ་མའི་རྣལ་འབྱོར་
 ཞིག་གནང་། གཏན་ཡའི་གནས་གཞིར་ཐེབས། གཏན་ཡོས་རྒྱ་གར་ནས་སྤྱན་དྲངས་པའི་
 ཞལ་བཞི་པའི་སྐྱུ་མཛལ། ཐེབ་ལམ་དུ་བར་ཆད་བསྐྱང་བར་ཁས་སྤངས།

དེ་ནས་ས་སྤྱར་ཐེབས་རྟེན་གསུམ་རྣམས་མཛལ། བདག་པོ་མཐུ་སྟོབས་དབང་ཕྱག་དང་
 མཛལ་ཕྱད་མཛད། རྒྱལ་གྱི་ཤིར་ཐེབས་ཆོད་ཆང་པའི་སྐྱབ་གནས་བྲག་ཆོད་ཆང་ཅན་དུ་ཞག་
 གསུམ་བཞུགས། རི་ཅེར་ལྷན་རྒྱས་ཐེབས། གྲུབ་ཐོབ་བརྒྱད་ཅུ་ཞལ་གཟིགས་འཇའ་འོད་ཀྱི་
 བྱར་ཕུབ། རྒྱལ་བའི་དབང་པོར་རྗེ་ཆོད་ཆང་བ་ཞལ་གཟིགས་ནས་ལུང་བསྟན་གནང་བའང་
 འདུག །ཤིག་ནད་ཕྱག་དང་བསམ་གཏན་གྱིང་དུ་ཐེབས། ཡོལ་མོ་སྐུལ་སྐྱས་མཛལ། དིང་རི་
 སྤྱ་འཁོར་དུ་ཐེབས་ཕྱི་ནང་གི་རྟེན་རྣམས་མཛལ། རྒྱ་མིག་སྟོ་འབྱུང་དང་། ར་རྒྱ། ར་ལུང་བྲིན་
 ཀྱི་ལ་སོ་ཕུག་རྣམས་བརྒྱད་དེ། རྒྱ་དབར་དུ་སངས་རྒྱས་རིན་ཆེན་ཟ་མ་ཏྲིག་གི་སྐྱབ་སྡེར་
 ཐེབས། དཔའ་པོ་མཁའ་འགོ་རྣམས་ཀྱི་མཆོད་གར་དང་། རྗེ་མི་ལ་སྐྱུ་སྤྱར་གསོལ་བ་ཞིག་
 ཞལ་འཇུམ་བག་བཅས་ཞལ་གཟིགས་ཉམས་ལུར་ཏེ་ཐེབས་ལམ་སོགས་གར་ཐེབས་མེད་པ་
 བྱུང་། ཆོས་འབྱུང་སྟེང་དུ་གཙུག་ལག་ཁང་བཞེངས་པའི་ས་ཆོག་མཛད། ལྷ་ཁང་མགོན་ཁང་
 རྟེན་བཞེངས་རྒྱ་ཆེན་མཛད། སྐབས་དེར་སྟེ་པ་སྟེལ་བྱུང་བ་དགོན་མཆོག་ཕྱིན་ལས་རྒྱ་མཆོས་
 ཕུལ་བའི་རྗེ་དགའིས་ཕུལ་ཞིང་ཉི་མེ་དགོན་དུ་ལྷ་ཁང་མགོན་ཁང་རྣམ་སྤྱས་ཁང་སོགས་
 བཞེངས་ནས་སྐྱུ་བཟོ་ཅམ་གྲུབ་པའི་སྐབས་སྟེ་པ་གཤེགས་པར་རྗེ་ཉིད་ནས་བཀའ་གནང་སྟེ་
 མཐའ་གྲུབ་པར་མཛད། བྱང་སེམས་སྤྱ་རྒྱལ་གྱིས་བཞེངས་པའི་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཕྱག་སྟོང་

སྒྱུ་མཛེས་ཀྱི་སྒྱུ་ཕྱག་ནས་བདུད་ཅི་འབབ་པ་སྒྲེལ་བྱུང་ཇོ་པོར་གྲགས་པ་དེ་སྒྱུ་དྲངས་ཏེ་
གཙང་ཁང་དུ་བཞུགས་བྱང་ཁང་རྒྱལ་ས་དང་ལྷགས་རི་དང་བཙས་པ་གྲུབ། དགེ་འདུན་སྒྲེད་
དང་ཉིས་བརྒྱ་ལས་མི་ཉུང་བ་བཙས་དང་། དེ་དང་མཐུན་པར་བཀྲ་ཤིས་དགེ་འཕེལ་དུ་དགེ་
སྒྲོང་དུག་བཙུ་ཙམ་ལ་སྒྲེལ་བྱུང་གི་ས་ཆ་འདི་སྒྲོང་ནས་ཕོག་སྒྱུར་བར་མཛད་དོ།

དེ་ནས་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་གངས་རི་མཇལ་བར་ཕེབས་པའི་སྒྲེལ་མ་མཛད་ནས་ཡབ་
སྐུ་གཉིས་འབྲལ་མི་ཕོད་པ་ལྟ་བུས་རྗེ་ཉིད་སྒྲོང་ཞེས་བྱ་བར་ཕེབས་ནས། ཡེ་མ་ཏོ་ཡོངས་
འཛིན་མི་ཡམ་ཆོས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་ཉིད་སོགས། སྒྱ་ཆེ་དེ་ཡི་འདུལ་བྱ་རེ་ཞིག་རྫོགས་ནས་སྒྱ་
ཕྱི་མའི་རྟེན་འབྱུང་གི་གསུང་མགྲུར་མཛད། ཅུ་དབར་དྲགས་པོ་ཕྱག་ཏུ་སྒྱ་མཚམས་ཞག་
བདུན་པ་ཞིག་མཛད། སྒྱབ་སྡེ་རྒྱལ་ས་ལ་ཕྱག་ཆེན་རྒྱས་བྲིད་དང་། མདོ་ཉིད་རྒྱལ་གྱི་བཤད་
པ་གནང་། ཇོ་པོ་སྐ་རུའི་སྒྱ་མཚོ་དང་མཁའ་འགོ་བྱེ་བའི་བྱས་མཚོ་རྒྱལ་མཇལ། ཞབས་ཕྱི་
རྒྱལ་ས་ཀྱིས་བཞུགས་བྲི་བྱིན་རྒྱབས་འབྱུང་གནས་བཙུགས། རྗེ་མི་ལའི་དོམ་ཕྱག་ཏུ་ཕེབས།
དོན་གཉེར་རྒྱལ་ས་ལ་གཏོར་མ་བརྒྱ་ཅུ་སོགས་ཀྱི་ལུང་གནང་། ཆེ་རིང་མ་དང་མཐིང་གི་ཞལ་
བཟང་མའི་སྒྱ་མཚོ་མཇལ། སྐ་རུ་བྱ་གར་སྒྱ་ལམོར་རྒྱལ་ས་ལ་སྒྱ་མ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོར་གསལ་
བའི་རྒྱལ་འཁྱོར་གནང་། ཅུ་དབར་སྒྱབ་སྡེ་རྒྱལ་ས་དྲགས་པོ་བཀའ་འབུམ་གྱི་ལུང་མཛད།
ཡམ་བུ་རྒྱལ་པོའི་ཁྱུ་ཡིག་ལ་ལེགས་སྒྱུར་གྱི་ཁྱུ་ལེན་ན་ག་རར་བྲིས་པ་བསྒྱུར། གསེར་འབྲུའི་
བཟོ་བོ་རྒྱལ་ས་བཟངས། སྒོ་མཐོར་རྒྱ་བལ་དུ་ཕེབས་པའི་ལྷ་བསངས་མཛད།

དེ་ནས་རྗེ་ཉིད་རྒྱ་བལ་དུ་ཕེབས་པར་སྒྱབ་སྡེ་རྒྱལ་ས་ཀྱིས་སྒོ་བདེར་སྒྲེལ་བྱུང་ཞུས།
གནས་ཉེར་བཞིའི་ནང་ཆོན། གོ་དུ་བ་རི། སྒྱན་གཡོན་དུ་ཕེབས། དེར་ཡོད་རྒྱལ་ས་ལ་ཡག་
མའི་བསྐྱེད་རྫོགས་གསུངས། ལ་ཕྱི་ལུང་བསྐྱན་ཕྱག་དང་བདུད་འདུལ་ཕྱག་རས་ཆེན་ཕྱག་གི་
ཞབས་རྗེས་དང་ནང་རྟེན་རྒྱལ་ས་མཇལ། བྲོད་པ་ཕྱག་ཏུ་ཡག་མའི་ཆོག་མཛད། གཉའ་ནམ་
ཆོང་དུས་སུ་ཕེབས་དེར་འདུས་རྒྱལ་ས་ཀྱི་དོར་དུ་ཁྱུ་བཞེས། བདེ་ཆེན་སྒྲོང་དུ་ཕེབས། བྲོད་
ཆང་བའི་དུ་ལོ་སྒྱབ་བཞུགས་པའི་སྒྱ་མཇལ། འབྲམ་དང་། སུམ་ཁང་སོགས་བརྒྱད་ནས་

ཐེབས། ལི་ཏི་རྒྱལ་པོས་མཇུག། ཡང་ལ་གོ་ཁ་དང་སི་རྩུ་རྩ། སྒྲ་མ་སྐྱུན་འདྲེན་སོགས་བརྒྱད་
 གྲུབ་ཐོབ་བརྒྱད་ཅུར་གྲགས་པ་བཅོས་མའི་ཕྱག་པ་མང་པོ་ཡོད་པ་དེང་ཐེབས། ཡམ་ཐུའི་
 སྒོན་པོ་སྐྱ་ན་པི་ཏ་སོགས་གཡོག་མང་པོ་བསྐྱ་མར་སྒྲེབ། ཅང་ཀུར་གི་ཁྱུང་རང་ཕྱོན་སར་
 ཐེབས། ཁྱུང་འཇུག་གི་སྐྱ་ཁྱུང་ལ་ཞོན་པ་དེའི་དཔུ་ནང་དུ་ཁྱུང་རང་ཕྱོན་དེ་འདུག་ཞིབ་པར་
 མ་མཐོང་། མཁན་སྒོ་བ་ཆོས་གསུམ་གྱི་འཁྱུངས་རབས་གོང་མས་བཞེངས་པའི་མཆོད་རྟེན་བྱ་
 རུང་ཁ་ཤོར་ཏེ། བལ་པོ་རྣམས་ཁས་སོཏུ་ཞེས་ཟེར་བ་དེ་མཇུག་ཕྱག་མཆོད་སྒོན་ལམ་སོགས་
 རྒྱས་པར་མཇུག། དེར་ཡོད་རྣམས་ལ་སེམས་བསྐྱེད་གྱི་ཁྲིད་གནང་། ཡག་མོའི་གསང་རྒྱ་
 དང་། ལུ་ལང་གསེར་ཁང་དང་ལྷགས་གྱི་ཅེ་གསུམ། ལྷ་ལོར་རྒྱས་གྱི་ལྷ་རྟེན་སོགས་མཐོང་
 གསུངས་འདུག།

ཐྱི་ཉིན་ཡམ་ཐུ་རྒྱལ་པོ་ལ་ལྷོན་རྩི་མཁུས་སྒྲུང་ཆེན་གཉིས་དང་བསྐྱ་བའི་བཀོད་པ་
 བཅས་ཁྱུང་བར་སྒྲུང་ཆེན་ཆེབས་ཏེ་ཡམ་ཐུར་ཐེབས། ཤིང་ཀུན་རྒྱུང་བ་དང་ནགས་རིན་གྱི་
 བཞུགས་ཁྲི་མཇུག། རྒྱལ་པོའི་སྒྲ་མ་པ་རྩྱེད་ཞིག་དང་ལེགས་སྐྱར་གྱིས་སྒྲ་ཆོད་སོགས་གྱི་
 འབེལ་གཏམ་བྱས་པས་མ་དུ་པ་རྩྱེད་ཞེས་ཏ་ལས་པར་གྱུར། རྒྱལ་པོས་མཇུག་དར་ཐུལ་བས་
 རྒྱལ་པོར་དགེ་ལེགས་གྱི་ཆོགས་བཅད་བཟོད། བྲམ་ཟེའི་པ་རྩྱེད་ཞིག་གིས་བོད་གྱི་ཡུལ་དང་
 རྒྱལ་པོ་ཇི་ལྟ་ཐུ་སོགས་ལེགས་སྐྱར་གྱིས་དྲིས་བྱུང་བར། ཇི་ཉིད་གྱིས་ཆོས་རྒྱལ་མེས་དཔོན་
 རྣམས་གྱི་པ་རྩྱེད་རྣམས་སྐྱུན་དྲངས་རྒྱལ་དང་། སྐྱུན་རས་གཟིགས་གྱིས་བོད་ཡུལ་བདག་གིར་
 མཇུག་རྒྱལ་སོགས་ལེགས་སྐྱར་གྱིས་གསུངས་པས་རྒྱལ་པོ་ཤིན་ཏུ་རངས་པར་གྱུར། ཐང་བི་
 ཏ་ར་ཞེས་ཨ་ཏི་ཤིའི་བཞུགས་གནས་དང་རྗེ་བཙུན་བྲམས་པའི་སྐྱ་མཇུག། འཕགས་པ་ཇ་མ་
 ལི་དང་ཤིང་ཀུན་མཇུག་ཕྱག་མཆོད་སྒོན་ལམ་རྒྱས་པར་མཇུག། འཇུམ་ལང་རྒྱལ་པོ་བི་ཀྲ་ཡ་
 ཤས་མཇུག། གོ་རྒྱལ་པོས་སྐྱུན་པ་ཐོས་ཏེ་ཡལ་པར་བརྒྱས་ནས་མཇུག་ཏེ་འཐུལ་མོད་ཞུས།
 བལ་པོའི་བཟོ་བོ་རྣམས་གྱིས་གདན་ནས་བསྐྱེད་བཀུར་དང་། ཤིང་ཀུན་དུ་གཙང་པ་རྒྱས་
 པོས་ཆོགས་འཁོར་ཞུས། ཐྱི་ཉིན་ཡམ་ཐུ་རྒྱལ་པོས་བསྐྱེད་བཀུར་བྱས། དུར་ཁྲོད་ར་མདོ་ལི་

དང་། ཨ་ཁང་། ཡང་ཡེ་ཤོད་ཨ་ཁུ་ར་རྣམས་སུ་ཐེབས་ནས་མཆོད་འབུལ་སྒོན་ལམ་སོགས་
 མཛད། རྒྱ་གར་དུ་ཐེབ་པར་བཞེད་ཀྱང་རྟེན་འབྱུང་མ་འགྲིག་པ། ཡེ་རང་རྒྱལ་པོ་སྒྲིལ་ར་
 སྒྲིལ་མཁུ་དཔོན་སྒོའ་འབངས་བཅས་ཀྱིས་མཆོད་རྩིས་དང་རོལ་མོ་དུ་མ་དང་གྲུང་པོ་ཆེ་
 གཉིས་ཁྲིད་ནས་སྒྱུན་འདྲེན་ལ་བྱུང་བར་རྗེ་ཉིད་གྲུང་པོ་ལ་ཆིབས་ཏེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྒོན་ལམ་
 ལྟ་བུ་བཞུགས་ཞུས་འདོན་མཛད། རྗེ་པོ་བླ་ཁང་གི་དུང་དུ་གསོ་སྦྱང་བཅུ་བཞི་པ་མཛད་དོ། །རྗེ་
 འདིས་ཟླ་བ་ཕྱེད་ཀྱི་གསོ་སྦྱང་ནི་ཆགས་མེད་ཡིན་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་ལྟར་ཞིབ་པའི་རྣམ་ཐར་
 བེ་སྟོན་སྦྱང་ཀྱན་ཏུ་བྲིས་མ་ལངས་པ་ཤེས་པར་བྱའོ། །རྒྱལ་པོས་འབུལ་བ་རྒྱ་ཆེར་ལུལ་ནས་
 ཆོས་འབྲེལ་ཞུས་པས་འོ་སྒོལ་གྱི་སྟོན་པའི་གསོ་སྦྱང་ཆོག་པ་བཅད་གསུམ་ལས་བརྩམ་སྟེ་
 ལེགས་སྦྱར་གྱི་སྦྱང་དུ་རྒྱས་པར་བཤད། ས་སྦྱལ་མགོ་ཟླའི་རྒྱལ་བ་དང་པོར་དོ་རྗེ་གདན་དུ་
 ཡན་ལག་བདུན་པ་སོགས་ཀྱི་གསོལ་འདེབས་སྒོན་ལམ་ཆོག་པ་བཅད་དང་མཆོད་རྩིས་
 འབུལ་བར་བརྒྱུངས་བདེ་མཛད།

དེ་ནས་ཡེ་རང་རྒྱལ་པོས་པོ་བྲང་དུ་སྒྱུན་བྱངས། ཉ་ཕྱིས་ཀྱི་ཀའོ་ར་དང་། ལུ་ཏིག་གི་
 མཛོད་སོགས་འབུལ་བ་མང་པོ་བསྟབས། རྣམ་རྒྱལ་མ་དང་རྣམ་འཛོམས་ཀྱི་བྲུས་སོགས་
 མཛད། སྒོན་པོ་ཀལ་ན་ཞེས་པའི་གནས་པོ་དེས་བེའུ་ཕུག་བཟང་པོ་སོགས་ལུལ། རྒྱལ་པོ་
 འོད་ཟེར་གོ་ཆ་དང་བལ་བཟའ་ཁྲི་བཅུན་གྱི་བརྒྱད་པ་ཁོ་ཁྲི་རྒྱལ་པོས་གྲུང་པོ་ཆེ་བྱུང་རྒྱན་
 ཀྱིས་སྦྱས་པ་དང་། ཏྲ་མཆོག་གསེར་སྒྲ་སོགས་རྒྱན་ལྟར་དང་རྒྱལ་པོའི་སྒྲས་གཉིས་སོགས་
 བསྟ་བའི་བཀོད་པ་དང་བཅས་རྗེ་ཉིད་གྲུང་ཆེན་ལ་ཆིབས་ཏེ་གྲོང་ཁྲིའི་གྱུང་སྒོ་ནས་ཐེབས།
 པོ་བྲང་དུ་སྒྱུན་བྱངས་ཏེ་གིང་ཏོག་སོགས་དངོས་རྩིས་དུ་མས་མཆོད། རྒྱལ་པོ་དབྱེས་པའི་
 གསུང་གྲོང་མང་དུ་མཛད་པས་དད་ཅིང་གྲུས་པར་གྱུར། བརྟེན་གཤམ་གྱི་རིས་མཇལ་ཆོས་ཀྱི་
 གསུང་གྲོང་མཛད་པས་དད་དེ། སྒྲིན་བལ་གྱི་གོས་ཞིག་འདུག་པ་ཁྲོད་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཞིང་
 དུ་འདུག་ཟེར་ནས་སྦྱེལ་གསོལ་བར་བྱས། རྗེ་མཁན་རྣམས་ཀྱི་ལུམ་པ་བཟོ་བའི་འབུལ་
 ལའོར་དང་རི་དྲགས་ཀྱི་ཕུ་སྦྱར་གཟིགས། ལ་ཏོར་གྱི་ལུལ་ནས་འོར་བའི་སོག་པོ་བཞིས་མེ་

མདའ་དང་ཕུབ་ཕུལ་བ་བཞེས་སྒྲོལ་མའི་སྐྱུ་བྱིན་ཆེན་དེ་མཇུག། ཀེ་ཤོ་གི་རི་ལ་འཆིངས་གྲོལ་
 དང་ཐར་བ་དྲིས་པར། སྐྱུ་རྩ་ལོ་རྩ་བ་མན་སོགས་ལེགས་སྐྱར་དུ་སྐྱས་པ་བོད་སྐད་དུ་བསྐྱར་
 གནང་བ། འབྱུང་བ་རྣམས་ལས་ཡིད་འབྱུང་ཡིད་ལས་ནི།

དབང་པོ་བྱུང་བས་ཡུལ་ལ་སྒྲོད་པར་གྱུར།།

ཡིད་དུ་འོང་ལ་ཆགས་དང་མི་འོང་ལས།།

སྐད་དང་གཞན་ལས་ང་རྒྱལ་ཡུལ་ཉེ་བར།།

ལེན་དེ་ལས་སྐྱེས་འདི་དེ་དེ་ལྟར་འཆིངས།།

ཡུལ་རྣམས་སོ་སོར་སྐད་དང་སྒྲོག་རྩེ་ལ་དང་།།

འཛིན་པ་དེ་ལས་དགའ་བ་རྗེས་སུ་དྲན།།

དབེན་ལས་སྐྱེས་པའི་བསམ་གཏན་རྩེ་གཅིག་ཏུ།།

ཉིང་འཛིན་ཡང་ཡང་གོམས་ཐོབ་རྣལ་འབྱོར་བ།།

དབང་པོ་འབྱུང་བ་གཡོ་མེད་རྣམ་པར་གྲོལ།།

ཞེས་སོགས་པ་རྒྱུ་ཏེ་དང་གསུང་གྲོང་མཛད་པའི་ཟིན་རིས་ལམ་ཡིག་དུ་གནང་འདུག། པ་རྒྱུ་
 ཏས་སངས་རྒྱས་པའི་གྲུབ་མཐའ་དང་ཆོས་རྒྱལ་གསུང་པར་བསྐྱུལ། སྤྱུ་ཉི་རྒྱལ་པོའི་གསོ་
 སྒྲོང་གི་ཆོགས་བཅད་ལས་བརྩམ་སྟེ་ཆོས་མང་དུ་གསུངས་པས་ཁོ་རང་གིན་ཏུ་དད་པར་
 མཛད་འདུག། པ་རྒྱུ་ཏར་དྲིས་པའི་སྐྱོར་འདི་ལ་རྩོན་རྗེ་བཙུན་གྱི་དབྱུང་པ་འགའ་རེ་མཛད་
 འདུག་ནའང་ལེགས་སྐྱར་གྱི་སྐད་དེ་ནི་སྐྱུ་གཞུང་དང་ཡང་མཐུན་པར་འདུག་ཅིང་། སྐྱོར་དུག་
 གི་ཐ་སྐད་དེ་འདྲ་བྱི་རོལ་པ་ལའང་ཡོད་ངེས་སུ་འདུག་ཅེས་བདག་གི་སྒྲུ་མ་གསུངས། རྒྱ་གར་
 གྱི་སྐྱུ་མ་མཁན་ཞིག་གིས་སྐྱུ་མའི་རྩེད་མོ་མང་པོ་གཟིགས་སུ་ལ་འདུག། རྗེ་མི་ལས་མགོན་པོ་
 རོ་རྗེ་རྗེས་སུ་བསྐྱུང་བའི་གནས་ཀུན་མེད་པས། ཤ་བ་དང་བྱིའི་རྗེས་སོགས་མཇུག། ཀམ་པའི་
 དུང་དུ་རྒྱ་གར་གྱི་རྩེ་ལེ་འབུལ་མི་བཏང་། རིན་ཆེན་རྒྱལ་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་མཇུག། ཤིང་

ཀྱན་ལ་གསེར་གདུགས་ལུ་ལ་ན་ཡང་རྒྱུ་ཆེས་པས་མི་བརྟན་ཟེར་བས་ཕྱོགས་བཞིར་རྒྱལ་བ་
 རིགས་བཞི་བཞུགས་པའི་བུ་མ་བ་ཞོར་བུ་རྟ་བཙུག་གི་ཕྱེད་པའི་བཀོད་པ་མཛད། རྒྱལ་པོའི་
 མཆོད་གནས་པརྟེན་ལ་རྒྱུ་གི་སྒོར་དྲི་བ་མཛད།

དེ་ནས་རྒྱལ་པོས་ཕོ་བྲང་དུ་སྦྱོན་དངས་ནས་དངུལ་སྟོགས་འབུལ་ཆེན་བསྟོན་པས། དཔུ་ལྷ་
 བཞེས་བསྟོ་སྟོན་གིས་བཞེད་མཛད། ཕྱི་ཉིན་སྟོན་པོ་གཉིས་མངགས་བྱུང་སྟེ། དེད་ལ་ཕ་རོལ་
 གྱི་དགས་མི་ཚུགས་པ་དང་། ཕྱོགས་འདིར་སེར་བ་མང་པོས་གཞོད་པས་དེ་ལ་དགོངས་
 གཏད་དགོས་ཞེས་སྟོགས་འདོད་དོན་མང་བར་དེ་དང་དེ་ཡི་ལན་གནང་། དུག་ལ་ཕྱག་མཛུབ་
 གྱི་རྗེས་བྱོན། བལ་བཟའ་ཁྱི་བཙུན་གྱི་ཞིང་སྐལ་ཞེ་ཅུ་སིང་དུ་གྱུར་པ་དང་བོད་ཐང་གི་མགོན་
 པོ་སྟོགས་མཛུལ། ཕོ་བྲང་གི་ཉེ་སྒོར་འཛིགས་བྱེད་གྱི་སྦྱ་ཡོད་པ་ཞིག་ཏུ་བོས་ནས་རྒྱལ་པོ་
 དང་སྐས་བརྟུ་ན་མཁུ་སྟོགས་ལུ་ལ་བྱིན་རྟུངས་དང་སྦྱང་བ་སྦྱོན་དགོས་ཞེས་པ་ལྟར་མཛད།
 དོ་རྟ་དང་དཔུ་མ་བར་དོ་གསུམ་གཅིག་གྱི་མགུར་མཛད། བལ་པོའི་ནང་པའི་པརྟེན་བྱ་སྦྱ་དེ་
 བ་དང་། དེའི་བུ་མ་ཁི་རཏུ་ལ་བདེ་དགེས་སྟོགས་ལ་ལེགས་སྦྱར་གྱི་གསུང་། འཕྲོས་མཛད་
 པས་གིན་ཏུ་དད་པར་གྱུར། བལ་པོ་རྒྱལ་པོས་ཞབས་སྦྱེལ་མཛད། སྦྱར་བྱ་རུང་ཁ་གོར་ལ་
 ཕྱག་མཆོད་སྟོགས་མཛད། བལ་པོའི་རྒྱལ་སྟོན་འབངས་བཅས་གྱི་རེ་བ་ཐམས་ཅད་བསྐྱངས་
 ཏེ་སྒྲ་མ་སྦྱོན་འདྲེན་གྱི་ལ་ནས་ཐེབས། མཆོར་གྱི་རྩོན་པ་ཞིག་གིས་མདའ་གཞུ་ལུ་ནས་སྟོག་
 པ་སྦྱངས་པའི་དམ་བཅའ་ལུལ། དེ་ནས་ཡོལ་མོ་གངས་རར་ཐེབས་པའི་དཔལ་ཆོགས་དང་
 སྦྱང་ཡོལ་དུ་ཐེབས། ཆོད་ཚང་གྲིང་དུ་བརྒྱད་མཆོད་བདེ་མཆོག་གི་ཆོག་མཛད། དོ་རྩེ་གྲིང་དུ་
 ཐེབས་གསུང་མགུར་གནང་། ཡང་དག་མཆོག་གི་སྦྱབ་ཕྱག་ཏུ་ཐེབས་སྒྲ་མ་གསང་འདུས་གྱི་
 ལས་བྱང་བཏང་བ་དང་། གསོལ་འདེབས་རང་བཞིན་ལྟར་རྩོགས་མ་ཕྱགས་བཙུམ་མཛད།
 མདོ་ཁ་མཆོད་རྟེན་ཞེས་པའི་གཏེར་གནས་དེར་ཐེབས་ལྟ་བུས་གནང་། རྩོ་འདྲིལ་དགོན་
 དུ་ཐེབས་སྒྲ་མ་ངག་དཔལ་བཟང་གིས་སྦྱོན་བདག་ཞུས་ནས་དུས་མཆོད་རྒྱས་པར་བྱས།
 ལུལ་དེར་རི་རྒྱུང་རྒྱུ་བསྐྱམས་དག་བཙུའི་བྱིམས་བཅས། ཟ་རྟོར་རྒྱལ་པོའི་དཔུ་ཐོད་སྟོགས་

ནང་རྟེན་རྒྱམས་མཛེལ། ལྷག་ལྷག་སེའི་རྟེང་དུ་ཐེབས། རྗེ་མི་ལའི་ཞབས་རྗེས་དང་རྗེ་བཙུན་
 ལྷག་ལ་སྐྱལ་པའི་ལྷག་གི་རྗེས་སོགས་མཛེལ། རྒྱལ་བའི་དབང་པོའི་དུང་ནས་ཚོགས་ལའོར་
 འབུལ་མི་འབྱོར། ཨོ་རྒྱན་གྱི་སྤྲུལ་ཡུལ་སྐྱེ་བ་ལུང་དུ་ཐེབས། ལྷག་ས་རྟ་གསར་བཞད་གྱི་ལོ་
 སར་སོགས་མཛེད། ཡང་ལ་གོ་ཏར་ཐེབས་ཚོགས་ལའོར་མཛེད། ཞམས་འབྲུལ་རྒྱམས་ལ་
 ལྷག་ཆེན་གྱི་བྲིད་གནང་། དེ་ནས་རིམ་པར་ཐེབ་བྲོད་ལྷག་ཏུ་ཆོ་འཕྲུལ་གྱི་སྒྲོན་ལམ་སོགས་
 མཛེད། དེར་འདུས་རྒྱམས་ལ་སྤྲུལ་མའི་རྒྱལ་འབྱོར་གྱི་བྲིད་གནང་། བདུད་འདུལ་ལྷག་ཏུ་
 ཐེབས།

དེ་ནས་གཡུ་ལོ་བཀོད། ལྷན་གཡོན། མཆོང་ལིང་། སྤྲ་སྐྱད་སྟེང་སོགས་བརྒྱད་དེ་སྒྲོ་
 བདེ་བཀྲ་ཤིས་སྒྲུང་དུ་ཐེབས། དེར་རྗེ་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་ཆེབས་བསུར་ཐེབས་ནས་དྲགས་
 པོ་རིན་པོ་ཆེས་རྗེ་བཙུན་ཐོག་མར་མཛེལ་བའི་པ་པོར་སྟེང་དུ་བཞུགས་པ་ལ་ལྷག་དང་མཛེལ་
 རྟེན་ལུ། རྒྱལ་བའི་དབང་པོར་རྒྱ་བལ་གྱི་སྐྱད་ཆ་མང་པོ་ལུ། ལྷན་རྒྱས་རྒྱ་དབར་དུ་
 ཐེབས། ལྷག་ས་རྟ་དཔོ་ལྷའི་ཆེས་བཞེར་སྒོ་བུར་དུ་སྐྱ་བསྐྱན་པར་ཀམ་པ་ནས་སྒྲར་དང་ཆོས་
 རྗེ་རྒྱམས་སུ་སྐྱ་རིམ་རྒྱ་ཆེར་བསྐྱབས། ཞབས་པད་བརྟན་པར་གསོལ་བ་ལུར་ཚུགས་ཏུ་འདེབས་
 པ་གནང་བས་རིས་སྐྱན་དངས་པ་དང་རིས་བསྐྱན་པའི་རྒྱམ་པ་དུ་མ་བྱུང་མཐར། རྟ་ལོ་ཐ་སྒྲར་
 ཅན་གྱི་ཉེར་བརྒྱད་གྱི་སྒོ་དྲོར་དགོངས་པ་ཆོས་དབྱིངས་སུ་གཤེགས། སྐྱ་གདུང་རིན་པོ་ཆེ་
 མཚུར་ལུར་སྐྱན་དངས། ཀམ་ཆགས་མེད་ཞབས་ཀྱིས་ལྷག་སོར་སྒྲོན་མེར་ལུལ་ནས་གསོལ་བ་
 བཏབ་པས་སྟེང་པོའི་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་བརྟེས། པོད་ལུལ་གྱི་ཆོས་སྤེམ་མཐའ་དག་ལ་དགོངས་
 རྗེས་མཆོད་འབུལ་རྒྱ་ཆེན་བསྐྱབ་པར་མཛེད། རྗེ་གྲགས་སེང་བ་དང་མཐའ་སྒྲོད་དབང་པོ་
 གཉིས་ཀས་ཞལ་ཆེམས་སུ་སྐྱ་གདུང་རིལ་པོར་མཆོད་རྟེན་དཀར་པོ་སྐྱ་སང་དེ་བ་ཞིག་གི་ནང་
 དུ་ཞོག་གསུངས་པ་ལྷར་ལྷ་དམར་བ་ན་རིམ་རྒྱམས་གྱི་སྐྱ་གདུང་རིལ་པོར་བཞུགས་པའི་
 གཏན་ཆོག་གིས་སྐྱ་གདུང་རིན་པོ་ཆེ་དཔུལ་ལྗང་བརྟུང་གི་ལྷ་བབས་མཆོད་རྟེན་རྒྱལ་བའི་
 དབང་པོའི་ཞལ་བཀོད་ལྷར་བཞེངས་པའི་བུམ་པར་བཞུགས་ཤིང་གཞན་ཡང་རིང་བསྐལ་

ནམ་པ་ལྷས་ཕྱར་བུར་བཀངས་ཤིང་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་ནས་རབ་ཏུ་གནས་པར་མཛད་ནས་ལྷ་
དང་བཅས་པའི་མཆོད་སྦྱང་དམ་པ་འདི་གྲུབ་པའོ།།

ཞུ་དམར་དུག་པའི་ནམ་ཐར་འདི་ཡང་འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་མཆོན་ལེགས་ཀྱིས་མཛད་
པའི་རྫོགས་ལྷན་གསར་པའི་ཆར་སློན་དང་། བལ་ཡུལ་དུ་ཕེབས་པའི་ལམ་ཡིག་དང་།
གཞན་ནམ་ཐར་ནོར་བུའི་ཕྱེང་བ་ཞེས་པའི་ཟིན་བྲིས་རྒྱས་པ་ཞིག་འདུག་པ་ལས་བསྐྱུས་ཏེ་
བཀོད་པའོ།།

རྒྱལ་བ་འདིའི་ཐུགས་སྒྲས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ནི་ཀུ་པ་ཆོས་དབྱིངས་མཆོག་གི་དོན་རྗེ། གོ་བྲི་ལྷ་
པ་དཔལ་ལྷན་གྲགས་པ་མཆོག་དབྱངས། ཏཱི་སི་ཏུ་རིན་པོ་ཆེ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་དག་
ལེགས་དཔལ་བཟང་བོ། སྐམ་པོ་སྒྲུལ་སྒྲུ་ཀུ་མི་ཡམ་ནམ་རྒྱལ། རི་བོ་ཆེའི་སྒྲུ་སྒྲེ་ཀུ་གྲགས་
པ་ནམ་རྒྱལ་ནམས་དང་། བོད་ཆང་སྒྲུ་སྒྲེ་ཀུ་གྲུབ་མཆོག། །མཁའ་རེག་སྒྲུ་སྒྲེ་ཀུ་བསྟན་
སྒྱུང་། ཆོར་ལུང་པ་ཀྱན་དགའ་ནམ་རྒྱལ། གར་དབང་ཀུ་བསྟན་སྒྱུང་། ཏེ་ཆུང་སྒྲུ་སྒྲེ་ཀུ་
བསྟན་འཛིན་དར་རྒྱས། ཡོལ་མོ་བ་སྒྲུལ་སྒྲུ་བསྟན་འཛིན་ནོར་བུ། རྟི་ཆ་སྒྲུ་སྒྲེ་ཀུ་འཛིན་ཏེན་
དབང་ཕྱུག། །འཆི་མེད་སྒྲུལ་སྒྲུ་འཆི་མེད་དག་དབང་། ཟུར་མང་དགོན་མཆོག་བསྟན་འཛིན་
སྐུ་ལས་དོན་བརྒྱད་ཀྱི་སྒྲུལ་སྒྲུ་ནམས་དང་། བྱང་བདག་པོ་སྒྲུ་མ་སྒྲུ་མཆོད། ཅེ་ལྷ་སྒྲུང་གཏུང་
བརྒྱད་ཀུ་བཀྲ་ཤིས། འབྲི་ཁུང་གཏུང་དགོན་མཆོག་སྒྲུ་མཆོད། ཡག་གྲུའི་གཏུང་བརྒྱད་ཀུ་
བཙོན་འགྲུས་པ། ཤེས་རབ་སྟན་ཆོགས། རྟེན་དཔོན་ཀུ་སྒྲོ་ལྷན། རི་བོ་ཆེའི་ཆོས་རྗེ་གྲགས་
པ་ནམ་རྒྱལ། སྒྱངས་རི་དྲུང་པ་ཀུ་སྒྲུབ་བརྒྱད་བསྟན་འཛིན། མངའ་རིས་ལྷ་བཙོན་ཀུ་ནམ་
རྒྱལ། རིན་སྒྱུངས་ཆོས་མཛད་མཆོད་གཉིས། གཙང་པ་ཀུ་ཆོགས་གཉིས་དཔལ་གྲུབ། སྒྲེལ་
ཆུང་བ་དགོན་མཆོག་རྒྱ་མཚོ། གོ་བྲི་ཀུ་ཆོས་རྒྱལ་སྐུ་ལས་ཆེ་བཙོན་ཀྱི་སྒྲོ་བ་མ་ནམས་དང་།
སྒྲོ་བ་དཔོན་སྒྲུ་མེད། ལེགས་སྒྲིང་མཁན་པོ་ཀུ་སྒྲུབ་བསྟན། བ་ལེ་རབ་འབྱམས་པ་མཁྱེན་
བཙེ། དུགས་སྒྲིང་པ་དོན་གཉིས་ལྷན་གྲུབ། གངས་ར་ལོ་ཆེན་ཀུ་དགྲ་བཙོན་པ། གནས་
ནང་ཀུ་དོན་གྲུབ། ཅེ་ཤག་སྒྲུ་མ་མཛོན་དགའ། ལོ་རྩ་བ་བརྟན་པ། བྲམ་ཟེ་བརྟེན་དམོ་ད།

པརྟེན་མ་རྩུ། ཐོ་བྲང་པ་ཀམ་འཛིགས་མེད། ཨེ་པ་དཔལ་གྱུབ། གཡམ་བཟང་མཁན་པོ།
 ཀམ་མི་ཕམ། དུགས་པོ་མཆོད་སྒྲིན། མི་ཉག་པ་བཀྲ་ཤིས་དར་རྒྱས། འཆོ་བྱེད་སྒྲན་མོ་ཆེ་བ།
 རྩུ་ལྷལ་པ་ཀམ་མཆོན་ལེགས། ཉིན་གྲིང་ཀམ་ས་སྐྱོང་སོགས་མཁས་པའི་སྒྲོབ་མ་རྣམས་དང་།

མཁས་ཤིང་གྱུབ་པའི་སྒྲོབ་མའི་ཆོགས་ནི། གནས་མདོ་ཀམ་ཆགས་མེད། དུང་ཡིག་སྒྲོ་
 གོས་ནོར་ལྷན། ཞིག་ཆེན་ཀམ་ལྷན་གྱུབ། བྱ་བཏང་བསྟན་པ་རྣམ་རྒྱལ། ཟ་ཕུ་བ་ཡིད་བཞིན་
 དབང་རྒྱལ་སོགས་དང་། གཞན་ཡང་དུང་པ་དད་གྲོལ། ཀ་བཞི་བྱ་བཏང་། ཀཾ་པོ་བམ་སྟེང་
 སྒྲ་མ། སོག་པོ་བྱང་རྩུབ། དུང་པ་བདེ་མཆོག་ ཁྱོག་གྲ་བ་ཀམ་གསང་བ། བྱེན་ལེ་ཆོས་
 འཕེལ། རེ་རིང་པ་རྣམ་རྒྱལ་ཆངས་པ། རྒྱ་གར་སྟོ་ཕྱོགས་པ་ཤི་བ་ཤི་ཀ་ར། རྩ་ར་བ་རིན་
 ཆེན་དཔལ་འབྱོར། རྒྱ་བྱ་རྟོགས་ལྷན་དད་འཕེལ། རྩ་དབར་བ་བདུད་རྩི་དང་གཞན་ཕན་
 སོགས་རྟོགས་ལྷན་གྱི་སྒྲོབ་མ་རྣམས་དང་།

སྒྲིན་བདག་དང་སྒྲོབ་མ་ཐུན་མོང་པ་རྣམས་ནི། ས་ཐམ་རྒྱལ་པོ་ཀམ་མི་ཕམ་ཆེ་དབང་
 རབ་བཏན། རྟེ་སྒྲིང་ཀམ་བསྟན་སྐྱོང་དབང་པོ། རྒྱ་སྟོན་གོ་སྒྲི། གངས་དཀར་བ་མི་དབང་ཁུ་
 དཔོན། འབྲང་ཐུ་གོ་སྒྲི། ཆོས་མཛད་ཆོས་བཀྲ་ཤིས། སྐར་ཐང་རྟེ་པ་དོན་འགྱུབ། ཆངས་
 སར་ཀུན་ཉིང་གོ་སྒྲི། ཡར་སྟོད་པ་ཀམ་མི་ཕམ་བསོད་ནམས་རབ་བཏན། རྒྱལ་རི་བ་ཀམ་
 ཆོས་རྒྱལ། བང་ཆེན་གོ་སྒྲི། ཡེ་རང་རྒྱལ་པོ་སྐྱོན་ར་སྟོ། རི་པོ་ཆེའི་རྟེ་པ་རིན་ཆེན་རྒྱལ་
 མཆོན། ཐུ་མེད་ཐའི་རི་ཀམ་ཆེ་རིང་སོགས་རྣམས་སོ།།

༥ རྩ་ཀམ་ཀུན་དགའ་རྣམ་རྒྱལ་ནི། ཐུར་མང་རྩི་རོང་ཉིན་དགོན་དུ། ཡབ་ཨ་གྲོ་གཙོང་
 པ་སངས་རྒྱས་བཀྲ་ཤིས་དང་། ཡུམ་རྩེ་བཙུན་སྒྲོལ་གྱི་སྐས་སུ་ཤིང་ཡོས་ལ་སྐྱེ་འབྱུངས། མའི་
 ཁོང་ནས་ཡིག་དུག་དང་གསུང་མང་དུ་བྱོན། སྐྱེ་འབྱུངས་ནས་གོམ་པས་འབྱོན་པ་དང་གར་
 མཛད། ང་ཀུན་དགའ་འོད་ཟེར་གྱི་སྒྲེ་བ་ཡིན་ཞེས་དང་། རྟོག་གུར་མང་པོ་གསུངས། དུང་པ་
 ལེགས་བཤད་པས་བདག་རྒྱེན་དང་། ཡོངས་རྫོགས་དགོ་བསྟོན་མཛད་མཆོན་ཀམ་ཀུན་
 དགའ་རྣམ་རྒྱལ་དུ་བཏགས། དཔུ་མ་ལུགས་གྱི་བྱང་སྟོམ་གནང་། རྒྱལ་སྐས་སྒྲོ་གྲོས་རྣམ་

རྒྱལ་དྲུང་ནས་རང་གླིང་དང་ཟུར་མང་སྟན་བརྒྱད་སྒོར་རྣམས་གསལ། དགྲུང་ལོ་བཙོ་ལྟར་
མཆུར་ལྟར་ཐེབས། ལྷ་དམར་ལྟ་པའི་དྲུང་ནས་རབ་བྱུང་མཛད། མཚན་སྣ་མ་དེ་ལ་དཔལ་
བཟང་པོ་ཞེས་བསྟན། དགྲུང་ལོ་བཙུག་སུམ་ལ་ཕྱག་ཆེན་གྱི་བྲིད་གནང་། ཅུ་གསུམ་དེལ་
སྒྱུབ་དང་མི་ཉ་བརྒྱ་ཅེ་དབང་སྟུལ། རྩེ་དགྲུ་པ་ལས་ཕྱག་ཆེན་ཆོས་དྲུག་སོགས་དབང་བྲིད་
མང་པོ་ཞུས། རྩེ་དཔའ་པོ་གཙུག་ལག་རྒྱ་མཚོ་ལས། བླ་བུ་རྒྱུད་གསུམ་སོགས་ཞུས།

དགྲུང་ལོ་བཙུ་བདུན་ལ་ཁམས་སུ་ཐེབས། སངས་རྒྱས་རེན་ཆེན་ནས་ཟུར་མང་ལྷགས་
གྱི་དབང་བྲིད་ཐམས་ཅད་ཞུས་ནས་བདུད་རྩི་དེལ་དུ་དམ་བཅའ་བཙུག་སུམ་མཛད་ནས་
ཉམས་ལེན་ཁོ་ན་གནང་། ཚད་མདོ་མདོན་པ་གོང་འོག་། དཔུ་མ་ཅུ་འཇུག་། སྦྱོང་འཇུག་།
མདོ་ཅུ་སོགས་བསྐྱབས། དགྲུང་ལོ་ཉེར་ལྟར་རྩེ་དགྲུ་པ་གསེགས་པའི་དགོངས་རྩོགས་རྒྱ་
ཆེན་བསྐྱབས། ཐེར་ལྷག་ཏུ་སྦྱིལ་གྱུང་གཅིག་གི་སྟེང་དུ་ལོ་དྲུག་ལ་བཞུགས། བྲག་རྩེ་ལོ་
ཡང་མ་བཞེདས། ཉིན་རེ་བཞེས་ཆ་ལན་གཉིས་རེ་ལས་མ་བཞེས།

དེ་ནས་ཟུར་མང་དུ་ཐེབས་ཏེ་ཆོགས་པར་ཕྱག་ཆེན་གྱི་བྲིད་གནང་། གཙོད་གྱི་ཉམས་
ལེན་དང་། སྟན་བརྒྱད་སྒོར་གྱི་ཟིན་བྲིས་འགའ་རེ་མཛད། རྩེ་ཀམ་བསྟན་སྒྲོང་ལ་ཟུར་མང་
ལྷགས་གྱི་དབང་བྲིད་ལུང་རྣམས་གནང་། སྒྲར་ཐེར་ལྷག་དུ་སྒྲར་ལྷན་ལྟར་བཞུགས། ལྷ་
དམར་དྲུག་པ་ཟུར་མང་དུ་ཐེབས་པར་གསུང་ཤོག་གནང་ནས་ཟུར་མང་དུ་མཛལ་བར་ཐེབས།
དགྲུང་ལོ་ཞེ་བཞི་ལ་བསྟོན་རྩོགས་མཛད། དབྱེས་རྩོར་དྲུང་མཛད་པ་དང་། ཕྱག་བཞི་པའི་
དབང་སོགས་ཞུས། དགྲུང་ལོ་ཞེ་དགྲུ་པར་གཟི་ཕོར་དབང་དུ་གཙོད་གྱི་བསྐྱངས་ཚད་སྒྱུ་པར་
དུ་ཐོག་ལྷང་བ་གཟན་མཐུར་བདུམས་པ་སོགས་གཉན་ས་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་དུ་ཐེབས། གྱིས་མོ་
ནོར་རྩུ་འཕྱུལ་གྱིས་སྒྲིད་ཅིག་ལ་གཙོད་ཐོ་བརྒྱ་བཙེགས། བདུད་རྩི་དེལ་དུ་རྩེ་ཆོས་དབྱིངས་
རྩོ་རྩེ་མཛལ་གསེར་ཞོ་སུམ་བརྒྱ་སོགས་སྟུལ། ལྷ་དམར་དྲུག་པའི་བཀའ་གྲ་རྒྱུན་བསྟུ་བྱིར་
འབྲི་རྒྱུད་དུ་ཐེབས་ཕྱག་ཆེན་གྱི་བྲིད་མང་པོ་གནང་ཆེར་ལུང་དུ་ལྷག་པ་ལ་བཟང་ཐལ་སོགས་
མཛད། གཡུ་གསེས་སུ་ཐེབས། དུ་བདུད་རོང་གསུམ། ལྷ་འབྲོང་བེར་གསུམ་གྱི་གྲ་རྒྱུན་མང་

པོ་འདུས། བསྐྱུས་ར་ནས་བཟུང་གཞུང་ལུགས་ཀྱི་བསྐྱུས། སྒོ་བ་དཔོན་དུ་དགེ་ཐེང་ཀའ་
 བཅུ་བ་བསྐྱོས། གྱིང་ཐང་། ཀམ། ཡོལ་མིག་རྣམས་སུ་ཕྱག་ཆེན་སོགས་ཀྱི་བྲིད་བཅུགས་
 མེལ་ཕུག་དུ་དུད་སོལ་མ་ཞལ་གཟིགས། ལྷ་དམར་དུག་པ་དང་གཡུ་གཤིས་སུ་མཇལ། གྲུ་
 རྒྱན་རྣམས་སུལ། བདུད་ཅི་དེལ་དང་ཟུར་མང་དུ་སྒྱུན་དངས། སྐྱེ་རིམ་མདོས་ཆེན་དང་།
 ཆོགས་ཆེན་བཤམས་གར་གཟིགས་སུལ། བདེ་མཆོག་ལྷ་ལྷའི་དབང་སོགས་དབང་བྲིད་མང་
 པོ་ཞུས། དེ་ནས་སྒྲར་ཆེན་རི་བོ་ཆེར་ཐེབ་སྐབས་སུ་དེར་ཐེབས། རྗེ་ལྷ་དམར་པར་བཀའ་
 ཚོས་ཀྱི་ཐོག་མར་ཕྱག་བཞི་པའི་རྒྱད་རྒྱུད་རྣམས་ཀྱི་ལུང་སུལ། ཚོས་སྒྲོར་ལུང་རིག་ཉི་མས་
 ཐོག་མར་མཇལ།

དེ་ནས་དབུས་སུ་བྱོན་དགྲུང་ལོང་གཅིག་པར་ཟ་དམ་དུ་ཐེབས། ཆེ་ཆང་དང་ཚོས་སྒྲོ་
 བར་ཟུར་ལུགས་ཀྱི་དབང་བྲིད་རྣམས་སུལ། གར་དབང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་དུང་དུ་དབང་
 ལུང་གི་འཕྲོས་རྣམས་སུལ། མདོས་ཆེན་བརྒྱད་ཅུ་སོགས་བཅས། རྗེ་ཉིད་གཅིག་ཕྱར་ཡེར་
 པའི་བསམ་གཏན་ཕུག་གོང་མར་བཞུགས། གྲུ་ཕྱིར་སྒྲུ་མ་ཉི་ལྔ་གྲགས་པ་ལས་ཞི་བྱེད་སྒྲོར་
 རྣམས་ཞུས། ལྷ་དམར་དུང་དུ་ཞེ་གྲུ་ཚོས་དུག་དང་ཞི་བྱེད་སྒྲོར་ཡབ་བཀའ་དང་ཡུམ་བཀའི་
 དབང་སོགས་སུལ། སྐྱག་ལུང་དག་དབང་རྣམ་རྒྱལ་ལས་སྐྱེ་ལུས་དབང་མོ་ཆེ་སོགས་གསན།
 ཐར་ལ་བཀྲ་གིས་དཔལ་གྱུབ་དང་ཁུ་དཔོན་ལ་མགོན་པོ་བཀའ་རྒྱས་ཀྱི་དབང་སོགས་གནང་།
 ཅེ་ཐང་ཞབས་དུང་བསོད་ནམས་ལྷན་པོ་ལས་ལམ་འབྲས་ལམ་སྒྲོར་བཅས། སི་དུ་ཚོས་ཀྱི་
 རྒྱལ་མཆོན་ལས་བེར་ཀྱི་དབང་སོགས་མང་དུ་ཞུས། ལྷ་དམར་དུང་དུ་ལམ་འབྲས་སྒྲོར་
 སོགས་ཕུགས་ཐོག་ནས་སུལ་ཁ་རེག་སྐྱལ་སྐྱེ། ཞེ་བ་དུང་ཡིག་པ་སོགས་དབུས་གཅོང་གི་སྒྲ་
 ཆེན་མི་ཆེན་མང་པོར་དབང་བྲིད་ལུང་སོགས་སུལ། ལྷ་དམར་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གཟིམ་
 གྱར་དུ་རྗེ་འདི་བྲི་འདོན་དང་ཕྱག་འཁུལ་དང་མཆོད་སྒྲིན་རྒྱ་མཆོས་མཆོད། དཔོན་པོ་ནམ་
 མཁའ་ལའང་ཚོས་འབྲེལ་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་གསན། ཏྲ་ཁལ་སོགས་སུལ་བ་ནི་མ་བཞིས།
 དེ་ནས་ལྷ་སར་ཐེབས་ཇོ་ཤུག་རྣམ་གཉིས་ལ་གསེར་ཆབ་སོགས་སུལ།

བསམ་ཡས་དང་འབྲི་ཁུང་དང་སྟག་ལུང་ཟ་དམ་ནམས་སུ་བྱི་བྱག་ལ་ཐེབས། རི་བོ་ཆེར་
 ཆོས་རྗེ་གཤམ་པ་རྒྱལ་མཆོན་ལ་བད་གླིང་གི་ཆེ་དབང་སོགས་གསན། བར་ལ་གཙོད་ཁྲིད་
 སོགས་གནང་སྟེ་བྱེད་ཅམ་བཞུགས། རེ་ནི་དགོན་དང་ཀམ་དང་། ཟུར་མང་དུ་ཐེབས།
 བྱམ་གོར་མཛོད་དག་བསྟེན་མཛད། གར་དབང་བསྟན་སྟོང་དང་ཆེ་ཆང་འབྱུར་མེད་སྟོང་པོ་
 སོགས་ལ་བྱག་ཆེན་གྱི་སྟོན་ཁྲིད་གནང་། རྗེ་ཉིད་མོ་དང་གཙུག་ཕུར་ཐེབས་ཏེ་སྐྱབ་ཐེའི་
 སྟེལ་བུ་སོགས་མཛད། དབུས་གཙང་སུ་ཡབ་སྐས་སོགས་ལ་འབུལ་མོ་ཆེ་བསྐྱར། གནས་
 མདོ་ཀམ་ཆགས་མེད་དང་ཁམས་སྟོན་སོགས་ལ་བྱག་ཆེན་ཁྲིད་གནང་། བདུད་ཅི་དེལ་གྱི་ལྷ་
 ཁང་ཞིག་གསོ་མཛད། བེ་རི་དོན་ཡོད་ཀྱིས་གོ་ཆོས་ཁྲི་ཐང་དུ་སྐྱོན་དངས་འབུལ་ཆེན་ཕུལ།
 གཙུག་ཕུར་ཐེབས་སྐྱབ་ཐེ་དང་རད་གླིང་བྱགས་རྗེ་ཆེན་པོ་གསང་འདུས་གྱི་བུམ་སྐྱབ་
 བཙུགས། ས་འབྲུག་མཆུ་སྟེའི་ཆོས་བཙུ་བཞི་ལ་ཕྱ་དན་ལས་འདས་སོ།།

རྗེ་འདི་ནི་དགོ་སྟོང་གི་བསྐྱབ་བྱ་ག་ཆང་དང་དགོངས་སྟོ་མི་བཞེས་ཏེ་ཁལ་མི་ཆིབས།
 དངོས་རྗེས་མི་འཛོན་པའི་བྱ་བཏང་གི་བརྟལ་ཞུགས་ཁོ་ན་མཛད། བྱག་ཐེང་དང་བྱག་དཔེ་
 བམ་མཁར་འཛོག་པ་དང་། རྒྱང་ཆེན་པོའི་ནང་དུ་བྱག་དཔེའི་སོག་འདབས་རྒྱང་གིས་བསྐྱལ་
 མི་རུས་པ་སོགས་ཚུར་མཐོང་གི་དོར་ཡང་སྟོན་པར་མཛད། ལྷ་དང་མཁའ་འགྲོ་དམ་ཅན་རྒྱ་
 མཆོའི་གཟིགས་སྒྲུང་ནི་འབྲམས་སུ་གྲས་སོ།།

སྟོབ་མ་ཡང་རྗེ་གར་དབང་ཆོས་གྱི་དབང་བྱག །སྟག་ལུང་ངག་དབང་ནམ་རྒྱལ། ས་
 རྒྱ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེ། ཀམ་བསྟན་སྟོང་། འབྱུར་མེད་སྟོང་པོ། ཁ་རིག་སྐལ་སྐྱ། བོད་ཕྱག་
 སྐལ་སྐྱ། དུང་ཡིག་སྟོ་གྲོས་ལོར་ལྷན། གནས་མདོ་ཀམ་ཆགས་མེད། ཆོས་སྟོ་བ་ལུང་རིག་
 ཉི་མ་སོགས་མཁས་གྲུབ་གྱི་སྟེས་བུ་དམ་པ་དུ་མ་བྱོན་ལོ།།

༥ གོ་སྒྲིག་གཤམ་པ་མཆོག་དབུངས་ནི། གདུང་རུས། ལྷ་ཆ་སྐ། གཙང་གི་གཏིང་
 སྟེས་མཁར་ཆེན་དུ། ཡབ་མི་དབང་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཆོན་བྱོགས་ཐམས་ཅད་ལས་ནམ་
 བར་རྒྱལ་བ་དང་། ཡུམ་རིགས་ལྷན་དབང་མའི་སྐས་སུ་མི་འབྲུག་མགོ་སྟེའི་ཆོས་བརྒྱད་ཉིན་

ཕོ་བྲང་བསམ་འགྲུབ་ཅེར་ལྷམས་སུ་ཞུགས། མེ་སྐྱལ་དུག་ཟླའི་རྒྱལ་བ་གཉིས་པར་སྐྱ་
བལྷམས། མཚན་འཇམ་དཔལ་འཛིན་རྟེན་དབང་ཕུག་ཏུ་གསོལ། །རྫོང་རྗེ་བཙུན་གྱི་ཚོས་
བྱས་ན་བཤེས་གཉེན་དམ་པ་ཞིག་འོང་ཞེས་ལུང་བསྟན། རྗེ་གོང་མའི་སྒྲོས་འཛིན་པ་ཀམ་ཡང་
དག་སྒྲིབ་པ་ན་ངོ་མཆིན་ཏེ་ཁང་སྟངས་ཀམ་ཡང་དག་དབང་ཞུས་ཤིག་གསུངས་པས། ཐེ་
ཚོམ་ཐམས་ཅད་ཚོད། རྗེ་རྡོ་ར་རྣམས་ལས་དུས་ཀྱི་ལའོར་ལོའི་སྐྱ་གསུང་བྲགས་ཡོངས་ཚོགས་
ཀྱི་དབང་དང་། རང་ཉིད་ཀྱི་བྲགས་བརྩམ་སྐྱབ་ཐབས་རིན་འབྱུང་གི་དབང་བསྐྱར་ཀྱན་
ལེགས་པར་ཞུས། དེ་ལ་རྗེའི་ཞལ་ནས་དང་སང་གི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་སྟོངས་ཞེན་ཆེས་བས་ཚོས་
མཛད་འདི་ལྟ་བུ་དོན་དུ་མི་གཉེར་བར་མ་ཟད་བསྟོང་ཆོག་ཁོ་ན་སྒྲོ་པར་བྱེད་ཀྱིན་འདུག་ཅེས་
གསུངས་སོ་ཞེས་པའང་འདུག།

དེ་ནས་མཛོད་པ་ཀམ་དོན་དམ་དང་ཟུར་རི་བྲ་མ་བདེ་མཆོག་གཙང་སྡེ་སྟོན་གྱི་གསེར་
ཡིག་པ་སོགས་འབྱོར། དེ་རྣམས་ཀྱིས་ད་བར་སྐྱལ་པའི་སྐྱ་མི་ཐེབས་པ་ཅི་ཡིན་ཞུས་པས།
ཚོས་བཀྲས་སོགས་བར་སྟོན་གྱི་འགྲོ་དོན་ཆེས་མང་དུ་བསྐྱབས་པས་འགོར་ཅེས་གསུངས།
སི་རུ་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་ཆེབས་བསུར་ཐེབས་ནས་སྐྱ་རམ་དུ་ལྷ་དམར་པའི་སྐར་དུ་སྐྱན་
དངས་ཏེ་ཞལ་འཛོམ་གནང་། ལྷ་དམར་སྐྱ་ཞབས་ནས། ཀྱན་ཁྱབ་མཁའ་ལ་རྒྱ་ཆད་ཕྱོགས་
ལུང་བྲལ་སོགས་ཀྱི་བརྟན་བཞགས་དང་ཅ་གསུམ་དྲིལ་སྐྱབ་ཀྱི་ཆེ་དབང་མཛད། དགྲུང་ལོ་
བརྒྱད་ལ་མོས་སྟོན་ཚོན་པོའི་གདུང་རིགས་ས་སྟོང་ཐོབ་རྒྱལ་བས་སྐྱན་དངས་བསྟོན་བསྐྱར་
མཛད།

དེ་ནས་རྒྱལ་མཁར་ཅེའི་རྒྱ་སྟངས་སུ་སྐར་ཐབ། རྒྱལ་བ་ཚོས་དབྱིངས་དོ་རྗེ་ཐེབས་པ་
མཛལ། ཐོག་མར་བཀའ་བརྒྱད་གསེར་ཕྱེད་དང་མདོ་སྡེ་པད་དཀར་གྱི་ལུང་སྐྱལ། ཤིང་བྱིའི་
ལོ་སར་དང་སྟོན་ལམ་མཛད། གཙང་སྡེ་སྟོན་གྱིས་སྐྱན་དངས་ནས་དགའ་བ་གདོང་དུ་ཐེབས།
ཡབ་སྐུས་ལྷན་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་རང་རྟགས་ཀྱི་ཅོད་པན་དང་རྗེ་འདིས་དམར་སེར་གྱི་ཅོད་
པན་ཐོག་མར་གསོལ། མཚོད་པའི་སྟོན་རྒྱ་མཚོས་མདུན་བསྟོར། ཁྱད་པར་དུ་མའི་བདག་

པོས་འབྱོར་བ་རྒྱ་མཆོས་མཆོད་པར་བྱས། སྒོན་ལྷའི་ཆོས་བཅུའི་མཆོད་པ་དང་ཆོག་མཁན་ལའོར་
མཛད། ཀམ་པ་དང་རྒྱལ་ཆབ་སི་ཏུ་བཅས་ཇོ་མོ་གངས་སུ་ཕེབས། སྒོ་བ་དཔོན་རྒྱལ་ལུག་
དཀར་ལེབ་དང་། རང་བྱུང་བའི་རྒྱལ་གནས་མཆོལ་ཞལ་དུ་ཕེབས། དེར་ཡབ་སྐུ་སྐུ་སྐུ་
ཞབས་རྗེས་རེ་བྱོན། གནམ་རུབ་ཀྱི་གིས་ཀྱིས་འབུལ་ཆེན་བསྐྱབས། བ་བོང་བེའུ་གཡག་
ཏུ་ཡང་ཡབ་སྐུ་སྐུ་སྐུ་ཞབས་རྗེས་རེ་འདྲ་བྱོན།

དེ་ནས་མཚུར་ལུར་ཕེབས། རྗེ་དཔལ་བོ་དང་། ལྷ་དམར་སྐུ་ཞབས་བཅས་རྒྱལ་བ་ལྷ་
ཞལ་འཛོམ་མཛད། རྟེན་གཞི་ལའི་དུང་དུ་གར་གྱི་དབང་པོ་ནས་རྗེ་ཀམ་པ་བསྐྱེན་རྗེ་གས་
དང་ཀམ་པའི་དུང་ནས་རྗེ་འདི་ཉིད་ཡོངས་རྗེ་གས་དགོ་བསྐྱེན་མཛད། གཙུག་ལུང་དོར། ལྷ་
རྒྱལ་ལུགས་ཀྱི་ཆོ་དབང་སྐུ་ལ་བར་མཛད། རྗེ་རྗེ་འཛོམ་མཆོག་ལུགས་རྗེའི་གཟི་བྱིན་གྱིས་
སོགས་ཞབས་བརྟན་སྒོན་ལམ་གནང་། ལྷ་དམར་ཐམས་ཅད་མཁུན་པའི་དུང་ནས་རབ་བྱུང་
དང་དགོ་ཚུལ་གྱི་སྒོམ་པ་གནང་། མཆོན་དཔལ་ལྷན་གཤམ་པ་མཆོག་དབུངས་འགོ་བའི་བྱུ་
མཆོག་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོའི་རྒྱལ་བར་རོལ་པའི་དཔལ་ཞེས་གསོལ། གར་དབང་མཆོག་གི་དུང་
ནས་བཀའ་འབྱུར་གྱི་ལུང་སྐུ་ལ་བའི་དབུ་ཚུགས་པ་དང་། མི་བསྐྱོད་ཞབས་ཀྱི་དགོངས་གཅིག་
འགྲེལ་པའི་ལུགས་བཤད་གནང་། གཙུག་ལག་རྒྱ་མཆོའི་དུང་ནས་ལུགས་དམ་ལྷ་ཆོན་ལུས་
ཐོག་དུང་གསར་རྟེན་གི་དབང་ལུང་མན་ངག་གི་མཛོད་སྒོ་བྱེ་བར་མཛད། རིན་པོ་ཆེ་སྐུ་སེང་
སྒྲོག་པའི་སྒོ་བ་དཔོན་དུ་བསྐྱེན་ཏེ་བསྐྱུས་གྲུ་ནས་བཅུ་མ་གསུང་རབ་རྒྱ་མཆོར་བསྐྱབ་སྐྱོང་
མཛད། དགུ་གཏོར་དང་སྒོན་ལམ་ལ་ཕེབས། སི་ཏུ་སྐུ་ལྷ་དང་ལྷན་ཅིག་རྗེ་རྗེ་ཀྱན་གཤམ་
མའི་བསྐྱེ་གནས་སུ་ཕེབས། ཨོ་རྒྱན་རྒྱལ་ལུག་ཏུ་རྗེ་གས་ཆེན་ཉམས་བཞེས་མཛད།

དེ་ནས་གར་གྱི་དབང་པོ་བདེ་ཆེན་ཡངས་པ་ཅན་དུ་ཕེབས་པར་རྗེ་ཉིད་ཀྱང་ཡངས་ཅན་
དུ་ཆིབས་ཁ་བསྐྱར་ནས་ལྷ་རྟེན་བཞུགས། ཞིང་སྐྱོང་གི་འཆོམས་གཟིགས་དང་། དུམས་པ་
ལའོར་ལོས་བསྐྱར་བའི་ཆ་ལུགས་ཅན་གྱི་གོས་སྐུ་མཛལ། ཤིང་གྲང་ནག་ཉར་རྗེ་གར་གྱི་
དབང་པོ་ནས་དཔལ་དུས་ཀྱི་ལའོར་ལོའི་དཀྱིལ་ལའོར་གྱི་དབང་། རྗེ་རྗེ་སྒོ་བ་དཔོན་བདག་

པོ་ཆེན་པོའི་མཐར་ཐུག་པ་རུལ་ཚོན་ལ་བརྟེན་ནས་སྟུལ། སྐབས་དེར་རྗེ་འདི་ས་སྐྱོང་ཐོབ་
 རྒྱལ་བས་སྟུན་དངས་ཡུམ་གྱི་ཡུམ་སོགས་སྟེན་གྲོལ་གྱི་བདུད་ཅིས་ཚེམས་པར་མཛད།

དེ་ནས་ལྷོ་ཐུག་སྐས་མཁར་དུ་ཐེབས་རྗེ་གཙུག་ལག་རྒྱ་མཚོས་བསྟེན་བསྐྱར་རྒྱ་ཆེར་
 གནང་། རྗེ་རྗེ་ཐེང་བ་སྐྱ་མེད་ཁོ་ནའི་ལུགས་དཀྱིལ་ལའོར་ཉེར་བརྒྱད་དང་། མི་ཏུ་བརྒྱ་ཅའི་
 དབང་བསྐྱར་བསྟུལ། མི་ཏུའི་དབང་ཐུག་དང་ཁྱིད་ཐུག་དང་། རྗེ་ག་དཀྱིལ་བདུན་གྱི་དབང་
 དང་། སྐབ་ཐབས་རྒྱ་མཚོ་དང་བརྒྱ་ཅའི་རྗེས་གནང་། སྐྱོང་དཀྱིལ་བཅུ་གཉིས་གཏུམ་པོ་ལྷ་
 ལྷ། ལག་མོ་ལྷ་ལྷ། སྐྱོལ་དཀར་རྗེས་གནང་། མཚུར་ལུགས་དུས་ཀྱི་ལའོར་ལའི་དབང་
 ཡོངས་རྫོགས། བ་རི་སེང་གཏོང་། རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་ལྷ་དགུ་ལྷའི་དབང་། འཛིགས་མཛད་
 བཅུ་གསུམ་མ། གཤེད་དམར་ལྷ་ལྷ། ཏྲ་ནག་དེགས་པ་ཡོང་སྐྱོལ། དཔའ་བོ་ལྷ་བཞི། བདེ་
 མཚོག་ནག་པོ་ལུགས། ཆེ་དཔག་ལྷ་དགུ། ཆེ་སྐབ་རིན་ཆེན་ཉི་འོད། སྐྱེར་རྟ། ཆེ་དཔག་
 གུབ་རྒྱལ་མ། མ་མགོན་ལའོར་ལྷའི་རྗེས་གནང་། ཐུག་བཞི་པའི་བུམ་དབང་བཅུ་བཞི་
 དང་། ཆེ་རིང་མ་དང་། ཐུག་ཐུག་པའི་རྗེས་གནང་། དུད་སོལ་མའི་གཏོར་དབང་སོགས་
 དང་། དུས་མཁུན་བཀའ་འབུམ་དང་། སེམས་འགྲེལ་སྐྱོར་གསུམ། ཐེག་བསུས། དཔུ་
 མ་རིག་ཚོགས། རྒྱུད་འབུམ་དང་ཕར་ཆེན་གྱི་ལུང་སོགས་ཞུས། རྗེ་དཔའ་བོ་ནས། མཉམས་
 མེད་གྲུའི་བསྟན་པ་རིན་ཆེན་འདིར་སོགས་ཀྱི་ཞབས་བརྟན་བཀའ་བརྩམ་གནང་། སྐས་
 མཁར། གྲོ་བོ་ལུང་། གཉའ་གཉའ། འགར་ཆང་སོགས་ཀྱི་གནས་གཟིགས་མཛད། དེར་
 ཞབས་རྗེས་ཞིག་ཀྱང་བྱོན། ལྷ་དམར་ནག་ཐེབས་ནས་ལྷན་རྒྱས་དབང་ལུང་སོགས་ཕན་ཚུན་
 བསྟུང་རེས་མཛད།

དེ་ནས་ཡབ་སྐས་གསུམ་པོ་ཡར་འབྲོག་གཡུ་མཚོར་ཐེབ་པ་དང་རིམ་པར་དཔལ་ཀྱན་ཏུ་
 བཟང་པོའི་ནགས་ཁྱོད་དུ་ཐེབས། ཏེན་རྒྱམས་གཟིགས། དཔལ་གྱི་བསམ་ཡས་སུ་ཐེབས།
 དཔུ་ཅེ་རིམ་གསུམ་སོགས་ལྷ་ཁང་ཐམས་ཅད་མཛལ། སེམས་བསྐྱེད་གླིང་དུ་ལྷ་དམར་སྐྱེ་
 ཞབས་ནས་རྒྱལ་བ་མཚོག་དང་ལྷན་ཅིག་དཔུ་མ་ལུགས་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་གནང་། བེ་ཏར་

ལྷོག་ཏུ་ཐེབས། དེ་ཉམས་སྒྲིག་ཐེབས་པས་སྒྲིག་སྒྲིག་ལས་ལག་པ་དར་སྒྲིག་བཅས། རྒྱལ་ཚབ་
 རྒྱལ་པའི་སྒྲིག་ཕྱག་ནས་འཐེན་པའི་ཞབས་ཕྱི་བྱེད་པ་ན་རྗེ་ཉིད་དགྲེས་པའི་ཉམས་ཀྱིས་ཕྱག་
 བརྒྱུད་པར་མཛད། སྒྲིག་ཐང་འོད་དུ་ཐེབས། རྗེ་པོ་ཆེན་པོའི་མཆོད་སྦྱོང་དང་། གསོལ་
 ལྷུང་། གསོལ་བྱེད། སྒྲིག་འབྲུམ་རྣམས་མཛད། གར་གྱི་དབང་པོ་ནས་རྗེ་པོའི་སྒྲིག་འབྲུམ་མདུན་
 དུ་ཐོགས་མེད་ལུགས་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་གནང་བ་དཔལ་ཀླུ་པ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་འོ། །མདོ་
 སྒྲིག་པའི་ལུགས་ལུང་ཀྱང་སྒྲིག་ལ། ལྷན་རྒྱས་མཆུར་ལུང་ཐེབས་ལོ་མཇུག་བསྐྱེད་གསོ་དང་ས་
 འབྲུག་ལོ་སར་གནང་། ཟ་དམ་དུ་ཐེབས། རྗེ་འདི་གཟིམ་ཆུང་ཀླུ་ལྷ་ཁང་དུ་བཞུགས། ལྷ་
 དམར་སྒྲིག་ཞབས་ནས་གསོལ་སྒྲིག་སོགས་ཡང་ཡང་སྒྲིག་ལ། རྒྱལ་པའི་དབང་པོ་དང་གོ་སྒྲིག་
 དབུ་ལྷ་བསྐྱོན། ཆོགས་འཁོར་སོགས་དང་འབྲུལ་ཆེན་བསྐྱེད་ལ། རྗེ་ལྷ་དམར་ཐམས་ཅད་
 མཐེན་པའི་ཞལ་སྒྲིག་ནས་ཕྱག་ཆེན་ལྷན་ཅིག་སྒྲིག་སྒྲིག་གི་བྱིད་དང་། རྒྱལ་ཚབ་གྲགས་པ་དོན་
 གྲུབ་ཀྱིས་མཛད་པའི་ལམ་སྒྲིག་རྣམ་བཤད་གྱི་སྒྲིག་ནས་སྒྲིག་བྱ་གསུམ་གྱི་བྱིད་གནང་། ཕ་
 བཟང་བྲག་སོགས་འཕན་ལུལ་སྒྲིག་གི་གནས་གཟིགས་མཛད་ནས་བྱང་སྒྲིག་ལུང་དུ་ཐེབས་
 རྗེ་འདི་ཉམས་ཁང་དུ་བཞུགས། འཇག་སྒྲིག་རིན་པོ་ཆེ། སིང་གླིང་བྲག་སྒྲིག་དོར་རྗེ་དང་།
 གཙུག་ལག་ཁང་གསར་རྒྱུ་འབྲུམ་སོགས་མཛད། འདུས་སྒྲིག་རྒྱལ་ཚབ་ནས་ལམ་སྒྲིག་
 གྱི་བྱིད་གནང་། ལུ་ཏོ་བ། ཤར་བ། སྒྲིག་བྲུང་པ་སོགས་ཀྱི་སྒྲིག་གནས་རྣམས་མཛད། ཡེར་
 པ་ལྷ་རི་སྒྲིག་པོར་ཐེབས་རྟེན་བརྟེན་པ་རྣམས་ཞིབ་པར་མཛད་ཏེ། ཟ་དམ་དང་མཆུར་སྒྲིག་
 བརྒྱུད། གཙང་སྒྲིག་གིས་སྒྲིག་དངས་ཏེ་ཡངས་ཅན་ནས་སྒྲིག་གྱུ་རིན་ཆེན་སྒྲིག་པ་དང་
 འོག་མིན་གླིང་དུ་ཐེབས། ཀླུ་བསྐྱེད་སྒྲིག་དབང་པོས་ཆེབས་བསྐྱེད་བཅས་རྒྱལ་པ་རྣམས་གསུམ་
 རྒྱལ་མཁར་རྩེར་ཐེབས། ལོ་མཇུག་བསྐྱེད་གསོ་དང་། ས་སྒྲིག་ལོ་གསར་དང་སྒྲིག་ལམ་
 ཆེན་མོའི་ཆོགས་དབུར་ཐེབས། གར་གྱི་དབང་པོ་ནས་དེར་འདུས་རྣམས་ལ་འབྲི་བྱང་
 དགོངས་གཅིག་རྗེ་བརྒྱུད་པའི་བཞེད་པ་ལྷར་དང་། ཟབ་མོ་ནང་དོན་གྱི་ལུགས་བཤད་སྒྲིག་
 སྒྲིག་པ་པའི་སྒྲིག་རྣམས་ལ་ལུན་བཞེད་བྱིད་སྒྲིག་པ་སོགས་གསན། ས་སྒྲིག་དམ་པ་ནས་རིགས་

ལྷན་ཡོལ་བ་བཀྲམ་ནས་གར་འཆམས་སོགས་སྐྱན་གཟིགས་འབུལ་ཞབས་རྒྱ་ཆེར་མཛད།
 ལྷ་དམར་སྐྱ་ཞབས་ནས་སྐྱབ་ཐབས་རྒྱ་མཚོའི་རྗེས་གནང་ཆར་གཅིག་ཞུས། ཡབ་སྐུས་གཉིས་
 རྒྱ་ཆོ་བས་སྐྱན་དངས།

དེ་ནས་རིམ་པར་སྟོད་ཕྱོགས་སུ་ཕེབས་པར་ཆེབས་སྐྱེལ་ཞུས་ཏེ་རྒྱལ་མཁར་ཅེར་
 ཕེབས། ཐ་སྐར་ཅན་གྱི་ཆོས་བརྒྱད་ལ་འོད་ཟེར་གླིང་གི་འདུས་སྡེ་འཇུགས་པར་མཛད།
 ལེགས་བཤད་གླིང་ནས་བཀའ་བཅུ་ཆོས་དར། ཉིན་གླིང་ནས་བཀའ་བཅུ་ཡེ་ཤེས་སོགས་བཞི་
 རྡེ། འོག་མིན་གླིང་ནས་བཀའ་བཅུ་འདྲེན་མཚོག། །འདུལ་བྱ་གླིང་ནས་བཀའ་བཅུ་སྟིང་པོ་
 སོགས་བཅུ་ཕྱག་གསུམ་བསྒྲིགས་ནས་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱ་སེང་ཆོས་འཆད་པ་པོར་བསྐློ་བར་མཛད།

ཕྱགས་རྟ་ཡོར་གར་དབང་དུག་པ་སྐྱ་བསྐྱན་པ་ཐོས་ནས། སྐྱ་རིམ་རྒྱ་ཆེན་བསྐྱབས།
 རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་བདག་པོ་མཚོག། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་བརྟན་བཞུགས་སུལ་གཙང་
 པས་སྐྱན་དངས་ཏེ་སྐར་མ་དུ་ཕེབས། བསྟེན་བསྐྱར་ཞུས། ཉོར་གནམ་དུ་བ་སོགས་ཀྱིས་
 འབུལ་ཆེན་སྐྱངས། ཉིད་ཀྱི་གྲོག་པའི་སྒོ་བ་དཔོན་སྐྱ་ཡོལ་བའི་དགོངས་རྗེས་བསྐྱབས།
 རྒྱལ་བ་རྣམ་གཉིས་དུང་དུ་ཞུ་ཡིག་དང་སྐྱའི་ཉེར་སྐྱད་ཆེབས་པ་བྱང་རེ་སོགས་བསྐྱར་ནས།
 གར་དབང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཐ་མའི་མཛད་པ་ལ་ཕྱོགས་པ་མཁྱེན་ཏེ་ཕྱོགས་དེར་ཆེབས་
 བསྐྱོད་གནང་། རྗེ་དཔལ་པོ་རིན་པོ་ཆེ་ཡང་མཁའ་སྐྱོད་དུ་གཤེགས་པའི་ཕོ་ཉ་བསྐྱེབ་འབྲལ།
 དུས་གསུམ་སྐུས་བཅས་རྒྱལ་བ་མ་ལུས་པའི་སོགས་གསོལ་འདེབས་གནང་། རྒྱ་དབང་དུ་
 ཕེབས་ལམ་ཞིག་ཏུ་ཕུག་རྗེས་ཞིག་ཀྱང་བྱོན། རྒྱ་མིག་དཔལ་འབུམ་ནས་མཚོད་ཞལ་གྱིས་
 བཅུས་པ་འོ་མའི་མདོག་ཏུ་གྱུར། རྗེ་ཆོས་ཀྱི་དབང་ཕུག་ཐ་སྐར་ཅན་གྱི་ཆོས་བཅུ་གསུམ་ལ་
 ཞི་བར་གཟིམས་ནས་བྱིན་དུ་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་དང་མཛལ། སྐྱ་གདུང་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཕུག་
 མཚོད་བགྱིས། སྐྱན་ལུང་གི་གནས་གཟིགས་གནང་། རྒྱལ་བའི་དབང་པོས་སྐྱ་གདུང་སྐྱ་
 སོར་སྐྱན་དངས་ཏེ་ཕེབས། རྗེ་འདིས་སྐར་ཆེན་གྱི་དབུ་འདྲེན་མཛད་དེ་བྱིན་ཕེབས། དམ་
 པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གནས་དིང་རི་གླང་འཁོར་དང་། བྲག་གོད་ཆང་ཅན་དང་། དཔལ་ལྷན་

ས་སྐྱ་རྒྱམས་མཛེལ། མ་བྱར་ཡབ་གཏིང་སྐྱེས་ཐེ་སྤྱིད་ཀྱིས་མཛེལ། ས་དབང་དམ་པས་ཀྱང་
བསྐྱེན་བསྐྱར་ཆོད་མེད་ཞུས།

དེ་ནས་མཚུར་ཕུར་ཀར་ཐེ་ཀུན་འདུས་པའི་གདུང་མཆོད་ཀྱི་ཆོགས་དཔུར་ཐེབས། རྗེ་
འདིས་ཀྱང་རིས་མེད་ཀྱི་ཆོས་ཐེ་རྒྱམས་སུ་མཆོད་འབུལ་བྱ་ཆེར་མཛད། སྐབས་དེར་རྒྱལ་པའི་
དབང་པོར་ཞབས་བརྟན་དངོས་རྗེས་དང་བབྱང་ཡས་བསྐྱལ་པའི་སྒོན་ནས་འགྲོ་བ་ཀུན་
སོགས་ཕུལ། ལོ་མཇུག་གི་དུས་རིམ་དང་། ལྷགས་ལྷག་ལོ་སར་སྒོན་ལམ་གྱི་འདྲེན་པར་
ཐེབས། ལེགས་བཤད་སྤྱིད་གི་རབ་འབྱམས་པ་ཀམ་ལྷ་མཆོག་ཞེས་པ་གྲོག་པའི་སྒོ་བ་དཔོན་
དུ་བསྐྱེན། ཐུགས་འཛིན། ལྷགས་སྒྱུར། བགྲོ་སྤྱིད་རྒྱམས་ཉིན་ལྷར་དུ་དབྱིས་ཐུན་པར་
མཛད། སྤྱི་མེད་གི་སྐབས་བསྐྱེས་ཆོན་རྒྱམས་དང་། ཀྱ་རི་ཀྱ་ལྷ་བཅུ་པ། ལམ་སྒོན། དུམས་
ཆོས་ཐེ་ལྷ། འཇུག་པ། རྒྱམ་འགྲེལ། མཛོད། བང་དོན་རྒྱམས་ཐུགས་སུ་ཆུད་ནས། ལྷ་
མདོངས་ལོ་ཆོན་གྱི་དཔོན་སྒོ་གྲོས་མཆོག་ལྷན་ནས། ལུ་མར་དང་། སྤྱི་ཆུད་ཏུང་། སྒོན་
དག་མེ་ལོང་མ་རྒྱམས་གསན། དུས་འདིར། རྒྱམ་འགྲེལ་ལ་རྩ་སྒོ་བ་མཛད། དེ་ཡང་ཆོས་
གྲགས་བྱ་མཆོའི་རིག་གཞུང་བྱ་མཆོ་ལྷར་དང་། འདུལ་བ་མདོ་རྩའི་འགྲེལ་བ་ཉི་དགྱེལ་
དང་། རྗེ་བཅུད་པའི་མདོན་ལྷིག་དང་མདོན་བྱན་ལྷིག་རྗེ་བཅུན་ངལ་བསོ། འཇུག་འགྲེལ་
གྲུབ་ཤིང་རྒྱམས་གསན། བར་སྐབས་རྒྱམས་སུ་བཀའ་རམ་རྒྱམས་དང་འབེལ་མཆོད་དུ་མས་
སྤྱང་བཅར་མཛད།

ཏོགས་ལྷན་སྒོ་གྲོས་ཞོར་ལྷན་ལས་བཀའ་འགྱུར་གྱི་ལུང་འཕྲོས་དང་། ཐར་བྱན། གོ་
སྤྱི་གོང་མས་མཛད་པའི་ཐུག་ཆོན་བྲིད་ཡིག་དང་། སྒོ་སྒྱུར་གི་གཞུང་ཡིག་རྫིང་རྒྱམས་གྱི་ལུང་
གསན། ཉིན་ལྷར་གྱི་ཐུགས་དམ་འགྲིག་ཆགས་རྒྱམས་དང་། རྗེ་དུས་གྱི་ཆོས་མཆོད་ཀྱི་
རིགས་རྒྱམས་ཆག་མེད་གནང་། སྐབས་དེར་འཆི་མེད་པོ་བྱང་གི་ཞལ་པའི་དོས་སུ་ཞབས་
རྗེས་ཞིག་བྱོན། རྒྱམ་ཆི་ཇའི་སང་དང་སོག་པོ་ཀམ་དག་གིས་མཆོད་པར་བྱས། ལྷ་དམར་
པའི་དདུལ་གདུང་ལྷ་ཁང་བཞེངས་པའི་དོ་བ་ཉིན་རེ་ལན་ལྷ་དུག་རེ་སྤྱི་བྱུང་དུ་དངས་པར་

མཛད། ལྷ་སྐྱེལ་སྐྱོན་ལམ་སོགས་གྲུབ་ནས། རྗེ་བཙུ་པ་ནས་སྐྱོལ་དཀར་རྗེས་གནང་དང་།
 ཅ་གསུམ་དྲིལ་སྐྱབ་ཆོ་དབང་བརྒྱ་ཅ་གནང་། རིག་འཛིན་འཇའ་ཆོན་སྙིང་པོ་དང་མཛལ།
 བྱང་ཆེན་ཀམ་རབ་བརྟན། རིན་སྒྲུངས་པའི་ལྷ་བཙུན། ཟུར་མང་གར་དབང་བཙུན་སྙིང་པ།
 ཆེ་ཆང་བསོད་ནམས་འབྱུར་མེད་སོགས་དབང་ཆོས་ཀྱིས་ཆོམས་པར་མཛད། འཛམ་གླིང་
 ཡོངས་གྲགས་ཞེས་པ་སྐྱ་དང་གང་ལའང་མི་མགུ་པས་དེས་ཀྱང་མཁས་མཐོང་གི་བསྐྱགས་པ་
 བཞེད། སྒྲེལ་གདོང་ཅེར་ཅུ་ལུགས་ཀྱི་རྫོག་མ་བ་རུར་ཅམ་བབ་པ་ན་སྐྱེགས་མཛུབ་གཏད་
 པའི་མོད་ལ་ཞི་བར་གྱུར། གོང་མ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོས་ལྷག་པར་གྲུས་པས་མཆོད། ཐར་པ་
 གླིང་དང་ཡར་སྟོད་ཀམ་ལྷ་ཁང་དུ་ཕེབ་ཆོ། གཞུང་ལུགས་གླིང་པས་བགོ་གླིང་གི་མཆོད་པ་
 སུལ། ཤེལ་བྲག་དང་ཆོ་ཅུ་འབུམ་པ་མཛལ། ཆལ་མིན་དུ་ཕེབས་སྐབས་ཟབ་སྐྱར་ཕྱག་ནས་
 ཟུག། མཚུར་སྐྱར་ཕེབས་སྐབས་བྱ་བཏང་བཙུན་པ་རྣམ་རྒྱལ་དང་གྲུབ་དབང་ཀམ་ལོར་སུས་
 ཡང་ཡང་མཛལ། ཡབ་རྒྱལ་པོ་གཤེགས་པའི་དགོངས་རྫོགས་རྣམས་བསྐྱབས་ནས་སྐབས་
 འདིར་སི་རུ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་རྗེ་དགུ་པས་ལུང་བཙུན་པ་ལྷར་གྱུར་བྱིམ་ཞེས་པར་སྐྱ་ཐིམ་
 པར་གྱུར། ལྷོ་བྲག་རུ་གཙུག་ལག་རྒྱ་མཆོའི་གདུང་རྟེན་ལ་ཕྱག་ནས་གནང་སྐབས་ནས་འབྱུ་
 ཟུག། ལྷ་དཀར་ཅེར་སྐྱར་དངས། དེར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འཕེལ་གདུང་ལ་བར་སྐབས་འཕེལ་
 རྒྱན་ཆད་པར་བྲུས་གསོལ་བའི་མོད་ལ་མང་དུ་འཕེལ་ཞིང་དེ་བྱིན་ནས་འཕེལ་བའི་རྒྱན་
 རྒྱུགས།

མཚུར་སྐྱར་ཕེབས་ནས་སི་རུ་རིན་པོ་ཆའི་དགོངས་རྫོགས་མཆོད་འབུལ་བསྐྱབས་པ་དང་
 གར་དབང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་དཔུལ་གདུང་ལ་ལྷན་རྒྱས་ནས་རབ་གནས་མཛད། འབྲི་
 གུང་ཆོས་རྗེ་དག་དབང་རིན་ཆེན་དཔལ་གྲུབ་ཕེབས་པས་མཛལ། བྱང་རྫོང་དང་དབང་ཕྱུག་
 སུག་རུ་བཅད་རྒྱ་མཛད། ཡུམ་འདའ་ཀ་མའི་དབང་བསྐྱར་དང་འཕོ་འདེབས་བྱང་བཞུ་སོགས་
 མཛད། སྐབས་དེ་རྣམས་སྐྱ་ཕྱོགས་ཀྱི་མཛལ་འབུལ་སོགས་སྒྲིན་ལྷར་འཐིབ། སོག་ཡུལ་
 དུ་སོང་བའི་སྤྱ་མ་རྣམས་ཀྱིས་འབུལ་ཆེན་བསྐྱབས། ཁར་ཁའི་རྒྱལ་པོ་ཨར་ས་ལགས་ཀྱི་

དཔུང་ཆེན་ལྷགས་པར་རྒྱལ་བ་མཆོག་གི་བཀའ་ལྟར་བྱལ་ཕུར་ཐེབས་ཏེ་དེ་དང་ཆོག་ཕྱི་
 འབུལ་སྒྲེལ་བ་སོགས་ལ་མཇལ་ཁ་གནང་། སོག་དམག་ཡར་འབྱོག་ཏུ་བབ་པས། རྩེ་བ་
 གཙང་པས་ཞུས་ཏེ་དམག་དཔུང་དེ་རྣམས་ཕྱིར་བསྒྲོག་པར་མཛད། ཡངས་ཅན་འདུས་སྡེར་
 སྒོ་སྒྲོང་བྲིད་དང་། བརྒྱད་ཅུ་སྒྲོར་ལ་ཡོངས་ཇོགས་དགེ་བསྟན་སྟུལ། འབྱུང་ནད་མཆོད་པར་
 ཡངས་པའི་གྲོང་བྱིར་ལ་འཇུག་པ་ཉིན་ལྟར་གསུངས་པས་རྒྱན་ཆད། སྤྲ་སྒྲན་པ་མང་ར་ནས་
 སྤྲར་སྒྲོས་ཀྱི་བམ་པོ་ཕུལ་བས་ཕྱགས་དགེས་པ་མཐོང་ནས། ཁོ་པས་འདི་འདྲ་ཀླུ་པར་ཕུལ་
 བྱེད་ཅི་མ་རུང་བསམ་པ་མཐུན་ནས་བྱོད་ཀྱི་ཡིན་བྱས་ནས་བདག་གིས་འབུལ་ཆོག་
 གསུངས་པས་ཁོང་རང་ཏ་ལས་པར་གྱུར། མཛོད་པ་འདས་པའི་སྒྲེ་བ་གར་འོང་ཞུས་པས།
 རང་དབང་དུ་འདུ་བ་ཞིག་ཡོང་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། མཆོད་གཞིས་བཀྲ་ཤིས་གསོལ་ཞེས་
 པར་བྱང་བ་དོས་འཛིན་མཛད་ནས་འོད་ཟེར་གྱིང་དུ་སྒྲོབ་གཉིར་ལ་སྤྱུར། རྩེ་བ་པོ་བྱང་བ་
 ཀླུ་འཛིགས་མེད་ཕྱག་མཛོད་དུ་བསྒྲོས། ཁ་རེག་སྤྱུ་སྤྱེ་རྣམ་གཉིས་ལ་འདོད་ཆོས་སོགས་
 གནང་། བྱུང་བ་རྟེས་དུང་ཡིག་པ་སྒྲོ་གྲོས་ནོར་ལྷན་ལས་དབང་ཆོས་ཅི་རིགས་པ་ཞིག་གསན།
 རྒྱ་བོ་རིར་ཐེབས། སྤྲ་མ་ཇོགས་ཆེན་པས་རང་གི་དགོན་གནས་སོགས་ཕུལ། ཉིན་ལྟར་དུ་
 གནས་ལ་ཞབས་སྒྲོར་གནང་། དེར་ཞབས་རྗེས་ཞིག་ཀྱང་བྱོན། དགེ་སྒྲོང་རྒྱ་མཆོའི་སྒྲེལ་
 ཕུར་ཞལ་བའི་དོས་སྤྱུ་ཕྱག་ཞབས་བཞིའི་རྗེས་བྱོན། རི་བོ་ཆེའི་ཆོས་རྗེ་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆོན་
 ཐེབས་པས་མཇལ་སྒྲོལ་དཀར་རྗེས་གནང་སོགས་སྟུལ། རོ་བོའི་སྒྲོལ་མ་ཉེར་གཅིག་གི་རྗེས་
 གནང་དང་། ཚུར་ལ་ཕྱག་བཞི་པའི་ཕུམ་དབང་བཅུ་བཞི་སོགས་གསན་པར་མཛད། ཆོ་ཚུ་
 སྤྲབ་རྩེ་བ་སོགས་ལ་ཕྱག་ཆེན་གྱི་བྲིད་མདོ་ཏིང་འཛིན་རྒྱལ་པོའི་རྒྱབ་གཙན་དང་ཆོས་དུག་གི་
 བྲིད་སྟུལ། ཁ་རེག་སྤྱུལ་སྤྱེ་བསྟན་སྤྱང་པས་སྤྱན་དངས་ཏེ་ཁ་རེག་ཏུ་ཐེབས། ཉིན་དང་བཟློན་
 པར་བཅས་པ་རྣམས་གཟིགས་ཆོགས་འཁོར་མཛད། རྩེ་བ་བྱག་ཁ་པའི་རྗེས་སྤྲབ་ལ་ཐེབས་
 རྩེ་བ་གཞུང་དང་དཔོན་ས་ནས་འབུལ་ཆེན་བསྟུབས། གདན་ས་ཐེལ་དང་། ཟངས་རི་མཁར་
 དམར་དང་བསམ་ཡས་རྣམས་སྤྱེ་ཐེབས། རས་རྒྱུང་སྤྱག་ནས་གོད་ཆང་སྤྱལ་པའི་སྤྱུ་དང་།

ཀམ་བཀའ་བརྒྱད་སྟོན་མེ་བཅས་མཛུལ་བར་ཐེབས། གཞུང་སྟེ་ཞིང་དུ་ཐེབས། མར་པའི་
གདུང་འབུམ་དང་རྩེ་མི་ལའི་སྐབ་ལུག་མཛུལ། ཟངས་རི་དཔོན་སའི་རྩེས་སྐབ་ལ་སྐྱོན་དངས་
བར་ཐེབས་དེ་ནས་ལྷ་ཡུལ་གྱི་ལ་མོར་བཞུགས་སྐབས་ཞིབ་ཆང་གི་དབུས་སུ་ལུག་རྩེས་བྱོན་
པ་དུང་རམ་ཆོགས་གཉིས་ཀྱིས་བཀའ་བརྒྱ་འབྱུང་ནས་གྱི་བྱ་བཏང་རིན་པོ་ཆའི་དཔུལ་གདུང་
གི་ནང་རྟེན་ལ་འབུལ་སྐྱམ་པ་ཤར་བ་དེ་མཁུན་ནས། ཁྱོད་རང་གི་དེ་དང་དེ་ལྷ་བྱ་སེམས་སོ་
ཞེས་རྒྱུ་རིང་དུ་བསྐྱར་བར། སྐར་བཅུལ་ནས་རྟེན། དེར་ཞབས་འདྲེད་ལྷར་མཛད་ནས་
ཞབས་བུང་གི་རྩེས་རྩོམ་བྱོན་པ་ད་ལྷ་མཆུར་ལུར་ཡོད། བཟེད་གཞིས་ཀར་རྒྱལ་བའི་དབང་
པོ་མཛུལ་ནས་ཞབས་བཏུན་གནད་འགོ་སྐྱུལ་བ་དང་། རྩེ་ཉིད་འགོག་སྟོམས་ལ་བཞུགས་པ་
རྒྱལ་བ་མཆོག་གིས་རྒྱུད་མང་གི་སྐྱས་བསྐྱུལ་བར་མཛད།

རྩེ་ཀམ་པ་ཆེན་པོ་རྩོ་ཤུག་ལ་ཞབས་སྟོར་དུ་ཐེབས་པའི་ལམ་ཁར་འཇང་རྒྱལ་པོའི་
འབུལ་སྐྱེལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་མཛུལ། དཔུ་ལྷ་གཉིས་བསྟོན། ལྷ་ལྷན་དུ་ཐེབས་གནས་རྟེན་
རྣམས་མཛུལ། རྩེ་དཔོན་རྣམ་མཁའ་འདའ་ཀམ་འི་དབང་དང་སྐྱ་གཤེགས་ཆེ་ལམ་སྟོན་
སོགས་མཛད། ལྷན་རྒྱས་གནས་ནང་དུ་ཐེབས་རྩེ་དཔོན་གྱི་རྩེས་སྐབ་མཛད། མཆུར་ལུ་
དང་གཟེད་གཞིས་ཀར་ཐེབས། དེ་ཆེ་བྱང་ཕྱོགས་ནས་ཨོ་རྩོད་བཏུན་འཛིན་ཆོས་རྒྱལ་གྱི་
དཔུང་ཆེན་བསམ་འགྲུབ་རྩེར་ཐེག། རྒྱལ་བ་མཆོག་བརྒྱད་གྲར་བཞུགས། རྩེ་གཙུག་ལག་རྒྱ་
མཆོའི་སྐུལ་སྐྱ་སྟེ་པ་ལྷ་ཡུལ་པའི་ཞལ་ངོར་འབྱུངས་པ་སྐྱོན་དངས་ཏེ་ལྷོ་བྲག་ཏུ་ཐེབས། རྩེ་
འདི་ཉིད་ཀམ་པའི་སྐར་དུ་སྐྱོན་དངས་ནས་ཀམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཆེབས་ཁ་བ་མཛད། ཡབ་སྐས་
བཀའ་བགོས་ཏེ་གོང་དམག་རྣམས་ཕྱིར་བསྐྱོག་པར་མཛད། རྩེ་ཉིད་གངས་དཀར་རྩོ་རྩེ་
གདན་དུ་ཐེབས་དེར་གནས་གྱི་སྐྱེ་འགོ་རྣམས་གཡུལ་ངོར་འཆི་བའི་དུམ་ལས་བསྐྱབས།

དེ་ནས་གཞིས་ཀར་རྩེར་ཐེབས། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་མཆོད་ཡོན་ལྷན་ཅིག་ཏུ་རྩེ་འདིའི་ཞབས་
ལ་གུས་པས་བཏུང། ཀམ་པ་ཆེན་པོ་ཡང་ཐེབས་ཏེ་དུས་ཀྱི་འབྲུགས་པ་དེ་ཞི་བའི་བཀའ་སྐུལ་
ཡང་སྟོན་གྱི་ལས་ལ་བྱ་ཐབས་བྲལ། ཡབ་སྐས་ལྷན་ཅིག་དགའ་གདོང་ནས་རྩོ་ཆེན་བརྒྱད་

ལེགས་བཤད་སྒྲིང་དུ་ཐེབས་རིམ་པར་ལྟོ་བྱས་ཏུ་ཐེབས་ཆེ་འདིས་དཔའ་པོ་སྐུ་ལ་སྐྱར་དབང་
ལུང་སོགས་སྐུ་ལ། འདུས་སྒྲེར་ཕྱག་ཆེན་དང་ཆོས་དུག་གི་བྲིད་སྐུ་ལ་དེ་ཕྱོགས་ཀྱི་གནས་རྟེན་
རྣམས་མཛུགས། རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་ནས་མཁན་པོ་མཛད་དེ་གྲངས་ཆང་བའི་དགེ་འདུན་གྱི་
དབུས་སུ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་མཛད། དེའི་སྐུ་ལ་སྐྱར་ཆེ་རྒྱལ་བའི་དབང་པོས་
ཕྱག་སྐྱོགས་མཛད་པའི་སྐྱོལ་མའི་སྐུ་ཞིག་གནང་།

དེ་ནས་གར་དགའི་ནང་ཁུལ་གྱི་དོན་དུ་རྒྱལ་ཆབ་དམ་པ་གཙང་ཕྱོགས་སུ་ཆིབས་བསྐྱོད་
དེ་སྤྱོད་ལག་ཞེས་པར་ཐེབས་པ་ན་རྗེ་དག་དབང་བཀྲ་ཤིས་དཔལ་གྱུ་ཡང་དེར་ཐེབས།
རྒྱལ་ཆབ་རིན་པོ་ཆེ་འདི་སྐུ་ཐོར་བཞེས་པས་ཀླུ་པ་ནས་ཕྱག་དོར་གྱི་སྐུ་བྱུང་པར་ཅན་ཕྱག་
སྐྱོགས་ཞིག་སྐུ་ལ། བཀྲ་ཤིས་དཔལ་གྱུ་ནས་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་ཕྱགས་བཞེད་ལྟར་རྣམ་འཛོམས་
བྱ་བས་བྱས་དང་། ཆོ་དཔག་དཀར་པོ་ཡང་གསང་ལྟར་སྐྱེས་དང་། ཆོ་དཔག་མེད་སྐུ་ལ་སྐུ་
དང་། གྱུ་རྒྱལ་མ་ཡོངས་གྲགས་བཅས་ཀྱི་དབང་བཀྲ། རྗེ་སྤྱོད་ལུང་བའི་ལུགས་ཀྱི་སྤྱོད་
བསྐྱོགས་དང་སྐྱེལ་བའི་ཞབས་བརྟན་སྐུ་ལ། ཕྱག་བཞི་པ་དང་ལེགས་ལྟན་གྱི་གཏོར་རྒྱུག་
བཅས། སྐུ་སྐྱུང་བསྐྱུན་གཡོག་ཐམས་ཅད་ཞབས་དུང་རང་ནས་ཞུས།

དེ་ནས་གཞིས་ཀ་རྩེར་ཐེབས་ཏེ་སའི་ཆངས་པར་དྲང་པོའི་ཞུགས་ལ་སྐུ་ལ། བཀྲ་ཤིས་
ལྟན་པོར་པར་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་མཛུགས་ཞིང་ལེགས་ཆོགས་སུ་སྐྱར་ཤང་རྣམ་སྒྲིང་དུ་གཞི་
འཛགས་བཞུགས། སྐྱོགས་ལུང་ཞབས་དུང་ལ། སྒྲིང་རྗེ་པད་དཀར་དང་། རྒྱ་ལོ་ལ། འཛང་
སྐྱོན། སྐུ་ལ་བཟང་། དུས་མཐུན་བཀའ་འབུམ། མི་བསྐྱོད་རྗེའི་བྲིད་བྱང་ཕུ་ཉི། སྐུ་གསུམ་
དོ་སྐྱོད། རྒྱུང་སེམས་དབྱེར་མེད་ཀྱི་བཤད་ཆེན། སྒྲིང་པོ་གསང་དོན། བཀྲ་པོའི་རྒྱུང་སྐྱོན་
རྣམས་ཀྱི་ལུང་སྐུ་ལ། སྐྱོགས་ལུང་ཞབས་དུང་ནས་ཆོས་དབང་སྤྲུལ་གསང་འདུས་ཀྱི་དབང་
ཆེན། རྒྱུམ་པོ་བཞི་དབང་། བྱང་གཏོར་དུག་མཐིང་སོགས་ཀྱི་དབང་བཀའ་བཀྲད་ཅུ་
དང་། མཁའ་འགྲོ་རྒྱ་མཚོ། སྤོམ་འབྱུང་། སྤྱང་ཡོན། དོ་རྗེ་མཁའ་འགྲོ་སོགས་དབང་
སྐུ་ལྟ་བུ་སྐྱོར་གསན་པར་མཛད། རྒྱལ་མཁར་རྩེར་ཐེབས། གོང་ནས་མཚུར་སུ་སོགས་

ཀམ་ཚང་གི་ཚོས་སྡེ་ཉེར་གཅིག་ཙམ་གནང་ཞིང་བོད་ཡུལ་གྱི་ཀར་སྡེ་ཀུན་གྱི་འདྲེན་པར་
མངའ་གསོལ། མཚུར་སྐྱུ་ཚེས་བཞེས་དང་། ཚོས་སྡེ་སོ་སོར་མི་སྡུ་བཀྲམ་པ་སོགས་མཛད།
སྡེ་ཐང་གི་གནས་གཟིགས་གནང་། གཞུང་ས་ནས་ཐབ་བསུ་བཅས་ལྷ་སར་ཐེབས། དགྱིལ་
ལའོར་སྡེ་དུ་མཚོད་ཡོན་གྱིས་མཇལ་ཞིང་བསྟེན་བཀྲར་རྒྱ་ཆེན་ཞུས།

དེ་ནས་མིའི་བདག་པོའི་བཀས་ཀོང་པོར་ཐེབས། ཅེ་ལྷ་སྒྲུང་དང་། ཐུག་སུ་རུག་དོང་
སོགས་སུ་འབྲུགས་པ་རྣམས་ཞི་བར་མཛད། ཅེ་ལེ་སྐུལ་སྐྱུ་སོགས་ལ་བཀའ་ཚོས་དང་།
སྒྲམ་པོ་གདུང་བརྒྱད་དང་ཚོས་རྗེར་དབང་ལུང་སོགས་གྱིས་རྗེས་སུ་བཟུང་། སྒྲམ་པོ་པའི་
ཐུགས་བཞེད་ལྷར་རྟ་ལག་གི་གསོལ་འདེབས་བཅུམ། རཏྲ་དང་ཞིག་གླིང་འཇའ་ཚོན་པ་རང་
གི་གཏེར་ལུང་ནས་ཚོས་བདག་དུ་ལུང་བསྟན་པ་དུས་ལ་བབས་པར་གཟིགས་ནས་རིག་
འཛིན་འཇའ་ཚོན་སྒྲིང་པོ་སྒྲར་དུ་སྟུན་དངས། ཐོག་མར་གཏེར་སྟོན་རང་གི་ཐུགས་བཞེད་
དབང་ཚོས་སོགས་སུལ་ནས། རྟ་ལག་དང་ཞི་བློ་ངེས་སྒྲིང་དཀོན་མཆོག་སྐྱི་འདུས་ཐུགས་དམ་
མཛད། སྟོབ་དཔོན་ལྷ་མཆོག་གི་བཀའ་དྲིན་བསལ་པའི་ཕྱིར་ལེགས་གླིང་དུ་དུས་རྒྱུ་དང་།
གཙུག་ལག་ཁང་དུ་བ་དན་བཟང་པོ་ཞིག་སུལ། འོག་མིན་གླིང་གི་མཚོད་གཞིས་རྣམས།
བཟང་དང་སྐས་མཁར་སོགས་གྱི་ཆབ་མར་འོད་ཟེར་གླིང་པའི་བསྟེན་གནས་སུ་ཐོབ། ལེགས་
བཤད་གླིང་དུ་སྟོན་དཔོན་དོ་བོ་རི་བ་ཀམ་སྟོ་མཆོག་ ཡངས་ཅན་དུ་སྟུག་ཚང་ངག་དབང་བཀྲ་
ཤིས་འགོད་པ་སོགས་ཀར་སྡེ་ཐམས་ཅད་རྗེ་འདི་ཉིད་གྱིས་ཤེས་འཇུག་གི་ལུང་བཟང་ཐོབ།
ལེགས་གླིང་ཚོགས་མང་ལ་སྟོལ་དཀར་དང་ཐུག་དོར་དང་། རྣམ་འཛུམས་གྱི་རྗེས་གནང་
སྐུལ། རྒྱ་ཕྱེད་གསོ་སྟོང་བཅུགས། རྗེ་ཉིད་ནས་མདོ་དོན་པ་སོགས་གནང་། དམ་པ་འདིས་
བསྟེན་པར་རྗེ་གས་ནས་ལོ་བཅུ་མ་ཚང་བས་གཞན་ལ་སྟོམ་པ་འབོགས་སུ་མི་རུང་ཐེབས་པར།
རྗེ་བཀྲ་ཤིས་དཔལ་གྱུབ་ནས་གང་ཟག་སྦྱིར་དེ་ལྷར་ལགས་གྲང་། རྗེ་ཉིད་ནི་འདུལ་བ་ལ་
བྱང་བས་རུང་ཚུལ་ཞུས་ཏེ་དེ་ནས་བཟུང་དོན་གཏེར་ཅན་རྣམས་ལ་རབ་བྱུང་དང་བསྟེན་
རྗེ་གས་ཁོ་ན་གནང་། གཞུང་མཚོད་ཡོན་ནས་ཀམ་པ་ཉིད་མཚུར་སྐུའམ་ཐ་ན་ལྷོ་ཐུག་ཙམ་དུ་

གནད་ཆགས་པ་དང་། རྒྱལ་ཚབ་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་རི་ལྷོ་མཛེད་པ་ལྷོ་གནང་ན་
 ཐུགས་དགེས་པའི་མཆོད་གནས་སུ་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་གསུང་། རྒྱལ་དབང་ལྷ་པའི་ཐུག་
 དམ་གནང་བའི་བཀའ་ཤོག་གནང་བ་ཀམ་པའི་ཐུག་ཏུ་རྗེ་བཀྲ་ཤིས་དཔལ་གྱུབ་ཀྱིས་ཁྱེན་
 བཅས་ལྷལ་ཡང་ཐུགས་མ་གཏད་ནས་ལྷོ་ཐུགས་ཀྱི་མ་རྩུ་པ་དང་ཉེ་བར་ཐེབས་སོང་བས་མི་
 ཡི་བདག་པོ་རྣམས་ཐུགས་འཕྱགས་པས་ཆོས་སྡེ་རྣམས་ལ་བཀའ་བཀྱོན་ཆེན་པོ་དང་། ལྷག་
 ལུང་ཞབས་དྲུང་ལའང་གཟིགས་པ་འདོལ་བར་གྱུར་པའི་སྐབས། རྗེ་འདི་ལྷ་ལྷན་དུ་ཐེབས་
 རས་ཡིན་ལུགས་རྣམས་སྟན་དུ་ཞུས། ཞབས་དྲུང་ནས་དཔུ་བསྐྱུང་འབུལ་དགོས་ཐུང་འདུག།

རྒྱལ་དབང་ལྷ་པ་ཆེན་པོ་ནས་ཀྱང་ཀམ་པས་མཐའ་དམག་བྲིད་པར་བཤམས་ཞེས་
 སོགས་གསུངས་འདུག་མོད་ཀམ་པ་དངོས་ནི་འབུལ་ཞིག་ཆེན་པོར་འདུག་པས་དེ་འདྲ་ཐུགས་
 ལ་ཤར་བའི་རིགས་སུ་མི་འདུག་ཅིང་སྐབས་དེ་རྣམས་སུ་ཀར་གཙང་ཡོན་མཆོད་ཀྱི་ནང་ཁུལ་
 ཡང་དེ་ཙམ་ཞིག་མེད་པར་མདོན་ནོ། །ངག་དབང་བཀྲ་ཤིས་དཔལ་གྱུབ་ལ་མི་བསྐྱོད་རྗེ་ཡི་
 ཡིག་ཆ་ལས་བདེ་མཆོག་དཀར་པོའི་དབང་བསྐྱར་མཛད། རྗེ་དབྱིངས་དབང་དང་། ཆོས་
 རྒྱུ་བརྒྱ་ཅུ་དཔེ་ཆོས་རིན་སྲུངས་སོགས་ཀྱི་ལུང་གསན། ཉིན་གྲིང་དུ་དྲུང་རམ་སྒྲིན་གྲོལ་ཡང་
 རིར་ཀམ་རྣམ་རྒྱལ། མཚུར་གྱི་ཆང་དང་ཟུར་རི་གཉིས་འཛིན་དུ་དྲུང་པ་རིན་པོ་ཆེ། འོད་ཟེར་
 གྲིང་དུ་རབ་འབྱམས་པ་ཡེ་ཤེས། ཆོ་ཁུ་སྐྱབ་སྡེ་དང་། ཐུང་གྲིང་ལ་གྲེ་བོ་ཆོས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་
 རྣམས་བསྐྱོས། རྗེ་ཉིད་མཚུར་ལུང་ཏྲག་བཞུགས་མཛད་ལྷག་ལུང་ཞབས་དྲུང་གིས་བྱུན་དང་
 ཅན་རྗེས་སུ་བཟུང་ཐུར་གསོན་ཐུང་ཞིག་དགོས་ཞེས་བསྐྱུལ་ནས་རྗེ་རྗེ་མཁའ་འགྲོའི་སྒྲིན་
 ཐེག་འདི་མཛད།

མེ་བྱི་ལོར་གཡུང་དར་རྒྱས་གྲིང་དུ་ཐེབས་གྲིང་གི་ཉམས་གསོ་དང་རབ་གནས་མཛད་
 པས་ནས་འབྲུ་རྣམས་གོས་སྐྱ་པ་རིར་བཀྲ་མ་པར་ཡང་སྐྱ་དང་བཅས་ཉེ་ཐེབས། དེར་བཅའ་
 ཡིག་མཛད། ལམ་སྒྲོན་དང་། སྒོ་སྒྲོང་དོན་བདུན། མཆོན་ཆ་འཁོར་ལོ་རྣམས་དང་། སྒྲན་
 བྲ། གཏུགས་དཀར། སེང་གདོང་མ། གོས་སྒྲོན་ཅན་རྣམས་ཀྱི་རྗེས་གནང་སྟེ།

གཞན་འགར་ཕག་མིའི་དབང་དང་རྗེ་བརྒྱད་པའི་བྲིད་བྱང་ལུ་སྟེའི་ལུང་མཛད། གངས་ར་ལོ་
 ཆེན་དང་གྲུང་ལུ་བ་སོགས་ལ་བཞེད་ཚེས་རྣམས་གནང་། གངས་ར་ལོ་ཆེན་ལས་གསན་པ་
 མང་པོ་མཛད། མང་པོར་བསྟེན་རྗེ་གས་གནང་བ་དང་ལྷ་ཞལ་མང་པོ་བསྟེན་བྱང་རམ་དར་
 རྒྱས་ཀྱི་སྐྱ་སྐྱར་ཐུག་ཆེན་བྲིད་དང་རྗེས་གནང་གཅིག་ཤེས་ཀྱན་གྲོལ་སོགས་གནང་།
 ཡངས་ཅན་དུ་ཐེབས། འདུས་སྐར་དམ་ཚེས་པད་དཀར་དང་། མཚན་བཟོད། རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་
 མཛད་པའི་དོ་རྗེ་གཏུམ་པོའི་སྒྲུབ་ཐབས། སྐྱི་འདུས་ལྷགས་ལུང་། བདེ་མཚོག་ཀ་ལོ་ལྷ་
 ལུའི་དབང་། སྒྲོལ་དཀར་རྗེས་གནང་། མི་བསྐྱོད་ཞབས་ཀྱི་ཟབ་རྒྱས་སྒྲུབ་བ་སོགས་སྤྱལ།
 རྒྱལ་རིར་ལྷ་བསངས་བཏང་། ཐང་ལྷ་དངོས་སུ་བྱང་ནས་ཐིན་ལས་བསྒྲུབ་པར་དམ་བཅས།
 མཚུར་ལུར་ཐེབས་མཚོད་གོང་རྟེན་གསུམ་རྣམས་ལ་རབ་གནས་གནང་བས་མཁར་ནག་ཅུ་
 སར་ཅུར་དུ་སིལ་སྒྲུབ་དང་བཅས་བབས། གོང་དུ་སྐྱི་འདུས་ཚེས་བཅུའི་སྒྲོལ་བཅུགས། དག་
 དབང་བཀྲ་ཤིས་དཔལ་གྲུབ་ཀྱིས་ཞབས་བཏན་སྤྱལ། ཡངས་ཅན་སྒྲོམ་ཆེན་ཉི་མ་སོགས་ལ་
 ཅ་གསུམ་དྲིལ་སྒྲུབ་དང་། མི་འབྲུགས་པའི་དབང་དང་། གསང་ལམ་གྲ་སྒྲུབ་ཀྱི་ལུང་སྤྱལ།
 ཟུར་མཚུར་སོགས་ལ་ཐུག་ཆེན་སྟོན་བྲིད་དང་རོ་སྟོམ་བྲིད་སོགས་གནང་ནས་ཅོག་མཚམས་
 ཀྱི་རྒྱན་ཚུགས། བདེ་ཆེན་ཡང་རིའི་ཞིག་གསོ་དང་། རང་བྱུང་སྐྱ་བརྟན་ལ་ཉམས་གསོ་རབ་
 གནས་མཛད་པས་སྐྱ་འདྲ་ལས་འོད་འཕྲོ་བ་བྱུང་དེར་གནས་དེ་ཡི་བརྟན་མ་གཡས་མདའ་དར་
 དང་གཡོན་བདུད་རྩིའི་བུམ་པ་འཛིན་པ་གྲུ་བ་ལ་ཞོན་པའི་གྲུ་བའི་སྐར་དུང་དཀར་གཡས་
 འབྲེལ་བཏགས་པ་ཞིག་གིས་ཐུག་བསྐྱོར་བྱེད་པ་བྱུང་། སྐྱ་འཁོར་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་རི་བ་ཅམ་
 མཐོང་། གཏོར་མ་གནང་ནས་གཏོར་ཚོག་ཞིག་ཀྱང་མཛད། གཡུང་དར་གྲིང་དུ་ཐེབས་གསུང་
 ཚེས་དང་བཀོད་པ་མཛད། དབང་ཐུག་པོ་བྱང་གི་ཞལ་བའི་དོས་སུ་ཞབས་རྗེས་ཞིག་བྱོན། སྟེ་
 མོ་ཟམ་པ་མི་བརྟན་པར་ཐུག་ནས་གནང་བས་དེ་བྱིན་ཆད་བརྟན་པར་བྱུང་། མཚུར་ལུར་
 ཐེབས། ཡངས་ཅན་པ་མང་པོར་ཁ་ཆེ་པར་ཆེན་ཀྱི་བདེ་མཚོག་དཀར་པོའི་བྱིན་རྒྱབས་དང་།
 སྐྱི་འདུས་ཞི་ཐུག་སང་གཏོང་ཆོད་དབང་བཅས་མཛད། དོར་སེམས་བུམ་ཚོག་མཛད་པའི་བུམ་

ཅུ་ལུང། དེ་ལས་རིལ་བྱ་བྱས་པ་འང་མང་དུ་འཕེལ། རིལ་ནག་མཛད་པ་འང་མང་དུ་འཕེལ།
 རྟིང་ལྷགས་རིལ་སྐྱབ་གནང་བར་སྐྱུ་པ་དུ་འཕུར་བའི་རིལ་བྱ་ལས་བདུད་ཅི་བཅས། ལྷག་
 ལུང་བཟྱ་གིས་དཔལ་གྱུ་བ་ཁམས་སུ་ཕེབ་པའི་སྐྱུ་བཟངས་ལུལ། རྩེ་མིང་གཙོང་པ་འདས་
 བའི་འདས་ཇོངས་མཆོད་ཡོན་ནས་ལུལ་བར་བསྡོ་སྡོན་གནང་། ས་གྲུང་ལོར་མཆུལ་བཞི་
 ཆོག་དང་སྒྲོལ་མདོས་སོགས་མཛད།

ཡངས་ཅན་མཁན་པོར་འཛིགས་མཛད་ཀྱི་དབང་མཛད། ཡོ་རོད་རྒྱལ་མོའི་བསྡོ་རྟེན་
 འབྱོར། ཡང་ཟུར་གྱི་གྲ་བ་ཉིས་བརྒྱ་སྟོར་ལ་རྩེ་དགུ་བའི་ཕྱག་ཆེན་ཁྲིད་རྒྱས་པ་དང་། རྒྱུ་
 སེམས་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ཁྲིད་སྒྲ་སྐྱབ་ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་རྣམས་སྐྱུལ། ཡངས་ཅན་དུ་ཀླུ་ཉི་
 མ་བསྟོས། བསྟན་རིམ་དུ་སྒྲོལ་མ་དང་གེར་སྟིང་འབུམ་ཐེར། བཀའ་བརྒྱད་ཀྱི་གཏོར་བསྟོག།

བཀའ་འགྱུར་གསུང་སྟོགས་མཛད། གཞུང་མཆོད་ཡོན་དུ་དབྱེན་ཁྲུས་འགའ་རེ་སོང་
 བའི་དག་ཐེར་དུ་ལྷ་སར་ཕེབས། རྒྱལ་དབང་ལྷ་པ་མཆོད་ཡོན་མཛལ་བས་ཐུགས་དག་པར་
 མ་ཟད་གནང་ཆ་མང་པོ་འང་ཐོབ། ཅེ་ལྷ་སྒྲིང་གི་རྩེ་ཆོས་གྲགས་རྒྱ་མཆོའི་གདུང་ལ་བྱོན་པའི་
 བཅུ་གཅིག་ཞལ་དེ་གོང་པོ་ཞིག་གིས་ལུལ་བ་ལེགས་ཆོགས་ཆེ། ཟུར་རིར་མདོ་མཁར་སྐྱེ་སྐྱེ་
 དང་། མཚུར་གྲུ་ཆང་སྒྲ་མར་ལྷ་ལུ་སྐྱེ་སྐྱེ་བསྟོས། གྱེ་རྩེ་ཞིང་བརྩེས་པའི་འབྲེན་པར་བན་དེ་
 དགོན་དུ་སྒྱུན་དངས་འབུལ་ཞབས་རྒྱ་ཆེར་ལུལ། ཅུ་འབྲུག་ལོར་མཚུར་ལུར་ཕེབས། གཞུང་
 འཛིག་རྟེན་དབང་ཕྱག་གསེགས་པར་རྩེས་སྐྱབ་རྒྱ་ཆེན་མཛད། ཅུ་དབར་སྐྱབ་སྟེའི་མཆོད་
 གཞིས་སྟོར་ལ་མཆོད་ཡོན་ལ་ཁུ་སྒྱུར་མཛད། རྒྱལ་དབང་ལྷ་པ་རྒྱ་ནག་ཏུ་ཕེབས་པར། རྟིང་
 ལུང་ཆལ་སྟོར་མཛལ་ཕེབས་ཇོངས་ལུལ། ཀུ་རུ་ཀུ་སྟེའི་ཞི་བའི་སྒྱུན་སྟེག་མཛད་པའི་ཐབས་
 ཀྱི་རེ་ཁྲ་ཞལ་བའི་རོས་སུ་ཐིམ་པ་ལྷ་བུའི་རང་བྱུང་དུ་གསལ་བ་དེ་ཐུགས་རྩེ་ལྷ་ཁང་དུ་དྲངས་
 བས་ཕྱིས་དུལ་གདུང་དུ་བཞུགས། སྒྲ་མ་སྐྱག་ཆང་བར་ཕྱག་ཆེན། ཆོམ་བུ་སྒྱུར་ཁྲིད་སོགས་
 གནང་། ཅུ་སྐུལ་ལོར་རྩེ་ལྷ་པ་ཆེན་པོ་རྒྱ་ནག་ནས་ལྷ་སར་ཕེབས་པར་ཞལ་མཛལ་དུ་ཕེབས་
 པར་ཅེ་ཤོད་ནས་རྒྱ་ཐབ་ཀྱི་བསུ་མ་བཅས་གནང་། གོང་ཞབས་སུ་རྟེ་ཉི་ལུ་སྟོར་སོགས་ལུལ།

ཕྱགས་ཐེབ་པའི་གསུང་གྲིང་མང་དུ་མཛད། ཤིང་རྟའི་ལོ་སར་སོགས་མཚུར་ཐུར་མཛད། རྩ་
ལུ་པ་ཆེན་པོ་ནས་སྐྱ་སྐྱོས་དར་གོས་གསེར་དངུལ་སོགས་སྤུལ་བ་འབྱོར། རང་བྱུང་པའི་
མཚལ་ཞལ་མ་གསོས་སྐྱ་མཚམས་བདུན་ཕྱག་གཅིག་མཛད། ཡངས་ཅན་པའི་སྐྱབ་པ་བ་
སོགས་བཞི་བཅུ་སྟོར་ལ་བསྟེན་རྩོགས་གནང་བསྟན་འཛིན་ཚོས་རྒྱལ་གཤེགས་པའི་འདས་
རྩོངས་འབྱོར། འབྲི་གུང་དགོན་མཚོག་རིན་ཆེན་གཤེགས་པར་མཚོད་འབུལ་གྱི་བང་མི་
བཟངས། མཚོད་འབུལ་རྟེན་རྒྱ་ཆེར་ལ་བའང་འབྱོར། ཤིང་ལྷག་ལོར་ཡངས་ཅན་མཁན་པོ་
སོགས་ལ་ཕག་མོ་བྷི་བསྟེད་མའི་དབང་སོགས་སྤུལ། ཨོ་རོད་གྱི་རྒྱལ་བརྒྱད་མཁན་པོ་དུ་ཐོག་
ཐུས་མཛལ། ཕྱག་རྟོར་རྩེས་གནང་སྤུལ་བས་སྐྱ་བ་ཕྱི་མ་འཁོར་དུ་སྐྱ་བའི་སྟོན་ལམ་མཛད་
འདུག །མཚུར་གྲུ་ཆང་གི་སྟོབ་དཔོན་དུ་སྟེ་བསེར་རྩོང་བའི་ལྷ་བཅུན་ཐུབ་བསྟན་རབ་འཕེལ་
དང་། སྤགས་ཅིག་ཏུ་ཀམ་སྐྱབ་བརྒྱད། ཀོང་འཕྲང་དུ་ཀམ་ཡེ་ཤེས། མཚོ་དཀར་དུ་རྒྱལ་
བྱིམས་སྟེང་པོ་རྣམས་བསྟོས། ལོ་ཙཱ་བ་སྟེ་བ་སྐྱ་མར་སྐྱ་སྟོར་གྱི་དྲི་མོལ་མཛད། མེ་སྐྱེལ་ལོར་
གྲུ་སྟོབ་གྱི་སྐྱབ་པ་མང་པོས་རྟོགས་འབུལ་དང་། དེ་ལ་གདམས་ངག་གནང་བ་སོགས་མཛད།
སྐྱ་མ་ངག་དབང་བཀྲ་ཤིས་ལ་མོས་གུས་ཆེན་མོའི་བྲིད་སོགས་སྤུལ་རྟོ།།

གཞན་སིལ་ཐུ་མང་པོ་བཀོད་པར་བྱ་སྟེ་ཀམ་ཕྱིན་ལས་དབང་པོར་བྱེ་མ་ཨ་གྲོང་གི་སྟོབ་
དཔོན་སྐྱ་ཆབ་གནང་བར་སྐྱ་དེ་ལས་བདུད་ཅི་བབས་ཕྱག་དཀར་ལྷ་རྒྱུར་ཐེབས་སྐབས་དུས་
རྒྱ་ཉིན་རངས་པར་བབ་པའི་རྒྱ་ནང་ནས་མར་མེ་ལྷ་ཤར། ཏྲ་ཕག་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་སྐྱ་
བཞེངས་པར་རབ་གནས་མཛད་སྐབས་སྐྱ་ལས་འོད་འབར། སྐྱ་མ་དུང་ཡིག་པའི་ཕྱི་རྟེན་དུ་
རྟེན་བཞེངས་མཛད་པའི་སྐྱ་རྒྱ་ཕྱིན་རྐབས་གནང་སྐབས་ཟངས་ལ་དཔལ་བེུ་པདྨ་དུང་
འཁོར་ལོ་སོགས་རང་བྱུང་དུ་ཤར། ཡངས་ཅན་དུ་རྩེས་མ་ཐེབས་སྐབས་ཐོག་སེར་བབ་པ་
དགོངས་པ་གཏད་པས་ཞི། བསམ་ཡས་སྐྱ་ཐེབ་སྐབས་མཚོད་རྟེན་དཀར་པོ་ལས་འཕེལ་
གདུང་མང་པོ་བབ་པ་ཕྱག་ཏུ་བཞེས། སྤག་ལུང་པའི་རག་སྐྱ་བཀྲ་ཤིས་དཔལ་འབར་གྱི་
རིགས་ཞིག་ཕྱག་ཏུ་བཞུགས་པ་ལ་གསོལ་འདེབས་མཛད་རེས་རིང་བསྐེལ་མང་དུ་འབྱུང་། ཏྲ་

ཡག་གི་སྐྱབ་པ་མཛད་སྐབས་གཏེར་སྤྱང་དངོས་སུ་གཟིགས། རོར་ལེགས་ཀྱིས་ཕྱིན་ལས་
 བསྐྱབ་པར་ཁས་སྤྲངས། རྟེན་གྲུབ་ཀྱི་འཕྲོད་པར་ཕྱིན་པའི་སྐབས་ཀྱི་འཕྲོད་པ་ལ་འབྲུག་
 ཆེན་མཛད་སྐབས་བཀྱིས་པའི་དར་སྐྱུ་འབྲེལ་ནས་མཁར་བསྐྱོད་དེ་མདུད་པ་གསུམ་དང་
 བཅས་ལོ་བྱང་གི་སྤྱི་དུ་བབས། ལྷག་པའི་ལྷ་དང་མཁའ་འགྲོ་དམ་ཅན་རྒྱ་མཆོའི་གཟིགས་
 སྤྱང་ནི་དུས་ཀྱན་ཏུ་བུམས་སྤྱུང་ཁོ་ནར་མངའ། །ས་ཁྱི་སྒྲ་བ་དང་པོའི་ཉིན་ཀྱིས་པ་ཞིག་གིས་
 རྟེན་ཏུ་དཀར་པོ་ཞིག་ཆེབས་ནས་སྤྱོད་གསེབ་ཏུ་ཕེབས་སོང་བ་མཐོང་། གཞན་དག་གི་མི་
 ལམ་དུ་འང་རྟེན་ཏུ་ཕྱོགས་འཇུག་འོད་ཀྱི་སྒྲོང་དུ་ཕེབས་སོང་བ་སོགས་མྱིས་འདུག །དགུང་
 ལོ་ཞེ་གཉིས་པས་ཁྱི་དཔོ་སྒྲའི་ཆེས་གསུམ་ལ་འོག་མིན་མཚུར་སྤྱི་ཞལ་རས་ལྷ་ཁང་དུ་
 ཡོངས་སུ་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པར་གྱུར་ཏོ།

སྐྱེ་གདུང་རིན་པོ་ཆེ་ཞུགས་སུ་བཞུགས་པས་དཔུ་ཐོད་དང་ཞལ་བྱིས་རང་བྱོན་དུ་ཕེབས་
 པར། རིན་པོ་ཆེ་སྤྱོད་ཆོག་ལས་ལྷ་བབས་ཀྱི་མཆོད་རྟེན་བཞེངས་པའི་སྤྱི་དུ་པོར་གདུང་རུས་
 བཅས་བཞུགས་ཏེ་རབ་གནས་གིང་མཆོད་པའི་སྤྱོད་རྒྱ་མཆོས་མཆོད་པར་བུས་སོ།

། རྟེན་ཏུ་སྤྱོད་པའི་ཆོག་སྐྱུ་ལས་ནི། དཔའ་པོ་སྐྱུ་ལ་པའི་སྐྱེ་གདུང་བཟང་པོ། རི་
 པོ་ཆེའི་ཆོས་རྟེན་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆོན། སྐམ་པོ་གདུང་བརྒྱད་ཆོས་རྟེན། འབྲི་ཁུང་ཞབས་དུང་
 རིན་ཆེན་དཔལ་གྲུབ། རྟོན་ཆེན་སྐྱུ་ལ་སྐྱེ། སྐྱུ་ལ་སྐྱེ་བཀའ་བརྒྱད་སྒྲོན་མ། ཏེ་ཏོ་སྐྱུ་ལ་སྐྱེ་བཟོན་
 འཛིན་དར་རྒྱས། པོ་དོང་འཆི་མེད་སྐྱུ་ལ་སྐྱེ། ཞབས་དུང་དག་དབང་བཀྱ་གིས་དཔལ་གྲུབ།
 གསུང་སྐྱུ་ལ་ཚུལ་བྱིས་སོ་རྟེན། པོན་ལུང་པ་ཚུལ་བྱིས་སྐྱུ་ལ་མཆོན་རིག་འཛིན་འཇུག་ཆོན་
 སྤྱི་དུ་སྤྱོད་ཆོས་སྐྱེ་འཛིན་རྟེན་དབང་ལྷག་དང་དགོན་མཆོག་དག་དབང་རྒྱ་མཆོ། གཏེར་སྤྱོད་
 ཡོལ་མོ་སྐྱེ་སྐྱེ། ཁ་རིག་སྐྱེ་སྐྱེ་ཀམ་བཟོན་སྤྱང་། འབྲུག་ཡོངས་འཛིན་སྐྱེ་སྐྱེ། ཟངས་མཆོ་སྐྱེ་སྐྱེ་
 རྣམས་དང་། དུང་ཡིག་སྤོ་སྤོས་ལོར་ལུན་དང་། བྱ་བཏང་བཟོན་པ་རྣམ་རྒྱལ། གྲུབ་དབང་
 ཀམ་ལོར་ལུ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་རྟེན་ཏུ་པ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་རྩ་བའི་སྤྱོད་མར་འཛིན་པ་ཡིན་
 བོ། །རྟེན་ཏུ་རྣམ་ཐར་འདི་ཡང་མཁའ་པོ་ཀམ་ཉི་མས་རྣམ་ཐར་ཟེན་བྱིས་དང་། ཉིན་སྤྱི་དུ་

རབ་འབྱམས་པ་ཀམ་དོ་རྗེས་མཛད་པའི་རྣམ་ཐར་ལ་སྟོན་སྟོམ་ཀམ་ཚོགས་གཉིས་ཀྱིས་ཁ་
བསྐྱང་མཛད་པ་རྣམས་ཀྱི་སྟིང་པོ་བསྐྱུས་པ་རྗེ་ལྷུག་ལུང་ངག་དབང་བཀྲ་ཤིས་དཔལ་གྱུ་བ་
ཀྱིས་མཛད་པ་ལས་བསྐྱུས་ཏེ་བཀོད་པའོ།

༥ དུང་ཡིག་པ་སྟོ་གྲོས་ནོར་ལྷན་ནི། ཡེའི་ཇལ་ཆུང་དུ། ཡབ་ཡོན་བདག་ཚོས་བཟང་།
ཡུམ་བཀྲ་ཤིས་འཛོམ་ཞེས་བྱ་བའི་བྲམ་སྐ་ལ་བྱུངས། བྱིམ་ན་བཞུགས་པའི་མིང་སངས་རྒྱས་
བཀྲ་ཤིས། དགུང་ལོ་བཅུ་བདུན་བཞེས་ཆོ། ཅེ་ལེ་རིག་འཛིན་ཆེན་པོའི་དུང་ནས་རབ་ཏུ་བྱུང་
བས་མཚན་རྒྱལ་དབང་བསྟན་འཛིན་དུ་བཏགས། སྟིང་ཐིག་ཡ་བཞིའི་བྲིད་རྣམས་ཞུས། རྗེ་
དེ་ཡི་བཀའ་ལྟར་རྗེ་མི་བསྟོད་ཞབས་ཀྱི་དུང་ཡིག་འཆི་མེད་མཁས་པའི་དུང་དུ་ཡི་གའི་རྣམ་
གྲངས་མང་པོ་དང་། སྐྱ་དང་སྟན་ངག་སོགས་རིག་གནས་ཐམས་ཅད་ལ་མཁས་པར་སྦྱངས་
ཅེ་ལེ་སྐྱ་གཤེགས་པའི་དགོངས་རྗེས་སྐྱ་གཉེར་སྟོན་འཇའ་ཚོན་པ་ཐེབས་པའི་སྟོབ་དཔོན་
དུ་སྟོ་ལ་བྱོན། བཀའ་བརྒྱད་ཀྱི་སྐབ་ཆེན་ལན་མང་དུ་བཅུགས་པའི་ཕྱག་གཡོག་ཞུས་ནིང་
དེའི་དབང་ཐོབ། ལྷ་རིས་དགོན་དུ་གསོ་རིག་རྒྱད་བཞིའི་སྟོབ་གཉེར་བྱེད་པ་དང་སྡེ་བ་
མདངས་དཀར་བའི་ཞལ་ངོ་རྣམས་ལ་སྟོབ་གཉེར་སྟོབ་ཀྱིན་ཡོད་སྐབས། རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་
ཤ་ལྷུག་ཏུ་མཇལ། དད་པ་ཚད་མེད་སྟེས་ང་ཡི་སྐྱ་མ་དེ་འདིས་བྱེད་བསམ་པ་བྱུང་། སྐར་དུ་ཨེ་
སྟོད་ཐེབས་པས། དར་ཁ་གང་གི་གནང་སྟོན་མི་མཛད་པ་དང་། སྟེ་མོར་མི་བསྟོད་པ་དང་།
ཚོས་གནང་ཚད་ཀྱི་གྲལ་དུ་འཛོག་པ་གསུམ་ཀྱི་མཚོག་བསྐྱངས།

དེ་ནས་བཟུང་ཕྱག་དཔེ་བྲི་བ་ཁོ་ནའི་ཞབས་བྲི་ཞུས། དུག་དཀར་ལྷ་ཆུར་རྗེ་དགུ་པ་སྐྱ་
མཚམས་གནང་སྐབས། རྗེ་འདིས་སྐྱ་མཚམས་ཀྱི་ཐོག་མ་རང་མཛད། དུག་སྐབ་སྡེར་རྒྱལ་
བའི་དབང་པོའི་དུང་ནས་ཚོགས་གསུམ་རིམ་ནོད་ཀྱིས་བསྟོན་རྗེས་བསྐྱབས། མཚན་ཀམ་
སྟོ་གྲོས་ནོར་ལྷན་གནང་། ཉམས་ལེན་སྟིང་པོར་དྲིལ་རྟོགས་པ་རིམ་པས་ལུལ། ཞལ་
གདམས་གནང་བ་རྣམས་ཟིན་བྲིས་སྐྱ་ཐོབ་གསུངས་པ་ལྟར་ཟིན་བྲིས་སྐྱ་བཏབ། མི་མེད་ལུང་
སྟིང་ཞིག་ཏུ་མི་ཆེ་དོན་ལྷན་ཞིག་བྱེད་བསམ་པ་ལས་མེད་པ་དང་། ལུབ་མོ་སྐྱ་ཚག་མི་སྟོད་པ་

དང་དབུ་སྒྲིལ་མི་འཛིན། །ཅི་ལྟ་སྒྲིལ་དུ་ཡེ་ལས་ཚུགས་པར་ཀུ་པ་རང་གིས་ཀྱང་སངས་རྒྱལ་
བ་གནང་། གཞན་སྒྲིལ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་སངས་རྒྱལ་དགོས་འདུག་པར། དེར་སྒྲིལ་པ་ཆས་
ཀ་དགོན་པོ་ལ་རང་རང་གི་ཕྱི་བསྐྱབ་དགོས་པར་བྱུང་མོད། རྗེ་འདི་ཀྱན་སྒྲིལ་ཡིན་པས་
ཁམ་བུ་ཁོ་ནས་ཟས་གོ་བཅད་ཅིང་སངས་རྒྱལ་མཐོང་མིན་པར་རྒྱལ་བའི་དབང་པོའི་སྒྱུ་
སྒྲིལ་སོགས་སུ་ལ། གཞན་ལ་སྒྱུ་ལ་གྲོགས་ཡང་བྱས་པས་རྒྱ་ལ་སྒྲིལ་མི་ཡང་བྱུང་གསུངས་
སྒྲིལ་དེར་རྒྱལ་མ་ན་ཆ་ཆེན་པོ་བྱུང་བའི་ངོ་བོ་བསྐྱེད་སྒྲིལ་པས་བདེ་ཆེན་དུ་གྲོ་ལ། རྒྱ་ལ་ཁག་
འབྱམས་ཀྱང་གྲོགས་མཆོད་གཅིག་མ་གཏོགས་གཞན་ལ་གསང་སྒྲིལ་ལས་ཀ་སྒྲིལ་ལྟར་བྱས་པ་
མ་ཡང་སོས། སྒྲིལ་དགོས་སྒྲིལ་ལ་གོགས་སྒྲིལ་འགའ་རེ་བྱུང་བ་ཡང་དེས་སེལ་ནས་དགོས་སྒྲིལ་
སྒྲིལ་ཆེན་པོ་བྱུང་ངོ་། །དེ་ལྟར་སྒྲིལ་ཆེན་དུ་ལོ་དུག།

དེ་ནས་ལོ་བཅུ་བཞིར་ཡངས་རིའི་ཅོག་མཆོམས་ལ་བཞུགས། སྒྱུ་རབ་བཀྲ་ཤིས་སྒྲིལ་
དང་བཤད་སྒྱུ་བ་གྲིང་དུ་ཅོག་མཆོམས་ཡུན་རིང་མཛད། སྒྲིལ་ནས་དུ་མུན་མཆོམས་མཛད་པར་
བྲལ་གསེབ་ཐམས་ཅད་ཤིག་གིས་གང་ཏེ་ཤིག་སྒྲིལ་ཆར་བབས་ཀྱང་གཞོད་མ་རྒྱས་ཆོས་དུག་
གི་ཁྲིད་ཞུས་ཏེ་ལོ་གསུམ་གྱི་བར་དུ་མཆོན་མོ་རས་རྒྱུང་ཁོ་ན་མཛད། རྗེ་ཀུ་པའི་བཀའ་ལྟར་
དེ་ནས་བཟུང་རས་བུད་ཀྱི་རྒྱན་མ་ཆད་པར་མཛད། མཆོར་ཕུ་དང་རྒྱ་དབར་རྒྱ་བོ་རི་སོགས་
སྒྱུ་རས་བུད་ཀྱི་རྒྱན་བཅུ་གས།

དེ་ནས་གར་དབང་དུག་པའི་ཞབས་སྒྲིལ་བསམ་ཡས་དང་ཐེལ་དུ་བྱོན། ཡ་ཕྱི་ཆོས་ཀྱི་
སྒྲོལ་མས་སྒྲིལ་ལས་བསྐྱབ་པར་ཁས་བླང་། ཀྱུ་ར་ཕུག་ཏུ་ལོ་མཆོམས་མཛད། སྒྱུ་རབ་བཀྲ་
ཤིས་སྒྲིལ་དུ་དགུ་འདྲེན་སྒྲིལ་རྒྱུ་གཞུང་དུ་རས་བུད་མཛད། རྒྱ་ཡི་བཅུད་ལེན་ཡང་རྒྱ་གཅིག་
གནང་། སྒྲིལ་དུ་བཞུགས་རིང་ཡང་རྒྱ་རོ་དང་རྒྱ་པ་དང་རྒྱ་ཅམ་ལ་བཏེན། ལྷ་དམར་དུང་
ནས་རྗོར་ཐེང་དང་། ཕུག་ཆེན་རྒྱས་འབྲིང་བསྐྱེད་གསུམ། ཆོས་དུག་ཁྲིད་ཐུང་ཕྱི། གཙུག་
ལག་རྒྱ་མཆོའི་དུང་ནས་མི་ཏུ་བརྒྱ་ཙ། བཀ་མོ་ལྟ་བུ། མི་ཏུའི་དུང་ནས་ཆེད་པག་ལྟ་བུ་
དང་པག་མོ་ལྟ་བུ་གཞུང་ལྟར། རྗེ་དགུ་པའི་དུང་ནས་ལྟན་ཅིག་སྒྲིལ་སྒྲིལ་དང་རྒྱ་རོ་ཆོས་དུག་

གི་ཁྲིད་དང་། རྒྱལ་ཚབ་རིན་པོ་ཆེ་ནས། ཐུག་ཆེན་དང་། རྡོ་རྗེ་ཟམ་པ། དལ་གསོ་སྒྲོར་
གསུམ། ལམ་སྒྲོན་སོགས་དང་། རྗེ་དགུ་པ་ནས་རྒྱད་སྒྲོར་དང་། རྒྱལ་ཚབ་ནས་མདོ་མང་
སོགས་བཀའ་འགྲུར་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་ལུང་ཞུས།

ཡང་རིར་བཞུགས་སྐབས་ཀུན་གྱིས་སྒྲ་མར་བཀྲར་ནས་དུང་པ་ཤག་རོག་པ་མ་མཉེས།
འཇང་རྒྱལ་པོས་ཚེས་མེ་གསར་འཇུགས་སྒྲ་མར་གདན་འདྲེན་པའི་ཞུ་ཡིག་འཁྱོར་བར་དུང་པ་
ཤག་རོག་པས་འདི་པ་མངགས་ཐབས་ཞུས་པར། རྗེ་འདི་ཡི་ཐུགས་འདོད་ལྟར་སྒྲ་མར་
ཐེབས་པ་དང་སྒྲར་འབུད་པའི་འདེམ་ག་ཐེབས་པས་དུ་ཕད་རྒྱལ་དུ་བསྐྱམས་ཏེ་སྒྲར་ནས་
འབུད་པ་རང་འདམ་པར་མཛད། དཔུ་རིའི་དུས་མཁུན་ཐུག་ཏུ་བཞུགས། བདེ་དྲོད་རང་
འབར་དུ་སོང་། གཡའ་ཚན་ཁོ་ན་གསོལ། རྒྱབ་གཅིག་སང་རྒྱབ་ལྟ་འདྲའི་དམག་ཡོང་རྒྱ་
ཡིན་ཟེར་བ་བྱུང་ཡང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པས་ཅི་ཡང་མ་བྱུང་། རྗེ་དཔོན་
ཨ་སྐབས་ཀྱིས་ཞུས་ཏེ་ཁྱེད་རྗེ་དང་དུ་མུན་མཚམས་ལ་ལོ་བཞིར་བཞུགས། གནས་བདག་གིས་
ཐིན་ལས་བསྐྱབ་པར་ཁས་སྒྲུངས། མཚུར་ནང་ཀུན་རས་དྲོད་ཀྱིས་དྲོས་པ་བྱུང་། ཉིན་མཚན་
དང་མཉམ་རྗེས་བྲལ། ཉམས་སྒྲོང་བའི་ཕྱིར་ལྟ་ལྟན་དུ་ཐེབས་རྗེ་བའི་ཐུགས་བྱ་མདུན་དུ་ལོ་
གསུམ་བཞུགས། གངས་དཀར་བའི་སྒོ་བ་དཔོན་ཞིག་རྗེ་འདི་འདུལ་དུ་བྱུང་བ་ལ་བདེ་མཆོག་
གི་ཚེས་སྐད་གསུངས་པས་གུས་པས་བརྟུང་། ཚེས་གྲོག་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཤོལ་བ་བ་རྣམས་ཀྱང་
དད་པར་མཛད། འཕུལ་སྒྲུང་དུ་ལོ་ཐུད་ལྟར་བཞུགས་པས་དགོར་གཉེར་བ་ཀུན་ཤིན་ཏུ་དད།
སོག་པོ་སོགས་ཀྱི་རྟ་འཕུལ་བྱེད་པ་མང་དུ་བྱུང་ཡང་མ་བཞེས།

དེ་ནས་ཡེར་པ་ཚལ་གྲུང་ཐང་། དུར་ཁྲོད་སྒོ་མོས་རྒྱས། གསང་མེད་ཐོག་སོགས་སུ་
བཞུགས། དག་བཤེས་གཟི་བཞིན་པས་མཇུག། མཚུར་སུར་རྗེ་བཙུ་པ་ཐེབས་པར། དུང་པ་
ཤག་རོག་པས་མཇུག་ཁ་བཀག་དོགས་ནས་ཤར་མར་སྐྱེ་མདུན་དུ་སོང་བས་དགེས་དགེས་
དཔེ་མེད་གནང་། དཔུར་རིར་དུས་མཁུན་ཐུག་ཏུ་ཟླ་ཁོ་ན་བཞེས་ཏེ་བཞུགས་སྐབས་མི་ཞིག་
གིས་མཛར་ཟན་ཐུལ་བས་ཕན་ཆེན་པོ་བྱུང་གསུངས། རྡོ་བ་ཆེན་པོ་འགྲིལ་བྱུང་བར་ཞབས་

གཡོན་པའི་རྗེས་བྱོན། ཕྱི་རིང་དཔལ་ལྷ་མོས་བསྐྱལ་ཏེ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་གཤམ་དུ་བྱོན་པ་
 སོགས་དང་ལྷག་པའི་ལྷ་ཡི་གཟིགས་སྤངས་སོགས་མཐའ་ཡས། རྗེ་གར་གྱི་དབང་པོས་བཀའ་
 གནང་ཏེ་ལེགས་བཤད་གྲིང་གི་ཚོས་རྗེ་ཀམ་ཐུབ་བསྟན་དང་ཀམ་ཆགས་མེད་སོགས་ལ་ཕྱག་
 ཆེན་དང་ཚོས་དུག་གི་བྲིད་གནང་། བྲོམ་སར་སྒར་ཆེན་མཇལ་དུ་ཐེབས་པས་དུགས་བྲི་མང་
 པོ་འདུག་པས་འདྲིས་འདྲིས་བྱས་པ་དེ་རྣམས་དོ་མཚར། སྒར་ཆེན་གྱི་དུང་སྒོར་རྣམས་དང་
 དགའ་ཚལ་བའི་དགོ་འདུན་རྣམས་སོགས་སྐྱ་སེར་མང་པོར་ཚོས་བྲིད་གནང་། དུགས་པོ་དུང་
 འཚོ་བས་ཐོག་མར་མཇལ། ཚེ་རྒྱ་འབུམ་པར་ཐེབས་པས་འབུམ་པའི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ནས་
 བདུད་ཅི་བབས། འདི་སྐབས་དུང་པ་ཤག་རོག་པ་སྒར་ནས་ཕྱེས། ཡབ་སྲས་ལྷན་རྒྱས་གྱི་
 ལེགས་ཚོགས་ཤར།

དེ་ནས་དུགས་པོ་དུང་འཚོ་བ་དང་གཉིས་ཡར་ལུང་གནས་གསུམ། ཤེལ་བྲག་།གཞུང་
 སྤེལ་རྣམས་སུ་ཐེབས། དེར་མི་ལའི་སྐབ་ཕྱག་སྒོ་རང་བྱེད་དུང་བས་ཐམས་ཅད་དོ་མཚར།
 མཚུར་ཐུར་ཚོས་བྲིམས་པ་ཀྱན་དགའ་དོན་འགྲུབ་སོགས་མང་པོར་ཕྱག་ཆེན་སོགས་གྱི་བྲིད་
 མཇུང་། རྒྱ་བོ་རིའི་ཅེ་མོ་བ་རྣམས་དང་ཚེ་རྒྱ་སྐབ་སྤེ་བ་རྣམས་གྱིས་ཁྱེས་ནས་གྲུབ་རྒྱ་འགའ་རེ་
 བཏོན། ཉེ་གནས་ཚོས་མཇུང་དཔལ་བཟང་གིས་བྲག་སྐམ་པོ་ཞིག་ལ་འདིར་རྒྱ་ཡོང་བ་འདྲ་
 ཁྱེས་པས། རྗེ་འདིས་ཏོག་ཅེ་བསྐྱར་པས་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞིག་བབས། དུང་དཀར་རས་ཆེན་དད་དེ་
 བོང་པའི་སྒོ་བ་མ་འབྲུག་ཕྱོགས་གྱི་ཏྲོགས་ལྷན་མང་པོ་ཚོས་ཁྱེས་རྗེ་དང་བར་མཇུང་། ཡང་མཚུར་
 ཐུར་ཐེབས་གྲུ་ཚང་རི་གྲིང་ཀྱན་ལ་ཚོས་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྒྲོར། སྐྱ་སེར་སྒྲོང་བྲག་ཅམ་ལ་ཕྱག་
 ཆེན་དང་། ཉིས་བརྒྱ་ཅམ་ལ་ཚོས་དུག་གནང་། ལར་འབུལ་བ་མི་བཞེས་ཀྱང་དེ་སྐབས་
 འབུལ་བ་ཀྱན་བཞེས་ཏེ་མར་མེ་དང་བྲིད་ཁྱེས་རྣམས་ལ་ཚོས་རྒྱགས་སུ་གནང་། ཚོས་ཁྱེས་
 རྣམས་ལ་ཡེ་ཤེས་པ་བབས་པ་མང་པོ་བྱུང་། སྤྱུ་རིན་ཆེན་བྱ་བ་ཉིན་ཞག་བདུན་དུ་ཉམས་
 འབར།

དེ་ནས་སྒར་ཆེན་མཇལ་དུ་སྲས་མཁར་དུ་ཐེབས། དུས་རྒྱུན་དུ་ཚོས་གོས་རྣམ་གསུམ་

དང་འབྲལ་མེད་མཛད་པ་ཡིན་ཡང་དེ་ཉིན་རྒྱལ་འབྱོར་པའི་ཆས་མཛད་པས་རྗེ་ཉིད་གིན་ཏུ་
 མཉེས་པར་གྱུར། སྐམ་པོ་སྐྱལ་སྐྱ། རྗེ་པ་སེང་རྫོང་པ། རྒྱལ་གླིང་པ་སོགས་མང་པོར་ཚོས་
 བྲིད་གནང་། གཙང་དུ་རྗེ་གྲགས་པ་མཚོག་དབྱངས་དང་མཛེལ། ཐུགས་ཡིད་གཅིག་ཏུ་
 འདྲེས། ཚེར་ལུང་དུང་པ་དང་ཚོས་ཀྱི་ལུ་གནང་དུ་མ་མཛད་པས། དུང་པས་ང་སྐྱེ་བ་ཕྱི་མར་
 འདི་འདྲ་ཞིག་བྱེད་དགོས་གསུངས། དེར་བཞུགས་སྐར་ཁག་གསུམ་གྱི་དུང་འཁོར་དང་
 ཁམས་པ་མང་པོར་རང་རང་གང་འདོད་ཀྱི་བཀའ་ཚོས་རྒྱམས་གནང་། རྒྱལ་ཅེ་བདག་མོ་
 གདོན་གྱིས་བརྒྱམ་པ་ལ་དེར་ཐེབ་ཅམ་གྱིས་གོལ། འབྲུག་པ་སྐྱིད་ཐུག་པར་འཕོ་ལུང་སོགས་
 གནང་། ལོ་དེར་སྐར་ཆེན་དུ་རས་པ་བརྒྱ་སྟོར་ཐོན། འབྲི་ཁུང་ཀམ་བཙོན་འབྲུས་སོགས་ལ་
 ཐུག་ཆེན་བྲིད་བཏབ་པས། འབྲི་ཁུང་རིན་པོ་ཆེར་ཐུགས་དམན་འཕར། རྗེ་པ་གེལ་མ་བ་
 སོགས་རེ་ཐུབ་པ་མང་པོ་བྱུང་། གསུང་རབ་གླིང་པ། དཀར་པོ་བྲག་། འགྲོ་དོན་གླིང་པ་རྒྱམས་
 ལ་ཐུག་ཆེན་གནང་། རོ་མོ་གངས་དང་གྲ་མ་གྲུ་བཞིར་ཐེབས།

དེར་གནས་སྐྱབ་པ་བ་རྒྱམས་ལ་ཚོས་འབྲེལ་གནང་། མཚུར་ཐུར་ཐེབས། རྒྱ་ར་རིན་པོ་
 ཆེ་སོགས་ལ་ཚོས་དུག་གནང་། ལྷ་དམར་ནས་དགོངས་གཅིག་དང་སྒོ་སྒྲོང་གི་བྲིད་དང་། སི་
 ཏུ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་ཚོས་དུག་གི་བྲིད་སྐྱལ་བའི་བྲིད་གཉེར་མཛད། ལོ་དེར་སྐར་དུ་རྒྱ་ར་རིན་པོ་
 ཆེ་གཙོས་རས་པ་ཉིས་བརྒྱ་ཅམ་ཐོན། རྗེ་འདི་བཟོ་རིག་ལ་མཁས་པས། སིང་གླང་ལོར་ལྷ་
 དམར་པའི་བཀའ་འོག་མིན་གླིང་གི་གསེར་ཐོག་ཞལ་བཀོད་མཛད། མཁའ་སྐྱོད་རྫོང་དུ་
 བཅད་རྒྱར་བཞུགས། གསུང་སྐྱལ་དང་མཛེལ། ཐོབ་རྒྱལ་དཔོན་སས་གདན་དྲངས། དཔོན་
 ས་དང་འདུལ་གྲུ་བྲི་བརྟན་ཐུགས་གྲུ་རྒྱམས་ཀྱི་དགེ་འདུན་རྒྱམས་ལ་ཚོས་འབྲེལ་གནང་
 མཆིམས་ཐུར་ཐེབས། སྐྱབ་པ་བ་རྒྱམས་ལ་ཚོས་འབྲེལ་གནང་། མཚུར་ཐུར་རས་ཚོས་གནང་
 བས་རས་པ་བརྒྱ་ལྟ་ཐོན། ཁ་བ་ཆེན་པོ་བབ་ནས་རྒྱ་ལག་རྒྱམས་ཁ་བའི་ཞབས་སུ་ཁོན་
 པས་དེས་རྒྱེན་བྱས་སྒྲིང་རྗེ་ཆེན་པོ་སྐྱེས་ཞིང་། མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་ལྷ་དམར་པ་ཞལ་
 གཟིགས་ནས་རྗེ་འདིའི་བརྟན་པ་ལ་བྱ་བ་བྱེད་དོ་སྐྱམ་པ་འབྱུངས། དར་ཐུང་དང་ཚལ་མིན་དུ་

ཐེབས། བྱིའུ་ལྷ་བཙུ་ཙམ་གྱི་སྒྲ་ལུད་བཞེས། དབྱར་གནས་སྤང་ཤང་ཏ་རིར་མཛད། དར་ལྷུར་
ནས་ཞལ་ངོ་རྒྱམས་དང་། ལྷགས་གྲ་ཏ་རི་རྒྱམས་གྱི་གྲ་པ་རྒྱམས་ལ་ཕྱག་ཆེན་གནད། འབྲི་
ཁུང་དུ་ཐེབས་ཞབས་དུང་དག་དབང་རིན་ཆེན་སོགས་ལ་ཆོས་འབྲེལ་མཛད།

དེ་ནས་རྗེ་གར་གྱི་དབང་པོའི་བཀའ་སྒོ་བ་ཕྱག་བརྒྱ་དང་བཅས་ཏེ་ཆུ་དབར་དུ་སྐྱབ་སྡེ་
འཇུགས་པར་ཐེབས། དལ་རིའི་མདུན་དུ་བཞུགས་ཀྱང་ཆེ་རིང་མཆེད་ལྷ་བསུ་མར་བྱོན།
སྒོན་པོ་དགོན་གྱི་ཞབས་དུང་སྐྱ་མཆེད་ནས་སྐྱན་དངས་ཏེ་ཆོས་འབྲེལ་བྱས། ཆུ་དབར་དུ་
ཐེབས་ཀླུ་ལེགས་གྲུབ་སོགས་འདུས་སྡེར། ཕྱག་ཆེན་ཆོས་དུག་རོ་སྒྲོམ་སྤང་བྱིལ་སྒོ་སྒྲོང་
གཙོད་བྲིད་མོས་གྲུས་ཆེན་མོའི་བྲིད་སོགས་གནད། དགོ་འདུན་རྒྱམས་ལ་མང་འབྱེད། གོས་
སྐྱོན་མང་པོ་ཕྱལ། ལོ་དེར་དགོ་འདུན་བྱེད་དང་ཉིས་བརྒྱ་ཙམ་འདུས། ཕྱོགས་འདུས་གྱི་
ཆོགས་པ་རྒྱམས་ཆུ་དབར་གནས་མཐིལ་དུ་མ་ཤོང་ནས། སྐྱན་ལུང་དང་མཆོང་ལུང་སོགས་
གནས་སྐྱན་ཐམས་ཅད་སྐྱབ་སྡེས་གང་བར་གྱུར། རས་པ་ཆེན་པོའི་སྐུར་ངོ་ལ་ཡིག་དུག་རང་
བྱོན་ཡོད་པ་ཕྱག་གིས་བཞེས་པས་བདུད་རྩི་བབས་པས་ཐམས་ཅད་དད་པ་ལྷག་ཏུ་འཐེལ།
ས་སྐྱལ་ལོར་རྗེ་ཡབ་སྐུས་ཆུ་དབར་དུ་ཐེབས་པས་སྐྱབ་སྡེ་ཆུགས་པ་ལ་ཕྱགས་ཤིན་ཏུ་དབྱེས།
རྗེ་བཙུ་པ་ཏི་སེར་ཐེབས་པའི་ཞབས་བྱིར་བྱོན། ཅུམ་པ་རྒྱལ་ཆུང་གཉིས་དང་ཤ་ཁོག་གསུམ་
ལ་ཆོགས་རྗེས་མཛད་པས་སྤར་པ་སོགས་མི་མདའ་སྒྲོང་ཕྱག་བརྒྱལ་བར་ཤ་དང་ཟན་སྒྲིམས་
པ་ཙམ་རེ་བཀྲེས་སྒྲོང་ཤ་ཟན་མང་པོ་ལྷག་པ་རྒྱམས་འཆོ་བས་ཐོང་པ་རྒྱམས་ལ་བྱིན་ཏེ་ཕྱོགས་
གྱི་སྐྱབ་པ་བ་སོགས་རྒྱམས་ལ་ཆོས་འབྲེལ་གནད། ཆུ་དབར་དུ་རས་ཆོས་པ་བདུན་ཅུ་སྒྲོར་
ཐོན། མདོར་ན་རྗེ་འདི་བྱི་ལྷར་དུ་འདུལ་བའི་བཅའ་བྲིམས་ལ་གནས་ཤིང་རི་བྲོད་པ་རྒྱམས་
ཀྱང་ཟླ་བྱེད་གྱི་གསོ་སྒྲོང་སོགས་མཛད་པ་དང་། ཆོས་དུག་གི་ཉམས་བཞེས་ལ་རང་དབང་
ཐོབ་ཀྱང་རས་རྒྱང་སོགས་མཆོན་མོ་ནང་ཤིན་ཏུ་དབེན་པ་ལྷ་བྱར་གསང་སྒྲོད་མ་གཏོགས་མི་
གནད་བ་སོགས་རབ་བྱུང་གི་སྒྲོད་པ་འདི་ཁོ་ནས་ཀྱང་ཐུབ་བསྟན་མཛེས་པར་མཛད་པ་
ཞིག་གོ།

ཞལ་སྒྲོབ་ཀྱང་ཀྱུ་ར་རིན་པོ་ཆེ་ཀམ་བཙོན་འབྱུལ། སྒྲམ་པོ་པ་ཀམ་ལེགས་བཤད་ཀྱི་
 མཚོ། གྲུབ་དབང་ཀམ་ཆགས་མེད། ལེགས་བཤད་གྲིང་གི་ཚོས་རྩེ་ཀམ་ཐུབ་བསྟན། འོག་
 མིན་གྲིང་གི་ཚོས་རྩེ་ཀམ་ཐུན་གྲུབ། སྤགས་གྲུའི་ཆ་དཀར་རབ་འབྱམས་པ། ཅུ་དབར་གདན་
 ས་པ་ཀམ་ལེགས་གྲུབ་སོགས་དང་། ཤེལ་བྲག་ཚོས་རྩེ། དྲགས་པོ་དུང་ཡིག་པ་སོགས་མཁས་
 གྲུབ་ཀྱི་སྒྲིམ་བུ་དུ་མ་བྱུང་ཞིང་། སྤགས་པ་ཆེ་ཅུང་ཙམ་ལས་རྩེ་མི་ལ་རས་ཆེན་དང་། སངས་
 རྒྱལ་མཉན་པ་གྲུབ་ཐོབ་དང་སྒྲུབ་ཚུགས་བསཏ་སྒྲུངས་རྟོགས་པ་རྣམས་མཉམ་པར་བྲན་ཏེ།



ལྷ་ཁ་བུ་བྱ་དཔེ་མཛོད་ཁང་།

Varanasi Vajra Vidya Library

ISBN 81-89017-01-2



9 788189 017019

ISBN: 81-89017-01-2